

盧軍宏台長
佛言佛語

第十冊



盧軍宏台長佛言佛語（十）

主 講： 盧軍宏台長
記錄、整理、編輯： 澳洲華人佛教協會出版社
美術編輯： 澳洲華人佛教協會出版社
策 劃： 澳洲華人佛教協會出版社
出 版： 澳洲華人佛教協會出版社
地 址： Level 2, 54 Meagher St, Chippendale
Sydney NSW 2008 Australia
電 話： (+61-2) 9283 2758
盧軍宏台長的網站網址：
繁體中文/英文 <http://www.guanyincitta.com>
簡體中文 <http://lujunhong2or.com>
版 次： 2021年4月第1版第1次印刷
國際刊號 ISBN： 978-1-925798-81-4
印 數： 10 000

序言

《佛言佛語（第十冊）》為盧軍宏台長在2021年閉關期間為世界佛友的最新開示集結而成。台長時刻心繫眾生，孜孜不倦廣闡佛法精要，以佛法般若點亮眾生的心燈。

書中一言一語皆闡釋佛法真諦，微中見著，契合生活、修行、為人處世的方方面面，彰顯大乘佛教無我利他的義理。佛法即是生活，人成即佛成。

願以本書使佛教至高無上的智慧如同甘霖滋潤有緣眾生的心田，共霑法益。

盧軍宏台長簡介

盧軍宏台長現任澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構董事局主席、澳洲東方傳媒報業廣播電視集團董事長、澳洲華人佛教協會會長，澳大利亞太平紳士、馬來西亞拿督、意大利錫耶納大學榮譽客座教授、受聘著名國際佛教大學榮譽客座教授、英國西蘇格蘭大學佛學與哲學講師。

盧軍宏台長三十年來孜孜不倦、全年無休致力於在澳洲及全世界弘揚佛教精髓，推動慈善事業與文化和平交流發展，至今已經在全世界五十多個國家與地區擁有近 1000 萬信眾。

盧軍宏台長因其為國際文化和平所做出的突出貢獻，在聯合國、美國國會、美國寬容博物館、澳洲議會、德國柏林等地舉辦的國際和平會議，以及英國倫敦世界宗教聯合大會上，多次獲得世界和平大使殊榮；2015 年，盧軍宏榮獲美國眾議院頒獎表彰其在世界範圍內推動文化和平交流所做的貢獻；2016 年美國國會為盧軍宏台長頒發獎狀，表彰盧台長多年來在國際社會傳播慈悲和諧、致力世界和平所做的突出貢獻。美

國新澤西州 West Orange 市政府，授予盧軍宏台長 West Orange 市榮譽市民獎。斯里蘭卡總統為盧軍宏太平紳士頒發獎項，表彰其為澳洲與斯里蘭卡經濟文化交流做出傑出貢獻。在澳洲因其突出貢獻和公信力被澳洲政府授予“太平紳士”，在澳洲議會獲得頒獎認可；並獲得馬來西亞皇室賜封拿督終身榮譽爵位；成為意大利錫耶納大學榮譽客座教授；作為世界著名僑領及華人精英，中國政府特別表彰入選《2014 中國人物年鑒》；作為特邀嘉賓出席 2015 年第十二屆聯合國衛塞節慶典活動；2015 年 9 月、2016 年 9 月，應聯合國大會主席邀請出席在聯合國總部舉行的“2015 年聯合國大會和平文化高峰論壇”、“世界和平高峰論壇”並發言，與聯合國大會主席、秘書長潘基文及世界各國政要領袖共謀世界和平。2017 年至 2019 年應邀在聯合國教科文組織“衛塞節慶典”做主題發言。



雲山霧罩凡人間，
煩惱業障人世間，
佛魔思維般若間，
心靈除障一瞬間。

對佛法的深信，你才能清淨圓滿。

離惡行善，就是出世間。

慈悲的隨緣，就是你的般若智慧。



用善良的心態
去完成人間的因緣聚合，
你將能駕馭緣分。

如果你執著於緣分，
你將被緣分所駕馭，
你就不能得到解脫。

因緣如同花草，
隨時節不同而改變，
所以過度地重視因緣，
你就會嘗到果報。
學佛人應該隨順因緣。



學佛人的心態是非常重要的。

心態就像航行的羅盤，
它指導你前進的方向。

好的心態，讓你的心不會著相。
只要有緣分，到最後一定是空的。
這符合佛法的緣起性空。

《心經》講過

“不生不滅，不垢不淨，
不增不減”的佛性，
其實才是生命真實存在的價值。



學佛人都在轉變自己的氣質。

修得好的人
會越來越穩重、越來越莊嚴，
女人像女人，男人像男人，
整個人的精氣神
就跟沒修心的人不一樣。

一個有智慧的人，
能靜得下來；
一個有智慧的人，
能夠時刻在心裡擁有一把金鑰匙。

這把金鑰匙

就是讓你在左心室痛苦的時候，
打開你的右心室，
來分散左心室的煩惱和痛苦。

當你在右心室感到

胸悶、難受的時候，
用這把金鑰匙打開你的左心室，
來分擔右心室給你帶來的難過。
這就是智慧的轉換。



現實篇

今日想不通，只會帶來明日的煩惱；
明日的憂傷，會讓你進入無明痛苦。

今日的煩惱，明日會消失；
後天的憂傷，一週會痛苦。

請記住：

任何人間煩惱，
一月後只是曾經發生；
一年後變為曾經故事；
幾年後是過去的歷史。

拋棄無謂的煩惱，
擁有智慧的菩提。



不動因，果就空了。
一個人能夠放下直到空，
修心到純本性，
就是修到了空無。
不造業種，便無業果。

心態能看出一個人的修為。
心態好的人，境界高；
心態差的人，境界在無常中。

每天活在後悔中，
每天就是在結愚癡的果；
每天活在改變中，
每天就是在種成佛的因。



學會觀慧，
經常覺察自己有沒有智慧。
如果覺得自己經常做錯事情，
你就觀得自己“無慧”；
常觀慧會讓你增加智慧；
如果智慧不夠時，把心要定下來，
“定能生慧”。

怎樣才能定下心來呢？
再用觀慧，因為當你觀慧時，
你就會知道自己有沒有智慧。
即觀無慧，定當精進；
常觀心定，定能生慧。

常觀慧，
會得到“苦空無常”的境界；
常觀慧，
會修成“心中無相”常空性。

空性的人，必然有智慧；
定得下來的人，不一定有智慧。
定只是引導智慧德能的一種方法，
所以佛法界講，“依慧不依定”。

真正的智慧是觀無相，
看空無常，看破紅塵。
在無相當中生存，
在紅塵當中歷練，
你定能得到般若智慧。



每個人每天都在找智慧，
其實智慧就在你的心中。

當你想通的時候，
你就是有智慧；
當你想不通的時候，
你就喪失了智慧。

在學佛中，毫無益處地執著，
不但傷害你的智慧，
更會傷害你的慧命。

追究於一些佛法佛理，
執著地想去理解它，
就是還沒有真正地開悟。

佛說：

當你去做一些沒有必要的付出，
並想理解其中問題的時候，
你可能因為你的時間，
會喪失你的智慧和幸運。

世界無常，當你在辯論一些
毫無意義的佛學問題時，
你的智慧正在流失。

對別人的誇誇其談，
只有當你不回答的時候，
你才會思考；

而當你自己在執著和辯論的時候，
你會失去智慧在你心中的價值。



掃除爭鬥 智慧充裕

師父曾經講過，
“無求般若心自在”。

當一個人智慧充裕的時候，
他的心就會如如不動，事事無求。

用白話佛法講，
就是當你滿腦子都是
方法和智慧的時候，
你根本不會對自己失去的利益
斤斤計較。

因為你的無求，
你的心裡才會充滿智慧，
你的心才能大自在。

就猶如一個手，
手掌可以做任何事情，
手背就做不了什麼事情；
手掌就是你的智慧，
而當你沒有智慧時，
就猶如用手背在做事一樣，
不能讓智慧在你心中得到自在。

人間的冤結、瞋恨、嫉妒、不捨，
心裡知道這些感覺
但不長久，並會失去，
但還是要斤斤計較。
正所謂，貪心不滅，業障不消。



有智慧的學佛人，
把一切都看成是緣分，
既來之則安之。
只有這樣處理，
你浮躁的心情，才能靜下來。

師父寫的“淨心”
那兩點像是掃帚，
就是要掃除你爭鬥的心，
你的心才能變得乾淨。

人生就是在風雨中兼程；
學佛就是在挫折中精進。

心寬的人能夠包容一切；
慈悲的人能夠放下一切。



談因果

懂因果的人，
不會去造因果。

因果乃是天律；
遠離因果得解脫，那是心律。

常感應佛菩薩加持力，
才能如理如法地修行。

不相信法律，不懂法而犯法，
最後一定會觸犯法律。
錯解因果或自認不懼因果，
最後一定被因果所報。

因緣來時，果報現前；
報應如影，早晚隨形。
法律之人，知法不犯；
智慧之人，知因懂果。
眾生知因才懂果報。

師父曾講，
果報的成熟，因緣的巨變，
會經歷漫長的時空轉換。
必須有菩提智慧，才能瞭解；
只有深信因果，才能遠離業障。

我們經常講安樂，
其實安樂的“安”，就是平安。

只有平安，才能獲得快樂；
沒有平安的生活，哪來的快樂。

只有懂因果的人，
最終才能得安樂。

這也是佛法界俗稱的“法喜充滿”。



禪無心三藐三菩提，
心中要長存
無上正等正覺的菩提心。
去除斷見和常見，取中道，
你就會擁有正道。
要常思，諸惡莫作，眾善奉行，
遠離瞋恨和私心，
才能斷我見，去除我相。

智慧如春筍，
在雨後更加茁壯成長。
智慧須般若，才能去除煩惱。
煩惱如雨露，
雨後讓你更加清醒和菩提。

去除煩惱，你就會擁有菩提；
擁有菩提的智慧，
就能克服人間的五濁，
從而達到遠離惡世，
擁有菩提般的般若智慧。

堅強的信念，
來自於一顆慈悲的心；
頑強的意志，
來自於一種平等的心。

心無罣礙，淨中生蓮；
心靈淨土，長住人間。

法無空法法生性；
似空非空證菩提。



理解生命真相

恆常的慈悲心，
可以化解人間一切苦厄。

觀世音菩薩說，
“慈悲能化解一切冤結”。
當你恨一個人的時候，
你想到他曾遭受的苦難，
就不會再去恨他。

理解生命，真實涵義；
珍惜人生，修出六道。

人要學會斷除常見，消除斷見，
要觀身無常；

學會看重自己的本性，
看輕自己的身價。

破色身無常，看破人身；
破假身無常，看破色身；
打破貪愛執著，清淨隨緣解脫。

雜心安住，隨順因緣；
少欲知足，常生感恩。



學佛

用佛的要求，
每天檢查自己的修行，
你很快就能發現，
原來已在覺醒之中。

學佛，不是簡單的學佛的理論，
而是要從佛的原始本性中，
去尋找佛性，
你才能真正地理解，
什麼叫真如佛性。

佛的智慧代表著一種
善良、慈悲、力量和般若。

擁有佛的智慧，
那是一種真正的解脫，
她是讓你遠離顛倒夢想的菩提智慧。

金剛般若菩提種，
自性本空顯光明。
出離執迷無常空，
返璞歸真菩提心。



學佛精進，增長智慧；
學佛慈悲，增長忍辱。

寬容大度，
是彌勒菩薩的慈悲救度。

大度能容，
就能放下一切人我是非。

包容越大，境界越高。

猶如一個倉庫，
貨物越多，倉庫必定又高又大。

人總是覺得自己很偉大，
是因為太注重自己。
當你在人山人海的人群中，
你才會覺得自己很渺小。

當你在飛機場，
你會看到飛機場那麼大，
但你坐上飛機在高空看飛機場時，
機場是那麼地渺小。

這個道理就是告訴我們，
人生不可過高地看重自己；
只有把自己的心融化在救度眾生
中，你才會超脫自我。



很多人以為，
自己的肉身就是“我”。

其實，真正的我，
那是你的慧命，是你的靈魂，
並不是肉身。

人的一生活了這個假我，
想盡辦法在取悅它；
為了這個假我，
天天用名利在包裝它；
甚至為了這個肉身的我，
造下很重的業障，
再次踏上輪迴的六道。

學佛當下，聞法歸道。
轉染為淨，轉凡成聖。

領悟佛法的真諦，
究其真諦，非空非有，
只是因緣而生，因緣而滅。

人都要面子，
殊不知面子是“我相”的根。
學佛人如果很要面子，
就會把“我”看得很大。
猶如人的細胞一樣，新陳代謝，
剎那間又生出一批新的細胞。
人每天會生出很多念頭，
然而瞬間又會滅度很多念頭。

這一切都是，
無常緣起，千變萬化。
只有如如不動的本性，
才可以看到真實的生命。

學會擁有當下，
人生才不會活在回憶與悲哀中；
只有廣種善緣，才能脫離苦難。



境界就是佛果，
境界越高佛果越大。
境界代表著智慧和你的福德。
福德由你的善心開始；
智慧由你的淨心開始。
要想得到永恆的智慧，
你必須要有大悲心；
要想得到永恆的福德，
你必須眾善奉行，諸惡莫作。

不殺生能善養自己心中慈悲的種子。

學會鍛煉自己的意志。
知一切無常，方得解脫；
知一切生滅，才能善用無相方便法。



一燈能破千年暗，
一智能滅萬年愚。

佛光普照，
讓我們在黑暗中，找到光明；
在無常中，找到解脫。

我們不能再在人間
浪費生命，浪費慧命。
要用有限的生命，去普度眾生。
學師父，要讓全世界有緣眾生，
都來念《大悲咒》、《心經》。

解脫是明燈，放下是智慧。

要將有限的生命，
投入到救度眾生的慧命中去；
用心中的佛光，
去點亮每一個有緣眾生的心靈。



學佛心態

在人間不想過後悔的日子，
就要讓自己知因懂果。

種什麼種子，結什麼果；
栽什麼樹苗，開什麼花。

學佛人，種因得果，那是天律；
懂因緣，知輪迴，那是禪悟。

不想後悔，不去造業。

過度的需求，就是欲望的開始；
過度的欲望，就是煩惱的開始；
過度的煩惱，就是瞋恨的開始；
過度的瞋恨，就是業障的開始。

能夠解脫，靠的是智慧；
能夠放下，靠的是般若。

只有用佛菩薩的妙觀察智，
才能解決人間的一切煩惱。

經常心裡想：

我是學佛人，要對得起菩薩；
我是學佛人，我要學會感恩；
我是學佛人，必須超脫六道。

常作此想，定當遠離顛倒夢想。



開悟得圓滿

“開悟”並不是一個名詞。

“開悟”是任何事情

都要想得通，想得明白。

不爭人間天下事，試看誰能天上行。

想得明白的人就是內明，心裡明。

當心裡明白了，就會莊嚴佛淨土。

內明的人會得到別人尊敬。

修行是大道，

不必用人間的人我是非去評判。

開悟是大道，只有覺悟的開悟，

才算是紅塵中真正的修心。

開悟的人會感恩，
開悟的人會珍惜緣分。

一個人經常會害怕，
是自己誠實感不足。
心中無私天地皆寬，
那是學佛人的基礎。

在人間，任何的改變都是很難的。
房子的改建、事物的改變
和人心的變化，
其實都充滿著艱難和痛苦。

只要有信心，堅持去改變，
你一定能成功。

改變是法喜的種子。

只有改變的人，
才會和喜悅永遠在一起。

師父經常講，改變不了別人，
首先學會改變自己。

在欲海當中，
每一次的濁氣和惡行，
會讓你心中佛的種子變得枯萎。



行願

學佛人的一生，
是由你的願行引導的；
人生方向的選擇，
是由你智慧之蓮花鑄造。

願力是發心的基礎，
它能感動天地。
修行者要立願為先。
願力是慈悲的火種，
發大願力會成就佛菩薩一切行門
（語言、行為、思維）。

能承認錯誤為稀有之人；
能改正錯誤為智慧之人。



努力

一個說自己腦子有問題的人，
其實他正在迷惑當中；
一個說自己什麼都記不住的人，
其實就是懶得什麼都不想記，
猶如一隻迷失的羔羊。

沒有信念的人，是很難學佛的；
沒有堅強意志的人，
是很難改變自己的。

看到別人的成功，
這時才感到自己的悲哀；
看到別人的努力，
當時只感到別人的辛苦。

猶如看別人爬山，覺得很辛苦；
當別人在山頂上，
一覽無限的風光，享受無限的喜悅，
這時才感受到自己在山腳下的渺小。

當看到自己不努力，
才知道自己已失去前進的動力。
記住了，不付出艱苦努力的人，
永遠只能在山腳下，
看著超越六道的人，
而自己只能隨著業力，在六道輪迴。



正信正念

學佛人要追尋內心世界真正的財富，
那就是我們的智慧和般若。

在人間，任何追求名利的人，
或者把名利看得很重的人，
都會把自己的人格看得很輕。
懂得捨棄人間的名聞利養，
那你的心才稱為“開悟”。

學佛人如果去傳一些
道聽途說的消息，
或講一些無中生有的事情，
在佛法界，稱作意識犯戒
（內心誹謗）。

“誹謗”的“誹”字，
是一個言字旁、一個“非”字，
就是語言講的不是真實的話。
“謗”字，就是語言來自非正道，
而是左道“旁”門，
合起來就是一個“謗”字。

學佛人要懂得
色身可留人間常住，
慧命實修正果極樂。



生命價值

不學佛的人，
生命活在掙扎中；
學佛的人，
生命成長在法喜中。

只有將自己的生命用在救度眾生上，
才會給自己的慧命
創造出佛性的壇城。

慈悲的代價就是忍辱；
願力的代價就是精進。

每天看到自己的悟性，
每天才能看到自己的光明。

理解人生的真諦，
就是在修心；
能把自己內心世界
調整得離苦得樂，
你就是在修心。



明理自性

緣分很奇怪，
有的人一生，有緣無分；
有的人一輩子，有分無緣。

因為世界不圓滿，人間不圓滿，
只有擁有和佛菩薩的緣分，
才會功德圓滿。

學佛人要把自己的心態，
調整到最高點，
就叫高尚；
如果讓自己心情，
下降到最低點，
那就是低下。

只有當你知道煩惱都會消失的時候，
你才能流露出法喜。

學會認識人間的真諦，
開悟佛性，明理自性，
內心才能乾淨。

虛空的名利，永遠不要去貪；
學佛的感恩，永遠不能忘。

記住自己學佛的初始心，
你才能有始有終；
在學佛道路中，不忘初心，
才能永斷輪迴。



覺 悟

當一個人在覺悟中，
他已經在進步中。

先有覺，後有悟；
沒有覺，不開悟。

一個不瞭解自己身體的人，
他會把身體弄垮；
一個不瞭解自己錯誤的人，
他會把人格弄歪。

菩薩的覺悟，那是一種自悟；
人性的覺悟，那是一種漸悟。

只有人的開悟，
才有菩薩的覺悟。

一個人只有活在佛海中，
他才會擁有真正的生命。

佛的覺悟，是一種真正的解脫；
人的覺悟，是走向解脫的開始。

後序

觀世音菩薩“心靈法門”

這是一個關於心的學問 — 因為世界萬物“皆由心生”，救人先救心。

這是一扇神奇的大門 — 因為它能開啓人生的智慧，引領眾生走上佛道，離苦得樂。

心靈是鎖，法門是鑰匙，用法門打開你的心靈即“心靈法門”。

心靈法門是一劑現代社會的良藥 — 因為它真正將傳統文化精粹用於指導現代人生，家庭和睦，社會和諧，世界和平！

悉尼著名愛國僑領盧軍宏太平紳士，自 1997 年始即在廣播電台中致力於弘揚中華文化與佛法。盧台長所弘揚的觀世音菩薩“心靈法門”，是末法時期觀世音菩薩賜給人間救度眾生的靈丹妙藥。

盧軍宏台長秉承觀世音菩薩慈悲救度大慈大悲的精神，覺海慈航，妙法度眾，以般若智慧點化夢中人。盧台長以現代化的電台和網路為媒介弘揚大乘佛法；親赴世界各地弘法演說，廣結善緣。短短五年內，“心靈法門”即被世人所廣為接受，在全世界掀起一股學佛修心的熱潮，信眾已達一千萬，盧台長網站點擊率更是達到 5000 萬。觀世音菩薩的“心靈法門”，正在將中華文化與佛法精髓迅速弘揚至全世界。盧台長因其三十年的無私付出和菩薩行，廣受在家居士及出家法師的擁戴與尊敬。

心靈法門以“三大法寶”許願、念經和放生為基礎，透過“白話佛法”指引人們念經、修心、修行，啓迪智慧，破迷開悟，自度度人，並學習觀世音菩薩的“無緣大慈、同體大悲”而廣度眾生。

“心靈法門”，傳的是人間佛法，教導人們如何解決日常生活中的困難。讓大家透過在人間的修行，消除孽障，減少病痛，脫離六道輪迴，共同走向西方極樂及四聖道。

盧台長的“白話佛法”，闡釋的是心的學問，心的原理，心的義諦。佛經說“佛說種種法，為治種種心”，這心就是指我們心中的煩惱和無明。心靈法門能根治人們的種種妄心，破迷情妄執，立正法正信，洗滌心靈的污垢，引領人們認識自己的良心，找回自己的本性，回復本來的性德，開啓人生的智慧，從而脫離人間六塵之束縛，回歸本有的清淨的境界，實現生命的超越。

心靈法門，愛國愛民，遵紀守法。學習心靈法門，不僅對期盼平安吉祥，幸福快樂的普通百姓有著現實的指導意義，而且對促進社會和諧安定也有著深遠的社會意義。

願更多的有緣眾生能夠搭乘觀世音菩薩的救度之船：淨化心靈、離苦得樂、超脫煩惱、消除孽障、超度有緣、還清冤債、廣度眾生、同登極樂、共攀四聖！