

Tanya-Jawab

Seputar

Dharma

{Fo Xue Wen Da}

Kumpulan 170 Pertanyaan

Terjemahan Bahasa Indonesia

Pengarang: Jun Hong Lu

Penerbit: Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing

Tanya-Jawab Seputar Dharma {Fo Xue Wen Da}
Kumpulan 170 Pertanyaan

Penjawab Pertanyaan : Master Jun Hong Lu
Perekam, perapihan, editor : Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing
Perencana : Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing
Revisi : Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing
Desain : Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing
Penerbit : Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing
Alamat : 54 Meagher St. Chippendale – Sydney NSW 2008
Australia
Telepon : (+61) 292832758; (+61) 296988877
Blog Master Jun Hong Lu : <http://lujunhong2or.com>
Edisi : Terbitan pertama edisi ke-1, Agustus 2014
ISBN : 978 – 1 – 925798 – 00 – 5
Jumlah cetakan : 10 000

Prakata

Guan Shi Yin Pu Sa atau *Avalokiteshvara Bodhisattva*, atau dikenal juga dengan *Guan Yin Pu Sa*, *Guan Zi Zai Pu Sa*, *Guang Shi Yin Pu Sa*, dan sebagainya, Guan Shi Yin Pu Sa Maha Welas Asih, menyelamatkan umat manusia dari penderitaan dunia, memiliki kebijaksanaan dan kekuatan yang luar biasa. Guan Shi Yin Pu Sa sudah menjadi Buddha beribu-ribu kalpa yang lalu, dengan nama “*Zheng Fa Ming Ru Lai*”, namun dikarenakan tekad yang sangat kuat untuk menyelamatkan semua makhluk hidup dari penderitaan, maka Guan Shi Yin Pu Sa dengan penuh welas asih menakhodai perahu Dharma dan kembali menjelma menjadi seorang Bodhisattva (Pu Sa) bersama dengan Bodhisattva *Manjusri* (*Wen Shu Pu Sa*), Bodhisattva *Samantabhadra* (*Pu Xian Pu Sa*), Bodhisattva *Ksitigarbha* (*Di Zang Pu Sa*), dikenal dengan sebutan Empat Maha Bodhisattva. Guan Shi Yin Pu Sa menempati tanah suci barat (Alam Sukhavati) bersama dengan Buddha Amitabha (*Amitābha*), dan Bodhisattva *Mahāsthāmaprāpta* yang dinamakan “*Xi Fang San Sheng* – Tri Suci dari Langit Barat”. Selain itu, Guan Shi Yin Pu Sa memiliki puluhan ribu bahkan milyaran perubahan wujud, bisa berada di Sepuluh Penjuru Tanah Suci Buddha, yang luas tak terbatas, menampakkan dirinya untuk menyelamatkan semua makhluk.

Guan Shi Yin Pu Sa memiliki ikatan yang kuat dengan semua makhluk hidup di dunia ini (*sahā-loka-dhātu*). Guan Shi Yin Pu Sa mendengar dan menolong mereka yang meminta pertolongan, mengabulkan segala permohonan, dari zaman dulu sampai sekarang, keajaiban yang terjadi tak terhitung banyaknya, tidak cukup untuk dibukukan, maka ada perkataan seperti ini: “*Jia Jia Mi Tuo Fo, Hu Hu Guan Shi Yin* – di setiap rumah ada Buddha Amitabha, di setiap tempat tinggal ada Guan Shi Yin Pu Sa”. Penjelmaan wujud Guan Shi Yin Pu Sa tidak terhingga jumlahnya semenjak ratusan ribu tahun lalu. Di dalam kitab {*Miao Fa Lian Hua Jing*}, Sang Buddha bersabda, bahwa Guan Shi Yin Pu Sa menjelma dalam wujud yang disesuaikan dengan kondisi serta jenis pertolongan yang dibutuhkan oleh para makhluk untuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma. Dalam sejarah Tiongkok kuno, yang tercatat sebagai jelmaan (titisan) dari Guan Shi Yin Pu Sa diantaranya adalah: *Liu Sa He* pada Dinasti *Dong Jin*, Biku *Bao Zhi Gong* pada Dinasti *Nan* periode

kaisar *Zhao Qi Liang*, Biksu *Zeng Jia* pada Dinasti *Tang*, dan lain sebagainya. Para tokoh ini memiliki kemampuan supranatural dan sudah menciptakan banyak keajaiban.

Di abad 21 ini, juga ada seorang bijaksanawan yang dikenal memenuhi dan menjalankan tekad dari Guan Shi Yin Pu Sa untuk menyelamatkan semua makhluk, Beliau adalah pimpinan utama dari 2OR Australia Radio Oriental (*Dong Fang Tai*) di Sydney, Australia – **Master Jun Hong Lu**. Master Jun Hong Lu memiliki kemampuan supranatural, dengan berdasarkan tahun lahir, zodiak Tiongkok (*shio*) dan jenis kelamin seseorang, tidak dibatasi oleh ruang dan waktu, Beliau bisa menerawang totem seseorang: berada di mana, bentuknya, warnanya, dan juga bisa mengetahui orang tersebut pada kehidupan yang sebelumnya dan yang sekarang, apa saja karma yang telah diperbuatnya dan akibat yang diterimanya, dan sebagainya. Dengan cara ini, Master Jun Hong Lu membuat orang-orang percaya bahwa karma menyertai kita bagaikan bayangan, maka jangan melakukan segala kejahatan dan pentingnya melakukan segala kebajikan, dan dari hal ini membuat orang-orang percaya akan Ajaran Buddha Dharma, bersedia melafalkan paritta, membina diri dan pikiran dalam Dharma, dengan demikian mereka bisa merubah nasibnya sendiri, sehingga bisa membuat masyarakat kita menjadi lebih baik, membersihkan ruang kehidupan manusia, sebagai dasar yang kuat untuk menolong umat manusia agar terbebas dari enam jalan *samsara* (enam jalan penderitaan).

“**Xin Ling Fa Men**” atau **Pintu Dharma Guan Yin Citta** adalah Pintu Dharma yang diajarkan Guan Shi Yin Pu Sa dalam misi untuk menyelamatkan semua makhluk, ini adalah Pintu Dharma yang sudah terbukti nyata hasilnya dan sesuai bagi semua orang dengan beraneka ragam dasar pembinaan diri, termasuk dalam aliran Mahayana. Master Jun Hong Lu melalui siaran radio dan internet berusaha sekuat tenaga untuk menyebarkan aliran Xin Ling Fa Men, selama tiga puluh tahun ini Beliau tidak pernah berhenti bekerja keras untuk menolong orang-orang tanpa mengharapkan imbalan apa pun, dan dari dalam diri Master Jun Hong Lu, kita bisa merasakan welas asih dan tekad yang luar biasa besar dari Guan Shi Yin Pu Sa untuk menolong semua makhluk.

“Xin Ling Fa Men” mengajarkan tiga pusaka utama, yaitu: *nian jing* – melafalkan paritta, *xu yuan* – berikrar, *fang sheng* – melepaskan makhluk

hidup; agar kita bisa menolong diri sendiri dan orang lain, menyadarkan diri sendiri dan orang lain, terbebas dari penderitaan akan penyakit jasmani, mengurai kesalahpahaman dan pertikaian, menumbuhkan dan mengembangkan kebijaksanaan. Karena hasil yang luar biasa ini, maka hanya dalam waktu lima tahun, Xin Ling Fa Men telah diterima oleh khalayak luas, dan umatnya sudah mencapai lebih dari sepuluh juta orang di seluruh dunia.

{*Fo Xue Wen Da* – Tanya Jawab Seputar Dharma} adalah salah satu buku yang disusun oleh Sekretariat Radio 2OR Australia Oriental, buku ini membahas tentang pengetahuan umum Ajaran Buddha Dharma dalam bentuk tanya jawab, memberikan panduan kepada para umat yang berjodoh, mengenali pengalaman-pengalaman ajaib yang terjadi di dalam Xin Ling Fa Men, menguasai teknik dasar dalam pembinaan diri, mendapatkan kepercayaan diri untuk mengubah nasib agar bisa terbebas dari penderitaan dan mendapatkan kebahagiaan. Seiring dengan meningkatnya tahap pembinaan diri, dan semakin banyak jasa kebajikan dan kebijaksanaan yang dimiliki seseorang, maka sedikit demi sedikit, kita mengumpulkan bekal untuk menuju Tanah Suci Buddha dan Empat Alam Brahma (*Si Sheng Dao*).

Semoga lebih banyak lagi orang-orang yang berjodoh dan bisa menaiki perahu Dharma Guan Shi Yin Pu Sa untuk diselamatkan: **menyucikan jiwa, terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan, terbebas dari kerisauan, menghapuskan karma buruk, membabarkan Dharma pada mereka yang berjodoh, melunasi hutang karma, menolong lebih banyak makhluk hidup, bersama-sama menuju Surga Kebahagiaan, dan mencapai Empat Alam Brahma!**

Desember 2012

Daftar Isi

Prakata.....	i
Daftar Isi.....	iv
Bagian I: Tanya-Jawab Seputar Dharma.....	1
{ <i>Fo Xue Wen Da</i> }.....	1
1.Cara Melafalkan Xiao Fang Zi Bagi Pemula	1
2.Tata Cara Mengganti Nama	3
3.Cara Mengatasi Ketidakcocokan Suami-Istri	5
4.Cara Mengetahui Keberadaan Arwah Asing pada Tubuh Kita.....	6
5. Tata Cara Pengaturan Altar	8
6. Permohonan Bimbingan Spiritual untuk Meyakinkan Anggota Keluarga agar Percaya Ajaran Buddha Dharma.....	10
7. Penempatan Gambar Pemandangan Alam (Biru).....	12
8. Permohonan sebelum Melafalkan Xiao Fang Zi.....	13
9. Sakit Kepala sewaktu Melafalkan Paritta	14
10. Selalu Menutup Pintu Kamar Mandi	15
11. Memusatkan Pikiran pada saat Melafalkan Paritta	16
12. Kesemutan (Kebas) sewaktu Melafalkan Paritta.....	17
13. Meminta Bantuan Teman Se-Dharma untuk Melafalkan Paritta	18
14. Berjalan di Bawah Pohon pada Malam Hari	19
15. Melafalkan Paritta Menggunakan Tasbih Buddha	20
16. Bermimpi Membunuh Orang & Membakar Rumah.....	21
17. Nafas Tambahan sewaktu Membakar Xiao Fang Zi.....	22
18. Apakah Boleh Menyimpan Rupang atau Gambar Buddha atau Bodhisattva pada saat Tidak Sembahyang?	22
19. Membakar Xiao Fang Zi bila Tidak Memiliki Altar.....	23

20. Mengubur Hewan Peliharaan di Pekarangan Rumah.....	24
21. Melihat Cahaya Emas pada saat Melafalkan Paritta	25
22. Hasil dari Pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen}	25
23. Manfaat Melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}.....	27
24. Melafal Paritta & Hukum Karma.....	29
25. Apakah Keinginan Naik ke Surga Termasuk Hasrat?.....	30
26. Jumlah Buah-buahan untuk Persembahan di Altar	31
27. Bervegetarian & 5 Macam Bawang-bawangan.....	31
28. Menekuni Ajaran Buddha Dharma & Naik ke Surga	32
29. Tai Sui Pu Sa (<i>Bodhisattva Tai Sui</i>)	33
30. Bermain Petasan pada saat Imlek.....	35
31. Sembahyang di Hari Pertama Imlek	35
32. Melafalkan Paritta & Bertekad Baik.....	36
33. Menggantungkan Lampion pada saat Imlek	37
34. Permasalahan tentang Penyakit Kulit.....	37
35. Dua Orang Membaca Satu Lembar Xiao Fang Zi	38
36. Penghakiman bagi Orang yang Tidak Beragama	39
37. Cara Mencegah Energi Anda Terbuang Keluar.....	40
38. Cara Mengetahui kalau Energi Anda Tercuri	41
39. Tata Cara Menyimpan Buku Paritta	41
40. Hal yang Perlu Diperhatikan sewaktu Pindah Rumah	42
41. Ketidaksanggupan Menjalankan Ikrar	44
42. Bunga & Buah untuk Persembahan Altar	46
43. Jika Leluhur Berburu Semasa Hidupnya	47
44. Hutang Karma Suami Dibayar oleh Istri.....	48

45. Apakah Nama Bodhisattva yang Dilafalkan & Dituliskan di Kertas Kuning Memiliki Kekuatan? 49

46. Paritta untuk Memohon Perjudohan 49

47. Jumlah Lampu Minyak & Lilin untuk Persembahan..... 50

48. Melafalkan Paritta & Sembahyang pada saat Haid 52

49. Terlalu Banyak Rupang atau Gambar Buddha & Bodhisattva dalam Satu Altar 52

50. Membantu Penjudi Kembali ke Jalan yang Benar 54

51. Menggantungkan Cabai & Uang Logam Kuno..... 55

52. Cara Meningkatkan Energi *Yang* di Rumah 56

53. Mengenai Hari Raya *Cheng-Beng (Qing Ming Jie)* 56

54. Hari Kelahiran Guan Shi Yin Pu Sa..... 60

55. Cara Membuat Xiao Fang Zi Cadangan..... 61

56. Bila Tidak Sengaja Menabrak Mati Binatang..... 62

57. Melafalkan Paritta & Membakar Xiao Fang Zi pada saat Cuaca Mendung atau Hujan atau di Malam Hari..... 63

58. Memelihara Kaktus di Rumah 65

59. Pajangan & Hiasan Dekorasi dari Kaca atau Kristal 65

60. Melafalkan {Jie Jie Zhou}..... 66

61. Permohonan sebelum Membakar Xiao Fang Zi..... 67

62. Tata Cara “*Jiao Hun*” - Memanggil Jiwa 69

63. Tata Cara *Fang Sheng*– Melepas Makhluk Hidup..... 71

64. Arwah Asing & Karma Buruk..... 74

65. Jumlah Paritta yang Dilafalkan dalam PR Harian 76

66. Melafalkan Paritta pada saat Mengendarai Mobil..... 77

67. Melafalkan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} setelah Bersembah Sujud..... 78

68. Hal yang Perlu Diperhatikan seusai Melafalkan Paritta	79
69. Melihat Arwah Asing	81
70. Bila Arwah Asing Merasuki Tubuh Kita.....	81
71. Tata Cara & Manfaat Melafalkan Paritta (1)	83
72. Tata Cara & Manfaat Melafalkan Paritta (2)	87
73. Jika Pernah Meramal Nasib.....	91
74. Cara Melafalkan Paritta untuk Anggota Keluarga Menjelang Ajalnya ...	93
75. Menyimpan Papan Nama Leluhur & Papan Nama Nenek Moyang Beberapa Generasi.....	96
76. Membakar Xiao Fang Zi & Permohonan Penggantian Nama untuk Orang Lain	98
77. Masalah “ <i>Hui Xiang</i> – Pelimpahan Jasa”	99
78. Berikrar (<i>Xu Yuan</i>) & Mewujudkan Janji (<i>Huan Yuan</i>).....	100
79. Mengenai Hari Raya Ulambana (<i>Zhong Yuan Jie</i>)	102
80. Bernasib “Perjaka” atau “Perawan”	104
81. Cara Mengetahui Berhasil atau Tidaknya Permohonan Penggantian Nama.....	105
82. Melafalkan Paritta bagi Penderita Penyakit Kritis.....	107
83. Bila Anggota Keluarga Membakar Uang-uangan Kertas.....	111
84. Berikrar untuk Melafalkan Paritta (<i>Nian Jing</i>)	113
85. Menderita Tumor di Wajah	115
86. Jika Membabarkan Beberapa Aliran Buddha Dharma pada Waktu yang Sama.....	115
87. Tata Cara Mempersembahkan Lampu Minyak.....	117
88. Perihal Memohon Anak	119

89. Berikrar untuk Membabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada Orang Lain (<i>Du Ren</i>).....	122
90. Pertanyaan Mengenai “ <i>Meng Kao</i> ” – Ujian Mimpi	124
91. Mendengarkan Siaran Radio & Membaca <i>Blog</i> Master	127
92. Melafalkan Paritta bagi Ibu Hamil	128
93. Menyembah Rupang atau Gambar Bodhisattva.....	130
94. Perbedaan Memasang Dupa Hati (Bervisualisasi) dengan Dupa Sungguhan.....	132
95. Apakah Perlu Membuat Xiao Fang Zi Terus-menerus.....	134
96. Memasang Dupa Pertama (Dupa Awal) & Melafalkan Paritta di Malam Tahun Baru Imlek.....	136
97. Tahun Kelahiran Shio Anda (<i>Ben Ming Nian</i>).....	139
98. Apakah Boleh Menggunakan Gambar Bodhisattva atau Foto Master sebagai Latar Belakang Layar Komputer atau Profil Personal dalam layar <i>Chat</i>	141
99. Melafalkan <i>Om Mani Padme Hum</i>	142
100. Cara Berterima Kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa	143
101. Permohonan pada saat Melafalkan Paritta	144
102. “ <i>Zheng Ming Sheng Wen</i> – Pengajuan Nama Resmi” (hanya digunakan bagi mereka yang tidak memiliki nama asli yang pasti)	147
103. Mengenakan Liontin Guan Shi Yin Pu Sa.....	147
104. Bila Mata Berkedut.....	149
105. Paritta yang Dilafalkan pada saat Menghadapi Ujian.....	150
106. Mengajukan Permohonan Bimbingan Spiritual bila Tidak Memiliki Altar	152
107. Apakah Boleh Melafalkan Paritta untuk Dewa Pelindung?	153

108. Permohonan untuk Mewakili <i>Fang Sheng</i>	154
109. Perihal Perbuatan Asusila	155
110. Bagaimana Cara Mengetahui Apakah Anda Memiliki Kekuatan Melafalkan Xiao Fang Zi untuk Orang Lain.....	156
111. Cara Mengurai Konflik Asmara.....	156
112. Cara Mendoakan Anak yang Keguguran & Apakah Boleh Menamai atau Memasang Papan Nama Untuk Anak yang Keguguran?.....	159
113. Melafalkan Paritta bagi Penderita Gangguan Mental atau Penyakit Psikologis.....	161
114. Melafalkan Paritta untuk Anak Kecil.....	162
115. Mengonsumsi Sayuran yang Dimasak Bersama Daging.....	165
116. Permasalahan dalam Hubungan dengan Orang Lain seperti Berhutang, Perkara Pengadilan dan sejenisnya.....	166
117. Bila Terkena Guna-guna.....	167
118. Bila Menderita Penyakit Jantung	168
119. Cara Mendoakan Orang yang sudah Meninggal	170
120. Gejala yang Muncul pada saat Melafalkan Paritta	172
121. Perihal Tempat Kuburan & Cara Pemakaman	173
122. Cara Membuat <i>Zi Xiu Jing Wen</i> (Paritta Cadangan).....	176
123. Anak Pacaran di Usia Dini.....	181
124. <i>Xi Fang Ji Le Shi Jie</i> – Alam Sukhavati atau Surga Kebahagiaan di Barat.....	182
125. Melafalkan Paritta di Rumah Sakit.....	185
126. Menyalin & Membakar Paritta.....	186
127. Cara Mengatasi Anak yang Tidak Patuh	187
128. Bagaimana Melafalkan Paritta untuk Penderita <i>Alzheimer</i> (Pikun) ..	187
129. Menyukai Sesama Jenis (Homoseksual)	188

130. Memugar & Memindahkan Makam Leluhur	189
131. Menyambut Dewa Rezeki (<i>Cai Shen</i>) pada Hari Kelima Bulan Pertama Penanggalan Lunar	190
132. Air Welas Asih (<i>Da Bei Shui</i>).....	192
133. Mendoakan Hewan Peliharaan.....	194
134. Memberikan Hadiah.....	195
135. Membeli Mobil.....	197
136. Merayakan Ulang Tahun	198
137. Membuat Catatan Pengeluaran	199
138. Memotret Gambar atau Rupang Buddha.....	199
139. Halangan pada Usia Tertentu.....	200
140. Tata Cara Memberi Hormat kepada Buddha di Kuil atau Vihara.....	202
141. Merayakan <i>Yuan Xiao Jie</i> atau Cap Go Meh.....	203
142. Cara Melafalkan Paritta pada saat Bertamasya & Menginap di Hotel	205
143. Cara Melafalkan { <i>Da Bei Zhou</i> } untuk Master	206
144. Hal yang Perlu Diperhatikan pada saat Menikah.....	207
145. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan sewaktu Melafalkan Paritta pada Masa Nifas (40 hari Pasca Melahirkan) & Menyusui.....	208
146. Mengatasi Kegagapan Berbicara.....	209
147. Melafalkan Paritta bagi Penderita Hepatitis B.....	210
148. Melafalkan Paritta untuk Pasien Koma.....	211
149. Menderita Sakit Mata.....	211
150. Perihal Bervegetarian.....	212
151. Mengalami Menopause	214
152. Bila Pernah Menggunakan Arwah Pengganti	215

153. Memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada Orang Lain (<i>Du Ren</i>)	217
154. Penyebab Kondisi Tubuh Tidak Membaik walaupun sudah Melafalkan Paritta.....	219
155. Cara Mengatasi Energi <i>Yin</i> yang Terlalu Kuat.....	222
156. Melafalkan Paritta di dalam Mimpi.....	222
157. Urutan Pelafalan Paritta dalam Xiao Fang Zi.....	223
158. Melafalkan Xiao Fang Zi untuk Mengurai Hubungan Buruk	224
159. Apakah Boleh Memohon untuk Diri Sendiri pada saat Melafalkan Xiao Fang Zi.....	226
160. Hilang Ingatan (Amnesia).....	228
161. Melafalkan [Li Fo Da Chan Hui Wen] di Hari Raya Khusus & Hari Kelahiran Para Buddha.....	230
162. Perihal Mendoakan Arwah Orang yang sudah Meninggal Disertai dengan Melafalkan {A Mi Tuo Jing}.....	237
163. Bagaimana Cara Menghilangkan Kecanduan Narkotik (Obat-obatan terlarang).....	238
164. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan pada saat Mengisi & Membubuhkan Titik Merah pada Xiao Fang Zi	239
165. Perihal Mimpi	242
166. Melafalkan Paritta pada Hari <i>Chong Yang Jie</i>	253
167. Kode Darurat Xin Ling Fa Men.....	253
168. Perihal Xiao Fang Zi untuk Menghapuskan Karma Buruk	255
169. Perihal Menggantungkan Kaligrafi {Da Bei Zhou}	257

170. Bagaimana Guan Yin Tang Mengurus Rupang atau Gambar Pu Sa (Bodhisattva), Kalung Pu Sa, Buku Paritta, serta Pusaka Buddhis Penting Lainnya yang Dikembalikan oleh Saudara Se-Dharma?.....	261
Bagian II: Cerita & Pengalaman Luar Biasa dari Teman-teman Se-Dharma setelah Mengikuti Saran Master Jun Hong Lu & Menekuni Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men.....	262
1. Xin Ling Fa Men Memberikan Harapan Baru bagi Saya.....	263
2. Kanker Tidak Menakutkan, Asalkan Kamu Memiliki Tekad yang Kuat.....	275
3. Xin Ling Fa Men Menyembuhkan Putri Saya dari <i>Schizophrenia</i> yang Diderita Selama 9 Tahun.....	281
4. Terima Kasih Master	287
5. Mendapatkan Perlindungan Pu Sa Adalah Suatu Keberhasilan	288
6. Enam Bulan yang Luar Biasa, Menyelamatkan Satu Keluarga.....	290
7. Balasan Karma Buruk Akibat Mengonsumsi <i>Seafood</i>	294
8. Sel Kanker dalam Sumsum Tulang Hilang Hanya dalam Waktu 20 Hari.....	296
9. Master bagaikan Ayah, Guan Yin Tang seperti Rumah, Tumor adalah Jodoh Terbaik bagi Saya	303
10. Xin Ling Fa Men Menciptakan Keajaiban yang Tidak Bisa Dijelaskan dalam Ilmu Kedokteran	314
11. Penyakit Kronis Bukanlah Hukuman.....	318
EPILOG.....	321
Catatan Akhir	324

Bagian I: Tanya-Jawab Seputar Dharma {Fo Xue Wen Da}

1. Cara Melafalkan Xiao Fang Zi Bagi Pemula

Tanya [1]: Saya adalah pemula dan saya belum pernah melafalkan Xiao Fang Zi sebelumnya. Belakangan ini saya baru mulai melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, dan {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Apakah saya boleh mulai melafalkan atau membuat Xiao Fang Zi sekarang?

Jawab [1]: Bagi para pemula, pada saat mulai melafalkan PR harian, bisa langsung mulai melafalkan Xiao Fang Zi, bisa membaca terlebih dahulu 7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, dan melanjutkan pelafalan sesuai dengan kondisi masing-masing. Pada umumnya, dengan syarat PR harian terus dilafalkan tanpa terputus, boleh dibarengi dengan melafalkan kurang lebih 3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggunya yang ditujukan kepada penagih hutang karma sendiri sebagai perlindungan bagi diri kita; jika bermimpi tentang orang yang sudah meninggal, anak yang keguguran, bermimpi buruk, atau sakit, tertimpa kesialan, marah-marah tanpa sebab atau keadaan lainnya yang jelas menunjukkan adanya keberadaan penagih hutang karma pada diri Anda, maka perlu menambah jumlah pelafalan Xiao Fang Zi. Keadaan yang sering terjadi dan cara mengatasinya sebagai berikut:

- Jika bermimpi tentang orang atau anak keluarga yang telah meninggal, maka Anda perlu melafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi untuk setiap orang dalam mimpi Anda. Di bagian penerima 敬贈: YYY (nama orang yang telah meninggal di dalam mimpi Anda). Jika tidak mengetahui namanya, maka ditulis 敬贈: XXX (nama Anda sendiri) 的要经者— penagih hutang karma dari XXX.
- Jika bermimpi ditindih arwah asing, dikejar-kejar orang untuk dibunuh, dimintai uang atau barang oleh seseorang, memberikan uang atau

barang pada seseorang, mentraktir Anda makan dan lain sebagainya, silakan membaca 4-7 lembar Xiao Fang Zi terlebih dahulu. Tuliskan di bagian penerima 敬赠: XXX (nama Anda sendiri) 的要经者–penagih hutang karma dari XXX.

- Anda tiba-tiba sakit atau mengalami ketidaklancaran dalam berbagai urusan, Anda bisa membaca 7 lembar Xiao Fang Zi terlebih dahulu. Tuliskan di bagian penerima 敬赠: XXX (nama Anda sendiri) 的要经者–penagih hutang karma dari XXX.
- Jika Anda mudah marah tanpa sebab, bersengketa dengan orang lain tanpa sebab yang jelas, Anda bisa membaca 7 lembar Xiao Fang Zi terlebih dahulu. Tuliskan di bagian penerima 敬赠: XXX (nama Anda sendiri) 的要经者–penagih hutang karma dari XXX.
- Perasaan Anda sendiri sangatlah penting. Jika Anda merasa ada arwah asing ada di dalam tubuh Anda, silakan melafalkan 4-7 lembar Xiao Fang Zi, tuliskan di bagian penerima 敬赠: XXX (nama Anda sendiri) 的要经者–penagih hutang karma dari XXX.

Jika Anda pernah melakukan aborsi, mengalami keguguran, pernah hamil anggur, dan sejenisnya, maka perlu melafalkan setidaknya 7 sampai 21 lembar Xiao Fang Zi untuk setiap anak (yang telah tergugurkan). Tuliskan di bagian penerima 敬赠: XXX (nama Anda sendiri) 的孩子–anak dari XXX. Tidak perlu menambahkan kata-kata seperti: “anak yang keguguran” atau “anak ke-berapa”. Jika setelah melafalkan Xiao Fang Zi, suatu hari Anda bermimpi anak Anda atau ada seorang anak kecil yang mengenakan pakaian yang bagus, dan terlihat bahagia, itu berarti mereka sudah pergi ke alam yang lebih baik. Sebaliknya, jika Anda masih bermimpi anak Anda dalam keadaan yang tidak baik, berarti mereka (arwahnya) masih belum pergi, Anda perlu melafalkan lebih banyak Xiao Fang Zi untuk mendoakannya ke alam yang lebih baik.

2. Tata Cara Mengganti Nama

Tanya [2]: Apakah kita membakar permohonan penggantian nama (改名 升文 *Gai Ming Sheng Wen*) setelah kita memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa? Kapan dan dimana sebaiknya kita membakarnya? Saya hanya mengunduh formulirnya dan ingin saya gunakan untuk saya sendiri dan anak saya. Mohon petunjuknya.

Jawab [2]:

- Nama mewakili jiwa seseorang, ketika nama seseorang dipanggil, maka jiwanya juga akan terpenggil mengikuti namanya. Ketika seseorang dilahirkan, maka nama yang tertulis di akte kelahiran, akan dicatat juga di Langit dan Alam Akhirat. Jika Anda pernah mengubah nama dan sudah digunakan selama bertahun-tahun, maka nama baru yang sudah digunakan ini pun pada dasarnya sudah memiliki kekuatan spiritual yang bersifat dinamis, bisa digunakan dalam melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi, tetapi memang lebih baik bila Anda tetap mengajukan permohonan penggantian nama.
- Permohonan penggantian nama adalah pemberitahuan kepada para Bodhisattva di Langit, para dewa dan setan, serta pejabat yang pencatat nama di Alam Akhirat, bahwa nama Anda sudah diganti. Nama Anda yang sudah tercantum dalam dokumen di dunia ini seperti kode kependudukan, kartu identitas dan lainnya tidak perlu diubah.
- Formulir permohonan penggantian nama bisa diunduh dari *blog* Master Jun Hong Lu, pada kolom pilihan bagian kiri. Setelah dicetak pada kertas kuning dengan ukuran yang dicantumkan, pilih “善男 (Laki-laki) atau 信女 (Perempuan)”, coret yang tidak perlu dengan pena hitam atau biru.
- Lalu diisi dari atas ke bawah: nama asli atau nama sebelumnya, nama baru, dan nama yang sekarang. Urutan dari atas ke bawah di dalam formulir permohonan: nama yang pertama diisi dengan nama asli atau nama sebelumnya; nama yang kedua dituliskan nama yang baru (nama

yang sudah diganti); nama yang ketiga diisi sama dengan nama kedua (nama yang baru).

- Tanggal lahir pada formulir ini diisi dengan tanggal lahir orang yang ingin mengganti namanya menurut penanggalan masehi.
- Kolom alamat pada formulir silakan diisi dengan nama lokasi atau alamat tempat Anda membakar formulir permohonan tersebut (contohnya Beijing– Tiongkok atau Sidney–Australia). Pada bagian tanggal diisi dengan tanggal waktu membakar formulir permohonan sesuai penanggalan masehi.
- Waktu yang paling baik untuk membakar formulir permohonan ini adalah pada saat cuaca cerah, pukul 6 dan 8 tepat di pagi hari, pukul 4 tepat di sore hari.
- Anda juga bisa menulis sendiri formulir permohonan penggantian nama di kertas kuning sesuai dengan contoh formulir yang ada di dalam *blog* Master Jun Hong Lu.
- Jika Anda memiliki altar di rumah, maka perlu menyalakan lampu minyak, memasang dupa, membacakan isi formulir permohonan Anda sebanyak 1x di depan altar (bisa sambil bersujud), lalu lafalkan 7x {Da Bei Zhou} dan 7x {Xin Jing}, kemudian bakar formulir permohonan dari atas ke bawah.
- Jika Anda tidak memiliki altar di rumah, maka Anda perlu pergi ke kuil atau kelenteng untuk mengajukan permohonan Anda. Lakukan sembah-sujud hormat kepada setiap Buddha dan Bodhisattva yang ada di dalam kuil, kemudian membaca isi formulir permohonan di depan Guan Shi Yin Pu Sa: "Saya XXX (nama sendiri) datang ke ZZZ {nama kuil} hari ini untuk memberi penghormatan kepada semua Buddha dan Bodhisattva di sini. Saya memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih untuk menjadi saksi, nama asli saya adalah XXX, sekarang diganti menjadi YYY (nama baru). Mohon semua Buddha dan Bodhisattva menjadi saksinya", lalu lafalkan 7x {Da Bei Zhou} dan 7x {Xin Jing}, kemudian Anda bisa membakar formulir di tempat pembakaran yang ada di dalam kuil tersebut (bakar dari atas ke bawah).

- Biasanya Anda hanya perlu mengajukan permohonan ini satu kali, jika tidak berhasil, maka boleh mengajukan permohonan ulang.
- Akan lebih baik bila pengajuan permohonan penggantian nama dilakukan oleh diri sendiri. Jika anak Anda terlalu muda atau kecil dan mengalami kesulitan untuk melakukannya sendiri, maka bisa meminta orang tua atau anggota keluarga yang lain untuk mengajukan permohonan ini.
- Untuk orang yang sudah meninggal tidak perlu mengajukan permohonan penggantian nama, cukup menggunakan nama yang digunakan sebelum dia meninggal.
- Jika Anda pernah menggunakan banyak nama, silakan gunakan nama yang Anda gunakan paling lama sebagai nama asli atau nama awal (biasanya jika nama seseorang sudah dipanggil atau digunakan selama 10 tahun atau lebih, mungkin akan lebih memiliki kekuatan), Anda juga bisa mengisi semua nama yang pernah Anda gunakan di bagian kolom nama asli atau awal.
- Jika Anda tidak yakin dengan nama asli Anda, misalnya anak adopsi, maka Anda bisa menggunakan “正名升文 *Zheng Ming Sheng Wen*”, formulirnya dapat diunduh dari *blog* Master Jun Hong Lu.
- Untuk mengetahui apakah permohonan Anda berhasil atau tidak, Anda dapat melafalkan Xiao Fang Zi dengan menggunakan nama yang baru. Setelah membakar Xiao Fang Zi, perhatikan apakah Anda merasa pusing, gelisah atau bermimpi buruk? Dari sini bisa diketahui apakah penggantian nama Anda berhasil atau tidak. Jika Anda bisa merasakan hasil positif dari Xiao Fang Zi Anda, berarti penggantian nama Anda sudah berhasil. Silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 81 mengenai “Cara Mengetahui Berhasil atau Tidaknya Permohonan Penggantian Nama”.

3. Cara Mengatasi Ketidakcocokan Suami-Istri

Tanya [3]: Bagaimana cara mengatasi “Ketidakcocokan Suami-Istri” yang memang sudah ditakdirkan? Kami sudah mengikuti petunjuk Master

dengan melafalkan paritta, tetapi bayang-bayang pertengkaran tetap menghantui kami setiap hari. Sekarang kami tetap melafalkan {Jie Jie zhou} setiap hari. Tetapi, saya masih berharap ada petunjuk lain yang lebih jelas. Efek samping dari permasalahan ini sangat kuat, di sekitar kami sudah banyak pasangan yang berpisah karena hal yang serupa.

Jawab [3]:

“Ketidakcocokan Suami-Istri” yang sudah ditakdirkan memang ada. Jika memang empat garis nasib (dikenal juga dengan **Ba Zi** – penghitungan tanggal lahir, waktu lahir, dan sebagainya menurut penanggalan lunar dalam tradisi Tiongkok) suami istri tersebut memang tidak cocok, maka Anda bisa mengikuti petunjuk di bawah ini:

- Pertama, pasangan suami istri disarankan tidur terpisah.
- Keduanya harus melafalkan {Jie Jie zhou} 21x atau 49x setiap hari untuk mengurai hubungan buruk.
- Cara berikut ini memiliki keampuhan 50% (berbeda untuk setiap orang):
- Lafalkan {Xin Jing} untuk pasangan Anda sebanyak 7x atau 21x setiap hari.
- Lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menyesali dan menghapus karma buruk yang menimbulkan ketidakcocokan di antara suami-istri.
- Jika situasi tidak juga membaik setelah mencoba metode di atas untuk beberapa waktu, maka Anda perlu untuk melafalkan Xiao Fang Zi untuk pasangan Anda, ditujukan kepada "XXX (nama pasangan Anda) 的要经者–penagih hutang karma dari XXX". Anda boleh membaca lebih banyak Xiao Fang Zi jika diperlukan.

4. Cara Mengetahui Keberadaan Arwah Asing pada Tubuh Kita

Tanya [4]: Kami tinggal di Tiongkok, mungkin sulit bagi kami untuk menelepon ke program radio Anda untuk bertanya tentang totem dan cara untuk mengatasi jikalau ada arwah di tubuh kami. Maka, kami ingin

bertanya pada Master, tanda-tanda apa yang muncul saat kami sudah bisa berhenti melafalkan Xiao Fang Zi? Sehingga kami hanya perlu melafalkan PR harian untuk membina diri, tidak perlu lagi mendoakan arwah asing ke alam yang lebih baik?

Jawab [4]:

- Jika Anda mengalami sakit kepala hanya pada saat melafalkan paritta (biasanya tidak pernah sakit kepala, hanya sakit kepala pada saat melafalkan paritta saja), itu adalah signal dari penagih hutang karma Anda, perlu melafalkan Xiao Fang Zi untuknya, bisa melafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi terlebih dulu, yang ditujukan pada penagih hutang karma sendiri.
- Jika Anda bermimpi seorang anggota keluarga atau teman yang telah meninggal, sebaiknya melafalkan Xiao Fang Zi untuk mereka, ditujukan kepada nama orang yang meninggal (敬贈 : XXX), biasanya melafalkan sebanyak 7 lembar untuk setiap orangnya, bila yang dimimpikan anggota keluarga sendiri, sebaiknya melafalkan 21 lembar untuk orang tersebut.
- Jika Anda sakit, misalnya demam, biasanya berarti ada yang menagih hutang karma, jika demikian lafalkan juga 7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri.
- Jika Anda sering marah tanpa sebab, bersengketa dengan orang lain tanpa alasan, Anda bisa membaca 7 lembar Xiao Fang Zi terlebih dahulu untuk penagih hutang karma sendiri.
- Jika Anda mendengar bunyi atau suara aneh di dalam rumah atau dapur, TV dan lampu Anda menyala dan mati sendiri (bukan karena rusak), Anda perlu membaca 4-7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma rumah Anda.
- Jika Anda mengalami kesialan belakangan ini, maka lafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri.
- Jika Anda melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 3x setiap hari, maka Anda dapat melafalkan sekitar 3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggunya untuk penagih hutang karma sendiri.

- Jumlah Xiao Fang Zi yang perlu dilafalkan tergantung dari perasaan kita sendiri, jika keadaan yang sudah disebutkan di atas masih terus berlanjut, maka Anda perlu menambahkan jumlah Xiao Fang Zi yang dilafalkan.
- Jika di waktu-waktu lain semua hal berjalan dengan lancar, tubuh sehat walafiat, bermimpi indah, sebaiknya jangan melafalkan terlalu banyak Xiao Fang Zi, biasanya cukup 3 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, untuk menjaga keselamatan kita. Bila menemui banyak halangan, sebaiknya juga jangan lebih dari 5 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri dalam 1 hari; tetapi bila dalam keadaan gawat atau menderita penyakit yang sudah menahun, boleh membakar Xiao Fang Zi lebih banyak, tidak lebih dari 21 lembar setiap harinya.

5. Tata Cara Pengaturan Altar

Tanya [5]: Mohon saran Master Lu untuk persyaratan umum dan hal-hal yang perlu diperhatikan mengenai pengaturan altar di rumah dari segi metafisika?

Jawab [5]:

Persyaratan dasar untuk pengaturan altar di rumah yaitu:

- Tidak boleh dekat toilet (pintu toilet harus ditutup setiap saat).
- Tidak boleh berhadapan dengan dapur.
- Tidak boleh ditempatkan di atas TV, kulkas, atau persis di bawah AC. Jika dekat dengan TV atau tempat-tempat yang bising, Anda bisa menggunakan rak atau lemari dengan pintu kayu sebagai altar. Jika tidak sembahyang, tutup pintu kayunya. Saat Anda sembahyang, jangan nyalakan TV. Selain itu, jangan menutupi atau menyelubungi rupang atau gambar Buddha atau Bodhisattva dengan penutup kaca.
- Tidak boleh ditempatkan di dalam kamar suami istri (kecuali kamar suami istri yang sudah lanjut usia).

- Altar boleh ditempatkan dalam kamar tidur perorangan, tetapi ranjang bagian kaki tidak boleh menghadap altar.
- Tidak boleh menempatkan altar di balkon yang menjorok keluar dari bangunan dan tidak menjejak tanah. Boleh ditempatkan di balkon yang berada dalam ruangan.
- Semua rupang atau gambar Buddha dan Bodhisattva, termasuk lampu minyak, tempat dupa, dan lain-lain tidak boleh ditempatkan pada tempat yang menggantung, harus ada meja, lemari atau kerangka yang menjejak ke lantai, yang menopang di bawahnya.
- Altar sebaiknya ditempatkan di dekat jendela atau tempat lain yang terang, tidak boleh bersandar atau menempel pada jendela kaca, altar harus ditopang dinding di bagian belakang. Di sekitar altar jangan ada cermin.
- Jangan menyimpan barang atau buku lain di bawah altar, selain buku paritta atau peralatan altar.
- Altar jangan terlalu rendah atau terlalu tinggi, tinggi altar sebaiknya disesuaikan setinggi orang yang berdiri dengan pandangan sedikit mendongak ke atas. (jika terlalu rendah boleh menggunakan kotak yang indah untuk menjadi pijakan Rupang Buddha atau Bodhisattva)
- Di altar harus ada lampu minyak (sering menambahkan minyak bisa membuat mata Anda sehat), dan mempersembahkan air (satu gelas air untuk setiap rupang atau gambar Buddha dan Bodhisattva, diganti sekali setiap hari, tidak boleh langsung diminum dari gelasnya.)
- Altar harus memiliki tempat dupa (*hiolo*). Pasang atau nyalakan dupa sekali setiap pagi dan malam. Sebaiknya waktu pemasangan dupa tidak berubah-ubah (tetap) setiap harinya, setiap pagi hari pukul 6, 8, dan 10 tepat adalah waktu yang paling baik.
- Jangan memasang terlalu banyak rupang atau gambar Buddha atau Bodhisattva di altar.
- Jika memungkinkan, Anda boleh mempersembahkan buah-buahan segar (mempercepat terwujudnya permohonan) dan bunga-bunga segar (memperindah paras atau wajah Anda), buah dan bunga

persembahan biasanya diganti (sekali) dengan yang baru dalam waktu satu minggu.

- Posisi altar sebaiknya di selatan dan menghadap ke utara (untuk belahan bumi selatan), atau di utara menghadap ke Selatan (untuk belahan bumi utara). Namun, jika tidak memungkinkan, boleh ditempatkan di posisi lainnya.

6. Permohonan Bimbingan Spiritual untuk Meyakinkan Anggota Keluarga agar Percaya Ajaran Buddha Dharma

Tanya [6]: Dalam salah satu program radio, Master Lu pernah berkata: “Anda bisa menulis nama anggota keluarga dan tanggal lahirnya di secarik kertas dan memohon di Guan Yin Tang supaya dia segera percaya Ajaran Buddha Dharma.” Saya ingin mencobanya, bisakah saya lakukan di altar rumah? Apakah boleh mengajukan permohonan?

Jawab [6]:

- Untuk membuat pasangan suami-istri membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma sampai seluruh anggota keluarga menekuni Ajaran Buddha Dharma bersama membutuhkan pahala yang sangat besar. Jika kita sendiri sudah mulai membina diri, maka bisa mengarahkan anggota keluarga secara perlahan-lahan, memberikan buku-buku dari Master Jun Hong Lu, mendengarkan siaran radio dan rekaman, bisa mengatakan: “Ini sangat menarik, mari kita bahas bersama.” Jika mereka tetap tidak tertarik, sebaiknya jangan dipaksakan, biarkan berjalan sesuai karma mereka.
- Boleh melafalkan {Xin Jing} 7x atau lebih setiap hari untuk anggota keluarga Anda dan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati XXX {nama anggota keluarga}, membantu membuka pikirannya dan menumbuhkan kebijaksanaannya, percaya pada Ajaran Buddha Dharma dan bersedia melafalkan paritta”. Hal ini boleh terus Anda lakukan.

- Jika Anda sudah melafalkan 7x {Xin Jing} setiap hari selama satu bulan lebih untuk anggota keluarga tersebut (sebaiknya dilakukan secara diam-diam, jangan sampai menimbulkan ketidaksukaan dari keluarga Anda, nanti malah akan menyebabkan karma mulut yang buruk), dan mereka masih tidak percaya, maka bisa melafalkan formulir “**劝导升文** *Quan Dao Sheng Wen*– permohonan bimbingan spiritual, di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa dan memohon kepada Pu Sa.
- Anda dapat mengunduh permohonan untuk meyakinkan anggota keluarga dari *blog* Master Jun Hong Lu dan dicetak di kertas kuning berukuran A4. (Ingat, formulir permohonan ini **tidak boleh dibakar**).
- Gunakan pena hitam atau biru untuk menulis nama lengkap dan tanggal lahir keluarga Anda (menurut penanggalan masehi), dan nama lengkap Anda.
- Setiap hari (sebaiknya pukul 6 atau 8 pagi, pukul 4 sore, pukul 10 malam, tetapi tidak disarankan untuk dilakukan pada malam hari). Nyalakan lampu minyak pada altar di rumah, lalu memasang dupa.
- Kemudian bacakan dengan isi formulir permohonan satu kali, dan letakkan formulir tersebut di meja altar. Jika altar Anda kecil, bisa meletakkan formulir permohonan di bawah tempat dupa.
- Setelah itu, bersembah sujud memberi hormat.
- Lafalkan {Xin Jing}, biasanya sebanyak 7x atau lebih.
- Setelah selesai melafalkan paritta atau dupa terbakar habis, bungkus formulir tersebut dengan baik. Formulir ini tidak boleh terus-menerus diletakkan di altar. Jika tidak, orang yang tertulis namanya akan sering marah-marah tanpa sebab, dan jiwanya menjadi tidak utuh.
- Permohonan ini bisa diulang sebanyak satu kali dalam sehari.
- Setelah melakukan ritual ini selama 1 bulan, maka hentikan dulu selama 1 minggu, jika terus-menerus memohon, maka jasa kebajikan si pemohon akan berpindah kepada orang yang didoakan. Dalam 1 minggu adalah masa tenggang, Anda bisa terus melafalkan {Xin Jing} untuknya.
- Ini adalah ritual yang sangat serius dan sebaiknya dilakukan setelah Anda sudah melafalkan 7x {Xin Jing} setiap hari untuk anggota

keluarga Anda selama waktu tertentu (biasanya lebih dari satu bulan). Sebaiknya jangan sampai anggota keluarga tersebut tahu, supaya tidak menimbulkan kekesalan dan membuatnya menanam karma mulut.

- Setelah permohonan berhasil, formulir permohonan *quan dao sheng wen* disimpan selama 1-2 bulan, lalu dimasukkan dalam amplop dan dibuang. (Ingat bahwa kertas permohonan ini **tidak boleh dibakar**).
- Jika Anda tidak memiliki altar di rumah, silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 106 mengenai “Mengajukan Permohonan Bimbingan Spiritual bila Tidak Memiliki Altar”.

7. Penempatan Gambar Pemandangan Alam (Biru)

Tanya [7]: Master Lu, kami ingin meminta saran Anda mengenai gambar pemandangan alam (biru): Apa persyaratan untuk menempatkan gambar pemandangan alam (biru)? Apakah harus ditempatkan di belakang rupang atau gambar Buddha atau Bodhisattva? Atau boleh digantung di ruangan lain? Apakah makna dari gambar ini, terutama air dalam lukisan? Menurut *Feng-Shui*, menggantung gambar air terjun kurang bagus, dan ke mana arah airnya mengalir juga sangat penting, harus ke dalam tidak boleh keluar. Gambar ombak dan air yang deras juga kurang bagus, Master Lu, apakah masih ada persyaratan lainnya? Mohon sarannya. Terima kasih banyak.

Jawab [7]:

- Gambar pemandangan alam (biru) bisa diletakkan di banyak tempat.
- Di belakang rupang atau gambar Buddha atau Bodhisattva, atau di belakang altar untuk menolak energi negatif.
- Pada dinding atas pintu kamar mandi sisi luar (tidak di pintu. Jika dinding antara pintu dan langit-langit terlalu kecil, Anda dapat menempatkannya pada dinding di kedua sisi pintu kamar mandi) untuk mencegah energi negatif keluar. (seolah-olah ada gunung di atas pintu kamar mandi dan ada air yang mengalir di bawahnya. Pintu

kamar mandi Anda adalah sebuah lubang kecil di bawah gunung, sehingga energi yang negatif tidak dapat keluar).

- Di dinding atas pintu kamar tidur untuk mencegah energi negatif masuk ke dalam kamar tidur.
- Jika dua pintu kamar saling berhadapan satu sama lain, Anda juga boleh menempatkan gambar pemandangan alam (biru) di atas pintu.
- Lokasi tertentu tidak cocok untuk gambar pemandangan alam (biru) yang terlalu besar, seperti di bagian kepala ranjang, karena itu seperti ada gunung besar yang menekan kepala Anda. Boleh ditempelkan gambar pemandangan alam berukuran kecil.
- Gambar pemandangan yang paling baik adalah sebuah gunung besar yang berada di atas air yang tenang, dengan lembah dan bukit-bukit yang jauh sebagai latar belakang, tetapi gunung tidak boleh berpuncak lancip atau tajam (air pada dasarnya selalu mengalir, air yang tenang juga mengalir), gambar pemandangan alam lainnya dengan air terjun juga boleh, tetapi jika air terjunnya terlihat terlalu deras, maka juga tidak terlalu bagus.
- Gambar pemandangan alam harus yang sudah diberkati (*kai guang*) agar bisa berfungsi seperti seharusnya.
- Gambar ini bisa berupa lukisan cat minyak, lukisan Tiongkok atau lukisan cat air atau gambar cetakan, boleh digunakan selama tidak terlihat palsu.
- Sebaiknya jangan memasang gambar atau lukisan pemandangan alam hasil karya pelukis yang sudah meninggal, karena mudah ditempati arwah pembuatnya. Dalam lukisan jangan ada gambar manusia atau hewan yang besar, karena akan mudah ditempati arwah asing.

8. Permohonan sebelum Melafalkan Xiao Fang Zi

Tanya [8]: Master Lu, apa yang harus kami ucapkan sebelum melafalkan Xiao Fang Zi? Bagaimana mengucapkan permohonan agar Bodhisattva memberkati kami?

Jawab [8]:

- Sebelum melafalkan Xiao Fang Zi, Anda dapat mengucapkan permohonan berikut: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu saya XXX {nama sendiri} agar Xiao Fang Zi yang dilafalkan bisa diberikan kepada YYY (YYY bisa ditulis sebagai penagih hutang karma seseorang, nama orang yang sudah meninggal, anak dari seseorang atau roh penunggu di rumah seseorang)". Diucapkan dengan singkat dan jelas, walaupun tidak diucapkan keluar juga tidak apa-apa. Karena pada waktu pemikiran ini muncul, sampai di Alam Akhirat pun akan dicatat dengan jelas.
- Permohonan di atas bisa ditulis dan dibaca setiap kali akan memulai melafalkan Xiao Fang Zi, lama kelamaan pasti bisa hafal.
- Sebagian arwah di Alam Akhirat atau di Alam Asura akan mengubah paritta (yang dilafalkan) menjadi uang atau kekuatan dan dihabiskan, namun arwahnya masih tidak bersedia untuk pergi ke alam yang lebih baik. Jika kita sudah melafalkan banyak Xiao Fang Zi tetap masih tidak bisa menyebrangkan arwah tersebut ke alam yang lebih baik, sebaiknya memohon kepada Pu Sa (Bodhisattva) agar memberkati mereka supaya bisa mengubah paritta yang dilafalkan menjadi energi agar bisa pergi ke alam yang lebih baik.

9. Sakit Kepala sewaktu Melafalkan Paritta

Tanya [9]: Master Lu, sekarang saya mulai melafalkan Xiao Fang Zi untuk dua bayi saya yang keguguran, tetapi baru selesai satu lembar, kepala saya sakit selama dua hari. Apa yang terjadi? Apakah yang harus saya lakukan? Mohon petunjuknya.

Jawab [9]:

- Biasanya, jika Anda menderita sakit kepala ketika melafalkan paritta, adalah tanda yang diberikan arwah asing agar Anda dapat mempercepat pelafalan Xiao Fang Zi Anda.

- Mungkin saja arwah anak-anak Anda yang telah meninggal atau penagih hutang karma lain, tetapi Anda harus tetap melanjutkan melafalkan Xiao Fang Zi.
- Karena sekarang Anda sudah bisa membuat Xiao Fang Zi, tentu saja penagih hutang karma Anda akan mendatangi Anda untuk menagih hutang.
- Beberapa orang mungkin akan berkata: "Jika demikian, sebaiknya saya tidak melafalkan (Xiao Fang Zi) sehingga kepala saya tidak sakit lagi.", sebenarnya pemikiran ini tidak benar, gunakan Xiao Fang Zi untuk segera melunasi hutang karma, jika tidak dilafalkan sekarang mungkin buah karma Anda akan datang dalam bentuk yang lain di kemudian hari, seperti sakit, tertimpa kesialan, kecelakaan mobil dan lain-lain.
- Xiao Fang Zi yang dilafalkan harus didasari dengan melafalkan paritta PR harian, kalau tidak akan mempengaruhi kekuatannya. Terutama paritta {Da Bei Zhou}, harus dilafalkan dengan sungguh-sungguh, bisa meningkatkan kekuatan kita agar bisa melafalkan Xiao Fang Zi dengan lebih baik.

10. Selalu Menutup Pintu Kamar Mandi

Tanya [10]: Master Lu mohon tanya, Anda meminta kami untuk menutup pintu kamar mandi setiap saat. Namun, jika pintu ditutup tidak ada sirkulasi udara, saat dibuka kamar mandi akan terasa pengap, saat terpaksa digunakan dengan membuka pintu. Apakah sewaktu digunakan pintu kamar mandi harus ditutup? Apakah jendela kecil dan kipas ventilasi di dalam kamar mandi harus sering dibuka? Jika tidak ada aliran udara, walaupun jendela sudah dibuka tetap terasa pengap. Saya sering menjemur baju di dalam kamar mandi, apakah boleh? Apakah energi negatif akan menempel pada baju?

Jawab [10]:

- Pintu kamar mandi sebaiknya ditutup sepanjang waktu (termasuk ketika Anda menggunakan toilet dan mandi). Anda bilang bahwa udara

menjadi pengap ketika pintu selalu tertutup. Itu berarti kamar mandi Anda dipengaruhi oleh energi negatif, akan lebih baik untuk membiarkan energi negatif ini tetap di dalam kamar mandi daripada melepaskan energi ini ke seluruh rumah Anda.

- Anda dapat menggunakan penyegar ruangan di kamar mandi, dan juga meletakkan pembersih antiseptik dalam tangki air kloset, harganya sangat murah, dan bisa memperbaiki energi negatif di dalam kamar mandi.
- Bisa lebih sering membuka jendela dan menyalakan kipas ventilasi di dalam kamar mandi (jendela kamar mandi sebaiknya ditutup pada malam hari).
- Jika Anda menggantung pakaian di dalam kamar mandi, energi negatif akan jadi melekat pada pakaian Anda. Sebaiknya tidak minum atau merebus air dari keran kamar mandi. Energi negatif di dalam kamar mandi akan mempengaruhi struktur molekul air dan membuat Anda tidak sehat.
- Anda dapat memasang sebuah gambar pemandangan alam biru di atas pintu kamar mandi sisi luar. Jika dinding antara pintu dan langit-langit terlalu sempit, maka gambar pemandangan alam bisa dipasang di dinding sebelah pintu kamar mandi.

11. Memusatkan Pikiran pada saat Melafalkan Paritta

Tanya [11]: Master Lu, bagaimana cara memusatkan pikiran pada saat melafalkan paritta? Sekarang ketika saya melafalkan paritta, banyak hal lain muncul dalam pikiran saya dan saya sulit berkonsentrasi. Mohon petunjuknya.

Jawab [11]:

- Salah satu alasan yang membuat hasil pelafalan paritta menjadi kurang baik adalah pikiran Anda tidak terpusat saat pelafalan. Misalnya, jika Anda berpikir tentang keluarga Anda ketika Anda melafalkan paritta

untuk diri sendiri, maka mungkin sebagian hasil pelafalan paritta akan terambil untuk mereka.

- Bagaimana supaya Anda bisa memusatkan pikiran saat melafalkan paritta? Sebelum Anda mulai pelafalan, silakan menatap langit yang jauh selama 1-3 menit dan kosongkan pikiran Anda, setelah itu, baru mulai melafal paritta.
- Sewaktu melafalkan paritta, sebaiknya memvisualisasikan apa yang dimohon atau memvisualisasikan Guan Shi Yin Pu Sa, kemudian dengarkan dengan seksama paritta yang sedang Anda lafalkan. Dengan demikian, Anda tidak akan berpikir macam-macam.
- Ketika Anda akan memulai melafalkan {Xin Jing} untuk PR harian, Anda bisa memohon: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), memberikan saya kebijaksanaan dan membantu saya agar tetap fokus saat melafalkan paritta".
- Jika terlalu banyak hal yang mengganggu pikiran Anda saat melafalkan paritta berdasarkan ingatan, maka Anda bisa melafalkan paritta dengan membacanya dari buku paritta.
- Sewaktu melafalkan paritta harus: menyatukan hati atau pikiran dengan medan aura Anda; menyatukan suara dan medan aura Anda; menyatukan tubuh dengan pikiran Anda. Jika bisa melakukan tiga hal tersebut, maka hasil pelafalan paritta akan sempurna.

12. Kesemutan (Kebas) sewaktu Melafalkan Paritta

Tanya [12]: Master Lu, saya saat ini setiap pagi hanya melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing} dan 3x {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Saya mengalami kesemutan hanya ketika melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, saya tidak mengalaminya jika tidak sedang melafalkan paritta. Selain itu, kesemutan hanya terjadi pada bagian tertentu, tidak parah, hanya sedikit kebas (mati rasa).

Jawab [12]:

- Jika Anda kesemutan hanya saat melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, dan gejala ini berhenti saat Anda tidak melafalkan paritta, maka ini adalah tanda dari buah karma buruk Anda, sebenarnya ini adalah kesempatan terbaik Anda untuk menghapus karma buruk tersebut. (dalam siaran radio Master, sering ada penelepon yang bertanya kepada Master apa mereka memiliki banyak noda hitam, dimana? Sama dengan menanyakan di bagian tubuh mana karma buruk mereka sehingga bisa ditangani lebih tepat.)
- Cara terbaik untuk menghapus karma buruk dengan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} disertai dengan melafalkan Xiao Fang Zi. Biasanya, lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 3x setiap hari (selama 2-3 bulan) atau 7x setiap hari (selama 1 bulan). Sebelum melafalkan, katakan: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) membantu saya bertobat dan menghilangkan karma buruk saya di YYY (bagian tubuh yang kesemutan)." Dalam jangka waktu tersebut, disertai dengan melafalkan sekitar 3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggunya untuk penagih hutang karma sendiri, sampai gejala ini hilang. Jika tiba-tiba bagian yang kesemutan terasa bertambah sakit, mungkin ini tanda karma buruk Anda akan berbuah, segera membakar 4-7 lembar Xiao Fang Zi.

13. Meminta Bantuan Teman Se-Dharma untuk Melafalkan Paritta

Tanya [13]: Master Lu, saya pernah sangat beruntung mendapat kesempatan untuk diterawang totemnya oleh Anda. Anda mengatakan bahwa saya memiliki banyak karma buruk. Saya tahu bahwa saya sudah tua dan harus membayar hutang karma saya secepat mungkin. Saya ingin bertanya: Apakah saya boleh meminta bantuan teman, teman sekelas, atau teman se-Dharma untuk melafalkan paritta untuk saya? Apakah Xiao Fang

Zi yang dilafalkan orang lain bisa membantu saya seperti melafalkan paritta untuk saya?

Jawab [13]:

- Meminta seseorang untuk melafalkan paritta untuk Anda adalah hal yang sangat serius. Jika Anda mengundang teman yang sudah membina diri dengan baik untuk membantu Anda, maka pelafalan paritta Anda akan menjadi semakin baik.
- Jika Anda mengundang orang jahat atau tidak baik, maka bukan hanya pelafalan Anda saja yang tidak baik, orang ini mungkin akan menghabiskan dan merebut jasa kebajikan Anda.
- Contohnya, jika ada seorang bos meminta orang yang serakah untuk menjadi akuntannya, pada akhirnya akuntan tersebut akan menjadi kaya raya dan bos itu menjadi miskin, tidak memiliki harta apa pun.
- Maka, Anda tidak bisa sembarangan meminta orang lain untuk melafalkan paritta bagi Anda. Jika mau mencari, Anda harus memastikan bahwa orang ini bertubuh sehat, dan mengenal dengan jelas latar belakangnya. Orang ini juga harus memiliki kekuatan spiritual yang baik, memiliki jasa kebajikan, berhati baik, dan bersih (karma buruknya ringan), sebaiknya menganut aliran kepercayaan yang sama, maka Anda boleh memintanya untuk melafalkan paritta untuk Anda.

14. Berjalan di Bawah Pohon pada Malam Hari

Tanya [14]: Master Lu, ketika saya berjalan pulang pada malam hari, saya sering berjalan di bawah pohon. Akhir-akhir ini saya merasa takut, jadi saya mulai melafalkan {Da Bei Zhou} sambil berjalan. Saya tidak tahu apa penyebabnya?

Jawab [14]:

- Pohon termasuk benda berenergi *yin*, makanya banyak pohon-pohon hijau membuat suasana menjadi rindang, saat matahari terik, berlindung ke bawah pohon untuk menghindari panas, sebenarnya ini

sama dengan bersembunyi dari *yang* dan berlindung pada *yin*. Tidak apa-apa bila berteduh di bawah pohon di siang hari.

- Tapi, di malam hari, lebih baik tidak berada di bawah pohon karena penuh dengan energi *yin*.
- Pada umumnya, kondisi ini tidak akan terlalu berpengaruh pada orang yang membina diri dan melafalkan paritta.
- Ketika Anda berjalan melewati bawah pohon di malam hari, boleh melafalkan {Da Bei Zhou}, namun jangan bersuara, supaya tidak menimbulkan masalah.

15. Melafalkan Paritta Menggunakan Tasbih Buddha

Tanya [15]: Master Lu, apa yang harus kami perhatikan saat melafalkan paritta menggunakan tasbih Buddha?

Jawab [15]:

- Tasbih Buddha adalah barang pusaka, harus digunakan dengan baik, tidak boleh dibuang atau diletakkan sembarangan. Jika Anda tidak mampu menjaga atau menggunakannya dengan baik, ini berarti tidak hormat kepada Buddha dan Bodhisattva, akan lebih baik bila tidak digunakan.
- Sebaiknya memilih tasbih Buddha yang berbahan kayu, cendana paling bagus, warnanya jangan terlalu gelap.
- Kalung tasbih Buddha yang panjang (108 butir) tidak boleh sembarangan dikalungkan di leher. Orang awam atau para praktisi Buddhis tidak memiliki kualifikasi untuk mengenakannya di leher, hanya biksu atau biksuni yang sudah membina diri selama 10 tahun ke atas baru boleh memakainya di leher.
- Saat menggunakan tasbih Buddha: gunakan tangan kiri untuk memetik atau mengambil mutiara tasbih, tangan kanan untuk mengoperkan mutiara tasbih. Pada saat yang sama, waktu melafalkan paritta, visualisasikan Guan Shi Yin Pu Sa dalam pikiran kita.

- Biasanya saat melafalkan paritta dengan tasbih Buddha, jangan hanya menggunakan satu tangan (gunakan dua tangan, memindahkan mutiara tasbih dari kanan ke kiri).
- Pada umumnya bisa menggunakan alat penghitung, ditekan dengan jempol, mencatat dengan guratan atau “正” di atas kertas, dan cara lainnya untuk menghitung jumlah paritta yang sudah dilafalkan. Dan bersamaan dengan itu, sewaktu melafalkan paritta visualisasikan Guan Shi Yin Pu Sa dalam pikiran kita.
- Tasbih Buddha yang berjumlah 108 butir sebaiknya jangan dikenakan di tangan.

16. Bermimpi Membunuh Orang & Membakar Rumah

Tanya [16]: Master Lu, saya mengikuti instruksi Anda dan melafalkan paritta harian (PR) sekitar tiga bulan, belakangan ini saya bermimpi saya berkelahi dengan seseorang sampai membunuhnya. Setelah bangun saya merasa ketakutan, apakah ini pertanda buruk?

Jawab [16]:

- Jika Anda bermimpi membunuh orang, membakar rumah, menangkap orang atau ditangkap oleh orang lain, itu berarti bahwa jiwa Anda pergi ke alam bawah. Mimpi seperti ini biasanya memiliki dua makna:
- Arti pertama adalah pemimpi tersebut merasa tertekan akan sesuatu hal dan tidak bisa melupakannya, sehingga bermimpi seperti ini. Mimpi ini biasanya terjadi segera setelah Anda tertidur.
- Makna kedua adalah Anda berkelahi dengan roh-roh asing. Mimpi jenis ini biasanya terjadi di pagi hari saat Anda hampir bangun. Tidak peduli menang atau kalah, cara mengurai mimpi seperti ini adalah dengan melafalkan beberapa lembar Xiao Fang Zi, ditulis di bagian penerima 敬赠: XXX (nama sendiri) 的要经者 – penagih hutang karma dari XXX, biasanya cukup melafalkan sebanyak 7 lembar.

- Jika dalam mimpi Anda sendiri yang membunuh seseorang, maka harus melafalkan 108x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, dan juga melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri.

17. Nafas Tambahan sewaktu Membakar Xiao Fang Zi

Tanya [17]: Master Lu, ketika saya membakar Xiao Fang Zi, tiba-tiba saya merasakan ada nafas tambahan dalam mulut saya. Apa artinya? Bagaimana saya harus menghembuskannya keluar?

Jawab [17]:

- Jika Anda menghirup nafas tambahan di mulut Anda saat sedang membakar Xiao Fang Zi, kemungkinan besar berhubungan dengan arwah asing, hembuskan udara ini keluar, dan pada saat yang bersamaan berterima kasihlah kepada Guan Shi Yin Pu Sa dalam pikiran Anda.
- Biasanya arwah asing keluar masuk tubuh kita melalui beberapa tempat, seperti leher, belakang kepala, mata, mulut dan dahi.
- Hembuskan nafas secara perlahan, jangan membuka mulut terlalu lebar, boleh dikeluarkan perlahan melalui celah di antara gigi.

18. Apakah Boleh Menyimpan Rupang atau Gambar Buddha atau Bodhisattva pada saat Tidak Sembahyang?

Tanya [18]: Ada seorang wanita tua yang tinggal bersama dengan 4-5 orang dalam satu kamar tidur. Tempat yang paling terang di rumah hanya di kamar tidur. Bolehkah ia meletakkan rupang atau gambar Buddha dan Bodhisattva hanya ketika sedang melafalkan paritta, kemudian menyimpannya kembali setelah selesai?

Jawab [18]:

- Hal ini tidak baik untuk dilakukan, lebih baik tidak usah menyembah rupang atau gambar Buddha dan Bodhisattva.

- Anda dapat melakukan visualisasi atau memasang dupa hati, yang penting ada Pu Sa dalam hati Anda. Karena terus mengeluarkan dan menyimpan rupang atau gambar Buddha dan Bodhisattva sangat tidak sopan atau tidak hormat. Ini seperti orang yang tidak mempunyai rumah dan tinggal di penginapan setiap hari, tidak memiliki tempat tinggal yang tetap.
- Kita harus memperhatikan, bila tempat tinggal Anda kecil dan keluarga Anda tidak percaya, bahkan mengucapkan kata-kata yang tidak pantas, malah akan membuat keluarga Anda melakukan karma mulut, maka lebih baik jangan membuat altar (memuja rupang atau gambar Buddha dan Bodhisattva) di rumah.

19. Membakar Xiao Fang Zi bila Tidak Memiliki Altar

Tanya [19]: Master Lu, jika kami tidak memiliki altar di rumah bagaimana cara membakar Xiao Fang Zi?

Jawab [19]:

- Sebaiknya jangan membakar Xiao Fang Zi di kuil atau kelenteng.
- Jika Anda tidak memiliki altar di rumah, boleh membakar Xiao Fang Zi di balkon, di dekat jendela ruang tamu atau di halaman belakang rumah Anda.
- Lakukan visualisasi (dupa hati) terlebih dahulu: “Terima kasih (*Gan En*) Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong” sebanyak 3x, Kemudian lafalkan 1x {Da Bei Zhou} dan 1x {Xin Jing}.
- Angkat Xiao Fang Zi dengan kedua tangan sedikit lebih tinggi dari kepala, lalu dalam visualisasi Anda bersujud atau berlutut dan memohon: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu saya XXX {nama sendiri} memberikan beberapa lembar Xiao Fang Zi ini untuk YYY" (YYY bisa ditulis sebagai penagih hutang karma seseorang, nama orang yang sudah meninggal, anak dari seseorang atau penagih hutang karma di rumah seseorang).

- Saat membakar Xiao Fang Zi (dibakar dari atas ke bawah, dimulai dari bagian penerima 敬贈), ucapkan: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa bervelas asih kepada saya". Lalu bakar Xiao Fang Zi dengan menggunakan korek api, pada saat membakar Xiao Fang Zi, jangan mengucapkan perkataan lain, cukup katakan: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa bervelas asih."
- Selesai membakar Xiao Fang Zi, katakan: "Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) sehat walafiat dan aman tentram. Mohon bantu saya XXX memberikan Xiao Fang Zi ini untuk YYY (penerima Xiao Fang Zi). Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa atas perlindungannya." (bersembah sujud 1x dalam visualisasi). Atau Anda juga bisa mengucapkan permohonan sesuai kebutuhan, seperti: jika Xiao Fang Zi ditujukan untuk penagih hutang karma orang lain, bisa memohon Pu Sa untuk memberkati orang tersebut sehat walafiat dan aman sejahtera; jika Xiao Fang Zi digunakan untuk mengurai hubungan buruk, bisa memohon Pu Sa untuk mengurai hubungan buruk di antara XXX dan YYY.
- Pastikan seluruh kertas Xiao Fang Zi terbakar habis, gunakan pinset logam untuk memegang (menjepit) Xiao Fang Zi pada saat Anda membakarnya.
- Waktu yang baik untuk membakar Xiao Fang Zi adalah pukul 8, 10 tepat di pagi hari, pukul 4 tepat di sore hari. Waktu lainnya selama cuaca bagus setelah pukul 6 pagi sampai sebelum malam (sebelum langit gelap) boleh membakar Xiao Fang Zi. Untuk informasi lebih lanjut, ikuti panduan tentang Xiao Fang Zi dalam *blog* Master Jun Hong Lu.

20. Mengubur Hewan Peliharaan di Pekarangan Rumah

Tanya [20]: Master Lu, kucing peliharaan yang telah saya pelihara selama 12 tahun baru saja meninggal. Saya menguburkannya di pekarangan rumah bersama dengan buku paritta Buddha.

Jawab [20]:

- Menguburkan jasad anjing, kucing sama dengan menguburkan jasad manusia, sebaiknya jasad kucing Anda digali keluar dan dikuburkan ke tempat lain, lalu lafalkan {Wang Sheng Zhou} untuk mendoakan dia ke alam yang lebih baik.
- Buku atau naskah paritta Buddha tidak boleh dikubur atau dibakar. Apa yang Anda lakukan tidak hormat kepada para Buddha dan Bodhisattva, adalah sebuah kesalahan besar, lafalkan 21x {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan minta maaf kesalahan tersebut. Biasanya orang yang melakukan hal seperti ini, maka akan mengalami ketidaklancaran di dalam hidupnya.

21. Melihat Cahaya Emas pada saat Melafalkan Paritta

Tanya [21]: Master Lu, sebagian orang melihat cahaya keemasan ketika melafalkan paritta, sebagian melihat cahaya hijau saat melafalkan paritta, dan ada beberapa orang bisa melihat lingkaran emas di atas kepala Anda ketika Anda membabarkan Dharma. Apa artinya?

Jawab [21]:

- Cahaya emas adalah cahaya dari Buddha dan Bodhisattva. Di dalam kuil, terdapat lingkaran emas di atas setiap rupang Buddha dan Bodhisattva. Bila melihat cahaya emas saat melafalkan paritta itu adalah hal yang sangat baik, berarti Anda melihat Buddha atau Bodhisattva.
- Jika melihat cahaya hijau mungkin ada arwah asing, lafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma Anda.

22. Hasil dari Pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen}

Tanya [22]: Master Lu, apakah “melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menanam pahala kebajikan” dan “melafalkan {Li Fo Da Chan Hui

Wen} untuk menghilangkan karma buruk” mempunyai hasil atau efek yang sama?

Jawab [22]:

- Paritta bagaikan obat mujarab yang diberikan oleh Buddha dan Bodhisattva kepada kita, memerlukan “*yao yin zi*” – pancingan obat. Kegunaan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sudah pasti, bertujuan untuk menghilangkan karma buruk, sedangkan permohonan yang diucapkan sebelum melafalkan paritta tergantung dari si pelafal paritta.
- Jika Anda melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menghilangkan karma buruk, maka katakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya untuk bertobat dan menghilangkan karma buruk saya.”
- Jika Anda membaca {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menambah jasa kebajikan, maka katakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya untuk menambah jasa kebajikan saya.” Jika karma buruk Anda sedikit, maka pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang tidak ditujukan untuk menghapus karma buruk akan berubah menjadi jasa kebajikan. Sebenarnya, menghapus karma buruk Anda sama dengan menambah jasa kebajikan Anda.
- Ketika noda hitam di tubuh Anda tinggal sedikit, maka tubuh Anda akan menjadi lebih bersih. Dengan demikian, paritta-paritta yang Anda lafalkan, seperti {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, dan {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang lambat laun akan tersimpan di dalam diri Anda.
- Mengapa sebagian orang setelah melafalkan paritta tidak ada hasilnya atau permohonannya tidak terwujud? Itu karena karma buruk si pelafal terlalu berat. Maka melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menghapuskan karma buruk Anda sangatlah penting. Bila karma buruk Anda berbuah, maka Anda harus melafalkan Xiao Fang Zi.

23. Manfaat Melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}

Tanya [23]: Master Lu, teman saya dan saya bersama-sama mengikuti Anda belajar melafalkan paritta. Setelah melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, teman saya bermimpi didatangi orang yang meminta paritta dan Xiao Fang Zi. Teman saya menjadi takut dan tidak berani untuk melanjutkan pelafalan. Bisakah Anda menjelaskan manfaat dari melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}?

Jawab [23]:

- Ketika seseorang mencuri sesuatu, membunuh anjing, atau membunuh orang, atau melakukan kejahatan, akan ada semacam noda atau kabut hitam yang akan terbentuk dari dalam hatinya dan masuk ke dalam tubuh orang tersebut. Noda atau kabut hitam ini adalah karma buruk. Ketika Master mengatakan seseorang memiliki banyak noda hitam pada totemnya, itu berarti orang ini telah melakukan banyak kesalahan atau kejahatan di kehidupan lalu dan kehidupan ini. Semakin banyak noda hitam, maka kesehatan, karir dan perkawinan orang ini tidak akan berjalan dengan baik.
- Contoh sederhana: jika karma buruk ibarat bahan peledak, dan bahan peledak ini tertimbun banyak dalam tubuh seseorang, tunggu sampai penuh semua, hanya perlu satu arwah asing untuk menyulutnya, maka hari pembalasan orang ini sudah tiba. Semua bahan peledak di tubuhnya akan meledak, dan dia akan hancur berkeping-keping. Dengan kata lain, dia mungkin akan terdiagnosis kanker atau penyakit mematikan lainnya, atau meninggal dalam kecelakaan mobil.
- Master jarang melihat totem seseorang bisa sangat bersih dan terang. Setiap orang memiliki banyak karma buruk, salah satu penyebab utamanya adalah karena sering berpikiran buruk, ingin mengambil keuntungan dari orang lain, tidak berdana atau beramal, tidak bersikap baik pada orang lain, pikiran tubuh dan mulut tidak bersih. Karma buruknya dari kehidupan yang lalu dan sekarang menumpuk terus-menerus.

- Menghapus karma buruk dan menjaga jiwa kita agar tetap bersih sangatlah penting. Cara terbaik untuk menghilangkan karma buruk adalah dengan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, menghilangkan noda hitam yang tertumpuk di sana-sini. Sama seperti mengurangi jumlah bahan peledak dalam diri kita. Saat usia Anda semakin lanjut dan bahan peledak tersebut semakin sedikit, maka semakin kecil akibat yang ditimbulkan, walaupun pada akhirnya mungkin akan meledak, akan tetapi efek sampingnya akan menjadi lebih kecil.
- Sekarang ini, para pendengar program radio sangat pintar, mereka akan bertanya pada Master tentang jumlah dan letak noda hitam di tubuhnya. Ini akan membantu untuk menghilangkan karma buruk pada satu demi satu bagian tubuhnya. Sebelum Anda melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} katakan: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya untuk bertobat dan menghilangkan karma buruk di bagian YYY (bagian tubuh tertentu)". Pada umumnya lafalkan 3x {Li Fo Da Chan Hui Wen} setiap hari selama 2 bulan untuk satu bagian tubuh, atau 7x setiap hari selama 1 bulan. Jika karma buruk di salah satu bagian tubuh terlalu berat, harus dilafalkan lebih lama lagi. Jika Anda hanya mengatakan: "menghilangkan karma buruk saya", maka karma buruk Anda akan sangat sulit untuk dihilangkan, karena karma buruk di seluruh tubuh masing-masing orang terlalu banyak.
- Ada banyak penyakit yang mungkin disebabkan oleh karma buruk, seperti penyakit jantung, tekanan darah tinggi, penyumbatan pembuluh di otak, jantung koroner, penyakit kulit, epilepsi, penyakit *meniere* (gangguan telinga bagian dalam yang ditandai dengan gejala vertigo, telinga berdengung, hilangnya pendengaran, dan rasa penuh di telinga), penyakit kejiwaan, dan lain sebagainya.
- Kembali ke pertanyaan Anda, terkadang pada saat melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} mungkin Anda akan bermimpi seseorang yang datang meminta paritta, atau bagian tubuh yang sedang Anda ingin hilangkan karma buruknya mulai terasa sakit, mungkin karma buruk Anda sedang berbuah. Segera lafalkan 4-7 lembar Xiao Fang Zi (jika

masih belum sembuh, perlu ditambahkan jumlahnya sampai sembuh total), maka karma buruk di bagian tubuh ini mungkin sudah hilang, berarti saat sudah tua bagian ini tidak akan bermasalah besar. Jika Anda baru akan melafalkan paritta saat sudah lanjut usia, maka melafalkan sepuluh lembar bahkan ratusan lembar Xiao Fang Zi juga belum tentu bisa sembuh.

- Jika karma buruk Anda bisa berbuah lebih awal adalah pertanda yang baik. Kekuatan roh asing masih lemah dan jumlah Xiao Fang Zi yang perlu Anda lafalkan akan lebih sedikit, ini seperti penyakit yang mendapatkan pengobatan dini.
- Dalam {Li Fo Da Chan Hui Wen} tertulis, "*Suo Zuo Zui Zhang, Jin Jie Chan Hui* – saat ini saya menyesali segala karma buruk yang telah saya perbuat", setelah melafalkan kalimat yang ini, Anda sebaiknya bersembah sujud 1x (jangan bersembah sujud bila tidak memiliki altar). Untuk penghormatan yang lainnya bisa dilakukan dalam hati (dalam visualisasi) atau dengan menganggukkan kepala. Di kalimat terakhir, "*Na Mo Da Xing Pu Xian Pu Sa*" harus dilafalkan 3x, baru berdiri. Jika dilafalkan sambil berlutut, berarti lafalkan kalimat ini 3x, baru berdiri.
- Bisa melafalkan paritta dengan cepat adalah hal yang baik, yang paling penting jangan sampai melewatkan satu kata apa pun.

24. Melafal Paritta & Hukum Karma

Tanya [24]: Master Lu, apakah hukum karma (sebab-akibat) tidak bisa berubah? Dapatkah kami mengubah buah karma dengan melafalkan paritta? Apakah kami bisa berjumpa dengan Master Lu adalah bagian dari karma kami?

Jawab [24]:

- Bisakah kita mengubah karma? 70% takdir seseorang sudah ditetapkan, 30% masih bisa berubah. Mengapa peramal nasib bisa membaca nasib dengan tepat? Karena seseorang tidak bisa

menggunakan 30% kekuatan yang bisa berubah untuk mengubah 70% takdirnya yang sudah ditentukan. Maka takdir seseorang bergulir sesuai dengan bagian yang 70% ini.

- Apakah takdir kita yang 70% benar-benar tidak bisa diubah? Kita sendiri tidak bisa merubahnya. Seperti seorang anak kecil yang melihat benda seberat 7 pon, dan dia hanya memiliki kekuatan untuk mengangkat benda seberat 3 pon, bagaimana dia mampu mengangkatnya? Oleh karena itu, kita hanya bisa bergantung kekuatan dan berkat dari Bodhisattva untuk mengubahnya.
- Karma Anda hanya Anda sendiri yang bisa mengubahnya, orang lain tidak bisa. Seperti halnya sifat setiap orang, yang bisa mengubahnya hanya dirinya sendiri.

25. Apakah Keinginan Naik ke Surga Termasuk Hasrat?

Tanya [25]: Master Lu, jika kami bertujuan agar bisa naik ke Alam Langit, apakah ini termasuk hasrat?

Jawab [25]:

- Keinginan untuk dapat ke Alam Langit bukanlah suatu hasrat. Karena hasrat yang baik, sampai suatu tingkatan dia tidak lagi sebuah hasrat. Hasrat terbagi menjadi yang baik dan yang tidak baik. Keinginan yang baik tentu diharapkan bisa dilakukan semua orang, sedangkan keinginan yang tidak baik harus dihilangkan, seperti hasrat minum minuman keras, nafsu seksual, dan keserakahan dan amarah.
- Jika kita sebagai manusia ingin naik ke Alam Langit, menjadi penghuni langit, maka ini bukanlah hasrat melainkan suatu harapan atau keinginan.
- Harapan atau keinginan akan meningkat seiring dengan meningkatnya tingkat kesadaran seseorang.

26. Jumlah Buah-buahan untuk Persembahan di Altar

Tanya [26]: Master Lu, apa jumlah buah-buahan untuk persembahan altar ada aturannya? Apakah harus berjumlah ganjil?

Jawab [26]:

- Jumlah buah-buahan yang kita persembahkan kepada para Buddha dan Bodhisattva harus berjumlah ganjil. Maksudnya adalah, jumlah buah-buahan untuk setiap lapis atau tingkat harus ganjil, tetapi jumlah keseluruhannya tidak harus ganjil.
- Misalnya, jika Anda mempersembahkan 4 buah apel, tempatkan 3 buah apel di tingkat bawah dan 1 buah apel pada tingkat atas. Dengan demikian buah pada setiap tingkat berjumlah ganjil.
- Jumlah piring buah-buahan yang Anda persembahkan tidak ditentukan.

27. Bervegetarian & 5 Macam Bawang-bawangan

Tanya [27]: Master Lu, sewaktu bervegetarian hal-hal apa yang harus diperhatikan? Apakah kami boleh minum susu? Apakah kami boleh mengkonsumsi minyak ikan *cod*?

Jawab [27]:

- Ada lima macam sayuran yang tidak termasuk dalam vegetarian, dinamakan dengan “**Wu Xin** – lima macam bawang-bawangan” yaitu bawang merah, bawang bombay, lokio atau kucai (*chinese allium*), bawang putih, dan daun bawang. Anda tidak boleh mengkonsumsinya bila Anda sudah bervegetarian.
- *Wu Xin* atau kelima bawang-bawangan ini memiliki aroma yang kuat yang bisa mempengaruhi sel-sel otak kita dan menumbuhkan atau merangsang hasrat duniawi.
- Selain itu, mengkonsumsi kelima bawang-bawangan bisa menyebabkan nafas kita berbau. Jangan mengkonsumsinya sebelum melafalkan paritta, jika Anda mengkonsumsinya lalu melafalkan

paritta, maka pahala yang dihasilkan dari melafalkan paritta akan hilang dan kekuatan paritta yang Anda lafalkan akan berkurang banyak, tidak bisa membuka jalan untuk mencapai pencerahan bagi si pelafal. Ini juga salah satu penyebab mengapa sebagian orang melafalkan paritta tidak ada hasilnya.

- Di hari-hari saat Anda berikrar untuk bervegetarian, tidak boleh mengonsumsi sayuran yang mengandung bawang ataupun sayuran yang dimasak dengan minyak beraroma bawang, juga tidak boleh menggunakan teknik memasak *qiang guo*¹ (karena menggunakan bawang).
- Jika Anda sudah berikrar untuk bervegetarian penuh, maka Anda tidak boleh mengonsumsi minyak ikan *cod*.
- Ada tiga macam makanan non vegetarian yang boleh dikonsumsi sewaktu bervegetarian, yaitu susu, keju dan telur.
- Berhubungan dengan hal ini, silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 115 "Mengenai mengonsumsi sayuran yang dimasak bersama daging".

28. Menekuni Ajaran Buddha Dharma & Naik ke Surga

Tanya [28]: Master Lu, apakah tujuan kami menekuni Ajaran Buddha Dharma harus naik ke Alam Langit? Dapatkah kami membina diri dan kembali sebagai manusia di kehidupan berikutnya?

Jawab [28]:

- Ketika seseorang membina diri dengan tujuan untuk naik ke Alam Langit atau Surga, maka orang tersebut memiliki pandangan yang jauh

¹ *qiang guo* adalah teknik memasak di mana jahe, bawang, cabai atau bumbu rempah lainnya ditumis dengan minyak panas sampai harum, baru memasukkan sayuran

dan luas, selain itu dengan memiliki tekad seperti ini bisa membantu meningkatkan tingkat kesadaran diri sendiri.

- Bila seseorang merasa cukup senang dan puas menjalani kehidupan di dunia ini, walaupun sedikit menderita juga tidak apa-apa, dan bersedia untuk terlahir sebagai manusia kembali, maka sebenarnya orang ini hati (pikirannya) sudah tertumpukan dan tidak memiliki kebijaksanaan.
- Pertama-tama kita harus menentukan tujuan atau target yang sempurna. Karena ada sebagian orang yang tidak memahami apa itu kesempurnaan, maka mereka tidak akan mengejar kesempurnaan itu sendiri. Jika Anda merasa terlahir sebagai manusia adalah hal yang baik, berarti Anda sama seperti seorang ibu tua yang hidup di desa dari kecil sampai dewasa hanya bisa bercocok tanam, lalu menikah dan punya anak, kemudian sampai akhir hayatnya dia masih tidak tahu apa itu Surga, maka di kehidupan berikutnya dia masih akan terlahir sebagai manusia.
- Hanya dengan memiliki tujuan yang tinggi, kita baru bisa meningkatkan diri dengan lebih baik. Ini sama seperti sewaktu Anda bermimpi indah di tempat yang penuh kebahagiaan, setelah terbangun tetap tidak dapat melupakannya. Namun bila seseorang belum mencapai tingkatan kesadaran tertentu, dia tidak akan berpikir untuk mengejar hal ini. Hanya dengan meningkatkan tingkat kesadaran diri, kita baru bisa menyadari kebahagiaan naik ke Alam Langit.
- Tetapi jika ingin naik ke surga, maka juga harus menjadi manusia yang baik. Banyak orang yang ingin naik ke surga tetapi tidak bisa menjadi orang yang baik semasa hidupnya, maka dia tidak akan bisa naik ke atas. Bisa atau tidaknya naik ke Alam Langit, tergantung dari seberapa jauh kita membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma.

29. Tai Sui Pu Sa (*Bodhisattva Tai Sui*)

Tanya [29]: Master Lu, saya memuja gambar Bodhisattva Tai Sui pada altar di rumah. Sejak saya mulai belajar Xin Ling Fa Men, saya baru

mengetahui bahwa Bodhisattva Tai Sui berganti setiap tahun. Haruskah saya menurunkan Bodhisattva Tai Sui dari altar? Bagaimana caranya?

Jawab [29]:

- “Tai Sui” adalah nama jabatan petugas langit yang sedang bertugas, ada 60 Pu Sa atau Bodhisattva yang bertugas secara bergiliran, bencana di Alam Manusia tidak pernah berhenti, maka langit mengirimkan salah seorang dewa untuk menjaganya, satu dewa langit bertugas selama 1 tahun, jadi setiap tahun dewa yang bertugas tidak sama, yang kita harus sembahyangi adalah Tai Sui yang sedang bertugas, karena kita tidak tahu Pu Sa siapa yang sedang bertugas, maka sebaiknya jangan menggunakan gambar atau foto.
- Memuja Bodhisattva Tai Sui di altar rumah, bisa dengan menuliskan “Bodhisattva Tai Sui-太岁菩萨” di selembarnya kertas kuning berukuran A4 atau setengah dari A4, (bisa juga dengan mencetaknya, boleh menggunakan tulisan Mandarin tradisional atau yang disederhanakan), lalu dibingkai emas dan bisa diletakkan (posisi berdiri) di atas altar, di sebelah kanan Guan Shi Yin Pu Sa, bila Anda berada di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, berarti posisinya ada di sebelah kiri Anda.
- Pertama kali menaikkan atau mengundang Tai Sui Pu Sa, boleh mempersembahkan air, buah-buahan, dan lampu minyak, lalu menyalakan dupa dan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih, mengundang Tai Sui Pu Sa datang ke rumah saya”. Lalu menyebutkan “Na Mo Tai Sui Pu Sa” sebanyak 108x, dan melafalkan 21x {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}.
- Dalam kasus Anda, apabila Bodhisattva Tai Sui yang Anda puja dalam bentuk gambar, yang tidak tahu dipuja sudah dari tahun kapan, boleh diturunkan, dan diganti dengan tulisan “太岁菩萨” (baca: *Tai Sui Pu Sa*) yang dibingkai, boleh terus disembahyangi, tidak perlu diganti setiap tahun.

- Sebelum menurunkan gambar Tai Sui Pu Sa yang lama, Anda harus melafalkan 21x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, 7x {Da Bei Zhou} dan 7x {Xin Jing}.
- Lalu katakan, "Terima kasih Bodhisattva Tai Sui telah membantu saya, XXX (nama sendiri) dan keluarga. Terima kasih, Bodhisattva Tai Sui. Terima kasih, Bodhisattva Tai Sui." (jangan mengatakan, "Saya memohon Bodhisattva Tai Sui turun dari altar.")
- Untuk keterangan lebih lanjut, silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 97 mengenai "Tahun Kelahiran Shio Anda (*Ben Ming Nian*)".

30. Bermain Petasan pada saat Imlek

Tanya [30]: Master Lu, sebentar lagi Imlek. Apa makna bermain petasan pada saat Imlek?

Jawab [30]:

- Pada dasarnya bermain petasan pada saat Imlek adalah hal yang baik.
- Petasan dapat menjauhkan roh jahat dan meningkatkan energi *yang*, mencegah hal-hal yang tidak baik masuk ke dalam rumah.
- Sewaktu Imlek, bila menyalakan petasan sebelum pukul 12 malam berarti meninggalkan tahun yang lama; dinyalakan lagi setelah pukul 12 malam berarti menyambut tahun yang baru.

31. Sembahyang di Hari Pertama Imlek

Tanya [31]: Master Lu, saya memiliki pertanyaan. Pada hari pertama Imlek, apakah saya boleh pergi ke beberapa kuil Guan Shi Yin Pu Sa untuk mempersembahkan dupa dan berikrar? Berikrar tentang hal yang sama. Karena tradisi di tempat kami, biasanya di hari pertama Imlek, kami akan pergi sembahyang ke beberapa kuil.

Jawab [31]:

- Menghormati para Buddha dan Bodhisattva dengan memberikan penghormatan adalah hal yang baik.
- Memberikan penghormatan di kuil yang didatangi Buddha dan Bodhisattva juga merupakan hal yang baik, tetapi sembahyang di kuil yang tidak didatangi Buddha dan Bodhisattva tidak bagus.
- Sebaiknya pergi ke kuil yang biasa Anda pergi, memberikan penghormatan, dan mengatakan kepada Guan Shi Yin Pu Sa bahwa Anda akan membina diri dengan sungguh-sungguh.
- Hal paling penting, Anda harus melafalkan paritta secara teratur, melakukan pelepasan makhluk, berikrar, serta membina diri dalam Dharma dengan baik, maka Guan Shi Yin Pu Sa pasti akan memberkati Anda.

32. Melafalkan Paritta & Bertekad Baik

Tanya [32]: Master Lu, sekarang semua orang di seluruh dunia sedang mengunduh rekaman program Anda dan mempelajari Xin Ling Fa Men. Semua tanggapan orang di sekitar saya sangat positif. Namun, belakangan ini saya mendengar ada beberapa orang melafalkan {Zhun Ti Shen Zhou} untuk membuat orang lain bercerai atau mengusir orang tua mereka keluar dari rumah dan membawa mereka ke panti jompo.

Jawab [32]:

- Ajaran Buddha menekankan untuk berpikiran luhur (bertekad baik) – *fa xin (bodhicitta-samutpāda)*. Seseorang harus memiliki tekad dan pemikiran yang baik baru bisa menerima berkat dari para Buddha dan Bodhisattva.
- Yang Master ajarkan kepada kalian adalah paritta dari Guan Shi Yin Pu Sa. Ajaran Buddha menekankan kita untuk bersikap baik dan bertujuan untuk menyelamatkan semua makhluk hidup.
- Anda tidak boleh melafalkan paritta dengan tujuan mengutuk orang lain, para Pelindung Dharma tidak akan menyetujuinya. Jika seseorang

melafalkan paritta dengan niat yang tidak baik, maka dia pasti akan menerima hukuman.

33. Menggantung Lampion pada saat Imlek

Tanya [33]: Master Lu yang terhormat, pada saat Imlek apakah kami boleh menggantung lampion di luar pintu rumah sepanjang malam? Apakah ini tidak apa-apa?

Jawab [33]:

- Mengenai menggantung lampion:
 - 1) Jangan menggantung lampion yang menggunakan lilin;
 - 2) Jangan menggantung lampion yang menggunakan lampu;
 - 3) Sebaiknya jangan menggantung lampion.
- Menggantung benda seperti lampion dan sejenisnya biasanya hanya akan menimbulkan masalah.

34. Permasalahan tentang Penyakit Kulit

Tanya [34]: Master Lu, anak yang dilahirkan dengan menderita eksim, apakah ini karena karma buruknya? Bagaimana cara melafalkan paritta untuknya?

Jawab [34]:

- Biasanya penyakit kulit adalah penyakit dari karma buruk, terutama bagi yang sakit bawaan sejak lahir, pada umumnya disebabkan oleh karma buruk yang diperbuat di masa lalu atau karma buruk yang diperbuat oleh para leluhurnya.
- Perlu melafalkan {Da Bei Zhou} sebanyak 21x sampai 49x atau lebih setiap harinya, dan memohon Guan Shi Yin Pu Sa untuk menyembuhkan penyakit kulit ini.
- Melafalkan {Xin Jing} 7x atau lebih setiap hari, dan memohon Guan Shi Yin Pu Sa menumbuhkan kebijaksanaan.

- Melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} kurang lebih sebanyak 3x setiap hari, dan memohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati XXX (nama sendiri atau nama anak) bertobat dan menghilangkan karma buruk penyebab penyakit kulit ini.
- Jika dahulu mengkonsumsi terlalu banyak makanan yang terbuat dari makhluk hidup atau keluarganya memiliki karma membunuh, atau sewaktu hamil makan terlalu banyak makanan hidup (binatang yang dibunuh khusus untuk dimakan), semua ini akan mempengaruhi anak. Perlu melafalkan {Wang Sheng Zhou} sebanyak 21x, 27x atau 49x setiap hari selama tiga bulan, untuk mendoakan arwah-arwah kecil ini ke alam yang lebih baik. Dan tidak boleh lagi makan makanan yang dibuat dari makhluk hidup atau membunuh makhluk hidup.
- Lafalkan 3 lembar Xiao Fang Zi atau lebih setiap minggu yang ditujukan kepada "XXX 的要经者–Penagih hutang karma dari XXX (nama sendiri)".
- Juga harus disertai dengan (*xu yuan*) berikrar dan (*fang sheng*) melepaskan makhluk hidup; harus berikrar seumur hidup tidak akan lagi mengkonsumsi makanan hidup (binatang yang dibunuh khusus untuk dimakan) atau tidak akan membunuh makhluk hidup lagi (binatang).
- Boleh mengoleskan air Da Bei Shui pada kulit yang bermasalah setiap hari.

35. Dua Orang Membaca Satu Lembar Xiao Fang Zi

Tanya [35]: Master Lu. Bisakah dua orang membaca satu lembar Xiao Fang Zi bersama-sama? Contohnya, saya melafalkan {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing}, sementara suami saya melafalkan {Wang Sheng Zhou} dan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}. Apakah ini diperbolehkan?

Jawab [35]:

- Dua orang boleh membaca satu lembar Xiao Fang Zi bersama-sama juga boleh melafal paritta yang sama dari paritta dalam Xiao Fang Zi.

- Sebelum melafalkan Xiao Fang Zi, kedua orang harus menuliskan nama mereka di bagian pembaca Xiao Fang Zi (di sisi kiri).
- Kedua orang mendapatkan jasa kebajikan bersama.
- Sebaiknya tetap melafalkan Xiao Fang Zi secara terpisah.

36. Penghakiman bagi Orang yang Tidak Beragama

Tanya [36]: Apakah orang-orang yang tidak beragama tidak akan menerima penghakiman di akhir hayatnya? Jika semua menerima penghakiman, maka mereka akan menerima penghakiman yang seperti apa? Jika tidak, bagaimana pembagiannya? Apakah berhubungan dengan perilaku mereka sewaktu masih hidup? Alam Akhirat apakah seperti Alam Manusia yang terdiri dari banyak negara dan tempat?

Jawab [36]:

- Pada dasarnya semua orang, termasuk orang-orang yang tak beragama akan menerima “penghakiman”. Pembagian yang akan dilakukan berdasarkan karma yang diperbuat semasa hidupnya.
- Menurut karmanya, ada orang yang bisa langsung naik ke Surga atau turun ke Alam Neraka tanpa penghakiman. Yang pertama adalah orang yang sangat jahat, mereka akan langsung masuk ke Neraka. Yang lainnya adalah orang yang sangat baik, mereka akan langsung naik ke Surga.
- Di dunia Akhirat juga terbagi atas banyak negara dan tingkatan.
- Baik di Akhirat maupun di Langit atau Surga, setiap tempat memiliki aturan atau hukum masing-masing, aturan tersebut tidak akan menjadi berbeda karena perbedaan agama. Hanya saja orang-orang di dunia ini karena tidak memahami aturan-aturan ini, makanya mereka mengira karena agamanya berbeda, maka pengaturannya juga berbeda; sampai tiba saatnya nanti mereka pergi sendiri ke Alam Akhirat atau naik ke Surga, baru akan menyadari bahwa hukum Langit dan hukum Akhirat sama seperti hukum di dunia manusia, ini adalah suatu konsep yang perlu dipahami.

- Baik orang yang memiliki agama mau pun yang tidak setelah mereka meninggal dan sampai di Alam Akhirat atau Surga, maka dia akan menerima pengaturan berdasarkan hukum di langit atau di Akhirat.
- Orang yang tidak beragama, sampai di Akhirat tetap harus menaati aturan di sana. Contohnya ada seorang warga Tiongkok yang meninggal di Australia, dia tetap akan menerima pengaturan dari aturan Dunia Akhirat yang ada di Australia.
- Bagi orang yang beragama, baik semasa hidup atau pun sesudah meninggal, maka akan diatur oleh aturan agama dan kepercayaan yang dianutnya, selain itu juga harus menerima pengaturan dari Alam Langit dan Alam Akhirat.

37. Cara Mencegah Energi Anda Terbuang Keluar

Tanya [37]: Apa yang harus saya lakukan jika merasakan energi saya terbangun keluar?

Jawab [37]:

- Jika energi seseorang terbangun keluar, maka perlu diteliti apa penyebabnya.
- Jika pada malam hari tidak emosi, tidak marah-marah, energi terbangun keluar disebabkan oleh dua hal:
 - 1) Ada yang mencuri energi Anda,
 - 2) Energi Anda bocor keluar. Orang yang melafalkan paritta memiliki cahaya dan energi. Jika Anda tidak bisa mengendalikan energi Anda dengan baik, maka energi Anda akan bocor keluar.
- Segera lakukan hal berikut jika energi Anda terbangun keluar:
 - 1) Menotok titik akupunktur pada tubuh Anda. Rapatkan kedua telapak tangan (seperti sikap anjali) dan duduk bersila, energi Anda tidak akan terbangun keluar;
 - 2) Bagi pria menekan titik *dan tian* (terletak sekitar tiga jari di bawah pusar); bagi wanita menekan titik *dan zhong* (terletak di tengah-tengah dada);

- 3) Pada saat yang sama Anda harus melafal {Da Bei Zhou} tanpa henti selama 5 menit.

38. Cara Mengetahui kalau Energi Anda Tercuri

Tanya [38]: Master Lu, bagaimana kami bisa mengetahui bahwa ada yang mengambil energi kami? Apa tanda dari energi kami terbang keluar? Seperti apa rasanya ketika ada kebocoran energi? Apa gejalanya?

Jawab [38]:

- Biasanya, seseorang tidak akan menyadari bahwa energi mereka diambil. Jika Anda dapat mengetahui bahwa energi Anda terbang keluar, maka orang lain akan sulit untuk mengambil energi Anda.
- Anda harus mencapai tingkatan tertentu, memiliki kekuatan tertentu, dan sudah membina diri sekian lama baru bisa mengetahui apakah energi Anda terbang keluar.
- Jika seseorang mencuri energi Anda, gejalanya adalah:
 - 1) tubuh terasa lemas;
 - 2) tangan dan kaki tidak bertenaga;
 - 3) merasa pusing;
 - 4) merasakan dengan jelas bahwa energi Anda terbang keluar;
 - 5) kaki Anda merasa lemas;
 - 6) pikiran kosong.
- Jika Anda mengalami semua gejala di atas, maka pasti ada orang yang mencuri energi Anda atau mengutuk Anda.

39. Tata Cara Menyimpan Buku Paritta

Tanya [39]: Master Lu, bagaimana tata cara menyimpan buku paritta yang benar? Apa yang harus kami lakukan jika buku paritta disimpan dengan tidak benar, seperti ada bagiannya yang basah dan berjamur? Paritta apa yang harus kami lafalkan? Apa yang harus kami lakukan dengan buku paritta yang rusak itu? Terima kasih!

Jawab [39]:

- Mengenai masalah menyimpan buku paritta, seharusnya: tidak boleh diletakkan di tempat yang kotor; sewaktu tangan dalam keadaan kotor juga tidak boleh memegang buku paritta; tidak boleh meletakkan buku paritta dalam keadaan terbuka, bagian isi menghadap ke bawah (seperti huruf 人); tidak boleh diletakkan di bagian tubuh di bawah pusar; tidak boleh diletakkan di atas kursi, dan lain sebagainya.
- Sebaiknya jangan meletakkan buku paritta di tempat-tempat yang tidak bersih seperti toilet, juga jangan diletakkan dalam rak buku bersama berbagai macam buku yang aneh-aneh apalagi buku cerita porno. Buku paritta sebaiknya disimpan mendatar (horizontal), karena ada beberapa buku yang memiliki gambar Pu Sa (Bodhisattva), bila diberdirikan mungkin bisa mengundang arwah asing untuk menempatnya, bila buku paritta hanya berisi tulisan saja (tanpa gambar), maka tidak apa-apa kalau diletakkan berdiri.
- Jika buku paritta basah atau lembab, maka jemur di bawah matahari jika memungkinkan. Jika cara tersebut tidak bisa dilakukan, maka bungkus buku paritta dengan kain merah, simpan setidaknya satu tahun sebelum Anda membereskannya.
- Setelah satu tahun, lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 7x, kemudian bungkus buku paritta dan memberikannya ke kuil atau vihara.
- Jika buku paritta mengalami rusak parah, maka harus melafalkan 21x {Li Fo Da Chan Hui Wen}; jika paritta dalam buku sudah tidak dapat dibaca, maka buku itu bukanlah buku paritta lagi. Dalam hal ini, Anda dapat menyelesaikannya dengan cara Anda sendiri.

40. Hal yang Perlu Diperhatikan sewaktu Pindah Rumah

Tanya [40]: Master Lu, saya akan segera pindah rumah. Apakah ada hal yang harus dilakukan sebelum saya pindah ke tempat baru?

Jawab [40]:

- Pindah rumah sebaiknya dilakukan pada hari Sabtu atau hari bertanggal genap, dengan demikian akan ada orang di rumah di hari berikutnya (hari Minggu).
- Sebaiknya mengundang teman-teman berkumpul ke rumah baru, bisa membuat suasana menjadi lebih meriah, membawa kehangatan dan keberuntungan di rumah baru, semakin ramai semakin baik.
- Jika Anda seorang Buddhis, maka nyalakan rekaman paritta {Da Bei Zhou} dengan suara kecil selama 24 jam di rumah baru Anda. Suara dari televisi atau radio memiliki frekuensi, seperti suara manusia, memiliki energi, bisa dinyalakan di ruangan atau rumah yang kosong.
- Selain itu, Anda juga harus melafalkan lebih banyak {Da Bei Zhou}.
- Sewaktu pindah rumah, jika Anda memiliki altar di rumah, perlu mengundang Pu Sa (Bodhisattva) ke rumah yang baru dengan memasang altar terlebih dahulu. Setelah memasang dupa terakhir di altar rumah lama, menunggu sampai dupa terbakar habis semua, baru membungkus rupang atau gambar Pu Sa dengan baik. Yang terpenting setelah pindah ke tempat yang baru, meletakkan rupang atau gambar Pu Sa, menyalakan 3 batang dupa, melafalkan 7x {Da Bei Zhou }, 7x {Xin Jing}, lalu lebih banyak bersembah sujud dan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih bersedia datang ke rumah baru saya XXX (nama sendiri) dan terus memberkati kami XXX, YYY..., kami pasti membina diri dengan sungguh-sungguh dalam Dharma.” Pasang altar terlebih dahulu baru pindah masuk ke rumah baru akan lebih bagus.
- Gambar atau Rupang Pu Sa yang dipindahkan dari rumah lama tidak mengadakan ritual *kai guang* (pemberkatan) lagi. Karena sudah ada Pu Sa yang menempatnya, sewaktu dipindahkan tidak menyalakan dupa sementara, maka Pu Sa tidak ada di dalamnya; setelah dipindahkan, lalu kembali menyalakan dupa, maka Pu Sa akan datang lagi, makanya tidak perlu di-*kai guang*.

- Setelah selesai menempatkan altar, selanjutnya memindahkan atau meletakkan ranjang, baru memasukkan perabotan rumah tangga lainnya.
- Sebelum pindah rumah, perlu melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi yang ditujukan kepada arwah penghuni rumah, ditulis 敬贈 : XXX 房子的要經者 (ditujukan kepada arwah penghuni rumah XXX). XXX di sini adalah nama orang yang akan tinggal di rumah tersebut, tidak perlu menggunakan nama orang yang tercantum dalam sertifikat rumah.
- Jika sebelum pindah rumah, rumah yang akan ditempati perlu direnovasi, maka sebelumnya harus melafalkan 29 lembar Xiao Fang Zi yang ditujukan untuk arwah penghuni rumah, setelah selesai dibakar baru melakukan renovasi rumah; setelah selesai renovasi dan sebelum menempati rumah yang baru, kembali membakar 7 lembar Xiao Fang Zi, baru Anda pindah masuk ke rumah baru.

41. Ketidaksanggupan Menjalankan Ikrar

Tanya [41]: Master Lu, jika seseorang sudah berikrar namun tidak bisa menjalankannya, apakah akan menerima hukuman? Apa yang bisa dilakukan untuk memperbaikinya?

Jawab [41]:

- Jika seseorang tidak bisa menjalankan ikrar yang sudah diucapkan, pertama-tama harus dilihat alasannya, tidak semua orang akan menerima hukuman jika tidak bisa menjalankan ikrar. Para Buddha, Bodhisattva dan Pelindung Dharma bisa mengerti dan memaafkan kita semua.
- Jika Anda tidak bisa menjalankan ikrar karena faktor alam, maka Anda akan menerima lebih banyak keringanan.
- Jika Anda tidak bisa menjalankan ikrar karena alasan pribadi atau faktor manusia, maka Anda pasti akan menerima hukuman.

- Jika tahu akan ada hukuman, cara untuk mengurai hukuman tersebut adalah hanya dengan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Anda harus bersujud di hadapan Buddha dan Bodhisattva, meminta maaf dan menyesali perbuatan Anda untuk mengurai bencana yang akan datang.
- Pada hari Anda melanggar ikrar (24 jam setelahnya), melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang ditujukan untuk pelanggaran ini, lebih banyak lebih bagus, seperti melafalkan 49x dan diselesaikan di hari itu juga.
- Jika sudah lebih dari 24 jam, maka tidak bisa melafalkan sekaligus dalam jumlah yang banyak, hanya bisa dibagi menjadi beberapa kali, dan jumlah pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} setiap hari tidak boleh lebih dari 7x, karena bila buah karma buruk muncul akan menjadi masalah besar. Oleh karena itu, sebaiknya dilafalkan sebagian setiap hari, sampai diselesaikan dalam beberapa hari. Juga bisa menghentikan pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk PR harian, khusus melafalkan 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk pelanggaran ini, terus dilafalkan dalam 1 minggu baru bisa mengurai bencana yang akan datang.
- Pada saat yang sama, Anda harus berikrar besar dan melafalkan {Xin Jing} sebanyak 21x setiap hari.
- Dengan demikian, Anda menata kembali hati dan pikiran, membantu membersihkan diri Anda. Dengan cara ini, para Bodhisattva dan Pelindung Dharma akan memaafkan Anda, membuat bencana besar akan menjadi masalah kecil, dan masalah kecil akan menghilang.
- Ketika Anda berikrar, Anda harus berhati-hati, sebaiknya ikrar Anda disesuaikan dengan jodoh dan kemampuan Anda.
- Gagal dalam melewati ujian mimpi juga termasuk melanggar ikrar, untuk keterangan lebih lanjut silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 90 mengenai “Pertanyaan Mengenai “Meng Kao” – Ujian Mimpi”.

42. Bunga & Buah untuk Persembahan Altar

Tanya [42]: Master Lu, buah-buahan dan bunga apa saja yang tidak boleh dipersembahkan di altar? Apakah kami boleh mempersembahkan bunga krisan, mawar dan bunga lili?

Jawab [42]:

- Persembahan buah-buahan dan bunga-bunga segar disesuaikan pada keadaan keluarga masing-masing.
- Buah dan bunga yang dipersembahkan sebaiknya jangan lebih dari satu minggu baru diganti, dan harus diperhatikan kesegarannya, bila sudah layu, harus segera diganti, jika memang tidak ada penggantinya, juga jangan meletakkan yang sudah layu atau rusak di meja altar. Selain itu, buah-buahan dalam 1 piring harus diganti seluruhnya, tidak bisa hanya diganti sebagian saja.
- Setiap piring hanya bisa diisi dengan satu jenis buah, jangan meletakkan bermacam-macam buah dalam 1 piring. Boleh menata beraneka ragam bunga dalam 1 vas bunga.
- Hanya boleh mempersembahkan buah-buahan segar, tidak boleh mempersembahkan buah-buahan kering, buah kalengan dan sejenisnya.
- Sebaiknya mempersembahkan buah-buahan yang berbau harum seperti apel, jeruk, mangga, nanas, semangka, dan lainnya.
- Pisang dan buah persik tidak cocok untuk dipersembahkan di altar.
- Bambu keberuntungan atau bambu rezeki (*Dracaena sanderiana* Sander) sangat bagus diletakkan di altar.
- Bunga krisan, bunga lili (*lily*), anggrek, daffodil, *peony* (botan), *carnation* boleh dipersembahkan di altar. Bunga mawar tidak boleh dipersembahkan di altar.
- Bunga yang boleh dipersembahkan di altar bisa dilihat dari namanya, seperti bunga *peach blossom* atau *morning glory* tidak cocok untuk dipersembahkan di altar.

- Selain itu, pot tanaman yang berisi tanah tidak boleh diletakkan di altar.
- Biasanya, bila meletakkan bambu keberuntungan di altar, bisa dibagi menjadi 2 vas di kedua sisi, setiap vasnya bisa diisi dengan jumlah 1,2,3 batang atau kurang, sebaiknya jangan terlalu banyak. Banyaknya jumlah bunga segar yang diletakkan tidak ditentukan.

43. Jika Leluhur Berburu Semasa Hidupnya

Tanya [43]: Master Lu, kakek saya pernah berburu semasa hidupnya. Apakah ini akan berpengaruh pada saya? Bagaimana cara mengatasinya?

Jawab [43]:

- Jika leluhur Anda pernah berburu, maka karma buruknya sangat berat dan akan diwarisi oleh keturunan berikutnya, ini adalah hal yang sulit diatasi, biasanya bisa diwarisi sampai tiga generasi.
- Lafalkan {Wang Sheng Zhou}, berdasarkan perhitungan lama waktu kakek atau anggota keluarga lain pergi berburu (dari umur berapa sampai kapan dia berburu), memperkirakan berapa banyak hewan yang dibunuh dalam satu minggunya? Lalu perhitungkan jumlah {Wang Sheng Zhou} yang harus dilafalkan. Jika dihitung dengan cara ini, mungkin harus melafalkan sepuluh sampai dua puluh ribu kali {Wang Sheng Zhou}, dihitung ke angka yang terbanyak.
- Melafalkan {Wang Sheng Zhou} sebaiknya di pagi atau siang hari, di hari yang cerah, jangan melafalkannya setelah pukul 10 malam atau saat hujan badai (dengan petir dan kilat) dan cuaca buruk lainnya. Ucapkan permohonan sebelum melafal paritta: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih kepada saya XXX (nama sendiri), membantu saya untuk mendoakan arwah-arwah binatang baik besar maupun kecil, yang dibunuh oleh anggota keluarga saya, dan membantu saya untuk menghilangkan karma buruk saya".
- Selain itu, selama melafalkan paritta sebaiknya banyak minum air *Da Bei Shui*.

- Inilah yang dimaksud dengan membayar hutang karma. Ada pepatah mengatakan, "Anak membayar hutang karma ayah, istri membayar hutang karma suami. Jika hutang karma tidak dilunasi, maka anak cucu yang harus membayarnya." Maka, harus banyak melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan Xiao Fang Zi.
- Berikrar bahwa seumur hidup tidak akan membunuh, makan makanan yang terbuat dari makhluk hidup dan harus melepaskan makhluk hidup dalam jumlah besar.

44. Hutang Karma Suami Dibayar oleh Istri

Tanya [44]: Master Lu, Anda pernah mengatakan, "Anak membayar hutang karma ayah, istri membayar hutang karma suami". Jika mantan suami saya berperilaku tidak pantas, dan kami sudah bercerai, apakah saya masih harus menanggung karma buruk dia?

Jawab [44]:

- Dua orang yang berjodoh baru bisa menjadi suami istri, jika suami berhutang karma perasaan dengan orang lain di luar, maka istrinya yang harus membayarnya.
- Jika Anda sudah bercerai, harus benar-benar berpisah, setelah berpisah, biasanya dengan waktu 3 tahun sebagai batasnya, setelah 3 tahun, karma suami Anda baru tidak lagi mempengaruhi Anda.
- Walaupun sudah cerai, namun dalam waktu 3 tahun itu, karma buruk suami Anda masih akan mempengaruhi Anda. Suami istri berpisah sebenarnya selain karena karma mereka (hukum sebab akibat), karma buruk yang telah terbentuk adalah hasil perbuatan kedua pihak. Oleh karena itu, harus ditanggung bersama.
- Jika salah satu pihak melafalkan paritta dengan baik, menghilangkan karma buruk, melunasi hutang karma, mengurai tuntas hubungan karma buruk keduanya dan tidak lagi berhutang karma pada yang lainnya, maka pihak yang satunya sudah tidak akan menanggung karma buruk pihak yang lainnya.

45. Apakah Nama Bodhisattva yang Dilafalkan & Dituliskan di Kertas Kuning Memiliki Kekuatan?

Tanya [45]: Master Lu, jika orang yang sudah tua tidak bisa melafalkan paritta, apa boleh hanya melafalkan "Na Mo A Mi Tuo Fo" atau "Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa" lalu dituliskan pada selembar kertas kuning, dan dibakar menjelang ajalnya, apakah memiliki kekuatan sama seperti paritta yang dilafalkan orang lain untuknya?

Jawab [45]:

- Hanya membaca nama besar Buddha atau Bodhisattva dan menuliskan jumlahnya pada selembar kertas kuning tidak akan memiliki kekuatan apa pun.
- Sebaiknya melafal Paritta Amitabha (A Mi Tuo Jing) atau Paritta lainnya, lalu mencatatnya sebagai paritta cadangan atau *Zi Xiu Jing Wen*. (bisa diunduh dari *blog* Master Jun Hong Lu, dicetak pada kertas kuning)
- *Zi Xiu Jing Wen* atau paritta cadangan yang dibakar pada saat menjelang ajal, memiliki kekuatan yang sama seperti mengundang Buddha Amitabha untuk datang menjemput. Lalu ditinjau kembali dari kelakuan orang ini semasa hidupnya, apakah bisa naik ke Surga atau tidak, apakah Bodhisattva akan datang menjemput, oleh karena itu, saat orang yang berbudi luhur dan semasa hidupnya membina diri dengan baik meninggal, akan tercium aroma harum, bisa terlihat Bodhisattva menampakkan diri dan bisa terdengar musik dari para dewa di Langit.

46. Paritta untuk Memohon Perjodohan

Tanya [46]: Master Lu, jika ingin mendapatkan jodoh yang baik, paritta apa yang harus dilafalkan?

Jawab [46]:

- Untuk memohon perjodohan, bila PR harian sudah melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing} dan 3-5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, maka boleh melafalkan paritta berikut:
- Lafalkan {Da Ji Xiang Tian Nu Zhou} sebanyak 21 atau 49x setiap hari. Sebelum melafalkan, memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya untuk menemukan jodoh yang baik.” Boleh dilafalkan lebih banyak, saat melafalkan harus memusatkan pikiran, sebaiknya sambil memvisualisasikan Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih.
- Lafalkan {Jie Jie Zhou}, ucapkan permohonan berikut sebelum melafalkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya mengurai hubungan karma buruk dalam percintaan (atau pernikahan) saya, agar saya bisa bertemu dengan jodoh yang baik.” Dilafalkan sebanyak 21x-49x setiap hari.
- Selain melafalkan paritta-paritta di atas, juga ditambah dengan berikrar (*xu yuan*), melepaskan makhluk hidup (*fang sheng*), maka hasilnya akan lebih baik.
- Jika Anda memang memiliki jodoh, maka Guan Shi Yin Pu Sa akan membantu Anda untuk menemukannya; Jika tidak, lebih baik jangan dipaksakan, mungkin hasilnya tidak akan baik.
- Jika sudah menjalin hubungan (atau menikah), maka jaga hubungan Anda dengan baik, sebaiknya mengajak pasangan Anda untuk menekuni Ajaran Buddha Dharma, melafal paritta, membina diri bersama, bersama menciptakan masa depan yang lebih baik.

47. Jumlah Lampu Minyak & Lilin untuk Persembahan

Tanya [47]: Master Lu, berapa sebaiknya jumlah lampu minyak dan lilin yang diletakkan di altar? Apakah kami boleh memasang lampu teratai atau lilin yang menggunakan listrik? Apakah boleh dinyalakan selama 24 jam?

Jawab [47]:

- Jika Anda memuja banyak rupang atau gambar Buddha atau Bodhisattva, jika memungkinkan, sebaiknya meletakkan (mempersembahkan) satu lampu minyak untuk setiap rupang atau gambar; jika tidak memungkinkan, boleh hanya meletakkan sebuah lampu minyak di altar.
- Jika Anda hanya memuja satu Buddha atau Bodhisattva, boleh meletakkan satu atau dua lampu Buddha.
- Untuk altar Xin Ling Fa Men (biasanya menyembah Guan Shi Yin Pu Sa, Nan Jing Pu Sa, Tai Sui Pu Sa, Guan Di Pu Sa, Zhou Cang Pu Sa, Guan Ping Pu Sa), sebaiknya mempersembahkan 4 lampu minyak atau pelita (1 untuk Guan Shi Yin Pu Sa, 1 untuk Nan Jing Pu Sa, 1 untuk Tai Sui Pu Sa, dan 1 lagi untuk Guan Di Pu Sa, Zhou Cang Pu Sa, dan Guan Ping Pu Sa), jika memungkinkan, sebaiknya mempersembahkan 6 lampu minyak (Zhou Cang Pu Sa dan Guan Ping Pu Sa masing-masing 1). Jika memang tidak memungkinkan, boleh hanya bisa mempersembahkan 1 lampu minyak di altar, atau 2 lampu minyak untuk 1 altar.
- Jika mempersembahkan 4 atau 6 lampu minyak, urutan untuk menyalakannya dimulai dari: pertama bagian tengah ke kiri, lalu dilanjutkan dengan lampu minyak di bagian kiri (dari tengah ke kiri); setelah selesai menyalakan bagian kiri, lalu diteruskan dengan menyalakan lampu minyak dari tengah ke kanan. Urutan memadamkan lampu minyak juga sama.
- Biasanya tidak mempersembahkan lilin (jika sebelumnya Anda sudah mempersembahkan lilin, sebaiknya sepasang lilin merah).
- Lampu minyak boleh dipadamkan setelah selesai bersembah sujud, atau dipadamkan sebelum dupa terbakar habis. Hindari menyalakan lampu minyak tanpa memasang dupa, ini mudah mengundang arwah asing.
- Boleh memasang lampu teratai, tetapi tetap harus ada lampu minyak, dan juga tidak boleh dinyalakan terus-menerus selama 24 jam.
- Biasanya, sewaktu akan sembahyang dan memasang dupa, urutan menyalakan lampu teratai dan lampu minyak, adalah dengan

menyalakan lampu teratai terlebih dahulu, baru menyalakan lampu minyak; sebelum dupa habis terbakar, matikan lampu teratai dan lampu minyak, dengan urutan memadamkan lampu minyak terlebih dahulu, baru mematikan lampu teratai.

- Lampu minyak hanya boleh dipadamkan dengan menutupnya (sampai apinya padam), tidak boleh ditiup dengan menggunakan mulut.
- Dalam kondisi tidak memasang dupa, menyalakan lampu teratai sepanjang waktu juga mudah mengundang arwah asing.

48. Melafalkan Paritta & Sembahyang pada saat Haid

Tanya [48]: Master Lu, ketika wanita sedang haid, apakah mereka boleh tetap melafalkan paritta harian (PR), membaca dan membakar Xiao Fang Zi? Apakah mereka boleh memasang dupa dan melakukan penghormatan sembah sujud kepada para Buddha dan Bodhisattva?

Jawab [48]:

- Wanita yang sedang haid boleh tetap melafalkan paritta harian (PR) dan Xiao Fang Zi.
- Sebaiknya melafalkan Xiao Fang Zi sepanjang pagi atau siang hari, atau di hari yang cerah. Hentikan pelafalan paritta bila Anda merasa tidak nyaman.
- Setelah mandi dan membersihkan diri, boleh memasang dupa, melakukan penghormatan (sembah sujud) dan membakar Xiao Fang Zi.
- Jika merasa tidak bersih, tetap boleh memasang dupa dan membakar Xiao Fang Zi, namun sebaiknya jangan bersembah sujud.

49. Terlalu Banyak Rupang atau Gambar Buddha & Bodhisattva dalam Satu Altar

Tanya [49]: Master Lu, altar di rumah saya ditata oleh ibu mertua. Awalnya ada hanya sebuah rupang Guan Shi Yin Pu Sa dari perunggu, lalu karena mertua perempuan saya jarang tinggal di sini, maka sayalah yang

memasang dupa dan mengganti air. Kemudian semenjak saya mulai belajar Ajaran Buddha Dharma, saya mendapatkan beberapa gambar foto Bodhisattva Ksitigarbha {*Di Zang Wang Pu Sa*} dan rupang Buddha, semuanya saya letakkan di altar. Sekarang saya hanya ingin memasang satu gambar Di Zang Wang Pu Sa dan satu gambar Buddha Sakyamuni, saya ingin menurunkan gambar yang lainnya, mohon tanya, apa yang harus saya lakukan?

Jawab [49]:

- Jika rupang atau gambar Buddha atau Bodhisattva telah menerima persembahan dupa, sebaiknya terus disembahyangi, jangan sembarangan menurunkannya, karena menurunkan gambar atau rupang Buddha atau Bodhisattva dengan sembarangan adalah perbuatan yang sangat tidak sopan atau tidak hormat.
- Biasanya tidak boleh sembarangan menurunkan gambar atau rupang Buddha, dalam kasus Anda: jika memang terlalu banyak gambar Buddha atau Bodhisattva sebaiknya tetap disembah, tetapi jika Anda memang ingin menyimpannya, lafalkan terlebih dahulu Xiao Fang Zi sedikitnya 7 – 21 lembar untuk setiap gambar atau rupang, di bagian penerima ditulis 敬贈:XXX (nama sendiri) 房子的要经者– arwah penghuni rumah XXX”. Kemudian melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}, 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk setiap gambar atau rupang. Sebelum dilafalkan harus mengucapkan: “Terima kasih atas berkat perlindungan Bodhisattva YYY terhadap saya XXX (nama sendiri) dan keluarga, terima kasih Bodhisattva, terima kasih Bodhisattva.” (Jangan mengatakan bahwa Anda mengundang Bodhisattva YYY turun, jika demikian maka bisa membuat hidup Anda menjadi tidak akan lancar).
- Sebaiknya membungkus semua gambar atau foto tersebut dengan kain merah, diberikan ke kuil atau orang lain.
- Selain itu, jika Anda bermimpi atau menyadari bahwa ada roh asing yang masuk ke dalam rupang atau gambar Buddha atau Bodhisattva di altar Anda, Anda perlu melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi yang ditujukan pada penagih hutang karma di rumah, ditulis “敬贈: XXX 房

子的要经者- arwah penghuni rumah XXX” Kemudian Anda dapat melanjutkan memuja para Buddha dan Bodhisattva di altar Anda.

- Jika gambar atau rupang Buddha atau Bodhisattva rusak, perlu melafalkan 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, 21 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma di rumah, selain itu segera mengganti rupang atau gambar yang rusak dengan yang baru, lalu membungkus rupang atau gambar yang rusak dan diberikan ke kuil atau kelenteng.

50. Membantu Penjudi Kembali ke Jalan yang Benar

Tanya [50]: Master Lu, saya ingin bertanya, kakak laki-laki saya suka berjudi sepanjang hari dan tidak bekerja sama sekali. Ketika ia kehabisan uang, ia memaksa orang tua kami untuk memberinya uang. Apa yang harus kami lakukan untuk membantu dia kembali ke jalan yang benar? Mohon Master Lu memberi petunjuk, apa yang harus kami lakukan? Terima kasih.

Jawab [50]:

- Untuk orang yang telah kecanduan judi, sebaiknya mulai dengan dilafalkan {Xin Jing} sebanyak 7x setiap hari dan biarkan ia terbuka pikirannya. Hal ini sebenarnya proses transformasi. Jika dia tetap tidak sadar dan terus berjudi, Pelindung Dharma akan memberikan sedikit hukuman padanya, tetapi tidak menghukum dia secara berat. Akan lebih baik jika orang itu mau melafalkan paritta untuk dirinya sendiri. Jika dia tidak percaya, maka keluarganya bisa membantu melafalkan paritta untuknya dan mengucapkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati XXX {nama lengkapnya}, agar dia bisa mendapatkan kebijaksanaan dan untuk sepenuhnya menghentikan kebiasaan buruk berjudi.”
- Jika dia sama sekali tidak mendengarkan Anda, silakan melafalkan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} sebanyak 21-49x setiap hari dan mengucapkan doa berikut, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa mengampuni XXX {nama lengkapnya}.” Hal ini seperti seorang anak yang telah melakukan kesalahan dan sekarang meminta pengampunan.

- Jika dia masih ketagihan, lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 5x setiap hari, karena ini sudah menjadi kesalahan yang dia perbuat, memohon, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati XXX {nama lengkapnya} dan membantu XXX untuk bertobat dan menghilangkan karma buruk yang menyebabkan perjudian.”
- Pada saat yang sama, lafalkan {Jie Jie zhou} dan memohon, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati XXX {nama lengkapnya}, membantu XXX untuk mengurai hubungan karma buruk dengan perjudian.”
- Jika kelihatannya mungkin ada roh asing di tubuhnya, maka perlu untuk melafalkan Xiao Fang Zi dan ditulis 敬贈 : XXX 的要经者 (ditujukan pada penagih hutang karma dari XXX, XXX adalah nama orang yang didoakan). Jika tidak ada, maka tidak perlu melafalkan Xiao Fang Zi.
- Namun, orang yang kecanduan judi, cenderung mudah menarik arwah asing. Uang di tempat perjudian sering melibatkan roh asing, uang yang dimenangkan atau kalah pasti melibatkan arwah asing.

51. Menggantung Cabai & Uang Logam Kuno

Tanya [51]: Jika di tempat tinggal ada kebiasaan menggantung cabai dan uang logam kuno, apakah akan mempengaruhi *Feng Shui*?

Jawab [51]:

- Cabai melambangkan sesuatu yang tajam, jika keadaan rumah biasa-biasa saja, keluarga Anda kondisi karirnya juga biasa saja, setelah menggantung cabai kecil, efeknya seperti petasan kecil, yang melambangkan kebahagiaan dan perayaan.
- Cabai melambangkan suatu kejutan, memberikan perasaan semangat, melambangkan kebahagiaan dan semangat untuk maju ke depan.
- Tetapi untuk orang yang melafalkan paritta, menggantung cabai kecil tidak terlalu besar pengaruhnya.
- Tidak baik menggantung uang logam kuno, karena uang termasuk benda berenergi *yin*, tidak boleh dipajang di luar.

- Selain itu uang logam kuno adalah uang yang dipakai pada zaman dahulu kala, begitu digantung, mudah mengundang arwah asing atau arwah siluman rubah, roh penasaran.

52. Cara Meningkatkan Energi *Yang* di Rumah

Tanya [52]: Master Lu, jika energi *Yang* di rumah tidak cukup atau kurang, bagaimana cara meningkatkannya?

Jawab [52]:

- Jika yang menempati rumah semuanya perempuan, tidak ada laki-laki (biasanya merujuk pada pria berusia 12-60 tahun), biasanya energi *yang* di rumah ini kurang kuat.
- Bagaimana cara meningkatkan energi *yang* di rumah? Pertama-tama, jika ada orang di rumah, akan sangat bagus sekali bila bisa lebih sering menyalakan rekaman {Da Bei Zhou} yang dilafalkan oleh ratusan orang atau "*Bai Ren He Chang Da Bei Zhou*". Boleh juga dinyalakan saat malam hari dengan suara kecil (sebaiknya tidak dinyalakan saat rumah sedang kosong atau tidak ada orang).
- Yang kedua, biarkan sinar matahari masuk ke rumah pada pagi dan siang hari.
- Yang ketiga, boleh menyalakan TV atau radio seharian karena ada suara orangnya, dan frekuensi suara mereka bisa menciptakan medan aura yang membuat suasana rumah Anda menjadi lebih hangat.
- Yang keempat, sebaiknya Anda melafalkan {Da Bei Zhou} setiap hari di rumah.

53. Mengenai Hari Raya *Cheng-Beng* (*Qing Ming Jie*)

Tanya [53]: Yang terhormat Master Lu, mohon petunjuknya, hari raya *Cheng-Beng* sudah hampir tiba, saya berencana untuk mengunjungi makam, apakah saya boleh membakar Xiao Fang Zi di sana? Lalu paritta apa yang boleh dilafalkan di makam? Selain itu apa yang harus kita perhatikan pada saat *Cheng-Beng*? Terima kasih.

Jawab [53]:

- *Cheng Beng (Qing Ming Jie)*, hari raya Ulambana (*Zhong Yuan Jie*), hari raya Onde (*Dong Zhi*) adalah hari raya penting untuk memberi penghormatan pada Bodhisattva dan pada para leluhur, dan juga saat penting untuk mencegah roh asing merasuki tubuh kita, dan waktu untuk mendoakan arwah ke alam yang lebih baik. Yang terpenting saat memberi penghormatan pada Bodhisattva adalah memasang dupa, bersembah sujud, memberikan persembahan dan melafalkan paritta. Sebaiknya mempersiapkan beberapa lembar Xiao Fang Zi sebelumnya.
- Mengunjungi tempat pemakaman atau sembahyang leluhur di rumah, sebaiknya dilakukan sebelum pukul 2 siang.
- Di tempat pemakaman, adalah tempat keluar masuk para arwah atau roh, maka: jangan melihat ke sana sini; jangan berbicara dengan suara keras atau berteriak; jangan sembarangan memberikan penilaian tentang batu nisan di sekitar; jangan membakar uang-uangan kertas dan benda lainnya; jangan mempersembahkan *mantou*, ikan, daging, dan arak; jangan terlalu bersedih atau menangis tersedu-sedu. Pergi ke tempat ini di pagi atau siang hari, perlu membersihkan rumput-rumput liar di sekitar makam, boleh mempersembahkan air putih, buah dan bunga. Lafalkan {Da Bei Zhou} dalam hati, mohon Bodhisattva memberkati kita supaya acara sembahyang leluhur bisa berjalan lancar. Jika ada anggota keluarga yang masih membakar uang-uangan kertas dan benda lainnya, boleh melafalkan {Xin Jing} untuknya di rumah dan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati XXX (nama saudara Anda), membuka pikirannya atau menumbuhkan kebijaksanaannya agar jangan membakar uang-uangan kertas dan benda lainnya lagi.”
- Cara terbaik untuk menyembahyangi leluhur adalah dengan melafalkan Xiao Fang Zi dan membakarnya di luar rumah (sewaktu ada matahari). Biasanya Anda boleh melafalkan 1-4 lembar Xiao Fang Zi untuk setiap anggota keluarga yang telah meninggal. Xiao Fang Zi boleh dibakar di depan altar rumah seperti biasanya, juga bisa dibakar di tempat pemakaman, tetapi harus dilakukan di pagi atau siang hari

yang cerah. Sewaktu membakar Xiao Fang Zi sebaiknya jangan bervisualisasi untuk mengundang Guan Shi Yin Pu Sa, Anda bisa memasang dupa di depan makam dan langsung membakar Xiao Fang Zi. Di makam, Anda boleh mempersembahkan air dan buah-buahan, menyalakan lilin (jangan menyalakan lampu minyak di tempat pemakaman. Bila mau memasang lilin, gunakanlah lilin berwarna merah, tidak pakai lilin juga boleh). Gunakanlah gelas air dan tempat dupa yang baru atau khusus, setelah selesai dibungkus dengan rapih dan dibawa pulang, bisa digunakan untuk perayaan berikutnya. Piring yang digunakan untuk membakar Xiao Fang Zi boleh dibawa pulang untuk digunakan lagi lain kali atau dibuang. Boleh lafalkan {Da Bei Zhou}, sebaiknya jangan melafalkan {Xin Jing} di tempat pemakaman, namun Anda boleh melafalkannya setelah memasang dupa di depan makam.

- Jangan memikirkan keluarga yang sudah meninggal di malam hari, bila pada pagi atau siang hari tidak apa-apa.
- Sebagian besar arwah atau roh akan lebih sering beraktivitas sebelum dan sesudah *Cheng-Beng*, maka diingatkan kembali untuk menyalakan lampu di malam hari, dan nyalakan lebih lama dari biasanya, (bisa dinyalakan lebih awal dan dimatikan lebih malam). Sebaiknya lafalkan beberapa paritta sebelum tidur, dan sebaiknya ada satu lampu tidur yang dinyalakan sepanjang malam.
- Jangan menggantung foto atau gambar orang yang sudah meninggal di dinding atau meletakkan di atas meja (dalam posisi berdiri), karena mudah mengundang arwah asing untuk masuk ke dalamnya, bisa menyebabkan rumah menjadi tidak tenang, banyak penyakit dan bencana. Sebaiknya menurunkan foto atau gambar keluarga yang sudah meninggal, dibungkus dengan kain merah, disimpan mendatardi tempat yang bersih. Boleh dikeluarkan untuk disembahyangi pada saat *Cheng-Beng*, *Zhong Yuan* atau *Dong Zhi*, saat itu pasang satu meja yang bersih di depan altar Guan Shi Yin Pu Sa, lalu pasang foto atau gambar leluhur (diberdirikan), jika tidak ada foto atau gambar boleh menuliskan namanya di atas kertas kuning dan dipasang tegak berdiri.

Lalu mempersembahkan air, buah, bunga, lampu minyak (sembahyang di rumah tidak perlu memakai lilin), menyalakan dupa, melafal paritta, membakar Xiao Fang Zi. Setelah selesai sembahyang dan dupa habis terbakar, boleh segera disimpan. Jangan mengeluarkan foto atau gambar atau papan nama orang yang sudah meninggal sepanjang hari.

- Jika pergi ke tempat pemakaman di desa (di Tiongkok), biasanya akan ada banyak makam leluhur lainnya. Sebenarnya banyak di antaranya sudah bereinkarnasi kembali, dan juga setelah tiga generasi ke atas belum tentu termasuk leluhurmu. Maka leluhur setelah tiga generasi ke atas dan Anda juga tidak mengenalnya (tidak tahu nama) juga tidak pernah dimimpikan, biasanya tidak perlu melafalkan Xiao Fang Zi untuk mereka. Dan tidak disarankan untuk membakar Xiao Fang Zi untuk semua leluhur secara bersamaan. Boleh membakar Xiao Fang Zi untuk leluhur yang hubungannya lebih dekat atau pernah dimimpikan.
- Ada sebagian orang ketika pergi ke makam, melihat orang lain membawa tumpukan uang-uangan kertas, dan sendirinya hanya membawa selebar Xiao Fang Zi dan setelah dibakar hilang dengan cepat, dalam pandangan umat awam, ini kurang baik, maka demi memuaskan penglihatan kita, menurut petunjuk Master yang terbaru, boleh melafalkan dan membakar *Zi Xiu Jing Wen* (paritta cadangan) untuk para leluhur.
- Boleh melafalkan *Zi Xiu Jing Wen* (paritta cadangan) untuk: {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou} dan {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Karena kertas Xiao Fang Zi sudah ditentukan semua sama satu ukuran, maka tidak boleh sembarangan diubah; tetapi kertas *Zi Cun Jing Wen* atau *Zi Xiu Jing Wen* memiliki format atau ukuran yang berbeda-beda, biasanya yang berukuran besar berjumlah 1027x, sedangkan yang berukuran kecil (seperempat kertas A4) berjumlah 272x, di antaranya {Li Fo Da Chan Hui Wen} ada yang berjumlah 9x, 12x, 21x, 27x, 49x, 81x, 108x dan sebagainya .
- Sebagai perumpamaan, *Zi Cun Jing Wen* atau paritta cadangan seperti memberikan hadiah, jenis dan jumlahnya tidak ditentukan; Xiao Fang

Zi seperti cek, ukurannya harus sama (silakan mengunduh format Xiao Fang Zi dari *blog* Master Jun Hong Lu).

- Saat *Cheng-Beng, Zhong Yuan, Dong Zhi*, hari peringatan kematian dan hari sejenisnya, boleh membakar *Zi Cun Jing Wen* (paritta cadangan) untuk keluarga yang sudah meninggal.
- Biasanya di sisi sebelah kiri *Zi Cun Jing Wen* (paritta cadangan) bagian penerima 敬贈 dituliskan nama keluarga yang sudah meninggal, di sisi sebelah kanan diisi dengan nama pelafal paritta.
- Tetapi membakar *Zi Cun Jing Wen*, hanya memberikan berkat saja, seperti meningkatkan energi, tetapi tidak bisa mendoakan arwah tersebut ke alam lain, karena hanya Xiao Fang Zi yang memiliki kekuatan untuk membebaskan dari kelahiran dan kematian. Jika tidak ada permintaan khusus, sebaiknya tetap melafalkan Xiao Fang Zi lebih hormat, lebih ada hasilnya.

54. Hari Kelahiran Guan Shi Yin Pu Sa

Tanya [54]: Yang terhormat Master Lu dan sekretariat Radio 2OR Australia Oriental, hari kelahiran Guan Shi Yin Pu Sa hampir tiba, bagaimana cara kami merayakannya? Apa yang harus dilakukan? Terima kasih!

Jawab [54]:

- Hari Kelahiran, Hari Pencerahan Sempurna, Hari Upasampada (Hari Pelepasan Agung – pentahbisan menjadi biksu) dari Guan Shi Yin Pu Sa adalah hari raya peringatan penting, maka lafalkanlah lebih banyak paritta, berikrar, melepaskan lebih banyak makhluk hidup, banyak bersujud dan banyak berbuat kebajikan.
- Anda bisa bangun lebih awal di hari-hari tersebut, setelah mandi baru memasang dupa, lalu sebaiknya bisa melafalkan 49x {Da Bei Zhou} dan 49x {Xin Jing}, maka jasa kebajikan yang Anda lakukan hari ini akan menjadi lebih sempurna.

- Jika memungkinkan, Anda bisa memasang dupa besar, yaitu setelah menyalakan lampu minyak dan memasang dupadi atas altar, lalu menggunakan api dari lampu minyak membakar kayu cendana (kayu cendana bisa dibeli di toko peralatan Buddhis), lalu dipadamkan apinya (tidak boleh ditiup dengan mulut), asap yang keluar disebut *Da Xiang* (dupa besar), inilah aroma harum dari Pu Sa (Bodhisattva), bisa dilakukan berulang kali sebanyak 3 kali, lalu dilanjutkan dengan berikrar, bersembah sujud, dan melafalkan paritta.
- Jika tidak memungkinkan untuk membakar dupa besar (kayu cendana), maka bisa memasang lebih banyak dupa di altar, bila biasanya 1 dupa, di hari itu memasang 3 dupa, bisa memasang lebih banyak lampu minyak, mempersembahkan buah dan bunga, kesimpulannya berbeda dari biasanya.
- Yang terpenting adalah dengan setulus hati berkomunikasi dengan Guan Shi Yin Pu Sa, paling bagus untuk memohon berkat perlindungan.
- Selain itu, pada hari tersebut sebaiknya jangan melakukan hubungan intim atau hubungan suami istri.

55. Cara Membuat Xiao Fang Zi Cadangan

Tanya [55]: Yang terhormat Master Lu, saya mendengar dari salah satu acara siaran radio Anda, kita bisa membuat Xiao Fang Zi cadangan (untuk disimpan), bagaimana caranya?

Jawab [55]:

- Xiao Fang Zi sangat berguna, itu adalah pusaka yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada kita.
- Jika ingin membuat Xiao Fang Zi cadangan untuk diri sendiri, sebelum melafalkan bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa menjadi saksinya, saya XXX (nama sendiri) akan melafalkan paritta dalam Xiao Fang Zi ({Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan})”. Jika Xiao Fang Zi ini nantinya akan dipergunakan untuk diri sendiri, maka pada saat memohon boleh menambahkan

permohonan: “memberkati saya sehat walafiat”; namun jika Xiao Fang Zi ini masih belum tentu dipergunakan sendiri, atau mungkin akan diberikan pada orang lain, jangan mengucapkan permohonan apa pun untuk diri sendiri, hanya mengatakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih menjadi saksinya, saya XXX (nama sendiri) melafalkan paritta-paritta ada dalam Xiao Fang Zi ({Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan})”.

- Paritta {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} yang dilafalkan, bisa diisi (dititikkan) ke dalam kertas Xiao Fang Zi, bagian penerima 敬贈 dan tanggal tidak perlu diisi, nama pelafal paritta harus diisi terlebih dahulu sebelum memulai pelafalan.
- Biasanya paritta yang dilafalkan untuk Xiao Fang Zi cadangan sebaiknya segera dititikkan, jangan lebih dari 7 hari.
- Sewaktu akan digunakan, bagian penerima 敬贈 boleh diisi dengan nama penerima. Bisa digunakan oleh siapa saja, juga bisa diberikan pada penagih hutang karma sendiri atau anggota keluarga yang sudah meninggal, dan sebagainya, bagian penanggalan diisi dengan tanggal dibakarnya Xiao Fang Zi.
- Dengan demikian, kita bisa menyimpan lebih banyak Xiao Fang Zi cadangan sebagai persiapan, jika muncul masalah mendesak bisa segera dibakar, Xiao Fang Zi cadangan sangat berguna untuk saat-saat darurat.
- Xiao Fang Zi cadangan sebaiknya dibungkus menggunakan kertas atau kain merah, warna merah berfungsi sebagai pelindung dan bisa mencegah arwah asing untuk mengambilnya.

56. Bila Tidak Sengaja Menabrak Mati Binatang

Tanya [56]: Master Lu, hari ini saat menyetir mobil saya tidak sengaja menabrak mati seekor anjing, saat itu saya sudah membayarkan ganti rugi sebesar \$100 pada pemiliknya, tetapi setelah dipikir-pikir hati saya masih merasa tidak tenang, bagaimana cara menyelesaikan masalah ini?

Jawab [56]:

- Anda merasa bersalah berarti jiwa dan hati nuranimu merasa tidak tenang. Kita biasanya membina pikiran dan membina diri, yang dibina adalah jiwa kita.
- Jika menabrak mati anjing dan binatang sejenisnya, harus segera mendoakan arwahnya, kita harus memperlakukan mereka sama seperti manusia, jika tidak maka pinggang atau kaki Anda akan segera bermasalah, membayarkan ganti rugi pada pemiliknya tidak terlalu ada pengaruhnya.
- Harus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 7x selama 7 hari, lalu lafalkan juga {Wang Sheng Zhou} sebanyak 108x selama 7 hari, pada saat yang sama, melafalkan 3-4 lembar Xiao Fang Zi yang ditujukan pada penagih hutang karma sendiri (敬赠 XXX 的要经者, sebelum melafalkan Xiao Fang Zi boleh diingat kembali anjing yang meninggal waktu itu).
- Semua binatang yang besar memiliki arwah yang kuat, jangan sembarangan dibunuh dan dimakan. Jika tidak sengaja membunuh atau dulu pernah menyakiti atau membunuh mereka, maka Anda harus bertobat, menyesali perbuatan Anda dan mendoakan arwahnya dengan sepenuh hati.
- Jika melihat binatang yang mati ditabrak orang lain, sebaiknya jangan sembarangan disentuh atau dipegang, tidak disarankan untuk mendoakan binatang yang ditemukan di pinggir jalan, karena mungkin akan menimbulkan masalah, namun apabila pemikiran tersebut sudah terlintas di dalam benak Anda, maka Anda harus melafalkan {Wang Sheng Zhou} yang ditujukan untuk binatang yang meninggal tersebut.

57. Melafal Paritta & Membakar Xiao Fang Zi pada saat Cuaca Mendung atau Hujan atau di Malam Hari

Tanya [57]: Master Lu, banyak orang yang bertanya, apakah pada saat cuaca mendung atau hujan atau di malam hari tidak boleh melafalkan Xiao

Fang Zi? Apakah boleh membakar Xiao Fang Zi di malam hari atau pada saat cuaca mendung atau hujan?

Jawab [57]:

- Pertama, {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} adalah paritta yang mudah mengundang arwah asing untuk datang mengambilnya, oleh karena itu sebaiknya dilafalkan di pagi atau siang hari pada saat cuaca cerah.
- {Da Bei Zhou} dan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} tidak memiliki batasan waktu, bisa dilafalkan baik pagi atau malam, sewaktu cuaca cerah maupun pada saat cuaca mendung atau hujan.
- Malam hari pada saat cuaca bagus sebelum pukul 10 malam boleh melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}.
- Jika hujan di pagi atau siang hari boleh melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}. Jika hujannya lebat atau langit terlalu gelap atau banyak kilat, petir dan cuaca buruk lainnya, sebaiknya jangan melafalkan kedua paritta ini.
- Saat ada petir hanya boleh melafalkan {Da Bei Zhou}.
- Selain itu, jika tubuh Anda lebih lemah, di malam hari atau sewaktu hujan saat melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} merasa tidak nyaman, sebaiknya segera menghentikan pelafalan.
- Waktu paling baik untuk membakar Xiao Fang Zi adalah pukul 6 tepat, pukul 8 tepat, pukul 10 tepat di pagi hari, atau pukul 4 tepat di sore hari, waktu lainnya di pagi atau siang hari pada saat cuaca cerah juga diperbolehkan.
- Berbeda jika memiliki kondisi khusus, seperti penagih hutang karma mendesak meminta Xiao Fang Zi atau menderita sakit serius dan perlu membakar Xiao Fang Zi saat hari hujan, sebaiknya diusahakan dibakar pada siang hari saat energi *yang* lebih besar.
- Sebaiknya jangan membakar Xiao Fang Zi di malam hari.

58. Memelihara Kaktus di Rumah

Tanya [58]: Master Lu, apakah boleh memelihara kaktus (lonjong dan bulat) di rumah?

Jawab [58]:

- Sebaiknya memelihara tanaman yang bersifat lembut (jenis yang lembut, tidak runcing atau lancip, tidak berduri).
- Kaktus (yang berbentuk lonjong atau bulat) semuanya berduri, ini melambangkan temperamen atau sifat seseorang. Jika saat Anda memelihara kaktus mudah marah, juga suka menusuk orang lain, menyindir orang lain, itu karena aura yang dikeluarkan oleh kaktus lebih tajam.
- Jangan menanam bunga mawar di rumah dengan alasan yang sama.

59. Pajangan & Hiasan Dekorasi dari Kaca atau Kristal

Tanya [59]: Master Lu, di rumah saya ada banyak pajangan kristal seperti piala, ada yang runcing, ada yang datar, ada yang seperti pilar, tidak apa-apa? Apakah akan mempengaruhi *feng shui*, atau mempengaruhi kesehatan orang yang tinggal di rumah?

Jawab [59]:

- Pada umumnya, pajangan kaca atau kristal tingginya jangan melebihi 1 meter, jika tingginya lebih dari 1 meter tidak bagus.
- Jika bentuknya lancip sebaiknya jangan terlalu besar, kalau berukuran kecil tidak apa-apa.
- Jika pajangan kaca atau kristal berbentuk binatang atau orang tidak terlalu baik, mudah ditempati arwah asing.
- Jika Anda merasa tidak nyaman, sebaiknya disimpan saja.

60. Melafalkan {Jie Jie Zhou}

Tanya [60]: Yang terhormat Master Lu, melafalkan {Jie Jie Zhou} apakah bisa mengurai hubungan karma buruk dengan beberapa orang secara bersamaan? Apakah boleh memohon: “Mengurai hubungan karma buruk saya XXX dengan ayah XXX dengan ibu XXX.”

Jawab [60]:

- Hubungan buruk dan karma buruk setiap orang berbeda-beda, orang tua memiliki hubungan buruk dan karma buruk mereka sendiri, seperti halnya hubungan buruk dan karma buruk Anda dengan mereka juga tidak sama, maka saat melafalkan {Jie Jie Zhou} Anda harus memohon secara terpisah untuk mengurai hubungan buruk tersebut, jika permohonannya dijadikan satu akan sulit untuk mengurai hubungan buruk ini.
- {Jie Jie Zhou} adalah paritta untuk memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk membantu kita mengurai hubungan buruk dengan orang lain. Cocok untuk: kesalahpahaman antara pasangan kekasih, suami istri yang tidak akur, hubungan ayah-anak atau ibu-anak yang tidak harmonis, persengketaan dengan rekan kerja, permasalahan bos dengan karyawan, hutang karma buruk di kehidupan lalu.
- Lafalkan {Jie Jie Zhou} setiap hari biasanya sebanyak 21x, 27x, 49x atau 108x, boleh dilafalkan pagi atau malam.
- Sebelum melafalkan {Jie Jie Zhou} memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih mengurai hubungan buruk antara saya XXX (nama sendiri) dengan YYY (nama keluarga Anda, nama teman, atau nama rekan kerja).”
- {Jie Jie Zhou} juga mampu mengurai: XXX dengan bencana penjara, XXX dengan memancing ikan, XXX dengan obat-obatan terlarang, XXX dengan perjudian, XXX dengan permasalahan cinta. Akan tetapi, tidak bisa diurai hanya dengan melafalkan {Jie Jie Zhou} saja, paritta ini hanya berfungsi sebagai pelengkap saja, sama seperti salah satu jenis racikan obat yang tidak boleh kurang.

- Melafalkan {Jie Jie Zhou} harus didasari dengan melafalkan {Xin Jing} baru bisa mendapatkan hasil yang baik. Biasanya, jika Anda melafalkan 7x {Xin Jing} sebagai PR harian, maka Anda boleh melafalkan 49x {Jie Jie Zhou}, jika Anda perlu melafalkan {Jie Jie Zhou} lebih dari 49x, maka jumlah {Xin Jing} yang dilafalkan harus ditambah sampai 13x atau lebih.

61. Permohonan sebelum Membakar Xiao Fang Zi

Tanya [61]: Yang terhormat Master Lu, di dalam salah satu acara Anda mengatakan saat membakar Xiao Fang Zi sebaiknya jangan mengatakan apa-apa, apakah boleh melafalkan {Xin Jing} atau {Wang Sheng Zhou}?

Jawab [61]:

- Saat membakar Xiao Fang Zi, biasanya akan diketahui oleh penagih hutang karma, para dewa dan setan yang di langit maupun di bumi, maka sebaiknya jangan melafalkan paritta, jangan mengatakan apa pun, karena saat itu arwah-arwah akan berada di sekeliling kita, perkataan apa pun harus sangat berhati-hati.
- Di dalam Xiao Fang Zi sudah ditulis dengan jelas nama penerimanya, arwah yang lain tidak bisa mengambilnya, tetapi begitu Anda melafalkan {Xin Jing} atau {Wang Sheng Zhou} maka arwah asing bisa dengan mudah mengambil paritta-paritta yang ada di dalam Xiao Fang Zi yang belum tercatat ini, dan paritta yang dilafalkan pada saat itu karena tidak tercatat, maka kemungkinan besar akan diambil arwah yang lain.
- Pertama-tama, memasang dupa memberi hormat: “Terima kasih (*Gan En*) Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong.” (diucapkan sebanyak 3x).
- Mengangkat Xiao Fang Zi dengan kedua tangan sedikit melewati kepala, lalu meletakkannya di atas meja altar, kemudian berlutut sambil memohon: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu saya XXX {nama sendiri} memberikan beberapa

lembar Xiao Fang Zi ini untuk YYY” (YYY bisa ditulis sebagai penagih hutang karma seseorang, nama orang yang sudah meninggal, anak dari seseorang atau penagih hutang karma di rumah seseorang).

- Saat membakar Xiao Fang Zi (bakar dari atas ke bawah, sebaiknya disulut dari bagian yang tertulis “敬贈 – ditujukan kepada”), ucapkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih kepada saya”. Lalu sulut Xiao Fang Zi dengan menggunakan korek api, saat membakar Xiao Fang Zi jangan mengucapkan kata-kata lain, cukup katakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih.”
- Selesai membakar Xiao Fang Zi, katakan: “Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa membantu saya XXX (nama sendiri) memberikan beberapa lembar Xiao Fang Zi ini kepada YYY. Terima kasih atas berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa! (bersembah sujud, bila ada altar, bila tidak dalam visualisasi). Selain itu, boleh mengucapkan permohonan, seperti: jika Xiao Fang Zi ditujukan untuk penagih hutang karma dari XXX, maka bisa memohon kesehatan, keselamatan dan kesejahteraan; jika Xiao Fang Zi digunakan untuk mengurai hubungan buruk dari XXX, maka bisa memohon Pu Sa untuk mengurai hubungan karma buruk antara XXX dan YYY.
- Jika Anda membantu orang lain membakar Xiao Fang Zi, katakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu XXX....” (XXX di sini adalah nama pelafal Xiao Fang Zi).
- Jika membakar Xiao Fang Zi untuk membantu orang lain, katakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu XXX...” (XXX di sini adalah nama orang yang meminta bantuan, bukan nama pelafal paritta).
- Xiao Fang Zi harus dibakar habis, tidak boleh tersisa sedikit pun, kalau tidak, maka tidak akan ada hasilnya.
- Jika di rumah tidak ada altar, saat memasang dupa hati harus melafalkan 1x {Da Bei Zhou}, 1x {Xin Jing}, lalu mengucapkan permohonan, baru membakarnya.

62. Tata Cara “*Jiao Hun*” - Memanggil Jiwa

Tanya [62]: Master Lu, saya berada di Shanghai, saya membaca banyak catatan dari Master Lu, tetapi tidak membaca mengenai cara melakukan *jiao hun* (memanggil jiwa). Karena pekerjaan saya sangat sibuk, saya tidak bisa mendengarkan setiap rekaman dari Master Lu, saya harap Anda bisa memberikan petunjuk bagaimana tata cara yang benar untuk melakukan *jiao hun*? Hal apa yang perlu diperhatikan? Terima kasih.

Jawab [62]:

- Jika jiwa atau arwah seseorang sering tidak berada di tubuhnya, maka mungkin dia perlu untuk melakukan *jiao hun*, anak kecil dan orang dewasa semuanya mungkin saja perlu melakukan *jiao hun* (biasanya untuk anak kecil yang mudah kaget, lalu suka mengantuk atau tidur, gelisah dan tidak tenang, pikirannya kosong, maka perlu melakukan ritual pemanggilan jiwanya – *jiao hun*), orang yang jiwanya tidak ada di tubuhnya memiliki ciri-ciri sebagai berikut:
 1. Sering melamun dan berbicara sendiri
 2. Merasa gelisah dan tidak tenang, suka lupa atau ingatannya parah.
 3. Tidak dapat memusatkan pikiran dalam pemikiran atau pandangan, tidak tahu apa yang dilakukan sekarang.
 4. Orang yang gemar bermain atau orang yang sudah berkali-kali mengganti namanya.
- Memanggil jiwa atau *jiao hun* dilakukan di depan altar di rumah, apabila tidak memiliki altar, maka jangan melakukan *jiao hun*. Mohon diingat bahwa *jiao hun* dilakukan pada saat cuaca cerah, sebaiknya jangan melakukan *jiao hun* pada hari hujan.
- Waktu terbaik untuk melakukan *jiao hun* adalah setiap pukul 8 tepat di pagi hari, dan hanya bisa dilakukan pada waktu pagi sebelum siang. Nyalakan lampu minyak di altar, lalu pasang dupa, bersembah sujud dan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati anak saya XXX (nama anak) agar jiwanya bisa kembali ke tubuhnya, jiwanya bisa kembali ke tubuhnya”, diulang 30x. Waktu

yang diperlukan berapa hari tergantung dari kondisi setiap orang, biasanya sekitar setengah sampai satu bulan.

- Setiap selesai *jiao hun*, boleh melafalkan {Xin Jing} sebanyak 3x atau 7x untuk anaknya dan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati XXX (nama anak), membuka pikirannya atau menumbuhkan kebijaksanaannya”.
- Jika setelah setengah sampai satu bulan kemudian masih tidak ada hasilnya, maka silakan melafalkan {Guan Yin Ling Gan Zhen Yan} sebanyak 21x sebelum melakukan *jiao hun*, dengan permohonan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih datang, memberkati jiwa anak saya XXX (nama anak) kembali ke tubuhnya”, ini bisa memberikan penekanan pada permohonan kita, menambah kekuatan dan jasa kebajikan, lalu dilanjutkan dengan melakukan Jiao Hun.
- Boleh ditambahkan dengan melafalkan {Jie Jie Zhou}27x dan memohon sebelum melafal: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati XXX (nama anak), membantunya mengurai hubungan karma buruknya”.
- *Jiao hun* sebaiknya dilakukan oleh orang tua atau kerabat yang lebih tua untuk anaknya atau kerabat yang lebih muda, dan juga orang yang melakukan *jiao hun* harus bersih dan berenergi positif, jika tidak maka akan menimbulkan masalah. Selain itu, membantu orang lain untuk *jiao hun* maka sedikit banyak akan menanggung karma buruk dari orang tersebut. Anda juga bisa melakukan *jiao hun* untuk diri Anda sendiri, tetapi harus diperhatikan apakah jiwa Anda benar-benar tidak utuh, apakah Anda sering pusing dan merasa kabur (jika jiwa Anda tidak utuh, Anda memanggil jiwa sendiri, maka tidak jelas siapa yang memanggil siapa), saat melakukan *jiao hun* untuk diri sendiri sebaiknya ditambahkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya supaya jiwa saya bisa kembali, dan saya dipenuhi kebijaksanaan”, sama seperti sebelumnya diulang sebanyak 30x.

- Jika Anda melakukan ritual ini untuk orang lain, maka akan lebih baik bila orang itu bisa ada bersama Anda sewaktu melakukan ritual ini, jika tidak juga tidak apa.
- Setelah anak kita berumur lebih dari 12 tahun, jangan lagi memanggilnya dengan menggunakan nama kecilnya, jika ada satu orang sering dipanggil dengan dua atau tiga nama yang berbeda, maka jiwanya mudah terpecah, harus menetapkan satu nama yang pasti.

63. Tata Cara *Fang Sheng*– Melepas Makhluk Hidup

Tanya [63]: Saya belajar ajaran Master Lu sudah 2 bulan, saya merasa yang Anda ajarkan sangat bagus, saya juga dua kali pergi *fang sheng* – melepas makhluk hidup sendiri. Yang pertama kali, saya membeli seekor kura-kura besar, setelah memohon berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa, saya melafalkan {Wang Sheng Zhou} sepanjang jalan sampai melepasnya. Saat pulang saya merasa ada yang tidak benar, lalu saya mencari tata cara *fang sheng* di internet, saya mencatat tata cara yang cukup serius dan saya mengundang keluarga saya untuk pergi *fang sheng* bersama, tetapi paritta yang kami lafalkan menurut tata cara itu terlalu panjang, semua orang menjadi kesal, sebenarnya saya ingin meminta mereka untuk pergi *fang sheng* setiap tanggal 1 dan 15 bulan lunar, pada akhirnya saya tidak berani mengutarakan ide ini. Rencana *fang sheng* jadi tertunda, dan tidak ada wejangan Master tentang hal ini, saya takut apa yang saya lakukan salah. Oleh karena itu, saya mohon pada Master Lu untuk menuliskan tata cara *fang sheng* yang benar di dalam *blog*-nya, supaya kami para umat baru bisa mempelajarinya.

Jawab [63]:

- Jasa kebajikan apa yang dapat diperoleh dengan melakukan *fang sheng*: *fang sheng* atau melepaskan makhluk hidup, berarti berdana dengan uang, berdana dengan membebaskan Dharma, berdana dengan membebaskan makhluk lain dari ketakutan, berdana dalam ketiga hal ini, adalah jasa kebajikan yang tak terhingga besarnya. Manfaat

terbesar yang diperoleh dengan melakukan *fang sheng* adalah terhindar dari segala malapetaka dan panjang umur.

- Siapa saja yang perlu melakukan *fang sheng*: umat Buddha atau para praktisi Buddhis, orang-orang setengah baya dan lanjut usia, para lansia (orang lanjut usia) yang sering sakit-sakitan, orang yang berbakti pada orang tua. Juga orang-orang yang memiliki pekerjaan berikut: pekerja dapur, koki, dokter aborsi, petugas pemakaman, petugas pembasmi hama, pejalag ayam atau babi atau pekerjaan di rumah penjagalan, dan lain-lain, mereka harus sering melakukan *fang sheng* untuk menangkai kesialan, tentu saja akan lebih baik kalau mereka bisa mencari kesempatan berganti profesi.
- Waktu untuk *fang sheng*: satu tahun empat musim boleh melakukan *fang sheng*, tetapi bagi orang yang memohon untuk perpanjangan umur, maka sebaiknya dilakukan di hari ulang tahunnya, atau pada saat pergantian tahun, atau tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar, hari kelahiran Buddha, atau sebelum diopname di rumah sakit, sebelum operasi, divonis penyakit kronis, baru mengalami kecelakaan atau hari-hari lainnya yang kurang baik. Dan sebaiknya dilakukan di pagi atau siang hari pada saat cuaca cerah, saat energi *yang* paling kuat akan mendapatkan hasil yang terbaik, hindari pergi *fang sheng* pada malam hari. Di hari hujan atau mendung juga boleh melakukan *fang sheng*.
- Makhluk hidup yang dilepaskan sebaiknya memilih binatang-binatang yang sering dikonsumsi, seperti ikan, udang, kepiting, kodok, dan lain-lain, boleh juga binatang lain yang sering dibunuh atau dibasmi atau dimakan oleh manusia.
- Saat *fang sheng* harus melafalkan paritta: *fang sheng* bisa menghindarkan kita dari bencana dan memperpanjang umur, sedangkan melafalkan paritta bisa melindungi diri kita, sebaiknya keduanya dilakukan bersama untuk memperoleh hasil yang lebih baik. Sepanjang jalan menuju tempat *fang sheng*, Anda boleh mulai melafalkan paritta, paling bagus melafalkan {Da Bei Zhou}, sebelum melafalkan, sebutkan nama Anda sendiri: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa

yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) terhindar dari malapetaka dan panjang umur, saya berjanji akan melakukan lebih banyak jasa kebajikan.”, lalu mulai melafalkan {Da Bei Zhou}, semakin banyak semakin bagus. Jika Anda mewakili orang lain untuk *fang sheng*, bisa mengatakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati keluarga saya XXX (nama orang yang diwakili) terhindar dari malapetaka dan panjang umur...”

- Setelah tiba di tempat *fang sheng*, memandang ke langit dan mengucapkan “Gan En Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa (Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong dan Maha Tahu)” sebanyak 3x, lalu melafalkan 1x {Da Bei Zhou}, 1x {Xin Jing} dan 7x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}. Sebelum melepaskan ikan ke dalam air, katakan (1x): “XXX (nama sendiri) melepaskan (berapa) ekor ikan atau (berapa) kg (ikan atau udang atau binatang lainnya), Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (atau keluarga saya YYY) agar terhindar dari malapetaka dan panjang umur....”. Saat melepaskan makhluk hidup boleh terus melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou} yang jumlahnya tidak dibatasi, semakin banyak semakin bagus. Lalu melepaskan ikan ke air secara pelan-pelan dan hati-hati, jangan sampai menyakiti ikannya.
- Sebelum melepaskan makhluk hidup, sebaiknya memohon pada Pu Sa: jika sewaktu *fang sheng*, ada ikan atau binatang lain yang dilepaskan tertangkap kembali dan ada masalah polusi lingkungan, mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong serta Dewa Pelindung Dharma memaafkan saya. Mengucapkan permohonan ini untuk mengatasi masalah saat ikan atau binatang yang dilepaskan tidak bisa beradaptasi dengan baik dalam lingkungan barunya, seperti, ada polusi air, mungkin juga jenis ikan yang dilepas biasanya tidak hidup di habitat air yang begini, atau ada ikan lain yang lebih besar memangsa ikan yang lebih kecil, dan berbagai hal lainnya. Apabila sebelumnya sudah mengetahui bahwa banyak orang suka memancing di tempat tersebut, atau ikan air tawar tidak bisa dilepaskan di laut

(ikan laut juga tidak bisa dilepaskan di air tawar), dan permasalahan sejenis lainnya, maka memang seharusnya dihindari, memilih tempat pelepasan yang paling tepat untuk menjamin kegiatan *fang sheng* bisa berjalan dengan baik dan sesuai dengan aturan.

- Jika pada saat *fang sheng*, ada ikan, udang, kepiting dan binatang lainnya yang mati, harus melafalkan {Wang Sheng Zhou} untuk mendoakan arwah mereka ke alam yang lebih baik, biasanya 3x {Wang Sheng Zhou} untuk setiap ekor udang, 7x {Wang Sheng Zhou} untuk setiap ekor kepiting, 7x {Wang Sheng Zhou} untuk setiap ekor ikan.
- Uang yang digunakan untuk *fang sheng* sebaiknya uang sendiri, jika membantu anggota keluarga untuk pergi *fang sheng* sebaiknya menggunakan uang mereka (orang yang meminta *fang sheng*) untuk melakukan *fang sheng*.
- Jika Anda membantu orang lain untuk *fang sheng*, untuk informasi lebih lengkap silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 108, mengenai Permohonan *fang sheng* Wewakili Orang Lain.

64. Arwah Asing & Karma Buruk

Tanya [64]: Master Lu, saya sering mendengarkan Anda berceramah tentang arwah asing dan karma buruk. Kami juga sudah mengerti secara garis besar, tapi mohon Anda menjelaskannya lagi, karena kami berpendapat bahwa ini adalah masalah pengertian yang penting. Terima kasih Master.

Jawab [64]:

- Saat seseorang mencuri barang orang lain, mengatakan kejelekan orang lain di belakang, membunuh orang lain atau melakukan perbuatan buruk lainnya, di dalam jiwa orang ini akan muncul sebuah medan magnetik yang menghasilkan kabut hitam. Kabut hitam ini akan masuk ke dalam tubuh orang tersebut, lalu mengikuti besar kecilnya karma buruk yang sudah diperbuat masuk ke bagian-bagian tubuh tertentu, terkadang langsung terlihat balasannya, terkadang menjadi

karma buruk yang tertimbun di tubuh bagian tertentu. Kabut hitam ini adalah karma buruk, dia tidak memiliki pikiran, sebelum matang dan berbuah, dia tidak akan berpindah.

- Sewaktu Master melihat totem seseorang, karma buruk adalah gumpalan-gumpalan kabut hitam, jika ada banyak bagian yang hitam dan gelap, berarti orang ini telah melakukan banyak perbuatan yang tidak pantas di kehidupan lalu dan sekarang. Semakin banyak kabut hitam di tubuh seseorang, maka kesehatannya, karir, dan pernikahannya tidak akan berjalan lancar.
- Cara terbaik untuk menghilangkan karma buruk ini adalah dengan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, terus dilafalkan setiap hari sebanyak 3-5x, dibarengi dengan Xiao Fang Zi (3 lembar atau lebih setiap minggu).
- “*Ling Xing*” – arwah atau roh, biasanya adalah penagih hutang karma kita, dikenal juga sebagaisetan, tetapi jangan menyebut mereka sebagai setan, sebaiknya disebut dengan arwah atau penagih hutang karma, ini adalah bentuk penghormatan kepada mereka. Arwah ini mungkin saja roh dari anggota keluarga kita yang sudah meninggal atau sanak keluarga kita di kehidupan lampau, teman, tetangga, dan lain-lain, dan mereka bisa bergerak, memiliki pikiran dan perasaan. Jika ada arwah yang menempel pada tubuh seseorang, maka sama seperti karma buruk yang datang pada orang itu, mereka akan mempengaruhi kesehatan, karir, pernikahan, peruntungan, dan aspek kehidupan lainnya dari orang tersebut.
- Arwah asing yang dilihat Master pada saat menerawang totem, berwarna perak keabu-abuan timbul-hilang, ini adalah warna khas para arwah (manusia) termasuk arwah yang kecil (binatang), maka sebaiknya jangan memakai pakaian berwarna perak, anak kecil jangan bermain mainan berwarna perak, bagi perempuan jangan mengenakan kalung perak atau emas putih, benda-benda ini mudah ditempati oleh arwah-arwah asing.
- Cara terbaik untuk mendoakan arwah-arwah ini ke alam yang lebih baik adalah dengan melafalkan Xiao Fang Zi, cara untuk mengetahui

apakah ada arwah asing di tubuh kita bisa membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 4 mengenai “Cara Mengetahui Keberadaan Arwah Asing Pada Tubuh Kita”.

- Jika karma buruk ibarat bahan peledak, dan bahan peledak ini tertimbun banyak dalam tubuh seseorang, tunggu sampai bahan peledak ini penuh semua, atau dengan kata lain orang ini sudah melakukan terlalu banyak kejahatan, maka hanya perlu satu arwah asing untuk menyulut sumbu peledaknya, dan tibalah hari pembalasan bagi orang ini. Semua bahan peledak di tubuhnya akan meledak, dan dia akan hancur berkeping-keping. Dengan kata lain, dia mungkin akan terdiagnosis kanker atau penyakit mematikan lainnya, atau meninggal dalam kecelakaan mobil.
- Hubungan antara arwah dengan karma buruk adalah: arwah adalah karma buruk yang berbuah, sedangkan karma buruk adalah arwah yang belum datang atau pembalasan yang belum terjadi.

65. Jumlah Paritta yang Dilafalkan dalam PR Harian

Tanya [65]: Master Lu, karena masalah waktu, saya hanya bisa melafalkan PR harian selama 6 hari dalam satu minggu, apakah saya boleh tidak melafalkan PR (paritta) selama 1 hari? Atau ditambahkan (dilengkapi) di hari lain?

Jawab [65]:

- PR harian (paritta) yang sudah ditentukan harus dilafalkan setiap hari, lebih baik melafalkannya dalam jumlah yang lebih sedikit. Contohnya setiap hari melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, maka pastikan Anda melafalkannya setiap hari, jika bisa melafalkan lebih dihitung terpisah.
- Jumlah paritta yang ditentukan sendiri dalam PR harian sangatlah penting.
- Jika ada keadaan tertentu yang mungkin membuat Anda tidak bisa menyelesaikan PR harian, maka Anda bisa mengatakannya kepada Guan Shi Yin Pu Sa dan melafalkan PR harian lebih awal.

- Jika saat itu tidak bisa menyelesaikan PR harian, juga harus mengatakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memaafkan saya XXX (nama sendiri), PR harian hari ini akan saya selesaikan besok.”
- Tidak peduli sibuk apa pun, Anda harus menjamin melafalkan paritta setiap hari, walaupun hanya bisa melafalkan beberapa kali {Da Bei Zhou} juga tidak apa-apa.
- Jika melafalkan paritta besar seperti {Li Fo Da Chan Hui Wen}, sewaktu menebus melafalkan sebaiknya dibagi-bagi menjadi beberapa hari, jangan dilafalkan dalam jumlah banyak di satu hari, sebaiknya melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} jangan melebihi 7x setiap harinya.

66. Melafalkan Paritta pada saat Mengendarai Mobil

Tanya [66]: Master Lu, apakah saya boleh melafalkan paritta sambil menyetir mobil? Jika bekerja sebagai sopir taksi dan tidak ada waktu untuk melafalkan paritta selain sambil bekerja (menyetir), apakah ini diperbolehkan?

Jawab [66]:

- Ada kelebihan dan kekurangan dari melafalkan paritta sambil menyetir.
- Melafalkan paritta sambil menyetir sebenarnya kurang baik, mudah dilanda masalah, didatangi arwah asing, ada beberapa makhluk yang kasat mata mudah terlindas atau tertabrak di malam hari.
- Melafalkan paritta saat menyetir mobil mudah terpecah konsentrasinya.
- Sewaktu menyetir mobil, ban mobil menggelinding di atas tanah tersambung dengan energi dari bawah, maka jika paling bagus melafalkan paritta saat sedang naik pesawat.
- Keuntungan dari melafalkan paritta saat menyetir adalah, saat mobil bergerak ada angin yang turut bersirkulasi, paritta yang dilafalkan bisa

disampaikan dengan lebih cepat, bisa membentuk medan aura yang positif.

- Sebagai sopir taksi, akan berhadapan dengan berbagai macam orang, ruang geraknya juga kecil, tidak terlalu cocok untuk melafalkan paritta.
- Jika hanya bisa bekerja menyetir taksi, dan dikarenakan waktu bekerja yang sangat panjang dan tidak ada waktu lain untuk melafalkan paritta, maka jalan keluar satu-satunya hanyalah melafalkan paritta sambil menyetir mobil, ini diperbolehkan.
- Di pagi atau siang hari, boleh melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}, tetapi saat menyetir di malam hari jangan melafalkan kedua paritta ini.
- Di malam hari saat para arwah berkeliaran, energi sekitarnya tidak bagus, bila berpikiran sembarangan mudah mengundang arwah asing masuk ke tubuh kita. Sebaiknya hanya melafalkan {Da Bei Zhou}.

67. Melafalkan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} setelah Bersembah Sujud

Tanya [67]: Yang terhormat Master Lu, di dalam salah satu siaran radio Master, saya mendengar, bahwa setelah bersembah sujud dan selesai melafalkan paritta, lalu harus melafalkan 3x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}, bagaimana caranya? Bisakah kita melafalkan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} untuk menghapuskan karma buruk kita di kehidupan ini?

Jawab [67]:

- Dengan melafalkan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} bisa menghapuskan karma buruk yang diperbuat di kehidupan ini atau saat ini, tetapi karma buruknya tidak bisa terlalu berat, jika karma buruknya terlalu berat harus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} adalah paritta yang sangat bagus. Tetapi paritta {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} tidak bisa menggantikan paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen}.

- Jika Anda memiliki altar di rumah, sembahyang setiap pagi dan malam, setelah melafalkan paritta, bersembah sujud, sebelum bangkit berdiri lafalkanlah 3x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}.
- Jika di rumah tidak ada altar, boleh melafalkan 3x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} setelah memasang dupa hati (bervisualisasi).
- Biasanya setelah selesai melafalkan PR harian atau Xiao Fang Zi juga melafalkan 3x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}.
- Sebelum melafalkan 3x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} tidak perlu mengucapkan permohonan.
- Dengan melafalkan 3x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} membuat kita menjadi lebih bersih dan suci, hasil pelafalan paritta yang baru selesai dilafalkan akan menjadi lebih baik, selain itu juga bisa menghapuskan karma buruk yang ringan di hari yang sama atau di dalam minggu itu.

68. Hal yang Perlu Diperhatikan se usai Melafalkan Paritta

Tanya [68]: Master Lu, apa yang harus kita perhatikan setelah selesai melafalkan paritta? Adakah tata cara khusus?

Jawab [68]:

- Tidak ada ritual khusus yang perlu dilakukan setelah selesai melafalkan paritta, hanya perlu bersikap anjali, dan memberi hormat, boleh mengatakan dalam hati: “Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong sudah memberkati saya XXX (nama sendiri)”. Ini sebenarnya adalah salah satu bagian dari pembinaan diri, mengutarakan rasa terima kasih kita kepada Guan Shi Yin Pu Sa.
- Selesai memberi hormat dan melafalkan paritta, sebaiknya jangan segera (dalam 5-10 menit) minum air dingin, berdiri atau duduk bersandar ke dinding, sebaiknya jangan langsung mengobrol dengan orang lain.

- Saat kita selesai bersembah sujud dan melafalkan paritta, itu adalah saat energi yang baik atau positif masuk ke dalam diri kita, energi positif ini membantu memperbaiki energi dalam tubuh kita yang kurang baik, atau membantu melancarkan peredaran darah dalam tubuh kita. Jika selesai bersembahyang dan melafalkan paritta lalu langsung minum air dingin maka hawa dingin atau energi *yin* akan masuk ke dalam tubuh.
- Orang yang gemar minum air es atau air dingin, akan mendapatkan banyak energi *yin*, oleh karenanya jika kita bangun di pagi hari saat semua kehidupan baru dimulai, lalu minum air es atau air dingin maka kita akan sial seharian, kekentalan darah kita juga akan menurun. Jangan minum air yang terlalu dingin, air dengan suhu ruangan boleh diminum, namun bila rasanya terlalu dingin sebaiknya jangan diminum.
- Tembok atau dinding juga berenergi *yin*, “tembok tinggi” identik dengan “penjara”, dahulu orang yang ditembak mati berdiri di dekat tembok, oleh karena itu, setelah bersembah sujud dan melafalkan paritta sebaiknya jangan berdiri atau duduk bersandar ke dinding, supaya tidak merusak energi positif kita.
- Jangan segera mengobrol atau berbicara dengan orang lain selesai melafalkan paritta, karena setelah melafalkan paritta energi positif kita sangat tinggi, bila kita langsung membicarakan hal-hal lain dan bercanda dengan orang lain, maka energi positif kita akan banyak terbuang, tidak bisa terkumpul, maka sebaiknya hening sejenak, lalu secara perlahan mulai berbicara dengan orang lain.
- Harus diingat tidak boleh berbicara sembarangan. Jika mengucapkan kata-kata kotor, berdebat dengan orang lain, bertikai, energi positif yang dihasilkan dari melafalkan paritta selama 1-2 jam akan lenyap seluruhnya hanya karena berbicara selama 5-10 menit mengenai hal-hal yang tidak baik.

69. Melihat Arwah Asing

Tanya [69]: Master Lu, mengapa saya sering melihat arwah asing atau roh halus? Adakah cara supaya saya tidak melihatnya?

Jawab [69]:

Pada umumnya, ada tiga keadaan yang menyebabkan seseorang bisa melihat arwah atau roh:

1. Orang yang memiliki energi *yin* yang sangat kuat mudah melihat arwah, orang sejenis ini biasanya bertubuh lemah, sering sakit-sakitan atau kekurangan energi *yang*, jika energi *yin* seseorang terlalu kuat, maka harus banyak melafalkan {Da Bei Zhou}, selain itu harus sering berjemur matahari.
2. Orang yang membina diri ke jalan yang salah (ada penyimpangan), mudah melihat arwah, maka Master tidak mengajari kalian melakukan gerakan tangan atau ritual apa pun saat melafalkan paritta, dan sebaiknya jangan dilakukan, yang paling penting adalah melafalkan paritta dengan sungguh-sungguh, melepaskan makhluk hidup, berikrar, membina pikiran dan membina diri.
3. Orang yang diikuti arwah asing di tubuhnya mudah untuk melihat arwah, seperti bila kita mengendarai mobil Toyota, maka kita akan memperhatikan mobil Toyota lainnya yang ada di jalanan. Orang yang seperti ini harus melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karmanya sendiri, bagaimana cara mengetahui apakah ada arwah asing di dalam tubuhnya, silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 4 mengenai “Cara Mengetahui Keberadaan Arwah Asing pada Tubuh Kita” (melalui kondisi kesehatan tubuh, mimpi dan sebagainya).

70. Bila Arwah Asing Merasuki Tubuh Kita

Tanya [70]: Yang terhormat Master Lu, sekarang kami melafalkan paritta dan membina pikiran, tubuh kami mungkin akan bercahaya, apakah akan mudah diikuti atau dirasuki arwah asing?

Jawab [70]:

- Biasanya arwah asing akan lebih sulit untuk merasuki atau menempel ke dalam tubuh orang yang membina diri dan melafalkan paritta dibandingkan dengan yang tidak, biasanya ada beberapa pengecualian yang bisa membuat mereka dapat masuk ke tubuh kita.
- Arwah asing harus memiliki jodoh dan memang waktunya sudah tiba (untuk mendatangi seseorang), biasanya ditentukan dari kehidupan yang lalu atau kehidupan ini, atau kita berperilaku tidak sopan pada mereka, salah bicara, tidak hati-hati membuat marah mereka (seperti saat kita tersandung lalu mengumpat atau berbicara kasar).
- Sewaktu melafalkan paritta untuk keluarga atau teman, arwah asing yang ada di tubuh mereka akan datang kepada kita, melafalkan paritta untuk orang lain harus menanggung resikonya, terutama melafalkan Xiao Fang Zi untuk keluarga atau teman. Ada satu cara bisa mencegah arwah dari tubuh keluarga atau teman memasuki tubuh kita, yaitu sebelum melafalkan Xiao Fang Zi mengatakan kepada Guan Shi Yin Pu Sa: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), sekarang saya sedang melafalkan (berapa) lembar Xiao Fang Zi untuk YYY (nama orang yang dibantu), Xiao Fang Zi yang lainnya silakan penagih hutang karmanya meminta dari YYY.”
- Saat kita menasihati keluarga, teman atau orang lain yang tidak percaya Ajaran Buddha Dharma untuk melafalkan paritta, jika tidak dilakukan dengan baik mungkin akan membuat arwah asing di tubuh mereka masuk ke tubuh kita, Master Lu mengajarkan kita untuk menolong orang lain bersama dengan diri sendiri, menolong dan mengajarkan orang yang berjodoh dengan Buddha. Bila orang-orang tersebut tidak percaya lalu mengatakan hal-hal buruk, sebaiknya jangan bicara lagi. Biasanya saat mengajarkan orang lain untuk melafalkan paritta jangan lebih dari 1 jam, jika lebih dari satu jam maka kemungkinan arwah asing di tubuh orang tersebut akan merasuki ke tubuh kita.
- Orang yang melafalkan paritta sebaiknya diusahakan untuk tidak sering pergi ke tempat pemakaman, rumah duka, rumah sakit atau

menjenguk orang yang sakit keras, karena tempat pemakaman, rumah duka dan rumah sakit adalah tempat keluar masuk para arwah, dan orang yang sakit keras biasanya ada arwah yang kuat di tubuhnya, orang yang melafalkan paritta tubuhnya bercahaya, mudah menarik arwah asing masuk ke tubuh kita. Seperti orang kaya bertemu dengan sekelompok pengemis, maka akan segera dikerubuti untuk meminta uang, tetapi keadaan ini hanya sementara, tidak dalam jangka waktu yang lama.

- Jika sering pergi ke tempat pemakaman, rumah duka, rumah sakit atau menjenguk orang yang sakit keras, maka biasanya harus sering melafalkan {Da Bei Zhou} untuk menambah jasa kebajikan dan kekuatan diri.

71. Tata Cara & Manfaat Melafalkan Paritta (1)

Tanya [71]: Master Lu yang terhormat, saya dulu pernah melafalkan {Da Bei Zhou }, {Xin Jing}, {Jie Jie Zhou}, jika saya mulai melafalkan Xiao Fang Zi, apakah masih harus tetap melafalkan paritta-paritta ini? Master, apa saja hal-hal yang harus kita perhatikan sewaktu melafalkan paritta?

Jawab [71]:

- Yang dimaksud dengan Pekerjaan Rumah (PR) adalah paritta yang wajib dilafalkan setiap hari, seperti 3x {Da Bei Zhou }, 3x {Xin Jing}, 1x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, 21x {Wang Sheng Zhou}. Pekerjaan Rumah (PR) sama pentingnya seperti nasi yang kita makan setiap hari, seperti pengeluaran harian, sedangkan Xiao Fang Zi seperti cicilan rumah atau cicilan hutang, jumlah paritta yang dilafalkan dalam PR harian tidak bisa dimasukkan ke dalam paritta yang dilafalkan dalam Xiao Fang Zi, harus mengucapkan permohonan dan melafalkan paritta secara terpisah.
- Setiap kali melafalkan paritta, judul paritta juga harus dibaca, dan pada saat melafalkan {Da Bei Zhou } dan {Xin Jing} harus membaca judul lengkap, contohnya setiap melafalkan 1x {Da Bei Zhou}, diawali

dengan membaca {Qian Shou Qian Yan Wu Ai Da Bei Xin Tuo Luo Ni}, sedangkan saat melafalkan {Xin Jing}, maka harus melafalkan {Bo Re Bo Ruo Mi Duo Xin Jing}.

- Sebelum melafalkan suatu paritta dalam PR harian, dapat mengucapkan permohonan sesuai dengan paritta tersebut, biasanya tidak lebih dari 3 permohonan, bila mengucapkan terlalu banyak permohonan itu berarti sudah sedikit tamak, bisa mempengaruhi hasilnya.
- {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} bisa dilafalkan sebelum pukul 10 malam dan di pagi atau siang hari pada saat cuaca mendung atau musim hujan, tetapi jika hujannya terlalu lebat atau langit sangat gelap atau hujan badai disertai petir dan kilat, sebaiknya jangan dilafalkan; selain itu saat kondisi tubuh lemah atau kurang sehat, setelah melafalkan paritta ini merasa tidak nyaman, maka diusahakan untuk melafalkannya di pagi atau siang hari pada saat cuaca cerah. Biasanya dari pukul 2 sampai 5 pagi (dini hari), sebaiknya jangan melafalkan paritta apa pun.
- Ketika melafalkan paritta sebagai PR harian untuk anggota keluarga, teman atau umat se-Dharma, maka harus menyebutkan nama orang yang bersangkutan, baru bisa ada hasilnya.

Berikut adalah keterangan tentang kegunaan dan permohonan apa yang bisa diucapkan saat melafalkan paritta-paritta dalam PR harian, hanya sebagai referensi.

1) {Qian Shou Qian Yan Wu Ai Da Bei Xin Tuo Luo Ni} disingkat **{Da Bei Zhou}**, ini adalah paritta dasar yang sangat penting bagi setiap praktisi Buddhis, yang wajib dilafalkan dalam PR harian. Salah satu kegunaan paritta ini untuk: mewujudkan segala permohonan, dan juga mengobati segala macam penyakit, dilindungi oleh para Naga Langit dan Dewa Pelindung Dharma. Bila banyak dilafalkan setiap hari, maka menjelang ajal, Anda memilih untuk bisa terlahir di Alam Buddha mana pun.

PR harian: biasanya dilafalkan 3-7x atau lebih, dilafalkan setiap hari sampai akhir hayat. Boleh dilafalkan di pagi atau siang dan malam hari. Jika menghadapi situasi kritis, sebelum dan sesudah operasi, sakit keras, divonis menderita kanker, dan sejenisnya, maka lafalkan paritta {Da Bei Zhou} sebanyak mungkin, bisa 21x, 49x, semakin banyak semakin bagus.

Sebelum melafalkan {Da Bei Zhou} bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) dengan kesehatan dan kekuatan”. Jika Anda sedang sakit boleh ditambahkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih menyembuhkan penyakit saya XXX, di bagian tubuh tertentu (sebut nama bagiannya), agar bisa lekas sembuh”.

2) {Bo Re Bo Luo Mi Duo Xin Jing} disingkat **{Xin Jing}**, adalah paritta hati yang menghubungkan kita dengan Guan Shi Yin Pu Sa, membuka pikiran kita dengan welas asih dari Guan Shi Yin Pu Sa. {Xin Jing} adalah energi atau kekuatan di Alam Langit, dan menjadi uang di Alam Akhirat, menjadi kebijaksanaan di Alam Manusia. Salah satu kegunaannya baik untuk: anak kecil yang tidak menurut, orang dewasa tidak percaya Ajaran Buddha Dharma, orang tua terlalu keras kepala, perasaan tidak stabil, kurang pintar atau terbuka pikirannya, depresi, mendoakan arwah yang ada di Alam Akhirat, dan lain sebagainya.

PR harian: biasanya dilafalkan 3-7x atau lebih, dilafalkan setiap hari sampai akhir hayat, jangan dilafalkan setelah pukul 10 malam, sewaktu hujan di malam hari atau cuaca dengan banyak petir dan cuaca-cuaca buruk lainnya sebaiknya jangan dilafalkan.

Sebelum melafalkan {Xin Jing} dapat memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) terbuka pikirannya atau menumbuhkan kebijaksanaan, hati dan pikiran tenang dan bisa menghilangkan kerisauan. (memusatkan pikiran sewaktu melafalkan paritta)”.

3) {Li Fo Da Chan Hui Wen} adalah permohonan kepada Guan Shi Yin Pu Sa agar membantu kita bertobat (menyesali karma buruk yang pernah diperbuat) dan menghapuskan karma buruk kita di kehidupan lalu

dan di kehidupan ini, adalah suatu ungkapan penyesalan kepada para Buddha. Salah satu kegunaannya untuk: bertobat atau menyesali semua karma buruk yang pernah dilakukan. Seperti pernah menyakiti perasaan orang lain, dendam permusuhan yang sudah berlangsung selama puluhan tahun, karma buruk masa lalu, pernah bersikap tidak hormat pada Bodhisattva, merusak gambar atau rupang Bodhisattva, dan lain-lain.

PR harian: biasanya dilafalkan 1-7x, dilafalkan setiap hari sampai akhir hayat. Tidak baik dilafalkan setelah pukul 10 malam sampai pukul 5 dini hari.

Sebelum melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dapat memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya bertobat dan menghilangkan karma buruk saya di (tubuh bagian tertentu), memberkati saya sehat walafiat dan menumbuhkan kebijaksanaan.”

Hal yang perlu diperhatikan: saat melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, jika merasakan ada bagian tubuh mana yang terasa tidak enak atau terasa sakit, itu adalah tanda kalau karma buruk kita berubah menjadi arwah, ini adalah hal baik, jika muncul sekarang akan lebih baik daripada menjadi penyakit berat di masa tua. Biasanya boleh melafalkan 4-7 lembar Xiao Fang Zi, jika terasa sakit sekali, silakan melafalkan lebih banyak lagi, sampai tubuh Anda terasa sehat.

Ketiga paritta di atas adalah PR dasar, selanjutnya paritta-paritta berikut ini bisa dilafalkan disesuaikan dengan keadaan masing-masing orang, atau berdasarkan permasalahan yang sedang dihadapi. Biasanya jumlah pelafalannya antara 21x, 27x atau 49x.

4) {Ba Yi Qie Ye Zhang Gen Ben De Shen Jing Tu Tuo Luo Ni} disingkat **{Wang Sheng Zhou}**: memohon berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa, agar bisa mendapatkan kebahagiaan dan kedamaian duniawi, bisa terlahir di Surga Barat, mendoakan arwah binatang kecil, unggas, hewan laut, serangga, dan sejenisnya, yang pernah dibunuh (diri sendiri) agar bisa terlahirke alam yang lebih baik. Baik dilafalkan bagi: orang yang pernah memakan makanan yang terbuat dari binatang yang dibunuh langsung

untuk dimakan sebelum menekuni Ajaran Buddha Dharma, atau dengan tidak sengaja menyakiti atau membunuh binatang kecil, termasuk membunuh binatang di dalam mimpi.

Jika diperlukan, lafalkan sebanyak 21x, 27x atau 49x setiap hari, sebaiknya jangan dilafalkan setelah pukul 10 malam atau saat hujan badai (petir menyambar-nyambar) dan cuaca buruk lainnya.

Sebelum melafalkan {Wang Sheng Zhou} memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya mendoakan arwah-arwah kecil yang meninggal karena saya ke alam yang lebih baik, membantu saya menghapuskan karma buruk”.

5) {Jie Jie Zhou} adalah permohonan kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk membantu kita mengurai hubungan karma buruk dengan orang lain. Salah satu kegunaannya untuk: kesalahpahaman antara pasangan, ketidakharmonisan suami istri, ketidakakuran orang tua dan anak, pertikaian dengan rekan kerja, hubungan buruk bos dengan karyawan, hutang karma di kehidupan lalu.

Jika diperlukan, lafalkan 21x, 27x atau 49x setiap hari, boleh dilafalkan di pagi atau siang dan malam hari.

Sebelum melafalkan {Jie Jie Zhou} boleh memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu mengurai jodoh buruk saya dengan YYY (boleh nama anggota keluarga Anda, nama teman, atau nama rekan kerja)”.

72. Tata Cara & Manfaat Melafalkan Paritta (2)

6) {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} (dilafalkan) pada saat menghadapi masalah atau bencana mendadak, memutuskan hubungan karma buruk di kehidupan lalu. Salah satu kegunaannya untuk: terbebas dari sengketa hukum, kerugian harta benda, perkelahian, denda, sakit mendadak, terhindar dari bencana yang akan datang, bermimpi buruk, dan lain-lain.

Jika diperlukan, lafalkan 21x, 27x atau 49x setiap hari, boleh dilafalkan di pagi atau siang hari dan malam hari.

Sebelum melafalkan {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), terhindar dari malapetaka, aman sejahtera dan diberikan kelancaran”.

7) {Zhun Ti Shen Zhou} adalah permohonan kepada Guan Shi Yin Pu Sa agar harapan kita terkabul, keinginan kita tercapai. Salah satu kegunaannya untuk: keberhasilan dalam pekerjaan, pernikahan yang harmonis, hasil akademis yang bagus. Sangat membantu bagi anak muda yang sedang mencari pekerjaan, mencari jodoh, sekolah dan karir, namun harus dilakukan untuk memohon sesuatu hal yang sesuai dengan aturan dan hukum serta masih dalam batas kewajaran.

Lafalkan setiap hari 21x, 27x atau 49x. Boleh dilafalkan di pagi atau siang hari dan malam hari.

Sebelum melafalkan {Zhun Ti Shen Zhou} boleh memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) supaya keinginan terwujud, karir sukses atau hal-hal lainnya yang masih masuk akal”.

8) {Da Ji Xiang Tian Nu Zhou} bisa menghilangkan kemiskinan dan kesialan, segera mendapatkan kebahagiaan dan ketentraman, segala harapan dalam pernikahan, bisa terwujud. Fungsi utama dari paritta ini adalah untuk mendapatkan kelancaran dalam suatu permasalahan, tetapi si pelafal paritta harus memiliki kumpulan jasa kebajikan baru bisa mendapatkan keberuntungan dan keberuntungan besar, jika tidak memiliki jasa kebajikan sebagai dasarnya maka tidak akan ada hasilnya.

Paritta ini juga bisa dilafalkan untuk memohon perjodohan, sebelum melafalkan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya menemukan jodoh yang baik, menjalin hubungan yang harmonis”.

Jika diperlukan, lafalkan 21x, 27x atau 49x setiap hari, boleh dilafalkan setiap pagi atau siang dan malam hari.

Sebelum melafalkan, boleh memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) dengan kesuksesan dan kelancaran dalam suatu hal”.

9) {Gong De Bao Shan Shen Zhou} dengan melafalkan paritta ini, bisa mengumpulkan karma dari perbuatan baik dan jasa kebajikan yang dilakukan untuk menghapuskan karma buruk. Paritta ini bisa mengubah perbuatan baik yang sudah dilakukan menjadi jasa kebajikan, dan jasa kebajikan (*gong de*) bisa menghapuskan karma buruk. Jika Anda belakangan ini sering melakukan kebaikan, dan sedang memohon akan sesuatu hal, bisa melafalkan paritta ini. Kekuatan dari paritta ini berdasarkan banyaknya perbuatan baik yang sudah dilakukan.

Saat diperlukan, lafalkan 21x, 27x atau 49x setiap hari, boleh dilafalkan di pagi atau siang hari dan malam hari.

Sebelum melafalkan {Gong De Bao Shan Shen Zhou} bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), bisa mengubah semua perbuatan baik yang telah dilakukan menjadi *gong de* – jasa kebajikan, memberkati saya dengan kelancaran dalam (suatu) hal”.

Selain itu, boleh melafalkan {Gong De Bao Shan Shen Zhou} untuk janin dalam kandungan atau anak yang berusia 5 tahun ke bawah, menggunakan semua perbuatan baik yang dilakukan anak tersebut di kehidupan yang lalu untuk memberkatinya agar aman sentosa dan terhindar dari malapetaka di kehidupan sekarang. Sebelum melafalkan bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), agar janin di tubuh saya atau anak XXX (nama anak Anda), mengubah kebajikan yang pernah diperbuatnya menjadi jasa kebajikan, memberkatinya senantiasa sehat dan selamat”.

10) {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} bisa menghapuskan karma buruk, memberikan keamanan dan kesejahteraan, serta kelancaran dalam setiap hal, mendatangkan berkah bagi keturunannya. Paritta ini bisa menghapuskan karma buruk ringan di kehidupan ini, namun untuk menghapuskan karma buruk yang berat dan karma buruk di kehidupan

lalu harus tetap melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, paritta {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} tidak bisa sepenuhnya menggantikan paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen}.

Jika ada karma buruk yang ringan dalam ucapan, perilaku, dan pikiran, segera melafalkan paritta ini sebanyak 21x, 27x atau 49x, sebelumnya memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) untuk menghapuskan karma buruk saya”.

Selain itu, setiap hari setelah sudah melafalkan PR harian selama beberapa waktu, bisa menambah pelafalan paritta {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} sebanyak 3x, supaya raga dan jiwa kita lebih bersih, bersamaan juga bisa memohon maaf atas kesalahan-kesalahan kecil (karma buruk ringan) yang dilakukan pada hari itu atau belakangan ini. Sebelum melafalkan paritta untuk hal ini tidak perlu mengucapkan permohonan apa pun.

11) {Sheng Wu Liang Jue Ding Guang Ming Wang Tuo Luo Ni} melafalkan paritta ini dengan sungguh-sungguh bisa menghindarkan umat dari berumur pendek atau mati muda secara tiba-tiba, menambah umur dan hidup sejahtera, bisa mencapai kesadaran penuh, agar bisa segera menjadi Buddha. Paritta ini adalah paritta untuk panjang umur, bisa dilafalkan untuk orang tua yang memohon panjang umur, ada halangan atau cobaan besar, meminta perpanjangan usia setelah sakit keras, dan lain-lain.

Jika diperlukan, lafalkan 21x, 27x atau 49x setiap hari, boleh dilafalkan di pagi atau siang hari dan malam hari.

Sebelum melafalkan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) terhindar dari malapetaka dan panjang umur”.

12) {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni} dengan melafalkan paritta ini, bisa disinari cahaya Buddha, mendapatkan kebijaksanaan, kepintaran, mengerti inti dari Ajaran Buddha Dharma, mengubah kerisauan menjadi kesadaran, lancar dalam segala hal, aman dan sejahtera, berbahagia. Biasanya tujuan melafalkan paritta ini lebih untuk memohon keberhasilan

dalam hal-hal yang spesifik, seperti memohon kelancaran dan kesuksesan dalam karir.

Jika diperlukan, dilafalkan 21x, 27x atau 49x setiap hari, boleh dilafalkan di pagi atau siang dan malam hari.

Sebelum melafalkan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), diberikan kelancaran dalam (suatu) hal”.

13) {Guan Yin Ling Gan Zhen Yan} tersinari cahaya Buddha, lancar dalam segala hal, sejahtera sesuai keinginan, aman dan berbahagia. Biasanya paritta ini merupakan permohonan kepada Guan Shi Yin Pu Sa agar datang (menampakkan diri atau menunjukkan kekuatannya), memberikan berkat kekuatan, supaya semua hal yang dimohon bisa terwujud. Jika seseorang mengalami kesakitan luar biasa atau penyakit keras, bisa dilafalkan untuk menghentikan rasa sakit.

Tetapi untuk melafalkan paritta ini, si pelafal paritta harus bersih, tidak ada pikiran lain, dan harus memiliki jasa-jasa kebajikan tertentu baru bisa ada hasilnya, jika tidak malah kurang baik. Untuk melafalkan paritta ini sebaiknya setelah dilihat totemnya oleh Master Lu baru melafalkan paritta ini.

Jika diperlukan, bisa dilafalkan sebanyak 21x, 27x atau 49x, boleh dilafalkan di pagi atau siang dan malam hari.

Sebelum melafalkan bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), diberikan kesehatan atau kelancaran dalam suatu hal, mohon Guan Shi Yin Pu Sa datang dan menunjukkan kekuatannya.”

73. Jika Pernah Meramal Nasib

Tanya [73]: Master Lu yang terhormat, dalam acara tanya jawab Anda tanggal 6 Juni, Master mengatakan pergi meramal nasib adalah hal yang tidak baik, tetapi sebagian besar orang Tiongkok pernah pergi meramal nasib satu kali atau beberapa kali, perbuatan seperti meramal nasib yang bisa memperburuk nasib dan keberuntungan, sudah saya alami sendiri,

yang seharusnya ada atau muncul dalam garis hidup saya, malah hilang karena pernah diramal. Selain itu, Master mengatakan, yang bagus tidak akan terwujud, yang buruk pasti terwujud, apakah jika (yang buruk) sudah terjadi berarti bencananya sudah lewat, atau masih akan berlanjut beberapa saat? Jika meramal nasib pada paranormal atau dukun atau peramal, tanpa memberikan hitungan tanggal dan jam lahir, apakah akan bermasalah? Jika dulu pernah meramal nasib apakah ada cara untuk memperbaikinya?

Jawab [73]:

- Meramal nasib adalah hal yang kurang baik, saat meramal nasib menuliskan tanggal dan waktu lahir, sampai pada akhirnya hitungan *yin-yang* sendiri diketahui langit dan bumi, begitu diramal maka akan mempengaruhi akar takdirnya, jika akar takdirnya sudah berubah maka peruntungan orang ini akan berkurang banyak.
- Mengenai masalah yang timbul karena meramal nasib dan lama waktunya, ini tergantung dari nasib yang digariskan setiap orang, bukan mengenai panjang pendeknya waktu. Jika peramal mengatakan Anda akan sial di umur 25 tahun, maka mungkin di umur 25 tahun Anda benar-benar akan tertimpa kesialan, maka ramalan Anda di umur 25 akan terjadi. Jika peramal mengatakan Anda akan kaya di umur 30, tapi di umur 30 Anda tidak menjadi kaya raya, maka ramalan di umur 30 ini tidak terwujud.
- Bertanya kepada dukun dengan atau tanpa menuliskan tanggal dan waktu lahir semuanya adalah meramal nasib, dan ini kurang baik, terutama bila menggunakan kartu remi atau poker, meramal nasib menggunakan kartu remi berarti sedang bermain dengan nasib.
- Orang yang sudah pernah meramal nasib, jangan pergi meramal nasib lagi.
- Lalu lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, ucapkan permohonan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memaafkan saya XXX (nama sendiri) karena tidak mengerti, pernah diramal nasibnya, semoga

jangan mengubah nasib (karma) saya”, sebaiknya bisa dilafalkan 7x untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

74. Cara Melafalkan Paritta untuk Anggota Keluarga Menjelang Ajalnya

Tanya [74]: Master Lu, jika ada orang yang mendekati ajalnya, sebagai praktisi Xin Ling Fa Men apa yang harus kami lakukan? Bagaimana melafal paritta? Melafalkan paritta apa? Setelah orang tersebut meninggal, hal apa yang kami lakukan supaya sesuai dengan aturan, bagaimana cara menguburkan orang yang meninggal? Membantu melafalkan paritta apa? Berapa banyak jumlah paritta yang dilafalkan? Berapa lama jasadnya diletakkan sebelum dikremasi? Apa yang harus dipersiapkan sebelum dan sesudah kremasi? Apa yang harus dilakukan setelah kremasi? Apa yang dilakukan dalam waktu 49 hari? Mohon Master berwelas asih memberikan petunjuk.

Jawab [74]:

- Sebagai umat Xin Ling Fa Men, pada saat menjelang ajal, yang paling penting adalah bervisualisasi atau membayangkan Guan Shi Yin Pu Sa di dalam pikiran sendiri, Guan Shi Yin Pu Sa adalah salah satu dari Tri Suci di Surga Barat, jika ingin pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie* – Alam Sukhavati Buddha Amitabha, juga bisa dibantu oleh Guan Shi Yin Pu Sa untuk sampai ke sana.
- Tidak peduli di rumah atau di rumah sakit, Anda harus memikirkan Guan Shi Yin Pu Sa di dalam benak Anda, jika masih bisa melafalkan paritta maka lafalkan, umat lainnya juga bisa membantu melafalkan di sampingnya: {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Ketiga paritta ini adalah paritta inti dalam Xin Ling Fa Men, begitu melafalkan ketiga paritta ini, Guan Shi Yin Pu Sa pasti melihat, pasti mendengar, pasti mengetahuinya.
- Di saat yang sama, di dalam pikiran sendiri memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih

memberkati saya XXX (nama sendiri) bisa terlepas dari 6 jalan samsara, saya ingin kembali ke sisi Guan Shi Yin Pu Sa.” Selain itu, keluarganya juga harus memohon untuknya: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu XXX (nama orang yang akan meninggal) terlepas dari 6 jalan samsara, bisa pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*–Alam Sukhavati Buddha Amitabha atau *Si Sheng Dao*–Empat Alam Brahma”.

- Mengenai pergi ke alam mana, tergantung dari karma dan jasa kebajikan orang yang meninggal ini. Jika karma buruknya sedikit, ditambah ada yang membantu melafalkan paritta, mungkin akan sampai di Alam tingkatan *Sravaka*, Alam tingkatan *Pratyeka-Buddha*, Alam tingkatan Bodhisattva, dan lainnya, atau bisa juga pergi ke Alam Sukhavati.
- Untuk orang yang meninggal karena sakit keras, biasanya karma buruknya lebih berat. Jika seseorang sakit keras, dia mungkin akan turun ke 3 Alam *Samsara* – alam penderitaan di bawah Alam Manusia, jika tidak dilafalkan paritta untuknya maka mungkin akan sulit untuk terlahir menjadi manusia lagi, bila di akhir hayatnya ada yang membantu melafalkan {Wang Sheng Zhou} seharusnya dia bisa segera terlahir kembali sebagai manusia.
- Beberapa jam terakhir menjelang ajal seseorang, sebaiknya anggota keluarganya bisa menemani, setelah meninggal dalam waktu 8 jam jangan menggerakkan atau memindahkan jasadnya, diusahakan jangan menangis, sebaiknya melafalkan paritta dengan suara kecil: {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen}, {A Mi Tuo Jing}, atau melafalkan nama Buddha Amitabha (Na Mo A Mi Tuo Fo) atau nama Guan Shi Yin Pu Sa (Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa), bersamaan juga lafalkan dan membakar Xiao Fang Zi sebanyak mungkin.
- Boleh juga membakar *Zi Xiu Jing Wen* yang dikumpulkan ({Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen}, {Zhun Ti Shen Zhou}, {Wang Sheng Zhou}, {Gong De Bao Shan Shen Zhou}, {A Mi Tuo Jing}), di akhir hayat orang yang meninggal supaya dia bisa lebih mudah naik ke atas.

- Boleh menyalakan rekaman paritta, tetapi akan lebih baik bila melafalkan sendiri parittanya.
- Anggota keluarganya boleh merasakan (menyentuh) jasadnya: jika bagian yang terakhir mendingin adalah kepala, berarti naik ke Langit; jika bagian yang terakhir mendingin adalah kaki, berarti turun ke bawah; jika bagian yang terakhir mendingin adalah perut (pusar), berarti terlahir sebagai binatang; jika bagian yang terakhir mendingin adalah dada, maka akan terlahir sebagai manusia.
- Dalam waktu 49 hari boleh memasang foto atau menyembahyangi papan nama orang yang meninggal, biasanya setelah 7 hari pertama setelah hari kematiannya, foto atau papan tersebut bisa dibungkus rapih dan disimpan, lalu dikeluarkan kembali setiap lewat 7 hari. Sebaiknya jangan disembahyangi terus di rumah, karena akan membuat energi *yin* di rumah semakin besar, dan juga mungkin bukan arwah orang yang meninggal yang pulang melainkan arwah asing lainnya, membuat rumah menjadi angker. Biasanya setelah 49 hari jangan meletakkan papan nama atau foto orang yang sudah meninggal (bisa dibungkus rapih dengan kain merah dan disimpan mendatar), karena mudah ditempati oleh arwah asing dan membuat rumah menjadi tidak tenang. Setiap hari peringatan kematian (menurut penanggalan lunar), *Cheng-Beng*, hari raya Ulambana, hari raya makan onde dan hari raya pergantian musim lainnya, boleh mengeluarkan papan nama atau foto mereka, lalu memasang dupa dan membakar Xiao Fang Zi untuknya.
- Untuk anggota keluarga yang meninggal sebaiknya melafalkan sedikitnya 49 lembar Xiao Fang Zi dalam waktu 49 hari untuk mendoakan dia ke alam yang lebih baik, semakin banyak semakin bagus. Boleh setiap selesai melafalkan beberapa lembar Xiao Fang Zi langsung membakarnya, biasanya setiap 7 hari lebih bagus. Cara yang paling bagus adalah: setiap 7 hari, membakarkan 49 lembar atau lebih Xiao Fang Zi untuknya, karena setiap hari “ke-7” adalah saat yang sangat penting dan menentukan bagi arwah orang yang sudah meninggal tersebut, dengan demikian setiap 7 hari apabil kita bisa

memberikannya kekuatan, membantunya melewati halangan, hasilnya akan lebih baik dari pada membakarkan pada waktu-waktu biasa atau membakar sekaligus dalam jumlah besar.

- Boleh menggunakan uang atau harta peninggalan dari orang yang sudah meninggal tersebut untuk melakukan kebajikan, seperti *fang sheng* – melepaskan makhluk hidup, mencetak buku paritta, dan lain-lain, lalu memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa memberkati dan membantu menghapuskan karma buruk dari XXX (nama orang yang meninggal). Dengan melakukan hal ini dapat membantu arwah orang yang sudah meninggal untuk segera menghapus karma buruknya, dia jadi lebih mudah untuk naik ke atas. Banyak orang yang sudah melafalkan banyak Xiao Fang Zi tetap tidak bisa membantunya naik ke alam yang lebih tinggi, ini dikarenakan karma buruk yang telah diperbuatnya kehidupan-kehidupan sebelumnya terlalu berat.
- Setelah salah satu anggota keluarga kita meninggal, sebaiknya pindah rumah, bila benar-benar tidak memungkinkan boleh merenovasi rumah atau mengubah tata letak perabotan di dalam rumah. Barang-barang yang pernah digunakan oleh orang yang sudah meninggal harus segera dibereskan, jangan disimpan terlalu lama.
- Sebaiknya dalam keseharian kita, jangan terlalu sering memikirkan atau membicarakan orang yang sudah meninggal, jika kita sudah mendoakan mereka ke langit atau surga, terlalu sering memikirkan atau membicarakan mereka atau membakar uang-uangan kertas bisa menyebabkan mereka jatuh ke bawah.

75. Menyimpan Papan Nama Leluhur & Papan Nama Nenek Moyang Beberapa Generasi

Tanya [75]: Master Lu, jika ingin menyimpan atau menurunkan papan nama leluhur atau pendahulu atau papan nama nenek moyang dari beberapa generasi, bagaimana tata caranya? Terima kasih.

Jawab [75]:

- Sebelum menurunkan foto anggota keluarga yang sudah meninggal dan digantung di dinding, harus melafalkan dan membakar 21 lembar Xiao Fang Zi yang ditujukan untuk 敬贈: XXX (nama orang yang sudah meninggal). Catatan: harus membakar habis semua Xiao Fang Zi (21 lembar) baru boleh menurunkannya.
- Sebelum menurunkan salah satu papan nama leluhur dari altar, harus melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi yang ditujukan untuk 敬贈: XXX (nama leluhur), lalu melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}, 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, setelah selesai melafal, harus mengatakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih meminta leluhur saya XXX (nama leluhur) memberkati saya XXX (nama sendiri), saya akan menyembahyangi Anda di hari peringatan kematian atau *Cheng-Beng* dan hari raya lainnya.” Bila tidak mengucapkan perkataan ini maka Anda akan mengalami kesialan.
- Setelah menurunkan foto atau papan nama leluhur, Anda bisa membungkusnya dengan kain merah, dan menyimpannya dalam posisi mendatar di tempat yang bersih. Anda bisa mengeluarkan dan menyembahyanginya di hari raya penting, seperti hari peringatan kematian, hari raya *Cheng Beng*, hari raya Ulambana, hari raya onde dan lainnya.
- Akan lebih sulit untuk menurunkan papan nama leluhur beberapa generasi dari altar, Anda perlu melafalkan sedikitnya 21 lembar Xiao Fang Zi sebelum menurunkannya, yang ditujukan untuk 敬贈: XXX 的 今世祖先 (leluhur di kehidupan ini dari XXX – nama Anda)
- Sebelum melafalkan Xiao Fang Zi memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya mendoakan nenek moyang saya di kehidupan ini ke alam yang lebih baik, semoga yang dikuburkan bisa tenang, yang akan naik ke langit bisa naik ke langit, yang akan terlahir kembali bisa terlahir kembali.”

- Kemudian lafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}, 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, setelah itu ucapkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membuat para leluhur dari saya XXX memberkati saya XXX”. Papan nama leluhur beberapa generasi bisa dibungkus terlebih dahulu dengan menggunakan kain merah, lalu setelah disimpan selama beberapa waktu (setengah sampai satu tahun), baru dibereskan.

76. Membakar Xiao Fang Zi & Permohonan Penggantian Nama untuk Orang Lain

Tanya [76]: Master Lu, tetangga saya di rumah tidak memasang altar Guan Shi Yin Pu Sa. Di toko saya ada altar, apakah boleh jika saya ijin tetangga saya untuk membakar Xiao Fang Zi di altar dalam toko saya? Tetangga yang satu lagi juga ingin membakarnya di altar toko saya, atau apakah saya boleh membantu mereka membakar Xiao Fang Zi atau membakar permohonan penggantian nama? Mohon petunjuk dari Master Lu. Terima kasih.

Jawab [76]:

- Pertama-tama, jika Anda membantu orang lain membakar Xiao Fang Zi atau permohonan penggantian nama, berarti Anda harus menanggung sebagian karma dari orang tersebut, ini sudah mutlak dan tidak bisa diubah.
- Terutama saat membakar permohonan penggantian nama orang lain, tanggal dan waktu lahir si pembakar mungkin akan ikut dibakar, dan kemungkinan arwah yang ada di tubuh pemohon mungkin akan masuk atau mengikuti tubuh si pembakar permohonan.
- Biasanya orang tua bisa membantu anaknya yang masih kecil untuk membakar permohonan penggantian nama, atau sanak keluarga yang lebih dekat hubungannya dengan Anda, jika tidak ada sebaiknya membakar sendiri permohonan penggantian nama.

- Jika memiliki altar di rumah atau di toko, setiap hari pagi dan malam memasang dupa dan mengganti air persembahan, boleh mengizinkan orang lain membakar Xiao Fang Zi di altar Anda.

77. Masalah “*Hui Xiang* – Pelimpahan Jasa”

Tanya [77]: Master Lu bisakah Anda memberikan petunjuk mengenai kami sebagai orang yang membina diri apakah harus melakukan “*Hui Xiang*” – pelimpahan jasa ?

Jawab [77]:

- Kita biasanya melakukan PR harian, melafalkan Xiao Fang Zi apakah perlu melakukan pelimpahan jasa, sebaiknya sesuai takdir atau jodoh.
- *Hui Xiang* atau pelimpahan jasa adalah berdana dalam skala besar, setiap kita mengucapkan “*Hui Xiang*” atau melimpahkan jasa kepada penagih hutang karma kita dari kehidupan-kehidupan sebelumnya atau makhluk yang berjodoh, itu berarti semua perbuatan baik dan jasa kebajikan kita peroleh dari melafalkan paritta, akan diberikan kepada semua makhluk di Langit dan Bumi serta Alam Manusia untuk membalas 4 budi baik dari atas dan menolong semua makhluk dari 3 alam penderitaan di bawah, ini adalah ikrar yang sangat besar.
- Pelimpahan jasa adalah sebuah kesediaan yang besar, suatu tekad yang kuat tanpa rasa takut, namun orang yang melakukan pelimpahan jasa harus memiliki jasa kebajikan yang besar, sudah melakukan banyak perbuatan baik dan jasa kebajikan, baru bisa melakukan pelimpahan jasa bisa dengan lebih sempurna. Jika sekarang ini Anda masih belum memiliki kekuatan cukup untuk melakukan pelimpahan jasa, apabila sering melafalkan {*Hui Xiang Zhou*}, maka pada dasarnya dia sama saja dengan berdana jasa kebajikan. Ini bagaikan seseorang yang bersusah payah mendapatkan keuntungan sebesar 100 Yuan, lalu dia menyumbangkannya untuk menolong semua orang miskin di seluruh dunia, tetapi uangnya terlalu sedikit, dan arwah-arwah yang

harus ditolong jumlahnya terlalu banyak, pada akhirnya bukannya menolong mereka, malah sendirinya ikut jatuh miskin.

- Sebagai umat Buddha, kita harus menyelamatkan diri sendiri dan orang lain, jika Anda memiliki kemampuan lebih sudah sepantasnya Anda membantu dan menolong orang lain; jika kemampuan Anda masih kurang atau tidak ada, maka Anda seharusnya menolong dan menguatkan dulu diri Anda sendiri, baru menyelamatkan orang lain.
- Dalam Xin Ling Fa Men, selain melafalkan paritta, melafalkan PR harian, mengucapkan permohonan sebelum membuat Xiao Fang Zi, juga termasuk dalam salah satu cara pelimpahan jasa, ini adalah pelimpahan jasa secara langsung, kepada siapa kita melafalkan paritta maka sama saja dengan melimpahkan jasa kepada orang tersebut, melimpahkan jasa untuk diri sendiri juga termasuk salah satu pelimpahan jasa, hanya saja tata cara yang dilakukan berbeda. Sewaktu Master Lu mengajarkan para muridnya juga berpesan, setelah kita sendiri mencapai suatu keberhasilan dalam menekuni Ajaran Buddha Dharma, baru bisa melakukan pelimpahan jasa yang lebih besar, semua kebajikan yang dilakukan memiliki tujuan yang sama, yaitu untuk menolong semua makhluk.

78. Berikrar (*Xu Yuan*) & Mewujudkan Janji (*Huan Yuan*)

Tanya [78]: Master Lu yang terhormat, mohon Anda menjelaskan, apa perbedaan dari *xu yuan* (berikrar) dengan *huan yuan* (mewujudkan janji)? Apa yang seharusnya kami lakukan?

Jawab [78]:

- *Nian jing* (melafalkan paritta), *xu yuan* (berikrar), *fang sheng* (melepaskan makhluk hidup) adalah tiga pusaka utama yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada kita, kalian harus menggunakannya dengan baik, salah satunya tekad orang-orang yang membina diri sangat penting.

- *Xu yuan* – berikrar adalah memohon di dalam hati atau dengan pelan di depan Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih memberkati Anda dan membantu Anda menyelesaikan suatu masalah, kebingungan, depresi, bencana besar dan kecil, pada saat yang sama, Anda berjanji akan:
 1. Dimulai dari hari ini akan bervegetarian setiap tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar.
 2. Dari detik ini tidak akan makan binatang laut segar (*fresh seafood*) atau binatang lainnya yang langsung dibunuh.
 3. Dari detik ini tidak akan membunuh makhluk hidup.
 4. Berjanji akan melakukan beberapa kebaikan setiap hari.
 5. Melapisi patung Buddha dengan emas.
 6. Dalam jangka waktu tertentu memabarkan Ajaran Buddha Dharma pada berapa orang (*du ren*), membantu mereka terbebas dari penderitaan.
 7. Melakukan jasa kebajikan, berdana untuk mencetak buku-buku Buddhis, dan lain-lain.
- Di antaranya, kekuatan ikrar untuk memabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada orang lain sangatlah besar.
- Ada orang yang berikrar untuk bervegetarian setiap tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar, lalu melupakannya, atau ada halangan tertentu dan tidak bisa menjalankannya, maka boleh mengatakannya sebelumnya kepada Guan Shi Yin Pu Sa, bisa bervegetarian lebih awal atau lebih telat. Namun hal ini hanya boleh terjadi sesekali saja, tidak boleh dilakukan terlalu sering, atau bisa juga saat berikrar tidak mengatakan untuk “bervegetarian setiap tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar”, tetapi mengatakan “bervegetarian 2 hari setiap bulan”, dengan demikian akan lebih fleksibel.
- Jika sudah berikrar harus dijalankan, jika karena alasan pribadi tidak bisa menjalankan ikrar pasti akan mendapatkan hukuman.
- Bila tidak mendalami Xin Ling Fa Men, biasanya untuk *Huan Yuan* – mewujudkan janji (setelah permohonan Anda terkabul), Anda harus kembali ke kuil atau tempat di mana Anda memohon atau mengucapkan janji, di hadapan Pu Sa memasang dupa, bersembah

sujud, beramal, melakukan kebajikan dan sebagainya; sekarang setelah Anda mempelajari Xin Ling Fa Men, dan sudah berlandung kepada Buddha, Dharma dan Sangha, menekuni Ajaran Buddha Dharma dan membina pikiran mengikuti Guan Shi Yin Pu Sa, maka di kuil atau vihara mana pun Anda dulu berikrar, sekarang bisa bersembah sujud di hadapan rupang atau gambar Guan Shi Yin Pu Sa pada altar di rumah atau altar teman se-Dharma (bila tidak memiliki altar di rumah), berterima kasih pada Pu Sa di kuil tempat kita berikrar dan memohon dulu, dan cukup dilanjutkan dengan mewujudkan janji yang diucapkan dulu.

79. Mengenai Hari Raya Ulambana (*Zhong Yuan Jie*)

Tanya [79]: Master Lu, hari raya Ulambana (*zhong yuan jie*) sudah hampir tiba, apakah hal-hal yang harus kami perhatikan di hari itu?

Jawab [79]:

- *Yu Lan Jie* atau *Zhong Yuan Jie* (hari raya Ulambana) juga dinamakan “*Gui Jie* – hari arwah atau roh”, dirayakan tanggal 15 bulan 7 penanggalan lunar. Di bulan 7 penanggalan lunar, dan hari raya yang sejenisnya seperti *Cheng-Beng*, *Dong Zhi* (hari raya onde), sering terjadi pertikaian di rumah, merasa tidak bahagia, atau anggota keluarga mudah sakit, bertengkar, bahkan cuacanya juga tidak terlalu bagus, sering mendung dan gerimis. Ini dikarenakan sebelumnya ada banyak arwah atau roh yang dilepas dari Akhirat, datang ke dunia untuk menagih hutang atau membayar hutang. Sampai bulan 7 tanggal 15 penanggalan lunar (sama dengan hari raya *Cheng-Beng* dan *Dong Zhi*), Alam Akhirat akan kembali menarik arwah atau roh-roh tersebut ke bawah. Di hari itu, kita perlu mengantarkan kepergian mereka (arwah asing di tubuh kita atau arwah keluarga yang sudah meninggal) dengan hormat, yakni dengan cara melafalkan paritta.
- Jika dalam periode ini, hutang karma yang dibayarkan tidak mencukupi, atau kita tidak mengantarkan kepergian mereka (arwah atau

roh) dengan baik, maka mereka akan merasa tidak senang, atau timbul perasaan marah atau benci, setelah kembali ke Akhirat, arwah-arwah ini boleh memohon untuk keluar kembali ke dunia, itulah mengapa ada sebagian orang terus didatangi penagih hutang karmanya.

- Harus melafalkan paritta dengan baik, sebaiknya membakar 2 lembar Xiao Fang Zi untuk setiap anggota keluarga yang sudah meninggal, juga bisa membakar beberapa lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma diri sendiri.
- Di hari itu, walaupun cuaca tidak bagus, di pagi atau siang hari boleh membakar Xiao Fang Zi.
- Di malam hari (setelah langit gelap), jangan melafalkan paritta {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} dalam PR harian. Jika mau melafalkan Xiao Fang Zi yang sudah ditulis jelas ditujukan kepada siapa, maka paritta {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} di dalamnya boleh dilafalkan di malam hari, tetapi jika sewaktu dilafalkan merasa tidak nyaman, maka sebaiknya segera menghentikan pelafalan Xiao Fang Zi.
- Apabila tidak sempat untuk melafalkan Xiao Fang Zi, boleh melafalkan 49x {Xin Jing} untuk setiap arwah asing.
- Saat melafalkan {Xin Jing}, jika mengetahui nama dari arwah asing tersebut (seperti nama anggota keluarga yang sudah meninggal), bisa mengatakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) supaya {Xin Jing} yang dilafalkan bisa diberikan kepada YYY (nama anggota keluarga yang sudah meninggal)”; jika tidak mengetahui nama atau mengenal arwah yang meminta paritta, bisa mengatakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) supaya {Xin Jing} yang dilafalkan bisa diberikan kepada penagih hutang karma yang sekarang meminta paritta kepada saya”.
- Jika merasa bersalah atau berhutang banyak kepada salah satu anggota keluarga yang sudah meninggal, maka selain melafalkan paritta, Anda juga bisa pergi berdana. Ini bisa mengurai bencana atau permasalahan yang sedang dihadapi, juga merupakan salah satu cara untuk mengurangi hutang karma Anda.

- Setiap tanggal 15 bulan lunar harus banyak melakukan jasa kebajikan, berbuat kebaikan, jangan melakukan hal-hal buruk atau kejahatan; di hari ini bersikaplah lebih tenang dan serius, jangan tertawa-tawa dan bercanda.
- Sebaiknya membayar hutang karma dengan melafalkan paritta (Xiao Fang Zi), jangan membakar uang-uangan kertas dan sejenisnya.
- Di masa lalu, banyak negara-negara di Asia Tenggara termasuk Jepang dan negara lainnya, pada hari raya ini, orang-orang akan menyempatkan diri khusus bersembahyang di rumah, memohon keselamatan untuk satu tahun ke depan.
- Hari itu juga hari penting untuk sembahyang pada Bodhisattva dan para leluhur, pagi dini hari di hari *Zhong Yuan Jie* boleh memasang dupa awal, memasang dupa lalu melafalkan paritta sepanjang malam, termasuk melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}, Xiao Fang Zi semua boleh dilafalkan, tetapi jika tidak memiliki altar jangan melakukan hal ini. Pergi mengunjungi makam leluhur atau menyembahyangi leluhur di rumah di pagi atau siang hari sangatlah penting, mengenai bagaimana cara melakukan sembahyang leluhur, bisa membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 53 – Mengenai Hari Raya *Cheng-Beng*.

80. Bernasib “Perjaka” atau “Perawan”

Tanya [80]: Master Lu, dalam budaya legenda Tionghoa, jika ada orang yang bernasib “perjaka” atau “perawan” biasanya akan mengalami banyak kesulitan dalam hidupnya. Paritta apa saja yang harus mereka lafalkan?

Jawab [80]:

- Istilah bernasib “*Tong Zi (Nan) Ming – perjaka*” atau “*Tong Nu Ming – perawan*” berasal dari desa-desa di Tiongkok dari zaman kuno, ada satu pengertian yang mengatakan bahwa mereka ditakdirkan untuk tidak menikah, seperti anak yang turun dari langit tidak bisa menjalani kehidupan duniawi, tidak cocok untuk menikah, orang-

orang yang bernasib seperti ini akan jatuh sakit bila menikah. Mereka sangat suci dan biasanya berumur panjang, tetapi ada beberapa orang yang mati muda setelah mereka menikah.

- Penjelasan lainnya adalah orang yang berumur pendek, terkadang mereka terlahir untuk membayar hutang karma pada orang tua, setelah selesai maka mereka akan pergi. Banyak anak-anak laki-laki dan perempuan yang datang ke dunia ini berasal dari Akhirat untuk menjalani penderitaan dalam waktu yang singkat, lalu akan ditarik kembali ke bawah. Juga ada sebagian anak laki-laki dan perempuan yang turun dari langit, untuk mewujudkan janji atau membayar hutang karma mereka, setelah hutang karma itu terlunasi, maka mereka akan kembali ke langit atau terlahir di keluarga yang lebih baik.
- Laki-laki dan perempuan yang bernasib seperti ini juga harus membina diri dengan tekun, melafalkan paritta dengan baik, agar mereka juga bisa mencapai kesempurnaan, yang terpenting teruskan melafalkan PR harian: {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan paritta lainnya, juga harus melafalkan {Jie Jie Zhou}, {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}, dan {Sheng Wu Liang Shou Jue Ding Guang Ming Wang Tuo Luo Ni}, bersama dengan Xiao Fang Zi, ditambah dengan berikrar (*xu yuan*) dan melepaskan makhluk hidup (*fang sheng*).

81. Cara Mengetahui Berhasil atau Tidaknya Permohonan Penggantian Nama

Tanya [81]: Apakah Master bisa memberitahukan cara bagaimana kita bisa mengetahui apakah permohonan penggantian nama yang diajukan sudah berhasil atau belum?

Jawab [81]:

- Cara mengetahui berhasil atau tidaknya? Dari perasaan kita. Pertama, perasaan orang yang mengajukan permohonan, seseorang mengubah

namanya pasti setelah namanya diubah menjadi semakin baik, jika setelah mengajukan permohonan, orang tersebut merasa sangat lega, merasa lebih bahagia, maka suasana hatinya langsung berbeda, sepertinya keberuntungannya juga berubah, itu berarti hasil dari perubahan nama ini sudah muncul. Jika setelah mengajukan permohonan, perasaannya masih sama dengan sebelumnya, bahkan merasa tidak nyaman, ada perasaan buruk, ini berarti permohonan penggantian nama belum berhasil atau nama yang baru tidak bagus.

- Yang kedua, lebih banyak melafalkan {Xin Jing}, melafalkan lebih banyak {Xin Jing} bisa menumbuhkan kepintaran atau kebijaksanaan seseorang, bisa merasakan efek perubahan dari nama yang baru, biasanya saat orang lain memanggil nama kita atau menghadapi suatu permasalahan, dia akan menyadari bahwa yang digunakan adalah nama yang baru.
- Yang ketiga, mengajukan permohonan penggantian nama tergantung pada aura seseorang, apakah nama ini sudah pernah dipakai orang lain, jikalau sudah dipakai orang lain, dan auranya hampir sama atau mendekati, maka mungkin nama Anda tidak bisa diubah.
- Yang keempat, kekuatan nama yang baru itu juga sangat penting (sering dipakai atau tidak), jika nama seseorang sudah diubah dan digunakan selama 10 tahun lebih, walaupun tidak mengajukan permohonan, namun karena sudah digunakan selama 10 tahun maka nama ini juga memiliki kekuatan, tetapi belum tercatat di langit dan di Akhirat, maka bisa menyebabkan jiwa orang ini mudah terpecah, oleh karena itu setelah mengajukan permohonan penggantian nama, nama yang baru harus sering digunakan, harus dipanggil dengan nama lengkap, biasanya bila setelah mengajukan permohonan Anda sering menggunakan nama yang baru ini, maka setelah tiga bulan sampai seratus hari, energi nama baru tersebut akan muncul.
- Yang kelima, bisa dilihat dari Xiao Fang Zi yang dilafalkan untuk penagih hutang karma sendiri, setelah dibakar, apakah ada tanda-tanda pusing, gelisah atau banyak mimpi buruk? Dari sini bisa diketahui apakah permohonan yang diajukan berhasil atau tidak. Jika

setelah Xiao Fang Zi dibakar berhasil (tidak ada pertanda apa pun), berarti permohonan penggantian nama juga berhasil.

- Setelah mengajukan permohonan penggantian nama, setiap hari di hadapan Pu Sa sebelum memulai pelafalan paritta, lebih sering melaporkan nama baru Anda kepada Pu Sa, ini juga bisa membantu agar nama baru bisa cepat berlaku.
- Sebelum mengajukan permohonan penggantian nama, isi formulir permohonan dibaca 1x, lalu lafalkan 7x {Da Bei Zhou} dan 7x {Xin Jing} baru membakar formulir permohonan.
- Sebaiknya dibakar di tanggal 1 atau 15 bulan lunar, karena kedua hari tersebut adalah hari baik. Waktu yang paling baik untuk membakar adalah pukul 6 tepat dan pukul 8 tepat di pagi hari.
- Jika permohonan penggantian nama tidak berhasil, boleh mengajukan permohonan ulang berkali-kali sampai berhasil.
- Biasanya setelah mengajukan permohonan penggantian nama, segera menggunakan nama yang baru untuk mengisi Xiao Fang Zi. Jika untuk sementara tidak dapat mengetahui apakah berhasil atau tidaknya permohonan tersebut, di bagian penerima dalam Xiao Fang Zi bisa ditulis 敬赠: “XXX (YYY)的要经者”, di sini XXX adalah nama yang baru, sedangkan YYY adalah nama yang lama. Tetapi penulisan seperti ini tidak bisa digunakan dalam jangka waktu yang lama, hanya untuk sementara saja.
- Walaupun permohonan penggantian nama untuk pertama kali tidak berhasil, tetapi Anda sudah menggunakan nama yang baru untuk membuat Xiao Fang Zi, maka Xiao Fang Zi yang dilafalkan tetap akan ada hasilnya setelah permohonan penggantian nama Anda berhasil.

82. Melafalkan Paritta bagi Penderita Penyakit Kritis

Tanya [82]: Halo, Master Lu! Saya merasa beruntung bisa mengenal ajaran Master. Ada seorang teman saya menderita kanker, tetapi antrian janji telepon dengan Master masih berjarak beberapa waktu lagi, bagaimana cara menolongnya sekarang? Terima kasih.

Jawab [82]:

- Pertama, apakah teman Anda memiliki agama? Jika orang tersebut memiliki agama atau kepercayaan maka dia bisa tertolong. Bagi orang yang tidak memiliki agama atau kepercayaan, jika mereka sekarang bersedia untuk percaya, juga masih bisa tertolong.
- Arwah asing yang membuat seseorang bisa terkena kanker pastilah sangat kuat, biasanya karena hari pembalasan sudah tiba, dan di tubuhnya ada banyak karma buruk. Seseorang yang meninggal karena sakit, contohnya meninggal karena kanker, atau kanker darah dan penyakit lainnya, mereka meninggal dikarenakan dia memiliki hutang karma buruk yang banyak.
- Biasanya bagi orang yang sudah divonis mengidap kanker, ini berarti karma buruknya sudah berbuah, saat itu tidak boleh melafalkan {Da Bei Zhou} terlalu banyak, boleh melafalkan {Da Bei Zhou} sebanyak 21x setiap hari; sebaiknya lebih banyak melafalkan {Xin Jing}, lafalkan 49x setiap hari.
- Setelah kondisi penyakit Anda sudah lebih stabil, boleh menambah pelafalan {Da Bei Zhou} menjadi 49x, untuk {Xin Jing} sebaiknya tetap dilafalkan sebanyak 49x.
- Biasanya bagi penderita penyakit berat, saat kondisi kritis atau sebelum operasi, perlu berkonsentrasi untuk melafalkan satu jenis paritta saja, harus melafalkan {Da Bei Zhou} tanpa henti, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih mengobati (bagian tubuh yang sakit) dari saya XXX (nama sendiri), semoga saya bisa segera sembuh dan sehat kembali.” Bagi penderita kanker, paritta {Da Bei Zhou} harus dilafalkan terus seumur hidup.
- Bagi penderita penyakit kejiwaan, juga tidak boleh melafalkan terlalu banyak {Da Bei Zhou}, biasanya kurang dari atau sebanyak 21x, harus banyak melafalkan {Xin Jing}, sebanyak 21x atau 49x.
- Lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} 3-5x setiap hari, untuk menyesali karma buruk yang pernah dilakukan. Petunjuk yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada Master adalah {Li Fo Da Chan Hui Wen} dapat mengobati penyakit kanker dan penyakit kritis lainnya. {Li Fo Da Chan

Hui Wen} bisa menghapuskan dan membuat karma buruk kita matang lebih awal, maka harus disertai dengan Xiao Fang Zi, baru bisa mendapatkan hasil yang baik. Biasanya lafalkan 3-5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, lalu tambahkan 3-5 lembar Xiao Fang Zi setiap minggunya yang ditujukan pada penagih hutang karma untuk diri sendiri. Bila bisa menjamin jumlah Xiao Fang Zi setiap minggunya, maka si penderita boleh melafalkan 5x {Li Fo Da Chan Hui Wen} setiap harinya.

- Jika memiliki karma membunuh yang berat, atau leluhur Anda pernah membuat karma membunuh, harus ditambah dengan melafalkan {Wang Sheng Zhou} 27x sampai 49x setiap harinya, untuk mendoakan arwah kecil (arwah binatang) yang meninggal dikarenakan oleh diri kita.
- Setiap minggunya harus melafalkan Xiao Fang Zi sedikitnya 3 lembar atau lebih, semakin banyak semakin bagus, dan sebaiknya bisa berikrar untuk melafalkan sejumlah Xiao Fang Zi dalam satu set dan dalam waktu yang ditentukan, contohnya “berikrar melafalkan 21 lembar atau 49 lembar untuk 1 tahap, dan akan diselesaikan di hari atau tanggal tertentu”, terus dilafalkan seperti ini sampai sembuh total. Selain itu, bila bisa melafalkan 3-4 lembar Xiao Fang Zi setiap hari, maka segera dibakar, jangan menunggu sampai satu set selesai dilafalkan baru dibakar.
- Jika memimpikan orang yang sudah meninggal atau anak yang pernah keguguran atau digugurkan, juga harus segera mendoakan arwah mereka supaya bisa pergi ke alam yang lebih baik, biasanya lafalkan sedikitnya 7 lembar Xiao Fang Zi untuk anak yang keguguran (敬赠: XXX 的孩子–anak dari XXX. XXX adalah nama ibu) atau untuk orang yang sudah meninggal (敬赠: XXX. XXX adalah nama orang yang meninggal tersebut), jika bisa melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi atau lebih akan lebih baik.
- Di saat yang bersamaan, harus mengucapkan ikrar besar, semakin besar ikrar Anda, hasilnya semakin baik, tetapi ikrar tersebut harus

dilaksanakan, contohnya: jika penyakit saya bisa sembuh, saya akan membabarkan Dharma pada berapa orang, memberikan kesaksian, menyebarkan Ajaran Buddha Dharma dan sebagainya. Jika merasa kemampuan Anda terbatas, bisa berikrar untuk bervegetarian setiap tanggal 1 dan 15 bulan lunar, semenjak saat ini tidak lagi makan makanan laut segar (*fresh seafood*), semenjak saat ini tidak akan membunuh makhluk hidup lagi.

- Selain itu, harus melepaskan makhluk hidup (*fang sheng*), sebaiknya dalam jumlah yang besar. Bila dilakukan di tanggal 1 atau 15 bulan lunar hasilnya paling bagus, sampai di tempat *fang sheng* bisa melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, jumlahnya tidak dibatasi, lebih banyak lebih bagus, sebelum melafalkan paritta sebutkan nama Anda: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih mengobati (bagian tubuh yang sakit) dari saya XXX (nama sendiri), semoga saya bisa segera sembuh dan sehat kembali.” Jika Anda tidak bisa pergi *fang sheng* sendiri, bisa meminta anggota keluarga Anda untuk mewakili, tetapi sebaiknya tetap menggunakan uang Anda (atau orang yang sakit) untuk melakukan *fang sheng*.
- *Nian jing*– melafalkan paritta, *xu yuan*– berikrar, *fang sheng*– melepaskan makhluk hidup, adalah tiga pusaka utama yang diajarkan Guan Shi Yin Pu Sa pada kita untuk menyembuhkan penyakit, harus digunakan dengan baik dan tepat.
- Menekuni dan membina pikiran dalam Ajaran Buddha Dharma bisa membantu mengikis dan menguraikan karma buruk, membantu menyelesaikan permasalahan dengan arwah asing, akan tetapi penyakit jasmani tetap saja harus dibarengi dengan pengobatan dari rumah sakit, karena banyak penyakit yang ditimbulkan oleh arwah asing membawa kerusakan pada tubuh badaniah atau raga kita, terkadang sulit diselesaikan apabila hanya mengandalkan pelafalan paritta, tetap harus dibarengi dengan pengobatan dokter, baru bisa mendapatkan hasil yang baik.

83. Bila Anggota Keluarga Membakar Uang-uangan Kertas

Tanya [83]: Master Lu, bila saya sangat sulit untuk mencegah atau melarang anggota keluarga untuk tidak membakar uang-uangan kertas, karena tidak setiap anggota keluarga percaya ajaran Buddha, tidak percaya dikarenakan adat istiadat turun-temurun, bila dilarang akan berpengaruh pada kerukunan di dalam keluarga, lagipula mereka tidak akan mendengarkannya, “Kamu percaya Buddha-mu, saya membakar uang-uangan kertas saya.” Menghadapi keadaan seperti ini, apa yang harus saya lakukan?

Jawab [83]:

- Biasanya anggota keluarga yang sudah didoakan dan naik ke alam surga dalam tiga kondisi berikut mudah untuk jatuh ke bawah:
 1. Dibakarkan uang-uangan kertas atau benda-benda lain yang digunakan di Akhirat, termasuk mobil-mobilan kertas, rumah kertas, baju kertas, dan lain-lain.
 2. Sering memikirkan atau menangisi anggota keluarga yang sudah meninggal.
 3. Sering membicarakan mengenai mereka di malam hari, contohnya hal yang dilakukan sewaktu hidupnya dan sebagainya.
- Perpaduan empat paritta yang ada dalam Xiao Fang Zi, nilainya sama seperti mata uang internasional, bisa digunakan di langit dan di Akhirat. Bila di Akhirat, itu seperti mata uang yang paling besar, bila diterima oleh arwah orang yang sudah meninggal bisa digunakan dalam bentuk uang, juga bisa menggunakan energi dari paritta tersebut untuk naik ke atas, jika mereka memang sudah berada di langit maka bisa menggunakan energinya untuk naik ke tingkatan yang lebih tinggi. Sedangkan uang-uangan kertas hanya digunakan di Akhirat, mereka yang sudah berada di Langit tidak bisa menerimanya lagi. Tidak peduli berapa banyak yang telah dibakar, tetap bernilai kecil, bagi orang yang sudah meninggal tidak terlalu berarti.

- Jika anggota keluarga yang meninggal sudah didoakan sampai ke Alam Asura atau Alam Langit, dan karena mereka didorong naik ke alam tersebut (bukan karena kekuatan atau kekuatan sendiri hasil dari membina diri selama masih hidup), dasar kekuatan mereka tidak stabil, maka apabila mereka melihat ada orang yang membakar uang-uangan kertas untuk mereka, perasaan tamak akan mudah muncul dan mungkin bisa menyebabkan mereka terjatuh kembali ke bawah karena ingin mengambil uang tersebut. Begitu terjatuh ke bawah, tidak akan bisa semudah itu lagi untuk naik ke atas, karena memerlukan energi yang besar, sedangkan uang-uangan kertas hanya bisa digunakan di Alam Akhirat, dan sebentar saja akan habis. Jika kita ingin membantu mereka naik kembali ke atas, hanya bisa dengan kembali melafalkan Xiao Fang Zi.
- Karena sanak keluarga membakar uang-uangan kertas, maka ada banyak orang merasa melafalkan Xiao Fang Zi tidak berguna, walaupun membakar uang-uangan kertas demi kebaikan mereka (arwah), tetapi maksud baik ini belum tentu membuahkan hasil yang baik. Seperti seorang anak yang malas belajar, hanya mau makan dan tidak mau melakukan apa-apa, maka orang tuanya akan menolong dan membantunya. Namun sewaktu orang tuanya membantunya, di sisi lain ada masih orang-orang malas yang berkelakuan buruk masih mempengaruhinya. Meski demikian, orang tuanya tetap akan menolongnya dan tidak akan melepaskannya walaupun ada yang orang lain yang menariknya ke arah yang buruk, prinsipnya sama saja.
- Walaupun ada anggota keluarga yang membakarkan uang-uangan kertas, kita tetap harus menolong sanak saudara kita dari penderitaan. Biasanya kebiasaan membakar uang-uangan kertas ini pada waktu *Cheng Beng* dan di hari peringatan kematian, maka sebaiknya Anda harus terus melafalkan Xiao Fang Zi, lafalkan Xiao Fang Zi lebih banyak, agar arwah keluarga yang sudah berada di Langit tidak terjatuh ke bawah.
- Selain itu, biasanya kalau arwah keluarga yang sudah berada di Langit terjatuh ke bawah, maka untuk membantunya naik ke langit lagi akan

lebih sulit. Ini seperti seseorang yang dipecat dari suatu jabatan, maka dia akan sulit untuk kembali ke jabatan semula.

- Kita boleh memberitahukan pengetahuan ini pada sanak keluarga dan teman-teman, meyakinkan mereka supaya jangan membakar uang-uangan kertas. Jika tidak bisa meyakinkan mereka, atau jika mereka sama sekali tidak percaya, bahkan karena ini mengucapkan hal yang buruk, maka yang bisa Anda lakukan hanya menyiapkan lebih banyak Xiao Fang Zi untuk dibakar di waktu yang sama. Jika arwah keluarga ada di atas, bisa memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih untuk memberkati XXX (nama anggota keluarga yang meninggal) agar naik ke atas, jangan melekat pada uang di dunia manusia; jika arwah keluarga masih berada di Alam Akhirat, maka mereka bisa menerima Xiao Fang Zi juga tetap akan merasa senang.
- Hanya kita sendiri yang bisa berbakti pada leluhur kita, mendoakan arwah mereka dan melafalkan Xiao Fang Zi untuk mereka, di hari tua kita, anak cucu kita juga akan berbakti pada kita, kita akan tetap menerima balasan yang baik.

84. Berikrar untuk Melafalkan Paritta (*Nian Jing*)

Tanya [84]: Master Lu, sebelum saya mengenal ajaran Master, saya pernah berikrar untuk melafalkan 100x paritta lain bagi orang tua dan diri sendiri demi menghapus karma buruk kami di depan Pu Sa, tetapi baru melafalkan beberapa kali, salah seorang teman saya mengenalkan saya ke *blog* Master, saya merasa cocok, lalu mengikuti petunjuk saya mulai melafalkan PR harian dan Xiao Fang Zi, saya merasa sangat bermanfaat. Mohon tanya: jika sudah berikrar, apakah harus dilanjutkan (pelafalan paritta yang sebelumnya)? Apakah saya boleh sambil melafalkan Xiao Fang Zi, lalu melafalkan paritta lain? Atau boleh diganti dengan hal lain?

Jawab [84]:

- Pertama, kepada siapa Anda berikrar? Kepada Pu Sa (Bodhisattva), atau kepada arwah asing atau penagih hutang karma.

- Jika Anda berikrar kepada Pu Sa untuk melafalkan sejumlah paritta, tapi sekarang Anda mulai melafalkan PR harian dan Xiao Fang Zi, Pu Sa pasti mengetahuinya. Ini seperti sebelumnya mau pergi ke Beijing, sekarang memutuskan untuk pergi ke Shanghai, tidak perlu pergi ke Beijing dulu baru pergi ke Shanghai, Pu Sa Maha Welas Asih dan maha tahu, yang terpenting adalah Anda bisa membina diri dan hati dengan baik.
- Ini tidak perlu dijelaskan kepada Pu Sa (Bodhisattva), setiap Pintu Dharma atau aliran yang benar, Pu Sa pasti mengetahuinya, di Langit dan di Akhirat semuanya juga tahu, jika aliran yang sebelumnya Anda pelajari juga aliran yang benar, maka Pu Sa juga mengetahui aliran tersebut, Pu Sa tidak akan menghalangi Anda untuk mempelajari aliran ini.
- Juga boleh mengatakan pada Pu Sa: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), saya sekarang sudah melafalkan Xiao Fang Zi untuk membayar hutang karma saya, untuk sementara saya berhenti melafalkan paritta YYY, jika waktunya tiba saya akan melanjutkannya.”
- Ini tidak termasuk mengingkari janji atau ikrar. Yang dimaksud mengingkari janji seperti awalnya berikrar untuk tidak makan *seafood* segar (hewan laut hidup yang langsung dibunuh untuk dimakan) atau berikrar untuk membina diri dan pikiran, tetapi sekarang tidak bisa dilaksanakan, ini baru dinamakan mengingkari janji. Pengertian mengingkari ikrar adalah tidak melaksanakan janji perbuatan yang baik.
- Tetapi jika Anda berikrar pada penagih hutang karma atau arwah untuk melafalkan sejumlah paritta, maka sebaiknya Anda tetap melaksanakan ikrar Anda.

85. Menderita Tumor di Wajah

Tanya [85]: Ada anak laki-laki dari seorang teman sekolah menderita tumor di hidungnya, paritta apa yang harus dilafalkan? Lalu apa lagi yang bisa dilakukan?

Jawab [85]:

- Bila ada tumor di wajah, ini adalah wujud pembalasan karma yang sangat berat.
- Tubuh manusia terbagi menjadi bagian *yang* dan bagian *yin*. Semua bagian tubuh yang tertutupi oleh pakaian termasuk dalam bagian *yin*; sedangkan bagian tubuh lainnya yang tidak tertutup termasuk dalam bagian *yang*. Ada juga bagian yang bisa tertutup dan juga bisa tidak, maka termasuk separuh *yin* separuh *yang*.
- Wajah termasuk dalam bagian *yang*. Jika tumbuh tumor dalam bagian *yang*, atau bagian yang mudah terlihat orang lain, maka ini sama seperti wujud pembalasan karma di kehidupan ini, seperti penjahat pada zaman dahulu yang dicap atau ditato di bagian wajahnya, supaya orang-orang langsung mengenali bahwa dia adalah orang jahat, ini adalah buah karma buruk yang sangat besar.
- Jika menderita tumor di wajah, dan menyadari bahwa ini adalah balasan karma buruk, maka harus percaya kepada Buddha, melafalkan paritta, lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak mungkin, disertai dengan Xiao Fang Zi, selain itu juga harus melepaskan makhluk hidup dan berikrar.

86. Jika Membabarkan Beberapa Aliran Buddha Dharma pada Waktu yang Sama

Tanya [86]: Sekarang saya mulai mempraktekkan aliran Master Lu, melafalkan PR harian dan Xiao Fang Zi, saya juga sudah merasakan hasilnya. Apakah boleh saya terus mempelajari aliran Buddha lainnya atau memuat wacana Master Lu di *blog* saya, selain itu, saya juga akan memuat wacana dari aliran Buddha yang lain? Apakah hal ini diperbolehkan?

Jawab [86]:

- Anda boleh mempelajari 84 ribu aliran yang ada. Master sering mengatakan hal ini, menekuni Ajaran Buddha Dharma harus sesuai aturan, yang dimaksud di sini adalah Anda harus mengetahui aliran ini, mengetahui apakah aliran ini bisa menyelesaikan permasalahan Anda, sama seperti seorang dokter yang mengobati penyakit Anda.
- Saat Anda mempelajari suatu aliran atau memuat wacana tentang salah satu aliran atau Pintu Dharma ini, Anda akan menanamkan jasa kebajikan dalam aliran ini, pada saat yang sama, hal ini akan membantu Anda untuk menghapuskan karma buruk Anda.
- Bila di saat yang bersamaan, Anda mempelajari aliran atau menyebarkan aliran yang lain, ini seperti Anda membuka satu toko, dengan modal dan pendapatannya sangat bagus, untuk sementara kita umpamakan pendapatan Anda sebagai jasa kebajikan, di saat yang sama Anda membuka satu cabang toko lagi, jika toko yang satunya juga ada pemasukan, tentu saja ini adalah hal yang baik, tetapi bila toko yang satu ini tidak ada pendapatannya, bukankah Anda harus menggunakan modal dan pendapatan dari toko pertama untuk menambal kekurangan dari toko kedua? Inilah yang dinamakan kebocoran atau ketidak-sempurnaan dalam menekuni Ajaran Buddha Dharma.
- Jika Anda menekuni dua aliran di saat yang bersamaan, maka mudah muncul cacat dari hal ini, sebenarnya mungkin Anda sudah memiliki jasa kebajikan, jika saat Anda menyebarkan aliran lain dan aliran ini belum tentu cocok dengan Anda, maka hal ini akan mempengaruhi aura Anda, energi dan praktik aliran tersebut.
- Semakin banyak aliran yang dipelajari, maka akan seperti semakin banyak pelajaran yang dipelajari, tidak akan bisa dipelajari dengan sempurna, maka harus fokus dalam mempelajari suatu hal. Jika Anda sudah menemukan aliran yang cocok dengan diri Anda, maka sebaiknya jangan mempelajari aliran lainnya, seperti seorang atlet yang mahir dalam lompat tinggi belum tentu mahir dalam berenang, sebaliknya atlet yang ahli dalam berenang, belum tentu bisa lompat

tinggi. “*zhuan yi* – terpusat pada satu hal”, “*zhuan jia* – para ahli”, “*zhuan xin* – konsentrasi”, “*zhuan ye* – spesialisasi”, semuanya menitikberatkan kata “*zhuan*”, prinsipnya sama saja. Jika seseorang mendapatkan juara satu dalam segala hal, maka usaha yang dilakukannya sangatlah berat, dan juga persentase keberhasilannya sangat rendah.

- Jika seseorang belum memutuskan akan mempelajari aliran yang mana, maka dia masih boleh mengenali banyak aliran lainnya, tetapi jika dia sudah memutuskan untuk mempelajari satu aliran, maka sebaiknya jangan membaca atau menyebarkan wacana dari aliran lainnya. Ini sama halnya dengan seseorang yang mengambil fakultas ekonomi moneter di sebuah universitas, jangan mengambil juga jurusan arsitektur, seni, dan lainnya, karena pada akhirnya dia mungkin tidak akan lulus dari jurusan mana pun.
- Saat seseorang (yang dimaksud di sini adalah “manusia” biasa) mempelajari banyak aliran kepercayaan, dan apabila orang tersebut tidak memiliki kebijaksanaan, maka semakin banyak aliran yang dipelajari akan membuatnya semakin bingung. Saat seseorang tidak memiliki pemikiran dan pandangan yang jelas, seperti halnya orang yang sakit kritis, jika ada temannya yang mengatakan dokter ini baik, dokter yang itu bagus, lalu dia berobat pada semua dokter itu, maka kemungkinan besar penyakitnya malah akan terhambat pengobatannya, dan orang ini pasti akan meninggal karena penyakitnya tidak bisa ditangani dengan baik oleh dokter mana pun, inilah pentingnya memilih satu aliran atau Pintu Dharma.

87. Tata Cara Mempersembahkan Lampu Minyak

Tanya [87]: Apakah mempersembahkan minyak di Dong Fang Tai itu berarti meletakkan satu botol minyak di altar? Atau cukup dengan menyalakan lampu minyak? Terima kasih.

Jawab [87]:

- Mempersembahkan minyak nabati atau minyak vegetarian di altar bisa mempertajam indera penglihatan dan pendengaran seseorang, selain itu juga bisa menumbuhkan kebijaksanaan orang tersebut.
- Biasanya minyak yang digunakan sebagai minyak persembahan, boleh menggunakan minyak zaitun, minyak biji bunga matahari, minyak jagung, minyak bunga teratai dan minyak tumbuhan lainnya.
- Minyak yang digunakan pada lampu minyak di altar, jangan menggunakan minyak wijen atau minyak kacang tanah, minyak yang beraroma kurang bersih, lagipula aroma yang terlalu kuat akan menutupi wangi cendana, maka tidak boleh dipersembahkan di altar; minyak dari kacang kedelai terlalu kental, sulit disulut, makanya juga tidak cocok.
- Bila meletakkan satu botol minyak (hilangkan mereknya) di altar Pu Sa, juga termasuk mempersembahkan minyak.
- Namun cara terbaik masih adalah dengan mempersembahkan lampu minyak, menambahkan minyak tersebut ke dalam wadah lampu minyak, dan hal ini harus sering dilakukan, seperti menambahkan sedikit minyak setiap hari, ini sama logikanya dengan mengganti buah dan bunga persembahan dengan yang segar.
- Yang harus diperhatikan dalam cara mempersembahkan minyak yang disebutkan di atas adalah, tidak boleh menggunakan minyak yang sudah dipersembahkan kepada Pu Sa untuk memasak makanan non-vegetarian, karena sama dengan berbuat karma buruk. Buah dan air yang dipersembahkan kepada Pu Sa boleh dikonsumsi, tetapi minyak persembahan tidak boleh langsung diminum, harus dimasak terlebih dahulu, boleh digunakan untuk memasak makanan vegetarian.
- Menambahkan minyak di tempat-tempat umum, seperti di Guan Yin Tang Dong Fang Tai, setelah menambahkan minyak di setiap lampu, minyak yang tersisa boleh dibawa pulang dan digunakan untuk memasak.

88. Perihal Memohon Anak

Tanya [88]: Master Lu, paritta apa yang harus saya lafalkan supaya saya bisa memiliki anak?

Jawab [88]:

- Tidak bisa mempunyai anak adalah salah satu penderitaan dari delapan penderitaan dalam kehidupan yakni “*qiu bu de ku*—penderitaan karena keinginan tidak terwujud”, biasanya tidak bisa memiliki anak bisa disebabkan oleh berbagai macam sebab akibat, mungkin karma buruk di kehidupan yang lalu, mungkin juga karena leluhur tidak berbuat kebajikan, juga mungkin dikarenakan oleh hal lainnya, biasanya adalah karena karma buruk yang besar, maka paritta yang perlu dilafalkan juga tidak sama.
- Memohon anak perlu melafalkan {Da Bei Zhou} setiap hari sebanyak 7, 11, 21, 49x, tentu sama semakin banyak {Da Bei Zhou} yang dilafalkan akan semakin baik, biasanya menghadapi masalah besar, sakit keras, halangan yang berat, maka perlu melafalkan lebih dari 49x, bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), sehat walafiat, menghilangkan penyakit reproduksi di tubuh saya, supaya saya bisa segera hamil dan memiliki anak.”
- Melafalkan {Xin Jing} sebanyak 7x atau 11x, bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), menumbuhkan kebijaksanaan dan menghilangkan kerisauan saya.”Ini juga wajib dilafalkan setiap hari, banyak melafalkan {Xin Jing} bisa menumbuhkan kebijaksanaan Anda, membuat hati Anda tenang dan rileks, pikiran Anda bisa lebih terbuka dalam menyelesaikan masalah.

- Melafalkan {Zhun Ti Shen Zhou} sebanyak 21, 49, 108x setiap hari, bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), sehat walafiat, bisa segera hamil dan memiliki anak.”
- Lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 5x setiap hari, paritta ini sangatlah penting, jika Anda tidak memiliki anak dikarenakan karma buruk yang berat, sebaiknya lafalkan paritta ini sebanyak 5x setiap hari, jika pada permulaan tidak dapat melafalkan 5x, bisa dimulai dari melafalkan sebanyak 3x, lalu menambah jumlahnya secara perlahan. Bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), menghapuskan karma buruk saya, menghilangkan karma buruk di bagian reproduksi saya (jika bisa dipastikan bahwa rahim Anda atau indung telur Anda bermasalah, bisa langsung mengatakan bagian tersebut), berkati saya XXX sehat walafiat dan bisa segera memiliki anak.”
- Saat mulai melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, sebaiknya segera melafalkan Xiao Fang Zi, karena saat {Li Fo Da Chan Hui Wen} membantu kita menghapus karma buruk, mungkin juga di saat yang bersamaan akan membuat karma buruk yang terpendam berbuah menjadi *ling xing* (arwah asing), jika tidak dibarengi dengan melafalkan Xiao Fang Zi untuk mendoakan arwah tersebut, maka keadaan penyakit Anda akan memburuk. Saat kita bisa mendoakan arwah di tubuh Anda dan membuatnya pergi ke alam yang lebih baik, maka permasalahan Anda akan terselesaikan.
- Jika sebelumnya pernah keguguran, atau menggugurkan kandungan, maka perlu melafalkan sedikitnya 7-21 lembar Xiao Fang Zi untuk mendoakan setiap anak yang gugur, tuliskan 敬赠:“XXX 的孩子–arti: anak dari XXX” di bagian penerima. Untuk informasi lebih lengkap, silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 112, mengenai cara mendoakan anak yang keguguran dan apakah boleh menamai dan membuat papan nama untuk mereka.
- Jika sebelum ini Anda memiliki karma membunuh yang berat, pertama-tama Anda harus meninggalkan pekerjaan ini, selain itu

harus banyak melafalkan {Wang Sheng Zhou} dan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu mendoakan arwah yang mati karena saya ke tempat yang lebih baik.”

- Selain itu harus berikrar besar, bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati saya XXX (nama sendiri), saya berikrar setelah ini selamanya tidak akan memakan makanan yang bernyawa, atau saya berikrar akan mengenalkan Ajaran Buddha Dharma pada berapa orang, atau saya berikrar untuk bervegetarian sebanyak berapa hari dalam satu bulan dan lain sebagainya”, semuanya boleh, tentu saja semakin besar ikrar Anda akan semakin baik, tetapi harus disesuaikan dengan kondisi Anda. Juga harus memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberikan anak kepada saya XXX (nama sendiri), saya pasti akan melakukan lebih banyak kebajikan di masa depan, dan saya akan membesarkan anak ini menjadi orang yang baik dan bisa membabarkan Ajaran Buddha Dharma.”
- Juga harus banyak melepaskan makhluk hidup (*fang sheng*), ini adalah kebajikan yang terdiri dari tiga jenis amal (berdana, beramal dalam Dharma, dan beramal dengan membebaskan makhluk lain dari ketakutan), tetapi jumlah makhluk hidup yang dilepas harus banyak, jasa kebajikan yang dikumpulkan baru bisa lebih besar.
- Bagi wanita yang ingin hamil jangan lagi mengenakan sepatu hak tinggi.
- Tiga pusaka yang diajarkan Guan Shi Yin Pu Sa pada kita: *nian jing*, *xu yuan* dan *fang sheng*, jalankan ketiga cara ini, dan mohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa dengan tulus, maka keinginan Anda pasti bisa terwujudkan, sudah banyak teman se-Dharma yang menyelesaikan masalah mereka dengan menggunakan tiga pusaka ini.
- Anda juga harus belajar untuk menjalani hidup sesuai jodoh Anda (*sui yuan*), dari sudut pandang ajaran Buddha, semua hal yang ada di alam semesta ini ada karena karma, sulit untuk dipahami. Semua yang bisa didapatkan berarti hal yang baik, jangan memaksakan diri, terutama dalam hal meminta anak, bila Anda terlalu memaksakan keinginan

Anda, maka mungkin yang akan datang menghampiri malah hal yang tidak baik, mungkin saja anak yang Anda dapatkan adalah arwah yang menagih hutang pada Anda.

89. Berikrar untuk Membabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada Orang Lain (*Du Ren*)

Tanya [89]: Master Lu, saya dan teman-teman se-Dharma di sini sangat ingin ikut membabarkan Dharma bersama Master, mereka ingin berikrar tetapi takut tidak bisa melaksanakannya, bagaimana ikrar yang seharusnya kami ucapkan? Bagaimana caranya agar kami bisa membabarkan Dharma kepada lebih banyak orang?

Jawab [89]:

- Berikrar untuk memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada sejumlah orang dalam jangka waktu tertentu termasuk suatu ikrar yang besar, banyak orang yang takut tidak bisa melaksanakannya, maka tidak berani mengucapkan ikrar seperti itu.
- Sebenarnya membabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada orang lain (*du ren*) itu seperti mengajarkan pelajaran pada orang lain, dosen pengajar mahasiswa bekerja mengajari orang, guru TK pengajar anak kecil juga mengajari orang. Jika ada murid Master yang bertanya kepada Master suatu pertanyaan mengenai Dharma, dan Master menjelaskannya pada mereka, ini juga termasuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma. Jika teman Anda bertanya pada Anda cara membuat Xiao Fang Zi atau melafalkan PR harian, Anda membantu mereka, menjelaskan pada mereka, ini juga termasuk *du ren*.
- Menjawab pertanyaan orang lain, contohnya menjawab pertanyaan di dalam *blog* Master, ini juga cara *du ren* yang baik, tetapi harus didasari dengan pandangan yang benar, kepercayaan yang benar, pikiran yang benar, cara berpikir yang benar, dan dengan benar menjawab pertanyaan tersebut, tidak boleh salah menjawab.

- Selain itu cara “*du ren*” juga bisa dilakukan dengan menulis pengalaman diri sendiri sewaktu menekuni Ajaran Buddha Dharma, memberikan kesaksian, supaya lebih banyak orang yang percaya pada Ajaran Buddha Dharma, mau membina diri dan pikirannya.
- Apabila tidak tahu jumlah orang yang bisa diselamatkan, sedangkan diri Anda sendiri memiliki tekad yang sangat besar, ingin membabarkan Ajaran Buddha Dharma dan menolong orang-orang seumur hidup, maka bisa berikrar sebagai berikut: “Saya XXX (nama sendiri) berikrar, sekarang di kehidupan ini akan meneladani semangat Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong, saya akan mengerahkan segenap kemampuan saya untuk membantu orang sebanyak mungkin.” Tetapi berikrar seperti ini harus disesuaikan dengan kemampuan diri sendiri, karena tekad untuk “mengerahkan segenap kemampuan saya untuk membantu orang sebanyak mungkin” adalah tekad yang sangat besar, sewaktu berikrar harus disesuaikan dengan kemampuan sendiri, setelah mengucapkan ikrar yang seperti ini, harus sepenuh hati terjun ke dalam misi pembabaran Ajaran Buddha Dharma, tidak seharusnya lagi mencari kesenangan pribadi, benar-benar demi menolong semua makhluk; apabila memiliki kesempatan untuk membabarkan Dharma kepada orang lain namun tidak menggunakannya, atau tidak membabarkan Dharma kepada orang lain, berarti Anda sudah melanggar ikrar; juga tidak boleh menyia-nyiakan waktu.
- Ada sebagian penderita penyakit kritis, saat berikrar bisa mengatakan: “Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, jika saya XXX (nama sendiri) masih bisa hidup, saya pasti akan memberikan kesaksian, saya akan menggunakan sisa hidup saya untuk meyakinkan orang lain agar percaya dan membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma, percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa.”
- Bila Anda berikrar untuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada orang lain, maka jasa kebajikan yang diperoleh akan lebih besar daripada mereka yang tidak berikrar.

- Ikrar yang diucapkan harus sesuai dengan kemampuan sendiri, jangan sampai mengingkari ikrar yang diucapkan. (mengenai tidak bisa menjalankan ikrar, bisa membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 41, mengenai ketidakmampuan menjalankan ikrar).

90. Pertanyaan Mengenai “*Meng Kao*” – Ujian Mimpi

Tanya [90]: Master Lu, ujian apa yang dimaksud dengan “*Meng Kao*” atau ujian mimpi?

Jawab [90]:

- Ada berbagai ujian dalam mimpi (*meng kao*), biasanya ujian dalam mimpi akan diujikan bagi orang yang sudah berikrar untuk menaati sila. Di dalam pembinaan kita, ujian mimpi ini bertujuan untuk mempersiapkan diri kita dalam ujian sebenarnya, membantu kita untuk menilai tingkat pembinaan kita dan membenarkan arah pembinaan diri kita.
- Jika ada seseorang yang berikrar untuk bervegetarian setiap tanggal 1 dan 15 bulan lunar, atau berikrar untuk menjadi vegetarian seumur hidup, atau berjanji tidak akan mencuri lagi, atau bersumpah untuk menghentikan penyimpangan seksual yang dilakukan, maka ujian ini akan muncul.
- Di dalam mimpi Anda, akan ada ikan hidup atau makanan berdaging yang Anda sukai, ada uang di jalan apakah Anda akan mengambilnya dan lain sebagainya.
- Jika seseorang dalam melewati ujian mimpi, maka tingkat kebijaksanaan, kekuatan, alam kesadaran dan level pembinaannya akan naik, selain itu karma buruknya juga akan hilang sebagian. Setelah melewati ujian mimpi kali ini, akan ada lebih banyak ujian mimpi di masa depan, tidak hanya satu kali ini saja.

- Ada seorang pendengar yang berikrar tidak akan pergi memancing ikan, di dalam mimpinya dia akan pergi memancing ikan, dan membunuh ikan tersebut dan memakannya, ini adalah contoh ujian mimpi yang sering gagal, si pendengar ini bersumpah untuk tidak memancing saat dia dalam keadaan sadar (terbangun), tetapi dia gagal lulus ujian mimpi, masih memancing dan membunuh ikan, sebenarnya dia sudah melanggar sila, maka dalam waktu dekat ini dia akan mengalami ketidaklancaran.
- Jika gagal melewati ujian mimpi, maka tingkatannya akan turun setingkat, selain itu akan tercatat sebagai pelanggaran sila di Akhirat, biasanya bisa melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 49x, bila kesalahan yang dilakukan terlalu berat, maka harus melafalkan lebih banyak, mungkin 108x.
- Kejadian yang sering dialami adalah bermimpi makan daging, jika Anda memakan daging dalam mimpi, maka perlu melafalkan 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen}; jika dalam mimpi Anda tidak memakannya atau bisa tersadar dan langsung memuntahkannya, maka Anda dianggap lulus ujian tersebut.
- Jika dalam ujian mimpi Anda membunuh binatang, maka harus melafalkan 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan juga melafalkan {Wang Sheng Zhou} untuk mendoakan hewan yang dibunuh dalam mimpi.
- Jika dalam ujian mimpi Anda membunuh orang, maka harus melafalkan 108x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, dan juga harus melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi yang ditujukan untuk penagih hutang karma sendiri.
- Jika dalam ujian mimpi Anda melakukan perbuatan yang tidak senonoh atau perbuatan seksual (penyimpangan seksual) lainnya, maka harus melafalkan 108x {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Jika dalam ujian mimpi Anda membohongi atau menipu orang lain atau membual dan sejenisnya, maka perlu melafalkan 27x {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Di hari Anda gagal melewati ujian mimpi (setelah bermimpi dalam waktu 24 jam), maka Anda boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}

lebih banyak dari biasanya dan ditujukan untuk menyesali kesalahan yang Anda lakukan dalam ujian mimpi, bisa melafal 49x atau 108x, namun harus diselesaikan dalam waktu 24 jam.

- Bila sudah melewati 24 jam, tidak boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} terlalu banyak, hanya bisa dibagi menjadi beberapa bagian. {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang dilafalkan setiap hari tidak boleh lebih dari 7x, karena bila mengaktifkan buah karma buruknya, maka kita akan dilanda kesulitan. Maka sebaiknya dibagi rata menjadi beberapa hari dan dilafalkan setiap hari. Juga bisa menghentikan sementara pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dalam PR harian, dan khusus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menyesali kesalahan ini 7x setiap hari.
- Setelah menyesali kesalahan Anda, maka Anda perlu mengulang kembali ikrar yang Anda ucapkan di hadapan Pu Sa.
- Sebenarnya banyak ujian seperti ini di kehidupan nyata, tidak hanya di dalam mimpi, jika saat makan bersama ada orang menawarkan ikan, udang kepadamu, atau menghadapi masalah yang membuat Anda marah dan lainnya, saat kita sudah melewati ujian ini, orang yang pintar akan mengatakan hal ini pada Pu Sa: “Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, dulu saya XXX (nama sendiri) saat menghadapi masalah ini saya sudah melakukan kesalahan, sekarang saya sudah membina pikiran dan membina diri, tidak akan melakukan kesalahan yang sama seperti dulu lagi”, dengan mengatakan hal ini, biasanya Pu Sa akan memberikan berkat kepada orang ini, dan hal yang baik akan datang kepadanya.
- Guan Shi Yin Pu Sa Maha Welas Asih, tidak akan pernah mengacuhkan (membenci) kita, juga tidak akan pernah mengatakan kita itu benar atau salah, hanya akan merasa kasihan kepada kita, maka segala hal bisa kita katakan kepada Guan Shi Yin Pu Sa, karena Guan Shi Yin Pu Sa sudah seperti Ibu kita.

91. Mendengarkan Siaran Radio & Membaca *Blog* Master

Tanya [91]: Saya baru saja mulai belajar melafalkan paritta, membina pikiran, membina diri mengikuti Master, mohon tanya, karena pekerjaan saya sangat sibuk, waktu saya terbatas, apakah boleh hanya melafalkan paritta, melepaskan makhluk hidup, berikrar saja, tanpa mendengarkan siaran radio Master, apakah hasil pembinaan yang saya jalani akan sama?

Jawab [91]:

- *Nian jing* – melafalkan paritta, *fang sheng* – melepaskan makhluk hidup, *xu yuan* – berikrar adalah tiga pusaka yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada kita, bisa membantu kita terhindar dari malapetaka dan panjang umur, menanam kebajikan dan memperoleh kebijaksanaan, keluar dari ketersesatan dan tersadarkan, kalian harus menggunakannya dengan baik.
- Sedangkan mendengarkan siaran radio Master dan membaca *blog* Master juga sama pentingnya, dari pertanyaan orang lain kita akan belajar banyak pengetahuan baru, bersama itu juga bisa menjawab pertanyaan diri sendiri, juga bisa mengetahui petunjuk baru yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada Master dan hal-hal lainnya.
- Pada saat Anda mendengarkan siaran radio Master, maka aura Anda akan terhubung dengan aura Master.
- Jika hanya melafalkan paritta tanpa mendengarkan siaran radio Master atau membaca *blog* Master, itu seperti Anda mempelajari satu buku ensiklopedia, membaca dan mempelajarinya sendiri secara perlahan, akan sulit untuk mendapatkan hasil yang baik, semua murid masih memerlukan bimbingan dari seorang guru yang baik. Hanya dengan banyak mendengar, banyak melihat atau membaca, banyak belajar, Anda baru bisa mendalami suatu ajaran dengan lebih baik, terutama mendengarkan acara {*Xuan Yi Wen Da*–tanya jawab metafisika} dan {Bai Hua Fo Fa } dari Master.

92. Melafalkan Paritta bagi Ibu Hamil

Tanya [92]: Master Lu, paritta apa yang boleh dilafalkan ibu hamil untuk anaknya? Apakah ibu hamil masih boleh melafalkan Xiao Fang Zi? Mohon petunjuknya.

Jawab [92]:

- Paritta yang boleh dilafalkan seorang ibu hamil, sebaiknya ditentukan setelah diterawang totemnya, ditentukan dari asal arwah dari setiap janin (asal usul di kehidupan sebelumnya dan pembinaan diri yang dijalankan), semua berbeda-beda, contohnya ada seorang ibu yang pada mulanya sudah menderita, setelah hamil, arwah yang masuk menjadi janinnya juga ternyata kurang baik, maka nasib sang ibu akan semakin susah, dia harus lebih awal melafalkan paritta {Gong De Bao Shan Shen Zhou}, supaya kebajikan anak ini dari kehidupan sebelumnya bisa digunakan untuk menghindarkan bencana di kehidupan ini, dan setelah anak ini bertumbuh besar, lafalkan paritta lain untuk menangkal karma buruknya, biasanya untuk ibu hamil boleh melafalkan sebanyak 27x setiap hari.
- Jika seorang ibu tubuhnya memang lemah, sering sakit atau mengandung anak perempuan, kekurangan energi *yang*, maka lafalkan paritta {Da Bei Zhou} sebanyak 7x atau lebih, semakin banyak semakin baik.
- Jika janin yang dikandung pendengaran atau penglihatannya tidak bagus, atau ada cacat dalam kandungan bisa melafalkan {Xin Jing} sebanyak 7x atau lebih untuk menumbuhkan kepintaran atau kebijaksanaan.
- Jika karma buruk janin ini sangat besar, boleh melafalkan 1x {Li Fo Da Chan Hui Wen} setiap hari, 21x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}, untuk menyesali karma buruk yang dilakukan, mengurai sebagian karma buruk dari kehidupan yang lalu.
- Jika tidak diterawang totemnya, biasanya seorang ibu hamil bisa melafalkan paritta untuk bayinya setiap hari: 3x {Da Bei Zhou}, 7x

{Xin Jing}, 27x {Gong De Bao Shan Shen Zhou}, 21x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}, dan 1x {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Jumlah paritta yang dilafalkan sebaiknya jangan sembarangan ditambah, dan jangan melafalkan Xiao Fang Zi untuk bayi Anda.

- Dalam masa kehamilan 3 bulan pertama, jika tubuh Anda sangat sehat tidak bermasalah, sebaiknya untuk sementara jangan melafalkan Xiao Fang Zi, setelah lewat 3 bulan, janin Anda sudah lebih stabil, baru boleh melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri atau arwah bayi yang pernah keguguran atau digugurkan.
- Jika ada arwah asing pada tubuh ibu hamil, sering mengalami musibah, sakit atau ada tanda-tanda keguguran atau bercak darah, sering bermimpi buruk, ada yang menagih hutang dalam mimpi, atau setelah bertanya dan diterawang totemnya oleh Master, dikatakan ada arwah asing di tubuhnya, maka perlu segera melafalkan Xiao Fang Zi untuk mendoakan arwah asing yang ada di tubuh ibu hamil tersebut.
- Jika ada teman se-Dharma lain atau sanak keluarga yang bisa membantu mendoakannya akan lebih baik, ibu hamil boleh membakar sendiri Xiao Fang Zi nya.
- Ibu hamil hanya boleh melafalkan Xiao Fang Zi di pagi atau siang hari.
- Ibu hamil sebaiknya jangan mendoakan orang lain yang sudah meninggal (*chao du*), seperti arwah keluarga yang sudah meninggal, terutama menghindari mendoakan arwah asing di tubuh orang yang sakit parah.
- PR harian ibu yang hamil tetap harus dilafalkan, seperti {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen}, {Zhun Ti Shen Zhou} dan paritta lainnya. Di antaranya adalah paritta {Da Bei Zhou} yang bagus sekali bila dilafalkan lebih banyak, dan pada malam hari juga lebih baik jika hanya melafalkan {Da Bei Zhou}.
- Untuk ibu hamil harus lebih sering berjemur matahari, banyak menyembah Pu Sa. Contohnya apabila si ibu hamil sering memandang rupang atau gambar Pu Sa dan merasa senang, maka anak yang dilahirkan juga pasti akan berparas cantik.

- Saat janin baru mulai terbentuk (kehamilan bulan pertama), ibu hamil sebaiknya tenang dan tinggal di rumah, jangan pergi ke tempat-tempat yang ramai atau tempat yang kurang energi *yang*, seperti rumah sakit, tempat pemakaman, sebaiknya juga jangan pergi ke tempat ibadah, karena sebagian besar tempat-tempat tersebut terdapat kuburan di halaman belakangnya.
- Ibu hamil pada masa 3 bulan awal kehamilan, karena janinnya masih belum stabil, biasanya tidak disarankan untuk pergi melakukan pelepasan makhluk hidup atau *fang sheng*, bisa diwakilkan oleh anggota keluarganya; setelah melewati 3 bulan masa kehamilan, ibu hamil boleh pergi melakukan pelepasan makhluk hidup, namun biasanya tidak disarankan untuk melakukan pelepasan makhluk hidup bagi janin yang dikandungnya, juga jangan melafalkan Xiao Fang Zi langsung untuk janin (kecuali dalam keadaan tertentu).

93. Menyembah Rupang atau Gambar Bodhisattva

Tanya [93]: Master Lu, bagaimana cara kita mengundang Pu Sa? Bagaimana cara memberkati sendiri (*kai guang*)? Adakah hal-hal yang perlu diperhatikan setelah kita mengundang Pu Sa?

Jawab [93]:

- Jika Anda membina diri dan pikiran mengikuti Master, sebaiknya Anda mengundang sebuah rupang atau gambar Guan Shi Yin Pu Sa ke rumah Anda, bersama ini juga kami menegaskan untuk menghormati semua agama dan aliran kepercayaan, semua Bodhisattva dan para dewa. Rupang Guan Shi Yin Pu Sa yang diundang sebaiknya, dalam posisi berdiri, tangannya memegang botol suci dan daun *willow* (*yang liu*) dan terbuat dari porselen atau keramik, untuk gambar Pu Sa sebaiknya jangan yang ada gambar naga atau binatang langit lainnya. sebaiknya belum diberkati (*kai guang*), setelah dibawa pulang ke rumah, Anda sendiri mengundang Pu Sa untuk masuk ke dalam

rupang atau gambar. (bila Anda bisa mengundang rupan atau gambar yang sudah diberkati oleh Master itu paling bagus).

- Jika Anda ingin memilih sendiri rupan Guan Shi Yin Pu Sa, Anda bisa memilihnya di toko rupan dan peralatan Buddha, lalu pandangilah rupan yang ingin Anda undang dengan seksama, bila Anda merasa rupan Pu Sa tersenyum pada Anda atau Anda sangat menyukai rupan tersebut, maka undanglah rupan yang itu, juga boleh mencetak gambar Guan Shi Yin Pu Sa dari Guan Yin Tang lalu dibingkai emas dan diletakkan di altar.
- Biasanya bila bukan orang yang sudah mencapai suatu tingkatan yang tinggi tidak memiliki kekuatan untuk memberkati rupan atau gambar Pu Sa (*kai guang*), tetapi kita bisa mengundang Guan Shi Yin Pu Sa untuk datang ke rupan atau gambar yang kita sembah. Bisa memilih pada saat tanggal 1 atau 15 bulan lunar atau hari baik lainnya, pukul 8 atau 10 tepat di pagi hari adalah waktu yang paling baik (jika tidak bisa dilakukan di pagi hari, boleh memilih waktu pukul 4 sore), persiapkan meja dan altar dengan baik, setelah meletakkan rupan atau gambar di atas altar, mempersembahkan air, buah, minyak, lalu nyalakan dupa, sebaiknya 3 batang dupa, dengan kedua tangan bersikap anjali memegang dupa dan menaikkannya ke atas kepala, beri hormat sebanyak tiga kali, setelah menancapkan dupa ke dalam tempat dupa, memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong menampakkan diri, memasuki rupan yang saya XXX (nama sendiri) sembah.” Lalu lafalkan 7x {Da Bei Zhou} dan 7x {Xin Jing}, lalu sembah sujud 3x, semakin banyak {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} yang dilafalkan, maka hasilnya akan semakin baik.
- Sebelum melafalkan paritta, bisa mengucapkan beberapa permohonan pada Pu Sa, seperti memohon berkat perlindungan dan keselamatan untuk keluarga, atau bisa berikrar untuk menyembah Pu Sa setiap pagi dan malam dan sebagainya. Saat melafalkan paritta, dupa harus terus menyala.
- Setelah selesai mengundang Pu Sa di altar kita, jangan sembarangan menyentuhnya, biasanya tidak perlu diseka atau dicuci, jika memang

sangat berdebu, boleh menyekanya dengan hati-hati menggunakan kain baru yang kering di pagi hari, sambil melafalkan {Xin Jing}, jika terpaksa harus memindahkan posisi rupang atau gambar Pu Sa, harus menyalakan dupa dan mengatakan kepada Pu Sa bahwa Anda akan memindahkan posisi rupang, lafalkan 3x {Da Bei Zhou} dan 3x {Xin Jing}, lalu tunggu sampai dupa terbakar habis, baru Anda boleh menggeser posisi rupang.

- Jika Anda tugas keluar kota, dan tidak ada yang menyembahyangi altar di rumah, maka altar tetap dibiarkan seperti semula, tidak perlu diturunkan atau ditutupi; sebelum pergi, ganti air persembahan, buah dan bunga; jika Anda meninggalkan rumah dalam waktu yang lama, mungkin saat itu buah dan bunga bisa rusak, boleh tidak dipersembahkan; jika tidak di rumah, setiap hari lakukan visualisasi pada Pu Sa yang ada di altar rumah Anda, 1x setiap pagi dan malam.
- Jika Anda tinggal di luar dalam waktu yang cukup lama (ada tempat tinggal yang tetap), boleh memotret foto altar di rumah dan membingkai foto tersebut, sesampainya di tempat tinggal yang di luar kota boleh disembahyangi seperti altar di rumah. Sewaktu Anda pulang kembali ke rumah, maka Anda cukup menyimpan foto altar dan peralatan sembahyang dan membawanya pulang ke rumah.

94. Perbedaan Memasang Dupa Hati (Bervisualisasi) dengan Dupa Sungguhan

Tanya [94]: Master Lu yang terhormat, saya sekarang belajar melafalkan paritta mengikuti petunjuk Anda, tetapi saya belum memiliki altar Buddha di rumah, apakah paritta yang saya lafalkan akan ada hasilnya? Setelah mendengarkan siaran radio Anda, saya tahu kita bisa memasang dupa dengan visualisasi, tetapi apakah hasilnya sama dengan memasang dupa sungguhan?

Jawab [94]:

- Memasang dupa hati atau bervisualisasi dilakukan dengan membayangkan Guan Shi Yin Pu Sa ada di depan kita, lalu kita nyalakan lampu minyak, mengambil dupa, menyalakannya, kedua tangan bersikap anjali dan mendekatkan dupa ke dahi kita, lalu menancapkan dupa ke tempat dupa, bersembah sujud, lalu pada saat yang bersamaan, mengucapkan permohonan dalam hati. Memasang dupa hati, kita menghubungkan aura kita dengan aura Pu Sa dengan menggunakan pikiran. Jika kondisi tempat tinggal Anda benar-benar terbatas, Anda tidak bisa memasang altar di rumah atau Anda sering berada di luar kota, atau sedang bertamasya ke tempat lain, Anda bisa menyembah Pu Sa melalui pikiran Anda, sebagai tanda penghormatan Anda, dengan demikian Anda tetap bisa menerima aura atau kekuatan Pu Sa, hal ini akan menjamin paritta yang Anda lafalkan memiliki hasil yang baik.
- Menyalakan dupa sungguhan, berarti menyalakan dupa di altar rumah Anda sendiri, nyalakan satu atau tiga batang setiap pagi dan malam, memasang dupa adalah salah satu cara kita memberikan penghormatan kepada Pu Sa, maka sebagai umat Buddha yang membina pikiran, sebaiknya Anda bisa memiliki altar di rumah. Jika seseorang tidak bisa memasang altar di rumah atau keluarganya menghalanginya untuk menyembah Pu Sa, maka hal ini sebenarnya adalah halangan yang berasal dari karma buruknya.
- Memasang dupa hati (bervisualisasi), apabila dilakukan dengan sepenuh hati, pasti bisa juga terhubung dengan energi Pu Sa. Tetapi bila kita bisa memasang dupa sungguhan di altar Pu Sa akan lebih baik, di satu sisi bagi teman se-Dharma yang baru saja berlatih dan masih kesulitan untuk mengendalikan pikirannya yang mudah terpecah, dengan memandangi gambar atau rupang Pu Sa, maka bisa lebih mudah memusatkan pikirannya dan terhubung dengan Pu Sa, ini akan lebih baik daripada mengendalikan pemikiran tidak baik dalam pikiran kita untuk memvisualisasikan Pu Sa. Di sisi lain, jika kita sudah menyembah Pu Sa di rumah dalam jangka waktu yang lama, maka Anda dan keluarga akan mendapatkan berkat dan perlindungan

dari Pu Sa, berarti Anda sudah menanam jasa kebajikan dan akan mendapatkan pahala yang besar.

- Semua hal tergantung jodoh dan karma, jika memang keadaan Anda tidak memungkinkan, jangan memaksakan diri, karena semakin lama Anda membina diri dan hati, ditambah dengan berkat dari Pu Sa, dan saat buah karma Anda matang, maka Anda juga akan berkesempatan untuk memasang altar dan memuja Pu Sa di rumah. Bila kondisi Anda tidak memadai, maka jalani sesuai keadaan Anda, asalkan Anda melafalkan paritta dengan sepenuh hati, membina pikiran dengan giat, waktunya akan tiba. Walaupun Anda tidak bisa memasang altar dan menyembah Pu Sa di rumah, Anda tetap bisa melafalkan paritta, jika hati Anda tulus, hasilnya tetap ada.
- Cara untuk memasang altar dan menyembah Pu Sa bisa dibaca dalam *blog* Master pada bagian {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 5, tentang tata cara memasang altar.

95. Apakah Perlu Membuat Xiao Fang Zi Terus-menerus

Tanya [95]: Halo, Master Lu, saya adalah seorang pemula, mohon tanya saat saya sudah mulai melafalkan Xiao Fang Zi, apakah saya harus melafalkannya selamanya?

Jawab [95]:

- Xiao Fang Zi adalah sebuah pusaka yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada kita di periode akhir Dharma ini untuk mendoakan arwah asing ke alam yang lebih baik dan menghapuskan karma buruk kita.
- Seseorang yang masih berada di dalam siklus tumimbal lahir, memiliki banyak karma buruk, dan karma buruk ini bagaikan bayangan yang selalu mengikuti kita, walaupun kita terlahir di kehidupan lain dan sudah berganti rupa, tetap saja kita membawa karma kita dari kehidupan sebelumnya dan akan menerima balasannya di kehidupan ini. Inilah mengapa begitu kita lahir, nasib kita sudah bisa diramal dengan tepat oleh peramal ahli. Hutang kita di

kehidupan lalu, akan dibayar di kehidupan ini, bukannya tidak dibalas, tetapi waktunya belum tiba. Sampai saat yang ditentukan dalam takdir kita, bencana dan penyakit yang harus dihadapi tiba, itulah saat kita harus membayar hutang kita di kehidupan sebelumnya.

- Seseorang yang baru saja mulai membina pikiran dan melafalkan paritta, seringkali akan memimpikan penagih hutang karmanya, atau bisa mengetahui bencana yang akan dihadapi di masa mendatang, sebenarnya ini adalah tanda bahwa kita harus membayar hutang karma kita secepatnya. Semua yang bisa datang menghampiri kita, adalah jodoh di kehidupan lalu atau arwah yang sudah mendapatkan ijin dari Alam Akhirat untuk mendatangi kita, biasanya jika tidak memiliki jodoh dengan kita, arwah atau penagih hutang lainnya tidak akan datang mencari kita, dan Xiao Fang Zi adalah satu cara yang paling ampuh untuk membayar hutang karma tersebut, Xiao Fang Zi di Alam Akhirat adalah uang bernilai besar, bila arwah mendapat Xiao Fang Zi, dia bisa menggunakan kekuatannya untuk pergi ke alam yang lebih baik, biasanya penagih hutang karma yang datang dalam mimpi, sebaiknya bisa melafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma atas nama diri sendiri.
- Berapa banyak yang dibutuhkan penagih hutang karma sendiri tergantung dari karma setiap orang yang berbeda-beda. Jika seseorang memiliki karma buruk yang berat, hutangnya besar, maka perlu melafalkan banyak Xiao Fang Zi, bahkan jika menderita penyakit berat, itu berarti karma buruk yang sangat besar, harus melafalkan banyak Xiao Fang Zi dalam waktu yang singkat; jika karma buruk Anda ringan, hutangnya sedikit, maka Xiao Fang Zi yang dilafalkan akan lebih sedikit atau mungkin penagih hutang karma Anda tidak memerlukannya dengan segera. Tetapi kalau dilihat dalam jangka panjang, kita sebaiknya segera melunasi hutang karma kita secara terus-menerus.
- Melafalkan Xiao Fang Zi, tidak hanya untuk menolong diri sendiri, mengubah takdir, juga untuk mendoakan arwah sanak keluarga yang sudah meninggal agar pergi ke alam yang lebih baik, membantu

melafalkan paritta untuk orang lain bisa menghindarkannya dari petaka, juga termasuk melakukan jasa kebajikan. Jasa kebajikan bisa menghapus karma buruk kita, orang yang memiliki jasa kebajikan yang besar tetap selamat dan terhindarkan dari berbagai malapetaka dan bencana di zaman periode akhir Dharma ini.

- Guan Shi Yin Pu Sa sudah memberikan pusaka yang luar biasa ini kepada kita, memberikan kesempatan pada kita untuk mengubah takdir kita, dengan membayar hutang karma kita terhindarkan dari malapetaka, kesediaan Anda untuk menggunakannya atau tidak, kembali lagi pada diri Anda sendiri. Jika berhutang harus dilunasi, ini adalah aturan baku atau pasti. Hanya saja bersedia atau tidaknya membayar hutang ini, dengan membayar hutang lalu terhindar dari bencana, atau tidak membayar hutang dan menerima balasannya, pilihan ini juga ditentukan oleh masing – masing orang.
- Menekuni Ajaran Buddha Dharma, melafalkan paritta, membina diri dan membina pikiran adalah hal yang harus dilakukan seumur hidup, bukan sementara waktu saja. Jika hanya demi menyelesaikan suatu masalah baru membina diri dan melafalkan paritta, tidak melakukannya terus-menerus, sampai kesulitan berikutnya muncul, maka Anda hanya bisa menerima takdir Anda. Selain itu, orang yang hanya berdoa saat terdesak, sulit untuk menerima perlindungan dan berkat dari Pu Sa dalam jangka waktu yang lama.

96. Memasang Dupa Pertama (Dupa Awal) & Melafalkan Paritta di Malam Tahun Baru Imlek

Tanya [96]: Master, tahun baru Imlek sebentar lagi tiba, bagaimana cara memasang dupa pertama? Apakah yang perlu kami perhatikan?

Jawab [96]:

- Makna dari memasang dupa pertama atau dupa awal (*shang tou xiang*) di malam tahun baru Imlek bukanlah dupa yang dinyalakan pertama kali di hari Imlek, melainkan dupa yang dinyalakan di saat malam

pergantian tahun, pada pukul 12 tepat di tengah malam sampai pukul 2 pagi, semua dupa yang dinyalakan dalam kurun waktu dua jam ini adalah dupa pertama. Karena dalam jangka waktu ini, Buddha, Guan Shi Yin Pu Sa, dan semua para Bodhisattva dan Dewa akan turun ke dunia, maka akan bagus sekali untuk memasang dupa di saat ini, waktu pemasangan dupa disesuaikan dengan waktu setempat. Waktu pemasangan dupa pertama yang paling baik adalah di pukul 12 malam pada tanggal 30 bulan lunar, atau sama dengan pukul 00.00 pada tanggal 1 bulan lunar, biasanya pemasangan dupa dari pukul 12 malam sampai pukul 2 dini hari terhitung sebagai dupa awal, dupa yang dinyalakan di antara pukul 12 malam sampai pukul 1 dini hari dinamakan “*tou tou xiang*” – dupa yang paling awal.

- Di zaman periode akhir Dharma, Pu Sa sudah masuk ke dalam rupang atau gambar yang kita sembah di altar rumah kita, bagi teman se-Dharma yang memiliki altar, boleh menyalakan dupa awal di altar rumah tanpa perlu pergi keluar, cukup dengan perasaan hormat dan tulus. Bila Anda tidak memiliki altar di rumah, bisa pergi ke kuil atau kelenteng sekitar yang ramai dikunjungi untuk bersembahyang dan memasang dupa di sana.
- Sebelum menyalakan dupa pertama, tidak boleh minum arak atau minuman keras, makan daging. Diharapkan untuk menyikat gigi, mandi (terutama bagi perempuan yang sedang haid harus mandi). Berpakaian rapih, memakai baju berwarna terang atau dominan merah. Jangan mengenakan pakaian berwarna hitam atau putih dan rok mini serta sandal. Sebaiknya juga menyalakan lampu di rumah semalaman suntuk (sampai pagi).
- Mencuci bersih buah dan bunga yang akan dipersembahkan, lalu diletakkan di altar, saat diletakkan boleh memohon kepada Pu Sa. Jangan mempersembahkan buah pisang, *peach* atau makanan-makanan buatan manusia. Pada pukul 00.00 (kurang lebih) bisa mulai menyalakan dupa (jangan menggunakan dupa yang patah), dengan hormat menancapkan dupa, lalu bersembah sujud 9x, dengan tulus

memohon pada Pu Sa. Sewaktu pemasangan dupa berlangsung, lampu minyak harus tetap menyala.

- Saat berikrar tataplah Pu Sa dengan hormat, ucapkan nama lengkap Anda sebanyak 3x dan mohon Pu Sa untuk memberkati. Jangan mengucapkan nama yang diganti atau nama panggilan atau nama dalam bahasa Inggris (untuk warga Tiongkok). Jika pernah mengganti nama, sebaiknya sudah mengajukan permohonan penggantian nama, lalu gunakanlah nama yang baru. Jika tidak pasti, ucapkan nama yang paling sering Anda gunakan, atau nama yang paling sering orang lain gunakan untuk memanggil Anda.
- Permohonan pada Pu Sa bisa diucapkan dalam hati atau dengan suara kecil, sebaiknya dibatasi dalam 2 permohonan. Setiap anggota keluarga boleh mengucapkan 2 buah permohonan. Biasanya kedua permohonan ini yang akan dikabulkan, sampai pada permohonan ketiga bisa mengucapkan permohonan umum seperti memohon kesehatan dan keselamatan dan sebagainya, jangan memohon hal penting lainnya. Jika permohonan Anda terlalu banyak dan rumit, mengandung unsur ketamakan maka tidak akan terwujud.
- Banyak melafalkan paritta di malam tahun baru Imlek tanggal 30 sampai tanggal 1 dini hari di bulan lunar sangatlah baik, jasa kebajikan yang dilakukan akan berlipat ganda, sebaiknya melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen}, semua paritta di malam tahun baru Imlek boleh dilafalkan termasuk Xiao Fang Zi, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou} dan paritta-paritta lainnya yang biasanya tidak bisa dilafalkan di malam hari.
- Jika Anda tidak memiliki altar di rumah, boleh memasang dupa hati, tetapi sulit untuk mendapatkan hasil seperti memasang dupa awal, dan juga tidak disarankan untuk melafalkan paritta semalaman.
- Saat malam pergantian dari tanggal 30 ke tanggal 1, ini adalah satu momen penting “*qu jiu ying xin*” – meninggalkan yang lama, menyambut yang baru, harus merasa senang, banyak mengatakan kata-kata yang baik, banyak melafalkan paritta. Sebelum tanggal 1 tiba sebaiknya jangan tidur, jika Anda tidur sebelum pukul 12 malam, ini

dinamakan “*jiu nian bu qu, xin nian bu lai*” – tahun yang lama tidak berlalu, tahun yang baru tidak datang, maka kita harus “*shou sui*”, semakin panjang waktu *shou sui*, maka semakin panjang umur orang tua dan tetua kita. Pada malam tahun baru Imlek, Anda boleh menyalakan semua lampu di rumah Anda, supaya rumah Anda menjadi lebih terang. Di malam tahun baru Imlek sebaiknya mengurangi berkaca, setiap kali berkaca jangan lebih dari setengah menit, jangan memecahkan mangkuk, gelas di rumah, jangan menumpahkan lampu minyak di rumah, jangan berteriak atau berbicara dengan suara keras, hindari keramaian, tentu saja yang terbaik adalah jangan bertengkar.

- Di hari pertama Imlek sebaiknya jangan pergi ke rumah orang lain. Jika perekonomian keluarga seseorang tidak terlalu bagus, yang pada kenyataannya “tidak ada”, tetap harus dikatakan “ada”. Selain itu, di bulan pertama tahun baru Imlek, jangan membiarkan rumah Anda dalam keadaan kosong secara terus-menerus, dan sebaiknya jangan sampai seluruh anggota sekeluarga pergi keluar bertamasya di bulan ini (rumah tidak ada orang sama sekali), karena jika rumah Anda dalam keadaan kosong, maka mudah mengundang arwah asing untuk masuk ke rumah Anda.
- Di pagi atau siang hari di tanggal 30 bulan lunar (sehari sebelum Imlek), boleh mengeluarkan foto keluarga atau leluhur yang telah meninggal, mendoakan mereka dan membakar Xiao Fang Zi untuk mereka, selain itu boleh juga dilakukan di pagi hari pertama Imlek setelah pukul 9 pagi, tapi tidak boleh dilakukan di malam tahun baru Imlek, pada masa-masa Imlek, Anda juga boleh mendoakan arwah sanak keluarga yang telah meninggal.

97. Tahun Kelahiran Shio Anda (*Ben Ming Nian*)

Tanya [97]: Halo Master, tahun ini adalah tahun kelahiran shio saya (*ben ming nian* atau tahun yang sama dengan tahun shio kelahiran sendiri),

apakah akan ada hal yang tidak baik? Apa yang harus diperhatikan? Haruskah mengenakan pakaian dalam berwarna merah?

Jawab [97]:

- Saat seseorang memasuki tahun yang memiliki shio sama dengan shio miliknya, maka orang tersebut mudah terkena halangan dan cobaan dalam tahun ini, contohnya sering dipersulit orang lain, mudah sakit, pekerjaan dan karir tidak lancar dan sebagainya. Misalnya, tahun 2011 adalah tahun kelinci, maka bagi orang ber-shio kelinci tahun itu adalah tahun "*ben ming nian*" mereka.
- Adat turun-menurun mengenakan pakaian dalam berwarna merah dalam masyarakat kita juga ada manfaat tertentu, tetapi yang paling utama tetap melafalkan paritta, melepaskan makhluk hidup dan berikrar dengan sungguh-sungguh.
- Terus melafalkan PR harian setiap hari. Dalam PR harian, harus melafalkan 49x {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}, 29x {Jie Jie Zhou}, memohon untuk menguraikan hubungan buruk, diberikan perlindungan, dan terhindar dari bencana.
- Selain itu boleh berikrar 1 tahap Xiao Fang Zi dengan jumlah yang sama dengan umur Anda, contohnya yang tahun itu berusia 48 tahun, boleh berikrar untuk melafalkan sedikitnya 48 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karmanya sendiri; bagi umat yang melewati *ben ming nian* di usia 21 tahun ke bawah, boleh melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi. Permohonan yang diucapkan sehubungan dengan hal ini: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX, mengurai bencana dan halangan di tahun *ben ming nian* ini". Sebaiknya mulai dilafalkan dan dibakar dari 3 bulan sebelum hari ulang tahun, dan selesai dibakar di hari ulang tahun.
- Melewati tahun *ben ming nian* sama saja dengan *fan Tai Sui*, perlu melafalkan 27 lembar Xiao Fang Zi setiap bulan yang dibakar sekaligus, ditujukan pada penagih hutang karma sendiri, "Mohon Tai Sui Pu Sa memberkati saya XXX di bulan Y dengan keselamatan", biasanya bisa dibakar di awal bulan atau pertengahan bulan menurut

perhitungan penanggalan lunar. Mengucapkan permohonan setiap bulan, contohnya mohon Tai Sui Pu Sa memberkati saya dengan keselamatan di bulan Januari, juga bisa memohon keselamatan setiap bulan, paling akhir Anda akan mendapatkan keselamatan selama 12 bulan. Jika Anda tamak dan langsung memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati saya di tahun 2017 dengan keselamatan”, malah mungkin tidak terwujud, harus memohon setiap bulan. Oleh karena ini Xiao Fang Zi yang ditujukan untuk mengurai “*fan Tai Sui*” harus mengucapkan permohonan sendiri dan dibakar secara terpisah. (semua umat yang memiliki shio yang mengalami fan tai sui boleh mengikuti tata cara ini untuk membakar Xiao Fang Zi)

- Jika memungkinkan, sebaiknya banyak menyembah pada Tai Sui Pu Sa, bisa membaca keterangan di {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 29 mengenai “Tai Sui Pu Sa”.

98. Apakah Boleh Menggunakan Gambar Bodhisattva atau Foto Master sebagai Latar Belakang Layar Komputer atau Profil Personal dalam layar *Chat*

Tanya [98]: Master Lu, saya sangat menyukai gambar Guan Shi Yin Pu Sa yang ada di Guan Yin Tang Australia, apakah saya boleh menggunakannya sebagai latar belakang layar komputer saya atau sebagai profil personal di dalam layar percakapan saya?

Jawab [98]:

- Menggunakan gambar Pu Sa (Bodhisattva) atau foto Master sebagai latar belakang layar komputer, jika ditampilkan dengan mode yang berkedip atau keluar masuk, ini adalah suatu kelancangan pada Pu Sa. Gambar Pu Sa harus diletakkan dan disembahyangi dengan baik, tidak boleh digunakan sembarangan seperti ini.
- Semua gambar yang ada dalam komputer hanya tampilan semu saja, maka gambar Pu Sa di dalam komputer tidak bisa diberkati atau tidak

bisa mengundang Pu Sa untuk masuk ke dalamnya, begitu juga dengan foto Master.

- Selain itu, tampilan yang semu, terus-menerus muncul dan menghilang silih berganti, mudah mengundang arwah asing.
- Selain itu, jika Anda membaca wacana yang kurang baik, atau menyimpan data yang berisi hal yang tidak baik, lalu menggunakan gambar Pu Sa atau foto Master sebagai latar belakangnya atau profil personal dalam kotak dialog percakapan itu sangatlah tidak hormat.
- Gambar Pu Sa di dalam komputer boleh dicetak berwarna, dilaminating atau dibingkai, lalu mengikuti cara yang diajarkan Master untuk mengundang Pu Sa ke dalam gambar yang dicetak, lalu disembah dengan baik, untuk keterangan lebih lengkap silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 93 Perihal “Menyembah Rupang atau Gambar Pu Sa atau Bodhisattva”.

99. Melafalkan *Om Mani Padme Hum*

Tanya [99]: Halo Master Lu, sebelumnya pernah mendengar Master berbicara tentang kekuatan dari mantra *Om Mani Padme Hum* {*Liu Zi Da Ming Zhou*}, saya ingin menanyakan, apakah anak saya boleh melafalkan paritta ini? Karena paritta ini sangat pendek, mudah diingat anak kecil.

Jawab [99]:

- Setiap paritta semuanya diberikan oleh Pu Sa kepada kita, memiliki kekuatan yang luar biasa dan sama baiknya.
- Dalam PR harian yang diajarkan Master Lu tidak tercantum paritta ini.
- Pada saat arwah asing yakni setan atau hantu liar (yang tidak memiliki hubungan apa pun) datang mengepung seseorang, atau saat menghadapi arwah yang memiliki kekuatan besar, maka melafalkan paritta ini bisa menambah energi diri sendiri, supaya arwah asing tersebut tidak bisa mendekati kita, dengan kata lain hanya dilafalkan di saat terdesak untuk melindungi diri kita.

- Dalam keadaan normal, bila Anda tidak memiliki kekuatan, tetapi melafalkan paritta *Om Mani Padme Hum*, maka mungkin akan mengundang arwah-arwah asing datang untuk mengganggu Anda. Ini ibarat Anda tidak menguasai ilmu bela diri, tetapi Anda membawa pedang pusaka bersama Anda, saat bertemu orang yang bisa ilmu bela diri, maka mereka akan datang menantang Anda.
- Untuk melafalkan paritta ini, dasar yang baik sangatlah penting, terutama untuk anak kecil, saat melafalkan paritta ini harus sangat berhati-hati.

100. Cara Berterima Kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa

Tanya [100]: Master Lu yang Maha Welas Asih, setelah saya mengikuti aliran Anda, saya mendapatkan banyak manfaat dalam berbagai hal, selain itu belakangan ini saya selamat dari malapetaka yang besar, terhindar dari bencana, saya tahu ini semua karena berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa. Tetapi saya tidak tahu bagaimana cara berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa, paritta apa yang harus saya lafalkan?

Jawab [100]:

- Bagi para pemula yang baru melafalkan paritta dan membina pikiran, asalkan mereka memiliki ketulusan hati, selain itu biasanya juga banyak melakukan perbuatan baik, banyak melakukan jasa kebajikan, maka Pu Sa akan memberikan berkat dan perlindungan. Dengan melafalkan paritta membayar hutang karma dan menghapuskan karma buruk, kita bisa terhindarkan dari banyak malapetaka, bencana besar menjadi kecil, dan bencana kecil bisa dihilangkan.
- Jika ingin berterima kasih atas berkat dan perlindungan Guan Shi Yin Pu Sa, boleh berikrar di depan altar untuk bervegetarian atau berikrar untuk menolong sejumlah orang, meneladani welas asih dari Guan Shi Yin Pu Sa untuk menolong semua makhluk yang berjodoh, bertekad untuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma dan sebagainya.

- Sebenarnya Guan Shi Yin Pu Sa tidak membutuhkan balasan apa pun dari kita, hanya berharap kita bisa membina pikiran dengan baik, serta menolong orang lain. Maka, jika kita ingin berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa, kita harus belajar darinya, belajar dari Master dengan tanpa lelah dan tanpa pamrih berwelas asih untuk menolong semua makhluk. Biasanya boleh terus membabarkan Ajaran Buddha Dharma pada orang lain, lebih sering memberikan kesaksian, agar lebih banyak orang tersadarkan dari kesesatan, sering beramal dalam Dharma.
- Selain itu, bisa melafalkan lebih banyak {Xin Jing}, melafalkan {Xin Jing} bisa menyambungkan aura kita dengan Guan Shi Yin Pu Sa, dengan demikian Guan Shi Yin Pu Sa akan mengetahui perasaan terima kasih kita.
- Juga bisa menghimbau lebih banyak teman-teman se-Dharma di internet untuk melafalkan {Da Bei Zhou} atau melepaskan makhluk hidup untuk Master, memberkati Master supaya panjang umur dan memiliki waktu yang lebih panjang untuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma di dunia ini, semoga lebih banyak orang yang mempelajari Xin Ling Fa Men dan terbebas dari penderitaan.

101. Permohonan pada saat Melafalkan Paritta

Tanya [101]: Master Lu, lebih baik mengucapkan permohonan sebelum melafalkan suatu paritta? Atau lebih baik mengucapkan permohonan sebelum melafalkan seluruh paritta, lalu baru mulai melafalkan paritta? Atau setiap kali sebelum melafalkan satu paritta mengucapkan permohonan?

Jawab [101]:

- Sebaiknya jangan terus mengucapkan permohonan setiap kali mengulang pelafalan satu paritta yang sama. Sebelumnya ada salah seorang umat yang melakukan hal ini saat melafalkan paritta, saat Master menerawang totemnya, saya melihat bahwa semua judul

paritta yang dilafalkannya menjadi “hitam”, karena permohonan yang diucapkan ini sendiri pada dasarnya adalah buah karma yang tidak baik, membawa aura yang buruk, maka jika Anda setiap kali memulai melafalkan satu paritta mengucapkan permohonan bisa mempengaruhi hasil dari pelafalan paritta tersebut.

- Bagi para pemula boleh mengikuti tata cara permohonan sebelum melafalkan setiap jenis paritta yang berbeda, untuk lebih jelasnya silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 71 dan 72 tentang “Tata Cara & Manfaat Melafalkan Paritta”. Untuk para pemula, boleh mengucapkan permohonan lebih banyak, tetapi jangan meminta terlalu banyak, karena permintaan yang terlalu banyak tidak akan terwujud, selain itu juga menambah sifat tamak orang tersebut.
- Jika ada permohonan yang mendesak atau permasalahan yang penting, sebaiknya memohon secara terpisah, dengan demikian permohonan yang diucapkan akan lebih terpusat dan hasilnya akan lebih baik.
- Jika sekarang Anda sudah membina pikiran Anda sampai suatu tingkatan tertentu, dan tidak ada permohonan yang terlalu banyak atau masalah penting yang harus diselesaikan, bisa mengucapkan permohonan satu kali sebelum mulai melafalkan PR harian dan satu kali setelah selesai melafalkan PR harian. Karena semakin tinggi tingkat pembinaan dan kesadaran seseorang, maka permohonan yang diucapkan juga seharusnya mengalami perubahan. Bagi umat yang bisa melafalkan paritta dengan baik, bisa memohon di awal dan di akhir pelafalan seluruh paritta.
- Melafalkan paritta dengan pikiran yang tulus dan melafalkan paritta dengan tujuan tertentu, hasilnya tidak akan sama. Walaupun sekarang banyak orang melafalkan paritta demi permohonan tertentu, sebaiknya secara perlahan mulai menghilangkan permohonan tersebut, karena melafalkan paritta demi mewujudkan permohonan tertentu akan membuat hasil dari pelafalan paritta tersebut berkurang. Seiring dengan meningkatnya tingkat kesadaran dan pembinaan diri seseorang, harus secara perlahan mencapai suatu

tingkat yang tidak lagi ada permohonan. Terkadang sewaktu kita tidak mengharap apa-apa, pada akhirnya kita malah menerima apa yang diinginkan; namun pada saat kita mengharap suatu balasan, pada akhirnya kita malah tidak mendapatkan apa-apa. Seringkali, pada saat kita memohon terlalu banyak kepada Buddha dan Bodhisattva, kita tetap tidak mendapatkan apa yang diharapkan, namun pada saat Anda tidak memohonnya, Pu Sa malah memberikannya kepada Anda, hal ini dikarenakan setelah jasa kebajikan Anda bertambah besar, bukan karena Anda banyak memohon kepada Pu Sa.

- Hasil nyata mengucapkan permohonan sebelum melafalkan suatu paritta dengan Anda banyak melafalkan paritta dan sedikit memohon sebenarnya sama saja, bahkan terkadang lebih baik untuk lebih banyak melafalkan paritta dan sedikit memohon. Ini seperti Anda tak henti-hentinya memohon pada seseorang untuk melakukan suatu hal, walau Anda sudah memohon dengan sangat, hal ini belum tentu terlaksana. Ini tidak mungkin terlaksana di dunia manusia ini, banyak hal yang Anda kira milik dunia manusia, sebenarnya dijalankan oleh yang di langit. Karena banyak hal yang dimohon belum tentu bisa terwujud oleh manusia, banyak hal seperti ini ditentukan oleh manusia, padahal ini berhubungan dengan karma bersama dan balasan yang ada di langit.
- Cara permohonan apa pun yang dipilih, saat melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, {Jie Jie Zhou} dan {Wang Sheng Zhou} sebaiknya permohonan yang diucapkan terpisah.
- Karena {Li Fo Da Chan Hui Wen} adalah suatu paritta yang besar, sebaiknya sebelum melafalkannya memohon: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya bertobat dan menghapuskan karma buruk di tubuh saya (atau nama bagian tubuh tertentu)."
- Sebelum melafalkan {Jie Jie Zhou} sebaiknya memohon: "Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) dan YYY (boleh nama salah satu anggota keluarga Anda, nama

teman atau nama rekan kerja Anda). mengurai jodoh hubungan buruk kami.”

- Sebelum melafalkan {Wang Sheng Zhou} sebaiknya memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) mendoakan arwah – arwah kecil yang meninggal karena saya agar bisa pergi ke alam yang lebih baik.”

102. “Zheng Ming Sheng Wen – Pengajuan Nama Resmi” (hanya digunakan bagi mereka yang tidak memiliki nama asli yang pasti)

Tanya [102]: Halo Master! Saya ingin menanyakan satu pertanyaan: sewaktu saya masih kecil saya diasuh orang lain, orang tua asuh saya tidak mengetahui nama asli saya (nama pertama saya), mohon tanya, bagaimana cara saya melakukan permohonan penggantian nama ?

Jawab [102]:

- Anda bisa menggunakan formulir “Zheng Ming Sheng Wen” – pengajuan nama resmi, Anda bisa mengunduh contohnya dari *blog* Master. Untuk lebih jelasnya silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 2 mengenai “Tata Cara Mengganti Nama” dan 81 mengenai “Cara Mengetahui Berhasil atau Tidaknya Permohonan Penggantian Nama”.
- Cetak permohonan nama resmi di kertas kuning.
- Cara ini hanya digunakan bagi orang yang tidak mengetahui dengan jelas nama awalnya dan untuk menentukan nama bagi anak asuh.

103. Mengenakan Liontin Guan Shi Yin Pu Sa

Tanya [103]: Halo Master! Saya ingin mengundang dan mengenakan liontin Guan Shi Yin Pu Sa sebagai jimat pelindung, apa boleh? Apa yang harus diperhatikan? Apakah perempuan boleh mengenakannya? Harus diberkati terlebih dahulu (*kai guang*)?

Jawab [103]:

- Lontin Guan Shi Yin Pu Sa yang dikenakan di leher, boleh dipakai oleh laki-laki dan perempuan, terutama bagi kita sebagai umat yang membina diri dalam aliran Guan Shi Yin Pu Sa, jika bisa mengenakan lontin Guan Shi Yin Pu Sa maka akan mendapatkan berkat dan perlindungan.
- Di dalam satu lontin hanya boleh ada gambar Guan Shi Yin Pu Sa. Jangan mengenakan lontin yang di bagian belakangnya terdapat gambar shio atau gambar dan tulisan lainnya.
- Lontin sebaiknya terbuat dari satu jenis bahan saja, paling bagus menggunakan emas, boleh juga menggunakan giok, tetapi jangan memilih lontin yang terdiri dari banyak bahan seperti giok yang dipadukan dengan emas.
- Jika memilih lontin berbahan giok, maka warnanya harus polos, jangan berwarna-warni. Sebaiknya memilih warna putih yang sedikit gelap, bila berwarna hijau kurang bagus.
- Bila bisa memohon Master untuk memberkati adalah yang terbaik, Anda juga bisa mengikuti tata cara untuk mengundang Guan Shi Yin Pu Sa untuk masuk ke dalam rupang atau gambar, jika tidak memiliki altar untuk *kai guang*, Anda juga boleh langsung memakainya, karena kita setiap hari melafalkan paritta, membina pikiran kita, Pu Sa pasti akan mengetahuinya, juga akan mendapatkan berkat.
- Tidak apa-apa bila pergi ke toilet dengan mengenakan kalung atau gelang pelindung (kalung Pu Sa atau gelang tasbih Buddhis), tetapi pada waktu mandi harus dilepaskan, sewaktu tidur juga sebaiknya dilepaskan, terutama pada waktu melakukan hubungan suami-istri tidak boleh dikenakan.
- Apabila kalung atau gelang pelindung terjatuh di toilet atau kamar mandi atau tempat-tempat kotor lainnya, maka harus melafalkan 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, dan tidak boleh dikenakan lagi. Apabila terjatuh di lantai biasa yang bersih dan tidak ada kerusakan, maka melafalkan 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, dan boleh terus dipakai. Apabila kalung atau gelang pelindung rusak, tidak boleh dikenakan lagi, dan harus melafalkan 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen}.

104. Bila Mata Berkedut

Tanya [104]: Halo Master! Belakangan ini mata saya sering berkedut, orang-orang mengatakan “*zuo yan tiao cai, you yan tiao zai* – mata kiri berkedut, rezeki datang; mata kanan berkedut, musibah datang”, apakah benar demikian? Paritta apa yang harus saya lafalkan?

Jawab [104]:

- Mata berkedut, pertama harus dilihat, apakah ada faktor dari manusia itu sendiri, contohnya, tidur terlalu larut, kurang tidur.
- Biasanya perkataan “*zuo yan tiao cai, you yan tiao zai* – mata kiri berkedut, rezeki datang; mata kanan berkedut, musibah datang” itu tidak selalu benar.
- Menentukan baik buruknya hal yang akan terjadi dengan mata berkedut, ada caranya sendiri, bisa dengan berdasarkan tanggal hari itu menghitungnya dalam 4 faktor : “*jiu*– arak”, “*shi*– makanan”, “*cai*– harta”, “*qi*– amarah”. “*jiu*” berarti bisa minum arak, “*shi*” berarti akan ada yang mentraktir makan, “*cai*” berarti akan ada rezeki, “*qi*” berarti akan marah atau kesal, yang ini bukanlah pertanda yang baik.
- Cara menghitung kedutan mata: dihitung dari tempat mata kita yang berkedut, lalu mengikuti urutan: “kiri atas → kanan atas → kanan bawah → kiri bawah → kiri atas...” dengan arah yang demikian, atau dengan kata lain dihitung searah jarum jam sesuai dengan jumlah penambahan angka tanggal dan bulan hari itu (penanggalan masehi), lalu searah jarum jam menghitung kembali dengan “*jiu, shi, cai, qi*”, coba dilihat jatuh di huruf mana akhir hitungan Anda, dengan demikian Anda bisa mengetahui makna kedutan mata Anda.
- Contohnya: hari ini tanggal 5 Mei (tanggal 5 bulan 5), mata kanan atas Anda berkedut. Maka jumlah penambahan tanggal dan bulan menjadi $5+5=10$, lalu dihitung searah jarum jam mulai dari mata kanan atas: 1 mata kanan atas, 2 mata kanan bawah, 3 kiri bawah, 4 kiri atas, 5 kanan atas, 6 kanan bawah, 7 kiri bawah, 8 kiri atas, 9 kanan atas, 10 kanan bawah; lalu dihitung sekali lagi berdasarkan “*jiu, shi, cai, qi*”:

“*jiu*” di kiri bawah, “*shi*” kiri atas, “*cai*” kanan atas, “*qi*” kanan bawah. Karena mata yang berkedut di sebelah kanan atas, berarti “*cai*”, maka ini menandakan Anda akan mendapatkan rezeki.

- Setelah dihitung berkali-kali, kita bisa mengetahui tidak peduli mata yang mana yang berkedut, dengan menggunakan cara di atas hasilnya akan sama, dengan kata lain, mata berkedut hanya berhubungan dengan hari dan bulan. Maka cara menghitung yang termudah adalah: X bulan Y hari. $T = X + Y$, maka hasil dari T dibagi 4, mendapat hasil N. $N = 0? 1? 2? 3?$ Bila $0 = jiu$, $3 = shi$, $2 = cai$, $1 = qi$.
- Selain itu, jika mata Andaterus-menerus berkedut, ditinjau dari sudut pandang ilmu kedokteran, mungkin saraf Anda kekurangan vitamin tertentu.
- Jika dilihat dari sudut pandang Ajaran Buddha Dharma, maka mungkin ada arwah asing di tubuh Anda, dan Anda perlu segera melafalkan Xiao Fang Zi.

105. Paritta yang Dilafalkan pada saat Menghadapi Ujian

Tanya [105]: Halo Master! Anak laki-laki saya akan menghadapi ujian, paritta apa yang harus saya lafalkan? Apa yang harus saya lakukan di hari ujian?

Jawab [105]:

- Pertama-tama, anak Anda harus belajar dengan giat, mempersiapkan diri dengan baik untuk menghadapi ujian,
- Selain itu PR harian sebelum ujian:
 1. Sedikitnya melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}, 21x atau 49x {Zhun Ti Shen Zhou}, memohon “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati saya XXX (nama sendiri atau nama anak), impian terwujud, ujian lancar, mencapai keberhasilan akademis.”
 2. Biasanya 3 bulan sebelum ujian bisa mengurangi pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} menjadi 1x, supaya karma buruk anak Anda jangan berbuah lebih awal dan mempengaruhi ujian.

3. Sebulan sebelum ujian boleh melafalkan 49x {Gong De Bao Shan Shen Zhou}, memohon agar Pu Sa membantu kita mengubah semua kebajikan yang dilakukan sebelumnya menjadi jasa kebajikan, agar bisa melalui ujian dengan lancar.
- Ditambahkan dengan berikrar dan melepaskan makhluk hidup.
 - Begitu Anda merasa ada penagih hutang karma yang datang, harus mempercepat pelafalan Xiao Fang Zi untuk mendoakannya.
 - Jika anak Anda tidak ada waktu untuk melafalkan paritta terlalu banyak, boleh melafalkan 21x {Zhun Ti Shen Zhou} setiap hari, jika hanya keluarga yang membantu melafalkan paritta tetapi anak itu sendiri tidak melafalkannya, maka hasilnya tidak begitu bagus.
 - Sebelum ujian, boleh membakar *Zi Xiu Jing Wen* atau paritta cadangan dari {Da Bei Zhou}, {Xin Jing} dan {Zhun Ti Shen Zhou}. Biasanya, boleh dibakar 3-4 hari sebelum ujian, namun sebaiknya jangan menunggu sampai hari ujian baru dibakar. Jika memang sudah dipersiapkan dengan baik, boleh mulai dibakar dari sebulan sebelum ujian, 1 lembar setiap minggu, paling banyak 2 lembar.
 - Di saat hari ujian sangatlah penting, boleh mengenakan jimat pelindung, memakai warna pakaian sesuai dengan warna totemnya ... Tentu saja yang paling penting adalah melafalkan paritta – di pagi hari, lafalkan 7x {Da Bei Zhou}, setelah memasuki tempat ujian, keluarga yang berada di luar membantu melafalkan {Xin Jing} dan {Zhun Ti Shen Zhou} terus-menerus, memohon Guan Shi Yin Pu Sa menumbuhkan kepintarannya (kebijaksanaan), memberkatinya lulus ujian ini dengan lancar.
 - Saat hasil ujian belum diumumkan, lebih banyak melafalkan {Zhun Ti Shen Zhou}, maka hasilnya bisa berubah. Biasanya boleh melafalkan 108x {Zhun Ti Shen Zhou} setiap hari.
 - Boleh juga membakar *Zi Xiu Jing Wen*, jangan lebih dari 2 lembar setiap minggu (untuk *Zi Xiu Jing Wen* yang berjumlah 272 titik).
 - Juga bisa melafalkan {Gong De Bao Shan Shen Zhou} sebanyak 49 – 108x.

- Jika Anda memohon agar anak Anda mendapatkan nilai yang baik, maka yang paling penting adalah melafalkan paritta, berikrar dan melepaskan makhluk hidup secara bersamaan, harus banyak melakukan jasa kebajikan, berikrar besar, dan lebih banyak melepaskan makhluk hidup.

106. Mengajukan Permohonan Bimbingan Spiritual bila Tidak Memiliki Altar

Tanya [106]: Halo Master! Karena pekerjaan saya, saya harus selalu pergi ke luar kota tidak bisa menetap di satu tempat dan memasang altar, sekarang saya ingin mengajukan "*quan dao sheng wen*" (permohonan untuk meyakinkan orang lain agar percaya Ajaran Buddha Dharma), apakah saya boleh meletakkan formulir tersebut di altar di rumah orang tua saya, lalu saya memohon dari tempat lain dengan bervisualisasi?

Jawab [106]:

- Jika ada yang menyalakan dupa secara rutin pada altar di rumah Anda, maka bisa meminta mereka meletakkan formulir permohonan di atas altar pada saat memasang dupa. Pada waktu yang sama, Anda bisa bervisualisasi di luar kota, lalu mengajukan *Quan Dao Shen Wen*.
- Cara ini juga bisa digunakan bagi teman se-Dharma yang masih belum bisa memiliki altar di rumah.
- Contohnya *Zhang Shan* tidak memiliki altar di rumahnya, sedangkan *Li Si* memiliki altar di rumahnya. Maka, *Zhang Shan* bisa memberikan formulir permohonan kepada *Li Si*, setiap pagi saat *Li Si* mulai sembahyang dan menyalakan dupa, bisa meletakkan formulir tersebut ke atas altar, di saat yang bersamaan *Zhang San* bervisualisasi altar *Li Si* dan mengucapkan permohonan serta melafalkan paritta.
- Yang harus diperhatikan: pemilik altar *Li Si* juga harus adalah umat yang mempelajari Xin Ling Fa Men, selain itu *Zhang Shan* dan *Li Si* harus berkomunikasi dengan baik, jangan ada kesalahan waktu.

- Kelebihannya: bisa membantu teman se-Dharma yang tidak bisa memiliki altar karena keadaannya yang tidak mendukung, bagi teman se-Dharma yang memiliki altar adalah kesempatan untuk melakukan jasa kebajikan.

107. Apakah Boleh Melafalkan Paritta untuk Dewa Pelindung?

Tanya [107]: Sekarang ada teman se-Dharma menganjurkan orang-orang untuk melafalkan paritta bagi Dewa Pelindung Dharma, dia mengatakan bahwa setiap orang memiliki Dewa Pelindung yang melindungi diri kita, mereka juga memerlukan energi dan paritta, apakah boleh melakukan hal ini?

Jawab [107]:

- Dewa Pelindung di langit adalah Dewa yang mengikuti ke mana pun Pu Sa (Bodhisattva) pergi, dan sebenarnya Dewa Pelindung ini sendiri juga Bodhisattva di langit.
- Dewa Pelindung yang sebenarnya adalah Pu Sa yang bertekad untuk menolong orang, mereka tidak akan perhitungan, juga tidak mencari nama dan keuntungan, jangan menggunakan cara pandang manusia untuk menilai Pu Sa, Pu Sa tidak memerlukan balas jasa dan keuntungan dari manusia.
- Jika ada suara lain dari dunia gaib atau roh yang berkomunikasi pada Anda, yang meminta paritta dan kekuatan, maka Anda boleh melafalkan Xiao Fang Zi untuk mereka. Tetapi menghadapi hal ini harus berhati-hati, Pu Sa yang sebenarnya tidak akan datang untuk meminta ini dari Anda.
- Dunia roh jauh lebih rumit dari yang Anda pikirkan, cara yang belum Master ajarkan pada kalian, sebaiknya jangan dilakukan, lakukanlah

sesuai dengan cara yang diajarkan, supaya tidak menimbulkan keadaan yang tak terduga.

108. Permohonan untuk Mewakili *Fang Sheng*

Tanya [108]: Halo Master Lu, keluarga saya tidak percaya ajaran Buddha, tetapi saya ingin melepaskan makhluk hidup untuknya, bagaimana cara melakukannya?

Jawab [108]:

- Jika keluarga Anda sama sekali tidak percaya bahkan menentang Anda menekuni Ajaran Buddha Dharma, maka terkadang hasil dari melepaskan makhluk hidup (*fang sheng*) yang dilakukan juga akan berkurang. Tetapi lebih baik tetap melakukan *fang sheng* daripada tidak sama sekali.
- Jika Anda menggunakan uang Anda sendiri untuk *fang sheng* bagi keluarga, sebelumnya memohon pada Pu Sa: “Mohon Pu Sa memaafkan, saya XXX (nama sendiri) menggunakan uang saya sendiri untuk melepaskan makhluk hidup atau *fang sheng* untuk YYY (nama anggota keluarga).” Lalu Anda bisa pergi membeli ikan dan melepaskannya, dengan demikian akan ada hasilnya.
- Cara lainnya: sebelum pergi *fang sheng* memohon di depan altar Pu Sa: “saya XXX (nama sendiri) akan memberikan uang saya sejumlah.... kepada YYY (nama keluarga atau teman Anda), uang ini sekarang terhitung sebagai uang dia.”
- Lalu, pada saat *fang sheng*, jangan mengatakan nama Anda (jika Anda mengucapkan nama Anda saat memohon, atau memikirkan nama Anda secara tidak langsung, maka jasa kebajikan yang dilakukan akan dicatat atas diri Anda), hanya perlu mengucapkan: “XXX (nama keluarga atau teman Anda) membeli ikan seberat ... kg atau ...ekor, mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati XXX...”
- Setelah melakukan *fang sheng* untuk keluarga Anda, Anda bisa memberitahukan orang tersebut banyaknya makhluk hidup yang

Anda lepaskan untuknya. Tetapi jika orang tersebut benar-benar menentang hal ini, sebaiknya jangan mengatakan apa pun supaya dia tidak membuat karma mulut yang buruk.

109. Perihal Perbuatan Asusila

Tanya [109]: Halo Master! Saya adalah penderita kelainan seksual, dari kecil saya sudah melakukan masturbasi, saya tidak bisa mengendalikan diri untuk tidak selalu memikirkan hal-hal yang tidak baik. Sekarang saya melafalkan paritta, belajar Dharma, saya masih bisa muncul pikiran yang tidak hormat pada Pu Sa, sepertinya saya sudah dikendalikan oleh setan dalam diri saya, setiap hari saya merasa gelisah, saya berharap bisa mendapatkan pertolongan, mohon Master memberikan petunjuk!

Jawab [109]:

- Jika semenjak kecil ada memiliki pemikiran yang menyimpang, biasanya ini adalah bawaan dari kehidupan Anda yang sebelumnya. Anda harus mengubahnya melalui melafalkan paritta dan membina pikiran Anda dengan sungguh-sungguh.
- Untuk permulaan, lafalkan 27 lembar Xiao Fang Zi dalam satu set untuk penagih hutang karma atas nama Anda sendiri, lalu lanjutkan dengan melafalkan 7 lembar, 7 lembar terus setiap tahap ke depannya.
- Selain itu untuk PR harian : 7x {Da Bei Zhou}, paling sedikit 7x {Xin Jing}, 3-5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, disertai dengan Xiao Fang Zi. Saat melafalkan {Xin Jing}, Anda bisa memohon pada Pu Sa: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), menghilangkan perbuatan dan pikiran asusila yang menyimpang, mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih pada saya.”
- Selain itu, Anda juga bisa melafalkan {Da Ji Xiang Tian Nu Zhou}, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya untuk menghilangkan kebiasaan buruk saya”, ini bisa membantu Anda menghilangkan kebiasaan buruk yang Anda lakukan.

- Pada saat yang sama, Anda juga harus membatasi perilaku Anda sehari-hari, jangan melihat atau menonton atau membaca semua wacana atau gambar dan hal-hal yang berhubungan dengan pornografi, atau jangan selalu memikirkan hal-hal yang kotor dan sebagainya.

110. Bagaimana Cara Mengetahui Apakah Anda Memiliki Kekuatan Melafalkan Xiao Fang Zi untuk Orang Lain

Tanya [110]: Halo Master! Saya ingin menanyakan bagaimana cara mengetahui apakah diri kita sendiri cukup kuat untuk melafalkan Xiao Fang Zi untuk orang lain?

Jawab [110]:

- Menolong orang lain adalah hal yang baik, tetapi jika Anda tidak memiliki kemampuan lebih, jangan sampai Anda ikut terseret ke bawah, maka untuk menolong orang lain, Anda sendiri harus memiliki kemampuan dan kekuatan lebih.
- Seseorang yang bisa melafalkan Xiao Fang Zi untuk orang lain, memiliki persyaratan sebagai berikut:
 1. Tidak sering mimpi buruk,
 2. Tidak merasa badan lemas atau lelah,
 3. Memiliki karir yang relatif lancar dan kehidupan yang baik,
 4. Kondisi tubuh dan paras wajah semuanya baik,
- Sebaliknya jika seseorang sakit terus-menerus, bermimpi buruk, tidak lancar, energi *yin* terlalu kuat, takut dingin...sebaiknya lafalkan paritta untuk diri Anda sendiri terlebih dahulu.
- Jika memang Anda terpaksa harus melafalkannya untuk orang lain, maka lafalkanlah lebih banyak {Da Bei Zhou}.

111. Cara Mengurai Konflik Asmara

Tanya [111]: Halo Master! Saya dulu pernah diramalkan bahwa garis asmara saya tidak bagus. Pada kenyataannya memang pernikahan saya

berjalan tidak lancar, suami saya memiliki simpanan di luar. Sekarang saya mengikuti cara Master melafalkan paritta dan membina pikiran, bagaimana cara mengurai konflik asmara ini?

Jawab [111]:

- Pertama, jika pernikahan Anda tidak lancar, itu dikarenakan karma buruk di kehidupan masa lalu.
- Jika Anda ingin pernikahan Anda berjalan dengan lancar, lafalkan PR harian dengan baik sebagai permulaan.
- Paritta {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} adalah dasarnya,
- {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menyesali dan menghilangkan karma buruk yang menyebabkan hubungan asmara Anda menjadi tidak lancar.
- {Zhun Ti Shen Zhou} paritta yang bisa membantu mengabulkan keinginan kita, bisa membantu mempercepat penyelesaian masalah.
- {Jie Jie Zhou} untuk mengurai hubungan buruk dalam percintaan Anda,
- Lafalkan kurang lebih 3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggu, ditujukan untuk penagih hutang karma atas nama sendiri.
- Selain itu juga harus melafalkan Xiao Fang Zi untuk mengurai hubungan buruk, ditulis di bagian penerima 敬赠: “XXX 化解冤结—mengurai hubungan buruk dari XXX.” Di sini, XXX adalah nama Anda sendiri. Sebelum dibakar, bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu mengurai jodoh buruk antara saya XXX (nama sendiri) dengan suami saya YYY (nama suami).”
- Apabila dalam pernikahan ini pernah keguguran anak atau menggugurkan anak, maka harus melafalkan Xiao Fang Zi untuk mendoakan arwah anak itu secepatnya, ditulis di bagian penerima 敬赠: “XXX 的孩子 – anak dari XXX”, di sini XXX adalah nama ibu (pihak perempuan). Karena arwah anak yang digugurkan sangat kasihan, tidak bisa pergi ke mana pun, hanya bisa bergentayangan di tubuh anggota keluarganya, maka mungkin akan menyebabkan tubuh

anggota keluarga itu menjadi tidak sehat, hubungan suami-istri menjadi tidak harmonis, atau suasana rumah menjadi tidak tenang, oleh karena itu harus didoakan dengan baik.

- Masalah yang kedua: jika suami Anda memiliki hubungan di luar nikah (berselingkuh), baik dia menyukai orang lain, atau ada orang lain yang menyukainya, ini sebenarnya adalah hutang karma dari kehidupan sebelumnya, antara dia berhutang pada orang lain, atau orang lain yang berhutang kepadanya.
- Lafalkan untuk suami Anda lebih banyak {Xin Jing} supaya ditumbuhkan kebijaksanaannya, supaya dia bisa menyadari bahwa semua ini hanyalah kekosongan belaka dan dia tidak boleh sembarangan.
- Juga lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuknya, untuk menghapus hutang karma buruk suami Anda pada orang lain di kehidupan yang lalu.
- Juga lafalkan {Jie Jie Zhou} untuk mengurai hubungan buruk Anda dengan suami. Untuk melafalkan {Jie Jie Zhou} bagi kedua belah pihak (suami istri), permohonan yang diucapkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih mengurai jodoh buruk antara saya XXX (nama sendiri) dengan YYY (nama pasangan).” Jika pasangan Anda dengan orang ketiganya memiliki hubungan yang baik, berarti hubungan karma baik mereka lebih besar daripada karma buruknya, saat ini {Jie Jie Zhou} sebaiknya dilafalkan untuk hubungan suami istri Anda sendiri, tunggu sampai hubungan Anda berdua membaik, baru melafalkannya untuk mengurai hubungan buruk suami Anda dengan orang ketiga; jika hubungan pasangan Anda dengan orang ketiga tidak terlalu baik, sering bertengkar, berarti hubungan karma buruk mereka lebih besar daripada karma baiknya, karena saat karma baiknya sedikit, setelah karma baiknya habis, mungkin hubungan mereka akan berakhir, maka lafalkanlah lebih banyak {Jie Jie Zhou} untuk mereka, seperti 49x bahkan sampai 108x, memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih mengurai hubungan buruk XXX (nama pasangan) dan ZZZ (nama orang ketiga)”, saat ini {Jie Jie

Zhou} yang dilafalkan untuk diri sendiri dan pasangan Anda boleh dikurangi, lafalkan lebih banyak untuknya dan orang ketiga. Tetapi biasanya tidak perlu melafalkan paritta ini untuk suami dan orang ketiga, yang paling penting uraikan dulu hubungan buruk antara Anda dengan suami Anda, karena jika muncul permasalahan antara suami istri, berarti karma buruk yang ada di antara mereka sudah muncul keluar, maka harus diselesaikan terlebih dahulu.

- Jika hubungan Anda sangat buruk, Anda juga harus melafalkan Xiao Fang Zi untuk suami Anda, ditujukan pada penagih hutang karma atas nama suami Anda.
- Selain itu, konflik asmara termasuk dalam kategori bencana, lafalkan lebih banyak {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} dalam PR harian.
- Dibarengi dengan berikrar dan melepaskan makhluk hidup, banyak melakukan kebajikan supaya menambah jodoh hubungan yang baik.
- Karena jika Anda sudah menghilangkan jodoh buruk, jika dalam takdir ada masih ada jodoh hubungan baik, maka Anda dan suami mungkin masih bisa bersama, walaupun jodoh hubungan baik Anda sudah habis, Anda juga tidak akan terlalu menderita.
- Tidak peduli apa pun itu, sebaiknya dijalani saja sesuai dengan jodohnya, jangan terlalu memaksakan kehendak diri sendiri.

112. Cara Mendoakan Anak yang Keguguran & Apakah Boleh Menamai atau Memasang Papan Nama Untuk Anak yang Keguguran?

Tanya [112]: Halo Master Lu, saya pernah melakukan aborsi, juga pernah keguguran secara alami, pernah juga hamil di luar kandungan, bagaimana cara mendoakan anak saya ini? Saya sudah memberikan nama untuk anak saya yang keguguran dan memasang papan namanya di rumah, apakah ini boleh dilakukan?

Jawab [112]:

- Jika pernah melakukan aborsi, keguguran, hamil di luar rahim dan sejenisnya, bila anak Anda tidak bisa terlahir, maka perlu melafalkan sedikitnya 7-21 lembar Xiao Fang Zi untuk setiap anak, biasanya setiap anak memerlukan minimal 7 lembar Xiao Fang Zi baru bisa pergi, dan memerlukan Xiao Fang Zi 21 lembar lebih baru bisa terlahir kembali sebagai manusia, namun bila anak yang gugur ini memang datang untuk menagih hutang karma pada Anda, maka Anda perlu melafalkan lebih banyak lagi.
- Jika setelah Andamelafalkan Xiao Fang Zi untuk anak Anda, lalu memimpikan anak Anda berpakaian indah dan pergi dengan senang, atau dibawa pergi orang lain, biasanya ini menandakan Anda sudah berhasil mendoakan pergi mereka. Sebaliknya, jika keadaan anak Anda dalam mimpi tidak baik, maka Anda harus melanjutkan pelafalan Xiao Fang Zi untuk mendoakan mereka.
- Untuk mendoakan arwah anak yang keguguran, saat mengisi Xiao Fang Zi hanya perlu ditulis “敬贈: XXX 的孩子” (anak dari XXX), biasanya XXX di sini ditulis nama ibu, jika tidak tahu siapa ibunya, bisa menuliskan nama ayahnya. Cara penulisan ini tidak boleh sembarangan diubah, tidak boleh ditulis “anak yang digugurkan oleh XXX” atau “anak yang keguguran dari XXX” dan sejenisnya, jika penulisannya tidak benar bisa menyebabkan arwah anak ini tidak bisa pergi ke alam lain.
- Jangan memberikan nama pada anak yang keguguran, dan jangan memasang papan namanya di rumah. Karena bila Anda memberikan nama, maka arwah anak ini akan sulit untuk bereinkarnasi, walaupun Anda sudah mendoakannya, dia akan kesulitan untuk pergi ke alam yang lebih baik.
- Jika Anda memasang papan nama untuknya dan mau menyimpan papan nama tersebut, maka Anda harus melafalkan 21 lembar atau lebih Xiao Fang Zi untuknya, ditujukan kepada anak dari XXX (敬贈: XXX 的孩子). Selain itu di hari Anda akan menurunkan papan nama tersebut harus melafalkan: 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}, 7x {Li Fo

Da Chan Hui Wen}, memohon “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) bisa memberikan Xiao Fang Zi pada anak dari XXX (nama sendiri)”, lalu turunkan papan namanya bungkus dengan kain merah, dan simpan dalam posisi mendatar di tempat yang bersih, jangan dibakar.

113. Melafalkan Paritta bagi Penderita Gangguan Mental atau Penyakit Psikologis

Tanya [113]: Saya menderita depresi, sering berpikiran sempit, susah tidur, merasa gelisah, apa yang harus saya lakukan?

Jawab [113]:

- Semua penyakit yang menyangkut masalah psikologis, seperti depresi, epilepsi, sakit jiwa dan sejenisnya, semuanya termasuk penyakit yang disebabkan oleh karma buruk dan arwah asing (*ling xing bing*).
- Penyakit sejenis ini semuanya berasal dari karma buruk di kehidupan sebelumnya dan arwah asing yang berada dalam tubuh Anda. Di kehidupan yang lalu sudah berbuat karma buruk yang besar, maka di kehidupan ini ada yang datang menagih hutang, maka Anda menerima balasannya. Ini ditandai dengan Anda merasa sangat gelisah, bahkan Anda tidak bisa mengendalikan pikiran dan perasaan Anda, karena arwah asing memiliki kekuatan untuk mengendalikan kedua hal ini.
- Setelah Anda mengetahui penyebab penyakit Anda, maka Anda harus dengan perasaan menyesal melafalkan paritta dengan sungguh-sungguh membayar hutang Anda dan menghapus karma buruk Anda. Sudah dikatakan bahwa hukum karma adalah nyata, tidak sepantasnya kita mengeluh, ini semua adalah kesalahan diri sendiri di kehidupan yang lalu tidak berbuat banyak kebajikan, melakukan kesalahan pada orang lain, baru bisa menerima balasannya di kehidupan ini. Maka harus benar-benar merasa menyesal, bertobat dan menghapuskan karma buruk ini, dan membayar hutang dengan tulus, mendoakan penagih hutang karma kita ke alam yang lebih baik.

Setelah karma buruk Anda hilang, hutang Anda terlunasi, maka diri Anda akan kembali normal.

- Anda perlu melafalkan paritta-paritta sebagai berikut:
- {Da Bei Zhou} sebanyak 7x atau lebih setiap hari, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberikan kesehatan dan kekuatan pada saya XXX (nama sendiri).”
- {Xin Jing} sebanyak 21x setiap hari, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), menumbuhkan kebijaksanaan, menyembuhkan penyakit depresi saya atau penyakit psikologis lainnya.”
- {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 5x setiap hari, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) bertobat dan menghapuskan karma buruk saya yang menyebabkan saya depresi atau penyakit psikis lainnya, menyembuhkan penyakit dari saya XXX (nama sendiri).”
- 3 lembar atau lebih Xiao Fang Zi setiap minggunya, biasanya penyakit yang seperti ini disebabkan oleh karma buruk yang lebih besar, untuk permulaan lafalkan 21 lembar, lalu berdasarkan kondisi penyakit Anda, lanjutkan melafalkan 21 lembar atau 21 lembar ke atas per tahapnya, sampai penyakit Anda sembuh.
- Selain melafalkan paritta, sebaiknya Anda berikrar besar, banyak melepaskan makhluk hidup, maka penyakit depresi Anda akan terobati dengan lebih baik.

114. Melafalkan Paritta untuk Anak Kecil

Tanya [114]: Bagaimana seorang anak kecil melafalkan paritta? Apa saja yang perlu diperhatikan?

Jawab [114]:

- Biasanya melafalkan paritta untuk anak kecil, sekecil apa pun usianya, Anda boleh banyak melafalkan {Xin Jing} untuknya, semakin banyak

semakin bagus, bisa menumbuhkan kepintaran atau kebijaksanaan, membuat anak lebih patuh, lebih rajin belajar.

- {Da Bei Zhou} dilafalkan disesuaikan dengan kondisi tubuh anak tersebut. Jika anak ini tubuhnya cukup sehat, biasanya 3-7x sudah cukup; jika anak ini tubuhnya lemah atau berpenyakit, maka perlu melafalkan 21x atau 49x {Da Bei Zhou}, mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih mengobati penyakit tertentu dari anak ini; jika anak ini bersifat keras kepala dan susah diatur, maka jangan melafalkan lebih dari 7x {Da Bei Zhou}, karena dalam kondisi seperti ini, melafalkan {Da Bei Zhou} terlalu banyak akan membuat energi anak ini berlebih dan semakin sulit diatur.
- Jumlah {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang dilafalkan, ditentukan dari umur anak Anda. Untuk anak berusia 1 tahun ke bawah, hanya boleh melafalkan 1x; untuk anak berusia 1-3 tahun boleh melafalkan 1-2x {Li Fo Da Chan Hui Wen}; untuk anak berusia 3-12 tahun boleh melafalkan 2x {Li Fo Da Chan Hui Wen}; untuk anak berusia 12-18 tahun jika menderita penyakit yang serius boleh melafalkan 3-5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, biasanya tidak lebih dari 3x untuk lebih amannya, berdasarkan penyakit dan karma buruknya untuk anak berusia 12 tahun ke atas jumlah pelafalan paritta ini boleh ditambahkan, tetapi sebaiknya jangan lebih dari 5x, untuk menghindari karma buruk yang terlalu banyak muncul, usia anak masih terlalu kecil, mungkin tidak sanggup bertahan. Apabila anak Anda mengidap penyakit menahun yang cukup serius atau memiliki penyakit bawaan lahir yang cukup berat, seperti autisme, kelumpuhan otak, epilepsi, dan sejenisnya, maka boleh melafalkan lebih banyak {Li Fo Da Chan Hui Wen}, paling banyak 5-7x.
- Namun setelah mulai melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, harus disertai dengan melafalkan Xiao Fang Zi untuk mendoakan penagih hutang karmanya, sedikitnya sekitar 3 lembar setiap minggunya, untuk menghindari karma buruk berbuah terlalu dini dan permintaan Xiao Fang Zi yang terlalu banyak, akan menyebabkan penyakit yang diderita bertambah parah.

- Membakarkan Xiao Fang Zi untuk anak, jumlahnya tidak boleh terlalu banyak dalam 1 hari. Biasanya, bagi anak dengan kondisi normal yang berusia 5 tahun ke bawah, setiap harinya boleh membakarkan 3 lembar Xiao Fang Zi ke bawah, paling banyak tidak boleh lebih dari 5 lembar. Bagi penderita penyakit serius, anak yang berusia 5 tahun ke bawah, setiap hari tidak boleh dibakarkan lebih dari 7 lembar Xiao Fang Zi, setiap tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar sertai hari kelahiran Buddha boleh membakar Xiao Fang Zi tidak lebih dari 21 lembar; apabila anak berusia lebih dari 5 tahun, dalam keadaan darurat, setiap hari boleh membakarkan tidak lebih dari 21 lembar Xiao Fang Zi.
- Apabila orang tua pernah menggugurkan atau keguguran anak, harus segera melafalkan Xiao Fang Zi untuk mendoakan anak tersebut, di bagian penerima (敬贈) ditulis XXX 的孩子 (anak dari XXX), XXX di sini adalah nama ibu. Karena anak yang digugurkan atau keguguran itu kasihan sekali, tidak bisa pergi kemana pun, hanya bisa menempel pada tubuh anggota keluarganya, terutama mungkin saja menempel di tubuh anak Anda, menyebabkan tubuh anak Anda tidak sehat, kondisi belajarnya tidak bagus, anak Anda tidak mau menurut dan lain-lain, oleh karena itu harus didoakan dengan baik.
- Paritta lain yang boleh dilafalkan:
- {Zhun Ti Shen Zhou}, setiap hari 21, 27, 49 atau 108x, untuk memberkati anak belajar dengan baik, sekolah dengan baik, ujian dengan lancar.
- {Jie Jie Zhou}, jika anak suka melawan orang tua, boleh melafalkan {Jie Jie Zhou} sebanyak 21, 27 atau 49x, untuk mengurai hubungan buruk antara orang tua dengan anak.
- {Wang Sheng Zhou}, apabila sebelumnya pernah memakan atau membunuh binatang atau keluarga leluhur Anda memiliki karma membunuh, atau ibu semasa hamil mengkonsumsi terlalu banyak makanan hidup (binatang yang dibunuh langsung khusus untuk dikonsumsi), maka semua ini akan berpengaruh ke anak Anda, perlu

melafalkan {Wang Sheng Zhou}, setiap hari 21, 27 atau 49x, untuk mendoakan arwah-arwah kecil ini.

- Jika anak Anda bisa melafalkan paritta sendiri, tentu saja akan lebih baik. Anak Anda boleh melafalkan paritta {Da Bei Zhou}, {Xin Jing} (sebaiknya lafalkan di pagi atau siang hari), {Zhun Ti Shen Zhou}.
- Selain itu, orang tua boleh sering mengajak anak untuk pergi *fang sheng*, membina perasaan welas asih anak Anda sejak kecil. Jika anak Anda bisa mengenal dan menekuni Ajaran Buddha Dharma semenjak kecil, itu adalah pahala bagi keluarga Anda.

115. Mengkonsumsi Sayuran yang Dimasak Bersama Daging

Tanya [115]: Halo Master! Saya sudah berikrar untuk bervegetarian, tetapi terkadang saat makan di luar saya merasa kesulitan, bahkan mie sayuran juga berkuah daging, apakah saya boleh memakan mie nya saja tanpa meminum kuahnya? Selain itu apakah saya boleh memakan sayuran yang dimasak dengan daging (*rou bian cai*)?

Jawab [115]:

- Dalam aturan ditegaskan, jika sudah berikrar untuk bervegetarian, tidak hanya sayuran yang dimasak dengan daging, bahkan makanan yang terkena daging atau amis sedikit saja tidak boleh dikonsumsi.
- Jika memang terpaksa, dan tidak ada jalan lain selain memakannya, tetapi Anda harus bicara dalam hati kepada Pu Sa, karena terpaksa baru memakannya, tetapi Anda sendiri sama sekali tidak ingin memakannya.
- Yang paling penting, adalah pemikiran Anda sendiri. Jika saat Anda memakan sayuran yang dimasak dengan daging terasa enak, bahkan Anda ingin memakan dagingnya, maka Anda sudah melanggar sila.

Berdasarkan aturan yang berlaku, Anda harus melafalkan 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk pelanggaran sila, dan menyesali perbuatan ini dengan sepenuh hati, serta berikrar kembali.

- Hal yang sudah diikrarkan, harus dilaksanakan dengan baik, jangan mencari-cari alasan untuk diri sendiri, tekad Anda harus kuat, harus menaati sila.
- Selain itu, “*xi dan*” (telur bisa menetas menjadi ayam atau unggas) tidak boleh dimakan, maka telur burung puyuh dan telur burung lainnya tidak boleh dikonsumsi.
- Bahan-bahan hewani lainnya yang digunakan dalam obat-obatan dan suplemen, seperti *e jiao*, minyak ikan dan sejenisnya, jika setelah meminumnya Anda tidak merasa mual, berarti Anda belum menjalankan sila sepenuhnya, namun sebaiknya dihindari.

116. Permasalahan dalam Hubungan dengan Orang Lain seperti Berhutang, Perkara Pengadilan dan sejenisnya

Tanya [116]: Halo Master! Saya meminjamkan uang pada teman saya dalam jumlah besar, sekarang muncul masalah, dia tidak mau mengembalikan uang saya, paritta apa yang harus saya lafalkan? Selain itu baru-baru ini saya terlibat perkara pengadilan, bagaimana cara menyelesaikannya?

Jawab [116]:

- Tidak peduli hutang yang tidak dibayar maupun terlibat perkara pengadilan, dan permasalahan hubungan dengan orang lain, seperti ditekan atasan, dikucilkan oleh rekan kerja, bertikai dengan tetangga dan sebagainya, sebenarnya semua adalah dikarenakan hubungan buruk di kehidupan sebelumnya, dan muncul di kehidupan ini, semuanya bisa diuraikan dengan melafalkan paritta.
- Pertama, {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} di dalam PR harian harus dilafalkan dengan baik, paling sedikit 7x setiap hari, semakin banyak semakin baik.

- Orang lain berhutang pada Anda dan tidak mengembalikannya atau menipu Anda, walaupun menurut hukum di dunia ini dia yang salah, tetapi pastinya Anda berhutang padanya di kehidupan yang lalu, maka perlu melafalkan 49x atau lebih {Jie Jie Zhou} setiap hari, mohon Pu Sa mengurai hubungan buruk di antara kalian; Anda juga harus melafalkan 7x atau lebih {Xin Jing} untuk orang tersebut, memohon Pu Sa memberkati dia (nama orang tersebut) menumbuhkan kebijaksanaan, supaya tidak mempersulit Anda. Dengan melafalkan {Xin Jing} Anda juga melunasi hutang Anda sebelumnya dan mengurai hubungan buruk ini.
- Lafalkan 3-5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, untuk menyesali dan menghapus karma buruk yang menyebabkan permasalahan ini.
- Lafalkan 49x {Zhun Ti Shen Zhou}, memohon Pu Sa mengabulkan keinginan Anda, bisa segera terbebas dari situasi yang tidak menyenangkan ini.
- Ditambah dengan Xiao Fang Zi 1 lembar setiap 2-3 hari.
- Sebaiknya juga melepaskan makhluk hidup dan berikrar.

117. Bila Terkena Guna-guna

Tanya [117]: Halo Master! Saya tanpa sengaja melakukan kesalahan pada orang lain, sekarang dia menggunakan saya, bagaimana cara mengatasinya?

Jawab [117]:

- Sebagai orang yang melafalkan paritta tidak perlu takut akan guna-guna, tidak akan ada kerugian yang terlalu besar, malahan orang tersebut nantinya akan mendapatkan balasan (buah karma) yang besar karena melakukan guna-guna.
- Asalkan Anda melafalkan paritta dengan baik, selalu menjaga pemikiran yang benar, pikiran bersih, maka Anda tidak akan terkena guna-guna ini; jika tidak memiliki pemikiran yang benar, muncul pikiran jahat, maka Anda akan mudah terkena guna-guna.

- Lafalkan {Da Bei Zhou} setiap hari tanpa henti, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), saya akan membina pikiran dengan baik, membabarkan Ajaran Buddha Dharma pada orang-orang.”
- Apabila sudah terkena guna-guna, maka perlu melafalkan 49x {Xin Jing} dan 108x {Jie Jie Zhou} setiap hari untuk mengurai hubungan karma buruk dengan orang yang mengguna-guna Anda. Lafalkanlah paling sedikit satu bulan. Sebelum melafalkan paritta boleh memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih, ada orang yang tersesat memiliki hubungan karma buruk dengan saya, mohon Pu Sa membantu menguraikannya, saya sekarang akan menguraikan ikatan permusuhan ini dengan dia.”
- Juga berikrar melafalkan 108x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, boleh dibagi menjadi beberapa kali pelafalan. Apabila orang lain mengerjai Anda, pasti karena Andajuga pernah melakukan kesalahan, maka harus menyesali perbuatan Anda dengan sungguh-sungguh.
- Lafalkan 69 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma diri sendiri, mengguna-guna seseorang berarti meminta bantuan arwah yang berasal dari Alam Akhirat, saat mereka mendapatkan Xiao Fang Zi dari Anda, maka akan mengurai sebagian hubungan karma buruk, dan mereka tidak akan datang mengganggu Anda lagi.
- Anda sendiri harus banyak melakukan jasa kebajikan, banyak membantu orang lain, memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma ke lebih banyak orang.

118. Bila Menderita Penyakit Jantung

Tanya [118]: Halo Master! Saya adalah penderita penyakit jantung, bagaimana seharusnya saya melafalkan paritta?

Jawab [118]:

- Pertama, harus dilihat, penyebab sakit jantung, biasanya ada dua kondisi:

- Yang pertama, sakit bawaan sejak lahir, sebenarnya ini adalah karma buruk yang menyebabkan Anda terlahir dalam keluarga yang memiliki keturunan sakit jantung, yang membuat Anda menderita penyakit ini dari kecil atau sampai pada waktu tertentu, karma buruk ini berbuah, ini adalah buah karma buruk dari kehidupan Anda sebelumnya yang harus Anda terima di kehidupan ini.
- Yang kedua, Anda tidak menjaga jantung Anda dengan baik, sering marah, darah tinggi, bila Anda melakukan banyak hal buruk di dunia ini, juga bisa menderita penyakit jantung. Bila pikiran kita tidak benar, maka jantung kita akan merasa tertekan.
- Maka bagi orang yang jantungnya tidak sehat harus memperhatikan hal berikut:
 1. Pertama, harus mengubah kebiasaan sendiri, jangan berpikiran sempit, harus lebih terbuka, bila tidak marah jantung Anda baru bisa sehat.
 2. Jangan suka panik atau tergesa-gesa, orang yang panik akan mempengaruhi jantungnya.
 3. Banyak melafalkan {Xin Jing}, karena paritta ini bisa menenangkan hati Anda. Melafalkan {Xin Jing}, maka Anda akan mendapatkan kekuatan dari Guan Shi Yin Pu Sa, membuat hati Anda damai. Maka sebaiknya melafalkan {Xin Jing} sebanyak 21x, terutama untuk mereka yang jantungnya tidak bagus, sebaiknya lafalkan sampai 49x, maka pikirannya akan lebih terbuka, hatinya juga semakin lapang.
- Anda sendiri juga harus mengerti beberapa hal ini:
 1. Bila jantung Anda tidak baik, jangan sering marah, harus mengendalikan emosi (amarah) Anda.
 2. Jangan makan makanan yang terlalu pedas, karena makanan pedas akan menambah beban jantung Anda.
 3. Anda harus sering merilekskan diri, sering melihat gambar Guan Shi Yin Pu Sa, ini baik untuk jantung Anda, supaya sinar dari Pu Sa bisa menerangi jantung Anda.
- PR harian bagi penderita sakit jantung :

1. {Da Bei Zhou} dimulai dari 7x, bila penyakitnya serius sebaiknya lafalkan 21x bahkan 49x,
 2. {Xin Jing} mulai dari 21x bahkan 49x,
 3. {Jie Jie Zhou} 29x,
 4. {Li Fo Da Chan Hui Wen} dimulai dari 3x
 5. Cara yang terbaik adalah dibarengi dengan *fang sheng*, membina perasaan welas asih, melepaskan kemelekatan, dengan demikian bisa meringankan beban jantung.
- Baik karena perbuatan buruk di kehidupan yang lalu, atau kesalahan di kehidupan ini, Anda tetap harus bertobat dengan sungguh-sungguh, baru bisa meringankan beban di hati Anda secara perlahan. Lafalkan dengan baik {Li Fo Da Chan Hui Wen}, menyesali kesalahan yang dilakukan, mohon maaf dari Pu Sa, beban di hati Anda baru bisa hilang, dan Anda baru bisa membina diri dengan lebih baik, hati Anda juga akan merasa lega.
 - Boleh mengonsumsi “*Dan Shen Pian*”(sejenis obat herbal), baik untuk mencegah dan mengobati sakit jantung.

119. Cara Mendoakan Orang yang sudah Meninggal

Tanya [119]: Halo Master! Pertama kali saya mengenal aliran ini, saya terus-terusan memimpikan orang yang sudah meninggal, mohon tanya, apakah saya melafalkan paritta satu per satu atau untuk semuanya? Saya tidak tahu ada di alam mana mereka sekarang, berapa banyakkah yang harus saya lafalkan? Selain itu ada orang yang sudah meninggal, tetapi saya tidak memimpikannya, apakah saya boleh melafalkan Xiao Fang Zi untuknya?

Jawab [119]:

- Memimpikan orang yang sudah meninggal, berarti mereka meminta Xiao Fang Zi pada Anda, biasanya lafalkan 7 lembar untuk setiap orang. Jika mereka adalah saudara atau keluarga Anda, sebaiknya lafalkan lebih banyak lagi, paling bagus bila Anda bisa mendoakan

mereka agar naik ke surga, ini adalah suatu bakti Anda—“*bai shan xiao wei xian*— seratus kebajikan dimulai dengan berbakti pada orang tua.”

- Mendoakan arwah dengan menggunakan Xiao Fang Zi, biasanya 21 lembar untuk setiap tingkatan –Akhirat, terlahir di Alam Manusia, Alam Asura, dan di Alam Langit. Tetapi pada kenyataannya jumlah ini tidak cukup, ini tergantung dari kekuatan si pelafal paritta dan karma yang diperbuat orang yang sudah meninggal tersebut.
- Di alam manakah mereka (arwah) berada, biasanya bisa dilihat dari keadaan di dalam mimpi. Jika dalam mimpi Anda gelap gulita, terasa tidak baik, maka itu adalah Alam Akhirat; jika di sekitarnya sangat terang, orang tersebut terlihat cantik, terasa senang, itu berarti di atas atau Langit. Jika orang yang dimimpikan tidak memakai baju, keadaannya mengerikan, itu berarti neraka, terutama bagi mereka yang meninggal karena bunuh diri, meninggal secara mendadak kemungkinan besar akan masuk neraka. Jika berada di neraka maka sedikit lebih sulit, lafalkan dulu 49 lembar, dicoba apakah bisa pergi ke alam yang lebih baik atau tidak.
- Untuk mendoakan orang yang sudah meninggal sebaiknya satu demi satu, pada saat awal mulai melafalkan Xiao Fang Zi, jangan sampai terhenti, karena pernah ada contohnya – sebenarnya arwahnya ada di Alam Akhirat, setelah dilafalkan beberapa waktu lalu terhenti, arwah orang yang meninggal itu akhirnya terlahir kembali. Jika saat melafalkan Anda terpaksa berhenti atau tidak sempat melafalkan Xiao Fang Zi, atau Anda bermimpi bahwa mereka akan terlahir kembali di Alam Manusia, boleh memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkatati, saya XXX (nama sendiri) pasti akan melafalkan lagi Xiao Fang Zi untuk YYY, mohon Pu Sa memberkatatinya supaya dia bisa menerima Xiao Fang Zi dan naik ke atas.”
- Jika Anda memimpikan banyak orang yang sudah meninggal secara bersamaan, maka doakanlah secara bersama, 1 lembar untuk *Wang XX*, 1 lembar untuk *Li XX*, lafalkan dengan cepat. Jika Anda bermimpi

orang tersebut mati di dalam mimpi Anda, itu berarti dia akan segera terlahir kembali (bereinkarnasi).

- Bila tidak memimpikan orang yang sudah meninggal, mungkin dia sudah terlahir kembali, dalam keadaan seperti ini Xiao Fang Zi yang dilafalkan akan disimpan di Akhirat, tunggu sampai dia meninggal lagi atau sakit tak sadarkan diri mungkin bisa terpakai. Juga mungkin jodohnya dengan Anda tidak terlalu erat, hutang sudah terlunasi, maka dia tidak datang dalam mimpi Anda.
- Jika tidak bisa tersambungkan dengan saluran telepon totem Master, maka cara yang paling aman adalah melafalkan 21 lembar untuk orang yang sudah meninggal, lalu lihat apakah Anda dimimpikan kembali, bila sudah tidak dimimpikan lagi maka Anda bisa berhenti sementara; bila Anda memimpikan orang tersebut, maka dari keadaan di dalam mimpi Anda, Anda bisa mengira-ngira ada di alam manakah mereka.

120. Gejala yang Muncul pada saat Melafalkan Paritta

Tanya [120]: Halo Master! Saat melafalkan paritta saya terkadang cegukan, terkadang bersin, terkadang mengeluarkan air mata, terkadang menguap, terkadang merasa kulit kepala terasa kebas (sedikit merinding), terkadang mengantuk ingin tidur....mohon tanya, apakah penyebabnya?

Jawab [120]:

- Saat melafalkan paritta cegukan, bersin, hidung gatal, perut kembung dan sejenisnya, semuanya tidak apa-apa, ini adalah respon normal dari perputaran energi dalam tubuh kita.
- Menguap saat melafalkan paritta biasanya karena ada arwah atau Pu Sa (Bodhisattva) yang datang,

- Jika mengeluarkan air mata saat melafalkan paritta berarti tanda dari perasaan welas asih Anda, Anda terhubung dengan aura dari Guan Shi Yin Pu Sa (tidak termasuk bila mengeluarkan air mata setelah menguap dan sejenisnya)
- Apabila pada saat melafalkan paritta, kulit kepala terasa kebas, dan jika dibarengi dengan tubuh terasa dingin, maka ada penagih hutang karma yang datang, perlu melafalkan Xiao Fang Zi.
- Selain itu, bila dahi berdenyut, sekujur tubuh terasa panas, telapak kaki terasa gatal dan sebagainya adalah pertanda baik bahwa aliran darah Anda sudah lancar.
- Mengantuk saat melafalkan paritta:
 1. Mungkin karena kondisi tubuh Anda memang lelah, saat seperti ini sebaiknya jangan melafalkan paritta, karena hasilnya kurang baik.
 2. Jika Anda mengantuk saat melafalkan salah satu jenis paritta, maka mungkin Anda melafalkannya dengan benar, ini seperti mengisi baterai, saat energi masuk ke dalam tubuh kita terasa nyaman, maka bisa terasa ingin tidur.
 3. Jika Anda mengantuk saat melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}, maka Anda harus berhati-hati, usahakan untuk melafalkan kedua paritta ini di pagi atau siang hari.
 4. Jika tidak hanya terasa mengantuk, ditambah dengan pusing dan demam dan gejala lainnya yang kurang baik, berarti ada arwah asing di tubuh Anda.
 5. Jika tidak ada gejala-gejala seperti di atas, tetapi Anda merasa mengantuk saat mulai melafalkan paritta, berarti Anda harus lebih bersemangat, pusatkan pikiran dan terus melafalkan paritta, kalahkan keinginan tidur Anda, dan giat mempelajari Dharma.

121. Perihal Tempat Kuburan & Cara Pemakaman

Tanya [121]: Halo Master! Kedua orang tua saya sekarang mau memilih tempat pemakaman bersama yang digunakan nanti setelah meninggal,

apakah ada hal yang perlu diperhatikan? Saat pemakaman, tata cara apa yang harus dilakukan?

Jawab [121]:

- Untuk orang yang masih hidup jangan tergesa-gesa untuk mengurus hal seperti ini, memilih tempat pemakaman, membeli peti mati, semuanya adalah hal yang kurang baik.
- Jika setelah memilih tempat pemakaman, lalu menuliskan nama di batu nisan, maka itu adalah hal yang gawat, ini sama saja melaporkan diri ke Akhirat.
- Bisa menjadi suami istri di kehidupan ini juga suatu jodoh. Jika setelah meninggal mau dikuburkan bersama bisa disesuaikan dengan kondisinya; juga boleh dikuburkan secara terpisah.
- Bila ada tetua dalam keluarga yang meninggal, jangan menuliskan nama anak cucu di batu nisannya, biasanya cukup ditulis “全家敬贈” – hormat dari seluruh anggota keluarga.
- 8 jam setelah meninggal, boleh mulai mengurus pemakaman, jasad orang yang meninggal boleh langsung dimakamkan atau dikremasi, bila dikremasi sebaiknya abunya tetap dikuburkan ke tanah.
- Jasad tidak boleh dikuburkan terpisah, atau abunya (bila dikremasi) juga tidak boleh ditebar ke sungai atau laut, jika demikian maka jiwanya akan tercerai berai, dan akan sulit untuk naik ke surga.
- Sebaiknya segera dikuburkan, waktu pemakaman biasanya memilih tanggalan berangka ganjil, baik penanggalan masehi atau lunar sebaiknya memilih tanggal berangka ganjil, waktu penguburan sebaiknya pukul 8, 10 pagi atau pukul 12 siang.
- Sewaktu pemakaman, bawalah buah-buahan segar dan piring buah, satu tempat dupa kecil, 3 batang dupa, sepasang lilin merah. Jika memungkinkan boleh membawa bunga segar, dan piring untuk membakar Xiao Fang Zi. Sebelum jenazah dikuburkan, nyalakan dan pasang lilin terlebih dahulu, lalu pasang dupa, setelah itu baru menguburkan jenazah.

- Tidak peduli orang yang meninggal ini lebih tua atau muda dari pada Anda, setelah memasang dupa Anda harus bersembah sujud. Selesai bersembah sujud, lalu membakarkan Xiao Fang Zi untuk orang yang sudah meninggal tersebut, baru kembali memberi hormat. Terakhir padamkan lilin (lilin boleh dibawa pulang), tinggalkan buah-buahan dan bunga di tempat pemakaman.
- Sebelum dan sesudah abu jenazah dikuburkan, saat bersembah sujud boleh mengatakan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa, para Dewa dan Naga Pelindung Dharma, Dewa dan roh di Langit dan di Akhirat, berwelas asih, XXX sekarang dikuburkan di sini, mohon semuanya untuk menjaganya”. Dengan demikian, para arwah yang berjodoh dan ada di sekitar tempat pemakaman itu juga akan menjaganya. Arwah atau setan juga sering mengerjai arwah yang baru, oleh karena itu sering ada keluarga yang memimpikan anggota keluarga lainnya yang sudah meninggal, meminta untuk pindah rumah, ini karena dia dikerjai oleh arwah asing di sekitarnya.
- Sewaktu dikuburkan, boleh meletakkan terlebih dahulu selebar kain merah di bagian dasar (paling bawah), lalu di atas kain merah, diletakkan lagi kain kuning, lalu baru meletakkan guci abu (membungkus guci abu dengan kain kuning dan diletakkan di atas kain merah); bila menggunakan peti mati, boleh meletakkan peti mati di atas kain merah, lalu menggunakan kain kuning untuk menutupi peti mati (diletakkan di atas peti), tapi jangan menggunakan kain yang berwarna perak (*silver*) dan sejenisnya.
- Selain itu, boleh meletakkan tasbih Buddha yang digunakan orang yang sudah meninggal itu selama hidupnya, lafalkan dahulu 7x {Xin Jing} lalu bungkus dengan kain kuning dan diletakkan di atas guci abu, ini akan lebih baik. Bila menggunakan tasbih Buddha yang masih baru, maka perlu melafalkan 7x {Xin Jing} untuk setiap butirnya.
- Juga boleh membungkus foto-foto dari orang yang sudah meninggal ini dengan menggunakan kain merah lalu dikuburkan bersama.
- Ingat, jangan menangis tersedu-sedu, dan jangan terus-terusan memanggil nama orang yang dikuburkan, jangan sampai arwahnya

memiliki perasaan untuk tinggal di alam ini, jika demikian dia akan sulit untuk naik ke atas.

- Cara pemakaman yang paling baik adalah dengan dikuburkan ke dalam tanah.
- Boleh dikremasi, jasad dibakar utuh, tetapi abu kremasi tetap harus dikuburkan. (tempat atau guci abu sebaiknya juga dikuburkan ke dalam tanah, tidak baik bila disembahyangi di rumah).
- Jika jasad tidak utuh atau ada anggota tubuh yang terpisah maka akan sulit untuk naik ke atas.
- Jika dikremasi, abu hasil kremasi tidak boleh ditebar atau dilarung ke sungai atau laut, jika tidak rohnya akan tercerai-berai.
- Jangan memasang papan nama orang yang sudah meninggal di rumah, karena mudah ditempati oleh arwah asing yang kurang baik, bisa menyebabkan masalah dalam keluarga.
- Biasanya foto orang yang sudah meninggal atau papan namanya bisa dibungkus dengan kain (warna merah) dan disimpan dengan posisi mendatar dalam laci atau lemari, boleh dikeluarkan untuk disembahyangi pada saat hari kematian, *Cheng-Beng*, hari raya *Dong Zhi* dan hari raya sejenisnya, boleh melafalkan paritta dan membakarkan Xiao Fang Zi untuknya.
- Untuk informasi lainnya, silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 74 mengenai “Cara Melafalkan Paritta Untuk Anggota Keluarga Pada Saat Menjelang Ajal”.

122. Cara Membuat Zi Xiu Jing Wen (Paritta Cadangan)

Tanya [122]: Halo Master! Mohon tanya apakah paritta yang dilafalkan dalam PR harian dan Xiao Fang Zi boleh dititikkan ke dalam *Zi Xiu Jing Wen*? Mohon Master menjelaskan mengenai cara menabung paritta atau membuat *Zi Xiu Jing Wen* dan kegunaannya.

Jawab [122]:

- PR harian, Xiao Fang Zi, *Zi Xiu Jing Wen* atau paritta cadangan semuanya berbeda dan terpisah.
- Melafalkan PR harian seperti pengeluaran harian, akan dihabiskan hari itu juga; Xiao Fang Zi seperti hutang yang harus dibayarkan pada orang lain; *Zi Xiu Jing Wen* seperti dana pensiun, hasil jasa kebajikannya akan dicatat dalam buku jasa kebajikan.
- Cetaklah *Zi Xiu Jing Wen* di kertas kuning, berbeda dengan Xiao Fang Zi yang memiliki standar ukuran yang tidak boleh diubah, ukuran *Zi Xiu Jing Wen* tidak harus sama persis.
- Di bagian penerima “敬贈”, diisi dengan nama sendiri atau orang lain menggunakan pen hitam atau biru; di bagian “善男 *shan nan* (laki-laki) atau 信女 *xin nu* (perempuan)”, coret yang tidak terpakai dengan garis mendatar, dan diisi dengan nama pelafal paritta. Jika pernah mengganti nama, sebaiknya setelah mengajukan permohonan penggantian nama, lalu menggunakan nama yang baru. Bisa membaca dari {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 2, perihal permohonan penggantian nama.
- Sebelum melafalkan paritta, memohon pada Pu Sa, menyatakan bahwa yang akan dilafalkan adalah *Zi Xiu Jing Wen*, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati, sekarang saya XXX akan melafalkan paritta YYY》 sebagai *Zi Xiu Jing Wen*, mohon Pu Sa menjadi saksinya.” Atau bisa mengajukan permohonan umum: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati XXX (nama yang ditulis di bagian penerima) selamat sejahtera atau sehat walafiat” dan lain lain.
- Melafalkan *Zi Xiu Jing Wen* untuk paritta {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, dan {Li Fo Da Chan Hui Wen} biasanya jangan lebih dari pukul 12 malam.
- Selesai melafalkan 1x paritta, titiklah dengan pena merah, setelah selesai satu lembar, bagian tanggal boleh dikosongkan, lalu dibungkus dengan kertas atau kain merah dan disimpan di tempat yang aman,

pada waktu mau dibakarkan, baru dikeluarkan dan ditulis tanggal hari tersebut. Semakin banyak paritta yang ditabung semakin bagus. Waktu menitikkan titik merah sebaiknya jangan lewat dari pukul 12 malam.

- Tujuannya melafalkan *Zi Xiu Jing Wen* atau paritta cadangan adalah agar sebelum meninggal, Anda bisa membakar paritta-paritta ini, dan mendoakan diri Anda sendiri ke tempat yang lebih tinggi dari tiga dunia.
- Jika menghadapi keadaan mendesak, bisa menggunakan *Zi Xiu Jing Wen* ini untuk menolong diri sendiri atau orang lain. contohnya sakit keras, sebelum operasi, bisa membakar *Zi Xiu Jing Wen* {Da Bei Zhou}; sebelum ujian penting, boleh membakar {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Zhun Ti Shen Zhou}. Biasanya jika dibakar 3-4 hari sebelumnya akan lebih baik, jangan dibakar di hari itu juga. Jika Anda memiliki persiapan yang matang, bisa mulai dibakar sebulan sebelumnya, setiap minggu satu lembar, atau paling banyak 2 lembar.
- Anda juga bisa memindahkan atau mentransfer paritta di dalam *Zi Xiu Jing Wen* atau paritta cadangan untuk digunakan dalam Xiao Fang Zi, contohnya satu lembar *Zi Xiu Jing Wen* {Da Bei Zhou} sejumlah N kali, maka Anda bisa memindahkan (N/27) paritta ini ke dalam Xiao Fang Zi, lalu melipat kertas *Zi Xiu Jing Wen* menjadi lipatan kecil, dibungkus dan dibuang.
- Sekarang ada berbagai jenis *Zi Xiu Jing Wen*: {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen}, {Wang Sheng Zhou}, {Zhun Ti Shen Zhou}, {Gong De Bao Shan Shen Zhou}, {A Mi Tuo Jing}, {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}.
- {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} bisa menambah energi dasar, membukakan jalan untuk maju.
- {Li Fo Da Chan Hui Wen} digunakan untuk menghapuskan karma buruk yang besar, supaya karma itu tidak menghambat Anda. Biasanya {Li Fo Da Chan Hui Wen} dalam PR harian tidak boleh dilafalkan lebih dari 7x; jika Anda melafalkan 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk PR harian, maka setelahnya hanya boleh melafalkan

maksimal 3x untuk ditabung, dengan kata lain jumlah pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} setiap hari tidak boleh lebih dari 10x, ini termasuk {Li Fo Da Chan Hui Wen} dalam PR harian yang tidak boleh lebih dari 7x. Contohnya: bila seseorang melafalkan 5x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk PR harian, maka dia masih bisa menabung 5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Saat melafalkan *Zi Xiu Jing Wen* {Li Fo Da Chan Hui Wen} boleh memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), sekarang saya akan melafalkan *Zi Xiu Jing Wen* untuk paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen}.”

- Sebagai contoh, kita ibaratkan {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} sebagai gas hidrogen, karma buruk kita adalah sebatang besi yang diikatkan pada balon. Coba Anda pikirkan, sebuah balon yang digantungi oleh banyak besi, meskipun terus memompa gas hidrogen ke dalamnya, namun apabila besi di bawahnya terlalu banyak dan terlalu berat, maka balonnya juga tetap tidak bisa naik. Maka hanya dengan memotong besi-besi yang menggantung tersebut, balon baru bisa mengikuti gas hidrogen terus naik ke atas. Oleh karena itu, {Li Fo Da Chan Hui Wen} sangatlah penting, seseorang yang meninggal memiliki banyak karma buruk. Jika dalam sekejap ada banyak {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang dibakarkan, maka dia akan menghapuskan banyak karma buruk, orang tersebut akan lebih mudah naik ke atas. Catatan: paritta cadangan atau *Zi Xiu Jing Wen* paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen} biasanya digunakan pada saat menjelang ajal, pada hari-hari biasa tidak boleh dibakar dalam jumlah besar, jika tidak maka mungkin akan mempercepat matangnya karma buruk yang akan berubah menjadi arwah asing dan mendatangkan masalah yang lebih besar. Selain itu, pada tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar serta hari-hari besar seperti hari kelahiran Buddha dan hari khusus lainnya di mana boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} lebih banyak, jika pada hari tersebut tidak bisa melafalkan sebanyak itu, maka boleh menggunakan paritta cadangan {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang sudah dipersiapkan sebelumnya, dan dibakarkan pada hari tersebut. Untuk informasi lebih lanjut silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar

Dharma} No. 161 mengenai “Melafalkan [Li Fo Da Chan Hui Wen] di Hari Raya Khusus & Hari Kelahiran Para Buddha”.

- *Zi Xiu Jing Wen* paritta {Wang Sheng Zhou}, ditujukan kepada arwah binatang yang pernah dimakan atau dibunuh, untuk menghapuskan karma-karma kecil dengan lebih baik.
- *Zi Xiu Jing Wen* paritta {Zhun Ti Shen Zhou} untuk membantu Anda agar bisa meningkatkan tingkat kesadaran dengan lebih cepat.
- *Zi Xiu Jing Wen* paritta {Gong De Bao Shan Shen Zhou}, untuk mengumpulkan jasa kebajikan seumur hidup ini, bila ada jasa kebajikan baru bisa naik ke atas.
- *Zi Xiu Jing Wen* paritta {A Mi Tuo Jing}, jika ingin pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*—surga kebahagiaan di barat, dengan adanya paritta ini, sama seperti mengundang Buddha Amitabha untuk datang menjemput kita, naik tanah suci kebahagiaan, mencapai kesempurnaan.
- *Zi Xiu Jing Wen* paritta {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} biasanya bisa dibakar sebelum bencana atau musibah mendatangi kita, contohnya Anda bermimpi ada banyak ular, atau dalam mimpi diberitahukan bahwa akan ada malapetaka yang menimpa Anda dan sejenisnya, maka Anda boleh membakar 1 lembar *Zi Xiu Jing Wen* paritta ini untuk mengurai bencana itu. Jika menunggu sampai bencana itu tiba baru membakarnya, maka tidak akan berfungsi maksimal. Seperti pada saat api sudah membesar, kita baru mengambil air untuk memadamkannya, maka akan lebih baik apabila kita bisa menjaga kelembaban rumah untuk mencegah terjadinya kebakaran. Oleh karena itu, sebelum kesulitan atau bencana tiba, atau sewaktu kita merasakan akan terjadi hal-hal yang buruk, harus segera mengurainya.
- Paritta {Jie Jie Zhou} sebaiknya tidak dilafalkan dalam bentuk *Zi Xiu Jing Wen*, karena {Jie Jie Zhou} biasanya dilafalkan untuk mengurai hal tertentu, bila sekaligus dibakar dalam jumlah banyak, malah akan menimbulkan masalah.
- Mengenai membakar *Zi Xiu Jing Wen* untuk paritta {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, {Li Fo Da Chan Hui Wen}, harus dibakar di depan altar

dan setelah memasang dupa terlebih dahulu, jika Anda tidak memiliki altar di rumah maka tidak boleh membakar *Zi Xiu Jing Wen* dari ketiga paritta ini. Anda bisa pergi ke kuil yang menyembahyangi rupang Guan Shi Yin Pu Sa, setelah memasang dupa, baru membakarnya; untuk *Zi Xiu Jing Wen* paritta lainnya boleh dibakar walaupun tidak memiliki altar di rumah, lakukan visualisasi terlebih dahulu, baru membakarnya.

- Tata cara membakar *Zi Xiu Jing Wen* sama seperti membakar Xiao Fang Zi, sebaiknya dilakukan pada pagi atau siang hari, apabila memang harus atau hanya bisa dibakar pada malam hari, juga jangan melewati pukul 12 malam. Paritta cadangan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} tidak boleh dibakar pada malam hari.

123. Anak Pacaran di Usia Dini

Tanya [123]: Halo Master! Anak laki-laki saya sekarang kelas 3 SMA, belakangan ini dia sering menghubungi seorang anak perempuan melalui internet atau telepon, kelihatannya dia jatuh cinta, nasihat saya tidak didengarkan, apa yang harus saya lakukan?

Jawab [123]:

- Pertama, sebagai orang tua tidak seharusnya Anda ikut campur terlalu banyak dalam hubungan asmara anak Anda, semuanya adalah jodoh mereka sendiri.
- Tetapi, jika Anda khawatir bila anak Anda berpacaran terlalu dini bisa mempengaruhi pelajaran di sekolah atau takut dia berbuat salah, maka sebagai orang tua harus mendisiplinkan anak seperlunya, dan memohon bantuan Pu Sa dengan melafalkan paritta.
- Boleh melafalkan paritta di bawah ini setiap hari:
- 3x {Da Bei Zhou}, 7x atau lebih {Xin Jing}, 2x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, semuanya adalah PR harian yang paling dasar.
- 21x {Jie Jie Zhou}, tolong diperhatikan paritta yang ini tidak boleh dilafalkan terlalu banyak, jangan membawa pemikiran untuk

memisahkan anak Anda dengan pasangannya, jangan mengubah karma atau takdir anak Anda.

- 21x {Da Ji Xiang Tian Nu Zhou}, paritta ini untuk mengatur peruntungan, percintaan, memohon pada Pu Sa memberkati anak laki-laki saya XXX (nama anak) supaya memiliki peruntungan cinta yang lebih baik. Makna positifnya supaya tidak mengganggu sekolah, tidak menyesatkan, atau bisa membuat hubungan cintanya sedikit lebih telat (saat sudah lebih dewasa) dan lain sebagainya.
- Selain itu, boleh melafalkan {Zhun Ti Shen Zhou}, untuk memohon agar Pu Sa memberkati anak Anda bisa lulus dari sekolah dengan lancar.

124. *Xi Fang Ji Le Shi Jie* – Alam Sukhavati atau Surga Kebahagiaan di Barat

Tanya [124]: Halo Master, setelah mendengarkan acara Anda, sepertinya kita hanya bisa mendoakan arwah ke Alam Langit. Tetapi kita yang membina diri, berharap diri kita bisa pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie* (Alam Sukhavati). Saya ingin bertanya, apakah aliran yang Master ajarkan bertentangan dengan *Xi Fang Ji Le Shi Jie*?

Jawab [124]:

Pertama, menjawab perihal mendoakan arwah orang yang sudah meninggal :

- Umat yang belajar aliran Master sudah ada yang bisa mendoakan arwah kerabatnya ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*, tetapi sangat sedikit. Ini tidak hanya dilihat dari banyaknya Xiao Fang Zi yang dilafalkan, masih juga harus dinilai dari karma orang tersebut dan tingkat pembinaan yang dicapainya:
- Yang pertama, orang yang meninggal ini semasa hidupnya berkelakuan sangat baik, tidak pernah berbuat kejahatan, dengan kata lain dia sendiri memiliki sifat dasar yang baik; yang kedua, tekad pikiran juga sangat penting, misalnya saat dia masih hidup atau

menjelang ajalnya, dia mengatakan: “Saya ingin pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*.”, maka dia mungkin bisa ke sana.

- Lalu kalian melafalkan juga Xiao Fang Zi untuknya supaya energinya bertambah, ditambah dengan welas asih dari Pu Sa, walaupun dia sudah meninggal, kalian tetap bisa mendoakannya agar dia bisa pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*.
- Tetapi ada banyak orang yang sudah meninggal, karena semasa hidupnya tidak melafalkan paritta dan membina pikiran, membawa banyak karma buruk, walaupun kalian sudah melafalkan banyak Xiao Fang Zi untuknya, kalian juga hanya bisa mengantarkannya ke Alam Langit, ini sudah hasil yang terbaik.

Jika ingin pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*:

- Sebenarnya semua aliran (Buddha) mengajarkan hal yang sama, harus membina diri dan pikiran, menghapuskan karma buruk, Anda baru bisa naik ke atas.
- Tetapi harus diingat bahwa, dasar pembinaan pikiran seseorang sangatlah penting, kita semua hanyalah manusia biasa, kita hidup di dunia ini dengan membawa karma dan kebiasaan buruk dari beberapa kehidupan sebelumnya, maka jika Anda ingin pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie* atau Alam Sukhavati, Anda harus membersihkan hati atau pikiran Anda, semuanya harus melalui membina pikiran dan membina diri, melafalkan paritta dan berbuat jasa kebajikan. Walaupun dikatakan kita bisa pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie* bersama dengan karma buruk kita, tetapi karma buruk yang dimiliki harus sangat kecil, bukan semua karma buruk bisa dibawa ke atas, dan juga karma ini, harus karma buruk yang lama, sisa dari karma buruk yang dulu sebelum membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma, tidak boleh membuat karma buruk yang baru, karma ini adalah karma lama yang tersisa setelah Anda menghapuskan semua karma buruk yang pernah dilakukan. Seperti tulisan di kertas yang setelah dihapus, masih menyisakan sedikit noda, dan noda kecil inilah karma yang bisa Anda bawa ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*, bukanlah orang yang tersadarkan

setelah menekuni Ajaran Buddha Dharma atau orang yang sebelum meninggal terus-menerus berbuat karma buruk, hanya mereka yang tidak berbuat karma buruk yang baru, sudah menghapuskan karma buruk yang lama, baru bisa menjelang ajalnya terus melafalkan dalam hati “*A Mi Tuo Fo*” atau melafalkan {*A Mi Tuo Jing*}, lalu naik ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*.

- Maka Master selalu mengajarkan kalian, saat dasar kalian masih labil, karma buruk masih banyak, masih banyak arwah asing yang datang menagih hutang, sebaiknya membersihkan dengan baik kerisauan dan karma buruk Anda terlebih dahulu, baru bisa memohon untuk pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*. Jika dipikirkan, bila seseorang menjelang ajalnya menderita alzheimer², menderita penyakit meniere³, atau terkena stroke dan koma di rumah sakit, tidak tahu berapa banyak selang yang menancap di tubuhnya, apakah orang yang seperti ini bisa mengucapkan “*A Mi Tuo Fo*” dan pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*? Inilah mengapa master selalu mengajarkan kalian untuk menghapuskan halangan dan kerisauan duniawi – menghapuskan karma buruk, mendoakan arwah asing, meningkatkan tingkat kesadaran, setelah membersihkan kotoran dalam tubuh kita, sampai menjelang ajal, begitu mengatakan “*A Mi Tuo Fo*”, maka Anda pasti bisa pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*. Ini adalah hal mendasar yang sangat penting. Maka dikatakan, aliran Master sama sekali tidak bertentangan dengan *Xi Fang Ji Le Shi Jie*, hanya saja sebelum kita naik ke sana harus membersihkan kotoran duniawi yang ada pada tubuh dan pikiran kita.
- Sebenarnya tujuan akhir Master, adalah agar kalian terbebas dari tumimbal lahir, maka *Xi Fang Ji Le Shi Jie* adalah salah satu tempat tujuan pembinaan kalian sekarang.

²Penyakit Alzheimer adalah kondisi kelainan yang ditandai dengan penurunan daya ingat, penurunan kemampuan berpikir dan berbicara, serta perubahan perilaku pada penderita akibat gangguan di dalam otak yang sifatnya progresif atau perlahan-lahan.

³**Penyakit Meniere** adalah gangguan telinga bagian dalam yang menyebabkan gejala vertigo secara spontan, yaitu suatu sensasi gerakan berputar - bersamaan dengan gangguan pendengaran yang fluktuatif, dering di telinga (tinnitus), dan kadang-kadang perasaan penuh atau tekanan di telinga.

- Guan Shi Yin Pu Sa adalah salah satu dari Tri Suci di Surga Barat atau Alam Sukhavati, jika Anda mendalami Xin Ling Fa Men dari Guan Shi Yin Pu Sa, membina diri dan membina pikiran, sampai kita mencapai kesempurnaan, maka bila kita ingin pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*, tidak hanya Guan Shi Yin Pu Sa yang akan datang menjemput, Buddha Amitabha juga akan menjemput kita.

125. Melafalkan Paritta di Rumah Sakit

Tanya [125]: Halo Master! Sekarang ada anggota keluarga saya yang diopname di rumah sakit, saya juga terus menjaganya. Saya dengar kalau melafalkan paritta di rumah sakit tidak baik, bagaimana dengan PR harian saya, dan PR harian serta Xiao Fang Zi dari orang yang sakit? Jika bekerja di rumah sakit, apakah juga tidak boleh melafalkan paritta?

Jawab [125]:

- Orang yang sedang sakit, sebaiknya melafalkan {Da Bei Zhou}, karena tubuhnya sedang dalam keadaan lemah, hanya bisa lebih banyak dan terus-menerus melafalkan {Da Bei Zhou}, juga sebaiknya jangan melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}, jika memang terpaksa, harus melafalkan Xiao Fang Zi dan tidak ada orang lain yang bisa membantu, sebaiknya dilafalkan di pagi atau siang hari.
- Bagi orang yang menjaga orang sakit (di rumah sakit) atau orang yang bekerja di rumah sakit, boleh melafalkan PR harian dan Xiao Fang Zi, tetapi untuk {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} sebaiknya dihindari, jika harus dilafalkan, maka lafalkanlah pada pagi atau siang hari yang cerah, bersama itu harus melafalkan {Da Bei Zhou} lebih banyak lagi untuk melindungi diri sendiri, dan harus banyak melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma diri sendiri.
- Energi *yin* di rumah sakit sangat kuat, medan auranya lebih kacau, maka baik orang yang bekerja di sana atau kerabat orang sakit, harus banyak melafalkan {Da Bei Zhou} dan Xiao Fang Zi.

- Biasanya, jangan melafalkan Xiao Fang Zi di rumah sakit. Tetapi jika memang tidak bisa meninggalkan rumah sakit, hanya bisa melafalkan dan menitik Xiao Fang Zi di rumah sakit, maka Anda harus menulis terlebih dahulu bagian penerima di sebelah kanan, baru mulai melafalkan Xiao Fang Zi, dan juga hanya bisa dilafalkan di pagi atau siang hari. Bila Anda menjaga orang sakit, boleh mengisi terlebih dahulu nama penerima dalam Xiao Fang Zi di rumah, lalu melafalkannya di rumah sakit di pagi atau siang hari dan mencatat jumlahnya, lalu mengisinya setelah pulang ke rumah.

126. Menyalin & Membakar Paritta

Tanya [126]: Halo Master! Dulu saya pernah mendengar ada saudara se-Dharma yang mengatakan menyalin paritta bisa menghapuskan karma buruk, dan (saya) sudah membakar sebagian dari salinan paritta tersebut, sekarang setelah saya belajar kepada Master, saya tidak berani membakarnya lagi, bagaimana dengan paritta yang sudah disalin sebelumnya?

Jawab [126]:

- Menyalin paritta tidak ada salahnya, tetapi jika saat Anda menyalinnya salah menulis satu kata, atau saat menyalin muncul pemikiran yang tidak baik, maka berarti Anda tidak hormat kepada Pu Sa, ini adalah hal yang tidak baik.
- Paritta yang sudah disalin, jangan dibakar, bisa dibungkus dengan kain merah, setelah diletakkan selama satu atau setengah tahun, lalu lafalkan 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, baru dibereskan.
- Jika Anda pernah membakar salinan paritta, dan dalam lubuk hati Anda merasa bersalah, ini berarti sudah ada karma buruk yang tertanam dalam alam kesadaran Anda, maka Anda pasti akan menerima balasannya, maka harus melafalkan 21x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menyesalinya. Jika Anda tidak merasakan apa pun terhadap hal ini, berarti tidak apa-apa, hanya jangan dilakukan lagi.

127. Cara Mengatasi Anak yang Tidak Patuh

Tanya [127]: Halo Master! Jika anak saya tidak patuh, apa yang saya katakan tidak mau didengarkan, bagaimana pun saya mengatakannya dia tetap tidak mau dengar, apa yang harus saya lakukan?

Jawab [127]:

- Anak tidak patuh kemungkinan ada beberapa penyebabnya:
- Pertama, jangan menggunakan cara berpikir orang dewasa untuk mengekang sifat asli anak yang memang polos sekaligus nakal.
- Jika hanya tidak suka belajar dan tidak patuh saja, boleh melafalkan {Xin Jing}, memohon Pu Sa untuk menumbuhkan kebijaksanaannya,
- Jika anak Anda selalu melawan orang tua atau anggota keluarga lainnya, ini mungkin disebabkan hubungan buruk dari kehidupan sebelumnya, atau anak Anda datang untuk menagih hutang karma, perlu melafalkan {Jie Jie Zhou}.
- Kemungkinan lainnya adalah ada arwah asing di tubuh anak Anda (misalnya arwah anak Anda yang digugurkan atau keguguran), maka perlu didoakan dengan menggunakan Xiao Fang Zi.

128. Bagaimana Melafalkan Paritta untuk Penderita *Alzheimer* (Pikun)

Tanya [128]: Halo Master! Ada keluarga saya yang menderita penyakit *alzheimer*, bagaimana cara melafalkan paritta untuknya?

Jawab [128]:

- Penyakit *alzheimer* termasuk penyakit badaniah yang disebabkan oleh adanya arwah asing atau buah karma buruk, biasanya tidak bisa disembuhkan secara medis, harus menggunakan tiga pusaka yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa pada kita dengan baik: “*nian jing* (melafalkan paritta), *xu yuan* (berikrar), *fang sheng* (melepaskan makhluk hidup)”.

- PR harian biasanya sebagai berikut : 21x {Da Bei Zhou}, 49x {Xin Jing}, 5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Penyakit ini kemungkinan besar berhubungan dengan karma membunuh yang pernah dilakukan, jika Anda sendiri atau keluarga Anda pernah membunuh atau mengkonsumsi terlalu banyak makanan hidup (binatang yang dibunuh langsung khusus untuk dikonsumsi), dalam PR harian perlu melafalkan {Wang Sheng Zhou}, setiap hari sebanyak 21 atau 49x.
- Jumlah Xiao Fang Zi harus lebih dari 3 lembar setiap minggunya, biasanya penyakit sejenis ini perlu melafalkan 49 lembar untuk tahap pertama, lalu berdasarkan perkembangan penyakitnya dilanjutkan dengan 7 lembar, 7 lembar terus ke depannya, sampai sembuh total.
- Harus disertai juga dengan *xu yuan* (berikrar) dan *fang sheng* (melepaskan makhluk hidup).

129. Menyukai Sesama Jenis (Homoseksual)

Tanya [129]: Halo Master! Saya menyukai sesama jenis semenjak lahir, saya dengar kalau orang yang homoseksual akan masuk neraka, saya sangat takut. Saya juga ingin hidup normal, tetapi saya tidak bisa, saya sangat menderita, mohon petunjuk Master, apa yang harus saya lakukan?

Jawab [129]:

- Dari sudut pandang Ajaran Buddha Dharma, memang tidak mendukung hubungan antara sesama jenis (homoseksualitas).
- Biasanya para homoseksual memiliki hubungan karma buruk yang sangat kuat di kehidupan yang lalu, dan meninggalkan bekas yang terlalu dalam, sehingga di kehidupan ini masih menyisakan sifat dari kehidupan sebelumnya, sebenarnya ini adalah hukuman bagi jiwa Anda sendiri.
- Untuk PR harian bisa diatur sebagai berikut:
- Bila Anda memiliki kepribadian yang mengarah pada homoseksualitas, bisa melafalkan paritta seperti ini: 7x {Da Bei Zhou}, 49x {Xin Jing}, 3x

{Li Fo Da Chan Hui Wen}, 49x {Zhun Ti Shen Zhou}, 49x {Wang Sheng Zhou}, 49x {Jie Jie Zhou}, 49x {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni}.

- Bagi homoseksual laki-laki yang bersifat seperti perempuan, boleh melafalkan lebih banyak {Da Bei Zhou} untuk meningkatkan energi *yang*.
- Sebaliknya, bagi homoseksual perempuan yang bersifat seperti laki-laki, perlu melafalkan lebih banyak {Xin Jing}.
- Juga perlu melafalkan {Guan Yin Ling Gan Zhen Yan} sebanyak 49x, memohon Pu Sa untuk memberkati diri sendiri agar kepribadian Anda bisa berubah sesuai dengan jenis kelamin Anda sekarang.
- Harus disertai dengan Xiao Fang Zi, berikrar dan melepaskan makhluk hidup, lafalkan 2-3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggu, tahap pertama 49 lembar.
- Dengan terus-menerus melafalkan paritta dan membina pikiran Anda, membuka pikiran Anda dan menemukan kembali sifat awal Anda, lambat laun karma buruk Anda akan hilang, dan Anda bisa hidup sebagai orang yang normal.

130. Memugar & Memindahkan Makam Leluhur

Tanya [130]: Halo Master! Makam leluhur karena sudah lama tidak diurus menjadi rusak dan tidak terawat, keluarga kami ingin memugarnya, atau memindahkannya ke tempat lain, mohon tanya, manakah yang lebih baik?

Jawab [130]:

- Biasanya, sebaiknya jangan memindahkan makam, boleh memugarnya batu nisannya di tempat semula.
- Sebelum memugar makam, bisa mengucapkan permohonan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX, saya di hari YY ingin memugar makam dari ZZZ, ini adalah bentuk rasa bakti kami kepadanya, supaya leluhur yang sudah meninggal tidak marah, mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati saya.” Lalu sebelum pergi ke makam, lafalkan paritta berikut (ucapkan permohonan yang

sama seperti di atas sebelum melafalkan paritta): 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}, 49x {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}, 49x {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni}, lafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri dan 21 lembar Xiao Fang Zibyang ditujukan untuk orang yang sudah meninggal (orang yang dimakamkan), dan bakarlah semua Xiao Fang Zi sebelum berangkat memugar makam.

- Jika memang terpaksa harus memindahkan makam, biasanya lakukan di pagi atau siang hari pada saat cuaca cerah, sebelumnya lafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi (ditujukan pada nama orang yang sudah meninggal), boleh dibakarkan sebelumnya atau dibakar pada hari memindahkan makam. Lafalkan juga 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Di hari memindahkan makam, nyalakan dan pasanglah 3 batang dupa di makam yang lama, lalu membakar Xiao Fang Zi, baru memindahkan makam. Saat mulai menggali makam yang lama, harus terus melafalkan {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} (jika belum menyalakan dupa, jangan melafalkan {Xin Jing} di tempat pemakaman). Saat melafalkan {Da Bei Zhou}, tidak boleh ada pemikiran tidak hormat atau pikiran untuk melawan (arwah asing), kosongkan pikiran Anda.
- Dalam perjalanan memindahkan makam, Anda hanya boleh melafalkan {Da Bei Zhou}.
- Sampai di tempat pemakaman yang baru, kembali nyalakan 3 batang dupa, lalu kembali lafalkan {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} secara terus-menerus, baru menguburkan jenazah yang dipindahkan.

131. Menyambut Dewa Rezeki (*Cai Shen*) pada Hari Kelima Bulan Pertama Penanggalan Lunar

Tanya [131]: Mohon tanya, pada hari kelima bulan pertama penanggalan lunar, bagaimana cara menyambut *Cai Shen* atau Dewa Rezeki, paritta apa yang harus dilafalkan?

Jawab [131]:

- Berikut ini adalah ceramah dari Master di dalam seminar: pada hari kelima bulan pertama penanggalan lunar, kalian harus ingat, hal-hal ini tidak boleh diucapkan. Banyak orang saat sembahyang di hari ini, meminta rezeki atau keberuntungan tidak bisa terwujud, karena diucapkan keluar. Banyak orang suka mengucapkan hal-hal seperti, saya sudah menolong berapa orang miskin, saya sudah mendanakan berapa banyak uang, saya sudah beramal berapa banyak, semua ini jangan diucapkan. Pada hari kelima, di hari *Cai Shen Pu Sa* datang, juga jangan mengatakan, saya ingin mendapatkan keuntungan melimpah dan sebagainya, begitu diucapkan, maka tidak akan terwujud. Master berharap, demi kebaikan kalian, jangan meminta harta atau uang. Karena uang tidak bisa membawa kebahagiaan pada orang-orang. Banyak orang yang memiliki uang tetap tidak bahagia. Orang yang benar-benar pintar akan memohon keselamatan. Satu pepatah dalam bahasa Tiongkok mengatakan, “*ping an jiu shi fu* – keselamatan adalah suatu keberuntungan.” Jangan tamak, pada saat muncul perasaan tamak dalam hati seseorang, maka orang tersebut akan merasa sedih, susah, dan menderita. Sebagai praktisi Buddhis, kita tidak boleh tamak.
- Biasanya di hari kelima bulan pertama penanggalan lunar, pada pagi atau siang hari boleh melafalkan {Zhun Ti Shen Zhou} sebanyak 108x, {Xin Jing} 21x, sebelum melafal boleh memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan *Cai Shen Pu Sa* memberkati saya XXX (nama sendiri) sukses dalam pekerjaan, dan perekonomian semakin membaik.”
- Juga boleh memohon “*Cai Shen Pu Sa* memberkati saya XXX (nama sendiri) sukses dalam karir, perekonomian membaik”, lalu melafalkan 4 paritta yang ada dalam Xiao Fang Zi ({Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}), jumlah pelafalan bisa disamakan dengan jumlah yang ada pada Xiao Fang Zi, biasanya tidak perlu mengisi dan membakar Xiao Fang Zi.
- Tetapi karena tingkat kesadaran setiap orang berbeda, maka permohonan yang diucapkan juga akan berbeda, jika sekarang Anda

masih memohon pahala duniawi, memohon rezeki atau uang, juga bisa membakarkan Xiao Fang Zi pada *Cai Shen Pu Sa*, biasanya 7-21 lembar, ditujukan pada: *Cai Shen Pu Sa* (财神菩萨), juga boleh ditulis:

Cai Shen atau 财神 (XXX 所供养的财神菩萨–*Cai Shen Pu Sa* yang disembah oleh XXX).

- Selain itu sebaiknya bisa berikrar untuk berdana dalam bentuk uang, dengan demikian permohonan kita kemungkinan besar akan terwujud.

132. Air Welas Asih (*Da Bei Shui*)

Tanya [132]: Mohon tanya, apa itu air “*Da Bei Shui*”, apakah kita bisa melafalkan paritta {*Da Bei Zhou*} di depan semangkuk air, dan air tersebut menjadi “*Da Bei Shui*”? atau hanya air yang dipersembahkan pada Pu Sa baru disebut dengan “*Da Bei Shui*”?

Jawab [132]:

- Air yang dipersembahkan kepada Guan Shi Yin Pu Sa baru dinamakan “*Da Bei Shui*”, air ini sudah diberkati oleh Pu Sa, kita sebagai orang biasa tidak memiliki kekuatan hanya dengan melafalkan paritta memberkati air menjadi “*Da Bei Shui*”.
- Boleh mempersembahkan air panas mendidih, air putih biasa (air matang), air mineral, air yang disaring, dan air bersih yang tidak berbau dan berwarna yang bisa dikonsumsi, jangan mempersembahkan air mentah atau air keran.
- Gelas untuk mempersembahkan *Da Bei Shui*, harus menggunakan gelas baru; boleh berbahan kaca (yang tidak tembus pandang) atau berbahan porselen atau keramik; boleh ada tutup gelas maupun tidak, namun sangat disarankan sebaiknya menggunakan gelas yang ada penutupnya, untuk menghindari adanya kotoran dan serangga yang masuk ke dalam gelas; gelas sebaiknya polos tanpa tulisan apa pun,

jangan tertulis paritta seperti {Da Bei Zhou}, {Xin Jing} dan paritta lainnya, juga jangan ada gambar Pu Sa (Bodhisattva) atau nama Pu Sa, juga jangan ada gambar binatang.

- Jumlah gelas yang dipersembahkan disesuaikan dengan jumlah rupang Pu Sa yang ada di altar Anda, juga bisa mempersembahkan beberapa gelas air untuk satu Pu Sa, namun jumlah gelas air yang dipersembahkan jangan sampai lebih sedikit dari jumlah Pu Sa di altar. Jangan menggunakan gelas yang terlalu besar, juga tidak boleh mempersembahkan air mineral dalam kemasan botol. Tetapi menggunakan air mineral kemasan botol untuk menggantikan air yang dipersembahkan dalam gelas itu kurang hormat, biasanya juga jangan mempersembahkan air dalam gelas bersama dengan air mineral kemasan botol.
- *Da Bei Shui* yang ada di altar tidak boleh diminum langsung dari gelas persembahan untuk Pu Sa, halus dituang ke wadah lain baru boleh diminum, mulut kita juga tidak boleh menyentuh atau minum langsung dari gelas persembahan. Biasanya angkatlah gelas dengan kedua tangan dengan hormat, menghadap Pu Sa, lalu diangkat setinggi dahi, mengucapkan dengan pelan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), memberkati tubuh saya sehat walafiat”, pada saat yang sama, Anda bisa bervisualisasi bahwa air dari botol air suci Pu Sa perlahan mengalir dari puncak kepala Anda turun ke bawah, mengalir seluruh tubuh Anda. Lalu tuangkan *Da Bei Shui* ke wadah lain, lalu minumlah dengan hormat. Jika bisa melafalkan 1x {Da Bei Zhou} sebelum meminumnya, sambil mengangkat tangan kita di atas air tersebut, hasilnya akan lebih bagus.
- Bila *Da Bei Shui* yang dipersembahkan pada Pu Sa terlalu dingin, jangan langsung dipanaskan atau dimasak atau dipanaskan dengan *microwave*, boleh dihangatkan dengan merendam gelas berisi air *Da Bei Shui* ke dalam panci berisi air panas baru diminum (hanya bisa dihangatkan, tidak boleh dimasak mendidih).

- Air yang dipersembahkan pada Pu Sa lainnya, biasanya boleh dibuang, jika mau diminum perlu melafalkan 1x {*Da Bei Shui*} baru diminum. Selain itu, air yang dipersembahkan pada Pu Sa yang berbeda, jangan dicampur dan diminum bersamaan, dituang ke dalam wadah yang berbeda, baru diminum. Air yang sudah dipersembahkan untuk Pu Sa tidak boleh digunakan untuk menyiram tanaman.

133. Mendoakan Hewan Peliharaan

Tanya [133]: Master, bila binatang peliharaan kita meninggal, bagaimana cara mendoakannya?

Jawab [133]:

- Biasanya untuk binatang cukup dengan melafalkan {Wang Sheng Zhou}, misalnya untuk kucing anjing dan sejenisnya lafalkan 49x, kura-kura 108x, tentu saja semakin banyak semakin bagus.
- Mendoakan binatang peliharaan yang meninggal, jika ingin melafalkan Xiao Fang Zi juga diperbolehkan, penulisan nama penerima di dalam Xiao Fang Zi bisa ditulis 敬赠: “犬 (anjing) XXX”, “猫 (kucing) XXX”, di sini XXX adalah nama binatang peliharaan Anda. Biasanya boleh melafalkan 3-4 lembar Xiao Fang Zi. Jika bisa melafalkan lebih banyak Xiao Fang Zi, maka sebagian binatang seperti anjing, sapi dan sejenisnya mungkin bisa terlahir sebagai manusia, tetapi burung, ikan mas dan sejenisnya kemungkinan lebih kecil.
- Jika Anda bermimpi tentang binatang peliharaan yang sudah meninggal, boleh melafalkan 2-4 lembar Xiao Fang Zi, ditujukan pada penagih hutang karma atas nama sendiri.
- Jika binatang peliharaan Anda sakit, Anda juga boleh melafalkan paritta atau Xiao Fang Zi untuknya, untuk penerima bisa ditulis: penagih hutang karma dari anjing XXX (犬 XXX 的要经者). Biasanya jangan meminta perpanjangan umur bagi binatang, karena daripada memperpanjang umurnya di Alam Binatang, lebih baik melepaskan

karma buruknya, supaya di masa depan jangan terlahir di alam binatang lagi. Jika Anda memang ingin membantu binatang peliharaan Anda, boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan Xiao Fang Zi untuk mereka, dengan demikian bisa membantu menghapus karma buruk mereka, agar nantinya setelah meninggal bisa terlahir di alam yang lebih baik.

- Sebaiknya jangan memelihara binatang di rumah, manusia dan binatang berbeda, bisa mempengaruhi medan aura seseorang. Ikan mas boleh dipelihara, bisa memperbaiki *feng shui* dan mendatangkan rezeki (biasanya boleh dipelihara di sebelah kanan pintu masuk utama, sejumlah 6 ekor ikan yang berwarna emas atau merah).
- Jika sudah memelihara banyak binatang, boleh diberikan pada orang lain; jika tidak bisa diberikan pada orang lain, berarti dia memang berjodoh dengan Anda, boleh dipelihara terus sampai dia tua dan meninggal secara alami.

134. Memberikan Hadiah

Tanya [134]: Master, hadiah yang diberikan saat tahun baru atau hari raya lainnya, adakah hal yang harus diperhatikan?

Jawab [134]:

- Jangan memberi hadiah berupa sepatu, dalam mandarin sepatu –“*xie zi*”, memiliki pelafalan yang sama dengan “*xie*” yang berarti sesat. Oleh karena itu, sepatu dalam tradisi secara turun-menurun disamakan dengan “*xie*–sesat”. “tidak benar” berarti “sesat”, kedengarannya sangat tidak bagus.
- Selain itu mengenai sepatu, masih ada beberapa hal yang harus diperhatikan;
- Jangan mengenakan sepatu bekas orang lain,
- Jangan mengenakan sepatu berwarna putih, merah dan kuning,

- Bagi wanita yang ingin hamil jangan mengenakan sepatu hak tinggi, karena orang yang mengenakan sepatu hak tinggi, kakinya tidak menapak ke tanah dan tidak stabil, akan mudah sakit.
- Biasakan menutup rak sepatu dan menjaga kebersihannya, jika tidak akan mempengaruhi medan aura rumah.
- Jika meletakkan sepatu mengarah ke dalam, maka energi negatif akan masuk ke rumah, jika sepatu diletakkan mengarah ke luar, maka energi negatif akan keluar.
- Kesenakan di pintu masuk harus diletakkan di luar rumah, sebelum masuk menginjak-injak keset terlebih dahulu, membuang energi negatif di luar.
- Jika Anda bermimpi tentang sepatu biasanya pertanda buruk, menandakan adanya ketidaklancaran dan kesulitan, bila bermimpi seperti ini, tambahkan pelafalan {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} dalam PR harian; jika masalah yang timbul berasal dari hubungan dengan orang lain, seperti “*chuan xiao xie*”– dipersulit orang lain, perlu melafalkan {Jie Jie Zhou}, serta terus melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri.
- Jangan memberikan jam sebagai hadiah, “送钟 *song zhong*”– memberikan jam memiliki intonasi yang sama dengan “送终 *song zhong*” yang berarti mendampingi orang menjelang ajalnya.
- Jam mewakili dunia *yin* dan *yang*, begitu waktunya tiba, berdentang berapa kali, maka waktu selamanya berlalu, tidak akan kembali, sama dengan memotong umur, teorinya sama dengan jangan merayakan ulang tahun.
- Jangan sampai begitu masuk rumah langsung melihat jam dinding atau jam antik besar (berdiri), jangan memasang jam di dalam kamar tidur, bila anda ingin memasang jam di rumah, boleh digantung di dapur.
- Bila bermimpi tentang jam biasanya juga tidak baik, berarti waktunya sudah hampir tiba, harus meningkatkan PR harian dan Xiao Fang Zi,

ditambah dengan *xu yuan* (berikrar) dan *fang sheng* (melepaskan makhluk hidup).

- Jangan memberikan gunting, pisau dan sejenisnya, gunting berarti memutuskan atau memotong.
- Jika ada orang yang memberikan gunting di dalam mimpi, menandakan adanya keretakan atau putus hubungan.
- Jangan juga memberikan gunting kuku.
- Memberikan *angpao* dengan jumlah yang dibulatkan akan lebih baik.

135. Membeli Mobil

Tanya [135]: Master, apa yang harus diperhatikan saat membeli mobil?

Jawab [135]:

- Sebaiknya menghindari mobil berwarna perak atau silver, karena ini adalah warna yang bisa menghubungkan dengan Alam Akhirat, mudah mengundang arwah asing, dan kemungkinan kecelakaannya juga lebih besar.
- Warna merah juga tidak terlalu bagus, jika tidak diberkati oleh Pu Sa, terkadang malah mengundang halangan dan kesulitan, sama seperti lampu merah yang menandakan bahaya.
- Bagi para praktisi Buddhis yang membina diri dalam Dharma, warna hanyalah suatu pertimbangan, yang paling penting adalah tetap melafalkan paritta dengan baik.
- Setelah membeli mobil, nyalakan {Da Bei Zhou} dalam mobil dengan suara kecil juga sangat bagus.
- Juga boleh memasang jimat keselamatan atau gantungan mobil yang sudah diberkati oleh Master di dalam mobil, jika itu berupa gantungan mobil sebaiknya direkatkan secara permanen, jangan digantung; jika berupa jimat keselamatan, maka letakkan dengan posisi gambar Pu Sa (Bodhisattva) mengarah ke dalam, dengan kata lain saat Anda masuk ke mobil, Anda akan melihat gambar Pu Sa.

- Jangan menggantung lonceng atau klintingan di mobil, karena mudah mengundang arwah asing.
- Jika ada arwah asing di dalam mobil, boleh melafalkan Xiao Fang Zi, ditujukan pada penagih hutang karma dari mobil XXX (敬贈：XXX 车子的要经者), di sini XXX adalah nama orang yang mengendarai mobil, biasanya boleh melafalkan 4 lembar.

136. Merayakan Ulang Tahun

Tanya [136]: Master, apa yang harus diperhatikan saat merayakan ulang tahun?

Jawab [136]:

- Orang yang masih hidup, merayakan ulang tahun sesuai dengan penanggalan masehi, jangan merayakan ulang tahun dalam penanggalan lunar,
- Merayakan ulang tahun jangan melakukan karma membunuh, karena bila orang yang berulang tahun melakukan karma membunuh, maka karma buruknya akan lebih berat satu kali lipat dari biasanya; selain itu bisa orang yang berulang tahun mentraktir orang lain makan makanan hidup (binatang yang dibunuh langsung khusus untuk dikonsumsi), maka semua karma buruk akan ditanggung oleh orang yang berulang tahun.
- Merayakan ulang tahun sebaiknya bervegetarian, jika bisa melepaskan makhluk hidup atau *fang sheng* maka akan lebih baik.
- Selain itu lebih banyak melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi.
- Sebaiknya jangan menyalakan dan meniup lilin, menyalakan lilin sama saja dengan memberitahukan pada Alam Akhirat bahwa umurnya dipotong 1 tahun.

137. Membuat Catatan Pengeluaran

Tanya [137]: Mohon tanya Master, apakah kebiasaan membuat catatan pengeluaran adalah hal yang baik? Seperti pengeluaran harian, *fang sheng*, jumlah Xiao Fang Zi dan lain-lain.

Jawab [137]:

- Sebaiknya jangan membuat catatan pengeluaran, orang dulu meyakini bahwa makin banyak yang dicatat, maka akan semakin miskin, hal ini ada benarnya.
- Biasanya saat melepaskan makhluk hidup (*fang sheng*) juga jangan mencatat jumlah makhluk hidup yang dilepaskan, selesai melepas cukup mengatakanlah jumlahnya pada Pu Sa: saya XX sudah melepaskan berapa ekor ikan atau berapa kilo ikan, setelah itu jangan diingat lagi, terlebih lagi jangan mengharapkan keuntungan atau balasan apa pun.
- Jumlah Xiao Fang Zi yang dilafalkan, boleh dibuat catatan sementara, contohnya satu set 49x, boleh dicatat untuk sementara tapi setelah selesai, harus merobek dan membuang kertas catatan tersebut, jangan disimpan.
- Catatan adalah bukti, hal yang ditulis akan diketahui oleh Akhirat, maka biasanya juga jangan menulis buku harian, yang diketik dalam komputer juga termasuk, tetapi bila *file* data dihapus atau kertas catatan dihancurkan atau disobek maka semuanya akan hilang.
- Jangan membakar buku harian, begitu dibakar maka akan diketahui oleh Alam Akhirat.

138. Memotret Gambar atau Rupang Buddha

Tanya [138]: Master, rumah kami ingin mengundang sebuah rupang Guan Shi Yin Pu Sa, apakah boleh memotret rupang atau gambarnya dari kuil lalu dicetak dan disembahyangi?

Jawab [138]:

- Sebaiknya Anda jangan memotret rupang atau gambar Buddha sendiri, lebih baik memasang gambar Guan Shi Yin Pu Sa yang sudah tersedia di Guan Yin Tang.
- Jika memang harus memotret rupang atau gambar Buddha, maka setelah memasang dupa, dan memohon pada Pu Sa (Bodhisattva), lafalkanlah {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen} masing-masing 7x, lalu tunggu sampai dupa habis terbakar baru Anda memotretnya, bila dupa masih menyala jangan memotret, jika Anda melakukan hal ini berarti Anda tidak hormat kepada Pu Sa.
- Biasanya saat dupa yang dibakar melingkar, atau sumbu lampu minyak yang dinyalakan membentuk bunga teratai, ini berarti Pu Sa datang, saat ini jika Anda ingin memotretnya agar bisa ditunjukkan kepada orang lain pada saat membabarkan Ajaran Buddha Dharma (agar mereka percaya), juga sebaiknya jangan difoto langsung, karena saat Pu Sa sedang hadir di altar, lalu kita mengambil gambar, itu juga suatu perbuatan yang sangat tidak sopan. Biasanya sewaktu dupa membentuk lingkaran, bisa difoto setelah memadamkan lampu minyak; bila ingin memotret sumbu lampu minyak yang membentuk bunga teratai, sebelumnya harus mengatakan pada Pu Sa: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih, saya ingin menggunakan foto ini untuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada orang lain, supaya lebih banyak lagi orang yang percaya”, lalu Anda boleh memotretnya.
- Sebaiknya jangan berfoto dengan gambar atau rupang Buddha dan Bodhisattva, serta peralatan altar, ini juga tidak sopan.
- Pada prinsipnya sebaiknya jangan terlalu sering berfoto, terutama untuk anak kecil, saat berfoto jangan menggunakan lampu flash, berfoto terlalu sering bisa membuat jiwa tercerai-berai.

139. Halangan pada Usia Tertentu

Tanya [139]: Mohon tanya Master, pada umur berapa manusia akan mengalami halangan? Apakah setiap orang sama?

Jawab [139]:

- Pada umumnya, biasanya setiap bertemu angka 3, 6, 9 semua ada halangan, contohnya umur 19, umur 29, umur 33, umur 39, umur 49, umur 59, umur 66, umur 73, umur 84, umur 89, dan lainnya.
- Setiap orang berbeda memiliki keadaan yang berbeda, tidak bisa disamakan, tetapi saat menjelang umur yang disebutkan di atas harus lebih diperhatikan untuk setiap orang.
- Yang dimaksud dengan halangan di sini merujuk pada umur menurut perhitungan penanggalan masehi. Contohnya, jika Anda lahir pada tanggal 1 Januari 1993, maka Anda akan berusia 19 tahun di 1 Januari 2012.
- Biasanya bila menghadapi halangan yang besar, harus banyak melafalkan {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}, lafalkan setiap hari {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} sebanyak 49x.
- Biasanya saat menghadapi halangan di umur 3,6, dan 9, dimulai dari 3 bulan sebelum ulang tahun boleh melafalkan 3 set 49 sampai 108x {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} setiap hari, 1 set dilafalkan sebagai PR harian, dan 2 set lainnya disimpan dalam *Zi Xiu Jing Wen* atau paritta cadangan, boleh menggunakan *Zi Xiu Jing Wen* untuk {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} dengan jumlah 272 titik, lalu disimpan. Sampai pada hari ulang tahun, semuanya dibakar bersama Xiao Fang Zi, memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk mengurai bencana ini, agar bisa terselamatkan dari segala malapetaka.
- Pada saat yang sama, Anda bisa berikrar untuk melafalkan satu set dimana jumlah Xiao Fang Zi-nya sama dengan umur Anda di tahun itu, contohnya umur 33 tahun, boleh berikrar melafalkan 33 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, dan permohonan yang diucapkan untuk hal ini adalah, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) melewati halangan di umur N.” Sebaiknya mulai dilafalkan dan dibakar dari 3 bulan sebelum hari ulang tahun, dan selesai dibakar pada hari ulang tahun. Untuk usia yang memiliki rintangan yang lebih besar, terkadang jumlah Xiao Fang Zi ini tidak akan mencukupi, perlu melafalkan dan

membakar Xiao Fang Zi terus-menerus untuk melewati halangan yang besar ini. Dan dalam waktu 3 bulan setelah ulang tahun, juga perlu terus melafalkan lebih banyak lagi Xiao Fang Zi.

- Jika Anda sudah mengetahui bahwa yang akan dihadapi adalah halangan yang cukup besar, boleh berikrar untuk melafalkan 108 lembar Xiao Fang Zi. Jika halangan yang dihadapi sangat besar, boleh melafalkan 3 kali 108 lembar Xiao Fang Zi. Di bagian penerima ditulis: penagih hutang karma dari XXX (敬贈 : XXX 的要经者), XXX di sini adalah nama Anda sendiri.
- Untuk PR harian harus ditingkatkan, melafalkan Xiao Fang Zi dengan rajin, ditambah dengan melepaskan makhluk hidup dan berikrar.
- Bagi orang yang menjalani tahun kelahiran shio (*ben ming nian*, berarti shio di tahun tersebut sama dengan shio Anda), juga perlu melafalkan Xiao Fang Zi sejumlah umur sesuai dengan tata cara sama seperti di atas.

140. Tata Cara Memberi Hormat kepada Buddha di Kuil atau Vihara

Tanya [140]: Mohon tanya Master, kita sebagai praktisi Buddhis, bila pergi ke kuil atau vihara dan tempat ibadah lainnya, dalam berpakaian dan berperilaku, adakah yang perlu diperhatikan?

Jawab [140]:

- Sebagai praktisi Buddhis, jangan berpakaian sembarangan, harus bersih dan rapih, rambut jangan menutupi dahi (akan mempengaruhi keberuntungan), jangan memakai rok dan sandal, jangan menampakkan bagian bahu dan lutut.
- Saat bersikap dan berbicara harus penuh sopan santun, jangan menunjukkan raut wajah dan sikap yang tidak sopan (meremehkan atau kurang ajar), jangan melakukan gerakan yang tidak etis di dalam ruangan sembahyang, termasuk sentuhan antara pria dan wanita, jangan berbicara dengan suara yang keras.

- Usahakan untuk menghindari tubuh kita berbau atau mengeluarkan bau yang lain (buang gas), jika memang tidak tertahankan, sebaiknya pergi ke luar ruangan atau ke sudut ruangan.
- Tempat suci Buddha, seharusnya bervegetarian. Jika Anda ingin pergi ke vihara setelah menyantap daging, sebaiknya menyikat gigi terlebih dahulu, dan lafalkan {Jing Kou Ye Zhen Yan}.
- Terhadap aliran Buddha mana pun dan biksu siapapun harus bersikap dan berpikiran hormat, banyak melafalkan paritta dan jangan terlalu banyak bicara, jangan sampai salah bicara.

141. Merayakan *Yuan Xiao Jie* atau Cap Go Meh

Tanya [141]: Master Lu, bagi kita umat Buddha, bagaimana cara merayakan *Yuan Xiao Jie* atau Cap Go Meh? Hal apa yang perlu diperhatikan?

Jawab [141]:

- Sebenarnya semua hari raya khusus pergantian musim, akan ada banyak Buddha dan Bodhisattva, serta pejabat Akhirat yang keluar ke Alam Manusia, begitu juga pada hari raya Cap Go Meh.
- Pada saat Cap Go Meh, orang-orang akan makan onde, ini adalah hari raya tradisional bagi masyarakat Tiongkok untuk kumpul keluarga, ini sebenarnya bermakna bahwa manusia seharusnya menyatu dengan langit dan bumi, sewaktu kekuatan medan aura ketiganya menyatu, maka semua hal akan berjalan dengan lancar.
- Jika ingin menyelaraskan aura kita dengan kekuatan Langit, maka kita harus lebih sering sembahyang kepada Buddha dan Bodhisattva, dan juga lebih banyak melafalkan paritta: {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan paritta lainnya. Melafalkan {Xin Jing} pada hari ini untuk orang-orang atau saudara yang tinggal jauh dari kita akan memiliki hasil pelafalan yang lebih baik; jangan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} lebih dari 27x (silakan membaca {Tanya-Jawab Seputar Dharma} No. 161 mengenai “Melafalkan [Li Fo Da Chan Hui

Wen] di Hari Raya Khusus & Hari Kelahiran Para Buddha”; jika biasanya Anda sudah sering melakukan kebajikan, maka boleh melafalkan {Gong De Bao Shan Shen Zhou}; Cap Go Meh sebenarnya adalah hari yang baik untuk memaafkan, maka boleh melafalkan {Jie Jie Zhou} lebih banyak, untuk mengurai banyak hubungan karma buruk; juga boleh melafalkan {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni} untuk memohon agar keinginan kita terkabul. Paritta pendek ini biasanya boleh dilafal sebanyak 49x atau 108x.

- Jika ingin menyelaraskan aura kita dengan kekuatan bumi, maka lafalkanlah Xiao Fang Zi, mendoakan penagih hutang karma kita, orang yang sudah meninggal dan lainnya, boleh banyak melafalkan {Wang Sheng Zhou}.
- Dari sudut pandang manusia, dikatakan “*he qi sheng cai* –kerukunan akan mendatangkan keberuntungan”, maka harus meningkatkan tingkat kesadaran kita, membina pikiran dengan baik, lebih sering bervegetarian, jangan melakukan kejahatan, menjadi orang yang baik; juga banyak melakukan *fang sheng* (pelepasan makhluk hidup).
- Pada hari raya Cap Go Meh sangat bagus sekali untuk membakar lebih banyak Xiao Fang Zi (tidak lebih dari 21 lembar), boleh mempersiapkan lebih banyak Xiao Fang Zi cadangan sebelumnya, lalu dibakar sekaligus pada waktu Cap Go Meh, karena pada hari *Yuan Xiao Jie* ada banyak Bodhisattva dan Pejabat Langit yang turun ke dunia, mereka khusus menangani permasalahan duniawi, lebih untuk menghapuskan karma buruk pada diri sendiri.
- Di hari raya *Yuan Xiao Jie* atau Cap Go Meh, ada tradisi memasang lampion, tradisi ini bertujuan untuk menyatukan manusia, langit dan bumi, ketiga unsur utama ini menjadi satu, supaya arwah keluarga yang sudah meninggal bisa menemukan jalan pulang ke rumah. Namun, kita sebagai praktisi Budhis, tidak disarankan untuk menggantung lampion, sebaiknya cukup lebih banyak melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi.

142. Cara Melafalkan Paritta pada saat Bertamasya & Menginap di Hotel

Tanya [142]: Mohon tanya Master, jika kita sedang bertugas atau bertamasya ke luar kota, bagaimana cara melafalkan PR harian dan Xiao Fang Zi?

Jawab [142]:

- Setelah turun dari pesawat atau transportasi lainnya dan tiba di tempat tujuan, beri salam hormat dalam hati pada Bodhisattva setempat: “Saya XXX (nama sendiri) memberi salam hormat kepada para Pu Sa dan Dewa setempat, mohon berikan saya XXX keamanan dan kelancaran.”
- Sampai di hotel, pertama-tama melafalkan 1x {Da Bei Zhou} ke empat sisi penjuru ruangan (setiap sisi lafalkan 1x) dengan urutan searah jarum jam: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberikan keselamatan pada saya XXX” (saat melafalkan {Da Bei Zhou} tidak boleh ada pemikiran untuk menantang arwah asing), setelahnya Anda boleh melafalkan paritta atau melafal PR harian di dalam kamar.
- Biasanya medan aura sebuah hotel lebih rumit, sebaiknya jangan melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} di dalam hotel, sebelum berangkat boleh memohon pada Pu Sa, supaya kedua paritta ini bisa dilafalkan sebelum berangkat atau setelah pulang ke rumah. Jika memang dalam keadaan terpaksa, boleh melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} di dalam hotel, tetapi sebaiknya saat pagi atau siang hari, hindari untuk melafalkannya di malam hari.
- Tidak peduli betapa sibuknya Anda, harus tetap menjamin untuk melafalkan paritta setiap hari, meskipun hanya melafalkan beberapa kali {Da Bei Zhou} juga tidak apa-apa.
- Jika melafalkan Xiao Fang Zi di perjalanan, boleh mencatat jumlah paritta yang sudah dilafalkan, lalu mengisinya pada Xiao Fang Zi setelah pulang ke hotel.

- Biasanya hindari membakar Xiao Fang Zi di dalam hotel, kecuali dalam kondisi tertentu.

143. Cara Melafalkan {Da Bei Zhou} untuk Master

Tanya [143]: Master sudah berkorban banyak demi orang-orang, sangatlah lelah, kami dan saudara se-Dharma lainnya berniat untuk melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi untuk Master, bagaimana cara melakukannya agar sesuai dengan aturan?

Jawab [143]:

- Boleh melafalkan {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} untuk Master, {Da Bei Zhou} menambah kekuatan Master, {Xin Jing} membantu Master untuk membayarkan karma buruk umat atau orang lain yang ditanggung oleh Master. Tidak dianjurkan untuk melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk Master.
- Sebelum melafalkan {Da Bei Zhou} atau {Xin Jing} untuk Master, mengucapkan: Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati Master Lu dengan kesehatan dan panjang umur, saya XXX sekarang melafalkan paritta {Da Bei Zhou} atau {Xin Jing} (sebut salah satu) untuk Master Lu.
- Cukup melafalkan paritta untuk Master seperti melafalkan PR harian, tidak perlu melafalkannya dalam bentuk *Zi Xiu Jing Wen*.
- Melafalkan {Da Bei Zhou} atau {Xin Jing} untuk Master, sebenarnya aura si pelafal akan terhubung dengan Pu Sa dan Master, malahan bisa memperoleh kekuatan dan berkat dari Pu Sa, maka pada akhirnya pihak yang diuntungkan adalah diri kita sendiri.
- Boleh melafalkan Xiao Fang Zi untuk Master, karena Master memikul banyak karma dari semua makhluk, bisa disesuaikan dengan keadaan masing-masing. Boleh dilakukan dengan cara membuat Xiao Fang Zi cadangan.
- Jika Anda sendiri masih memiliki banyak permasalahan yang harus diselesaikan, atau menderita penyakit yang cukup berat, atau

memiliki karma buruk yang berat, maka disarankan untuk mengutamakan pelafalan paritta dan Xiao Fang Zi bagi diri Anda sendiri.

144. Hal yang Perlu Diperhatikan pada saat Menikah

Tanya [144]: Master Lu, saya akan segera menikah, mohon petunjuk dari segi metafisika apakah ada hal perlu diperhatikan?

Jawab [144]:

- Hari pernikahan sebaiknya memilih tanggal berangka genap baik menurut penanggalan masehi maupun penanggalan lunar.
- Sebelum menikah jangan berbicara sembarangan, di kamar pengantin juga jangan asal bicara, sebagai praktisi Buddhis, tutur kata dan sikap kita harus bersikap sopan dan bermartabat.
- Jangan membuat kamar pengantin berantakan, harus menjaga kebersihan, boleh dihias sedikit lebih ramai.
- Boleh melafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma yang ada di rumah.
- Bisa menggantung gambar pemandangan biru di kamar pengantin, untuk menciptakan medan aura yang lebih baik.
- Foto pengantin bersama boleh digantung di ruang tamu selama satu minggu atau lebih, tetapi jangan lebih dari satu bulan.
- Di bagian kepala ranjang, jangan memajang foto berdua, boleh memajang foto sendiri.
- Jamuan pengantin sebaiknya makanan vegetarian, bila tidak bisa, maka hindari membunuh binatang atau makhluk hidup, atau sajian makanan hidup (binatang yang dibunuh langsung khusus untuk dikonsumsi), bila tidak bisa dihindari lafalkan lebih banyak {Wang ShengZhou}, sebaiknya juga melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}.

145. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan sewaktu Melafalkan Paritta pada Masa Nifas (40 hari Pasca Melahirkan) & Menyusui

Tanya [145]: Halo Master Lu! Mohon bertanya, saat masa nifas (“*zuo yue zi*” atau 40 hari pasca melahirkan), apakah seorang wanita boleh melafalkan paritta? Apakah hal-hal yang harus diperhatikan ibu dan anak? Apakah boleh melafalkan paritta saat menyusui bayi?

Jawab [145]:

- Masa nifas atau dikenal juga dengan “*Zuo Yue Zi*” adalah tradisi turun-menurun masyarakat Tiongkok, karena melahirkan adalah suatu halangan atau cobaan besar bagi wanita, maka setelah itu harus merawat diri dan beristirahat dengan baik.
- Saat “*Zuo Yue Zi*”, boleh melafalkan paritta, tetapi sebaiknya jangan mengeluarkan suara, karena tubuh sang ibu dengan arwah asing (*ling xing*) mungkin masih belum terbebas seluruhnya. Menjelang melahirkan, akan ada banyak arwah yang datang dan ingin terlahir kembali, seorang wanita setelah melahirkan anak, masih ada banyak arwah lain menunggu giliran di sekelilingnya, jika saat ini melafalkan banyak paritta, maka arwah kecil lainnya juga mungkin akan meminta paritta dari Anda, dan bisa menyebabkan sakit kepala, tidak enak badan, pendarahan setelah melahirkan, dan lain-lain.
- Saat perawatan pasca melahirkan, sebaiknya melafalkan PR hariandan Xiao Fang Zi di pagi atau siang hari, setelah lewat masa ini, maka keadaan akan membaik. Biasanya, pada saat menggendong atau menjaga bayi, tetap boleh melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi, tetapi di malam hari saat menggendong bayi, jangan melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}.
- Pada zaman dahulu, setelah bayi yang dilahirkan genap berusia satu bulan, akan dibuatkan telur merah, sebenarnya hal ini ada benarnya.
- Anak bayi yang belum genap satu bulan, biasanya jiwanya masih belum utuh, di sekitarnya ada banyak arwah yang keluar masuk,

lagipula saat jiwa bayi tersebut tidak utuh, jika melihat terlalu banyak orang, apalagi yang berparas galak atau orang yang di tubuhnya ada arwah asing, maka jiwa anak itu akan ketakutan, dan dia akan menangis. Maka jika anak bayi belum genap satu bulan, sebaiknya jangan dijenguk.

- Sewaktu menyusui, Anda boleh melafalkan {Xin Jing} untuk diri sendiri dan bayi Anda.
- Biasanya untuk anak bayi yang belum berusia satu bulan boleh melafalkan paritta berikut: {Da Bei Zhou} tidak lebih dari 3x, {Xin Jing} tidak lebih dari 7x, {Gong De Bao Shan Shen Zhou} 21x, {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou} 21x, {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} 21x, {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni} 21x. Setelah anak bayi genap berusia satu bulan, boleh ditambah dengan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan Xiao Fang Zi.

146. Mengatasi Kegagapan Berbicara

Tanya [146]: Halo Master Lu! Saya adalah penderita gagap bicara, bukan cacat dari lahir, dikarenakan sewaktu SD saya meniru teman yang gagap bicara, apakah ini berhubungan dengan arwah dan karma buruk yang saya perbuat di kehidupan ini?

Jawab [146]:

- Gagap bicara adalah penyakit yang disebabkan karma buruk, walaupun bukan cacat bawaan dari lahir, tapi karena meniru orang lain yang gagap bicara, juga disebabkan oleh karma buruk Anda sendiri.
- Mungkin karena di kehidupan sebelumnya Anda menanam karma mulut yang terlalu besar, mengatakan banyak hal yang tidak seharusnya dikatakan, maka di kehidupan ini Anda tidak bisa berbicara dengan baik.
- Juga mungkin karena di kehidupan sebelumnya Anda mengonsumsi terlalu banyak makanan hidup (binatang yang dibunuh langsung

untuk dikonsumsi), dan sambil makan, Anda sambil menggerutu bahwa makanannya tidak enak.

- Penyakit karma buruk, harus melafalkan paritta dan membina pikiran dengan baik, bertobat dan membayar hutang karma anda.
- Boleh setiap hari melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 21x atau lebih {Xin Jing}, 3-5x {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Ini adalah penyakit yang berhubungan dengan mentalitas Anda, maka lafalkan lebih banyak {Xin Jing}, sebelum melafal bisa memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), menumbuhkan kebijaksanaan atau kepintaran, agar bisa memperbaiki cara bicara yang gagap.”
- Lafalkan Xiao Fang Zi untuk permulaan 49 lembar, lalu lanjutkan 7 lembar, 7 lembar terus setiap tahap sampai penyakit Anda sembuh.
- Disertai juga dengan berikrar dan melepaskan makhluk hidup.

147. Melafalkan Paritta bagi Penderita Hepatitis B

Tanya [147]: Halo Master Lu! Saya adalah pembawa penyakit virus hepatitis B (*asymptomatic carrier*), bagaimana saya melafalkan paritta?

Jawab [147]:

- Dari sudut pandang ilmu kedokteran, penyakit ini disebabkan oleh ketidakseimbangan tubuh Anda, namun sebenarnya ini adalah penyakit karena karma buruk, baik bawaan lahir maupun karena terinfeksi dari orang lain, semuanya karena karma buruk anda sendiri.
- PR harian: {Da Bei Zhou} 21x atau lebih, {Xin Jing} 7x, {Li Fo Da Chan Hui Wen} 3x, ini adalah PR paling dasar.
- Juga harus melafalkan {Sheng Wu Liang Shou Jue Ding Guang Ming Wang Tuo Luo Ni} setiap hari 21x atau lebih, karena penyakit sejenis ini, akan membuat masa tua Anda menderita, dan mempengaruhi umur Anda, sebelum melafalkan memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati dan menghilangkan virus hepatitis B dari saya XXX (nama sendiri).”

- Disertai dengan Xiao Fang Zi sedikitnya 3 lembar setiap minggu, jangan berhenti sampai penyakit Anda sembuh, biasanya bisa diawali dengan tahap pertama sebanyak 21 lembar, lalu tahap kedua 49 lembar.
- Juga harus melepaskan makhluk hidup dalam jumlah yang besar dan juga berikrar.

148. Melafalkan Paritta untuk Pasien Koma

Tanya [148]: Master Lu, saya dengar orang yang koma berarti jiwanya sudah meninggalkan tubuhnya, bila melafalkan paritta untuknya apakah orang tersebut bisa sembuh?

Jawab [148]:

- Orang yang koma jiwanya sudah meninggalkan raganya, tidak bisa dikembalikan hanya dengan “*Jiao hun*” atau ritual memanggil jiwa, yang bisa dilakukan adalah memohon pada Pu Sa (Bodhisattva) agar bisa mengembalikan jiwanya, dan ini perlu tekad yang besar.
- Berikrar besar, termasuk berikrar dalam jangka waktu tertentu selesai melafalkan sejumlah Xiao Fang Zi, misalnya boleh berikrar melafalkan 892 lembar Xiao Fang Zi, dan terus melafalkannya sampai sembuh.
- PR harian: 49x {Da Bei Zhou}, 49x {Xin Jing}, 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, paritta lainnya 49x {Zhun Ti Shen Zhou}, 49x {Gong De Bao Shan Shen Zhou}, 49x {Jie Jie Zhou}.
- Juga harus melepaskan makhluk hidup dalam jumlah yang besar.
- Di antara umat Xin Ling Fa Men sudah ada contoh kasus di mana orang yang koma bisa sadar kembali dengan melafalkan paritta.

149. Menderita Sakit Mata

Tanya [149]: Halo Master Lu! Minusmata (*myopia*) saya sangat tinggi, apakah ini termasuk penyakit karma buruk? Selain PR harian, apa yang harus saya lakukan?

Jawab [149]:

- Biasanya seseorang bisa sakit ada dua penyebabnya, memang karena penyakit jasmani (*rou ti bing*) atau dikarenakan karma buruknya (*nie zhang bing*). Jika menghilangkan faktor karena menggunakan mata secara berlebihan, maka bila mata Anda sangat bermasalah, ini mungkin berhubungan dengan karma buruk Anda.
- Boleh banyak melafalkan {Da Bei Zhou}, setiap hari 21x, memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk mengobati mata Anda.
- {Xin Jing} 21x atau lebih setiap hari, bisa membuat hati dan mata Anda menjadi terang dan jelas, mohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk mengobati mata Anda.
- {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni} 49x, paritta ini sangat baik untuk sistem peredaran darah kita (sistem kardiovaskular).
- Saat melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebaiknya mengucapkan permohonan yang lebih detail, mohon Pu Sa memberkati supaya mata saya baik, biasanya lafalkan sekitar 3x setiap hari, disertai dengan membakar kurang lebih 3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggu, ditujukan untuk penagih hutang karma atas nama sendiri.
- Boleh menyeka mata dengan air *Da Bei Shui*, jangan sampai air tersebut masuk ke dalam mata.
- Perlu lebih sering mempersembahkan minyak (menuangkan atau menambahkan minyak ke lampu minyak di altar), mempersembahkan minyak bisa menambah kebijaksanaan, baik untuk mata, selain itu membuat penglihatan Anda menjadi semakin jelas.

150. Perihal Bervegetarian

Tanya [150]: Halo Master Lu! Saya sekarang hampir sudah vegetarian penuh, tetapi saya khawatir gizinya tidak cukup, bagaimana ini?

Jawab [150]:

- Bervegetarian, juga tetap bisa mendapatkan gizi yang baik dan sangat sehat.

- Kita seharusnya menjaga keseimbangan gizi makanan yang dikonsumsi, karena kita harus melindungi raga kita dengan baik, Pu Sa juga berharap kita memiliki tubuh yang sehat, baru bisa membina diri dengan lebih baik di Alam Manusia ini.
- Bervegetarian boleh makan telur yang mengandung banyak gizi. Ini sudah diperbolehkan oleh Pu Sa, karena telur sekarang ini sebagian besar tidak bisa tumbuh menjadi anak ayam. Tetapi tidak boleh makan telur burung puyuh dan telur burung lainnya.
- Boleh minum susu dan produk lain yang mengandung susu, serta mengkonsumsi kalsium dan vitamin lainnya yang diperlukan tubuh kita.
- Boleh mengkonsumsi produk kacang-kacangan, makanan ini berprotein tinggi, seperti kacang kedelai, “*dou gan*” atau tahu kuning yang dikeringkan, kulit tahu, susu kedelai dan lain-lain.
- Boleh membeli bahan makanan vegetarian, seperti ham vegetarian, sosis vegetarian, daging vegetarian, bebek vegetarian dan lain-lain, produk-produk ini terbuat dari *Lecithin High Potency*, yang berprotein tinggi, dan rasanya juga enak.
- Para vegetarian dianjurkan untuk membuat berbagai variasi masakan vegetarian seperti: dikukus, dimasak, ditumis, dan lain-lain, apabila rasanya terlalu monoton, lama kelamaan bisa menyebabkan kekurangan salah satu elemen penting.
- Harus banyak makan buah-buahan dan sayuran, menambah asupan vitamin.
- Jamur juga kaya gizi, rasanya juga lezat.
- Masih harus banyak makan biji-bijian dan kacang-kacangan, seperti kacang tanah, kenari, kastanye atau *chesnut*, dan lain-lain, semuanya sangat bergizi.
- Boleh meminum suplemen kesehatan seperti *Lecithin High Potency*, kalsium tablet, dan lain-lain. Di antaranya, *lecithin* baik untuk otak. Karena setiap hari banyak sel-sel otak yang rusak, akan tetapi sel-sel baru yang tumbuh sangat sedikit. Mengkonsumsi *Lecithin High Potency* setiap hari dapat meningkatkan pertumbuhan sel otak, memperkuat daya ingat.

151. Mengalami Menopause

Tanya [151]: Master, ibu saya sedang mengalami menopause (berhenti mengalami haid atau menstruasi karena usia lanjut), tubuh dan sifatnya dalam kondisi yang kurang baik, apa yang harus dilakukan?

Jawab [151]:

- Sebenarnya ilmu kedokteran sudah membuktikan, bahwa pria dan wanita akan mengalami masa menopause, hanya saja gejala menopause pada wanita tampak lebih jelas.
- Dari segi ilmu kedokteran, menopause adalah tahap di mana sel tubuh kita akan mengalami proses pengecilan secara alami, ini dialami setiap orang setelah sampai pada usia tertentu; dari segi metafisika, masa menopause adalah masa pembalasan karma.
- Karma buruk atau baik yang diperbuat di kehidupan sebelumnya dan balasannya baik atau buruk, sebagian besar akan berakhir di usia 45-50 tahun, berikutnya, buah karma di kehidupan ini akan mulai muncul.
- Setiap orang sampai pada usia tersebut, dalam pekerjaan, rumah tangga dan berbagai sisi kehidupan lainnya akan mengalami banyak perubahan, dalam sisi perasaan dan percintaan juga akan muncul penurunan, sendirinya akan merasa sudah tua dan tidak berguna, hati tidak seimbang, maka menyebabkan ketidakseimbangan dalam tubuh dan perilaku.
- Untuk melewati masa menopause, pertama harus menenangkan hati, harus berpikir positif dan riang, lebih sering berkomunikasi dengan keluarga dan teman.
- Dalam kehidupan sehari-hari, harus tidur dan istirahat teratur, bangun pagi dan tidur lebih awal, makan makanan sehat, jangan mengonsumsi makanan pedas dan berasa tajam, jaga kehangatan tubuh, boleh minum suplemen atau vitamin untuk menjaga kesehatan.
- Pada masa menopause, orang lebih mudah merasa gelisah dan marah, ini adalah hal yang normal, yang terpenting mengendalikannya dari dalam hati, jangan biarkan amarah Anda keluar, jika Anda tidak bisa

mengendalikannya, maka Anda akan terhanyut mengikuti jodoh yang buruk, jika bisa dikendalikan, maka Anda bisa mengubah jodoh yang buruk menjadi baik. Untuk mengubah nasib, perlu membina pikiran. Mohon berkat dari Pu Sa, maka rohani dan jasmani Anda akan sehat.

- Boleh melafalkan {Da Bei Zhou} sebanyak 7x atau lebih, menambah kekuatan diri sendiri, bisa mengendalikan pikiran yang tidak baik.
- Melafalkan {Xin Jing} 21x atau lebih, untuk mendapatkan kebebasan rohani, bisa berpikiran terbuka.
- {Jie Jie Zhou} sebanyak 21, 27 atau 49x, untuk mengurai hubungan buruk di kehidupan sebelumnya dan kehidupan sekarang ini.
- Juga perlu melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} 1-3x setiap hari, ditambah dengan kurang lebih 3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggu ditujukan untuk penagih hutang karma sendiri, menghapuskan karma buruk dan membayar hutang karma.
- Selain itu, juga harus berikrar dan melepaskan makhluk hidup.

152. Bila Pernah Menggunakan Arwah Pengganti

Tanya [152]: Dulu pernah ada peramal mengatakan bahwa jika anak saya ingin panjang umur, harus mencari penggantinya, mohon petunjuk Master mengenai hal ini. Saya pernah mencari dan menggunakan arwah pengganti untuk melindungi anak saya, apakah akan ada pengaruhnya, lalu bagaimana cara menyelesaikannya?

Jawab [152]:

- Menghabiskan uang mencari arwah pengganti untuk mengobati penyakit, membakar orang-orangan palsu, semuanya adalah penipuan, dan pelanggaran dalam agama Buddha, hal ini sama saja dengan membohongi dunia Akhirat. Seperti Anda berhutang pada orang lain, lalu Anda mencari orang lain untuk menggantikan Anda, lalu Anda sendiri melarikan diri, apakah Anda pikir hutang Anda tidak perlu dibayarkan? Anda tidak akan bisa melarikan diri dari Hukum Langit.

Jika ini diketahui oleh pejabat Akhirat, maka mungkin anak Anda akan segera dibawa pergi.

- Jika Anda sudah menekuni Ajaran Buddha Dharma dan membina diri mengikuti Master, cara yang terbaik adalah dengan melafalkan paritta dan membina diri untuk mengubah keadaan ini, lafalkan terus PR harian, dan Xiao Fang Zi, menghapuskan karma buruk sendiri, ditambah dengan melepaskan makhluk hidup dan berikrar, banyak berbuat kebajikan, dan mohon Pu Sa memberkati anak Anda tumbuh dengan sehat.
- Jika Anda sudah pernah mencari dan menggunakan arwah pengganti, maka masalahnya lebih rumit, karena sekarang arwah pengganti anak Anda sudah tidak tahu berada di alam mana, dia hanya menggantikan posisi anak Anda, oleh sebab itu Anda harus segera mendoakannya ke alam yang lebih baik, dan tidak tertutup kemungkinan arwah tersebut akan mengajukan persyaratan kepada Anda. Anda harus menyesali dan bertobat akan perbuatan anda dengan sungguh-sungguh, memperbaiki kesalahan Anda, baru bisa dimaafkan oleh Pu Sa.
- Untuk hal ini, harus melafalkan lebih banyak {Li Fo Da Chan Hui Wen}, memohon “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memaafkan dan berwelas asih pada XXX (nama anak anda), karena dia sudah melakukan kesalahan pada arwah asing, mohon Pu Sa memaafkannya, membantu XXX terhindar dari segala rintangan dan malapetaka.”, lafalkan setiap hari 7x terus-menerus sampai 3 bulan, setelah 3 bulan jumlah pelafalan harus dikurangi. Bersama juga, orang tuanya juga harus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 3x, lafalkan terus selama 1 bulan untuk menyesali perbuatan ini, dan harus terus memberikan Xiao Fang Zi pada penagih hutang karma sendiri.
- Juga harus melafalkan Xiao Fang Zi untuk arwah tubuh pengganti, sedikitnya 49 lembar untuk permulaan, lalu lanjutkan dengan 3x 21 lembar, ditujukan pada penagih hutang karma dari XXX (nama anak Anda) (XXX 的要经者).

153. Memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada Orang Lain (*Du Ren*)

Tanya [153]: Master, saya bertekad untuk memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada orang lain, tetapi selalu saja gagal, dan setiap kali, saya sendiri merasa pusing dan sakit, tidak tahu apakah cara yang saya gunakan tidak benar, atau saya tidak boleh melakukan hal ini?

Jawab [153]:

- Bila tidak berhasil memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma pada orang lain, biasanya dikarenakan:
Pertama, kekuatan Anda tidak cukup, perlu menambah jumlah pelafalan dalam PR harian, menghapuskan karma buruk, membayar hutang karma, Anda baru bisa menolong orang lain dan diri sendiri.
Kedua, karma buruk orang tersebut terlalu berat, karma buruknya menghalangi mata hatinya untuk melihat kebenaran.
Ketiga, jodoh orang tersebut dengan Ajaran Buddha Dharma belum tiba, setiap orang memiliki sifat kebuddhaan, tetapi ada juga orang yang waktunya belum tiba.
Keempat, jodoh Anda dengan dia tidak cukup kuat, maka apa yang Anda katakan, dia tidak bisa menerimanya.
- Memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma pada orang lain, perlu menggunakan cara yang tepat, jika setelah berbicara padanya lebih dari setengah jam, orang tersebut tetap tidak percaya, maka arwah asing di tubuhnya akan menempel di tubuh Anda, selain itu jika orang tersebut karena hal ini mengucapkan karma mulut yang buruk, maka Anda juga harus menanggung sebagian dari akibatnya.
- Bagi para pemula yang tidak memiliki energi yang kuat, boleh memberikan buku atau rekaman siaran radio Master pada mereka, juga dengan singkat memperkenalkan kekuatan Master yang bisa menerawang dan menyelamatkan orang lain, atau bisa meminta mereka untuk melihat *blog* Master dan membaca pengalaman penyembuhan teman-teman se-Dharma yang ada di sana.

- Saat memperkenalkan Dharma pada orang lain, jangan ada pemikiran egois, harus dengan tulus berwelas asih menyelamatkan orang lain, dengan demikian jasa kebajikan yang ditanam tidak bercela.
- Sebaiknya memperkenalkan Dharma pada orang lain dengan sepenuh hati, ceritakan pengalaman pribadi Anda dan perubahan yang Anda alami setelah melafalkan paritta, walaupun hanya ada sedikit perbaikan, tetapi asalkan Anda jujur kepada orang lain, Anda memberitahu dia, Pu Sa memberkati Anda, maka akan semakin banyak hal baik yang terjadi pada Anda.
- Saat melakukan hal ini, bila energi Anda tidak cukup, dan karma buruk orang yang dibantu lebih berat, mungkin akan mengusuk arwah asing di tubuh orang tersebut, menyebabkan diri kita tidak nyaman. Tetapi, kita harus berkorban untuk membantu orang lain, dan pengorbanan seperti ini adalah jasa kebajikan yang besar, kebaikan yang dikumpulkan sedikit demi sedikit, baru bisa dipanen di akhir, bila tidak memberi bagaimana mungkin bisa menerima? Tidak boleh beralasan karena sulit melakukannya, lalu tidak dilakukan.
- Dan Anda harus mengerti, bisa muncul hal seperti ini, tidak sepenuhnya dikarenakan karma buruk orang tersebut, mungkin saja masalah ini juga berhubungan dengan karma buruk kita sendiri, dan juga jika Anda tidak mengetahui penyebab yang benar, pertama harus melafalkan {Xin Jing} lebih banyak untuk diri sendiri ({Xin Jing} adalah suatu keuntungan yang nyata, saat ini sebaiknya jangan terlalu banyak melafalkan {Da Bei Zhou} dan melawan arwah tersebut), selain itu juga harus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, dan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, dan memohon pada Pu Sa: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX untuk memberikan penagih hutang karma saya N lembar Xiao Fang Zi” (N, biasanya boleh melafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri), karma buruk dan hutang karma lainnya akan ditanggung dan dibayar oleh orang itu sendiri, mohon Pu Sa memberikan keselamatan dan kesehatan pada saya.

- Sebelum pergi meyakinkan orang lain belajar Ajaran Buddha Dharma, Anda bisa memohon pada Pu Sa untuk melindungi kita, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati, saya hari ini akan memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma pada seseorang, mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberikan kekuatan dan energi, supaya arwah asing di tubuhnya tidak mengikuti saya, tetapi saya bisa menasihatinya untuk percaya dan melafalkan paritta.”
- Bila saat memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma, Anda merasa tubuh tidak nyaman, boleh memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri) bisa meyakinkan YYY (nama orang diajari), karena saya sekarang sedang menolongnya, sedang berbuat kebajikan, mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih, bisa membuat arwah asing di tubuhnya menyadarkan dia, dan meminta Xiao Fang Zi padanya. Saya sedang menolongnya, biar dia sendiri melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karmanya, mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih, agar arwah di tubuhnya jangan mengganggu saya...”
- Selain itu, di dunia ini, sang Buddha hanya bisa menolong orang-orang yang berjodoh dengan Ajaran Buddha Dharma, tingkat kesadaran setiap orang berbeda-beda, tingkat latihan yang dicapai di kehidupan sebelumnya juga tidak sama, karma buruk yang diperbuat juga berbeda, maka jika memang di luar batas kemampuan Anda, tidak bisa menolong orang tersebut, maka jalanilah sesuai jodohnya.

154. Penyebab Kondisi Tubuh Tidak Membaik walaupun sudah Melafalkan Paritta

Tanya [154]: Master, badan saya tidak sehat, saya sudah melafalkan paritta dan membina diri selama sepuluh bulan, sakit saya tidak ada perbaikan, apakah penyebabnya?

Jawab [154]:

- Pertama, harus ditinjau ulang, apakah Anda telah mengikuti aturan dan tata cara Xin Ling Fa Men untuk melafalkan PR harian dengan benar. Setiap paritta baik adanya, tetapi perpaduannya sangat penting. Seperti ramuan obat tradisional, semuanya bisa menyembuhkan penyakit, tetapi jika Anda meminum semua jenis obat itu, hasil yang didapatkan tidak bisa diprediksi. Maka berobat ke dokter mana, harus mengikuti resep obat yang diberikan dokter tersebut.
- Harus diperhatikan, 3 paritta dalam tugas dasar: {Da Bei Zhou}, {Xin Jing} dan {Li Fo Da Chan Hui Wen} tidak boleh kurang, dan jumlah pelafalan harus terjamin, jika jumlah pelafalan {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} tidak mencukupi, maka hasilnya tidak akan terlihat, sedangkan terlalu banyak melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} akan menyebabkan karma buruk berbuah terlalu cepat, dan akan menyebabkan kondisi penyakit semakin memburuk. Bagi penderita penyakit berat, harus melafalkan {Da Bei Zhou} paling sedikit 21x, paling bagus 49x, bagi penderita penyakit kejiwaan harus melafalkan {Xin Jing} 21x atau lebih. {Li Fo Da Chan Hui Wen} tidak boleh dilafalkan berlebihan, dalam kondisi normal boleh melafalkan 1-3x, untuk penderita penyakit kritis biasanya melafalkan 3-5x, jangan lebih dari 7x, jika tidak maka karma buruk Anda akan muncul terlalu cepat.
- Dalam keadaan rutin melafalkan PR harian, harus dilihat apakah Anda melafalkan Xiao Fang Zi, jumlah Xiao Fang Zi yang dilafalkan mencukupi tidak? Melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} harus disertai dengan Xiao Fang Zi, jika jumlah Xiao Fang Zi tidak mencukupi, maka penyakit bisa bertambah parah, biasanya melafalkan sekitar 3x {Li Fo Da Chan Hui Wen} perlu dilengkapi dengan 3 lembar Xiao Fang Zi setiap minggunya untuk penagih hutang karma sendiri. PR harian seperti pengeluaran sehari-hari, sedangkan Xiao Fang Zi digunakan untuk membayar hutang karma, bila sudah berhutang harus dilunasi dengan baik.
- Perlu diperhatikan, apakah parittanya ada yang salah pelafalannya? Apakah sudah melafalkan Xiao Fang Zi dengan serius? Bagaimana cara

pengisiannya? Penulisan nama sudah benarkah? Semuanya mempengaruhi kualitas Xiao Fang Zi, juga mempengaruhi hasil pelafalan paritta.

- Apakah pernah mengganti nama, jika pernah mengganti nama harus mengajukan formulir penggantian nama, lalu gunakan nama yang baru untuk melafalkan PR harian dan Xiao Fang Zi.
- Pada saat yang sama, hasil pelafalan paritta berhubungan dengan kekuatan si pelafal paritta itu sendiri, bila energinya tidak mencukupi, hasil pelafalannya tidak akan bagus, maka harus menambah jumlah paritta dalam PR harian.
- Hal lainnya adalah masalah pemikiran Anda, jika saat melafalkan paritta Anda memiliki perasaan ragu, menggerutu, tidak tulus, maka juga akan mempengaruhi hasilnya.
- Selain itu, saat melafalkan paritta jika terlalu banyak pikiran, tidak fokus, maka hasilnya juga tidak akan bagus.
- Jika memang tubuh Anda lemah, masih membantu melafalkan paritta untuk orang lain, maka Anda sendiri juga akan menanggung karma orang tersebut, hal ini akan membuat tubuh Anda sulit untuk sehat, memang menolong orang lain adalah suatu kebajikan, tetapi menolong orang lain juga harus ada pengorbanan, perlu menyadari sejauh mana kemampuan diri sendiri.
- Juga harus *fang sheng* (melepaskan makhluk hidup) dan *xu yuan* (berikrar) dengan baik, baru bisa memiliki jasa kebajikan yang lebih besar, keinginan Anda baru bisa terwujud.
- Jika hal-hal di atas tidak bermasalah, berarti jumlah paritta yang dilafalkan tidak mencukupi, jika seseorang memiliki karma buruk yang sangat berat, tidak mudah diubah dalam waktu yang singkat, hanya bisa tekun dan berusaha terus dalam jangka waktu yang lebih lama, pada akhirnya juga akan terlihat hasilnya.

155. Cara Mengatasi Energi *Yin* yang Terlalu Kuat

Tanya [155]: Master, saya sering bermimpi buruk, takut dingin, apakah energi *yin* saya terlalu kuat? Apa yang harus saya lakukan?

Jawab [155]:

- Orang yang memiliki energi *yin* yang kuat harus banyak melafalkan {Da Bei Zhou}, untuk memperkuat energi atau kekuatan kita dari luar dan dalam.
- Lafalkan Xiao Fang Zi dengan baik, jika ada arwah asing di tubuh Anda dalam jangka waktu yang lama, maka energi *yin* Anda akan lebih kuat.
- Lebih sering menjemur punggung Anda, jemur punggung Anda di bawah sinar matahari.
- Setiap malam, nyalakan lampu di rumah Anda, dan nyalakan rekaman {Da Bei Zhou} saat Anda atau keluarga berada di rumah.
- Kurangi pergi ke tempat-tempat yang berenergi *yin* kuat, seperti rumah sakit, tempat pemakaman dan lainnya.
- Kurangi kebersamaan dengan wanita yang terlalu lemah lembut, lebih sering berteman dengan pria yang ceria, pada intinya Anda harus lebih sering bersama orang yang ber-energi *yang* dan memiliki medan aura yang baik.
- Biasanya jangan mengenakan rok, karena aura baik Anda akan mudah terbangun keluar.

156. Melafalkan Paritta di dalam Mimpi

Tanya [156]: Master, saya selalu bermimpi melafalkan paritta saat tidur di malam hari, terkadang malah melafalkan {Xin Jing}, apa arti mimpi ini? Bila saya terbangun, apakah saya harus melanjutkan melafalkan paritta atau melanjutkan tidur saya?

Jawab [156]:

- Mungkin ini menandakan belakangan ini Anda sudah membina diri dengan baik, Anda juga selalu melafalkan paritta dan membina pikiran di dalam alam bawah sadar, ini adalah hal yang baik,
- Jika Anda selalu bermimpi melafalkan satu jenis paritta yang sama, juga mungkin menandakan Anda perlu melafalkan paritta tersebut lebih baik lagi, atau Anda perlu memeriksa lagi apakah ada kesalahan dalam pelafalan.
- Jika Anda melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} di dalam mimpi malam hari, mungkin ada penagih hutang karma, Anda harus melafalkan Xiao Fang Zi dengan baik.
- Jika Anda terbangun setelah bermimpi melafalkan paritta, Anda hanya perlu melanjutkan tidur Anda.

157. Urutan Pelafalan Paritta dalam Xiao Fang Zi

Tanya [157]: Master, mohon tanya, empat paritta yang ada di dalam Xiao Fang Zi, apakah harus dilafalkan sesuai urutan, atau boleh dilafalkan secara bergantian (tidak urutan)?

Jawab [157]:

- 4 paritta di dalam Xiao Fang Zi, boleh dilafalkan tidak berurutan.
- Menurut petunjuk terbaru yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa, pada saat melafalkan Xiao Fang Zi sebaiknya 27x {Da Bei Zhou} bisa dilafalkan secara terpisah, awali dengan melafalkan 7x atau lebih {Da Bei Zhou}, baru melafalkan paritta lainnya, setiap berganti melafalkan paritta yang lain awali dengan melafalkan 3x {Da Bei Zhou}, lalu paling akhir melafalkan sampai selesai {Da Bei Zhou} yang belum dilafalkan.
- Contoh: 9x {Da Bei Zhou} → 3x {Da Bei Zhou}, 49x {Xin Jing} → 3x {Da Bei Zhou}, 84x {Wang Sheng Zhou} → 3x {Da Bei Zhou}, 87x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} → 9x {Da Bei Zhou}.
- Dengan demikian, energi Xiao Fang Zi akan sangat kuat, dan ini seperti membungkus Xiao Fang Zi ini dengan Da Bei Zhou, untuk Xiao

Fang Zi yang dilafalkan akan memiliki kekuatan lebih dan terlindungi.

- Contoh pelafalan di atas bukanlah acuan satu-satunya. Karena ada beberapa orang yang melafalkan beberapa lembar Xiao Fang Zi dalam waktu yang bersamaan, ada juga yang dibagi-bagi menjadi beberapa bagian untuk melafalkan satu lembar Xiao Fang Zi, maka bisa diatur sesuai dengan keadaan masing-masing.
- Kesimpulannya, melafalkan Xiao Fang Zi diawali dengan {Da Bei Zhou}, diakhiri dengan {Da Bei Zhou}, di bagian tengah setiap kali memulai pelafalan paritta yang lain diawali lagi dengan {Da Bei Zhou}. ({Da Bei Zhou} di sini, boleh melafalkan {Da Bei Zhou} yang termasuk di dalam Xiao Fang Zi, boleh juga {Da Bei Zhou} yang dilafalkan sendiri seperti di dalam PR harian).
- Jika keterbatasan waktu dan tempat, maka tidak harus mengikuti contoh di atas, yang penting dilafalkan dengan sungguh-sungguh.

158. Melafalkan Xiao Fang Zi untuk Mengurai Hubungan Buruk

Tanya [158]: Sebelum ini saya pernah berpacaran dengan beberapa pria, saat itu saya tidak mengerti hukum sebab akibat, saya telah menyakiti perasaan mereka, sekarang saya menyadari kesalahan saya, saya menyesal dan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, juga melafalkan {Jie Jie Zhou}, selain itu, apakah juga perlu melafalkan Xiao Fang Zi, bagaimana cara melafalkannya?

Jawab [158]:

- Melafalkan {Jie Jie Zhou} bisa mengurai hubungan yang buruk, tetapi jika Anda menyakiti perasaan orang lain dengan sangat dalam, hanya dengan melafalkan {Jie Jie Zhou} tidak bisa mengurai habis permasalahan ini. Seperti, Anda menabrak orang lain, Anda minta maaf padanya, orang itu juga memaafkan Anda, maka masalahnya selesai; tetapi jika Anda menabrak orang lain dan menyebabkan dia

menderita luka berat, hanya dengan meminta maaf saja tidak akan menyelesaikan masalah, saat ini perlu melafalkan Xiao Fang Zi untuk mengurai hubungan buruk supaya masalah ini bisa diselesaikan sampai tuntas.

- Xiao Fang Zi yang seperti ini, tulis di bagian penerima 敬贈: XXX 化解冤結 (mengurai hubungan buruk dari XXX), di sini XXX adalah nama Anda. Sebelum melafalkan dan membakar Xiao Fang Zi, ucapkan permohonan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), bisa mengurai hubungan karma buruk dengan YYY (nama orang tersebut).”, atau Anda bisa mengucapkan permohonan umum, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX (nama sendiri), mengurai jodoh yang buruk.”
- Xiao Fang Zi ini berbeda dengan Xiao Fang Zi yang biasanya kita lafalkan, Xiao Fang Zi yang ditujukan pada penagih hutang karma kita berguna untuk melunasi hutang karma yang kita miliki, Anda memiliki hutang pada mereka di kehidupan sebelumnya atau di kehidupan ini, atau orang yang sudah meninggal, maka dalam hubungan Anda dengan mereka ada jodoh yang baik dan yang buruk, tetapi hubungan buruk pasti terjadi karena jodoh yang buruk. Maka Xiao Fang Zi untuk mengurai hubungan buruk, harus ditujukan dengan lebih spesifik untuk mengurai jodoh buruk Anda. Jika dibakar, penagih hutang karma yang biasa tidak akan menerimanya, hanya bisa digunakan dalam masalah hubungan buruk Anda, makanya hasilnya akan terlihat lebih jelas.
- Melafalkan Xiao Fang Zi untuk mengurai hubungan buruk tidak bisa menggantikan Xiao Fang Zi yang ditujukan untuk penagih hutang karma kita, maka Xiao Fang Zi yang biasanya dilafalkan masih tetap harus dilafalkan. Xiao Fang Zi untuk mengurai hubungan buruk boleh dilafalkan secara bertahap, jika Anda ada hubungan buruk dengan orang lain, atau orang lain dendam kepada Anda, maka Anda perlu melafalkan lebih banyak, misalnya 7 lembar, lalu 21 lembar, dilafalkan

tahap demi tahap. Selain itu, juga harus tetap dilengkapi dengan melafalkan {Jie Jie Zhou}.

- Cara di atas cocok digunakan untuk kesalahpahaman dalam percintaan, ketidakcocokan suami istri, ketidakharmonisan keluarga, pertikaian dengan tetangga, pertengkaran dengan rekan kerja dan permasalahan lainnya dalam hubungan dengan orang lain.
- Jika hubungan dua belah pihak tidak baik, seperti ayah ibu selalu bertengkar, Anda juga bisa melafalkannya untuk orang tua Anda, ditujukan pada XXX 化解冤结, dan XXX di sini adalah nama ayah atau nama ibu Anda, tulislah salah satu, jangan menuliskan nama keduanya.

159. Apakah Boleh Memohon untuk Diri Sendiri pada saat Melafalkan Xiao Fang Zi

Tanya [159]: Mohon petunjuk Master, saat melafalkan Xiao Fang Zi, apakah boleh memohon untuk diri sendiri seperti saat melafalkan PR harian? Dulu saya tidak tahu, juga memohon untuk diri sendiri, belakangan di dalam siaran radio dikatakan sepertinya tidak boleh, bagaimana cara penyelesaiannya?

Jawab [159]:

- Melafalkan Xiao Fang Zi berbeda dengan melafalkan PR harian. PR harian seperti pengeluaran sehari-hari, sedangkan Xiao Fang Zi seperti cicilan rumah atau cicilan untuk melunasi hutang. Melafalkan PR harian dan Xiao Fang Zi, harus mengucapkan permohonan yang berbeda dan membedakan jumlah paritta yang dilafalkan, jangan bercampur menjadi satu. Saat melafalkan PR harian, Anda memohon untuk diri sendiri, seperti memohon kesehatan, kebijaksanaan dan lain-lain, melafalkan Xiao Fang Zi, berarti memberikan paritta-paritta ini kepada penagih hutang karma diri sendiri atau arwah orang yang sudah meninggal, untuk membayar hutang, maka tidak boleh memohon untuk diri sendiri saat melafalkan paritta ini.

- Jika saat melafalkan Xiao Fang Zi, pemikiran untuk diri sendiri terlalu kuat, dan Anda tidak langsung menitikkan pada kertas Xiao Fang Zi selesai melafalkan, maka paritta yang dilafalkan sangat mungkin akan seperti PR harian, digunakan pada diri si pelafal paritta, dengan kata lain, saat Anda menitikkannya pada kertas Xiao Fang Zi, sebenarnya paritta ini sudah terpakai, maka Xiao Fang Zi yang seperti ini tidak akan berguna. Inilah mengapa banyak teman se-Dharma yang walaupun sudah membakar banyak Xiao Fang Zi, tetapi tidak nampak hasilnya. Maka paritta yang dilafalkan dalam PR harian jangan diisi ke dalam Xiao Fang Zi, dan pada saat melafalkan Xiao Fang Zi jangan memohon untuk diri sendiri.
- Jika membuat Xiao Fang Zi cadangan, jangan mengucapkan permohonan khusus, jangan memohon untuk diri sendiri dan orang lain, hanya cukup berkata: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih menjadi saksi bagi saya XXX melafalkan paritta yang ada di dalam Xiao Fang Zi ({Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou}, {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan})”, dan jangan memohon hal apa pun untuk diri sendiri. Biasanya saat menitikkannya ke dalam kertas Xiao Fang Zi, kekuatan paritta tersebut akan tersimpan ke dalam Xiao Fang Zi, dan saat akan digunakan cukup dengan mengisi nama penerima dalam Xiao Fang Zi, ditujukan untuk penagih hutang karma atau arwah orang yang sudah meninggal.
- Xiao Fang Zi sudah jelas tujuannya, sebaiknya segera diisi dengan nama penerimanya. Biasanya, Xiao Fang Zi boleh dilafalkan satu tahap demi tahap, hasilnya akan lebih baik. Seperti minum obat, pengobatan berjalan tahap demi tahap. Setiap set atau tahap yang dilafalkan, bisa mengucapkan permohonan pada Pu Sa, jumlah Xiao Fang Zi yang akan dilafalkan dan waktu penyelesaiannya, contohnya Anda berikrar: “Saya XXX (nama sendiri) akan dalam waktu Y (lama waktu), akan melafalkan N lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma diri sendiri, mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX... (seperti, sakit di bagian tubuh saya XXX bisa segera sembuh)”, Anda boleh mengucapkan permohonan saat berikrar.

Tetapi saat melafalkan dan membakar Xiao Fang Zi, jangan memohon apa pun untuk diri sendiri, hanya boleh mengucapkan, “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih membantu saya XXX (nama sendiri) bisa memberikan beberapa lembar Xiao Fang Zi ini untuk YYY (YYY bisa penagih hutang karma orang tertentu, nama orang yang sudah meninggal, anak dari orang tertentu atau penunggu rumah orang tertentu).”

- Baik Xiao Fang Zi cadangan atau pun Xiao Fang Zi yang biasanya dilafalkan, nama pelafal Xiao Fang Zi harus ditulis terlebih dahulu, dengan demikian bisa menjamin kekuatan parittanya akan tersimpan dalam Xiao Fang Zi tersebut. Jika sudah mulai melafalkan paritta dan menitikkan titik merah, tetapi belum menuliskan nama pelafal paritta, maka paritta yang dilafalkan mungkin akan diambil oleh arwah yang lain.

160. Hilang Ingatan (Amnesia)

Tanya [160]: Ada seorang teman se-Dharma, dalam riwayat medis keluarganya, banyak saudaranya yang menderita hilang ingatan (amnesia), mohon tanya Master keadaan seperti apakah itu? Perlu melafalkan paritta apa?

Jawab [160]:

- Kehilangan ingatan, atau dikenal dengan amnesia, pikun atau linglung, sebenarnya dilihat dari sudut pandang metafisika, hal ini dikarenakan jiwanya yang tidak utuh, ada sebagian yang sudah tertarik keluar dari tubuhnya. Contohnya, Anda sedang memikirkan suatu masalah terus-menerus, ada orang yang mau menuntut Anda ke pengadilan, setiap hari Anda merasa khawatir dan tertekan, Anda melupakan hal-hal lainnya, inilah yang dimaksud dengan jiwanya tidak lengkap.
- Banyak orang yang kapasitas otaknya tidak cukup, sel-sel otaknya rusak dan mati dengan cepat, maka perlahan dia akan mengalami kehilangan ingatan, selain itu beberapa hari sebelum ingatan itu

hilang, dia akan marah-marah, kemarahannya itu menyebabkan dia kehilangan lebih banyak sel otak beserta kapasitasnya, makanya dalam waktu singkat, otaknya menjadi kosong, lalu hilang ingatan, sudah ada banyak kejadian seperti ini.

Beberapa hal mengenai kehilangan ingatan sementara:

- Pertama, harus menjalani perawatan tubuh, menjaga waktu tidur yang cukup, karena tidur adalah cara paling efektif untuk memulihkan sel otak kita.
- Kedua, jangan memberikan kejutan yang terlalu besar pada saraf otak, harus berpikir secara bertahap, jika saraf otak menerima kejutan yang besar, mudah sekali menyebabkan penggumpalan darah di otak, pendarahan otak, stroke dan lainnya. Ini sama seperti karet gelang, bisa perlahan-lahan dibuat lentur, tetapi bila ditarik dengan kencang dalam sekejap, maka karet itu akan putus.
- Yang ketiga, mengkonsumsi *lecithin* (*luan ling zhi*), bagus untuk memperkuat sel otak; dan juga *dan shen pian* (sejenis obat tradisional), karena halusinasi atau hilang ingatan sementara, sudah cukup membahayakan, ini menandakan ketidaklancaran peredaran darah, bila pembuluh darah pecah juga akan menimbulkan masalah, dengan mengkonsumsi *dan shen pian*, bisa melancarkan peredaran darah, dan menjaga tubuh kita agar tidak terkena stroke atau hilang ingatan secara mendadak.
- Yang terpenting adalah, melafalkan paritta dan membina pikiran dengan baik:
 1. Melafalkan PR harian secara rutin: {Da Bei Zhou} 17x, {Xin Jing} 49x, {Li Fo Da Chan Hui Wen} 3-5x, ketiga paritta ini adalah paritta pokok.
 2. Melafalkan {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni} 49x, baik untuk pembuluh darah jantung dan otak.
 3. Melafalkan {Da Ji Xiang Tian Nu Shen Zhou} 49x, supaya bisa menerima sinar keberuntungan yang disebarkan oleh dewi langit, sebenarnya sinar ini juga berasal dari Pu Sa.

4. Melafalkan {Wang Sheng Zhou} 49x, ini juga sangat penting, arwah-arwah kecil yang berasal dari ikan dan udang tidak boleh dianggap remeh, jika ada banyak arwah kecil di bagian otak, maka sel-sel otak akan mudah rusak.
5. Disertai dengan melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, setiap minggunya 3 lembar atau lebih.
6. Juga banyak melepaskan makhluk hidup dan berikrar.

161. Melafalkan [Li Fo Da Chan Hui Wen] di Hari Raya Khusus & Hari Kelahiran Para Buddha

Tanya [161]: Master pernah berkata pada waktu tahun baru atau hari-hari besar lainnya boleh melafalkan lebih banyak {Li Fo Da Chan Hui Wen}, hal ini bisa menghapuskan banyak karma buruk kita, mohon petunjuknya boleh melafalkan berapa kali? Apakah perlu disertai dengan membakar Xiao Fang Zi? Ada larangan apa saja?

Jawab [161]:

- Setiap malam tahun baru Imlek (tanggal 30 bulan 12 penanggalan lunar), hari pertama tahun baru Imlek, tahun baru masehi, Cap Go Meh (penanggalan lunar bulan pertama hari ke 15), hari besar peringatan para Buddha dan Bodhisattva (hari kelahiran, hari Upasampada atau hari pelepasan agung, hari Pencerahan Sempurna) dan hari-hari raya lainnya, boleh melafalkan lebih banyak {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menyesali dan menghapuskan karma buruk, karena di hari tersebut banyak Buddha, Bodhisattva dan Pelindung Dharma yang turun ke dunia, dengan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} lebih banyak bisa menghapuskan banyak karma buruk kita.
- Di malam tahun baru Imlek dan di hari pertama tahun baru Imlek boleh melafalkan 87x {Li Fo Da Chan Hui Wen} (**catatan:** jumlah {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang dilafalkan di kedua hari ini tidak boleh lebih dari 87x, bila melafal terlalu banyak maka balasan karma buruk bisa datang lebih cepat); hari besar lainnya seperti tahun baru masehi, Cap Go Meh, festival musim gugur (*zhong qiu jie*), dan hari kelahiran

Buddha atau Bodhisattva lainnya, boleh melafalkan maksimal 27x; di hari raya Ulambana (*zhong yuan jie*), boleh melafalkan tidak lebih dari 21x; di setiap tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar boleh melafalkan tidak lebih dari 13x.

- Berikut ini adalah jumlah pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} di berbagai hari peringatan para Buddha dan Bodhisattva :
 - Bulan 1 tanggal 1 penanggalan lunar, hari kelahiran *Mi Le Pu Sa* – 87x {Li Fo Da Chan Hui Wen} (bisa memulai pelafalan dari malam menjelang Imlek atau tanggal 30 hari terakhir tahun lunar, menyelesaikan pelafalan sejumlah 87x dalam dua hari ini)
 - Bulan 2 tanggal 8 penanggalan lunar, hari Upasampada Buddha Sakyamuni – 27x
 - Bulan 2 tanggal 15 penanggalan lunar, hari Parinibbana Buddha Sakyamuni – 27x
 - Bulan 2 tanggal 19 penanggalan lunar, hari kelahiran Guan Shi Yin Pu Sa – 27x
 - Bulan 4 tanggal 8 penanggalan lunar, hari kelahiran Buddha Sakyamuni – 27x
 - Bulan 6 tanggal 19 penanggalan lunar, hari pencapaian kesempurnaan Guan Shi Yin Pu Sa – 27x
 - Bulan 7 tanggal 13 penanggalan lunar, hari kelahiran *Da Shi Zhi Pu Sa* – 27x
 - Bulan 7 tanggal 30 penanggalan lunar, hari kelahiran Buddha Ksitigarbha atau *Di Zang Wang Pu Sa* – 27x
 - Bulan 8 tanggal 22 penanggalan lunar, hari kelahiran Buddha Dipankara atau *Ran Deng Gu Fo* – 27x
 - Bulan 9 tanggal 19 penanggalan lunar, hari Upasampada Guan Shi Yin Pu Sa – 27x
 - Bulan 11 tanggal 17 penanggalan lunar, hari kelahiran Buddha Amitabha – 27x
 - Bulan 12 tanggal 8 penanggalan lunar, hari pencapaian kesempurnaan dari Buddha Sakyamuni – 27x

- Berikut ini adalah jumlah pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} di hari-hari raya khusus lainnya:
 - Setiap tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar yang jatuh di bulan Desember sampai sebelum Imlek – 21x
 - Tanggal 29, 30, 31 Desember dan tanggal 2, 3 Januari – 21x
 - Tahun baru masehi, tanggal 1 Januari – 27x
 - Bulan 12 tanggal 29 penanggalan lunar – 21x
 - Bulan 12 tanggal 30 penanggalan lunar (malam tahun baru Imlek) dan bulan 1 tanggal 1 penanggalan lunar, total jumlah pelafalan dalam 2 hari ini – 87x (di tahun penanggalan lunar yang tidak memiliki tanggal 30 di bulan ke 12, maka boleh melafalkan sejumlah 87x {Li Fo Da Chan Hui Wen} dalam 2 hari, yakni di bulan 12 tanggal 29 dan bulan 1 tanggal 1 penanggalan lunar. Di bulan 12 tanggal 28 penanggalan lunar melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} 21x).
 - Bulan 1 hari kedua dan ketiga penanggalan lunar – 21x
 - Bulan 1 hari ke 15, hari raya Cap Go Meh – 27x
 - Bulan 7 tanggal 15 penanggalan lunar, hari suci Ulambana (*zhong yuan jie*) – 21x
 - Bulan 8 tanggal 15 penanggalan lunar, hari raya festival pertengahan musim gugur (*zhong qiu jie*) – 27x
 - Setiap tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar – 13x
 - Sewaktu Master menyelenggarakan Seminar Dharma, setiap hari boleh melafalkan maksimal 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen}; jika membakar {Li Fo Da Chan Hui Wen} cadangan, setiap hari hanya boleh membakar maksimal 21x {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Tidak boleh melafalkan melebihi jumlah yang ditentukan, jika tidak maka buah karma buruk akan datang dengan cepat. Sewaktu Seminar Dharma, di dalam Guan Yin Tang yang ada di dalam gedung Seminar dan dengan keadaan dupa masih menyala, boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} selama 24 jam; bila berada di bagian lain dalam gedung Seminar (seperti di lorong atau tempat lainnya), mulai dari pukul 5 pagi sampai pukul 10 malam boleh

melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, tetapi tidak boleh lewat dari pukul 10 malam.

- Jumlah pelafalan di atas termasuk juga jumlah pelafalan untuk PR harian, setelah melafalkan atau membakar sesuai dengan ketentuan di atas, jangan lagi menambahkan pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, juga jangan melafalkan lagi untuk disimpan, bila tidak maka buah karma buruk akan datang dengan cepat.
- Hari-hari raya yang disebutkan di atas, hari peringatan Buddha dan Bodhisattva, tahun baru masehi, tahun baru Imlek, Cap Go Meh, hari hari raya Ulambana, hari festival pertengahan musim gugur, dan lainnya, bagi umat yang memiliki altar di rumah, boleh memasang dupa pertama atau dupa awal, dan dalam keadaan dupa menyala, boleh melafalkan paritta semalaman suntuk (sampai pagi), selain hari-hari ini, hari biasanya tetap melafalkan paritta sesuai dengan ketentuan. Di hari di mana boleh memasang dupa pertama, jika ada altar di rumah, maka boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} selama 24 jam, tetapi selain hari-hari khusus, termasuk tanggal 1 dan 15 penanggalan lunar, jangan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} setelah pukul 10 malam dan sebelum pukul 5 pagi. Bagi umat yang tidak memiliki altar, walaupun pada hari besar di mana boleh memasang dupa pertama, jangan melafalkan paritta semalaman suntuk, juga tidak boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} selama 24 jam, hanya boleh melafalkan paritta setelah memasang dupa hati (bervisualisasi) seperti hari-hari biasanya.
- Pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} ini sebaiknya ditujukan khusus untuk menyesali dan meminta maaf atas suatu kesalahan yang dilakukan di kehidupan ini, seperti menusuk atau mengerjai orang dari belakang, pernah melihat buku-buku atau video yang kurang bagus dan lainnya. Setelah selesai melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang ditujukan khusus untuk suatu hal, lalu bertobatlah dengan tulus, maka bisa langsung menghapus karma buruk Anda, dan tidak perlu khawatir buah karma buruk tersebut akan datang, maka dalam keadaan seperti ini tidak perlu dibarengi dengan membakar Xiao Fang

Zi. Jika tidak ada hal khusus yang dituju, boleh mengucapkan: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX, mengurai hubungan buruk dan menghapuskan karma buruk saya.”

- Melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} di hari-hari istimewa ini biasanya ditujukan untuk menyesali suatu kesalahan yang pernah diperbuat, dan dalam keadaan ini, buah karma buruk tidak akan langsung berbuah, tetapi bila karma buruk yang diperbuat cukup berat, jika hanya dengan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} maka akan sulit menghapusnya, sebaiknya disertai dengan Xiao Fang Zi.
- Jika saat memohon, mengatakan untuk menyesali karma buruk yang diperbuat di kehidupan ini, atau menghapuskan karma buruk dari kehidupan sebelumnya yang menyebabkan kesulitan dalam suatu bidang, maka mungkin buah karma buruk akan segera datang. Contohnya, memohon untuk menyesali karma buruk di tubuh saya, menghapuskan karma buruk yang menyebabkan keretakan rumah tangga, atau ditujukan untuk menghapus karma buruk yang menyebabkan penyakit serius di salah satu organ dan lain-lainnya, karena biasanya penyakit menahun, masalah rumah tangga dan percintaan sebagian besar dikarenakan karma buruk di kehidupan sebelumnya, maka akan sulit untuk dihapuskan dengan hanya melafalkan puluhan kali {Li Fo Da Chan Hui Wen}, sebaiknya disertai dengan membakar Xiao Fang Zi.
- Maka demi kebaikan kita sendiri, saat melafalkan lebih banyak {Li Fo Da Chan Hui Wen}, disesuaikan dengan kondisi pribadi masing-masing, boleh membakar beberapa lembar Xiao Fang Zi, dan itu akan membuat kita menghapus karma buruk dengan lebih baik.
- Jika di rumah tidak memasang altar, maka harus bervisualisasi terlebih dahulu (memasang dupa hati) baru boleh melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, juga boleh pergi ke tempat teman se-Dharma yang memiliki altar di rumah atau pergi ke kuil atau kelenteng sekitar yang ada rupang Guan Shi Yin Pu Sa, setelah bersembah sujud memberi hormat, lalu melafalkan paritta ini di tempat lain. Bila tidak memiliki altar di rumah, dan jika melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} di hari

tersebut terbagi menjadi beberapa kali, maka setiap kali akan memulai pelafalan harus bervisualisasi terlebih dahulu. Bagi umat yang memiliki altar di rumah, jika di hari tersebut berada di luar rumah dan tidak sempat untuk memasang dupa, juga harus bervisualisasi terlebih dahulu baru mulai melafalkan paritta.

- {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebaiknya dilafalkan seluruhnya di hari tersebut, secara langsung mengakui kesalahan kepada Pu Sa, maka hasilnya akan lebih baik. Jika memang tidak sempat untuk melafalkan seluruh jumlah yang ditentukan di hari tersebut, maka boleh melafalkannya terlebih dahulu dengan mengumpulkan *Zi Xiu Jing Wen* (paritta cadangan) lalu dibakar di hari tersebut. Format *Zi Xiu Jing Wen* ini bisa diunduh di *blog* Master di bagian kiri, contohnya, di tanggal 1 atau 15 penanggalan lunar, boleh menggunakan format yang berisi 9 atau 12 paritta, dilafalkan sebelum harinya, bila waktu Anda tidak memungkinkan boleh dibakar di hari tersebut, lalu sisanya bisa dilafalkan di hari itu juga; di malam tahun baru Imlek dan hari pertama tahun baru Imlek boleh menggunakan format yang berisi 81 paritta atau lebih kecil dari itu; di hari peringatan para Buddha boleh menggunakan format yang berisi 27 paritta atau lebih kecil dari itu. Jumlah paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen} cadangan yang dibakarkan tidak boleh melebihi jumlah paritta yang bisa dilafalkan di hari tersebut.
- Paritta cadangan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, hanya boleh dibakar setelah memasang dupa di altar; jika tidak memiliki altar, tidak boleh membakar paritta cadangan {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Biasanya, dari pertengahan bulan Desember sampai tanggal 15 bulan pertama penanggalan lunar, sebaiknya melafalkan lebih banyak paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menghapuskan karma buruk kita, boleh melafalkan 7x setiap hari dalam jangka waktu ini, baik bagi umat yang memiliki altar maupun yang tidak.
- Di hari-hari besar ini, juga boleh membantu anggota keluarga untuk melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, tentu saja tidak boleh melebihi jumlah pelafalan yang sudah ditentukan. Tetapi anggota keluarga

yang dibantu juga harus beragama Buddha dan memang juga melafalkan paritta, dalam keadaan kedua belah pihak saling mengetahui (anggota keluarga tersebut setuju untuk dibantu melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}), kita baru boleh melafalkan paritta ini untuknya. Jika anggota keluarga tersebut tidak beragama Buddha, juga tidak melafalkan paritta dan membuat Xiao Fang Zi, tidak memiliki dasar apa pun, maka hasilnya tidak akan bagus, lebih baik melafalkannya untuk diri sendiri dengan setulus hati. Di hari-hari besar, sebaiknya jangan melafalkan terlalu banyak {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk orang lain pada waktu yang sama.

- Di hari-hari besar, banyak melafalkan dan membakar Xiao Fang Zi juga bagus, maka untuk lebih aman, saat melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dalam jumlah yang banyak, sebaiknya lebih banyak membakar Xiao Fang Zi.
- Bagi ibu hamil atau wanita yang baru melahirkan atau masih dalam masa nifas (40 hari setelah melahirkan), dalam keadaan apa pun, termasuk di hari-hari besar, jumlah paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang dilafalkan tidak boleh lebih dari 7x.
- Anak kecil yang berumur 5 tahun atau lebih, boleh melafalkan lebih banyak paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen}, sebelum melafalkan boleh memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memberkati saya XXX mengurai hubungan buruk, dan menghapuskan karma buruk”. Biasanya anak berumur di bawah 12 tahun di hari besar ini tetap tidak boleh melafalkan lebih dari 7x (termasuk PR harian di hari itu). Anak yang berumur 12 tahun ke atas baru boleh membuat paritta cadangan {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Anak yang berumur 18 tahun ke atas baru boleh melafalkan 87x {Li Fo Da Chan Hui Wen} di malam tahun baru Imlek dan di hari pertama tahun baru Imlek. Anak yang berumur di antara 12 sampai 18 tahun, boleh melafalkan maksimal 49x {Li Fo Da Chan Hui Wen} di malam tahun baru Imlek dan di hari pertama tahun baru Imlek.

162. Perihal Mendoakan Arwah Orang yang sudah Meninggal Disertai dengan Melafalkan {A Mi Tuo Jing}

Tanya [162]: Dalam siaran radio ada teman se-Dharma yang bertanya, saat melafalkan Xiao Fang Zi untuk mendoakan orang yang sudah meninggal, bila disertai dengan melafalkan {A Mi Tuo Jing}, maka arwah orang tersebut akan naik ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie* atau Alam Sukhavati, mohon tanya, bagaimana cara melafalkannya, jumlah pelafalan, cara memohon dan tata cara lainnya? Mohon petunjuk dari Master.

Jawab [162]:

- Contoh dalam acara siaran radio adalah kondisi khusus, biasanya untuk mendoakan arwah orang yang sudah meninggal yang paling penting tetap melafalkan Xiao Fang Zi untuknya.
- Jika orang yang meninggal itu memiliki dasar pembinaan yang cukup baik, semasa hidupnya menekuni dan membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma, sering berbuat kebajikan, dan sekarang sudah berada di alam surga, dengan kondisi yang seperti ini, maka saat membakarkan Xiao Fang Zi untuknya, boleh melafalkan {A Mi Tuo Jing} juga, memohon: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih pada XXX, bisa membantunya untuk pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*”, dengan demikian arwah orang tersebut akan lebih mudah untuk naik ke Alam Sukhavati.
- Jika orang yang meninggal ini tidak memiliki dasar pembinaan yang cukup baik, masih memiliki karma yang cukup berat atau masih berada di Alam Akhirat, maka sulit mendoakannya agar bisa naik ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie* dengan melafalkan {A Mi Tuo Jing}, dan tidak disarankan untuk melakukan hal ini, sebaiknya yang utama tetap melafalkan Xiao Fang Zi terus-menerus untuknya.
- Jika orang yang meninggal tersebut memiliki dasar tertentu, dalam waktu 49 hari setelah dia meninggal, boleh melafalkan 1x paritta {A Mi Tuo Jing} baginya, selain itu, seperti tata cara dalam Xin Ling Fa Men, membakarkan Xiao Fang Zi untuknya dalam jumlah yang banyak, dan

melafalkan 3-5x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuknya setiap hari, cara ini bisa membantu orang yang meninggal untuk menghapuskan karma buruknya dengan lebih cepat.

- Jika orang yang meninggal itu sudah wafat dalam waktu yang lama, dan keluarganya masih ingin untuk mendoakannya agar arwahnya bisa pergi ke *Xi Fang Ji Le Shi Jie*, maka boleh melafalkan 3 lembar Xiao Fang Zi disertai dengan melafalkan 1x paritta {A Mi Tuo Jing}, biasanya setelah membakar 3 lembar Xiao Fang Zi ini, lalu lafalkan 1x paritta {A MiTuo Jing} (selesaikan pelafalan pada hari yang sama).
- Melafalkan paritta {A Mi Tuo Jing} bagi orang yang sudah meninggal tidak perlu dititikkan ke dalam *Zi Xiu Jing Wen*, sebaiknya dilafalkan langsung.

163. Bagaimana Cara Menghilangkan Kecanduan Narkotik (Obat-obatan terlarang)

Tanya [163]: Mohon tanya Master Lu, anak saya tidak berhati-hati dalam pergaulannya, kecanduan narkotik, berbagai cara sudah kami coba tetapi dia tetap tidak bisa menghilangkan kecanduannya itu, mohon tanya apakah keadaan seperti ini disebabkan oleh adanya arwah asing pada dirinya, apakah kami bisa menggunakan “Tiga Pusaka” untuk membantu anak kami menghilangkan kecanduan narkotik?

Jawab [163]:

- Bisa kecanduan narkoba biasanya dikarenakan oleh pergaulan yang tidak benar, hubungan buruk dari kehidupan sebelumnya, dan juga karma sendiri serta arwah asing. Selain itu, penyimpangan pada anak, juga disebabkan karena orang tua tidak mendidik dengan benar, kelalaian dan pertengkaran orang tua, membuat anak merasa tertekan, dan merasa kurang kehangatan dalam keluarga.
- Pertama-tama, harus memberikan pengarahan yang benar kepada anak Anda, dan membantunya untuk meninggalkan lingkungan yang

tidak baik, sebisa mungkin mencegah anak Anda untuk berhubungan lagi dengan lingkungan yang kelim.

- Lafalkan {Xin Jing} untuk membantu menumbuhkan kebijaksanaan dalam pikiran anak Anda, biasanya lafalkan 21x atau lebih; juga lafalkan {Jie Jie Zhou} untuk mengurai hubungan buruknya, biasanya sebanyak 108x.
- Jika sudah kecanduan, berarti karma buruknya sudah matang. Harus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} setiap hari sebanyak 5-7x, untuk membantu sang anak bertobat dan menghapus karma buruknya.
- Orang tua anak itu juga harus melafalkan paritta dan membina pikiran dengan tekun, {Li Fo Da Chan Hui Wen} dalam PR harian dilafalkan sebanyak 5-7x.
- Boleh berikrar untuk melafalkan 87 lembar Xiao Fang Zi sebagai permulaan, lalu dilanjutkan dengan 21 lembar di tahap-tahap berikutnya, ditujukan untuk penagih hutang karma anak tersebut.
- Lafalkan paritta, melepaskan makhluk hidup dan berikrar dengan sungguh-sungguh, mohon berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa, sampai pada waktu tertentu juga memohon pada Pelindung Dharma untuk menyadarkan anak itu.
- Dalam Xin Ling Fa Men, sudah banyak umat yang bisa berhenti dari kecanduan narkoba dengan melafalkan paritta dan menekuni Ajaran Buddha Dharma.

164. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan pada saat Mengisi & Membubuhkan Titik Merah pada Xiao Fang Zi

Tanya [164]: Mohon tanya Master Lu, apa saja hal yang perlu diperhatikan saat mengisi dan membubuhkan titik merah pada kertas Xiao Fang Zi?

Jawab [164]:

Pengisian:

- Untuk Xiao Fang Zi yang sudah memiliki penerima yang jelas, maka sebaiknya bagian 敬贈 di sebelah kanan diisi terlebih dahulu baru dilafalkan; jika melafalkan Xiao Fang Zi cadangan, maka boleh mengosongkan bagian penerima (敬贈), bisa diisi sebelum membakar Xiao Fang Zi.
- Bagian kiri nama pelafal Xiao Fang Zi harus diisi sendiri oleh pelafal Xiao Fang Zi tersebut, siapa yang melafalkan maka nama dialah yang ditulis, sebelum mulai melafalkan Xiao Fang Zi, harus mengisi bagian ini terlebih dahulu.
- Bagian kiri bawah tempat penanggalan, baru boleh diisi setelah Xiao Fang Zi selesai dilafalkan, boleh ditulis tanggal selesai pelafalan, atau boleh juga diisi dengan tanggal hari Xiao Fang Zi dibakar. Untuk Xiao Fang Zi cadangan, biasanya bagian ini dikosongkan dan baru diisi saat akan dibakar (jika diisi dengan tanggal selesai pelafalan juga boleh). Tanggal boleh diisi dengan huruf biasa ditulis mendatar, atau boleh juga menggunakan angka dalam huruf Mandarin yang ditulis menurun.
- Biasanya jangan sekaligus mengisi terlalu banyak lembar Xiao Fang Zi (nama penerima dan nama pelafal), sebaiknya mengisi Xiao Fang Zi sesuai dengan jumlah yang akan dilafalkan di hari tersebut.

Membubuhkan titik merah:

- Sebelum membubuhkan titik merah, setidaknya nama pelafal paritta harus sudah ditulis di kertas Xiao Fang Zi, jika bagian penerima dan pelafal paritta keduanya kosong, maka kekuatan Xiao Fang Zi mudah hilang.
- Setiap selesai melafalkan 1x paritta, boleh membubuhkan titik merah di dalam lingkaran paritta yang sama dalam kertas Xiao Fang Zi dengan pena merah, juga boleh setelah selesai melafalkan beberapa atau seluruh paritta baru membubuhkan titik merah.
- Harus menggunakan pena berwarna merah, boleh menggunakan spidol warna merah dengan mata pena berukuran lebih besar.

- Tidak boleh dicentang, titik merah tidak boleh keluar dari lingkaran, tetapi juga jangan memenuhi seluruh lingkaran, titik merah hanya boleh mewarnai sebagian dari lingkaran. Titik merah juga tidak boleh terlalu kecil, karena akan mempengaruhi kekuatan Xiao Fang Zi, paling tidak memenuhi 50% lingkaran (boleh lebih dari 50%).
- Harus melafalkan paritta terlebih dahulu baru membubuhkan titik merah, jangan membubuhkan titik merah sebelum melafalkan paritta.. Jika tidak hati-hati menitik lebih dari yang dilafalkan (dalam jumlah sedikit), maka harus segera melafalkan kelebihan jumlah titik merah tersebut (yang belum dilafalkan). Jumlah pelafalan paritta dalam Xiao Fang Zi boleh melebihi jumlah lingkaran yang ada dalam kertas Xiao Fang Zi, tetapi tidak boleh kurang dari jumlah yang ditentukan.
- Saat membubuhkan titik merah, sebaiknya menitik dari bawah ke atas, boleh menitik penuh dari bawah ke atas satu bagian paritta yang sama baru berpindah ke bagian lainnya; juga boleh menitik keempat bagian paritta secara bersamaan dari bawah ke atas.
- Sewaktu membubuhkan titik merah pada kertas Xiao Fang Zi, untuk mencegah ada roh atau arwah asing yang mengambil paritta-paritta tersebut, maka harus mengalasi Xiao Fang Zi dengan kain merah yang lebarnya lebih dari 60cm (boleh juga dengan menggunakan kertas merah, atau plastik merah, atau bahan lainnya yang berwarna merah). Kain atau kertas merah ini harus utuh, boleh menggunakan lem atau benang merah untuk menyatukan potongan kertas atau kain merah agar menjadi satu kain yang lebar, tetapi tidak boleh terpotong atau terpisah menjadi potongan kecil. Jika memang tidak memungkinkan untuk melebarkan seluruh bagian kain, maka boleh melipat kain atau kertas merah tersebut menjadi lebih kecil, tetapi tidak boleh lebih kecil dari ukuran kertas A4, kain yang dilipat ini tetap memiliki fungsi yang sama. Bila dialasi kertas membuat kita kesulitan untuk membubuhi titik merah, maka di antara alas kain dan kertas Xiao Fang Zi boleh diselipkan karton atau kertas tebal warna merah, tetapi tidak boleh meletakkan kaca di atas kain merah (akan mempengaruhi hasil). Kertas merah yang digunakan boleh kedua sisinya berwarna

merah atau hanya satu sisi saja yang berwarna merah, juga boleh menggunakan meja warna merah (baru) yang ukurannya sesuai dengan ketentuan untuk menggantikan kain atau kertas merah. Kain atau kertas merah yang digunakan boleh memiliki motif samar-samar, tetapi jangan menggunakan kain atau kertas bercorak dan memiliki perbedaan warna yang jelas. Harus warna merah menyala seluruhnya, dan tidak boleh ada gambar orang atau binatang. Paling bagus merah menyala atau merah terang, tidak boleh merah jeruk, atau merah mawar dan lain-lainnya.

- Sebaiknya membubuhkan titik merah sebelum pukul 10 malam. Jika medan aura tempat terasa lebih baik, dengan perlindungan alas kain merah, juga sebaiknya jangan lebih dari pukul 12 malam. Jika memang di hari itu tidak memungkinkan untuk menitik kertas Xiao Fang Zi, boleh diisi di hari berikutnya, tetapi juga jangan berselang terlalu lama, biasanya jangan lebih dari 7 hari.
- Pada waktu menitik Xiao Fang Zi, boleh sambil melafalkan paritta {Da Bei Zhou} dan {Xin Jing} di dalam PR harian, juga boleh melafalkan paritta dalam Xiao Fang Zi dengan nama penerima yang sama.
- Selain itu, di saat cuaca banyak petir juga jangan membubuhkan titik merah.

165. Perihal Mimpi

Tanya [165]: Mohon petunjuk Master, apakah makna dari mimpi yang kita alami di malam hari?

Jawab [165]:

- Alam mimpi adalah salah satu cara penyaluran informasi antara kita (manusia) dengan Alam Roh, ada beberapa mimpi mengisyaratkan makna tertentu, ada juga mimpi yang disebabkan karena terlalu banyak pikiran, atau bisa juga gambaran kehidupan sebelumnya. Mimpi bisa memberi kita pengelihatan atau isyarat, tetapi tidak boleh terlalu berpegangan sepenuhnya pada mimpi.

- Ada beberapa mimpi terkadang setelah terbangun sudah tidak bisa diingat dengan jelas, atau alur mimpinya terputus-putus, berarti mimpi tersebut tidak terlalu bermakna.
- Ada beberapa mimpi sangat mirip dengan kejadian atau pemikiran dalam dunia nyata, mungkin saja karena orang tersebut terus-menerus memikirkan hal atau masalah yang sama, mimpi seperti ini juga tidak berarti apa-apa.
- Ada beberapa mimpi seperti makan daging, membunuh makhluk hidup dan lain-lainnya, ini mungkin saja ujian mimpi, silakan membaca {Tanya Jawab Seputar Dharma – *Fo Xue Wen Da* No.90: perihal “Pertanyaan Mengenai “*Meng Kao*” – Ujian Mimpi “}.
- Bila bermimpi tentang masa lampau (zaman dahulu) atau masa-masa di saat perang, sangat mungkin mimpi mengenai kehidupan di masa sebelumnya, jika tidak ada kejadian khusus, maka tidak perlu terlalu dipikirkan, yang sudah berlalu biarlah berlalu, tidak ada gunanya diingat-ingat kembali; jika bermimpi diri sendiri berbuat karma buruk di kehidupan sebelumnya atau mengalami kematian dan kejadian sejenisnya, biasanya menandakan akan ada halangan atau bencana dalam waktu dekat, harus memperkuat pelafalan paritta dan pembinaan pikiran.
- Jika memimpikan orang yang sudah meninggal, tidak peduli dalam keadaan apa pun, berarti mereka datang untuk meminta paritta, perlu melafalkan Xiao Fang Zi yang ditujukan kepada orang yang sudah meninggal tersebut (menuliskan namanya), biasanya paling sedikit melafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi, jika orang itu adalah sanak keluarga atau teman baik, biasanya melafalkan 21 lembar Xiao Fang Zi.
- Bila bermimpi dikejar-kejar mau dibunuh orang, atau dimintai uang atau barang, biasanya itu adalah penagih hutang karma diri sendiri, harus melafalkan Xiao Fang Zi.
- Bila bermimpi diri sendiri sedang hamil (tetapi dalam kehidupan nyata tidak sedang hamil dan juga tidak memohon anak), atau bermimpi ada anak kecil, biasanya itu adalah arwah anak yang keguguran atau digugurkan, maka perlu melafalkan Xiao Fang Zi yang

ditujukan untuk anak kita (anak dari XXX), jika saat mendoakan arwah anak ini, bisa memimpikan seorang anak memakai baju yang bersih dan bagus lalu anak itu dengan bahagia mengucapkan selamat tinggal pada Anda, atau anak itu dibawa pergi orang lain, atau bermimpi orang lain hamil, ini berarti arwah anak itu sudah pergi ke alam yang lebih baik.

- Bila bermimpi tentang binatang peliharaan atau hewan ternak yang mati, biasanya ini adalah arwah binatang yang dulunya pernah dimakan atau dibunuh, harus terus melafalkan {Wang Sheng Zhou}.
- Terhadap beberapa mimpi yang kurang baik, contohnya dalam mimpi terasa semuanya gelap, merasa takut, ada bencana, ada hal-hal yang melambangkan kesialan (seperti ular, kucing, ulat, sepatu dan lain-lainnya), ini menandakan akan adanya halangan, paritta di dalam PR harian harus memperkuat pelafalan paritta {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}, {Wang Sheng Zhou}, bila bermimpi tentang sepatu biasanya harus menambah pelafalan {Jie Jie Zhou}, dan harus tekun melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, disertai dengan melepaskan makhluk hidup dan berikrar.
- Bila dalam mimpi terasa terang, indah, merasa senang, ada Master atau Pu Sa atau biksu ternama, ada Binatang Langit, makanan segar dan hal sejenisnya adalah mimpi yang baik, menandakan kelancaran dan kebahagiaan, tetapi tetap harus terus melafalkan paritta dan membina pikiran dengan baik.
- Berikut ini adalah mimpi yang sering terjadi, boleh dijadikan bahan acuan.

Binatang:

- Binatang Langit (seperti naga, burung merak, burung *hongatau phoenix*, *qilin* atau *kylin* dan lainnya): ini adalah pertanda baik, keberuntungan akan datang.
- Ikan: bermimpi melihat ikan yang hidup menandakan keberuntungan dan peruntungan dalam uang; bermimpi tentang ikan mati menandakan duka, harus melafalkan {Wang Sheng Zhou}. (bila

bermimpi tentang hewan ternak lainnya jika dalam keadaan hidup biasanya pertanda yang baik).

- Anjing: anjing dalam mimpi melambangkan teman, jika di dalam mimpi anjing itu baik pada Anda, berarti teman akan baik kepada Anda, begitu juga sebaliknya.
- Kura-kura: memperpanjang umur. (namun terkadang dalam keadaan yang berbeda, memiliki makna yang berbeda).
- Ular, kucing, tikus, hewan buas (harimau, buaya, serigala, beruang dan binatang buas liar lainnya), kelelawar, gagak, laba-laba dan sebagainya: biasanya menandakan kesialan dan ketidaklancaran yang akan terjadi, harus melafalkan {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}, {Wang Sheng Zhou}.
- Ulat atau serangga: biasanya menandakan masalah, karma buruk. Terutama bila bermimpi ada banyak ulat di tubuh sendiri, biasanya menandakan karma buruk akan segera berbuah.
- Unggas ternak: jika dalam keadaan mati atau menyerang, biasanya menandakan karma membunuh yang pernah dilakukan sebelumnya, harus melafalkan {Wang Sheng Zhou}.

Barang-barang:

- Gigi: bermimpi gigi bermasalah, biasanya mengisyaratkan salah satu anggota keluarga akan bermasalah dengan kesehatannya atau memburuknya hubungan dengan keluarga. Gigi atas melambangkan orang tua atau generasi yang lebih tua, gigi bawah melambangkan generasi yang lebih muda.
- Sayuran dan buah-buahan: bila dalam keadaan segar ini pertanda baik, berarti Anda sudah membina diri dengan baik, nasib baik akan datang; jika buah tidak segar atau buruk berarti hasil pembinaan yang tidak baik, harus diteliti apakah telah melakukan perbuatan atau hal-hal yang tidak sesuai dengan Ajaran Buddha Dharma dalam pembinaan diri, atau ada kekurangan lainnya.

- Makanan (kue tar, coklat dan lainnya): bila dalam keadaan baik berarti peruntungan baik, bila dalam keadaan rusak atau basi berarti tidak bagus.
- *Jiao Zi* atau *kuo-tie*: berarti keluarga akan berkumpul kembali.
- Mie: memperpanjang umur.
- Kendaraan umum (mobil, kereta api, pesawat terbang, kapal dan lainnya): bila dikendarai dalam keadaan normal pertanda baik, berarti kelancaran dan perkembangan; jika dalam keadaan rusak, terjebak, berarti masalah dan ketidaklancaran.
- Baju baru: menghilangkan yang lama, menyambut yang baru, berarti karma buruk terhapus.
- Baju lama: biasanya melambangkan karma buruk, harus melafalkan paritta dan membina diri dengan baik, bertobat dengan sungguh-sungguh atas kesalahan sebelumnya untuk menghapuskan karma buruk.
- Sepatu: biasanya melambangkan ketidaklancaran dan masalah, juga mungkin permasalahan yang akan muncul dalam hubungan sosial, ini seperti "*chuan xiao xie* – memakai sepatu kecil" (pribahasa yang berarti dipersulit orang lain).
- Rambut: rambut melambangkan kerisauan, bila bermimpi rambut menjadi panjang berarti terlalu banyak masalah, harus lebih banyak melafalkan {Xin Jing}; jika bermimpi rambutnya dipotong pendek berarti kerisauan sudah hilang.
- Mata, kacamata: mata melambangkan jiwa, biasanya bila bermimpi matanya bisa melihat sesuatu dengan sangat jelas, berarti jiwanya sangat bersih, jika yang dilihat buram atau tidak jelas, berarti jiwanya tidak bersih. Kacamata melambangkan kaca jendela hati. Bila kacamatanya rusak, kotor, berarti hatinya tidak bersih, memiliki pandangan yang salah, tidak melihat dengan jelas dan benar.
- Payung: berarti akan ada kerenggangan dalam hubungan.
- Kunci, gembok: jiwa adalah gembok, Pintu Dharma itu kuncinya, jika bermimpi tidak bisa membuka gembok, berarti masalah yang mungkin sedang dihadapi tidak bisa terselesaikan, atau orang

tersebut pikirannya tidak terbuka, harus banyak melafalkan {Xin Jing}, lebih sering membaca {Bai Hua Fo Fa}.

- Jam atau waktu: berarti harus memanfaatkan waktu dengan lebih baik untuk melafalkan paritta dan membina pikiran, jangan lengah.
- Uang: uang adalah perpaduan dari keberuntungan dan kesialan. Jika di dalam mimpi, Anda merasa uang yang didapatkan itu halal, berarti akan ada rezeki yang datang pada Anda. Tetapi terkadang ada orang yang datang meminta uang atau memberikan uang, biasanya hal ini berhubungan dengan Xiao Fang Zi, perlu melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri.
- Uang palsu: harus memperhatikan kualitas pelafalan Xiao Fang Zi.
- Paritta rusak: berarti melakukan hal-hal yang tidak sesuai dengan Ajaran Buddha Dharma, atau ada suatu kekurangan, atau paritta yang dilafalkan tidak terlalu bagus, atau bersikap tidak hormat dan lainnya.
- Peti mati: jika di dalam mimpi keadaannya terang dan menyenangkan, berarti akan ada rezeki yang datang; jika dalam mimpi merasa takut atau merasa peti mati tersebut dipersiapkan untuk salah satu anggota keluarga, berarti mungkin orang tersebut ada masalah kesehatan.
- Kotoran: bila bermimpi kotoran manusia (yang normal) itu melambangkan akan ada rezeki. Bermimpi kotoran hewan berarti kesialan. Jika dalam mimpi, kotoran tersebut sangat kotor, sangat bau dan menjijikkan, juga berarti kesialan, bahkan mungkin menandakan Neraka Kotoran – *fen bian di yu*.
- Altar Buddha: jika bermimpi altar Buddha tidak bersih, dupanya patah, lampu minyak padam, bunganya layu dan sejenisnya, ini berarti dalam memberikan persembahan di altar ada bagian yang tidak sesuai dengan aturan, atau hatinya tidak tulus, pikirannya tidak bersih dan sebagainya, harus mengoreksi diri dan menyesali kesalahan yang dilakukan; jika rupang Pu Sa menghilang atau jatuh, berarti Pu Sa sudah pergi; jika rupang Pu Sa yang di altar raut wajahnya berubah, terasa dingin dan menakutkan, berarti ada arwah asing yang masuk ke dalam rupang, harus melafalkan paling sedikit 21 lembar Xiao Fang

Zi yang ditujukan kepada arwah penghuni rumah, dan harus bersembahyang dengan lebih tulus dan hormat.

Tokoh atau orang tertentu:

- Buddha atau Pu Sa (Bodhisattva) atau Dewa: berarti Anda berjodoh dengan Buddha dan Dharma, atau berarti belakangan ini Anda telah membina diri dengan baik.
- Master: akan mendapatkan berkat dari Master. Semua hal yang dikatakan Master dalam mimpi itu benar adanya. Tetapi jika Master yang di dalam mimpi, perbuatan dan perkataannya jauh berbeda dengan biasanya, itu berarti ada yang menyamar, dan bukanlah tubuh Dharma Master, harus melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri.
- Orang terkenal, pemimpin: akan ada peruntungan baik.
- Orang yang sudah meninggal: jika bermimpi orang yang sudah meninggal, berarti arwah orang tersebut datang meminta paritta, perlu melafalkan Xiao Fang Zi untuk mendoakan arwahnya. Bila dalam mimpi orang yang sudah meninggal itu meninggal sekali lagi, menandakan arwahnya akan bereinkarnasi lagi, Anda bisa memohon pada Pu Sa dan secepatnya melafalkan lebih banyak lagi Xiao Fang Zi untuk mendoakannya. Boleh memohon Guan Shi Yin Pu Sa: “Saya XXX dalam waktu tertentu akan melafalkan sejumlah Xiao Fang Zi (21 lembar atau lebih) untuk YYY, mohon Pu Sa memberkati YYY agar bisa menerima Xiao Fang Zi ini supaya bisa pergi ke alam yang lebih baik.”
- Orang yang masih hidup: jika dalam mimpi tidak ada kejadian yang khusus, berarti Anda cukup berjodoh dengan orang ini. Jika di dalam mimpi, orang ini terlihat tidak seperti biasanya, galak atau marah, merugikan Anda atau meminta uang kepada Anda dan sebagainya, berarti Anda berhutang karma kepadanya, harus melafalkan Xiao Fang Zi untuk orang tersebut.
- Ada orang yang datang ke rumah Anda: jika tidak dikenal biasanya menandakan ada arwah asing yang berdiam di rumah Anda, harus

melafalkan Xiao Fang Zi yang ditujukan untuk arwah penghuni rumah Anda.

- *Hei Bai Wu Chang* – Hitam Putih, dua petugas Akhirat pencabut nyawa: berarti Anda sudah melakukan kesalahan besar atau karma buruk yang berat, atau akan menghadapi bencana besar. Perlu berikrar besar, dan harus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk menyesali kesalahan yang dilakukan dengan sungguh-sungguh, berikrar akan melafalkan Xiao Fang Zi dalam jumlah besar dan melakukan pelepasan makhluk hidup (*fang sheng*) dalam jumlah banyak.

Kejadian:

- Bertengkar: bermimpi bertengkar dengan orang yang dikenal, maka berarti akan mencapai kesepakatan dalam suatu hal, boleh melafalkan {Jie Jie Zhou}.
- Pindah rumah: menandakan akan ada perubahan dalam beberapa hal, jika dalam mimpi berpindah ke tempat yang lebih baik berarti akan ada perkembangan ke arah yang baik, jika dalam mimpi berpindah ke tempat yang kurang bagus, berarti dalam beberapa hal akan mengalami masalah.
- Mendaki gunung, naik lift: bila naik ke atas bertanda baik, bila turun ke bawah berarti kemunduran atau penurunan.
- Kehilangan barang: menandakan akan ada masalah.
- Mendapatkan kembali barang yang hilang: kepercayaan diri terbangun kembali, akan diberi kelancaran.
- Tidak mengenakan pakaian: berarti ada karma buruk, dulu pernah melakukan perbuatan yang kurang baik atau tidak senonoh, harus menyesali kesalahan yang pernah dilakukan, melafalkan paritta dan membina diri dengan baik.
- Melakukan hubungan suami istri atau hal-hal lain yang kurang sopan: mungkin hati Anda kurang bersih, harus memperkuat pelafalan paritta dan membina pikiran dengan lebih baik.

- Kebakaran: ada kebakaran besar atau terbakar, terluka, semuanya menandakan masalah. Jika apinya kecil mungkin akan ada keberuntungan.
- Rumah bocor: biasanya akan timbul masalah dalam keluarga atau di rumah, jika airnya bersih dan sedikit, berarti akan ada rezeki.
- Berenang: jika berenang dengan baik berarti kelancaran, jika tidak maka sebaliknya.
- Ujian: jika ujiannya bagus, akan ada kelancaran, biasanya juga bisa berarti sudah membina diri dengan baik belakangan ini, jika sebaliknya maka berarti ketidaklancaran, harus membina pikiran dengan lebih baik lagi.
- Melepaskan makhluk hidup, memababarkan Dharma pada orang lain: melakukan kebajikan di dalam mimpi adalah suatu pertanda baik, dalam dunia nyata juga harus demikian. Jika dalam mimpi melihat ikan yang dilepaskan mati atau keadaan yang kurang baik lainnya, mungkin harus diperhatikan, apakah sewaktu melepaskan makhluk hidup ada kesalahan yang dilakukan, seperti jumlah ikan yang dilepaskan, tempat melepaskan ikan dan lain sebagainya. Jika ikan yang dilepaskan di dalam mimpi mati, harus melafalkan {Wang Sheng Zhou} serta paritta lainnya.
- Dupa yang dibakar melingkar, sumbu lampu minyak membentuk bunga teratai: berarti ada Pu Sa yang datang ke rumah.
- Mandi: menghapuskan karma buruk.
- Bersih-bersih, beres-beres: menghapuskan karma buruk.
- Menggunting kuku: menghapuskan karma buruk.
- Hujan, hujan salju: bila hujan besar atau badai salju menandakan masalah, gerimis atau hujan salju kecil berarti keberuntungan.
- Bunga dan tanaman layu, barang menjadi jelek dan pertanda buruk lainnya: menandakan ketidaklancaran. Sebaliknya bila bermimpi semua tanaman bertunas dan tumbuh kembali adalah pertanda baik.
- Kematian: bila bermimpi orang yang masih hidup meninggal, menandakan orang tersebut akan ada masalah kesehatan, harus lebih tekun lagi membina diri dan melafalkan paritta.

- Sakit: menandakan tubuh Anda tidak sehat. Hanya saja masalah kesehatan dalam dunia nyata akan lebih ringan daripada dalam mimpi.
- Bencana: mungkin adalah mimpi yang sudah lalu, juga mungkin menandakan akan timbul beberapa masalah, harus melafalkan paritta dan membina pikiran dengan baik, lebih banyak lagi membabarkan Dharma pada orang lain.
- Pergi ke toilet: menghilangkan karma buruk.
- Haid atau menstruasi: menandakan keadaan kandungan atau organ reproduksi kurang bagus, harus lebih memperhatikan kesehatan tubuh, tetap tekun melafalkan paritta dan membina pikiran.
- Muntah: mungkin menandakan keadaan pencernaan yang kurang baik; jika setelah muntah, tubuh merasa lebih nyaman, ini berarti karma buruk sudah terhapus.
- Melafalkan paritta: berarti Anda sudah melafalkan paritta ini dengan baik, dan paritta ini sudah masuk ke dalam alam bawah sadar Anda; atau mungkin juga berarti Anda perlu melafalkan paritta ini dengan lebih baik.

Angka:

- Tidak semua angka yang muncul dalam mimpi memiliki arti.
- Jika dalam mimpi muncul permintaan paritta dan jumlahnya, maka biasanya angka ini berhubungan dengan jumlah Xiao Fang Zi yang harus dilafalkan. Contohnya ada orang asing yang mengatakan Anda berhutang 30 *Yuan* kepadanya, biasanya ini berarti Anda harus melafalkan 30 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma diri Anda sendiri. Untuk angka yang lebih besar jumlahnya seperti 18.000, jika di dalam mimpi tidak ada keadaan atau kejadian khusus, boleh mengambil angka di awal yaitu 18 lembar, bila angka tersebut sangat besar, seperti 3.600.000, maka Anda bisa membaginya dengan 30.000, sama dengan 120 lembar Xiao Fang Zi, tetapi mungkin juga yang diminta 36 lembar atau 360 lembar. Bila dalam mimpi ada hal khusus yang terjadi, maka angka dalam jumlah besar ini, langsung mewakili jumlah Xiao Fang Zi yang diminta, contohnya 30.000 *Yuan*, dalam

kondisi tertentu ini berarti tiga puluh ribu lembar Xiao Fang Zi. (semua tergantung dari keadaan yang terjadi dalam mimpi, contoh di sini hanya sebagai bahan pertimbangan).

- Maka hal-hal seperti ini tidak bisa disamakan satu dengan lainnya, harus dipertimbangkan berdasarkan keadaan dalam mimpi dan hal-hal yang dialami dalam dunia nyata. Jika seorang penderita sakit parah bermimpi dimintai 500 *Yuan*, ini berarti 500 lembar Xiao Fang Zi, jika yang memimpikan hal ini adalah orang yang sehat, maka mungkin saja Xiao Fang Zi yang diminta hanya 50 lembar.
- Dalam banyak keadaan tidak bisa dipastikan jumlah Xiao Fang Zi yang diminta, maka yang bisa dilakukan adalah terus melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma diri sendiri, bila memang tidak dapat menafsirkan dengan tepat jumlah yang diminta, tetapi kita terus melafalkan Xiao Fang Zi, maka lambat laun para arwah itu akan terbantu juga.
- Contoh-contoh yang di atas hanya sebagai bahan pertimbangan, terkadang bila kejadian yang dialami dalam mimpi tidak sama, maka akan ada penjelasan yang berbeda, alam mimpi hanyalah salah satu faktor pertimbangan, adalah salah satu petunjuk dalam perjalanan kita menekuni Ajaran Buddha Dharma, jadi jangan terlalu berpegang sepenuhnya pada mimpi.
- Saat mengalami mimpi yang baik, jangan mengumbarinya secara berlebihan, bila terlalu sering diceritakan, maka akan semakin banyak kekurangannya, ini bisa menyebabkan nasib baik yang seharusnya ada jadi hilang, dan lagi bila tidak membina diri dengan baik dalam dunia nyata, maka pertanda baik yang muncul dalam mimpi juga akan berubah. Bila mengalami mimpi yang tidak baik, maka harus lebih berhati-hati dan tekun dalam pembinaan diri, perbanyak pelafalan paritta dan Xiao Fang Zi, melepaskan makhluk hidup dan berikrar, baru bisa mengurai bencana yang akan datang.

- Tidak disarankan untuk sembarangan menafsirkan mimpi orang lain yang tidak percaya, karena Anda akan mudah menanggung karma buruk orang tersebut.

166. Melafalkan Paritta pada Hari *Chong Yang Jie*

Tanya [166]: Mohon tanya Master Lu, bagaimana cara melafalkan paritta saat hari lansia atau *Chong Yang Jie*?

Jawab [166]:

Chong Yang Jie atau *Double Nine Festival* atau Hari Lansia adalah hari pergantian musim khusus, menurut petunjuk terbaru Master, boleh melafalkan paritta sebagai berikut:

- Melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} tidak lebih dari 63x dalam 1 hari;
- Boleh membakar Xiao Fang Zi untuk penerima yang tidak sama, masing-masing tidak lebih dari 21 lembar, contohnya: ditujukan untuk anak yang keguguran 21 lembar, orang yang sudah meninggal 21 lembar, untuk arwah penghuni rumah 21 lembar, untuk penagih hutang karma sendiri 21 lembar dan seterusnya.
- Bisa juga melafalkan perpaduan paritta khusus seperti: 3x {Da Bei Zhou} dipadukan dengan 49x {Ru Yi Bao Lun Wang Tuo Luo Ni}, sebelum melafalkan paritta, bisa memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa agar memberkati saya XXX segala keinginan terwujud, serta sehat walafiat. Bisa juga mengulang perpaduan ini beberapa kali (disesuaikan dengan kemampuan masing-masing boleh dilafalkan beberapa tahap, jumlahnya tidak dibatasi), bila banyak dilafalkan maka akan menjamin kelancaran di masa mendatang.

167. Kode Darurat Xin Ling Fa Men

Tanya [167]: Saudara se-Dharma memimpikan seseorang yang mirip seperti Nan Jing Pu Sa memberi tahu dia sebuah kode “7829”, dan berpesan padanya untuk menggunakannya dalam keadaan darurat. Mohon Master memberi tahu kami, kata sandi apakah ini?

Jawab [167]:

- “7829” adalah kode darurat Xin Ling Fa Men, ini adalah suatu rangkaian paritta yang istimewa: 7x {Da Bei Zhou}, 8x {Xin Jing}, 2x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, 9x {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}.
- Pada saat keadaan darurat (terdesak), boleh melafalkan rangkaian paritta yang khusus ini untuk memohon kepada Pu Sa, maka akan segera terjawab. Contohnya: tiba-tiba ada masalah di rumah, merasa stress (tidak terbuka pikirannya), dan lain-lain.
- Rangkaian paritta ini digunakan untuk mengatasi keadaan darurat. Setelah selesai melafalkan, maka arwah asing akan pergi untuk sementara waktu, lalu bisa melafalkan kekurangan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma.
- Sebelum melafalkannya, bisa memohon kepada Pu Sa untuk membantu menyelesaikan masalah tertentu.
- Hanya digunakan dalam keadaan terdesak. Apabila ingin menyelesaikan masalah-masalah besar secara tuntas, tetap harus menjalankan yang biasa dilakukan, yakni melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi, melepaskan makhluk hidup, dan berikrar.
- Jika dalam kondisi biasa saja, jangan melafalkan rangkaian paritta ini.
- Biasanya di dalam 1 hari, jangan mengulang melafalkan rangkaian paritta ini lebih dari 3x, sama juga untuk anak kecil.
- Harus terlebih dahulu melafalkan 7x {Da Bei Zhou}, 8x {Xin Jing}, baru melanjutkan ke dua jenis paritta berikutnya.
- Boleh melafalkan rangkaian paritta ini untuk orang lain, memohon agar suatu permasalahan bisa diselesaikan dengan lancar.
- Kode darurat Xin Ling Fa Men adalah sebuah perpaduan rangkaian paritta, di antaranya {Li Fo Da Chan Hui Wen} di dalamnya harus dibedakan dengan {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang dilafalkan dalam PR harian. Tetapi jumlah {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang dilafalkan dalam satu hari juga tidak boleh melewati batas, jika tidak, maka akan mematangkan buah karma buruk dengan lebih cepat.
- Dalam keadaan darurat, apabila tidak bisa melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, maka boleh menggunakan kode darurat “7829” dengan

cara khusus, lafalkan lebih dulu 7x {Da Bei Zhou}, 8x {Xin Jing}, 9x {Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou}, dan memohon kepada Pu Sa: “Mohon Pu Sa berwelas asih, sekarang dalam keadaan darurat, setelah ini saya pasti akan melafalkan kekurangan paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen}”.

- Apabila pada malam hari atau berada di luar dan keadaan lainnya yang sebenarnya tidak bagus untuk melafalkan {Xin Jing}, maka 8x {Xin Jing} dalam kode darurat ini tetap boleh dilafalkan, karena “7829” adalah sebuah rangkaian paritta, ada perlindungan dari Pu Sa dan Dewa Pelindung Dharma, makanya tidak apa-apa.
- “7829” adalah rangkaian khusus, bukan Xiao Fang Zi, tidak bisa menggantikan Xiao Fang Zi, tidak boleh dititikkan titik merah di atas kertas lalu dibakar.

168. Perihal Xiao Fang Zi untuk Menghapuskan Karma Buruk

Tanya [168]: Saya mendengar wejangan Master, yang mengatakan bahwa kita boleh melafalkan Xiao Fang Zi untuk “XXX menghapuskan karma buruk”, mohon tanya, dalam keadaan seperti apakah kita boleh melafalkan Xiao Fang Zi seperti ini? Dibandingkan dengan Xiao Fang Zi yang biasa kita lafalkan untuk penagih hutang karma sendiri, apakah memiliki makna tersendiri?

Jawab [168]:

- Xiao Fang Zi pada umumnya yang ditujukan kepada “XXX 的要经者 (penagih hutang karma dari XXX)”, bertujuan untuk membayar hutang karma, mendoakan penagih hutang karma ke alam yang lebih baik, yang juga bisa menghapuskan karma buruk. Sedangkan Xiao Fang Zi dengan penerima “XXX 消除业障 (menghapus karma buruk dari XXX)” bertujuan khusus untuk menghapuskan karma buruk dalam hal tertentu.

- Contohnya, belakangan ini sedang mengalami permasalahan hukum atau ada masalah besar dalam pernikahan atau karir, dan lain sebagainya, karma buruk dalam satu aspek tiba-tiba muncul, dan sulit diselesaikan dengan melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri; atau banyak menanggung karma buruk orang lain, maka boleh melafalkan Xiao Fang Zi ini “XXX 消除业障” untuk langsung menghapuskan karma buruk.
- Bagi para penderita kanker atau penyakit serius lainnya yang sulit disembuhkan, serta penyakit serius kejiwaan, atau saudara se-Dharma yang kerasukan arwah asing, dan dengan kondisi sudah melafalkan banyak sekali Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri (XXX 的要经者), maka boleh melafalkan Xiao Fang Zi untuk menghapus karma buruk (XXX 消除业障), hasilnya akan lebih bagus.
- Sebelum membakar Xiao Fang Zi ini, boleh memohon kepada Pu Sa untuk menghapuskan karma buruk dalam aspek tertentu, boleh mengutarakan hal yang sangat dirisaukan belakangan ini.
- Melafalkan Xiao Fang Zi jenis ini memiliki tujuan khusus, tidak cocok disebarluaskan bagi teman se-Dharma atau umat yang baru saja menekuni Xin Ling Fa Men. Bagi umat yang baru saja menekuni Ajaran Buddha Dharma, atau yang memang memiliki karma buruk yang berat, namun belum membakar banyak Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karmanya sendiri, apabila memintanya untuk langsung menghapus karma buruknya, maka mungkin malah akan membuat karma buruknya matang, apabila orang ini tidak memiliki Xiao Fang Zi cadangan, maka akan bermasalah.
- Xiao Fang Zi untuk menghapuskan karma buruk tidak boleh dibakar lebih dari 5 lembar dalam 1 hari. Yang paling penting masih tetap harus membakar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri.
- Apabila setelah membakar Xiao Fang Zi jenis ini, lalu karma buruk menjadi matang, boleh menghentikan pelafalan Xiao Fang Zi ini; memanfaatkan waktu sebaik mungkin untuk melafalkan Xiao Fang Zi bagi penagih hutang karma sendiri.

- Terhadap karma buruk dalam suatu aspek tertentu atau berikrar berapa lembar Xiao Fang Zi untuk menghapuskan karma buruk, lalu dibakarkan secara bertahap.
- Xiao Fang Zi untuk menghapuskan karma buruk (XXX 消除业障) bisa membantu mengurai dan menghapuskan karma buruk pada suatu aspek tertentu, namun tidak bisa menggantikan fungsi dari {Li Fo Da Chan Hui Wen}. {Li Fo Da Chan Hui Wen} berarti dengan menyatakan penyesalan atau betobat menghapuskan karma buruk dari akarnya, apabila pertobatan yang dilakukan tidak tepat, maka penghapusan karma buruk juga tidak akan mencapai hasil yang baik. Maka Xiao Fang Zi untuk menghapuskan karma buruk, harus disertai dengan pelafalan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, baru bisa mendapatkan hasil yang lebih baik.

169. Perihal Menggantung Kaligrafi {Da Bei Zhou}

Tanya [169]: Kita semua tahu bahwa kekuatan {Da Bei Zhou} luar biasa besarnya, asalkan kita menggantung kaligrafi {Da Bei Zhou} di rumah maka akan ada Naga dan Dewa Pelindung Dharma yang hadir, mohon tanya, apabila anggota keluarga tidak percaya atau beragama Buddha, dan masih makan makanan non-vegetarian, apakah boleh menggantung kaligrafi {Da Bei Zhou} di rumah? Apakah hal-hal yang perlu diperhatikan sewaktu menggantung kaligrafi {Da Bei Zhou}?

Jawab [169]:

- Yang ada di dalam {Da Bei Zhou} adalah nama-nama Pu Sa (Bodhisattva), oleh karena itu di mana tergantung kaligrafi {Da Bei Zhou}, maka akan ada Pu Sa dan Dewa Pelindung Dharma di sana, harus bersikap sangat hormat dan sopan.
- Bagi orang yang tidak menekuni Ajaran Buddha Dharma, menggantung {Da Bei Zhou} tidak akan memiliki fungsi yang terlalu besar, karena dia tidak percaya kepada Buddha, maka {Da Bei Zhou} di sini hanyalah sebuah karya seni, tidak memiliki kekuatan. Tetapi

{Da Bei Zhou} pada dasarnya bisa menghalau malapetaka. Apabila orang yang tidak bervegetarian, asalkan tidak mengkonsumsi makanan hidup (binatang yang dibunuh langsung khusus untuk dikonsumsi), bila dia percaya kepada Buddha, maka Pu Sa masih akan berwelas asih memberkatinya; tetapi apabila dia tidak percaya kepada Buddha, maka Pu Sa juga sulit untuk memberkatinya. Oleh karena itu, yang paling penting adalah percaya kepada Buddha.

- Kaligrafi {Da Bei Zhou}, biasanya disarankan untuk menggunakan seri terbitan dari Dong Fang Tai (karena bila mengunduh dari internet, ada banyak kesalahan pada pinyin dalam kata-kata yang sama bunyinya, dan kaligrafi yang seperti ini jangan dipasang). Apabila Anda sendiri yang membuat kaligrafi {Da Bei Zhou}, mohon diperhatikan beberapa hal di bawah ini:
 - Latar belakang untuk kaligrafi {Da Bei Zhou} jangan menggunakan warna hitam, boleh menggunakan warna kuning atau warna putih.
 - Warna huruf dalam kaligrafi boleh menggunakan warna hitam, warna hitam akan terlihat lebih elegan, juga boleh menggunakan warna emas.
 - Boleh dicetak (diprint) atau ditulis tangan, tetapi harus diperhatikan tidak boleh ada kesalahan. (sebaiknya mencetak seri dari Dong Fang Tai).
 - Tidak ada batasan untuk jenis huruf yang digunakan, *xing shu*, *cao shu*, *kai shu* ... semuanya boleh, jangan yang berbengkok-bengkok.
 - Boleh ditulis di atas kertas atau di atas kain sutra dan bahan sejenisnya, semuanya tidak masalah.
 - Apabila menulis sendiri kaligrafi {Da Bei Zhou}, jangan membubuhkan nama sendiri atau cap nama pribadi.
 - Bentuknya lebih baik persegi panjang. Boleh mendatar, juga boleh vertikal.
- Mengenai tempat menggantung kaligrafi {Da Bei Zhou}:
 - Harus digantung di tempat yang bersih, seperti ruang tamu, ruang kerja atau ruang belajar, ruangan altar.

- Jangan digantung persis di atas gambar pemandangan alam kuning (gambar latar altar), boleh digantung di salah satu dari kedua sisi altar atau di seberang altar.
- Apabila digantung di sisi altar, tidak ada ketentuan mengenai tinggi rendah kaligrafi {Da Bei Zhou} dan gambar latar altar. (tolong diperhatikan, apabila masih berada dalam 1 tembok dan posisinya sangat dekat, maka gambar pemandangan alam biru tidak boleh lebih tinggi daripada gambar latar altar atau gambar pemandangan alam kuning, apabila berbeda tempat tidak masalah).
- Apabila kamar perorangan yang belum menikah, dan dalam kondisi yang lebih bersih (termasuk pikiran orang yang menempati), juga boleh digantung di dalam kamar, tetapi tidak boleh persis mengarah langsung ke bagian kepala atau ke bagian kaki tempat tidur (apabila memang keadaan tidak memungkinkan, asalkan ada sedikit jarak, maka persis langsung mengarah tidak apa-apa), paling bagus digantung di samping ranjang.
- Boleh digantung di ruangan bawah tanah.
- Tidak boleh digantung di tempat yang “kotor”, seperti kamar mandi atau toilet, tidak boleh digantung di kamar suami istri, juga tidak boleh digantung di tembok yang membelakangi toilet, kamar mandi dan kamar suami istri, tidak boleh digantung di cermin.
- Di seberang altar, di seberang pintu masuk (tempat yang terlihat begitu membuka pintu utama), tembok samping sofa, tembok di belakang meja kerja dalam ruang kerja... boleh menggantung kaligrafi {Da Bei Zhou}.
- Apabila keluarga di rumah belum bervegetarian, jika menggantung kaligrafi {Da Bei Zhou} di ruang tamu, maka meja makan tempat makanan non-vegetarian jangan berada di bawah kaligrafi {Da Bei Zhou}, harus berjarak lebih jauh.
- Jangan digantung di bawah jam dinding, hanya boleh digantung di sampingnya.
- Harus jauh dari AC dan pintu toilet.

- Tidak boleh digantung di belakang TV, tidak hormat, apabila digantung di belakang sofa yang mengarah ke TV, jika masih ada jarak, maka tidak masalah.
- Kaligrafi {Da Bei Zhou} paling bagus dibingkai, lebih elegan (yang ini sedikit berbeda dengan gambar pemandangan alam biru dan gambar pemandangan alam kuning, karena gambar pemandangan alam biru dan gambar latar altar ini tidak terbatas, apabila dibingkai malah membatasi kekuatannya, bila tidak dibingkai malah terlihat lebih elegan dan indah).
- Sebaiknya menggunakan kaligrafi {Da Bei Zhou} yang sudah diberkati oleh Master. Kaligrafi {Da Bei Zhou} yang belum diberkati, bisa dengan melafalkan paritta sendiri, memohon berkat dari Pu Sa (Bodhisattva). Biasanya sewaktu memasang dupa (paling bagus pagi pukul 8, 10 tepat, dan waktu baik lainnya), menggulung kaligrafi {Da Bei Zhou} lalu memberi hormat sambil menjunjungnya di atas kepala, meletakkannya di atas altar (tidak perlu dibuka gulungannya), dan memohon Pu Sa untuk memberkatinya dan memberikan kekuatan. Lalu bersembah sujud sebanyak 7x. Paling bagus melafalkan 1x {Da Bei Zhou}, 1x {Xin Jing}.
- Jangan menggantung kaligrafi {Xin Jing}, karena mudah mengundang arwah asing. {Xin Jing} adalah sebuah kekuatan, juga sebuah medan aura, juga sejenis uang. Banyak arwah asing yang begitu melihat {Xin Jing}, akan datang untuk mengambilnya. Sedangkan {Da Bei Zhou} adalah sebuah “*zhen*” – atau penangkal, untuk menjaga atau melindungi, adalah sebuah pusaka untuk menangkal aura-aura yang tidak baik.

170. Bagaimana Guan Yin Tang Mengurus Rupang atau Gambar Pu Sa (Bodhisattva), Kalung Pu Sa, Buku Paritta, serta Pusaka Buddhis Penting Lainnya yang Dikembalikan oleh Saudara Se-Dharma?

Tanya [170]: Saudara-saudara se-Dharma mengembalikan ke Guan Yin Tang: rupang-rupang Pu Sa yang dulu pernah disembahyangi, kalung Pu Sa yang sudah rusak, gambar Pu Sa, serta buku-buku paritta, mohon tanya, apakah Guan Yin Tang boleh menerimanya? Lalu seharusnya bagaimana mengurus barang-barang ini dengan benar?

Jawab [170]:

- Boleh diterima.
- Perlu dibungkus dengan kain merah, lalu dimasukkan ke dalam satu kotak (box) khusus. Setelah disimpan selama setengah tahun boleh dibereskan (dibuang). Apabila ada beberapa buku karena kesalahan percetakan, bisa dikembalikan ke tempat percetakan.
- Sewaktu membereskan atau membuangnya, harus menghindari tanggal 1 atau 15 penanggalan lunar dan hari kelahiran Buddha dan Bodhisattva, serta hari besar lainnya.
- Secara bersama-sama, setiap orang melafalkan 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}.
- Jumlah total memberikan 7-21 lembar Xiao Fang Zi untuk arwah penunggu Guan Yin Tang.
- Lalu bisa dikirim ke tempat tujuan untuk dibuang atau dibereskan.
- Permohonan: Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih memaafkan, kami akan mengembalikan pusaka-pusaka Buddhis yang sudah cacat ini ke tempatnya semula. Mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati kami dengan keselamatan dan keberuntungan, agar bisa memabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada semua makhluk.

Bagian II: Cerita & Pengalaman Luar Biasa dari Teman-teman Se-Dharma setelah Mengikuti Saran Master Jun Hong Lu & Menekuni Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men

Sehubungan dengan keterbatasan halaman yang ada, maka di sini kami hanya melampirkan sebagian kecil cerita dan pengalaman dari para pendengar dan teman Se-Dharma via internet setelah belajar Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men, perasaan dan respon dari mereka. Jika ingin membaca lebih banyak lagi, silakan membuka *blog* Master Jun Hong Lu.

Blog Master Jun Hong Lu:

<http://lujunhong2or.com/>

1. Xin Ling Fa Men Memberikan Harapan Baru bagi Saya

Salam kasih untuk seluruh teman se-Dharma Xin Ling Fa Men!

Tahun baru sebentar lagi tiba, kami lebih berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong !

Sangat berterima kasih kepada Master Jun Hong Lu yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong!

Terima kasih atas semangat dan kekuatan serta keindahan yang luar biasa dari Xin Ling Fa Men!

Terima kasih kepada seluruh umat Xin Ling Fa Men! Dengan bersama-sama kita bergandengan tangan menyambut tahun yang baru!

Walaupun kita tinggal di tempat yang berbeda-beda, namun hati kita sama, walaupun kita terpisahkan oleh jarak yang jauh, namun hati kita bersatu teguh, meskipun kita tidak mengenal satu sama lain, tetapi kita semua adalah saudara yang memiliki akar yang sama! Kita semua berlindung bersama-sama di bawah naungan pohon Bodhi yang kokoh dari Master Lu! Di dalam pelukan Master, kita merasakan kehangatan, kebahagiaan dan ketenangan yang tak terkira! Kita semua merasa aman dan kuat selama belajar Dharma dengan Master! Xin Ling Fa Men membuat saya bisa melihat secercah harapan untuk hari esok!

Waktu berlalu dengan cepat, dalam sekejap kita akan segera berganti tahun! Kemarin malam, saya tidak bisa tidur, mengingat kembali pengalaman-pengalaman yang saya alami selama setahun ini, terlalu banyak hal yang mengharukan, terlalu banyak perasaan yang beragam, di antaranya adalah perasaan tulus, nyata, serta rasa percaya sepenuhnya pada Xin Ling Fa Men! Cerita-cerita tersebut saya tuliskan di sini sebagai hadiah tahun baru yang saya persembahkan kepada Guru kami – Master Jun Hong Lu! Serta saya persembahkan juga kepada teman-teman se-Dharma sekalian!

Selamat tahun baru semuanya! Semoga sehat selalu! Tekun dalam belajar Dharma! Penuh dengan suka cita! Sekeluarga berbahagia!

24 Desember 2010, di malam natal, pada malam itu salju turun perlahan di Beijing, gemerlap lampu menghiasi kota, kita bisa mendengar suara orang berjalan di atas salju. Sepulang kerja, saya ada janji untuk

bertemu dengan Xiao Zhiqin distasiun bus dekat Dong San Huan Da Jiao Ting. Saya ingin tahu, apa itu Xiao Fang Zi? Karena di suatu siang, setelah saya mencoba mencari informasi tentang Xiao Fang Zi di internet, malam itu juga saya bermimpi ayah saya yang berusia 80 tahun datang dengan berlinang air mata, meminta Xiao Fang Zi pada saya, apakah Xiao Fang Zi sehebat itu? Begitu saya bertemu kakak Xiao, dengan logat Beijing yang kental, dia berkata: “Aiyowei! Luar biasa hebatnya! Xiao Fang Zi itu ajaib sekali! Sangat ampuh! Hei! Master Lu adalah Guan Shi Yin Pu Sa lho! Kita bisa mengenal aliran ini adalah pahala kita di kehidupan ini!” kakak Xiao tidak henti-hentinya memujinya, dia juga memberi tahu saya: “Kamu harus membuka *blog* Master Lu, mempelajari cara membuat Xiao Fang Zi, tidak boleh sembarangan ya!” lalu saya membawa pulang informasi mengenai 3 pusaka Xin Ling Fa Men, CD video Master dan juga Xiao Fang Zi untuk segera mempelajarinya.

Hari ini, 25 Desember 2011 hari Natal, berselang 1 tahun, saya genap belajar Xin Ling Fa Men satu tahun penuh. Selama satu tahun, suka cita dan kepuasan yang saya alami, telah membuktikan perkataan kakak Xiao itu memang benar! Xin Ling Fa Men yang disarankan oleh Master Lu sangat luar biasa! Yang kamu perlu hanya percaya sepenuhnya! Bertekad untuk memabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada seluruh makhluk, menjadi salah satu tangan dari seribu tangan Guan Shi Yin Pu Sa! Menurut wejangan Master Lu, beliau meminta kita untuk tekun melafalkan PR harian (paritta) di pagi hari, melafalkan {Xin Jing} menumbuhkan kebijaksanaan, melafalkan {Da Bei Zhou} menambah energi kita, melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} menghapus karma buruk kita, melafalkan Xiao Fang Zi bisa melunasi hutang karma buruk kita di kehidupan-kehidupan sebelumnya! Melepaskan makhluk hidup (*fang sheng*) menanamkan jasa kebajikan, menghapuskan karma buruk serta menambah umur, dengan rasa welas asih yang luar biasa terhadap semua makhluk baik yang berjodoh dan yang tidak, menolong dan menyelamatkan mereka! Dengan menjalankan 3 Pusaka Xin Ling Fa Men: *xu yuan* atau berikrar, *nian jing* atau melafalkan paritta, dan *fang sheng* atau melepaskan makhluk hidup, maka segala permohonan akan terwujud.

Dalam waktu satu tahun ini, saya membina diri dan membina pikiran mengikuti cara Master, membuat saya mengenal jauh lebih mendalam Ajaran Buddha Dharma. Sudah dari dulu saya sudah percaya dan berlandung kepada Tiga Mustika, namun saat itu saya sama sekali tidak mengerti apa itu Ajaran Buddha Dharma? Apa tujuan belajar Ajaran Buddha Dharma? Walaupun saya beragama Buddha dari dulu, tetapi yang saya lakukan selama ini telah mempermalukan nama Pu Sa, saya terus berkelakuan serakah, mulut saya benci dan mengatai orang, hati saya masih terikat dan terbelenggu, tubuh saya tanpa disadari terjerumus ke dalam lautan penderitaan, saya berjalan ke arah tumimbal lahir tanpa sadar apa itu membina diri. Xin Ling Fa Men dari Master yang telah menyadarkan saya yang tertidur dalam kebodohan dan ketidaktahuan! Xin Ling Fa Men yang telah mengajarkan saya cara terbaik untuk membina diri! Dalam Seminar Dharma di Malaysia, Master mengatakan, “melepaskan diri Anda sekarang, hari ini ya hari ini, besok ya besok, hari ini tidak sama dengan besok, dan besok tidak sama dengan hari ini. Jika kita memiliki hati yang baik, bisa bertanggung jawab atas hati nurani sendiri, membersihkan jiwa kita, berada bersama Pu Sa, daripada memikirkan masih ada berapa banyak lagi hari esok yang kita miliki, lebih baik kita menjalani hari ini dengan sebaik mungkin!” Setelah saya belajar Ajaran Buddha Dharma dengan Master, saya mulai belajar untuk merendahkan hati, tidak lagi memandang angkuh ke atas, mengubah sifat saya selama ini yang terlalu keras, saya mulai mengerti mencontoh Pu Sa berarti harus mengubah masa lalu kita, menyesali kesalahan yang dilakukan sebelumnya karena ketidaktahuan, ketamakan, kemalasan dan kemelekatan. Master berwelas asih mengajarkan {Bai Hua Fo Fa } kepada kita, membuat kita paham bahwa karma buruk yang ada pada diri kita sudah sangat lama....kotoran yang melekat di tubuh seseorang, semakin lama akan membuat dampak buruk yang semakin besar. Ini seperti sebuah apel segar dengan sedikit titik hitam di kulitnya, setelah beberapa hari titik hitam ini akan semakin besar, dan lama kelamaan apel itu akan berubah menjadi apel busuk, maka karma buruk yang kita perbuat di kehidupan sebelumnya atau yang telah menumpuk dari beberapa inkarnasi yang lalu, jika tidak tidak sadar dan terus berbuat kesalahan, maka akan menjadi awal dari buah karma kita,

lambat laun karma buruk itu akan matang dan penyakit atau bencana akan datang, oleh karena itu, ada orang yang berumur pendek, ada pula yang berumur panjang, ada orang yang hidup bahagia tanpa masalah, namun ada pula yang hidupnya miskin, susah dan sakit-sakitan. Sewaktu kecil, saya sering mendengar orang tua mengatakan “menanam labu menuai labu, menanam kacang menuai kacang”, dalam teori Buddhis mengatakan: hati kita bisa menghasilkan banyak hal, semuanya berawal dari hati, yang menyebabkan kita berbuat karma buruk adalah hati yang penuh ketidaktahuan ini, namun yang bisa membuat kita menjadi Buddha dan mencapai kesempurnaan juga hati yang sama, hukum sebab-akibat dan pembalasan karma adalah nyata. Xin Ling Fa Men Master ini membimbing kita semua keluar dari ketidaktahuan itu dengan membina diri dan membina pikiran dalam Dharma! Membuat kita kembali ke jalan kebenaran! Master berwelas asih memberi tahu kita cara untuk menghilangkan karma buruk yang sudah menumpuk, berhenti berbuat karma buruk dan tidak lagi berbuat kejahatan, baru bisa mengubah diri sendiri! Semua orang ingin mengubah dirinya menjadi lebih baik, namun hanya memohon dalam ketidakpastian, karena tidak melakukannya dengan benar, hasilnya hanya menambah karma baru, dan semakin sulit serta menderita untuk mengubah diri kita! Cara yang Master ajarkan kepada kita untuk mengubah nasib kita adalah dengan “bertobat atau *chan hui*”! Ini membuat kita mengerti mengapa di kehidupan ini sering mengalami ketidaklancaran, ini disebabkan oleh karma buruk yang telah dilakukan sebelumnya sudah berbuah di saat sekarang, karena saat seseorang mengerti untuk menyesali kesalahan yang pernah dilakukannya dan bertobat, maka berarti kita sudah mengubah akar keburukan kita sekarang, dan menutup pintu untuk berbuat kesalahan baru! Inilah yang dinamakan dengan membina diri. Dalam cerita {*Liao Fan Si Xun*} juga dengan bertobat, tidak berbuat kejahatan, melakukan kebajikan, nasibnya baru bisa berubah! Pikiran buruk tidak akan muncul, melakukan perbuatan baik setiap hari, bila Anda hidup bebas dari kerisauan dan ketidaksenangan, maka Anda pasti akan panjang umur.

Ketiga Pusaka Xin Ling Fa Men – *xu yuan* atau berikrar, *nian jing* atau melafalkan paritta, *fang sheng* atau melepaskan makhluk hidup, adalah

senjata yang paling berharga bagi kita dalam membina diridan membina pikiran! Melewati berbagai rintangan kita baru bisa mengenal aliran ini, namun jika Anda tidak menjalankannya dengan sepenuh hati, maka tidak akan ada hasilnya !

Rapat Seluruh Anggota Dewan Partai yang ke 17 di Tiongkok menyebut bahwa: dari hari pertama Partai Komunis Tiongkok berdiri, partai ini mengemban tugas sebagai penyebar dan pembabar utama kebudayaan Tionghoa. Inti yang tercapai dalam rapat ke 17 ini adalah untuk menyebarkan kebudayaan tradisional Tionghoa, dan mendukung perkembangannya ke arah yang lebih baik. Master Lu adalah tokoh dalam masyarakat Tionghoa di luar negeri yang mencintai negeri asalnya, beliau mendirikan stasiun radio Tionghoa yang memabarkan kebudayaan Tionghoa ke seluruh dunia, bersama juga menekuni Ajaran Buddha Dharma, meneliti dunia totem, membimbing khalayak dengan semangat Konfusius! Oleh karena itu, Xin Ling Fa Men yang diperkenalkan Master Lu adalah aliran Dharma yang benar, mengandung pandangan dan pemikiran yang benar, menekankan kebenaran hukum karma, meminta kita untuk berhenti melakukan kejahatan dan melakukan kebajikan, mengubah kekurangan dalam diri sendiri dan membina pikiran dalam Dharma! Dengan mempelajari dan membina diri dalam Dharma menggunakan cara yang diajarkan Master, kita bisa mengubah nasib, memperpanjang umur, dan hal-hal baik lainnya! Xin Ling Fa Men membawa kebaikan dalam dua dunia! Ini nyata! Di seluruh dunia sudah ada lebih dari 3 juta orang yang belajar Dharma dengan Master! Ini adalah hal yang menggembirakan!

Saya berasal dari Dong Bei, tepatnya di dekat Song Hua Jiang, di desa masih ada orang tua dan keluarga serta teman-teman, semua ingatan saya membuat saya merindukan mereka, sorgum, jagung, kedelai bahkan air sungai Song Hua yang bergemuruh, terasa akrab pada saya! Di musim dingin, ada salju yang tebal, gulali *bing tang hu lu* yang merah, sekeluarga duduk di atas pemanas, bersama menyantap sayur asam, mie besar, arak cabai, dan juga bakpau nato yang sangat harum, ah! Aromanya harum dan manis! Ingatan akan pemandangan ini membuat saya selalu menyempatkan diri pulang ke kampung halaman, baik di musim dingin maupun musim panas, orang-orang setempat ramah dan polos, membuat

Anda enggan untuk berpisah dengan mereka, saya amat mencintai kampung halaman saya! Tali kekeluargaan, persahabatan, dan kerinduan akan rumah sangat sulit dilupakan.....

Sejak saya mengenal Xin Ling Fa Men sampai percaya sepenuhnya, dalam waktu singkat, sudah memperkenalkan aliran ini ke propinsi Ji Lin, kota Ji lin dan Song Yuan, ke propinsi Liao Ning kota An Shan, propinsi He Nan dan beberapa tempat lainnya. masyarakat di sana sangat mengharapkan, bisa belajar cara untuk membina diri terlepas dari kemelekatan, mempelajari lebih jauh tentang Xin Ling Fa Men! Mereka sangat senang bisa mendapatkan buku dan CD Master! Dari tangan ke tangan berita ini menyebar, para sukarelawan di sana dengan cepat mendirikan group pembabaran Dharma via internet yang berpusat di rumah penduduk. Mereka dengan giat memperkenalkan Xin Ling Fa Men, dengan cepat mereka berkembang menjadi pusat penyebaran Dharma Xin Ling Fa Men, Guan Shi Yin Pu Sa juga selalu memberkati mereka. Di antara para praktisi Dharma ini saling bekerjasama dan saling membantu, menolong dan membimbing para pemula, membuat perkembangannya semakin terarah, kita semua mendapatkan kebaikan, dan bersuka cita dalam Dharma! Para sukarelawan yang menjadi pelopor utama pembabaran Dharma ini secara bertahap membina, mengamati, dan mengunjungi para umat apakah masih membina diri dan membina pikiran berdasarkan 3 pusaka utama yaitu: *xu yuan*–berikrar, *nian jing*–melafalkan paritta, *fang sheng*–melepaskan makhluk hidup, dengan cakap memperbaiki dan bimbingan kapan saja, mereka yang bertekad untuk menjalankan ketiga pusaka ini, mencoba menghubungi melalui telepon atau email, dan menghubungi Dong Fang Tai langsung, setiap orang saling mengawasi dan menjaga agar sewaktu memabarkan Ajaran Buddha Dharma jangan sampai terlibat dengan masalah uang atau harta orang lain sama sekali, teman-teman se-Dharma yang bertempat tinggal di sekitar sungai Song Jiang sangat menguntungkan untuk melepaskan makhluk hidup, mereka bisa menggunakan waktu luang, membawa keluarga masing-masing untuk membeli ikan dan melepaskannya di sungai, selain membina rasa welas asih, juga mencapai tujuan menjalankan ikrar untuk menghapuskan karma buruk dan melunasi hutang karma.

Setiap umat yang belajar Dharma dengan Master merasa bahagia! Setiap orang mendapatkan manfaat! Di propinsi Ji Lin, kota Song Yuan, ada seorang wanita bernama Dan Shuqing, tahun ini berumur 58 tahun, sudah belajar Dharma bertahun-tahun tetapi tidak mengalami perubahan yang besar, menggunakan perkataannya seperti: “Dharma yang harus dipelajari, tetap dipelajari; Orang yang harus dimarahi, tetap dimarahi.” Dia mengenal Xin Ling Fa Men tidak sampai 10 hari, semua buku-buku Master sudah selesai dibacanya, tanpa ragu sedikit pun dia memberikan barang-barang Dharma aliran yang sebelumnya kepada orang lain, di rumahnya sekarang hanya ada buku dan CD Master, dia mampu mempelajari Dharma terfokus pada satu aliran saja, setiap hari kakak Dan memandang langit yang penuh bintang dan berikrar: “Nama saya Dan Shuqing, di kehidupan ini saya bersedia menekuni Ajaran Buddha Dharma bersama Master Lu! Karena aliran Dharma Master adalah aliran yang benar! Memiliki pemikiran dan pandangan yang benar! Master Lu berwelas asih menolong semua makhluk, mengasihi dan merasakan penderitaan semua makhluk seperti dirinya sendiri. Dia benar-benar Pu Sa yang hidup! Mohon bintang-bintang di langit menjadi saksinya: saya bersujud untuk berguru pada Master Lu! Mulai saat ini saya akan menjadi murid Master, tidak akan melakukan hal-hal yang bertolak belakang pada Master! Saya akan sepenuh hari menekuni Ajaran Buddha Dharma, membina pikiran, mengendalikan perbuatan saya, bersama Master! Hanya Xin Ling Fa Men yang didirikan Master yang bisa membantu saya terbebas dari tumimbal lahir! Mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih memberkati saya, memberikan kesembuhan total untuk penyakit diabetes yang sudah saya derita selama bertahun-tahun, saya ingin menggunakan kenyataan untuk membuktikan, Xin Ling Fa Men akan mewujudkan permohonan kita!” Setelah beliau berikrar, dia benar-benar menjalankannya dengan sungguh-sungguh, setiap hari dia bangun pagi dan pergi pagi, pulang larut malam, dengan kendaraan umum, dia pergi ke desa-desa dan kota-kota untuk membabarkan Dharma, setiap hari dia merasakan suka cita! Setiap hari dia mendapatkan manfaatnya! Setiap saat menjalankan dan belajar seperti Pu Sa! Tanpa kenal lelah! Hasilnya tidak sampai 2 bulan, hasil pemeriksaan kesehatannya kembali normal! Diabetes yang bertahun-tahun dideritanya

sembuh total! Dia dan keluarganya merasa gembira dan mendukung kegiatannya untuk memabarkan Dharma, memperkenalkan Xin Ling Fa Men untuk menolong mereka didera sakit dan berjodoh. Orang-orang yang terbantu oleh kakak Dan sudah banyak, seringkali di pagi hari dia dan keluarganya terbangun oleh suara bel, yang dibunyikan orang-orang yang ingin mengenal 3 pusaka Xin Ling Fa Men, kakak Dan berkata: “dia tidak rela waktunya dihabiskan untuk melakukan hal lain, yang ada dalam pikirannya hanya bagaimana memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada orang lain, supaya semua orang bisa mengenal Master Lu yang berwelas asih kepada kita, menolong kita! Tanpa perlu menghabiskan uang, hanya dengan 3 langkah: berikrar, melafalkan paritta, dan melepaskan makhluk hidup, agar semua orang bisa mendapatkan manfaat yang baik, mengubah kehidupan rumah tangga masing-masing.” Terutama saat dia mendengar Master mengatakan “Apakah Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih meminta uang saat menyelamatkan kita!” Setiap kali dia menangis terharu ... Dia berucap: “Di mana lagi kita bisa menemukan hal baik seperti ini!”

Sewaktu kakak Dan sedang memabarkan Dharma suatu kejadian yang khusus, mungkin karena berjodoh dengan Buddha, ada satu arwah dari zaman Wu Ze Tian merasuki salah satu tubuh teman se-Dharma: “Nama saya Zhou Zhou, saya dibunuh orang pada saat berusia 18 tahun, karena rupa saya cantik, membuat orang lain cemburu, maka membuat saya dicelakai orang, saya tidak ingin terus-terusan membalas dendam, saya juga tidak ingin terjerumus ke alam lain, saya hanya ingin membina diri dalam Dharma mencapai kesempurnaan dan terbebas dari penderitaan ini! Tetapi sekarang saya masih memiliki karma buruk yang belum hilang, hanya kamu yang bisa menolong saya, mohon kamu membantu saya melafalkan 10 lembar Xiao Fang Zi.” Karena kakak Dan belum pernah mengalami hal ini sebelumnya, dia bertanya kepada Zhou Zhou ini: “Bagaimana jika saya akan membawa kamu ke kuil? Di kuil ada biksu yang bisa mendoakan kamu, oke?” Zhou Zhou menjawab: “Saya tidak akan pergi ke mana pun! Biksu yang di kuil tidak memiliki Xiao Fang Zi yang diajarkan Master Lu, hanya kamu yang bisa membantu saya melafalkan Xiao Fang Zi! Kamu bisa mendoakan saya ke alam yang lebih

baik, karena Guan Shi Yin Pu Sa ada di rumah kamu!” Mendengar hal ini kakak Dan merasa takut sekaligus takjub, Zhou Zhou ini mengatakan lagi: “Apakah kamu lupa akan ikrar yang sudah kamu ucapkan di bawah bintang? Kamu berikrar untuk membantu semua makhluk, memang saya tidak termasuk? Coba kamu tanya Master Lu, apakah dia setuju atau tidak kamu membantu saya melafalkan Xiao Fang Zi? Kalau Guru kamu tidak setuju kamu membantu saya melafalkan Xiao Fang Zi, maka dia bukanlah Gurumu.” Kakak Dan berkata: “Bagaimana jika saya minta teman se-Dharma saya melafalkan untukmu 7 lembar Xiao Fang Zi?” Zhou Zhou menjawab: “Tidak bisa 7 lembar! Lebih juga saya tidak mau! Saya mau kamu melafalkan 10 lembar Xiao Fang Zi, karena kamu tulus! Kalau tidak tulus tidak akan ada kekuatannya! Kamu membantu saya melafalkan Xiao Fang Zi bukankah itu juga termasuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma? Kamu juga akan mendapatkan jasa kebajikan!” Kakak Dan sangat takut dan malam itu juga menelepon ke Beijing, bagaimana ini? Saya memberitahu kakak Dan: “Kamu jangan takut! Dia memohon pada Anda untuk mendoakan dia berarti dia berjodoh dengan kamu, Master bilang jika tidak berjodoh maka tidak akan datang, dia memang berjodoh dengan kamu baru bisa datang minta kamu membantunya!” Melalui kejadian ini kakak Dan semakin percaya dan bersemangat untuk memperkenalkan “Xin Ling Fa Men” kepada orang-orang. Dia bilang aliran Dharma dari Master Lu benar-benar luar biasa! Hebat sekali! Sampai arwah pada zaman dinasti Zhou bisa mendengar tentang pintu Dharma ini! Xin Ling Fa Men sudah tersebar ke seluruh dunia! Kita semakin yakin dan percaya untuk mengikuti Master Lu!

Ketidakkekalan ada di dalam setiap tarikan nafas kita. 15 Juni tahun ini, seorang anak perempuan yang cantik, ceria, baik hati dan berbakat yang baru berusia 22 tahun menghembuskan nafas terakhirnya, meninggalkan kedua orang tuanya, meninggalkan dunia yang penuh warna ini, meninggalkan universitas *Dong Bei Shi Fan* fakultas musik yang tersohor, pianonya masih ada tetapi yang memainkannya sudah pergi...ibu dari anak ini menuliskan sebuah karangan di internet “*Wu Chang Pian - ketidakkekalan*”: “Anakku yang terkasih! Bagaimana kamu sendirian menghadapi dewa kematian yang datang menghampiri, kamu

menanggung penderitaan yang sangat besar, dengan tenang menyosong cahaya dari surga. Anak ibu yang terkasih! Kamu pergi dengan tenang, mengucapkan selamat tinggal sambil tersenyum, mama tidak menangis, tidak bisa membiarkan pandangan ini kabur, saya bertanya 'Kapan kita akan bertemu lagi melanjutkan jodoh ini?' Kamu tidak menjawab hanya tersenyum, putriku satu-satunya! Kecantikanmu, kebaikanmu, dan kasihmu, ketegaranmu, bakatmu, senyummu akan selalu terukir di dalam hatiku! Anakku yang tersayang! Mama menyayangimu selamanya ..."

Saat ini, sambil menangis saya membaca, saya memberikan komentar, nyawa kita dalam ketidakkekalan hilang, dalam sekejap saja sudah terpisah dua alam, ini adalah artikel "*Wu Chang Pian*" yang tidak sengaja saya baca di akhir bulan Oktober, artikel ini tidak panjang namun setiap katanya menghancurkan hati, inilah artikel yang ditulis dengan penuh kesedihan dan air mata! Dengan alamat yang tertera di internet, saya menghubungi ibu ini, dalam percakapan saya mengetahui bahwa putrinya meninggal bulan Juni tahun ini karena leukemia, dia dan suaminya sering menangis bersama, mereka kehilangan rasa percaya diri dan keberanian untuk melanjutkan hidup ini, mereka sering ke tempat kremasi di tengah malam menngisi putrinya! (betapa sedih dan hancurnya hati mereka) Para tetua mengatakan jika anak meninggal sebelum menikah termasuk mati muda, tidak boleh dimakamkan, hanya bisa menyebarkan abunya di tempat kremasi. Dengan penjelasan logis dan pendekatan perasaan, saya menghibur dan memberikan semangat kepadanya, saya memberitahu dia cara untuk keluar dari kesedihan ini. Dengan pos kilat ibu yang sedih ini mendapatkan buku-buku Master dan Xiao Fang Zi, dalam telepon dia menangis: "Guan Shi Yin Pu Sa sudah berwelas asih mengirimkan utusannya untuk menolong dia!" Setiap hari ibu ini melafalkan paritta dengan giat, membuat Xiao Fang Zi, membaca artikel dalam *blog* Master, mendengarkan siaran radio Master, dia berkata sesulit apa pun saya akan berusaha sebaik mungkin untuk mempelajari Dharma dari Master! Saya akan mendoakan putri saya ke surga dengan Xiao Fang Zi! Di saat dia baru saya melihat sedikit harapan dalam hidupnya, adik perempuannya yang baru berusia 42 tahun meninggal karena komplikasi influenza di pertengahan bulan ini, dalam pesan yang

dikirimkannya dengan penuh kesedihan: “Kakak (panggilan untuk saya), mengapa begini? Adik perempuan saya satu-satunya meninggal kemarin sore! Dia pergi meninggalkan saya selamanya....” Saya segera menelepon dia, dan berkata: “Hidup ini tidak kekal, setiap orang sangat rapuh, dengarkan nasihat saya! Kamu harus kuat! Segera lafalkan Xiao Fang Zi untuk adikmu! Tanggung jawabmu sekarang adalah mendoakan dia dengan Xiao Fang Zi!” kemaren malam saya menelepon dia lagi, menasihati dia untuk tegar! Cepatlah melafalkan Xiao Fang Zi untuk adik perempuan dan anaknya, jangan lupa melafalkan PR harian setiap pagi dan malam, dia menjawab dengan tegar: “Kakak, jangan khawatir! Tenang saja!”

Hidup ini tidak abadi, siapapun bisa mati, kalau tidak mulai membina diri sekarang, kapan lagi? Keraguan, kekosongan, penungguan, ketersesatan ... Coba tanyakan pada diri Anda sendiri, berapa banyak waktu yang masih Anda miliki? Siapa bilang ketidakkekalan tidak memiliki mata? Ketidakkekalan sangatlah adil, bila ketidakkekalan tidak adil mengapa ada begitu banyak orang yang bisa bangkit dari kesakitan? Jika ketidakkekalan tidak berwelas asih mengapa ada begitu banyak penderita kanker mendapatkan perpanjangan hidup, sembuh total dari sel kanker. Saudara se-Dharma *Zhao* dari Beijing, setelah menekuni Ajaran Buddha Dharma pada Master Lu, dia dengan gembira mengatakan kepada orang-orang “sel kanker di dalam tubuh saya sudah hilang!” Dia dengan sungguh-sungguh menjalani ketiga cara yang diajarkan Master! Hasilnya nasibnya berubah! Baru saja saya mendapatkan kabar, bahwa dia sudah lolos penjajakan dari Dong Fang Tai dan resmi menjadi murid Master Lu!

Setelah saya membina diri dan belajar Dharma dari Master Lu, yang saya lihat dan saya alami, membuat saya percaya Xin Ling Fa Men benar-benar bisa melindungi kita dari marabahaya dan bencana! Saya sungguh-sungguh percaya kepada Master Lu dan Xin Ling Fa Men! Saya bertekad untuk memperkenalkan Dharma supaya bisa membawa kebaikan bagi semua makhluk! Menjadi satu dari seribu tangan Guan Shi Yin Pu Sa! Dengan welas asih kepada semua makhluk dan memahami penderitaan mereka, membantu semua makhluk dengan sepenuh hati! Dengan menggunakan 3 pusaka Xin Ling Fa Men, berikrar, melafalkan paritta, dan melepaskan makhluk hidup, maka segala permohonan akan terwujud!

Xin Ling Fa Men yang didirikan oleh Master Lu akan tercatat dalam sejarah dan tidak akan lapuk oleh waktu! Master Lu memang adalah titisan dari Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong.

Berikut adalah lagu yang kami persembahkan untuk semua:

《舍下吧——舍下》

* relakanlah – relakan

天上的行运啊一生都没有家

* awan di langit tak memiliki rumah

行路匆匆追赶着晚霞

* melayang cepat mengejar senja yang hampir tiba

修佛的人们啊都把那苦难磨

* umat Buddhis mengalami berbagai penderitaan hidup

得到真的同时意味着要舍下

* saat memiliki berarti juga harus merelakan

舍下吧——舍下

* relakanlah – relakan

舍下你对亲人对故乡的牵挂

* relakanlah kekhawatiran dan kerinduanmu akan keluarga dan kampung halaman

天上的行运啊一生都没有家

* awan di langit tak memiliki rumah

行路匆匆追赶着晚霞

* melayang cepat mengejar senja yang hampir tiba

修佛的人们啊都把那苦难磨

* umat Buddhis mengalami berbagai penderitaan hidup

得到真的同时意味着要舍下

* saat memiliki berarti juga harus merelakan

舍下吧——舍下

* relakanlah – relakan

舍下你对名利对迷茫的执着

* relakanlah keterikatanmu akan ketenaran, keuntungan dan keraguan

Dong Fang Pu Ti dari Beijing

2. Kanker Tidak Menakutkan, Asalkan Kamu Memiliki Tekad yang Kuat

Dengan belajar Xin Ling Fa Men, keajaiban pasti akan muncul!

Saya akhir tahun lalu baru saja mengenal Xin Ling Fa Men, ada seorang teman se-Dharma yang memberi saya kertas Xiao Fang Zi yang kosong, dan mengatakan harus selesai dilafalkan dalam waktu 7 hari. Saat itu saya tidak bertanya lebih jauh, lalu dengan pikiran coba-coba, saya menerimanya. Sebelumnya saya sudah pernah melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, sepuluh paritta kecil dan lainnya, juga sudah hafal, tetapi saya tidak mengerti cara menggunakannya untuk menghapuskan karma buruk di tubuh kita.

Keesokan harinya, saya mulai melafalkan Xiao Fang Zi, saya bisa melafalkannya dengan cepat, pertama-tama saya melafalkan 4 lembar Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma sendiri, setelah dibakar, keajaiban terjadi, sakit punggung saya selama bertahun-tahun menghilang, Xiao Fang Zi ini benar-benar obat mujarab, semenjak itu saya bertekad untuk belajar Xin Ling Fa Men dengan sungguh-sungguh. Lalu saya dengar ada buku tentang Xin Ling Fa Men juga, dan saya memfoto copy buku {*Tian Di Ren - Langit, Bumi, Manusia*}, dengan terputus-putus saya membaca buku Master, mengikuti contoh yang ada di dalamnya, saya mulai melafalkan Xiao Fang Zi untuk arwah penghuni rumah, putri saya, anak yang pernah digugurkan, orang tua yang sudah meninggal, mertua saya, totalnya 68 lembar, tetapi saya tidak melafalkan untuk suami saya.

Tak disangka, tahun ini pertengahan bulan Maret, suami saya tiba-tiba batuk dan sesak nafas, setelah dibawa dan diperiksa di rumah sakit, dia divonis menderita kanker kelenjar ludah (*adenoid cystic carcinoma*), saya dan putri saya sangat sedih. Hasil *CT scan* menunjukkan ada tumor di bagian tenggorokan, dan di bagian paru-paru ada 3-4 bercak hitam, dokter pimpinan memperkirakan, karena paru-paru dan tenggorokan berhubungan, maka kanker mungkin sudah menyebar ke $\frac{3}{4}$ batang tenggorokan, walau dioperasi akan beresiko tinggi, setiap saat akan membahayakan nyawa, tetapi karena kondisi yang cukup kritis, jika tidak dilakukan operasi maka akan mudah sesak nafas, di hari kedua akan

dilakukan operasi di bagian bronkoskop. Saya pernah membaca dalam buku Master, bila tiba-tiba sakit parah, hentikan dulu pelafalan paritta lainnya, lafalkan {Da Bei Zhou} tanpa berhenti. Di luar ruangan operasi saya memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk memberkati suami saya agar operasinya berhasil, membantu keluarga kami untuk melewati kesulitan ini, saya melafalkan {Da Bei Zhou} terus-menerus, saya mengepalkan tangan dan berkata "Pu Sa pasti akan menolong kita ... Pu Sa pasti akan menolong kita...Pu Sa pasti akan menolong kita ...". Saya bervisualisasi tangan dokter yang melakukan operasi menjadi tangan Pu Sa.

Jika hati Anda tulus, maka permohonan akan terwujud, selesai operasi, saya menanyakan keadaan suami pada dokter, dokter mengatakan operasi ini sangat berhasil, saat itu saya, putri dan keluarga kami sangat senang, tetapi saya tahu ini semua karena berkat perlindungan dari Pu Sa yang membuat operasi ini berhasil.

Pertama kali kemoterapi, rambut suami saya rontok selama dua hari, dan merasa mual-mual, karena dia sendiri tidak tahu kalau ini kanker, saya menghiburnya dengan berkata: "Tidak apa-apa, kamu biasanya tidak pernah sakit, sekarang tiba-tiba sakit, kulit kepala kamu akan menegang, tidak apa-apa, saudara kita yang itu bukan juga rambutnya rontok karena stress?" Dia percaya perkataan saya. Lalu suami saya bermimpi, di dalam mimpi ada satu tangan besar, dengan menggunakan tang mengambil 2 buah benda dari lehernya, dan ada suara yang mengatakan: "Kamu tidak perlu tahu ini apa."

Dokter mencari kami sekeluarga dan memberitahukan langkah pengobatan: bagian tenggorokan dan paru-paru harus diobati satu per satu, walaupun operasi kali ini berhasil, tetapi mungkin kanker di bagian tenggorokan akan memburuk, ke depannya mungkin ada sebagian batang tenggorokan yang harus diangkat, lalu dilanjutkan dengan operasi di bagian paru-paru. Tetapi pengobatan ini mungkin akan sangat berbahaya, dan sesudahnya mungkin pasien tidak bisa lagi mendongakkan kepalanya.

Bisa dibayangkan perasaan saya saat itu, saya mencoba melepon Master, Master sangat sulit untuk dihubungi, pertama kali telepon tidak bisa masuk, sampai pukul 03.43, karena saya terlalu panik, setelah halo

beberapa kali tidak ada suaranya, setelah saya tekan, telepon terputus. Lalu putri saya bilang, interlokal sambungan internasional lebih lambat, harus menunggu sebentar, karena saya panik, kesempatan ini terlewat begitu saja. Tapi saya pikir kembali, pertama kali menelepon bisa masuk, ini berarti saya berjodoh dengan Master, tetapi karena saya tergesa-gesa, Master pasti mengetahuinya, lalu saya menelepon bagian sekretariat, dan menceritakan keadaan suami saya, awal mula sakit, staff di sana memberitahu saya harus banyak melafalkan {Da Bei Zhou}, berikrar, melepaskan makhluk hidup dan lainnya. Semuanya saya lakukan satu per satu.

Yang berikutnya, suami saya melakukan operasi bronkoskop untuk kedua kalinya, saya mengikuti saran staff sekretariat, terus melafalkan {Da Bei Zhou}. Hasil *CT scan* sudah keluar, 4 bercak hitam yang ada di paru-paru sekarang hanya tinggal 1 yang kecil, benar-benar ajaib. Saya melihat dokter menuliskan tanda tanya besar di kertas laporan, tidak tahu kemanakah bercak-bercak lainnya, kami curiga tumornya berubah jenis tapi tidak mungkin, atau menyamar atau itu TBC, tetapi jelas-jelas itu sel kanker, dokter juga tidak tahu. Tetapi saya sangat paham, dalam waktu yang pendek ini, hanya mengkonsumsi obat-obatan tidak akan bisa memberikan efek secepat ini, saya tahu, Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan penolong yang telah menyelamatkan suami saya! Terima kasih Master Lu!

Dokter menyarankan pasien untuk pulang ke rumah, menunggu kemoterapi tahap kedua. Setelah pulang ke rumah, saya segera menyalakan dupa, lalu kami berlutut di depan Pu Sa dan berikrar: dari saat ini akan bervegetarian setiap tanggal 1 dan 15 bulan lunar, (berusaha bervegetarian) tidak lagi makan seafood hidup atau segar, tidak membunuh makhluk hidup, sering melakukan fang sheng, berbuat kebajikan, akan melafalkan paritta dan membina diri dengan baik. Saya dan putri saya bekerja sama melafalkan Xiao Fang Zi, putri saya melafalkan {Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou}, saya di rumah sakit melafalkan {Da Bei Zhou} dan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}, pukul 12 siang, membakar 4 lembar Xiao Fang Zi. Setelah itu kami sekeluarga mulai melafalkan Xiao Fang Zi. Sampai pukul 10 malam lewat sedikit, tiba-tiba

kami mendengar suara *mu yu* (alat ketuk yang terbuat dari kayu biasanya untuk melafalkan paritta), dengan jelas, kurang lebih 10 ketukan, saat itu kami sangat terharu. Benar-benar luar biasa, kami percaya Buddha dan Pu Sa ada di sekitar kita, mohon teman-teman sekalian percaya Buddha dan Pu Sa ada di mana-mana, ini adalah contoh nyata yang tidak bisa dibantah.

Selama di rumah 10 hari lebih, kami menolak dengan halus sanak keluarga yang akan datang menengok, menggunakan waktu sebaik-baiknya untuk melafalkan paritta dan membuat Xiao Fang Zi. Setiap hari, saya selain melafalkan 49x {Da Bei Zhou}, juga melafalkan 7x {Xin Jing}, 3x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, dalam waktu 14 hari melafalkan 68 lembar Xiao Fang Zi, di hari kedua kami pergi melepaskan makhluk hidup, suami saya terlihat lebih sehat dan semangat. Dia bermimpi, ada banyak anak kecil laki-laki dan perempuan melafalkan paritta, ini benar-benar ajaib.

Saat kemoterapi yang kedua, keajaiban kembali terjadi. Selama dua hari saya terus-menerus melafalkan 108x {Da Bei Zhou}, 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, besok paginya suami memberi tahu saya kalau dia bermimpi, di dalam mimpi ada satu orang yang melafalkan {Da Bei Zhou} bersamanya, dan memintanya untuk melafalkan dengan lebih cepat lagi. Saya merasa senang mendengarnya, saya tahu kalau tubuh Dharma Master sedang menolong dia. Lalu saya lanjutkan pelafalan {Da Bei Zhou} dan {Li Fo Da Chan Hui Wen} tanpa terputus, semenjak hari itu dia mulai melafalkan {Da Bei Zhou}, dan kemoterapi kali ini, rambutnya tidak rontok terlalu banyak, tidak merasa terlalu mual lagi, beberapa hasil pemeriksaannya juga normal, hasil *CT scan* menunjukkan bercak-bercak hitam di paru-paru sekarang hanya tinggal satu garis hitam kecil saja. Dokter mengatakan penyakitnya sudah terkendali.

Sekali lagi kekuatan Buddha dan Pu Sa yang luar biasa terbukti, karena penyakit yang diderita suami saya tidak mungkin bisa dikendalikan dalam waktu sesingkat ini hanya dengan mengandalkan obat-obatan, kejadian ini membuat saya semakin percaya dan bertekad untuk menjalankan Xin Ling Fa Men dengan sebaik-baiknya.

Saat itu, saya mendapatkan nomor telepon salah satu teman se-Dharma di Tian Jin dari kantor sekretariat, dia (teman se-Dharma) itu mengayuh sepeda mengantarkan buku, DVD dan rekaman Master, hal ini

sangat membantu kami, saya benar-benar berterima kasih pada mereka. Semua orang bersuka cita mendengar kesehatan suami saya yang membaik. Saya ingin membantu Master, maka saya berikrar untuk membabarkan Dharma, melakukan lebih banyak kebajikan, melepaskan lebih banyak makhluk hidup, dan bila ada kesempatan memperkenalkan Xin Ling fa Men kepada orang-orang, selain itu kami sekeluarga setiap bulan sedikitnya akan pergi *fang sheng* sebanyak 3x. 20 Juni sebelum menjalani kemoterapi yang ketiga, dokter utama minta suami saya untuk menjalani *CT scan* terlebih dahulu, hasilnya dokter dengan senang berkata: keadaan batang tenggorokan masih sama seperti sebelum operasi, kankernya tidak menyebar, dan luka operasi sudah mengecil, hampir sebagian besar sudah mengeras. Bercak hitam di paru-paru sudah bersih total. Dia meminta pasien untuk berobat jalan, melakukan check up kembali setelah 1 bulan. Mendengar berita ini, rasa kebahagiaan saya sulit diungkapkan dengan kata-kata, jika tidak mengenal Xin Ling Fa Men, saya tidak tahu apa yang akan terjadi, kami sangatlah beruntung, ini adalah pahala terbesar yang kami dapatkan, kami sungguh menghargainya.

Sekarang ini, kami semua melafalkan PR harian dengan baik setiap hari, suami saya juga sudah hafal {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, dan {Zhun Ti Shen Zhou}. Setiap hari hal pertama yang saya lakukan adalah melafalkan 3x {Da Bei Zhou} dan 1x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuk Master, saya memohon Pu Sa memberkati Master dengan kesehatan, bisa menolong lebih banyak orang. Sekarang saya merasa hidup saya sangatlah penuh dan berarti, 7x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}, 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, 21x {Zhun Ti Shen Zhou}, juga melafalkan Xiao Fang Zi. Sampai saat ini kami sekeluarga sudah melafalkan lebih dari 360 lembar Xiao Fang Zi, kondisi dan raut wajah suami saya juga bagus, selesai kemoterapi pertama kulit tubuhnya mengelupas, sudah seperti orang lain saja, sifatnya juga lebih baik dari sebelumnya. Tubuh Dharma Master selalu membantunya, tanggal 7 Juli pagi hari, suami saya bermimpi, dia bercerita: “Ada seseorang yang memberitahu saya untuk melafalkan ‘*jin zha jin zha sheng jin zha*’, saya ingat kalimat yang itu”. Dengan gembira saya memberitahunya, itu paritta {Jie Jie Zhou}, pasti tubuh Dharma Master yang meminta kamu melafalkan paritta {Jie Jie Zhou}. Sekali lagi terbukti, tubuh Dharma Master datang

menolongnya, mengurai hubungan buruk kamu dari kehidupan sebelumnya dengan kehidupan ini, mulai dari hari itu, suami setiap hari melafalkan 21x {Jie Jie Zhou}, sekarang dia sendiri juga sudah hafal.

Setiap manusia baik di kehidupan yang lalu maupun di kehidupan ini pasti telah melakukan banyak karma buruk, dan balasan dari karma ini tidak bisa digantikan oleh siapapun, hanya kamu sendiri yang akan menanggungnya, oleh karena itu membina diri dengan baik, melafalkan paritta dan menyesali kesalahan kita dengan tulus, memohon berkat dari Pu Sa, karma burukmu baru bisa terhapus. Asalkan membina diri dengan baik sesuai dengan cara yang diajarkan Master, melafalkan paritta, maka kamu akan mendapatkan balasan yang baik.

Terakhir, saya ingin memberitahu teman-teman sekalian, bisa mempelajari aliran Master itu adalah orang yang beruntung, mohon Anda percaya, asalkan membina diri dan melafalkan paritta dengan baik, ditambah dengan berikrar, melepaskan makhluk hidup, dan bertobat, dengan menjalankan ketiga pusaka itu, maka hasilnya tak bisa dibayangkan. Dengan memperkenalkan aliran Dharma ini, sekarang ada beberapa orang yang turut belajar Xin Ling Fa Men, kami sering berhubungan dan saling mendukung satu sama lain. Saya menggunakan pengalaman keluarga kami sebagai contoh dalam membabarkan Dharma, agar lebih banyak lagi orang yang berjodoh bisa tertolong. Saya akan terus memperkenalkan Xin Ling Fa Men kepada orang-orang, menceritakan pengalaman saya, agar lebih banyak orang yang tersadarkan, percaya dan bertekad untuk membina diri dalam Dharma bersama Master.

Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong!!! Terima kasih Master Lu yang Maha Welas Asih!!! Terima kasih para staff sekretariat 2OR Australia!

Catatan: setelah kejadian ini, saya kembali menelepon Master dan tersambung, saya bertanya apakah suami saya masih perlu melanjutkan kemoterapi? Master bilang sudah tidak perlu lagi, karena pengobatan kemoterapi berefek kurang baik untuk tubuhnya, membuat sel-sel yang sehat ikut terbunuh. 1 Agustus, kami kembali ke rumah sakit untuk pemeriksaan rutin, dokter mengatakan keadaan suami saya sangat baik, tidak perlu melanjutkan kemoterapi, dia minta kami datang kembali 2

bulan kemudian, Master benar-benar adalah *Pu Sa* yang hidup, apa yang dikatakannya terbukti benar.

Terima kasih Master Lu yang Maha Welas Asih!!!

Nyonya Zhu, 26 Juli 2011

3. Xin Ling Fa Men Menyembuhkan Putri Saya dari *Schizophrenia* yang Diderita Selama 9 Tahun

Terima kasih Guan Shi Yin *Pu Sa* yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong!

Terima kasih Master Jun Hong Lu yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong!

Salam kepada saudara se-Dharma sekalian, yang akan saya ceritakan hari ini adalah awal mula saya mengenal Xin Ling Fa Men dan keajaiban yang terjadi setelah saya menjalankan aliran Dharma Master.

Saya memiliki seorang putri yang baik dan manis, dia adalah kebanggaan terbesar bagi saya dan suami. Dari kecil, kami berdua amat menyayangnya, melindunginya dan menuruti segala permintaannya. Saat putri saya SMA 3, mimpi buruk tiba-tiba datang, dan dimulailah penderitaan kami sepanjang 9 tahun lamanya:

Di SMA 3 semester kedua, sekolah anak saya mengadakan tes bayangan, dan putri saya yang biasanya mendapatkan nilai cukup bagus tiba-tiba nilainya menurun cukup drastis. Beban belajar yang memang berat dan penurunan nilai memberikan pukulan keras padanya, anak ini mulai tidak bisa tidur setiap malam, keadaannya semakin menurun. Mungkin karena karma buruknya sudah matang, tepat sebelum Imlek, anak saya karena suatu masalah kecil merasa tidak senang, jatuh sakit. Mulutnya berbuih putih, tangan kakinya meracau dan bicaranya melantur, melihat putri saya berubah menjadi begini, kami sangat sedih dan panik. Dengan bantuan teman, kami membawanya ke rumah sakit bagian saraf. Setelah menjalani pemeriksaan otak, dokter mengatakan semuanya normal, lalu menyarankan kami untuk membawanya ke psikolog. Putri saya yang tadinya baik dan alim, berteriak-teriak di sepanjang lorong

rumah sakit, meronta-ronta, menempuh jarak pendek dari bagian saraf ke unit kejiwaan, kami bertiga harus dengan sekuat tenaga, menyeretnya ke sana. Sesampainya di bagian kejiwaan, tanpa mengatakan apa pun, dokter langsung menyuntiknya dengan obat penenang, dengan penuh ketakutan dan sambil memberontak, anak saya melolong sedih. Saya sambil menahan tubuhnya, air mata saya tak kuasa menetes dalam hati. Anakku! Kamu ini kenapa? Mengapa anak sebaik kamu bisa jadi seperti ini? Anakku! Melihat kamu begini, seperti ada sebuah pisau yang mengiris-iris hati ayah! Jika ada orang yang bisa menanggung penderitaanmu ini, ayah akan memikulnya untukmu! Tetapi, melihat kamu menderita begini, saya tidak bisa berbuat apa-apa, yang bisa ayah lakukan hanya memegang kamu sekuat tenaga, membiarkan jarum suntik menembus masuk ke dalam tubuhmu, lalu melihatmu perlahan kehilangan kesadaran ...

Sepulang dari rumah sakit, kami membawa diagnosis dokter: *Schizophrenia* (depresi), beserta obat penenang dari dokter –*Seroquel*. Setiap hari, saya dan istri memberikan obat ini tepat waktu padanya. Tetapi obat ini memiliki efek samping ke ginjal, tidak berselang lama, putri kami mengalami kesulitan buang air kecil. Setiap kali dia mau buang air kecil tetapi tidak bisa, ibunya harus pergi ke sebelahnya dan menirukan suara air mengalir, supaya air seninya bisa keluar. Melihat putri saya begitu menderitanya, sebagai ayahnya saya merasa sangat sedih.

Ke *shinshe*, dokter, pijat badan, pijat refleksi ... Asalkan dikatakan bisa mengobati schizophrenia, maka saya akan segera membawa putri saya untuk mencobanya. Bahkan bila membaca iklan obat apa di koran yang bisa mengobatinya, akan segera saya gunting lalu pergi membelinya. Kami sudah pergi ke banyak dokter ternama, juga mengkonsumsi banyak obat-obatan. Tetapi selain vonis dari dokter yang mengatakan “*Schizophrenia* tidak akan bisa disembuhkan”, dan tubuh putri saya yang semakin lemah karena terlalu banyak mengkonsumsi obat-obatan, tidak ada perbaikan sedikit pun.

Diperkenalkan oleh seorang teman, saya menemui seorang pendeta Tao. Dia mengatakan, ada arwah asing di tubuh anak saya, itu adalah arwah perempuan tua yang bunuh diri. Mengikuti petunjuk pendeta ini, kami memasang rupang Guan Shi Yin Pu Sa dan Huang Da Xian,

menyembahyanginya tepat waktu. Saya yang hanya bekerja sebagai karyawan biasa, setiap hari berhemat, tetapi beberapa tahun berlalu, jumlah arak *Mao Tai* yang saya persembahkan sudah 20 botol, putri saya tetap kadang baik kadang buruk, setiap tahun di musim semi, dia pasti sakit parah. Jika dia tidak bisa tidur, atau tidak bisa menyelesaikan suatu masalah, setiap hari dia akan bicara sembarangan. Pernah dua kali, dia mencoba untuk melompat terjun dari jendela, tetapi ditarik kembali oleh saya ... Demi mengetahui kondisi tidurnya, istri saya setiap hari tidur seranjang dengannya, jika sudah lebih dari 3 hari dia tidak bisa tidur dengan baik, maka kami akan segera menyuntikkan obat penenang (yang dikenal juga dengan sebutan "*xiao bang zi*- palu kecil", karena bisa merobohkan orang hanya dengan satu dosis kecil), jika tidak penyakitnya akan kambuh.

Dalam beberapa tahun yang penuh penderitaan itu, karena stress dan sedih, rambut saya menjadi putih total, melihat putri saya tersiksa oleh penyakitnya, saya juga sudah hampir gila. Demi melampiaskan tekanan ini, saya menggunakan cara yang ekstrim supaya diri saya mati rasa. Tubuh saya tidak cocok untuk berenang di dalam air es, namun tidak peduli saat berangin atau bersalju, dengan suhu di bawah 10 derajat di musim dingin, setiap hari saya memaksa diri untuk terjun ke laut, air laut yang dingin meresap masuk ke lapisan baju saya, hawa dingin yang menusuk membuat saya melupakan kesedihan saya akan putri saya. Saya akan berteriak sekeras mungkin di pantai, kerisauan saya saat penyakitnya kumat, kesedihan saya atas ketidakberdayaan saya, semuanya saya keluarkan. Hati saya teramat pedih.

Demi membuat putri saya mengeluarkan kesedihan dalam hatinya, terkadang saya membawanya jalan-jalan ke pantai, di pantai, saya berkata: "Anakku, ayah bersalah padamu, yang saya lakukan tidak cukup baik, kamu pukul saya saja!" Putri saya yang dikendalikan oleh arwah asing, tanpa ragu memukul saya sekuat tenaga, menendang tubuh saya, dan saya hanya melindungi kepala saya ... Seusai memukul saya, dia akan menghela nafas, lalu dengan senang berkata: "Sekarang saya merasa lebih baik." Melihat anak saya bisa tenang sementara, saya merasa lebih tenang.

Oleh karena itu, saya dan istri saya dengan susah payah membesarkan anak kami. Putri kami tumbuh semakin besar, tahun lalu musim dingin dia akan menikah dan menjadi istri orang. Menantu saya adalah anak yang baik hati, dia tidak merendahkan putri saya yang memiliki masalah kejiwaan, dia tetap sayang padanya. Untuk memberi mereka hadiah yang khusus, dua hari sebelum pernikahan mereka, saya masuk agama Buddha dan berikrar untuk bervegetarian seumur hidup. Saya hanya berharap apa yang saya lakukan ini bisa membuat Pu Sa memberkati anak saya hidup dengan tenang.

Setelah mereka menikah satu bulan kemudian, hal yang saya khawatirkan akhirnya terjadi! Sebelumnya karena terus minum obat, kondisi kejiwaan anak saya terhitung normal. Tetapi karena menantu saya kurang berpengalaman, ditambah demi memiliki anak, mereka berdua diam-diam menghentikan penggunaan obat, pada suatu hari saat putri saya pergi ke supermarket tiba-tiba penyakitnya kumat. Dan kali ini keadaannya lebih parah dari sebelumnya! Dia mulai kejang-kejang dan berbusa mulutnya, tangan dan kakinya mengacau, beberapa orang tidak sanggup memegangnya. Di jalanan yang ramai, putri saya yang malang itu sudah tidak ada harga dirinya, terakhir ada seorang yang baik hati mengantarkan putri saya pulang.

Dengan perantaraan seorang teman, kami pun pergi menemui guru besar yang kedua. Guru ini memberitahu saya, bahwa putri saya adalah pelayan Wang Mu Niang Niang di kehidupan sebelumnya, sekarang di tubuhnya memang ada arwah asing. Dia minta agar anak saya "*ding xiang tou*", kami segera memasang 7-8 rupang dalam aliran Tao, para dewa dan para Buddha, ditambah dengan arwah yang sudah meninggal dari 3 kehidupan sebelumnya, semuanya diletakkan dalam 1 altar. Bila memasang dupa, harus menyalakan 17 dupa ke dalam 17 tempat dupa. Kemudian, guru besar ini juga memberitahu saya, bahwa saya dan istri berjodoh dengan para dewa, dia juga menyarankan kami untuk "*ding xiang tou*", dan mendirikan altar suami istri.

Saat saya sedang bingung, kesempatan yang baik akhirnya datang! Dengan bantuan salah seorang praktisi Dharma, saya mendapatkan buku Master. Melihat buku Master, saya merasa senang sekali! Karena di

dalamnya ada contoh kejadian di mana Master menyembuhkan penderita *schizophrenia*! Dan juga cara yang diajarkan Master sangat mudah dilakukan, hanya perlu dengan melafalkan paritta, berikrar dan melepaskan makhluk hidup, maka harapan untuk sembuh pasti ada.

Mendapatkan petunjuk dari Guru yang benar, sisanya tergantung dari tekad saya untuk menjalankannya. Saya berikrar tiga hal besar kepada Guan Shi Yin Pu Sa: pertama, bervegetarian seumur hidup; kedua, tidak akan melakukan hubungan suami istri seumur hidup; ketiga, tidak akan membunuh makhluk hidup lain selamanya. Untuk menjamin saya memiliki cukup waktu melafalkan Xiao Fang Zi, saya mengajukan cuti panjang ke perusahaan, lalu bangun pukul 4 pagi setiap hari, tidur pukul 11-12 malam, sisa waktu lainnya saya pergunakan untuk melafalkan paritta. Saat itu istri dan putri saya tidak bisa menerima kondisi ini, mereka mengira saya sudah gila, saya juga tidak peduli dengan keraguan mereka, menutup pintu dan memusatkan pikiran untuk melafalkan paritta. Karena waktu tidur yang kurang, terkadang saat rasa kantuk tak tertahankan lagi, saya akan menyiram kepala dengan air dingin, agar tetap sadar. Mulut saya sariawan, maka saya akan menusuknya sendiri dengan jarum, lalu melanjutkan pelafalan paritta. Setiap bulan saya akan pergi melepaskan makhluk hidup, terkadang sebulan 2x. Saya terus memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk menolong kami sekeluarga, saya percaya, jika saya melafalkan Xiao Fang Zi dengan tekun, melakukan kebajikan, maka keajaiban akan muncul!

Tidak disangka, Pu Sa memang berwelas asih, hal yang baik datang dengan cepat. Diawali dengan perubahan dari istri saya, karena pada mulanya dia tidak percaya pada Xin Ling Fa Men. Lalu saya meminta dia untuk memperhatikan *Da Bei Shui* yang ada di altar, karena di musim dingin rumah kami tidak menggunakan pemanas, maka setelah satu malam, air di dalam vas bambu keberuntungan di atas altar akan membeku, tetapi air *Da Bei Shui* di altar tidak pernah beku. Mulanya, istri mengira ini hanya tipu muslihat saya saja, tetapi lambat laun, setelah dia melihatnya beberapa kali, dan setiap kali demikian, maka dia mulai percaya dan bersedia melafalkan paritta dengan saya, juga berebut untuk minum *Da Bei Shui*. Tidak lama setelah melafalkan paritta, pada suatu hari

istri saya yang menderita rabun dekat dengan gembira datang dan berkata, dia tidak perlu memakai kacamata lagi, kata-kata di dalam buku paritta bisa terlihat jelas. Terima kasih Pu Sa!

Satu lagi kejadian yang terjadi pada saya. Saya ingat sewaktu saya tidak setuju dengan guru besar kedua yang meminta saya membuat altar suami istri, dengan marah dia berkata: “Tunggu saja! Kamu akan lumpuh di hari tua.” Sebenarnya, setelah sekarang dipikir kembali, apa yang dia katakan tidak salah. Awalnya begini, saat saya sedang giat melafalkan Xiao Fang Zi, tiba-tiba ada satu waktu kepala saya sakit luar biasa, setelah diperiksa, ditemukan pengapuran di pembuluh darah di otak. Dokter mengatakan, pengapuran ini sudah terbentuk sejak lama, tetapi tidak menyumbat seluruh pembuluh darah, jika tidak diobati, maka di hari tua nanti, saat terjadi penyumbatan total, saya akan menjadi lumpuh. Setelah melakukan pengobatan, dokter sudah membuang penyumbatan di pembuluh darah saya. Mungkin di dalam takdir saya, mungkin saya memang sudah ditakdirkan akan lumpuh di hari tua, terima kasih Pu Sa yang Maha Welas Asih, membuat saya menghapus sebagian karma buruk saya dengan melafalkan paritta, lalu membuat cobaan ini datang lebih awal pada saya, supaya saya tidak lumpuh di hari tua.

Yang paling membahagiakan adalah putri saya, setelah saya dan istri melafalkan 200 lembar lebih Xiao Fang Zi untuknya, penyakitnya yang biasanya kumat setiap musim semi, di tahun ini tidak kambuh lagi! Sekarang putri saya sudah tidak minum obat penenang, dan juga bisa melafalkan PR harian setiap hari. Beberapa waktu yang lalu ada kabar gembira, putri saya hamil! Dia juga bermimpi Guan Shi Yin Pu Sa mendatanginya, dan di dalam mimpi Pu Sa mengajarnya untuk melafalkan {Gong De Bao Shan Shen Zhou}. Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa! Terima kasih Master yang welas asih! Guan Shi Yin Pu Sa dan Master sudah berwelas asih menolong kami sekeluarga, mengakhiri mimpi buruk yang sudah menghantui kami selama 9 tahun, tidak hanya membuat putri saya menjadi normal kembali, kondisi kesehatan saya dan istri juga semakin baik.

Guan Shi Yin Pu Sa sudah memberikan banyak berkat kepada kami, kebahagiaan dan rasa syukur sulit diungkapkan dengan kata-kata. Saya

ingin membalas kebaikan Buddha. Saya bertekad meneladani rasa welas asih Pu Sa, saya akan memperkenalkan Xin Ling Fa Men kepada 100 orang. Saya membeli mesin pencetak CD, lalu merekam acara dan wejangan Master yang terbaru, dan memberikannya secara gratis kepada orang-orang. Bila di tengah jalan saya bertemu dengan orang yang memerlukan bantuan, saya juga tidak segan untuk membantu mereka. Karena Pu Sa sudah memberkati saya, saya juga ingin seperti Pu Sa, membantu Pu Sa menolong orang-orang.

Mendengar suara tawa putri saya setiap hari, dan melihat semakin banyaknya orang-orang yang mempelajari Xin Ling Fa Men, saya sadar bahwa ibu kita Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih memang memiliki kekuatan yang luar biasa, menolong mereka yang membutuhkan, saya juga percaya impian Master "*Bai hua qi fang chun man yuan* – ratusan bunga bermekaran memenuhi seluruh kebun (dengan kata lain semua orang mempelajari dan mempraktekkan Ajaran Buddha Dharma di seluruh dunia)" akan terwujud tidak lama lagi.

Teman Se-Dharma dari Qing Dao, Tuan Gao, 24 November 2011.

4. Terima Kasih Master

Saya adalah pensiunan dari universitas Qing Hua, dua tahun yang lalu saya divonis menderita kanker kandung kemih stadium akhir, saat itu juga menjalani operasi pengangkatan, tetapi kondisi baik tidak bertahan lama, setengah tahun kemudian sel kanker menyebar ke sistem kelenjar getah bening, di saat saya tidak tahu harus bagaimana dan merasa hancur, lewat seorang teman, saya mendengar cerita tentang Master Lu, setelah telepon saya terhubung dengan Master, dan dengan petunjuk dari Master, saya melafalkan paritta setiap hari di rumah, perlahan tubuh saya mengalami perbaikan, semangat saya tumbuh kembali dan saya sanggup berjalan keluar dari masa kesakitan yang suram ini. Di sini, saya ingin berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada Master Lu, yang di tengah kesibukannya bersedia meluangkan waktu untuk membimbing saya, membuat tubuh saya pulih kembali, terima kasih kepada Pu Sa yang

membuat saya bisa melihat harapan kembali, saya sangat beruntung bisa mengenal Master Lu, baru bisa ada hari ini. Dengan penuh rasa percaya, saya dan keluarga akan terus melafalkan paritta, hal ini membawa saya bisa berjalan ke jalan yang terang, sekali lagi terima kasih kepada Master Lu dan sekretarisnya Xiao Yu yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada saya.

Universitas Qing Hua, pensiunan staff.

5. Mendapatkan Perlindungan Pu Sa Adalah Suatu Keberhasilan

Terima kasih atas berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa! Terima kasih Master Lu yang Maha Welas Asih!

Kami sangat berbahagia karena kami sekeluarga bisa mendapatkan perlindungan dari Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong. Dengan penuh suka cita, hari ini saya akan berbagi cerita bagaimana Guan Shi Yin Pu Sa memberkati putri saya lulus dalam ujian di bulan Oktober ini.

Mendengar kabar putri kami yang bersekolah di Singapura akan menghadapi ujian penting dari tanggal 3 sampai dengan 7 Oktober, saya dan suami (kami menganut Xin Ling Fa Men) berikrar di depan Guan Shi Yin Pu Sa: 1, sebelum tahun depan bulan Mei Seminar Dharma Master di Hong Kong diselenggarakan, kami akan memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada 30 orang yang berjodoh; 2, melepaskan makhluk hidup demi kelancaran ujian putri kami; 3, mencetak 1000 eksemplar buku pembabaran Dharma Master; 4, meminta putri kami untuk melafalkan {Xin Jing} dan {Da Bei Zhou}.

4 Oktober, telepon kami tersambung dengan Master, Master meminta anak kami melafalkan: 21x {Da Bei Zhou}, 21x {Xin Jing}, 78x {Zhun Ti Shen Zhou}, 49x {Da Ji Xiang Tian Nu Shen Zhou}, 1x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, lalu mengatakan ikrar yang kami ucapkan sangat bagus, ujian kali ini putri kami pasti lulus, tinggal menunggu berita baik, dan meminta kami terus melafalkan paritta dengan baik.

15 Oktober, putri kami menelepon sambil menangis, mengatakan bahwa wali kelasnya (mengajar Sastra) mengkritik dia, gurunya berkata setelah melihat kertas ujiannya, hasil ujian sastranya sangat buruk, pertama, tidak sesuai tema; kedua, formatnya tidak benar, dikurangi lagi 2 poin, dan gurunya menegaskan di seluruh kelas hanya dia yang dikurangi nilainya karena kesalahan format. Saat putri kami bercerita dia terdengar sangat panik, dia bilang kali ini sial sekali. Dengan tulus saya mengatakan agar dia tetap melafalkan paritta dengan baik, percaya pada Guan Shi Yin Pu Sa, percaya kepada Master.

25 Oktober, suami saya bermimpi melihat nilai anak saya mendapat 56, dan segera mengirimkan pesan mengabari putri kami, saat itu dia sangat meragukan perkataan ayahnya, tidak terlalu percaya. Tanggal 28 siang, pesan dari putri kami masuk, nilai rapor sudah keluar, keajaiban terjadi, dengan senang dia mengatakan mimpi suami memang tepat, nilai dalam mimpi sama dengan nilai yang dibagikan (cara penghitungan nilai ujian mereka sangat rumit), dan memberitahu kami ada hal yang lebih ajaib: biasanya, karangan sastra dinilai oleh guru bidang studi, kali ini tidak tahu kenapa, penilaiannya dilakukan oleh guru yang berpengalaman lebih lama, begitu diganti, karangan putri saya mendapatkan nilai tertinggi di kelasnya. Benar-benar ajaib! Hal ini membuktikan Guan Shi Yin Pu Sa memang bisa mengatur manusia di dunia ini.

Berikutnya, saya akan menceritakan cara mendapatkan berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong. Semenjak belajar Xin Ling Fa Men, setiap hari saya bangun pagi sebelum matahari muncul, sangat rajin, biasanya pukul 6 pagi mulai melafalkan PR harian: 49x {Da Bei Zhou}, 27x {Xin Jing}, 108x {Wang Sheng Zhou}, 49x {Zhun Ti}, 27x {Xiao Zai}, jumlah Xiao Fang Zi yang dilafalkan yang dari awalnya 1-2 sampai 3-4 lembar, sekarang hampir setiap hari 5 lembar, saya lakukan setiap hari! Karena melafalkan paritta, bibir saya pecah-pecah. Selain itu, saya terus berlomba dengan waktu, memanfaatkan segala kesempatan untuk mengenalkan Dharma pada orang lain. Saya dan suami belajar Xin Ling Fa Men selama 3 bulan sudah memabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada 50 orang lebih.

Teman-teman se-Dharma, kita harus menggunakan dengan baik 3 pusaka yang diajarkan Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong: *xu yuan* atau berikrar, *nian jing* atau melafalkan paritta, *fang sheng* atau melepaskan makhluk hidup.

Sebenarnya masih banyak kejadian-kejadian nyata yang membuktikan bahwa Guan Shi Yin Pu Sa memang benar ada, tetapi di sini tidak akan saya ceritakan satu per satu, saya berharap teman-teman sekalian bisa meningkatkan kekuatan dan semangat, bisa segera mendapatkan berkat dari Pu Sa, merasakan welas asih yang tak terkira dari Pu Sa!

Terakhir, saya akan memberitahukan sebuah kabar baik, putri saya di Singapura sudah percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa dan membabarkan Ajaran Buddha Dharma ini kepada dua teman sekolahnya.

Dengan tulus memberi hormat kepada Guan Shi Yin PuSa yang Maha Welas Asih!

Dengan tulus memberi hormat kepada Master Jun Hong Lu yang Maha Welas Asih!

Chang Zhou, Xu Wen, 6 November 2011

6. Enam Bulan yang Luar Biasa, Menyelamatkan Satu Keluarga

Yang terhormat saudara se-Dharma dari Komite Pembabaran Dharma 20R Australia, salam semuanya!

Saya adalah seorang karyawan biasa di Tian Jin – Tiongkok, saya pernah memiliki sebuah keluarga yang hangat, harmonis, dan sempurna. Saya memiliki orang tua yang menyayangi saya, ada suami yang pengertian dan melindungi saya, ada mertua laki-laki saya yang memperlakukan saya seperti putrinya sendiri, saya merasakan berbagai macam cinta kasih yang berbeda-beda.

Mungkin seiring dengan berjalannya waktu, kebahagiaan makin lama semakin pudar. Diawali dengan 2 tahun lalu, suami saya yang gagah dan sehat, tubuhnya yang tingginya mencapai 1,8 meter, yang selalu

menjadi sandaran bagi saya, tiba-tiba menderita pendarahan otak, walaupun operasi dengan membuka tempurung otaknya bisa menyelamatkan nyawanya, tetapi IQ nya menurun menjadi seperti anak kecil. Saya bersyukur yang di atas masih membiarkan dia hidup menemani saya, tetapi saya sekarang harus menjaganya seperti anak kecil, semuanya dimulai dari nol, efek samping yang ditinggalkan dari pendarahan otak adalah epilepsi, setiap kali dia kejang-kejang, hati saya juga ikut mengerut seperti tubuhnya yang meringkuk, sakitnya seperti meneteskan darah. Mertua laki-laki saya melihat penderitaan anaknya, orang tua berumur 85 tahun itu, merasa sangat sedih, dalam sekejap menua 10 tahun, keadaan tubuhnya juga menurun drastis, seperti lilin yang tertiup angin. Ibu saya mengkhawatirkan kondisi saya, berkata: “Bagaimana ini?”, terus-terusan dari malam sampai pagi. Kenyataan yang pahit ini mengacaukan kehidupan saya, keluarga saya memerlukan perhatian saya, saya tidak boleh tumbang. Saya sibuk seperti gangsing, hati saya sakit dan bergidik, tubuh saya letih tak berdaya, kerja jantung saya menurun, setiap hari dengan wajah yang kelelahan dan bengkak, saya menyeret tubuh yang berat ini kerja pulang pergi. Siapa yang bisa menolong saya? Siapa yang bisa menarik saya?

Tiba-tiba secercah cahaya mentari datang menembus kabut tebal yang menyelubungi saya. Xin Ling Fa Men masuk ke Tian Jin, Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih datang menolong kami! 25 April tahun ini, saya mulai mengikuti cara Master melafalkan paritta, melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Li Fo Da Chan Hui Wen} ... Setelah melafalkan paritta dan membina pikiran, satu setengah bulan kemudian keajaiban terjadi, pertama-tama berat badan saya turun 18 pon, teman-teman dan keluarga mengira saya sakit, tetapi saya mengerti, setelah saya melafalkan paritta wajah saya menjadi cerah, tubuh saya ringan, tidak ada sakit apa pun. Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih yang menolong saya, Master Lu yang welas asih yang telah membantu saya, menghapuskan karma buruk saya, membuat sinar Buddha sampai ke hati saya, membuat saya melafalkan paritta dengan lebih baik, berperilaku lebih baik, melakukan kebajikan. Saya pun mulai melafalkan paritta dan Xiao Fang Zi untuk suami. Keajaiban muncul, setelah sembuh suami saya mengalami kesulitan dalam

berkomunikasi, tapi dia melihat saya setiap hari melafalkan paritta, lalu berkata bahwa dia ingin melafalkan paritta sendiri. Lalu dengan kertas A4 saya mencetak paritta {Da Bei Zhou}, memperbesar hurufnya dan memberi tanda bacanya, dia seperti murid SD, belajar membaca huruf demi huruf, kalimat demi kalimat. Dalam waktu singkat, dia bisa melafalkannya sendiri. Walaupun melafal 1x {Da Bei Zhou} menghabiskan waktu 30 kali lipat dari orang biasa, tetapi hal pertama yang dilakukannya setiap bangun pagi adalah bersembah sujud kepada Buddha, lalu meletakkan kertas paritta, pena dan 7 butir kacang putih di atas meja, selesai melafalkan 1x dia akan mengambil 1 butir kacang putih, setelah 7x dia akan menggambar 1 guratan. Demikan yang dilakukannya setiap hari, dari 7x sampai sekarang bisa melafalkan 21x {Da Bei Zhou}, 7x {Xin Jing}. Guan Shi Yin Pu Sa benar-benar mengasihinya! Kondisinya membaik hari demi hari, kejang-kejangnya semakin berkurang, waktu kejangnya juga semakin pendek, wajahnya merona sehat, matanya terlihat lebih hidup dan bercahaya, dia tersenyum bahagia setiap hari, dan terkadang bersenda gurau dengan anggota keluarga lainnya. Ini tidak seperti penderita pendarahan otak yang pandangan matanya kosong, jalannya terseret-seret, bicaranya tidak jelas dan mengantuk seharian. Setelah bisa melafalkan paritta, dia mulai belajar melafalkan Xiao Fang Zi! Dia melafalkannya untuk penagih hutang karma sendiri, melafalkannya untuk ibunya yang sudah meninggal, sekarang selain PR harian (21x {Da Bei Zhou} dan 7x {Xin Jing}), maka setiap hari dia bisa melafalkan 1 lembar Xiao Fang Zi, terkadang bisa 2 lembar. Setiap malam, dia masih melafalkan 7-21x {Da Bei Zhou} untuk ayahnya yang sudah lanjut usia. Yang paling menggembirakan, dia bisa memperkenalkan Dharma pada orang lain, dia akan memberikan buku-buku Master kepada tamu yang datang ke rumah, agar mereka juga belajar Dharma dan melafalkan paritta. Dia juga menyarankan orang-orang untuk bervegetarian (dia sendiri sudah bervegetarian), ikut group *fang sheng* pergi melepaskan ikan, saat ikan-ikan itu terlepas dari tangannya, wajahnya terlihat penuh kasih, pancaran dari perasaan welas asih dari dalam hatinya.

Lagipula mertua laki-laki saya yang sekarang berumur 87 tahun menderita sakit jantung, tubuhnya sangat lemah, membuat orang merasa

sedih. Setiap hari saya melafalkan 3x {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuknya, juga melafalkan Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karmanya, saya memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa agar memberinya umur yang lebih panjang. Kondisinya semakin membaik, sekarang dia lebih bertenaga dan lebih bersemangat, beberapa hari yang lalu pada saat saya melafalkan {Da Bei Zhou} untuknya, dia bilang dia ingin melafalkannya sendiri, dengan cara yang sama dengan suami saya, saya mengajarnya melafal, sekarang dia bisa melafal 3-9x {Da Bei Zhou} setiap hari. Setiap kali saya mendengar dan melihat suami dan mertua laki-laki saya melafalkan paritta di kamarnya masing-masing, saya merasa teramat bahagia. Ini adalah berkah cahaya Buddha! Sang Buddha sangat berbudi luhur!

Terakhir, ibu saya yang berumur 75 tahun, dia bekerja keras seumur hidup, sekarang sakit-sakitan, darah tinggi, sakit jantung, rematik persendian, bila sudah duduk tidak kuat bangun, tahun lalu setelah menjalani operasi katarak, semangatnya menurun, matanya tidak ada kehidupan, bicaranya juga tidak bersemangat, sepertinya dia depresi. Rawat inap dan obat-obatan juga tidak kelihatan hasilnya. Bulan Juni tahun ini, saya memintanya melafalkan paritta, dimulai dengan menceritakan tentang Xin Ling Fa Men kepadanya, lalu mengajarnya melafalkan {Da Bei Zhou}, dipelajari dan dilafalkan secara perlahan, jika berusaha pasti akan ada hasilnya, dalam waktu satu bulan ibu saya sudah bisa melafalkan paritta dengan lancar, sekali melafal 3x, karena matanya tidak bagus, maka dia harus beristirahat sebentar lalu melanjutkan lagi melafal 3 kali lagi, dia tidak mau menyalah-nyaiakan waktu, beberapa hari ini, dia sudah bisa melafalkan 27x {Da Bei Zhou} setiap hari, juga melafalkan seribu kali nama Buddha. Ditambah saya melafalkan {Xin Jing} dan Xiao Fang Zi untuknya, keajaiban muncul kembali, ibu saya seperti berganti orang, suasana hatinya selalu bagus, raut wajahnya segar dan ceria, dia bisa berjalan dengan cepat, bahkan tetangganya pun menyadari perubahan ini. Ini adalah hal yang benar-benar luar biasa.

Seluruh anggota keluarga saya mengalami perubahan, tanggal 25 April tahun ini, hanya dalam waktu 4 bulan kehidupan saya berubah. Saya bersujud dan beranjali, saya berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih! Terima kasih Master Lu yang Maha Welas Asih!

Saya akan membalas budi ini, terima kasih Master, saya berikrar: di kehidupan ini akan mengikuti Master dan belajar pada Guan Shi Yin Pu Sa – Xin Ling Fa Men selamanya, membabarkan Ajaran Buddha Dharma kepada orang-orang seperti Master Lu, agar lebih banyak orang yang bisa mengubah nasibnya, dan lebih banyak orang lagi yang membabarkan Ajaran Buddha Dharma menolong orang lain.

Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih!

Terima kasih Master Jun Hong Lu yang Maha Welas Asih.

Tian Jin – Tiongkok, Miao Jun Jie, 1 November 2011

7. Balasan Karma Buruk Akibat Mengkonsumsi *Seafood*

Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Master Lu yang terhormat:

Ada satu hal yang selalu muncul dalam pikiran saya selama beberapa bulan, selalu ada suara di dalam hati saya yang meminta saya untuk menceritakannya, agar teman se-Dharma lainnya yang belajar dengan Master Lu bisa menjadikannya pelajaran.

Bulan Febuari tahun ini, di suatu petang, ada seorang teman lama yang mengajak saya untuk makan di restoran. Setelah semua tiba, teman memesan satu porsi mie goreng lobster, dia hanya makan sedikit, sebagian besar saya yang makan, saya juga membungkus satu box besar untuk dibawa pulang. Pukul 11 malam saya tidur, kurang lebih pukul 1 tengah malam, saya merasa perut saya sakit sekali, lalu saya terbangun, semakin lama semakin sakit, saya beranjak ke kamar kecil, tetapi tidak bisa mengeluarkan apa-apa, lalu saya kembali ke kamar untuk tidur, saat ini, tiba-tiba terasa sesak nafas, mual, seluruh organ dalam saya seperti mengerut menjadi satu, saya tidak bisa tidur, dengan posisi duduk saya memegang perut saya, lalu saya mulai ingin muntah, dan perut saya sakit seperti diare. Dalam waktu 10 menit saya merasakan kesakitan yang luar biasa, pusing, sesak nafas, mual, muntah kering, sakit perut, saya menyalakan lampu kamar dan bercermin. Ya ampun! Saya kaget sekali, di dahi saya tumbuh satu gumpalan daging sebesar jari tangan, panjangnya setengah ruas jari, di bagian tengah leher saya juga mulai ada daging yang

menonjol keluar. “Aiya! Aiya! Saya berubah menjadi lobster.” Saya kaget setengah mati. Baru 3-4 jam, secepat itu dia sudah mendatangi saya?”, itu yang terlintas dalam pikiran saya saat itu. “Guan Shi Yin Pu Sa tolong saya, Guan Yin Pu Sa tolong saya!” Saya berteriak-teriak dalam hati sambil menangis ... Tubuh saya tidak bertenaga, sakit di bagian perut bagaikan Neraka, saya bangkit kembali ke toilet, duduk di atas closet, tetap saja tidak bisa muntah, tidak bisa buang air. Saya duduk di sana sambil menahan sakit yang luar biasa, tangan saya memegang perut, rasa sakitnya membuat saya gemetar hebat, pada saat itu, tiba-tiba terdengar satu suara: “Segera lafalkan {Wang Sheng Zhou}”. Tetapi Master pernah mengatakan, bukankah kita tidak boleh melafalkan paritta di WC dan dapur? Pada saat saya berpikir begitu, rasa sakit datang kembali, lalu suara itu kembali mengatakan “Segera lafalkan {Wang Sheng Zhou}”. Lalu saat itu juga, tanpa berpikir panjang, dan sambil menahan rasa sakit, saya melafalkan {Wang Sheng Zhou}, terus melafal satu demi satu, sampai 10x lebih, arwah lobster itu baru melepaskan saya, saya muntah dan diare, air mata saya mengalir deras, rasanya seperti baru keluar dari Neraka, nafas saya tersengal-sengal, namun rasa sakit di perut sudah banyak berkurang. Di hari berikutnya, saya menceritakan pengalaman ini kepada keluarga dan teman saya, mereka masih bisa melihat bekas merah di dahi dan leher yang menghilang perlahan-lahan, pengalaman ini memberitahu saya, balasan karma datang dengan cepat.

Saya sudah menekuni Dharma dengan Master selama beberapa waktu, namun pada saat teman saya memesan lobster, saya tidak mencegahnya, malah menyantapnya dengan senang, saya sudah berikrar tidak akan makan makanan hidup (binatang yang dibunuh langsung khusus untuk dimakan), tetapi tidak bisa menolak godaan di depan mata saya, saya melupakan ikrar yang telah saya ucapkan, ini adalah pelajaran yang menyakitkan. Saya benar-benar menyesal!

Beruntung Master mengajari kita untuk melafalkan paritta, membina pikirandan membina diri, pada saat terdesak, Guan Shi Yin Pu Sa akan datang menolong saya, jika tidak, mungkin saya harus memanggil *ambulance*.

Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penolong.

Angela Li Hui Qin, 15 November 2011

8. Sel Kanker dalam Sumsum Tulang Hilang Hanya dalam Waktu 20 Hari

[Bagian Editor Sekretariat 2OR Australia] Beberapa waktu yang lalu sekretariat kami mendapatkan surat dari teman se-Dharma bernama Li, dia meminta pertolongan untuk seorang wanita penderita kanker limfoma stadium akhir yang berubah menjadi leukimia (kanker darah) berusia 43 tahun. Orang ini baik si ibu maupun putrinya tidak percaya Buddha dan tidak melafalkan paritta, tetapi saat mereka menerima surat balasan dari pihak sekretariat, dengan pertolongan Li, keduanya menjalankan cara yang diajarkan Master: melafalkan paritta, berikrar, dan melepaskan makhluk hidup, setelah itu keajaiban terjadi, hanya dalam waktu 20 hari, sel kanker yang ada di sumsum tulang hilang total!

Teman se-Dharma Li sekali lagi mengirimkan email kepada kami menceritakan pengalaman pasien ini yang cukup mengharukan, bagaimana menggunakan 3 pusaka Xin Ling Fa Men untuk melawan penyakitnya, memulihkan kesehatannya kembali. Beserta surat ini, dikirimkan juga hasil pemeriksaan pasien, dengan bukti yang nyata ini sekali lagi membuktikan bahwa Xin Ling Fa Men memang luar biasa! Kami juga setulus hati berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa dan Master Lu yang berwelas asih menolong semua orang, terima kasih Pu Sa berwelas asih menganugerahkan kami pusaka yang luar biasa di zaman akhir periode Dharma yang bisa menyelamatkan nyawa kami – Xin Ling Fa Men!

Pertama kalinya saya mengenal penderita kanker limfoma stadium akhir, membimbing mereka untuk belajar Xin Ling Fa Men (4 November 2011).

Tanggal 4 November 2011 adalah hari ketiga saya mengenal seorang penderita kanker limfoma stadium akhir yang berubah menjadi leukimia

(*chronic lymphocytic leukemia*) – C (perempuan, 43 tahun), dan adalah hari ke 8 mengenal ibunya F.

Nyonya F beberapa hari yang lalu (27 Oktober) diperkenalkan orang lain, beliau datang ke rumah saya, dia sambil menangis berkata putrinya sakit keras untuk ketiga kalinya, dan meminta pertolongan. Nenek dari C penganut agama Kristen, maka sebelumnya mereka meminta pertolongan dari pihak gereja, setelah 2 bulan baru ke tempat saya. Sewaktu C berusia 13 bulan, dia kehilangan ayah kandungnya; saat putri C berumur 6 bulan, C divonis menderita semacam penyakit lupus, maka F membantu C untuk merawat putrinya, sampai saat ini sudah 15 tahun.

F tidak pernah mengenal A Mi Tuo Fo, hanya pernah mendengar Guan Shi Yin Pu Sa. Saat saya memperkenalkan Master dan Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men kepada F, malam itu juga ibu dan anak itu menghubungi sekretariat 2OR Australia, pihak staff sekretariat minta mereka untuk segera melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing} dan {Li Fo Da Chan Hui Wen – 88 Buddha}, selain itu melafalkan 7 lembar Xiao Fang Zi setiap hari, melepaskan makhluk hidup, berikrar, dan bervegetarian.

F meminta maaf kepada Guan Shi Yin Pu Sa karena mereka baru meminta pertolongan di saat terdesak, dan juga memohon pada saya untuk meminta pertolongan dari Biksu Yin Tang untuk membantu melafalkan Xiao Fang Zi. 3 orang Biksu berwelas asih, setelah menerima telepon dari saya, segera membantu melafalkan Xiao Fang Zi, hari pertama selesai dilafalkan, demam tinggi C malam itu menurun. Biksu Yin Tang berpesan kepada mereka untuk bervegetarian. Tetapi tak lama C kembali demam, F sadar dan teringat ini mungkin karena C meminum sup burung merpati yang diberikan temannya.

2 November, saya dan Xiao Xie pergi ke rumah sakit Zhi Yi untuk menjenguk C, melihat kami, C menangis, dia divonis menderita kanker limfoma stadium akhir yang beralih menjadi leukimia, dia meminta tolong Master untuk menerawang totemnya, dan memberitahukan berapa banyak paritta yang harus dilafalkannya, C berjanji setelah sembuh, dia akan memberikan kesaksian kepada orang-orang, dan menggunakan cara Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men untuk menolong orang-orang yang

sakit. F bercerita, setelah kami jenguk, raut wajah putrinya terlihat lebih cerah.

Lalu kami mempertemukan F dengan Biksu Yin Tang, Biksu memberikan nasihat kepada F dan memberitahukan fungsi dari 4 paritta dalam Xiao Fang Zi, yaitu {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou} dan {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}, di depan Pu Sa, F sekaligus mewakili putrinya untuk berikrar, memohon perlindungan Pu Sa.

Tengah malam F menelepon, dokter ahli tumor dari rumah sakit Zhi Yi menyatakan: di dalam sumsum tulang C, ada 28% sel kanker limfoma, sangat ganas, umur C mungkin hanya tinggal 2-3 bulan lagi. C sendiri masih belum tahu kabar ini, dia sempat bilang akan bertahan 3 tahun lagi. F tidak tega memberitahu putrinya, karena putrinya bilang akan menjalani hidup dengan penuh ketabahan, sampai hari ini F juga tidak memberitahu cucu perempuannya yang sudah berumur 15 tahun. Dokter menyarankan untuk menjalani pengobatan kemoterapi, tetapi tetap pesimis akan hasilnya.

3 November, kami pergi lagi ke rumah sakit, membawa laptop, Xiao Xie mengunduh 4 video di mana Master menerawang totem penderita penyakit kronis, dan membantunya untuk meng-*install* {Bai Ren He Chang Da Bei Zhou} (paritta {Da Bei Zhou} yang dinyanyikan oleh seratus orang direkomendasikan oleh Master), ibu dan anak ini setelah melihat rekaman Master, mereka tersenyum, lalu mendengarkan dan belajar melafalkan {Da Bei Zhou} dengan menggunakan *headset*, mereka terlihat gembira. Pasien sekamarnya setelah mendengar mereka, meminta agar memutar rekaman itu dengan *speaker*, dan berkata, kami juga percaya Guan Shi Yin Pu Sa. Dokter utama masuk dan melihat C, lalu berkata, hari ini kamu terlihat bersemangat.

Hari ini 4 November, pihak sekretariat 2OR Australia memberikan balasan atas email saya, mereka memberitahukan tugas yang diberikan oleh Master Lu setelah melihat totem dari C. Setelah menerima email itu, saya segera menelepon mereka, Biksu Ying Tan dan Xiao Xie. Biksu Yin Tang mengatakan akan terus membantu mereka untuk melafalkan Xiao Fang Zi, semoga C sendiri bisa segera melafalkannya sendiri, karena Xiao

Fang Zi yang dibantu dilafalkan oleh orang lain hasil kekuatannya berkurang jauh.

F sangat bersyukur, dia berkata: “Putri saya bisa tertolong, malam ini juga saya akan melafalkan Xiao Fang Zi sebaik-baiknya, saya percaya putri saya pasti juga akan segera bisa melafalkannya sendiri.” Saya menceritakan kepada mereka pengalaman saya pertama kali belajar Xin Ling Fa Men, saya mendapatkan berkat dari Guan Shi Yin PuSa, otak saya belum berpikir apa-apa, paritta sudah terlafal keluar dari mulut, sekarang makin dilafalkan, hati terasa makin senang, tubuh terasa panas, terus-menerus bermimpi baik. Jika hati kita tulus, Guan Shi Yin Pu Sa dan Master Lu pasti akan masuk ke dalam mimpi kamu untuk menyembuhkanmu. Semangat ya!

Mendengar hal ini, Tuan H menelepon dan mengatakan bersedia menyumbangkan 7 lembar Xiao Fang Zi, Nyonya Z juga mengirimkan email dan mengatakan akan membantu melafalkan paritta dan memberikan dana sumbangan untuk C.

Kedua orang ini adalah umat yang baru saja belajar Xin Ling Fa Men tidak lama, mereka pernah bermimpi dan mendapatkan penglihatan. Xiao Xie dua kali bermimpi Master datang mengobati dia, sekarang dia sedang giat belajar {Bai Hua Fo Fa}, melepaskan makhluk hidup dalam jumlah banyak, membantu orang lain dengan penuh semangat. Dia berkata: “Jika dengan saya masuk ke neraka bisa menolong sepuluh orang, maka saya rela turun ke neraka.” Ini adalah perasaan welas asih yang tumbuh setelah mempelajari Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men.

Setelah belajar dan melafalkan {Da Bei Zhou} selama 20 hari, sel kanker yang ada di sumsum tulang hilang! (18 November 2011)

Saya selalu mengikuti perkembangan pengobatan penyakit pasien C, menjenguknya di rumah sakit sebanyak 4x. Dua hari sebelumnya (16 November) C baru saja menyelesaikan satu tahap pengobatan kemoterapi, dilakukan lagi pengetesan sumsum tulang. Semua orang menunggu hasil pemeriksaan dengan cemas.

Sore ini ibu dari C, nyonya F menelepon dan mengabarkan kabar baik: “Hasil pemeriksaan sudah keluar, sel kankernya sudah hilang!” Lalu dengan penuh suka cita mengantarkan hasil pemeriksaan tersebut ke

rumah saya, dan mengatakan: “Terima kasih Master Lu sudah menolong nyawa putri saya! Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa.”

Saya mendokumentasikan hasil pemeriksaan tanggal 1 November dan 16 November sebagai bukti.



Dalam setengah bulan berikutnya, C mengikuti nasihat Master, setiap hari dengan giat melafalkan PR harian. Sebenarnya ibunya khawatir karena

[illegible][illegible][illegible]

 浙江大学医学院附属第一医院					
病理检查报告单					
姓名:	陈静	性别:	女	年龄:	43岁
送检单位:	浙江大学医学院附属医院 住院			门诊号:	
送检医生:	孟海南	病区:	血液病科(蓝楼3H-4)	电话号:	39790306
送检科室:	血液病科(蓝楼3H-4)-HEB226			床号:	14
				收到日期:	2013-11-01
病理所见:	随丙丙在以内骨髓涂片经细胞、多核坏死、瘤细胞(增基、核分裂像)见。				
特殊检查:	Rt-6 (-), CD4 (-), CD10 (-), CD20 (+), CD30 (-), CD34 (-), CD45 (-), Cyclin D1 (-), Ki-67 (CNS), 结果 (-)				
病理诊断:	(骨髓活检)幼稚淋巴细胞增殖, 结合免疫组化, 考虑淋巴瘤L1淋巴瘤累及				
备注:					
				检测医生:	吕国平
注: 本报告须和骨髓穿刺为材料联系。				报告日期:	2013-11-01

kondisi kesehatan C akan membuatnya kesulitan melafalkan paritta, tidak disangka semakin lama C bisa melafalkan dengan semakin baik, selain tidak ada efek samping yang buruk, malah membuat nafsu makan C semakin baik! Kemarin saat kami mengantarkan Da Bei Shui untuknya, kondisi C yang karena kemoterapi menyebabkan sel darah putihnya hanya tinggal 100, hemoglobinnya tinggal 4 gram, dokter melarang dia untuk turun dari ranjang, tetapi kondisi psikisnya sangat bagus, dia tersenyum terus. Hari ini nyonya F mampir ke rumah saya, mengatakan mereka melihat hasil pemeriksaan dari komputer: sel darah putih dari C sudah naik sampai 9000 ribu, hemoglobinnya 4,5 gram, sel darah merahnya sudah normal.

Saya bukan orang kedokteran, hanya bisa mengikuti apa yang dikatakan dalam laporan, semoga saya tidak salah mengingat. Tetapi bagaimana pun, Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men sudah menyelamatkan C yang menderita *chronic lymphocytic leukemia*, hanya dalam waktu 20 hari ini adalah bukti yang tidak bisa dibantah!

Terima kasih atas bantuan dari Biksu *Yin Tang*, membantu melafalkan Xiao Fang Zi untuk C, sampai hari ini sudah melafalkan 87 lembar Xiao Fang Zi. C beberapa hari yang lalu melihat (bayangan) satu bayi yang cantik (tidak dalam mimpi), mungkin dia sudah mendoakan arwah bayi ini ke alam yang lebih baik.

Yang lebih aneh lagi, F memberitahukan bahwa, pada tanggal 4 November kurang lebih pukul 10 malam, saat sedang tiduran di ranjang (belum tidur), dia melihat Master Lu lewat di depannya! Begitu besar perhatian dan pertolongan Master yang diberikan kepada ibu dan anak ini!

Lalu nyonya F kembali meminta dua buku Master, dia mengatakan akan memperkenalkannya kepada dua pasien lainnya. Xiao Xie mengatakan, C juga berterima kasih kepada penagih hutang karma dirinya, karena menderita penyakit ini membuatnya mengenal Xin Ling Fa Men. Memang benar, kita harus berterima kasih kepada semua jodoh kita, kita harus benar-benar percaya pada hukum karma.

Kami juga berterimakasih kepada C yang membuktikan sendiri kekuatan Dharma, menunjukkan keajaiban yang luar biasa cepat yang diciptakan oleh Guan Shi Yin Pu Sa dan Master Lu!

Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih!

Terima kasih Master Lu!

Hang Zhou, Nyonya Qi, 22 November 2011

9. Master bagaikan Ayah, Guan Yin Tang seperti Rumah, Tumor adalah Jodoh Terbaik bagi Saya

[Bagian Editor Sekretariat 20R Australia]

Ini adalah kisah nyata dari seorang teman se-Dharma muda yang sering bekerja sebagai sukarelawan di Dong Fang Tai (20R Australia). Dengan pengalaman yang dialaminya sendiri membuktikan kebenaran dari aliran Master Xin Ling Fa Men. Teman se-Dharma ini setelah mengikuti cara Xin Ling Fa Men untuk membina diri dan membina pikiran, serta berikrar untuk memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada lebih banyak orang, sering memimpikan Guan Shi Yin Pu Sa dan Master Lu. Dia sangat giat, pengalamannya yang ajaib ini, membuat kami sekali lagi merasakan perhatian dan perlindungan dari Master dan Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih. Kali ini kami khusus menampilkan cerita pengalaman dari teman se-Dharma ini, kami harap bisa memberikan semangat kepada lebih banyak muda-mudi untuk percaya dan belajar Xin Ling Fa Men, dan lebih aktif dalam melakukan kegiatan pengenalan Ajaran Buddha Dharma.

Master adalah Ayah, Guan Yin Tang adalah Rumah, Tumor adalah Jodoh Terbaik

Ibu saya mengalami kesulitan pada waktu melahirkan saya, dari kecil tubuh saya lemah dan sering sakit-sakitan, bahkan di dada sebelah kiri bagian ketiak bawah ada liang sebesar telapak tangan, hanya tinggal kulit tipis yang membalut tulang rusuk, pembuluh darah di bawah kulit saya bisa terlihat dengan jelas. Saya sudah menemui banyak dokter, tetapi mereka mengatakan tidak pernah menemui penyakit seperti ini. Pada awal tahun 2010, saya bersujud di depan altar memohon berkat dari Pu Sa, hal ini membuat saya bisa mengenal aliran Dharma yang bisa mengajarkan

saya cara belajar Ajaran Buddha Dharma dengan benar. Bulan Maret di tahun yang sama, saya mengenal Xin Ling Fa Men, saya tahu ini berkat welas asih dari Guan Shi Yin Pu Sa dan Master Lu, setiap kali teringat hal ini, saya merasa sangat terharu sampai menitikkan air mata. Setelah menjalani cara Xin Ling Fa Men selama 3 bulan, dada sebelah kiri yang tadinya tidak berdaging sama sekali, tiba-tiba dengan ajaib sel daging mulai tumbuh di sana.

Bulan Oktober 2010, setelah mempelajari Xin Ling Fa Men setengah tahun, pernah satu kali saat saya melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sambil berlutut, tiba-tiba dada kiri saya terasa sakit, saya sesak nafas, dan bicara saya tersengal-sengal. Malam itu juga, saya bermimpi Master menerawang totem saya. Master menghela nafas dan berkata: "Ini gawat, kura-kura kecil muncul bintik-bintiknya." Setelah terbangun saya tidak mengerti apa maksud dari mimpi tersebut, maka saat acara wejangan pemuda pemudi, saya memohon Master untuk mengartikan mimpi ini. Saat itu Master dengan berat hati berkata bahwa mimpi ini sedikit rumit, tidak bisa dijawab langsung, harus menelepon dalam acara {Tanya Jawab Metafisika} setiap hari Selasa, Kamis dan Sabtu untuk diterawang totemnya, dan beliau meminta saya sebelum menelepon untuk lebih banyak melafalkan {Da Bei Zhou} dan memperhatikan kesehatan.

Dalam minggu yang sama, 4 teman se-Dharma yang ada di 4 tempat yang berbeda: Vancouver, Shanghai dan Sidney, memimpikan hal yang sama, mereka melihat saya di rumah sakit, dengan rambut sangat pendek, wajah saya terlihat lesu. Dan Ibu saya bahkan bermimpi saya akan mengalami satu cobaan besar di tanggal 13 Oktober, dia berpesan untuk jangan keluar rumah, jika tidak maka selamanya dia tidak bisa bertemu saya lagi. Saya berpikir, mungkin ini karena setiap hari saya melafalkan 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen}, maka buah karma saya matang dengan cepat. Agar tidak membuat ibu saya khawatir, saya membuat janji dengan dokter untuk pemeriksaan kesehatan.

Setelah hasil pemeriksaan keluar, ditemukan bahwa daging yang baru saja tumbuh di dada bagian kiri adalah jaringan daging yang normal, dan sebenarnya yang ada di dada sebelah kiri sebelumnya adalah tumor besar yang berukuran satu kepalan tangan. Karena dada sebelah kiri saya

sebelumnya tidak memiliki jaringan daging yang normal, maka dari dulu saya sendiri tidak tahu bahwa selama ini saya membawa bom waktu di dalam dada saya selama bertahun-tahun. Membawa hasil pemeriksaan *ultrasound* dan *mamografi*, dada saya terasa sesak, saya semakin sulit bernafas.

Saya teringat sewaktu kecil saat berumur 4 tahun, kepala saya sobek tergores dengan kaca yang jatuh dari lantai 7, dan saya segera dibawa ke rumah sakit untuk pertolongan, luka ini ditutup dengan 12 jahitan, pembuluh darah yang terpotong 4 jahitan; saat berumur 7 tahun, saya tiba-tiba pingsan tanpa sebab, seperti sendiri berjalan di lorong yang gelap dan panjang, setelah sadar saya sakit cukup lama; umur 13 tahun menderita depresi, setiap hari yang saya pikirkan adalah bagaimana caranya bunuh diri; umur 14 tahun saya mengenal Ajaran Buddha, saya bergantung pada melafalkan {Da Bei Zhou} setiap hari untuk menghindari mimpi buruk dan perasaan tertindih pada saat tidur; umur 19 tahun setelah menjalani pemeriksaan terdeteksi bahwa detak jantung saya tidak normal, disertai dengan nyeri jantung yang dikenal juga dengan angin duduk (*angina pectoris*); umur 23 tahun saat naik pesawat, kami dilanda badai topan dan angin puyuh, saat itu saya melihat Guan Shi Yin Pu Sa dari jendela pesawat, menaiki awan dan cahaya emas memancar dari tubuhnya, detik itu juga saya tidak lagi merasa takut, saya tahu Pu Sa akan menolong saya; umur 26 tahun, permukaan air laut yang tenang tiba-tiba datang ombak besar, saya yang berada di laut dangkal terbawa ombak, bersama dengan empat orang lainnya, 1 orang meninggal tenggelam, 1 orang tak sadarkan diri, saat saya diselamatkan, sambil bersujud, saya menangis memandang langit, berterima kasih atas perlindungan Pu Sa.

Terima kasih atas welas asih dari Pu Sa, yang telah menyelamatkan saya dan tidak pernah meninggalkan saya dalam berbagai bencana hidup mati yang saya alami. Saya selalu berpikir, Pu Sa membiarkan saya hidup di dunia ini, pasti ada misi yang harus saya selesaikan, pasti ada tujuan yang harus saya capai. Mulai dari umur 14 tahun saya mulai aktif dalam kegiatan sosial, aktif dalam pelayanan masyarakat, dan juga bergabung dalam group sukarelawan di Vihara, dengan giat memabarkan Ajaran Buddha Dharma. Tetapi saat saya melihat hasil *ultrasound* dan *mamografi*

ini, saya merasa sangat bersalah. Di dalam banyak acara, Master selalu mengatakan, banyak penderita penyakit kronis, setelah melafalkan paritta dan melepaskan makhluk hidup, biasanya dalam waktu satu bulan akan ada perbaikan yang cukup nyata, sedangkan saya yang sudah bervegetarian dan belajar Dharma bertahun-tahun lamanya, sudah melepaskan ikan dan udang yang jumlahnya hampir mencapai puluhan ribu, Xiao Fang Zi yang saya lafalkan juga sudah lebih dari 49 lembar, tetapi tubuh saya masih menderita sakit parah, ini pasti karena yang saya lakukan belum cukup banyak, yang saya lakukan belum cukup baik, saya sudah mengecewakan Pu Sa.

Betapa tak berdayanya nyawa ini. Kita anak-anak muda yang baru berusia 20 tahun lebih, mengira diri kita masih muda, saya ingat pada saat saya baru berusia belasan tahun, saya sudah pergi meninggalkan keluarga dan hidup sendiri di luar, saya tidak berkesempatan untuk berbakti kepada orang tua; saya memikirkan karir yang baru saja saya rintis, belum sempat untuk memberikan sumbangan kepada masyarakat; yang terpenting adalah, saya baru saja mengenal Master, belum berkesempatan untuk memperkenalkan Pintu Dharma yang sebegitu baiknya kepada lebih banyak orang. Saya bersujud di depan altar Buddha memohon welas asih dari Pu Sa untuk memberi saya waktu sedikit lagi, supaya saya bisa melakukan lebih banyak hal yang berarti.

13 Oktober malam, saya bermimpi pergi ke rumah sakit untuk mengambil nomor antrian, ada banyak sekali orang yang mengantri di luar ruang periksa, semua orang tidak menunjukkan ekspresi apa pun dan juga tidak berbicara. Sampai pada giliran saya, baru tahu kalau dokter yang memeriksa penyakit saya tidak ada. Orang tua yang duduk di meja administrasi melingkari nama saya dengan kuas (*mao bi*), dia bertanya, tanggal 13 tidak bisa, apakah tanggal 27 oke? Saya menggelengkan kepala dan berkata saya tidak jadi berobat. Dia menjawab kalau begitu kamu boleh keluar dari rumah sakit. Lalu saya kembali membereskan barang-barang saya dalam kamar rawat inap, dan mengurus administrasi keluar rumah sakit.

Setelah terbangun, saya sadar, saya baru saja terhindar dari malapetaka ini.

Setelah ibu saya mengetahui kondisi kesehatan saya, beliau sangat cemas, dan meminta saya segera untuk mencari dokter yang terbaik, dokter itu dikenal sebagai dokter ahli bedah terbaik di Shang Hai, dan menjadwalkan operasi. “Tidak apa-apa”, kata ibu saya, “Beli tiket pulang ke Shanghai, selesai operasi rawat inap beberapa saat untuk melihat perkembangannya, setelah kondisimu stabil, baru kamu kembali bekerja, semuanya akan baik-baik saja.”

Saya tahu, ini adalah sakit yang disebabkan oleh karma buruk saya, operasi pengangkatan tumor ini hanya mengobati penyakit di permukaan saja, tidak mengobati akarnya, lagipula bagian yang perlu diangkat adalah seluruh dada bagian kiri, beserta kelenjar getah bening di lengan dan bawah ketiak, operasi ini beresiko cukup besar, dan juga bila operasi ini dilakukan, maka tubuh saya tidak akan utuh lagi. Dalam banyak wejangan yang diberikan, Master menyarankan bagi penderita pengakit kronis, sebaiknya jangan mengangkat salah satu organ atau jaringan tubuhnya, jika karma buruknya tidak dihilangkan, maka penyakit ini juga akan muncul di tempat lain. selain itu, operasi seperti ini juga akan merusak kesatuan tubuh yang paling dasar, mungkin tidak bisa menjamin kesembuhan penuh. Mengobati kanker adalah suatu proses perubahan energi, dengan melafalkan paritta, melepaskan makhluk hidup, berikrar, bervegetarian, Pu Sa pasti akan memberkati kita, memberikan kekuatan pada kita, menghindarkan kita dari malapetaka.

Saya menceritakan kekhawatiran saya kepada teman lama saya seorang dokter tradisional Tiongkok. Dia juga penganut Buddha, khusus mengobati penyakit-penyakit kronis dan langka, banyak penderita kanker setelah berobat padanya, kondisinya semakin stabil. Dia sering menasihati pasiennya untuk bervegetarian, dan menegaskan semua penyakit berasal dari hati atau pikiran, jika mau mengobati sampai ke akarnya harus mengobati “hati” terlebih dahulu. “Kamu pasti akan sembuh”, dia menghibur saya, “Kamu harus yakin.” Dia yang sebenarnya sudah dalam keadaan setengah pensiun, demi membantu pengobatan saya, setiap hari menyempatkan satu jam lebih untuk mengobati saya dengan memijit, mengerik (*gua sha*), bekam api (*ba guan*), juga membuang darah kotor (*fang xue*). Saya melihat bekas bekam api di tubuh saya, hijau keunguan,

darah kotor yang dikeluarkan semuanya hitam kental kehijauan, dan berbau busuk, saya tiba-tiba teringat mimpi yang pertama. Bekas bekas ini adalah bintik-bintik yang muncul di tubuh kura-kura kecil, dan keadaan saya seperti yang Master katakan – gawat.

Walaupun sekarang keadaanya tidak baik, tetapi saya yakin Pu Sa pasti akan memberkati saya, karena saya sudah mengenal Master, sudah belajar melafalkan Xiao Fang Zi, dan ada teman yang baik ini yang membantu pengobatan saya, saya pasti bisa melewati cobaan ini. Saat saya mengabari ibu saya bahwa saya memutuskan untuk tidak operasi, terjadi perdebatan sengit di antara kami. Ibu saya setiap hari meng-*email* saya, menelepon saya, sampai pada akhirnya sambil menangis dia meminta saya untuk operasi. Ibu saya tidak hanya sekali mempertanyakan, mengapa sebagai seorang teknisi, bahkan teknisi dalam bidang teknik biomedis, sudah mengenyam pendidikan tinggi, tetapi tidak mau percaya pada teknologi, ilmu kedokteran, lebih memilih percaya pada hal-hal yang tidak terlihat, yang tidak bisa dijelaskan atau dibuktikan. Dia sekali lagi menegaskan, walaupun melafalkan paritta itu bagus, diberkati Pu Sa juga bagus, tetapi bisa dijalani bersama dengan operasi. Sebagai seorang anak, membuat orang tua cemas seperti ini, saya merasa tidak berbakti. Membaca surat demi surat yang berisi tangisan mereka, saya merasa menderit, saya juga ingin mengundurkan diri dari pekerjaan saya dan pulang tinggal bersama mereka, supaya mereka bisa melihat bagaimana saya menjadi sehat dengan melafalkan paritta dan membina diri dalam Dharma, supaya mereka tenang. Tetapi dalam sekejap saya berpikir, jika saya meninggalkan Australia, saya tidak akan memiliki kesempatan untuk mendengarkan Ajaran Buddha Dharma di sebelah Master, ini akan menjadi penyesalan terbesar dalam hidup saya. Menurut kondisi penyakit saya sekarang, sebenarnya tinggal di mana pun tidak akan banyak bedanya. Jika saya tetap di Australia, dalam kondisi seburuk apa pun yang akan terjadi, maka dalam detik-detik terakhir dalam hidup saya, saya juga masih bisa berlomba dengan waktu, masih bisa berkesempatan untuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma melalui *blog*. Oleh karena itu saya berunding dengan ibu, saya akan mencoba menemui dokter ahli bedah di Australia, dan memutuskan apakah harus operasi atau tidak. Karena saya tahu untuk

menemui dokter ahli bedah biasanya harus menunggu sampai beberapa bulan, saya berharap dalam masa menunggu, saya bisa melafalkan paritta dengan baik, lebih banyak melakukan kebajikan, mengubah kondisi penyakit saya.

Bulan Desember 2012, setelah melepaskan seribu ekor ikan kakap, saya bermimpi Master mengenakan jubah putih, seluruh tubuhnya memancarkan cahaya emas Buddha. Master mengangkat tangan kanannya, memberikan berkat di kepala saya, saat itu saya merasa tubuh saya diselubungi oleh sinar Buddha, seluruh pembuluh dalam tubuh saya dialiri energi yang hangat. Saat itu terasa sangat lama, saya menangis penuh syukur, air mata saya mengalir deras.

Kemudian, teman se-Dharma saya membantu saya menghubungi saluran telepon {Tanya Jawab Metafisika}. Setelah Master menerawang totem saya, Beliau mengatakan, bayangan hitam yang ada di bagian perut sudah terlihat lebih baik, warnanya memudar seperti warna asap, tetapi tumor yang ada di bagian dada warnanya tetap tidak berubah. Di dalam telepon, Master mengatakan mungkin karena setiap hari melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, karma buruknya terus berbuah; kemungkinan lainnya adalah, tumor ini selalu terluka, kondisi lukanya tidak mengering dalam waktu yang lama. Master meminta saya untuk melafalkan 118 lembar Xiao Fang Zi, biasanya lafalkan lebih banyak {Da Bei Zhou}, selain itu tetap harus melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}. Karena pada saat itu yang menelepon adalah teman saya, dan saya tidak ada di tempat, jadi saya tidak bisa memberikan tanggapan. Saat mendengarkan rekaman tersebut, saya benar-benar kaget, saya merasa terharu dengan kebaikan welas asih Master. Beberapa tahun sebelumnya pernah terdeteksi *miom* di rahim, kiri kanan semuanya ada, berbentuk seperti anggur, diameternya yang terbesar adalah 7 mm dan 5 mm. Setiap kali datang bulan terasa sakit luar biasa, dan sering mengeluarkan darah dalam waktu tidak beraturan. Tetapi setelah melafalkan Xiao Fang Zi, keadaan ini sudah membaik, tidak hanya waktu haid menjadi lebih normal, nyeri haid juga sudah tidak terasa. Tumor di bagian dada saya, memang karena setiap hari saya melafalkan 7x {Li Fo Da Chan Hui Wen} yang mematangkan buah karma buruk saya. Selain itu saya berobat ke shinshe secara teratur, dan setiap kali

membuang darah kotor, makanya di dalam totem terlihat ada luka di dada, dunia totem Master, memang tidak luar biasa.

Tidak terasa sampai hari yang dijanjikan untuk menemui dokter ahli bedah. Saya sudah melafalkan 100 lembar lebih Xiao Fang Zi. Sekarang tumor yang sebesar kepalan tangan, sudah mengecil seukuran buah leci, dan juga sudah tidak sekeras sebelumnya, saat diraba juga sudah tidak terlalu sakit. Saat saya memberitahukan kabar baik ini kepada ibu saya, dia dengan sedih berkata, “Anak-anak tinggal jauh dari rumah, selalu akan mengabarkan kabar yang baik dan menutupi yang buruk. Kamu jangan karena takut saya khawatir, mengarang kebohongan ini untuk menghibur saya.” Saya memberitahu ibu, dia boleh tidak percaya pada saya, tetapi dia harus percaya pada Master, percaya pada Pu Sa. Jika beliau memerlukan bukti pemeriksaan medis supaya merasa lebih tenang, saya bisa memperlihatkan hasil pemeriksaan saya kepadanya, tetapi saya tetap tidak akan melakukan operasi. Ibu melihat kondisi tubuh saya sudah membaik, dan tekad saya yang sudah bulat, dia tidak lagi memaksa saya operasi. Terakhir, ibu tetap saja sedikit cemas dan meminta saya untuk memperhatikan perkembangan penyakit dengan seksama, begitu ada perubahan apa pun segera menghubungi dokter. Saya berjanji padanya, dan mengingatkan diri sendiri, harus segera sembuh, jangan membuat orang tua mencemaskan saya.

Beberapa waktu ini, pengobatan tradisional tetap berjalan. Shinshe melihat kemajuan saya, juga turut merasa senang. Saat menjalani pengobatan, saya menceritakan pengalaman saya selama belajar Xin Ling Fa Men dan memberikan buku-buku Master kepadanya. Saat mengobrol, saya mengetahui bahwa dia ini juga bisa melihat hal-hal mistis, dan dia menegaskan, penyakit kanker adalah buah karma buruk, bervegetarian sangatlah penting, membina pikiran yang terpenting.

“Karma kamu ini sudah ada dari lahir, dibawa dari kehidupan sebelumnya.” Dia bilang, “Saya bisa merasakan arwah itu sudah hampir pergi, tetapi dia masih belum merelakan kamu.”

Berselang beberapa waktu, di bagian dada saya, ada beberapa waktu muncul bekas jari tangan yang sangat nyata, hijau keunguan, cukup mengerikan. Bekas jari tangan yang awalnya cukup jelas, sampai

kemudian makin memudar, terakhir hanya tersisa bekas kehijauan yang samar-samar. Saya tahu bahwa saya sedang menuju kesembuhan, dan Master Lu adalah Pu Sa yang menyalakan pelita dalam jalan kegelapan.

Bulan April 2011, setelah Seminar Dharma di Hong Kong, suatu hari saya bermimpi masuk ke dalam kamar yang luas dan terang, ada Master dan para murid. Master memberikan saya semangkuk obat, dan memberitahu saya bahwa ini adalah “obat penyambung nyawa”. Di pintu luar kamar dikelilingi oleh banyak orang, semuanya mau masuk tetapi dihalangi, setiap orang mengulurkan tangannya yang panjang, semuanya terlihat panik, dan berteriak, “Tolong saya! Tolong saya!” Master mengatakan pada saya, “Segera diminum! Sudah tidak banyak lagi, ini yang terakhir.”

Ramuan obat itu mengalir melalui kerongkongan, diserap oleh lambung dan usus. Setiap tempat yang dilewati, membuat bayangan-bayangan hitam berubah menjadi tembus pandang, dan tubuh saya terasa ringan. Saya terbangun menangis, pada hari kedua saya bersujud di dalam kantor Master, berterima kasih kepada Master yang telah memberkati saya, terima kasih kepada semua orang di Guan Yin Tang yang telah membantu dan memperhatikan saya.

Saya sadar bahwa nyawa saya ini adalah pemberian dari Pu Sa, maka nyawa saya tak lagi miliki saya sendiri. Pu Sa sudah memperpanjang hidup saya, maka sisa hidup saya akan saya gunakan untuk membalas kebaikan Pu Sa. Berkat dari Pu Sa, welas asih dari Master, saya tidak bisa membayarnya, hanya bisa dengan segenap kekuatan saya membantu Master untuk membabarkan Ajaran Buddha Dharma. Setiap hari, saya berlutut di depan altar memohon berkat kesehatan dari Guan Shi Yin Pu Sa, saya akan menggunakan hidup saya untuk melindungi dan menjaga Xin Ling Fa Men.

Bulan Juni 2011, setelah membakar 200 lembar Xiao Fang Zi, suatu hari Guan Shi Yin Pu Sa muncul dengan sangat agung di dalam mimpi saya. Saya dengan penuh hormat bersembah sujud 3x kepadanya, setelah bangkit berdiri saya melihat Master berada di sebelah Pu Sa, tangannya memegang satu buku. Master tersenyum pada saya dan bertanya, “Kamu

setiap hari memohon kesehatan untuk dirimu, sudah hampir setahun lebih kan?”

Saya baru tahu, ternyata setiap kali kita berikrar di depan Pu Sa, akan selalu dicatat di Langit, semuanya dibukukan.

Saat ini di tangan Master muncul sebuah mustika, yang memancarkan sinar 7 warna, memiliki sebuah kekuatan yang besar. Master mengatakan ini adalah mustika *Mo Ni*, dan menyentuhkannya ke kepala saya, “Tenang saja, tubuhmu akan sehat, kamu harus membina diri dengan baik!”

Sebelumnya saya sering terbangun dari mimpi di tengah malam oleh rasa sakit, bahkan ada beberapa kali kesulitan bernafas. Setiap terbangun di tengah malam saya melafalkan {Da Bei Zhou}. Ada banyak kali, Guan Shi Yin Pu Sa dan Master berwelas asih muncul tepat waktu untuk meringankan rasa sakit saya. Lama-kelamaan, saya tidak terbangun lagi di tengah malam, tubuh saya terasa lebih bertenaga. Dengan rasa syukur yang amat sangat, saya semakin percaya dalam melafalkan paritta, berikrar dan melepaskan makhluk hidup. Terima kasih Pu Sa, terima kasih Master yang memberikan saya kesempatan untuk berpartisipasi dalam berbagai acara dalam sekretariat Dong Fang Tai, setiap hari sepulang kerja saya pergi ke Guan Yin Tang, di hari Sabtu dan Minggu, begitu bangun langsung pergi keluar. Walaupun harus menempuh perjalanan jauh, terkadang harus menyetir selama 2-3 jam sekali jalan, tetapi begitu mengingat akan segera tiba di Guan Yin Tang, maka saya langsung bersemangat. Meskipun saya jauh dari kampung halaman, keluarga dan teman-teman, hidup sendirian di Australia, tetapi saya tidak merasa kesepian. Guan Yin Tang adalah rumah saya, ada banyak kakak adik di sana, teman se-Dharma yang lebih senior, dan juga ayah yang saya hormati dan kasihi, Master Jun Hong Lu, ibu yang hebat, Guan Shi Yin Pu Sa. Suatu malam saat pulang ke rumah, pukul 2 dini hari pada saat menyetir di jalan tol, tiba-tiba muncul satu pikiran, alangkah baiknya jika kantor dekat dengan Guan Yin Tang. Tak disangka, setelah 3 hari, saya menerima panggilan dari satu perusahaan terkenal, yang memberitahukan bahwa ada salah satu staffnya yang merekomendasikan saya, dan menanyakan kesediaan saya untuk bekerja di sana, gaji di tempat ini lebih tinggi 20 ribu

dollar Australia, serta jabatan dinaikkan menjadi manajer acara. Yang terpenting, perusahaan ini hanya berjarak 20 menit dari Guan Yin Tang. Menerima telepon ini, bukannya tidak merasa senang, tetapi saya ingat Master sering menasihati kita, sebagai praktisi Dharma, jangan mengejar nama dan keuntungan, kita harus membina diri dan membina pikiran dengan lebih baik, karena itu walaupun kali ini berkesempatan untuk naik jabatan dan naik gaji, dan juga memperpendek jarak tempuh, tetapi setelah mempertimbangkannya selama dua hari, saya akhirnya memutuskan untuk menolaknya. Alasannya karena, di tempat kerja yang baru pekerjaan saya akan bertambah, dan mungkin akan sering lembur atau tugas keluar kota, sedangkan pekerjaan saya sekarang, yang berlaku adalah metode tanggung jawab, pekerjaannya lebih santai, saya memiliki waktu yang lebih banyak untuk pergi ke Guan Yin Tang. Saya berterima kasih kepada Pu Sa atas perhatiannya kepada saya, jarak tempat dan perbedaan waktu, sebagai umat Buddha, adalah rintangan yang bisa dilewati, jika di dalam hati kita ada Pu Sa dan Master, maka meskipun jalan yang ditempuh jauh, tetap saja adalah jalan pulang ke rumah.

Bulan Juli 2011, setelah membakar 300 lembar lebih Xiao Fang Zi, di hari ulang tahun saya, saya sendiri bisa menghubungi acara {Tanya Jawab Metafisika}. Master memberitahu saya, untuk arwah asing di tubuh saya, hanya perlu melafalkan 11 lembar Xiao Fang Zi lagi. Dengan lancar saya bisa melewati halangan di umur 29 tahun ini. Tiga puluh tahun yang lalu, orang tua saya memberikan saya raga ini, setelah tiga puluh tahun kemudian, Guan Shi Yin Pu Sa dan Master Lu memperpanjang jiwa dan nyawa saya, karena nyawa saya tak lagi milik saya sendiri. Maka hidup saya yang selanjutnya akan saya gunakan untuk sebaik mungkin memabarkan dan memperkenalkan Guan Yin Xin Ling Fa Men.

Bulan Agustus 2011, saat mempersiapkan Seminar Dharma di Malaysia, saya bermimpi saya berada di tempat Seminar, banyak sekali umat yang mengelilingi Master Lu, semuanya menangis. Saat ini Master mengangkat tangan kanannya, dati telapak tangannya memancar cahaya keemasan yang berkilauan. Master berkata sambil tersenyum, “Langit memberikan kabar kepada kita, marilah kita dengarkan bersama.” Lalu Master memberikan saya *headphone* yang tersambung dengan surga, tak

lama kemudian, saya mendengar suara gaib yang sangat merdu. Itu adalah suara puluhan ribu orang yang melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} dalam bahasa pali untuk Master Lu. Suara nyanyian itu bergema di dalam otak saya, ada satu aliran energi hangat yang mengalir dari kepala sampai ke punggung. Master setiap hari menolong umat manusia tanpa kenal lelah, menanggung berapa banyak karma buruk kita. Perasaan welas asih Master sudah membuat langit terharu, sekarang di atas sana mengadakan Seminar untuk Master dan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} untuknya. Kita sangat beruntung, Master Lu bisa berada bersama kita di dunia ini, membimbing dan mengajarkan kita, menolong kita tanpa pamrih, hanya berharap agar kita semua bisa membina pikiran dan melafalkan paritta dengan baik. Hal ini membuat kita semua yang membina diri dalam Guan Yin Xin Ling Fa Men bersama Master Lu, walaupun berada di dunia manusia, tetapi seperti hidup di surga.

Saat membuka mata, setiap orang yang saya lihat adalah Pu Sa. Saat memejamkan mata, Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Agung ada di depan saya. Di telinga saya terdengar ucapan Master yang lembut, “*Ren Zhong Dao Yuan* – tanggung jawab yang sangat besar, harus berjuang melewati cobaan yang panjang”. Kita harus membina diri dengan baik, kita tidak boleh mengecewakan Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, kita tidak boleh mengecewakan Master Jun Hong Lu yang Maha Welas Asih.

Sidney, teman se-Dharma, Nona Zhu

10. Xin Ling Fa Men Menciptakan Keajaiban yang Tidak Bisa Dijelaskan dalam Ilmu Kedokteran

Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih!

Terima kasih Master Lu yang Maha Welas Asih!

Apakah itu “jodoh”? Ini adalah pertanyaan saya semenjak dulu yang tidak saya temukan jawabannya. Dalam pandangan saya, kata “jodoh” ini maknanya terlalu dalam, sulit diungkapkan dengan kata-kata.

Setengah tahun yang lalu, saat saya masih menjadi umat Buddhis pada umumnya, setiap tahun saya akan pergi ke 8 kuil besar bersama

keluarga saya untuk berdoa memohon keselamatan. Namen setelah saya mengalami cobaan yang datang bertubi-tubi dalam hidup saya, saya “berjodoh” untuk mengenal Xin Ling Fa Men yang didirikan oleh Master Lu, dan dimulailah perjalanan pembinaan diri yang sebenarnya dalam Dharma. Membina pikiran dan perilaku dalam Xin Ling Fa Men menyadarkan saya, dan membuat saya memahami bahwa “jodoh” itu adalah takdir yang sudah digariskan dalam hidup kita.

Saya hanya ingin menceritakan pengalaman yang saya alami sendiri kepada orang-orang, menguraikan pemikiran saya dan membagikan kebahagiaan yang saya rasakan dalam membina diri saya. Berikut ini awal mula kisah saya:

Saya dan suami saya saling mengasihi, pada bulan April 2011, bayi yang lucu hadir di tengah-tengah kami, seluruh keluarga kami sangat bersuka cita. Di masa kehamilan, semua hasil pemeriksaan normal, hanya saja beberapa minggu sebelum hari kelahiran, dalam pemeriksaan terdeteksi bahwa kandungan protein dalam air seni saya 3 angka di atas normal, saat itu pihak rumah sakit tidak terlalu mempermasalahkan hal ini, saya pun demikian, karena saya berpikir: “Saya sudah hampir melahirkan, setelah melahirkan maka semuanya akan kembali normal.”

Namun kenyataan berbeda dengan harapan, dalam pemeriksaan setelah melahirkan, kandungan protein saya dalam 24 jam sudah naik menjadi 7,7g/24h (angka normal seharusnya di bawah 0,15g/24h), kenaikan ini sudah 50x lipat lebih tinggi dari batas normal! Dokter segera melakukan membiopsi ginjal saya, hasilnya membuat saya dan suami tercengang: divonis menderita *Focal segmental glomerulosclerosis* dalam bagian *urinary pole* (FSGS – kerusakan pada glomeruli ginjal, pembuluh darah kecil yang berfungsi untuk menyaring darah). Dokter ahli tersebut menggeleng-gelengkan kepala, dia mengatakan bahwa penyakit ginjal jenis ini sangat jarang ditemui dan sulit untuk diobati. Pada saat ini semua jenis cara pengobatan yang bisa dilakukan tidak bisa terjamin apakah akan berhasil atau tidak; walaupun bisa berhasil, mungkin juga harus melewati proses pengobatan selama bertahun-tahun lamanya baru bisa terlihat hasilnya.

Sesampainya di rumah, saya memandangi anak saya yang baru genap satu bulan, memikirkan kebahagiaan yang baru saya akan datang dalam sekejap lenyap tak bersisa, saya dan suami berpelukan dan menangis dengan sedih. Dengan penuh tekanan dan ketakutan, suami saya mendampingi saya memulai perjalanan pengobatan yang panjang ini. Karena kondisi penyakit saya cukup kronis, dokter memberikan obat berdosisi tinggi kepada saya, hal ini menyebabkan saya tidak bisa menyusui bayi saya. Saat seorang ibu air asinya melimpah, namun tidak bisa memberikannya kepada bayinya sendiri, hati saya terasa sakit; bayi saya tidak suka minum susu formula, dia menangis kelaparan, sudah tak terhitung air mata saya mengalir karena hal ini.

Dalam selang waktu ini, saat kesusahan dan penderitaan menyiksa saya, saya bermimpi aneh: di dalam mimpi ada seorang tetua yang memberikan saya segelas (seperti) cairan obat, dan mengatakan, “Minum sampai habis, maka penyakitmu akan sembuh.” Dalam hati saya merasakan, ini pasti ada Dewa yang datang membantu saya. Kemudian sambil menjalani pengobatan di rumah sakit, saya juga menjalani pengobatan tradisional Tiongkok, kondisi penyakit saya mulai terkontrol, dan perlahan membaik. Hal ini mulai mengembalikan sedikit rasa percaya diri saya, tetapi penyakit saya masih jauh dari sembuh total. Beban kerja, tekanan keluarga, tanggungan ekonomi, seperti tiga buah gunung besar yang menghimpit dan membuat saya kesulitan bernafas, saya semakin merasakan keputusasaan dan frustrasi yang tidak pernah saya rasakan sebelumnya.

Mungkin benar kata pepatah, di ujung keputus-asaan akan terbuka jalan keluar, tepat di saat saya hampir tumbang, “jodoh” yang luar biasa baik datang ke hadapan saya! Seorang rekan kerja saya memperkenalkan Xin Ling Fa Men Master Lu kepada saya, dia bilang banyak penyakit kronis dan kritis yang disembuhkan oleh Master Lu. Pada mulanya saya hanya setengah percaya, tetapi karena saya selama ini juga beragama Buddha, percaya pada Pu Sa, dan pada saat itu saya sudah tidak ada jalan lain, maka dengan pemikiran coba-coba, saya mulai memperhatikan *blog* Master, mendengarkan siaran radio Master, membaca buku-buku Master, mengenal lebih jauh lagi mengenai Xin Ling Fa Men, saya mengetahui

bahwa Guan Shi Yin Pu Sa memberikan tiga pusaka kepada manusia yaitu “*xu yuan* – berikrar, *nian jing* – melafalkan paritta, *fang sheng* – melepaskan makhluk hidup”. Lalu saya mengikuti semua persyaratan Master dengan ketat, setiap hari melafalkan paritta dengan rajin, membuat Xiao Fang Zi, melepaskan makhluk hidup secara teratur, dan berikrar akan melafalkan paritta dengan baik, serta bervegetarian setiap tanggal 1 dan 15 bulan lunar, saya juga bertekad setelah sembuh, maka saya akan memberikan kesaksian, supaya bisa menyelamatkan lebih banyak orang.

Dari bulan Desember 2011 saya mulai membina diri dalam Xin Ling Fa Men yang dipelopori Master Lu, sampai saat ini baru dua bulan lebih berlalu, tetapi keajaiban sudah muncul: dalam kurun waktu Imlek 2012, karena libur panjang, dokter di rumah sakit juga mengambil cuti, maka obat tradisional Tiongkok yang saya konsumsi terpaksa berhenti selama setengah bulan; ditambah lagi dengan perayaan akhir tahun pasti akan makan lebih banyak makanan, saya sangat khawatir kondisi penyakit saya akan memburuk. Setelah liburan Imlek, saya dengan cemas segera pergi ke rumah sakit untuk menjalani pemeriksaan. Sewaktu hasil pemeriksaan keluar, saya dan suami sekali lagi terheran-heran, dan kali ini diiringi dengan suka cita – hasil pemeriksaan kadar protein air seni saya dalam waktu 24 jam kembali normal!!! Ini adalah hal yang tidak saya sangka, bahkan dokter pun merasa sangat heran: sebelumnya dokter pernah mengatakan, kadar protein saya belum tentu bisa menurun sampai 1g/24h, jika bisa menurun sampai 0,5g/24h, itu sudah cukup bagus, tetapi hasil pemeriksaan kali ini menunjukkan angka 0,13g/24h, sudah masuk ke dalam batasan normal. Hanya dalam waktu beberapa bulan, kadar protein air seni saya dalam waktu 24 jam menurun sampai 60x lipat, ini adalah mukjizat yang tidak bisa dijelaskan oleh ilmu kedokteran! Dokter melihat kebahagiaan di wajah saya, masih berpesan agar saya tetap mengonsumsi obat secara rutin, dan mengatakan kamu sekarang ini bisa sembuh karena minum obat. Tetapi hanya saya dan keluarga yang mengerti benar bahwa ini adalah pertolongan dari Guan Shi Yin Pu Sa dan Master Lu yang Maha Welas Asih, ini adalah keajaiban dalam dunia kedokteran yang terjadi karena Xin Ling Fa Men. Dari dalam lubuk hati yang terdalam saya

berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, terima kasih kepada Master Lu.

Sekarang suara canda tawa kembali ke dalam kehidupan saya. Saya percaya: bimbingan dari Guan Shi Yin Pu Sa dan pertolongan Master Lu adalah tempat jiwa saya berpulang. Semua cobaan nyawa dan kesulitan hidup yang saya alami, adalah takdir yang digariskan dalam hidup saya: dan ini lah “jodoh terbaik” yang membuat saya mengenal Master Lu, dan beruntung bisa membina diri dalam Xin Ling Fa Men!

Di sini, saya berharap dengan kisah pengalaman saya ini bisa mengokohkan rasa percaya semua orang untuk belajar dalam Xin Ling Fa Men, semoga semua orang yang berjodoh bisa mengenal Xin Ling Fa Men Master Lu, menyelamatkan diri sendiri dan orang lain dari penderitaan di dunia fana ini!

Beijing, Nyonya Zhao, 15 Febuari 2012

11. Penyakit Kronis Bukanlah Hukuman

——Petunjuk dari Guan Shi Yin Pu Sa untuk teman se-Dharma di Spanyol
(Bahasa Spanyol)

Saya adalah perempuan berumur 29 tahun. Dua tahun lalu saya divonis menderita suatu penyakit yang sangat langka: penyakit auto imun vaskulitis atau radang pembuluh darah. Saat itu seluruh tubuh terasa sakit dan nyeri luar biasa, saya terbaring di ranjang sampai beberapa bulan. Sewaktu saya berusaha keras untuk berdiri di atas kedua kaki saya, dan tidak berhasil, kepercayaan saya tergoyahkan. Pengobatan yang saya jalani sangat panjang, dan memiliki efek samping yang cukup banyak. Oleh karena itu, saya mencoba jalan pengobatan alternatif, dan akupuntur adalah pilihan yang cukup baik.

Saya adalah orang yang mengutamakan kondisi mental dan kepercayaan, tetapi saya tidak pernah berdoa. Semenjak saat itu, saya setiap hari melafalkan paritta, berikrar membuat Xiao Fang Zi, berdoa dan memohon agar penyakit saya tidak kambuh kembali, dan bisa sembuh total. Dari bulan pertama, kondisi kesehatan saya mengalami perbaikan.

Terkadang sewaktu melafalkan paritta, saya menangis, karena saya merasakan berbagai macam perasaan yang bercampur aduk. Saya juga mulai memimpikan petunjuk dari Master, tak lama setelah saya mulai melafalkan paritta, dalam pikiran saya pernah Guan Shi Yin Pu Sa mengobrol dengan saya.

Saya memohon kepada Pu Sa untuk memberitahu saya, ikrar seperti apa yang harus saya jalani, untuk menjamin saya tidak akan mengalami peradangan pembuluh darah lagi selamanya. Dalam pikiran saya, kabar yang saya terima adalah: sehat atau tidak tergantung pada dirimu sendiri, ditentukan oleh perbuatanmu dan keputusan yang kamu ambil setiap hari. Tidak ada suatu ikrar yang bisa menjamin kelancaran seumur hidup. Hidup dengan benar, melafalkan paritta, membantu orang lain, hal-hal yang seperti ini akan membuatmu tetap sehat. Tetapi tidak bisa hanya melakukan hal ini saja secara terus-menerus, penyakit kronis bukanlah suatu hukuman, namun adalah hasil akhir dari keputusan yang kamu ambil dan perbuatanmu selama ini. Menjadi “manusia” pasti pernah melakukan kesalahan, dan kesalahan ini sebenarnya adalah bagian dari pelajaran hidup. Kamu harus berbuat kebajikan, dan terus-menerus melafalkan paritta. Kamu tidak mungkin bisa menjamin tidak akan sakit. Kepercayaan membantumu untuk sadar, bahwa segala hal yang kamu lakukan adalah demi kebaikan kamu sendiri. Lafalkanlah paritta dengan baik, lupakanlah hasil dari pengobatan. Kamu harus “PERCAYA”, karena ketakutan mendatangkan penyakit, namun kepercayaan menjauhkan kamu dari penyakit.

Saya bisa merasakan bahwa saya sedang mengalami perubahan, hati saya pun sedang berubah, saya merasa lebih damai, hidup lebih berarti, saya semakin menikmati hidup ini. Melafalkan paritta seharusnya menjadi kebiasaan kita seumur hidup, sama seperti mandi dan menyikat gigi. Terkadang sangat sulit untuk melafalkan paritta, terkadang malas untuk melafalkan paritta, hal ini terjadi karena kita tidak tahu betapa bagusnya melafalkan paritta, yang kita tahu adalah hanya nenek-nenek tua yang melafalkan paritta, sebenarnya tidak demikian. Melafalkan paritta membuat kita lebih dekat dengan surga dan dewa, membuat kita menjadi orang yang lebih baik, dan masih banyak lagi keuntungan-keuntungan

lainnya. Walaupun saat pertama mulai melafalkan paritta, kita tidak cukup giat, tidak rutin, tetapi akan selalu ada hal yang baik yang muncul di akhir. Benda yang diperlukan setiap orang atau hal yang dimohon dengan tulus, pasti akan terwujud. Bila melafalkan paritta sudah menjadi suatu kebiasaan, maka kamu akan sadar inilah yang sebenarnya dibutuhkan oleh jiwa kita. Benar-benar luar biasa!

Meksiko, Pamela Medina, 24 Februari 2012

EPILOG

Banyak orang yang memuji dan mengakui kebaikan dari Pintu Dharma Master Jun Hong Lu – Xin Ling Fa Men, mereka berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih, juga berterima kasih kepada Master Jun Hong Lu yang maha welas asih.

Xin Ling Fa Men adalah Pintu Dharma (Buddhis) yang paling mudah dijalani dan memperlihatkan hasil positif dalam waktu singkat di masa sekarang ini. Xin Ling Fa Men menunjukkan jalan kepada semua orang, bagaimana meningkatkan tingkat kesadaran kita dari manusia biasa agar bisa mencapai kesempurnaan untuk menjadi Buddha dan Pu Sa. Selain itu, mengajarkan cara agar orang awam seperti kita bisa mendoakan para arwah ke alam yang lebih baik seperti halnya para Biksu besar, menyelamatkan semua makhluk. Ini adalah Pintu Dharma yang paling baik di masa periode akhir Dharma. Saat ini Xin Ling Fa Men cukup terkenal di seluruh dunia, jumlah pengikutnya bertambah pesat, sudah ada hampir sepuluh juta orang yang mengikuti petunjuk Master Jun Hong Lu untuk membina diri dan menekuni Ajaran Buddha Dharma di seluruh dunia.

Begitu mereka mengenal Xin Ling Fa Men, begitu mereka mulai melafalkan paritta, maka segera merasakan manfaatnya. Ada berapa banyak orang yang membina diri dan pikiran sesuai dengan petunjuk Master, melafalkan PR (paritta) harian, melafalkan Xiao Fang Zi untuk melunasi hutang karma, disertai dengan melepaskan makhluk hidup dan berikrar. Ada berapa banyak orang yang telah memperoleh kesembuhan dari penyakit kanker, *leukemia* (kanker darah), *dimensia* (pikun atau kemunduran fungsi otak), hamil setelah bertahun-tahun tidak mempunyai anak, sembuh dari penyakit rohani yang tidak bisa diobati oleh dokter, mendoakan arwah di tubuhnya untuk pergi, mendoakan arwah leluhur untuk naik ke surga, memiliki keluarga yang harmonis. Semua kesulitan yang merisaukan hati terselesaikan, semua permasalahan juga bisa terselesaikan dengan baik, hasilnya nyata, hampir semuanya bisa terwujud!

Betapa bagusnya aliran ini! Semua orang memberitahukan kabar ini ke seluruh penjuru kota dan memuji: “Betapa beruntungnya kami dapat mengenal dan mempelajari Ajaran Buddha Dharma dengan Master Jun Hong Lu, bisa mempelajari Xin Ling Fa Men Guan Shi Yin Pu Sa, ini adalah pahala yang luar biasa!” Semuanya berterima kasih pada Guan Shi Yin Pu Sa yang maha pengasih, berterima kasih pada Master Jun Hong Lu yang maha pengasih.

Jika Anda ingin mengenal lebih dalam Xin Ling Fa Men yang diajarkan Master Jun Hong Lu, silakan buka blog “2OR Australia Oriental – Master Jun Hong Lu”: <http://lujunhong2or.com>, dan membaca {Bai Hua Fo Fa}, {Xuan Yi Zhong Shu}, {Xuan Yi Wen Da}, {Ting Zhong Gan Wu – Tanggapan Pendengar}, {Wang You Fan Kui – umpan balik dari teman-teman dunia maya} dan bacaan lainnya, mendengarkan siaran radio dari 2OR Australia Radio Oriental yang dibawakan langsung oleh Master Jun Hong Lu setiap minggu: 1.5 jam acara {Xuan Yi Zong Shu}, 3 jam acara {Xuan Yi Wen Da}, dan rekaman acara Master dalam Seminar Dharma berskala besar lainnya.

Dengan ini, juga mengingatkan kembali bagi orang-orang yang memiliki keraguan dan mempertanyakan kebenaran Xin Ling Fa Men dari Master Jun Hong Lu, untuk segera mencari penyebabnya dari dalam diri Anda sendiri, menghapus ketidakpercayaan, mengikuti ajaran Master dengan sungguh-sungguh, secepatnya membina pikiran dalam Dharma, waktu tidak akan menunggu kita!

Acara Master Jun Hong Lu waktu Sydney–Australia:

1. Xuan Yi Zong Shu (menerawang Totem):
Setiap Selasa, Kamis, Sabtu 17:30 – 18:00
2. Xuan Yi Wen Da (Tidak menerawang Totem)
Setiap Jumat, Minggu 13:00 – 14:30

Catatan: Setiap tahun dari tanggal 4 April sampai 3 Oktober saat Sydney menggunakan waktu musim dingin, akan memiliki jeda waktu 2 jam dengan waktu Tiongkok (contoh: waktu Sydney 17:00, waktu Beijing 15:00); setiap tahun dari tanggal 3 Oktober sampai 4 April saat Sydney menggunakan waktu musim panas, maka akan memiliki jeda waktu 3 jam dengan waktu Tiongkok (contoh: waktu

Sydney 17:00, waktu Beijing 14:00); sewaktu menghubungi *hotline* Master Jun Hong Lu, silakan menyesuaikan waktu di tempat Anda dengan waktu di Sydney.

Hotline Master Jun Hong Lu: 0061296988866

Konsultasi Sekretariat ZOR Australia Radio Oriental: 0061292832758

Sydney, Desember 2011

Catatan Akhir

Master Jun Hong Lu pada saat ini menjabat sebagai Ketua Asosiasi Komunitas Buddhist Tionghoa – Australia, Presiden Ketua Komisaris Organisasi Sosial Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing, Presiden Ketua Komisaris Stasiun Radio 2OR Australia Oriental Radio, Justice of Peace – Australia, Datuk Malaysia, Honorary Guest Professor dari Universitas Siena – Italia, memiliki *Australia Physcologist Higher Diploma*, sekaligus menjabat sebagai Ketua Perkumpulan Komunitas Tionghoa Australia selama bertahun-tahun, Beliau adalah pimpinan ternama masyarakat etnis keturunan Tionghoa yang selama 30 tahun lebih ini tetap mencintai negara asalnya.

Master Jun Hong Lu menekuni Ajaran Buddha Dharma sejak kecil, meneliti ilmu metafisika, menerima bimbingan dan pengajaran dari para biksu besar dan bijaksanawan ternama. Master Jun Hong Lu menggunakan cara-cara Buddhist, dengan kemampuan supranatural yang dianugerahi oleh Pu Sa (Bodhisattva), Beliau menolong dan menyadarkan orang-orang, agar tersadarkan dan bebas dari ketersesatan, dengan menekuni Ajaran Buddha Dharma, melafalkan paritta dan membina pikiran, bisa mengubah nasibnya sendiri.

Selama 30 tahun ini, Master Jun Hong Lu tanpa kenal lelah dan dengan sekuat tenaga terus menyebarkan inti dari Ajaran Buddha Dharma di Australia dan seluruh dunia, aktif dalam berbagai kegiatan sosial-kemanusiaan dan pertukaran pengembangan budaya, mendukung terwujudnya keharmonisan jiwa di antara umat manusia, sampai saat ini sudah ada 10 juta lebih umat yang tersebar di 50 lebih daerah dan negara mengikuti pengajaran Beliau.

Master Jun Hong Lu sendiri selama 30 tahun ini sudah menolong banyak orang, memberikan wejangan mengenai Ajaran Buddha Dharma dalam bahasa sehari-hari – {Bai Hua Fo Fa}, menggunakan inti dari Ajaran Buddha Dharma untuk mengajarkan umat zaman sekarang, sudah banyak umat yang bisa memperoleh kebebasan rohani, dalam waktu hanya beberapa tahun saja, jejak misi pembabaran Dharma yang dilakukannya sudah terlihat di seluruh dunia, dari tahun 2010 sampai saat ini, Beliau

sudah mengadakan 200 lebih ajang Seminar Dharma di seluruh dunia, seperti di beberapa kota Besar di Australia, New Zealand; Amerika: New York, Los Angeles, Boston, San Fransisco; Canada: Toronto, Van Couver; Singapura, Hong Kong, Macao, Taiwan, Malaysia, Thailand, Indonesia, dan Eropa: Inggris, Perancis, Jerman, Italia, Spanyol, Denmark, Belgia dan 30 lebih negara dan daerah lainnya, yang menimbulkan kegemparan besar, membuat 10 juta umat berubah nasibnya, memiliki keluarga yang harmonis, masyarakat yang rukun, dunia yang damai. Pada bulan Febuari 2017, di Singapura diselenggarakan Seminar Dharma akbar dengan kapasitas 80 ribu orang yang belum pernah ada sebelumnya. Master Jun Hong Lu menerima berbagai sambutan hangat dan penghormatan umat dari berbagai negara, mendapatkan sorotan dari berbagai media sosial di seluruh dunia, sampai saat ini Xin Ling Fa Men telah membawa gelombang baru bagi para praktisi Buddhis untuk melafalkan paritta dan membina diri dalam Dharma di berbagai tempat di seluruh dunia.

Master Jun Hong Lu sendiri dan Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing yang dipimpinnya selalu berpartisipasi dalam membantu korban-korban bencana alam di berbagai penjuru dunia, banjir, gempa bumi, kebakaran dan sebagainya, juga turut membantu anak-anak kecil, para lansia yang tidak tertanggung, dan para penderita depresi dan berbagai kegiatan sosial lainnya, dan dana yang diberikan sudah mencapai jutaan Yuan.

Master Jun Hong Lu, JP karena sumbangsih yang Beliau lakukan dalam aspek kebudayaan dan perdamaian dunia, serta berbagai kegiatan kemanusiaan lainnya, Beliau mendapatkan gelar kehormatan Duta Besar Perdamaian Dunia, di PBB, rapat kongres Amerika, Musium Tolerance – Amerika, Berlin – Jerman dan negara-negara lain yang menyelenggarakan kongres perdamaian, serta Kongres Agama Sedunia di London – Inggris; 2015 Master Jun Hong Lu mendapatkan penghargaan dari Dewan Perwakilan Amerika atas sumbangsih Beliau dalam mendukung perkembangan kebudayaan dan perdamaian di seluruh dunia; 2016 Badan Kongres Amerika kembali memberikan penghargaan kepada Master Jun Hong Lu, JP, atas kerja kerasnya selama bertahun-tahun menyebarkan paham welas asih dan kerukunan, sepenuhnya mendukung terwujudnya

perdamaian dunia. Di Amerika – Negara bagian New Jersey, di gedung pemerintah – West Orange, Master Jun Hong Lu kembali dianugerahi dengan penghargaan kehormatan *West Orange Citizen Award*. Di Australia, karena sumbangsihnya dan nama besarnya, maka diberikan gelar *Justice of Peace* (JP), dan mendapatkan penghargaan serta pengakuan dari dewan Kongres Australia; juga mendapatkan gelar Datuk seumur hidup dari Kerajaan Malaysia; menjadi *Guest Professor* dari Universitas Siena – Italia; sebagai pimpinan komunitas Tionghoa yang terkenal di seluruh dunia, Beliau menjadi salah satu tokoh yang terpilih dalam majalah tahunan tokoh Tionghoa tahun 2014 yang diterbitkan oleh pemerintah Tiongkok; menjadi tamu undangan kehormatan dalam Acara Perayaan Waisak PBB yang ke 12 di tahun 2015; pada bulan September 2015, Master Jun Hong Lu diundang dan menghadiri Konferensi Tingkat Tinggi PBB tentang Kebudayaan Perdamaian, bersama dengan Ketua KTT dan Sekretaris PBB – Ban Ki-moon serta para pimpinan pemerintahan negara-negara lainnya mendiskusikan masalah perdamaian dunia. Pada tahun 2017, 2018, Beliau menjadi pembicara utama pada Perayaan Waisak yang diselenggarakan oleh UNESCO – PBB.

Master Jun Hong Lu, yang tetap mencintai negara asalnya, selama berpuluh-puluh tahun Beliau terus mendukung dan menjembatani pertukaran kebudayaan Tiongkok dan Australia, menyebarkan kebudayaan Tionghoa dan inti Ajaran Buddha Dharma ke seluruh dunia, membuat orang-orang dengan melafalkan paritta dan menekuni Ajaran Buddha Dharma bisa mengubah takdirnya sendiri, sehingga memiliki akademis, karir, dan kehidupan yang lebih baik, bisa bersikap baik dan menjaga kerukunan dengan sesama, memberikan sumbangan yang lebih besar terhadap perkembangan bangsa dan negara.

Australian Chinese Buddhist Research Centre Publishing

Tidak diperjual-belian
Diberikan Gratis
Boleh dicetak ulang