

白话佛法二

(拼音版 下册)

《白话佛法》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲东方传媒集团出版社

白话佛法（第二册·下）

主 讲： 卢军宏台长
记录整理编辑： 澳洲东方传媒集团出版社
策 划： 澳洲东方传媒集团出版社
校 对： 澳洲东方传媒集团出版社
美 术 编 辑： 澳洲东方传媒集团出版社
出 版： 澳洲东方传媒集团出版社
地 址： 54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电 话： (+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次： 2018年12月第1版第1次印刷
国际刊号 ISBN: 978-1-925798-47-0
印 数： 10 000-20 000 册

序

《白话佛法》的文章，都是我们的师父卢军宏台长，在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律，文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运之大道，并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2013年1月悉尼

目录

一、白话讲解佛法

1. 真正了解佛法，成为人间菩萨 1
2. 化人身为法身，在人间主宰自己的灵魂 18
3. 用如来心，学佛度众，善观因缘 29
4. 离欲梵行，成就佛性 41
5. 学菩萨道，行十善业，成就善果 53
6. 提升人的境界，修炼菩萨之光 63
7. 用纯善的心和菩萨心融合一起 76
8. 放下烦心，找到正觉 88
9. 学习先有觉，才能知道悟 101
10. 学会无我，启用自信 110
11. 发菩提心，圆发三心 122
12. 学佛境界，懂得因果，能舍即空 128
13. 运用智慧德能，调节调柔寂静 138
14. 卢台长的智慧语言 153
15. 心如水，性如镜 158
16. 无念就是有念，无德即是有德 173
17. 使用智慧能量，认识虚假自我意识 188

二、关于心灵法门和其他法门的的关系解答 199

三、跟随卢台长真心修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈

目 录

1. 是心灵法门之宝“小房子”治好了我女儿的“精神病”	216
2. 结婚七年念经四个月后怀孕.....	230
3. 病情在念经前后的变化.....	242
后 序	248
后记（结善缘）	250
后 记	251

bái huà jiǎng jiě fó fǎ
一、白话讲解佛法

zhēn zhèng liǎo jiě fó fǎ chéng wéi rén jiān
1. 真正了解佛法，成为人间
pú sà
菩萨

rèn hé fán rén de jìng jiè jìn rù sè jiè tiān yǔ wú sè jiè
任何凡人的境界进入色界天与无色界

tiān bèi pǔ tōng de rén chēng wéi tiān xiān tā men de jìng
天，被普通的人称为天仙，他们的境

jiè hěn gāo dìng lì yě hěn gāo ér qiě shì jí gāo shén
界很高，定力也很高，而且是极高。什

me jiào dìng lì jí gāo jiù shì tā men zuò de zhù zhàn
么叫定力极高？就是他们坐得住、站

de zhù de nà zhǒng dìng lì zài rén jiān pú sà biǎo xiàn
得住的那种定力，在人间，菩萨表现

wéi nǐ zài zěn me yàng duì tā men tā men shì bù wéi suǒ
为：你再怎么样对他们，他们是不为所

dòng hái shì nà yàng dìng lì jí gāo jìng jiè jí gāo zhè
动还是那样，定力极高，境界极高，这

白话佛法

zhǒng rén bú huì xiǎng bu kāi bú huì chǎo jià bú huì fā pí
种 人 不 会 想 不 开 ， 不 会 吵 架 ， 不 会 发 脾

qì bú huì jí dù děng děng tā de jìng jiè yǐ jīng tuō lí
气 ， 不 会 嫉 妒 等 等 ， 他 的 境 界 已 经 脱 离

le liù dào lún huí chāo yuè le wú sè jiè tiān de jìng jiè
了 六 道 轮 回 ， 超 越 了 无 色 界 天 的 境 界 ，

bìng néng yòng pú sà de huà shēn dù zhòng wèi shén me
并 能 用 菩 萨 的 化 身 度 众 。 为 什 么 ？

yīn wèi zài pú sà jiè tā men shì yòng pú sà de huà shēn yě
因 为 在 菩 萨 界 他 们 是 用 菩 萨 的 化 身 ， 也

jiù shì shuō zhè wèi xiū xīn rén de jìng jiè chāo yuè le sè jiè
就 是 说 这 位 修 心 人 的 境 界 超 越 了 色 界

hé wú sè jiè tiān yǐ jīng shì pú sà de huà shēn le yòu
和 无 色 界 天 ， 已 经 是 菩 萨 的 化 身 了 。 又

bǐ rú wǒ men zài rén jiān cháng cháng shuō mǒu mǒu mǒu shì
比 如 ， 我 们 在 人 间 常 常 说 某 某 某 是

pú sà shí jì shàng zhǐ tā men de jìng jiè yǐ jīng shì zài pú
菩 萨 ， 实 际 上 指 他 们 的 境 界 已 经 是 在 菩

sà jiè le dōu shì pú sà de huà shēn huà chū lái dōu shì
萨 界 了 ， 都 是 菩 萨 的 化 身 ， 化 出 来 都 是

pú sà de shēn tǐ shì pú sà de chéng jiù
菩 萨 的 身 体 ， 是 菩 萨 的 成 就 。

xǔ duō rén dōu wèn wèi shén me pú sà zài tiān shàng bù
许 多 人 都 问 为 什 么 菩 萨 在 天 上 不

xiǎng fú dào rén jiān lái chī kǔ jiù rén ne nǐ men zhī dào
享 福 到 人 间 来 吃 苦 救 人 呢 ？ 你 们 知 道

shì wèi shén me ma yīn wèi nǐ zài rén jiān dù huà zhòng
是 为 什 么 吗 ？ 因 为 你 在 人 间 度 化 众

一、白话讲解佛法

shēng bìng qiě zài rén jiān yǒu le yí kuài xiū wéi de dì fāng
生，并且在人间有了一块修为的地方，

yǐ hòu huí dào le tiān shàng jiù huì yǒu shí fāng jìng tǔ guān
以后回到了天上就会有十方净土。观

shì yīn pú sà zài tiān shàng shì fó nán hǎi gǔ fó pú sà
世音菩萨在天上是佛（南海古佛）菩萨

guān shì yīn pú sà tā wèi shén me yào xià lái jiù dù
（观世音菩萨），她为什么要下来救度

zhòng shēng ne tā de rèn hé yí gè yuàn lì tā zài rén
众生呢？她的任何一个愿力，她在人

jiān rèn hé yí gè dì fāng de dào chǎng zài tiān shàng jiù huì
间任何一个地方的道场，在天上就会

yǒu tóng yàng de yí piàn jìng tǔ bǐ rú pǔ tuó shān shì
有同样的一片净土。比如，普陀山是

guān shì yīn pú sà zài rén jiān de dào chǎng huí tiān shàng yě
观世音菩萨在人间的道场，回天上也

huì yǒu yí gè rú pǔ tuó shān yí yàng de guān shì yīn pú sà
会有一个如普陀山一样的观世音菩萨

de jìng tǔ shì jiè
的净土世界。

zài fó jīng lǐ yǒu yí jù huà shuō yí niàn ē mí tuó
在佛经里有一句话说：一念阿弥陀

fó niàn dào zuì hòu zài xī fāng jí lè shì jiè de qī bǎo chí
佛，念到最后在西方极乐世界的七宝池

bā gōng dé shuǐ lǐ jiù huì shēng chū yí duǒ lián huā lái shī
八功德水里就会生出一朵莲花来。师

fu jīn tiān zài dōng fāng tái yǒu zhè me yí gè dào chǎng zài
父今天在东方台有这么一个道场，在

白话佛法

tiān shàng yě huì yǒu zhè me yí gè dào chǎng suǒ yǐ yí dìng
天 上 也 会 有 这 么 一 个 道 场 。 所 以 一 定

yào xué a bú lùn shì zuò rén yě hǎo zuò fó yě hǎo bì
要 学 啊 ， 不 论 是 做 人 也 好 ， 做 佛 也 好 ， 必

xū yào yǒu yí gè yuàn lì yǒu le yuàn lì cái néng xià lái
须 要 有 一 个 愿 力 ， 有 了 愿 力 ， 才 能 下 来

jiù dù zhòng shēng yuán chéng fó dào yào jì zhù zài
救 度 众 生 ， 圆 成 佛 道 。 要 记 住 ， 在

rén jiān bǎ zhè kuài fó dì gēng yún de yuè dà nǐ chéng
人 间 把 这 块 佛 地 耕 耘 得 越 大 ， 你 成

zhǎng de guǒ shí jiù yuè dà zài tiān shàng de guǒ wèi zì rán
长 的 果 实 就 越 大 ， 在 天 上 的 果 位 自 然

yě jiù yuè gāo bǐ rú zhǐ yǒu duō zuò gōng dé nǐ de
也 就 越 高 。 比 如 ， 只 有 多 做 功 德 ， 你 的

gōng dé cái duō duō zuò shàn shì nǐ cái huì yǒu yì kē shàn
功 德 才 多 ； 多 做 善 事 ， 你 才 会 有 一 颗 善

liáng de xīn duō wèi rén jia xiǎng dà jiā cái huì wèi nǐ
良 的 心 ； 多 为 人 家 想 ， 大 家 才 会 为 你

xiǎng cái néng chéng jiù nǐ de gōng dé hěn duō rén jiù shì
想 ， 才 能 成 就 你 的 功 德 。 很 多 人 就 是

wèi zì jǐ xiǎng bù kěn fù chū néng yǒu gōng dé ma
为 自 己 想 ， 不 肯 付 出 ， 能 有 功 德 吗 ？

suǒ yǐ zhè ge guǒ wèi shì kào zì jǐ zuò chū lái de
所 以 这 个 果 位 是 靠 自 己 做 出 来 的 。

yí dìng yào yòng bào shēn cái néng chéng jiù zì jǐ de
一 定 要 用 报 身 才 能 成 就 自 己 的

fó guó tǔ cái néng zài nǐ de fó guó tǔ shàng kāi huā jiē
佛 国 土 ， 才 能 在 你 的 佛 国 土 上 开 花 结

一、白话讲解佛法

guǒ bào shēn jiù shì wǒ men lái shòu zhè ge bào yè de
果。报身就是我们来受这个报业的

shēn shàn yǒu shàn bào è yǒu è bào zhè ge bào bú shì
身。善有善报，恶有恶报，这个报不是

bào zài nǐ de líng xìng shàng ér shì bào zài nǐ rén jiān de
报在你的灵性上，而是报在你人间的

zhè ge ròu shēn shàng nǐ yǒu zhè ge bào shēn yí dìng yào
这个肉身上。你有这个报身，一定要

shòu zhè ge guǒ bào zài rén jiān de zhè ge tǔ dì shàng nǐ
受这个果报，在人间的这个土地上，你

zuò shàn shì shòu shàn bào zuò è shì shòu è bào
做善事，受善报，做恶事，受恶报，

yīn wèi shì zài nǐ zhòng xià yīn guǒ de zhè kuài tǔ dì shàng
因为是在你种下因果的这块土地上

lái chéng shòu yīn guǒ bào yìng bǐ rú zài shī fu zhè ge
来承受因果报应。比如，在师父这个

dào chǎng rú guǒ zhòng xià de dōu shì shàn yīn shī fu suǒ
道场，如果种下的都是善因，师父所

shòu de gōng dé guǒ bào jiù bào zài zhè ge tǔ dì shàng
受的功德果报，就报在这个土地上

dào chǎng suǒ yǐ shén me dōu bú yào xiǎng tā tā shí
(道场)。所以什么都不要想，踏踏实

shí de yí bù yí gè jiǎo yìn xiàng qián zǒu bú yào zuò cuò shì
实地一步一个脚印向前走，不要做错事

qíng gāi nǐ yuán chéng fó dào de shí hou zì rán jiù chéng
情，该你圆成佛道的时候就成

le dèng yú shuō nǐ zhè ge fàn zài hái méi yǒu zhǔ shú de
了，等于说你这个饭在还没有煮熟的

白话佛法

shí hou nǐ ná chū lái chī jiù shì jiā shēng de fàn nǐ
时候，你拿出来吃，就是夹生的饭，你

yí dìng yào děng dào fàn zhǔ shú le zhī hòu chī cái yǒu xiāng
一定要等到饭煮熟了之后吃，才有香

wèi fó fǎ yě shì zhè ge dào lǐ
味，佛法也是这个道理。

yǒu zhòng shēng wèn shī fu rú guǒ shì zhēn zhèng de
有众生问师父，如果是真正的

pú sà néng yòng fǎ lì qù zhì cái rén ma rú guǒ shì huài
菩萨能用法力去制裁人吗？如果是坏

rén jiù kě yǐ dàn shì yuán zé wèn tí shì nǐ de xīn yào
人，就可以。但是原则问题是你的心要

zhèng ér bú shì shuō shì xié de pú sà shì cí bēi dù
正，而不是说是邪的，菩萨是慈悲度

zhòng shēng dàn hù fǎ shén yí dìng huì chéng fá huài rén
众生，但护法神一定会惩罚坏人。

bǐ rú nǐ jīn tiān chī kǔ huò shòu chéng fá yí dìng shì nǐ
比如，你今天吃苦或受惩罚，一定是你

zhòng xià le è yīn nǐ jīn tiān xiǎng shòu yí dìng shì nǐ
种下了恶因；你今天享受，一定是你

zhòng xià le shàn yīn bú lùn hé yīn nǐ zhǐ néng píng jìng de
种下了善因。不论何因你只能平静地

lái chéng shòu hěn duō rén shuō wǒ bù mǎi zhàng bù gōng
来承受，很多人说“我不买账，不公

píng shén me jiào bù gōng píng nǐ néng kàn dào nǐ de
平”，什么叫不公平？你能看到你的

qián shì ma nǐ qián shì suǒ zuò de niè rén jia qián shì suǒ
前世吗？你前世所做的孽，人家前世所

一、白话讲解佛法

bù shī de fǎ hěn duō dōng xī nǐ jīn shì néng gòu kàn dào
布施的法，很多东西你今世能够看到

ma kǔ nàn dào le nǐ shēn shàng shí zì jǐ jiù gǎn jué
吗？苦难到了你身上时，自己就感觉

bù gōng píng le nà me dào le rén jiā shēn shàng shí nǐ
不公平了，那么到了人家身上时，你

zěn me jiù hěn kāi xīn ne zhè gōng píng ma
怎么就很开心呢？这公平吗？

shí fǎ jiè zhōng dì qī jiè shì yǐ jīng chāo tuō le liù
十法界中，第七界是已经超脱了六

dào lún huí le nà me liù dào lǐ miàn yǒu méi yǒu pú sà
道轮回了，那么六道里面有没有菩萨？

liù dào lǐ miàn dāng rán yǒu pú sà lì rú zài rén dào yǒu
六道里面当然有菩萨，例如在人道有

chéng yuàn zài lái de jiù huì yǒu huà shēn fǎ shēn gào
乘愿再来的，就会有化身、法身。告

su nǐ men měi yī dào dōu yǒu pú sà dàn shì dào le dì
诉你们，每一道都有菩萨，但是到了第

qī jiè jiù bù yí yàng jiù chāo tuō le liù dào lún huí pú
七界就不一样，就超脱了六道轮回。菩

sà jiù shì jué wù dāng nǐ jué wù le nǐ jiù shì pú sà
萨就是觉悟，当你觉悟了，你就是菩萨，

yí dìng yào míng bai zhè xiē dào lǐ dì bā jiè shì yuán jué
一定要明白这些道理。第八界是缘觉，

dì jiǔ jiè shì pú sà jiè zhè ge jiè de pú sà shì dà cí dà
第九界是菩萨界，这个界的菩萨是大慈大

bēi dà zhì dà huì de pú sà dào le shí jiè yě jiù shì
悲、大智大慧的菩萨，到了十界，也就是

白话佛法

zuì gāo de jìng jiè fó jiè tǒng chēng wéi liù fán sì
最高的境界——佛界，统称为六凡四

shèng dào
圣道。

shī fu gěi nǐ men jiǎng guo hěn duō yào yǒu huà shēn
师父给你们讲过很多，要有化身

chéng jiù gōng dé cái néng yǒu fǎ shēn chéng jiù nǐ de
成就功德，才能有法身成就，你的

huà shēn yǐ jīng xiàng pú sà yí yàng jiù dù zhòng shēng le
化身已经像菩萨一样救度众生了，

nǐ de fǎ shēn zài rén jiān cái shì pú sà yě jiù shì shuō nǐ
你的法身在人间才是菩萨，也就是说你

de líng hún hěn gān jìng yīn wèi huà shēn jiù shì nǐ de líng
的灵魂很干净，因为化身就是你的灵

hún nǐ de líng hún yǐ jīng chéng jiù le fó pú sà de zhì
魂，你的灵魂已经成就了佛菩萨的智

huì nà nǐ de shēn tǐ jiù shì fó pú sà
慧，那你的身体就是佛菩萨。

nǐ de shēn tǐ bú zuò huài shì shì yīn wèi nǐ líng hún
你的身体不做坏事，是因为你灵魂

bù xiǎng qù zuò nà nǐ de shēn tǐ yí dìng hěn gān jìng
不想去做，那你的身体一定很干净。

dāng yí gè rén de shēn tǐ xiǎng qù zuò huài shì qing shí tā
当一个人的身体想去做坏事情时，他

de líng hún yí dìng āng zāng de bǐ rú zhè ge rén qù tōu
的灵魂一定肮脏的。比如，这个人去偷

dōng xi yí dìng shì sī wéi xiǎng de yí dìng shì tā
东西，一定是思维先想的，一定是他

一、白话讲解佛法

de nǎo zi xiān xiǎng de tā de shēn tǐ cái dòng de zhì huì
的脑子先想的，他的身体才动的。智慧

dào le yí dìng shí hou shén me dōu bù xiǎng shén me dōu
到了一定时候，什么都不想，什么都

wú suǒ wèi jiù shì méi yǒu tòng kǔ le fǎn zhī děng dào
无所谓，就是没有痛苦了；反之，等到

shén me shì qing dōu yǒu suǒ wèi shí jiù tòng kǔ le rú guǒ
什么事情都有所谓时，就痛苦了。如果

yí gè rén de gài niàn lǐ niàn líng hún dōu xiū chéng pú sà
一个人的概念、理念、灵魂都修成菩萨

le nǐ de xíng wéi nǐ de rén shēng jiù shì pú sà dāng
了，你的行为，你的人生就是菩萨。当

nǐ méi yǒu xiū chéng zì jǐ de huà shēn de shí hou nà nǐ
你没有修成自己的化身的时候，那你

de fǎ shēn yí dìng bú shì pú sà
的法身一定不是菩萨。

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng fó de zhì huì fó pú
师父继续给大家讲，佛的智慧，佛菩

sà de zhì huì yòng yí gè rén suǒ yǒu de cōng míng zhì huì
萨的智慧。用一个人所有的聪明智慧，

suǒ yǒu de sī wéi tián mǎn le yě méi yǒu fó pú sà de zhì
所有的思维填满了，也没有佛菩萨的智

huì shī fu gěi nǐ men jǔ gè lì zi yì tóu xiàng zǒu dào
慧。师父给你们举个例子：一头象走到

hǎi biān qù hē shuǐ xiàng de dù zi zhè me dà kě yǐ xī
海边去喝水，象的肚子这么大，可以吸

hěn duō shuǐ nǐ men xiǎng xiǎng kàn yì tóu xiàng de dù zi
很多水，你们想想看一头象的肚子

白话佛法

zài yǒu duō dà néng bǎ zhè ge hǎi li de shuǐ xī de wán
再有多大，能把这个海里的水吸得完
ma fó fǎ hào rú yān hǎi nǐ xué de zài duō néng bǎ fó
吗？佛法浩如烟海，你学得再多能把佛
fǎ xué wán ma tóng yàng yì zhī wén zi xī xuè yě hē
法学完吗？同样，一只蚊子吸血，也喝
shuǐ wén zi pǎo dào dà hǎi li qù hē shǒu xiān xiàng
水，蚊子跑到大海里去喝，首先，象
hé wén zi de qū bié yǐ jīng hěn dà le dàn shì wén zi hē
和蚊子的区别已经很大了，但是蚊子喝
mǎn le shuǐ hé xiàng hē mǎn de shuǐ shì bú shì yí yàng shì
满了水和象喝满的水是不是一样，是
bú shì tóng yí gè gài niàn shì yí gè gài niàn dōu shì bǎo
不是同一个概念？是一个概念，都是饱
le yǒu xiē rén xué fó xiàng dà xiàng hē shuǐ yí yàng hē de
了。有些人学佛像大象喝水一样喝的
duō xué fó fǎ xué de duō ér yǒu xiē rén xiàng wén zi yí
多，学佛法学的多，而有些人像蚊子一
yàng hē yì diǎn diǎn jiù yǐ wéi xué dào quán bù le ér nǐ
样喝一点点，就以为学到全部了，而你
men jiù hē le zhè me yì diǎn diǎn shuǐ rèn wéi bǎo le yīn
们就喝了这么一点点水，认为饱了，因
wèi nǐ men de dù zi gǎn jué bǎo le shí jì shàng yòng fó
为你们的肚子感觉饱了。实际上用佛
fǎ lái jiǎng fó fǎ zhè me duō nǐ xué zhè me yì diǎn
法来讲，佛法这么多，你学这么一点
diǎn zěn me kě néng gòu ne fó fǎ qǔ zhī bú jìn yòng
点，怎么可能够呢？佛法取之不尽，用

一、白话讲解佛法

zhī bù jié nǐ zěn me kě néng bǎ tā quán bù xué wán ne
之不竭，你怎么可能把它全部学完呢？

nǐ zěn yàng lái xué fó fǎ yǒu yí gè fāng fǎ nǐ
你怎样来学佛法？有一个方法，你

kě yǐ bǎ suǒ yǒu de fó fǎ jī běn shàng dōu xué dào nǐ
可以把所有的佛法基本上都学到。你

zhè yàng xiǎng yīn wèi zhè ge hǎi shuǐ běn lái jiù shì nǐ de
这样想，因为这个海水本来就是你的，

nǐ jiù shì fó pú sà zhǐ yǒu nǐ shì fó pú sà nǐ cái néng
你就是佛菩萨，只有你是佛菩萨，你才能

xiǎng yòng zhè me duō fó de yuán quán yīn wèi nǐ yǐ jīng
享用这么多佛的源泉，因为你已经

míng bai shuǐ zhōng suǒ yǒu de wù zhì le tā yǒu duō shao fēn
明白水中所有的物质了，它有多少分

zǐ jié gòu yǒu duō shao kuàng wù zhì tàn shuǐ huà wù děng
子结构，有多少矿物质、碳水化物等

děng rú guǒ nǐ shén me dōu míng bai le zhè ge shuǐ dào
等。如果你什么都明白了，这个水到

nǐ zhè lǐ jiù zì rán biàn chéng nǐ de le rú guǒ nǐ shén
你这里就自然变成你的了。如果你什

me dōu bù dǒng hē le yì kǒu hǎi shuǐ rán hòu shuō zhè
么都不懂，喝了一口海水，然后说：这

ge shuǐ zěn me shì xián de qí shí hǎi shuǐ běn lái jiù shì
个水怎么是咸的？其实海水本来就是

xián de jiù xiàng hěn duō rén xué fó fǎ yí yàng zuǐ ba li
咸的。就像很多人学佛法一样，嘴巴里

chī zhe táng qù hē hǎi shuǐ rèn wéi hǎi shuǐ zěn me shì tián
吃着糖，去喝海水，认为海水怎么是甜

白话佛法

de zhè jiù shì wèi shén me fó fǎ xué dào hòu lái gè rén
的，这就是为什么佛法学到后来，各人
yǒu gè rén de xiǎng fǎ gè rén yǒu gè rén dào chǎng měi gè
有各人的想法，各人有各人道场，每个
rén de jiǎng fǎ dōu bù yí yàng le dōu yǐ wéi zì jǐ shì
人的讲法都不一样了，都以为自己是
zhèng fǎ piān jī de rèn wéi zì jǐ de dōu shì zhèng fǎ
正法，偏激地认为自己的都是正法，
qí tā dōu shì xié fǎ shī fu cóng lái bù jiǎng bié de fǎ
其他都是邪法。师父从来不讲别的法
mén de duì yǔ cuò shī fu gào su nǐ men gēn suí guān shì
门的对与错，师父告诉你们跟随观世
yīn pú sà zǒu shī fu jiǎng chū lái de huà dà jiā yòng fó
音菩萨走，师父讲出来的话，大家用佛
xīn héng liáng néng jiē shòu de jiù shì zhèng fǎ
心衡量能接受的就是正法。

wèi shén me zhèng de dōng xī dà jiā dōu néng jiē shòu
为什么正的东西大家都能够接受，
yīn wèi zhèng de dōng xī shì hé nǐ běn xìng xīn xīn xiāng yìn
因为正的东西是和你本性，心心相印
de néng ràng nǐ de běn xìng qù jiē shòu tā de ér qiě zhè
的，能让你的本性去接受它的，而且这
ge jiē shòu shì fēi cháng de zhòng yào bǐ rú xué fó fǎ
个接受是非常重要的。比如，学佛法
néng qiú qián cái ma xué fó fǎ yīng bù yīng gāi shōu rén jia
能求钱财吗？学佛法应不应该收人家
de qián ne xué fó fǎ yīng gāi bù yīng gāi jiù dù zhòng
的钱呢？学佛法应该不应该救度众

一、白话讲解佛法

shēng xiàn zài yǒu duō shao xiū xíng rén néng zǒu chū lái
生？现在有多少修行人，能走出来

gěi rén jiā jiǎng jiě fó fǎ de rú guǒ nǐ qù wèn tā men
给人家讲解佛法的？如果你去问他们，

tā men bù duō jiǎng huà qí shí tā men xué de yě bù shǎo
他们不多讲话，其实他们学的也不少，

dàn shì tā men xué le yě bù yí dìng néng jiǎng de chū lái
但是他们学了，也不一定能够讲得出来，

yě bù néng zé guài tā men yīn wèi yǒu gè lǐ jiě de wèn
也不能责怪他们，因为有个理解的问

tí míng bai le ma
题，明白了吗？

yào jì zhù wǒ men xué fó xué fǎ yào bǎ zì jǐ róng
要记住，我们学佛学法，要把自己融

rù fó hǎi li xiǎng xiǎng kàn zhè ge dà hǎi bú jiù guī nǐ
入佛海里，想想看，这个大海不就归你

le ma fǒu zé nǐ zhǐ shì qīng tíng diǎn shuǐ diǎn dào wéi
了吗？否则你只是蜻蜓点水，点到为

zhǐ hái yǐ wéi zì jǐ chī de bǎo bǎo de ne kāi xīn de bù
止，还以为自己吃得饱饱的呢，开心得不

dé liǎo tài shǎo le fó fǎ tài shēn ào le nǐ xué dào
得了。太少了，佛法太深奥了，你学到

de zhǐ shì yì diǎn diǎn pí máo ér yǐ yǒu yí jù huà jiào xiā
的只是一点点皮毛而已。有一句话叫瞎

zi mō xiàng xiā zi cóng lái méi yǒu kàn dào guo xiàng yí
子摸象，瞎子从来没有看到过象，一

gè xiā zi pǎo guò qù mō zhè ge xiàng mō dào xiàng de bí
个瞎子跑过去摸这个象，摸到象的鼻

白话佛法

zǐ rán hòu shuō xiàng shì yì tiáo cháng de líng yí
子，然后说：“象是一条长的。”另一
gè mō dào xiàng de dù zi rán hòu shuō bú duì xiàng
个摸到象的肚子，然后说：“不对，象
shì yuán de ruǎn ruǎn de xiàng pí qiú yí yàng nǐ men
是圆的软软的，像皮球一样。”你们
xiǎng xiǎng kàn tā men suǒ xiǎng xiàng de zhǐ bú guò shì jiē
想想看，他们所想象的只不过是接
chù fó fǎ de yì diǎn diǎn ér bù néng hóng guān de qù kàn
触佛法的一点点，而不能宏观地去看
wèn tí yòng xiàn zài huà jiǎng jiào zuò hóng guān jiù
问题，用现在话讲叫作“宏观”，就
shì quán miàn de lái kàn zhè ge shì wù xué fó xué fǎ yào
是全面的来看这个事物。学佛学法要
quán miàn de lái kàn shì wù ér bú shì piàn miàn de
全面的来看事物，而不是片面的。

bào shēn fó jiù shì shuō zhè ge rén zài rén jiān yǐ jīng
报身佛，就是说这个人在人间已经
yōng yǒu le fó de zhì huì bì xū yǒu fó pú sà de rěn nài
拥有了佛的智慧。必须有佛菩萨的忍耐，
shī fu shì rěn rǔ jīng jìn nǐ men bú yào yīn wèi zì jǐ zuò
师父是忍辱精进，你们不要因为自己做
le yì diǎn diǎn shì qing rén jia jiǎng cuò nǐ yì diǎn diǎn
了一点点事情，人家讲错你一点点
huà jiù gǎn jué nán shòu a shòu bu liǎo le yí dìng yào
话，就感觉难受啊，受不了了。一定要
xué huì rěn rǔ yào jì zhù rén zǒng huì bèi rén jia jiǎng de
学会忍辱。要记住，人总会被人家讲的：

一、白话讲解佛法

nǐ zuò de duì le rén jia huì jiǎng nǐ nǐ zuò de cuò le
你做得对了，人家会讲你；你做得错了，

rén jia gèng yào jiǎng nǐ de nǐ bù shuō bù jiǎng rén jia
人家更要讲你的；你不说不讲，人家

yě yào jiǎng nǐ zhè jiù shì xiàn zài zhè ge shè huì xiàn
也要讲你。这就是现在这个“社会现

xiàng yào tǎn rán chǔ zhī jiǎng jiù jiǎng le yǒu shén me
象”。要坦然处之，讲就讲了，有什么

guān xì ne zì jǐ zuò de duì rén jia jiǎng guo nǐ zhī hòu
关系呢，自己做得对，人家讲过你之后

huì huǐ wù de yǐ hòu rén jia hái shì huì duì nǐ hǎo nǐ yǒu
会悔悟的，以后人家还是会对你好。你有

běn shì gěi rén jia jiǎng bu dǎo zhèng míng nǐ shì zhēn de
本事给人家讲不倒，证明你是真的；

nǐ bèi rén jia jiǎng le zhī hòu dǎo le wǒ bú zuò le
你被人家讲了之后倒了，“我不做了”，

nǐ jiù shì dǎo le nǐ jiù shì bèi rén jia jiǎng zháo le zì
你就是倒了，你就是被人家讲着了。自

gǔ yǐ lái shuí rén bú bèi rén shuō xǔ duō yǒu zhuó yuè
古以来谁人不被人说？许多有卓越

gòng xiàn de lǐng dǎo rén kǒu bēi zài hǎo yě huì yǒu rén jiǎng
贡献的领导人口碑再好，也会有人讲

chū tā bù hǎo de huà yào zuò hǎo xīn lǐ zhǔn bèi bèi rén jia
出他不好的话。要做好心理准备被人家

jiǎng rén jia jiǎng nǐ shì gěi nǐ jī huì ràng nǐ lái jìn bù
讲，人家讲你是给你机会，让你来进步。

rú guǒ méi yǒu rén jia jiǎng nǐ nǐ jiù jìn bù bu liǎo rú
如果没有人家讲你，你就进步不了。如

白话佛法

guǒ shī fu bù jiǎng nǐ men tú dì men zěn me huì nǔ lì
果 师 父 不 讲 你 们 ， 徒 弟 们 怎 么 会 努 力

jīng jìn ne
精 进 呢 ？

yǒng yuǎn bú yào wàng jì wǒ men zì shēn yě shì fó
永 远 不 要 忘 记 我 们 自 身 也 是 佛 ，

zì shēn shì fó cái néng zuò dào xiàng fó yí yàng de xíng
自 身 是 佛 ， 才 能 做 到 像 佛 一 样 的 行

wéi rú guǒ xīn bú zhèng jiù zuò bu liǎo fó shī fu gào
为 ； 如 果 心 不 正 ， 就 做 不 了 佛 。 师 父 告

su nǐ men bào shēn fó jiù shì rén jiān fó shì zhèng dìng
诉 你 们 ， 报 身 佛 就 是 人 间 佛 ， 是 正 定

de xiǎng shòu rén néng gù dìng de xià lái ér qiě xīn hěn
的 享 受 。 人 能 够 定 得 下 来 ， 而 且 心 很

zhèng zhè jiào zhèng dìng xiǎng shòu zhǐ yǒu dāng yí gè rén
正 ， 这 叫 正 定 享 受 。 只 有 当 一 个 人

hěn zhèng xīn néng dìng de xià lái de shí hou zhè ge rén
很 正 ， 心 能 定 得 下 来 的 时 候 ， 这 个 人

cái néng dé dào zhēn zhèng de xiǎng shòu shí jì shàng shì
才 能 得 到 真 正 的 享 受 ， 实 际 上 是

xiǎng shòu jìng jiè yóu rú yǒu gāo shàng jìng jiè de rén bāng
享 受 境 界 。 犹 如 有 高 尚 境 界 的 人 ， 帮

zhù le bié rén gǎn jué shì zì jǐ de kuài lè yīn wèi dào le
助 了 别 人 ， 感 觉 是 自 己 的 快 乐 ， 因 为 到 了

zhè ge jìng jiè cái néng xiǎng shòu tóng yàng bāng zhù
这 个 境 界 ， 才 能 享 受 ； 同 样 ， 帮 助

le bié rén jué de zì jǐ chī kuī le shī luò le jiù méi
了 别 人 ， 觉 得 自 己 吃 亏 了 ， 失 落 了 ， 就 没

一、白话讲解佛法

yǒu dào zhè ge jìng jiè jiù dé bu dào zhè ge xiǎng shòu
有到这个境界，就得不到这个享受。

zuò yí jiàn shì qing rú guǒ nǐ méi yǒu zuò dào dà jiā
做一件事情，如果你没有做到，大家

dōu méi yǒu zuò dào zhè ge shì qing méi yǒu zuò chéng gōng
都没有做到，这个事情没有做成，

yǒu xiē rén huì hěn tòng kǔ ér yǒu xiē rén jiù hěn kāi xīn
有些人会很痛苦，而有些人就很开心，

wèi shén me hěn tòng kǔ de rén rèn wéi zhè cì shī bài le
为什么？很痛苦的人认为这次失败了，

méi yǒu xià yí cì le yīn wèi tā bù xiǎng zài zuò le ér
没有下一次了，因为他不想再做了；而

kāi xīn de rén ò yuán lái zhè cì shī bài de yuán yīn shì
开心的人，“哦，原来这次失败的原因是

yīn wèi zhè ge dào lǐ āi yā xià cì wǒ kěn dìng huì chéng
因为这个道理，哎呀，下次我肯定会成

gōng tóng yàng yí jiàn shì qing xīn zhèng néng dìng de xià
功”。同样一件事情，心正能定得下

lái jiù huì jì xù nǔ lì bú bèi kùn nan suǒ yā dǎo zhè
来，就会继续努力，不被困难所压倒，这

ge rén cái néng chéng gōng zhè shì zhēn zhèng de xiǎng shòu
个人才能成功，这是真正的享受。

huà rén shēn wéi fǎ shēn zài rén jiān zhǔ zǎi
2. 化人为法身，在人间主宰

zì jǐ de líng hún
自己的灵魂

suō pó shì jiè de zhǔ rén shí jì shàng jiù shì bào shēn
娑婆世界的主人实际上就是报身

fó rú guǒ nǐ men néng gòu zài zhè ge shì jiān zuò zhǔ rén
佛，如果你们能够在这个世间做主人，

nǐ jiù shì yí gè fó pú sà nǐ jiù néng kòng zhì zhè ge shì
你就是一个佛菩萨，你就能控制这个世

jiān suǒ yǒu de jīng shén hé wù zhì
间所有的精神和物质。

shī fu gěi nǐ men jiǎng guò shī fu shì jìng zhuǎn ér xīn
师父给你们讲过，师父是境转而心

bù zhuǎn shī fu shì ràng jìng jiè suí zhe wǒ de xīn zhuǎn
不转，师父是让境界随着我的心转，

ér bú shì wǒ de xīn suí zhe jìng lái zhuǎn shī fu xǐ huan
而不是我的心随着境来转。师父喜欢

gěi nǐ men yòng bái huà jiǎng jiě fó fǎ bǐ rú yí jiàn shì
给你们用白话讲解佛法，比如，一件事

qīng rén jiā bù kěn qù zuò nǐ yào yòng fó pú sà de zhì huì
情人家不肯去做，你要用佛菩萨的智慧

ràng jìng zhuǎn ér xīn bù zhuǎn rú guǒ nǐ ràng zhè ge rén
让境转而心不转。如果你让这个人

一、白话讲解佛法

jīn tiān hěn hèn nǐ yě kě yǐ ràng zhè ge rén jīn tiān hěn ài
今天很恨你，也可以让这个人今天很爱
nǐ zhè jiù shì xīn jìng de zhuǎn biàn ài hé hèn běn lái jiù
你，这就是心境的转变。爱和恨本来就
shì yí gè yuān jié de dōng xī yǒu ài jiù huì yǒu hèn yǒu
是一个冤结的东西，有爱就会有恨，有
hèn yí dìng huì yǒu ài nǐ men kàn guo xǔ duō diàn yǐng lǐ
恨一定会有爱。你们看过许多电影里，
zhè ge rén jiù shì yīn wèi hèn tā dào zuì hòu yě huì jià gěi
这个人就是因为恨他，到最后也会嫁给
tā měi gè shì wù dōu yǒu zhèng fǎn liǎng gè fāng miàn rèn
他。每个事物都有正反两个方面，任
hé shì wù dōu huì biàn huà de nǐ jīn tiān yǒu běn shì ràng tā
何事物都会变化的，你今天有本事让他
mà nǐ wǒ xiāng xìn nǐ yǒu běn shì ràng tā shuō nǐ hǎo huà
骂你，我相信你有本事让他说你好话，
zhè yào kàn nǐ de zhì huì le hěn duō rén jiù shì méi yǒu zhè
这要看你的智慧了。很多人就是没有这
ge zhì huì rèn wéi tā yǒng yuǎn bú huì gēn wǒ hǎo le shì
个智慧，认为他永远不会跟我好了，是
bù kě néng de qí shí zhè ge shì jiè shàng méi yǒu yǒng yuǎn
不可能的。其实这个世界上没有永远
bú biàn de dōng xī rén běn shēn jiù méi yǒu yǒng yuǎn hé
不变的东西，人本身就没有永远，何
kuàng shì wù ne lì rú nǐ yǒng yuǎn nián qīng nà shì
况事物呢，例如，你永远年轻？那是
bù kě néng de
不可能的。

shén me yàng de rén bú huì shī bài dǒng de huán jìng
什 么 样 的 人 不 会 失 败 ？ 懂 得 环 境
de biàn huà zhè ge rén jiù yǒng yuǎn bú huì shī bài shén me
的 变 化 ， 这 个 人 就 永 远 不 会 失 败 。 什 么
yàng de rén huì chéng gōng zhī dào suǒ yǒu wài wéi de shì
样 的 人 会 成 功 ？ 知 道 所 有 外 围 的 世
jiè shì qing de biàn huà tā huì shùn yìng cháo liú tā
界（事情）的变化，他会顺应潮流，他
jiù yǒng yuǎn bú huì shī bài rén yào xué huì shì yìng huán jìng
就 永 远 不 会 失 败 。 人 要 学 会 适 应 环 境 ，
shì yìng cháo liú rén jia biàn wǒ biàn rén jia bú biàn huà
适 应 潮 流 ， 人 家 变 ， 我 变 ， 人 家 不 变 化 ，
wǒ yě yào biàn huà xué fó yě shì zhè yàng de jīn tiān xué
我 也 要 变 化 。 学 佛 也 是 这 样 的 ， 今 天 学
dào zhè ge xīn de fǎ mén nǐ jué de hǎo bù hǎo hǎo
到 这 个 新 的 法 门 ， 你 觉 得 好 不 好 ？ 好 ！
nǐ jiù hǎo hǎo de xué qí tā de fǎ mén yě hǎo yǒu le
你 就 好 好 地 学 ， 其 他 的 法 门 也 好 ， 有 了
qí tā de fǎ mén zuò dǐ zi xué zhè ge xīn de fǎ mén huì
其 他 的 法 门 作 底 子 ， 学 这 个 新 的 法 门 会
gèng kuài qí tā fǎ mén jī chǔ de dōng xi xué yì diǎn
更 快 。 其 他 法 门 基 础 的 东 西 ， 学 一 点
yě shì hǎo de shī fu bú shì bú ràng nǐ men xué shì pà
也 是 好 的 ， 师 父 不 是 不 让 你 们 学 ， 是 怕
nǐ men xué wāi le zhǎo bu dào fāng xiàng yīn wèi nǐ men
你 们 学 歪 了 ， 找 不 到 方 向 ， 因 为 你 们
méi yǒu nà me gāo de jìng jiè hé lǐ jiě lì bìng qiě hěn nán
没 有 那 么 高 的 境 界 和 理 解 力 ， 并 且 很 难

一、白话讲解佛法

pèng dào míng shī zhǐ diǎn suǒ yǐ nǐ men yí dìng yào míng
碰 到 明 师 指 点 ， 所 以 你 们 一 定 要 明

bai qí zhōng de dào lǐ
白 其 中 的 道 理 。

shī fu jiē xià lái lái gěi dà jiā jiǎng shì jiā móu ní fó zài
师 父 接 下 来 给 大 家 讲 ， 释 迦 牟 尼 佛 在

shì shí shì huà shēn fó shì jiā móu ní fó dāng nián zài yìn
世 时 ， 是 化 身 佛 ， 释 迦 牟 尼 佛 当 年 在 印

dù zuò tài zǐ shí jī hū méi yǒu bào shēn fēi cháng gān
度 做 太 子 时 ， 几 乎 没 有 报 身 ， 非 常 干

jìng fēi cháng hǎo shì jiā móu ní fó cóng tiān shàng xià
净 ， 非 常 好 。 释 迦 牟 尼 佛 从 天 上 下

lái jiù shì lái hóng yáng zhè ge zōng jiào de zhè ge zōng
来 ， 就 是 来 弘 扬 这 个 宗 教 的 ， 这 个 宗

jiào jiù shì fó jiào zài shì jiā móu ní fó yuán jì zhī qián
教 就 是 佛 教 。 在 释 迦 牟 尼 佛 圆 寂 之 前 ，

shì jiā móu ní fó zǔ yě tóu tòng le sān tiān yě jiù shì yào
释 迦 牟 尼 佛 祖 也 头 痛 了 三 天 ， 也 就 是 要

bǎ rén shì jiān de yí qiè dōu huán diào
把 人 世 间 的 一 切 都 还 掉 。

zài rén jiān zuì hǎo de fāng fǎ shì kuáng zuò gōng dé zì
在 人 间 最 好 的 方 法 是 狂 做 功 德 ， 自

jǐ de gōng dé zuò de yuè dà zài tiān shàng de guǒ wèi jiù
己 的 功 德 做 得 越 大 ， 在 天 上 的 果 位 就

yuè gāo nǐ zài rén jiān pīn mìng niàn ē mí tuó fó zài
越 高 。 你 在 人 间 拼 命 念 “ 阿 弥 陀 佛 ” ， 在

xī fāng jí lè shì jiè de qī bǎo chí lí jiù huì yǒu yì duǒ
西 方 极 乐 世 界 的 七 宝 池 里 就 会 有 一 朵

白话佛法

lián huā nǐ niàn de yuè hǎo zhè duǒ lián huā jiù kāi de yuè
莲花，你念得越好，这朵莲花就开得越
mào shèng zhǎng de jiù yuè dà děng nǐ zǒu le dào le
茂盛，长得就越大。等你走了，到了
tiān shàng de shí hou zài bā gōng dé shuǐ li xǐ yì xǐ rán
天上的时候，在八功德水里洗一洗，然
hòu jiù zuò zài lián huā shàng yīn wèi nǐ shàng qù de bú shì
后就坐在莲花上，因为你上去的不是
ròu shēn shì líng hún líng hún shì hěn qīng de ér qiě xū
肉身，是灵魂，灵魂是很轻的，而且需
yào hěn gān jìng zài rén jiān xiū tiān shàng jiù yǒu lián huā
要很干净。在人间修，天上就有莲花，
yǒu guǒ wèi rén jiān zuò è shì tiān shàng yí dìng huì jǐ yǔ
有果位。人间做恶事，天上一定会给予
chéng fá shī fu gěi nǐ men cóng tiān shàng jiǎng dào dì xià
惩罚。师父给你们从天上讲到地下，
qí shí shī fu bú dà yuàn yì gěi nǐ men jiǎng dì xià de shì
其实师父不大愿意给你们讲地下的事
qing yīn wèi jiǎng duō le nǐ men huì zuò è mèng
情，因为讲多了你们会做恶梦。

shì jiā móu ní fó dāng shí shì huà shēn fó tā yǒu liǎng
释迦牟尼佛当时是化身佛，他有两

zhǒng xíng tài zài shì jiān
种形态在世间：

dì yī zhǒng xíng tài shì shì xiàn bù tóng zhòng shēng de
第一种形态是示现不同众生的
xíng tǐ ér cún zài jiù shì shuō fó pú sà yǒu shí xiàn de
形体而存在，就是说佛菩萨有时现的

一、白话讲解佛法

xíng tǐ shì bù tóng de zhòng shēng bǐ rú nǐ dāng yī
形体是不同的众生。比如，你当医
shēng le zài yī yuàn li hóng fǎ de shí hou bú shì chuān
生了，在医院里弘法的时候不是穿
zhe bái dà guà ma zhè shí nǐ jiù shì xiàn de shì yī wèi yī
着白大褂吗？这时你就示现的是一位医
shēng zài hóng fǎ rú guǒ chuān shàng xī zhuāng dǎ shàng
生在弘法。如果穿上西装打上
lǐng dài zuò wéi yí gè shāng rén zhè shí nǐ de zhōu wéi dōu
领带，作为一个商人，这时你的周围都
shì shāng rén nǐ dù huà tā men shí nǐ jiù shì xiàn shāng
是商人，你度化他们时，你就示现商
rén lái hóng fǎ lái dù huà zhòng shēng zhè shì yǒu xíng yǒu
人来弘法，来度化众生。这是有形有
tǐ de shì yòng bù tóng de ròu shēn lái hóng fǎ lái jiù dù
体的，是用不同的肉身来弘法，来救度
zhòng shēng shì jiā móu ní fó dāng nián zuò tài zǐ shí tā
众生。释迦牟尼佛当年做太子时，他
jiù wù chū le zhè ge dào lǐ chū jiā zuò hé shang tā zhī
就悟出了这个道理，出家做和尚，他知
dào zhè ge shì jiè tài kǔ le dào le hòu lái tā yòu chéng
道这个世界太苦了，到了后来他又成
wéi fó pú sà de xíng xiàng dào chù jiǎng jīng shuō fǎ zhè
为佛菩萨的形象，到处讲经说法，这
jiù shì yòng de ròu shēn
就是用的肉身。

dì èr gè xíng tài shì wú xíng wú shén wú yǐng wú xíng
第二个形态是无形无神，无影无形。

wú yǐng wú xíng shì yì zhǒng guāng néng de xíng shì cún zài
无影无形是一种光能的形式存在。

guāng néng shì dāng nǐ men kàn dào guān shì yīn pú sà shí
光能是当你们看到观世音菩萨，实

jì shàng kàn dào de shì guāng nǐ men kàn dào shī fu tóu
际上看到的是光，你们看到师父头

shàng yǒu guāng ma zhè jiù shì guāng néng shì jiè shàng
上有光吗？这就是光能。世界上

rèn hé yí gè wù zhì dōu kě yǐ bǎ tā fēn jiě kāi rú yì
任何一个物质都可以把它分解开，如一

gēn tóu fà kě yǐ bǎ tā fēn jiě shuǐ kě yǐ fēn jiě rén yě
根头发可以把它分解，水可以分解，人也

kě yǐ fēn jiě shén me dōng xī dōu kě yǐ bǎ tā fēn jiě
可以分解，什么东西都可以把它分解。

dāng yí gè rén sǐ diào hòu yīn wèi rén shì shuǐ
当一个人死掉后，因为人70%-80%是水，

dào hòu lái jiù shèng gǔ tóu le ròu tǐ dōu shì shuǐ jiù huà
到后来就剩骨头了，肉体都是水，就化

diào le wú xíng wú yǐng wú yǐng wú xíng zhī hòu shí jì
掉了，无形无影。无影无形之后，实际

shàng jìn rù líng tǐ shì jiè jìng jiè gāo de rén jiù shì pú
上进入灵体世界，境界高的人就是菩

sà wǒ men kàn jiàn de pú sà xià lái le jiù shì wú yǐng
萨。我们看见的菩萨下来了，就是无影

wú xíng kàn jiàn le yǒu yí huì er yòu méi yǒu le
无形，看见了有，一会儿又没有了。

dì yī zhǒng shì guān shì yīn pú sà de huà shēn guān
第一种是观世音菩萨的化身，观

一、白话讲解佛法

shì yīn pú sà huà zuò yí gè chū jiā rén lái dào zhè ge shì
世音菩萨化作一个出家人来到这个世界

jiè ; dà shì zhì pú sà huà zuò yí gè zài jiā de zhòng shēng
界；大势至菩萨化作一个在家的众生

xiū xíng dōu shì pú sà yǒu de pú sà huà zuò yí gè chū
修行，都是菩萨。有的菩萨化作一个出

jiā rén yǒu de pú sà huà zuò yí gè zài jiā zhòng rú guǒ
家人，有的菩萨化作一个在家众。如果

nǐ men nǎ ge rén shì pú sà de huà shēn nà nǐ xiàn zài jiù
你们哪个人是菩萨的化身，那你现在就

shì zài jiā zhòng de huà shēn zài jiā zhòng jiù shì zài jiā li
是在家众的化身，在家众就是在家

xiū xíng de rén bú shì chū jiā de rén
修行的人，不是出家的人。

dì èr zhǒng shì yǒu xiū zhèng gōng fu de chéng yuàn
第二种是有修证功夫的，乘愿

zài lái de xiū zhèng jiù shì shuō zhè ge rén yǐ jīng dé dào
再来的。修证就是说这个人已经得到

zhèng wù le yǒu zhè ge gōng fu tā chéng yuàn zài lái ,
证悟了，有这个功夫，他乘愿再来，

tā yǐ jīng shì pú sà le wǒ yào dào rén jiān qù jiù rén
他已经是菩萨了。“我要到人间去救人，

wǒ yào dào rén jiān qù jiù dù duō shao duō shao rén yí dìng
我要到人间去救度多少多少人，一定

yào ràng zhè kuài tǔ dì shàng de rén dōu kāi wù bǎ zhè kuài
要让这块土地上的人都开悟，把这块

tǔ dì biàn chéng fó jìng tǔ hé lè tǔ zhè jiù shì chéng
土地变成佛净土和乐土。”这就是乘

yuàn zài lái pú sà de yuàn lì chéng yuàn zài lái de pú
愿再来菩萨的愿力。乘愿再来的菩
sà nǐ men kě yǐ jiàn dào kě yǐ gǎn jué dào tā shēn tǐ
萨，你们可以见到，可以感觉到他身体
fā nuǎn chéng yuàn lái de rén shēn tǐ shì fā nuǎn de
发暖，乘愿来的人，身体是发暖的，
ér yǒu de rén fā guāng jiù shì shēn shang yǒu guāng liàng
而有的人发光，就是身上有光亮，
rú guǒ zhè ge rén dà jiā chēng wéi shì pú sà de huà tā yí
如果这个人大家称为是菩萨的话，他一
dìng huì fā guāng shēn shang yào rè shī fu dài nǐ men bài
定会发光，身上要热。师父带你们拜
pú sà de shí hou nǐ men de shēn tǐ jiù huì fā rè shī
菩萨的时候，你们的身体就会发热。师
fu zài kāi fǎ huì de shí hou nǐ men kě yǐ kàn dào shī fu
父在开法会的时候，你们可以看到师父
tóu shang de guāng yǒu yí wèi tīng zhòng jiù pāi dào shī fu
头上的光，有一位听众就拍到师父
tóu shang de guāng huán
头上的光环。

shī fu gěi dà jiā jiǎng jǐ jù xīn lǐ de huà
师父给大家讲几句心里的话：

dāng nǐ yǒu bàn fǎ de shí hou bié rén jiù ná nǐ méi
当你有办法的时候，别人就拿你没
bàn fǎ le dāng nǐ néng gòu zhǔ zǎi zì jǐ xīn líng de shí
办法了。当你能够主宰自己心灵的时
hou rén jiā jiù ná nǐ méi yǒu bàn fǎ le nǐ xiǎng ràng rén
候，人家就拿你没有办法了。你想让人

一、白话讲解佛法

jia ná nǐ méi bàn fǎ nǐ zuì hǎo shì zì jǐ yǒu bàn fǎ
家拿你没办法，你最好是自己有办法。

zhī zú xīn cháng cún jiù shì wǒ men zhī zú de xīn yào
知足心常存，就是我们知足的心要

cháng cún zài shì jiān lǐ xīn lǐ yào cháng cháng gǎn jué hěn
常存在世间里，心里要常常感觉很

zhī zú bù liáng de hào shèng xīn yào cháng miè zhī zú xīn
知足。不良的好胜心要常灭，知足心

cháng yǒu hào shèng xīn cháng miè ān xián zì zài nǐ bú
常有，好胜心常灭，安闲自在。你不

qù hào shèng bú qù zhēng dòu nǐ jiù fēi cháng ān xián zì
去好胜，不去争斗，你就非常安闲自

zài
在。

lín shēng yǒu hé xǐ lín sǐ yǒu hé jù huó zhe de
临生有何喜？临死有何惧？活着的

shí hou shì xī lǐ hú tú shēng chū lái de sǐ de shí hou yě
时候是稀里糊涂生出来的，死的时候也

bú yào qù fā chóu hài pà zhòng yào de shì yào zhī dào jīn
不要去发愁害怕，重要的是要知道今

hòu wǎng nǎ lǐ qù zì jǐ de xiū wéi shì zhǐ dǎo nǐ wǎng
后往哪里去。自己的修为是指导你往

nǎ lǐ qù de zuì hǎo mù biāo
哪里去的最好目标。

ruò wù kōng xìng fǎ wú shēng yì wú sǐ ruò wù kōng
若悟空性法，无生亦无死。若悟空，

jiù shì nǐ yǐ jīng kāi wù le míng bai zhěng gè rén shēng dōu
就是你已经开悟了，明白整个人生都

shì kōng de yǒu zhè me yí gè xīn fǎ xīn lǐ míng bai
是空的。有这么一个心法，心里明白，

rú guǒ nǐ zhī dào rén shēng zěn me bàn de huà wú shēng yì
如果你知道人生怎么办的话，无生亦

wú sǐ nǐ huì méi yǒu shēng yǔ sǐ de gài niàn wú shēng
无死，你会没有生与死的概念，无生

wú sǐ jiù shì kōng zhè jiù shì pú sà de jìng jiè jīn tiān
无死就是空，这就是菩萨的境界。今天

jiù gěi zhòng tú dì jiǎng dào zhè lǐ
就给众徒弟讲到这里。

yòng rú lái xīn xué fó dù zhòng
3. 用 如 来 心 ， 学 佛 度 众 ，
shàn guān yīn yuán
善 观 因 缘

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng rú lái xīn zhēn rú fó de yì
今 天 给 大 家 讲 如 来 心 ， 真 如 佛 的 意
yì rú lái xīn jiù shì zhēn zhèng de fó pú sà de xīn tā
义 ， 如 来 心 就 是 真 正 的 佛 菩 萨 的 心 ， 他
lǐ miàn yǒu yì céng hán yì rú lái xīn jiù shì zhēn rú xīn
里 面 有 一 层 含 义 ， 如 来 心 就 是 真 如 心 ，
zhēn shí de zhēn rú fó xīn jiù shì rú lái xīn rú lái xīn shì
真 实 的 真 如 佛 心 就 是 如 来 心 。 如 来 心 是
zhēn zhèng de zhēn shí de jiān qiáng de rú lái xīn jiù
真 正 的 ， 真 实 的 ， 坚 强 的 。 如 来 心 就
shì nǐ duì zhè ge fó xìng hé fó xīn méi yǒu sī háo de huái
是 你 对 这 个 佛 性 和 佛 心 没 有 丝 毫 的 怀
yí zhè lǐ miàn hái bāo hán zhe suí yuán xīn qīng jìng xīn
疑 ， 这 里 面 还 包 含 着 随 缘 心 、 清 净 心 ，
hái yǒu niè pán xīn xué fó yào xué zhēn zhèng de běn xìng hé
还 有 涅 槃 心 。 学 佛 要 学 真 正 的 本 性 和
zhēn rú fó xīn nǐ zhēn zhèng de yuán shǐ lái de fó pú sà
真 如 佛 心 ， 你 真 正 的 原 始 来 的 佛 菩 萨
de xīn jiù shì běn xìng jiù shì rú lái xīn dà jiā zhī dào
的 心 ， 就 是 本 性 ， 就 是 如 来 心 。 大 家 知 道
niè pán jiù shì bǎ zhè ge shì jiè kàn chéng wú de zì jǐ kāi
涅 槃 就 是 把 这 个 世 界 看 成 无 的 ， 自 己 开

白话佛法

wù le wán quán míng bai le zhè ge shì jiè de zhēn shí xìng
悟了，完全明白了这个世界的真实性，

nǐ de xīn hé yuán lái yí yàng jiù shì rú lái xīn
你的心和原来一样，就是如来心。

fó pú sà gào su wǒ men bú yào míng shuō jiù shì
佛菩萨告诉我们“不要明说”，就是

bù néng duì yì xiē méi yǒu wù xìng de rén zhí jiē qù shuō fǎ
不能对一些没有悟性的人直接去说法

mén bù néng míng què de gào su tā men bù néng míng
门，不能明确地告诉他们，不能明

shuō xué fó xiū xīn zuì xū yào de shì zì jǐ xiān kāi wù
说，学佛修心最需要的是自己先开悟。

yīn wèi nǐ gào su tā zhè ge fǎ mén zhī hòu rú guǒ tā bù
因为你告诉他这个法门之后，如果他不

hǎo hǎo de xué bù hǎo hǎo de xiū bù kāi wù duì nǐ lái
好好地学，不好好地修，不开悟，对你来

jiǎng gèng bù hǎo zuì hǎo de fāng fǎ shì yóu zì jǐ xiān kāi
讲更不好。最好的方法是由自己先开

wù rán hòu qǐ fā tā men de wù xìng ràng tā men zì jǐ
悟，然后启发他们的悟性，让他们自己

lái gǎn wù gǎn shòu rán hòu míng bai zhè ge míng bai
来感悟，感受，然后明白，这个明白

shì cóng xīn lǐ de míng bai ér bú shì tīng rén jia shuō le
是从心里的明白，而不是听人家说了

zhī hòu cái míng bai de bǐ rú dāng zì jǐ míng bai yí jiàn
之后才明白的。比如，当自己明白一件

shì qing de shí hou zì jǐ huì huǎng rán dà wù ér rén jia
事情的时候，自己会恍然大悟，而人家

一、白话讲解佛法

gěi nǐ jiǎng le bàn tiān jiù suàn shì míng bai le yě shì sì
给你讲了半天，就算是明白了，也是似

dǒng fēi dǒng bú shì chè dǐ de kāi wù míng bai le ma
懂非懂，不是彻底地开悟，明白了吗？

nǐ jiǎng de dōng xī tā bù néng jiē shòu yīn wèi tā méi yǒu
你讲的东西他不能接受，因为他没有

dá dào lǐ jiě nǐ suǒ jiǎng de zhè ge lǐ lùn de chéng dù
达到理解你所讲的这个理论的程度。

dāng tā dá dào lǐ jiě nǐ suǒ shuō fó lǐ de chéng dù zhī
当他达到理解你所说佛理的程度之

hòu nǐ shuō shén me tā cái huì xiāng xìn
后，你说什么他才会相信。

shī fu xiàn zài gěi nǐ men jiǎng sān diǎn jiāo nǐ men zì
师父现在给你们讲三点，教你们自

jǐ zěn yàng lái kāi wù
己怎样来开悟：

dì yī xíng pú sà dào jiù shì zǒu pú sà zhèng zài zǒu
第一，行菩萨道。就是走菩萨正在走

de lù pú sà zài jiù rén wǒ men yě jiù rén pú sà zài
的路，菩萨在救人，我们也救人。菩萨在

zuò gōng dé jiù dù zhòng shēng wǒ men yě zuò gōng dé jiù
做功德救度众生，我们也做功德救

dù zhòng shēng pú sà chí jiè xiū shí shàn yè wǒ men yě
度众生。菩萨持戒修十善业，我们也

chí jiè xiū shí shàn yè zhè jiào xíng pú sà dào
持戒修十善业。这叫行菩萨道。

dì èr lěi jī fú dé fú dé hé gōng dé shì liǎng gè
第二，累积福德。福德和功德是两个

gài niàn fú dé jiù shì zuò shàn shì zuò hěn duō shàn shì lái
概念，福德就是做善事，做很多善事来
gǎi shàn nǐ de yīn guǒ dàn shì shàn shì bù néng dài biǎo nǐ
改善你的因果。但是善事，不能代表你
de gōng dé suǒ yǐ quàn rén xué fó bì xū xiān cóng fú dé
的功德。所以劝人学佛必须先 从福德
kāi shǐ rú guǒ yí gè rén lián jī běn de shàn shì dōu bù
开始，如果一个人连基本的善事都不
yuàn yì zuò de huà zhè ge rén shì bú huì zuò gōng dé de
愿意做的话，这个人是不会做功德的。
rú guǒ zhè ge rén yì diǎn hǎo shì dōu bù kěn zuò nǐ shuō
如果这个人一点好事都不肯做，你说
tā néng zuò gōng dé ma jué duì bú huì zuò de zhǐ yǒu
他能做功德吗？绝对不会做的。只有
dāng shàn gēn zhì huì dìng lì zhè sān gè yīn yuán chéng
当善根、智慧、定力，这三个因缘成
shú de shí hou cái néng chéng wéi yì zhǒng hěn qiáng de gōng
熟的时候，才能成为一种很强的功
dé jiù shì yí gè rén de shàn gēn běn xìng zuì yào jǐn yě
德，就是一个人的善根本性最要紧，也
jiù shì shuō zhè ge rén de běn xìng hěn hǎo liáng xīn hěn
就是说，这个人的本性很好，良心很
hǎo cái néng jù bèi xiū xīn de jī běn tiáo jiàn rán hòu màn
好，才能具备修心的基本条件，然后慢
màn de xiū yào xiū chū zhì huì cái néng yuè lái yuè jiē jìn
慢地修，要修出智慧，才能越来越接近
fó fǎ kāi wù
佛法开悟。

一、白话讲解佛法

dì sān yào yǒu dìng lì xǔ duō rén xué pú sà zhì
第三，要有定力。许多人学菩萨，智
huì yǒu le dàn shì quē shǎo dìng lì nǐ men zhī dào dìng
慧有了，但是缺少定力。你们知道定
lì shì cóng nǎ lǐ lái de tā shì xiū liàn ér chéng de
力是从哪里来的？它是修炼而成的，
yǒu le zhì huì yí dìng yào yǒu dìng lì xué fó xué fǎ
有了智慧，一定要有定力。学佛学法，
xué dào zuì hòu rú guǒ méi yǒu dìng lì jiù bù néng dá dào
学到最后如果没有定力，就不能达到
fó de chéng shú xìng yě jiù shì shuō yào dá dào fó de jìng
佛的成熟性，也就是说，要达到佛的境
jiè shǒu xiān bì xū yào chéng shú zhè ge chéng shú jiù
界，首先，必须要成熟，这个成熟就
shì shī fu gěi dà jiā jiǎng jiě de cóng yī dì pú sà dào shí
是师父给大家讲解的从一地菩萨到十
dì pú sà de jìng jiè rú guǒ nǐ xiǎng yuán chéng fó dào
地菩萨的境界。如果你想圆成佛道，
zài nǐ zuò pú sà de shí hou yào yǒu zhì huì yào yǒu dìng
在你做菩萨的时候，要有智慧，要有定
lì ér qiě yào yǒu běn xìng jù bèi zhè sān gè tiáo jiàn
力，而且要有本性，具备这三个条件，
cái néng xiàng pú sà jiè yuán mǎn guò dù zuì hòu dá dào fó
才能向菩萨界圆满过渡，最后达到佛
jiè rú zhè ge rén hěn cōng míng hěn huì dù rén yuàn
界。如，这个人很聪明，很会度人，愿
zuò gōng dé hěn yǒu zhì huì kě yǐ dìng de zhù zì jǐ
做功德，很有智慧，可以定得住自己，

bú shòu gè fāng miàn de yòu huò rú guǒ zhè yàng xiū xià
不 受 各 方 面 的 诱 惑 。 如 果 这 样 修 下
qù jiù jī běn shàng yuán chéng le pú sà dào dàn zhè ge
去 ， 就 基 本 上 圆 成 了 菩 萨 道 ， 但 这 个
yuán chéng shì xiāng yīng de yuán chéng
圆 成 是 相 应 的 圆 成 。

pú sà gào su zhòng shēng yào shàn guān yīn yuán nǐ
菩 萨 告 诉 众 生 ， 要 善 观 因 缘 ， 你
yào xué huì shàn yú qù guān chá rén jiā de yīn yuán bǐ rú
要 学 会 善 于 去 观 察 人 家 的 因 缘 。 比 如 ，
jīn tiān zhè ge rén yǔ zhè ge rén guān xì hěn bù hǎo hěn bù
今 天 这 个 人 与 这 个 人 关 系 很 不 好 ， 很 不
kāi xīn nǐ shǒu xiān yào dǒng de qù kàn qù guān chá zhè
开 心 。 你 首 先 要 懂 得 去 看 ， 去 观 察 这
liǎng gè rén de yīn yuán guǒ bào zhè jiào shàn guān yīn yuán
两 个 人 的 因 缘 果 报 ， 这 叫 善 观 因 缘 。
hěn duō rén jiù shì bù dǒng fù mǔ zài chǎo jià de shí hou
很 多 人 就 是 不 懂 ， 父 母 在 吵 架 的 时 候 ，
zhè ge hái zi fēi yào chā zuǐ jié guǒ yí gè zuǐ ba bèi dǎ
这 个 孩 子 非 要 插 嘴 ， 结 果 一 个 嘴 巴 被 打
shàng qù le zhè jiù shì bù dǒng de shàn guān yīn yuán yào
上 去 了 ， 这 就 是 不 懂 得 善 观 因 缘 。 要
jiù dù zhòng shēng jiù yào dǒng de shàn guān yīn yuán nǐ yào
救 度 众 生 就 要 懂 得 善 观 因 缘 ， 你 要
xiǎng jiù dù tā shǒu xiān yào kàn kan zhè ge rén hé nǐ yǒu
想 救 度 他 ， 首 先 要 看 看 这 个 人 和 你 有
méi yǒu yīn yuán nǐ yǒu méi yǒu zhè ge yuán fèn qù dù tā
没 有 因 缘 ， 你 有 没 有 这 个 缘 分 去 度 他 ，

一、白话讲解佛法

qù jiù tā rú guǒ zhè ge rén hěn hèn nǐ bú yuàn yì lǐ
去救他。如果这个人很恨你，不愿意理

nǐ nǐ qù gěi tā jiǎng fǎ nǐ bú shì qù pèng dīng zi
你，你去给他讲法，你不是去碰钉子

ma rén jia kàn jiàn nǐ jiù tǎo yàn zhè shí nǐ néng jiù dù
吗？人家看见你就讨厌，这时你能救度

tā ma rú guǒ zhè ge yīn yuán chéng shú jiù zhí jiē kāi
他吗？如果这个因缘成熟就直接开

shì bǐ rú zhè ge rén xué guo fó fǎ nǐ jiù zhí jiē kāi
示。比如，这个人学过佛法，你就直接开

shì zhí jiē gěi tā jiǎng fǎ shī fu yīn wèi yǒu zhe kàn tú
示，直接给他讲法。师父因为有着看图

téng de gōng néng jiù shì zhí jiē kāi shì dāng rán shī fu zhí
腾的功能就是直接开示，当然师父直

jiē kāi shì yào bǐ nǐ men hǎo yīn wèi nǐ men kàn bu chū lái
接开示要比你们好，因为你们看不出来

tā de yīn yuán zhǐ néng shuō nǐ yào hǎo hǎo xiū a
他的因缘，只能说“你要好好修啊”，

yě xǔ rén jia huì shuō nǐ hái méi yǒu wǒ xiū de hǎo ne
也许人家会说“你还没有我修得好呢”。

suǒ yǐ yào shàn guān yīn yuán
所以要善观因缘。

xià miàn shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng rú guǒ nǐ bú
下面师父继续给大家讲，如果你不

qù shàn guān yīn yuán zhí jiē qù kāi shì huì ràng zhè ge
去善观因缘，直接去开示，会让这个

yuán méi yǒu chéng shú de zhòng shēng dé dào hài chù rú
缘没有成熟的众生，得到坏处。如

guǒ qù quàn shuō rén jia de shí hou zhè ge rén de yīn yuán
果去劝说人家的时候，这个人的因缘

hái méi yǒu chéng shú nǐ jiù zhí jiē gěi tā jiǎng yīng gāi zuò
还没有成熟，你就直接给他讲应该做

shén me zuò shén me shí jì shàng nǐ shì hài le tā bǐ
什么做什么，实际上你是害了他。比

rú nǐ quàn tā tā bù tīng jiù suàn tā zuǐ ba shàng bù
如，你劝他，他不听，就算他嘴巴上不

shuō ér xīn lǐ yǐ jīng bù kāi xīn le xīn lǐ jiù huì shēng
说，而心里已经不开心了，心里就会生

chū yì zhǒng yì niàn shí jì shàng nǐ yǐ jīng hài tā yì shí
出一种意念，实际上你已经害他意识

zào yè le tā xīn lǐ zài hèn nǐ rán hòu zài hú shuō
造业了，他心里在恨你，然后再胡说，

nà nǐ jiù gèng zào yè le tā zào yè nǐ yě zào yè suǒ
那你就更造业了。他造业，你也造业，所

yǐ bù chéng shú de rén bù néng qù dù méi yǒu bàn fǎ
以不成熟的人，不能去度，没有办法。

fó pú sà dōu bù néng dù jìn zhòng shēng hé kuàng wǒ rén
佛菩萨都不能度尽众生，何况我人

zhī bèi ne nǐ men zhǐ néng tiāo yǐ jīng chéng shú de guǒ
之辈呢？你们只能挑已经成熟的果

zi lái zhāi ér bù néng bǎ nà xiē méi yǒu chéng shú de guǒ
子来摘，而不能把那些没有成熟的果

zi zhāi xià lái dào lǐ shì yí yàng de yǒu xiē rén gēn běn
子摘下来，道理是一样的。有些人根本

bù kāi qiào nǐ gěi tā jiǎng a jiǎng de dào hòu lái tā hái
不开窍，你给他讲啊讲的，到后来他还

一、白话讲解佛法

huì mà nǐ nǐ yòu zào yè le yīn wèi tā men de shàn gēn
会骂你，你又造业了。因为他们的善根

fú dé shàng wèi jù zú yóu rú yí gè rén fàn chī bu bǎo
福德，尚未具足。犹如一个人饭吃不饱，

yī chuān bu nuǎn nǐ qù gěi tā shuō nǐ ná diǎn qián chū
衣穿不暖，你去给他 说：“你拿点钱出

lái tóu zī hǎo ma tā méi yǒu zhè ge yuán fèn zěn me
来投资好吗？”他没有这个缘分，怎么

lái cān yù zhè xiē tóu zī ne duì bú duì zhè jiù jiào kàn
来参与这些投资呢？对不对？这就叫看

yuán fèn ér qiě yào jù zú cái néng qù jiù tā
缘分，而且要具足才能去救他。

lìng wài zài zhè ge rén yīn guǒ hái méi yǒu zhèng shì chéng
另外在这个人因果还没有正式成

shú de shí hou nǐ bù néng zhí jiē de qù shuō fǎ jiè de shí
熟的时候，你不能直接地去说法界的实

xiàng fǎ xiàng shí xiàng yě jiù shì dāng zhè ge rén shén
相（法相实相），也就是当这个人什

me dōu bù míng bai de shí hou nǐ bù néng gào su tā zhè
么都不明白的时候，你不能告诉他这

ge shì jiè de zhēn xiàng bǐ rú hěn duō rén hěn mǎn yì tā
个世界的真相。比如，很多人很满意他

de rén shēng ér qiě gǎn jué huó de hěn kāi xīn zhěng tiān
的人生，而且感觉活得很开心，整天

hē jiǔ chī ròu tiào wǔ chàng gē gǎn jué zì jǐ hěn yǒu
喝酒吃肉、跳舞唱歌，感觉自己很有

qián zhè shí nǐ qù gēn tā men shuō rú guǒ nǐ men zhè
钱。这时你去跟他们说“如果你们这

yàng chén lún xià qù huì shàng bu liǎo tiān dào bu liǎo xī
样 沉 沦 下 去 ， 会 上 不 了 天 ， 到 不 了 西

fāng jí lè shì jiè huì luò rù liù dào lún huí shòu kǔ wú
方 极 乐 世 界 ， 会 落 入 六 道 轮 回 ， 受 苦 无

qióng xiàn tā men kě néng huì lì kè gěi nǐ yí gè zuǐ
穷 限 ” ， 他 们 可 能 会 立 刻 给 你 一 个 嘴

ba shuō nǐ yǒu bìng yīn wèi tā men yuán fèn hái méi yǒu
巴 ， 说 你 有 病 。 因 为 他 们 缘 分 还 没 有

dào suǒ yǐ bù néng gēn yīn yuán méi yǒu chéng shú de rén qù
到 ， 所 以 不 能 跟 因 缘 没 有 成 熟 的 人 去

jiǎng fǎ jiè de shí xiàng jiǎng zhè ge shì jiè shí shí zài zài
讲 法 界 的 实 相 ， 讲 这 个 世 界 实 实 在 在

de shí xiàng zhè ge shì jiè zhēn shí de miàn mào yīn wèi zhè
的 实 相 ， 这 个 世 界 真 实 的 面 貌 ， 因 为 这

ge shì jiè shì wú cháng de shēng bú dài lái sǐ bú dài
个 世 界 是 无 常 的 ， 生 不 带 来 ， 死 不 带

qù zhè jiù shì shí xiàng
去 ， 这 就 是 实 相 。

yīn wèi tā men yuán méi dào suǒ yǐ méi yǒu bàn fǎ zài
因 为 他 们 缘 没 到 ， 所 以 没 有 办 法 在

xīn zhōng shēng qǐ yì zhǒng píng ān hé rěn nài zhī xīn bǐ
心 中 生 起 一 种 平 安 和 忍 耐 之 心 。 比

rú shāo wēi yǒu yì diǎn qián de lǎo bǎn jīn tiān xiǎng zhe
如 ， 稍 微 有 一 点 钱 的 老 板 ， 今 天 想 着

tóu zī míng tiān xiǎng zhe zuò zhè ge yòu xiǎng zhe zuò nà
投 资 ， 明 天 想 着 做 这 个 ， 又 想 着 做 那

ge tiān tiān bù tíng de xiǎng tiān tiān mào xiǎn tā men
个 ， 天 天 不 停 地 想 ， 天 天 冒 险 ， 他 们

一、白话讲解佛法

yǒng yuǎn bú huì píng ān de yào jì zhù bú lùn zuò shén
永 远 不 会 平 安 的 。 要 记 住 ， 不 论 做 什

me shì qing zì jǐ yào píng ān yào rěn nài píng ān jiù shì
么 事 情 自 己 要 平 安 ， 要 忍 耐 ， 平 安 就 是

fú qiān wàn bú yào qù tān zhǐ yào tān jiù huì yǒu wēi xiǎn
福 ， 千 万 不 要 去 贪 ， 只 要 贪 就 会 有 危 险 。

yǒng yuǎn yào yǒu yí gè píng ān xīn bú lùn zuò shén me shì
永 远 要 有 一 个 平 安 心 ， 不 论 做 什 么 事

qing néng bù néng chéng gōng yào yǒu rěn nài xīn yào xué
情 ， 能 不 能 成 功 ， 要 有 忍 耐 心 ， 要 学

huì wú suǒ wèi yí qiè suí yuán
会 无 所 谓 ， 一 切 随 缘 。

xué fó fǎ yào xué jìng jiè yào fàng qì tān chén chí suí
学 佛 法 要 学 境 界 ， 要 放 弃 贪 瞋 痴 ， 随

yù ér ān duì zhòng shēng yào yǒu yuán fèn de cái néng jiù
遇 而 安 。 对 众 生 要 有 缘 分 的 才 能 救 ，

zì jǐ de nǔ lì jiā shàng shī fu de jiā chí cái néng dá dào
自 己 的 努 力 加 上 师 父 的 加 持 才 能 达 到

xiào guǒ cái néng chéng gōng rú guǒ shī fu pīn mìng de jiā
效 果 ， 才 能 成 功 。 如 果 师 父 拼 命 地 加

chí ér nǐ bú niàn jīng shì bù néng gǎi biàn nǐ de yīn yuán
持 ， 而 你 不 念 经 ， 是 不 能 改 变 你 的 因 缘

de tīng fó fǎ de rén rú guǒ tā men de shàn gēn bú jù
的 。 听 佛 法 的 人 ， 如 果 他 们 的 善 根 不 具

zú méi yǒu hěn hǎo de shàn gēn méi yǒu hěn hǎo de fú
足 ， 没 有 很 好 的 善 根 ， 没 有 很 好 的 福

dé jiù huì fēi bàng nǐ jiǎng nǐ bù hǎo duì pú sà wèi
德 ， 就 会 诽 谤 你 ， 讲 你 不 好 ， 对 菩 萨 未

白话佛法

lái de dào yè zào chéng yè zhàng jiù shì shuō duì pú sà jīn
来的道业造成业障，就是说对菩萨今
hòu jiāng lái zài rén jiān hóng fǎ huì zào chéng yè zhàng bǐ
后将来在人间弘法会造成业障。比
rú nà xiē yuán fèn bù chéng shú de rén jiù xiān liú zhe
如，那些缘分不成熟的人，就先留着，
děng shī fu qù dù tā men de shí hou jiù bǐ jiào yuán mǎn
等师父去度他们的时候就比较圆满
le yīn wèi nǐ men qù gěi tā men jiǎng shí tā men bú xìn
了。因为你们去给他们讲时，他们不信
fǎn ér huì hěn hèn nǐ men huì gǎn jué xīn líng fǎ mén rú hé
反而会恨你们，会感觉心灵法门如何
rú hé de děng shī fu zài qù gěi tā men hóng fǎ shí tā
如何的，等师父再去给他们弘法时，他
men zài xīn lǐ yǐ jīng yǒu yì zhǒng zhàng ài jiù huì zào
们在心里已经有一种障碍，就会造
chéng yè zhàng yīn wèi yǒu yí gè xiān rù wéi zhǔ wǒ bù
成业障，因为有一个先入为主，我不
kāi xīn le wǒ bù tīng le shí jì shàng nǐ zài hóng fǎ shí
开心了，我不听了，实际上你在弘法时
yǐ jīng dòng le rén jiā de yīn guǒ tā běn lái bù xiāng xìn
已经动了人家的因果，他本来不相信
de nǐ ràng tā fēi yào xiāng xìn de suǒ yǐ jiù zào chéng
的，你让他非要相信的，所以就造成
le zhàng ài zhuǎn chéng yè zhàng xià cì jì xù gěi nǐ men
了障碍转成业障。下次继续给你们
jiǎng
讲。

lí yù fàn xíng chéng jiù fó xìng
4. 离欲梵行，成就佛性

shī fu jīn tiān jì xù gěi dà jiā jiǎng èr dì pú sà shī
师父今天继续给大家讲二地菩萨，师

fu xiān bǎ èr dì pú sà de jìng jiè gào su dà jiā èr dì
父先把二地菩萨的境界告诉大家。二地

pú sà yě jiào lí gòu dì miào xiū zhōng dào yún chú fǎ
菩萨也叫离垢地，“妙修中道芸除法

gòu gù míng lí gòu dì yǐ jiā xíng zhì duàn yú zhū zhòng
垢故，名离垢地，以加行智断于诸众

shēng qǐ xié xíng wú míng jìn zhèng zuì shèng gōng dé jiè bō
生起邪行无明尽，证最胜功德戒波

luó mì wéi zēng shàng zhè shì èr dì pú sà de jìng jiè
罗蜜为增上”，这是二地菩萨的境界。

èr dì pú sà shì yǐ shí shàn yè zì lì lì tā lái bāng zhù
二地菩萨是以十善业自利利他，来帮助

rén jiā lái bāng zhù zì jǐ de jiù shì shuō zì jǐ shòu dào
人家，来帮助自己的。就是说自己受到

shí shàn yè de lì yì lái bāng zhù rén jiā lái wán chéng zhè
十善业的利益来帮助人家，来完成这

ge lì yì èr dì pú sà de jìng jiè jiù shì cóng chū dì jìn
个利益。二地菩萨的境界就是从初地进

rù èr dì zhī hòu jìng jiè kāi shǐ yǒu xīn de zhuǎn huà le
入二地之后，境界开始有新的转化了，

zhè ge zhuǎn huà jiù shì tā de guāng míng xīn
这个转化就是他的光明心。

yīn wèi èr dì pú sà yǒu yí gè guāng míng xīn jiù shì
因为二地菩萨有一个光明心，就是
míng liàng xīn kāi wù de xīn èr dì pú sà de guāng míng
明亮心，开悟的心。二地菩萨的光明

xīn huì màn màn de jiàn jiàn de chéng wéi dà cí bēi xīn cí
心会慢慢地，渐渐地成为大慈悲心。慈

bēi xīn rén rén jiē yǒu dàn shì shǎo le yí gè dà zì
悲心人人皆有，但是少了一个“大”字，

dà cí bēi xīn dà yuàn lì xīn dà fú dé dà shě xīn
大慈悲心，大愿力心，大福德，大舍心，

jiù shì shuō bì xū měi tiān měi shí zài xīn zhōng yào yǒu cí bēi
就是说必须每天每时在心中要有慈悲

xǐ shě xīn dàn bì xū shì dà de shén me shì dà shén
喜舍心，但必须是大的。什么是大，什

me shì xiǎo bǐ rú wǒ jīn tiān xǔ yuàn guān shì yīn pú
么是小？比如，我今天许愿，观世音菩

sà wǒ yì nián chī yì tiān sù huò yí gè yuè chī liǎng tiān
萨，我一年吃一天素，或一个月吃两天

sù zhè dōu shì xiǎo de dà de shì guān shì yīn pú sà
素，这都是小的。大的是：观世音菩萨，

wǒ fā yuàn jiù dù yǒu yuán zhòng shēng yí dìng yào dǒng de
我发愿救度有缘众生。一定要懂得

yuàn lì shì hěn zhòng yào de dì zàng wáng pú sà fā yuàn
愿力是很重要的。地藏王菩萨发愿

dì yù bù kōng shì bù chéng fó suī rán dì yù hái méi
“地狱不空，誓不成佛”，虽然地狱还没

一、白话讲解佛法

yǒu kōng dàn shì tā de yuàn lì chéng jiù le tā de guǒ
有空，但是他的愿力成就了了他的果

wèi wèi shén me yí gè rén fā yuàn hòu méi yǒu chéng gōng
位。为什么一个人发愿后没有成功，

yě huì yǒu guǒ bào bǐ rú nǐ chéng xīn de xiǎng qù zuò
也会有果报？比如，你诚心地想去做

yí jiàn shì qing rú guǒ méi yǒu chéng gōng dàn shì nǐ zhēn
一件事情，如果没有成功，但是你真

de yuàn yì qù zuò jiù yǒu gōng dé bì xū yào fā chū dà
的愿意去做，就有功德，必须要发出大

yuàn lì
愿力。

lìng wài děng dào nǐ men de dà shě xīn dà fú dé
另外，等到你们的大舍心、大福德、

dà yuàn lì dà cí bēi xīn shēng chū lái de shí hou jiù shì
大愿力、大慈悲心生出来的时候，就是

zài màn màn de xǐ dí nǐ men de xīn líng bǎ nǐ men de xīn
在慢慢地洗涤你们的心灵，把你们的心

xǐ gān jìng dāng nǐ men de běn xìng gān jìng shí jiù néng
洗干净。当你们的本性干净时，就能

kàn dào gān jìng de běn xìng jiù zhú jiàn de tuō lí le chén
看到干净的本性，就逐渐地脱离了沉

jìn yù jiè de rǎn zhuó dāng nǐ màn màn de jīng guò zhè xiē
浸欲界的染著。当你慢慢地经过这些

xǐ lǐ nǐ de xīn jìng jiù màn màn de kāi shǐ tuō lí le yù
洗礼，你的心境就慢慢地开始脱离了欲

jiè tiān
界天。

白话佛法

shī fu jiǎng gěi nǐ men tīng guò qù de hé shàng jiù
师父讲给你们听，过去的和尚，就
néng tuō lí yù jiè tiān yīn wèi tā men zài shān shàng zuò zài
能脱离欲界天，因为他们在山上坐在
miào lǐ xiū xīn bú jìn nǚ sè bú jìn qián cái duì shén
庙里修心，不近女色，不近钱财，对什
me dōu wú suǒ wèi jiù zhī dào hǎo hǎo de xiū xīn jiù kě yǐ
么都无所谓，就知道好好地修心，就可以
dá dào tuō lí yù jiè de jìng jiè de rǎn zhuó zhuó jiù shì wū
达到脱离欲界的境界的染著。著就是污
rǎn xiàn zài měi jiā měi hù dōu yǒu bào zhǐ nǐ men huì bú
染。现在每家每户都有报纸，你们会不
huì qù kàn nà xiē bù gāi kàn de bǎn miàn nǐ men gēn suí
会去看那些不该看的版面？你们跟随
shī fu xiū xīn rú guǒ zài qù kàn nà xiē bù gāi kàn de bǎn
师父修心，如果再去看不该看的版
miàn nǐ men jiù shì bù hǎo hǎo xiū xīn de tú dì rú guǒ
面，你们就是不好好修心的徒弟。如果
yǒu rén shuō wǒ kàn le zhī hòu shì wèi le pī pàn wǒ gào su
有人说我看了之后是为了批判，我告诉
nǐ men zhè ge rén shì yí gè méi yǒu jìng jiè de rén huì
你们，这个人是一个没有境界的人，会
bèi shì rén suǒ tuò qì nà xiē shì zuì āng zāng de dōng xi
被世人所唾弃。那些是最肮脏的东西，
shì zuì wéi rén chǐ de dōng xi bù néng kàn de xiǎng xiǎng
是最为人耻的东西，不能看的。想想
kàn yí gè rén shēn tǐ zuì āng zāng dì fang zài nǎ lǐ xǐ
看，一个人身体最肮脏地方在哪里，喜

一、白话讲解佛法

huan zhè zhǒng dì fāng de rén shì bú shì āng zāng de rén
欢 这 种 地 方 的 人 ， 是 不 是 肮 脏 的 人 ？

chù shēng ài zhè xiē shì
畜 生 爱 这 些 事 。

suǒ yǐ xué fó rén bì xū yào lí kāi chén āi de jìng jiè
所 以 学 佛 人 必 须 要 离 开 尘 埃 的 境 界 ，

chéng jiù qīng jìng lí yù fàn xíng lí kāi nǐ de yù wàng
成 就 清 净 ， 离 欲 梵 行 ， 离 开 你 的 欲 望 。

fàn zì jiù shì zhēn zhèng xiāng xìn zhēn zhèng de lái xiū
“ 梵 ” 字 就 是 真 正 相 信 ， 真 正 地 来 修

zì jǐ de xíng wéi jiè xíng jù zú nǐ suǒ yǒu de xíng wéi
自 己 的 行 为 。 戒 行 具 足 ， 你 所 有 的 行 为

dōu bì xū yǒu jiè lǜ fó fǎ jiǎng “ yǐ jiè wéi běn ”
都 必 须 有 戒 律 。 佛 法 讲 “ 以 戒 为 本 ” ， 所

yǐ nǐ bì xū yào jiè ér qiě yào jù zú jiù shì yào quán
以 你 必 须 要 戒 ， 而 且 要 具 足 ， 就 是 要 全

fāng wèi de jiè bǎ nǐ de sī xiǎng xíng wéi yǔ yán quán
方 位 地 戒 ， 把 你 的 思 想 、 行 为 、 语 言 全

bù dōu yào jiè zhè ge rén cái néng jìn rù èr dì pú sà de
部 都 要 戒 ， 这 个 人 才 能 进 入 二 地 菩 萨 的

xiū xíng lǐng yù jí gāng gāng jìn rù èr dì pú sà xiū xíng
修 行 领 域 ， 即 刚 刚 进 入 二 地 菩 萨 修 行

de lǐng yù
的 领 域 。

hěn duō rén shuō wǒ yǐ hòu yào dào pú sà jiè qù néng
很 多 人 说 我 以 后 要 到 菩 萨 界 去 ， 能

shàng qù ma xiàn zài shī fu bǎ mù biāo dōu gěi nǐ men zhǐ
上 去 吗 ？ 现 在 师 父 把 目 标 都 给 你 们 指

白话佛法

chū lái le yào nǐ men zì jǐ qù xiū néng fǒu xiū shàng qù
出来了，要你们自己去修，能否修上去

shì nǐ men zì jǐ de shì qing zhè yào kàn nǐ men zì jǐ xiū
是你们自己的事情，这要看你们自己修

bù xiū le dà làng táo shā yǒu xiē rén jiān chí bù xià lái ,
不修了。大浪淘沙，有些人坚持不下来，

zì dòng táo tài le yǒu xiē rén yīn wèi pǐn xíng bù duān zì
自动淘汰了；有些人因为品行不端，自

jǐ tuì chū yǒu xiē rén zì jǐ méi yǒu jìn qǔ xīn méi yǒu xìn
己退出；有些人自己没有进取心，没有信

xīn lái gǎi biàn zì jǐ shēn shàng de máo bìng tuì què le ;
心来改变自己身上的毛病，退却了；

zhēn zhèng xiū de hǎo de rén xīn zhōng yǒu fó zhēn zhèng
真正修得好的人，心中有佛，真正

zhào zhe fó pú sà de lù zǒu jiù huì pái chú yī qiè kùn nán
照着佛菩萨的路走，就会排除一切困难

yǒng wǎng zhí qián bǐ rú nǐ men dōu jiàn guo chuán chuán
勇往直前。比如，你们都见过船，船

tóu shì jiān de zhè ge jiān de chuán tóu jiù xiàng yī tiáo lù ,
头是尖的，这个尖的船头就像一条路，

nǐ xué fó xué fǎ jiù shì zhè ge chuán chuán zài yì zhí xiàng
你学佛学法就是这个船，船在一直向

qián kāi nǐ huì yì zhí chéng fēng pò làng bǎ shuǐ quán bù
前开，你会一直乘风破浪，把水全部

pái dào le liǎng biān zhè ge yóu rú xué xí fó dào yí yàng ,
排到了两边，这个犹如学习佛道一样，

míng bai le ma rú guǒ zhè ge chuán tóu shì píng de nǐ
明白了吗？如果这个船头是平的，你

一、白话讲解佛法

shuō yǒu duō shao zǔ lì xué fó yào zhǎo dào yì tiáo zhēn
说有多少阻力？学佛要找到一条真

zhèng de fó lù jiù shì fó pú sà de dào lù nǐ cái néng
正的佛路，就是佛菩萨的道路，你才能

yǒng wǎng zhí qián
勇往直前。

fó jīng shàng jiǎng yí qiè fó fǎ xiū xué yào yī shí
佛经上讲，一切佛法修学，要依十

shàn yè zuò wéi xué fó de jī chǔ shī fu céng jīng gěi nǐ
善业作为学佛的基础。师父曾经给你

mén jiǎng guo shí shàn yè èr dì pú sà shì yòng shí shàn yè
们讲过十善业，二地菩萨是用十善业

lái zì lì lì tā shí è yè jīn tiān jiù bù chóng fù xì
来自利利他，十恶业今天就不重复细

jiǎng jiě le shí shàn yè jí bù shā shēng bù tōu dào
讲解了。十善业即：不杀生、不偷盗、

bù xié yín bú wàng yǔ bù liǎng shé bú è kǒu bú
不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不

qǐ yǔ bù tān bù chēn bù chī
绮语、不贪、不瞋、不痴。

xiū xíng rén bì xū xiān xiū shí shàn yè jiù néng rú fǎ
修行人必须先修十善业就能如法，

jiù shì shuō zhǐ yào xiū xué shí shàn yè nǐ jiù néng gòu zhǎo
就是说只要修学十善业，你就能够找

dào zhèng fǎ rú jiù shì zhǎo dào rú fǎ jiù shì zhǎo duì
到正法。如，就是找到。如法就是找对

le zhè ge fǎ rán hòu dé fǎ zhú bù de ràng nǐ de xīn
了这个法，然后得法，逐步地让你的心

biàn chéng le qīng jìng shí jì shàng máng lái máng qù jiù
变 成 了 清 净 。 实 际 上 忙 来 忙 去 ， 就

shì máng zhè ge xīn nǐ men jīn tiān suǒ yǒu de máo bìng
是 忙 这 个 心 。 你 们 今 天 所 有 的 毛 病 ，

suǒ yǒu de má fan shì zěn me lái de jiù shì yīn wèi xīn bù
所 有 的 麻 烦 是 怎 么 来 的 ？ 就 是 因 为 心 不

ān jìng xīn bù gān jìng rú guǒ nǐ men de xīn néng gān jìng
安 静 ， 心 不 干 净 。 如 果 你 们 的 心 能 干 净

yì diǎn jiù bú huì chū máo bìng le
一 点 ， 就 不 会 出 毛 病 了 。

rén de xǔ duō máo bìng dōu shì yīn wèi xīn bù gān jìng yīn
人 的 许 多 毛 病 都 是 因 为 心 不 干 净 引

qǐ de zhè jiù shì wèi shén me shuō xīn shì zào bìng de
起 的 ， 这 就 是 为 什 么 说 ： 心 是 造 病 的

gēn shì huò shì zào máo bìng de gēn yuán suǒ yǐ shuō
根 ， 是 祸 ， 是 造 毛 病 的 根 源 。 所 以 说 ，

xīn dìng zhì wàn bìng yǒu xīn bìng de rén nǎ pà shēn shàng
心 定 治 万 病 。 有 心 病 的 人 ， 哪 怕 身 上

huì yǒu yì wàn gè bìng shēng chū lái zhǐ yào xīn dìng yě
会 有 一 万 个 病 生 出 来 ， 只 要 心 定 ， 也

néng gēn zhì míng bai le ma yǒu yì gè rén shēng ái
能 根 治 ， 明 白 了 吗 ？ 有 一 个 人 生 癌

zhèng le jiā rén jué dìng bú gào su tā duì tā hěn hǎo
症 了 ， 家 人 决 定 不 告 诉 他 ， 对 他 很 好 ，

ràng tā zì qiáng jié guǒ zhè ge rén de ái zhèng hǎo le
让 他 自 强 ， 结 果 这 个 人 的 癌 症 好 了 。

lìng yì gè rén gāng gāng fā xiàn huái yí shì ái zhèng jiā li
另 一 个 人 刚 刚 发 现 怀 疑 是 癌 症 ， 家 里

一、白话讲解佛法

rén jiù gào su le tā shuō hěn kě néng shì è xìng de dàn
人就告诉了他，说很可能是恶性的，但
shì xiàn zài hái bù néng kěn dìng jié guǒ zhè ge rén yí gè
是现在还不能肯定，结果这个人一个
xīng qī hòu jiù sǐ le zhè jiù shì nǐ de xīn zào chéng le nǐ
星期后就死了。这就是你的心造成了你
de yè nǐ de xīn sǐ le nǐ de rén jiù huì sǐ xīn yǒng
的业，你的心死了，你的人就会死。心永
yuǎn bú yào sǐ nǐ de rén cái néng huó de yǒu yì yì
远不要死，你的人才能活得有意义。

shǒu xiān yào chāo chū yù jiè de gòu rǎn chāo chū yù jiè
首先要超出欲界的垢染，超出欲界
de gòu rǎn jiù shì nǐ de jìng jiè yào chāo chū yù jiè tiān jiù
的垢染就是你的境界要超出欲界天，就
shì yào chāo chū rén jiān wū gòu de rǎn zhuó rén xiū dào yí
是要超出人间污垢的染著。人修到一
dìng chéng dù jiù xiū bu shàng qù le shì yīn wèi jìng jiè tí
定程度就修不上去了，是因为境界提
shēng bu shàng qù nà me jìng jiè zěn me tí shēng ne gěi
升不上去。那么境界怎么提升呢？给
nǐ men jiǎng yí gè hěn jiǎn dān de dào lǐ tīng nǐ men jiù
你们讲一个很简单的道理听，你们就
zhī dào jìng jiè shì zěn me tí shēng de le nǐ men xiàn zài
知道境界是怎么提升的了，你们现在
wèi shén me bù suí dì tǔ tán le ne nǐ men guò qù wèi
为什么不随地吐痰了呢？你们过去为
shén me huì ne zhè jiù shì jìng jiè de tí shēng shì zěn
什么会呢？这就是境界的提升。是怎

me tí shēng de ne shì jìng jiè shàng shēng dào le yí dìng
么提升的呢？是境界上上升到了一定

de chéng dù zì jǐ zhī dào zuò yí gè rén bù néng suí dì
的程度，自己知道做一个人不能随地

tǔ tán zuò yí gè rén yào ài hù wèi shēng zhè shì yí zhǒng
吐痰，做一个人要爱护卫生，这是一种

nèi hán de jìng jiè de tí shēng màn màn de nǐ zì rán de
内涵的境界的提升，慢慢地你自然地

jiù bù suí dì tǔ tán le nǐ shuō zhè jìng jiè shì zěn me xiū
就不随地吐痰了。你说这境界是怎么修

de ne kàn de jiàn ma mō de zháo ma jìng jiè de tí
的呢？看得见吗？摸得着吗？境界的提

shēng shì kàn bu jiàn mō bu zháo de zhǐ yǒu kào nǐ zì jǐ
升是看不见、摸不着的，只有靠你自己

màn màn de wù màn màn de qù xiū liàn wèi shén me yǒu xiē
慢慢地悟，慢慢地去修炼。为什么有些

rén pèng dào yí diǎn shì qing jiù rěn bu zhù shàng cuàn xià tiào
人碰到一点事情就忍不住上窜下跳

de wèi shén me yǒu xiē rén yòu hěn chén wěn rěn rǔ jīng
的？为什么有些人又很沉稳忍辱精

jìn zhè jiù shì jìng jiè de bù tóng jìng jiè gāo de rén
进？这就是境界的不同。境界高的人，

jiù shì zhǐ zhe bí zi mà tā tā yě zhǐ shì xiào xiao ér yǐ
就是指着鼻子骂他，他也只是笑笑而已，

yí jù huà dōu bù jiǎng
一句话都不讲。

wèi shén me huì chéng wéi shí dì pú sà yīn wèi yě shì
为什么会成为十地菩萨？因为也是

一、白话讲解佛法

yì céng yì céng wǎng shàng shēng de nǐ de jìng jiè yuè
一层一层往上升的。你的境界越
gāo jiù shēng de yuè kuài nǐ de jìng jiè yuè dī jiù shēng
高，就升得越快，你的境界越低，就升
de yuè màn yóu rú rén jiān wèi shén me tóng yàng yí jiàn
得越慢。犹如人间，为什么同样一件
shì qing bù tóng de rén zuò shì huì yǒu bù tóng de fǎn yìng
事情，不同的人做事会有不同的反应，
zhè bù tóng de fǎn yìng jiù dài biǎo zhe bù tóng de jìng jiè
这不同的反应就代表着不同的境界。

fā xīn xiū xué shēng wén yuán jué pú sà shì shèng zhě
发心修学声闻缘觉菩萨，是圣者
de chū shì xiū xíng jìng jiè shèng zhě jiù shì shèng rén zhī
的出世修行境界。圣者就是圣人。知
dào wèi shén me zài shēng wén dào hé yuán jué dào de pú sà
道为什么在声闻道和缘觉道的菩萨
huò qǔ ā luó hàn guǒ wèi hòu bú shì tài duō de shèng zhě
获取阿罗汉果位后，不是太多的圣者
huì xià lái jiù rén yīn wèi tā men xià lái hòu pà wàn yī huí
会下来救人？因为他们下来后怕万一回
bu qù le jiù huì zài chóng xīn luò rù liù dào lún huí dì
不去了，就会再重新落入六道轮回。第
jiǔ fǎ jiè de pú sà jiè hé dì shí fǎ jiè de fó jiè tā men
九法界的菩萨界和第十法界的佛界他们
fā yuàn xià lái jiù dù zhòng shēng tā men de yuàn lì dà
发愿下来救度众生，他们的愿力大，
dàn pú sà jiè de pú sà xià lái jiù rén yě shì mào zhe huí bu
但菩萨界的菩萨下来救人也是冒着回不

qù de wēi xiǎn dàn shì pú sà jiè de jìng jiè hěn gāo nǎ
去的危险，但是菩萨界的境界很高，哪

pà shì mào zhe huí bu qù de wēi xiǎn yě yào xià lái jiù rén 。
怕是冒着回不去的危险也要下来救人。

zhǐ yǒu fó xià lái le yǒng yuǎn bú huì zài rén jiān chén lún ,
只有佛下来了，永远不会在人间沉沦，

bú huì luò rù liù dào lún huí yīn wèi fó shì dà chè dà wù
不会落入六道轮回。因为佛是大彻大悟

zhě shì wú shàng zhèng děng zhèng jué
者，是无上正等正觉。

xué pú sà dào xíng shí shàn yè
5. 学菩萨道，行十善业，
chéng jiù shàn guǒ
成就善果

èr dì pú sà yào gèng jiā jiān gù de shàng qiú fó dào
二地菩萨要更加坚固地上求佛道。

èr dì pú sà yào yǐ fó dào wéi shàng jìn fā pú tí bēi
二地菩萨要以佛道为上进，发菩提悲

yuàn dù huà zhòng shēng jiù shì xiàng shàng qiú fó dào
愿，度化众生，就是向上求佛道，

xià huà zhòng shēng jì xù yǐ shí shàn yè zì lì lì tā
下化众生，继续以十善业自利利他。

xī wàng nǐ men bǎ shí shàn yè hǎo hǎo de zài kàn kan yào
希望你们把十善业好好地再看看，要

xué fó pú sà shǒu xiān yào zuò dào shí shàn yè zuò rén yě
学佛菩萨，首先要做到十善业，做人也

bì xū yào xué shí shàn yè shēn kǒu yì
必须要学十善业（身口意）。

yào yòng yuán běn qīng jìng de guāng míng xīn jì xù
要用原本清净的光明心，继续

yòng zhèng zhí róu ruǎn chún shàn bù zá tiáo fú
用正直、柔软、纯善、不杂、调伏，

jiù shì yào yòng fēi cháng guāng míng de xīn dì tiáo jiě hé
就是要用非常光明的心地，调解和

白话佛法

xiáng fú nǐ xīn zhōng de yè zhàng nǐ men měi gè rén xīn
降 伏 你 心 中 的 业 障 。 你 们 每 个 人 心
zhōng dōu yǒu yè zhàng yào bǎ tā xiáng fú zì jǐ lái tiáo
中 都 有 业 障 ， 要 把 它 降 伏 ， 自 己 来 调
jiě bǐ rú jīn tiān bèi fá kuǎn le jiù yào xiǎng dōu
解 。 比 如 ， 今 天 被 罚 款 了 ， 就 要 想 ： 都
shì zì jǐ bù hǎo yǐ jīng bèi fá guo hǎo jǐ cì le zhè
是 自 己 不 好 ， 已 经 被 罚 过 好 几 次 了 ， 这
luàn tíng chē de è xí jiù shì bù gǎi zhè cì bèi jǐng chá zhuā
乱 停 车 的 恶 习 就 是 不 改 ， 这 次 被 警 察 抓
zhù yě shì huó gāi yǐ hòu yí dìng yào duō dāng xīn yí dìng
住 也 是 活 该 ， 以 后 一 定 要 多 当 心 ， 一 定
bù néng luàn tíng chē le tiáo jiě le ba yào xiáng fú
不 能 乱 停 车 了 —— 调 解 了 吧 。 要 降 伏
zì jǐ de chēn hèn xīn bèi fá kuǎn nǐ men shuō hèn bú hèn
自 己 的 瞋 恨 心 ， 被 罚 款 你 们 说 恨 不 恨
a xīn lǐ shū fu bù shū fu a tiáo fú jiù shì lái tiáo
啊 ？ 心 里 舒 服 不 舒 服 啊 ？ 调 伏 就 是 来 调
jiě nǐ de xīn ràng nǐ de xīn bú yào yǒu hèn yì xīn lǐ de
解 你 的 心 ， 让 你 的 心 不 要 有 恨 意 ， 心 里 的
yā lì yào kào zì jǐ lái tiáo jiě
压 力 要 靠 自 己 来 调 解 。

èr dì pú sà jiù shì tiáo fú róu shùn zhèng zhí yào
二 地 菩 萨 就 是 调 伏 、 柔 顺 、 正 直 ， 要
jì jìng jì jìng jiù shì yù dào shén me shì qing dōu yào ān
寂 静 。 寂 静 就 是 遇 到 什 么 事 情 都 要 安
jìng xià lái néng ān jìng xià lái nǐ cái yǒu zī gé zuò pú
静 下 来 ， 能 安 静 下 来 你 才 有 资 格 做 菩

一、白话讲解佛法

sà nǐ shén me shì qǐng dōu jìng bu xià lái jiù zuò bu liǎo pú
萨，你什么事情都静不下来就做不了菩

sà hái yào guǎng dà jìng xià lái zhī hòu xīn yào guǎng
萨。还要广大，静下来之后，心要广

dà yào wú biān wú jì yào róng nà sì hǎi suǒ yǐ yǒu
大，要无边无际，要容纳四海，所以有

jù huà jiào hǎi nà bǎi chuān jiù shì dà hǎi néng róng nà
句话叫“海纳百川”，就是大海能容纳

rèn hé hé liú li de shuǐ cún rù dà hǎi jiù shì āng zāng de
任何河流里的水存入大海，就是肮脏的

hé liú dào le dà hǎi yě huì biàn chéng gān jìng de le suǒ
河流到了大海也会变成干净的了，所

yǐ shuō qiān tiáo hé liú guī dà hǎi jiù ná nǐ men zhè xiē zài
以说千条河流归大海。就拿你们这些在

zuò de rén lái shuō nǐ men shēn shang yǒu méi yǒu máo
座的人来说，你们身上有没有毛

bìng rú guǒ shī fu bǎ nǐ men shēn shang de máo bìng bù
病？如果师父把你们身上的毛病不

jiā yán zé shì shī fu bú duì yán zé zhī hòu děng yú
加严责，是师父不对，严责之后，等于

tì nǐ men xǐ gān jìng shī fu hái shì ràng nǐ men hǎi nà bǎi
替你们洗干净，师父还是让你们海纳百

chuān zhè ge hǎi jiù shì fó hǎi
川，这个海就是佛海。

nǐ men yào shēn zhī shí bú shàn yè shī fu céng jīng
你们要深知十不善业（师父曾经

jiǎng guo shí shàn yè hé shí bú shàn yè shí bú shàn yè
讲过，十善业和十不善业），十不善业

jiù shì zuò de bù hǎo de yè shí bú shàn yè yě jiào shí è
就是做的不好的业，十不善业也叫十恶
yè shí è yè néng lìng zhòng shēng duò luò sān tú è dào
业。十恶业能令众生堕落三途恶道。
sān tú è dào chù shēng è guǐ dì yù rú guǒ xià
三途恶道：畜生、饿鬼、地狱。如果下
qù le jiù cǎn le shì hěn nán shàng lái de shòu kǔ wú
去了就惨了，是很难上来的，受苦无
qióng yě bèi chēng wéi shēng sǐ kǔ hǎi de zhòng shēng wǒ
穷，也被称为生死苦海的众生。我
men yào yǒu kě lián zhī xīn yào kě lián tā men shī fu xiàn
们要有可怜之心，要可怜他们，师父现
zài shì bú shì zài kě lián tā men duō shao rén zài dì fǔ
在是不是在可怜他们？多少人在地府，
duō shao rén zài dì yù shī fu jiāo dà jiā bǎ zì jǐ guò shì
多少人在地狱，师父教大家把自己过世
de qīn shǔ dōu wǎng tiān shàng chāo wǎng ā xiū luó dào
的亲属都往天上超，往阿修罗道
chāo wǎng rén dào zhōng chāo shì bú shì zài jiù zhòng shēng
超，往人道中超，是不是在救众生
ne bú dàn jiù rén lián guǐ dōu yào jiù tā men dōu hěn
呢？不但救人，连鬼都要救，他们都很
kě lián de hé nǐ men nào xiàng nǐ men qǐ tǎo dōu shì
可怜的，和你们闹，向你们乞讨，都是
wèi le néng shàng qù nǐ men bú yào pà méi yǒu shén me
为了能上去，你们不要怕，没有什么
kě pà de hǎo hǎo de jiù dù tā men hǎo hǎo de bāng zhù
可怕的，好好地救度他们，好好地帮助

一、白话讲解佛法

tā men qí shí rén zhǐ yào yì lí kāi ròu shēn jiù jiào guǐ
他们，其实人只要一离开肉身就叫鬼，
zhǐ yǒu nǐ de líng tǐ néng gòu shàng qù rén zhī shàng shì ā
只有你的灵体能够上去，人之上是阿
xiū luó dào zài shàng qù le jiù jiào tiān rén dàn shì hái shì
修罗道，再上去了就叫天人，但是还是
zài liù dào lǐ lún huí
在六道里轮回。

èr dì pú sà yào fā chū lì yì xīn ān lè xīn cí bēi
二地菩萨要发出利益心、安乐心、慈悲
xīn lián mǐn xīn shè shòu xīn shǒu hù xīn jiào huà xīn
心、怜悯心、摄受心、守护心、教化心，
zhè xiē dōu shì èr dì pú sà xū yào zuò dào de yào hěn yán
这些都是二地菩萨需要做到的。要很严
gé de yāo qiú zì jǐ lì yì zhòng shēng zuò rèn hé shì qing
格地要求自己利益众生，做任何事情
dōu yào duì dà jiā hǎo zhè jiào lì yì xīn ān lè xīn jiù shì
都要对大家好，这叫利益心。安乐心就是
měi yì tiān yào zuò hěn duō de shì qing ér qiě měi yí jiàn shì
每一天要做很多的事情，而且每一件事
qing dōu yào duì dà jiā hǎo yào zì jǐ kuài lè ràng tā rén
情都要对大家好，要自己快乐，让他人
kuài lè cí bēi xīn jiù shì kàn jiàn shéi dōu yào kě lián lián
快乐。慈悲心就是看见谁都要可怜。怜
mǐn hé cí bēi shì yǒu qū bié de lián mǐn shì jù tǐ de zhǐ
愍和慈悲是有区别的，怜悯是具体的指
mǒu yí jiàn shì qing lián mǐn shì zhǐ zhè ge rén hěn kě lián
某一件事情，怜悯是指这个人很可怜，

shēng lián mǐn zhī xīn ér cí bēi xīn lǐ miàn yě bāo hán lián
生 怜 愍 之 心 ， 而 慈 悲 心 里 面 也 包 含 怜

mǐn xīn shè shòu xīn jiù shì bǎ zì jǐ de xīn shè zhù lái
愍 心 。 摄 受 心 就 是 把 自 己 的 心 摄 住 来

chéng shòu yā lì shè jiù shì jí zhōng jí zhōng lái jiē
承 受 压 力 。 摄 就 是 集 中 ， 集 中 来 接

shòu lái chéng shòu shǒu hù xīn jiù shì yào shǒu hù zhè ge
受 ， 来 承 受 。 守 护 心 就 是 要 守 护 这 个

dào shǒu hù zhè ge fǎ mén jīn tiān nǐ men gēn shī fu xué
道 ， 守 护 这 个 法 门 。 今 天 你 们 跟 师 父 学

le zhè ge fǎ mén xué le zhè ge dào jiù yào shǒu hù tā
了 这 个 法 门 ， 学 了 这 个 道 ， 就 要 守 护 它 。

jiào huà xīn jiù shì jiào huà zhòng shēng qù jiào yù bāng zhù
教 化 心 就 是 教 化 众 生 ， 去 教 育 帮 助

tā men qù gǎn huà tā men xīn xīn niàn niàn dōu xī wàng
他 们 ， 去 感 化 他 们 。 心 心 念 念 都 希 望

zì jǐ chéng wéi jiào yù zhòng shēng de lì xíng zhě wǒ de
自 己 成 为 教 育 众 生 的 力 行 者 ， 我 的

xīn wǒ de niàn quán bù dōu shì bāng zhù rén jia jiào yù rén
心 ， 我 的 念 全 部 都 是 帮 助 人 家 ， 教 育 人

jia chéng wéi pú sà zhè yàng nǐ zì jǐ cái néng chéng wéi
家 成 为 菩 萨 ， 这 样 你 自 己 才 能 成 为

pú sà jiù xiàng yí ge shī fàn xué xiào xué xiào de lǎo shī
菩 萨 。 就 像 一 个 师 范 学 校 ， 学 校 的 老 师

xī wàng bǎ xué xiào li de xué shēng dōu néng péi yǎng chéng
希 望 把 学 校 里 的 学 生 都 能 培 养 成

wéi yí ge lǎo shī
为 一 个 老 师 。

一、白话讲解佛法

jiào huà zhòng shēng cóng shàn zì chéng ràng zhòng shēng
教化众生从善自成，让众生

chéng xīn chéng yì de qù zuò shàn shì kěn qiè lì yì zhòng
诚心诚意地去做善事。恳切利益众

shēng kěn qiè jiù shì fēi cháng chéng kěn de fēi cháng pò
生，恳切就是非常诚恳地，非常迫

qiè de qù bāng zhù tā men qù lì yì tā men jiù dù tā
切地去帮助他们，去利益他们，救度他

men lì rú shī fu yǒu chéng kěn xīn bāng zhù nǐ men
们。例如，师父有诚恳心帮助你们，

nǐ men shì shī fu de tú dì nǎ pà dé zuì le nǐ men shī
你们是师父的徒弟，哪怕得罪了你们，师

fu yě háo wú yuàn yán yīn wèi shī fu duì de qǐ guān shì yīn
父也毫无怨言，因为师父对得起观世音

pú sà nǎ pà nǐ men lí kāi le wǒ bù lǐ wǒ wǒ dōu
菩萨，哪怕你们离开了我，不理我，我都

yào jiǎng nǐ men bù guǎn shéi yǒu máo bìng rú guǒ shī fu
要讲你们，不管谁有毛病，如果师父

bù jiǎng jiù shì shī fu bù liáng wéi shī bù zhēn yǒng yuǎn
不讲就是师父不良，为师不真。永远

yào jì zhù shī fu jiù suàn shì zhǎo nǐ men shēn shàng de máo
要记住师父就算是找你们身上的毛

bìng yě shì wèi le ràng nǐ men míng bai zhī dào zì jǐ guò
病，也是为了让你们明白知道自己过

qù shēng zhōng de è xí rán hòu bāng zhù nǐ men gǎi guò
去生中的恶习，然后帮助你们改过

xiāo chú yè zhàng fǒu zé nǐ men lái gēn wǒ xué shén me
消除业障，否则你们来跟我学什么

a yào yòng zì jǐ zuì qīng jìng fēi cháng qīng jié gān jìng
啊？要用自己最清净，非常清洁干净
de xīn lái zēng zhǎng jiā qiáng gǒng gù kuò dà zì jǐ
的心来增长、加强、巩固、扩大自己
dù huà zhòng shēng de dà bēi yuàn nǐ men yí dìng yào dù
度化众生的大悲愿。你们一定要度
huà zhòng shēng bì xū qù jiù dù zhòng shēng bù rán jiù
化众生，必须去救度众生，不然就
xiū bu dào pú sà jiè
修不到菩萨界。

shì jiè shàng zuì kě bēi de shì qing jiù shì bù dǒng de
世界上最可悲的事情就是不懂得
cí bēi bú huì cí bēi zhòng shēng de rén shì shì jiè shàng zuì
慈悲，不会慈悲众生的人是世界上最
kě lián de rén yào míng bai fán nǎo lái zì yú bù hé lǐ de
可怜的人。要明白烦恼来自于不合理的
yuàn wàng rú guǒ nǐ de yuàn wàng bù hé lǐ jiē xià lái
愿望。如果你的愿望不合理，接下来
jiù shì gěi zì jǐ rě lái le fán nǎo míng míng zuò bu dào
就是给自己惹来了烦恼，明明做不到
de shì qing fēi yào qù zuò nǐ de fán nǎo jiù lái le míng
的事情非要去，你的烦恼就来了。明
míng zhè ge rén bù xǐ huan nǐ nǐ fēi yào qù zhuī qiú nǐ
明这个人不喜欢你，你非要去追求，你
zhè bú shì gěi zì jǐ zēng jiā fán nǎo ma
这不是给自己增加烦恼吗？

suǒ yǐ shì jiè shàng yí qiè xiàn xiàng jūn shì wǒ men de
所以世界上一切现象均是我们的

一、白话讲解佛法

láo yù nǐ kàn jiàn de xiàn xiàng shí jì shàng jiù shì shù fù
牢狱。你看见的现象实际上就是束缚

zì jǐ de láo yù jiù shì jiān láo nǐ kàn dào de dōng xī
自己的牢狱，就是监牢。你看到的东西

nǐ qù xǐ huan le jiù bèi tā shù fù zhù le duì bu qǐ
你去喜欢了，就被它束缚住了，对不起，

nǐ jiù děng yú jìn le jiān yù bǐ rú nǐ kàn jiàn rén jia
你就等于进了监狱。比如，你看见人家

chōu yān nǐ yě qù cháng chang xī shàng yǐn le jiù hěn
抽烟，你也去尝尝，吸上瘾了，就很

nán jiè diào le yòu rú nǐ jīn tiān qù dǔ chǎng yíng le jǐ
难戒掉了。又如你今天去赌场，赢了几

bǎi kuài qián jiē xià lái nǐ jiù jìn le tā de láo yù chéng
百块钱，接下来你就进了它的牢狱，成

le tā de nú lì jìn qù le zhī hòu táo dōu táo bu diào
了它的奴隶，进去了之后，逃都逃不掉。

yǐ chéng rén shēn yòu zuò xié è xíng nǐ běn lái yǐ
已成人身，又作邪恶行，你本来已

jīng shì rén le yòu pīn mìng de qù zuò xié è de shì qing
经是人了的，又拼命地去做邪恶的事情，

jiù hǎo xiàng yí kuài hěn gān jìng de zhū bǎo jìn pào zài fèn tǔ
就好像一块很干净的珠宝浸泡在粪土

lǐ ná chū lái jiù shì chòu bù kě wén pú sà shuō rén
里，拿出来就是臭不可闻。菩萨说“人

shēn nán dé zuò yí gè rén duō bù róng yì a nǐ zuò le
身难得”，做一个人多不容易啊，你做了

rén zhī hòu yòu qù zuò huài shì qing nǐ jiù shì shì shàng zuì
人之后，又去做坏事情，你就是世上最

yú chǔn de rén
愚 蠢 的 人 。

shī fu jīn tiān jiù jiǎng dào zhè lǐ xià yí cì jiē zhe gěi
师 父 今 天 就 讲 到 这 里 ， 下 一 次 接 着 给

nǐ men jiǎng èr dì pú sà de fǎ lì yě jiù shì èr dì pú
你 们 讲 二 地 菩 萨 的 法 力 ， 也 就 是 二 地 菩

sà de gōng néng néng liàng
萨 的 功 能 （ 能 量 ）。

tí shēng rén de jìng jiè xiū liàn pú sà zhī guāng
6. 提升人的境界，修炼菩萨之光

jīn tiān xiān gěi dà jiā jiǎng yì jiǎng rén de jìng jiè shì zěn
今天先给大家讲一讲人的境界是怎

yàng jìn rù sè jiè tiān de zhè shì hěn zhòng yào de qí
样进入色界天的，这是很重要的。其

shí zhè xiē dōu shì xiū dào yí dìng chéng dù de jìng jiè zhī
实，这些都是修到一定程度的境界之

hòu suǒ chǎn shēng de yì xiē wù zhì xìng de biàn huà àn
后，所产生的一些物质性的变化，按

zhào xiàn dài rén lái shuō jiù shì qì zhì xìng de biàn huà hěn
照现代人来说就是器质性的变化。很

duō rén dōu zhī dào xiū liàn shì yòng qì chǎng lái xiū liàn de
多人都知道修炼是用气场来修炼的。

bǐ rú zuò chán niàn jīng děng shí jì shàng dōu shì xiū
比如，坐禅、念经等，实际上都是修

de yí gè qì rú guǒ zhēn de xiū dào le yí dìng de jìng jiè
的一个气，如果真的修到了一定的境界

shí lián zhè ge qì dōu bú yào le yòu rú zài shēng huó
时，连这个气都不要了。又如，在生活

zhōng rú guǒ zhè ge rén méi yǒu qì bìng bú shì zhǐ nǐ de
中，如果这个人没有气，并不是指你的

hū xī méi yǒu qì ér shì shuō rén běn shēn dài yǒu de yù jiè
呼吸没有气，而是说人本身带有的欲界

de nà zhǒng qì shì shēng qì de qì shì fā pí qì de de
的那 种 气 ， 是 生 气 的 气 ， 是 发 脾 气 的
qì rú guǒ zhè ge rén bù fā pí qì de huà nǐ shuō zhè
气 。 如 果 这 个 人 不 发 脾 气 的 话 ， 你 说 这
ge rén shì bú shì xiàng pú sà yí yàng rén zuì dà de máo
个 人 是 不 是 像 菩 萨 一 样 ？ 人 最 大 的 毛
bìng jiù shì yīn wèi zhè ge qì méi yǒu dì fang zǒu suǒ yǐ
病 就 是 因 为 这 个 气 没 有 地 方 走 ， 所 以
dāng bù kāi xīn shí tā yí dìng yào fā chū lái zhè ge qì
当 不 开 心 时 ， 它 一 定 要 发 出 来 。 这 个 气
xiū dào hòu lái suí zhe jìng jiè de tí shēng lián zhè ge qì
修 到 后 来 ， 随 着 境 界 的 提 升 ， 连 这 个 气
dōu yào méi yǒu
都 要 没 有 。

xiū liàn dào yí dìng chéng dù shí shēn tǐ zhōng jiù huì
修 炼 到 一 定 程 度 时 ， 身 体 中 就 会
shēng chū yí zhǒng zhuō huǒ zhè zhǒng zhuō huǒ kě yǐ tōng
生 出 一 种 拙 火 ， 这 种 拙 火 可 以 通
shēn tǐ de jīng luò hěn duō rén xiū liàn xiū dào zuì hòu yīn qì
身 体 的 经 络 ， 很 多 人 修 炼 修 到 最 后 阴 气
tài zhòng jiù shì quē shǎo zhè zhǒng zhuō huǒ dāng yí gè
太 重 ， 就 是 缺 少 这 种 拙 火 。 当 一 个
rén yīn qì tài zhòng de shí hou jiù róng yì shēng bìng shēn
人 阴 气 太 重 的 时 候 ， 就 容 易 生 病 ， 身
tǐ gǎn jué bù shū fu rú guǒ zhěng tiān gēn yīn jiè dǎ jiāo
体 感 觉 不 舒 服 。 如 果 整 天 跟 阴 界 打 交
dao jiù huì kàn jiàn hěn duō yīn jiè de dōng xi ér qiě huì
道 ， 就 会 看 见 很 多 阴 界 的 东 西 ， 而 且 会

一、白话讲解佛法

yuè kàn yuè duō
越看越多。

shī fu gào su nǐ men rén shēn shàng bì xū yào yǒu yī
师父告诉你们人身上必须要有一
zhǒng zhuō huǒ jiù shì yī tuán guāng zhè tuán guāng hěn
种拙火，就是一团光。这团光很
zhòng yào zhè tuán guāng zǒu dào nǎ lǐ jiù néng tōng nǐ nǎ
重要，这团光走到哪里就能通你哪
lǐ de jīng luò yīn wèi zhè shì yī tuán guāng biàn chéng yī
里的经络，因为这是一团光，变成一
tuán huǒ rán hòu huǒ zài tōng jīng luò ér nǐ de qì shì bù
团火，然后火再通经络。而你的气是不
tōng mài de shì dǎ bu tōng mài de nǐ de jīng luò hé mài
通脉的，是打不通脉的，你的经络和脉
diǎn bèi qì dǔ sè le jiù shì rén cháng shuō de qì yù bù
点被气堵塞了，就是人常说的“气郁不
tōng jīng luò bù tōng shí jì shàng shì xīn qì dǔ sè qì
通”。经络不通实际上是心气堵塞，气
kě yǐ jīng cháng dǔ sè nǐ shēn tǐ hěn duō de bù wèi bāo
可以经常堵塞你身体很多的部位，包
kuò nǐ de xuè yè xuè guǎn děng zhè jiù shì wèi shén me
括你的血液，血管等。这就是为什么
dāng rén shēng qì shí nǐ de shēn tǐ huì bù hǎo bù shū
当人生气时，你的身体会不好，不舒
fu rú guǒ nǐ de qì yòng de bù hǎo jiù huì fā shēng yì
服，如果你的气用得不好就会发生意
wài rú hěn duō rén xiū liàn qì gōng xiū bu hǎo yí xià zǐ
外。如很多人修炼气功，修不好一下子

白话佛法

zǒu diào le hái yǒu de rén xiū liàn qì gōng bú dāng ér zǒu
走掉了，还有的人修炼气功不当而走

huǒ rù mó suǒ yǐ xiū liàn qì gōng de rén shāo bù dāng xīn
火入魔。所以修炼气功的人稍不当心

jiù huì tuǐ jiǎo chū wèn tí huò hū rán zhī jiān nǎo zi jiā zhù
就会腿脚出问题，或忽然之间脑子夹住

le nǎo zhòng fēng huò zhě xiū liàn dào hòu lái shēn shàng
了，脑中风，或者修炼到后来身上

huì zhǎng chū hěn duō dōng xī
会长出很多东西。

gào su nǐ men qì kě yǐ dǔ sè nǐ de jīng luò suǒ yǐ
告诉你们气可以堵塞你的经络，所以

bù néng liàn qì ér yào tōng mài yào liàn yì zhǒng guāng
不能炼气，而要通脉，要炼一种光，

qí shí jiù shì guāng hé rè zhè ge néng liàng jiù shì zài xué
其实就是光和热。这个能量就是在学

fó dāng zhōng shī fu jiāo nǐ men yào zhù yì de yì zhǒng
佛当中，师父教你们要注意的一种

qì chǎng yě jiù shì zhuō huǒ zhuō huǒ kě shǐ nǐ de mài
气场，也就是拙火。拙火可使你的脉

biàn chéng hóng sè yīn wèi zhè tuán huǒ zài tōng nǐ de mài
变成红色，因为这团火在通你的脉

zhī hòu nǐ de mài jiù huì biàn chéng hóng sè hěn jiǎn dān
之后，你的脉就会变成红色。很简单，

shī fu dài nǐ men bài fó pú sà de shí hou nǐ men de shēn
师父带你们拜佛菩萨的时候，你们的身

shàng shì bú shì gǎn jué hěn rè zhè jiù shì tōng nǐ de jīng
上是不是感觉很热？这就是通你的经

一、白话讲解佛法

luò le shī fu bú shì yì zhǒng qì wán quán shì yì zhǒng
络了，师父不是一种气，完全是一种

guāng guò qù shí dài wǒ men jiǎng de dōu shì yuán zǐ néng
光。过去时代我们讲的都是原子能，

ér xiàn zài jiǎng de shì guāng sù shì fēn zǐ jié gòu yě jiù
而现在讲的是光速，是分子结构，也就

shì shuō yuán zǐ yǐ jīng bù néng mǎn zú zhè ge shè huì de xū
是说原子已经不能满足这个社会的需

yào le jiù xiàng xī fāng rén zhì bìng zhǐ yào néng kàn de
要了。就像西方人治病，只要能看得

dào de dōng xī dōu néng bāng zhù nǐ kāi dāo jiě jué ér
到的东西都能帮助你开刀解决，而

zhōng guó rén jiǎng jīng luò néng kàn de jiàn ma dàn shì tā
中国人讲经络，能看得见吗？但是它

shì zhēn de cún zài de suǒ yǐ zhōng guó rén zhì bìng shì
是真的存在的，所以中国人治病，是

zhì biāo zhì běn yì qǐ jiě jué
治标治本一起解决。

dāng nǐ men xiū liàn dào yí dìng chéng dù de jìng jiè
当你们修炼到一定程度的境界

shí qí shí shēn shàng jiù huì chū xiàn yì zhǒng rè liàng ér
时，其实身上就会出现一种热量，而

zhè zhǒng rè néng kě yǐ tōng guò nǐ de qì mài biàn chéng
这种热能可以通过你的气脉变成

hóng sè rán hòu biàn chéng qīng jìng zhè zhǒng rè néng huì
红色，然后变成清净，这种热能会

ràng nǐ ān jìng xià lái jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ men gēn
让你安静下来。举个简单例子，你们跟

白话佛法

shī fu yì qǐ bài fó pú sà kōng tiáo zhào yàng kāi zhe ér
师父一起拜佛菩萨，空调照样开着，而

hún shēn què gǎn jué hěn rè píng shí rén rè de shí hou hěn
浑身却感觉很热。平时人热的时候，很

róng yì fā pí qì hěn róng yì bù kāi xīn dàn shì wèi shén
容易发脾气，很容易不开心，但是为什

me zài bài fó pú sà de shí hou nǐ men zhàn zài nà lǐ què
么在拜佛菩萨的时候，你们站在那里却

hěn ān jìng ne shì yīn wèi nǐ men běn shēn nèi hán de néng
很安静呢？是因为你们本身内含的能

liàng chū lái le zhè zhǒng néng liàng tǐ néng guàn tōng nǐ
量出来了，这种能量体能贯通你

de quán shēn zhè ge jiù shì xué fó niàn jīng zhī hòu wǒ men
的全身，这个就是学佛念经之后，我们

suǒ xū yào de yì zhǒng guāng néng bǐ rú zài hěn hēi àn
所需要的一种光能。比如，在很黑暗

de dì fang nǐ bǎ huǒ yì diǎn shì bú shì jiù liàng le
的地方，你把火一点，是不是就亮了？

zhè ge huǒ shì bú shì yì tuán guāng ne yě jiù shì shuō kāi
这个火是不是一团光呢？也就是说开

shǐ de shí hou xiān yào xiū zì jǐ de zhuō huǒ xiū zì jǐ de
始的时候先要修自己的拙火，修自己的

néng liàng tǐ ér zhè ge néng liàng tǐ dào le yí dìng de shí
能量体，而这个能量体到了一定的时

hou jiù huì biàn chéng yì tuán guāng shì hóng sè de guāng
候就会变成一团光，是红色的光，

ér qiě hěn wēn nuǎn dāng chōng mǎn quán shēn jīng luò de shí
而且很温暖，当充满全身经络的时

一、白话讲解佛法

hou shēn tǐ huì chǎn shēng yì zhǒng guāng zhè ge guāng
候，身体会产生一种光，这个光
shì guāng míng zhī guāng zhè ge guāng shì qīng jìng zhī
是光明之光，这个光是清净之
guāng bǐ rú nǐ zài nà lǐ yòu jí yòu tiào fā pí qì
光。比如，你在那里又急又跳发脾气，
hū rán zhī jiān kàn jiàn yí shù guāng guò lái le gǎn jué shì
忽然之间看见一束光过来了，感觉是
guān shì yīn pú sà lái le nǐ jiù huì mǎ shàng ān jìng xià lái
观世音菩萨来了，你就会马上安静下来
le pú sà jiù shì guāng zhè ge guāng zhào yào wàn zhàng
了。菩萨就是光，这个光照耀万丈，
zhè ge guāng néng ràng nǐ lěng jìng xià lái tài yáng de guāng
这个光能让你冷静下来。太阳的光
yě néng zhào yào wàn wù dàn shì zhè zhǒng guāng zhè ge
也能照耀万物，但是这种光，这个
néng liàng tǐ yǒu yīn yǒu yáng suǒ yǐ dào le wǎn shàng jiù
能量体有阴有阳，所以到了晚上就
méi yǒu le
没有了。

rú guǒ dāng nǐ xiū liàn chū zhè zhǒng guāng zhī hòu tā
如果当你修炼出这种光之后，它
shì xiǎo shí yǒng yuǎn zài nǐ de shēn shàng liú tǎng de
是24小时永远在你的身上流淌的，
tā kě yǐ bāng zhù nǐ dǎ tōng jīng luò zhè jiù shì wèi shén
它可以帮助你打通经络。这就是为什
me hěn duō xiū xīn yǒu zhèng niàn de rén bú huì shēng bìng
么很多修心有正念的人不会生病，

bú huì zǒu huǒ rù mó ér xīn niàn bú zhèng de rén jiù róng
不会走火入魔，而心念不正的人就容

yì zǒu huǒ rù mó tóng shí róng yì shēng bìng
易走火入魔，同时容易生病。

shī fu shì cóng wù lǐ jiǎo dù gěi nǐ men jiǎng jiě cóng
师父是从物理角度给你们讲解，从

qì zhì shàng gěi nǐ men lái jiǎng dāng nǐ néng xiū chū zhè
气质上给你们来讲，当你能修出这

xiē zhuō huǒ shí nǐ de jìng jiè jiù děng yú jìn rù le sè
些拙火时，你的境界就等于进入了色

jiè dà jiā dōu zhī dào yù jiè sè jiè wú sè jiè jìn
界。大家都知道欲界、色界、无色界。进

rù le sè jiè tiān de jìng jiè zì jǐ néng gòu kòng zhì zhù
入了色界天的境界，自己能够控制住

zì jǐ néng ràng zhè ge guāng máng hún shēn zǒu dòng ér
自己，能让这个光芒浑身走动，而

qiě yǒng yuǎn zhào yào zhe nǐ zhè ge guāng shì zěn me lái de
且永远照耀着你，这个光是怎么来的

ne jiù shì xiū xīn niàn jīng zuò shàn shì zuò gōng dé
呢？就是修心、念经、做善事、做功德

děng děng yí gè rén zuò de gōng dé dào le yí dìng shí
等等。一个人做的功德到了一定时，

zhuō huǒ huì zì rán fā chū lái yòng fó guāng kòng zhì zì jǐ
拙火会自然发出来，用佛光控制自己

de yù wàng yòng fó guāng xiāo chú zì jǐ de tān chēn chí
的欲望，用佛光消除自己的贪瞋痴。

zhuō guāng kě yǐ jiě shì wéi líng xìng zhī guāng hé shēn wài zhī
拙光可以解释为灵性之光和身外之

一、白话讲解佛法

guāng jiù shì shuō dāng zhè ge zhuō huǒ xíng chéng yì zhǒng
光，就是说当这个拙火形成一种

guāng zhī hòu shí jì shàng jiù shì nǐ shēn shang de líng xìng
光之后，实际上就是你身上的灵性

zhī guāng zhè jiù shì wèi shén me dāng rén xiū dào yí dìng de
之光，这就是为什么当人修到一定的

jìng jiè shí tóu shang huì yǒu guāng huán 。
境界时，头上会有光环。

shī fu xiàn zài gěi nǐ men jiǎng gāo céng jìng jiè jiù suàn
师父现在给你们讲高层境界，就算

nǐ men dào le sè jiè tiān dào le sè jiè tiān zhī hòu yào
你们到了色界天，到了色界天之后，要

dǒng de lè ài fǎ wèi hé guāng míng lè ài shì kuài lè
懂得乐爱、法味和光明。乐爱是快乐，

chōng mǎn zhe cí ài fǎ wèi shì wán quán zūn zhào pú sà de
充满着慈爱。法味是完全遵照菩萨的

fó fǎ sān mèi zài zǒu zài yùn zuò jiù shì nǐ zuò de shì
佛法三昧在走，在运作，就是你做的事

qíng dōu shì pú sà zuò de shì qíng guāng míng shì yīn wèi nǐ
情都是菩萨做的事情。光明是因为你

zuò de suǒ yǒu de shì qíng dōu shì pú sà zuò de shì qíng ér
做的所有的事情都是菩萨做的事情，而

qiě dōu chōng mǎn zhe cí ài zì jǐ yòu gǎn jué hěn kuài
且都充满着慈爱，自己又感觉很快

lè shén me shì guāng míng yǒu le guāng cái néng míng
乐。什么是光明？有了光才能明

liàng cái néng kàn de jiàn méi yǒu guāng zěn me néng yǒu
亮，才能看得见。没有光怎么能有

míng liàng ne shì kào zì jǐ de guāng lái diǎn liàng de
明 亮 呢 ？ 是 靠 自 己 的 光 来 点 亮 的 。

jiǎn dān de gěi dà jiā jiǎng jiāng wú sè jiè tiān wú sè
简 单 的 给 大 家 讲 讲 无 色 界 天 ， 无 色

jiè tiān shì kōng xìng tǐ jiù shì kōng xìng de tiān lián líng
界 天 是 空 性 体 ， 就 是 空 性 的 天 ， 连 灵

tǐ dōu shì fēi cháng fēi cháng de gān jìng hěn duō rén shuō
体 都 是 非 常 非 常 的 干 净 。 很 多 人 说

dài yè wǎng shēng dào xī fāng jí lè shì jiè wèi shén me kě
带 业 往 生 到 西 方 极 乐 世 界 ， 为 什 么 可

yǐ dài yè wǎng shēng nà me zuò è yè yě néng shàng qù
以 带 业 往 生 ？ 那 么 做 恶 业 也 能 上 去

ma zhè ge dài yè wǎng shēng jiǎng de shì zhè ge rén céng
吗 ？ 这 个 带 业 往 生 讲 的 是 这 个 人 曾

jīng zào guo yè zhàng huò zhě fàn guo zuì xiàn zài xiū xíng
经 造 过 业 障 ， 或 者 犯 过 罪 ， 现 在 修 行 ，

chàn huǐ zuì yè cái néng dài zhe hěn qīng de yè wǎng shēng
忏 悔 罪 业 ， 才 能 带 着 很 轻 的 业 往 生 。

bǐ rú céng jīng shāng hài guo rén jiā ér xiàn zài gǎi guò
比 如 ， 曾 经 伤 害 过 人 家 ， 而 现 在 改 过

le yì zhí zài xiū xīn niàn jīng zuò shàn shì děng dào tā
了 ， 一 直 在 修 心 念 经 ， 做 善 事 ， 等 到 他

yào zǒu de shí hou shì dài zhe hěn qīng de yè wǎng shēng
要 走 的 时 候 ， 是 带 着 很 轻 的 业 往 生 。

yóu rú yì jiàn āng zāng de yī fu suī rán xǐ guo hǎo jǐ
犹 如 一 件 肮 脏 的 衣 服 ， 虽 然 洗 过 好 几

cì hái liú yǒu yìn jì dàn shì zhè jiàn yī fu hái shì gān jìng
次 ， 还 留 有 印 记 ， 但 是 这 件 衣 服 还 是 干 净

一、白话讲解佛法

de pú sà cí bēi dài yè wǎng shēng shì dài zhe zhè zhǒng
的。菩萨慈悲，带业往生，是带着这种

hěn qīng de yè wǎng shēng ér bú shì dāng nǐ míng bai dào
很轻的业往生，而不是当你明白道

lǐ hòu jì xù zào yè děng dào sǐ de shí hou cái chàn
理后继续造业，等到死的时候，才忏

huǐ zhè yàng shì shàng bu qù de zhè shì gè gài niàn de wèn
悔，这样是上不去的。这是个概念的问

tí néng míng bai ma fó fǎ jiǎng kǔ hǎi wú biān huí tóu
题，能明白吗？佛法讲苦海无边，回头

shì àn wèi shén me yīn guǒ bào yīng rú yǐng suí xíng ér qiě
是岸，为什么因果报应如影随行，而且

xiàn zài shì jiā kuài de bào yīng jiù shì zhè me jiǎn dān
现在是加快的报应，就是这么简单。

jiù suàn yí gè rén de líng xìng dào le ē mí tuó fó de
就算一个人的灵性到了阿弥陀佛的

jìng jiè dàn shì zài zhè ge líng xìng dāng zhōng huì yǒu yì xiē
境界，但是在这个灵性当中会有一些

nǐ guò qù zuò cuò de shì qing bǐ rú nǐ guò qù shā guo
你过去做错的事情，比如，你过去杀过

shēng huò wū miè rén jia bǎ rén jia hài sǐ le zhè zhǒng
生，或诬蔑人家把人家害死了，这种

yè zhàng yě shì gēn zhe nǐ de kōng xìng tǐ jìn rù nǐ de líng
业障也是跟着你的空性体进入你的灵

tǐ yóu rú yì duǒ bái yún jiù shì nǐ de líng hún hū rán lái
体。犹如一朵白云就是你的灵魂，忽然来

le yì diǎn diǎn wū yún jìn rù le nǐ de bái yún lǐ miàn zài
了这一点一点乌云进入了你的白云里面，在

白话佛法

nǐ de bái yún dāng zhōng shí yǒu shí wú zhè ge bǐ fāng jiù
你的白云当中时有时无，这个比方就
shì nǐ de zhěng líng zhōng de fēn líng tǐ shì yǒu zuì yè de
是你的整灵中的分灵体是有罪业的，
dàn zǒng tǐ lái kàn hái shì yì duǒ bái yún kē xué jiā yǒu zuò
但总体来看还是一朵白云。科学家有做
guo shì yàn zài tiān kōng ná yì diǎn yún fēn xī lǐ miàn shì
过试验，在天空拿一点云分析，里面是
wēi xiǎo de shuǐ zhū dàn shì zhè xiē wù tǐ dōu shì yǒu fèn
微小的水珠，但是这些物体都是有分
liàng de zhè ge hēi de wū yún jiù shì nǐ de yè zhàng jìn rù
量的。这个黑的乌云就是你的业障进入
le nǐ de bái yún lǐ miàn jiù jiā zhòng le nǐ de fèn liàng
了你的白云里面，就加重了你的分量，
ér qiě zhè kuài wū yún shí yǐn shí xiàn yě jiù shì nǐ dào le
而且这块乌云时隐时现，也就是你到了
xī fāng jí lè shì jiè de qī bǎo chí bā gōng dé shuǐ lǐ qù
西方极乐世界的七宝池八功德水里去
xǐ xǐ gān jìng zhī hòu shì zàn shí de méi yǒu hēi de dōng
洗，洗干净之后，是暂时的没有黑的东
xi dàn shì guò yí huì er màn màn de yán sè yòu chū lái
西，但是过一会儿慢慢地颜色又出来
le míng bai le ma
了，明白了吗？

dāng nǐ nèi xīn yǒu wū rǎn zài bā shí tián zhōng yǒu yè
当你内心有污染，在八识田中有业
zhàng shí yǒng yuǎn dōu xǐ bu diào de zhǐ yǒu yí gè fāng
障时，永远都洗不掉的，只有一个方

一、白话讲解佛法

fǎ kě yǐ xǐ diào jiù shì nǐ chè dǐ dà chè dà wù le zhī
法可以洗掉，就是你彻底大彻大悟了之

hòu tuō lí le liù dào lún huí zhī hòu quán bù xiū xué fó
后，脱离了六道轮回之后，全部修学佛

fǎ de shí hou nǐ cái néng suí zhe shí jiān de yán cháng màn
法的时候，你才能随着时间的延长慢

màn de chè dǐ de gān jìng dàn shì shì hěn nán de jiù
慢地彻底地干净。但是，是很难的。就

xiàng nǐ men céng jīng zuò guo huài shì xiàn zài néng bù néng
像你们曾经做过坏事，现在能不能

wàng jì nǐ men xué fó zhī hòu zhǐ yào xiǎng qǐ lái jiù
忘记？你们学佛之后，只要想起来就

huì hěn hèn zì jǐ jiù xiàng xǔ duō wǎng yǒu shuō de wǒ gēn
会很恨自己。就像许多网友说的我跟

suí tái zhǎng xué fó zhī hòu cái fā xiàn zì jǐ shēn shang yǒu
随台长学佛之后，才发现自己身上有

zhè me duō quē diǎn zì jǐ zěn me zuò cuò le zhè me duō shì
这么多缺点，自己怎么做错了这么多事

qíng ne zuò guo de cuò shì lián tí dōu bù gǎn tí zhè shì
情呢？做过的错事连提都不敢提，这是

wèi shén me shì yīn wèi tā zì jǐ gǎn jué dào le zì jǐ
为什么？是因为他自己感觉到了自己

shēn shang yè zhàng de cún zài cái huì zhè yàng qù gǎn wù
身上业障的存在，才会这样去感悟

de dàn shì hěn duō de rén hái zài zào yè jiù de méi qù ,
的，但是很多的人还在造业，旧的没去，

xīn de yòu zào le zěn me néng xǐ de gān jìng ne
新的又造了，怎么能洗得干净呢？

yòng chún shàn de xīn hé pú sà xīn róng hé
7. 用 纯 善 的 心 和 菩 萨 心 融 合

yì qǐ
一 起

shī fu jì xù gěi nǐ men jiǎng dāng jìn rù kōng xìng tǐ
师 父 继 续 给 你 们 讲 ， 当 进 入 空 性 体

zhī hòu shī fu bǎ tā bǐ yù chéng yì duǒ bái yún zhè duǒ
之 后 ， 师 父 把 它 比 喻 成 一 朵 白 云 ， 这 朵

bái yún gān jìng de shí hou jiù shì kōng xìng tǐ nǐ mō yí
白 云 干 净 的 时 候 ， 就 是 空 性 体 ， 你 摸 一

xià néng gǎn jué dào shì shén me dōng xi ma gǎn jué bu
下 能 感 觉 到 是 什 么 东 西 吗 ？ 感 觉 不

dào dàn shì néng kàn de jiàn jiù xiàng wǒ men zhàn zài lú
到 ， 但 是 能 看 得 见 ， 就 像 我 们 站 在 庐

shān shàng kàn jiàn yì duǒ bái yún guò lái shí nǐ jiù kàn bu
山 上 看 见 一 朵 白 云 过 来 时 ， 你 就 看 不

jiàn duì fāng le nǐ xiǎng bǎ yún qū sǎn shì bù néng qū sǎn
见 对 方 了 ， 你 想 把 云 驱 散 ， 是 不 能 驱 散

de děng dào yún yí guò shén me dōu qīng chu le zhè jiù
的 ， 等 到 云 一 过 什 么 都 清 楚 了 ， 这 就

shì kōng xìng tǐ dàn shì kōng xìng tǐ shì kào guāng diǎn níng
是 空 性 体 。 但 是 空 性 体 是 靠 光 点 凝

jù qǐ lái de zhè me duō de guāng diǎn shì zěn me lái de
聚 起 来 的 ， 这 么 多 的 光 点 是 怎 么 来 的

一、白话讲解佛法

ne shì nǐ zuò de shàn shì jī de gōng dé gōng dé yuè
呢？是你做的善事，积的功德。功德越
duō zhè ge kōng xìng tǐ jiù yuè gān jìng rú guǒ líng xìng
多，这个空性体就越干净。如果灵性
wài miàn méi yǒu hěn duō de gōng dé zhù rù dào nǐ de yún lǐ
外面没有很多的功德注入到你的云里
miàn zhè duǒ yún zài tiān shàng shì kàn bu jiàn de nǐ zuò
面，这朵云在天上是看不见的，你做
shàn shì zuò gōng dé jiù dù zhòng shēng jiù huì yǒu bù tíng
善事，做功德，救度众生就会有不停
de guāng diǎn níng jù zài nǐ de zhè ge yún céng lǐ miàn
的光点凝聚在你的这个云层里面，
zhè shí nǐ de zhè duǒ yún shì yì duǒ hěn piào liang de yún
这时你的这朵云，是一朵很漂亮的云，
néng kàn de jiàn què mō bu zháo dàn néng gǎn jué chū lái
能看得见，却摸不着，但能感觉出来
le suǒ yǐ líng xìng dào le hòu lái méi yǒu ròu tǐ jiù shì zhè
了。所以灵性到了后来没有肉体就是这
yàng de jiù xiàng xī yóu jì lǐ yāo guài yào lái de shí
样的，就像《西游记》里妖怪要来的时
hou chū xiàn de shì hēi yún pú sà lái de shí hou shì cǎi zhe
候出现的是黑云，菩萨来的时候是踩着
xiáng yún xī yóu jì lǐ zài pú sà hái méi yǒu kàn jiàn zhī
祥云。《西游记》里在菩萨还没有看见之
qián xiān shì yì duǒ xiáng yún guò yí huì er zài xiáng yún
前，先是一朵祥云，过一会儿在祥云
zhī shàng pú sà chū xiàn le shì yún cǎi jù qǐ lái de
之上菩萨出现了，是云彩聚起来的。

白话佛法

shī fu ràng nǐ men xué de jiù shì zěn yàng bǎ zhè xiē
师父让你们学的就是怎样把这些
guāng diǎn jù jí qǐ lái hé yǔ zhòu de guāng diǎn róng hé
光点聚集起来，和宇宙的光点融合
zài yì qǐ yǔ zhòu de guāng diǎn shì tiān rán de zhè ge yǔ
在一起。宇宙的光点是天然的，这个宇
zhòu běn lái suǒ yōng yǒu de hé tā zhè ge guāng diǎn róng hé
宙本来所拥有的和它这个光点融合
zài yì qǐ zhè zhǒng zhuàng tài shì guāng hé guāng de xiāng
在一起，这种状态是光和光的相
hù yǐng zhào bǐ rú guān shì yīn pú sà de xīn shì nà me
互映照。比如，观世音菩萨的心是那么
de shàn liáng wǒ men de xīn yě shì zhè me de shàn liáng
的善良，我们的心也是这么的善良，
nǐ gēn guān shì yīn pú sà xīn lián xīn jiù néng jiē shòu dào
你跟观世音菩萨心连心，就能接受到
guān shì yīn pú sà de qì chǎng rú guǒ nǐ de xīn shì duō
观世音菩萨的气场。如果你的心是多
me de āng zāng liáng xīn shì duō me de huài nà nǐ néng
么的肮脏，良心是多么的坏，那你能
jiē shòu dào guān shì yīn pú sà hǎo de qì chǎng ma suǒ
接受到观世音菩萨好的气场吗？所
yǐ guāng hé guāng yào xiāng hù duì chèn cái huì yuè jù yuè
以光和光要相互对称才会越聚越
liàng gǎo wǔ tái de rén dōu zhī dào yí gè bái guāng zhào
亮。搞舞台的人都知道，一个白光照
zài wǔ tái shàng rú guǒ lìng wài yí gè shēn sè de guāng
在舞台上，如果另外一个深色的光，

一、白话讲解佛法

zhào dào tóng yàng de wèi zhì shàng zhè ge wèi zhì mǎ shàng
照到同样的位置上，这个位置马上

jiù àn dàn wú guāng le méi yǒu liàng guāng le
就暗淡无光了，没有亮光了。

dà jiā yí dìng yào jì zhù zhè ge guāng jiù shì bǎ zì
大家一定要记住，这个光就是把自

jǐ zhè ge xīn zhōng xiū liàn chū lái de fó guāng hé yǔ zhòu
己这个心中修炼出来的佛光和宇宙

zhī guāng hé zài yì qǐ jiē xià lái jiù huì chū xiàn qí miào
之光合在一起，接下来就会出现奇妙

de xiàn xiàng suǒ yǒu de fó pú sà jiù zài tiān shàng xiǎn
的现象，所有的佛菩萨就在天上显

xiàn ér zhè ge tiān jiù zài nǐ de xīn zhōng yīn wèi dāng nǐ
现，而这个天就在你的心中，因为当你

de zì xìng zhī guāng fó zhī guāng hé tiān shàng de yǔ zhòu
的自性之光、佛之光和天上的宇宙

zhī guāng hé zài yì qǐ shí nǐ de yǎn jīng nǐ de xīn jiù
之光合在一起时，你的眼睛、你的心就

néng kàn dào tiān shàng de fó pú sà yīn wèi tā men de
能看到天上的佛菩萨，因为他们的

guāng zhào yào zhe nǐ de xīn
光照耀着你的心。

jǔ gè shī fu cháng gěi nǐ men jǔ de lì zǐ nǐ xiàn
举个师父常给你们举的例子，你现

zài shì xiǎo xué de shuǐ píng zěn me kě néng jiàn dào jiào shòu
在是小学的水平，怎么可能见到教授

ne děng dào nǐ dà xué bì yè zhī hòu zài xué gèng gāo
呢？等到你大学毕业之后，再学更高

de xué wèi shí zì rán shì tiān tiān gēn jiào shòu zài yì qǐ
的学位时，自然是天天跟教授在一起

le yě jiù shì shuō děng nǐ xiū dào pú sà de jìng jiè shí
了。也就是说等你修到菩萨的境界时，

nǐ zì rán jiù néng kàn jiàn pú sà le dào lǐ hěn jiǎn dān
你自然就能看见菩萨了。道理很简单，

rú guǒ tiān tiān gēn sī xiǎng jìng jiè hěn gāo de rén zài yì
如果天天跟思想境界很高的人在一

qǐ nǐ de sī xiǎng jìng jiè yě huì gēn zhe tí gāo fǎn zhī
起，你的思想境界也会跟着提高。反之，

rú guǒ gēn shén me dōu bù dǒng shén me dōu xué bu huì de
如果跟什么都不懂、什么都学不会的

rén zài yì qǐ nǐ néng xué dào shén me
人在一起，你能学到什么？

bǎ fó pú sà de guāng chuán rù nǐ de shēn tǐ dāng
把佛菩萨的光传入你的身体，当

nǐ de guāng hé tiān shàng fó pú sà de guāng hé zài yì qǐ
你的光和天上佛菩萨的光合在一起

shí jiù shì bǎ fó pú sà chuán rù le nǐ de shēn tǐ jiù
时，就是把佛菩萨传入了你的身体，就

xiàng liú xīng yí yàng jìn rù le nǐ de nèi líng shén me jiào
像流星一样进入了你的内灵。什么叫

nèi líng nèi xīn qián zài de sī wéi jiào nèi líng shén
“内灵”？内心潜在的思维叫内灵。什

me jiào wài líng wài líng jiù shì biǎo miàn xiàng xiàng de
么叫“外灵”？外灵就是表面现象的

sī wéi yí shù yí shù de guāng jiù xiàng liú xīng yí yàng de
思维。一束一束的光就像流星一样的

一、白话讲解佛法

jìn rù nǐ de shēn tǐ jìn rù nǐ de nèi líng nǐ de nèi xīn
进入你的身体，进入你的内灵，你的内心
cái huì liàng zhǐ yǒu nèi líng liàng le zhī hòu wài líng cái huì
才会亮，只有内灵亮了之后，外灵才会
liàng bǐ rú yí gè xiǎo xiǎo de dēng xīn nǐ gāng diǎn
亮。比如，一个小小的灯芯，你刚点
de shí hou jiù shì nèi líng dāng huǒ shāo qǐ lái de shí
的时候，就是内灵，当火烧起来的时
hou jiù shì wài líng dēng diǎn liàng le wài miàn kàn jiàn
候，就是外灵，灯点亮了，外面看见
de dōu shì huǒ guāng suǒ yǐ děng fó guāng jìn rù nǐ de
的都是火光。所以等佛光进入你的
nèi líng zhī hòu nǐ jiù biàn chéng le xū kōng de guāng nǐ
内灵之后，你就变成了虚空的光，你
de shēn tǐ jiù biàn chéng kōng de le zhè jiù shì wú sè jiè
的身体就变成空的了，这就是无色界
guāng de jìng jiè
光的境界。

shī fu xiàn zài gěi nǐ men jiǎng de zhǐ bú guò shì wú sè
师父现在给你们讲的只不过是
jiè tiān wù zhì de dōng xī hái méi yǒu gěi nǐ men jiǎng nèi
界天物质的东西，还没有给你们讲内
hán de dōng xī rú guǒ dāng nǐ de jìng jiè xiū dào wú sè
涵的东西。如果当你的境界修到无色
jiè tiān zhī hòu yǒu le zhè ge jī chǔ nǐ jiù kě yǐ xiàng
界天之后，有了这个基础，你就可以向
shēng wén yuán jué dào xiū le rán hòu jiù chāo chū le liù dào
声闻缘觉道修了，然后就超出了六道

lún huí jiù shì niè pán hěn gāo jìng jiè de fó pú sà cái
轮回，就是涅槃。很高境界的佛菩萨才

néng niè pán niè pán shì zhí jiē jìn rù fó de shì jiè yě
能涅槃。涅槃是直接进入佛的世界，也

jiù shì dì shí fǎ jiè jí fó jiè
就是第十法界，即佛界。

xué fó pú sà shì xué bù tóng guǒ wèi de fó pú sà
学佛菩萨，是学不同果位的佛菩萨。

rú guǒ nǐ men zhuān xiū sān dì pú sà nà nǐ yǐ hòu zǒu
如果你们专修三地菩萨，那你以后走

de shí hou jiù kě yǐ zhí jiē dé sān dì pú sà de guǒ wèi
的时候就可以直接得三地菩萨的果位。

bú shì nǐ yào dé shí dì pú sà de guǒ wèi ér shì yí dìng
不是你要得十地菩萨的果位，而是一定

yào yí dì yí dì de wǎng shàng xiū rú guǒ nǐ zài rén jiān
要一地一地的往上修。如果你在人间

xiū de shì sān dì pú sà děng nǐ zǒu de shí hou rú guǒ
修的是三地菩萨，等你走的时候，如果

jìng jiè dào le sān dì pú sà jiù kě yǐ zhí jiē dé sān dì
境界到了三地菩萨，就可以直接得三地

pú sà de guǒ wèi jiù xiàng wǒ men rén jiān de shì bīng xué
菩萨的果位。就像我们人间的士兵学

xiào hé jūn guān xué xiào yí yàng de nǐ xué de shì jūn
校和军官学校一样的，你学的是军

guān bì yè yǐ hòu jiù shì jūn guān nǐ xué de shì shì
官，毕业以后就是军官，你学的是士

bīng bì yè yǐ hòu jiù shì shì bīng shì kàn nǐ zài rén jiān
兵，毕业以后就是士兵，是看你在人间

一、白话讲解佛法

de xiū wéi yào kàn nǐ men zěn me xiū le
的修为，要看你们怎么修了。

shàng yí cì gěi dà jiā jiǎng le èr dì pú sà jīn tiān
上一次给大家讲了二地菩萨，今天

zài bǔ chōng yì diǎn èr dì pú sà shì qīng jìng hé jiè xíng
再补充一点，二地菩萨是清净和戒行

chéng jiù èr dì pú sà shì hěn ān jìng hěn gān jìng yán
成就，二地菩萨是很安静，很干净，严

chí jiè lǜ jiè xíng nǐ men shǒu jiè le méi yǒu bù néng
持戒律。戒行，你们守戒了没有？不能

zuò de shì qīng nǐ men zuò le méi yǒu bú shì wǒ bú fàn
做的事情你们做了没有？不是我不犯

zuì jiù shì hǎo de bú fàn zuì shì zuì jī běn de tiáo jiàn
罪就是好的，不犯罪是最基本的条件，

céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo shí shàn yè dào hé shí è yè
曾经给你们讲过十善业道和十恶业

dào zhè ge è yè dào běn lái jiù bù yīng gāi yǒu de nǐ
道，这个恶业道本来就不应该有的，你

men bú dàn bù néng zuò è yè hái yào zuò shí shàn yè
们不但不能做恶业，还要做十善业。

èr dì pú sà shì yǐ shí shàn yè zì lì lì tā zhòng
二地菩萨是以十善业自利利他。众

shàn fèng xíng zhū è mò zuò ér zhū è mò zuò yǐ jīng bú
善奉行，诸恶莫作。而诸恶莫作已经不

shì shǒu pú sà jiè le zhū è mò zuò shì rén běn lái jiù yīng
是守菩萨戒了，诸恶莫作是人本来就应

gāi jù yǒu de jī běn tiáo jiàn nán dào zuò rén jiù kě yǐ zuò
该具有的基本条件，难道做人就可以做

è ma jué duì bù néng zuò èr dì pú sà shì jiè xíng
恶吗？绝对不能做。二地菩萨是戒行

chéng jiù jiù shì jiè le jiè dào zuì hòu chéng gōng le
成就，就是戒了，戒到最后成功了。

nǐ yào xiǎng chéng wéi èr dì pú sà hái yào yǒu yí gè qīng
你要想成为二地菩萨还要有一个清

jìng de xīn jiù shì nǐ de xīn nǐ de liáng xīn hé běn xìng
净的心，就是你的心，你的良心和本性

dōu shì qīng jìng de
都是清净的。

rú guǒ nǐ xiǎng zuò èr dì pú sà shǒu xiān yào jì
如果你想做二地菩萨，首先要寂

jìng hěn jì jìng hái yǒu yào shàn liáng jì zhù zài “shàn”
静，很寂静，还有要善良，记住在“善”

zì qián miàn yào jiā yí gè zì chún jí chún shàn zhè
字前面要加一个字“纯”，即纯善，这

ge shàn shì chún jié de hěn duō nán hái zi huò nǚ hái zi
个善是纯洁的。很多男孩子或女孩子，

xiǎng zhuī qiú rén jia zài rén jia shēng bìng de shí hou jiǎ
想追求人家，在人家生病的时候假

zhuāng hěn tǐ tiē nǐ men shuō zhè ge shì chún shàn ma
装很体贴，你们说这个是纯善吗？

zhè shì yǒu mù dì de shàn dàn shì dāng zài bāng zhù rén jia
这是有目的的善，但是当在帮助人家

de shí hou bāng zhe mǎi yào bāng zhe zuò shì qing děng
的时候，帮着买药，帮着做事情等，

tā shì bú shì shàn ne shì de dàn bú shì chún de
他是不是善呢？是的，但不是纯的。

一、白话讲解佛法

zhì zhí róu ruǎn jí kān néng tiáo fú jì jìng yǔ
“质直柔软及堪能，调伏寂静与
chún shàn sù chū shēng sǐ guǎng dà yì yǐ cǐ shí xīn rù
纯善，速出生死广大意，以此十心入
èr dì jiù shì shuō rén de běn zhì yào róu ruǎn dàn shì yào
二地”。就是说人的本质要柔软，但是要
zhèng jiào zhì zhí róu ruǎn nǐ men xiàn zài xué de dōu shì
正，叫质直柔软。你们现在学的都是
pú sà dào pú sà de běn zhì yào hěn zhí yào zhèng zhí
菩萨道，菩萨的本质要很直，要正直，
xìng gé yào róu ruǎn tiáo fú yóu yú èr dì pú sà de yuàn
性格要柔软、调伏。由于二地菩萨的愿
lì niàn lì hái yǒu zhì lì zhì huì yào yǒu lì liàng
力、念力，还有智力，智慧要有力量。
rú guǒ nǐ yǒu niàn lì ér zhì lì bù zú yě dá bu dào èr
如果你有念力，而智力不足，也达不到二
dì pú sà de jìng jiè rán hòu yào yǒu fú dé lì fú dé lì
地菩萨的境界。然后要有福德力，福德力
jiù shì zhè ge rén yào yǒu fú dé yào yǒu fú qì hái yào yǒu
就是这个人要有福德，要有福气，还要有
dào dé zhè yě shì yì zhǒng lì liàng
道德，这也是一种力量。

xué fó pú sà shǒu xiān yào néng ān jìng xià lái nǐ
学佛菩萨，首先要能安静下来，你
men suī rán jiē shòu shī fu de kāi shì méi yǒu duō cháng de shí
们虽然接受师父的开示没有多长的时
jiān dàn shì nǐ men de qì zhì dōu zài biàn jìng jiè yě zài
间，但是你们的气质都在变，境界也在

tí shēng dì yī huà hěn shǎo dì èr rén hěn píng jìng
提升。第一，话很少；第二，人很平静、

ān jìng yīn wèi tān de shǎo jiù huì píng jìng tān de yuè
安静。因为贪得少，就会平静，贪得越

duō de rén xīn jiù bú jìng pú sà shì wú suǒ qiú de yuè
多的人，心就不净。菩萨是无所求的，越

lái yuè chéng shú de èr dì pú sà xìn xīn shì zǒu xiàng jì
来越成熟的二地菩萨，信心是走向寂

jìng hé chún shàn rán hòu tuō lí shēng sǐ zhī dào
静和纯善，然后脱离生死之道。

èr dì pú sà néng bù néng zài rén jiān xiū dāng rán
二地菩萨能不能在人间修？当然

néng zài rén jiān xiū nǐ men xiàn zài suǒ yǒu de rén dōu néng
能在人间修。你们现在所有的人都能

xiū bǐ rú nǐ men jīn tiān zuò rèn hé shì qing dōu bù
修。比如，你们今天做任何事情都不

xiǎng hěn jì jìng xīn lǐ hěn shàn liáng ér qiě shì chún
想，很寂静，心里很善良，而且是纯

shàn shén me yāo qiú dōu méi yǒu nǐ jiù yǐ jīng jìn rù le
善，什么要求都没有，你就已经进入了

èr dì pú sà de jìng jiè wéi yī kě xī de shì nǐ zhǐ jìn rù
二地菩萨的境界。唯一可惜的是你只进入

èr dì pú sà jìng jiè de shí wǔ fēn zhōng bàn xiǎo shí yí
二地菩萨境界的十五分钟、半小时、一

gè xiǎo shí ér bù néng chí jiǔ zhǐ yào nǐ men yì lí kāi
个小时，而不能持久，只要你们一离开

zhè lǐ mǎ shàng jiù jìn rù le rén jiān duì bú duì nǐ
这里，马上就进入了人间，对不对？你

一、白话讲解佛法

néng bǎo chí nǐ jiù shì pú sà nǐ néng bǎo chí zhè xiē chún
能保持，你就是菩萨，你能保持这些纯

shàn nǐ jiù shì èr dì pú sà dào lǐ hěn jiǎn dān chāo
善，你就是二地菩萨，道理很简单。超

tuō shēng sǐ jiù shì dāng nǐ wán quán míng bai dào lǐ zhī
脱生死，就是当你完全明白道理之

hòu bú huì qù xiǎng wǒ shì zěn me shēng de yě bú huì hài
后，不会去想我是怎么生的，也不会害

pà jiāng lái huì zěn me sǐ kāi wù le jiù shì pú sà bù
怕将来会怎么死。开悟了，就是菩萨；不

kāi wù le jiù shì yí gè fán rén
开悟了，就是一个凡人。

fàng xià fán xīn zhǎo dào zhèng jué
8. 放下烦心，找到正觉

tiān yǒu bú cè fēng yún rén yǒu dàn xī huò fú rén huó
天有不测风云，人有旦夕祸福。人活
zài shì shàng jié nàn jiù bú huì lí kāi nǐ de shēn zhēn
在世上，劫难就不会离开你的身。真
zhèng hóng fǎ jiù dù zhòng shēng de rén bú shì bǎ zì jǐ
正弘法救度众生的人，不是把自己
dǎ ban chéng xiàng pú sà yí yàng ér shì zuò yí gè zhēn
打扮成 像 菩萨 一样，而是 做一个 真
zhèng yǒu ròu yǒu líng de rén rú guǒ líng hún zhàn shèng bu
正 有肉有灵的人，如果 灵魂 战胜 不
liǎo ròu tǐ tā jiù shì rén rú guǒ tā de líng hún hěn chún
了 肉体，他就是人。如果 他的 灵魂 很纯
jié néng gòu zhàn shèng zì jǐ de ròu tǐ tā jiù shì yí gè
洁，能够 战胜 自己的 肉体，他就是 一个
shén yīn wèi tā bú bèi zì jǐ shēn tǐ de yù wàng suǒ kòng
神。因为 他 不被 自己 身体的 欲望 所控
zhì fǎn ér néng gòu kòng zhì zì jǐ de yù wàng zhè shì xiū
制，反而 能够 控制 自己的 欲望，这是 修
xīn dào yí dìng jìng jiè cái néng zuò de dào de rú guǒ nǐ
心 到 一定 境界 才能 做得到的。如果你
bèi zì shēn de yù wàng suǒ kòng zhì nà nǐ jiù bù néng kòng
被 自身 的 欲望 所 控制，那 你就 不能 控

一、白话讲解佛法

zhì zì jǐ de shēn tǐ bǐ rú nǐ hěn è de shí hou kàn
制自己的身体。比如，你很饿的时候，看
jiàn nà xiē hǎi xiān dàn zhī dào zì jǐ shì chī sù de zhè shí
见那些海鲜，但知道自己是吃素的，这时
néng fǒu kòng zhì zì jǐ bú dòng xīn bù chī yòu rú
能否控制住自己不动心，不吃。又如，
míng míng nǐ de shēn tǐ bù hǎo nǐ néng bù néng kòng zhì
明明你的身体不好，你能不能控制
zhù chī duì zì jǐ shēn tǐ bù hǎo bù gāi chī de shí wù bù
住吃对自己身体不好、不该吃的食物不
chī dào lǐ dōu shì yí yàng
吃，道理都是一样。

xué fó hěn zhòng yào xué de shì xīn xué de shì jīng
学佛很重要，学的是心，学的是精
shén xiū xīn jiù shì bǎ shēn shàng de nà xiē bù hǎo de xí
神。修心就是把身上的那些不好的习
guàn tān chēn chī dōu yào gǎi diào xiū xīn jiù shì yào bǎ guò
惯，贪瞋痴都要改掉，修心就是要把过
qu zuò guo de shì qing quán bù wàng jì wàng jì shì zuì hǎo
去做过的事情全部忘记，忘记是最好
de shì qing yóu rú yì tái diàn nǎo yào bǎ bìng dú hé bù
的事情，犹如一台电脑，要把病毒和不
hǎo de wén jiàn mǒ diào yí yàng rú guǒ zhēn de néng bǎ guò
好的文件抹掉一样。如果真的能把过
qu suǒ zuò de yí qiè shì qing quán bù wàng jì nǐ jiù chéng
去所做的一切事情全部忘记，你就成
gōng le rén de máo bìng jiù shì rén jia duì nǐ bù hǎo
功了。人的毛病就是：人家对你不好，

nǐ wàng jì bu diào rén jia duì nǐ hǎo què jì bu zhù
你 忘 记 不 掉 ； 人 家 对 你 好 ， 却 记 不 住 。

rú guǒ rén huó zài shì shàng bù dǒng de xiū xīn bù dǒng de
如 果 人 活 在 世 上 不 懂 得 修 心 ， 不 懂 得

zuò rén jiù xiàng yì tái jī qì rèn mìng yùn bǎi bù
做 人 ， 就 像 一 台 机 器 —— 任 命 运 摆 布 。

rú guǒ yí gè rén bù dǒng de xiū xīn jiù shì yí gè hěn cū
如 果 一 个 人 不 懂 得 修 心 ， 就 是 一 个 很 粗

sú de rén 。
俗 的 人 。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng jiāng jué xìng jué xìng jiù shì rén
今 天 给 大 家 讲 讲 觉 性 ， 觉 性 就 是 人

de běn xìng rén běn lái jù yǒu de xìng jiào běn xìng kàn de
的 本 性 ， 人 本 来 具 有 的 性 叫 本 性 。 看 得

jiàn yí qiè zhòng shēng běn lái jù yǒu de fó xìng jiù shì
见 一 切 众 生 本 来 就 具 有 的 佛 性 ， 就 是

jué xìng yě jiù shì nǐ kàn jiàn le zhè ge rén shēn shàng běn
觉 性 。 也 就 是 你 看 见 了 这 个 人 身 上 本

lai jù yǒu de běn xìng jiù shì jué wù de běn xìng 。
来 就 具 有 的 本 性 ， 就 是 觉 悟 的 本 性 。

gěi dà jiā jiǎng yì jiǎng gēn běn zhì gēn běn zhì jiù
给 大 家 讲 一 讲 “ 根 本 智 ” 。 根 本 智 就

shì zhè ge rén de zhì huì shì tā běn lái jù yǒu de zhè ge
是 这 个 人 的 智 慧 是 他 本 来 就 有 的 ， 这 个

zhì huì shì pú sà de zhì huì gēn běn zhì yào wú niàn rú
智 慧 是 菩 萨 的 智 慧 。 根 本 智 要 无 念 ， 如

guǒ méi yǒu niàn tóu jiù huì dé dào zhēn de ān jìng yí gè
果 没 有 念 头 就 会 得 到 真 的 安 静 ， 一 个

一、白话讲解佛法

rén zhēn zhèng de ān jìng bú shì shuō nǐ zuò zài nà lǐ jiù
人 真 正 的 安 静 ， 不 是 说 你 坐 在 那 里 就

néng ān jìng nǐ zuò zài nà lǐ niàn jīng nǐ de xīn néng jìng
能 安 静 。 你 坐 在 那 里 念 经 ， 你 的 心 能 静

de xià lái ma rú guǒ dìng bu xià lái jiù bú shì zhēn de
得 下 来 吗 ？ 如 果 定 不 下 来 ， 就 不 是 真 的

ān jìng zhēn de ān jìng shì zuò xià lái hòu méi yǒu niàn tóu ,
安 静 。 真 的 安 静 是 坐 下 来 后 没 有 念 头 ，

jiào wú niàn wú niàn cái jiào zhēn zhèng de jìng rú guǒ néng
叫 无 念 ， 无 念 才 叫 真 正 的 静 。 如 果 能

zhēn de ān jìng xià lái jiù shì niè pán de jī chǔ niè pán
真 的 安 静 下 来 ， 就 是 涅 槃 的 基 础 。 涅 槃

jiù shì bù shēng bú miè jiù shì míng xīn jiàn xìng niè pán shì
就 是 不 生 不 灭 ， 就 是 明 心 见 性 ， 涅 槃 是

fàn yǔ shì miè dù miè fán nǎo miè shēng sǐ zhǐ yǒu
梵 语 ， 是 灭 度 、 灭 烦 恼 、 灭 生 死 ， 只 有

tuō lí fán nǎo hé liǎo tuō shēng sǐ cái néng dé dào zhēn zhèng
脱 离 烦 恼 和 了 脱 生 死 才 能 得 到 真 正

de jì jìng zhòng kǔ yǒng jì jù yǒu bù shēng bú miè
的 寂 静 ， 众 苦 永 寂 ， 具 有 不 生 不 灭 ，

jiù shì zhè ge rén méi yǒu shēng yě méi yǒu sǐ yǒng yuǎn méi
就 是 这 个 人 没 有 生 也 没 有 死 ， 永 远 没

yǒu miè dù de jí chéng fó
有 灭 度 的 ， 即 成 佛 。

wèi shén me yào bì guān bì guān jiù shì ràng zhè ge
为 什 么 要 闭 关 ？ 闭 关 就 是 让 这 个

hóng fǎ de rén ān jìng bú yào shòu dào shì sù de qīn xí
弘 法 的 人 安 静 ， 不 要 受 到 世 俗 的 侵 袭 。

zhēn zhèng jiù dù zhòng shēng de rén cái chēng de shàng shì pú
真正救度众生的人才称得上是菩
sà pú sà shì bú pà zì jǐ shòu kǔ qù jiù dù zhòng shēng
萨，菩萨是不怕自己受苦去救度众生
de zhēn zhèng de pú sà shì dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn pǔ
的，真正的菩萨是大慈大悲救苦救难普
dù zhòng shēng de rú guǒ zì jǐ zhǐ zhī dào bǎo hù zì
度众生的；如果自己只知道保护自
jǐ bù kěn qù jiù rén jiā zhè ge rén yǒng yuǎn chéng bu liǎo
己，不肯去救人家，这个人永远成不了
pú sà
菩萨。

yào shě qù yī qiè fú dòng de xīn rú guǒ zhēn zhèng ān
要舍去一切浮动的心，如果真正安
jìng de rén yī qiè fú dòng de xīn dōu yào shě qù fú dòng
静的人，一切浮动的心都要舍去。浮动
de xīn jiù shì xīn dòng dàng bù ān jiù xiàng gōng zuò dìng
的心就是心动荡不安，就像工作定
bu xià lái shí nǐ shuō nǐ de xīn fú bù fú a xīn néng
不下来时，你说你的心浮不浮啊，心能
dìng de xià lái ma dān xīn zì jǐ de hái zǐ néng fǒu kǎo
定得下来吗？担心自己的孩子能否考
jìn hǎo de xué xiào zhè ge xīn fú bù fú a suǒ
进好的学校，这个心浮不浮啊？... ..所
yǐ yào qù chú yī qiè fú dòng de xīn cái néng zhēn zhèng de
以要去去除一切浮动的心，才能真正的
jìng xià lái xīn bù ān dìng shì yīn wèi méi yǒu zhì huì bù
静下来。心不安定是因为没有智慧，不

一、白话讲解佛法

zhī dào zì jǐ shì zài xué guān shì yīn pú sà shì zài xué fó
知道自己是在学观世音菩萨，是在学佛。

xué fó kě yǐ gǎi biàn zì jǐ de yí qiè zhǐ yào jiān dìng xìn
学佛可以改变自己的一切，只要坚定信心

niàn jiù bú huì yǒu fú dòng de xīn yào bǎ nǐ de xīn ān dìng
念就不会有浮动的心。要把你的心安定

xià lái zhǐ yǒu zhēn zhèng de xiāng xìn cái néng ān dìng
下来，只有真正的相信才能安定，

xiāng xìn guān shì yīn pú sà yí dìng néng jiù wǒ cái néng bǎ
相信观世音菩萨一定能救我，才能把

zì jǐ fú dòng de xīn kè zhì zhù
自己浮动的心克制住。

niè pán shì zhēn shí xìng de tǐ dāng yí gè rén néng gòu
涅槃是真实性的体，当一个人能够

zuò dào niè pán le tā shì zhēn zhèng ān jìng de tǐ niè pán
做到涅槃了，他是真正安静的体。涅槃

shì nǎo zi li wán quán shì kōng de zhè ge niè pán jiù shì
是脑子里完全是空的，这个涅槃就是

nǐ zhēn jìng de tǐ zhēn de jìng jiù shì yào shě qù yí qiè fú
你真静的体。真的静就是要舍去一切浮

dòng de xīn qù chú shēn tǐ shàng de ào xīn màn xīn
动的心，去除身体上的傲心、慢心，

jí ào màn zhī xīn yào qù chú zūn guì zhī xīn fēn bié zhī
即傲慢之心；要去除尊贵之心、分别之

xīn zūn guì xīn jiù shì zì jǐ gǎn jué hěn zūn guì fēn bié xīn
心。尊贵心就是自己感觉很尊贵，分别心

jiù shì kàn jiàn rén jia bù rú nǐ jiù kàn bu qǐ rén jia bǐ
就是看见人家不如你，就看不起人家。比

rú rén jia jīng jì bù rú nǐ jiù qiáo bu qǐ rén jia rú
如，人家经济不如你，就瞧不起人家；如

guǒ rén jia bǐ nǐ yǒu qián jiù jí dù rén jia děng děng nǐ
果人家比你更有钱，就嫉妒人家等等。你

mēn bù néng yǒu rèn hé de fēn bié xīn bù néng yǒu jí dù
们不能有任何的分别心，不能有嫉妒

xīn jí dù xīn yě shì yí gè dú yīn wèi rén de jí dù xīn
心，嫉妒心也是一个毒，因为人的嫉妒心

shì yǔ shēng jù lái de shì shēng chū lái jiù huì yǒu de shì
是与生俱来的，是生出来就会有的，是

liù dào lún huí de chǎn wù yīn wèi yǒu le jí dù xīn cái huì
六道轮回的产物，因为有了嫉妒心，才会

yǒu liù dào lún huí rú guǒ nǐ dào le pú sà jiè tuō lí le
有六道轮回。如果你到了菩萨界，脱离了

liù dào lún huí nǐ jiù bú huì yǒu jí dù xīn hái yǒu zhēng
六道轮回，你就不会有嫉妒心。还有争

dòu xīn yě yào qù chú
斗心也要去除。

wèi shén me yào chàn huǐ yīn wèi chàn huǐ néng xiāo chú
为什么要忏悔？因为忏悔能消除

yè zhàng xiū xīn de rén yào méi yǒu dào lǐ cái shì dào lǐ
业障。修心的人要没有道理才是道理，

ér yǒu dào lǐ le jiù méi yǒu dào lǐ le zhè jiù jiào biàn
而有道理了就没有道理了，这就叫辩

zhèng fǎ jīng cháng shuō zì jǐ cuò de rén zhè ge rén yǒng
证法。经常说自己错的人，这个人永

yuǎn bú huì cuò jīng cháng shuō zì jǐ duì de rén zhè ge
远不会错；经常说自己对的人，这个

一、白话讲解佛法

rén jiù jīng cháng yǒu cuò shì rén jiù huì yǒu cuò zuò cuò shì
人就经常有错。是人就会有错，做错事

qíng méi yǒu guān xì yào dǒng de chàn huǐ yào dǒng de dào
情没有关系，要懂得忏悔，要懂得道

qiàn rán hòu gǎi guò zhè yàng jiù huì bǎ zì shēn de máo
歉，然后改过，这样就会把自身的毛

bìng gǎi zhèng jìng jiè tí shēng rén jiù shì bù kěn chéng rèn
病改正，境界提升。人就是不肯承认

zì jǐ de cuò wù zǒng shì zhǎo yí dà duī de lǐ yóu lái
自己的错误，总是找一大堆的理由，来

yǎn gài zì jǐ de guò cuò zuò cuò shì qīng jiù shì yīn wèi méi
掩盖自己的过错，做错事情就是因为没

yǒu hǎo hǎo xiū xīn zào chéng de xiàn zài xué fó xiū xīn le
有好好修心造成的，现在学佛修心了，

jiù bì xū gǎi zhèng guò qù de ràng tā chéng wéi guò qù
就必须改正。过去的让它成为过去，

bú yào sǐ sǐ de bǎ tā lā zài shēn shàng hái yǎo zhe yá
不要死死的把它拉在身上，还咬着牙

shuō bú duì yīn wèi wǒ zěn me zěn me de jiù shì yīn
说：“不对，因为我怎么怎么的。”就是因

wèi bù xiǎng chéng rèn zì jǐ de cuò wù cái huì bǎ zhè xiē
为不想承认自己的错误，才会把这些

bù hǎo de dōng xī yǒng yuǎn dài zài shēn shàng ér hòu zào
不好的东西永远带在身上，而后造

chéng zì jǐ yǒng yuǎn de shī bài
成自己永远的失败。

yǒu yí wèi lǎo rén jiā jiù shì zhè yàng bǎ zì jǐ guò qù
有一位老人家就是这样，把自己过去

suǒ yǒu de shì qing dōu dài zài shēn shang xiǎng qǐ lái jiù
所有的事情都带在身上，想起来就
hèn zhè ge hèn gěi tā dài lái de shì yì shēn de bìng
恨，这个“恨”给她带来的是一身的病，
zhè xiē bìng shì zěn me lái de lái zì yú tā de hái
这些病是怎么来的？80%来自于她的孩
zi yīn wèi tā yǒu yí gè bú xiào de hái zi xiǎng qǐ zhè
子，因为她有一个不孝的孩子，想起这
ge bú xiào zǐ jiù huì fēi cháng de shēng qì fēi cháng de
个不孝子就会非常的生气，非常的
nán guò fēi cháng de hèn zuì hòu jiù zào chéng zhè wèi lǎo
难过，非常的恨，最后就造成这位老
ren jia yì shēn de bìng tòng dàn shì tā shēn shang zhè
人家一身的病痛。但是，她身上这80%
de bìng tòng yě shì tā zì jǐ zào de shì tā zì jǐ bēi zhe
的病痛也是她自己造的，是她自己背着
bù kěn fàng xià rú guǒ néng bǎ zhè ge bāo fu zǎo yì diǎn
不肯放下，如果能把这个包袱早一点
shuāi diào zì jǐ de shēn tǐ huì zhè yàng ma yào zhī dào
甩掉，自己的身体会这样吗？要知道
shēng qì shāng shēn a ér qiě shì zài shāng zì jǐ de mìng
生气伤身啊，而且是在伤自己的命
a qiān wàn bú yào shēng qì yí qiè dōu shì qiàn de dōu
啊。千万不要生气，一切都是欠的，都
shì yīn guǒ qián shì nǐ qiàn hái zi de jīn shì jiù děi huán
是因果，前世你欠孩子的，今世就得还，
ér qiě yào méi yǒu rèn hé tiáo jiàn de huán zhài yào huán de
而且要是没有任何条件的还债，要还得

一、白话讲解佛法

kāi kāi xīn xīn yào bǎ zì jǐ sōng bǎng yào bǎ zì jǐ de
开开心心，要把自己松绑，要把自己的

bāo fu chè dǐ de fàng xià
包袱彻底地放下。

suǒ yǐ yào bǎ zì jǐ de huān xǐ xīn āi shāng xīn qiú
所以要把自己的欢喜心、哀伤心、求

cái xīn zhēng dòu xīn jí dù xīn fēn bié xīn zūn guì
财心、争斗心、嫉妒心、分别心、尊贵

xīn ào màn xīn děng jī hū suǒ yǒu de fán xīn quán bù dōu
心、傲慢心等，几乎所有的烦心全部都

yào qù diào nǐ bǎ zhè xiē suǒ yǒu de xīn dōu bú yào le
要去掉，你把这些所有的心都不要了，

ràng tā men quán bù dǎo xià lái yǒu yì zūn fó pú sà jiào
让它们全部倒下来。有一尊佛菩萨叫

wò fó nǐ men zhī dào fó de yí gè dòng zuò dài biǎo zhe
卧佛，你们知道佛的一个动作代表着

hěn duō céng yì si ma jiù shì zhè wèi fó pú sà bǎ suǒ
很多层意思吗？就是这位佛菩萨，把所

yǒu de xīn quán bù pāo kāi le dāng nǐ suǒ yǒu de xīn dōu
有的心全部抛开了，当你所有的心都

zài de shí hou nǐ shì bù néng niè pán de wò fó de zhè
在的时候，你是不能涅槃的，卧佛的这

ge zī shì jiù shì dá dào zhèng dìng niè pán kāi wù xǐng
个姿势就是达到正定涅槃，开悟、醒

wù dá dào le miào jué dìng miào jiù shì zuì zhōng jué
悟，达到了妙觉定。妙就是最终，觉

jiù shì dá dào le zuì zhōng de jué wù
就是达到了最终的觉悟。

jué yǒu sì zhǒng dì yī zhǒng shì shǐ jué shǐ jué jiù
觉有四种：第一种是始觉，始觉就
shì gāng gāng kāi shǐ jué wù dì èr zhǒng shì xiāng sì jué
是刚刚开始觉悟；第二种是相似觉，
xiāng sì jué jiù shì hǎo xiàng shì jué wù le dì sān zhǒng shì
相似觉就是好像是觉悟了；第三种是
suí fèn jué suí fèn jué jiù shì suí zhe yuán fèn lái màn màn de
随分觉，随分觉就是随着缘分来慢慢地
jué wù dì sì zhǒng shì jiū jìng jué jiū jìng jué jiù shì nǐ
觉悟；第四种是究竟觉，究竟觉就是你
zuì hòu míng bai le zhī hòu cái jué wù le
最后明白了之后才觉悟了。

zhè sì zhǒng jué yě shì rén de sì zhǒng zhuǎn biàn
这四种觉也是人的四种转变：

shǐ jué gāng gāng kāi shǐ de gǎn jué jiù xiàng wǒ
1. 始觉，刚刚开始的感觉。就像我
men xiǎo de shí hou cóng lái bú huì xiǎng dào fù mǔ huì sǐ
们小的时候从来不会想到父母会死
de děng dào mā ma guò shì le cái zhī dào yuán lái mā ma
的，等到妈妈过世了，才知道原来妈妈
yě huì sǐ diào de zhè ge jiù jiào shǐ jué
也会死掉的，这个就叫始觉。

xiāng sì jué wǒ hé nǐ shòu de kǔ shì yí yàng
2. 相似觉，我和你受的苦是一样
de wǒ gēn nǐ de fú qì yě shì yí yàng de màn màn de
的，我跟你的福气也是一样的，慢慢地

一、白话讲解佛法

tōng guò gǎn qíng jiāo liú jué wù le hǎo xiàng wǒ men liǎ
通过感情交流，觉悟了，好像我们俩

yǒu yuán fèn xiāng sì jué shì guò qù de yì zhǒng yuán fèn
有缘分。相似觉是过去的一种缘分。

suí fèn jué jiù shì suí zhe yuán fèn lái màn màn de
3. 随分觉，就是随着缘分来慢慢的

jué wù suí zhe yuán fèn de bú duàn zēng jiā màn màn de
觉悟，随着缘分的不断增加，慢慢地

jué wù le shī fu jiǎng zhè ge yě jiào màn jué yīn wèi nǐ
觉悟了。师父讲这个也叫慢觉，因为你

pèng dào le yù dào le nǐ men de shī fu nǐ cái kāi shǐ
碰到了、遇到了你们的师父，你才开始

jué wù yīng gāi zhǔ dòng de qù zhuā zhù zhè ge jué wù qù
觉悟。应该主动地去抓住这个觉悟，去

zhuī qiú zhè ge jué ér bú shì màn màn de jué
追求这个觉，而不是慢慢地觉。

jiū jìng jué jiù shì zuì hòu zhōng yú jué wù le
4. 究竟觉，就是最后终于觉悟了。

zuì hòu zhōng yú jué wù de yǒu nián qīng rén yǒu lǎo rén bú
最后终于觉悟的有年轻人，有老人，不

shì zuì hòu zhōng yú jué wù le jiù yí dìng shì lǎo nián rén
是最后终于觉悟了就一定是老年人，

jué wù bú zài nián líng de dà xiǎo nǐ zhǐ yào míng bai le rén
觉悟不在年龄的大小，你只要明白了人

shēng de dào lǐ yǔ zhòu de zhēn xiàng nǐ jiù jué wù le
生的道理，宇宙的真相，你就觉悟了。

rú guǒ yí gè hěn nián qīng de rén hū rán zhī jiān jué wù
如果一个很年轻的人，忽然之间觉悟

le tā jiù shì yí gè pú sà le wèi shén me chū jiā jiào dùn
了，他就是一个菩萨了。为什么出家叫遁

dùn rù kōng mén jiù shì dùn shí míng bai le jìn rù
(顿)入空门？就是顿时明白了，进入

le zhè ge kōng mén kōng mén jiù shì shén me yě méi yǒu de
了这个空门。空门就是什么也没有的

mén yīn wèi zhè ge yǒu sè shì jiè běn lái jiù shì kōng de
门，因为这个有色世界本来就是空的。

xué xí xiān yǒu jué cái néng zhī dào wù
9. 学习先有觉，才能知道悟

líng hún jìn rù le rén de qū ké zhī hòu suǒ yǒu de gǎn
灵魂进入了人的躯壳之后所有的感

zhī jiào chū fā xīn jí gāng gāng kāi shǐ de xīn jiào chū fā
知叫初发心，即刚刚开始的心叫初发

xīn fó xìng jiù kāi shǐ yùn zhuǎn le kāi shǐ yùn zhuǎn zhī
心。佛性就开始运转了，开始运转之

hòu jiù shì shǐ shǐ jué kāi shǐ yǒu jìng wài jué nèi jué hé zhí
后就是始。始觉开始有境外觉、内觉和直

jué de dì dìng jìng wài jué jiù shì nǐ duì wài miàn de gǎn
觉的递定。境外觉就是你对外面的感

jué nèi jué jiù shì nǐ líng hún de gǎn jué zhí jué jiù shì nǐ
觉。内觉就是你灵魂的感觉。直觉就是你

zì jǐ líng hún hé ròu tǐ zhí jiē néng gǎn shòu dào de chēng
自己灵魂和肉体直接能感受到的称

zhī wéi jué bié rén gěi nǐ jiǎng huà yí gè dòng zuò néng
之为觉，别人给你讲话，一个动作能

ràng nǐ yǒu yí gè zhí jiē de gǎn jué zhè ge jiù jiào zhí jué
让你有一个直接的感觉，这个就叫直觉。

xiāng yìng dào yǔ zhòu de běn chū jiù shì shuō dāng nǐ de
相应到宇宙的本初，就是说当你的

jìng wài jué hé nèi jué zài jiā shàng nǐ de gǎn jué zhèng jué
境外觉和内觉，再加上你的感觉正觉，

xiāng yìng dào le yǔ zhòu de běn chū jiù shì zhè ge dì qiú
相 应 到 了 宇 宙 的 本 初 ， 就 是 这 个 地 球

de běn chū rén de liáng xīn běn xìng shì hé zhè ge yǔ zhòu
的 本 初 ， 人 的 良 心 本 性 适 合 这 个 宇 宙

de shí hou jiù huì chǎn shēng yì zhǒng zuì yuán shǐ de běn
的 时 候 ， 就 会 产 生 一 种 最 原 始 的 本

xìng zuì hòu dá dào yuán mǎn wú shàng zhèng děng jué
性 ， 最 后 达 到 圆 满 无 上 正 等 觉 。

shī fu gěi nǐ men jiǎng guo yào xiān yǒu jué cái néng
师 父 给 你 们 讲 过 要 先 有 觉 ， 才 能

wù dāng nǐ bù jué de shí hou shì yǒng yuǎn wù bu chū dào
悟 ， 当 你 不 觉 的 时 候 ， 是 永 远 悟 不 出 道

lǐ de dāng nǐ gǎn jué dào zhè ge rén hǎo nǐ cái wù chū
理 的 。 当 你 感 觉 到 这 个 人 好 ， 你 才 悟 出

zhè shì yí gè hǎo rén dāng nǐ gǎn jué zhè ge rén shì huài rén
这 是 一 个 好 人 。 当 你 感 觉 这 个 人 是 坏 人

de shí hou shì xiān jué ér hòu zài wù suǒ yǐ jiào jué wù
的 时 候 ， 是 先 觉 ， 而 后 再 悟 ， 所 以 叫 觉 悟 。

ér yì bān de rén zhī xiàng shì bù jué yì bān de rén suǒ
而 一 般 的 人 之 相 ， 是 不 觉 。 一 般 的 人 所

gǎn jué de dōng xī jiào rén xiàng ér yì bān de rén shì bù
感 觉 的 东 西 叫 人 相 ， 而 一 般 的 人 是 不

jué shén me xiàng de rén shì bù jué wù ne lì rú wǒ
觉 。 什 么 相 的 人 是 不 觉 悟 呢 ？ 例 如 ， 我

men shuō rén dōu yào zhuī qiú hé píng ér shì jiè shàng tiān
们 说 人 都 要 追 求 和 平 ， 而 世 界 上 天

tiān dōu yǒu dǎ zhàng nǐ men shuō zhè xiē rén jué wù ma
天 都 有 打 仗 ， 你 们 说 这 些 人 觉 悟 吗 ？

一、白话讲解佛法

rén zhuī qiú de shì hé ǎi kě qīn yào yǐ shàn dài rén yǒu
人追求的是和蔼可亲，要以善待人，有
xiē rén kàn jiàn rén jiù tǎo yàn rú guǒ tiān tiān zhè yàng zuò
些人看见人就讨厌，如果天天这样做
rén rén jiù huì biàn rú guǒ tiān tiān qù zuò nà xiē méi yǒu
人，人就会变。如果天天去做那些没有
yì yì de shì qing zhī dào chōu yān duì fèi bù hǎo hái yào
意义的事情，知道抽烟对肺不好，还要
pīn mìng chōu zhè jiào bù jué suǒ yǐ zhēn zhèng yǒu jué wù
拼命抽，这叫不觉，所以真正有觉悟
de rén cái chēng de shàng shì jué wù zhě
的人，才称得上是觉悟者。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng sān dì pú sà shī fu xiān bǎ sān
今天给大家讲三地菩萨。师父先把三
dì pú sà de jìng jiè gào su dà jiā sān dì pú sà yě jiào
地菩萨的境界告诉大家，三地菩萨也叫
míng dì míng dì suí wén sī xiū zhào fǎ xiǎn xiàn gù
明地。明地，“随闻思修照法显现，故
míng míng dì yǐ jiā xíng zhì duàn xīn chí kǔ wén sī xiū
名明地，以加行智断心迟苦闻思修
wàng shī wú míng jìn zhèng shèng liú gōng dé rěn bō luó mì
忘失无明尽，证胜流功德忍波罗蜜
wéi zēng shàng
为增上”。

suí wén sī xiū shì suí zhe nǐ de jiàn wén ěr
“随闻思修”，是随着你的见闻、耳
wén bí wén děng děng cǐ dì pú sà shì zhǐ yào kàn jiàn
闻、鼻闻等等，此地菩萨是只要看见

白话佛法

shén me dōng xī jiù huì sī kǎo rán hòu fó fǎ zì rán xiǎn
什么东西就会思考，然后佛法自然显
xiàn rán hòu shén me dōu míng bai le sān dì pú sà shì wén
现，然后什么都明白了。三地菩萨是闻
jué zhī shì wén hòu xiān huì gǎn jué nǐ men kě néng huì wèn
觉知，是闻后先会感觉。你们可能会问
shī fu bú shì yào kōng ma hái yào qù gǎn jué ma nǐ men
师父不是要空吗，还要去感觉吗？你们
gǎo cuò le zhè shì jìng jiè bù yí yàng zhè ge kōng shì zhǐ
搞错了，这是境界不一样，这个空是指
zài rén jiān xué fó ràng nǐ men kōng ér xiàn zài gěi nǐ men
在人间学佛让你们空，而现在给你们
jiǎng de shì sān dì pú sà suí wén sī xiū zhào fǎ xiǎn
讲的是三地菩萨。“随闻思修照法显
xiàn jiù shì dāng nǐ de zhèng sī wéi chǎn shēng le zhī
现”，就是你的正思维产生了之
hòu míng bai rú hé xiū zhèng jiù shì bǎ rén jiān de yí qiè
后，明白如何修正。就是把人间的一切
suǒ yǒu de shàn fǎ zuò fǎ quán bù dōu kě yǐ xiǎn xiàn hé
所有的善法、做法，全部都可以显现和
duì zhào zì rán jiù zhī dào shén me shì hǎo shén me shì huài
对照，自然就知道了什么是好，什么是坏
le
了。

sān dì pú sà kě yǐ kàn chū rén jiān de yí qiè hǎo hé
三地菩萨可以看出人间的一切好和

huài zhè bú shì zhǐ rén jiān rèn wéi de hǎo huài ér shì shàng
坏（这不是指人间认为的好坏，而是上

一、白话讲解佛法

shēng dào yòng fó zhì huì de lǐ niàn huì lì kè xiǎn xiàn
升到用佛智慧的理念)，会立刻显现

chū lái hé míng bai gù míng míng dì zhì duàn xīn chí
出来和明白，故名明地。“智断心迟”，

ràng zhì huì néng gòu pàn duàn hé lǐ jiě nǐ de xīn chí
让智慧能够判断和理解你的心。“迟”

zài zhè lǐ jiǎng de shì xīn dì shāo yǒu yì diǎn bú zhèng nǐ
在这里讲的是心地稍有一点不正，你

de zhì huì huì lì kè duàn dìng nǐ xīn zhōng de zhèng hé bú
的智慧会立刻断定你心中的正和不

zhèng yě jiù shì yǔ zhòu kōng jiān rèn hé shì qing hé dào lǐ
正，也就是宇宙空间任何事情和道理

pú sà dōu zhī dào
菩萨都知道。

xiū wàng shī wú míng jìn xiū wàng jiù shì xiū
“修忘失无明尽”，“修忘”就是修

diào nǐ suǒ yǒu bù hǎo de shì qing sān dì pú sà kě yǐ bǎ
掉你所有不好的事情，三地菩萨可以把

rén jiān de suǒ yǒu de dōng xi jīng guò tā de dà zhì huì
人间的所有的东西，经过他的大智慧，

quán bù kàn chuān wán quán míng bai dào lǐ zhèng míng yǐ
全部看穿，完全明白道理。证明已

jīng shèng yǒu de gōng de shèng zài zhè lǐ shì zhǐ yōng
经胜有的功德，“胜”在这里是指拥

yǒu de yì si zhèng shèng liú gōng dé jiù shì nǐ de
有的意思。“证胜流功德”，就是你的

gōng dé quán bù yǒu le jiù xiàng yí gè rén méi yǒu qiàn zhài
功德全部有了，就像一个人没有欠债

白话佛法

de shí hou zhèng lái de qián quán bù dōu shì zì jǐ suǒ yōng
的时候，挣来的钱全部都是自己所拥

yǒu dāng nǐ qiàn rén jiā qián de shí hou nǐ zhuàn lái de
有，当你欠人家钱的时候，你赚来的

qián yào xiān huán gěi rén jiā ér nǐ bù néng yōng yǒu
钱要先还给人家，而你不能拥有。

pú sà wèi le rěn bō luó mì wéi zēng shàng jiù shì
菩萨为了“忍波罗蜜为增上”，就是

wèi le dào dá bǐ àn wèi le néng gòu tí shēng jìng jiè
为了到达彼岸，为了能够提升境界，

shén me dōu kě yǐ rěn nài zēng shàng jiù shì bǎ rèn hé
什么都可以忍耐。“增上”就是把任何

bù hǎo de dōng xi dōu kàn chéng shì yì zhǒng zēng jìn nǐ
不好的东西，都看成是一种增进你

shàng jìn de yuán fèn rén jiā mà nǐ nǐ hěn kāi xīn duàn
上进的缘分。人家骂你，你很开心，锻

liàn nǐ de nài xīn rén jiā dǎ nǐ nǐ yě hěn kāi xīn shì
炼你的耐心；人家打你，你也很开心，是

zài xiāo niè zhàng bǎ zì jǐ de sī wéi quán fāng wèi de
在消孽障，把自己的思维全方位地

zhuǎn biàn chéng zēng shàng yuán
转变成增上缘。

zì cǐ yǐ qián sān dì zǒng xiū dà chéng sān mó
“自此以前三地，总修大乘三摩

tí jiù dù zhòng shēng jiù shì xiū dà chéng fó fǎ yīn wèi
提”。救度众生就是修大乘佛法，因为

qián sān dì pú sà chū dì èr dì sān dì shì xiū dà
前三地菩萨（初地，二地，三地）是修大

一、白话讲解佛法

chéng de sān mó tí sān mó tí shì duàn chǎn tí bú xìn xī
乘 的 三 摩 提 。 三 摩 提 是 “ 断 阐 提 不 信 习
qì
气 ”。

yí gè rén néng dìng xià lái jiù shì chán dìng jiù shì zài
一 个 人 能 定 下 来 就 是 禅 定 。 就 是 在
chán dìng de shí hou bǎ suǒ yǒu de wàng niàn zá niàn dōu
禅 定 的 时 候 ， 把 所 有 的 妄 念 、 杂 念 都
yào qù diào dàn shì zài zuò chán de shí hou nǐ de nǎo zi
要 去 掉 ， 但 是 在 坐 禅 的 时 候 你 的 脑 子
néng bù néng kōng shì hěn nán zuò dào kōng de ér qián
能 不 能 空 ？ 是 很 难 做 到 空 的 ， 而 前
sān dì pú sà bǎ chán dìng dōu yào duàn diào
三 地 菩 萨 ， 把 禅 定 都 要 断 掉 。

bǐ rú nǐ xīn lǐ yǒu yí jiàn hěn nán guò de shì qing
比 如 ， 你 心 里 有 一 件 很 难 过 的 事 情 ，
zì jǐ gào jiè zì jǐ bú yào nán guò xiǎng xiǎng shī fu jiāo
自 己 告 诫 自 己 不 要 难 过 ， 想 想 师 父 教
wǒ de huà ràng zì jǐ de xīn dìng xià lái dìng dìng
我 的 话 ， 让 自 己 的 心 定 下 来 ， 定 ， 定 ，
dìng shí jì shàng nǐ zài dìng de shí hou yīn wèi nǎo
定 … … 实 际 上 你 在 定 的 时 候 ， 因 为 脑
zi lǐ yǒu zhè xiē shì qing nǐ cái bù néng dìng xià lái jiù
子 里 有 这 些 事 情 ， 你 才 不 能 定 下 来 。 就
xiàng yǒu xiē rén shuō wǒ yào rěn nài wǒ yào rěn nài qí shí
像 有 些 人 说 我 要 忍 耐 ， 我 要 忍 耐 ， 其 实 ，
xīn lǐ yuè xiǎng rěn nài de rén shì yuè bù néng rěn nài de
心 里 越 想 忍 耐 的 人 ， 是 越 不 能 忍 耐 的 。

zhēn zhèng néng rěn nài de rén bú yòng xiǎng jiù néng rěn
真 正 能 忍 耐 的 人 ， 不 用 想 ， 就 能 忍
nài xià lái bú yào kè zhì zì rán jiù néng kè zhì zhè shì
耐 下 来 ， 不 要 克 制 ， 自 然 就 能 克 制 ， 这 是
píng shí xiū liàn suǒ wéi zhēn zhèng de chán dìng shì lián chán
平 时 修 炼 所 为 ， 真 正 的 禅 定 是 连 禅
dìng dōu bú yào dōu shì kōng de
定 都 不 要 ， 都 是 空 的 。

zhàng fāng biàn shēng sǐ guǒ bào zhàng jiù
“ 障 方 便 生 死 果 报 ” ， “ 障 ” 就
shì zhàng ài zǔ ài fāng biàn shēng sǐ guǒ bào jiù shì
是 障 碍 、 阻 碍 ， “ 方 便 生 死 果 报 ” 就 是
yǒu shēng sǐ guǒ bào zhàng shēng sǐ guǒ bào jiù shì zǔ
有 生 死 果 报 ， 障 生 死 果 报 ， 就 是 阻
ài zhù zhàng ài zhù shēng sǐ guǒ bào jiù shì méi yǒu shēng
碍 住 ， 障 碍 住 生 死 果 报 ， 就 是 没 有 生
sǐ guǒ bào le shēng sǐ guǒ bào shì zhèng cháng de xiàn
死 果 报 了 。 生 死 果 报 是 正 常 的 ， 现
zài zài qián miàn jiā yí gè zhàng zì jiù shì bǎ tā dǔ
在 在 前 面 加 一 个 “ 障 ” 字 ， 就 是 把 它 堵
zhù le méi yǒu le dé dà jìng guǒ yě jiù shì dé zuì
住 了 ， 没 有 了 。 “ 得 大 净 果 也 ” ， 就 是 得 最
dà de gān jìng de guǒ bào zhè ge shēng sǐ guǒ bào méi yǒu
大 的 干 净 的 果 报 。 这 个 生 死 果 报 没 有
le jiù shì tuō lí liù chén jiù huàn lái le dà jìng guǒ
了 ， 就 是 脱 离 六 尘 ， 就 换 来 了 大 净 果 。
qù chú nà xiē dī liè de guǒ bào xiū zhèng sī wéi xíng wéi
去 除 那 些 低 劣 的 果 报 ， 修 正 思 维 、 行 为

一、白话讲解佛法

zhōng de wù qū ér huò dé yí gè zuì gān jìng de guǒ bào
中的误区，而获得一个最干净的果报，

jiào dà jìng guǒ
叫大净果。

yīn wèi shí jiān guān xì jīn tiān zhǐ néng gěi dà jiā jiǎng
因为时间关系今天只能给大家讲

sān dì pú sà zuì chū de jìng jiè jù tǐ de yǒu guān sān dì
三地菩萨最初的境界，具体的有关三地

pú sà xià yí cì zài jì xù gěi dà jiā jiǎng jiě
菩萨下一次再继续给大家讲解。

xué huì wú wǒ qǐ yòng zì xìn
10. 学会无我，启用自信

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng niàn jīng yào yòng xīn niàn yào
今天给大家讲念经要用心念，要
zhēn xìn yào qiè yuàn yào yǒu zhēn qiè de yuàn wàng ér
真信，要切愿，要有真切的愿望，而
qiě hái yào yǒu niàn fó de yuán fèn niàn jīng de shí hou niàn
且还要有念佛的缘分。念经的时候，念
de shì zì jǐ de xīn niàn fó de shí hou shì zì shēn lì liàng
的是自己的心。念佛的时候是自身力量
de yīn nǐ niàn fó pú sà jiù děng yú niàn nǐ zì jǐ yīn
的因，你念佛菩萨就等于念你自己，因
wèi nǐ běn lái jiù shì pú sà suǒ yǐ yòng xīn jiā shàng yīn
为你本来就是菩萨，所以用心加上因，
yě jiù shì nǐ néng yòng niàn de xīn suǒ niàn de fó jí
也就是你能用念的心，所念的佛，即
yòng zhēn xīn lái niàn nǐ suǒ niàn de jīng wén yīn néng yīn
用真心来念你所念的经文。“因”能因
wèi niàn de xīn ér xiǎn xiàn jiù shì shuō nǐ zì jǐ niàn fó
为念的心而显现，就是说你自己念佛
zhī hòu yīn wèi nǐ yòng zhēn xīn qù niàn le zhè ge fó pú
之后，因为你用真心去念了，这个佛菩
sà jiù huì zài nǐ xīn lǐ xiǎn xiàn chū lái jiù shì nǐ xīn lǐ
萨就会在你心里显现出来，就是你心里

一、白话讲解佛法

zhēn zhèng de fó xìng xiǎn xiàn chū lái le yào yòng néng niàn
真正的佛性显现出来了。要用能念

de xīn qù jiē jìn nǐ suǒ niàn de fó zhè xiē huà suī rán hěn
的心，去接近你所念的佛，这些话虽然很

ào kǒu dàn shì nǐ men xiǎng yì xiǎng jiù huì zhī dào le
拗口，但是你们想一想就会知道了。

nǐ yòng xīn bǎ jīng hǎo hǎo rèn zhēn de niàn niàn dào hòu lái
你用心把经好好认真地念，念到后来

jiù huì zài nǐ xīn lǐ chū xiàn fó shí jì shàng zài nǐ xīn lǐ
就会在你心里出现佛，实际上在你心里

chǎn shēng de shì yì zhǒng fó guāng shì fó de guāng huò
产生的是一种佛光，是佛的光或

fó de liàng nǐ de xīn jiù huì qīng jìng
佛的亮，你的心就会清净。

zì jǐ niàn jīng de lì liàng jiā shàng yīn wèi nǐ niàn jīng
自己念经的力量加上因为你念经

xíng chéng le yǔ fó de gǎn yīng xiāng jiāo yīn yuán hé hé
形成了与佛的感应相交，因缘和合，

yě jiù shì shuō dāng nǐ niàn jīng de shí hou bǎ fó pú sà dōu
也就是说当你念经的时候把佛菩萨都

néng niàn lái le nǐ de yīn yuán jiù hé hé le nǐ yǐ hòu
能念来了，你的因缘就和合了，你以后

jiù néng shàng xī fāng jí lè shì jiè huò chāo tuō liù dào lún
就能上西方极乐世界或超脱六道轮

huí qù pú sà jiè yào pīn mìng de yòng xīn niàn jīng niàn
回，去菩萨界。要拼命地用心念经，念

dào bǎ zì jǐ de fó xìng niàn chū lái jiù shì shuō bǎ nǐ de
到把自己的佛性念出来，就是说把你的

zhè duǒ lián huā niàn chū lái nǐ zì jǐ de xīn hé fó pú sà
这朵莲花念出来，你自己的心和佛菩萨
gǎn yìng le nǐ jiù néng shàng tiān rú guǒ nǐ niàn le bàn
感应了，你就能上天。如果你念了半
tiān bù néng hé fó pú sà yǒu gǎn yìng nǐ jiù shàng bu
天，不能和佛菩萨有感应，你就上不
qù le yào xiǎng shàng xī fāng jí lè shì jiè zài lín mìng
去了。要想上西方极乐世界，在临命
zhōng shí yào yīn yuán jù zú zhè ge yīn jiù shì nǐ yòng de
终时，要因缘具足，这个因就是你用的
xīn yào zhēn de xìn yào qiè yuàn zhēn qiè de yuàn lì
心，要真的信，要切愿，真切的愿力，
yuán jiù shì fó yuán nǐ néng yòng zì jǐ zuì yīn qiè de xīn
缘就是佛缘，你能用自己最殷切的心
qù zhòng xià fó pú sà de yuán yǔ nǐ hé hé wéi yī nǐ
去种下佛菩萨的缘，与你和合为一，你
jiù kě yǐ wǎng shēng xī fāng jí lè shì jiè le huò liù dào
就可以往生西方极乐世界了或六道
zhī shàng de fǎ jiè fó pú sà huì gǎn yìng huì lái jiē yìng
之上的法界，佛菩萨会感应，会来接应
nǐ
你。

wú wǒ jiù shì méi yǒu wǒ zì jǐ wú wǒ yǒu liǎng
无我，就是没有我自己。无我有两

zhǒng
种：

rén wú wǒ jiù shì rén jia méi yǒu wǒ rén jia kàn
1. 人无我，就是人家没有我，人家看

一、白话讲解佛法

bu qǐ wǒ rén jia bù bǎ wǒ dàng yì huí shì rén jia jiù shì
不起我，人家不把我当一回事，人家就是

méi yǒu nǐ jié guǒ jiù qù chú nǐ de fán nǎo wú wǒ pò
没有你，结果就去除了你的烦恼。无我，破

fán nǎo zhàng pò chú fán nǎo de zhàng ài jiě shì gěi nǐ
烦恼障，破除烦恼的障碍。解释给你

mén tīng wèi shén me wú wǒ jiù kě yǐ pò chú fán nǎo zhàng
们听，为什么无我就可以破除烦恼障

ne yīn wèi rén jia bù bǎ nǐ dàng huí shì nǐ jiù suí biàn
呢？因为人家不把你当回事，你就随便

le rén jia bú diàn jì nǐ nǐ jiù bú huì qiān guà rén jia
了，人家不惦记你，你就不会牵挂人家，

nǐ jiù bú huì yǒu fán nǎo bǐ rú hái zi bù lǐ nǐ le
你就不会有烦恼。比如，孩子不理你了，

nǐ jiù suǒ xìng bú yào lǐ tā le nǐ jiù méi yǒu fán nǎo
你就索性不要理他了，你就没有烦恼

le rú guǒ hái zi lǎo guà niàn nǐ nǐ xīn zhōng jiù huì lǎo
了。如果孩子老挂念你，你心中就会老

diàn jì hái zi jiù huì yǒu fán nǎo zhàng le bú yào yǒu
惦记孩子，就会有烦恼障了。不要有

wǒ nǐ jiù wú suǒ wèi le jiù méi yǒu shén me fán nǎo le
我，你就无所谓了，就没有什么烦恼了。

fǎ wú wǒ fǎ jiù shì rén jiān de fǎ rén jiān suǒ
2. 法无我，法就是人间的法，人间所

yǒu de shì qing dōu chēng wéi fǎ fǎ wú wǒ pò suǒ zhī
有的事情都称为法。法无我，破所知

zhàng jiù shì pò suǒ yǒu zài zhì huì shàng de zhàng ài zài
障，就是破所有在智慧上的障碍。在

白话佛法

rèn hé de shì wù shàng néng bǎo chí zì jǐ méi yǒu wǒ jiù
任何的事物上，能保持自己没有我，就
shì fǎ wú wǒ fó fǎ jiǎng wàn fǎ jiē kōng jiù shì shuō méi
是法无我。佛法讲万法皆空，就是说没
yǒu fǎ méi yǒu wǒ shì jiè shàng suǒ fā shēng de yí qiè
有法，没有我。世界上所发生的一切
shì qing dōu méi yǒu nǐ nǐ zhè ge rén cái shì zhēn zhèng
事情，都没有你，你这个人才是真正
de yǒu zhì huì de rén suǒ yǒu zhì huì de zhàng ài yào pò
的有智慧的人。所有智慧的障碍要破
chú jiù shì yào bǎ rén jiān de zhè zhǒng zhì néng zuò wéi yì
除，就是要把人间的这种智能，作为一
zhǒng yè zhàng yào quán bù pò chú méi yǒu shén me cōng
种业障要全部破除，没有什么聪
míng bù cōng míng méi yǒu shén me zhì lì bú zhì lì de
明不聪明，没有什么智力不智力的。

wǒ zhì shāng hěn gāo a wǒ néng zuò shén me shén me
“我智商很高啊，我能做什么什么”，
quán shì jiǎ de nǐ zhǐ yào míng bai wàn fǎ jiē kōng shén
全是假的，你只要明白万法皆空，什
me dōu shì kōng de jiù bú huì chǎn shēng zhè xiē xiǎng fǎ
么都是空的，就不会产生这些想法。

wèi shén me hěn duō rén xiū de hǎo jiù huì yǒu gǎn yìng
为什么很多人修得好就会有感应，
ér nǐ méi yǒu gǎn yìng ne gǎn yìng lái zì yú nǎ lǐ
而你沒有感应呢？感应来自于哪里
ne gǎn yìng lái zì yú yí gè rén de shàn yè hěn duō rén
呢？感应来自于一个人的善业，很多人

一、白话讲解佛法

dào guān yīn táng lái bài fó pú sà zài qiú de shí hou nǎo
到 观 音 堂 来 拜 佛 菩 萨 ， 在 求 的 时 候 ， 脑
zi li yǒu hěn duō zá niàn hái yǐ wéi fó pú sà kàn bu
子 里 有 很 多 杂 念 ， 还 以 为 佛 菩 萨 看 不
jiàn bù zhī dào rú guǒ nǐ de è niàn bǐ xiàn zài suǒ qiú
见 、 不 知 道 。 如 果 你 的 恶 念 比 现 在 所 求
de shàn niàn dà huò duō de huà kěn dìng bù líng shuō bu
的 善 念 大 或 多 的 话 ， 肯 定 不 灵 ， 说 不
dìng hái huì yǒu xiē bào yìng dàn bào yìng yě kě néng yīn wèi
定 还 会 有 些 报 应 ， 但 报 应 也 可 能 因 为
nǐ qiú fó hòu huì yóu dà biàn xiǎo dàn shì zhè ge dà xiǎo shì
你 求 佛 后 会 由 大 变 小 ， 但 是 这 个 大 小 是
gēn jù nǐ qián shì hé jīn shì suǒ zuò de yè lái qū bié de
根 据 你 前 世 和 今 世 所 做 的 业 来 区 别 的 ，
suī rán jiǎng bu chū lái zhè ge yè yǒu duō dà dàn shì děng
虽 然 讲 不 出 来 这 个 业 有 多 大 ， 但 是 等
bào yìng le zhī hòu jiù zì rán zhī dào dà xiǎo le bǐ rú
报 应 了 之 后 ， 就 自 然 知 道 大 小 了 。 比 如 ，
lǎo rén jiā shēn tǐ bù hǎo shuāi le yì jiāo jiǎo gǔ zhé le
老 人 家 身 体 不 好 ， 摔 了 一 跤 ， 脚 骨 折 了 。
yǒu de rén shēn shàng zhǎng chū shén me liú lái yǒu de hái
有 的 人 身 上 长 出 什 么 瘤 来 ， 有 的 孩
zi tū rán zhī jiān dé le shén me zhòng bìng děng děng zhè
子 突 然 之 间 得 了 什 么 重 病 等 等 ， 这
xiē quán bù dōu shǔ yú bào yìng dàn shì bào yìng de dà xiǎo
些 全 部 都 属 于 报 应 ， 但 是 报 应 的 大 小
quán bù yuán zì yú zì jǐ suǒ zuò de yè yí gè rén de
全 部 源 自 于 自 己 所 做 的 业 。 一 个 人 的

shàn xīn duō le shén me shì qǐng dōu huì yǒu gǎn yīng
善心多了，什么事情都会有感应。

shén me jiào rǎn yuán bǐ rú wǒ yòng rǎn yuán bǎ yí
什么叫染缘？比如，我用染缘把一
gè rén rǎn huí lái le zhè ge rén xiǎo de shí hou yuán fèn
个人染回来了，这个人小的时候，缘分
fēi cháng de hǎo rú guǒ hé nà xiē bù hǎo de hái zǐ zài yì
非常的好，如果和那些不好的孩子在一
qǐ tā de shàn yuán jiù bèi rén jiā wū rǎn le yīn cǐ tā
起，他的善缘就被人家污染了，因此他
de zhè ge shàn yuán jiù màn màn de zhuǎn xiàng bù hǎo rǎn
的这个善缘就慢慢地转向不好。染
yuán yǒu le zhī hòu zhè ge rén de shàn yuán jiù lí kāi le ,
缘有了之后，这个人的善缘就离开了，
jiù shì rǎn dào bù hǎo de yuán shàn yuán jiù lí kāi tā le 。
就是染到不好的缘，善缘就离开他了。
rǎn dào hǎo de yuán shàn yuán jiù lái le ; rǎn yuán rǎn dào
染到好的缘，善缘就来了；染缘染到
è de yuán jiù shì è yuán huí lái le 。 fó fǎ jiǎng de hěn
恶的缘，就是恶缘回来了。佛法讲得很
qīng chu rǎn yuán jiù shì nǐ de yí gè hěn hǎo de yuán fèn
清楚，染缘就是你的一个很好的缘分，
yuán fèn huì bèi zhuǎn huàn de rǎn yuán yào xǐ shuā
缘分会被转换的，染缘要洗刷。

fó fǎ jiǎng tīng jīng wén xué fó fǎ yào xiǎo xīn yīn wèi
佛法讲听经、闻学佛法要小心。因为
zài mò fǎ shí qī yǒu gè zhǒng gè yàng bù tóng de zōng
在末法时期，有各种各样不同的宗

一、白话讲解佛法

jiào bù tóng de fǎ mén bù tóng de tōng líng rén bù tóng
教、不同的法门、不同的通灵人、不同
de dà fǎ shī dōu huì chū lái jiù rén dàn shì suǒ yǒu de
的大法师，都会出来救人。但是所有的
yuán zài lái jiù rén de shí hou tā yí dìng huì bāo shàng yì
缘在来救人的时候，它一定会包上一
céng dōng xī de ràng nǐ kàn bu chū lái zhēn zhèng de yuán
层东西的，让你看不出来真正的缘。
bǐ rú hěn duō fū qī shì è yuán dàn shì zài tán liàn ài
比如，很多夫妻是恶缘，但是在谈恋爱
de shí hou wèi shén me huì ài de sǐ qù huó lái yīn wèi
的时候，为什么会爱得死去活来，因为
zài tā men è yuán de wài miàn bāo le yì céng rǎn yuán zhè
在他们恶缘的外面包了一层染缘，这
ge rǎn yuán jiù shì ràng nǐ kàn bu qīng zhēn zhèng de yuán
个染缘就是让你看不清真正的缘
fèn jié hūn zhī qián shéi dōu méi yǒu xiǎng dào yǐ hòu huì chǎo
分，结婚之前谁都没有想到以后会吵
jià huò lí hūn dào le hòu lái dōu huì biàn de yuán fèn biàn
架或离婚，到了后来都会变的（缘分变
zhì le
质了）。

shī fu jīng cháng gěi nǐ men jiǎng de yí gè zuì zhòng yào
师父经常给你们讲的一个最重要
de jiù shì gǎn yìng yí gè rén de gǎn yìng shì hěn zhòng yào
的就是感应，一个人的感应是很重要
de zhè ge gǎn yìng lái zì yú nǐ de shàn yuán shàn shì
的，这个感应来自于你的善缘、善事，

rú guǒ nǐ méi yǒu shàn xīn zěn me huì yǒu zhè ge gǎn jué
如果你没有善心，怎么会有这个感觉
ne gěi dà jiā jiǎng tīng wén fó fǎ yào xiǎo xīn yīn yuán
呢？给大家讲听闻佛法要小心。因缘
wǎn jiù shì nǐ de yīn yuán lái de hěn wǎn hái yǒu xué fó
晚，就是你的因缘来得很晚，还有学佛
xué de màn zhè xiē dōu méi yǒu guān xi zuì pà de shì zǒu
学得慢，这些都没有关系，最怕的是走
cuò lù rén de shēng mìng fēi cháng de yǒu xiàn rú guǒ nǐ
错路，人的生命非常的有限，如果你
yì tiáo lù zǒu cuò ér wù rù qí tú nǐ shì zhēn de lái bù
一条路走错而误入歧途，你是真的来不
jí le xiǎng zài xué zhèng de fó fǎ jiù méi yǒu duō de shí
及了，想再学正的佛法就没有多的时
jiān le bǐ rú nǐ bèi bié rén yǐn dǎo dào rú dǔ bó děng
间了。比如，你被别人引导到如赌博等
bù hǎo de dì fāng qù le rú guǒ xiǎng huí tóu qù hǎo de
不好的地方去了，如果想回头去好的
dì fāng jiù hěn nán le
地方，就很难了。

xiū fó yào rěn rén suǒ bù néng rěn xíng rén suǒ bù néng
修佛要忍人所不能忍，行人所不能
xíng jiù shì xué fó de rén yào yǒu rěn nài de xīn yào néng
行，就是学佛的人要有忍耐的心，要能
rěn cháng rén suǒ bù néng rěn nài de shì qing yào xíng cháng
忍常人所不能忍耐的事情，要行常
rén suǒ bù néng xíng de xíng wéi yào xué huì jìng zuò cháng
人所不能行的行为。要学会“静坐常

一、白话讲解佛法

sī jǐ guò jìng zuò xià lái yào cháng cháng xiǎng yì xiǎng
思己过”，静坐下来要常常想一想

zì jǐ nǎ lǐ yǒu zuò cuò de dì fāng nǎ pà xián tán dōu bú
自己哪里有做错的地方；哪怕闲谈都不

yào qù yì lùn rén fēi jiù shì bú yào qù jiǎng rén jia de duì
要去议论人非，就是不要去讲人家的对

cuò bú yào qù jiǎng rén jia de bù hǎo xué fó rén pú tí
错，不要去讲人家的不好；学佛人菩提

xīn yīng gāi cháng cháng fā chū jiù shì jīng cháng yào fā pú
心应该常常发出，就是经常要发菩

tí xīn zhì huì dēng yào cháng jiā yóu nǐ de zhì huì bù jīng
提心；智慧灯要常加油，你的智慧不经

cháng jiā yóu jiù huì méi yǒu zhì huì méi yǒu zhì huì jiù méi
常加油，就会没有智慧，没有智慧就没

yǒu bàn fǎ hǎo hǎo xiū xīn méi yǒu zhì huì de rén cái huì
有办法好好修心，没有智慧的人，才会

kàn jiàn rén jia hǎo le tā nán guò kàn jiàn rén jia bù hǎo le
看见人家好了他难过，看见人家不好了

tā kāi xīn zhè ge jiā yóu shì ràng nǐ duō niàn jīng duō fā
他开心。这个加油是让你多念经，多发

pú tí xīn duō zuò shàn shì duō zuò gōng dé
菩提心，多做善事，多做功德。

xìn xīn shì míng dēng zhè ge xìn xīn jiù shì nǐ zì jǐ
信心是明灯，这个信心就是你自己，

bú shì rén jia xìn xīn yǒu shén me hǎo ne yīn wèi nǐ yǒu
不是人家，信心有什么好呢？因为你有

le xìn xīn zhī hòu gǎn jué zì jǐ shì zuì kě kào de nǐ men
了信心之后，感觉自己是最可靠的。你们

kàn guo xǔ duō diàn yǐng dāng yí gè rén gǎo bu qīng chu
看过许多电影，当一个人搞不清楚

shí jiù huì chū xiàn liǎng gè rén wù yí gè shì tā zì jǐ
时，就会出现两个人物，一个是他自己，

yí gè shì tā xīn zhōng de zì jǐ rán hòu tā huì wèn xīn
一个是他心中的自己，然后他会问心

zhōng de zì jǐ wǒ néng zuò zhè ge shì qing ma rán
中的自己：“我能做这个事情吗？”然

hòu jiù dé dào yí gè huí dá nǐ bù néng zuò zhè ge shì
后就得到一个回答：“你不能做这个事

qing zhè jiù shì xīn líng de duì bái zhè ge xīn líng jiù shì
情。”这就是心灵的对白。这个心灵就是

nǐ men de zì xìn xīn jiù shì nǐ men zì jǐ běn shēn yào
你们的自信心，就是你们自己本身，要

zhuā zhù zhè ge xīn nǐ men zì jǐ de zì xìn xīn fēi cháng
抓住这个心，你们自己的自信心非常

de zhòng yào
的重要。

yí gè lǎo ren jia shuō wǒ xiāng xìn guān shì yīn pú sà
一个老人家说：“我相信观世音菩萨

yí dìng bú huì ràng wǒ zǒu de wǒ yào bǎ suǒ qiàn de zhài
一定不会让我走的，我要把所欠的债

huán qīng wǒ yào dào xī fāng jí lè shì jiè qù wǒ xiāng
还清，我要到西方极乐世界去，我相

xìn guān shì yīn pú sà yí dìng huì lái jiē yìng wǒ de nǐ
信观世音菩萨一定会来接应我的。”你

shuō zhè ge xìn xīn duì zhè ge lǎo ren jia lái shuō zhòng yào bú
说这个信心对这个老人家来说重要不

一、白话讲解佛法

zhòng yào yí gè niàn tóu yí gè xìn xīn kě yǐ gǎi biàn
重 要？ 一 个 念 头， 一 个 信 心， 可 以 改 变

rén yì shēng de mìng yùn zhǐ yào yǒu zì xìn xīn gǎn jué zì
人 一 生 的 命 运。 只 要 有 自 信 心， 感 觉 自

jǐ yǒu zuì kě kào de dōng xi zuì kě kào de shì guān shì yīn
己 有 最 可 靠 的 东 西， 最 可 靠 的 是 观 世 音

pú sà xiāng xìn guān shì yīn pú sà yí dìng huì bāng zhù wǒ
菩 萨， 相 信 观 世 音 菩 萨 一 定 会 帮 助 我

de nǐ shì bú shì yǒu kě kào le yòng bu zhào kào rén jia
的， 你 是 不 是 有 可 靠 了？ 用 不 着 靠 人 家

de kào zì jǐ de xìn xīn qiú rén bù rú qiú jǐ
的， 靠 自 己 的 信 心， 求 人 不 如 求 己。

yí gè rén de zì xìn chǔ cáng zhe fēng fù de bǎo zàng
一 个 人 的 自 信 储 藏 着 丰 富 的 宝 藏，

yào wā jué xīn líng de bǎo zàng bǎ hǎo de dōng xi shàn
要 挖 掘 心 灵 的 宝 藏， 把 好 的 东 西、 善

liáng de dōng xi quán bù dōu wā jué chū lái yòng zài nǐ
良 的 东 西， 全 部 都 挖 掘 出 来， 用 在 你

de rén shēng jiāng qí lè wú qióng
的 人 生 将 其 乐 无 穷。

fā pú tí xīn yuán fā sān xīn
11. 发菩提心，圆发三心

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng zěn yàng fā pú tí xīn hěn
接下来给大家讲怎样发菩提心。很

duō rén zhī zhī dào wǒ yào fā pú tí xīn nà yīng gāi zěn yàng
多人只知道我要发菩提心，那应该怎样

fā ne
发呢？

dì yī xué xí guān xīn yī qiè zhòng shēng yào xué huì
第一，学习关心一切众生，要学会

guān xīn měi yí gè rén rén nì wǒ nì jiù shì kàn jiàn rén
关心每一个人。人溺我溺，就是看见人

jiā diào jìn shuǐ lǐ yào gǎn jué xiàng zì jǐ diào jìn shuǐ lǐ
家掉进水里，要感觉像自己掉进水里

yí yàng rén jī jǐ jī jiù shì rén jiā jī kě le jī è
一样；人饥己饥，就是人家饥渴了，饥饿

le jiù xiàng zì jǐ jī è le yí yàng lì jǐ lì rén
了，就像自己饥饿了一样；利己利人，

dá jǐ dá rén jiù shì bù guǎn zuò shén me shì qing néng gòu
达己达人，就是不管做什么事情能够

tōng dá néng gòu tōng qíng dá lǐ néng gòu bāng zhù rén
通达，能够通情达理，能够帮助人

jiā bāng zhù zì jǐ jiù shì bāng zhù rén jiā bāng zhù rén jiā
家，帮助自己就是帮助人家，帮助人家

一、白话讲解佛法

jiù shì bāng zhù zì jǐ
就是帮助自己。

dì èr bāo róng yī qiè zhòng shēng jiù shì rén jia zuò
第二，包容一切众生。就是人家做

cuò le yào néng bāo róng rén jia bú yào qù hèn rén jia
错了，要能包容人家，不要去恨人家。

yǐ zé rén zhī xīn zé jǐ jiù shì zài jiǎng rén jia de shí hou
以责人之心责己，就是在讲人家的时候，

xiān yòng zhè zhǒng xīn lái zé guài zì jǐ zé rén xiān yào zé
先用这种心来责怪自己，责人先要责

jǐ yǐ shù jǐ zhī xīn shù rén yǐ kuān shù zì jǐ de xīn lái
己；以恕己之心恕人，以宽恕自己的心来

kuān shù bié rén yòng xiàn dài huà lái shuō jiù shì jiào huàn wèi
宽恕别人，用现代话来说就是叫换位

sī kǎo yī gè rén yào dǒng de kuān shù rén jia rú guǒ bù
思考。一个人要懂得宽恕人家，如果不

dǒng de kuān shù rén jia jiù shì méi yǒu zhì huì yào dǒng de
懂得宽恕人家就是没有智慧，要懂得

rǎo shù rén jia kuān róng rén jia rén dōu huì zuò cuò shì qing
饶恕人家，宽容人家，人都会做错事情

de děng dào nǐ kuān róng rén jia de shí hou rén jia cái huì
的，等到你宽容人家的时候，人家才会

kuān róng nǐ zhè jiào huí bào bào yìng
宽容你，这叫回报（报应）。

dì sān xué xí kè jǐ cháng sī jǐ guò xué xí wàng
第三，学习克己，常思己过，学习忘

wǒ xué xí kè zhì zì jǐ jīng cháng xiǎng xiǎng zì jǐ zuò
我。学习克制自己，经常想想自己做

白话佛法

cuò de shì qing nǐ jiù bú huì nán guò xué xí wàng wǒ
错的事情，你就不会难过，学习忘我，

jiù shì xué xí wàng diào zì jǐ jīng cháng xiǎng xiǎng zì jǐ
就是学习忘掉自己，经常想想自己

méi yǒu shén me běn shì wǒ hěn ruò de wǒ zhǔ yào shì kào
没有什么本事，我很弱的，我主要是靠

dà jiā méi yǒu dà jiā wǒ yě bù néng zuò hǎo bú niàn rén
大家，没有大家我也不能做好。不念人

fēi bú yào qù niàn rén jiā guò qù zuò cuò de shì qing wù
非，不要去念人家过去做错的事情；勿

yì wù bì jiù shì shuō bú yào qiǎng pò zì jǐ bì xū qù zuò
意勿必，就是说不要强迫自己必须去做

zhè jiàn shì qing bú yào yòng zhè ge yì niàn bù gāi nǐ yǒu
这件事情，不要用这个意念，不该你有

de yì niàn bú yào yǒu wù gù wù wǒ jiù shì bú yào gù
的意念不要有；勿固勿我，就是不要固

zhì bú yào yǒu wǒ
执，不要有我。

dì sì zuò yí gè xiū xīn de rén fā pú tí xīn de
第四，做一个修心的人，发菩提心的

rén yīng gāi gěi rén xìn xīn gěi rén huān xǐ yào gěi rén
人，应该给人信心，给人欢喜。要给人

jiā huān xǐ xīn gěi rén jiā xìn xīn nǐ jiù shì pú sà yǔ
家欢喜心，给人家信心，你就是菩萨。语

yán bù shī gěi rén jiā xìn xīn fǎ xǐ chōng mǎn zhè jiù shì
言布施给人家信心，法喜充满，这就是

xué pú sà duō jiǎng hǎo huà shǎo jiǎng huài huà néng duō
学菩萨，多讲好话，少讲坏话，能多

一、白话讲解佛法

jiǎng yí jù hǎo huà jiù kě yǐ shǎo jiǎng yí jù huài huà
讲 一 句 好 话 ， 就 可 以 少 讲 一 句 坏 话 。

chéng xīn dài rén shàn fǎ yǔ rén rè xīn zhù rén chéng
诚 心 待 人 ， 善 法 予 人 ， 热 心 助 人 ， 成

rén zhī měi jīng cháng chéng xīn de qù bāng zhù rén jia
人 之 美 ， 经 常 诚 心 地 去 帮 助 人 家 ，

chéng rén zhī měi
成 人 之 美 。

yuán fā sān xīn yí gè rén xué fó yào cóng xīn lǐ fā
圆 发 三 心 ， 一 个 人 学 佛 ， 要 从 心 里 发

chū sān zhǒng xīn zhì chéng de xīn shēn xīn
出 三 种 心 ： 1. 至 诚 的 心 。 2. 深 心 。 3.

huí xiàng fā yuàn xīn zhì chéng xīn jiù shì zhēn shí wú wěi
回 向 发 愿 心 。 至 诚 心 ， 就 是 真 实 无 伪 ，

zhēn zhēn shí shí méi yǒu xū wěi de xīn jiǎng huà dōu shì zhēn
真 真 实 实 没 有 虚 伪 的 心 ， 讲 话 都 是 真

shí de méi yǒu rèn hé de wěi zhuāng yào yòng zhēn chéng
实 的 ， 没 有 任 何 的 伪 装 。 要 用 真 诚

wú wěi de xīn duì dài yí qiè zhòng shēng shēn xīn yào yòng
无 伪 的 心 对 待 一 切 众 生 。 深 心 ， 要 用

yí qiè wú yuán de cí bēi xīn guān huái yí qiè zhòng shēng
一 切 无 缘 的 慈 悲 心 关 怀 一 切 众 生 ，

yòng shēn xīn qù bāng zhù bié rén huí xiàng fā yuàn xīn zhè
用 深 心 去 帮 助 别 人 。 回 向 发 愿 心 ， 这

ge xīn shì yí gè xué fó de xīn shì bǐ jiào gāo shàng de
个 心 是 一 个 学 佛 的 心 ， 是 比 较 高 尚 的

xīn huí xiàng fā yuàn xīn yào jì zhù liǎng diǎn yí gè shì
心 。 回 向 发 愿 心 要 记 住 两 点 。 一 个 是

wàn shàn tóng guī suǒ zuò de yí qiè shàn shì guī dào tóng
万善同归，所做的一切善事，归到同

yí gè guī sù shī fu de huà jiù shì guī dào gōng dé bǎ
一个归宿。师父的话就是归到功德，把

suǒ yǒu de shàn liáng de shì qing quán bù guī dào gōng dé 。
所有的善良的事情全部归到功德。

lìng yí gè shì pǔ yuàn yǒu qíng zì jǐ de xīn fā yuàn yào
另一个是普愿有情，自己的心发愿要

dù suǒ yǒu de yǒu qíng zhòng shēng yǒu qíng zhòng shēng jiù
度所有的有情众生，有情众生就

shì yǒu qíng yì de zhòng shēng 。
是有情义的众生。

zài rén jiān shén me jiào jí xiáng fán shì zài rén jiān yīng
在人间什么叫吉祥？凡是在人间应

gāi dé dào de dōng xi jiù shì jí xiáng běn lái nǐ bù yīng
该得到的东西就是吉祥；本来你不应

gāi dé dào de dōng xi dàn shì jīng guò nǐ de nǚ lì hòu dé
该得到的东西，但是经过你的努力后得

dào le jiù shì bù jí xiáng zài rén jiān gāi nǐ yōng yǒu de
到了，就是不吉祥。在人间该你拥有的

dōng xi gāi nǐ dé dào de dōng xi jiào jí xiáng rán ér
东西，该你得到的东西，叫吉祥，然而

bù gāi nǐ dé dào de dōng xi nǐ qù qiú lái zhī hòu jiù
不该你得到的东西，你去求来之后，就

shì bù jí xiáng le bǐ rú liù hé cǎi nǐ tiān tiān qù
是不吉祥了。比如，六合彩，你天天去

qiú tiān tiān huā qián qù mǎi jǐ shí nián xià lái nǐ huā jìn
求，天天花钱去买，几十年下来你花进

一、白话讲解佛法

qù de qián bù shuō zuì hòu jiù suàn dé dào le kě néng
去的钱不说，最后就算得到了，可能

huì bèi rén jia zhuī shā huò bèi rén jia bǎng jià zhè jiù shì
会被人家追杀，或被人家绑架，这就是

bù gāi dé dào de dé dào le jiù shì bù jí xiáng zhè shì
不该得到的得到了，就是不吉祥，这是

gài niàn zhè shì lǐ niàn shì pú sà de zhì huì dà jiā yī
概念，这是理念，是菩萨的智慧。大家一

dìng yào jì zhù zuò rén bù gāi nǐ dé dào de dōng xī bú
定要记住，做人不该你得到的东西，不

yào qù zhuī qiú
要去追求。

shén me jiào zhēn zhèng de dà jí xiáng yī qiè wàn shì
什么叫真正的大吉祥？一切万事

wàn wù de shòu yòng chēng zhī wéi dà jí xiáng néng shòu
万物的受用称之为大吉祥。能受

yòng jiù shì néng gòu wéi nǐ suǒ shǐ yòng de dōng xī shì nǐ
用就是能够为你所使用的东西，是你

suǒ yōng yǒu de jiù shì dà jí xiáng jiù xiàng míng míng bù
所拥有的就是大吉祥。就像明明不

gāi nǐ dé dào de qián nǐ qù qiǎng qù piàn qù tōu
该你得到的钱，你去抢，去骗，去偷，

jiē xià lái bèi jǐng chá zhuā nǐ men shuō jí xiáng bù jí
接下来被警察抓，你们说吉祥不吉

xiáng
祥？

jīn tiān jiù dào zhè lǐ xià cì zài jiǎng
今天就到这里，下次再讲。

xué fó jìng jiè dǒng de yīn guǒ
12. 学佛境界，懂得因果，
néng shě jí kōng
能舍即空

yí gè rén lián jī běn de héng xīn dōu méi yǒu shì xiū bu
一个人连基本的恒心都没有是修不

hǎo de yào yǒu zhì huì yào yǒu zhì huì lái biàn bié zhè ge
好的，要有智慧，要有智慧来辨别这个

dào duì bú duì zhè ge fǎ mén hǎo bù hǎo yào yòng zhì
道对不对？这个法门好不好？要用智

huì lái biàn bié méi yǒu zhì huì tīng tīng zhè ge tīng tīng
慧来辨别。没有智慧，听听这个、听听

nà ge zhè zhǒng rén néng zuò pú sà ma néng xiū chéng
那个，这种人能做菩萨吗？能修成

ma lián yí gè pǔ tōng de rén dōu zuò bu hǎo
吗？连一个普通的人都做不好。

yào zài qīng jìng jiè xíng zhōng zài shí shàn yè de tiáo
要在清净戒行中，在十善业的调

fú xià shǒu jiè jiè jiù shì jiè lǜ xué fó yào yǐ jiè wéi
伏下守戒，戒就是戒律，学佛要以戒为

běn zài jiè xíng dāng zhōng kào shí shàn yè lái tiáo fú jiù
本，在戒行当中靠十善业来调伏，就

shì shuō zài bú duàn “jiè” de dāng zhōng yào zuò gèng duō
是说在不断“戒”的当中，要做更多

一、白话讲解佛法

de shàn shì zuò gèng duō de gōng dé lái tiáo fú zì jǐ de
的善事，做更多的功德来调伏自己的

qīng jìng xīn zhè yàng nǐ cái kě yǐ chéng wéi yuán mǎn jiè
清净心，这样你才可以成为圆满。戒

le zhī hòu cái néng yòng shí shàn yè lái tiáo fú shī fu
了之后，才能用十善业来调伏。师父

gāng cái jiǎng guo jì jìng hé chún shàn nǐ men zhǐ
刚才讲过“寂静”和“纯善”，你们只

yào zhào zhe shī fu jiāo nǐ men de jiè xíng qù tiáo fú jiù huì
要照着师父教你们的戒行去调伏，就会

yuè lái yuè jì jìng yuè lái yuè gān jìng yuè chún shàn xīn
越来越寂静，越来越干净越纯善。心

zhōng méi yǒu āng zāng de yè zhàng méi yǒu bù hǎo de dōng
中没有肮脏的业障，没有不好的东

xi xīn zì rán shì píng jìng de dāng yí gè rén yǒu huài niàn
西，心自然是平静的。当一个人有坏念

tou yǒu tān chēn chī de shí hou xīn shì bù néng gòu píng jìng
头，有贪瞋痴的时候，心是不能够平静

de jiù bù néng dào dá pú sà de jì jìng
的，就不能到达菩萨的寂静。

yào jìng huà dìng lì de xiū chí jiù shì jiè le zhī hòu
要净化定力的修持，就是戒了之后

yào yǒu dìng lì yào yòng dìng lì lái xiū chí bǐ rú jīn
要有定力，要用定力来修持。比如，今

tiān rén jiā mà nǐ le nǐ dìng xià lái suī rán wǒ shēng qì
天人家骂你了，你定下来，虽然我生气，

dàn shì wǒ bú mà nǐ zhè ge bù jiào gān jìng de chún jìng
但是我不骂你，这个不叫干净的纯净，

白话佛法

shì xīn lǐ zàn shí dìng xià lái le —— wǒ bú mà nǐ , nǐ
是心里暂时定下来了——我不骂你，你
mà wǒ hǎo le nà me chún jìng de dìng lì gān jìng de dìng
骂我好了。那么纯净的定力，干净的定
lì jiù shì nǐ mà wǒ zhī hòu wǒ huì gǎn jué zhè ge rén
力，就是你骂我之后，我会感觉：这个人
zěn me zhè me kě lián ne bù hǎo hǎo de niàn jīng zuǐ ba
怎么这么可怜呢，不好好地念经，嘴巴
hái yào mà rén qiú guān shì yīn pú sà duō yuán liàng yuán liàng
还要骂人，求观世音菩萨多原谅原谅
tā ba tā zhēn de hǎo kě lián cí bēi cí bēi tā xī wàng
他吧，他真的好可怜，慈悲慈悲他，希望
tā yǐ hòu bú yào zài zhè yàng wú zhì néng hǎo hǎo xiū xīn
他以后不要再这样无智，能好好修心
niàn jīng gǎi biàn zì jǐ zhè jiù jiào chún jìng de gān jìng de
念经，改变自己。这就叫纯净的干净的
dìng lì bú shì ràng nǐ yā zài xīn lǐ fǒu zé zhè zhǒng yā
定力。不是让你压在心里，否则这种压
zài xīn lǐ de dìng lì zǒng yǒu yì tiān huì bào fā
在心里的定力总有一天会爆发。

xué pú sà yào kāi fā yì diǎn shén tōng lì dāng nǐ zài
学菩萨要开发一点神通力，当你在
rén jiān xiū dào pú sà de jìng jiè shí jiù huì yǒu shén tōng
人间修到菩萨的境界时，就会有神通
lì xiàn zài shì mò fǎ shí qī yào yòng shén tōng lì lái jiù
力。现在是末法时期，要用神通力来救
dù zhòng shēng yīn wèi xiàn zài rén de sī xiǎng yuè lái yuè
度众生，因为现在人的思想越来越

一、白话讲解佛法

āng zāng rǎn zhuó bú yòng yì diǎn shén tōng lì ràng tā
肮脏（染著），不用一点神通力让他
men zhī dào yì xiē yīn guǒ de huà tā men shì bú huì mǎ
们知道一些因果的话，他们是不会马
shàng xiāng xìn de shì bú huì xìn fó de zhè jiù shì wèi shén
上相信的，是不会信佛的，这就是为什
me hái yǒu zhè me duō rén hái zài zuò è bú xìn fó néng
么还有这么多人还在作恶，不信佛。能
xiū dào pú sà de jìng jiè shí jiù huì yǒu shén tōng lì suī
修到菩萨的境界时，就会有神通力，虽
rán rén zài rén jiān ér nǐ de jìng jiè yǐ jīng dào le pú sà
然人在人间，而你的境界已经到了菩萨
de jìng jiè zhǐ yào jìng jiè zài pú sà de dì fāng nǐ jiù shì
的境界，只要境界在菩萨的地方，你就是
pú sà jiù huì yǒu shén tōng lì bǐ rú nǐ zài jiā li
菩萨，就会有神通力。比如，你在家
chuān de bù jiǎng jiū rén yě bǐ jiào lǎn sǎn rú guǒ yào qù
穿得不讲究，人也比较懒散。如果要去
cān jiā shén me yàn huì jiù huì chuān de zhěng zhěng qí qí
参加什么宴会，就会穿得整整齐齐，
rén yě guī guī jǔ jǔ de fēi cháng de yǒu lǐ jié zhè ge
人也规规矩矩的，非常的有礼节，这个
shí hou nǐ jiù shì yí gè yǒu xiū yǎng de rén jìng jiè yě jìn
时候你就是一个有修养的人，境界也进
rù le gāo céng cì zhè shí nǐ hái huì shuō xià liú huà ma
入了高层次，这时你还会说下流话吗？
nǐ de jǔ dòng nǐ de jìng jiè dá dào le yí dìng de chéng
你的举动，你的境界达到了一定的程

dù rén jia jiù néng kàn de qǐ nǐ
度，人家就能看得起你。

yào zhī dào kāi fā pú sà de shēn guǎng shén tōng lì
要知道开发菩萨的深广神通力，

ér qiě yào jiē yǐn wú shù zhòng shēng xìn fó hé wén fǎ gěi
而且要接引无数众生信佛和闻法，给

nǐ shén tōng lì shì ràng nǐ jiē yǐn wú shù de zhòng shēng xué
你神通力是让你接引无数的众生学

fó xìn fó hé wén fǎ shī fu xiàn zài shì bú shì zài jiù dù
佛，信佛和闻法。师父现在是不是在救度

zhòng shēng jiào tā men xué fó xìn fó hé wén fó rú guǒ
众生教他们学佛、信佛和闻佛？如果

zhè ge gōng néng yì zhí zì sī de yòng zài zì jǐ de shēn
这个功能一直自私地用在自己的身

shang ér méi yǒu yòng zài zhòng shēng de shēn shang zhè
上，而没有用在众生的身上，这

ge gōng néng huì màn màn de xiāo shī shī fu de gōng néng
个功能会慢慢地消失。师父的功能

xiàn zài shì yuè lái yuè dà shì yīn wèi shī fu de cí bēi xīn
现在是越来越大，是因为师父的慈悲心，

jiù dù zhòng shēng de xīn qiè ér qiě yuè lái yuè dà dà jiā
救度众生的心切，而且越来越大。大家

yào hǎo hǎo xiǎng yì xiǎng rú guǒ nǐ men zuò de yuè duō
要好好想一想，如果你们做的越多，

tóng yàng huì dé de yuè duō zhè shì gè tiān lǐ shì yīn guǒ
同样会得的越多，这是个天理，是因果

dìng lǜ pú sà jīn tiān kě yǐ biàn chéng yí gè shén me yàng
定律。菩萨今天可以变成一个什么样

一、白话讲解佛法

de rén lái jiù dù zhòng shēng yě kě yǐ dào nǐ de mèng lǐ
的人来救度众生，也可以到你的梦里

lái jiù dù nǐ děng děng suǒ yǒu de néng liàng dōu néng xiǎn
来救度你等等，所有的能量都能显

xiàn chū lái dōu shì yuàn lì suǒ wéi yuàn lì hěn zhòng yào ,
现出来，都是愿力所为。愿力很重要，

hěn duō shēng ái zhèng de rén shuō wǒ jiù shì yào huó ,
很多生癌症的人说“我就是耍活”，

jiù néng huó xià lái qí shí ái zhèng yě shì yí gè mó shì
就能活下来。其实癌症也是一个魔，是

bìng mó mó jiù shì yè zhàng 。
病魔，魔就是业障。

wú liàng zì zài dù zhòng shēng jiù shì nǐ yào yǒu wú
无量自在度众生，就是你要有无

liàng wú biān de zì zài yǒu yì zūn fó pú sà jiào zì zài
量无边的自在，有一尊佛菩萨叫自在

fó zì zài jiù shì wǒ xiǎng zěn me jiù rén jiù zěn me jiù
佛，自在就是我想怎么救人，就怎么救

rén wǒ néng jiù duō shao jiù jìn zì jǐ de yí qiè lì liàng
人，我能救多少，就尽自己的一切力量

jiù duō shao zhǐ yào gǎn shòu dào nǐ de yuán fèn hé wǒ de
救多少，只要感受到你的缘分和我的

yuán fèn méi dào wǒ jiù kě yǐ bú jiù nǐ zài rén jiān xué
缘分没到，我就可以不救你。在人间学

fó yào wén zàn ér bù xǐ tīng dào rén jiā kuā zàn ér bù yào
佛要闻赞而不喜，听到人家夸赞而不要

kāi xīn yào zài jiē zài lì wén bàng ér bù yōu rén jiā
开心，要再接再厉；闻谤而不忧，人家

jiǎng nǐ bù hǎo le yì diǎn yě bù dān yōu huǐ yù ér bù
讲你不好了，一点也不担忧；毁誉而不

dòng yào huǐ diào nǐ de shēng yù xiàng méi yǒu shì qing fā
动，要毁掉你的声誉，像没有事情发

shēng yí yàng bǐ rú yǒu rén shuō nǐ tōu dōng xī le nǐ
生一样。比如有人说你偷东西了，你

bú dòng yīn wèi nǐ méi yǒu tōu nǐ nèi wài yì rú
不动，因为你没有偷，你内外一如。

mò xíng xīn shàng guò bu qù zhī shì jiù shì yòng nǐ de
莫行心上过不去之事，就是用你的

liáng xīn lái zuò shì qing zuò shén me shì qing zhī qián dōu xiān
良心来做事情，做什么事情之前都先

wèn wèn zì jǐ de liáng xīn néng fǒu guò de qù nǐ de
问问自己的良心，能否过得去？你的

liáng xīn guò bu qù de shì qing jiù bú yào zuò mò méng shì
良心过不去的事情就不要做。莫萌事

shàng xíng bu qù zhī xīn bú yào méng fā shì jiān guò bu qù
上行不去之心，不要萌发世间过不去

de shì qing rú guǒ zhè ge shì qing xíng bu guò qù zhè ge
的事情。如果这个事情行不过去，这个

xīn jiù bú yào qù xiǎng le (zhè ge shì jiè shàng guò bu qù
心就不要去想了(这个世界上过不去、

zuò bu dào de shì qing xiǎng dōu bú yào qù xiǎng xué fó
做不到的事情想都不要去想)。学佛

xiū xīn yí dìng yào fàng dī zì jǐ bú yào rèn wéi zì jǐ hěn
修心一定要放低自己，不要认为自己很

néng gàn jì zhù shān wài yǒu shān tiān wài yǒu tiān
能干，记住山外有山，天外有天。

一、白话讲解佛法

yào zhī dào niǔ qū rén jia yì jiàn de ré shì wú yào kě
要知道扭曲人家意见的人是无药可
jiù de rén jia gěi nǐ jiǎng yí jù huà nǐ qù yǒng yuǎn niǔ
救的，人家给你讲一句话，你去永远扭
qū rén jia de yì jiàn nà nǐ zhè ge rén jiù wú yào kě jiù
曲人家的意见，那你这个人就无药可救
le bǐ rú rén jia shuō nǐ shēn tǐ dāng xīn diǎn
了。比如，人家说，“你身体当心点”，
tā mǎ shàng shuō nǐ shén me yì si nǐ xiǎng hài wǒ
他马上说，“你什么意思？你想害我
a zhè jiù shì niǔ qū rén jia de yì jiàn rén jia
啊？”——这就是扭曲人家的意见。人家
wèi tā hǎo tā qù huái yí rén jia zhè ge rén jiù wú yào kě
为他好，他去怀疑人家，这个人就无药可
jiù le yòng yí gè fǎn zhèng fǎ xiān qiǎng pò zì jǐ kěn
救了。用一个反证法，先强迫自己肯
dìng bié rén de yì jiàn rán hòu zài sī kǎo zhè jiù jiào zuò
定别人的意见，然后再思考，这就叫做
rén dāng nǐ huái yí rén jia duì nǐ bù hǎo de shí hou rén
人，当你怀疑人家对你不好的时候，人
jia jiǎng le yí jù huà zhī hòu nǐ yào yòng fǎn zhèng fǎ
家讲了一句话之后，你要用反证法，
xiān qiǎng pò zì jǐ xiāng xìn kěn dìng rén jia de shuō fǎ shì
先强迫自己相信，肯定人家的说法是
duì de rán hòu zài qù sī kǎo bú yào yòng zì jǐ de sī
对的，然后再去思考，不要用自己的思
wéi qù pàn duàn rén jia de duì cuò xué fó hé zuò rén shì
维去判断人家的对错。学佛和做人，是

yī bú shì èr shì bù néng fēn kāi de píng shí zuò rén hěn
一不是二，是不能分开的，平时做人很
huài tiān tiān zuǐ ba li niàn ē mí tuó fó děng zǒu
坏，天天嘴巴里念“阿弥陀佛”，等走
de shí hou néng shàng xī fāng jí lè shì jiè ma nà shì bù
的时候能上西方极乐世界吗？那是不可
kě néng de
能的。

zài rén jiān yào xué huì ràng zì jǐ kōng shén me shì
在人间要学会让自己空，什么是
kōng néng shě jiù shě nán shě yě yào shě kàn de pò
空？能舍就舍，难舍也要舍，看得破，
fàng de xià jiù shì kōng kōng shì zì zài ān xiáng hěn
放得下，就是空。空是自在安详。很
duō shì qing yí jù duì bu qǐ jiù jiě jué le ér yǒu xiē
多事情一句“对不起”就解决了，而有些
rén jiù shì fàng bu xià liǎn miàn bù shuō qí shí kōng le zhī
人就是放不下脸面，不说。其实空了之
hòu jiù shì zì zài de ān xiáng jiù shì píng ān xiáng hé
后就是自在的安详，就是平安祥和。
píng ān jiù shì fú xiáng hé jiù shì dé xiáng hé kě yǐ dé
平安就是福，祥和就是德。祥和可以得
dào kuài lè dé dào huān xǐ xué fó yào xué xīn lǐ de píng
到快乐，得到欢喜。学佛要学心里的平
ān xiáng hé zhè jiù shì xīn lǐ sù zhì yí gè rén méi yǒu
安祥和，这就是心理素质，一个人没有
xīn lǐ sù zhì shì xué bu hǎo fó de
心理素质是学不好佛的。

一、白话讲解佛法

rén jiān jiù yǒu pú sà néng gòu tuō lí shēng sǐ kàn
人 间 就 有 菩 萨 ， 能 够 脱 离 生 死 ， 看

pò rén jiān bù tān míng lì jiù shì pú sà
破 人 间 ， 不 贪 名 利 ， 就 是 菩 萨 。

zhè ge rén jiān shén me dào dōu yǒu jiù kàn nǐ zǒu nǎ
这 个 人 间 什 么 道 都 有 ， 就 看 你 走 哪

ge dào le
个 道 了 。

13. yùn yòng zhì huì dé néng , tiáo jié tiáo róu jì
运用智慧德能，调节调柔寂
静

rú guǒ bù zhēn xī shēng mìng jiù shì zài làng fèi shēng
如果不珍惜生命，就是在浪费生
mìng hěn jiǎn dān rú guǒ nǐ bù zhēn xī gōng dé jiù
命。很简单，如果你不珍惜功德，就
shì làng fèi gōng dé děng nǐ xū yào gōng dé de shí hou
是浪费功德。等你需要功德的时候，
jiù méi yǒu gōng dé le jiù xiàng hěn duō rén jiā li méi yǒu
就没有功德了，就像很多人家里没有
qián jiù shì yīn wèi píng shí méi yǒu jī lěi
钱，就是因为平时没有积累。

jīn tiān jì xù gěi dà jiā jiǎng shén tōng lì xiàn zài de
今天继续给大家讲神通力，现在的
rén bú shì nǐ jiǎn dān de gěi tā jiǎng yí jiàn zài shēng huó
人，不是你简单地给他讲一件在生活
zhōng suǒ fā shēng de zhēn shí de shén qí de shì qing tā
中所发生的真实的、神奇的事情，他
jiù huì lì kè jiē shòu zhè jiàn shì shí de cún zài yīn wèi xiàn
就会立刻接受这件事的存在，因为现
zài shì shàng jiǎ de dōng xi tài duō le huǎng yán yǐ jīng shì
在世上假的东西太多了，谎言已经是

一、白话讲解佛法

pū tiān gài dì le suǒ yǐ bì xū yào yòng shén tōng lì lái
铺天盖地了，所以必须要用神通力来
quàn dǎo zhòng shēng xué fó niàn jīng yí gè yǒu shén tōng lì
劝导众生学佛念经。一个有神通力
de rén huì zài zì shēn shēn shàng xiǎn xiàn chū bǎi zhǒng shēn
的人，会在自身身上显现出百种身
xiàng jiù shì dāng yí gè rén chéng yuàn zài lái yǒu shén tōng
相，就是当一个人乘愿再来有神通
lì de shí hou tā kě yǐ xiǎn xiàn chū hěn duō de fǎ shēn
力的时候，他可以显现出很多的法身。

dāng rán shén tōng lì yě fēn wéi hěn duō zhǒng bǐ rú
当然神通力也分为很多种，比如，
yǒu xiē rén shì yīn yáng yǎn tōng guǐ shén tōng dì fǔ hé rén
有些人是阴阳眼，通鬼神，通地府和人
jiān liǎng dào ér shī fu shì yǒu fǎ shēn de shì pú sà de
间两道。而师父是有法身的，是菩萨的
shén tōng lì kě yǐ tōng tiān dì rén yě kě yǐ zhī
神通力，可以通天、地、人，也可以知
dào sān shì yīn guǒ zhè zhǒng shén tōng lì yǒu bǎi zhǒng shēn
道三世因果。这种神通力有百种身
xiàng jiù shì shēn tǐ hé xiàng mào de bù yí yàng jiù xiàng
相，就是身体和相貌的不一样，就像
shī fu jīng cháng dào rén jiā de mèng lǐ qù jiù dù shí shī
师父经常到人家的梦里去救度时，师
fu yǒu shí chuān de shì dào páo yǒu shí chuān de shì xī
父有时穿的是道袍，有时穿的是西
zhuāng yǒu shí chuān de shì hé shàng de fǎ yī děng děng
装，有时穿的是和尚的法衣等等，

zhè jiù shì bǎi zhǒng shēn xiàng zài měi yí gè huà shēn de
这就是百种身相。在每一个化身的
zhōu wéi yǒu yì bǎi zhǒng shēn xiàng jiù shì měi yí wèi fǎ
周围有一百种身相，就是每一位法
shēn chū qù jiù yǒu jìn bǎi wèi dì zǐ zhuāng yán de wéi rào
身出去，就有近百位弟子庄严地围绕
zhe hù fǎ dàn shì zhè xiē dì zǐ bù yí dìng dōu shì nǐ
着护法，但是这些弟子不一定都是你
men yīn wèi rèn hé de hù fǎ rèn hé hé shī fu yǒu yuán
们，因为任何的护法，任何和师父有缘
fèn de rén huò rèn hé cóng tiān shàng xià lái hù fǎ de rén ,
分的人，或任何从天上下来护法的人，
quán bù dōu yǒu zhè ge gōng néng lái hù fǎ ér shì zì xiǎn
全部都有这个功能来护法，而是自显
de pú sà mó hē sà zhè yì fǎ shēn chū qù zhī hòu zài jiù
的菩萨摩诃萨。这一法身出去之后，在救
dù zhòng shēng de shí hou yǒu jìn bǎi wèi de dì zǐ zhè
度众生的时候，有近百位的弟子（这
ge dì zǐ bāo kuò jīn shēng hé guò qù shēng zhōng de suǒ
个弟子包括今生和过去生中的），所
yǒu de gè wèi dì zǐ hé shī fu yǒu yuán fèn de quán bù jù
有的各位弟子，和师父有缘分的全部聚
jí zài shī fu de shēn biān zài hù fǎ ér qiě zhè xiē bú shì
集在师父的身边在护法，而且这些不是
tā men zì jǐ yào qù hù fǎ zì jǐ gēn běn jiù bù zhī
他们自己要去护法，自己根本就不知
dào shì pú sà de yuàn lì zì xiǎn de zhū pú sà mó hē
道，是菩萨的愿力自显的，诸菩萨摩诃

一、白话讲解佛法

sà shí jì shàng zài shī fu de fǎ shēn chū qù jiù rén shí
萨。实际上在师父的法身出去救人时，
nà jìn bǎi wèi dì zǐ jiù quán bù biàn chéng le pú sà bǐ
那近百位弟子就全部变成了菩萨，比
rú shī fu zài kāi fǎ huì jiǎng fǎ de shí hou nǐ men suǒ
如，师父在开法会讲法的时候，你们所
yǒu de dì zǐ zài mén kǒu zài shī fu biān shàng quán bù
有的弟子在门口，在师父边上，全部
dōu shì pú sà zài hù fǎ
都是菩萨在护法。

rú guǒ xiǎng xiū chéng pú sà shēn dé dào fǎ shēn huò
如果想修成菩萨身，得到法身或
shén tōng lì jí fǎ lì yào jì zhù jǐ gè jī běn de yào
神通力(即法力)，要记住几个基本的要
diǎn
点：

pú sà bú jiàn rén guò pú sà yǒng yuǎn kàn bu
1. 菩萨不见人过，菩萨永远看不
jiàn rén jiā de guò shī hé guò cuò shǒu xiān ná zhè yì diǎn
见人家的过失和过错。首先，拿这一点
lái héng liáng yí xià zì jǐ nǐ men shéi néng bú kàn jiàn rén
来衡量一下自己，你们谁能不看见人
jiā de quē diǎn hé guò cuò pú sà shì yǒng yuǎn bú jiàn rén
家的缺点和过错？菩萨是永远不见人
jiā de quē diǎn hé guò cuò ér shī fu zài bāng nǐ men kāi
家的缺点和过错。而师父在帮你们开
wù shí shì bù yí yàng de yīn wèi shī fu shì wèi le jiù dù
悟时是不一样的，因为师父是为了救度

nǐ men bì xū zhǐ chū nǐ men suǒ yǒu de quē diǎn hé guò
你们，必须指出你们所有的缺点和过
cuò ràng nǐ men zhī dào hé míng bai dào lǐ rán hòu hǎo
错，让你们知道和明白道理，然后好
hǎo de xiū zhèng hé gǎi guò xué pú sà shì bù néng kàn dào
好地修正和改过。学菩萨是不能看到
rén fēi de bú jiàn rén guò dàn jiàn jǐ guò jiù shì shuō
人非的，不见人过，但见己过，就是说
yòng pú sà de yāo qiú lái yāo qiú zì jǐ yǒng yuǎn kàn bu
用菩萨的要求来要求自己，永远看不
dào rén jia de guò shī ér yǒng yuǎn kàn dào de shì zì jǐ
到人家的过失，而永远看到的是自己
de guò shī dōu shì zì jǐ de cuò zài rén jiān bú yào lùn rén
的过失，都是自己的错。在人间不要论人
jia de duì yǔ cuò zì jǐ zuò cuò le jiù shì zuò cuò le
家的对与错，自己做错了就是做错了，
yǒng yuǎn shì wǒ cuò rén jia dōu shì duì de yīn wèi zhè ge
永远是我错，人家都是对的，因为这个
shì jiān dōu shì kōng de dōu shì jiǎ de shì wú cháng de
世间都是空的，都是假的，是无常的，
méi yǒu shén me duì hé cuò zhǐ yǒu yīn hé guǒ wǒ méi yǒu
没有什么对和错，只有因和果。我没有
duì de zhǐ yǒu cuò de zhè yàng cái jiē jìn pú sà de jìng
对的，只有错的，这样才接近菩萨的境
jiè
界。

2. zhǐ guǎn gēng yún bú jì shōu huò zhè cái shì
2. 只管耕耘，不计收获，这才是

一、白话讲解佛法

pú sà de jìng jiè pú sà shì zhǐ guǎn gēng yún zhǐ guǎn zuò
菩萨的境界。菩萨是只管耕耘，只管做

gōng dé cóng lái bù kǎo lù jīn tiān zhòng le zhè ge shàn
功德，从来不考虑，今天种了这个善

yīn yǐ hòu néng dé dào shén me guǒ bào nǐ zhǐ yào hǎo hǎo
因，以后能得到什么果报。你只要好好

de niàn jīng pīn mìng de zuò gōng dé nǎ yǒu bú bào de
地念经，拼命地做功德，哪有不报的

dào lǐ ne yīn wèi yīn guǒ dìng lǜ shì yǒng yuǎn bú biàn
道理呢？因为因果定律是永远不变

de nǐ jīn tiān zuò le hǎo shì zhòng le shàn yīn jiāng
的，你今天做了好事，种了善因，将

lái yí dìng huì yǒu hǎo de guǒ bào jīn tiān fù chū mǎ shàng
来一定会有好的果报。今天付出马上

jiù yào huí bào de rén zhè zhǒng rén jiù shì xiǎo rén nǎ yǒu
就要回报的人，这种人就是小人。哪有

zì jǐ hái méi yǒu fù chū jiù xiǎng dé dào de dào lǐ jiù
自己还没有付出就想得到的道理。就

xiàng yǒu xiē rén wèn wǒ lú tái zhǎng wǒ gēn zhe nǐ xiū
像有些人问我：“卢台长我跟着你修

xíng niàn jīng le wǒ huì bú huì hǎo jiù chòng zhe zhè jù
行念经了，我会不会好？”就冲着这句

huà bié xiū le yīn wèi lián zuì jī běn de xìn niàn dōu méi
话，别修了，因为连最基本的信念都没

yǒu zěn me yàng xiū de hǎo xīn ne
有，怎么样修得好心呢？

wú xīn xué pú sà qí zhōng de yí gè jī běn
3. 无心，学菩萨其中的一个基本

diǎn shì wú xīn wú xīn jiù shì pú sà yǒng yuǎn méi yǒu xīn
点是无心，无心就是菩萨永远没有心。

wú xīn jiù shì shuō nǐ bù chēn hèn méi yǒu fán nǎo wú
无心就是说你不瞋恨，没有烦恼，无

zhàng ài yīn wèi nǐ lián xīn dōu méi yǒu le jiù xiàng rén
障碍，因为你连心都没有了，就像人

cháng shuō de zhè ge rén méi xīn méi fèi nǐ lián xīn dōu
常说的：这个人没心，没肺。你连心都

méi yǒu le xiǎng xiǎng kàn nǐ shì duō me de kuài lè dàn
没有了，想想看你是多么地快乐，但

shì pú sà bìng bú shì zhēn de wú xīn ér shì yǐ zhòng
是，菩萨并不是真的无心，而是以众

shēng zhī xīn wéi xīn zhòng shēng de xīn jiù shì pú sà de
生之心为心，众生的心就是菩萨的

xīn dà jiā míng bai le ma zhòng shēng zhī kǔ jiù shì
心，大家明白了吗？众生之苦，就是

shī fu zhī kǔ shī fu xiàn zài shì niàn niàn xiǎng zhe rú hé
师父之苦，师父现在是念念想着如何

jiù dù zhòng shēng yú kǔ hǎi zhī zhōng pú sà jiù shì yǐ
救度众生于苦海之中。菩萨就是以

zhòng shēng zhī xīn wéi jǐ xīn yǒng yuǎn shì xiǎng zhe rén
众生之心为己心，永远是想着人

jiā tā zì jǐ shì méi yǒu xīn de suǒ yǐ pú sà shì wú
家，他自己是没心的，所以菩萨是无

ài shì méi yǒu zhàng ài de zhè ge xīn yǒng yuǎn shì méi
碍，是没有障碍的，这个心永远是没

yǒu zhàng ài de
有障碍的。

一、白话讲解佛法

wǒ men xué xí pú sà de mù dì hěn jiǎn dān jiù shì yào
我们学习菩萨的目的很简单，就是要
yí bù yí bù de liǎo jiě pú sà gēn wǒ men rén de chā jù zài
一步一步地了解菩萨跟我们人的差距在
nǎ lǐ wèi shén me wǒ men shì rén ér jìng jiè tí gāo le
哪里？为什么我们是人，而境界提高了
zhī hòu jiù shì pú sà le wǒ men wèi shén me dá bu dào
之后就是菩萨了？我们为什么达不到
pú sà de jìng jiè suǒ yǐ wǒ men yào liǎo jiě měi yí dì
菩萨的境界？所以我们要了解每一地
pú sà de jìng jiè zhè yàng cái néng zhào zhe měi gè jìng jiè
菩萨的境界，这样才能照着每个境界
qù xiū wéi qù xué xí qù pān dēng
去修为，去学习，去攀登。

shǒu xiān yào zhèng xiū jìng jiè xué pú sà de jìng jiè
首先要正修境界，学菩萨的境界，
yào qīng jìng xīn dì zài méi yǒu xué pú sà zhī qián xiān yào
要清净心地。在没有学菩萨之前，先要
bǎ zì jǐ de xīn dì qīng jìng jiù shì xiān yào gān jìng zì jǐ
把自己的心地清净，就是先要干净自己
de xīn dì xīn yào ān jìng rán hòu kāi fā zhì huì xīn jìng
的心地，心要安静，然后开发智慧，心静
cái néng kāi fā zhì huì xiàn dài zhè ge shè huì shì guāng zǐ
才能开发智慧。现代这个社会是光子
shí dài guò qù shì yuán zǐ shí dài pú sà shì yòng guāng
时代，过去是原子时代，菩萨是用光
zhào yào wǒ men gěi wǒ men líng gǎn pú sà de yì niàn
照耀我们，给我们灵感，菩萨的意念

quán bù dōu shì yòng guāng sù lái chuán dì de dà jiā dōu
全部都是用光速来传递的。大家都
zhī dào zhǐ yǒu guāng cái néng zhào dào wǒ men xīn dào liàng
知道，只有光才能照到我们心到亮，
zhǐ yǒu guāng cái néng ràng nǐ míng bai zhǐ yǒu guāng cái
只有光才能让你明白，只有光才
néng ràng nǐ míng xīn jiàn xìng jiù xiàng tài yáng chū lái de
能让你明心见性，就像太阳出来的
shí hou wǒ men de xīn zhōng shì duō me de kuài lè hēi àn
时候，我们的心中是多么的快乐，黑暗
lái lín de shí hou wǒ men de xīn shì chén rǎn yú hēi àn
来临的时候，我们的心是沉染于黑暗
de wèi shén me wǒ men yào bǎ dēng kāi de nà me liàng jiù
的。为什么我们要把灯开得那么亮，就
shì yīn wèi yào ràng wǒ men kàn jiàn zhè ge shì jiè yǒng yuǎn shì
是因为要让我们看见这个世界永远是
míng liàng de pú sà zài zhuī qiú guāng míng jìng jiè de shí
明亮的。菩萨在追求光明境界的时
hou huì yùn yòng gè zhǒng miào fǎ hé fǎ mén lái pǔ dù
候，会运用各种妙法和法门，来普度
zhòng shēng pú sà yào dá dào guāng míng de jìng jiè yào
众生。菩萨要达到光明的境界，要
yǒu miào fǎ hé fǎ mén mò fǎ shí qī yào yǒu fǎ lì cái
有妙法和法门，末法时期要有法力才
néng jiù dù zhòng shēng yào kāi fā yuán mǎn de zhì huì yào
能救度众生，要开发圆满的智慧，要
yùn yòng gè zhǒng fǎ mén hé fāng fǎ lái pǔ dù zhòng shēng
运用各种法门和方法来普度众生，

一、白话讲解佛法

lái kāi fā zhòng shēng yuán mǎn de zhì huì
来开发众生圆满的智慧。

jiē xià qù gěi dà jiā jiǎng xiū xīn xiū xíng yào yòng gè
接下去给大家讲修心修行要用各
zhǒng fāng fǎ hé zhì néng xiū xīn hé xiū xíng bì xū yòng gè
种方法和智能。修心和修行必须用各
zhǒng fāng fǎ jiù shì nǐ jīn tiān xiū xīn le nǐ míng tiān
种方法，就是你今天修心了，你明天
xiū xíng le zuì hǎo de fāng fǎ hé zhì néng shì yòng jìn zì
修行了，最好的方法和智能是用尽自
jǐ de zhì huì hé néng lì lái tiáo jié tiáo róu lái jì jìng
己的智慧和能力来调节，调柔，来寂静，
bǎ zì jǐ yì kē wàng dòng zhī xīn yòng zhì huì hé néng lì
把自己一颗妄动之心用智慧和能力
lái tiáo jié tiáo róu lái jì jìng
来调节，调柔，来寂静。

zhè ge xīn zhēn de hěn tǎo yàn kàn jiàn yì diǎn bù shū
这个心真的很讨厌，看见一点不舒
fu de dōng xī jiù wàng dòng wàng dòng jiù shì suí biàn luàn
服的东西就妄动，妄动就是随便乱
dòng wàng dòng zhī xīn jiù shì bú lùn kàn jiàn shén me dōng
动，妄动之心就是不论看见什么东
xī xīn dōu huì luàn dòng bǐ rú kàn jiàn dì shàng rén jia
西心都会乱动，比如，看见地上人家
diū le yì bǎi kuài qián xīn yí dòng wǒ gāi bù gāi jiǎn
丢了一百块钱，心一动，我该不该捡？
zhè jiù shì wàng dòng bù gāi kàn de dōng xī wèi shén me yào
这就是妄动。不该看的东西为什么要

kàn ne bù gāi xiǎng de wèi shén me yào xiǎng ne bù gāi
看呢？不该想的为什么要想呢？不该

nǐ zuò de wèi shén me yào zuò ne rén de fán nǎo jiù shì
你做的为什么要做呢？人的烦恼就是

zhè yàng lái de , tīng tīng zhè ge , kàn kàn nà ge rú guǒ
这样来的，听听这个，看看那个。如果

rén jia zài bèi hòu shuō nǐ bù hǎo nǐ méi yǒu tīng dào nǐ
人家在背后说你不好，你没有听到，你

hěn kāi xīn rú guǒ tīng dào le fán nǎo jiù shēng chū lái
很开心，如果听到了，烦恼就生出来

le rén jia zài bèi hòu jiǎng jiù shuō míng shì bù gāi nǐ tīng
了。人家在背后讲，就说明是不该你听

dào de kǒng zǐ yuē fēi lǐ wù shì fēi lǐ wù tīng
到的。孔子曰：非礼勿视，非礼勿听，

fēi lǐ wù yán fēi lǐ wù dòng bù gāi nǐ tīng de wèi
非礼勿言，非礼勿动。不该你听的，为

shén me yào tīng ne nǐ běn lái hěn kāi xīn de nǐ ěr duo
什么要听呢？你本来很开心的，你耳朵

tīng dào bù gāi tīng de huà zhī hòu fán nǎo jiù shēng chū lái
听到不该听的话之后，烦恼就生出来

le
了。

dà jiā yīng gāi hǎo hǎo xiǎng yì xiǎng wǒ men zài zhè ge
大家应该好好想一想，我们在这个

shì jiè shàng yīng gāi zěn yàng xué fó xué fǎ yīng gāi zěn
世界上应该怎样学佛学法？应该怎

yàng lái tiáo jié róu shùn zì jǐ de zhè kē xīn zhè kē xīn
样来调节柔顺自己的这颗心？这颗心

一、白话讲解佛法

bú yào wàng dòng le zhè ge xīn yào shǒu de zhù cái néng xiū
不要妄动了，这个心要守得住才能修

hǎo xīn nǐ de xīn shǒu bu zhù wàng dòng le zěn me
好心，你的心守不住，妄动了，怎么

bàn jiù shì yào tiáo róu tiáo shùn hái yǒu jì jìng jiù shì
办？就是要调柔调顺，还有寂静，就是

yào bǎ zì jǐ de xīn ān jìng xià lái shén me shì qing dōu bú
要把自己的心安静下来，什么事情都不

dàng yì huí shì shī fu gào su nǐ men zài zhè ge shè huì
当一回事。师父告诉你们在这个社会

dāng zhōng yào bǎo chí miǎo miǎo ān xiáng rú guǒ měi yì
当中，要保持秒秒安详，如果每一

miǎo dōu néng hěn ān xiáng nǐ jiù néng bǎo chí zhè ge jì
秒都能很安详，你就能保持这个寂

jìng de xīn měi yì miǎo dōu néng ān xiáng de rén zhè ge
静的心。每一秒都能安详的人，这个

rén jiù shì yí gè fēi cháng fēi cháng yǒu xiū wéi de rén tā
人就是一个非常非常有修为的人，他

de yì niàn shì fēi cháng de gāo shàng tā de guān niàn yě
的意念是非常的高尚，他的观念也

shì fēi cháng de gāo shàng yīn wèi tā bǎ shén me dōu kàn
是非常的高尚，因为他把什么都看

chuān le xīn hěn píng jìng shì jiè shàng méi yǒu rèn hé shì
穿了，心很平静，世界上没有任何事

qing néng ràng tā xīn xiōng dàng yàng zhǐ yǒu dāng xīn ān jìng
情能让他心胸荡漾。只有当心安静

xià lái le cái néng kè fú zì jǐ shēn shàng de máo bìng
下来了，才能克服自己身上的毛病，

tān chén chí yào bǎ zì jǐ wàng dòng zhī xīn kè fú zhù yào
贪瞋痴。要把自己妄动之心克服住，要

qù chú fēi yuàn de lǐ xiǎng bù néng dá dào de yuàn wàng
去除非愿的理想，不能达到的愿望

jiù shì fēi yuàn de lǐ xiǎng
就是非愿的理想。

cí bēi xīn jiù shì róu hé xīn yǒu le cí bēi xīn de rén
慈悲心就是柔和心，有了慈悲心的人，

xīn cái néng róu hé dāng yí gè rén jiǎng huà hěn róu ruǎn de
心才能柔和。当一个人讲话很柔软的

shí hou zhè ge rén yí dìng huì yǒu cí bēi xīn cí bēi xīn yào
时候，这个人一定会有慈悲心。慈悲心要

róu hé rán hòu màn màn de shēng huá jiù shì bǎ cí bēi xīn
柔和，然后慢慢地升华，就是把慈悲心

shēng huá yào yuè lái yuè kuān dà xīn xiōng kuān dà jiù
升华，要越来越宽大。心胸宽大，就

néng yuán liàng rén jiā jiù shì bǎ nǐ xiá ài de xīn huái lái
能原谅人家，就是把你狭隘的心怀来

kuò dà zhěng tiān jiù zhī dào xiǎng zhe zì jǐ de rén jiù shì
扩大，整天就知道想着自己的人就是

xiá ài de rén xiū xīn zhě jiù shì xiū xīn dì xīn dì yào shàn
狭隘的人。修心者就是修心地，心地要善

liáng xīn dì yào róu ruǎn qiān xùn qiān bēi jiù shì bǎ
良，心地要柔软，谦逊，谦卑，就是把

zì jǐ fàng de dī yì diǎn yào suí shùn jiù shì suí yù ér
自己放得低一点；要随顺，就是随遇而

ān bú lùn shén me shì qing zhǐ yào lái le wǒ dōu suí zhe
安，不论什么事情只要来了我都随着

一、白话讲解佛法

zǒu yào bù zhuó jiù shì nǐ de xīn bú yào bèi wū zhuó
走；要不浊，就是你的心不要被污浊，
bèi rǎn zhuó yào chún shàn shàn liáng bú gòu hái yào chún
被染著；要纯善，善良不够，还要纯
shàn jiù shì shuō yào fēi cháng de gān jìng yào chún jié de
善，就是说要非常的干净，要纯洁的
shàn liáng ér bú shì biǎo miàn shàng de shàn liáng yào rùn
善良，而不是表面上的善良；要润
zé yào yuán rùn yào néng gòu bāo róng rén jia wǒ men
泽，要圆润，要能够包容人家，我们
rén tǐ yǒu shì shuǐ fèn zǔ chéng de suǒ yǐ wǒ men yí
人体有80%是水分组成的，所以我们一
dìng yào yǒu shuǐ fèn yào rùn zé rán hòu yào jì jìng gāng
定要有水分，要润泽；然后要寂静，刚
gāng gěi nǐ men jiǎng le xīn yào ān jìng xià lái rán hòu bú
刚给你们讲了心要安静下来，然后不
yào qù wàng dòng xīn xiōng yào kuān kuò yào guǎng dà
要去妄动；心胸要宽阔，要广大，
yào jiān gù xīn bù néng bù jiān gù xīn yáo bǎi bú dìng
要坚固，心不能不坚固（心摇摆不定）；
yào míng shèng jiù shì yào míng bai yào shèng dà yào kuān
要明盛，就是要明白，要盛大，要宽
guǎng yì si jiù shì zài míng bai zhī hòu cái kuān guǎng
广，意思就是在明白之后，才宽广，
ér bú shì shuō nǐ de xīn xiōng hěn dà míng shèng jiù shì
而不是说你的心胸很大，明盛就是
dāng nǐ míng bai zhī hòu nǐ gǎn yìng chū lái de kuān guǎng
当你明白之后，你感应出来的宽广，

shèng dà nà cái shì yǒu yì yì de hái yǒu jiù shì yào qīng
盛大，那才是有意义的；还有就是要清

jìng yào píng děng yào wú xiàng
净，要平等，要无相。

lú tái zhǎng de zhì huì yǔ yán
14. 卢台长的智慧语言

yào rèn zhī shēng shì zé rèn de kāi shǐ sǐ shì rèn wu de
要认知生是责任的开始，死是任务的

jié shù wǒ men dào rén jiān lái sǐ de shí hou jiù shì shén
结束。我们到人间来，死的时候就是什

me dōu méi yǒu le wǒ men de rèn wu dōu wán chéng le
么都没有了，我们的任务都完成了。

nà nǐ zhè ge rèn wu dào dǐ wán chéng de hǎo bù hǎo nǐ
那你这个任务到底完成得好不好？你

xiū de hǎo bù hǎo
修得好不好？

zhì huì suī rán shì wú xíng de dàn néng fēng fù nǐ de
智慧虽然是无形的，但能丰富你的

shēng mìng zhì huì suī rán kàn bu jiàn mō bu zháo wú xíng
生命。智慧虽然看不见、摸不着，无形

wú xiàng dàn shì nǐ de shēng mìng shì kào zhì huì huó zhe
无相，但是你的生命是靠智慧活着

de méi yǒu zhì huì de rén shēng mìng shì kū zào hé wú lì
的。没有智慧的人，生命是枯燥和无力

de shén me shì qing dōu xiǎng bu tōng zhè ge rén hái huó
的。什么事情都想不通，这个人还活

zhe gàn shén me méi yǒu bàn fǎ jiù shì méi yǒu zhì huì
着干什么？没有办法，就是没有智慧。

xiǎng de chū bàn fā de rén jiù shì yǒu zhì huì
想得 出 办 法 的 人 ， 就 是 有 智 慧 。

tái zhǎng jīng cháng jiǎng yòng shāng hài bié rén lái yǎn
台 长 经 常 讲 ， 用 伤 害 别 人 来 掩
shì zì jǐ quē diǎn de rén shì kě chǐ de yīn wèi nǐ zì jǐ
饰 自 己 缺 点 的 人 ， 是 可 耻 的 。 因 为 你 自 己
yǒu quē diǎn nǐ jiù shāng hài rén jia zhè shì xiū xīn zhī rén
有 缺 点 ， 你 就 伤 害 人 家 ， 这 是 修 心 之 人
jué duì bù néng róng rěn de shì qing
绝 对 不 能 容 忍 的 事 情 。

suǒ yǐ yí gè rén bú yào tài kěn dìng zì jǐ de kàn fā
所 以 一 个 人 不 要 太 肯 定 自 己 的 看 法 。

yí gè rén bú yào tài kěn dìng zì jǐ de kàn fā bú yào rèn
一 个 人 不 要 太 肯 定 自 己 的 看 法 ， 不 要 认
wéi zhè ge shì qing wǒ zuò de shì duì de wǒ rèn wéi zěn me
为 这 个 事 情 我 做 得 是 对 的 ， 我 认 为 怎 么
yàng zé shǎo huǐ zhè yàng jiù huì shǎo yì diǎn huǐ guò
样 ， 则 少 悔 ， 这 样 就 会 少 一 点 悔 过 。

yīn wèi nǐ tài zhù zhòng nǐ de guān diǎn zhī hòu nǐ yí dìng
因 为 你 太 注 重 你 的 观 点 之 后 ， 你 一 定
huì hòu huǐ de
会 后 悔 的 。

yǔ rén xiāng chǔ zhī dào zài yú wú xiàn de róng rěn rú
与 人 相 处 之 道 在 于 无 限 的 容 忍 ， 如
guǒ bù néng gòu róng rěn jiù bù néng gòu xiāng chǔ yí dìng
果 不 能 够 容 忍 ， 就 不 能 够 相 处 ， 一 定
yào dǒng de róng rěn a fó fǎ jiǎng de jiù shì yì zhǒng
要 懂 得 容 忍 啊 。 佛 法 讲 的 就 是 一 种

一、白话讲解佛法

róng rěn jiù shì yì zhǒng rěn nài rěn rǔ jīng jìn shì jìn bù
容忍，就是一种忍耐。忍辱精进是进步

hěn kuài de yì zhǒng gōng dé dāng yí gè rén néng rěn rǔ
很快的一种功德，当一个人能忍辱

de shí hou tā de gōng dé hěn dà dāng rán rú guǒ yí
的时候，他的功德很大。当然，如果一

gè rén shēn shang yǒu mó yǒu zhàng yìng yào róng rěn xià
个人身上有魔、有障，硬要容忍下

qù yě bù xíng shī fu dào rén jiān lái kě bú shì yí wèi
去，也不行。师父到人间来，可不是一味

róng rěn rén jiā de xiū xīn hái shì yào yǒu yì xiē xiàn zhì
容忍人家的。修心还是要有一些限制，

guò qù bǐ qiū de jiè lǜ hé bǐ qiū ní de jiè lǜ yǒu sān bǎi
过去比丘的戒律和比丘尼的戒律有三百

duō tiáo xiǎng xiǎng kàn zhè ge hé shàng hé ní gū hái néng
多条，想想看，这个和尚和尼姑还能

gòu dòng ma zhè me duō de jiè lǜ zǒu yě bú shì zuò
够动吗？这么多的戒律，走也不是，坐

yě bú shì gàn shén me dōu bú shì zhǐ yǒu niàn jīng lǎo
也不是，干什么都不是。只有念经，老

lǎo shí shí xiū xīn jiè lǜ jiù shì zhè me lì hai
老实实修心。戒律就是这么厉害。

ér wǒ men xiàn zài shì zài jiā xiū xíng yào xué huì cóng
而我们现在是在家修行，要学会从

tā bàng rèn tā fěi bǎ huǒ shāo tiān tú zì pí wǒ wén
他谤，任他诽，把火烧天徒自疲，我闻

qià rú yǐn gān lù yào xiāo róng dùn rù bù sī yì rèn yóu
恰如饮甘露，要销融顿入不思議。任由

bié rén qù jiǎng nǐ de hǎo huài jiù děng yú yòng huǒ qù shāo
别人去讲你的好坏，就等于用火去烧

tiān tú zì pí láo rén jia mà nǐ rén jia jiǎng nǐ bù hǎo
天，徒自疲劳。人家骂你，人家讲你不好，

nǐ jiù xiàng shì yǐn yòng gān quán yí yàng dāng nǐ shēn
你就像是饮用甘泉一样。当你身

shang yǒu máo bìng de shí hou méi yǒu rén jiǎng nǐ nǐ bù
上有毛病的时候，没有人讲你，你不

zhī dào děng dào yǒu rén mà nǐ de shí hou nǐ huì tū rán
知道。等到有人骂你的时候，你会突然

xiǎng wǒ shì zhè yàng de ma wǒ yào dāng xīn yì diǎn le
想，我是这样的吗？我要当心一点了。

nǐ gǎi le bú jiù xiàng yǐn yòng gān lù yí yàng ma nǐ
你改了，不就像饮用甘露一样吗？你

bú yào qù xiǎng tā jiǎng de duì bú duì yǒu zé gǎi wú zé
不要去想他讲的对不对，有则改，无则

miǎn yào tū rán zhī jiān míng bai jiù bīng xiāo róng huà le
勉，要突然之间明白，就冰消融化了。

wǒ bú qù xiǎng zhè jiàn shì qing wǒ kě yǐ guò qù de jiù
我不去想这件事情，我可以过去的。就

xiàng hěn duō rén méi yǒu chǎo jià zhī qián wō zài xīn lǐ yì
像很多人没有吵架之前，窝在心里，一

zhí bù kāi xīn děng dào yǒu yì tiān mà le chǎo le
直不开心。等到有一天，骂了，吵了，

jiù suàn le zhè bú jiù shì bīng xiāo róng huà le ma
就算了。这不就是冰消融化了吗？

jiù suàn è yán duì nǐ lái shì gōng dé rén jia
就算恶言，对你来说是功德。人家

一、白话讲解佛法

mà nǐ nǐ yào rèn wéi zhè shì gōng dé a nǐ yào xiè xiè
骂你，你要认为这是功德啊。你要谢谢

mà nǐ de rén tā zài bāng nǐ zhǐ chū quē diǎn jiù xiàng shī
骂你的人。他在帮你指出缺点，就像师

fu jiǎng nǐ men tú dì yí yàng de shī fu bú shì bāng nǐ
父讲你们徒弟一样的，师父不是帮你

men zài zhǐ chū quē diǎn ma zhè bú shì shī fu gěi nǐ men
们在指出缺点吗？这不是师父给你们

shēn shang jiā gōng dé ma nǐ gǎi diào le zhè ge máo
身上加功德吗？你改掉了这个毛

bìng shì bú shì yǒu gōng dé le nǐ bù gǎi zhè ge máo
病，是不是有功德了？你不改这个毛

bìng zuò chū lái de shì qing shì bú shì méi gōng dé le
病，做出来的事情是不是没功德了？

bù yīn fēi bàng qǐ yuàn hèn jiù shì bú yào yīn wèi bié rén
不因诽谤起怨恨，就是不要因为别人

jiǎng le nǐ de bù hǎo jiù qǐ yuàn hèn xīn hé biǎo wú shēng
讲了你的不好就起怨恨心。何表无生

cí rěn lì jiù shì shuō bèi rén jia mà jiù néng gòu shēng
慈忍力，就是说，被人家骂，就能够生

chū cí bēi rěn rǔ de lì liàng bú bèi rén jia mà de rén
出慈悲忍辱的力量。不被人家骂的人，

shēng bu chū zhè zhǒng lì liàng yuè shì bèi rén jia mà zhè
生不出这种力量，越是被人家骂，这

zhǒng cí rěn lì yuè qiáng yí gè rén de rěn nài lì shì màn
种慈忍力越强。一个人的忍耐力是慢

màn jī lěi xià lái de
慢积累下来的。

xīn rú shuǐ xìng rú jìng
15. 心如水，性如镜

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng zěnyàng duàn chú fán nǎo
师父今天给大家讲怎样断除烦恼。

rén yǒu yí gè máo bìng shén me dōng xi dōu yào dōu yào
人有一个毛病，什么东西都要，都要

quán bù shōu xià lái shén me chī de dōng xi dōu xiǎng chī
全部收下来，什么吃的东西都想吃

jìn qù shén me wán de dōu xiǎng wán suǒ yǐ jiù zào chéng
进去，什么玩的都想玩，所以就造成

le shén me yàng de fán nǎo dōu quán bù zhào shōu yīn wèi
了，什么样的烦恼都全部照收。因为

rén yǒu shén me dōu zhào dān quán shōu de xí guàn suǒ yǐ
人有什么都照单全收的习惯，所以

cái huì chǎn shēng fán nǎo fán nǎo shì zěnyàng lái de ne
才会产生烦恼。烦恼是怎么来的呢？

dōu shì zì jǐ zhǎo lái de yóu rú shuǐ zhōng yuè shuǐ zhōng
都是自己找来的，犹如水中月，水中

yuán lái shì méi yǒu yuè liang de dàn shì wèi shén me huì zài
原来是没有月亮的，但是，为什么会在

shuǐ zhōng kàn jiàn yuè liang ne nà shì yīn wèi nǐ zài shuǐ
水中看见月亮呢？那是因为你在水

zhōng zhǎo yuè liang nà shì yīn wèi yuè liang guò lái le cái
中找月亮，那是因为月亮过来了，才

一、白话讲解佛法

ràng zhè ge shuǐ bù píng jìng duō le yí gè dōng xī guò
让这个水不平静，多了一个东西，过

le yí huì er yuè liang zǒu le shuǐ jiù píng jìng le zhè ge
了一会儿月亮走了，水就平静了。这个

shuǐ yóu rú nǐ men de xīn yí yàng yóu rú jìng zi zhào dào
水犹如你们的心一样。犹如镜子照到

huā yí yàng rú guǒ méi yǒu huā jìng zi shì zhào bu dào huā
花一样，如果没有花，镜子是照不到花

de wǒ men zhè kē xīn jiù xiàng jìng zi yí yàng shì tòu míng
的。我们这颗心就像镜子一样是透明

de rú guǒ wǒ men kàn bu dào rén shì jiān de shén me dōng
的，如果我们看不到人世间的什么东

xī wǒ men jiù bú huì qǐ fán nǎo wǒ men méi yǒu kàn jiàn
西，我们就不会起烦恼。我们没有看见

huā wǒ men de xīn jiù xiàng jìng zi yí yàng gān gān jìng
花，我们的心就像镜子一样干干净

jìng yīn wèi wǒ men kàn jiàn le huā zhào jiàn le zhè ge jìng
净；因为我们看见了花，照见了这个镜

zhōng huā suǒ yǐ wǒ men de xīn cái huì bù píng jìng
中花，所以我们的心的才会不平静。

jiē xià lái shī fu gěi nǐ men jiǎng qù chú fán nǎo yào
接下来师父给你们讲去除烦恼要

dǒng de yí gè jìng jiè nǐ men de xīn jiù shì yí gè jìng
懂得一个境界，你们的心就是一个境

jiè nǐ men jīn tiān xiū dào shén me chéng dù le nǐ de jìng
界，你们今天修到什么程度了，你的境

jiè jiù dào shén me chéng dù le nǐ jīn tiān zuò le gōng
界就到什么程度了。你今天做了功

dé méi yǒu dài rèn hé de sī xīn zá niàn nà jiù shì gōng
德，没有带任何的私心杂念，那就是功

dé nǐ jīn tiān bāng zhù le rén jiā nǐ méi yǒu yòng xīn qù
德。你今天帮助了人家，你没有用心去

zuò ér shì yǒu mù dì huò dài zhe qíng gǎn lái zuò shì qing
做，而是有目的，或带着情感来做事情，

jiù shì méi yǒu xiū hǎo méi yǒu jìng jiè xué fó xiū xīn zhēn
就是没有修好，没有境界。学佛修心真

de bù róng yì rú guǒ zuò rèn hé shì qing dōu dài yǒu sī
的不容易，如果做任何事情，都带有私

xīn zá niàn nǐ de jìng jiè jiù bù néng tí gāo nǐ de xīn
心杂念，你的境界就不能提高，你的心

jiù bù néng píng jìng jiù huì qǐ fán nǎo míng míng shì zuò
就不能平静，就会起烦恼。明明是做

gōng dé yě huì qǐ fán nǎo
功德，也会起烦恼。

dāng nǐ de fán nǎo zài nǐ nǎo zi li de shí hou dāng
当你的烦恼在你脑子里的时候，当

nǐ de xīn jìng jiè bù gāo de shí hou dāng nǐ bǎ xǐ huan
你的心境不高的时候，当你把喜欢

de dōng xi quán bù ná dào shēn tǐ shang xīn shang de shí
的东西全部拿到身体上、心上的时

hou dāng nǐ bǎ yī qiè dōng xi quán bù zhào dān quán
候，当你把一切东西全部照单全

shōu bǎ chī de dōng xi quán bù chī xià qù yīn wèi hǎo de
收，把吃的东西全部吃下去（因为好的

dōng xi dà jiā dōu xǐ huan chī nà ge shí hou nǐ dé dào
东西大家都喜欢吃），那个时候你得到

一、白话讲解佛法

le yí gè dōng xi nà jiù shì bìng bǐ rú bǎ rén jiān
了一个东西，那就是病。比如，把人间

suǒ yǒu de dōng xi dōu shōu dào nǎo zi li nǎo zi jiù huì
所有的东西都收到脑子里，脑子就会

shēng bìng bǎ shén me dōng xi dōu xiǎng chī jìn shēn tǐ
生病；把什么东西都想吃进身体

li nà nǐ de shēn tǐ jiù huì dé bìng
里，那你的身体就会得病。

suǒ yǐ yào duàn chú fán nǎo yào bǎ xīn zhōng de fán nǎo
所以要断除烦恼，要把心中的烦恼

quán bù de qù chú jiǎng jiāng róng yì nǐ men shéi néng bǎ
全部的去除。讲讲容易，你们谁能把

zì jǐ de fán nǎo qù chú diào ne jīn tiān nǐ men nǎ ge
自己的烦恼去除掉呢？今天你们哪个

rén méi yǒu fán nǎo liǎn shàng dōu néng kàn chū fán nǎo bú
人没有烦恼？脸上都能看出烦恼，不

yào shuō xíng wéi yǔ yán le yí huì er wèi hūn yīn yí
要说行为、语言了。一会儿为婚姻，一

huì er wèi hái zi yí huì er wèi qián yí huì er wèi gōng
会儿为孩子，一会儿为钱，一会儿为工

zuò yí huì er wèi shēn tǐ děng děng nǐ men fán bù fán
作，一会儿为身体等等，你们烦不烦

a nǐ men xué dào jīn tiān fàng de xià ma shī fu cháng
啊？你们学到今天放得下吗？师父常

cháng gěi nǐ men jiǎng fán nǎo yīng gāi zěn yàng fàng xià jiù
常给你们讲烦恼应该怎样放下，就

shì yào xiǎng de kāi a jiù shì yào xiǎng de tōng a xiǎng
是要想得开啊，就是要想得通啊。想

bu tōng de shí hou jiù shì yào qiú fó pú sà yào yǒu héng
不通的时候，就是要求佛菩萨，要有恒

xīn niàn jīng qiú fó pú sà néng bāng zhù wǒ xiǎng de tōng
心念经，求佛菩萨能帮助我想得通，

bǎ fán nǎo qù chú diào
把烦恼去除掉。

jīn tiān yǒu yì jiā sān kǒu zhuān chéng cóng zhōng guó lái
今天有一家三口专程从中国来

jiàn tái zhǎng tā de liǎng gè hái zǐ dōu shì chī dāi fù mǔ
见台长，他的两个孩子都是痴呆，父母

fēi cháng de tòng kǔ shī fu bāng tā men kàn le kàn shì shén
非常的痛苦。师父帮他们看了看是什

me yuán yīn zào chéng de mā ma yuán yǐ wéi shì zì jǐ dǎ
么原因造成的。妈妈原以为是自己打

tāi de yuán yīn zào chéng de shí jì shàng bù dān dān shì dǎ
胎的原因造成的，实际上不单单是打

tāi de wèn tí zhǔ yào shì qián shì suǒ jī lěi de yè qián
胎的问题，主要是前世所积累的业。前

shì de yè zhàng tài shēn le rán hòu jiā shàng dǎ tāi suǒ
世的业障太深了，然后加上打胎，所

yǐ hái zǐ yì shēng chū lái jiù xiàng yí gè zhà yào bāo yí
以孩子一生出来，就像一个炸药包一

yàng mǎ shàng jiù diǎn zháo le zhè ge zhà yào jiù shì tā qián
样马上就点着了，这个炸药就是他前

shì suǒ zào de yè shī fu wèn tā nǐ jiā zú lì yǒu méi
世所造的业。师父问他：“你家族里有没

yǒu zuò guò shā yè de tā dāng shí shuō méi yǒu xiǎng
有做过杀业的？”他当时说“没有，想

一、白话讲解佛法

bu qǐ lái ”, zuì hòu xiǎng qǐ lái le , tā de mā ma shì mài
不 起 来 ”, 最 后 想 起 来 了 , 他 的 妈 妈 是 卖
tián luó de dào shuǐ lǐ qù lāo tián luó rán hòu ná qù mài
田 螺 的 , 到 水 里 去 捞 田 螺 , 然 后 拿 去 卖 ,
tā mā ma jiù zhè yàng kào mài tián luó bǎ tā yǎng dà ér qiě
他 妈 妈 就 这 样 靠 卖 田 螺 把 他 养 大 , 而 且
gōng tā shàng le dà xué jiù shì yīn wèi tā mǔ qīn de zhè
供 他 上 了 大 学 , 就 是 因 为 他 母 亲 的 这
ge zhí yè zào chéng le tā yì chū shēng jiù yǒu xuè yè
个 职 业 , 造 成 了 他 一 出 生 , 就 有 血 液
bìng ér qiě lěi jí dào tā de hái zǐ dōu shì dī néng zhèng
病 , 而 且 累 及 到 他 的 孩 子 都 是 低 能 症 ,
suǒ yǐ tā fēi cháng de tòng kǔ shī fu bāng zhù tā zhǎo dào
所 以 他 非 常 的 痛 苦 。 师 父 帮 助 他 找 到
le bìng gēn bāng tā men zhǎo dào le zhì liáo de fāng xiàng ,
了 病 根 , 帮 他 们 找 到 了 治 疗 的 方 向 ,
yě gěi le tā men xī wàng hé xìn xīn
也 给 了 他 们 希 望 和 信 心 。

tā wèn shī fu tái zhǎng rú guǒ wǒ mā ma dāng
他 问 师 父 : “ 台 长 , 如 果 , 我 妈 妈 当
shí bú qù lāo tián luó qù mài tián luó zěn yàng néng gòu bǎ
时 不 去 捞 田 螺 , 去 卖 田 螺 , 怎 样 能 够 把
wǒ yǎng dà ne wǒ yòu zěn me néng gòu qù dú dà xué
我 养 大 呢 ? 我 又 怎 么 能 够 去 读 大 学
ne tā jiǎng huà yǒu dào lǐ ma yǒu a cóng jìng jiè
呢 ? ” 他 讲 话 有 道 理 吗 ? 有 啊 。 从 境 界
shàng lái jiǎng rú guǒ tā mā ma yǒu jìng jiè de huà jiù bù
上 来 讲 , 如 果 他 妈 妈 有 境 界 的 话 就 不

yí yàng le yīn wèi tā de mā ma zài rén jiān tā rèn wéi
一样了，因为他的妈妈在人间，她认为
yǎng ér yù nǚ shì tiān zhí suǒ yǐ mài tián luó yě hǎo huò
养儿育女是天职，所以卖田螺也好，或
zuò shén me shì qing yě hǎo dōu shì wèi le bǎ hái zi yǎng
做什么事情也好，都是为了把孩子养
dà dàn shì tā bù dǒng a zì jǐ zào de yè jiāng lái yí
大，但是她不懂啊，自己造的业将来一
dìng huì bào yìng dào hòu dài tā mā ma qù mài tián luó le
定会报应到后代。他妈妈去卖田螺了，
suǒ yǐ zào chéng le hái zi yì shēng chū lái jiù yǒu xuè yè
所以造成了孩子一生出来就有血液
shàng de bìng ér qiě tā de sūn zi wài sūn dōu yǒu bìng
上的病，而且她的孙子，外孙都有病，
xiàn zài gěi tā dài lái de zāi nàn shì yuǎn yuǎn chāo guò tā
现在给她带来的灾难，是远远超过她
dāng shí yǎng hái zi de kǔ nàn hé zāi nàn shī fu xiàn zài
当时养孩子的苦难和灾难。师父现在
gěi nǐ men jiǎng zhè ge xiàn shí shēng huó zhōng de shì jiù
给你们讲这个现实生活中的事，就
shì ràng nǐ men míng bai dào lǐ míng bai yīn guǒ dìng lǜ
是让你们明白道理，明白因果定律，
zhòng le shén me yīn jiāng lái yí dìng huì yǒu shén me guǒ
种了什么因，将来一定会有什么果
bào
报。

xué fó yào wú suǒ dé xīn wǒ nǎ lǐ yǒu shén me xīn
学佛要无所得心，我哪里有什么心

一、白话讲解佛法

a wǒ méi yǒu zhè ge xīn méi yǒu zhè ge fán nǎo de xīn
啊，我没有这个心，没有这个烦恼的心。

wú suǒ zhù xīn méi yǒu rèn hé dōng xi kě yǐ fàng zài wǒ de
无所住心，没有任何东西可以放在我的

xīn shang shì jiè shang méi yǒu rèn hé de shì qing kě yǐ
心上，世界上没有任何的事情，可以

ràng wǒ dé dào bǎ tā fàng zài xīn shang de yào míng bai
让我得到，把它放在心上的。要明白

zì jǐ de xīn rèn shi zì jǐ de xīn nǐ cái néng kàn dào
自己的心，认识自己的心，你才能看到

zhēn zhèng de fó xīn nǐ men bǎ fó xīn wàng jì le suǒ
真正的佛心，你们把佛心忘记了，所

yǐ cái huì tān chēn chí
以才会贪瞋痴。

rú guǒ yí gè rén yǔ yán jiān suān kè bó zhōng shēng
如果一个人语言尖锐刻薄，终生

wéi bó fú zhī rén nǐ men xiàn zài gēn suí shī fu xué fó fǎ
为薄福之人。你们现在跟随师父学佛法，

qiān wàn bù néng fěng cì rén jia jīng cháng jiǎng huà fěng cì
千万不能讽刺人家，经常讲话讽刺

rén jia de rén tā shì bó fú méi yǒu fú qì lián fěng cì
人家的人，他是薄福，没有福气，连讽刺

rén jia de yì niàn dōu bù néng yǒu zhè ge rén zhǐ yào yǒu
人家的意念都不能有，这个人只要有

zhè zhǒng niàn tou tā de fú qì jiù hěn báo
这种念头，他的福气就很薄。

yào jì zhù yí qiè jiāng huì chéng wéi guò qù rú guǒ bù
要记住一切将会成为过去，如果不

bǎ fán nǎo pāo kāi nǐ de yí qiè jiù méi yǒu le yīn wèi nǐ
把烦恼抛开，你的一切就没有了，因为你
jiāng zài fán nǎo dāng zhōng dù guò nǐ de yì shēng xiàn zài
将在烦恼当中度过你的一生。现在
nǐ men xiǎng yì xiǎng nǐ men yǐ jīng dù guò bàn shēng le
你们想一想，你们已经度过半生了，
yǒu de kuài dù guò yì shēng le dào rén jiān lái zǒu yí cì
有的快度过一生了，到人间来走一次，
dé dào le shén me shén me dōu méi yǒu dé dào dé dào
得到了什么？什么没有得到，得到
de shì yì shēng de fán nǎo hé yí bèi zǐ de shēng qì nǐ
的是一生的烦恼，和一辈子的生气。你
men xiàn zài bǎ zì jǐ dù guò de yì shēng zǒng jié yí xià
们现在把自己度过的一生总结一下，
shì kuài lè duō hái shì fán nǎo duō rén de yì shēng jiù
是快乐多，还是烦恼多？人的一生就
zhè me zài fán nǎo dāng zhōng guò le pú sà shuō guo rén
这么在烦恼当中过了。菩萨说过，人
dào jiù shì fán nǎo dào rén hěn kě lián xiǎng yì xiǎng rén
道就是烦恼道。人很可怜，想一想，人
lèi xiàn zài zài zuò de shì shén me wū rǎn pò huài shēng tài
类现在在做的是什么呢？污染破坏生态
píng héng zhè ge dì qiú tiān tiān zài sǔn huài rú guǒ bú kào
平衡，这个地球天天在损坏，如果不靠
dà jiā lái bǎo hù dì qiú zǎo wǎn huì huǐ miè de
大家来保护，地球早晚会毁灭的。

rú guǒ měi yí gè rén de sī xiǎng jìng jiè dōu tíng liú zài
如果每一个人的思想境界都停留在

一、白话讲解佛法

wèi wǒ zì jǐ zuò shì qing shang wèi le wǒ cái huì chǎo jià
为 我 自 己 做 事 情 上 ， 为 了 我 才 会 吵 架 ，

wèi le wǒ cái huì qù zhēng dòu wèi le wǒ kě yǐ zì xiāng
为 了 我 才 会 去 争 斗 ， 为 了 我 可 以 自 相

cán shā dōu shì yīn wèi zhè ge wǒ zì zhè ge shì xiǎo
残 杀 ， 都 是 因 为 这 个 “ 我 ” 字 ， 这 个 是 小

wǒ ér bú shì dà wǒ rén duō me de kě lián duō me de
我 ， 而 不 是 大 我 。 人 多 么 的 可 怜 ， 多 么 的

miǎo xiǎo jiù shì yīn wèi yì wǒ zì shī fu jīn tiān
渺 小 ， 就 是 因 为 一 “ 我 ” 字 。 师 父 今 天

gěi nǐ men zuò bǎng yàng wǒ duì quán shì jiè de rén hǎo
给 你 们 做 榜 样 ， 我 对 全 世 界 的 人 好 ，

wǒ dé dào quán shì jiè rén de yōng hù dà jiā dōu nà me ài
我 得 到 全 世 界 人 的 拥 护 ， 大 家 都 那 么 爱

dài shī fu shéi lái ài dài nǐ men ne zhǐ yào fù chū yì
戴 师 父 ， 谁 来 爱 戴 你 们 呢 ？ 只 要 付 出 一

dìng néng dé dào nǐ zài bāng zhù dà jiā de shí hou kě yǐ
定 能 得 到 ， 你 在 帮 助 大 家 的 时 候 ， 可 以

jiě jué xiǎo jiā de wèn tí nǐ xiǎng dào le xiǎo jiā nǐ jiù
解 决 小 家 的 问 题 ， 你 想 到 了 小 家 ， 你 就

jiě jué bu liǎo dà jiā de wèn tí rú guǒ dà jiā dōu bú qù
解 决 不 了 大 家 的 问 题 ， 如 果 大 家 都 不 去

zuò shàn shì zhè ge dì qiú chéng shén me yàng zi le hěn
做 善 事 ， 这 个 地 球 成 什 么 样 子 了 ？ 很

jiǎn dān jiù shì yí gè jìng jiè nǐ men zuò zài zhè lǐ jiù
简 单 ， 就 是 一 个 境 界 。 你 们 坐 在 这 里 就

shì yào yǒu gāo de jìng jiè rú guǒ nǐ men zuò zài zhè lǐ méi
是 要 有 高 的 境 界 ， 如 果 你 们 坐 在 这 里 没

白话佛法

yǒu jìng jiè huò jìng jiè dī zhǐ shì bú zuò huài shì nà me
有境界或境界低，只是不做坏事，那么
nǐ men zhǐ shì fú hé rén de biāo zhǔn dàn shì jiù bù fú
你们只是符合人的标准，但是，就不符
hé shī fu de biāo zhǔn bù fú hé pú sà de biāo zhǔn
合师父的标准，不符合菩萨的标准。

rén yào dǒng de wàn niàn guī yī bǎ yí wàn gè niàn tou
人要懂得万念归一，把一万个念头
dōu guī dào yí gè niàn tou shang jiù shì guī dào xué fó xué
都归到一个念头上，就是归到学佛学
fǎ shang wǒ jīn tiān shén me niàn tou dōu bú yào wǒ jiù
法上，我今天什么念头都不要，我就
hǎo hǎo de xué fó zhè yàng jiù bú huì yǒu fán nǎo le xiàn
好好地学佛，这样就不会有烦恼了。现
zài shì mò fǎ shí qī shōu rén shōu de rú cǐ zhī kuài rú
在是末法时期，收人收得如此之快，如
cǐ de lì hai nǐ men hái yào yǒu sī xīn zá niàn fàng xià
此的厉害，你们还要有私心杂念，放下
ba fàng xià fán nǎo bú yào zài xiǎng le yào wàn niàn guī
吧，放下烦恼，不要再想了，要万念归
yī wàn niàn guī yí niàn jiù shì yí niàn dōu bù néng yǒu
一。万念归一念，就是一念都不能有，
hěn duō rén shuō wǒ yǒu hěn duō niàn tou guī wéi yí gè niàn
很多人说：我有很多念头，归为一个念
tou kě yǐ ma xué fó yào lián zhè ge xué fó de niàn tou
头可以吗？学佛，要连这个学佛的念头
dōu bù néng yǒu nǐ men jìng jiè cái gèng gāo zhè ge niàn
都不能有，你们境界才更高，这个念

一、白话讲解佛法

tou fēi cháng de zhòng yào wàn niàn guī yī shí jì shàng jiù
头非常的重要，万念归一，实际上就

shì shuō yí gè rén bù néng yǒu niàn tou
是说一个人不能有念头。

wǒ men xué xí wàn niàn guī yī niàn de shí hou shī fu
我们学习万念归一念的时候，师父

gào su nǐ men sān zhǒng xīn bù néng yǒu xiàn zài xīn
告诉你们，三种心不能有：现在心、

guò qù xīn wèi lái xīn zhè sān zhǒng xīn bù kě dé guò
过去心、未来心。这三种心不可得。过

qù xīn guò qù wǒ zěn yàng zěn yàng guò qù wǒ duì tā duō
去心，过去我怎样怎样，过去我对他多

hǎo duō hǎo yīn wèi yǒu le guò qù xīn jiù huì bù kāi xīn
好多好，因为有了过去心，就会不开心

le fán nǎo jiù shēng chū lái le jiù huì shēng qì zuì hòu
了，烦恼就生出来了，就会生气，最后

jiù qì chū bìng le xiàn zài xīn wǒ xiàn zài yào zěn yàng zěn
就气出病了。现在心，我现在要怎样怎

yàng wǒ zhè ge xīn yào zěn yàng zěn yàng néng zěn me yàng
样，我这个心要怎样怎样，能怎么样

ne nǐ shì shéi a shén me dōu méi yǒu dào rén jiān zǒu
呢？你是谁啊？什么都没有，到人间走

yì huí běn shēn jiù shì yì chǎng mèng dào le rén jiān jiù
一回，本身就是一场梦。到了人间就

shì yì chǎng mèng rú guǒ yǒu yì tiān shuì jiào xǐng bù guò
是一场梦，如果有一天睡觉醒不过

lái le zài mèng zhōng zhī dào zì jǐ sǐ le nà ge shí hou
来了，在梦中知道自己死了，那个时候

kàn kan zì jǐ shì zài nǎ lǐ nà jiù shì nǐ yì shēng dāng
看看自己是在哪里？那就是你一生当

zhōng xiū wéi suǒ zào de guǒ míng bai ma wèi lái xīn wǒ
中修为所造的果，明白吗？未来心，我

jīn hòu jiāng lái yào zěn yàng zěn yàng wǒ de hái zi zhǎng dà
今后将来要怎样怎样，我的孩子长大

hòu zěn yàng zěn yàng shén me zěn yàng zěn yàng xiān bǎ zì
后怎样怎样，什么怎样怎样，先把自

jǐ hǎo hǎo xiū xiū xīn gěi hòu dài duō jī yì diǎn dé duō
己好好修修心，给后代多积一点德，多

jī yì diǎn fú shī fu cháng jiāo nǐ men píng shí yào dǒng de
积一点福。师父常教你们平时要懂得

zào fú dào le wǎn nián cái huì yǒu fú píng shí zuò è ,
造福，到了晚年才会有福，平时作恶，

dào le wǎn nián jiù shì è bào
到了晚年就是恶报。

shī fu jiē xià lái gěi nǐ men jiǎng fó fǎ de lǐ lùn fó
师父接下来给你们讲佛法的理论，佛

jīng shàng jiǎng suǒ wèi fǎ qí shí jiù shì wú fǎ zuǐ shàng
经上讲：所谓法，其实就是无法。嘴上

jiǎng de lǐ lùn yǔ fǎ méi yǒu qù luò shí zài xíng wéi shàng ,
讲的理论与法，没有去落实在行为上，

zhè ge shì fǎ ma shí jì shàng jiù děng yú méi yǒu fǎ
这个是法吗？实际上就等于没有法

de shī fu xiān gěi nǐ men jiǎng rán hòu zài gěi nǐ men jiě
的，师父先给你们讲，然后再给你们解

shì yīn wèi wú fǎ jiù shì yǒu fǎ yīn wèi méi yǒu fǎ
释。因为无法，就是有法。因为没有法，

一、白话讲解佛法

shí jì shàng zhè ge fǎ cún zài ma tā shì cún zài de dàn
实际上这个法存在吗？它是存在的，但
shì nǐ shuō nǐ kàn dào zhè ge fǎ le ma méi yǒu jiù shì
是你说你看到这个法了吗？没有，就是
méi yǒu fǎ
没有法。

gěi nǐ men jǔ yí gè jiǎn dān de lì zi yīn wèi yǒu
给你们举一个简单的例子，因为有
kōng qì nǐ cái néng huó dàn shì nǐ kàn bu jiàn kōng qì
空气，你才能活，但是你看不到空气，
nǐ néng lí kāi kōng qì ma shì shí shàng zhè ge kōng qì
你能离开空气吗？事实上这个空气
shì cún zài de dàn shì yòu shì ràng nǐ méi yǒu gǎn jué
是存在的，但是，又是让你没有感觉，
suǒ yǐ xué fó de zhè ge fǎ shì zài xīn zhōng hěn duō rén
所以学佛的这个法是在心中。很多人
xué fó xué fǎ yǐ wéi chuān de gān gān jìng jìng yǐ wéi guī
学佛学法，以为穿得干干净净，以为皈
yī le shén me fǎ mén yīn wèi wǒ zài zhè lǐ yàng zi hǎo de
依了什么法门，因为我在这里样子好得
bù dé liǎo jiù xiàng yǒu xiē rén ná zhe xiāng hé bài fó shí
不得了，就像有些人拿着香和拜佛时
zuò hěn duō dòng zuò gěi rén jia kàn ràng rén jia lái xué nǐ
做很多动作给人家看，让人家来学，你
zhè shì zài xué fǎ ér bú shì zài xué fó zhēn zhèng xué fó
这是在学法，而不是在学佛。真正学佛
de rén shì wú wéi ér yǒu wéi nǐ hǎo xiàng méi yǒu zuò
的人，是无为而有为，你好像没有做，

shí jì shàng nǐ shì zuò le dàn shì shí jì shàng nǐ shì méi
实 际 上 你 是 做 了 。 但 是 实 际 上 你 是 没

yǒu zuò yòu xiàng zuò le
有 做 ， 又 像 做 了 。

wú niàn jiù shì yǒu niàn wú dé jí shì yǒu
16. 无念就是有念，无德即是有
 dé
 德

yào zhī dào zì jǐ xiǎng wǒ yǒu gōng dé jiù shì méi
要知道，自己想我有功德，就是没
yǒu gōng dé nǐ jīn tiān zài zhè zuò gōng dé le ér shí jì
有功德，你今天在这做功德了，而实际
shàng shì méi yǒu gōng dé de yīn wèi méi yǒu gōng dé nà
上是没有功德的。因为没有功德，那
cái jiào gōng dé yīn wèi nǐ méi yǒu hài rén zhī xīn nǐ jiù
才叫功德。因为你没有害人之心，你就
shì yí gè hǎo rén yīn wèi nǐ xiǎng qù bāng zhù rén jia nǐ
是一个好人，因为你想去帮助人家，你
biǎo miàn shàng bú yào qù shuō wǒ yǒu gōng dé ér shì shí
表面上不要去说我有功德，而事实
shàng bāng zhù rén jia nǐ kěn dìng huì dé dào zhè ge huí
上帮助人家，你肯定会得到这个回
bào nǐ bāng zhù le rén jia rén jia bù yí dìng huì mǎ shàng
报。你帮助了人家，人家不一定会马上
gǎn xiè nǐ rú guǒ nǐ xiǎng ràng rén jia xiè nǐ nà nǐ zuò
感谢你。如果你想让人家谢你，那你做
de zhè ge hǎo shì jiù bù zhí yì tán le nǐ bāng zhù le rén
的这个好事就不值一谈了。你帮助了人

jiā rén jiā yí dìng huì gǎn xiè nǐ de nǐ jiù shì yǒu gōng
家，人家一定会感谢你的，你就是有功

dé suǒ yǐ gōng dé yě shì zhè yàng de nǐ bù xiǎng yǒu
德。所以功德也是这样的，你不想有

gōng dé fǎn ér yǒu gōng dé nǐ xiǎng yǒu gōng dé nǐ
功德，反而有功德；你想有功德，你

jiù méi yǒu gōng dé zuò le gōng dé bú yào xiǎng zuò le
就没有功德。做了功德不要想，做了

yì diǎn hǎo shì zì jǐ jiù jué de liǎo bu qǐ le shēng pà
一点好事，自己就觉得了不起了，生怕

rén jiā bù zhī dào yǒu wéi ér wú wéi wú wéi cái shì yǒu
人家不知道。有为而无为，无为才是有

wéi zhēn zhèng zuò de rén shì bù jiǎng de jiǎng de rén shì
为，真正做的人是不讲的，讲的人是

bú zuò de yòu jiǎng yòu zuò nà gōng dé jiù méi yǒu le
不做的，又讲又做那功德就没有了，

néng míng bai ma
能明白吗？

fó fǎ shēn ào wú bǐ ài yīn sī tǎn shuō fó fǎ shì
佛法深奥无比，爱因斯坦说：佛法是

jīn hòu shì jiè yǔ zhòu kōng jiān wéi yī de yí gè zōng jiào
今后世界，宇宙空间唯一的一个宗教，

néng gòu ràng rén sī wéi kāi tōng shī fu jiǎng jiě de zhè xiē
能够让让人思维开通。师父讲解的这些

fó fǎ duì nǐ men dōu yǒu hěn dà de bāng zhù rú guǒ nǐ
佛法对你们都有很大的帮助。如果你

zhēn de duì rén jiā hǎo rén jiā de gǎn ēn zhī xīn quán zài xīn
真的对人家好，人家的感恩之心全在心

一、白话讲解佛法

lǐ a zhè jiù jiào wú wéi nǐ zuò de shì qíng hǎo xiàng shì
里啊，这就叫无为。你做的事情好像是
wú wéi shí jì shàng shì yǒu wéi nǐ rèn wéi zì jǐ shì yǒu
无为，实际上是有为。你认为自己是有
wéi shí jì shàng jiù shì wú wéi hěn duō rén fā xīn róng
为，实际上就是无为。很多人发心容
yì zuò dào nán a rén de máo bìng jiù shì fā xīn hěn róng
易，做到难啊，人的毛病就是发心很容
yì ér méi yǒu héng xīn jiān chí qù zuò
易，而没有恒心坚持去做。

niàn tou shí jì shàng shì shí yǒu shí wú de rén de niàn
念头实际上是时有时无的，人的念
tou shí jì shàng shì méi yǒu de shì kōng kōng dàng dàng
头，实际上是没有的，是空空荡荡
de jiào shì shí shàng shì wú de dàn shì nǐ shuō niàn tou shì
的，叫事实上是无的，但是你说念头是
wú tā shì cún zài de ma tā shì cún zài de yí wàn gè
无，它是存在的吗？它是存在的，一万个
niàn tou yì qiān wàn gè niàn tou zài nǎo zi li zhuàn
念头，一千万个念头，在脑子里转，
dàn shì zhuàn wán le tíng xià lái le jiù méi yǒu le suǒ
但是转完了，停下来了，就没有了，所
yǐ nǐ yào bǎ zhè xiē niàn tou yào wàn niàn guī yī bǎ tā jí
以你要把这些念头要万念归一，把它集
zhōng qǐ lái xiū xīn xiū fó xiū dào yí dìng de jìng jiè de
中起来。修心修佛，修到一定的境界的
shí hou jiù yào bǎ zhè ge niàn tou wàng jì wǒ méi yǒu niàn
时候，就要把这个念头忘记，我没有念

tou
头。

yào liǎo jiě zì jǐ rén de yì shēng jiù shì yì chǎng
要了解自己，人的一ance就是一场
mèng rú guǒ shuō rén shēng shì yì chǎng mèng yě shì nǐ
梦，如果说人生是一场梦，也是你
kāi wù zhī hòu cái gǎn shuō zhè shì yì chǎng mèng rú guǒ
开悟之后，才敢说这是一场梦，如果
nǐ lián zhè ge wù xìng dōu méi yǒu lián rén shēng shì yì chǎng
你连这个悟性都没有，连人生是一场
mèng dōu bù zhī dào nà nǐ zài rén jiān jiù bái huó le yào
梦都不知道，那你在人间就白活了。要
wèi dà jiā de lì yì fù chū yí qiè wèi zì jǐ de lì yì
为大家的利益付出一切，为自己的利益
sī yù quán bù zhǎn duàn zhè jiù jiào xué fó yào shí
(私欲)全部斩断，这就叫学佛。要时
cháng xiǎng yì xiǎng shī fu cháng cháng gěi nǐ men jiǎng de yí
常想一想师父常常给你们讲的一
jù huà wú yù zì rán xīn rú shuǐ qiān wàn bú yào yǒu yù
句话：无欲自然心如水。千万不要有欲
wàng yīn wèi yù wàng gěi nǐ dài lái shì shī wàng yù wàng
望，因为欲望给你带来是失望，欲望
yuè duō shī wàng yuè dà shī wàng yuè dà fán nǎo jiē zhǒng
越多，失望越大，失望越大，烦恼接踵
ér lái fán nǎo néng shāng nǐ de xīn
而来，烦恼能伤你的心。

shī fu shuō de duì dài shì rén de yù wàng yào hěn xīn
师父说的对待世人的欲望要狠心

一、白话讲解佛法

zhǎn duàn yīn wèi shì rén de yù wàng shī fu bǎ tā bǐ yù
斩断，因为世人的欲望师父把它比喻

gěi nǐ men tīng rén de yù wàng yóu rú yì zhī jiàn shén me
给你们听，人的欲望犹如一支箭，什么

dōu xiǎng dá dào zì jǐ de mù dì dàn shì rén de zuì dà de
都想达到自己的目的，但是人的最大的

yù wàng shì wǎng tiān shàng shè tā shì wú bǐ de suǒ yǐ
欲望是往天上射，它是无比的，所以

rén de yù wàng shì dá bu dào de yóu rú yì bǎ gōng jiàn
人的欲望是达不到的，犹如一把弓箭

shè xiàng tiān shàng nǐ néng shè duō gāo a shè dào yí dìng
射向天上，你能射多高啊，射到一定

de chéng dù jiù zì rán diào xià lái le kōng máng yí zhèn
的程度就自然掉下来了，空忙一阵。

yí qiè jūn shì wú suǒ dé shén me dōng xī dōu dé bu dào
一切均是无所得，什么东西都得不到，

rén de yù wàng jiù shì ràng nǐ shén me dōng xī dōu dé bu
人的欲望就是让你什么东西都得不

dào jiù suàn dé dào le yě shì zàn shí de dé dào zuì
到，就算得到了，也是暂时的得到，最

hòu yòu shī qù le hái shì méi dé dào míng bai le ma
后又失去了，还是没得到。明白了吗？

zài zhè ge shì jiè shàng méi yǒu duì cuò zhǐ yǒu yīn guǒ quán
在这个世界上没有对错，只有因果，全

bù dōu shì mèng yì chǎng
部都是梦一场。

wú niàn jiù shì zhèng jué fó bǎo jiù shì bú yào yǒu niàn
无念就是正觉佛宝，就是不要有念

tou nà nǐ jiù shì xué fó xué de zhèng jiù shì zhèng jué fó
头，那你就是学佛学得正，就是正觉佛

bǎo jiào zhèng jué zhèng niàn nǐ shì zhèng de jué wù le
宝，叫正觉正念。你是正的觉悟了，

zhèng de niàn tou nà nǐ yǐ jīng jiē jìn le fó pú sà de guǒ
正的念头，那你已经接近了佛菩萨的果

wèi
位。

jiē xià lái jì xù gěi dà jiā jiǎng shén me jiào wú
接下来继续给大家讲，什么叫无

niàn shén me niàn tou dōu méi yǒu le méi yǒu niàn tou jiù
念？什么念头都没有了，没有念头就

méi yǒu fán nǎo le wǒ xiàn zài jiāo nǐ men yí gè fāng fǎ bǎ
没有烦恼了。我现在教你们一个方法把

wàn niàn guī yī bú yào yǒu niàn tou rú guǒ zuò bu dào
万念归一，不要有念头，如果做不到，

nà me xiān guī yí niàn guī yí niàn jiù shì kàn diàn shì kàn
那么先归一念。归一念就是看电视，看

diàn shì de shí hou shén me dōu wàng jì le nǎo zi li jìn
电视的时候什么都忘记了，脑子里进

xì le diàn shì li dǎ zhàng nǐ jiù gēn zhe dǎ zhàng qí
戏了，电视里打仗你就跟着打仗，其

tā niàn tou jiù méi yǒu le dàn shì yào bǎ zhè ge niàn tou
他念头就没有了，但是要把这个念头

màn màn de zhuǎn dào xìn fó shàng miàn lái nà me yí niàn
慢慢地转到信佛上面来，那么一念

yí fó zhuǎn dào xìn fó shàng miàn lái zhī hòu màn màn de
一佛，转到信佛上面来之后，慢慢地

一、白话讲解佛法

zài zhuǎn wéi wú niàn lián wǒ xìn fó de niàn tou dōu méi yǒu
再 转 为 无 念 ， 连 我 信 佛 的 念 头 都 没 有

le shí jì shàng nǐ jiù shì zài xìn fó bài fó
了 ， 实 际 上 你 就 是 在 信 佛 ， 拜 佛 。

wǒ jiǎng yí gè wú niàn gěi nǐ men tīng nǐ men zài zhè
我 讲 一 个 无 念 给 你 们 听 ， 你 们 在 这

lǐ guì xià lái bài fó de shí hou nǐ men nǎo zi li yǒu méi
里 跪 下 来 拜 佛 的 时 候 ， 你 们 脑 子 里 有 没

yǒu niàn tou dàn shì nǐ de shēn tǐ hé xīn shì bú shì zài
有 念 头 ？ 但 是 你 的 身 体 和 心 是 不 是 在

bài fó nǐ de xīn zài bài fó de shí hou shì bú shì gǎn
拜 佛 ？ 你 的 心 在 拜 佛 的 时 候 ， 是 不 是 感

jué wǒ zì jǐ zài zuò rán hòu nǐ de dòng zuò nǐ de yì
觉 我 自 己 在 做 ， 然 后 你 的 动 作 ， 你 的 意

niàn zài zuò de shí hou nǐ shuō yǒu méi yǒu niàn tou shì
念 在 做 的 时 候 ， 你 说 有 没 有 念 头 ？ 是

méi yǒu niàn tou de méi yǒu niàn tou nǐ zěn me huì bài fó
没 有 念 头 的 。 没 有 念 头 你 怎 么 会 拜 佛

a jiù shì yǒu niàn a dàn shì zhè ge yì niàn ràng nǐ jiù
啊 ？ 就 是 有 念 啊 。 但 是 这 个 意 念 让 你 就

zhī dào bài fó nǐ jiù méi yǒu niàn tou le jiù xiàng yí gè
知 道 拜 佛 ， 你 就 没 有 念 头 了 。 就 像 一 个

rén zuò xí guàn le yí gè dòng zuò tā dōu bù zhī dào zì
人 做 习 惯 了 一 个 动 作 ， 他 都 不 知 道 自

jǐ zài gàn shén me nà jiù shì wú niàn niàn fó yào niàn dào
己 在 干 什 么 ， 那 就 是 无 念 。 念 佛 要 念 到

niàn niàn yǒu niàn niàn niàn wú niàn zì jǐ zài niàn hǎo
念 念 有 念 ， 念 念 无 念 ， 自 己 在 念 ， 好

白话佛法

xiàng wǒ yǒu niàn niàn niàn niàn dào hòu lái jiù méi yǒu niàn
像我有念，念念念到后来就没有念

tou le nǐ men xiàn zài niàn jīng bú jiù shì zhè yàng ma
头了。你们现在念经不就是这样吗？

kāi shǐ niàn de shí hou hái zhī dào lǐ miàn de zì niàn niàn
开始念的时候，还知道里面的字，念念

niàn de kuài le niàn dào zuì hòu bù zhī dào zài niàn shén me
念得快了，念到最后不知道在念什么

le zhè jiù jiào wú niàn xué fó a xué dào zuì hòu yào niàn
了，这就叫无念学佛啊，学到最后要念

niàn wú niàn méi yǒu niàn tou le fó pú sà ràng wǒ men méi
念无念，没有念头了。佛菩萨让我们没

yǒu niàn tou de qù bài fó jiù shì zhēn zhèng de yǒu niàn
有念头地去拜佛，就是真正的有念，

bǎ xīn wán quán jiāo gěi fó pú sà le wǒ de niàn tou quán
把心完全交给佛菩萨了，我的念头全

bù zài pú sà shēn shàng nà cái jiào yǒu niàn míng bai le
部在菩萨身上，那才叫有念，明白了

ma
吗？

yào jì zhù bǎ zì jǐ de fán nǎo yào duàn jìn yīn wèi
要记住，把自己的烦恼要断尽，因为

nǐ bú duàn jìn fán nǎo fán nǎo jiù huì yuè jī yuè duō fán
你不断尽烦恼，烦恼就会越积越多，烦

nǎo yuè duō nǐ zhè zhāng liǎn jiù biàn chéng yì zhāng fán nǎo
恼越多，你这张脸就变成一张烦恼

de liǎn suǒ yǐ fán nǎo lái duō shǎo yào qù chú duō shǎo rú
的脸，所以烦恼来多少要去掉多少。如

一、白话讲解佛法

guǒ bǎ guò qù de fán nǎo jiā zài shēn shàng zài bǎ xiàn zài
果把过去的烦恼加在身上，再把现在

lái de fán nǎo bù duàn jiā shàng nǐ de jīng shén huì chéng
来的烦恼不断加上，你的精神会承

shòu bu liǎo huì biàn chéng shén jīng bìng de nǐ de shēn tǐ
受不了，会变成神经病的；你的身体

zhī chēng bu zhù nǐ jiù huì dǎo xià lái le zuì hòu nǐ jiù
支撑不住，你就会倒下来了，最后你就

wán le yào jì zhù fán nǎo yuè liú yuè duō yuè jī yuè
完了。要记住，烦恼越留越多，越积越

duō shí jiān cháng le nǐ jiù huì bèi fán nǎo suǒ chán zhù
多，时间长了，你就会被烦恼所缠住

le jiù xiàng yì gēn shéng zǐ yí yàng bèi chán zhù le
了，就像一根绳子一样，被缠住了。

yīn wèi fán nǎo shì rén dào de suǒ yǐ nǐ jiù huì bèi rén dào
因为烦恼是人道的，所以你就会被人道

de fán nǎo suǒ chán zhù yuè chán yuè duō chán dào zuì hòu
的烦恼所缠住，越缠越多，缠到最后

nǐ jiù tuō lí bù liǎo liù dào lún huí luò zài rén shì dāng
你就脱离不了六道轮回，落在人世当

zhōng chū bu liǎo liù dào suǒ yǐ niàn fó lián chéng fó de
中，出不了六道。所以念佛连成佛的

niàn tóu dōu bú yào niàn jīng de shí hou lián chéng fó de
念头都不要，念经的时候，连成佛的

niàn tóu dōu bú yào nǐ jiù néng chéng wéi jú bù fó jiù shì
念头都不要，你就能成为局部佛，就是

nǐ jú bù chéng wéi fó le yóu rú wǒ jīn tiān bāng rén jia
你局部成为佛了。犹如我今天帮人家

le wǒ bú qù qiú rén jia de huí bào rén jia jiù huì duì nǐ
了，我不去求人家的回报，人家就会对你
yǒu huí bào nǐ jīn tiān bāng zhù rén jia xiǎng dé dào rén jia
有回报；你今天帮助人家想得到人家
de huí bào nǐ jiù dé bu dào huí bào
的回报，你就得不到回报。

bǎ xīn zhōng cún yǒu de shì qing quán bù tāo kōng biàn
把心中存有的事情全部掏空，变
chéng méi yǒu shì qing shī fu jiāo nǐ men yí gè tāo kōng de
成没有事情，师父教你们一个掏空的
bàn fǎ wǎn shang shuì bu zháo jiào de shí hou jiù bǎ nǐ
办法：晚上睡不着觉的时候，就把你
xīn zhōng de fán nǎo quán bù xiě xià lái fàng zài nǐ de
心中的烦恼全部写下来，放在你的
chuáng biān shang nǐ bǎ suǒ yǒu de shì qing quán bù tāo kōng
床边上，你把所有的事情全部掏空
le nǐ jiù shuì zháo le dàn zhè shì rén jiān de bàn fǎ
了，你就睡着了，但这是人间的办法。
wǒ yào ràng nǐ men yòng niàn jīng de fāng fǎ bǎ zì jǐ suǒ
我要让你们用念经的方法，把自己所
yǒu de fán nǎo quán bù huà jiě hé qù chú diào nǐ méi yǒu
有的烦恼全部化解和去除掉，你没有
fán nǎo le nǐ jiù néng shuì jiào le
烦恼了，你就能睡觉了。

shī fu měi cì gěi nǐ men shàng kè dōu shì zài bāng zhù
师父每次给你们上课都是在帮助
nǐ men zěn yàng qù chú fán nǎo dāng rán le zuì hǎo de
你们怎样去除烦恼，当然了，最好的

一、白话讲解佛法

fāng fǎ shì nǐ men zì jǐ qù chú fán nǎo bǐ shī fu bāng
方法是你自己去除烦恼，比师父帮

zhù nǐ men qù chú fán nǎo yào hǎo de duō bǐ rú yí gè
助你们去除烦恼要好得多。比如，一个

hǎo hái zi zuò zài xià miàn shàng kè shí bù jiǎng huà zǒng
好孩子，坐在下面上课时不讲话，总

bǐ shī fu shuō nǐ bú yào jiǎng huà yào hǎo de duō le 。
比师父说“你不要讲话”要好得多了。

xiàn zài nǐ men shēn shang yǒu yè zhàng yǒu máo bìng wǒ
现在你们身上有业障，有毛病，我

shuō nǐ bù hǎo shuō tā bù hǎo nǐ men shuō wǒ lèi bú lèi
说你不好，说他不好，你们说我累不累

a nǐ men zì xiū bǐ shī fu jiào nǐ men xiū hái yào hǎo
啊？你们自修，比师父叫你们修还要好

a zhè jiù jiào jué wù nǐ men méi yǒu jué wù a suǒ
啊，这就叫觉悟。你们没有觉悟啊，所

yǐ huì yǒu xīn shì zài jiā shàng fán nǎo ràng nǐ yuè lái yuè
以会有心事，再加上烦恼，让你越来越

fán rú guǒ nǐ xīn zhōng méi yǒu sī shì bǎ zì jǐ de shì
烦。如果你心中没有私事，把自己的事

qīng fàng kāi wàng diào bǎ zhòng shēng de shì qīng fàng zài
情放开，忘掉，把众生的事情放在

xīn shang zhè ge shí hou nǐ cái huì kuài lè nǐ bǎ xīn fàng
心上，这个时候你才会快乐。你把心放

zài dà jiā de shēn shang nǐ jiù huì dé dào hěn duō de kuài
在大家的身上，你就会得到很多的快

lè dà jiā kāi xīn dà jiā lè bǐ yí gè rén kāi xīn
乐。大家开心，大家乐，比一个人开心，

yí gè rén lè bù zhī dào yào hǎo duō shǎo bèi bǎ xīn fàng
一个人乐，不知道要好多少倍。把心放
zài dà jiā de shēn shàng nǐ jiù huì dé dào zhēn zhèng kuài
在大家的身上，你就会得到真正快
lè 。
乐。

suǒ yǐ yào qù chú fán nǎo bǎ fán nǎo quán bù qù chú ,
所以要去去除烦恼，把烦恼全部去除，
shén me dōu méi yǒu rán hòu nǐ jiù bú huì shī mián bú huì
什么都没有，然后你就不会失眠，不会
duō xiǎng shì qing fǎn zhī yīn wèi nǐ méi yǒu fán nǎo nǐ jiù
多想事情；反之因为你没有烦恼，你就
bú huì shī mián jiù bú huì xiǎng nà me duō le nà ge shí
不会失眠，就不会想那么多了，那个时
hou nǐ jiù huì yǒu gèng duō de kuài lè rú guǒ nǐ shī mián
候你就会有更多的快乐。如果你失眠
le hái zài xiǎng fán nǎo de shì qing zuì hòu jiù huì yǒu gèng
了，还在想烦恼的事情，最后就会有更
duō de shì qing gèng duō de fán nǎo suǒ yǐ yào duàn jìn
多的事情，更多的烦恼。所以要断尽
yí qiè fán nǎo fán nǎo jí pú tí pú tí jiù shì nǐ duàn
一切烦恼，烦恼即菩提，菩提就是你断
chú le fán nǎo nǐ jiù yǒu zhì huì le rú guǒ fán nǎo zài nǐ
除了烦恼，你就有智慧了，如果烦恼在你
shēn shàng nǐ jiù méi yǒu zhì huì yǒu zhì huì de rén jí
身上，你就没有智慧。有智慧的人，即
shǐ yǒu fán nǎo lái le zì jǐ yě néng jiě jué rú guǒ zhè
使有烦恼来了，自己也能解决。如果这

一、白话讲解佛法

yàng nǐ jiù kě yǐ kàn dào zì jǐ de xīn le —— 哦，
样，你就可以看到自己的心了——哦，

yuán lái fó xìng jiù zài wǒ zhè lǐ a zài wǒ xīn lǐ a
原来佛性就在我这里啊，在我心里啊。

yīn wèi méi yǒu fán nǎo nǐ cái néng kàn dào zì jǐ de xīn yǒu
因为没有烦恼你才能看到自己的心，有

fán nǎo de rén shì kàn bu dào zì jǐ de xīn yǒu fán nǎo de
烦恼的人是看不到自己的心。有烦恼的

rén kàn shén me shì qing dōu yǐ wéi zì jǐ shì duì de
人看什么事情，都以为自己是正确的。

xiàn zài yǒu xiē rén yǐ wéi zì jǐ xué dào le yì diǎn fó
现在有些人以为自己学到了一点佛

fǎ zì jǐ dú le jǐ běn fó jīng shū jiù zì yǐ wéi liǎo bu
法，自己读了几本佛经书，就自以为了不

qǐ le shī fu zài zhè lǐ gào su dà jiā yí gè dào lǐ zuò
起了。师父在这里告诉大家一个道理，做

rén qíng yuàn gēn yí gè duān rén jiāo péng you duān rén jiù
人情愿跟一个端人交朋友，端人就

shì duān zhèng de rén bù shí zì de duān rén dōu kě yǐ
是端正的人，不识字的端人都可以，

yě bù gēn yí gè dú pò wàn juàn shū de xié rén jiāo péng
也不跟一个读破万卷书的邪人交朋

you yǐ wéi zì jǐ shén me dōu dǒng ná fó jīng lái gōng
友。以为自己什么都懂，拿佛经来攻

jī rén jiā zhè běn shēn jiù shì fàn zuì ná bù tóng shí qī
击人家，这本身就是犯罪。拿不同时期

fó jīng shuō fǎ de bù tóng lǐ lùn lái gōng jī mò fǎ shí
佛经说法的不同理论，来攻击末法时

qī cái yǒu de fǎ mén yóu rú guò qù de shù xué jiā jiǎng
期才有的法门，犹如过去的数学家讲
xiàn zài de shù xué jiā bù dǒng shù xué yí yàng zuò zhè zhǒng
现在的数学家不懂数学一样，做这种
shì qing jiù shì xiè dú fó jīng yú chī a suǒ yǐ shī fu
事情就是亵渎佛经，愚痴啊。所以师父
shuō qíng yuàn hé yí gè bù shí zì de duān rén jiāo péng you
说情愿和一个不识字的端人交朋友，
yě bú yào gēn yí gè dú pò wàn juǎn shū de xié rén jiāo péng
也不要跟一个读破万卷书的邪人交朋
you
友。

yuǎn lí zuì è de wèi dào rén shēng kǔ wèi rén shēng
远离罪恶的味道，人生苦味。人生
shì cháng wèi dào de wǒ men yào yuǎn lí zuì è de kǔ wèi
是尝味道的，我们要远离罪恶的苦味，
jiù shì yào yuǎn lí zuì è wén dào yí diǎn wèi dào jiù lí
就是要远离罪恶，闻到一点味道就离
kāi ò tā men yào zuò huài shì qing le wǒ lí kāi tā
开，哦，他们要做坏事情了，我离开他
men zhè ge rén sī wéi yǒu piān chā le wǒ yào lí kāi
们。这个人思维有偏差了，我要离开，
yào yuǎn lí zuì è de wèi dào yào zhī dào jì jìng de wèi
要远离罪恶的味道。要知道寂静的味
dào jiù shì zhè ge rén hěn ān jìng néng chén zhù qì jì
道，就是这个人很安静，能沉住气。寂
jìng de wèi dào nà shì fǎ lè de wèi dào fǎ xǐ chōng mǎn
静的味道，那是法乐的味道，法喜充满

一、白话讲解佛法

de wèi dào jiào fǎ lè cháng dào zhè zhǒng wèi dào de rén
的味道，叫法乐。尝到这种味道的人，

jiù bú huì yǒu kǒng bù le jiù shì wú kǒng bù gù yīn wèi
就不会有恐怖了，就是无恐怖故。因为

nǐ yuǎn lí kǒng bù le yuǎn lí zuì è le nǐ jiù shì
你远离恐怖了，远离罪恶了，你就是

zhèng rén rén yì jiē chù zuì è mǎ shàng jiù huì bù kāi
正人。人一接触罪恶，马上就会不开

xīn bǐ rú yí gè rén gǎo nǐ yí xià jiē xià lái nǐ mǎ
心。比如一个人搞你一下，接下来你马

shàng jiù bù kāi xīn bù gāo xìng le jiù xiǎng zhe yào bào
上就不开心，不高兴了，就想着要报

fù tā jiē xià lái nǐ jiù jiē jìn kǒng bù le yīn wèi nǐ de
复他，接下来你就接近恐怖了，因为你的

shǒu duàn shì bào fù rén jia jiē xià lái nǐ jiù huì yǒu kǒng
手段是报复人家，接下来你就会有恐

bù pà rén jia lái bào fù nǐ yuǎn lí kǒng bù nǐ cái
怖，怕人家来报复你。远离恐怖，你才

huì wú kǒng bù gù
会无恐怖故。

qiú zhēn bù qiú sì shén me dōng xi dōu yào zhǎo zhēn
求真不求似，什么东西都要找真

de dōng xi bú yào qiú xiāng sì de dōng xi zhēn de zēng
的东西，不要求相似的东西。真的增

jiā zhì huì jiǎ de zēng jiā yú chī
加智慧，假的增加愚痴。

shǐ yòng zhì huì néng liàng
17. 使用智慧能量，
rèn shi xū jiǎ zì wǒ yì shí
认识虚假自我意识

zhì néng zhèng liàng , zhì néng jiù shì rén de zhì huì hé
智能证量，智能就是人的智慧和
néng liàng zhèng liàng shì nǐ de zhì huì de dé néng néng gòu
能量，证量是你的智慧的德能够
zhèng míng nǐ suǒ xué fó de néng liàng yuè yǒu zhì huì de
证明你所学佛的能量。越有智慧的
rén pú sà lí tā jiù yuè jìn shén me bàn fǎ dōu néng xiǎng
人，菩萨离他就越近。什么办法都能想
chū lái dōu shì zhèng de sī wéi ér qiě zuò de yuán mǎn ,
出来，都是正的思维，而且做得圆满，
zhè ge rén jiù shì hěn yǒu zhì huì pú sà jiù huì zài tā shēn
这个人就是很有智慧，菩萨就会在他身
shàng rú guǒ sī wéi bú zhèng shén me huài diǎn zi dōu
上。如果思维不正，什么坏点子都
xiǎng de chū de rén zhè ge rén jiù shì mó rú guǒ zhì néng
想得出来的人，这个人就是魔。如果智能
yuè lái yuè yǒu néng liàng ér qiě yuè lái yuè shēn guǎng yuè
越来越有能量，而且越来越深广，越
jiū jìng tā de wù xìng jiù dá dào le jiū jìng zhèng jué zěn
究竟，他的悟性就达到了究竟正觉。怎

一、白话讲解佛法

yàng zhī dào zì jǐ kāi wù le ne zài zhǐ nǐ zài mǒu yì
样 知 道 自 己 开 悟 了 呢 ？ 在 指 你 在 某 一
diǎn shang nǐ xiǎng tōng le ér qiě zhè ge shì zhèng niàn
点 上 ， 你 想 通 了 ， 而 且 这 个 是 正 念
de xiǎng rán hòu míng bai le zhè jiù shì kāi wù kāi wù
的 想 ， 然 后 明 白 了 ， 这 就 是 开 悟 ， 开 悟
shì yí jù fó yǔ dàn rú guǒ zài mǒu yí jiàn shì qing shang
是 一 句 佛 语 。 但 如 果 在 某 一 件 事 情 上
míng bai le zhè bìng bù děng yú nǐ shén me shì qing dōu
明 白 了 ， 这 并 不 等 于 你 什 么 事 情 都
míng bai le
明 白 了 。

fó jīng shang jiǎng yí qiè xián shèng jiē yǐ wú wéi fǎ
佛 经 上 讲 ， 一 切 贤 圣 皆 以 无 为 法
ér yǒu chā bié wú wéi fǎ jiù shì wǒ shén me shì qing dōu
而 有 差 别 。 无 为 法 ， 就 是 我 什 么 事 情 都
méi yǒu zuò wéi shén me dōu bù zhī dào shén me dōu méi
没 有 作 为 ， 什 么 都 不 知 道 ， 什 么 都 没
yǒu wú wéi jiù shì wǒ méi yǒu sī wéi méi yǒu xíng wéi
有 。 无 为 ， 就 是 我 没 有 思 维 ， 没 有 行 为 ，
shén me dōu méi yǒu ér pú sà hé tā shì shén me chā bié
什 么 都 没 有 ， 而 菩 萨 和 它 是 什 么 差 别
ne pú sà zài rén jiān bú qù yǒu zuò wéi tā de jìng jiè
呢 ？ 菩 萨 在 人 间 不 去 有 作 为 ， 他 的 境 界
chāo yuè le rén jiān biǎo miàn shang kàn wú wéi fǎ shì shén
超 越 了 人 间 ， 表 面 上 看 无 为 法 是 什
me dōu bú zuò shí jì shàng shì yòng zhì huì zài chǔ lǐ rén
么 都 不 做 ， 实 际 上 是 用 智 慧 在 处 理 人

白话佛法

shì jiān de shì chǔ lǐ wán le méi shì yóu rú shén me
世间的事，处理完了，没事，犹如什么

dōu méi zuò qí shí jiù shì pú sà de jìng jiè wú wéi fǎ zhī
都没做，其实就是菩萨的境界。无为法之

chā bié jiù shì rén hé pú sà de chā bié
差别，就是人和菩萨的差别。

měi yí gè rén de liáng xīn shì měi yí gè rén zì jǐ zuì
每一个人的良心，是每一个人自己最

gōng zhèng de shěn pàn guān yīn wèi liáng xīn shì hěn gōng
公正的审判官，因为良心是很公

zhèng de nǐ piàn de liǎo bié rén piàn bu liǎo zì jǐ de liáng
正的，你骗得了别人，骗不了自己的良

xīn nǐ kě yǐ gēn bié rén shuō wǒ méi yǒu zuò wǒ méi
心。你可以跟别人说，我没有做，我没

yǒu shuō wǒ méi yǒu shén me shén me de dàn shì nǐ piàn
有说，我没有有什么什么的，但是你骗

de liǎo zì jǐ de liáng xīn ma suǒ yǐ dāng yí gè rén zuò
得了自己的良心吗？所以当一个人做

cuò shì qing de shí hou gè zhǒng gè yàng de biǎo qing dōu
错事情的时候，各种各样的表情都

huì chū lái yào jì zhù yí gè rén de liáng xīn shì zuì gōng
会出来，要记住一个人的良心是最公

zhèng de yào zì jué zì wù zì jǐ lái gǎn jué zì jǐ
正的。要自觉自悟，自己来感觉，自己

lái xué zì jǐ lái wù xiǎng zhī dào zì jǐ zuò de shì qing
来学，自己来悟。想知道自己做的事情

duì bú duì shǒu xiān zì jǐ gǎn wù yí xià fó shì zài xīn
对不对，首先自己感悟一下佛是在心

一、白话讲解佛法

zhōng rán hòu zì jué zì wù
中，然后自觉自悟。

yào xué huì néng gòu fàng xià zì jǐ néng gòu fàng de
要学会能够放下自己，能够放得

xià fán nǎo de rén cái néng dé dào zhēn zhèng de kuài lè
下烦恼的人，才能得到真正的快乐，

yí gè rén zhǐ yǒu bǎ fán nǎo zhēn zhèng de fàng xià le cái
一个人只有把烦恼真正地放下了，才

néng dé dào zhēn zhèng de kuài lè yào xiǎng huò dé xīn líng
能得到真正的快乐。要想获得心灵

de jiě tuō yào néng bù wéi wù suǒ qiān nǐ de xīn líng xiǎng
的解脱，要能不为物所牵，你的心灵想

huò dé jiě tuō de huà qiān wàn bú yào bèi rén shì jiān de shì
获得解脱的话，千万不要被人世间的事

wù suǒ qiān zhù jiù shì shén me shì qing dōu bú yào bèi qiān
物所牵住，就是什么事情都不要被牵

zhù bǐ rú bèi qíng suǒ qiān zhù bèi míng lì suǒ qiān zhù
住。比如，被情所牵住，被名利所牵住，

bèi yí qiè bù hǎo de dōng xī suǒ qiān zhù bèi hái zǐ suǒ
被一切不好的东西所牵住，被孩子所

qiān zhù děng děng yào zhēn zhèng de bǎi tuō zhēn zhèng de
牵住等等。要真正的摆脱，真正的

fàng xià yào miàn duì xiàn shí wǒ men xué fó jiù shì yào
放下，要面对现实。我们学佛就是要

miàn duì xiàn shí rán hòu yào chāo yuè xiàn shí yīn wèi nǐ bú
面对现实，然后要超越现实，因为你

miàn duì xiàn shí jiù wú fǎ chāo yuè xiàn shí bǐ rú hái
面对现实，就无法超越现实。比如，孩

zǐ duì wǒ bù hǎo wǒ yào miàn duì hái zǐ duì zì jǐ bù hǎo
子对我不好，我要面对孩子对自己不好
de xiàn shí wǒ lái chāo yuè tā bù bǎ tā dàng huí shì
的现实，我来超越他，不把他当回事
qíng jué de zhè shì zì jǐ qián shì suǒ qiàn de zhè shì zì
情，觉得这是自己前世所欠的，这是自
jǐ de yè zhài bú shì tā bù hǎo ér shì wǒ bù hǎo qián
己的业债，不是他不好，而是我不好，前
shì zì jǐ wèi shén me bù duō zuò diǎn hǎo shì ne wèi shén
世自己为什么不多做点好事呢？为什
me bú xiàng wǒ de shī fu yí yàng duō jiù dù rén ne rú
么不像我的师父一样多救度人呢？如
guǒ néng zhè yàng xiǎng jiù néng fàng xià zì jǐ jiù néng
果能这样想，就能放下自己，就能
jiě tuō fán nǎo xīn líng jiù néng dé yǐ zhēn zhèng de kuài
解脱烦恼，心灵就能得以真正的快
lè 。
乐。

rú guǒ yí gè rén wèi le dài jià ér nǔ lì wǎng wǎng
如果一个人为了代价而努力，往往
huì shī bài dāng nǐ duì mǒu yí jiàn shì qing zhuī qiú de shí
会失败，当你对于某一件事情追求的时
hou jiù yīng gāi zhī dào shì yào fù chū dài jià de ér qiě
候，就应该知道是要付出代价的，而且
hěn róng yì shī bài shī fu gāng cái gěi nǐ men jiǎng de xué
很容易失败。师父刚才给你们讲的学
fó de dì èr gè jī běn diǎn zhǐ guǎn gēng yún bù guǎn
佛的第二个基本点“只管耕耘，不管

一、白话讲解佛法

shōu huò ”, jiù shì jiào nǐ men bú yào qù zhuī qiú yǒu dài jià
收获”，就是教你们不要去追求有代价
de dōng xi yí gè rén yí dìng yào míng bai bú yào qù zhuī
的东西。一个人一定要明白，不要去追
qiú yǒu dài jià de dōng xi shí jì shàng suǒ zhuī qiú de dōu
求有代价的东西，实际上所追求的都
shì kōng dòng de dōng xi shì dé bu dào de dōng xi qù
是空洞的东西，是得不到的东西。去
zhuī qiú yǒu dài jià de dōng xi zhè ge rén jiù shì zuì shǎ de
追求有代价的东西，这个人就是最傻的
rén
人。

zì wǒ yì shí yǒu liǎng zhǒng yì zhǒng shì zhēn shí de
自我意识有两种，一种是真实的
zì wǒ yì shí hái yǒu yì zhǒng shì xū jiǎ de zì wǒ yì
自我意识，还有一种是虚假的自我意
shí rú guǒ dān dān zhè yàng jiǎng jiě gěi nǐ men nǐ men
识。如果单单这样讲解给你们，你们
huì gǎn jué hěn kōng dòng nán lǐ jiě shī fu xiàn zài yòng
会感觉很空洞，难理解，师父现在用
shí lì lái jiǎng jiě gěi nǐ men ràng nǐ men míng bai shén me
实例来讲解给你们，让你们明白什么
shì zì wǒ yì shí bǐ rú wǒ jīn tiān dào tú shū guǎn qù
是自我意识。比如，我今天到图书馆去
kàn dào yì běn zì jǐ xǐ huan de shū dàn shì wǒ méi yǒu
看到一本自己喜欢的书，但是我没有
qián yào bú yào ná ne zhè shí xiǎng qǐ gǔ rén shuō guo
钱，要不要拿呢？这时想起古人说过

de yí jù huà tōu shū bù wéi qiè jiù shì shuō nǐ tōu
的一句话：“偷书不为窃。”就是说你偷
shū bú suàn shì tōu qiè zhè shí nǐ nǎo zi li jiù huì xiǎng
书不算是偷窃，这时你脑子里就会想
le duì a wǒ ná zhè běn shū bú suàn tōu gǔ rén dōu
了：对啊，我拿这本书不算偷，古人都
zhè me jiǎng le zhè jiù shì xū jiǎ de zì wǒ yì shì zài kòng
这么讲了。这就是虚假的自我意识在控
zhì zhe nǐ yǐ wéi zì jǐ néng zhǎo chū yí gè lǐ yóu lái
制着你，以为自己能找出一个理由，来
zhē lán zì jǐ tōu shū de yì shì jīn tiān zuò cuò le shì
遮拦自己偷书的意识。今天做错了事
qing jiù suàn zhǎo chū qiān zhǒng lǐ yóu wàn zhǒng lǐ yóu
情，就算找出千种理由、万种理由，
mù dì jiù shì ràng zì jǐ suǒ zuò de cuò shì lái zhèng shí shì
目的就是让自己所做的错事来证实是
yí gè jiǎ wù míng míng shì yí gè jiǎ de dōng xi nǐ fēi
一个假物。明明是一个假的东西，你非
yào bǎ tā bāo chéng shì zhēn de dōng xi jǔ gè bù hǎo de
要把它包成是真的东西。举个不好的
lì zi nǐ qù fàn diàn chī dōng xi zhè tiáo yú fàng le hǎo
例子，你去饭店吃东西，这条鱼放了好
jǐ tiān yǐ jīng yǒu chòu wèi le míng míng shì chòu de dōng
几天，已经有臭味了，明明是臭的东
xi chú shī jū rán bǎ yú fàng zài yóu li zhá yì zhá rán
西，厨师居然把鱼放在油里炸一炸，然
hòu jiā shàng nóng nóng de tiáo wèi liào duān shàng lái gěi nǐ
后加上浓浓的调味料，端上来给你

一、白话讲解佛法

chī dāng nǐ chī dào zuǐ li shì bú shì chòu de
吃，当你吃到嘴里是不是臭的？

xū jiǎ de yì shí chǎn shēng chū xū nǐ de xíng wéi rén
虚假的意识产生出虚拟的行为，人

jiù shì yào miàn zi bǎ zhè gè miàn zi bō diào jiù shì bō
就是要面子，把这个面子剥掉，就是剥

duó xū jiǎ de zì wǒ yì shí xué fó jiù shì yào bǎ zì jǐ
夺虚假的自我意识。学佛就是要把自己

shēn shang zhè xiē xū jiǎ de dōng xi quán bù qù chú diào
身上这些虚假的东西全部去除掉。

wèi shén me yào niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén jiù shì yào
为什么要念《礼佛大忏悔文》？就是要

hěn hěn de wā zì jǐ shēn shang de è gēn bǎ è gēn wā
狠狠地挖自己身上的恶根，把恶根挖

diào le yǐ hòu cái bú huì zhǎng chū xīn de è cǎo bù kěn
掉了，以后才不会长出新的恶草。不肯

wā zì jǐ shēn shang de è gēn jiù suàn bǎ tā bǎo zhù le
挖自己身上的恶根，就算把它保住了，

shí jiān cháng le hái huì zhǎng chū dú cǎo xué fó jiù shì yào
时间长了还会长出毒草。学佛就是要

gǎi zhèng zì jǐ shēn shang de máo bìng xué fó jiù shì yào
改正自己身上的毛病，学佛就是要

chè dǐ wā chū zì jǐ shēn shang de è gēn xū jiǎ de yì
彻底挖出自己身上的恶根。虚假的意

shí yào miàn zi quán shì kōng de dōng xi jiān jué yào
识，要面子，全是空的东西，坚决要

gǎi zhèng
改正。

白话佛法

xué fó shǒu xiān yào chè dǐ fàng xià zì wǒ yào méi
学佛，首先要彻底放下自我，要没
yǒu wǒ yīn wèi yǒu le xū jiǎ de zì wǒ yì shí zhī hòu bì
有我，因为有了虚假的自我意识之后，必
rán huì méng zēng xū róng xīn yīn wèi rén yǒu yǎn jiàn ěr
然会萌增虚荣心。因为人有眼见、耳
wén hái yǒu mí huò yǔ jiǎ xiàng suǒ yǐ měi yì tiān dōu bèi
闻，还有迷惑与假相，所以每一天都被
zhè xiē jiǎ xiàng suǒ mí huò tiān tiān zài zuò cuò de shì qing
这些假相所迷惑，天天在做错的事情，
huó zài cuò wù dāng zhōng cái huì bú duàn de zī shēng chū
活在错误当中，才会不断地滋生出
wú jìn fán nǎo rú guǒ wǒ men bú zuò cuò shì qing wǒ men
无尽烦恼。如果我们不做错事情，我们
jiù bú huì yǒu fán nǎo jiù néng bǎo chí fēn fēn miǎo miǎo ān
就不会有烦恼，就能保持分分秒秒安
xiáng
详。

yào jì zhù yí jù huà yǒu yòng zhī rén yǒu suǒ bú
要记住一句话：有用之人，有所不
yòng rú guǒ shì yí gè hěn yǒu yòng de rén jiù shì hěn yǒu
用。如果是一个很有用的人，就是很有
néng lì de rén tā duì hěn duō shì qing jiù jiǎ zhuāng bú
能力的人，他对很多事情就假装不
zuò tā jiù tīng xué bú shì shén me shì qing dōu zuò de
做，他就听，学，不是什么事情都做的，
zhè ge shì qing míng míng zhī dào néng zuò jiù shì qiān xū bú
这个事情明明知道能做，就是谦虚不

一、白话讲解佛法

zuò shén me shì qing dōu bǎo liú sān fēn ér wú yòng zhī
做，什么事情都保留三分。而无用之
rén wú suǒ bú yòng ér wú yòng de rén gǎn jué zì jǐ shén
人，无所不用。而无用的人感觉自己什
me dōu néng zuò āi zhǎo wǒ wǒ néng gàn bǎo zhèng
么都能做，“哎，找我，我能干，保证
néng zuò dào dào shí jiù zuò bu dào le jiù xiàng yǒu xiē
能做到”，到时就做不到了。就像有些
rén zuò shēng yi shuō mǎn kǒu huà zuò dào zuì hòu qiàn
人做生意，说满口话，做到最后，欠
yí dà bǐ zhài táo zhī yāo yāo mǎn kǒu fàn hǎo chī mǎn
一大笔债，逃之夭夭。满口饭好吃，满
kǒu huà jiǎng bu de xué fó jiù shì bú yào jiǎng mǎn huà
口话讲不得，学佛就是不要讲满话。

měi yí gè rén shēn shang yǒu duō shao huài máo bìng ?
每一个人身上有多少坏毛病？

zuò guo duō shao cuò de shì qing xiàn zài xiǎng yì xiǎng
做过多少错的事情？现在想一想，
cán kuì bù cán kuì nǐ men yí dìng yào hǎo hǎo xiū xīn gǎi
惭愧不惭愧？你们一定要好好修心改
guò zì shēn de wú míng xí qì yào hǎo hǎo zuò rén shǒu
过自身的无明习气，要好好做人。首
xiān yào zuò yí gè hǎo rén shī fu cái néng jiù nǐ cái
先，要做一个好人，师父才能救你，才
néng bāng zhù dào nǐ rú guǒ nǐ bú shì yí gè hǎo rén jiù
能帮助到你，如果你不是一个好人，就
suàn nǐ qiú pú sà jiù nǐ pú sà yě bù yí dìng néng jiù nǐ
算你求菩萨救你，菩萨也不一定救你

a
啊。

nǐ men yí dìng yào hǎo hǎo xiū xīn yào chuàng zào tiáo
你们一定要好好修心，要创造条

jiàn lái xiū xīn yào ràng zì jǐ suǒ yǒu de dé néng dào dé
件来修心，要让自己所有的德能，道德

hé zhì néng quán bù fā huī chū lái lái hóng fǎ lì shēng
和智能，全部发挥出来，来弘法利生。

bù rán jiù duì bu qǐ guān shì yīn pú sà duì bu qǐ shī fu
不然就对不起观世音菩萨，对不起师父，

duì bu qǐ zì jǐ de liáng xīn
对不起自己的良心。

二、关于心灵法门和

其他法门的的关系解答

mì shū chù biān zhě àn jìn rì mì shū chù shōu dào yì
【秘书处编者按】近日，秘书处收到一
fēng wǎng yǒu lái xìn , chǎn shù le zì jǐ de hěn duō yí
封网友来信，阐述了自己的很多疑
wèn hěn yǒu dài biǎo xìng yú shì mì shū chù jiāng gāi wǎng
问，很有代表性，于是秘书处将该网
yǒu de wèn tí jí mì shū chù de huí fù yī yī zhāi lù chū
友的问题及秘书处的回复一一摘录出
lái gòng dà jiā jiè jiàn lǐ jiě xiāo chú yí lǜ
来供大家借鉴理解，消除疑虑。

wǎng yǒu lái xìn wèn tí yī : mì shū chù nín hǎo wǒ yǐ qián
网友来信问题一：秘书处您好，我以前
xiū guo qí tā fǎ mén jiē chù guo hǎo jǐ zhǒng fǎ mén bǐ
修过其他法门，接触过好几种法门比
rú jìng tǔ zōng děng děng bìng qiě yì zhí zài yìn gè zhǒng
如净土宗等等，并且一直在印各种

fǎ mén de shū jié yuán nián dǐ kāi shǐ jiē chù xīn líng
法门的书结缘。2009年底开始接触心灵

fǎ mén bìng qiě qù nián kāi shǐ dú xiǎo fáng zi dàn shì zài
法门，并且去年开始读小房子。但是在

kāi shǐ jiē chù xīn líng fǎ mén bù jiǔ wǒ jiù chū xiàn le hǎo
开始接触心灵法门不久，我就出现了好

duō bú shùn bǐ rú qián bāo bèi tōu lín jū zī shì chǎo
多不顺，比如：钱包被偷、邻居滋事吵

jià shēn tǐ bù hǎo děng shì bù zhī dào zhè shì fǒu gēn xiū
架、身体不好等事。不知道这是否跟修

xīn líng fǎ mén yǒu guān ne
心灵法门有关呢？

mì shū chù fēi cháng gǎn xiè nín de lái xìn shǒu xiān
秘书处：非常感谢您的来信，首先

nín niàn le jīng zhī hòu jiē lián chū xiàn qián bāo bèi tōu lín
您念了经之后接连出现钱包被偷、邻

jū zī shì chǎo jià shēn tǐ bù hǎo děng shì shí jì shàng
居滋事吵架、身体不好等事，实际上

zhè ge shì qing hěn jiǎn dān yīn wèi guò qù nín xiū guo hěn
这个事情很简单，因为过去您修过很

duō qí tā fǎ mén yuè shì xiū de fǎ mén duō yuè shì róng
多其他法门，越是修的法门多，越是容

yì yǐn qǐ yì xiē má fan suǒ yǐ fó fǎ jiǎng yào yì mén shēn
易引起一些麻烦，所以佛法讲要一门深

rù fǎ mén yǔ fǎ mén zhī jiān suī rán xiāng tōng bì jìng hái
入。法门与法门之间虽然相通，毕竟还

二、关于心灵法门和其他法门的解答

shì yǒu yí dìng chā bié de jiù xiàng tóng yàng dà jiā dōu dào
是有一定差别的，就像同样大家都到

běi jīng qù zuò huǒ chē zuò mǎ chē zuò lún chuán zuò
北京去，坐火车、坐马车、坐轮船、坐

fēi jī qù dōu shì yǒu yí dìng guī zé de rú guǒ wéi fǎn le
飞机去都是有一定规则的，如果违反了

guī zé huǒ chē lún chuán fēi jī dōu shàng bu liǎo
规则，火车、轮船、飞机都上不了。

zhì yú zhè xiē wèn tí yīng gāi shì zàn shí de xīn líng fǎ mén
至于这些问题应该是暂时的，心灵法门

néng gòu ràng shàng bǎi wàn de rén lí huò dé fú néng gòu
能够让上百万的人离祸得福，能够

xiāo zāi jí xiáng bù kě néng ràng nín zhè me yí gè zuò gōng
消灾吉祥，不可能让您这么一个做功

dé de rén shēn tǐ bù hǎo suǒ yǐ zhè xiē wèn tí gēn xīn líng
德的人身体不好，所以这些问题跟心灵

fǎ mén shì méi yǒu guān xì de zhè shì nín guò qù xiū de tài
法门是没有关系的。这是您过去修的太

duō fǎ mén de wèn tí huò zhě zì shēn hái yǒu líng xìng
多法门的问题；或者自身还有灵性，

zhè xiē líng xìng huì ràng nín yǒu zhè xiē fǎn yìng huò gāng gāng
这些灵性会让您有这些反应；或刚刚

jiē chù xīn líng fǎ mén zhī hòu niàn de xiǎo fáng zi hái bù
接触心灵法门之后，念的小房子还不

gòu huò niàn niàn tíng tíng shǐ zì jǐ de yào jīng zhě tè bié
够或念念婷婷，使自己的要经者特别

zhāo jí yě huì cù shǐ zhè xiē shì qing fā shēng hái yǒu yí
着急，也会促使这些事情发生；还有一

gè kě néng gāng kāi shǐ zhuǎn huàn fǎ mén de shí hou líng
个可能，刚开始转换法门的时候，灵

jiè zhī jiān yǒu yí dìng de pái chī xìng ér zhè xiē qíng kuàng
界之间有一定的排斥性，而这些情况

yì bān zài jiē shòu le yí gè xīn fǎ mén zhī hòu sān dào liù
一般在接受了一个新法门之后三到六

gè yuè jiù yí dìng huì méi yǒu
个月就一定会有。

wǎng yǒu lái xìn wèn tí èr xiū xīn líng fǎ mén de tóng shí
网友来信问题二：修心灵法门的同

kě fǒu xiū jìng tǔ zōng ne
可否修净土宗呢？

mì shū chù shí jì shàng jìng tǔ zōng yě shì yí gè hǎo
秘书处：实际上净土宗也是一个好

fǎ mén jìng tǔ zōng xī wàng bǎ rén jiān kàn de dàn yì
法门，净土宗希望把人间看得淡一

diǎn néng zài lín zhōng shí yí niàn ē mí tuó fó jiù néng
点，能在临终时一念阿弥陀佛就能

wǎng shēng xī fāng jí lè shì jiè dàn shì yào míng bai yì
往生西方极乐世界。但是要明白一

diǎn rú guǒ rèn hé rén néng yí niàn ē mí tuó fó jiù dōu
点，如果任何人能一念阿弥陀佛就都

néng wǎng shēng xī fāng jí lè shì jiè nà jiù méi yǒu yīn guǒ
能往生西方极乐世界那就没有因果

kě yán le
可言了。

二、关于心灵法门和其他法门的解答

tái zhǎng zài sān yǔ dà jiā jiǎng rén shēn shàng yǒu hěn
台长再三与大家讲，人身上有很
duō de niè zhàng hái yǒu hěn duō de líng xìng wǒ men xū yào
多的孽障还有很多的灵性，我们需要
bǎ shēn shàng nòng gān jìng jiù xiàng yí gè hěn zāng de rén
把身上弄干净，就像一个很脏的人
bú bèi bié rén jiē shòu yí yàng xū yào bǎ zhè xiē zāng dōng
不被别人接受一样，需要把这些脏东
xi xǐ gān jìng kào de shì zì jǐ xiū xīn xiū xíng niàn
西洗干净，靠的是自己修心、修行，念
jīng zuò gōng dé jǔ yí gè lì zǐ yí gè rén dān dān
经、做功德。举一个例子，一个人单单
de qiú yí gè xiào zhǎng wǒ yào jìn dà xué ér méi yǒu qù
地求一个校长，我要进大学，而没有去
yòng gōng nǚ lì xué xí tā néng jìn dà xué ma rú guǒ
用功努力学习，他能进大学吗？如果
yǒu yí gè rén dān dān qiú ē mí tuó fó yào qù xī fāng jí
有一个人单单求阿弥陀佛要去西方极
lè shì jiè méi yǒu xiū xīn xiū xíng zuò gōng dé zuò
乐世界，没有修心、修行、做功德、做
shàn shì gēn jī hěn chà hái dài yǒu hěn shēn de niè zhàng
善事，根基很差，还带有很深的孽障，
zhè ge rén néng bù néng qù xī fāng jí lè shì jiè zhè jiù
这个人能不能去西方极乐世界？这就
shì xīn líng fǎ mén yǔ qí tā fǎ mén bù tóng yòu yǒu xiāng
是心灵法门与其他法门不同又有相
tóng de dì fāng
同的地方。

shí jì shàng jìng tǔ zōng kě yǐ xiū xīn líng fǎ mén yě
实际上净土宗可以修，心灵法门也
kě yǐ xiū xīn líng fǎ mén kě yǐ shuō shì yí gè cóng jī
可以修，心灵法门可以说是一个从基
chǔ dào gāo jìng jiè de zǒng tǐ xiū wéi yóu rú yí gè rén
础到高境界的总体修为，犹如一个人
gāng gāng dú xiǎo xué zhōng xué de shí hou bú huì qù dú
刚刚读小学、中学的时候，不会去读
dà xué de kè chéng yí yàng děng dào tā xiǎo xué zhōng xué
大学的课程一样，等到他小学、中学
de jī chǔ zhā shí le nà ge shí hou tā yì dú dà xué de
的基础扎实了，那个时候他一读大学的
kē mù jiù néng tōng guò suǒ yǐ tái zhǎng yì zhí jiāo dà
科目就能通过。所以台长一直教大
jiā yǐ hòu yě xī wàng dà jiā néng xiū dào xī fāng jí lè
家，以后也希望大家能修到西方极乐
shì jiè hé chāo tuō liù dào jìn rù sì shèng dào dàn shì zài
世界和超脱六道进入四圣道，但是在
gēn jī hái hěn qiǎn niè zhàng hái hěn shēn líng xìng hái hěn
根基还很浅、孽障还很深、灵性还很
duō de qíng kuàng xià hái shì xī wàng tā men xiān bǎ zì
多的情况下，还是希望他们先把自
shēn de fán nǎo niè zhàng lǐ qīng chu cái néng dào xī fāng
身的烦恼、孽障理清楚，才能到西方
jí lè shì jiè huò zhě sì shèng dào
极乐世界或者四圣道。

shì wèn yí xià rú guǒ yí gè rén zài lín zhōng zhī qián
试问一下如果一个人在临终之前

二、关于心灵法门和其他法门的的关系解答

yǐ jīng dé le chī dāi zhèng dé le méi ní ěr shì zhèng hūn
已经得了痴呆症，得了梅尼尔氏症，昏
mí zài yī yuàn bìng chuáng shàng shēn shàng chā zhe guǎn
迷在 医院 病床 上， 身上 插着 管
zi yì shí dōu bù qīng chu xiàng zhè zhǒng rén néng bù néng
子， 意识 都 不 清楚， 像 这 种 人 能 不 能
dào xī fāng jí lè shì jiè zhè jiù shì wèi shén me lú tái
到 西 方 极 乐 世 界？ 这 就 是 为 什 么 卢 台
zhǎng yì zhí jiào dà jiā yào qù chú rén jiān de fán nǎo zhàng
长 一 直 教 大 家 要 去 除 人 间 的 烦 恼 障，
cái néng rì hòu dào dá xī fāng jí lè shì jiè de yí gè hěn
才 能 日 后 到 达 西 方 极 乐 世 界 的 一 个 很
zhòng yào de gēn jī suǒ yǐ xīn líng fǎ mén yǔ jìng tǔ zōng
重 要 的 根 基， 所 以 心 灵 法 门 与 净 土 宗
shì méi yǒu máo dùn de zhǐ bú guò yào qù xī fāng jí lè
是 没 有 矛 盾 的， 只 不 过 要 去 西 方 极 乐
guó tǔ yào zài zì shēn xiān qù chú niè zhàng bìng yǒu shàn
国 土 要 在 自 身 先 去 除 孽 障， 并 有 善
gēn xiū xíng xiū xīn hòu jì xù xiū jìng tǔ dàn shì fǎn
根， 修 行 修 心 后， 继 续 修 净 土。 但 是 反
guò lái jiǎng guān shì yīn pú sà shì xī fāng sān shèng zhī
过 来 讲， 观 世 音 菩 萨 是 西 方 三 圣 之
yī rú guǒ wǒ men yǐ jīng zài rén jiān xiū de hǎo le guān
一， 如 果 我 们 已 经 在 人 间 修 得 好 了， 观
shì yīn pú sà yě huì jiē yìng wǒ men qù xī fāng jí lè shì
世 音 菩 萨 也 会 接 应 我 们 去 西 方 极 乐 世
jiè suǒ yǐ yào jì zhù wèn tí shì yào dǒng de shén me xiān
界。 所 以 要 记 住， 问 题 是 要 懂 得 什 么 先

shén me hòu shén me yàng de gēn jī xiān zuò shén me yàng
什么后，什么样的根基，先做什么样
de shì jǔ yí gè lì zi yào bǎ zhài wù huán qīng cái néng
的事。举一个例子，要把债务还清才能
zhuàn qián jiù rú yí gè rén xiān yào bǎ niè zhàng xiāo chú
赚钱，就如一个人先要把孽障消除
qīng chu tā cái néng yǒu gōng dé fǒu zé zhè ge rén zuò de
清楚他才能有功德，否则这个人做的
gōng dé dōu bèi tā de niè zhàng yǔ líng xìng ná qù le zhè
功德都被他的孽障与灵性拿去了，这
ge rén nǎ lǐ lái de gōng dé ā mí tuó jīng xiě de
个人哪里来的功德？《阿弥陀经》写的
qīng qīng chǔ chǔ bù kě yǐ shǎo shàn gēn fú dé yīn yuán
清清楚楚，“不可以少善根福德因缘，
dé shēng bǐ guó ”。
得生彼国”。

wǎng yǒu lái xìn wèn tí sān xiū xīn líng fǎ mén zhǐ shì dú
网友来信问题三：修心灵法门，只是读
xiǎo fáng zi chāo dù ma zěn me xiū xīn ne guāng kàn
小房子超度吗？怎么修心呢？光看
kāi shì bú gòu
开示不够。

mì shū chù qǐng wèn qí tā de fǎ mén shì yòng shén me
秘书处：请问其他的法门是用什么
fāng fǎ jiāo dà jiā xiū xīn de bù yě shì yòng kāi shì
方法教大家修心的？不也是用开示

二、关于心灵法门和其他法门的解答

ma bù yě shì dú jīng wén ma tái zhǎng fēi dàn jiāo dà
吗？不也是读经文吗？台长非但教大

jiā niàn xiǎo fáng zi huán zhài běn shēn hái yào zuò gōng kè ,
家念小房子还债，本身还要做功课，

jiā shàng tīng jié mù lù yīn jiě dá huì lù yīn kàn bó kè
加上听节目录音、解答会录音，看博客

kāi shì jié hé fàng shēng xǔ yuàn qǐng wèn qí tā fǎ
开示，结合放生、许愿，请问其他法

mén hái yǒu bǐ zhè ge gèng duō de fāng fǎ lái xiū xīn xiū
门还有比这个更多的方法来修心、修

xíng ma
行吗？

yào míng bai yí gè dào lǐ rèn hé xīn de fǎ mén chū
要明白一个道理，任何新的法门出

lái dōu huì miàn duì yì xiē xué chuán tǒng fǎ mén de jí gè
来都会面对一些学传统法门的极个

bié rén wéi de pái chì zhè shì méi yǒu bàn fǎ bì miǎn de shì
别人为的排斥，这是没有办法避免的事

qing wǒ men xué fó de rén dōu yào míng bai bā wàn sì
情，我们学佛的人都要明白，八万四

qiān fǎ mén yǒu xiān yǒu hòu rèn hé hòu miàn de fǎ mén dōu
千法门有先有后，任何后面的法门都

huì shòu dào qián miàn fǎ mén yì xiē shàn yì hé è yì de
会受到前面法门一些善意和恶意的

rén wéi de pái chì zhè jiù shì xīn líng fǎ mén dào le rén jiān
人为的排斥，这就是心灵法门到了人间

zhī hòu xiàn zài gāng gāng kāi shǐ yì xiē xué chuán tǒng fǎ
之后，现在刚刚开始，一些学传统法

mén de rén kě néng jiù kāi shǐ yǒu yì jiàn qí shí bìng bú shì
门的人可能就开始有意见，其实并不是
fǎ mén de pái chì shì zhí xíng chuán tǒng fǎ mén de gè bié
法门的排斥，是执行传统法门的个别
rén zài pái chì nà shì hěn zhèng cháng de tái zhǎng yě hěn
人在排斥，那是很正常的，台长也很
lǐ jiě tā men dàn shì jīng guò jǐ nián zhī hòu zhè xiē hái huì
理解他们，但是经过几年之后这些还会
yǒu wèn tí ma zhè ge xīn líng fǎ mén shì guān shì yīn pú
有问题吗？这个心灵法门是观世音菩
sà dài gěi rén jiān de zhè ge fǎ mén zài liǎng sān nián zhōng
萨带给人间的，这个法门在两三年中
yǐ bèi jìn qī bǎi wàn rén jiē shòu niàn jīng hòu xiào guǒ míng
已被近七百万人接受，念经后效果明
xiǎn jī hū méi yǒu yí gè rén bù líng yàn de suǒ yǐ cǐ
显，几乎没有一个人不灵验的，所以此
fǎ mén jīn hòu yí dìng néng jiān chí xià qù shì shàng de tōng
法门今后一定能坚持下去，世上的通
líng rén hěn duō wǒ men yě kě yǐ tōng guò tā men wèn guān
灵人很多，我们也可以通过他们问观
shì yīn pú sà zhèng shí cǐ fǎ mén
世音菩萨，证实此法门。

wǎng yǒu lái xìn wèn tí sì wǒ xué fó de mù biāo jiù shì
网友来信问题四：我学佛的目标就是
xiǎng chéng fó dàn shì bù zhī dào xīn líng fǎ mén rú hé kě
想成佛，但是不知道心灵法门如何可

二、关于心灵法门和其他法门的解答

yǐ ràng wǒ chéng fó
以 让 我 成 佛 ？

mì shū chù qǐng jì zhù chéng fó shì kào yí bù yí bù
秘 书 处 ； 请 记 住 成 佛 是 靠 一 步 一 步

de zuò chū lái de chéng fó zuì jī běn de jiù shì gēn jī
的 做 出 来 的 ， 成 佛 最 基 本 的 就 是 根 基 ，

cǐ rén de gēn jī bì xū méi yǒu niè zhàng xīn líng yào gān
此 人 的 根 基 必 须 没 有 孽 障 ， 心 灵 要 干

jìng chún jié yào méi yǒu qián shì de niè zhàng suǒ qiān lěi
净 、 纯 洁 ， 要 没 有 前 世 的 孽 障 所 牵 累 ，

yào méi yǒu líng xìng cái néng chéng fó chéng fó shì yí bù
要 没 有 灵 性 ， 才 能 成 佛 ， 成 佛 是 一 步

bù zǒu de cóng lái méi yǒu yí bù dēng tiān de
步 走 的 ， 从 来 没 有 一 步 登 天 的 。

suǒ yǐ rú guǒ gēn zhe lú tái zhǎng xiū yào xiǎng chéng
所 以 如 果 跟 着 卢 台 长 修 ， 要 想 成

fó tái zhǎng shǒu xiān jiào dǎo dà jiā yào qù chú shēn shàng
佛 ， 台 长 首 先 教 导 大 家 要 去 除 身 上

de niè zhàng yào qù chú zì jǐ guò qù de liè gēn xìng qù
的 孽 障 ， 要 去 除 自 己 过 去 的 劣 根 性 ， 去

chú tān chén chī xiū wǔ jiè shí shàn gǎi biàn zì jǐ de rén
除 贪 瞋 痴 ， 修 五 戒 十 善 ， 改 变 自 己 的 人

shēng tí gāo jìng jiè rén chéng jí fó chéng zhè shì
生 ， 提 高 境 界 ， “ 人 成 即 佛 成 ” ， 这 是

tài xū dà shī shuō de suǒ yǐ yào xiǎng chéng fó jiù yào kào
太 虚 大 师 说 的 ， 所 以 要 想 成 佛 就 要 靠

yí bù yí gè jiǎo yìn de xiū shàng qù ér bú shì yí bù dēng
一步一个脚印的修上去，而不是一步登

tiān de chéng fó
天的成佛。

wǎng yǒu lái xìn wèn tí wù wǒ zhè biān yǒu yí gè tōng líng
网友来信问题五：我这边有一个通灵

de rén kàn dào lú tái zhǎng de shū yǐ hòu jiù shuō zhè
的人，看到卢台长的书以后，就说：这

ge rén bú yì bān tā shì guān shì yīn pú sà de huà shēn
个人不一般，他是观世音菩萨的化身。

dàn shì hái shuō lú tái zhǎng zhè ge fǎ mén róng yì zhāo rě
但是还说卢台长这个法门容易招惹

líng xìng qǐng wèn shì bú shì xīn líng fǎ mén róng yì zhāo rě
灵性。请问是不是心灵法门容易招惹

líng xìng
灵性？

mì shū chù qǐng kàn yí kàn jìng tǔ zōng mì zōng děng
秘书处：请看一看净土宗、密宗等

děng nǎ yí gè fǎ mén bù hé líng jiè dǎ jiāo dào niàn dì
等哪一个法门不和灵界打交道，念《地

zàng jīng jiù shì zài chāo dù guǐ dào zhòng shēng dì zàng
藏经》就是在超度鬼道众生，地藏

wáng pú sà yě shì zài dì fǔ dì yù li jiù dù zhòng
王菩萨也是在地府、地狱里救度众

shēng nín shuō nǎ yí gè bù róng yì zhāo rě líng xìng rèn
生，您说哪一个不容易招惹灵性。任

二、关于心灵法门和其他法门的的关系解答

hé fǎ mén dōu huì jiù guǐ jiù zhòng shēng dōu shì zài chāo
何 法 门 都 会 救 鬼 、 救 众 生 ， 都 是 在 超

dù wáng líng miào li jǐ qiān nián chuán xià lái de wén huà
度 亡 灵 ， 庙 里 几 千 年 传 下 来 的 文 化

hé lì shǐ měi tiān dōu shì zài bāng zhù zhòng shēng chāo dù
和 历 史 每 天 都 是 在 帮 助 众 生 超 度

wáng líng zuò fǎ shì nán dào shuō tā men zài zhāo rǎo líng
亡 灵 做 法 事 ， 难 道 说 他 们 在 招 惹 灵

xìng ma
性 吗 ？

wǎng yǒu lái xìn wèn tí liù jìng tǔ zōng xiū xí dōu shì gēn
网 友 来 信 问 题 六 ： 净 土 宗 修 习 都 是 根

jù yī xiē jīng diǎn yī jù lái shè zhì gōng kè dàn shì wǒ gǎn
据 一 些 经 典 依 据 来 设 置 功 课 ， 但 是 我 感

jué xiàn zài xīn líng fǎ mén quē fá yí gè wán zhěng de lǐ lùn
觉 现 在 心 灵 法 门 缺 乏 一 个 完 整 的 理 论

tǐ xì hé gēn běn yī jù
体 系 和 根 本 依 据 。

mì shū chù qí shí rèn hé yí gè fǎ mén de kāi shǐ dōu
秘 书 处 ： 其 实 任 何 一 个 法 门 的 开 始 都

shì huì jīng lì hěn duō xū yào wán shàn de guò chéng guān
是 会 经 历 很 多 需 要 完 善 的 过 程 ， 观

shì yīn pú sà bǎ zhè ge fǎ mén chuán dào rén jiān gāng gāng
世 音 菩 萨 把 这 个 法 门 传 到 人 间 ， 刚 刚

kāi shǐ de shí hou zài lǐ lùn shàng bù kě néng mǎ shàng jiù
开 始 的 时 候 ， 在 理 论 上 不 可 能 马 上 就

yǒu yí tào xì tǒng de lǐ lùn jiù rú rén jiān hěn duō kē xué
有一套系统的理论，就如人间很多科学

hái méi yǒu chéng shú de shí hou kē xué jiā hái bù néng yòng
还没有成熟的时候，科学家还不能使用

yí tào lǐ lùn lái zhèng shí yǔ zhòu kōng jiān de wèn tí yí
一套理论来证实宇宙空间的问题一

yàng zài yǔ zhòu kōng jiān shì jiā móu ní fó zǎo zài liǎng
样。在宇宙空间释迦牟尼佛早在两

qiān duō nián qián jiù shuō le sān qiān dà qiān shì jiè ér kē
千多年前就说了三千大千世界，而科

xué méi yǒu yí tào lǐ lùn lái zhèng shí shì jiā móu ní fó de
学没有一套理论来证实释迦牟尼佛的

zhè xiē huà ér jīng guò jǐ qiān nián zhī hòu cái màn màn de
这些话，而经过几千年之后才慢慢的

néng gòu zhèng shí fó de huà cái míng bai tài kōng yǔ
能够证实佛的话，才明白太空、宇

zhòu xīng qiú tài yáng xì yín hé xì cái néng yǒu yì
宙、星球、太阳系、银河系，才能有一

zhěng tào lǐ lùn lái fēn xī
整套理论来分析。

qí shí cóng fó jiào chuán rù zhōng guó zhī hòu hěn duō
其实从佛教传入中国之后，很多

zōng pài yě bù néng jiē shòu dāng shí de fó jiào jìn rù
宗派也不能接受，当时的佛教进入

zhōng guó fó jiào yě méi yǒu yí zhěng tào de lǐ lùn lián
中国，佛教也没有一整套的理论，连

jīng guò zhōng wén fān yì de fó jīng dōu hěn shǎo gèng hé
经过中文翻译的佛经都很少，更何

二、关于心灵法门和其他法门的解答

kuàng wán zhěng de lǐ lùn tǐ xì fó jiào yě céng bèi xǔ duō
况完整的理论体系，佛教也曾被许多

qí tā zōng jiào xué pài de rén yǒu suǒ dǐ zhì chēng wéi wài
其他宗教学派的人有所抵制，称为“外

dào qí shí xīn líng fǎ mén bìng bú shì méi yǒu lǐ lùn ér
道”。其实心灵法门并不是没有理论，而

shì xū yào kào wǒ men fó zǐ lái zhèng shí xīn líng fǎ mén
是需要靠我们佛子来证实心灵法门，

bù néng yīn wèi zhè ge fǎ mén de lǐ lùn hái méi yǒu chéng
不能因为这个法门的理论还没有成

shú ér fǒu dìng zhè ge fǎ mén xīn líng fǎ mén yǐ jīng gěi
熟而否定这个法门。心灵法门已经给

zhòng shēng dài lái huān lè lí kāi bēi shāng duì lǐ lùn lái
众生带来欢乐，离开悲伤，对理论来

jiǎng zhǐ shì hòu xù gōng zuò xū yào wǒ men lái zǒng jié
讲只是后续工作，需要我们来总结。

jiù yóu rú liáng xiāo xiān shēng hé qí tā zhòng duō wǎng yǒu
就犹如良宵先生和其他众多网友

dōu zài zǒng jié xīn líng fǎ mén de lǐ lùn yí yàng zhè xiē
都在总结心灵法门的理论一样，这些

lǐ lùn huì yóu wǒ men de hòu dài màn màn de wán shàn hé gǎi
理论会由我们的后代慢慢的完善和改

shàn yí ge hǎo fǎ mén jiù shì néng ràng zhòng duō de
善，一个好法门，就是能让众多的

zhòng shēng shòu yì lí kǔ dé lè tā jiù shì yí ge hǎo
众生受益，离苦得乐，它就是一个好

fǎ mén yào ràng gèng duō de zhòng shēng zhī dào zhè jiù
法门。要让更多的众生知道，这就

shì jīn hòu yì lì zài bā wàn sì qiān fǎ mén zhōng de yí gè
是今后屹立在八万四千法门中的一个

xīn líng fǎ mén zhè shì guān shì yīn pú sà de fǎ mén zhè
心灵法门，这是观世音菩萨的法门，这

jiù shì yī jù xiè xiè nín de zī xún gòng nín cān kǎo
就是依据。谢谢您的咨询，供您参考，

gǎn xiè guān shì yīn pú sà
感谢观世音菩萨。

gēn suí lú tái zhǎng zhēn xīn xiū xué guān
三、跟随卢台长真心修学观

shì yīn pú sà de xīn líng fǎ mén niàn jīng zhī
世音菩萨的心灵法门念经之

hòu de rèn shi gǎn wù zhēn shí shén qí
后的认识、感悟、真实神奇

de gǎn yìng hé fǎn kuì
的感应和反馈

yīn piān fú guān xì zhè lǐ zhǐ liè chū jǐ piān tīng
因篇幅关系，这里只列出几篇听

zhòng hé wǎng yǒu gēn suí lú tái zhǎng xiū xué guān shì yīn pú
众和网友跟随卢台长修学观世音菩

sà de xīn líng fǎ mén niàn jīng zhī hòu de rèn shi gǎn wù
萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、

zhēn shí shén qí de gǎn yìng hé fǎn kuì ruò xiǎng liǎo jiě gèng
真实神奇的感应和反馈。若想了解更

duō nèi róng qǐng liú lǎn lú jūn hóng tái zhǎng de bó kè
多内容，请浏览卢军宏台长的博客。

lú jūn hóng tái zhǎng de bó kè wǎng zhǐ
卢军宏台长的博客网址：

<http://lujunhong2or.com>

shì xīn líng fǎ mén zhī bǎo xiǎo fáng zi
1. 是心灵法门之宝“小房子”

zhì hǎo le wǒ nǚ ér de jīng shén bìng
治好了我女儿的“精神病”

zūn jìng de dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà
尊敬的大慈大悲观世音菩萨！

zūn jìng de dà cí dà bēi lú tái zhǎng
尊敬的大慈大悲卢台长！

zūn jìng de gè wèi tóng xiū
尊敬的各位同修！

gǎn xiè dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn guǎng dà líng gǎn guān shì
感谢大慈大悲救苦救难广大灵感观世

yīn pú sà gǎn xiè dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de lú jūn
音菩萨！感谢大慈大悲救苦救难的卢军

hóng tái zhǎng
宏台长！

wǒ lái zì cháng chūn jīn nián suì lǎo bàn er qián
我来自长春，今年74岁。老伴儿前

jǐ nián qù shì le wǒ hé dé le nián de jīng shén fēn liè
几年去世了，我和得了23年的精神分裂

zhèng de nǚ ér xiāng yī wéi mìng jīn tiān wǒ bǎ wǒ de nǚ
症的女儿相依为命。今天我把我的女

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

ér lǐng dào xiāng gǎng cān jiā tái zhǎng de fǎ huì wǒ xiǎng
儿 领 到 香 港 参 加 台 长 的 法 会 ， 我 想

qǐng dà jiā qīn yǎn gěi wǒ zuò jiàn zhèng wǒ xué tái zhǎng de
请 大 家 亲 眼 给 我 作 见 证 ， 我 学 台 长 的

fǎ mén niàn xiǎo fáng zi hòu wǒ dé le nián jīng shén fēn
法 门 念 小 房 子 后 ， 我 得 了 23 年 精 神 分

liè zhèng nǚ ér de bìng quán hǎo le shì dà cí dà bēi de
裂 症 女 儿 的 病 全 好 了 ， 是 大 慈 大 悲 的

guān shì yīn pú sà shì dà cí dà bēi lú tái zhǎng jiù le wǒ
观 世 音 菩 萨 、 是 大 慈 大 悲 卢 台 长 救 了 我

de quán jiā hé wǒ de nǚ ér wǒ zhēn chéng de gǎn xiè dà
的 全 家 和 我 的 女 儿 ， 我 真 诚 地 感 谢 大

cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn guǎng dà líng gǎn guān shì yīn pú
慈 大 悲 救 苦 救 难 广 大 灵 感 观 世 音 菩

sà gǎn xiè dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de lú jūn hóng tái
萨 ！ 感 谢 大 慈 大 悲 救 苦 救 难 的 卢 军 宏 台

zhǎng
长 ！

wǒ de nǚ ér jiào mǎ jīng zài nián zhōng xué hái
我 的 女 儿 叫 马 晶 ， 在 1988 年 中 学 还

yǒu liǎng gè yuè jiù bì yè le de yì tiān zài xià xué huí jiā
有 两 个 月 就 毕 业 了 的 一 天 ， 在 下 学 回 家

de lù shàng bèi jié dào qiǎng shū bāo shòu le jīng xià huí jiā
的 路 上 被 劫 道 抢 书 包 受 了 惊 吓 ， 回 家

shì yòu kū yòu nào pěng zhe nǎo dai shuō nǎo dai jiào rén
是 又 哭 又 闹 ， 捧 着 脑 袋 说 ： “ 脑 袋 叫 人

gěi jiū qù le 。 tóu tòng de zhuàng qiáng zhōng xué bì yè
给 揪 去 了 。” 头 痛 得 撞 墙 。 中 学 毕 业

le méi néng qù kǎo gāo zhōng dài zài jiā li zhěng tiān shì
了没 能 去 考 高 中 。 待 在 家 里 ， 整 天 是
hún bù shǒu shè sān gēng bàn yè wǎng wài pǎo pǎo dào shēn
魂 不 守 舍 ， 三 更 半 夜 往 外 跑 ， 跑 到 伸
shǒu bú jiàn wǔ zhǐ de shù lín li jǐng chá xún luó fā xiàn bǎ
手 不 见 五 指 的 树 林 里 ， 警 察 巡 逻 发 现 把
tā sòng huí lái 。 bìng qíng yì tiān bǐ yì tiān yán zhòng 。 bái
她 送 回 来 。 病 情 一 天 比 一 天 严 重 。 白
tiān miàn duì chuāng hu shǒu zǒng shì zài bǐ huà bù zhī zuǐ
天 面 对 窗 户 ， 手 总 是 在 比 画 ， 不 知 嘴
li dū du nāng nāng de zài shuō xiē shén me jiā li de dōng
里 嘟 嘟 囔 囔 的 在 说 些 什 么 。 家 里 的 东
xi shuō rēng jiù rēng shuō zá jiù zá wǎn shàng zhěng yè
西 说 扔 就 扔 ， 说 砸 就 砸 ， 晚 上 整 夜
bú shuì jiào wǒ lǐng zhe tā dào wǒ men cháng chūn de yī dà
不 睡 觉 。 我 领 着 她 到 我 们 长 春 的 医 大
yī yuàn qù kàn bìng zhěn duàn jié guǒ shì jīng shén fēn liè
一 院 去 看 病 ， 诊 断 结 果 是 精 神 分 裂
zhèng yòu shuō shì yì bìng yú shì wǒ kāi shǐ zhǎo shén yī
症 ， 又 说 是 癔 病 。 于 是 我 开 始 找 神 医 ，
zhǎo zhōng yī zhǎo xī yī zhì liáo le yí duàn shí jiān
找 中 医 ， 找 西 医 ， 治 疗 了 一 段 时 间 ，
què shén me xiào guǒ dōu méi yǒu
却 什 么 效 果 都 没 有 。

yǒu rén quàn wǒ men shàng miào qù guī yī fó mén
有 人 劝 我 们 上 庙 去 皈 依 佛 门 。

nián zài wǒ men cháng chūn de sì miào zuò sān guī yī
1992年 在 我 们 长 春 的 寺 庙 作 三 皈 依 。

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

bài fó niàn fó qí qiú fó pú sà bǎo yòu měi dào chū
拜佛、念佛、祈求佛菩萨保佑。每到初

yī shí wǔ wǒ jiù lǐng tā qù miào li cān jiā fǎ huì xiě
一、十五我就领她去庙里，参加法会，写

shū chāo dù lì pái wèi gòng fèng wáng líng
疏超度，立牌位，供奉亡灵。

zài nián yuè wǒ lǎo bàn er bìng zhòng wǒ yòu
在2002年6月，我老伴儿病重，我又

zhào gù tā yòu zhào gù mǎ jīng yǒu gè fó yǒu kàn wǒ yí
照顾他，又照顾马晶，有个佛友看我一

gè rén shí zài tài nán le guǎn bu guò lái jiè shào wǒ men
个人实在太难了，管不过来，介绍我们

qù le huī nán xiàn yǒu gè ān yǎng yuàn nián yuè
去了辉南县有个安养院。2002年10月

mǎ jīng tā bà qù shì nà lǐ de jū shì lǐng dǎo duì wǒ men
马晶她爸去世。那里的居士、领导对我们

mǔ nǚ hěn guān xīn hé zhào gù bāng zhù wǒ kān hù wǒ de
母女很关心和照顾，帮助我看护我的

nǚ ér pà tā wǎng wài pǎo ná shéng zi bǎ tā shǒu hé
女儿，怕她往外跑，拿绳子把她手和

jiǎo bǎng shàng hēi tiān bái tiān lún bān kān hù wǒ yí zhù
脚绑上，黑天白天轮班看护。我一住

jiù shì liù gè nián tóu wǒ bù gǎn huí jiā wǒ yí gè rén
就是六个年头，我不敢回家，我一个人

zhào gù bu liǎo tā yí bù dōu bù gǎn sā shǒu zài
照顾不了她，一步都不敢撒手。在2007

nián chūn jié wǒ xiǎng lǐng zhe nǚ ér huí cháng chūn jiā li
年春节，我想领着女儿回长春家里

guò gè nián ba là yuè èr shí liù dào jiā èr shí qī jiù kāi
过个年吧。腊月二十六到家，二十七就开
zá wǒ kàn zhè nián zài jiā shì guò bu liǎo là yuè èr shí
砸。我看这年在家是过不了，腊月二十
bā wǒ lǐng tā qù cháng chūn guǎng shàn ān yǎng yuàn guò de
八我领她去长春广善安养院过的
nián nián hòu yí gè hā ěr bīn zhǔ bàn tuán duì lái dào
年。年后，一个哈尔滨主办团队来到
guǎng shàn ān yǎng yuàn zuò zhōng fēng sān shí xì niàn dà fǎ
广善安养院做中峰三时系念大法
huì wǒ hé dà jiā dōu máng zhe xiě shū yì sā shǒu tā
会，我和大家都忙着写疏，一撒手，她
yòu chū zǒu le tā zǒu dào qì chē chǎng fù jìn nà dì fang
又出走了，她走到汽车厂附近那地方，
bèi guǎng shàn ān yǎng yuàn níng zǒng de mèi mei rèn le chū
被广善安养院宁总的妹妹认了出
lái jiù dǎ chē bǎ tā sòng huí lái le bù rán jiù zǒu diū
来，就打车把她送回来了，不然就走丢
le
了。

zài nián yuè rì nà tiān xià wǔ diǎn bàn
在2008年3月28日那天下午3点半

zhōng zài huī nán xiàn cháo yáng zhèn jí lè ān yǎng yuàn yì
钟，在辉南县朝阳镇极乐安养院一
sā shǒu tā yòu chū zǒu le zǒu chū yì bǎi duō lǐ dì hòu de
撒手她又出走了，走出一百多里地后的
dì wǔ tiān cái zhǎo dào
第五天才找到。

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

zài nián yuè mǎ jīng shuō shá yě yào huí jiā bù
在 2008 年 7 月 马 晶 说 啥 也 要 回 家 ， 不

chī fàn cài jué shí shuō huí jiā nǐ gěi wǒ kàn bìng
吃 饭 菜 ， 绝 食 ， 说 ： “ 回 家 你 给 我 看 病 。”

yuè rì wǒ men huí dào cháng chūn jiā li
8 月 30 日 我 们 回 到 长 春 家 里 。

zài nián nóng lì liù yuè chū yī nà tiān wǒ lǐng
在 2010 年 农 历 六 月 初 一 那 天 ， 我 领

hái zi qù yáng jiā dào chǎng gěi líng xìng zuò sān guī yī chāo
孩 子 去 杨 家 道 场 给 灵 性 作 三 皈 依 超

dù fǎ huì fǎ huì jié shù hòu yí wèi jí lín de jū shì wèn
度 法 会 。 法 会 结 束 后 一 位 吉 林 的 居 士 问

dào chǎng zhù chí nǐ zhè hái yǒu méi yǒu xiǎo fáng zi
道 场 住 持 ： “ 你 这 还 有 没 有 小 房 子 ？ ”

zhù chí shuō wǒ gěi nǐ zhǎo zhào kàn yú shì zhǎo le
住 持 说 ： “ 我 给 你 找 找 看 。” 于 是 找 了

liǎng zhāng xiǎo fáng zi wǒ jiù zhè yàng dì yī cì kàn dào le
两 张 小 房 子 ， 我 就 这 样 第 一 次 看 到 了

xiǎo fáng zi wǒ cóng dào chǎng zǒu chū lái qù hé píng dà shì
小 房 子 。 我 从 道 场 走 出 来 去 和 平 大 世

jiè kè guāng dié kàn jiàn yí wèi nǚ shì yě zài nà kè guāng
界 刻 光 碟 ， 看 见 一 位 女 士 也 在 那 刻 光

dié wǒ xīn xiǎng zhè wèi nǚ shì zhǎng de zhè me piào liang
碟 。 我 心 想 这 位 女 士 长 得 这 么 漂 亮 ，

yí dìng shì qián shēng zài fó qián gòng le huā tā qià hǎo zài
一 定 是 前 生 在 佛 前 供 了 花 ， 她 恰 好 在

jiǎng xiǎo fáng zi de shì wǒ jiù wèn tā niàn xiǎo fáng zi
讲 小 房 子 的 事 ， 我 就 问 她 念 “ 小 房 子 ”

shì zěn me huí shì zhè wèi nǚ shì shuō wǒ kàn nǐ nǚ ér
是怎么回事？这位女士说：“我看你女儿
shēn shang shì diǎn xíng de líng xìng bìng dāng shí wǒ bù
身上是典型的灵性病。”当时我不
dǒng wèn tā shá jiào líng xìng bìng tā shuō jiù shì guǐ
懂，问她啥叫灵性病，她说：“就是鬼
fù shēn na zhǐ yǒu niàn xiǎo fáng zi shì wéi yī néng zhì
附身呐！只有念‘小房子’是唯一能治
hǎo nǐ nǚ ér bìng de bàn fǎ wǒ tīng tā shuō de zhè me
好你女儿病的办法。”我听她说得这么
kěn dìng jiù shuō xiǎo fáng zi wǒ néng niàn a tā
肯定，就说：“小房子我能念啊。”她
shuō rú guǒ nǐ xiǎng niàn xiǎng ràng nǐ nǚ ér bìng hǎo
说：“如果你想念，想让你女儿病好，
wǒ yí jù liǎng jù shuō bu qīng wǒ gěi nǐ yí gè diàn huà
我一句两句说不清，我给你一个电话，
nǐ yào shì lái zhǎo wǒ nǐ nǚ ér shì zhēn de yǒu jiù le
你要是来找我，你女儿是真的有救了。”
hé nà ge rén yì fēn shǒu mǎ jīng zài lù shang jiù hé wǒ
和那个人一分手，马晶在路上就和我
shuǎ le qǐ lái hǎo bù róng yì cái bǎ tā nòng huí jiā huí
耍了起来，好不容易才把她弄回家。回
jiā hòu wǒ zài xiǎng zhè ge rén wǒ bú rèn bù shí tā shuō
家后我在想，这个人我不认不识，她说
de zhè me kěn dìng wǒ yí dìng yào shì shì dì èr tiān wǒ
得这么肯定，我一定要试试。第二天我
qù le nà wèi jū shì jiā tā xiáng xì de gěi wǒ jiè shào le
去了那位居士家，她详细地给我介绍了

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

xīn líng fǎ mén bìng gào su wǒ xiǎo fáng zi zěn me niàn wǒ
心灵法门，并告诉我小房子怎么念，我

zǒu shí ná le shū guāng dié xiǎo fáng zi dì èr tiān wǒ
走时拿了书、光碟、小房子。第二天我

jiù tián shàng le zhāng xiǎo fáng zi kāi shǐ gěi mǎ jīng
就填上了108张小房子，开始给马晶

de yào jīng zhě niàn xiǎo fáng zi niàn le bàn gè yuè xiào
的要经者念“小房子”。念了半个月效

guǒ bú tài míng xiǎn mǎ jīng hái shì fā pí qì zá dōng
果不太明显，马晶还是发脾气、砸东

xī wǒ gěi nà ge jū shì dǎ diàn huà tā gào su wǒ yào gěi
西，我给那个居士打电话，她告诉我要给

mǎ jīng jiào hún ràng wǒ qiú pú sà hé mǎ jīng shēn shang de
马晶叫魂，让我求菩萨和马晶身上的

líng xìng gōu tōng quàn tā lí kāi mǎ jīng de shēn tǐ qù gè
灵性沟通，劝她离开马晶的身体去个

hǎo dì fang wǒ àn tā shuō de qù zuò mǎ shàng xiào guǒ
好地方。我按她说的去做，马上效果

jiù bù yí yàng le yì tiān yí gè biàn huà zài méi rèn shi
就不一样了，一天一个变化。在没认识

nà ge jū shì de qián jǐ tiān wǒ lǐng zhe mǎ jīng qù le yì
那个居士的前几天，我领着马晶去了一

gè kàn wài kē bìng de jū shì jiā dāng shí mǎ jīng shēn shang
个看外科病的居士家，当时马晶身上

de líng xìng xià lái fù zài nà ge rén shēn shang tā shuō tā
的灵性下来附在那个人身上，她说她

shì mǎ jīng zǎo wáng de gū gu mǎ xiǎo cuì tīng jiā li rén
是马晶早亡的姑姑马小翠（听家里人

shuō mǎ xiǎo cuì shì hěn xiǎo sǐ de wǒ dāng shí bù dǒng
说马小翠是很小死的)，我当时不懂，
yě méi hé nà ge jū shì shuō hòu lái tā zhī dào le gào
也没和那个居士说，后来她知道了，告
su wǒ mǎ shàng tián zhāng xiǎo fáng zi jìng zèng mǎ jīng
诉我马上填21张小房子，“敬赠马晶
gū gu mǎ xiǎo cuì tā shuō xiě shàng líng xìng míng zì
姑姑马小翠”。她说：“写上灵性名字
yī duì yī de huán zhài xiào guǒ gèng hǎo zhè cì wǒ zài
一对一的还债效果更好。”这次我在
shāo wán xiǎo fáng zi hòu mǎ jīng de xiào guǒ tè bié míng
烧完小房子后马晶的效果特别明
xiǎn chī sān lì yào jiǎn diào yī lì bái tiān bú yòng chī yào
显。吃三粒药减掉一粒，白天不用吃药
le wǎn shàng shuì qián chī liǎng lì rén yě gāo xìng le
了，晚上睡前吃两粒。人也高兴了，
xīn qíng yě hǎo duō le měi tiān hái chàng hē hē de wǒ měi
心情也好多了，每天还唱呵呵的。我每
tiān zǎo kè bú jiàn duàn dà bēi zhòu qī biàn lǐ fó dà chàn
天早课不间断，大悲咒七遍，礼佛大忏
huǐ wén qī biàn xīn jīng qī biàn zhǔn tí shén zhòu èr shí
悔文七遍，心经七遍，准提神咒二十
yī biàn jiě jié zhòu èr shí yī biàn wǎng shēng jìng tǔ shén
一遍，解结咒二十一遍，往生净土神
zhòu èr shí yī biàn zhè shì wǒ měi tiān de gōng kè zhī hòu
咒二十一遍，这是我每天的功课；之后
wǒ jiē zhe gěi nǚ ér niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén qī biàn xīn
我接着给女儿念礼佛大忏悔文七遍，心

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

jīng qī biàn dà bēi zhòu qī biàn jiě jié zhòu èr shí yī
经七遍，大悲咒七遍，解结咒二十一

biàn fàn hòu shí jiān niàn xiǎo fáng zi
遍，饭后时间念小房子。

cóng nián yuè fèn zhì jīn wǒ gěi mǎ jīng yí gòng
从2010年6月份至今，我给马晶一共

niàn le zhāng xiǎo fáng zi xiǎo fáng zi niàn de hái zi
念了433张小房子，小房子念得孩子

kāi xīn le yě bù fā pí qì le shàng jiē zhī dào lā zhe
开心了，也不发脾气了，上街知道拉着

wǒ shǒu pà wǒ shuāi dǎo le hái néng bāng wǒ ná dōng
我手，怕我摔倒了，还能帮我拿东

xi huì huā qián huì mǎi dōng xī le zhī dào gěi wǒ chéng
西。会花钱、会买东西了，知道给我盛

fàn gěi wǒ ràng zuò zhè shì nián li cóng lái méi yǒu guo
饭、给我让座，这是23年里从来没有过

de wǒ kàn zhe hái zi yì tiān tiān de hǎo qǐ lái jiù shǐ wǒ
的，我看着孩子一天天的好起来，就使我

gèng zēng jiā le niàn xiǎo fáng zi de xìn xīn xiǎo fáng zi
更增加了念小房子的信心。小房子

zhēn líng yàn xīn líng fǎ mén tài hǎo le wǒ yào bù tíng de
真灵验，心灵法门太好了，我要不停地

niàn xià qù niàn dào wǒ de xīn tiào tíng zhǐ bù néng niàn le
念下去，念到我的心跳停止不能念了

wéi zhǐ cóng cǐ wǒ jié shù le nián yǒu jiā bù néng huí
为止。从此，我结束了23年有家不能回

de rì zi guò shàng le zhèng cháng rén de shēng huó shì
的日子，过上了正常人的生活。是

dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de guān shì yīn pú sà jiù le wǒ
大慈大悲救苦救难的观世音菩萨救了我
de nǚ ér shì dà cí dà bēi de lú jūn hóng tái zhǎng jiù le
的女儿，是大慈大悲的卢军宏台长救了
wǒ men quán jiā 2011 nián wǒ huì jì xù fàng shēng bìng
我们全家。2011年我会继续放生，并
xǔ yuàn zài hé shì de shí hou huí dào huī nán xiàn cháo yáng
许愿在合适的时候回到辉南县朝阳
zhèn jí lè ān yǎng yuàn yīn wèi tā men liǎo jiě guò qù de
镇极乐安养院，因为他们了解过去的
mǎ jīng wǒ zài ràng tā men kàn kan xiàn zài de mǎ jīng wǒ
马晶，我再让他们看看现在的马晶，我
bǎ tái zhǎng de fǎ mén jiè shào gěi tā men qù jiù dù nà
把台长的法门介绍给他们，去救度那
lǐ de huàn ér nà lǐ yǒu shí duō gè jīng shén bìng huàn
里的患儿（那里有十多个精神病患
zhě shǐ tā men zǎo rì lí kǔ dé lè zǎo rì kāng fù
者），使他们早日离苦得乐，早日康复。
wǒ zǒu dào nǎ lǐ jiù huì bǎ xīn líng fǎ mén dài dào nǎ
我走到哪里，就会把心灵法门带到哪
lǐ qù jiù dù gèng duō de yǒu yuán zhòng shēng
里，去救度更多的有缘众生。

nián de chūn jié shì wǒ èr shí duō nián lái guò
2011年的春节是我二十多年来过
de zuì kuài lè de yì nián dà nián sān shí ér xí lái jiē wǒ
得最快乐的一年。大年三十儿媳来接我
men qù ér zǐ jiā guò gè tuán yuán nián wǒ nǚ ér yě hěn
们去儿子家过个团圆年，我女儿也很

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

gāo xìng tā shuō kàn wǒ sǎo zi duō huì guò rì zi
高兴，她说：“看我嫂子多会过日子，
jiā lǐ shōu shì de duō hǎo shén me dōu bù quē kàn dào
家里收拾得多好，什么都不缺。”看到
nǚ ér hé zhèng cháng rén yí yàng zài wǒ xīn lǐ xuán guà
女儿和正常人一样，在我心里悬挂
zhe nián de zhè kuài dà shí tóu zhōng yú luò dì le wǒ
着23年的这块大石头终于落地了，我
de xīn lǐ zhōng yú tā shì le wǒ xiàn zài nǎ yě bú qù
的心里终于踏实了。我现在哪也不去
le zài jiā xiū xīn líng fǎ mén niàn jīng niàn xiǎo fáng zi
了，在家修心灵法门，念经，念小房子。
yǐ shàng jiù shì wǒ de qīn shēn jīng lì yí gè dé le 23
以上就是我的亲身经历，一个得了23
nián de jīng shén bìng huàn zhě hǎo le zhè jiù shì wǒ xué xí
年的精神病患者好了，这就是我学习
xīn líng fǎ mén niàn xiǎo fáng zi de jīng guò shuō chū lái
心灵法门，念小房子的经过，说出来
gěi dà jiā fēn xiǎng xī wàng néng gòu huàn qǐ yǒu jīng shén
给大家分享，希望能够唤起有精神
bìng huàn zhě jiā zhǎng duì hái zǐ jiù dù de xīn xīn jiān dìng
病患者家长对孩子救度的信心。坚定
xìn xīn bú yào fàng qì bú yào fā chóu bú yào kùn huò
信心、不要放弃、不要发愁、不要困惑、
yě bú yào wú nài yīn wèi wǒ men yǒu gè jiù mìng de lú tái
也不要无奈，因为我们有个救命的卢台
zhǎng a nǐ zhǐ yào gēn zhe lú tái zhǎng hǎo hǎo xiū xíng
长啊！你只要跟着卢台长好好修行，

wú lùn shén me shì qing guān shì yīn pú sà lú jūn hóng tái
无论什么事情观世音菩萨、卢军宏台

zhǎng dōu néng jiù wǒ men wǒ gǎn ēn dà cí dà bēi jiù kǔ
长都能救我们。我感恩大慈大悲救苦

jiù nàn de guān shì yīn pú sà gǎn ēn dà cí dà bēi de lú
救难的观世音菩萨，感恩大慈大悲的卢

jūn hóng tái zhǎng yě gǎn ēn bǎ wǒ lǐng jìn zhè ge fǎ mén
军宏台长，也感恩把我领进这个法门

de hè jū shì tóng shí yě gǎn ēn nà xiē èr shí duō nián lái
的贺居士。同时也感恩那些二十多年来

gěi wǒ bāng zhù de tóng xiū jí hǎo xīn rén 。
给我帮助的同修及好心人。

guān yīn pú sà miào fāng hǎo
观音菩萨妙方好，

qiān kǔ wàn kǔ dōu jiě liǎo
千苦万苦都解了。

xiǎo fáng zi yào niàn de hǎo
小房子要念得好，

líng xìng chāo dù bìng jiù hǎo
灵性超度病就好。

wǒ de wān lù zǒu bù shǎo
我的弯路走不少，

jiù yīn miào fāng méi zhǎo dào
就因妙方没找到。

pú sà miào fāng duì zhèng hǎo
菩萨妙方对症好，

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

bú yòng pǎo miào qù zhǎo yào
不 用 跑 庙 去 找 药 。

niàn xiǎo fáng zi shì liáng yào ,
念 小 房 子 是 良 药 ，

zhēn xīn xìn xīn bù néng shǎo 。
真 心 信 心 不 能 少 。

yè zhàng xiāo chú xīn huān xǐ ,
业 障 消 除 心 欢 喜 ，

pú sà bǎo yòu xī fāng qù 。
菩 萨 保 佑 西 方 去 。

xiāng gǎng jiě dá huì
香 港 解 答 会

nián yuè rì
2011 年 4 月 9 日

2. 结婚七年念经四个月怀孕

lú tái zhǎng jí dōng fāng tái mì shū chù de shī xiōng nǐ
卢台长及东方台秘书处的师兄：你
men hǎo
们好！

wǒ jiù shì lú tái zhǎng jǐ cì zài guǎng bō zhōng tí dào
我就是卢台长几次在广播中提到
de jié hūn qī nián niàn jīng sì gè yuè huái yùn de wǎng yǒu
的结婚七年，念经四个月怀孕的网友
lú tái zhǎng zài nián yuè rì jiě dá huì
Susan。卢台长在2011年1月16日解答会
shàng hé guān shì yīn pú sà jiē qì shí guān shì yīn pú sà
上，和观世音菩萨接气时，观世音菩萨
gào su tái zhǎng liǎng gè zì fā xīn zài wǒ niàn jīng yǐ hòu
告诉台长两个字：发心。在我念经以后
de zhè duàn shí jiān yǒu zhè me duō de gǎn yīng wǒ hé wǒ
的这段时间有这么多的感应，我和我
de jiā rén shēng huó yuè lái yuè hǎo jué duì gēn fā xīn yào
的家人生活越来越好，绝对跟发心要
hǎo hǎo xiū xīn niàn jīng yǒu guān xì de
好好修心念经有关系的。

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

wǒ shì zài nián yuè dǐ jiē chù dào le xīn líng fǎ
我是在2010年7月底接触到了心灵法
mén dāng shí gū gu bìng wēi wǒ zài yí gè zhōng yī qún
门。当时姑姑病危，我在一个中医群
li fā qiú zhù xiāo xī wǎng yǒu cóng cóng liú shuǐ xiàng wǒ
里发求助消息，网友淙淙流水向我
jiè shào le xīn líng fǎ mén yīn wèi wǒ shí jǐ suì jiù yǐ jīng
介绍了心灵法门。因为我十几岁就已经
gēn mā ma guī yī jiā li yǒu gòng fó suǒ yǐ mǎ shàng
跟妈妈皈依，家里有供佛，所以，马上
duì zhè gè fǎ mén chǎn shēng le xìng qù zhī qián wǒ bú niàn
对这个法门产生了兴趣。之前我不念
jīng yě bú huì niàn dàn kàn le lú tái zhǎng de bó kè yǐ
经，也不会念，但看了卢台长的博客以
hòu wǒ yòng le sān tiān shí jiān jiù zài wǎng shàng zhǎo dào
后，我用了三天时间就在网上找到
bìng qiě shú dú le xiǎo fáng zi shàng de sì zhǒng jīng wén
并且熟读了小房子上的四种经文，
mǎi le huáng zhǐ zài dì sān tiān jiù kāi shǐ niàn xiǎo fáng zi
买了黄纸，在第三天就开始念小房子。

nián yuè rì wǒ gěi wǒ gū gu de yào jīng
2010年8月1日，我给我姑姑的要经
zhě niàn le dì yī zhāng xiǎo fáng zi cóng nà tiān qǐ wǒ
者念了第一张小房子。从那天起，我
jī běn shàng qiě chú le chī fàn shuì jiào xǐ shù jiù shì zài
基本上且除了吃饭睡觉洗漱，就是在
niàn jīng yě jiù shì cóng niàn jīng de dì yī tiān kāi shǐ wǒ
念经。也就是从念经的第一天开始，我

bú zài jiāo zào bù ān bú zài bēi bēi qiè qiè wǒ duì shēng
不再焦躁不安，不再悲悲切切，我对生

huó chōng mǎn le xìn xīn
活充满了信心。

sān zhāng xiǎo fáng zi niàn wán hòu zài dǎ diàn huà huí
三张小房子念完后，再打电话回

jiā li mā ma shuō gū gu de bìng qíng hǎo zhuǎn yǐ jīng
家里，妈妈说姑姑的病情好转，已经

kě yǐ xià dì le wǎn shàng wǒ gěi gū gu dǎ le diàn huà
可以下地了。晚上我给姑姑打了电话，

gào su tā wǒ bāng tā niàn jīng qí dǎo qǐng tā fā shì yǐ
告诉她我帮她念经祈祷，请她发誓以

hòu bù chī huó hǎi xiān tā dāng shí jiù dā ying le
后不吃活海鲜，她当时就答应了。

yuè rì wǒ huí dào le lǎo jiā fàng xià xíng li
8月12日，我回到了老家，放下行李

jiù qù le gū gu zhù de yī yuàn gū gu zhuàng tài bú shì
就去了姑姑住的医院，姑姑状态不是

hěn hǎo tóu fa diào de tè bié lì hai liǎng cè liǎn yīn wèi
很好，头发掉得特别厉害，两侧脸因为

fàng liáo xiàng shài shāng le yí yàng chī dōng xī jiù tù
放疗，像晒伤了一样，吃东西就吐，

yì tiān tù hǎo duō cì měi tiān dōu yào dǎ hǎo jǐ zhēn gān
一天吐好多次。每天都要打好几针甘

lù chún bù rán tóu tòng nán rěn wǒ gēn gū gu shuō tóu
露醇，不然头痛难忍。我跟姑姑说：头

tòng jiù niàn dà bēi zhòu ba shí zài niàn bu liǎo jiù tīng
痛就念大悲咒吧，实在念不了，就听

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

lǐ chàng de dà bēi zhòu zài yī yuàn zhè zhǒng dì
MP3里 唱 的大悲咒， 在 医院 这种 地
fang niàn dà bēi zhòu yě kě yǐ bǎo hù zì jǐ yú shì
方， 念 大悲咒， 也 可以 保护 自己。 于是，
gū gu jiù kāi shǐ tīng dà bēi zhòu yǒu shí yě gēn zhe chàng
姑 姑 就 开始 听 大悲咒， 有 时 也 跟着 唱
yī chàng cóng wǒ huí jiā de nà yì tiān kāi shǐ gū gu de
一 唱。 从 我 回家 的 那 一 天 开始， 姑 姑 的
bìng qíng yì tiān tiān hǎo zhuǎn běn lái zhǔ zhì yī shēng jué
病 情 一 天 天 好 转， 本 来 主 治 医 生 决
dìng ràng tā zuò sān shí cì fàng liáo dàn shì zuò dào dì shí
定 让 她 做 三十 次 放 疗， 但 是 做 到 第十
jǐ gè de shí hou tóu tòng yǐ jīng míng xiǎn jiǎn qīng zuò
几 个 的 时 候， 头 痛 已 经 明 显 减 轻， 做
dào èr shí gè fàng liáo de shí hou tóu jiù bú tòng le zuò
到 二十 个 放 疗 的 时 候， 头 就 不 痛 了， 做
wán èr shí wǔ gè fàng liáo shí zuò le yí cì nǎo bù jiā
完 二十 五 个 放 疗 时， 做 了 一 次 脑 部 加
qiáng hé cí nǎo lǐ miàn de zhǒng kuài yǐ jīng xiāo shī le
强 核 磁， 脑 里 面 的 肿 块 已 经 消 失 了。
zhǔ zhì yī shēng jué dìng shèng xià de wǔ gè liáo chéng bù xū
主 治 医 生 决 定 剩 下 的 五 个 疗 程 不 需
yào zuò le ràng gū gu chū yuàn huí jiā tiáo yǎng
要 做 了， 让 姑 姑 出 院 回 家 调 养。

gū gu gāng tuō lí wēi xiǎn wài gōng jiā yòu lái diàn
姑 姑 刚 脱 离 危 险， 外 公 家 又 来 电
huà shuō lǎo ye bìng de hěn zhòng wǒ hé lǎo mā gǎn jǐn
话， 说 姥 爷 病 得 很 重， 我 和 老 妈 赶 紧

huí wài gōng jiā wài gōng yǐ jīng zhù yuàn le zhèng zhuàng
回外公家。外公已经住院了，症状

jiù shì fā gāo shāo dù zi tòng wǒ kàn le lǎo ye de fù
就是发高烧，肚子痛，我看了姥爷的腹

miàn bù piān yǒu jǐ gè xiǎo bái diǎn yī shēng shuō shì
面部CT片，有几个小白点，医生说是

shuǐ pào wǒ huái yí jiù shì tái zhǎng shuō de yè zhàng wǒ
水泡，我怀疑就是台长说的业障，我

jiù mǎ shàng kāi shǐ bāng tā lǎo ren jia niàn xiǎo fáng zi méi
就马上开始帮他老人家念小房子，没

xiǎng dào gāng niàn le yì zhāng kě néng shì yè zhàng bèi
想到，刚念了一张，可能是业障被

jī huó le běn lái yǐ jīng chū yuàn de lǎo ye yòu fā gāo
激活了，本来已经出院的姥爷又发高

shāo zhù le yuàn wǒ gǎn jǐn yòu bāng tā niàn le liǎng zhāng
烧住了院，我赶紧又帮他念了两张

xiǎo fáng zi hěn kuài shāo jiù tuì le yǐ jīng jìn liù shí suì
小房子，很快烧就退了。已经近六十岁

de lǎo mā kàn dào xiǎo fáng zi de shén qí yě kāi shǐ nǔ lì
的老妈看到小房子的神奇，也开始努力

xué xí dà bēi zhòu xiǎng kuài diǎn bāng wài gōng niàn xiǎo fáng
学习大悲咒，想快点帮外公念小房

zi
子。

zài shuō huí wǒ de gū gu tā zài chū yuàn zhī hòu méi
再说回我的姑姑，她在出院之后，没

yǒu zài jiā hǎo hǎo niàn jīng wǒ quàn guo tā jǐ cì dàn kě
有在家好好念经。我劝过她几次，但可

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

néng tā dāng shí shēn tǐ fēi cháng xū ruò jiā shàng zhōu wéi
能她当时身体非常虚弱，加上周围
de rén dōu bù zhī chí tā niàn jīng zhǐ kào tā yì jǐ zhī lì
的人都不支持她念经，只靠她一己之力，
shì méi yǒu bàn fǎ de wǒ shì zhe quàn shuō qí tā rén qí
是没有办法的。我试着劝说其他人，其
tā rén yě bù lǐ huì wǒ yú shì wǒ jiù zì jǐ yí gè rén
他人也不理会我，于是我就自己一个人
bāng tā niàn xiǎo fáng zi
帮她念小房子。

niàn guo dà bēi zhòu hé xiǎo fáng zi de shī xiōng men dōu
念过大悲咒和小房子的师兄们都
néng tǐ huì dào hěn míng xiǎn shèn zhì shuō fēi cháng shén qí
能体会到很明显，甚至说非常神奇
de xiào guǒ zhēn de shì bú niàn bù zhī dào wǒ zài bāng gū
的效果。真的是不念不知道。我在帮姑
gu àn mó nà zhī yīn wèi fàng liáo fù zuò yòng ér zhǒng zhàng
姑按摩那只因为放疗副作用而肿胀
de shǒu bì de shí hou dōu huì zài xīn lǐ mò mò niàn dà bēi
的手臂的时候，都会在心里默默念大悲
zhòu nā zhī shǒu jiù yǎn jiàn zhe xiāo zhǒng tè bié kuài wǒ
咒，那只手就眼见着消肿特别快，我
gū gu dōu hěn qí guài tóng yàng àn mó wèi shén me wǒ àn
姑姑都很奇怪，同样按摩，为什么我按
le jiù xiāo zhǒng bié rén àn le fǎn ér huì téng
了就消肿，别人按了反而会疼。

yǒu yì tiān wǒ gēn gū fu liáo qǐ gū gu de bìng qíng
有一天，我跟姑父聊起姑姑的病情

shí shuō kě néng shì gū gu shēn shang de líng xìng xū yào
时 说 ， 可 能 是 姑 姑 身 上 的 灵 性 需 要

qián wǒ men hái shì duō sòng xiē gěi tā men gū fu dàng
钱 ， 我 们 还 是 多 送 些 给 他 们 。 姑 父 当

tiān jiù mǎi le yì duī shāo zhǐ shāo le dànɡ tiān wǎn shang
天 就 买 了 一 堆 烧 纸 烧 了 。 当 天 晚 上 ，

wǒ hé xiǎo mèi shuì zài gū gu jiā bàn yè yì diǎn duō wǒ
我 和 小 妹 睡 在 姑 姑 家 ， 半 夜 一 点 多 ， 我

tū rán mèng dào yí gè rén zhàn zài wǒ miàn qián gēn wǒ shēn
突 然 梦 到 一 个 人 站 在 我 面 前 ， 跟 我 身

hòu yí gè rén shuō huà gěi nǐ duō shao qián a nà
后 一 个 人 说 话 ： “ 给 你 多 少 钱 啊 ？ ” 那

ge rén hěn shēng qì de shuō cái gěi wǒ sān shí
个 人 很 生 气 地 说 ： “ # % * ! ! 才 给 我 三 十

kuài qián hòu lái wǒ wèn gū fu yí gòng gěi yào jīng zhě
块 钱 ！” 后 来 我 问 姑 父 一 共 给 要 经 者

shāo le duō shao zhǐ qián tā shuō mǎi le sān shí kuài qián
烧 了 多 少 纸 钱 ， 他 说 买 了 三 十 块 钱

shāo zhǐ wǒ tū rán míng bai shāo zhǐ jīn é shí zài shì tài
烧 纸 。 我 突 然 明 白 ， 烧 纸 金 额 实 在 是 太

shǎo le yào tā men néng qù dào shàn chù bì xū dé niàn
少 了 。 要 他 们 能 去 到 善 处 ， 必 须 得 念

xiǎo fáng zi zhǐ yǒu xiǎo fáng zi cái shì dà é chāo piào
小 房 子 ， 只 有 小 房 子 才 是 大 额 钞 票 。

jiǔ yuè dǐ péng you jiè shào wǒ qù le wài dì gōng
九 月 底 ， 朋 友 介 绍 我 去 了 外 地 工

zuò xīn rù zhí bāng gū gu niàn xiǎo fáng zi de shí jiān yě
作 ， 新 入 职 ， 帮 姑 姑 念 小 房 子 的 时 间 也

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

shǎo le gū gu de shēng mìng yě dào le jìn tóu hòu lái
少了，姑姑的生命也到了尽头，后来

bìng zhòng zài shí yuè dǐ qù shì le zài gū gu qù shì zhī
病重，在十月底去世了。在姑姑去世之

qián wǒ gěi tā de yào jīng zhě sòng le shí sān zhāng xiǎo fáng
前，我给她的要经者送了十三张小房

zi fàng shēng le liǎng cì xiàn zài xiǎng xiǎng wǒ zuò de
子，放生了两次。现在想想，我做的

tài shǎo le zì jǐ gōng dé bú gòu suǒ yǐ zài bāng gū gu
太少了。自己功德不够，所以在帮姑姑

niàn xiǎo fáng zi de shí hou zǒng yǒu yào jīng zhě cháo wǒ yào
念小房子的时候，总有要经者朝我要

jīng wǒ hái yào gěi zì jǐ de yào jīng zhě niàn xiǎo fáng zi
经，我还要给自己的要经者念小房子。

jiā li qí tā de rén shēng bìng wǒ yòu yào bāng zhe niàn xiǎo
家里其他的人生病，我又要帮着念小

fáng zi yì tiān dào wǎn jué de shí jiān bú gòu
房子，一天到晚觉得时间不够。

gū gu qù shì hòu wǒ de mā ma hé mèi mei yě zài wǒ
姑姑去世后，我的妈妈和妹妹也在我

de dòng yuán xià kāi shǐ niàn xiǎo fáng zi wǒ men sān gè rén
的动员下开始念小房子，我们三个人

yì qǐ niàn xiǎo fáng zi bāng gū gu chāo dù zài gū gu qù
一起念小房子帮姑姑超度，在姑姑去

shì sì shí jiǔ tiān hòu wǒ men sān gè rén yì gòng bāng tā
世四十九天后，我们三个人一共帮她

niàn le wǔ shí yī zhāng xiǎo fáng zi yīn wèi dōu shì chū
念了五十一张小房子。因为都是初

xué dōu méi yǒu shén me gōng lì wǎng wǎng gěi gū gu niàn
学，都没有什么功力，往往给姑姑念

le jǐ zhāng xiǎo fáng zi jiù yǒu yào jīng zhě cháo wǒ men yào
了几张小房子，就有要经者朝我们要

jīng wǒ men hái yào xiān chāo dù zì jǐ de yào jīng zhě 。
经，我们还要先超度自己的要经者。

hái hǎo yù dào le lú tái zhǎng wǒ men yǒu le chāo dù
还好遇到了卢台长，我们有了超度

qīn rén de fǎ bǎo wǒ men yě yǒu le jiě jué zì jǐ wèn tí
亲人的法宝，我们也有了解决自己问题

de fǎ bǎo
的法宝。

wǒ měi tiān jiān chí zuò gōng kè yǒu shí jiān jiù qù mǎi
我每天坚持做功课，有时间就去买

xiē yú fàng shēng huò zhě tuō qīn qī péng you bāng máng fàng
些鱼放生，或者托亲戚朋友帮忙放

shēng měi cì fàng shēng zhī hòu jiā li de xiāng pǔ dōu xiǎn
生。每次放生之后，家里的香谱都显

shì pú sà yǒu lái guo le
示菩萨有过来了。

jiē chù xīn líng fǎ mén zhī qián wǒ de shēn tǐ tè bié
接触心灵法门之前，我的身体特别

bù hǎo zǒng shì xiǎo bìng bú duàn hòu lái hái dé le yī yù
不好，总是小病不断，后来还得了抑郁

zhèng chī le yào jiù xiàng mù tou rén yí yàng tíng duàn yào
症，吃了药就像木头人一样，停断药

jiù bù shū fu gǎn jué suí shí yòu huì fàn bìng xī yào
就不舒服，感觉随时又会犯病。西药、

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

zhōng yào yùn dòng liáo fǎ dōu shì guo le xiào guǒ bú dà
中 药、运 动 疗 法 都 试 过 了 ， 效 果 不 大 ，

guān jiàn quán dōu shì zhì biāo bú zhì běn wǒ de shēng huó
关 键 全 都 是 治 标 不 治 本 。 我 的 生 活 ，

yě yīn wèi jí bìng biàn de yuè lái yuè zāo gāo
也 因 为 疾 病 ， 变 得 越 来 越 糟 糕 。

yào gǎn xiè dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà gǎn xiè lú
要 感 谢 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨 ！ 感 谢 卢

tái zhǎng gǎn xiè dōng fāng tái mì shū chù de shī xiōng gǎn
台 长 ！ 感 谢 东 方 台 秘 书 处 的 师 兄 ！ 感

xiè cóng cóng liú shuǐ shī xiōng yě yào gǎn xiè wǒ de gū
谢 淙 淙 流 水 师 兄 ！ 也 要 感 谢 我 的 姑

gu zì cóng wǒ fā xīn hǎo hǎo xiū xīn niàn jīng wǒ de yì
姑 ！ 自 从 我 发 心 好 好 修 心 念 经 ， 我 的 抑

yù zhèng wán quán hǎo le ér qiě yě méi yǒu yīn wèi qí tā
郁 症 完 全 好 了 ， 而 且 也 没 有 因 为 其 他

de bìng qù guo yī yuàn niàn jīng liǎng gè yuè wǒ jiù dé
的 病 去 过 医 院 。 念 经 两 个 月 ， 我 就 得

dào le xiàn zài zhè fèn lìng wǒ mǎn yì de gōng zuò gèng jiā
到 了 现 在 这 份 令 我 满 意 的 工 作 。 更 加

shén qí de shì niàn jīng sì gè yuè wǒ jū rán huái yùn le
神 奇 的 是 ； 念 经 四 个 月 ， 我 居 然 怀 孕 了 。

jié hūn qī nián wǒ yì zhí méi yǒu huái yùn suī rán méi xiàng
结 婚 七 年 ， 我 一 直 没 有 怀 孕 ， 虽 然 没 像

bié rén dào chù zhǎo yī yuàn qù qiú shēng zǐ dàn shì xīn lǐ
别 人 到 处 找 医 院 去 求 生 子 ， 但 是 心 里

yě tǐng jí zuì tòng kǔ de shì yǐ qián de wǒ hài pà huái
也 挺 急 。 最 痛 苦 的 是 ， 以 前 的 我 害 怕 怀

yùn hài pà shēng hái zi dān xīn bù néng jiào yù hǎo zì jǐ
孕，害怕生孩子，担心不能教育好自己
de hái zi bù néng gěi tā mǎn yì de shēng huó xiàn zài
的孩子，不能给他满意的生活。现在
méi shén me néng lìng wǒ hài pà de le suǒ yǒu de shì qing
没什么能令我害怕的了，所有的事情
dōu yǒu yīn guǒ wǒ men zhòng xià le yīn jiù yào yòng yì
都有因果，我们种下了因，就要用一
kē píng cháng xīn lái chéng dān tā de guǒ bù guǎn shì hǎo
颗平常心来承担它的果，不管是好
shì huài ér qiě wǒ men yào duō zhòng shàn yīn zhè yàng
是坏。而且，我们要多种善因，这样
cái néng duō jiē shàn guǒ xiǎng xiang pú sà zài tiān shàng bǎo
才能多结善果。想想菩萨在天上保
yòu zhe wǒ men wǒ de xīn jiù wú bǐ de píng hé ān xiáng
佑着我们，我的心就无比的平和安详。

zuì ràng wǒ kāi xīn de shì zhè bàn nián lái wǒ de wài
最让我开心的是，这半年来，我的外
gōng mā ma èr yí jiù mā mèi mei wǒ de hǎo
公、妈妈、二姨、舅妈、妹妹、我的好
péng you wǒ de tóng shì wǒ lǎo gōng dōu kāi shǐ niàn jīng
朋友、我的同事、我老公都开始念经
le dà jiā dōu gǎn jué dào shēn tǐ yuè lái yuè hǎo xīn qíng
了。大家都感觉到身体越来越好，心情
yuè lái yuè hǎo zuò shì qing yuè lái yuè shùn lì
越来越好，做事情越来越顺利。

xiàn zài hái zài yóu yù bù jué de péng you men zuò wéi
现在还在犹豫不决的朋友们，作为

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

yí gè fó jiào tú wǒ suǒ shuō de yí qiè zhēn shí bù xū
一个佛教徒，我所说的这一切真实不虚。

zuì hòu wǒ zhǐ xiǎng shuō yí jù zǎo rì fā xīn zǎo dé ān
最后我只想说一句：早日发心，早得安

xiáng
详。

wǎng yǒu

网友 Susan

nián yuè rì

2011年2月27日

bìng qíng zài niàn jīng qián hòu de biàn huà
3. 病情在念经前后的变化

zūn jìng de lú tái zhǎng nín hǎo
尊敬的卢台长您好！

xiè xiè guān shì yīn pú sà de cí bēi xiè xiè nín de cí
谢谢观世音菩萨的慈悲，谢谢您的慈
bēi jiù dù ràng wǒ nián jìn jiǔ xún de lǎo fù qīn yòu huò xīn
悲救度，让我年近九旬的老父亲又获新
shēng ràng wǒ men zhè ge dà jiā tíng yòu huī fù le wǎng rì
生，让我们这个大家庭又恢复了往日
de xiáng hé hé ān jìng wǒ dài biǎo jiā rén xiàng nín biǎo shì
的祥和和安静。我代表家人向您表示
zhōng xīn de gǎn xiè
衷心的感谢！

tiān qián wǒ jiē dào yǔ fù qīn tóng zhù de jiě jie
17天前，我接到与父亲同住的姐姐
de diàn huà diàn huà li de jiě jie méi yǒu le wǎng rì de
的电话，电话里的姐姐没有了往日的
zì xìn de shēng yīn tā chàn dǒu de shuō fù qīn de bìng
自信的声音，她颤抖地说：“父亲的病
yǒu diǎn yī shēng yì jiàn bú zài shēn biān de zǐ nǚ
有点……医生意见：不在身边的子女

三、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

kě yǐ huí lái kàn kan zhī qián wǒ yǒu gěi fù qīn měi zhōu
可以回来看看。”之前我有给父亲每周

niàn zhāng xiǎo fáng zi biàn dà bēi zhòu bù zhī wèn
念2张小房子，49遍大悲咒，不知问

tí chū zài nǎ lǐ yǒu xìng dǎ tōng diàn huà lú tái zhǎng
题出在哪里？有幸打通电话卢台长，

zhè yě shì pú sà zài bǎo yòu wǒ fù qīn ràng tā yán shòu
这也是菩萨在保佑我父亲，让他延寿。

lú tái zhǎng shuō nǐ fù qīn shì yù dào wèn tí le nǐ
卢台长说：“你父亲是遇到问题了，你

de qīn rén zài lā tā zǒu yǒu diǎn jí bú guò hǎo hǎo
的亲人在‘拉他走’，有点急，不过好好

niàn jīng yīng gāi méi wèn tí tā hái yǒu shòu chū yú ràng
念经应该没问题，他还有寿。”出于让

jiā rén ān xīn de mù dì wǒ hái shì dì èr tiān jiù gǎn dào
家人安心的目的，我还是第二天就赶到

fù qīn de shēn biān
父亲的身边。

shí gé wǔ gè yuè zài jiàn dào de fù qīn yǎn shén dāi
时隔五个月，再见到的父亲：眼神呆

zhì bù néng yán yǔ bù néng zì lǐ wán quán biàn le
滞、不能言语、不能自理，完全变了

yí gè rén jiàn dào fù qīn de dāng tiān wǎn shàng hù gōng
一个人。见到父亲的当天晚上，护工

ā yí shuō wǒ fù qīn shuō mèng huà nǐ men dōu bù guǎn
阿姨说我父亲说梦话：“你们都不管

wǒ le wǒ yào hóng sè de wǒ zhī dào cǐ huà bú
我了，我要红色的……”我知道此话不

shì chū yú fù qīn zì jǐ wǒ zhī dào dāng wù zhī jí shì zhuā
是出于父亲自己。我知道当务之急是抓
jǐn shí jiān niàn xiǎo fáng zi de jīng wén gé le sān tiān yòu
紧时间念小房子的经文。隔了三天，又
fā shēng le zhuàng kuàng zǎo chen cóng yī yuàn gāng dào
发生了状况，早晨从医院刚到
jiā hái méi chuǎn qì jiē dào diàn huà fù qīn zài yī
家，还没喘气，接到电话：“父亲在医
yuàn nào qíng xù le gǎn jǐn huí lái。” cōng máng zhōng
院闹情绪了，赶紧回来。”匆忙中，
shāo le yì zhāng xiǎo fáng zi dào le yī yuàn kàn dào fù qīn
烧了一张小房子。到了医院看到父亲
zuò zài yǐ zi shàng miàn bù biǎo qíng jiāng yìng yǎn li lù
坐在椅子上，面部表情僵硬，眼里露
chū qiáng yìng de guāng méi yǒu le wǎng rì de hé āi cí
出强硬的光，没有了往日的和蔼慈
xiáng yì zhī shǒu jǐn zhuā zhe shū yè guǎn àn wǒ de lì
祥。一只手紧抓着输液管，按我的力
qì bù néng yí dòng shū yè guǎn hù gōng zhuā zhe zhēn tóu
气不能移动输液管，护工抓着针头，
xiàng yí gè huǒ yào wèi hěn nóng de zhàn chǎng fù qīn de
像一个火药味很浓的战场。父亲的
yì sī shì yào zuò gè liǎo duàn bú yào zài shēng huó xià qù
意思是要做个了断：不要再生活下去
le kàn dào cǐ jǐng xīn lǐ yǒu xiē suān téng wǒ zhī dào
了。看到此景，心里有些酸疼，我知道
shì wǒ niàn de jīng wén lì dù bú gòu yào jīng zhě wǒ
是我念的经文力度不够，“要经者”-我

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

de qīn rén zhāo jí le wǒ gǎn jǐn duì fù qīn shuō qǐng
的 亲 人 着 急 了 。 我 赶 紧 对 父 亲 说 ： “ 请
bú yào jí gěi wǒ diǎn shí jiān wǒ huì zhuā jǐn shí jiān niàn
不 要 急 ， 给 我 点 时 间 我 会 抓 紧 时 间 念
xiǎo fáng zi de jīng wén lìng wài tōng guò cǐ shì gào su
小 房 子 的 经 文 。” 另 外 ， 通 过 此 事 告 诉
wǒ wǒ men yào shàn dài líng xìng bù néng yǔ líng jiè kāi
我 ： 我 们 要 善 待 灵 性 ， 不 能 与 灵 界 开
wán xiào bāng zhù tā men yě shì bāng zhù zì jǐ jiē xià
玩 笑 ， 帮 助 他 们 也 是 帮 助 自 己 。 接 下
lái wǒ jǐn liàng měi tiān niàn zhāng xiǎo fáng zi hái bǎo
来 ， 我 尽 量 每 天 念 3-4 张 小 房 子 ， 还 保
zhèng wèi fù qīn de fèi bù niàn biàn dà bēi zhòu hái qǐng
证 为 父 亲 的 肺 部 念 49 遍 大 悲 咒 ， 还 请
jiā rén wéi fù qīn fàng shēng yán shòu
家 人 为 父 亲 放 生 延 寿 。

bú dào tiān de shí jiān xiàng lú tái zhǎng suǒ shuō
不 到 20 天 的 时 间 ， 像 卢 台 长 所 说
de nǐ fù qīn yì tiān yí gè yàng huì hǎo qǐ lái zhēn
的 ： “ 你 父 亲 一 天 一 个 样 ， 会 好 起 来 。” 真
de yào gǎn xiè huó pú sà lú tái zhǎng de jiù mìng zhī ēn
的 要 感 谢 活 菩 萨 卢 台 长 的 救 命 之 恩 。
cóng zuó tiān qǐ wǒ fù qīn yòu ná qǐ tā zuì ài kàn de bào
从 昨 天 起 ， 我 父 亲 又 拿 起 他 最 爱 看 的 报
zhǐ yì tiān li yuè dú le liǎng cì hái zuò zài chuáng biān
纸 ， 一 天 里 阅 读 了 两 次 ； 还 坐 在 床 边 ，
kǎn kǎn ér tán yǔ hù gōng liáo wǒ men de chéng zhǎng shǐ
侃 侃 而 谈 ， 与 护 工 聊 我 们 的 成 长 史

děng dào wài huó dòng yě néng zì jǐ xíng zǒu jiā rén
等；到户外活动也能自己行走。家人

kàn dào le fù qīn de biàn huà dōu sōng le yì kǒu qì zhǐ
看到了父亲的变化都松了一口气，只

huì jīng tàn fù qīn shēng bìng qián hòu de biàn huà wǒ xīn lǐ
会惊叹父亲生病前后的变化。我心里

míng bai shì xīn líng fǎ mén xǔ yuàn fàng shēng xiǎo
明白：是心灵法门，许愿、放生、小

fáng zi jiù le wǒ fù qīn de shēng mìng zhǐ yǒu lú tái zhǎng
房子救了我父亲的生命。只有卢台长

nín cái néng ràng wǒ men cóng rén jiān de kǔ hǎi zhōng zǒu chū
您才能让我们从人间的苦海中走出

lái yù dào nín shì wǒ hé wǒ fù qīn jí jiā rén de fú qì
来。遇到您是我和我父亲及家人的福气。

lìng wài wǒ hái yǒu gè gǎn chù wǒ men yǒu huó pú sà
另外，我还有个感触，我们有活菩萨

lú tái zhǎng bǎo yòu hé bāng zhù fēi cháng yǒu ān quán
卢台长保佑和帮助，非常有安全

gǎn dàn shì hái yǒu hěn duō rén gēn běn zhǎo bu dào fāng
感。但是，还有很多人根本找不到方

xiàng hái zài kǔ hǎi zhōng zhēng zhá měi cì dào yī yuàn kàn
向，还在苦海中挣扎。每次到医院看

wàng fù qīn shí yī yuàn de bìng rén bù zhǐ shì lǎo rén xiàn
望父亲时，医院的病人不只是老人，现

zài gèng duō de shì qīng nián rén shuài qì de nán hái liàng
在更多的是青年人，帅气的男孩，靚

lì de nǚ shēng shèn zhì shì ér tóng yǒu gè qīng nián rén
丽的女生，甚至是儿童。有个青年人

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

shuō bù zhī wǒ fàn le shén me zuì ràng wǒ dé bìng
说：“不知我犯了什么罪，让我得病。”

jù wǎn bào jiè shào měi tiān zǎo chen diǎn běi jīng ér tóng
据晚报介绍：每天早晨6点，北京儿童

yī yuàn mén kǒu de tiān qiáo jiù pái duì chē liàng yě dǔ sè
医院门口的天桥就排队，车辆也堵塞。

huó pú sà lú tái zhǎng nín zài cì bāng zhù wǒ jiù le
活菩萨卢台长您再次帮助我、救了

wǒ de jiā rén wǒ huì hǎo hǎo zhēn xī xiàn zài de yí qiè
我的家人，我会好好珍惜现在的一切，

wèi hóng yáng nín de fǎ mén jìn xīn jìn lì bāng zhù yǒu xū
为弘扬您的法门尽心尽力帮助有需

yào de rén zài cì xiè xiè nín
要的人。再次谢谢您！

lǐ lì
李莉

nián yuè rì
2010年8月6日

后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”<http://lujunhong2or.com>，查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：30 - 18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12：30 - 14：30

每星期日 12：00 - 14：30

3. 直话直说：

每星期五 12：00 - 12：30

4. 白话佛法：

每星期二、四、六 17：10 - 17：30

卢台长节目直播热线电话：**0061296988866**

东方台秘书处咨询电话：**0061292832758**

2011年12月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：
ST GEORGE BANK
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION
银行地区号（BSB NUMBER）：112 879
账号（ACCOUNT NUMBER）：432 033 033
SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S
银行地址（ADDRESS OF BANK）：
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：
ST GEORGE BANK
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION
银行地区号（BSB NUMBER）：112 879
账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934
SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S
银行地址（ADDRESS OF BANK）：
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲三十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长三十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长三十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，

使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015年9月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017年、2018年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

后 记

卢军宏台长热爱祖国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲东方传媒集团出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印