

疾病百科

(一)

内科 外科

卢军宏台长开示集锦

卢军宏台长开示集锦 疾病百科（一）

主 讲： 卢军宏台长
记录整理编辑： 澳洲东方华语电台秘书处
校 对： 澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑： 澳洲东方华语电台秘书处
策 划： 澳洲东方华语电台秘书处
出 版： 2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地 址： 54 Meagher Street, Chippendale
Sydney, NSW 2008 Australia
电 话： (+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
<http://masterlublog.org>
版 次： 2016 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
刊 号： AORP100149
印 数： 10 000

前言

观世音菩萨，又称观音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，她大慈大悲，普救人间疾苦，具有无量的智慧和神通。观世音菩萨在无量劫前，久已成佛，号“正法明如来”，因度众生念切，救苦心殷，倒驾慈航，现菩萨身，与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨一起，被称为四大菩萨。观世音菩萨不离西方寂光净土，又与阿弥陀佛、大势至菩萨一起，并称为“西方三圣”。同时她也化身千万亿，遍于十方无量佛国，普现色身，度脱众生。

观世音菩萨与娑婆世界的众生，因缘至深。她寻声救苦，有感即应，无愿不从，古今感应事迹，多不胜数，无法尽书，所以有“家家弥陀佛，户户观世音”这一称誉。千百年来，观世音菩萨化身无数。《妙法莲华经》里，佛说，应以何身得度者，观世音菩萨即现何身而为说法。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。

在二十一世纪的今天，也有一位被誉为观世音菩萨化身的大德，他就是澳洲悉尼东方电台的卢军宏台长。卢军宏台长具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色，了知此人的前世今生，因果报应等。通过这一方式，让人明白因果报应如影随行，诸恶莫作，众善奉行的道理，进而引导人信佛念经、修心修行，在

改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础。

“心灵法门”是观世音菩萨通过卢军宏台长传授给当下众生，适合当今众生根基的灵验法门，它属于大乘佛法。卢军宏台长通过广播电台、互联网络大力宣传心灵法门，十年如一日，分文不收地救人，在卢台长的身上正深刻诠释着观世音菩萨无缘大慈、同体大悲的救命济世精神。

“心灵法门”倡导念经、许愿、放生这三大法宝，让人自度度人，自觉觉他，从而脱离疾病苦痛、化解矛盾障碍、提升智慧心性。因为其灵验之奇，见效之速，所以短短两三年间，深入人心，在全世界就已拥有上千万的信众。

《卢军宏台长开示集锦 疾病百科》是东方台秘书处编辑的系列丛书之一，本书主要将卢军宏台长在广播电台节目、弟子开示、法会中对佛学常识所作的开示精选集结成册，引导有缘众生，进一步丰富佛学知识，指导日常学佛修心，获得改善命运离苦得乐的信心。随着修行的进一步加深，不断增长福德智慧，在一点一滴的修心修行中，积累往生净土和四圣道的资粮。

愿更多的有缘众生能够搭乘观世音菩萨的救度之船：**净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！**

2016年3月

目录

一、内科

(一) 呼吸内科.....	1
1.1 肺炎、肺积水、肺气肿	1
1.2 哮喘.....	12
1.3 感冒、发烧.....	17
1.4 咳嗽.....	25
1.5 气胸.....	30
(二) 消化内科.....	34
2.1 胃部疾病.....	34
2.2 肚子疼、拉肚子、肠道疾病.....	45
2.3 便秘.....	53
2.4 吐血.....	56
2.5 肝病(脂肪肝、肝炎、肝硬化等疾病)	60
2.6 胆囊炎、胆结石	73
2.7 脾脏、胰腺.....	79
(三) 心血管内科.....	88
3.1 高血压、低血压、胸闷气急.....	88
3.2 心脏病、冠心病、心肌炎、心肌梗塞、心脏早搏、心血管疾病	98
(四) 内分泌科.....	118
4.1 肥胖、瘦弱.....	118

4.2 糖尿病.....	126
4.3 内分泌失调、荷尔蒙失调、气血不和、新陈代谢问题	136
4.4 甲状腺、甲亢、颈部疾病.....	149
4.5 怕冷.....	161
4.6 常出汗.....	166
(五) 脑血管及神经系统器质疾病.....	172
5.1 脑血栓、脑溢血、中风、脑梗、昏迷、植物人.....	172
5.2 脑瘫、脑水肿、脑积水、脑膜炎、脑震荡、脑供血不足、 脑缺氧.....	187
5.3 健忘、失忆、脑细胞坏死.....	196
5.4 老年痴呆症(阿尔茨海默症);(儿童)痴呆症....	204
5.5 智商(智力)问题;智障.....	209
5.6 癫痫;抽搐、抽动症.....	217
5.7 运动性神经炎、神经性脊柱炎、瘫痪.....	232
5.8 面瘫、脸一边大一边小;脸部神经、三叉神经.....	240
5.9 重症肌无力、肌肉萎缩、身体僵硬.....	246
5.10 睡眠问题.....	254
5.11 疲劳乏力、精神萎靡.....	266
(六) 风湿免疫类疾病.....	272
6.1 痛风.....	272
6.2 风湿性关节炎;类风湿性关节炎;强直性脊柱炎.....	275
6.3 红斑狼疮、过敏性紫癜、结节病、血管炎、结缔组织病	287
(七) 肾脏疾病.....	299
7.1 肾炎、肾积水、肾结石、肾功能衰退、肾病综合征、肾	

结核、肾囊肿、肾动脉狭窄、肾上腺疾病.....	299
7.2 尿毒症.....	318

二、外科

(一) 脑外科.....	323
1.1 帕金森.....	323
1.2 头晕、昏迷.....	329
1.3 头痛、头顶发麻.....	341
1.4 小脑下垂、脑萎缩等疾病.....	351
(二) 肛肠外科.....	358
2.1 便血.....	358
2.2 痔疮.....	363
(三) 泌尿系统疾病.....	367
3.1 前列腺、膀胱炎.....	367
3.2 其他泌尿系统问题.....	373
3.3 疝气.....	378
(四) 乳腺外科.....	385
(五) 骨科.....	396
5.1 颈椎.....	396
5.2 腰椎疾病、腰酸腰疼.....	402
5.3 骨折、骨裂、骨刺、骨质疏松等疾病.....	411
5.4 骨髓、脊柱.....	421
5.5 股骨头坏死.....	426
5.6 肩膀痛、肩周炎.....	430
5.7 膝盖.....	434
5.8 身高问题.....	440

目 录

5.9 关节炎.....	444
(六) 四肢部位.....	449
6.1 手麻、手抖.....	449
6.2 手静脉曲张、手指部位疾病.....	453
6.3 手脚冰凉、手脚肿胀.....	459
6.4 腿抽筋.....	464
6.5 腿部静脉曲张.....	466
6.6 腿脚疼痛、脚扭伤等疾病.....	469
后 序.....	479
后记（结善缘）.....	481
后 记.....	483

一、内科

（一）呼吸内科

1.1 肺炎、肺积水、肺气肿

（1）精彩节目摘录

嘴巴乱讲话容易肺气肿

——2014年5月6日《玄艺综述》

听众：感恩师父，看一下1975年的兔子，看看我图腾的颜色。

台长：偏深色的兔子，而且非常倒霉，很多事情都不顺，很倒霉的兔子。感情运也不好（现在我业障有多少呢，师父？）70%，很多。你从现在开始要好好改，你不能多讲话，少讲话，少造口业，少思维，少让自己的意念犯罪，明白了吗？（明白了。我一定好好改，感恩您，师父。师父能看出我现在身体应该注意哪一方面么？年纪大了以后会……）你的肺出毛病了，要注意了，你吸二手烟了，你经常喘气喘了不舒服，自己不知道啊？下雨天有时气都喘不过来（对，这个会有。但是好像二手烟倒还好，要么其他原因引起的这个肺不好）身边有人抽烟吗？（身边倒没有，但是喘气有时候喘到这个症状有，这个是灵性还是……）灵性病造成身体病，然后自己本身的肺活量就不好，肺的那种循环系统很不好。

我跟你说，你跟我好好地做人了，你过去的嘴巴很不好，你专门讲人家不好。你改啊，不改的话你会好的？你记住，你到了晚年如果气都喘不过来，那个时候我告诉你，你叫天天不灵啊，很难过的！当一个人气喘不过来的时候难受得不得了啊。好好改毛病了，嘴巴乱讲话，这都是很容易得肺气肿的（我现在已经在改了，原来确实做得不好）不是现在改，马上改，不许犯。你去看看，很多人已经快要死了，躺在床上气喘不过来，看见台长，“台长，台长，你……你……你救……”台长一看他过去嘴巴骂人，凶得不得了，我真的拿他没办法。你说这种事情你又能怎么办？你过去的时候为什么不想到今天啊！（嗯，现在我知道自己错了，我现在已经在改）而且我可以告诉你，你曾经骂过一个年纪大的人，这个业障很重啊！台长刚刚看到的，想一想了，好好忏悔了，要一件件忏悔的。我告诉你，否则的话谁都饶不过你（我一定好好忏悔。感恩师父！）

擅自动亡人墓地突发高烧引起肺炎

——2015年3月20日《直话直说》

听众：同修公公的墓地上出现了空心木，她婆婆就请当地人在冬至之前清除了，也没有告诉家人。就在清除空心木的当天，她老公在单位就突然发高烧，后来非常严重转化为肺炎。她想问一下是不是因为清除了墓地上的空心木引起的？

台长：对，百分之百的（她是不是要给她公公送小房子？）赶快送，还要问啊？这个动人家土、动人家窝了，人家不弄你啊？

肺气肿，吃过很多活海鲜

——2013年7月30日《玄艺综述》

听众：我的先生，他身上有没有灵性？1957年属鸡。

台长：他身上还可以。他就是接下去身体会越来越差，他现在身体已经不好，他肺气肿啊（是啊，常常有痰）对啊，痰不停的，经常会咳嗽，而且稍微动一动，爬一爬楼、做一点事情马上就喘得不得了（是啊）肺不好（那么要多少张小房子？）你就多念点小房子，叫他以后不要抽烟、喝酒，不要去吃荤的东西太多，我看他这个地方有很多很多的活的东西（他吃鱼和肉）好了，鱼和肉都不能吃的。好好念小房子，会好的。

过去杀业导致肺不好；如何排除肺气里不好的东西

——2014年7月15日《玄艺综述》

听众：你好，卢台长！我是大陆山东的，请您给我看一下图腾，1946年属狗的。我是气管、胃、心脏都不太好，尤其是气管和肺部，老是咳嗽、吐痰，胸闷、气短，容易感冒，心率不齐，有时候心脏跳动很快。

台长：老先生你听我讲，现在台长看到你是这样的，你的肺工作非常不好，而且你的心脏血上不来。血上不来的话，就是经常会引起气短，实际上你的肺稍微有一点麻烦，但是你的心脏麻烦更大。你的心脏血上不来才会造成你整个的免疫系统受到伤害，你现在的血供应不足。你刚刚讲了这么多的病，你还没讲到你的手会发麻，手会经常地发抖（哦，有时候会）老人家，你要记住我一句话，你现在必须要吃丹参片了，丹参片一定要吃了，你的心脏不好（哦，吃丹参片，好）你一定要吃。而且

我告诉你，你每天要保证自己喝水充足（哦）而且你每天要念消灾吉祥神咒，因为你的睡眠不好，还要念心经。你过去可能有杀业，我刚刚看到你有过杀鸭子或者杀鸡（对对对）因为你杀鸡杀鸭的时候抓住它的脖子，勒住它们不让它们喘气（对对对）所以现在有很多的鸭子和鸡的灵性在你的脖子上，它也不让你喘气，你听得懂吗？

（我听得懂的）所以你赶紧要忏悔，你现在必须每天念礼佛大忏悔文，像你现在身体不大好，每天最好能念 3 遍（哦，我现在就是每天念 3 遍）你要是觉得不够的话，可以加到 5 遍（哦，好）还有，老人家，你要烧小房子 49 张（好）往生咒每天要念 49 遍。还有就是要记住了，你现在每天自己要学会深呼吸，吸进去的时候用鼻子吸，呼出来的时候嘴巴张开，把气吐出去，你这样每天练 21 遍，这个是帮你排除你的肺气里面不好的东西。你如果到了一定的时候，这个肺功能稍微好一点的话，实际上你应该一边念大悲咒，一边这样深呼吸，那就更好了！

（哦，好好好）你看你现在跟我讲了没几句话，台长给你加持了一下，现在觉得肺舒服吧？喉咙这个地方（有一点，是是是，马上就有感觉）现在舒服不舒服啊？（是是是，感觉到现在气比原来充足了）对了（谢谢卢台长！谢谢观世音菩萨！）

有关痰多的问题

——2013 年 10 月 20 日《玄艺问答》

听众：我的喉咙从小到大都有好多痰，特别是早上刷牙之后就老是吐痰，所以就想问一下这种什么原因呢？

台长：像这种情况，你小时候要不就是抽烟，要不就是你吸二手烟太多了。你的肺一定出问题了，肺就是主痰的，痰就是从肺里出来的。咽喉里的不舒服都是肺气出来的，肺里面如果不干净的话，就会有痰出来。所以你要注意，自己要吃一些清凉润肺的东西，不要吃那些太多油腻煎炸的东西，都对你的肺不好的。然后要清净自己的身体，要多念一点解结咒，再多念一点心经，这样都是对你身体会有帮助的，疏通经络的。人紧张的话痰也会多，为什么呢？人一紧张肺气马上不足，就马上觉得气喘不过来了，所以很多毛病都是肺（明白）

肺炎与肺积水的问题

——2014年7月25日《玄艺问答》

听众：现在我的老公病得很严重，我不知道要怎么办。

台长：相信都不相信的人（他相信）刚刚相信（对）有什么用啊？没功德，就等于“哎呀，这个房子为什么造不起来啊？”人家房子都造起来，因为你刚刚开始造，还有什么话讲啊？好好做功德，好好地添砖加瓦，就是添功德（嗯。那我还能帮他做什么呢？）念经啊，放生啊，许愿啊（有帮他许愿 800 张小房子）好了。一个人躺在医院里昏迷了，“医生啊，我有什么办法帮助他，让他醒过来啊？”没什么讲的，醒不过来了，只有等时间了，等到药物慢慢地……心灵缝合，血管慢慢愈合之后，他才会醒过来（他现在肺炎，肺积水，还有细菌感染血液……）业障爆发，讲都不要讲的。抽烟、喝酒，过去做坏事，现在报应来了说，“哎呀，我怎么办呢……”

没什么怎么办的，你这个果一定要受的，就这么简单。就像现在很多贪官一样的，你贪的时候怎么不想到今天会被抓起来啊？明白了吗？（明白。他的功课要怎样念呢？）心经一直念，礼佛大忏悔文 5 遍。好好念经啊，你的气场很不好，你根本没有办法救你老公的（我现在帮他念一点我头很痛）现在知道了吧？你有这个能力吗？让他自己受受吧，受受也是消业，让他去痛苦痛苦也是消业。很多人在做坏事的时候、说人家不好的时候，他哪想到今天啊？（感恩师父，再见）

关于肺虚、运动后气虚的问题

——2014 年 10 月 26 日《玄艺问答》

听众：同修说她运动就气虚，气不往下反而往上顶，会胃胀气，难受得无法入睡，应该怎么办？

台长：很简单，气虚，只要用劲就气虚的人实际上就是肺虚，肺虚的人就是稍微有点运作，整个的肺活量不够，肺部储存的气不多。为什么很多人叫你们练深呼吸，吸的时候用鼻子，吐出去的时候用嘴巴，经常这样深呼吸的话对肺会有好处，睡觉之前这么来 30 下。你现在试试看保证很舒服，用鼻子吸，吸进去吸得深一点，然后再嘴巴吐出来，舒服吧？（对对对）这样你的肺就会舒服了，血压也会下来，而且你的心跳也会减慢，这是个很好的方法。

肺有问题如何做功课和治疗

——2012 年 6 月 1 日《玄艺问答》

听众：我想让全世界所有有缘听到电话的听众都相信：观世音菩萨心灵法门非常非常的好！我上次打通师

父的电话，师父说我老公肺部不好，有灵性。我们马上到医院里去查身体，前几天报告出来，医生说“左上肺外带可疑淡薄影”，有这个肺就不好了。所以我今天求菩萨，一定要打通电话，让大家都相信师父。师父的话真的非常非常的正确！

台长：师父提早告诉你们，你们还可以防止啊（对）很多人到现在还稀里糊涂呢，死的时候就悲剧了，来不及啦！（我老公现在查出来肺不好，那我们应该怎么做呢？）赶快每天给他念 49 遍大悲咒（他现在的功课是 21 遍大悲咒，21 遍心经，49 遍往生咒，49 遍准提神咒，3 遍礼佛大忏悔文）第一，好好地配合治疗，最主要不要让他生癌症；第二，让他心里要开心，烟要戒掉。还有一个就是活的东西坚决不能吃了，再吃活的，一定会扩散的（我女儿和老公每天自己做功课，我给他们念小房子，一个星期给他们一人烧 4 张）可以。

肺部东西念经已缩小，要吃全素，身心保持干净

——2013 年 11 月 7 日《玄艺综述》

听众：台长，我身上现在还有要经者吗？我身上的东西去做手术都不要紧了，是吗？1983 年属猪的。

台长：小丫头你现在整个身体还是不错，但是你要注意，你的左腋下有一块空白的地方，就是你的肺啊，肺叶这有一块地方是空的，你明白吗？（对，长了一个东西）对。你现在肺部，其实我觉得已经不像过去那么疼痛、难过了（对啊，好多了）我看你长的这个东西在缩小（对对，真的小了）哪会不小啊？念经了，你都不知道的，灵性啊。现在这样，你好好念经，我劝你赶快

吃素（对，我一直吃素的，台长）赶快吃素啊，吃素之后，你小到一定的时候再去做一次检查，然后医生一看你小得这么厉害了，你就跟医生说：“医生，应该不要再动手术了吧？”如果医生说：“不要动了，再观察一段时间。”那你就解放了，听得懂吗？（哦）小丫头我告诉你，如果按照你这个瘤长得这么大的话，你要是一动手术，你非但这个肺以后会永远留下一个伤疤，而且你的气一直会喘，你的整个气管会受到影响，声音也会变掉，你的气管，就是喉管这里一直觉得气喘不过来，而且你的左乳房都会有问题，你听得懂我意思吗？（哦，知道了。我一定好好念经，台长）你现在尽量……我看你现在是比过去缩小了，你应该赶紧要保持，继续念，继续做好事，你这小丫头又不会做坏事的，而且我觉得你很纯洁，你的心很好，不要去看网上那些乱七八糟的男男女女的事情，你听得懂吗？（嗯嗯，我肯定不会的）干净一点，就是因为你肯定不会，所以你身上有毛病才会缩小。有的人念到后来根本萎缩了，根本没有了。还有不要吃辣的东西，不要吃刺激的东西。努力啊，已经小了就要继续努力（好的好的）

（2）同修反馈节选

观世音菩萨治好了我的肺炎

——吕同修 2012-10-23

我在今年9月份得了肺炎，在医院住院打了6天吊瓶，由于菌群失调，抗生素不能用了，我只好出院。回家还发烧咳嗽，我连续念了2天小房子，大悲咒108遍，

奇迹出现了：体温恢复正常，不咳嗽了，跟正常人一样啦！我知道是观世音菩萨给我治病了，神效！药根本比不上！由于我抵抗力差，在商场买衣服又传染了感冒，晚上又发烧 38.4 度。我害怕了，这下完了，西药不能用了，把肺炎勾起来怎么办？我决定去中医学院，给我儿子打电话，他往家赶，我发烧很难受，到 10 点半我儿子回来了，我感觉也好了很多，我不想去了，我儿子不让，我就去了医院。在医院体温 37.6 度，我跟医生说：“不对，是 38.4 度，是外面冷我体温降下来了。”医生说不是，让我明天来住院，还问我现在感觉怎么样，我说挺好，就回家了。回家后半夜试体温 37.2 度。我想原来是 38.4 度，现在怎么 37.2 度了，我也没吃药，早晨起来还是 37.2 度，我知道是观世音菩萨救我了。我去医院照相肺炎好了，化验血常规正常，还有两肺纹理增强，体温也正常了。观世音菩萨治病太神速了！我真的体验到了！感谢南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨！感谢大慈大悲的卢台长！感谢东方台秘书处的全体师兄！

菩萨慈悲，保全了右肺

——Jinn 2014-10-27

我妈妈因为背部痛，去找中医推拿，治疗几天后，没有好转又去医院检查肾和胃，没有重大问题，事后还是不好，半夜发热，持续高烧，我们认为事态严重，必须入院检查。入院检查的前晚，我祈求菩萨保佑我母亲一切顺利，没想到油灯结了朵大大的莲花，是我从来没有见过的，我顿时心安，感恩菩萨！第二天 9 月 25 日入院检查，26 日医生看 CT 肺部片子告诉我，母亲右肺严

重感染，已经成了脓胸，必须手术治疗，而且是大手术，必须要转胸外科。到胸外后医生汇诊，结果是要动手术。做检查时，医生都不相信我妈是病号，还是这么严重的病情，右肺整个被感染，三分之一的右肺已经被脓所包裹。

我连续给我妈妈放生，许了 1000 条鱼，49 张小房子，因为我经济不好，只能放小鱼，连续放生一周。9 月 30 日当天我上香，求观世音菩萨保佑手术顺利成功，解除母亲的痛苦，香打卷了，第一次香打卷，我感恩地流泪，感恩观世音菩萨的慈悲！手术当天我为母亲持续放生，手术很成功，据医生所说母亲的肺部本来要被切除的，因为整个右肺全部感染，已经变成猪肝色了，但是菩萨慈悲，保全了右肺。第二天 ICU 病房出来，我问妈妈：“手术疼吗？”她说：“一点感觉都没有，感觉睡了一觉，醒了也不疼。”我告诉她，菩萨保佑她了，要感恩菩萨，妈妈一脸感恩，口中说着“感恩菩萨！”第三天，我妈妈神秘地告诉我，说她梦见一位佛——听她描述我感觉像阿弥陀佛又像是弥勒佛——来梦中救她了，把她从墓地救出来了。我说：“你信佛了，佛菩萨就会来救你了，你要好好修，好好感恩。”我妈一脸的虔诚。她现在还是在术后康复期，整个人的精神和气色都不错，恢复还不错，感恩菩萨慈悲救度，一直在加持保佑她！

肺部感染高烧，转移功德后很快退烧

——同修 2014-10-06 21:03

公公已八十多岁，去年做了心脏支架手术。这次手术后，公公肺部感染，高烧不退，爱人告知我他父亲情

况不好，可能推迟回美国，我赶紧向菩萨许愿，将我在纽约法会做义工的功德转给我的公公，请菩萨保佑他身体健康。两三个小时后，爱人告诉我他父亲已退烧。现在公公情况稳定，爱人已回美国。

新同修妈妈肺积水消失

——弟子 2013-06-30 下午 3:58

弟子占用师兄们一点点时间反馈个好消息：在今年四五月份时，度了一位新同修，他的妈妈得了肺癌并且已经积水很严重，之前他的妈妈每天在家读其他法门的经。自从接触心灵法门，同修和他妈妈开始放下之前念的经，开始念功课、念小房子，并且结合放生许愿，念了差不多两百张小房子。6月27日同修带妈妈去医院复查，肺积水竟然没了！血化验只有几项指标稍微有点高，其他指标全部正常。当时医生都不敢相信，还让他回家拿上次复查单据给他看，医生说：“这不可能啊！会出现这种情况？”真是太感恩菩萨母亲了！同修说自从念了小房子，他妈妈精神非常好，还经常出去爬山呢！太感恩了！

1.2 哮喘

（1）精彩节目摘录

哮喘病怎么治疗

——2011年9月9日《玄艺问答》

听众：台长，哮喘病是不是孽障病？

台长：对，是孽障病（那应该读什么经比较好呢？）礼佛大忏悔文（小孩子三岁左右的话，读几遍礼佛大忏悔文比较合适呢？）2遍，叫他晚上睡觉开一点窗户，他的新鲜空气也不够（我很奇怪，现在家里都是经常咳嗽，隔一段时间就会有气管的问题）首先，这是气场不好；第二，本身生存环境也不好，空气不流通啊，交叉性感染这些也有可能的。也不要太迷信，整天地想这个想那个，实际上有时候要多锻炼，要多站起多来走走路，空气要新鲜一点，都会有帮助的（哦，不一定是灵性问题？）不一定，不一定（好的）

43年的哮喘病彻底好了

——2014年5月9日《玄艺问答》

听众：师父，弟子非常感恩您！师父，我43年的哮喘病，济南市医院当年只能查三十种，我所有过敏源全过敏。在修了心灵法门以后彻底地好了！

台长：太好了，你看这心灵法门多好啊，让人家一念经身体都好了（对。我有好多……我的同事不生孩子，上我家佛台求了，要了我的书以后，今年生了个大胖儿

子) 呵呵, 多好啊!

哮喘、肺活量不好; 过去抽过烟、活的东西吃的太多

——2014年4月8日《玄艺综述》

听众: 您好, 卢台长! 我想问一下我的父亲, 他的肺部不好, 他是1925年属牛的。

台长: 看到了, 肺非常不好(对)我告诉你啊, 肺气肿啊! 就是气喘不过来, 而且肺这里边有一片黑的, 好像还有一个洞。所以我告诉你, 他哮喘、气喘, 肺活量非常不好, 肺的储存量, 所以他的出气很短暂的。明白吗?(对, 他现在正在住院呢)看到了吗? 气喘不过来啊!(今天咳得特别重)他过去抽过烟, 否则肺不会这么黑啊(是的)要叫台长救他很容易, 叫他自己要相信, 要念经的(他岁数大了, 他能念吗? 我给他念行不行?)你给他念他不相信也没用。我问你, 他现在肚子饿了, 你给他吃饭, 他会饱吗?(不会的。让他念什么经呢?)让他念心经就可以了(念多少遍?)每天念, 不停地念。或者你就叫他叫“观世音菩萨救救我”, 不停地叫, 观世音菩萨有求必应(小房子我给他念多少呢? 我已经给他念了32张了)小房子第一拨先给他念49张, 接下来再给他27张27张这么念(明白了)还有, 你给你爸爸念点往生咒吧, 过去活的东西吃得太多了(我早上念经的时候都给他念大悲咒、往生咒、心经)我告诉你, 你不给他念, 他送到医院就走人了, 现在还好你给他念经还能救他一条命。

孩子哮喘与祖上杀业有关

——2015年10月15日《玄艺综述》

听众：我想麻烦师父，帮我看下我的女儿身上有没有灵性，她一直有哮喘，咳嗽，是2008年属老鼠的。

台长：没什么，不要太大压力，这个女儿没事的（她就是气管部位一直不停地咳嗽）知道知道，有点遗传的，长辈……（这个和他爸爸一直钓鱼有关系吗？）有。所以我没看见大灵性，只看见小灵性（那要给她念多少张小房子？）念108张（感恩观世音菩萨！感恩师父！）

吸二手烟哮喘，活海鲜吃太多

——2014年5月20日《玄艺综述》

听众：师父，你给我看看身体好吗？1956年属猴。我去年从台湾法会回来以后，又病了一次，住院了。最近一段时间还行，但是我最近半年有点哮喘。

台长：呵呵，就是我看到，我告诉你，就是喉咙（嗯）喉咙这个地方出毛病了，清清楚楚（有时候有憋气）我告诉你啊，你的肺也不好。人家有吸烟，你可能吸了太多二手烟了（哦，我们家有一个吸烟的）嗯（我让他听听你的录音。我儿子吸烟）嗯，吸烟的话非常有害身体的，要害死人的（明白了。还有，我是不是有点哮喘？有时候喘两个小时有点憋气，不太动，但是有时候犯。是不是有点呼吸性过敏？你说二手烟吸太多了，没有别的什么过敏吧？）你有业障啊（哦）你过去活的海鲜吃太多了（明白。我多念小房子是吧？）多念小房子，然后要多念往生咒（哦。我49遍现在加多少？）念68遍（好。三个月然后再改一下，再念一个月的，然后

是停一下再……) 对啊。就是你现在这个没办法, 你多念一点吧。你是个案, 不是大家都是这样的, 你必须念 68 遍 (我功课是 49 遍大悲咒, 49 遍心经) 可以 (准提神咒 49, 往生咒 68 遍, 你看别的经文还加点什么吗?) 礼佛大忏悔文呢? (礼佛大忏悔文 5 遍) 嗯, 可以了, 蛮好。

(2) 同修反馈节选

郭阿姨哮喘病完全好了

——**豆豆 2014-10-28 18:49**

郭阿姨以前是哮喘病, 14 岁发病, 至今已 40 多年了, 天天吃药吃了 20 多年了, 以前发病的时候上楼都上不去, 让先生背着上下楼梯, 念功课一年多一点, 烧小房子从五月初一开始的, 给自己的要经者烧小房子大概烧到 30 多张的时候, 哮喘病就完全好了。

分享学佛灵验之事

——**杭州佛友 赵春伟 2013-04-12**

我当初修心灵法门是因为儿子得了哮喘, 急得我到处找秘方, 只要认识的, 我都会问: 有没有治疗哮喘的秘方, 我迫切需求, 我一定会感恩每位的。哮喘虽然不会一时半会危及到生命, 但是对于一个孩子来说, 每次发作实在是太难受了, 对成长发育极其不利, 还需要长期做激素治疗, 为此我还特意在网上买了雾化气, 便于每天治疗。每当想这病会伴随一辈子的, 我的心就如刀割, 是我对不起儿子, 没有照顾好他。这种心情一直伴随着我, 直到我又一次跟同事问起秘方时, 孔老师把心

灵法门结缘给了我，说能治好。我本身一直都信佛，但不懂如何拜佛和念经，拿到书后，心想既然医学上来说一时半会治不好，那我就试试念经吧。当时就是抱着试试的想法开始我的学佛之路，有时精进有时松懈。慢慢地儿子的哮喘好像好些了，但还是会发，发的时候我就又开始急了，问孔老师怎么我儿子还是没有好啊，孔老师说要坚持要有信心，还有方法一定要准确，如何许愿、度人，还有小房子的数量。就这样我坚持着，终于我儿子的哮喘好了，彻底好了，这是我们家的头等大事，太感恩了。我想告诉所有患哮喘的病人和病人家属，这病并不可怕，卢台长的三步曲能彻底治好。我们家就是一个例子，真真切切。感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲卢台长！感恩孔老师的指引和鼓励！

一百多张小房子，鼻窦炎和哮喘好了

——许同修 2014-04-03 17:03

这个冬天很冷，几次气温跌到只有6度，在12月不小心冷到感冒了。患有哮喘的我，天气冷又感冒，以前气管一定喘，还要看几次医生吃两种以上抗生素、类固醇才会好，这次气管一点事都没有，只是痰多鼻水多，第一天感冒起时喉咙不舒服，起来就求菩萨，“请不要让喉咙不适，因为会妨碍念经”，菩萨真的很慈悲，一会儿后喉咙就没不适了。整个感冒的过程也只是痰多鼻水多，也不用看医生，只吃了成药就好了。到2月天气时冷时热，气温才8度，又突然升到20度，两天后又掉到6度，我哮喘一点也没发，是真的好了！小房子真的很灵，我给自己要经者才念到一百多张，鼻窦炎和哮喘都好了！

1.3 感冒、发烧

(1) 精彩节目摘录

从不感冒的人偶尔感冒发烧等于在排毒

——2012年6月29日《直话直说》

听众：台长，从来不感冒的人有时候感冒一下是不是排毒啊？

台长：从医学角度来讲，长期不感冒的人突然之间感冒，对人体是有帮助的。比如小孩子定期会发烧，如果不发烧身体里的毒素出不来，体能里有积压的热量，积压到一定时候一定要排散出去，西方医学讲的就是这个。举个简单例子，老婆天天被老公欺负，压了一个月，想发一次，发出来让她骂两句之后不就没了么？如果一直让她发下去，两个人不就离了么？（呵呵……就喜欢听台长说话，那么简单的道理都能说得让人舒服）这是很简单的人生哲理啊！（对啊！）

发烧不一定是灵性病；七月初一很重要

——2012年8月17日《玄艺问答》

听众：发烧是否一定是灵性病？

台长：不一定的，自己不当心，伤风感冒（我昨天有点发烧，我女儿说“灵性”）要看的。不过最近这段时间，刚刚台长说了“七月初一多磕头”，就今天啊，“七月十五不发愁”，因为七月十五都是鬼来了嘛（对）为什么说七月初一特别重要？七月初一像垫底一样的，很多人还不注意呢。

小孩反复发烧如何念经

——2013年12月27日《玄艺问答》

听众：我堂妹的儿子老发烧，反反复复不好。我们要给他念什么经，念多少小房子呢？

台长：你什么经都不念他会好的？（她有念经，没有念小房子）要念小房子的，念经不念小房子怎么行啊？

（那她现在要念什么经给小孩，念多少小房子呢？）先念心经49遍，小房子慢慢念21张（他每次一打预防针，都是发烧拖很多天）很正常，因为打预防针有毒素进去的，以毒攻毒。所以正常的发烧是把里面的东西烧出来，医生都是这么讲的。所以念小房子能够让他里面消化得更好一点，没什么关系的（哦，就是给他念21张小房子，还有49遍心经）念完了就好了，等于让菩萨给他加持一下（好，谢谢）

小孩放生回来发烧的问题

——2012年4月22日《玄艺问答》

听众：我的闺女在旁边呢（你这个闺女怎么这么可爱呢）她可神奇了，我家里谁也没有教她，大悲咒啥的她听听都会背了。她昨天放生回来发烧了【听众孩子接电话】卢台长好！

台长：你好，小姑娘。你这两天赶紧要念大悲咒，因为放生的时候有些人的气场不太好，或者有些你看不见的人可能会跟着你们去的。做好事是一定要有付出的，所以有时候会有伤风感冒，没几天就会好的，不要着急，多念点大悲咒、心经，还有往生咒，可以吗？（可以）

助缘小房子给别人后发烧的问题

——2012年9月16日《玄艺问答》

听众：我上个星期助缘了2张小房子给东部的一个同修，但是这两天我在发烧，不知道我的发烧和那个助缘有没有关系？

台长：有点关系，2张小房子太少了。现在你要帮助别人家，你要跟菩萨讲的，你说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑某某某能够身体健康，我现在自己能力有限，只能助缘2张小房子给他，其他的由他自己继续念。”这样的话灵性就不会来找你啦，否则你帮助别人家还钱，人家问他要钱的以为你替他全还了呢，那人家不来找你找谁呀？（对）

小孩连续高烧不退怎么办；唯有忏悔方能消业

——2015年1月9日《玄艺问答》

听众：师父，同修的女儿前两个月开始咳嗽，断断续续一直没有好，期间也陆续烧了216张小房子，放了900条鱼。1月2日晚上又开始发烧，连续六天39度高烧不退，还拉肚子，吃不进东西，天天打吊瓶。六天之内又帮她放了900条鱼，烧了96张小房子。他们全家修心灵法门，为此许了大愿，想问师父这女孩子是什么情况引起的？他们全家都帮助其他同修去马来西亚法会，突然出现这个状况，就没有方向了，请师父开示一下。

台长：很简单，不是说你在做好事的时候你过去的业障就完全消掉。举个简单例子，这个人过去做了很多坏事，赚了一些不应该赚的钱，然后他拿这些钱拼命地在做善事、放生、帮助别人，难道他过去做的坏事，那

些业障就没了么？报在他孩子的身上就说明孩子是个劫。现在很简单，长期下不去就是灵性很厉害。一般正常的身体不好，一打吊针，打一点盘尼西林，吃一点抗生素的话，为什么马上热度就没了？那是正常的生理现象。像她这种这么长时间都不肯下去，很简单，就是说明她身上的灵性不肯走，就是搞死她。所以像这种情况，父母亲不但不能退懈，而且一定要许大愿，愿力不够她才不退，他一定要许大愿。不是说“你看，我帮助了人家呢，我帮助了这个，为什么女儿还不好啊？”你这种想法都不能有，一边要给女儿忏悔“观世音菩萨您原谅她，她过去生中怎么怎么”，一边“我多做功德，观世音菩萨，我一定忏悔，我一定怎么样……”你要记住，忏悔消业啊！消业是什么？就是把她身上毛病要消掉，那你消了没有啊？你现在整天挂记着自己这么多的功德，你还消得了你的业啊？“我在帮助这个、帮助那个，怎么还不好啊？”你要彻底地念礼佛大忏悔文，彻底地消自己的业，病很快就好了。当然了，你今天打进电话，师父这样讲一讲的话，她这两天很快就好了，肯定今天就开始好了（哎呀，感恩师父！感恩师父！他们全家都修，确实很发心的，所以我第一个就给她问这个问题）“发心”呢，发心也要看的，业障很重现在发心有什么用啊？你去看关在监狱里的人，个个都在接受劳动改造，个个都很好，你现在看他们好吗？但是他在做坏事的时候，他恶的时候你看见了吗？（这个小女孩需要多少张小房子？）不停地念，49张一拨这么许。因为你打通台长电话，大不了被师父讲几句，我现在讲的话，这小女孩最多一天就好了。你不信我今天在这里讲了，你去看看，

她今天开始就会好了（感恩师父！昨天晚上我梦到师父给这个小女孩的父亲一个蓝牙耳机，小女孩的父亲给师父和同修们做菜，在炒土豆丝，他加了肉，我就和他说：“你怎么给师父做荤菜啊？不能加肉，师父是吃素的。”这是什么意思啊？）就是家里修得好，这小女孩的劣根性太强啊（哦）

台长加持后女孩当天烧退了

——2015年1月11日《玄艺问答》

听众：师父，我上个星期五打通电话，有个小姑娘不是高烧不退嘛，师父讲“说说她就好了”。我今天反馈一下，跟师父通完电话以后当天她高烧已经退了，星期六晚上多日没有进食的女儿已经恢复进食，吃了一些水果和粥，多日不见的笑容又浮现在她脸上！感恩师父的慈悲保佑，感恩观世音菩萨的慈悲保佑！

台长：我不是跟你们讲过吗？你只要打通电话帮她问，师父就等于给她加持了，因为我只要一看她、一想到她，她就有光了，你看看马上就好了。我那天跟你讲得很清楚：“你挂完电话，她就会好了。”（是的是的。她父亲写了一篇文章《四岁幼女，七天高烧不退后的奇迹》，会让他发到秘书处邮箱，希望博客能登出来让大家好好看一下）对对对！（为此他全家许了大愿：针对这四年来没有真修实修，都是做些表面功夫，我们全家许愿，从今以后每天每人四点半至五点半早起念经，必看一篇《白话佛法》，师父的节目录音每期必听，这样才能增长智慧、破迷开悟；每个月坚持放生两次以上，这样才能常怀慈悲、三施具备；在2015年全家总共让两万一千人知道心

灵法门，从中救度有缘众生，这个才能做好观世音菩萨的千手千眼、自度度人）

武术大师也相信心灵法门，高烧 40 度医院查不出病，台长看出是灵性病

——2013 年 2 月 7 日《玄艺综述》

听众：台长您好，1939 年的兔，男的，10 月 27 日我给他问过，他全身到处都有病。他还非常承认呢，他说：“我百分之百地相信了。”而且这个人还是重量级的人物，他是武术大师，在全球都有他的徒弟，他说：“我要让他们都学心灵法门。”（多好）这个非常好，但是 4 号他老伴给我来电话，称呼我为大哥，说：“大哥呀，你兄弟现在高烧 40 度。”现在已经住在沈阳陆军总院了，说查不出什么病来，请台长救救他。哎呀，我说赶紧我得给台长打个电话。

台长：看看哦……麻烦了，他惹上灵性了（他老伴也说这个灵性病、业障病）对了（我也说是）我告诉你，你叫他赶紧许愿，先许愿念 49 张小房子（我已经给他念了 7 张了，我今天四点给他烧了。让台长救救他，我说我要给他念小房子了，他老伴也给他念）哦，那就就可以了。没有什么生命危险的（他就是查出来血液里面有大肠杆菌）就是整个身体有细菌啊。你告诉他 49 张小房子念完就好很多了（完了是许愿放生）对了（这个一定得做到）反正你帮他问过了，台长已经给他加持过了。

【该听众 2013 年 2 月 9 日再次打通《玄艺综述》电话，即下例反馈】

听众反馈：高烧 40 度不退，念小房子退烧了

——2013 年 2 月 9 日《玄艺综述》

听众：告诉台长一个好消息，7 日我问一个 1939 年的兔子，40 度高烧不退，结果台长看了说没什么大危险，没什么大问题，我给他念了 7 张小房子，他老伴从 1 号住院就开始给他念，结果我 7 号打完电话以后，我给他打电话，他说“高烧退了，明天出院！”

台长：你看，呵呵（哎呀，这小房子你说真的灵得真的不得了啊！）上次也是的，一个人连续烧了三个星期都不退啊，只念了大概 17 张小房子就退下去了（您看，我念了 7 张，他老伴一天念 2 张，从 1 日到 7 日她就念 14 张嘛，加我这 7 张，也就 21 张了。哎呀，结果高兴得不得了啊！）谢谢观世音菩萨！（真是感恩观世音菩萨！感恩台长！）台长是没什么。

（2）同修反馈节选

5 张小房子，妈妈感冒好转

——王倍红 2013-05-22

最近家里发生了一件很灵验的事，是这样的：前几个星期父母双方都感冒了，妈妈先发病，开始吃了些药不见好转，气管好像痰多，堵塞气道，呼吸不畅，因为妈妈哮喘 40 多年，一遇到感冒多数挂急诊。这次我因为学了卢台长的法门给妈妈念了 5 张小房子，希望妈妈病快点好起来，果然第二天妈妈的病情明显好转，过了两天完全康复，真是不可思议，按照以前绝对是要吊盐水的。好了，过了两天爸爸咳嗽了，叫我去药房买点祛痰

的药，给了我病历卡，准备下班后第二天去，后来我想按照妈妈的方法给爸爸试一下，也念了 5 张小房子，太灵验了，第二天妈妈打电话来说咳嗽好多了，叫我不要买药了，真是太神奇了！感谢观世音菩萨，感谢卢台长带来这么神奇的法门！希望有缘人能去卢台长的博客了解，这是真实不虚的。

大悲咒治病有奇效

——日月金 2014-07-11 23:25

6月27日夜12时04分，我突然醒来，鼻塞严重无法呼吸，且气管痰多，我第一反应是得重感冒了。我上了趟厕所，赶紧躺在床上念大悲咒，因不能呼吸，所以只能默念。仅仅3遍，鼻子通了，不久便睡着了。第二天醒来，安然无恙。大悲咒太神了！感恩大慈大悲观世音菩萨！

许愿烧送小房子，孩子很快退烧

——刘瑜 2015-05-11 18:09

和大家分享一件法喜的事：本人学习心灵法门1年2个月。女儿4岁，前天发烧38.5度并且咳嗽得厉害，午觉都睡不好一直在咳嗽，我上晚香的时候就请观世音菩萨保佑女儿晚上睡觉可以睡得安稳些、少些咳嗽、早点退烧，并且许了3张小房子（佛教经文组合）第二天烧给女儿的要经者。同时对女儿说不要怕生病，是正常的，有观音菩萨保佑你一定会好的。就这样女儿当晚睡得比较安稳，到第二天早上就完全退烧了，并且参加了周日上午的学习课程。自从学习的心灵法门有时碰到女儿发烧运用观世音菩萨传授的小房子（佛教经文组合）每次

基本都 1 天都可以退烧，实在是太法喜，太感恩了！感恩观世音菩萨闻声救苦，感恩！

1.4 咳嗽

(1) 精彩节目摘录

家族性咳嗽与杀业有关

——2013 年 11 月 17 日《玄艺问答》

听众：我一受凉就咳嗽时间比较长，想问一下台长是什么问题？

台长：“老慢支”，当你有这个毛病之前如果有灵性，那么这个毛病已经形成了。你现在多念经，如果没有灵性你这个病也要好好看的（可能是一些散灵也有关系？）散灵一定有关系的（过去我爷爷也咳嗽，我爸爸也咳嗽，我想可能……）家里一定有杀业的（那就多念经、多烧小房子、多放生？）对。

台长给听众开治疗咳嗽的药方

——2014 年 2 月 14 日《玄艺问答》

听众：……还是这个梦，接下来我又问台长：“台长，我先生他老是咳嗽、梦多。”您当时说：“你先生是哪年生的？”我说：“1962 年属虎的。”您说：“哦，他老是身体不好，我给他开个药方吧。”我当时就拿出笔来记这个药方，可是在梦里我怎么也没有记住，只是觉得有红豆还是绿豆的，我记不清楚了（他是咳嗽啊？）他老是干咳，也去查过了，睡眠不好。现实生活中，他以前没有

修，修了以后梦开始特别多（正常）梦的都是一些过去，比如大学同学的聚会，或者有些同学，小时候一起玩的同学，有死掉的也能梦到。您说是不是他阴气重还是什么呢？

台长：就是阴气重，而且他身上的确有很多的灵性。所以第一，你要叫他小房子坚持念；第二，台长给他开的药方实际上就是枸杞加上绿豆。他的腰不好，加上绿豆是清肺的，再加一点薄荷更好（薄荷用干的还是用新鲜的？）随便，放在汤里一起煮，放点糖就喝下去了（枸杞、绿豆加薄荷。对对，他就是肺不好，老咳嗽，我记得梦中有这个）咳嗽就用薄荷；绿豆治肺、清凉；枸杞治他的腰，他的肾不好，肾虚之后就会咳嗽（那您说他常年睡眠不好呢？是跟这个阴气有关系？）当然了，睡眠不好的人当然阴气重了（那他念什么经会比较好呢？平时我们功课都是 21 遍心经，21 遍准提神咒，21 遍大悲咒，还有 3 遍礼佛大忏悔文，还有其他一些小经）完全可以，就这点经很好了。贵在坚持！

喉咙以后会长东西，不能造口业

——2013 年 2 月 12 日《玄艺综述》

听众：台长您好，终于打通了！我想问一下我妈妈，1952 年，她是属龙的，她身上有没有灵性？

台长：叫她喉咙这个地方特别当心啊，咽喉这个地方，喉咙当中会长东西啊，叫她特别当心啊（啊，那怎么办？她要念多少小房子？）她现在这个喉咙已经有点干咳，咳嗽，痰多，然后经常会有点肿痛。我告诉你，这个地方很危险（那怎么办呢？）念小房子，念礼佛大

忏悔文，然后自己讲话要当心点，不要造口业。台长都看到她喉咙以后要长东西的，你特别当心（哦，那她礼佛大忏悔文一般念几遍？她现在好像是念 3 遍）现在台长给她看出来来了，你叫她大悲咒每天念 49 遍，往生咒 21 遍。好吗？（好的，谢谢台长）

喉咙里有灵性要念小房子、吃川贝精

——2015 年 11 月 10 日《玄艺综述》

听众：问一个 1965 年属蛇的，女的，她的喉咙一直不舒服，总是痛。

台长：咳嗽，还有痰（有没有什么灵性？）有，4 个老鼠，带毛的、黑的，很吓人的（要几张小房子？）7 张（好，谢谢）就算这个小老鼠跑掉了，她的嗓子还是不太好，喉咙还是难过，你要叫她吃川贝精，川贝精挺好的（中成药？）中成药，中药。她的肺里面有很多痰，她吐不出来，喉咙难过。她的肺有问题（哦，明白）川贝精挺好的（好，谢谢）

总是咳嗽，流产孩子没超度走

——2013 年 2 月 2 日《玄艺综述》

听众：台长，我妈嗓子咽炎总是不好，不知道是不是有灵性啊？

台长：好，我看看，几几年属什么的？（1936 年的老鼠）还好，这是过去老毛病（哦。她是有一次住院……）你妈妈这咽喉的上面部分，就是靠近头的这个部分，这个地方稍微有点麻烦，以后可能会长东西的（她总是咳嗽，咳不出东西，老是觉得嗓子里有痰）有时候半天咳不出来，但偶然咳出来，是一颗非常浓的痰（对对，是。

台长，您看需要多少张小房子？也是个灵性吗？）应该是的，我看她还有个小孩子呢（哦，是在嗓子上吗？）对。可能就是她过去流掉的孩子（哦。那要多少张小房子才行？）先念 27 张试试看（好，然后不够的话再多少？）不够的话再 21 张 21 张念三拔。

脖子上有大块业障造成咳嗽等疾病

——2015 年 3 月 24 日《玄艺综述》

听众：1988 年属龙的男孩，麻烦您看看他身上有没有灵性。

台长：有，脖子上一块（是大灵性吗？）不是，它是一块业障，很大的一块业障（要多少小房子？）大概 120 张，否则这个孩子脖子这里会出事的，现在已经经常咳嗽，喉咙难过，而且他慢慢地咽喉炎、食道都会出问题（行，那我会给他念的）

（2）同修反馈节选

女儿的咳嗽彻底好了

——上海弟子 2014-11-19

我在 2011 年 4 月接触到心灵法门。在接触心灵法门前我是个苦命的女子。身上百病丛生，孩子也是体质虚弱，咳嗽肺炎 6 次。老公和我的感情也不好，他从不顾家，还在外赌博输得倾家荡产。我这么多年来倒霉透顶，动了大手术后工作也没了。就在这样的情况下，我听到了台长的节目录音，台长的话送到了我心里去了，我一下子深信台长就是观世音菩萨派来救度众生的。我知道

我身体上的病都是我打胎的孩子，女儿身体不好咳嗽也是我打胎的孩子。我知道自己这么倒霉也是我打胎多次造成的。和老公感情不和也是这个原因，因为我杀业太重。我那时候才知道自己以前做错了那么多事，罪孽深重。我第一次念经时，刚念到大悲咒的第二句我就涕泪滂沱，我马上感觉到观世音菩萨来到了我身边，她听到了我这个苦难的孩子的呼唤，她来救我了。第一次给我女儿念经女儿的咳嗽就止住了，接下来我就给我打胎的孩子念小房子，念了 100 多张，我自己十多年的妇科病和女儿的咳嗽就彻底好了。

先生整晚不再咳嗽 功德皆随喜

——2014-09-22 12:41

昨天晚上我的先生入睡没多久狂咳嗽，也搞不清什么原因，我也一直被咳醒，后来他实在咳得吃不消了，就爬起来找润喉片吃，于是我对他说：“你不是有自存小房子吗，跟菩萨说声明天早上烧送 4 张，请菩萨保佑我某某晚上不要咳嗽了，这个方法我上次对儿子试过，很灵，你试试吧。”于是我先生就这样说了，然后再念了遍大悲咒，说完这句话后就咳嗽了一声，神奇的是就这样真的一整个晚上都没有再咳嗽，安然入眠到天亮。今早上起床后又有点咳嗽，早上八点化了 4 张小房子给他的要经者。太感恩菩萨妈妈慈悲了！感恩师父带给我们这么棒的宝贝！自存小房子是非常非常必要的！

心灵法门坚定了我学佛的信念

——北京静明 2014-11-10

我因咽炎而引起的咳嗽，半年多来吃了无数的药都没有好，头孢都吃了好几盒一点没用，每隔三四秒钟就咳，本以为是肉体病，所以一直也没想起为它念小房子。但是实在受不了去医院又连着两天没挂上号后，我急了，就在从医院回来的路上我许愿为要经者念49张小房子后的当天下午，折磨了我半年之久的干咳，居然完全好了，简直是不可思议！（还没有烧送，只是刚刚许愿就已经有了惊人的效果）让我的家人亲历了这样一次神奇的事情，间接帮助我度化了身边的亲人，现在我的二姐、我外甥女和我身边的一位朋友已经开始念小房子了。

1.5 气胸

（1）精彩节目摘录

气胸的原因

——2013年5月19日《玄艺问答》

听众：同修的儿子上了高中，不知为什么突然查出来胸中有气。气胸是什么原因所致呢？

台长：按照生活当中讲，人长期地生气就会结郁。还有一种就是有灵性在身上会让你生气。今天生点气，明天生点气，气到后来你就会气胸——有气在心中。气是怎么来的？气是生出来的，经常生气的人就会得这种病（他是年轻小孩子，也会有这种情况？）一样。他几岁啊？（现在上高中，十来岁）十来岁怎么会不生气啊？你以为两三岁？

(1) 同修反馈节选

心灵法门让儿子气胸明显好转，避免了手术

——心静 2014-11-26 14:09

11月15日下班回家，一进门儿子就对我说胸闷胸痛，要去医院拍片。我心里很不安，担心他气胸复发（因5年前做过肺大泡切除术）。于是我赶紧带他到江阴人民医院挂急诊拍片，果然不出所料，右侧液气胸，20%肺压缩，需住院治疗。当时我非常着急，待安置好儿子后，我赶紧回家上香跪在佛台前，求观世音菩萨保佑儿子气胸能够早日治愈，平安度过此劫（儿子今年虚岁23岁），我许愿明天为儿子放生300条鲫鱼，在一个月内送21张小房子给儿子的要经者。我先生也许愿助念21张小房子送给儿子的要经者，然后打电话我姐帮我订鱼，明天帮我儿子去放生。

16日我先送了5张小房子，因只有5张自存小房子，然后就去放生。回医院看过儿子，嘱他念“南无观世音菩萨”圣号，然后就回家赶紧“造房子”，当时我以为情况不会太严重。17日拍片复查，病情加重，儿子从呼吸内科被转到呼吸外科，面临手术风险，这时我感到事态严重了。赶紧又向菩萨许愿再放300条鱼，请观世音菩萨一定要慈悲我儿子范XX保佑他，能平安度过此劫，我会把菩萨救儿子的事例写到博更客上做法布施，现身说法，让更多的人来学观世音菩萨心灵法门，通过“念经、许愿、放生”三大法宝，来改变命运，让更多的有缘众生离苦得乐！我先生也许愿拿出1000元给儿子放生，并求观世音菩萨开示指点。18日凌晨菩萨梦果显化一个

字“韩”，意念中需 53 张小房子。我明白小房子严重不足，赶紧张罗请小房子，感恩法师和师兄的助缘！

19 日上午我一次送了 7 张小房子就闻到了浓浓的檀香味，我知道菩萨一直在我们身边保佑着，但是菩萨也不能动因果。然后去放生 300 多条鱼。到了下午主治医师开出手术通知书建议做胸腔穿刺术，下午两点我到医院陪儿子等着做手术，这时儿子也非常紧张不安，但又很无奈，一个多小时过去了，可医生开出的手术包就是一直不能从配送中心送过来，以至于医生无法给予手术。我在医生办公室和病房之间走了好多个来回，就希望尽快完成手术，好让我赶在四点之前去上班。时间在一分一秒过去，我又一次来到医生办公室，这时正好碰到了 5 年前给我儿子做手术的沈主任，我把病情跟他陈述以后，他马上调看电脑中的片子，当即诊断可以不必手术，进行保守治疗。我马上去跟儿子的主治医生商量能否取消手术，再观察一天后做决定，医生同意了我的请求。就这样我终于赶在四点前准时上班，这一晚，我很忐忑……

20 日上午十点我先生为儿子送了 21 张小房子，下午拍胸片情况明显好转。这时，我心中的一块石头终于落地了，确诊儿子不用手术了，顿时眼眶湿润了，我知道一定是大慈大悲观世音菩萨救了我儿子，保佑他平安度过此劫，让手术包延误送达，在临手术前碰到了好医生，让儿子免受胸腔穿刺皮肉之痛苦，我也因此不用请假护理儿子而能安心工作了。22 日（十月初一）先生许愿 1000 元为儿子放生完成，23 日凌晨我就梦到一大一小两只乌龟在水里游，像是来渡我过河。我醒来好开心啊！就这样儿子 24 日上午出院。

纵观儿子发病的因素，我要忏悔，我知道自己孽障深重，不开悟，小气，耍小聪明，自私，但菩萨从来不嫌弃我，救度我。早在两个多月前我梦到有人对我说“要给你儿子多放生”，当时以为我每月初一十五都是 50、100 条地放，所以也就没当一回事。加上自己今年本命年，九月十九念礼佛大忏悔文后激活孽障，忙着念自己要经者的小房子，而停了给儿子助念的大悲咒、消灾吉祥神咒、准提神咒。儿子自己念经做功课，小房子没跟上，以至于劫来时如山洪爆发。所以我想通过自己惨痛的教训来告诉所有的有缘人，一定要真修实修，多做功德，重视自己的梦境开示，不再愚痴、侥幸，犯类似的错，以我为戒。感恩儿子的这次发病促成了我先生的精进学佛，以前一天 1 张小房子都做不到，为救儿子他能一天 2-3 张小房子，而观世音菩萨也一直在梦中加持他，让他好梦连连，法喜充满！

（二）消化内科

2.1 胃部疾病

（1）精彩节目对话摘录

胃不好因年轻时活海鲜吃太多，要尽量吃全素

——2012年10月5日《直话直说》

听众：卢台长，您好！我想问一个朋友，他身体不是特别好，是胃不好。

台长：叫他坚决不能吃活的海鲜了，要闯祸的（OK。前一段时间胃已经切除了）不要说胃切除了，命都没了（不让他吃海鲜了，是不是？）像这种人其实连荤的都不能吃（就让他吃素，是不是？）这是报应啊，年轻的时候吃太多了（让他吃素，然后念大悲咒？）有得念了，心经、礼佛大忏悔文、往生咒，还要初一十五放生，或者初一十五吃素，不能吃荤（好）

去海鲜餐馆易惹灵性致肠胃不适

——2012年7月22日《玄艺问答》

听众：我现在想起来，我有时候去餐馆吃饭，会突然一下觉得很不舒服，肠胃不好。昨天也是去一个餐馆，吃到最后突然觉得肠胃不好，想吐，后来一路回来念大悲咒跟心经，回到家突然间就好了，然后感觉头上有人抓我似的。

台长：惹灵性啊，餐馆里有灵性。如果这个餐馆是海鲜酒家，虽然你吃素的，你只要去了，当然会有灵性

了，因为你身上有光嘛（那如果是去素食餐馆呢？）素食餐馆里面有的人念其他的经文，或者有信其他的东西的，当然也会有这些问题的（然后我晚上回来做梦也是，一堆的人在吃饭这样子）哦，那这是人家餐馆里面惹灵性了。所以这种公共的场合实际上……为什么菩萨现在叫我们在家里念经啊？就这么个道理啊。你自己把庙都搬到家里来，还非要往外跑（家里比较安全）那当然了，家里干净嘛（我们念完经之后不要敏感）对，绝对的（谢谢台长）

饭后总是想呕吐是什么原因

——2014年8月17日《玄艺问答》

听众：我从这个月的初一开始，特别是到中午之后，吃东西就想吐。七月初一那天特别严重，吐到整个晚上都不能睡觉，没有吃什么东西，但是就是一直要呕吐，吐那些酸的、苦的水出来，一直持续到现在，我晚上都不吃饭……就是隔好几个钟头吃下去那些东西还能马上就吐出来。是我生病了还是我在消业障啊？

台长：你要记住了，你的肠胃有问题，这是第一个。有一种“自然的反射体”，“自然的反射体”就是说，当你某一个晚上吃了一个非常不消化、非常难过的东西之后，这种连续的肠胃的连锁反应会让你肠胃不蠕动，所以每天晚上你吃完东西之后就会吐出来。举个简单例子，当你马路上看到一个死人或者看到一个被人家压死的人之后，你会一个星期饭都吃不好的，一样道理（那是不是因为中元节的原因，有灵性来找我才这样啊？）两个事情都要做：第一，吃点香砂养胃丸；第二，自己要多

念小房子，如果做梦经常有灵性，那你就多念小房子（没梦到灵性）那么就多念小房子吧，念个 7 张（好的。不是消业障吗？）是啊，就是消业障。

肠胃不好、想长胖如何治疗

——2012 年 8 月 10 日《玄艺问答》

听众：台长，我一直长不胖，从去年开始吃长素了，我想长胖一点，可以念如意宝轮王陀罗尼吗？

台长：可以（27 遍够吗？）够了，你多睡多吃，就胖了，呵呵……（我可能是肠胃吸收不好）肠胃不好的话，念大悲咒的时候轻轻地揉揉自己的肚子，顺时针 10 遍，逆时针 10 遍，最后停的时候是停在顺时针 10 遍上面就可以了。

今世胃不好，梦到前世残忍杀害的蟒蛇

——2015 年 1 月 2 日《玄艺问答》

听众：师父好。今天我跟师父忏悔，因为我梦到我的前世，杀了一条很大很大的蟒蛇（哎哟）而且把它……反正我醒来以后觉得很难过，很残忍地把它杀了（你非常残忍啊）所以我知道为什么一生长下来，我的腰跟胃一直都不好，因为梦里面我用刀把它杀掉，然后还把刀在它胃里面去搅（哎哟！）师父我错了！（哎哟）所以今年 8 月份开始我的胃就非常非常的严重，吃了东西就又吐又拉，而且就感觉胃里面有什么东西在搅一样。

台长：业障激活了啊（对啊，自己感觉浑身都没有力气了，后来就梦到师父给我加持，加持了以后，心情好了，但是胃还没好。我上个星期做了这个梦以后，就赶快许愿 49 遍礼佛大忏悔文，49 张小房子，然后就好了！

所以我非常感恩，感恩观世音菩萨！)

吃素者用吃荤人的水杯后胃难受

——2013年6月30日《玄艺问答》

听众：我给一个同修从香港请观世音菩萨像回来供，可能她放的位置不对，就叫我去。去了以后，她很客气地倒杯水给我喝，把杯子用清洁剂洗了三次。结果我喝了就心悸得不得了，整个下午到夜里我都不舒服，胃里像翻江倒海一样。

台长：很简单，她家这种杯子可能平时吃荤的人嘴巴吃了，吃素的人一点点味道都不行（很难受）你以后自己带矿泉水去就好了。

先天脾胃不好与前世瞋恨心有关

——2015年10月18日《玄艺问答》

听众：先天性脾虚、肠胃吸收功能不好，是不是跟前世瞋恨心有重要的关系？

台长：有关系的。一个人瞋恨，他的肠胃一定不好，一个人经常生人家气……所以人家说“痛断肝肠”啊。“痛”是什么？痛就是生气啊，气了就痛了，一生气想不通了啊，想不通整个肠胃就开始痛了。所以很多人说“一生气，肠胃就不舒服”。为什么很多人找个理由说“哎呀，我气不通，我抽根烟”。“抽根烟”讲起来是临时帮你通通气，当然你这个瘾上来了，就完了，也不好啊（是啊。师父，现在听说有的小孩子肠胃吸收不好，怎么去化解呢？请师父开示一下）前世带来的东西要多念礼佛大忏悔文。前世带来的东西很多还不如理不如法的，让你到这个世界来受报的，你必须要把它改正，多念礼佛

大忏悔文忏悔啊。很多人一边忏悔一边看病，就这样慢慢会好起来的。很多人小时候的病，时间长了就会慢慢好起来了。明白吗？（明白了）

容易生气的人肠胃很差

——2014年12月4日《玄艺综述》

听众：我想帮我妈妈看一下图腾可以吗？我妈妈是1954年属马的，她身体一直不舒服，想看看她是不是有灵性在身上。

台长：不好啊，你妈妈的肠胃很不好（是的）而且你妈妈肠胃里面有可能长东西，真的很不好。你叫你妈妈不要生气，哎哟，她老生气（对啊，脾气不好）要改啊，好吗？（好的，谢谢卢台长）

吃荤太厉害肠胃全是黑气，肠子与吃下的肉粘在一起

——2015年8月4日《玄艺综述》

听众：我想看1976年属龙的，女的。

台长：哎哟！肠胃一塌糊涂，肠胃要长东西了，里面全部都是黑气，看见三个小鬼（那要念多少张小房子？）180张（马上就要超度掉？）对，叫她吃全素，吃全素不知道啊？（知道的）她的肠子已经跟这种坏的肉……就是跟动物的肉已经肠粘连了（那别的还有没有啊？）够呛了！就她这个肠子就可以判她死刑了（她这个人胆子特别小）“胆子特别小”，肉吃起来这么厉害？

（她不吃肉的，她现在就吃素的）现在啊？我说过去啊！她许愿了吗？（没有）有什么用啊？哎哟！

许愿吃素者违愿导致胃出血

——2014年6月13日《直话直说》

听众：有一位同修这次香港法会准备去拜师的。就在拜师之前她的孩子突然胃部血管破裂了，出血量很大，现在还在医院监护。因为孩子之前生过鼻咽癌，也有肝腹水，妈妈之前为了救他给他烧了很多小房子，放生很多；她孩子也许愿不杀生，初一十五吃素，也每天坚持念经。但是因为这个孩子有的时候是婆婆在管的，也不知道有没有给他吃活杀的。所以想问下师父，她孩子这个胃部问题是因为孩子新的孽障爆发，还是孩子本身许愿吃素的天数太少，还是因为可能有违愿的情况呢？

台长：百分之一百违愿。现在有很多很多的反馈，都是说本来许了愿吃素或者我不杀生，结果杀生了，就生癌症了，太多了（而且她孩子很奇怪的，正好是关帝菩萨生日那天，孩子就一下子胃出血了，没什么征兆的，就一下子去急救了）外婆给他吃活的了，偷偷摸摸地杀生了，像这种地府的那些灵性最容易搞他了，因为他是违反阴律了，他已经许愿了（那现在是不是赶紧叫他妈妈给他要念礼佛大忏悔文，然后叫他重新许愿呢？）一定要的（像他这样礼佛大忏悔文要念几遍呢？）108遍（本身之前情况也不是太好，肺积水这个病也蛮严重的，之前有鼻咽癌。现在她孩子本身自己也许愿不杀生，初一十五吃两天素。她孩子这个情况许这个愿够不够啊？）许愿如果不违愿都是好的，菩萨都会保佑，问题他违愿那就是出大事了。举一个简单例子，一个男人跟老婆说“我一定好好的”，结果出去找女朋友了，你说这是不是大事情了？你不许愿的话她发现了最多劝劝你，

你许过愿了“我再也不这样了”，你看老婆会不会疯掉啊？（好的，谢谢师父。那我跟她说她重新念好礼佛大忏悔文，最好想办法让她孩子能够自己管着，一定不要外婆管着）跟他外婆讲“就是你们给他吃了”，讲都不要讲的，我告诉你，没吃的话我都不是台长了，一感应就知道了。老人家总是“哎呀，营养不足啊，小孩子怎么可以这样；哎呀，不吃活的东西他脑子不好啊，怎么怎么……”唉，老人家这种执著害死人啊，老人家自己把自己都害死。你看看有多少老人家不就是自己害死自己的？气啊，跟孩子闹啊闹到最后死了，脑中风，很多人不就是自己害死自己的？108遍礼佛大忏悔文念完之后他血管就不会出血了（好的）叫他在医院好好地接受治疗，一边治疗一边念礼佛大忏悔文，很快就好了（好的，谢谢师父）

违愿同修照台长开示念礼佛大忏悔文后马上止血了

——2014年7月4日《玄艺问答》

听众：师父，上次有位同修问过您，您之前给一个男孩子开示，因为他是急性的胃出血，正好是在关帝菩萨圣诞那天胃出血的。您开示说他是因为违愿，大概是吃素吃得不干净的问题，叫他念108遍礼佛大忏悔文，您说念了之后就马上会好的。然后他妈妈帮他念了108遍之后，孩子马上就止血止住了。他真的觉得师父非常的慈悲，非常感恩观世音菩萨！非常感恩师父！

台长：师父整天就这么救人的（对的，师父能量很大的）

肚子一饿就胃痛是怎么回事

——2015年1月16日《玄艺问答》

听众：我肚子一饿就马上胃痛，是怎么回事啊？

台长：很简单，肠胃痉挛。只要一饿胃就痛，说明它里边胃黏膜已经破坏掉了，就是胃的内黏膜已经破坏掉，它没有一种让你肠胃蠕动、吸收的感觉。所以当你胃一缺少食物的时候，它就粘在一起，就痛。如果你热的东西一下去，它就慢慢地热胀，胃胀开了它就舒服了；只要一接触，一收缩，你的胃黏膜没有，就疼痛。实际上这个问题很简单，你的胃已经出毛病了（哦，要念什么经吗？）念心经啊，而且在念心经的时候还要两个手搓胃。自己还要当心，你的肠胃不好，气量太小，一边要改变自己的脾气，让自己气量大一点（好，明白）

参加法会治好了多年脾胃虚弱

——2015年4月5日《玄艺问答》

听众：师父，这次我参加完法会，我好多年的脾胃虚弱都好了，以前吃中药都没什么效果，然后这次参加完法会……在参加法会的时候就感觉……

台长：傻姑娘啊，法会有多少菩萨知道吗？有的人几十年的肠胃病都好了，有的人一般的小病，到了那里就好了。否则为什么大家都要去参加？（对，太好了！）

肠子不干净要多喝茶

——2015年3月24日《玄艺综述》

听众：台长，我是1963年的兔子。

台长：我告诉你，你要多喝好茶（我就专门喝开水，我不喝茶水）你要喝茶，喝淡淡的茶（我一般都喝开水，

我在办公室都喝开水）不行，你要洗肠子，你肠子里不干净（那我现在血压有一点高，还有什么问题吗？）刚刚给你都讲过了。你认为的问题死不掉的，我讲出来的问题都是有可能致你命的。很多人生病，平时这个地方这个毛病都没有死，最后突然之间是一个你想不到的病（对）

肠胃不好可以吃香砂养胃丸

——2013年8月4日《玄艺问答》

听众：我头发掉得特别多，2007年开始身体一直不好，2011年的时候做了胆的手术，胆拿掉了，接着就胃不好。现在胃特别不舒服，每天觉得念经很吃力，但是我还是要坚持。每天很早起来做功课，上午比较好一点，就念点小房子，就觉得自己的胃特别不舒服。

台长：菩萨曾经叫我们吃一个药，因为我经常吃饭不准时，忙得不得了，所以观世音菩萨叫我吃“香砂养胃丸”，是中药，中和胃的，非常好。这个药我觉得你吃肯定会有效果，你去买一点“香砂养胃丸”。

（2）同修反馈节选

肠胃溃疡再也没犯过

——上海感恩凡间 2015-02-03

我学心灵法门前，肠胃一直不好，连续三年胃溃疡，半夜疼到去急诊吊水，现在知道是我一直吃活杀的东西所致。学心灵法门后，还不懂得持戒，贪嘴每次去寿司店，吃到一半就拉肚子。其实吃进去的都是小灵性，会

造成身体各种炎症。现在通过每天坚持念往生咒，肠胃溃疡再也没犯过了。想想自己从小不会吃肉，不会吃鱼，不喜欢吃葱，懂事后却被五浊六欲污染。学佛前我号称是个肉食主义者；学心灵法门后，我终于了解自己的本来面目，我从本来初一十五吃素，到每个月 10 天素，到每个月 20 天素，直到梦见给我检查肠胃，提醒我要吃全素，我终于放下了。记得有次夏天，得了病毒性感冒，在医院吊了两个月的针，发烧不断；现在吃全素了，没这回事了，感恩那时候陪伴我的家属。

博客精彩感言摘录（一百五十三）放生之后胃舒服很多
——上海同修 蔡玉英 2015-01-26 13:40

最近业障频繁爆发，胃部炎症很严重，总是胃痛。经菩萨梦中提示，我为胃的业障放生了 500 条鱼，第二天就感觉胃舒服多了。放生消业的效果真的非常明显，希望大家也随缘多放生。

上海老伯伯亲述学佛经历与殊胜梦境

——2014-12-04

以前我有食道返流的毛病，每天到了半夜，胃液和胆汁就会返流到气管，十分危险。时间长了，变成肺炎。我去医院看医生，住院吊盐水，医生给我开了左氧氟沙星和地塞米松，但是没有治好，反反复复发作。后来出院时，医生说，你的病源是胃，肠胃的细菌跑到了肺里。所以医生叫我到消化科再看。我在消化科又看了半年，没看好。医生说胃要调养，叫我去中医那里看专家门诊。我又看了半年中医，每次挂号费 100 元，还是没有看好。于是我再到上海市中医院消化科去看。这次是一个年轻

的男医生，看了我的病历卡，说：“你在大医院西医看了半年没好，中医专家门诊看了半年也没好，我也没有药好开了。你年纪大了，回家想吃什么就吃什么，想玩什么玩什么吧。”他的意思就是回家叫我等死嘛！我和他笑笑，什么都没说。于是我回到家，点上油灯，给菩萨上香，我对观世音菩萨说：“观世音菩萨，我如果阳寿到了，我现在就放下一切，要跟您去西方极乐世界，跟诸大菩萨学佛法，然后回到十方世界度一切有缘众生；如果我阳寿没到，那么我人就交给您了。观世音菩萨妈妈，我不去看医生了。”此后，我到医院只是做检查，我向菩萨许愿，完成 28 张小房子，分 4 拨烧，每次烧 7 张。这样，我烧了 2 个月共 56 张小房子，发现我晚上睡觉食道没有返流了。为了验证我的判断，我睡觉把枕头放平，真的食道没有返流了！在没有吃药的情况下，好了，就这么好了！这样医不好的病，只烧了 56 张小房子就好了！节约了大量的医药费，还救了我的命。这小房子多灵啊！

弟弟查出胃肿瘤，手术发现只是胃出血

——广州姚师兄 2014 年 11 月 13 日下午 2:58

在今年九月份的一天，家里突然打来电话说弟弟腹痛紧急入院，查出胃里有个肿瘤，马上就要做手术。事情来的太突然，我给一位师兄打电话问应该怎么做。这位师兄让我马上在佛台前跟观世音菩萨许大愿，我就上香跪在佛台前祈求观世音菩萨救救我的弟弟，许愿在 7 天内为弟弟的这个肿瘤的事情念诵 49 张小房子给他的要经者，一年内为弟弟的要经者烧送 480 张小房子，放生一万两千块钱的鱼，祈求菩萨保佑我的弟弟手术顺利，

消灾吉祥。然后在弟弟手术时我们三姐妹和几位师兄一起为弟弟念诵大悲咒保佑弟弟手术顺利。我的姐姐在念诵大悲咒的时候感觉到有菩萨来了，我也闻到了一阵阵的檀香味，感觉身体发热，非常殊胜。观世音菩萨，闻声救苦，有求必应，真的太慈悲了，弟弟的手术非常顺利，本来预计要五个多小时的手术现在一个多小时就结束了，而且非常成功。最让我们意想不到的是手术发现弟弟胃里面不是肿瘤而是胃出血！我们知道这个结果非常感动，观世音菩萨太慈悲了。手术后弟弟的身体恢复得很快，不到一个月弟弟就说要去上班了，觉得身体没问题了。我们知道这一切能够化险为夷、弟弟的身体能够恢复得这么好、这么快都是菩萨保佑的，还有发愿也是很重要的。在此非常感恩大慈大悲的观世音菩萨和师父！

2.2 肚子疼、拉肚子、肠道疾病

(1) 精彩节目对话摘录

家族性肚子疼

——2012年3月30日《玄艺问答》

听众：我女儿是2001年的蛇，她前天晚上突然肚子疼得非常厉害，疼了大概有半个多小时。以前也疼过，给她吃整肠丸之类的，吃下去以后好了。这种情况包括我、我姐姐都发生过，这是什么原因？

台长：如果是这样，一种可能性就是你们家的遗传病，就是肠子都会有点粘连，肠子粘连有时候会痛的。

关于肚子疼的问题

——2012年6月15日《玄艺问答》

听众：我孙女常莫名其妙的肚子疼。

台长：肚子疼就是肠胃出问题，一个是肠胃不好，要吃药；还有一个是有灵性，如果是灵性就给她念几张小房子。

初生婴儿拉肚子怎么念经

——2013年3月1日《玄艺问答》

听众：台长，我的孩子出生才21天，他拉肚子是怎么回事？

台长：我想问你两个问题，第一，你怀孕的当中吃了多少活的东西啊？（没吃过，我一直都吃素，都在学心灵法门）好好！第二个问题，你在生他之前有没有做到什么海里的动物的梦啊？出来之后有没有做到什么梦？（没有，没记得有特殊的梦）这孩子应该没什么大问题，肠胃有问题（对，一开始在医院的时候一天能拉十来次，现在一天拉七八次）……从灵界来讲，他前世可能跟水族的东西接触很多。如果从现实生活上来讲，那就是肠胃非常不好，或者你们给他吃的东西不好，或者父母亲给他喂的奶有问题（他一直吃我的奶）所以你自己首先要注意营养，不能吃太凉的东西，这是第一个。第二个，让他多晒太阳，阴气太重。我举个例子，想拉肚子的时候，你在肠胃上拿一个暖水袋，或者晒晒太阳，是不是马上就不想拉了？阴气太重也会造成肠胃蠕动加快，胃酸过多都是属于阴，阴太重才会经常拉肚子的（他现在还有点儿黄疸）那就是有灵性问题了，我劝你赶快

念小房子，7张就可以了。念完之后如果是灵性毛病马上不拉了，没问题的（哦。现在给他做3遍大悲咒，7遍心经，21遍功德宝山神咒，49遍消灾吉祥神咒，行吗？）可以（礼佛大忏悔文需要念吗？）先不需要。你帮他念49遍七佛灭罪真言吧！

长期有查不出原因的肚子疼是大隐患

——2013年6月16日《玄艺问答》

听众：有一位同修肚子一直疼，但是医院查不出问题来，他小房子念了80多张。

台长：医院里查不出来的一定是灵性。他的肠胃一定有问题，他的肠子会有粘连，叫医生从粘连上查，一定查得出来。肠胃粘连时常会有绞痛，吃的东西稍微多一点，或者油一点，马上就会有绞痛感。实际上就是他的肠胃分泌比较稠，分泌管道不通畅，所以突然之间会痛，只要一堵塞就痛了（礼佛大忏悔文念几遍比较合适？）经常痛的话，他这个地方会生癌症的，人的身上正常情况不会经常痛的。哪个部位经常痛查不出来，绝对是以后有大问题的预兆（这种情况下，他小房子要怎么许愿？）你叫他好好念，21张21张一拨一拨地念，一直念到他好。

父亲过去养鱼卖鱼、造杀业，晚年肠胃和骨头刺痛

——2013年3月29日《玄艺问答》

听众：我经常度人的时候会跟他们分享我爸爸的业报，就是台长所讲的，他现在真的经常会肠胃刺痛。他讲肠胃经常有东西刺他，骨头也是经常有东西刺，左手也是。他以前有养鱼的，也是养来卖，杀很多动物，他

现在全身好像鱼在刺他，他跟我讲好像有东西刺他。

台长：刺他就是过去养鱼的啊！他养了很多再卖出去，你想想看（他也有杀）杀业。

身上有灵性没超度走，直肠即使动手术仍会复发

——2014年6月5日《玄艺综述》

听众：师父，请帮我一个同修看一下，她是1946年的鸡，女的，她前一段时间做了肠镜，做了以后到现在一直没有恢复。她在直肠上拿走了一个1公分的……

台长：你告诉她，她身上有个白头发的老伯伯，是短头发（哦。她需要多少张小房子？）赶快给他念，至少78张。她接下来还会有问题，动手术没有用的，割掉了这个，下个地方又会长出来。听得懂吗？（听得懂。那怎么办呢？）没怎么办，叫她赶快念78张小房子就好了，还债啊（78张小房子完了以后，还会有一个吗？）应该没有了，老伯伯超走了就没事了（哦）

肛肠不好，怕长东西要吃全素

——2015年3月19日《玄艺综述》

听众：我今天到医院去检查肛门，做肠镜。我求观世音菩萨保佑我平平安安，顺顺利利。我做得很顺利的，做的时候没有什么痛苦。

台长：你要记住，你要吃全素，你再不吃全素，我告诉你，我现在就能看到你的肠胃不是太好（对）不是顺顺利利，你的肠胃里边已经有小东西了。我不是吓你的，而且你自己要记住，你外肛和内肛都有问题，外面也长东西——息肉（对，是做的息肉，下个星期去拿报告）一定要当心了，报告不会太好的，除非你现在拼命

地磕头，自己一定要好好努力的（好的。那我自己要念多少张小房子？）自己每天要念（我是每天念。我自己要放多少条鱼？）5000条鱼。而且最主要是许愿吃全素。没什么条件的，你情愿生癌症还是情愿吃长素，你告诉我？（那当然吃全素）你生癌症就完蛋了（哦，我平时就是初一十五，初八、二十三我都去放生的）没有用的，要吃长素。因为我刚刚看你的肠子里边已经有点烂了（对，我就是前两天感觉不好，今天去做检查的）我告诉你，一个是吃东西要当心；第二个要勤洗澡，干净（好的。我现在要念多少张小房子？）小房子再念120张（多长时间？）你反正就抓紧点好了（好的）台长可以给你加持一下，让你不要生恶的就可以了，因为查出来会有东西的，但是不一定是恶的。这点台长可以帮你加持一下，但是你要是不答应台长吃全素的话，我不能保证你的。好了，台长只能做到这点了（好的，我吃全素。感恩台长！我今年正好是59周岁）我就跟你讲啊，59周岁，还不知道出什么事啊？“59”一个关啊！你要是现在查出来是肠癌就完蛋了，还不懂啊？赶快许大愿了！（好的）看你肠子里烂得一塌糊涂了，就是过去荤的东西吃得太多了，一直消化不了啊（好的。感恩师父）哎，不知道吃荤的有什么好。

大肠不好因吃荤的太多、气量小，还欠了感情债

——2014年1月28日《玄艺综述》

听众：我是1986年属牛的，我想看肠胃。

台长：主要是在大肠这个地方不大好（大肠，是。我吃了一些什么药，还是不怎么好，反反复复）对，而且我

告诉你，主要是影响你的大便，便秘，所以你的大肠不是太好，我劝你应该吃点素了，多吃素了。你不要再吃活的荤的东西，太多了，你吃得太多了。你这个人，哎呀，贪嘴啊，尤其是人家请你吃的时候，你这个人真的停不下来的，少去吃自助餐了（哦。不过我已经开始吃素了）刚开始吃素吧？（嗯，刚开始，差不多有半年了）但是你过去可能吃的荤的东西还是在大肠里积存着、沉淀着，脂肪沉淀，所以你必须再吃下去，时间长了就会好了（哦。台长，我大肠有什么问题？）有啊，大肠靠左面，你一吃东西，一动这里就会胀，然后慢慢就会有点隐隐作痛，而且这个地方非常容易在肚肠这个带子上、肠带长东西啊，你听得懂吗？（哦）所以你不要再吃辣的东西了（哦，好）不要生气啊，生气的人肠子会不好的，所以叫“肝肠寸断”啊。你这个人气量小的话，你肠胃怎么会好了（哦，是）一气不就是胃气痛嘛，气出病来无人替啊，你去气好了。你这个人，人家比你多拿一点你都不舒服的，心态要好。自己的左肠子要特别当心，吃东西要干净。经常念大悲咒，感觉观世音菩萨的净瓶水在帮助你洗左面的大肠，明白吗？（哦，明白了。台长，我是不是需要去医院检查还是……）你自己看一看，如果等到哪天痛了、经常有隐隐作痛了，你就要去检查。现在坚持许愿、放生、念经。如果觉得左面是痛了，因为台长一般的预测之后，两三个礼拜你就会痛了，那你最好利用这两三个礼拜许大愿、放生、念经，说不定就慢慢好起来了，你就用不着去检查了，明白吗？

（哦，明白，我已经许愿了吃素）吃素的话，你要许愿放生啊。我问你，关到监狱里的杀人犯在监狱里还能杀

人吗？“哎呀，我已经老实了，我接受改造了，我在监狱里说再也不杀生了”，但是为什么把你关在监狱里，你过去杀过生，道理都是一样的（台长，我的功课应该怎么样去做，我现在是 49 遍大悲咒）要，因为是防止生癌的（哦）心经念 21 遍，礼佛大忏悔文能念 3 遍到 5 遍最好，消灾吉祥神咒念 49 遍（好的。现在我的业障大概百分之几？）很多，也不算太多，不到 48%（哦）你欠过一个女人，这个女人穿筒裙的，花纹都有，我都看得清清楚楚，不像中国人，有点像东南亚的人，像越南、马来西亚、新加坡这一类的女人，因为她的鼻子、眼睛都是有点眦进去的，你欠了这个女人在你身上。谈恋爱的，把人家甩过了，想一想不就知道了，听得懂吗？（好好，是前世的？）不知道，你今世跟人家有没有过这种关系了？所以不要去搞啊，有些事情不要去搞（哦，明白。小房子需要念几张呢？）你是不是东南亚国家的？（是啊，我是在马来西亚）好了，看到那个女的就是有点像东南亚的，长得有点像越南女人，听得懂吗？（哦，听得懂）给她念 36 张。这个女人整天在你肠胃上。

（2）同修反馈节选

结肠溃疡好了

——上海同修姜汇影 2014-11-19

我的身体情况得到了很大的改变。因我患有结肠溃疡，医生说我这病要终生服药，但在我学习心灵法门后，用小房子超度了我曾经堕胎的孩子，不但溃疡病好了，而且以前我走路 10 分钟就会脚痛到无法行走，但是现在

身上没有任何病痛，以前的病态一扫而光，好几年都不上医院了。

十二指肠球部溃疡全好了

——杨娟 2012-12-21

今年 10 月份，几年未疼的胃突然疼起来。一开始疼不放心上，以为老毛病吃吃药就好了，就这样拖着。那天是 10 月 22 日疼痛突然袭来，那感觉立马像要了命地疼——现在想想肯定是菩萨在指引我。第二天就去医院做胃镜，结果出来都把我吓住了，十二指肠球部有个 0.8cm×0.6cm 大小的溃疡，而且已经到血管了。再晚点就会出血，那到时就麻烦了。感恩菩萨啊！感恩卢台长啊！回来后我就跟菩萨发愿我一定加倍念经，一个星期吃素 5 天，每个月初一十五放生，每天保证一天一张小房子。请大慈大悲的观世音菩萨保佑的我球部溃疡快快好。这两个月来，我每天早上六点准时跟菩萨发愿请菩萨保佑我球部溃疡快快好，我一定发菩提心，多行善事，多度人。每天只要空下来就会念经，请求菩萨保佑。感恩大慈大悲的观世音菩萨慈悲我啊！感恩大慈大悲的卢台长啊！今年的 12 月 18 号去复查，胃镜单子出来我的球部溃疡全好了。真的好开心啊！

严重的返流性食管炎和十二指肠球部溃疡、畸形都好了

——谢芳 2013-04-25

我按照心灵法门的要求修心修行，天天早晚上香、念经，每月初一十五还有观世音菩萨的三个大节日我都放生、吃素，并许愿天天一张小房子给我流产的孩子和要经者，没多久朋友遇到我都说我像变了一个人似的。

把以前放不下的都抛到脑后，一个人放不下就会有烦恼，有烦恼就会生气，生气就要生病，人生苦短，何必为难自己呢？最大的惊奇是两年前做胃镜有很多病，也吃了很多中药、西药，没用；但自从精进修佛后，前几天复查严重的返流性食管炎和十二指肠球部溃疡、畸形都好了。这就验证了人体是有灵性病的，只要我们按照心灵法门的要求认认真真地做，不断地忏悔，奇迹是会发生的。现在哪怕有再大的事，再累我也不会放弃做早晚功课。修佛过程是非常困难和痛苦的，但一分耕耘一分收获，就如台长所说的苦尽甘来，我决心一门精进，永不退转，做更多的法布施，把我亲身体会到的会在留言簿上与有缘众生一起分享。

2.3 便秘

(1) 精彩节目对话摘录

吃荤太多容易脸上长斑、便秘

——2015年6月26日《玄艺问答》

听众：我们都知道大悲水效果非常好，像我们很多人脸上长了很多的斑，可以每天用大悲水擦脸，然后跟菩萨祈求消除脸上的斑点吗？

台长：可以的，但是像这种要快，最好是吃素的人，脸上皮肤会很干净的（全素的最好，是吗？）嗯。你这里荤肉，血液里面都有这种酸性的，所以走到哪里，皮肤只要不通，马上疙瘩就长出来了（因为我就属于严重的顽固性便秘，都十几年了，我也已经吃全素了）每天

吃完早饭之后，吃个香蕉，或者每天早上温开水吃一勺蜂蜜，对便秘非常有好处的。你的肠胃可能是过去吃荤的太多了（对，我小时候就是吃肉太多太多了，就不爱吃菜）无肉不欢的（对，我以前是这样的，知道自己做错了）

小孩生下来就便秘如何念经

——2012年1月20日《直话直说》

听众：小孩生下来就开始便秘，顽固性的便秘，应该念什么经呢？

台长：顽固性的便秘，多念心经，念礼佛大忏悔文、还有小房子（大悲咒呢？）大悲咒念7遍，心经念21遍，小房子给他多加一点，先念17张（礼佛大忏悔文呢？）礼佛大忏悔文2遍就可以了（三岁了夜里还尿床，用尿不湿）哦，没关系的，这个很快就会好的，你这些经文念下去之后他就会好的，给他放生150条鱼（好，谢谢台长！）

学心灵法门吃素后二十多年的便秘好转

——2014年12月18日《玄艺综述》

听众：师父，我肠子是有病吧？

台长：对（我便秘二十多年，通过学心灵法门一年多，我就不那么便秘了，不用总吃药了。以前我吃果导片，一吃就得半瓶半瓶地吃。现在一周有时候就吃一次，有时候不吃）心灵法门就是这样，让你慢慢好起来的啊，好了之后你要吃全素了（我已经吃全素了。五个月前师父您给我看，说让我吃全素，7月份我就开始吃全素了）所以便秘才会好啊，否则怎么会好。蜂蜜吃吗？（蜂蜜

没吃)吃啊,每天早上空腹温水吃一点。我刚刚看你肠胃太干了,非常干。你的名字里也缺水。

(1) 同修反馈节选

心灵法门治好了女儿的便秘

——丹麦祁同修 2014年8月17日

我女儿从一岁左右就有便秘的毛病,我们尝试了各种治疗的办法,都不是特别见效。不过我起初认为便秘是很多小孩子的通病,所以没有特别留心在意。去年5月份开始,她便秘的毛病就越来越严重了,起初只是两三天排一次便,后来变得四五天才排一次,而且女儿排便时非常痛苦,时常伴有便血。由于便秘带来的痛苦也导致我女儿特别排斥排便。每次让她排便都像打仗一样,把我和爱人累得筋疲力尽。我和爱人都非常担心女儿的健康。

在心灵法门同修的帮助和指导下,我开始为女儿每天的功课加21遍往生咒和21遍心经并开始为女儿许愿21张一拨一拨地念小房子。小房子非常灵验,每当我为女儿念完并烧送一拨21张小房子,女儿便秘的毛病就好转一些。到今年的四五月份女儿突然间自己主动去排便,而且经常是早晚都排便,便秘的毛病彻底的痊愈了!女儿也变得更加健康快乐了!

在给女儿念经治病的这一年当中,由于女儿的便秘时常反复,我也曾经丧失过信心,泄气过,认为女儿的业障太重,也许念经对她一时起不了太大作用。但每次都是在观世音菩萨的加持下,同修们的鼓励下和从《白

话佛法》中吸取的正能量中，让我有信心、有力量一直坚持给女儿念经念小房子。真是“只要功夫深，铁杵磨成针！”一份付出一份收获！我想通过自己的这次亲身体会，告诉各位同修一定要坚定信心，坚持念经、许愿、放生。如有阻碍，要及时求观世音菩萨帮助加持，多和同修沟通，多看《白话佛法》，多听节目录音，你一定会得到观世音菩萨的慈悲加持保佑！

2.4 吐血

（1）精彩节目对话摘录

吐血是什么原因

——2015年8月2日《玄艺问答》

听众：师父您好！有位新同修接触佛法几个月，她现在基本上小房子一天念1张，也念功课。有一次她感冒了咳嗽很厉害，大口大口地吐鲜血，因为她是单身妈妈又不敢看医生，怕会查出像肺结核一样不好的病。请师父开示像她这种情况要加强念什么经？

台长：我告诉你，喉咙里吐出血来有两种，一种很鲜艳的，这是喉咙里发炎了，咽喉部位的出血都会的；如果从里边吐出来一口口黑的，那就是肺里出毛病了，是这样的。如果经常早上吐血，有异物感不舒服，那就是里边长东西了（哦，她出的是鲜血不是黑色的）那应该问题不大，但是也不能一大口一大口，一大口一大口也很危险的（嗯。那请师父开示小房子应该怎么许愿？）她现在第一马上要吃全素了，这个没话讲的，她这个已

经出事了，实际上吐血的话已经是出事了，肺里出事了（嗯嗯）明白吗？（好，我转告她吃全素。明白，感恩师父！）

吐血念什么经

——2011年12月4日《玄艺问答》

听众：我爸爸前几天吐血了，有什么办法？

台长：你爸爸吐血，就是说你爸爸身上有孽障有灵性。你要帮他的忙，要帮他念小房子了，帮他许愿，还有让你爸爸不许再吃活的海鲜了（他不吃活的海鲜，我要念多少张小房子给他呢？）像这种如果已经出血的话，有两种可能，一是叫他去医院检查一下，到底什么问题；第二，如果出血的话，他的动脉和静脉都出现曲张，也就是说在他的喉管、喉咙和肺部这地方已经出现了内膜壁破损，内膜壁的破损要看他出血是出一大口一大口的，还是慢慢的。过去抽烟不抽烟？（不抽烟）出血是一块一块的，还是一摊一摊的？（我在广西，他在福建，我没看到）那你只能给他念经祝福他了，帮他念小房子，看看他会不会马上好（我每天给他念49遍大悲咒，礼佛大忏悔文念1遍送给他）你说够不够啊？你好好的念小房子给他，现在一定要马上给他念14张小房子（我已经念了两张了）赶快念下去，赶快再念。

梦到吐血要当心肠胃

——2014年8月24日《玄艺问答》

听众：好几个星期前，我梦见穿了一套很整洁的白衣服，突然间我就洗衣服，然后我就吐血了，吐到地上都是黑血。那是什么意思呢？

台长：当心啊，你的肠胃出毛病了。很简单，这是预示的梦，说明你过去……你应该是吃全素的对不对？

（对）好了，你可能已经碰到荤腥了，而且你吃得不够干净了（我家老头是吃荤的）哎哟，麻烦了！可能就是你要当心一点，因为你的肠胃里边已经有很多不好的东西了。一般吐血的梦，就是肠胃里边血液循环已经很不好了（因为我的血液不好已经不好二十多年了）对，你要当心。一般吐血的话，就是说明你的肠胃里边不好；还有就是经常做梦当中有恶心的感觉，那可能身上长东西了（这就没有，就是做这个梦）没有关系的（好的）

心灵法门救了吐血三年多的孩子

——2012年1月15日《玄艺问答》

听众：台长，您好！我想谈一下我学心灵法门这半年的感受。我7月份才开始学习心灵法门的，当时孩子吐血已经三年多了，怎么看也看不到好，家里很着急。后来有个祖师兄给我介绍您的法门，当时您给孩子看完之后说这孩子是前世的报应，正好是报应期，念点小房子就好了，我给她念完之后真的就好了！（小房子灵得不得了！）对，我特别感恩观世音菩萨、感恩台长、感恩祖师兄，现在孩子彻底好了（不要说你了，几十年看不好的病都能看好，你要告诉更多的人让他们知道）这个法门太灵了，我跟好多人说过，已经度了两个人。我31日那天打通图腾电话怕耽误大家时间就没说这件事，这次就是跟听众说一声，那些犹豫不决的听众真的相信吧，这个法门太灵了！小房子太灵了！我是北京的，这是我亲身体会，我可以让他们看我孩子的病历。我才念了不到

半年的小房子，孩子彻底好了。

台长：不相信就没办法了，没缘分。就像医院现在有个新仪器能治好某个病，他说：“我不相信，过去没有的，这能治得好？”过去是没有，现在有了啊。博客上每天都有这种例子。不太相信的人就是现在没有缘分，没办法的只能放放——要你救得了你才能救，就像一个孩子要进步要读书了，爸爸妈妈一教他就好了。如果孩子说“我就不要读书”，你说你怎么救他？

(2) 同修反馈节选

18 张小房子不再吐血

——山东青岛韩居士 2012-1-19

我1995年皈依佛门。2009年7月开始学习台长法门，之后没多久就梦见母亲头上左边戴着一朵大红花，脸上还涂着胭脂。我母亲是1922年生人，当时身体还好好。2010年6月我有缘请台长解梦，台长说这是个预示的梦，说母亲寿命最多半年，还给开了念经的功课。从那时开始我就给我母亲念经，但不精进，节目听得不多，对台长的开示领会得不深。没多久，母亲开始吐血，医院诊断肺癌，我就给母亲念小房子，念了18张小房子，母亲就不再吐血，精神体力都很好，完全不像有病的人。又过了段时间我母亲开始腿疼，走路抬不动腿，大腿根上鼓起来一个大包。医院查不出问题，我又念了几张小房子，母亲的腿就彻底好了。到10月6日，母亲突发右侧身体抽搐，入院诊断为肺癌脑转移。接到诊断我立刻发愿为母亲念49张小房子。当时母亲的情况很不好，抽搐

发作时年轻人都按不住，非常痛苦。专家会诊没有任何治疗办法，就让母亲出院了。之后母亲在家接受中医治疗，小房子一直没停，保证每天两三张，多的时候五六张。渐渐地母亲的病情再次缓解，精神也大为好转，到年底已经可以下地走路了，我们一家都很开心。

2.5 肝病（脂肪肝、肝炎、肝硬化等疾病）

（1）佛学问答开示

关于乙肝念经的问题

——《佛学问答 一百四十七》

问 147：卢台长您好！我是乙肝携带者，请问该如何念经？

答 147：

- 从医学角度来说，这种病是因为身体缺少平衡，实际上就是孽障，不管是先天遗传的还是后天被传染的，都是孽障病。
- 每天的功课：《大悲咒》21 遍以上，《心经》7 遍，《礼佛大忏悔文》3 遍，这是最基本的。
- 还要念《圣无量寿决定光明王陀罗尼》每天 21 遍以上，因为生这种病，对他的晚年很不好，而且对他的寿限很不好，念之前祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑消除我 XXX 的乙肝病毒”。
- 结合小房子每周至少 3 张，坚持不要停，一直到好为止；一般可以第一拨 21 张，第二拨 49 张。
- 还需要大量的放生、许愿。

(2) 精彩节目对话摘录

肝不好千万不能生气

——2015年3月28日《玄艺综述》

听众：师父，您看看我妈妈有没有关？1947年的猪，今年68岁。

台长：明年69岁有关。肝不好的话就可能成为一个麻烦的事情。你要叫她从今天开始一定不能生气了，她太会生气了，她气了一辈子。她不听台长的话，就走人了【听众母亲接电话】（师父，我很听您的话）你在哪里？你在新加坡？马来西亚？（我是马来西亚的）马来西亚，师父经常来看你们啊，一定要来看看师父，你会接气的（今年年尾希望您可以来）呵呵，有可能吧（师父，我一定听您的话）你听我的话，你就会一直见得到所有的人。否则的话，你就不知跑到哪里去了。

整个家族都有肝病的问题

——台长开示解答来信疑惑（五十三）

问 68：同修家整个家族每个人都有肝病，父亲、舅舅都是死于肝病，现在母亲、她自己和其他几个兄弟姐妹都查出乙肝携带，请问要怎么办？

答 68：这是典型的孽障病，可以按照重病来念，可以参照：《佛学问答 147》关于乙肝念经的问题。

乙肝病毒携带者如何念经

——2013年7月14日《玄艺问答》

听众：有同修是乙肝病毒携带者，这是灵性病吗？

台长：如果从小生出来就有，一定是孽障病（后来

传染的）这是灵性激活（这样的病人如何做功课呢？）多念大悲咒，要念 49 遍，增强自己的体质和能量，心经多念（多少遍呢？）念 17 遍（别的功课呢？）别的都要念，念礼佛大忏悔文（3 遍可以吗？）完全可以（消灾吉祥神咒、准提神咒、解结咒、圣无量寿决定光明王陀罗尼都 21 遍可以吗？）还有往生咒，都没问题。

乙肝大三阳的母亲可以给孩子喂奶吗

——2012 年 6 月 10 日《玄艺问答》

听众：请问乙肝大三阳病毒的母亲可以喂奶给孩子吗？孩子已经打了乙肝疫苗——免疫球蛋白。

台长：最好不要，用那种营养成分很高的奶粉也可以的。虽然人奶比奶粉好，但是现在她肝不好的话，还是保险一点，不要让孩子带上。虽然孩子打了疫苗，但也不能保证这个孩子不染上肝病，否则会贻害一辈子的（医学界也是有两种说法，一种可以喂，一种不可以喂，所以要打电话请示台长）对，我现在明确地说不能喂（那她的功课应该怎么做？大悲咒要多念吗？）大悲咒多念一点，身体会好；心经念 11 遍（她现在功课是大悲咒 21、心经 21）可以，都没问题的（不用加很多是吧？）不用，叫她多念点准提神咒吧（准提神咒 49 遍）对。加点消灾吉祥神咒 49 遍（准提神咒是不是求这个事情啊？）对，就是让她能够舒服一点，身体上没有问题（那小房子要念多少张？）像这种，叫她 21 张 21 张不断地念就可以了。

吃六应丸可以消除肝里的毒

——2015年11月28日《玄艺综述》

听众：师父，帮我看一下我肝的部位。

台长：肝还好了，有一点点胀痛，一点点（嗯。因为之前师父您说我有点肝硬化，您叫我吃素，我吃素一年了，然后也给肝部位念了48张）现在没有，现在我告诉你，这个肝应该没有癌症，你放心好了（感谢师父）你要记住了，你要稍微吃一点点那种一罐一罐的，各种维他命都有的那种东西，一罐一罐像奶粉（综合维他命啊？）哎，就有有点像“综合维他命”一样的。你现在内分泌失调（对）你有时候吃一点点六应丸，好吗？（好）这个六应丸你吃一点点的话，会消除你肝里面的毒气的，好吗？（哦，明白）

吃动物的肉会在肝脏上储存细菌

——2015年6月27日《玄艺综述》

听众：他13年前左小腿骨折，因为医疗事故导致肌肉和神经坏死，至今有时仍然出脓血，也无法排除肝胆和肝经，请师父帮他看看这个部位。

台长：这个部位就是他的血液出问题，血液不好。你叫他再吃荤的好了，酸性体质，血凝度都没有了，血小板减少。而且我告诉你，经常吃荤的人、吃肉的人，他整个肠子跟他的肝都会有阻塞的，因为肝里面会储存一种动物产生的细菌，所以时间长了这个肝就承受不住了，脏的东西太多了，他整个肝就坏掉了。每个动物的肉里边含有一种人家说的非实质性的物质，也就是说不是细菌的细菌，这种细菌更厉害，查不到的细菌，储存

在你的肝还有肾脏上，时间长了，这个肝脏、肾脏就会坏掉，不能吃的（好。叫他吃全素，是吧？）对。

肝脏不好要注意哪些

——2013年5月26日《玄艺问答》

听众：我先生肝硬化一般要吃什么药？

台长：中药有个护肝宁很好的；还有自己要懂得睡眠一定要准时，到了时间就让他睡，会保肝的；还有就是营养要注意，因为肝虚的人营养不够，多吃点糖，糖要吃的。

肝硬化，静脉曲张大出血

——2013年8月25日《玄艺问答》

听众：我是四川的，做了肝移植，念经两个多月，现在的功课是：大悲咒 49 遍、心经 11 遍、礼佛大忏悔文 3 遍、消灾吉祥神咒 49 遍，从前几天开始加了准提神咒 21 遍、解结咒 27 遍、往生咒 21 遍。目前为止念了 61 张小房子。2013 年发现肝硬化，静脉曲张大出血，总共出血了三次，我的情况相当严重。问一下现在的功课怎么调整？

台长：首先，你小房子要坚持念下去（刚开始两天只能念一张，因为我大出血，身体相当虚弱，现在一天可以念两到三张了）可以。第二个，往生咒要加到 49 遍、大悲咒 11 遍、心经 21 遍。你的肝硬化跟你过去的生活习惯有关系，你自己喝酒或者……（原来喝酒，主要太累了）又喝酒，年轻的时候还喜欢吃活的东西（对对对）这个都是你的业障病，你现在许 600 张，念完之后，你听我的话，再许愿 320 张，然后自己不要再喝酒了（我

戒酒十年了)但是戒了十年酒,并不代表已经给你造成的伤害没有实现,你听得懂吗?(对对对,现在我肝硬化造成的静脉曲张相当厉害的)我知道,因为你的肝郁不舒,然后你的血液就会控制不住,因为肝本身是造血的。血液循环系统出毛病,再加上你的血不稳定,因为你长期地站立,或者长期地在身体上承受某一种压力,血管会有点暴,所以你自己要当心(大出血两次了)像你这种人不能站得很久,站得久的话你的血管会承受很多的压力,你干的工作一定是有点力气活的(嗯)你以后回到家把两个腿要翘起来,不要经常站着,经常站着静脉曲张很厉害的(另外准提神咒、解结咒、往生咒用不用加?)我刚刚已经叫你加了往生咒 49 遍,其他的不要加。你现在加紧时间多念小房子,自己还要多放生(我许愿到 2015 年底放 2000 条)你如果条件好多放一点,条件差就 2000 条。

椰子糖作用于肝病的原理

——2013 年 4 月 14 日《玄艺问答》

听众: 有期节目一个听众问图腾说肝不太好,台长说让他吃椰子糖。年纪稍微大的人多吃糖不好,台长说椰子糖对肝比较好。台长能不能开示一下椰子糖里面什么样的成分对肝比较好啊?

台长: 这个是信息过来跟我说“椰子糖”,那你就吃吧,现在菩萨跟我说就这个糖,我也不知道什么成分。反正你去问医生,他能说出个八九不离十(那椰子糖多吃点应该是对肝有好处了?)首先,椰子并不是热性的,是清凉的,糖分能够补充营养的。很多人肝不好,有的

是过饱，有的是长期的营养不良，两极分化。而用糖分慢慢地促使肝细胞的循环，让肝细胞能够慢慢地蠕动，慢慢地恢复、修复。因为糖分在一个人身上也是很重要的，当然糖尿病不行，但一般人离不开糖。肝是造血机器，要不停地吸收糖分的，如果这些糖分不停地在肝中吸收吸收……他的肝就不会坏死，所以过去有人生肝病的时候，医生叫他吃糖（对对，我小时候就碰到过）为什么吃椰糖？椰子补充营养非常好，椰子、椰奶第一清凉，第二活血化淤，能够疏通血液循环。记得我们小时候还听人家讲过用椰奶洗澡，有的人拿棉花用椰奶擦手掌。肝不好就是血液问题，肝是造血机，如果肝不好血液一定不好。所以 GPT 谷丙转氨酶高，过分的胆固醇造成了肝脏的一种坏死，肝细胞坏死，不再殖了，肝不好的人完全可以经常吃一些椰糖，我指的不不是说年纪大有糖尿病的人吃，就是尤其瘦的人，很瘦的人只要没有糖尿病，嘴巴里吃点糖是好事情，它这个糖分和一般蛋糕的甜是两个概念（好的）

脂肪肝、肝囊肿怎么办

——2014年12月26日《玄艺问答》

听众：师父，现在发现很多同修体检查出来脂肪肝、肝囊肿，像这种情况应该怎么念经、送小房子，还有放生？

台长：很简单，脂肪肝第一个就要以后吃素，不吃素的话什么都救不了他了，脂肪肝虽然不算一个大事情，但是慢慢会让肝硬化的（对的，肝硬化、肝腹水）所以最好的方法就吃素，如果没有糖尿病的话多吃点糖（就

是您说的椰子糖？）椰子糖对肝功能非常有好处的（护肝宁还要吃吗？因为还有肝囊肿）要吃要吃，还要定期吃牛黄解毒丸（大概一天要吃多少粒啊？）4 颗，早上 2 颗晚上 2 颗（就是椰子糖、牛黄解毒片还有护肝宁都要吃）还有自己经常不要去想这个地方，不要太累，要按时睡觉（哦，这个很重要）喝水，肝脏的水和肾脏的水都不能少，喝水少的人很容易得各种病的（知道了）

(2) 同修反馈节选

治愈多年的中度脂肪肝

——山东 葛俊英 2014-3-25

我 1994 年查体时，B 超查出我有中度脂肪肝，因此我吃了不少去脂的药物，并从 2007 年吃全素和近四年不吃晚饭，也没能消除脂肪肝。2013 年 8 月做 B 超仍说有脂肪肝中度。但在我去年 10 月 8 日开始念经，念小房子不到半年多时间，今年 3 月份体检做 B 超时，医生说没有脂肪肝了。我当时还以为听错了，我认为可能变为轻度，但脂肪肝没有了是我始料不及的。我当时喜悦的心情真是难以言表。我想如果不是学习心灵法门，如果不是观世音菩萨的慈悲加持，脂肪肝 16 年后完全消失治愈是个不可信的神话！我再次感恩大慈大悲观世音菩萨！

丈夫十多年的肝硬化好了

——lurong_sh 2015-01-19 20:03

我丈夫肝硬化早期，白细胞指标一直在 2000 左右，已经有 17 年了，吃进口药也一直升不上去。医生要求三

个月做一次 B 超及肝功能检查，总也不见好转。为此我到处打听求医也没转好。幸运的是 2011 年 11 月底同修小朱让我接触心灵法门，开始念基础功课和念小房子。没几天梦里同修给我拨通卢台长电话让我问丈夫的病情，很清晰地听到台长说“没问题”。果然不出所料，每次检查结果都是一次比一次好，2012 年 6 月白细胞指标达到正常，感恩大慈大悲观世音菩萨保佑！感恩卢台长保佑我丈夫！

2014 年 6 月份，我到香港拜师，求观世音菩萨保佑我丈夫肝硬化早期早日康复。回来后 7 月初做 B 超，结果肝硬化早期没显示在报告上。我丈夫傻眼了，10 多年的报告千篇一律，怎么变样了？不相信自己的眼睛，再问 B 超医生，医生说没见到肝硬化现象，好转了不是好事吗？我丈夫来不及到家马上打电话告诉我。通过上述殊胜事例更加要好好跟着师父一门精进，永不退转！感恩观世音菩萨，感恩师父，感恩护法神菩萨！还在心灵法门外徘徊的有缘人，不要再犹豫，观世音菩萨送给我们这么好的法门，我们不能与他失之交臂，让我们一起好好地修心，好好地学佛，救度更多的有缘人！

台长法门治好了丈夫的纤维肝

——小张 2011-10-25

尊敬的东方台卢台长，尊敬的东方台秘书处：

下面是我在博客里写的关于丈夫学习台长法门后的心得，想给那些刚刚开始学的同修，还有那些没有梦到过观音菩萨，也没有梦到过卢台长的同修。我们没有打过电话，没有梦到过菩萨或是台长，但是，各位同修啊，

只要好好念经，坚持按照台长的“三大法宝”修行，观音菩萨就在我们的身旁。另外，分享一个念经心得，就是念礼佛大忏悔文时，每念一位佛号，就想象菩萨的光在身上病痛的地方扫描一次，就像是做CT一样，很灵的。

丈夫在十五年前得了急性乙肝，当时来势汹汹，所有的肝功能指标都超出了正常的好多倍，而且不到一年时间就查出了肝脏纤维化三级（后面那一级就是肝硬化）。当时医生用了干扰素，但是丈夫身体出现强烈的排斥，高烧发到半昏迷状态。最后医生也放弃治疗，写了信让我们换医生。感谢大慈大悲观世音菩萨怜悯我们，让我们在去年5月接触了台长的法门。一开始我们只是泛泛的念经，给流产的孩子，给去世很久但经常来梦里串门的丈夫的外婆，还有自己和两个孩子的要经者。今年初丈夫去查肝功能指标，他的肝病毒复制指标（Hepatitis B virus DNA）竟然超过160多万（正常是小于160copies/mL），不但把我们吓坏了，也把医生吓坏了，安排丈夫做肝活检。从那时开始，丈夫正式开始给他的肝区要经者念小房子，同时放生，许愿每月吃两天的素（实际上平时很少吃肉，我家基本不怎么吃海鲜）并且许愿如果肝病好转就要在网上写出来告诉大家，卢台长的法门是真实的，台长是观世音菩萨派来人间救度众生的。肝活检排在8月8号，并且同时查了肝指标。今天丈夫去了医生那里看结果，呵呵，十几年前的肝脏纤维化三级竟然没有了，肝活检结果基本正常!!!只是肝病毒复制指标还有些高，但是从年初的一百六十万降到了十三万。医生讲这是不可思议的一件事，因为纤维化的肝是不容易逆转的，能不恶化就已经很好了！他为丈夫

准备了治疗方案也用不上了！感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩卢台长！感恩东方台秘书处！台长的法门真实不虚！我们也要像卢台长学习，像大慈大悲观世音菩萨那样慈悲心怀多度众生！

附上检查结果：

LIVER, BIOPSY: MILD CHRONIC HEPATITIS, GRADE 1/4, STAGE 0/4 (BATTS-LUDWIG GRADING AND STAGING SYSTEM) . MINIMAL IRON DEPOSITION IN LIVER PARENCHYMA.

谢谢！

乙肝病毒大幅下降肝囊肿与积水消散的汇报

——上海同修 2015 年 10 月 1 日

“人生是一个人短暂的一部分，要明白什么是真正的能带走的东西。钱财和皮囊一样，得到有他的原因，得不到也有他的原因。这就像一个专业的登山运动员正在往雪山顶上攀登，他知道体力非常珍贵，每一步都要精确地使用，不能浪费，背包也要精确计算，不能少也决不能多。”健康也是这样，因为各种因缘，环境与业力的进展，有不同的表现。而人生对于我们来说就是一场比赛，在自己有限的时间内用自己的努力和自己所处的各种环境博弈。

知道自己是乙肝病毒的携带者是十几年以前的一次体检中发现。当时虽然用很多的费用尝试了各种当时通行的抗病毒方法，但并无彻底改变。因无大碍，所以就顺其自然。2011 年因工作劳累，肝功能出现异常。2011 年 8 月 8 日报告显示乙肝病毒 2.863×10^7 （正常值

<1*10³)。那时候我坚持放生，功课小房子因为工作的原因时有疏漏。肝功能企稳但随劳累状况时有起伏。2012年2月29日报告显示乙肝病毒1.283*10³（正常值<1*10³），但是相同时期的B超显示脾大。我有点害怕了，因为上网查阅发现很多临床数据显示出现脾大很大程度上伴随病情有恶化，纤维化，肝硬化的趋势，是需要引起高度重视的。于是认真的开始改进自己的功课，就诊换成当地名中医。医生建议如果肝功能一直不正常就只有抗病毒治疗。心目当中的抗病毒就意味着持续的治疗和花费以及不一定有结果的治疗，心里暗暗担心。大悲咒由27遍增加至49遍，心经9遍，礼佛大忏悔文3遍。

2012年5月肝功能持续稳定，5月11日验血报告显示乙肝病毒低于检测下限（正常值<1*10³），特别开心，不用抗病毒治疗了，原来以为这个没有经历抗病毒，就会一辈子这样了。但是同期B超显示肝内见几个低回声区，大者9mm*7mm，边界欠清。

2012年7月复检时因为对2月和5月份B超显示的9*7mm的囊肿心怀不安，要求使用核磁增强。7月31日报告这次并未提及2月份与5月份原来报告中显示的肝囊肿，但是出现了少量积水。拿到报告以后回来我看到囊肿不见了，是相当开心，但也有点不踏实不敢相信。在网上搜索了一下，核磁是否能识别囊肿，结果是肯定的。星期五复诊时把单子拿给医生问是不是囊肿就不见了，医生有点狐疑，说这个囊肿消失的可能性很小。但是医生看到了少量的积水怀疑是腹水觉得是不利的征兆。所以帮我开了一张B超看看腹水具体的情况。看到B超的申请单上写的是肝硬化，我有点怕，忐忑不安。

就把 B 超的时间拖到了再下面的一个周五。重新到台长博客上把和肝有关的博文都看了一下，终于坚定了自己的信心。看到有肿瘤的老人家都能改变，肝硬化腹水的年青人也一定有希望。重新调整自己的功课 49 大悲咒，心经由 9 遍直到 49 遍，49 消灾吉祥神咒，3 遍礼佛大忏悔（再加前面漏掉的功课 3 遍）。重新许愿不吃活的东西，并将一个月吃素的时间由 10 天增至 20 天；每个月参加放生；争取多度人；求菩萨慈悲，好了以后一定要把自己的故事告诉别人。回顾了一下，最近两三个月约 230 张小房子大部分是给故人的，自己的要经者只有很小的一部分，所以许愿一个月内给自己肝部的要经者烧 49 张小房子。

2012 年 8 月 10 日，早晨起来烧了 5 张小房子后去医院。心中忐忑，一边做 B 超一边祈求。前面一直不敢问医生，最后结束的时候才小心翼翼问医生积液怎么样？……没有积液！没有提及囊肿！胆囊壁粗糙，但是未提及胆汁淤积。仍然显示脾大，但是比原来小了 3mm，感恩感恩！重新看好报告，又重新一一与医生确认，居然都是真的！回想起早晨迷迷糊糊做梦的时候，梦到自己坐在台子前面，几个人在我身边，唯一记得的是，听到他说，把这个转到网上去！

要坚定，我们相信的时候，这种大悲的慈力都一直在我们身边。奇迹每天都会发生，如果我们愿意，一切都有可能。

总结一下，病毒指标由 10 的 7 次方到无法识别；肝部大小不一的囊肿最大 9mm*7mm 到重新变成局部呈结节状；腹水积聚到消散；胆囊的淤积到缓解。脾脏的变

大与稍微减小。证明疾病是不断会进展的，同时也只有依赖正能量的不断加持才能得缓。感恩家人对我的宽容与照顾，尤其是身体不好、念经少的时候暴躁（深深忏悔）。感恩秘书处与放生小组各位师兄的帮助，念经放生与许愿也每每在最关键的时候帮我化险为夷。

因为修行的时间不长，念经不多的限制，把自己肤浅的心得写下来，希望能够鼓励同样有健康困扰的同修坚持修心念经逐渐吉祥。在医学上能否维持血药浓度（服药以后）会影响疾病的转归，而在生活中正能量的强度（信念、念经量增加与小房子的数量）也会促进个体健康或其他所求向着好的方向前进。这就是平常大家说的量变引起质变。由于个人学识，不妥当的地方也希望得到秘书处及各位同修的指正。

我也在继续努力中，希望这么好的方法分享出来能够利益更多的众生，让有相近或相似困惑的人受到启发，找到更好的、更适合自己的方法解决人生当中的疾病痛苦。

感恩观世音菩萨！感恩卢台长！指引我们，帮我们在娑婆世界离苦得乐！

2.6 胆囊炎、胆结石

(1) 精彩节目对话摘录

胆囊炎的问题

——2012年3月30日《直话直说》

听众：胆囊炎有因果报应没有？还是因为吃一些动

物造成的？

台长：胆囊不好绝对是有因果的。因为胆囊炎遗传率非常高，凡是遗传病很厉害的，都跟自己家族性的孽障有关系。

胆管结石不要吃油腻，坚持放生

——2014年11月13日《玄艺综述》

听众：请您再给我看一看我这个胆管堵塞结石好完全没？我感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，师父！

台长：我看看啊……右面（嗯）还有一点点疼痛（还有一点点）对，你现在并不是完全好，只不过是因为你没有吃很油腻的东西（我吃全素）对，你吃蛋黄的话还会痛。你现在这个只能把它维持，不要去吃胆固醇很高的东西。其实你现在吃牛黄对你胆总管都有好处的。会好起来的，没问题的老妈妈，你最好要放生啊（我坚持在放，也经常在给师父放）没有什么问题的，你的寿命很长的，好好地修心啊（我都学了四年，我们一家子都在学心灵法门）好的。

胆结石；肉体病看医生，灵性病念经化解

——2012年6月8日《玄艺问答》

听众：我查出来有糖尿病和胆管结石堵塞，请卢台长帮我看下要如何才能把它化解掉？

台长：这种事情要在形成之前就化解，已经形成这个毛病就很难了（我去年开始修，念的小房子不少了）你上辈子、这辈子都在作孽，六七十年的孽障想这一年里面都化掉？哪有这么便宜的事情？（医生说胆管上都是结石，最好开刀，我61岁了）念经归念经，开刀归开

刀。如果有灵性在上面，把他念掉，就不会再复发了。但是这个病还是要靠医生看好，念经念得好的话，会碰到个好医生，开刀手术很顺利，一样求菩萨求来的。好好念经。

胆不舒服，但医院检查不出来怎么办

——2013年5月19日《玄艺问答》

听众：昨天一个同修问到1959年的猪，他的胆有问题。今天他说胆真的有问题，他感觉胆非常不舒服，但是他去医院检查，机器检查不出来。他不知道该怎么办，要不要做手术？

台长：台长帮他看出来胆不好，他现在胆都痛了。首先像这种情况泥沙样的可能性特别大，先叫他尽量吃一些化石或者打石的药，先减轻这种压力。中国有一种药，好像叫熊去氧胆酸片，是化石头的，大概要化半年到一年，饭后吃不会痛（我想起来上次有一个人在悉尼看图腾的时候，台长帮她看到她的胆有问题，也查不出来，结果她做手术做出来很严重，都变颜色了。他这个需不需要做手术？）如果现在暂时查不出来的话，可以等石头稍为多一点的时候再查，一般等到很大很严重了才动手术的。现在他这种情况看看保守治疗行不行，西医还是要继续看（西医检查没有问题。澳洲不知道有没有这种药）可以从中国买回来的。

胆固醇太高造成泥沙样胆结石

——2014年11月1日《玄艺综述》

听众：台长，您给我看看1953年，属蛇的。

台长：我告诉你，要特别当心了，因为你的血凝度

太高（那是什么原因啊？）吃了脂肪太多，鸡蛋吃得太多。你现在吃素了没有啊？（我都吃了十多年的素了，我刚吃了3天鸡蛋，一天吃一个鸡蛋，我刚吃了3天）你看到吧，血凝度就上去了（那么快）你试试看，你要是胆痛的话医生怎么试你？给你吃个蛋黄，吃下去大概2分钟就痛了，就知道你是那种胆结石，胆囊炎（对，我是胆结石，它是细砂的那种，什么原因造成的不知道）就是长期的脂肪沉淀啊，你吃的胆固醇太高之后，它会在胆总管边上，胆囊里边有一种脂肪沉淀，它既不成一个石头，但是它就是让你变成泥沙样，你就是泥沙样的（对对）自己要好好的，过去吃得太油腻了，明白了吗？（是）

（2）同修反馈节选

胆囊炎复发，《白话佛法》减轻病痛

——北京李凌 2014年8月28日上午7:26

各位师兄，我和大家分享一下刚刚在我身上发生的事情：我本身有胆囊炎，去年12月份开始陆续犯过几回，一直以为是胃病，今年3月才确诊。有一次发病后开始念大悲咒，之后开始修习心灵法门并放生，许愿不吃活海鲜，一直到8月11日到大连前都没再发病过。但11日和同学分开的那顿饭里有海鲜，我只吃了边菜可晚上仍然发病了，疼到凌晨2点多才睡。昨天晚饭后又开始不太舒服，结果又发病了，很疼，疼得真是想死的心都有了。我说念21遍大悲咒，可是力不从心，断断续续只念了几遍，后来心中一直喊观世音菩萨救我，南无观世

音菩萨。可是都没效果，我想我可能是做错事情了。观世音菩萨让我受苦一定有道理的。后来实在没办法，我想就喝点热水吧，让我丈夫做好开水给我送上楼时带本《白话佛法》给我，拿到手上放到胆部，不到 1 分钟就想呕吐，都来不及下楼就吐到垃圾桶里了。吐完就舒服多了。以前犯病都是催吐，很费劲，但吐完就会舒服很多，所以一直以为自己是胃病或者是吃多了不消化。这次居然菩萨助我用此方法减轻病痛。当即感恩观世音菩萨！之后清理干净后仍然把书放在胃胆部。虽然仍然疼痛，但已经可以念大悲咒了。之后看了 2 篇《白话佛法》就已经完全没事了，像重生一样！整个过程，从吐到完全好也就大约 80 分钟时间。我将自己的经历写出来希望能让更多的人知道《白话佛法》的力量有多大！只要你相信，观世音菩萨一定能救你出苦海。顶礼南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

贪食蛋糕胆痛 菩萨保佑止痛

——同修 2015-02-18 00:08

昨天下午，在明知道我有胆结石，吃过多油腻食物会疼痛的情况下，一时贪恋美味吃了两块鲜奶蛋糕。晚饭时又吃了比较油的饭菜，结果刚放下饭碗马上胆痛。一开始我想坚持一下也许会过去，但半小时后右上腹仍然疼痛不止，我吃了几粒胆宁片和一粒消炎药，马上靠在床上休息。我担心第二天是否会好，就在心里祈求菩萨妈妈：我明天还要抓紧时间念经，求大慈大悲观世音菩萨保佑我胆痛好起来！刚祈求完，我突然发现上腹部的疼痛不适感消失了，用手按了几下，还是没有痛感！

算时间，刚吃下去的几粒药片还没融化呢！半夜醒来，胆部只剩下很轻微的感觉，今天已经完全好了，真的太感恩菩萨妈妈了。我向菩萨妈妈忏悔一时的贪念，我曾自认为在大事上能不贪求，但是却无视了生活中的小事细节上的意念，师父说得对，贪是一切轮回和痛苦的根源，学佛真的如履薄冰啊！感恩这次小小的病痛，让我反观自己的不足，注意细微之事，学佛更加圆融无漏！

念经两个月，胆结石没了

——韩秀侠 2014-03-24 18:11

我在去年 7 月份的时候感觉身体很不舒服，医院 B 超显示，我得的是胆结石：5.3cm 的结石，医生当时就打算给我做手术，说我的病情非常严重，我的家人都吓坏了。因为我做过好几次手术了，身体状况一直不好。感谢心灵法门救了我们两个人。在去年下半年的一天，我的丈夫遇到了做小吃的杨女士，杨女士给我丈夫介绍了心灵法门，叫我们许愿放生。我的丈夫把书带回安徽老家，我开始每天在家念经。两个月后我来到南京准备做手术，医生说要先做个 B 超看下病情。奇迹发生了，医生告诉我说我没有结石，不需要做手术了。我知道是观世音菩萨救了我，我真的十分感谢观世音菩萨。

胆结石和肾囊肿好了

——同修 2013-11-10 22:26

我是山东淄博人，我想和同修们分享我的喜悦：今年 6 月份我非常欢喜地开始修心灵法门，9 月 22 日查体时发现左肾囊肿没了，双侧乳腺导管扩张的症状没有了。胆囊结石由 14*10 毫米缩小为 10*7 毫米，尿红细胞仍然

偏高且尿蛋白 1 个加号。10 月 8 日起我祈求观世音菩萨慈悲给我治疗胆结石和泌尿系统的病。12 日小腹略隐痛，13 日查尿常规一切正常，我激动万分。同时我的胆囊处也有像硌着那样感觉的痛，接着肚子胀了两天。我相信观世音菩萨正在给我治病，10 月 31 日去做了 B 超显示：没有结石，胆囊壁毛糙。我当时激动地无以言表，观世音菩萨太灵了，心灵法门太好了。

体检胆息肉消失了

——瑄瑄 2014-06-09 16:35

弟子从 2013 年 1 月结识心灵法门，已经一年半了，今年 3 月份在马来西亚拜了师。我以前有胆息肉，最早的时候是三颗，其中一个已经是 4-5cm 了。后来不管怎么样注意饮食，每次体检胆息肉都会被检查出。5 月底我们单位的职工身体检查，这次体检是彩色 B 超体检，检查出胆息肉已经消失了，体检报告上写得清清楚楚“胆壁光滑”。

2.7 脾脏、胰腺

(1) 精彩节目对话摘录

胰腺癌原因

——2013 年 3 月 10 日《玄艺问答》

听众：您好！我问一个梦，我女儿眼睛看不见，她梦里都是意念，梦里提到 1968 年属猴子的姐姐，说这个猴子要生胰腺癌，是痛死的。梦里没有前因后果，仅仅

意念中这样重复说了两次。请师父开示是否有生胰腺癌的关？她功课和小房子怎么做？

台长：像这些情况，不要说她这个年纪了，我们最近有个案例，16岁的一个女孩子子宫癌、子宫颈癌。你想想看，妇科很容易生病的，如果她做梦做到的，可能性完全有的（那胰腺癌在什么地方？）就是在肚子的左面，肚脐眼的偏左的地方，很小的。如果生胰腺癌的话，这个人基本上很难救活的，也就是说一旦发病这个人基本上就没救了，而且胰腺这个地方会痛死的（她说她痛死的）是真的，这个地方千万不能生病。生这种病的人，主要第一气量太小，第二吃荤的、活的东西太多，第三吃得太饱，第四不容易消化，第五思维经常紧张、长期紧张，第六就是经常在胰腺部分很多的脂肪沉淀化不掉。像这些都是很容易生胰腺癌的。生了这个病，必痛死无疑，打麻醉针都没用（那现在她应该怎么办呢？）首先叫她信佛（她现在信佛的，是您的弟子）叫她赶紧开始念解结咒、消灾吉祥神咒、心经、礼佛大忏悔文，还有小房子，叫她先念560张小房子（嗯，您说她老是紧张，她是紧张）

胰腺和脾脏出问题；曾经感情上欠人家

——2012年8月3日《玄艺问答》

听众：我上次打通电话，您说我胰腺和脾脏出问题了。我忘了问您需要多少张小房子，我现在实在疼得不行了，您能不能感应一下？

台长：我告诉你，你现在第一要许大愿，第二坚决不能吃活的东西了（我已经许愿不吃活的东西了）我看

你要吃素了（我现在是吃半个月素）你稍微要许愿大一点，而且要记住：脾脏不好的人，第一要少吃油，油腻的东西不能吃；第二坚决不说人家坏话，气场一定要纯洁；还有每天要念消灾吉祥神咒 49 遍（已经念了）小房子先念 108 张。我告诉你，你现在有劫，你现在几岁？

（今年 41 岁）41，特别当心。你摸摸鼻子这个地方，鼻脊骨，就是两个眼睛的当中，有块小骨头拱出来的，是 43 岁有个劫。你要听台长话的，否则你这两年，如果不学心灵法门的话，稀里糊涂地到 43 岁，这个劫过不了，照样走人！你赶紧要多放生。我告诉你，你这人感情上欠缺人家的（是的）感情上，人家欠你的也有，你欠人家的也有（是）你太厉害了，有的时候人家来问你要债的，你把人家甩了。接下来，你非但债没还，还欠了（是是是。我感觉到，我刚修心灵法门的时候，就老梦见男的）自己要自律啊，要懂得，我们活在这个世界上所有一切都是菩萨给的，我们不要造业，不能造新业啊！人家对你好了，以为是应该的；有点钱了，以为你有福气；身体好了，以为不会坏的；爸爸妈妈对你好了，以为应该的。这个世界上没有什么事情是应该的，都是冤结，都是因果（对，我现在知道了。台长，我现在疼得整夜都睡不着觉）第一要看医生（已经查了，CT 显示脾脏和胰腺都看得出来有问题）那就是灵性病了，让你痛到这个程度，这叫业障激活（对，我可能念礼佛大忏悔文 3 遍激活了）3 遍不应该激活的，我看到时间激活了。先听医生的话，吃些消炎片；第二不许吃油；第三要许个大愿“我要念多少小房子”，几百张，像你现在先念 108 张。如果你再去度人、做点善事的话，功德会大一点，可

能小房子念到几千张的时候它完全就消失了，不痛了（谢谢台长，请台长加持，我实在是疼得受不了了）现在啊？你叫医生先去开些止疼药，然后自己许个愿，愿一发可能马上就不疼了。你要注意了，这个疼法不是件好事情，叫你受苦啊（我实在受不了了）你甩人家的时候怎么受得了的？有没有感情上让对方自杀过啊？（那倒没有）当心，因为发生这种情况的话，会有孽障。以后感情上不要再玩了，玩出事情来了。你的眼睛太花，台长现在就看得到你的眼睛啊，哎哟，不得了了。转好了，转得下面痛啊。改正啊，不要搞事情啊，女人男人都会搞事情，现在要多懂点事情（台长，这就是我的情债、情劫是吧？）对了。我给你讲，去跟医生开一些止疼片帮助你先不要痛，然后吃点消炎片，因为胰脏这个地方跟脾脏是有关系的，也就是说你的胰岛素分泌不足，可能影响你脾脏的消化，所以第一吃东西不能太快，不能吃太多；第二尽量少吃很硬的东西，不要吃酸性的和辣的东西，不要吃太饱，多吃一点有营养的流质，胆固醇高的东西不要吃。这样的一些食疗再加上念小房子，再加上你能够跟观世音菩萨讲一讲，开始的几天止痛片不要吃太多，过两天一停掉，慢慢慢慢就会好了。你年纪不大，作孽不少呢。照着台长刚刚说的这么做，不要吃油腻的、不要吃得饱、每天走路半小时。我告诉你的都是很重要的，你要好好记住啊（台长再见，台长保重）

长期内分泌失调引起脾虚

——2013年2月5日《玄艺综述》

听众：台长，我还想请问，我左手边的小腹那个地

方总是隐隐作痛，是来月经造成的还是其他什么病吗？

台长：哦，你的左手边还是有业障块。你这样吧，念消灾吉祥神咒和心经（消灾吉祥神咒我念 49）还有要念心经，就说消除我左边的疼痛。你这样吧，我告诉你，你的左面实际上是脾脏不是太好（虚是吗？）哎，就是你的肠胃影响。你长期的内分泌失调引起的脾虚，人家说脾脏很虚弱。我觉得像这种，你可以稍微做一些调补的，好吗？（嗯嗯）问题不是太大，但主要的就是如果你身上有一个灵性不走，你身体哪个部位都会出毛病的。明白了吗？（嗯嗯）

胰脏长息肉，再吃活海鲜要出大事

——2015年3月24日《玄艺综述》

听众：1957年的鸡，男的。您帮我看一下他的肝脏和胰脏。

台长：哎哟，都有问题。你要叫他不要喝酒了（他不喝酒的，香烟老酒都不吃的）那为什么他的胰脏会有问题啊？我看他胰脏有问题，长了一个小的息肉，他经常吃东西一饱了就痛了（哦，对。他胃酸特别多）还有他的肝脏只不过是有点老化，肝硬化，没有大问题；要他命的可能是胰脏。他如果再吃活海鲜的话，很快要出大事了（我们都许愿了，都不吃活的了。我们都是每月放生、吃素，都许愿了）就是这样，坚决许愿。叫他好好念，21张（谢谢台长。我们自己的业障我们自己背）

脾肿大如何念小房子

——2012年12月21日《玄艺问答》

听众：同修的公公脾肿大，心脏做过手术，医生说

现在不能开刀。同修第一拨帮他念了 49 张小房子，接下来是念 49 张还是 21 张？

台长：像这种情况念完 49 张之后就念 21 张，和吃药一样，第一拨比较重（要不要帮她公公也做点功课？）要。刚刚开始的时候不要给他太多，7 遍大悲咒，7 遍心经，1 遍礼佛大忏悔文都可以（他现在在床上，同修帮他做可以吧？）没问题。

（2）同修反馈节选

女儿的脾脏保住了

——上海 姜汇影 2014-11-19

我女儿 2008 年底从悉尼回上海探亲，因为女儿曾查出在脾脏这边有了小囊肿，她回上海后我们去做了复查。检查结果出乎意料，医生说囊肿长得很大，一定要马上手术拿掉，这个囊肿并且连同脾脏一起拿掉。我和先生听后腿都软了，女儿要去手术这也太意外了，这个脾脏更不能拿掉。正在举棋不定，心里一片空白时，我突然间想求观世音菩萨，这里脑子一刹那就来了主意，我对先生说，我们换家医院吧。让先生上网查，这时好像得到了指点，脑子里跳出华东医院。早上我做功课时也求了观世音菩萨，那天华东医院接受女儿的手术，安排了床位，并请主任医生主刀。主任医生告诉我们，尽量保住脾脏，这么年轻的孩子手术，主任非常重视。我们全家很感谢这位有医德的好医生，我心里明白这一切都是观世音菩萨给安排的好医生来帮助我们的。我在佛台前发愿，如果菩萨保佑我的女儿开刀顺利并且脾脏得以保

住，我从吃早素进入到吃十斋，以此感恩观世音菩萨的相助。手术这天我在手术室外用念佛机放观世音菩萨圣号，自己一直在念大悲咒，七佛灭罪真言，消灾吉祥神咒，直到医生走出手术室告知我们脾脏保住了。此刻我流出了感恩的热泪，心里无比欣慰，由衷感恩观世音菩萨对我们的真切关爱，让我女儿躲过了这一劫，女儿总算平安出院了。

小房子帮助亲人从重症监护室走向康复出院

——上海同修 2014-06-19

感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩耐心看我分享的有缘人！一直在分享，学习着同修们的成长。愿我今天微弱的分享也能帮助到有缘人。4月30号接到大哥从四川老家打来的电话，说我二十多年未见的表哥在重症监护室，不肯配合医生治疗。人也有些糊涂了，诊断书上赫然写着坏死性胰腺炎，已经坏掉了四分之三，医生说很危险，还举例说同在医院的XXX，同样的病已经走了，何况表哥还同时伴有三高（血脂高、血压高、血糖高），让家属做好心里准备。他们家人找到了大哥。所幸的是，大哥是和我一起修心灵法门，知道小房子的无穷能量，立即给表哥的要经者念小房子。大哥告诉我，给我打电话之前，小房子已经送下去3张了，一个很明显的转变就是，表哥由拒绝医生的治疗到配合医生的治疗，乖乖听大哥的话，念菩萨圣号，相信菩萨一定可以救他。同时，大哥也看到了希望和信心，打电话给我，让我一起助缘念小房子。

5月1号开始，我立即许愿助缘：在10天之内，给

表哥的要经者送 21 张小房子（因为来不及寄过去，我就自己帮忙烧送，当然不忘说一句，其余小房子请找他本人要），放生 50 条鱼。让大哥同时抓紧时间和机会度表哥和表嫂的家人，赶紧送给他们家人入门手册、有经文教念和节目录音的播放器，仔细教他们学习和使用。不会念经先念观音圣号。我一定会在博客上留言分享这件事，求菩萨妈妈慈悲，保佑表哥早日康复，好转。5 月 10 号，我如期完成了放生的鱼和许愿的 21 张小房子。5 月 13 号，收到大哥的短消息：表哥已经从重症室转入普通病房，接受正常治疗了。表哥自己躺在床上，听播放器里的经文，跟着念大悲咒。通过这件事，我觉得：即使有时候只是助缘，必要的时候，三大法宝一起用，一定会有神奇的功效。

这是前半部分，在博客上已留言分享过，我也以为可以结束了。事情的第二次转机，出现在 5 月 18 号，接到大哥电话说，表哥在医院把表嫂骂哭了，还骂医生、护士，不肯治疗，说些很难听的话。表嫂急得不想管他了。电话中，我和大哥一起分析原因，首先，肯定是表哥孽障很重，小房子不够（我自我惭愧一下，我前面助缘结束后就放下这件事了）。大哥也说，自己意念一想，是不是可以放下了，让他们自己念了还债，结果表哥就出现了这个情况。一问，知道他们还没念小房子，只念了观音圣号。说是天天在医院奔波，定不下来。我问是不是他们找通灵人了？大哥说，也有可能，他们家人太着急了。出现这样反复的状况，很明显是继续要小房子的。我让大哥立刻打电话告诉他们不能东看看、西瞧瞧，必须一门精进！和大哥通电话的同时，我就开始头

痛起来。并且同时感觉不能少于前一批的助缘数量。当天，我立马继续许愿：继续为表哥的要经者念 28 张小房子，在 5 月 30 号之前完成。并随缘为他放生一次（我按照平时自己初一十五放生的时间和数量，同时为他随缘一份）。大哥也一起助缘念小房子。

台长一直开示，只管耕耘，不问收获。我也不分昼夜，只要有一点空隙时间，赶紧念，计数器一直在手上挂着，一次 7 张小房子烧送下去。5 月 29 日，适逢五月初一，为表哥的要经者送完了最后 7 张，放生也完成了。心里很平静，也没想多问什么。惊喜出现在昨晚大哥的电话中：说表哥已经在 5 月 30 号，出院回家了，三高降下来了。结缘给他们多余的播放器，他们也分享给其他亲人了。连医生都很意外。只有我明白，是小房子完成了啊！电话中提到，表哥讲了他自己在重症监护室的时候，梦到去了很多地方，都不好；梦到自己掉下去了，是我过世的母亲救了他。我在想，如果不是小房子下去，谁都救不了他。而母亲缘何有这么大的力量去救他，除了缘分之外，我想也和我们一直在念小房子超度母亲分不开的。在整个 5 月，我和大哥一起，总共助缘了大概 70 多张小房子。病情越来越好转。小房子啊，能量无穷！今天是 6 月 3 号，我功课念完，小房子念不下去，我明白我该把这件事写完整。分享给身边需要的人了！只要诚心诚意，用心去做，用心付出，慈悲的菩萨就一定会帮到我们！化险为夷！有点词不达意，表达得不到位的地方，请菩萨妈妈，请护法神原谅！感恩 合十

（三）心血管内科

3.1 高血压、低血压、胸闷气急

（1）精彩节目对话摘录

性格急的人容易血压高；念经时不能心急

——2012年11月18日《玄艺问答》

听众：台长辛苦了！有一位女同修是1971年的猪，最近她高血压，特别高，整天头晕站不稳。她应该怎样念小房子？

台长：她念小房子的时候很着急，已经伤到血了（对对，她念得挺快）太快了。举个简单例子，如果你有血压高的毛病，讲几个小时的话，血压当然会上升了。叫她不要着急，慢慢念。这个不一定是灵性，可能她身体不好，念经的时候太着急。实际上很多血压高的人性格都是比较着急的（她小房子第一拨念多少？）第一拨念7张。如果她觉得头晕，7张完成了可以舒畅一下，不要21张21张，这样她会着急，一着急血压就升高了。

身上有灵性造成胸闷气急、血压高

——2014年1月7日《玄艺综述》

听众：请师父帮我看一下我的爸爸，是1962年属老虎的，看看他身上灵性有没有，还有孽障在哪里？

台长：脖子上都有业障，胸前心脏这个地方有灵性（哦，他心脏是不好的）我告诉你，他心脏一直有灵性

的，所以他心动过速，你明白吗？（哦，对对对）胸闷气急（是是是，很久很久就一直这样的）而且你爸爸脚也不好（是的是的，他的脚趾头老是肿起来）肿起来了，血脉严重不合，那个灵性就是在他身上窜来窜去，窜到脑子里的时候你爸爸血压会高（他血压是高的）好了，而且窜到脑子里的时候他就要发脾气了（对对对，他就是经常发那种……）无名火（无名火，对对对，就是这样的）动不动就突然之间不开心了（是的是的是的）自己也控制不住的（哦。请问师父，要多少张小房子？）小房子给他念 87 张。

想不通的人容易血压高

——2013 年 5 月 5 日《玄艺问答》

听众：我在上班，61 岁了我还在打工，本身有高血压，身上孽障也很重。

台长：就是因为你过去想不通，所以血压会越来越 高，你以后想通了就不会高了。

糖尿病易引起血压高

——2014 年 1 月 6 日《玄艺综述》

听众：台长，能不能帮我看一看？我是 1953 年属蛇的。

台长：你要注意，血压有点不稳定（血压现在不是多高，就是我有糖尿病）你记住了，有糖尿病的人很容易得血压高的，血压高心脏就破坏掉了，你这个人一定要当心血压的（哦，好的）

抽烟喝酒不良嗜好导致血脉不和、血压不稳

——2013年12月31日《玄艺综述》

听众：我是1967年的，10月29号的羊，问身体。

台长：哎，不良嗜好少一点！喝酒抽烟什么都不能有的，要改的（哦）你老喝酒的话，把你的肝弄坏掉，听得懂吗？（听懂听懂）我告诉你，你要注意啦，你的血脉严重不和，所以，到了一定的时候你特别要当心的，很有可能就慢慢地左面发麻，发麻时间长了会中风啊（哦）年纪不大，血压很高，血压不稳定（是血压不稳定，150）偏高一点啦，一般人家120的，你150的话高30呢。所以你的血压越高越高……你以后血管壁就会收窄收窄……而且老化得很快。我举一个例子你就明白了，如果经常高压电的话，一般的这种塑料管，根本撑不住的，会发热的，所以高压的话要用粗的那种线管，所以你现在血管也是这样，你老高压你的血管就会爆裂。你听得懂吗（我听得懂）所以你现在不要发怒，平时要稳定，心要平，意要明，人要净，经常想一想，这个人间生不带来死不带去的，无所谓的嘛。明白了吗？平安就是福，经常想一想，心情会比较平稳一点，而且要多念心经，多念心经心情会好。

念经方法与血压的调节

——2012年2月10日《玄艺问答》

听众：台长以前讲过，大声念伤气，默念伤血，我有一个想法不知对不对，就是说血液方面的疾病是不是不适合默念呢？例如高血压、低血压等血液方面的病？

台长：对，完全正确。但是也不能伤气，气出得太

多的话血压也会高啊，比方说，一个人讲话讲得时间长了，他血压也会高起来的。还有一种人不讲话的，经常看电视，看到后来一会儿激动一会儿不激动的话，也会血压高的（出声和默念要平均一下就好了）对。

一个降血压的民间秘方

——2012年1月1日《玄艺问答》

听众：您说过花生泡在醋里面每天吃一点可以降血压，请问是泡在哪种醋里？需要泡几天？

台长：白醋和镇江醋都可以，泡个三四天之后颜色已经浸到里边了，一天吃五六颗，坚持吃一个星期，血压马上下来。这是民间秘方（要一直这样吃下去？）对，最多每天吃7颗，如果血压高不想吃药就吃这个，总比吃药好（血压降下来之后还继续吃吗？）再吃一段时间，血压比较平稳了，性格不会暴跳了，就可慢慢少吃、不吃。吃这个不会上瘾，很多治血压高的药就怕吃了停不下来。

高血压要多念心经，让心情平静

——2014年8月8日《玄艺问答》

听众：我们共修组说，高血压大悲咒不能比心经多，是有这种说法吗？

台长：是这样的，台长好像没有具体讲过，可能在个案的时候跟人家开示过，就是“高血压的人多念心经”，明白了吗？（哦，是这样的）有的有的，就是高血压的人多念心经，因为大悲咒的能量太强（哦，高血压不能能量太强啊？）增加能量的话，人会亢奋的，会有精神的（是是是）心经让你心静下来呀（高血压就是肝火旺）

肝火旺，容易发脾气，容易激动啊（哦。防止血压高我21遍大悲咒，31遍心经，可以吗？）可以，没问题（49遍往生咒，还有5遍礼佛大忏悔文）可以，很好（可以加如意宝轮王陀罗尼吗？书上写如意宝轮王陀罗尼好像对心血管毛病比较好）那你要求的，念如意宝轮王陀罗尼之前，你要说“请观世音菩萨保佑我心血管系统，身体好”，你再念，否则的话如意宝轮王陀罗尼就是求某一件事情（哦）

高血压患者的注意事项

——2013年8月23日《玄艺问答》

听众：我有高血压，现在好一点了。我发愿给自己的要经者第一拨念108张小房子。

台长：高血压第一，不要激动；第二，自己要懂得调整心态；第三，不能生气；第四，吃东西不能太咸；第五，吃东西不能太饱，饭后百步。血压高的人吃饱的时候血液循环会加速，到胃里去帮助消化，那个时候血压在头上不高，但是身上血管的压力就比较大。如果发现血压高，最好是平躺下来，因为站着的时候血上不去，在某一个部位积淤很多，血压就特别高。举个例子：水管某一个地方堵塞了，水的压力不就大了？（对的）平躺下来，把全身放松，血管一张开，血液就进入各种渠道，血压马上就下来了。所以血压高的人首先要安静，因为讲话，精神一集中会加速血流量。第二，躺在床上，四肢放平，脑子里不要去想什么，慢慢地血压马上就会下来了。所以我叫你们念经的时候气也不要用得太多（好的。有时候我累了就躺着念经，感觉蛮舒服的）那当然

了。

高血压要保持心态平和

——2014年4月18日《直话直说》

听众：请问高血压的人应该怎么念经？

台长：多念心经保持心境的平和，心经一念人的心态就会好起来。血压高实际上是一种思维当中过分的忧虑，或者是对某一件事情的焦虑，或者说是一直放不下，不停地在想，想的时候脑子里就像机器一样不停地在转，血液循环就会加速。就像一个人碰到事情血液循环加速的话心跳就会加速，实际上这时候血压就会升高。就像水龙头一样，你整天开着水的话，它就不停地在转，转的时候水压就会高，你不开的时候水压就没有嘛。所以一个人话要少，讲话讲得太多血压会升高，心里不平静、不平衡血压也会升高。第一，从生活上来改变它；第二，自己要懂得怎么样多念心经，怎么样来保持自己心境平衡（好，我会转告他的）

低血压要多补充营养

——2012年2月24日《玄艺问答》

听众：请问台长，心跳过缓是什么意思？正常的心跳应该是60-100，过缓是40-60，我每次才30多。

台长：你的血流量不够，经常会头晕的，你低血压（是的，站起来就晕）低血压要多补补营养，你吃东西不够营养（我现在大豆卵磷脂什么都吃。跟着台长修就吃素了，都吃两年了）你肯定营养不够，单单吃大豆软磷脂还不够，还要吃点西洋参（我多维元素片都吃，就怕营养不够）没问题的，还要吃点维他命D，补钙的（我

心经每天 29 遍，大悲咒 29 遍，行吗？）可以，没问题的。你的血流量不够，血流量不够就头晕、低血压。所以你要去查一查，低血压怎么办，或者心动减速怎么办，平时身体上注意点就可以了，跟灵性没有关系的。

胸闷气短是血压不成常

——2014 年 5 月 23 日《直话直说》

听众：一位同修最近因为干燥综合症引发了肺动脉高压，胸闷气短心快，差不多已经一个月，整天就胸闷气急，没有力气，小房子功课一直在做着，也一直在放生。

台长：叫他去查查血压，血压不正常（像他这样如意宝轮王陀罗尼要不要多念一点？）他现在要多念心经，心要平静（因为他马上 53 岁了，会不会跟他 53 岁的有关系？）都有关系，心会烦躁，逢关必烦，很多人说逢到关口的时候人会烦躁，一个人要出事之前也会非常烦躁。举个简单例子，有些人贪污的，感觉最近很不安全，很不平安，实际上就有人在搞他了（他平时身体方面还要注意些什么，要不要泡泡脚呢？）不是这个事情，要消业障了。自己心里取得平衡点，多念心经开智慧，多放生多培养慈悲心，这样才会慢慢地化解自己身上的冤结，还要多念礼佛大忏悔文（好的。谢谢台长开示！）

气短与血液循环差有关

——2012 年 7 月 20 日《玄艺问答》

听众：台长，我气短。

台长：气短跟你血液循环很差有关系。因为你动过手术，所以我觉得你应该适当地补一些像西洋参啊什么

的，再加上念大悲咒，增加自己的气场。自己多努力啊！不要停，停了之后会出麻烦的（好，谢谢台长！谢谢观世音菩萨！）

（2）同修反馈节选

30 年的高血压神奇恢复正常

——清心 2014-03-14 09:39

跟各位同修分享这次参加马来西亚和新加坡法会，老公 30 年的高血压神奇恢复正常。心灵法门让有缘人离苦得乐，真实不虚。我老公今年 50 岁，多年来被高血压困扰，这次法会前夕血压是 110 - 176。我按照师父的指导，醋花生加 21 遍心经（老公还没有念经，但对我学习心灵法门从不造口业，还和我一起放生）我许愿把这次马来西亚法会的功德给老公，求观世音菩萨保佑老公平稳降血压，保佑能加促与心灵法门的佛缘。奇迹出现了，到马来西亚第一天早上，老公微信汇报血压高压 150，然后稳定了三天，随后降到 140。我在参加法会的十天里天天求，天天给他做功课，又加了每天帮他念 3 遍礼佛大忏悔文，然后让他每天早上感恩大慈大悲观世音菩萨的慈悲保佑，并许愿永远支持我弘法！法会回来后我回墨尔本，老公在国内。昨天早上血压恢复正常 74 - 114，老公简直不敢相信，太神奇了，这曾经是他二十岁时的血压状况。没有吃药（世界难题啊，降压药副作用大）就这样神奇简单地在他身上发生了！在法会期间还微信说以后多吃素，只要在家吃饭就和我一起吃素！本来我还想，怎样解决我们在一起生活时生活小节的问题，现在

菩萨保佑，他的佛缘也越来越深，一切都迎刃而解。感恩大慈大悲观世音菩萨的保佑！我没有后顾之忧了，今后可以夫妻一起一门精进，永远学习心灵法门，永不退转！

念经后肾炎、高血压无需吃药

——新加坡 方树香 2015-01-30

我还有高血压，一直在吃药，没断过。随着法会结束，我感觉身体越来越好了，虽然常常会忘记吃药，但没再发生任何高血压的症状，我索性停下药物不吃了。结果没想到 5 月份的体检报告显示我的几个主要指标全正常，医生说你哪像是生病的人啊，一切身体的指标都全正常，怎么好得这么快？我心里沾沾自喜，知道一定是念经后病才得以恢复得那么快。

小灵性导致的胸闷，念往生咒后恢复

——同修 2014-12-20 21:13

那天早上 8 点多，我像往常一样给菩萨敬香，就在我点燃香的那一霎那，突然觉得胸闷难受，我勉强坚持着给菩萨跪拜磕完头，想做功课都不行。我在沙发上半躺半坐才能念了几遍大悲咒，又念了几遍心经，就念不下去了，我就想一定是我这几天有什么事做错了，或是做了不如理不如法的事情，可是我怎么也想不出来，而且胸闷难受得不愿多想，也念不了经，就那么躺了很久。后来我还是起来到佛台前给菩萨跪下，对菩萨说：“如果我做了什么不对的事情，我向菩萨忏悔，请求菩萨原谅。”勉强念了一遍礼佛大忏悔文，又回到客厅断断续续地念了一些大悲咒和心经、消灾，似乎好一点，但还是很难

受。快到中午时我突然想起一件事，前些天我回家发现老公买了一些扇贝，我叹了口气，心想你怎么又买活的来家啊。我对女儿说：“你爸又买活的回来了。”女儿说：“反正我不吃，我没罪，都是他自己的罪。”我说：“我们是一家人，哪能没有一点罪过呢？我还是要念经超度它们的。”这件事过了好几天了，我却把这件事给忘了（说忙是借口，惭愧呀）想起这件事，我想一定是我说了不做，护法神在惩罚我或是在提醒我，我连忙向菩萨说：“我要念 108 遍往生咒，请菩萨帮我超度那些扇贝。”我念到 30 多遍的时候，就感觉身体好了大半，108 遍念完，我已经完全好了，一点也不胸闷了。我又念了 21 遍，觉得身上有劲了，可以到厨房给女儿做饭了。真是感恩大慈大悲观世音菩萨！

胸闷气慌的情况好转 功德皆随喜

——上海杨同修 2014-08-16 16:39

和大家分享一件事情：我以前没有学佛念经前心脏一直不是太好，但又查不出什么毛病，就是有时候，特别是夏天会感到胸闷难受，喘不过气的感觉。如果外出旅游的话，碰到很小的爬坡都会心脏憋得难受，要靠吃麝香保心丸才能稍稍缓解。后来 2011 年 6 月接触心灵法门后开始念经，这种情况就很少发生，不大有了。但是今年夏天又有这种感觉，胸闷气慌，坐着总感觉透不过气的样子，很闷很难受。于是，我就尝试着把每天功课里 7 遍礼佛大忏悔文中的 3 遍拿出来单独祈求菩萨给我消除心脏部位的孽障。神奇的是，就这样做功课祈求后，心脏部位第二天就好受许多，没有那种胸很慌的感觉了。

一直到现在一个多月了，就是有时候偶尔有一点点，但也没有以前那么厉害了，不会很心慌的感觉。非常非常感恩大慈大悲的观世音菩萨！

3.2 心脏病、冠心病、心肌炎、心肌梗塞、心脏早搏、心血管疾病

（1）佛学问答开示

关于心脏病的问题

——《佛学问答 一百一十八》

问 118：台长您好！我是心脏病患者，请问该怎么念经？

答 118：

- 首先要知道，心脏病的形成，有两种情况：
- 一种是先天性的，实际上就是孽障所为，让你出生在心脏不好的家族里，从小就带着这个病或者到某个时候爆发出来，这就是前世的恶因开始在受报了；
- 第二种，心脏不注意保养，总发脾气，血压高，在人间做了很多很多亏心事情，也会得心脏病。意识不正，心脏就会产生超负荷的压力。
- 所以心脏不好的人要注意：
 1. 首先要改正自己的习惯，自己不能太小气，要想开一点，不生气的人心脏才会好；
 2. 不要着急，着急的人对心脏也会有影响；
 3. 要多念《心经》，因为心经能舒缓你的心。念了

《心经》，就能得到观世音菩萨的加持，然后不停地在安抚你的心。所以最好《心经》念 21 遍，尤其对心脏不好的人，最好念到 49 遍，他的心会越来越想得开，心胸会越来越开阔。

- 还有自己要明白一些道理：
 1. 心脏不好要制怒，就是克制自己的脾气；
 2. 吃东西不要吃得太辣，因为太辣的食物也会引起你的心脏负担加重；
 3. 自己要经常放松，经常看看观世音菩萨的形象，对心脏也有好处，把菩萨的光照进你的心。
- 心脏不好的人的每日功课：
 1. 《大悲咒》念 7 遍起，症状严重的最好 21 遍、甚至 49 遍；
 2. 《心经》21 遍起、甚至 49 遍；
 3. 《解结咒》29 遍；
 4. 《礼佛大忏悔文》3 遍起；
 5. 最好的方法是还要放生，要懂得慈悲，放下万缘，这样可以减轻心脏的负担。
- 不管是前世带来的，还是今世做错的，都需要好好忏悔，才能慢慢慢慢减轻心里的压力。好好念礼佛大忏悔，忏悔做错的事情，求菩萨原谅，心里的负担才会没有，这样，才会越修越好，心也会放得宽。
- 可以吃点丹参片，对预防和治疗心脏病均有好处。

（2）精彩节目摘录

前世良心不好导致先天性心脏病

——2012年3月25日《玄艺问答》

听众：中国一个佛友的孙子，心脏有个1.7公分的洞，我已经告诉他三大法宝了，请您指点一下怎么念经，他是2009年的牛。他的祖母是修净土宗转过来修台长法门的，很发心，印了台长500套书，基本上都发出去了。

台长：每天21遍大悲咒，49遍心经，5遍礼佛大忏悔文，小房子108张，还要许愿（放生一次放多少？）放生每次放一点。我告诉你，这个孩子前世良心不好。先天性心脏有问题的都是前世良心不太好，这辈子要他好好地修补心啊，道理都一样的（他是一岁多感冒，查出来心脏有个洞）人经常会心里不舒服、不开心，嫉妒、烦恼、瞋恨，所有的一切都是由心发起来的，上辈子良心不好的话，这辈子会明显的的心脏有问题，除非是因为后天喝酒、抽烟，经常生气，心也会不好，生气也会影响心理。要找出根源，不管是不是遗传，为什么会投胎到这个心脏不好的家里去？说明前世肯定心不好。所以要他好好多念心经。

胸口疼痛的原因

——2012年5月6日《玄艺问答》

听众：我昨天念经的时候胸口有点疼，是孽障激活了还是……

台长：胸口有点疼，一般有两种：一种是器质性的，身体不健康；心理不健康也会有的（之前台长看图腾，说我胸口这里孽障多）有可能是激活了（昨天念经的时

候有个意念告诉我，可能是我过世的大姑父来了，管我要7张小房子。这个是真的吗？）百分之两百是真的。

气量小、太敏感、爱生气的人易得心脏病

——2015年1月13日《玄艺综述》

听众：请师父看一个1943年属马的，女的，问头、肺、心脏。

台长：头没有大问题，肺不好，心脏不好（对对对）头偶然的有点痛，问题不大。主要是心脏和肺，肺是喘不过气来，心脏也是的，胸口闷（对对对，心脏做过支架，肺老是咳嗽）我告诉你，你的心脏做支架的位置不是太好，压住心脏的一个点，所以你老会觉得胸闷。而且要记住，你这个人过去气量还算大，现在气量越来越小，太敏感了。所以你要是学佛之后不好好改变自己，我可以告诉你，你以后就是死在这个心脏上。听得懂了吗？（听懂了，师父）你听师父的话，你今天要叫一声师父，你就得改毛病。有什么好生气的？你告诉我啊。气出病来无人替啊！你要记住了，这个世界上有什么公平不公平的？轮到你的就公平？轮不到你就不公平？你再不改的话……还有嘴巴不要乱讲话。现在主要是心脏的血打不上去，老觉得心悸，而且心慌。有时候突然之间觉得人很软，发软、无力（对对）最大的一个特点，就是觉得突然之间气喘不过来，接不上去（是是）这就是因为你的血打不上去，所以如果碰到身体突然之间觉得头晕了，或者心脏突然之间觉得血打不上去了，这个时候最好人躺下来，让血慢慢地再流上去。如果血压很高，人千万不能躺，因为血压高的话，血会往前冲，你

就坐着或者站着，但是要稳定。坐在那里，师父教你们一个方法：先想头发每一根都松掉了，再想到自己的头皮都松了，然后再想到额头、大脑、小脑全部停止，然后慢慢想到眉毛松下来，眼睛松下来、鼻子松下来……一直慢慢想，想到最后你就睡着了（您刚这样一说，我一想，我咋觉得浑身太舒服了）你知道就好了，那是在给你加持。

心梗的原因和如何念经

——2011年4月22日《直话直说》

听众：我爱人去年1月份的时候心梗去医院抢救，我想问一下，他这个病是不是很重的孽障病，我可以给他念小房子吗？

台长：完全可以，赶快给他念，像这种心肌梗塞啊，或者突然之间突发死的，一般就是下面有令牌的，来拉走的。有令牌的，这种情况就是孽障很深了，或者他的孽障到期了，或者他的劫数到了（我是怕他孽障太深了，因为我刚开始修台长的法门，我怕我念得不够，反而激起他的孽障，让他病得更重怎么办？）不会，你只要给他念3遍礼佛大忏悔文，每天给他念21遍大悲咒，因为大悲咒是求观世音菩萨来给他治病，念小房子是给他还债，念礼佛大忏悔文就相当于一个人做错事情了，嘴巴不停地说“对不起啊，我做错了，我再不做了”，然后你要赔偿吧，实际行动就是小房子，你听得懂吗？（好的）

压力大、爱面子导致心脏不好，心态要平衡，胸怀坦荡

——2015年3月21日《玄艺综述》

听众：卢台长，我是1955年属羊的，看看我的身体，

心脏。

台长：你的心脏不行啊，现在是左面的上面有几条血管不通（装了一根支架了）哦，怪不得，我看了，不通啊（还不通啊？）装支架之后，你现在手还有点发麻的。你要当心啊，晚上睡觉的时候把手不要放在下面，垫一个枕头（哦）你现在这个地方虽然装了支架，但血走到这里就很慢。我看到是两个支架（我装了一个）但是我看你可能是好像叠影吧，你是不是装在靠左边下面呢？（左边）就是这个地方呀，我怎么看见两个？双支架吧？是不是你这个支架，人家是一片东西支架支起来的，你是下面有两个脚撑着的（哦）我看见了（我就是心跳，心慌得厉害）慌得厉害就是自己血压高，压力太大，我告诉你，现在以后的人心脏出毛病死得早，全部因为生活当中压力太大（好像我生活没压力）你现在去吹呀，你生活没压力，你去吹呀（呵呵……）假的最好不要跟我讲，你在浪费我时间（哦哦）台长不喜欢讲假话的（不说假话）你这个人怎么这样的，真的，自己命都没了。你知道装支架意味着什么知道吗？就等于你的心脏已经不通了，血流到这里倒流，帮你装个支架让血能够流过去（嗯）你没有压力会这样的，你吹什么牛啊！你孩子没有压力啊？你跟你老公生活到现在没压力啊？（哦哦，是的）你再吹啊（我错了，对不起）你一辈子就这么遮遮掩掩好了，躺在床上了你都不知道怎么死的了，我告诉你。做人就是要实实在在，坦坦荡荡，你心脏才会开心啊（嗯）为什么叫“心胸坦荡”？整天心中压力太大，整天麻烦事情，烦恼，你的心脏会吃不消的。这又不是我讲的，医生都这么讲的（嗯）你自己好好地

想一想了，否则你叫我看干吗？而且我现在看见你心脏到底的那个地方，又揪住了（啊！）所以现在自己想好了，你的心跳一会儿快一会儿慢的（对）心脏跳快慢你知道什么意思？就是血流得不顺，就是不平衡啊（嗯）不平衡怎么来的？一着急，一难过，一不顺心，一不开心，一激动，它就乱跳乱蹦啊（对对对）好好念念经啊，让自己的心平静一点（我天天在念经）好好修了，真的，修得不好啊！这种事情有什么好隐瞒的。每一个人都有苦的，我告诉你，死要面子活受罪，这绝对是害死人的事情啊。一个人绝对不能死要面子的（嗯嗯）没有就没有，无所谓怎么样，穷就穷（嗯，对）身体不好就好好修，死要面子的人最可怜，活受罪。好好努力啦，你现在头发都掉啊，而且你两鬓白头发都出来了（哦，对对对）台长什么都看得见的（那我要念多少小房子？）小房子你现在念 180 张，为自己的心脏，而且你要吃全素了（我现在吃十天）不行，你心脏有脂肪啊，而且你现在心脏有胆固醇高（嗯）都会影响你的心脏的，什么吃十天啊，全部吃素了！（好的）吃素里面都有脂肪的，因为素里面，比如说牛奶、鸡蛋也会有脂肪的。听得懂吗？（听得懂）听台长话啦，不会缺营养的。

心脏不好要改脾气、学会忍辱不生气

——2014 年 4 月 11 日《玄艺问答》

听众：我想问我自己，属猪的，我想看有没有灵性。

台长：今天都不看的。现在跟你讲几点，你给我好好听着就好了：第一脾气倔得不得了；第二没脑子，脑子搞不清楚。脾气有时候大起来不得了，说你不善良你

又很善良，说你善良你又不善良，就是这么个人（好。要怎么改善？）好好念心经，每天念 21 遍，大悲咒念 17 遍，礼佛大忏悔文念 3 遍，你会好起来的。还有不要肥胖，你胖得太厉害了。你现在这么修的话，晚年会好。但是你现在会有些痛苦，主要是心脏还有肠胃都不好（明白。我有求师父，也有求观世音菩萨）多求观世音菩萨吧（感恩师父）好好努力，自己一定要好好努力改脾气，否则你的心脏会出毛病（听得懂）你要接受，有时候你要有意地被人家骂骂，被人家讲讲，你要沉得住气，否则你到了晚年会因为心脏病突发，会被某一些事情气死的（好，我改了很多）改了很多还要改，就是要学会忍辱，学会人家讲你不生气，那最后人家气你你不生气，你的心脏就保住了。否则你一生气，心脏血管爆裂，好了，马上就走人了。听得懂吗？（听得懂）好好努力，好好改毛病啊（好，感恩师父）再见。

杂念多导致胸口痛

——2012 年 3 月 23 日《玄艺问答》

听众：我觉得胸口痛，这是心痛还是……

台长：胸口痛就是心痛。心痛就是想得太多，杂念太多才会心痛的，好的东西想得多心不会痛的。

心脏不好平时多念心经

——2012 年 10 月 21 日《玄艺问答》

听众：我想请问一下，我有个同修的姑姑是癌症，今天动手术，是因为心脏的问题。她也是许愿、念经、放生。之前有说过念心经是可以帮助心脏的，对吗？

台长：对（念的时候是要怎样求？）动手术的时候

最好给她念大悲咒，心脏不好是靠平时念心经，而不是在已经动手术的时候，那就来不及了（手术过后呢？）可以念心经（那手术的时候？）手术的时候尽量念大悲咒（手术完毕念心经，功课里面怎样求呢？）都可以，就是求心脏恢复功能，求菩萨保佑心脏好（手术过后如果跟菩萨许愿每天念小房子，应该是多少张一拨？）21张一拨就可以。

心脏病要平时注意保养、多多念经

——2013年11月8日《直话直说》

听众：有的人心脏病会出现心前区疼痛，一般如果出现心脏病需要念多少张小房子给要经者？

台长：一般心脏病发作就是业障，像这种已经发作的最好先去看病（是我老公，医生说发作的时候检查有问题，不发作的时候检查就跟正常人一样）心脏病就是这样的，发作没好好抢救不就走了吗？所以要靠平时的保养。像这种念经归念经，平时要注意保养。第一防止三高：血压高、血糖高、血脂高，这三高直接对心脏造成损伤。买一个血压计现在也不是很难的事情，经常测测血压，血压高心脏会不舒服，血糖不能高，血脂高的人经常吃药，那么心脏就能保护好了。否则的话，只要这三高有一个高，你的心脏就不舒服了。然后要靠平时念经、许愿、放生，让自己身上的业障走。本来已经有三高了，再加上业障一到把你点燃火，好了，对不起，你就走人了。是这个概念，并不是说发作了要念几张，发作了要抢救啊！平时多念经，7张一拨，21张一拨这么念（明白了，师父）

丹参片是菩萨的仙丹

——2011年12月25日《玄艺问答》

听众：我经常左胸心脏，特别在冬至前后一段时间经常乱跳。

台长：你现在吃丹参片了没有啊？（我刚刚吃）你为什么不吃啊？丹参片是天上菩萨的仙丹，你一定要吃的！心脏经常乱跳不是件好事情，并不是说冬至前后乱跳，平时乱跳你没感觉。这个一定要吃，晚上吃3颗，而且对人体根本没有副作用的，因为丹参本来就是中药（我刚刚开始吃）

听众分享为台长放生后心脏病好了

——2015年5月22日《玄艺问答》

听众：师父，我先分享一个事情吧，您先休息一会儿。我的小姨跟菩萨许愿给师父放2万条鱼，结果到上海去救了1万条鱼给师父放了，而我小姨回来，心脏病也好了！我觉得真的是发心给师父放生，只要是发心，我小姨就是有一颗发心，就是想观世音菩萨保佑师父法体安康，常住人间，救度更多的有缘众生。结果回来之后，她的心脏病就好了！我小姨这次很感恩师父，她说再给师父放1万条鱼！她觉得很惭愧，自己也没度多少人，觉得师父又这么辛苦，她说她很感恩师父。

台长：很简单，发心最重要！同样是放生，你如果求得厉害，你就得不到；同样是放生，有些人不求，他反而得到。所以希望你们好自为之，什么事情不要求，求来的总不如意的。

心脑血管疾病至少念多少张小房子

——2013年9月1日《玄艺问答》

听众：同修的妈妈请师父看过图腾，师父跟他说他妈妈是心脑血管的问题。这位同修想问一下，心脑血管的问题如果要许小房子许多一点的话，一般是多少张小房子比较为宜？

台长：一般心脑血管的话，至少要三百到四百张小房子。

想不通容易得心脏病，吃素不宜太油腻

——2012年4月15日《玄艺问答》

听众：台长，您给我看一下，我心脏很难受。

台长：你过去有心脏病吗？（没有）血压有高过吗？（也不高）血糖呢？（也没有）好，我告诉你，胸闷气急，气血不通，如果不是身体上的病，就是思维引起的，就是说你很多事情想不通，到后面心就会纠结，所以你一定要想通。作为一个信佛的人，你想不通就是没有开悟，开悟的人一定想得通，想不通的人一定不开悟（我佛台是在家里，没有在窗户面前，我给观世音菩萨上香，一闻到烟味心里就纠结，肺上好像很难受）你烧香的时候把窗户打开一点，把门打开。从正常的情况来说，如果你房间比较小，烧了香之后空气比较弱，胸也会闷，这个没关系的。另外一种就是有灵性了，明白吗？第一，空气流通；第二，什么事情想得通；第三，多念心经。你现在不能想不通，想不通就跟自己作孽，不要去生气（好）我告诉你，多呼吸新鲜空气，然后吃丹参片，胸闷要吃这个，上年纪了，心脏都会有点问题的（他说我

是肺上有问题)肺上有问题影响胸腔(就是整个胸腔)那当然了,整个胸腔都不舒服的,肺喘不过气来跟心脏都有关系的啊。你要当心肺的话,要吃得干净,那些很容易生痰的东西就不要吃了。你现在还吃鱼、肉吗?(没有,国庆节以后我就许愿吃全素了)吃全素也不能吃得太油腻,胆固醇太高的也不行。比方说无花果、花生米,都会生痰的(哦,花生米吃得比较多)花生米从中医角度上来讲营养成分是很好,抵抗饥饿,一般一天吃七颗就可以了(哦,我吃得太多了)你大概七十颗、七百颗都有了(对,吃得比较多)不好,花生米很容易让老人家血凝度增高,血凝度增高的人很容易中风啊,血上不去啊,少吃点啦,不要贪嘴(就是听您说吃素,吃花生米可以增加营养)哎,那不能吃太多。

想不通的人念心经效果不好

——2012年7月29日《玄艺问答》

听众:我想请教一下,我妈妈也读小房子也读经,但是她想到感情上从年纪轻就跟我爸爸的怨恨,一直解不开,她跑到同修那里或者去寺院的时候,就会说她的委屈。我希望台长开示一下,她这个怨恨真的是很难……所以她的心脏病还不能见好。

台长:你给她念心经了没有啊?(念,她自己也念)每天念几遍?(她念21遍,49遍大悲咒)你呢?(我49遍心经)你给她念多少遍(我没给她念,我给她念小房子)很简单,你给她念。她自己心里纠结的,念心经都没用的(要我给她念?)对了,因为自己想不通的人,就算念心经她也想不通,想得通的人给她念。举个简单

例子，她自己已经不要吃饭了，她自己本身就厌恶，她说这个饭很难吃。那你的这个饭是干净的，你给她吃。她说这个饭是干净的我要吃了，她那个饭她觉得里边有沙子她就不要吃了（我知道，好的。她信的，她很信，但是就是看到感情的事情她就……）我看你要念心经了，我看你要好好念念心经了，又自私。你妈妈的事情你还这样，我叫你给她念心经。

心跳过速，台长建议吃中药多念心经

——2014年7月5日《玄艺综述》

听众：师父，您可以帮我感应一下我修得怎么样吗？有什么需要改进的，我会听师父话的。

台长：你自己碰到很多问题不要想不开，因为有时候你的血液血凝度太高，所以经常会积淤的，你的心脏不是太好（是的师父，我之前就是心脏跳很快，我有去做检查）我告诉你，心脏跳检查都检查不出来（对对）心脏跳得太快的人，实际上就叫心动过速，心动过速以后年纪大，比方说人家活一年，你就活了一年半了，这样的话到时候就会心力衰竭。所以从现在开始你要吃一种像树皮一样的东西，是专门帮你缓解心脏的，是一种中药，你去问一下，这东西吃了之后心跳会慢的，还有就是自己要念心经（有，师父之前开给我的功课）还有你小时候杀死过蚂蚁（有啊，对对）这个已经对你影响很大了，所以你要完全改变自己（我不杀生、不吃活的，我吃全素了）其他没什么，不要太紧张，心要让它永远放心放心放心……那么心跳会慢一点点，睡觉的时候一定要从头皮开始想象，头皮每一个细胞都是松的，每一

个毛孔都是松的，然后想到头发每一个毛孔都是松的，眉毛都是松的，眼睛松的，鼻子松的，嘴巴松的……等你这样想下来，慢慢慢慢你就睡着了，这样心跳就会慢很多。明白了吗？（感恩师父，我会听您的）

观世音菩萨保佑心脏大手术异常成功

——2012年1月22日《玄艺问答》

听众：台长，先拜个新年，我就是心脏上面有洞的，趁今天的机会感谢大慈大悲观世音菩萨，感谢大慈大悲卢台长。我刚刚做了心脏手术，手术以前请台长看了图腾，台长告诉我这是前世孽障带来的，手术避免不了。我做的是很大的心脏修补手术，前面胸口开了20公分的口，骨头也切了洞，心脏上的大洞有1.2到1.4公分那么大。像这么大的手术应该需要很多时间，而且很危险的，但是我这次非常成功，我和大家分享一下这次手术很特别的地方。第一，这么大的手术进行了三个半小时左右，在这当中我没有出过一点点血，在医学上是非常少见的。第二，本来医生说这个洞很大要放东西补，但是开刀后只用针线缝起来就可以，他也感觉很惊奇。第三，在心脏恢复期间没有发过一次高热，也没有一次感冒（那不容易）真是不容易，以前我生过两个孩子，两次剖腹产，每次都要发高烧，感冒咳嗽，一连好几个星期都不能康复。但是这一次全都好了，我都不能相信，事实真的是这样，所以我要在这里再次感谢大慈大悲观世音菩萨！

台长：你自己好好改啊，过去和今生都做了不少坏事，要改了，再不改不行的，而且不能再自私。很多心脏不好的人心胸比较狭隘，听得懂吗？（嗯，我太感谢

大慈大悲观世音菩萨了，还感谢台长给我加持，谢谢大慈大悲观世音菩萨，谢谢台长）乖一点了，好好修了，这样一下可以过一个关。

初修的同修心脏病复发竟躲过一劫

——2012年10月28日《玄艺问答》

听众：我度一个朋友是心脏病很厉害的，前天她给我电话说她高兴死了，这次心脏病又发，她叫儿子给她量血液，她儿子就告诉她：“妈妈，你今天不用量血液了，你本来心脏病发的时候脸色是很差的，今天脸色是红的。还有，家里面你没在上香，又是一股檀香味。”本来那个病如果真要一发她肯定要去住院的，这次一发，她第二天早上就起来了，她开心死了。她才学了大概一个星期。

台长：所以呀，好好谢谢观世音菩萨（我是跟她说要谢谢观世音菩萨。台长，您这个法门真的是太好了）

修心灵法门后几十年的胸痛好了

——2012年6月26日《玄艺问答》

听众：卢台长，我是年初才开始接触这个法门。接触您的法门之前，我也没有接触其他法门，但我从前两年就开始抄心经，后来没有抄的时候，去年七月份，我就开始诵心经。为什么诵心经呢，因为原来我胸部老是痛，在诵心经的时候就不会痛。后来通过接触您的法门，我在网上查的时候，观世音菩萨保佑啊，我一接触就开始学这个法门，在家里设了佛台。我开始做功课，念小房子，一念这个就好了，现在胸部基本上不会痛。因为我的胸部老是痛，主要是我20多年了没有事情做，心情老是不好，后来通过年初接触心灵法门做了功课，念了

之后，现在胸部就不会痛了。

台长：看见了吗？不会痛了，这么多年了，几十年的老毛病，一念小房子就好了，这个全是菩萨保佑的！你小房子继续念下去就可以了（还有放生，我每个月两次放生）可以的。

（2）同修反馈节选

蔡先生2月16日电话反馈：两个月治好了纠缠几年的心脏病

——2011-03-09

蔡先生夫妇是去年11月通过女儿开始接触台长法门的，不到一个月把台长的书读了整整四遍，12月开始念经，每天都坚持做功课。在听了台长1月16日的法会后，开始每天坚持念小房子，并给50年前打胎的孩子念了9张小房子。2月1日，蔡先生拿着自己心脏病2007年以来的各种化验单和记录，对观世音菩萨说：“大慈大悲观世音菩萨，我这里有所有的关于我心脏病的单据，如果我的病好了，将来可以让更多人相信台长的法门，相信菩萨，请大慈大悲观世音菩萨保佑我今天能够打通电话吧。”当天，蔡先生真的打通了台长的热线电话，台长说需要念11张小房子超度蔡先生心脏的上的灵性，后来蔡先生夫妇就在9天内念了17张小房子送给了要经者。2月16日，到了蔡先生例行检查身体的日子，经过医生和一系列科学仪器的检查，确诊蔡先生多年的心脏病痊愈了。医生很惊讶，之前严重到几乎停跳，几次建议他装上起搏器的蔡先生，就这样痊愈了，在医学的角度上，

这是非常难以置信的。蔡先生说的心脏病是 2007 年发现的，偶尔会有间歇的停跳，所以医生几次建议他装上起搏器以保证心脏的正常工作。老先生一直不想装，但是每年情况更严重，医生也是一次次建议他装上个起搏器。直到去年年底认识了卢台长，蔡先生和太太一起开始念经，两个月就治好了纠缠几年的病痛。

心脏早搏消失了

——学悟 2014-09-14 13:57

万分感谢大慈大悲的观世音菩萨！感谢师父！弟子这两年心脏早搏反复发作，今年七月份更严重了，发作时每跳两下就停一下，针对心脏的要经者弟子小房子第一拨送了 21 张，没效果，第二拨送了 49 张，还是没什么改善。这期间中药也一直在吃，医生换了两三个，弟子有些迷惑了，不知这病到底是身体病还是孽障病。前些天咨询了东方台的师兄，回复说心脏病大多是孽障病，让我坚持送小房子，加强心经并放生。于是我又为心脏的要经者许了一拨 21 张，八月十五那天我求菩萨把当天放生的功德用来消除心脏的孽障，又念了十几遍的礼佛大忏悔文，念礼佛大忏悔文时心脏很舒服，一点也没有乱跳，而且越念心里越敞亮，气很顺，早搏竟然戛然而止了。到昨天为止小房子都送好了，早搏消失了！

先天性心脏病胎儿健康产下

——广州 张同修 2014-11-30 19:36

宝宝六个半月，去武警医院检查三维彩超，医生说，宝宝疑似有先天性心脏病，当时医生就叫我去看心脏专科，当时出医院门口腿都软了。去了省妇幼检查，结果

一样，确诊是先天性心脏病！本人也有先天性心脏病，是母亲遗传的。当时非常辛苦，呼吸困难，负一层、电梯都不能去，休息也不好，一天比一天瘦。经过李同修联系周师兄，让我按入门手册里的开示调整经文，念经、放生、许愿小房子。过了两个多月，身体明显好多了！2013年，年初一做了一个梦，梦到我的宝宝出生就是死的，被医生丢进垃圾桶，早上六点多做的梦，被吓醒了。我把梦境告诉了师兄，她叫我好好念经，念小房子。当时小房子数量赶不上，就放生多一点。慢慢的，身体越来越好了，走路越来越轻松了，腿也有劲了。

我也不慌张，下午宫缩有点疼了，晚上胃口很好，吃了很多饭。凌晨12点前，吃了两罐八宝粥，3瓶红牛。念了168遍准提神咒。后来念不了大悲咒，宫缩有点痛，就念南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨，一直念，迷迷糊糊，羊水破了都不知道。医生说，宝宝快出来了，你要跟着我们的节奏一呼一吸，有一瞬间腰很热，有一股力量。医生问我：“你想要儿子，还是女儿？”我说都好。医生说：“是儿子。你看看！”我感觉是在做梦一样，宝宝就出来了。后来检查宝宝的先天性心脏病好了，本人的也好了，太神奇了！感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩卢军宏台长！

高龄母亲顺利完成开胸换瓣手术

——山东窦同修 2014-10-20 18:07

这一年来我经常和同修去放生，大多数都在求菩萨能保佑父母身体健康。我母亲患有风湿性心脏病多年，一直身体不好，经常发脾气，八年前做过一次小手术，

当时身体状况比现在还要好很多，但那时大夫已经不建议她做开胸的手术了，因为年龄太大了，只能保守治疗。所以我在放生时经常祈求菩萨能够保佑她身体健康，但今年八月份，她的病情却加重了，在当地医院检查已经出现了房颤等心衰现象，我甚至也出现了一些对佛法怀疑的念头。其实是我还没意识到，这是菩萨的慈悲护佑啊。到了北京治疗心脏病最权威的安贞医院检查后，大夫竟然说可以做开胸换瓣手术，而且还遇到了该专科医术最顶尖的主任亲自主刀。我在这期间一直给母亲念大悲咒和小房子，同时也放生和许愿，手术进行得非常顺利！术后的当晚，由于还没过危险期，我请了同修一直帮我助念大悲咒，在此也非常感恩这些同修。第二天上午，大夫就说她恢复得非常好，甚至比一些三十岁的人都恢复得快。一天多以后，就由重症监护室转到了普通病房，太不可思议了。毕竟我母亲已经七十多岁了，在八年前身体状况比现在好很多时，大夫都说不建议做开胸手术。我们都没想到现在竟然能这么顺利地做了这么大的手术，而且恢复得这么好，我深深地感受到了菩萨的慈悲加持。

儿子提前离开小城市，心梗手术顺利完成，第二天出院 ——温哥华孙维芳 2014-10-04

今年7月19日，我儿子到新疆出差，突发心梗，住进乌鲁木齐心血管医院急症室抢救。医生说再晚两小时，神仙也救不了。接报后全家乱了套，他家在广州，两个姐姐一个在深圳，一个在 Kauloups（加拿大的一个城市），我在温哥华。当时情况非常危急，有三根血管堵死，另

外他还有十年的高血脂、糖尿病史，各项指标均不正常，其中有项血氧含量，正常人是（0-5），他的指标是 50，高出正常人 10 倍，医生不敢做任何检查，因为随时血管都有破裂的危险，病人绝对不允许有任何活动，大小便都在床上，24 小时监护。我跪在佛台前苦求观世音菩萨显灵，救救我的儿子，每天求几次，我许愿为我儿子念 49 张小房子，并运用心灵法门的三大法宝让家人也许愿、念经、放生，让他的两个姐姐在不同的地方尽快更多地放生。在这个过程中至今，我心中一直有个信念，感觉观世音菩萨就在我身边，儿子一定没事，我一直有信心。原本他出差到一个小城市，发病前一天，离完成任务还有两天，不知何因他执意要返回乌鲁木齐，为什么他自己也不知道，当天晚上 2 点发病。真是感恩啊，是观世音菩萨的指引！一周后，大有转机，病情稳定，医院安排由专机送到北京安贞医院治疗，北京安贞医院是国内治疗心血管方面最好的医院之一。在入院第四天，有心血管专家亲自主刀，打通了堵塞的三根血管，放入支架，手术顺利成功，第二天就出院了，法喜多多！感恩！

（四）内分泌科

4.1 肥胖、瘦弱

（1）精彩节目对话摘录

越来越胖可能是内分泌失调，睡眠要控制好

——2013年9月1日《玄艺问答》

听众：我妈妈她很苦恼，越来越胖，但是她吃的东西不是特别多，该怎么办？我很担心。

台长：人越来越胖、吃的东西又不是很多，是内分泌失调。你叫她要当心，睡觉不能睡得太多。有些人为什么会胖？吃得不多睡得多也会胖，吃了睡更胖，所以叫她睡眠要控制好，不要睡得太多。实际上，从医学角度上来讲，一个男人的话，每天睡七八个小时。癌症病研究专家曾经说过：如果你一天睡眠超过8小时，寿命会缩短24%；如果一个人睡眠少于六个小时，寿命也会缩短23%。实际上也就是说睡得多了可能更不好，这个都要注意的，睡得更多的人昏昏沉沉的（问题是她睡得不多，晚上十一点多睡觉，早上四点多就起来念经了，其他方面还有什么要注意的？）那就要检查一下身体了，看看身上缺少什么元素，叫她去验个血，看看哪个方面不大正常，然后补一些就可以了，反正现在缺什么都能补。没什么大问题的，这个应该不是灵性。身体的调节功能不协调、平衡功能失调，有时候也会这样（那有没有可能是打胎的孩子？）她如果没有梦到应该不是的。

减肥要如何念经

——2011年9月23日《直话直说》

听众：台长，减肥是3遍大悲咒，21遍如意宝轮王陀罗尼的吧？

台长：还有心经啊（不是，大悲咒3遍，如意宝轮王陀罗尼21遍，这个是念来减肥的吧？）谁说的（书上写的，26页，《图腾世界》书上写的）台长对某一个人解答的时候……（大概是这样写的）你要看的，可能对某一个人是这样的。每一个人都不一样的情况（台长，我想减肥怎么念呢？）减肥你要念心经啊（念多少遍？）台长刚刚跟你说了要念心经，每个人的气场不一样的呀，哪有千篇一律的？看医生一样的，中医大家药都有，买一点药回家吃吃病都好了？还要切脉要看舌苔，都有规矩的嘛。像你这种人，因为你心直口快（对）而且你的心理……你想减肥的话，必须要念心经的。要知道你有时候生气，生气之后就贪睡，有时候人就想不开，也会发胖的。所以这种事心病要有心来医的，明白吗？（哦）最好能够多念一点啦，一天能够念7遍，21遍都可以。

肚子上肉多如何锻炼

——2012年1月22日《玄艺问答》

听众：我肚子上肉挺多，这是为什么啊？

台长：傻姑娘，缺少锻炼！（就是整体看起来还是瘦瘦的，但是肚子一圈肉很多）医学上这叫“脂肪沉淀”，脂肪沉淀的女孩子走路比较少，弯腰比较少（是的，我很少运动，上班都是坐车的）所以要多走路，要经常弯腰，经常捡东西锻炼腹肌，肚子才会收缩，否则肌肉没

有收缩感，慢慢脂肪在那里沉淀就收不了腹。在床上把两个脚翘起来做个十次二十次也可以（好的，睡觉之前是吧？）对，一个人在床上把脚翘起来、拉下去，每天做个十几次，时间长了肌肉会运动就不容易沉淀脂肪；还有要少吃荤的东西，少吃肉少吃油。

肥胖可以一边走路一边念心经

——2012年10月21日《玄艺问答》

听众：我现在其他的也没发现什么问题，主要是身体比较肥胖，可以念什么经？

台长：一边走路一边念经也蛮好的，在家里走走路，然后念心经应该可以消掉你很多的脂肪的（哦，那好，因为我一般不走路）嗯，越坐越胖的（对对，肥胖的话对身体也不好）因为肥胖会让人身体上很多毛病出来的（对）

卢台长在弟子开示中回答的问题

——卢台长给全世界弟子第五次的开示（四）2011-10-03

问：有人说念大悲咒加如意宝轮王陀罗尼对于减肥很有效。

答：如意宝轮王陀罗尼是如意跟吉祥，这是两个概念。如意是顺着缘走，很顺利。比方说你上班不会被老板开除，一直都有工资，平平安安的那就是如意。吉祥是突然之间有好事降在你身上。所以如意是吉祥的前奏，你必须先如意才有可能吉祥。比如你没有好的身体怎么会有健壮的肌肉啊？实际上要减肥也要从心中减，念心经最好，因为心经念的时候调节你的心理健康，所以现在很多提倡心灵健康，你心理健康你就知道不能乱吃了，

就知道要吃健康的东西，就会慢慢瘦下来了。所以要明白道理，实际是透过心理调节来影响你的生理，生理变化是跟着你的心理还有脑力来变化的。

吃素后发胖肚子大怎么办

——2015年1月16日《玄艺问答》

听众：师父，因为素食营养不均，有的同修会发胖，肚子大，减肥功课如何安排？如何让他们不再大肚子了？同修有些烦恼这个事。

台长：很简单了，吃得太多了呀！因为他觉得吃素营养不够，他就拼命地吃，而且吃素容易肚子饿，他就拼命地吃，吃得把胃撑大了肚子就大了啊，是胃大不是肚子大。叫他少吃一点不就得了吗，咬咬牙嘛。如果真的要肚子小的话，多念心经（嗯，好的）

灵性控制大脑造成肥胖症

——2014年5月6日《玄艺综述》

听众：师父啊，我的儿子胖了50多斤了，什么道理啊？他每天要吃很多东西。

台长：好了，我跟你讲，这肥胖症。这个肥胖症跟大脑思维有关系，身上有灵性控制大脑，实际上吃不是他在吃，是灵性在吃（这要等这个灵性送走了）对了，否则你儿子瘦不下来的（哦，好的好的）

身上有灵性造成身体消瘦

——2014年1月28日《玄艺综述》

听众：师父您帮我看一下，我妻子1984年的鼠，看她身体情况。

台长：哎哟，不好啊，很多地方都不好啊，黑气很重，而且有一个男孩子在她身上，瘦瘦的。她有没有打胎过，一查就知道了（我妻子现在好瘦，她比我还瘦）所以我就跟你讲，她身上有个小鬼，你说能不瘦吗？不弄她啊？这个男的，我一上来就告诉你了。他当然弄她，弄她弄得很厉害（嗯，嗯）赶快念。

吃得多睡得多容易肥胖

——2014年11月8日《玄艺综述》

听众：1971年属猪的，我的身体健康好吗？

台长：你的身体健康不好，你要注意心脏，你这个人已经开始胖了（对啊，开始胖了）少吃一点啦（吃很少了，不过还是一直发胖）那少睡一点（哈哈，每天睡午觉）肥胖两大因素，一个吃得多，一个睡得多。你现在吃得少了还胖，就说明睡得太多（好，谢谢台长）

怎么能变瘦一点

——2015年5月24日《玄艺问答》

听众：师父，如果我们感觉自己很容易发胖，喝一些果醋会不会增强消化系统，帮助我们容易消瘦一点？

台长：方法很多，最重要的还是自己锻炼；不要吃得太多，吃得太多的人总归会胖的，嘴巴馋的人总归会胖的，偷偷摸摸吃东西的人一定会胖的；还有克制不了自己睡觉的人也会胖（对，师父您都讲到我的缺点了，呵呵，对不起！我知道，我尽量克制，我吃得少、睡得少、多念经、多运动，应该就会瘦点了）多早点起来，多念经，少吃点东西（好）

人为何会变胖，如何避免

——2015年8月30日《玄艺综述》

听众：有一个同修说：“你问问师父，除了少吃和运动、念心经外，还有别的办法可以减肥吗？”

台长：呵呵，“别的办法减肥”最好了。少睡会减肥，因为少睡的话有时候让你的精神比较集中，因为很多人嗜睡，时间长了他会胖。因为当一个人睡的时候，实际是最容易胖的，因为全身免疫系统这个时候就慢慢地一点点减弱，这个时候精神就完全放松，机能的运作很快，所以会帮助你消化，调节你的很多免疫系统了。当然睡觉是好的。但是你太胖的话反而血管、各方面的细胞、细胞元都阻止了你的正常的活动。所以有时候，像有些人过去说：“我喝点咖啡撑一撑，尽量少睡一点。”实际上菩萨告诉我们，一个人一天最好……年轻人睡八个小时，年纪大的人睡六个小时，中年人睡七八个小时差不多了，其实这样的话醒过来精神最好。那么像这种情况，让他知道这个道理。另外吃东西一定要注意，就是不能吃得太饱。告诉你们，其实吃东西吃得再多都没关系，但是一次吃得太饱你就会胖。所以你看好了，凡是胖的人就是每次都吃得很多的；瘦的人……其实人家说“瘦骨精”啊，那些瘦得很厉害的人其实他们吃得很多的，你去看很多瘦的人吃得很多啊，为什么他不胖啊，你知道吗？他分餐吃啊！他一会儿吃一点，一会儿吃一点。你看很多很瘦的人嘴巴里不停的，但是他长不胖的，为什么？没有在肠胃里边塞足啊，呵呵……他没有在肠胃里边把它塞足。他有一个帮他不消化系统，不停地排斥他的一些脂肪啊、一些不好的胆固醇啊，它不停地

在化掉化掉……人体像个机器一样的，所以他不会胖。那胖的人为什么呢？一下子吃得太多了——脂肪沉淀，很多的胆固醇沉淀。好了，慢慢地甘油三脂高了，这些都来不及消化了，再一睡觉那么人就胖起来了（哦）你就掌握这两个道理：睡觉不要太多，吃东西不要太饱，那这个人就不会太胖。实际刻意地再去减肥，那是因为已经很胖的人了，其实想不胖的人最好就掌握这两点，不要让他胖起来就可以了，明白了吗？（明白了，谢谢师父慈悲开示）

不要叫外号，会叫出灵动性

——2015年10月16日《直话直说》

听众：改名有年龄限制吗？六个月的孩子可以改名吗？如果改名的话会造成魂魄不全吗？请师父开示一下。

台长：改名要快，改完了、决定了，升文一次、两次，接下来就好了。你不能说我改个名左拖右拖，左拖右拖……拖到后来就把孩子都拖垮了。有一个小孩子生出来，看看他很胖的，名字一直没有，人家就叫他“懒胖子、懒胖子”，叫到后来又懒又胖。灵动性叫出来了，灵动性叫出来就是“懒胖子”了（明白了，谢谢师父慈悲开示）

瘦人如何能长胖

——2015年7月17日《玄艺问答》

听众：师父，有的男同修比较瘦，他念什么经可以稍微胖点？

台长：一般的，念经念大悲咒，加上自己要念一些

消灾吉祥神咒。男同修比较瘦的话，一直来讲他有很多的灾劫，所以他不停地应付，就会消耗他自身很多的能量。所以人的精力消耗、能量体消耗，就长不胖；还有一种就是自己要多吃一点面食，多吃面条，多吃包子，人也会长胖的（好的。谢谢师父慈悲开示！）

孩子长得比较瘦弱的原因

——2013年4月21日《玄艺问答》

听众：小孩子长得比较瘦弱念什么经比较好？是什么原因引起的呢？

台长：爸爸妈妈营养不良，孩子的消化系统不好都有可能，从医学上来讲是这些。但是从玄学上，从灵界上来讲，如果这个孩子很瘦，吃起来很多，但是又吃不胖，人家骂“饿死鬼投胎”。但是你这个孩子吃也吃不多，也不是拼命地吃，没关系的，这么小，以后胖胖瘦瘦很正常。很多小女孩小时候很瘦的，苗条得不得了，为什么到年纪大胖得这么样呀？（好，那念什么经呢？）心经啊。

(2) 同修反馈节选

同修通过念经从140多斤减到接近100斤

——证因 2013-10-04 下午 10:49

同修因为一度吃抗高压药物，很多激素在里头，所以一下子从80多斤变成了140多斤的大肥婆，以前的衣物都已经不合身了。后来念了观世音菩萨的心灵法门，她听了台长开示说可以在功课中加入3遍大悲咒加21遍

如意宝轮王陀罗尼，求观世音菩萨让她减磅有好身材。可能是念经功力较好，一个星期竟然不用节食、运动、吃减肥药、调理的情况下，她一下子减了十几斤，比到外面花费巨大做纤体效果卓越多了。她因为坚持了两个月，从140多斤减到接近100斤，现在的体重是90多斤，比患病前略重。她瘦得很好看，一点都不憔悴，求菩萨不用再减肥了，体重标准了。现在体重也非常的稳定，健美。

学佛让我变得圆润了

——赵女士 2012-12-08

我很瘦，165cm的人才刚100斤，大家看到我都说太瘦了太瘦了。我一直也想胖点。我每天祈求菩萨保佑我身体健康，可以胖起来。大慈大悲观世音菩萨妈妈真的是太慈悲了！我现在胖起来了，脸色也红润起来，以前脸色的蜡黄色现在是白里透红，认识我的人看到都说变了一个人。

4.2 糖尿病

（1）精彩节目对话摘录

糖尿病要坚持念小房子，学会自己控制

——2012年4月6日《玄艺问答》

听众：卢台长，我33岁，有糖尿病，已经8年了，靠胰岛素为生……

台长：说明你胰岛素分泌很差。其实糖尿病现在已

经不算病了，很多药都可以治（但是我要是不打针的话，血糖特别高，20多、30多，有时都查不出值来）你晚上不要吃东西啊（但是我不吃吧，到半夜的时候就饿得……）如果你饿得很厉害的话，就拿几种菜，不放油，自己拌一拌，放点糖啊——这种代糖，不是真的糖——放点醋啊，弄点蔬菜就这么吃吃，垫垫饱；还有每天必须要走路啊（我不怎么运动，我比较懒，总是浑身没劲）我告诉你，你现在再不看好的话，晚年就惨了。你现在必须要坚持每天运动，然后慢慢慢慢，最后脱离胰岛素的注射、吃药，这样的话，你就成功了。你现在赶紧好好地求观世音菩萨保佑。糖尿病，菩萨能帮你治好的（我每天早上起来就喝大悲咒水，喝之前念1遍大悲咒）每天必须走半小时，必须的；还有晚上睡觉前4个小时少吃东西。小姑娘你有没有测血糖的仪器啊？（血糖仪还有尿糖试纸全都有，我尿糖总是特别黑，总是三四个+的）因为台长现在要慢慢地帮助你脱离打针，你如果不打针，能够吃药控制的话，就好很多了。你听台长的话，好好地念小房子（糖尿病要彻底地好，需要念多少张小房子？）你现在先好好地念，彻底好的话也要靠自己控制的。很多人糖尿病好，就是因为他吃糖很注意，血糖一直保持在这个位置上，实际上就叫好。血糖控制到正常值活到八十几岁的人多得很呢！（但是我特别馋，特别喜欢吃大米饭）要控制，你到底要命还是要米饭？你到底要命还是嘴巴要馋？你要记住，你跟着台长学中国禅文化，不是学你这个嘴巴馋的“馋”！呵呵……（是，谢谢卢台长！）

糖尿病人的饮食问题

——2012年4月6日《玄艺问答》

听众：卢台长，你感觉我的气场怎么样？

台长：我感觉你根本不开悟！脑子很不好。你好好念念心经啊，年纪这么小已经打胰岛素了，你还不知道严重性啊？（我已经住过一次院了，血栓。31岁那年，就是因为胰岛素……）你看看，你还要吃……哎，你啊，不开悟啊！好好念经啊！（主要是我发愿吃素，我妈就说：“你看你又不能吃甜的，又不能吃肉，就只能吃点菜。”）哎哟！你别听你妈的！少吃！我告诉你，早上中午都可以吃饱，到了晚上只能喝一点点汤，肚子再饿，就吃点藕粉。藕粉特别好，莲藕的藕粉，里面放着一点代糖，肚子饿就吃，把它灌饱就睡觉，连续一段时间，你就可以慢慢的胰岛素针不打了……（哦！那太好了！）

糖尿病造成眼睛模糊，要经常走路

——2013年10月20日A《玄艺问答》

听众：我妈妈糖尿病挺厉害的，她的眼睛很模糊很差了，她的功课怎么做？

台长：糖尿病实际上就是因为长期的血糖高造成的眼底模糊。如果她当时能够控制，不要让糖尿病太厉害的话，眼睛也不会模糊。现在要治根有两点，叫你妈妈睡觉四个小时之前不要吃东西（对）不管医生说吃了药吃糖没关系，也不要吃糖，少吃。然后叫你妈妈要多锻炼，吃了药之后每天要走半小时。然后叫她最近眼睛不要看近的，就看远的，把她瞳孔的焦距拉直，拉直老看远的之后，慢慢地眼睛就看得清楚了。其实眼保健操非

常管用（她的功课怎么做？）大悲咒念 21 遍，心经念 27 遍，礼佛大忏悔文念 3 遍。像你妈妈这种糖尿病，血糖控制了，眼睛不要乱看东西，注意保养。现在有一种眼药水像人工眼泪一样的，经常点一点消炎的，然后经常看远的，经常走路血糖保持正常。大概三个月之后，眼睛会慢慢恢复的。她这个视网膜是间歇性的模糊，瞳孔间歇性的放大，瞳孔一放大就看不清楚了。还有你妈妈的腿也不好（对！就是不好）像这些情况都要叫你妈妈当心，血糖控制好这种都没有问题的。这种病不会死掉的，你放心好了，但是也不能老让她眼睛看不见。叫你妈妈再多吃点枸杞子，枸杞子泡泡茶，不要放茶叶，就把枸杞子泡一泡，对她的肾脏很有好处，然后眼睛会好起来的，血脉调和。还有，多吃些菠菜补补血，因为你妈妈蔬菜吃得太少了，又不运动，吃完了就往那一坐，累了马上就打瞌睡（对对）

从小得糖尿病就是业障病

——2014 年 6 月 13 日《玄艺问答》

听众：卢台长，我儿子是 2004 年属猴的，打通您的电话我很紧张。我想问您怎么我的儿子这样小会得糖尿病的？

台长：业障病，这么小就得糖尿病就是业障病。很简单，像这么小就有糖尿病，是前世带来的。在遗传学上来讲，爸爸妈妈当中有糖尿病，爸爸妈妈的遗传；如果按照灵界来讲，那就是前世有祖上做错了事情，所以会让这孩子这辈子留有一些从小生出来就拥有的慢性病。

小孩患糖尿病怎么办

——2014年10月3日《玄艺问答》

听众：师父，我想您帮我看一下，我姐姐的女儿现在已经得了糖尿病，医生说一个月过后才知道她的结果，里面好像有一样东西不能运作了，现在靠打胰岛素。请问我现在要怎么做？我叫我姐姐已经发愿了，她正在自学我们的心灵法门，已经学一年多了。

台长：像这种业障爆发啊。自己本身在生活当中也不注意，一天到晚吃荤的话，那这个糖尿病也会发的。糖尿病根据自己的胰岛素不分泌，再加上自己的脂肪沉淀，再加上本身的肝功能衰退，还有再自己的糖分增多，再加上自己本身的甘油三脂增高，血压高，心脏……都会有问题的（师父，这个小孩子才14岁，我不知道要怎样帮她。姐姐已经发愿了，吃长素，然后放生1万条鱼……）让她放下去，就这么放，放了就会好了呀，有什么办法了。这个东西又不是说下去就好得了（师父，因为她现在一天要打三次针）没办法的，还有的人活不了了，去跟那些活不了的人比比，打三次针还好的呢（师父，我许大愿的话，我的小房子800张，然后尽快念完给她；还有那个1万条鱼，我要大概三个月里面放完还是怎么办呢？）第一叫她少吃糖（OK）第二要多运动（OK）还有胰岛素慢慢地减少，如果觉得比较正常了，上午打一针下午打一针，到后来就一天打一针，吃点药，最好能转换成吃药，否则的话，打针总是不行的（哦，如果说胰岛素减少的话就叫医生配药给她吃了？）对了。没有什么好讲的，每个人的业报出来的时候每个人都想好，这就是说在做因的时候没有这感觉（这个是我姐姐14岁

的女儿有问题，现在是她的妈妈帮她发愿）可以的（可以了？就是说她那个女儿现在还有吃一点荤的，可以尽量少吃的了，因为……）我还杀一点人，尽量少杀。你这个道理理论不一样的？我慈悲心，我尽量少杀人，偶然地杀一点人，听不懂啊？（我明白）我坏事已经不做了，我还有时候做一点，不一样道理啊？（没有，我要慈悲为本，师父，对不起，我讲错了，对不起。我就叫我姐姐这样发愿下去，三个月里面放完 1 万条鱼了）叫她多运动，然后胰岛素慢慢减少，改成吃药，她就有救了。糖尿病不算病，控制得好就没问题，明白了吗？控制得不好很快就走掉的（Ok。师父，感恩您）好了。唉，人总是在临时抱佛脚当中活着。

【2014 年 10 月 24 日有听众打通《玄艺问答》电话，反馈了这位得糖尿病的女孩的情况，即下例问答】

听众反馈糖尿病小女孩好转了很多

——2014 年 10 月 24 日《玄艺问答》

听众：师父，告诉您一个好消息哦，有一个同修 10 月 3 号打进师父的这个节目，她的外甥女 14 岁就得了糖尿病，她已经许愿了要念 800 张小房子，放生 1 万条鱼，还有她的母亲发愿吃长素了。真的感恩师父，感恩观世音菩萨！这三个星期里面念了百多张小房子，也放生 1 万条鱼，这个女孩子的糖尿病已经控制了很多，而且她本来是一天要打三支针，现在也是打一支针了（你看看）她的体重也恢复了正常，那时候跌了十公斤左右，现在恢复了正常！我们要感恩观世音菩萨！感恩师父！

台长：是啊，观世音菩萨很慈悲（愿力真的很重要）观世音菩萨很慈悲的，明白吗？（嗯。我们大家再一次感恩师父，师父保重！）谢谢大家，再见。

参加法会后高血糖转变到正常

——2013年6月28日《玄艺问答》

听众：师父，告诉您一个好消息：我老伴原先血糖高，从香港法会回来就不吃药了，现在我给他试都不高了。师父，太感谢您了！

台长：但是我要提醒你：不管师父加持还是菩萨加持，叫他晚上睡觉前四个小时内不要吃太多的东西，晚上不要吃甜的东西就没问题（您说晚上睡觉前？）睡觉前只能喝点水，不要吃甜的东西（不吃，他平时也不吃）那就很好。

同修分享念经两个月后血糖下降

——2013年6月16日B《玄艺问答》

听众：同修的血糖在还没有念经的时候是6.9，可能因为工作的关系，很多压力，睡眠也不好。现在他修了两个月，去医院查血糖，血糖下降到4.6。他很高兴，现在他的太太、他的孩子都在念经了。

台长：那当然了。你知道念经的人心比较平静、比较平稳（他就说他的心静下来了，没有这样的压力）你知道糖尿病的人脾气比较着急，因为糖尿病的人容易发脾气，发脾气之后血糖更高，形成了恶性循环。所以念经的人他不着急了，什么事情心都定得下来，他血糖就比较稳定（对，他的血压已经比较低了）血压也会下来，什么都会下来的（所以他很高兴）

(2) 同修反馈节选

因糖尿病而坐轮椅的老妈妈可以正常行走走路了

——同修 2015-01-17 12:48

福州西洪路一位老妈妈因为糖尿病的原因，脚经常痛，身上脱皮，最后严重到脚不能走，只能靠轮椅出行。日常生活重担全部压在丈夫身上，老妈妈经常以泪洗面，感叹自己不但不能照顾丈夫、照顾家庭，还要麻烦家里人照顾她这个生活不能自理的人。去年五月底老人家找到本地的师兄，让师兄帮忙写信到东方台咨询她这种情况要如何念经、放生、许愿，东方台秘书处很快就回了信，告知这种情况属于孽障爆发，至少要给自己的要经者念 800 张小房子，放生 2 万条鱼，还有功课数量的安排。老妈妈收到回信后，马上开始念功课和小房子，并着手安排放生。因为她这个病，家里已经花了不少钱，也没什么积蓄，她没有钱放生大鱼，于是她就联系了卖小鱼的鱼贩。落实好放生的时间和地点后，老妈妈就在佛台前许下了什么时间一次性放生 2 万条鱼的愿，这个愿力一许下去，鱼还没放，当天她一直痛的右脚马上就不痛了。非常神奇！菩萨妈妈的这次加持给了老妈妈很大信心，她更坚信自己要一门精进地修行心灵法门。放生 2 万条鱼后，老妈妈坚持念经和念小房子，每月随缘参加放生，身体越来越好，经过半年多的努力，老人家终于完全脱离了轮椅，她可以像正常人一样行走了。于 11 月份，老妈妈第一次自己一个人坐公交车出来，跟大家一起吃素，在餐桌上老人家泪流满面地和大家分享她

修行心灵法门的殊胜事迹。在这里写出来和大家一起分享，让更多徘徊在门口的有缘人能够加紧脚步修起来。心灵法门真实不虚，只要心诚，贵在坚持，殊胜神奇一定在后面等着你。感恩大家！

医生都惊异这么高的血糖居然没有后遗症

——四川心灵法门弟子 2015-02-23

2012年，我的母亲糖尿病综合症发作，血糖高达40多，医生说有生命危险，紧急之下，从内江老家镇上转到了内江市医院，住进了重症监护室。我得知这个情况后，立刻打电话让她相信观世音菩萨（当时我在另一个城市），赶快忏悔，赶快许愿，她在电话那边传来微弱的答应声。后来我为她狂念大悲咒，不知念了多少遍，念到后来都睡着了。半夜弟弟发短信，说妈妈的血糖降到了18。我重重松了口气。第二天就带着经书、光盘、小房子等法物到内江医院去看她了。看到她时，全身都插着管子，小便要人接，饭要人喂，说话声音还是很微弱。我知道她是从鬼门关走了一趟又回来了，是观世音菩萨把她救回来的！我守护她一晚后，第二天就转到了普通病房。然后，在医院的病床上，慢慢一字一句地跟着我念经，认不到的字我给她写好同音字。不几天就能下地到处走走，自己吃饭，谈笑风生，再几天医生说可以出院了，但是要做一个全面的检查。检查结果连医生都感到惊异：“怎么这么高的血糖，居然没有后遗症？”我知道，是观世音菩萨再次救了她。还有她因糖尿病九年睡不着觉，现在睡眠改善很多。感恩观世音菩萨！！感恩师父！

同修糖尿病并发症转好，视力恢复、双腿恢复

——秀云 苏洋 2015-02-18

一个我度的大姐，本来因为糖尿病并发症，导致双目几乎失明，对生活失去信心，几次想自杀。通过心灵法门三大法宝现在连穿针都看得见，双腿不好有三年躺在床上，现在也好了，还能下田干活。每次流着泪对我说，是观世音菩萨和卢台长救了她。还有很多身边的人，通过三大法宝后都不同程度的受益。所以请在修的同修们抓紧时间精进地修心修行，广度有缘人！

治愈久治不愈的糖尿病，口干口苦的症状消失

——山东葛俊英 2014-3-25

我从2001年查出血糖不正常，以后的年年检查血糖一直不在正常范围，最高的2009年查出血糖指数10.51，虽然我从2007年就吃全素，连鸡蛋都不吃，到近四年晚饭也不吃，但血糖仍不在正常范围。学习心灵法门后，知道血糖病是孽障病，不念经，不念小房子消业障是去不了病根的。于是我每天念经念小房子不断，坚持三大法宝：许愿，念经，放生。在今年的化验中，血糖指数呈下降趋势，渐渐下降到6.5、6.3以下，直到今年3月25日的化验，餐前血糖达到5.9，血糖完全恢复正常，而且血糖高时的口干口苦的症状也完全消失了。我真的是大喜过望。如果不是诚心诚意地学习和实践心灵法门，如果不是观世音菩萨的慈悲加持，哪里会有现在的结果？真的是心灵法门太神奇了！小房子太灵了！

4.3 内分泌失调、荷尔蒙失调、气血不和、新陈代谢问题

（1）佛学问答开示

《佛学问答 一百五十一》关于更年期的问题

问 151: 台长，我母亲现在处于更年期，身体、性格各方面都不好，请问该怎么办？

答 151:

- 其实医学上已经证明，男女都有更年期，只是女士的更年期症状比较明显。
- 从医学上来讲，这是身体的细胞到了一定的年纪进入一个自然生理萎缩期；从玄学上来讲，这个周期就是果报期。
- 上辈子做的很多好事或坏事的善报或恶报，在 45-50 岁的时候已经结束，接下去，就是这辈子种的因开始有果报。
- 人到这个年纪，工作、家庭等一系列生活中都发生了很多的变化，心理上感情上容易出现落差，觉得自己年纪大了没用了，心理状态不平衡，从而引起生理状态不平衡。
- 要度过更年期，首先要调节好心理，要心情开朗，多和家人朋友聊聊天，多沟通。
- 生活方面，要作息规律，早睡早起，要饮食健康，不吃辣的刺激的东西，要注意保暖，可以吃些调节身体的保健性药物等等。

- 更年期，人容易烦躁、恼怒，这些都是正常的，主要是需从心来改正它，不让它发出来，如果克制不住，那就是顺着恶缘在走，克制住了，就化掉恶缘甚至转成善缘了。要改变命运，还需念经修心才行。求菩萨加持，身心都会好。
- 可以每天念诵大悲咒 7 遍及以上，增强自己的能量，可以克制自己不好的情绪。
- 念心经每天 21 遍及以上，得到心灵的解脱，能够想得开。
- 解结咒 21、27 或 49 遍，来化解前世今生的一些冤结。
- 还要念礼佛大忏悔文每天 1-3 遍，结合小房子每周 3 张左右给自己的要经者，消孽还债。
- 同时许愿、放生。

(2) 精彩节目对话摘录

内分泌系统和免疫系统出问题如何念经

——2011 年 9 月 9 日《玄艺问答》

听众：内分泌系统和免疫系统都有问题的话，一个是看大夫，再一个就是按您的方法，除了念小房子、念经，还有什么方法？

台长：免疫系统出毛病，一般的从灵界来讲，绝对是孽障病，百分之一百孽障病（孽障是前世还是今世都有？）孽障是前世和今世都有，但是要看你年龄的，如果你在今世年轻的时候做了几件很大的坏事，它也会成为一种孽障，但等你晚年报。你前世的一些孽障在你今世报，等报的时候你就知道了，不报的时候还是挺好的

（免疫系统多数是孽障，就得多念小房子和礼佛大忏悔文，把这个孽障消除掉）对，要念礼佛大忏悔文和小房子（和内分泌失调是一样的吧？）内分泌也是一样，内分泌失调实际上也是一种孽障病，但是内分泌失调还有一种是灵性病，灵性在身上会让你睡不着觉，免疫系统出毛病，也会让你觉得心里老烦躁，实际上这已经是灵性病了，所以小房子是绝对不能断的。

睡醒之后腰酸背疼跟内分泌有关

——2013年8月2日《玄艺问答》

听众：每天早上起来后浑身疼，腰疼、后背也疼，念完经、上完香，然后出去锻炼一段时间就没事了，活动活动就没事了。

台长：这个实际上就是内分泌失调。一个人睡觉之后，实际上身体是经过一个晚上的调整，应该特别好。而你调整之后浑身腰酸背痛，说明你本身的内分泌已经不正常了（我妇科这块特别不好）对了，而且你的血液有问题，我今天顺便跟你讲讲（谢谢师父）

【备注：该听众 2013年8月4日再次打通佛学问答电话，即下例问答】

内分泌失调因心理不平衡

——2013年8月4日《玄艺问答》

听众：师父好！我前天打通电话的时候您说我血液有问题，内分泌失调，这个是念小房子还是怎么办？

台长：念小房子(到医院去看看?)先念小房子，因为上医院看万一查出来你可能心理压力比较大，但是验个血是没有关系的，验个血看看有什么问题，大问题没出

之前最好多念经、许愿（行，内分泌失调怎么办呢？）内分泌失调是这样的，首先心态要好，很多内分泌失调都是自己心里不平，很多事情看不惯，听到很多事情不开心，或者做了一些自己觉得后悔的事情，都会有一些怨气、一些怨恨和一些后悔，造成自己心理和生理上的压力，这样你的经络就打不通、血脉不流畅，这个时候就容易出现内分泌失调。还有就是晚上睡觉太晚了，想事情太多睡不着，这些都会造成内分泌失调。有一个非常好的饮食习惯，有一个非常好的作息时间，都是对内分泌治疗最好的方法，所以学佛人晚上都要控制好。台长以后都要调整，不能睡得太晚，现在睡得太晚明显就觉得体力差很多。一定要调整好自己的心态，心态也是决定内分泌失调不失调很重要的原因，因为你老活在瞋怒当中，经常活在对人家不满意当中，时间长了你一定会觉得活得很累，这样你头发也会掉啦，睡眠也不好啦，饭也吃不香啦（没修心灵法门之前我就一直老失眠，现在睡眠特别好，但是可能每天念经念得晚就睡得也比较晚，但睡眠现在比之前好多了，之前每天晚上老是做梦）这就好很多了嘛（我验个血就行了，是吧？）我觉得你验个血，然后好好念点小房子，防患于未然，因为如果要生癌症有很多的预兆的，而这些预兆往往被忽视了。比方这个地方老疼，这个地方一摸有个块，过两天又没了，过几天又长出来了，实际上这种地方就要特别当心了，而且你吃素就好一点，要是吃荤就很麻烦（我吃素，我在法会的时候已经许愿吃全素了）很好很好（我念多少张小房子呢？就是一拨一拨的？）我希望你能念21张一拨是最好的（好，5张5张一烧，或是3张5张

那么烧就行了？）对啊对啊。

觉得很累的问题

——2012年4月15日A《玄艺问答》

听众：我的身体怎么样？觉得很累。

台长：今天都不看的，很累的话，自己要调节好，内分泌失调的人一个是大悲咒念得不够，因为大悲咒帮助增加阳气，增加能量的。阳气能量不足的话，当然觉得累啊；还有自己晚上不能睡得太晚，因为如果晚上一点钟以后睡的话，实际上阴气已经很重了，阴气重的人会觉得浑身无力的，所以一点钟以后睡的人，早晨都爬不起来，因为晚上阴气太重。

关于荷尔蒙失调

——2012年1月1日《玄艺问答》

听众：您说过，女性荷尔蒙高的话，人比较自私，心眼比较小；男性荷尔蒙高的话，容易暴跳如雷。这样是不是容易生心魔、容易有灵性呀？

台长：对，荷尔蒙失调就是阴阳不调和（假如说荷尔蒙偏高，用药物控制一下是不是对修心比较好？）可以，像广东人煲汤可以滋阴补阳或者滋阴补阴。女的阴气重经常和儿子在一起，就可以接一点气场（控制得好对修心比较好吧？）当然对修心好。靠药物控制是暂时的，只有靠心理调节是永久的。

肾脏不好引起内分泌失调怎么办

——2014年7月29日《玄艺综述》

听众：卢台长，请帮我看一下1974年属虎的，女的，

图腾颜色、事业、身体。辛苦您啦！

台长：内分泌失调，睡眠不好（肾呢？）肾脏不好，内分泌失调主要是肾脏啊。你的肾脏不好，睡眠不好，肾脏现在肾虚，而且你现在主要是左面那个肾脏不好；还有啊，眼睛也不舒服，还有掉头发（是的，会掉很多头发）还有啦，心经常跳得很快，就是胸闷啊（会的会的）还有啊，脑子会乱想（是啊，那我应该怎么办啊？）好好念心经啊。而且你过去有过忧郁症，你自己都不知道（是。当时在国外的時候流产了一个孩子，也没坐月子，然后就忧郁症了）现在知道了吧？（您看得真准）看得真准有什么用啊，要改变你的。你如果不念经的话，我有什么用啊，要念经啊（我是念经，一直都在念，我现在也在努力地改变。那请问您，我这个心经要念多少遍呢？）心经每天要念 21 遍（大悲咒呢？）大悲咒也要念 17 遍，礼佛大忏悔文念 3 遍（好的。其他的经文我可以还有什么调整的吗？）其他的你念一点消灾吉祥神咒（我在念，念多少遍呢？）21 遍（好的）你如果要让自己好得快一点、心情稍微顺畅一点，你就念观音灵感真言（多少遍呢？）念 27 遍（谢谢您）还有小房子要念的啊，你有掉过孩子（是的，我一直都在念啊）还有，在身上没走掉（对，我自己已经梦见了还有）好了，29 张小房子赶快念（对。我自己还有要经者，我都知道，一直都在念）好好念，没有问题。如果你坚持念下去，应该你的晚年就没问题，否则的话，你忧郁症会复发的（我知道。我这些都念好了，我的肾脏什么的都会好一些吧？）肾脏，除了一个睡眠要早一点，一个自己多吃一点六味地黄丸，好好吃，这个药非常好的（OK）

如何平衡体内的凉性和热性

——2015年1月30日《玄艺问答》

听众：身体太热容易火大，容易长东西；身体太凉容易气血虚，也容易长东西。那么到底让身体更凉一些还是相对更热一些呢？

台长：实际上是这样的，一个人的身体就像孔老夫子讲的要“中庸”一样，我们的身体有热有凉。实际上在男人身体当中有女性荷尔蒙，也有男性荷尔蒙，所以为什么有些男人，他女性的荷尔蒙多了一点，但是他还是男性荷尔占用着主要的比例，所以他就会男人女性化；很多的女人虽然是女性荷尔蒙多，但是她的男性荷尔蒙在身上也有，所以她很快地就变成女性男性化。这就是人的荷尔蒙的比例失调。为什么女人会长胡子？那也是因为她的荷尔蒙比例失调。我们人的身体也是这样，我们需要的是一个平衡点。一个人有这个热性的气场在那里，也有凉性的气场在那里。夏天的时候，我们就要补一点阴的东西，滋阴；在冬天的时候，我们要补一些阳的，包括人参，像这种很多补身体的东西。实际上人的身体整个就在调节当中生存下来的，并不是说一定是有某一个讲解，但是台长告诉你，人的身体一定有热性和凉性的（相对来说，一定时令和不同的季节？）相对来讲，对，再加上你本身生出来之后，你是阳性多还是阴气重，有些人虽然是男人但是他阴气很重的。明白了吗？
（嗯，明白）

更年期引起的内分泌失调，修心念经可以调节

——2012年8月23日《玄艺问答》

听众：更年期有内分泌问题，是不是也容易做下面的梦啊？

台长：更年期如果内分泌失调，修得好，照样没事；修得不好，照样有事。有的人更年期很容易过，有的人是又吵又闹又烦躁（哦）为什么有些人能处理得好呢？因为她把思想分散了，画画图啊，写写字啊，有事情做，心态好啊，就过得了；有些人就烦躁，退休啦，离休啦，心里烦躁得不得了，过去嘛不一样，现在嘛怎么样啦，接下来就倒霉了（就是多念经，多送小房子）对了，还是继续要念（哦）

查不出原因的耳鸣因心气不通

——2012年1月15日《玄艺问答》

听众：我耳鸣一年多了，中医西医都查过，没有血压高，还查过维他命什么的，都正常，不知道怎么回事？

台长：我告诉你，脾胃不好，心气不通，你心里肯定有很多烦恼。还有一种是孽障病（台长，您感应一下我应该念什么经文呢？）你天天要念大悲咒49遍（我现在每天念49遍加7遍，心经从9月份加到49遍）不错，这么念下去，要许愿，你的愿力不够（礼佛大忏悔文要念几遍呢？）礼佛大忏悔念3遍（小房子我应该念多少张呢？）一般的，小房子要7张7张这样念给身上的要经者（那我要不要念往生咒呢？）要念。像这种耳鸣，气血不通，跟过去杀生有关，需要念往生咒，你每天必须念49遍，礼佛大忏悔文念3遍（礼佛大忏悔文我从念

7遍减到1遍，因为不知道耳鸣到底是什么原因……）不行，至少3遍。如果有灵性的话，你一直念小房子很快就会好的（我耳鸣已经一年多了，刚开始以为是打官司压力大引起的）那就是我跟你说的，饭也吃不好，觉也睡不好（那已经是前年的事）你怎么这么愚痴？过去做的事情现在没报应的？年轻时把身体弄坏了，年纪大了不受吗？你打官司的时候吃了这么多苦，每天想起来就不开心，这不是积劳成疾吗？（对，那时候很不开心）不开心身体就不好，只有念心经才会好一点。但是已经让你生病了（往生咒我要念多长时间呢？）至少要念6个月。这可能跟你吃的东西的小灵性有关系（我到国外以后就没有怎么吃，国内吃过很多）年轻的时候杀过人，现在不杀人了，你说有没有罪？（呵呵，有罪）我一举例子你就明白了。不要傻了，一个人做错事情只有忏悔，不忏悔就完蛋了。

念经舌头硬因气血不通

——2012年5月13日B《玄艺问答》

听众：念经的时候，有的时候念念，舌头就硬了，就是根裂了，是怎么回事？

台长：很简单，你的气血不通。念经的时候太执著，伤血了，就是声音不出来，老在里边念，你的舌头就会硬，如果你能够出点声音的话，舌头就不会硬。

脚发冷因气血不通

——2012年5月18日《玄艺问答》

听众：我的脚老是发冷。

台长：中医讲叫血脉不通。实际上就是你整个气血

不通，气血不通的人没有好运的。

气血不和导致念经头晕很累

——2011年4月15日《玄艺问答》

听众：有一些初学者想请台长开示，如果是说念了之后自己身体不适或感到头晕疲劳，这样就要停下来吗？

台长：这样就是要停下来。如果你感到身体不好或者头晕，实际上就是两种情况，一种是灵性找你了，直接来要了，等着你边上了，你就会感觉不舒服；还有一种可能气不够，或者气血不和，所以人会感觉头晕，时间上念过头了（哦，那就是说能用这种方法来检测，如果念了后身体不适，就立刻停下来）如果你想用这个方法检测，只要一看自己念了多少时间就知道了（嗯，对），而且那个灵性来的时候，它是突然之间来的，突然之间让你不舒服的；如果你念得时间长了气血不顺的话，那是慢慢慢慢一直觉得头不舒服。

气血不和，如何念经调整

——2011年11月6日《玄艺问答》

听众：再问一下，你以前给人看图腾，说气血不和还要加念一些心经嘛（对）念心经之前要说点什么吗？

台长：应该可以，比方我说气血不和的话，说明他身体不好，所以在念心经之前，他可以说“请大慈大悲观世音菩萨保佑我身体每个部位好”（是说每个部位，不是说某个部位？）不是，因为气血不合了就像汽车里面的机油，气血是走动的，你不可以说是某一个方面，它走到哪里影响哪个部位不好，你可以跟菩萨说：“保佑我

身体好，身体通畅，血脉平和。”（假如说气血不好，内分泌失调，意思是阴气重，他好像全都有，这三个有没有关联？就是说他身体不是太好？）是的，阴气太重的人，就是说明身体不是太好，血脉不通，比方说睡眠不好，这种都说明他整体的素质在往下跑。你们看不出来的，台长看图腾的时候，如果是一个年轻人，我看他的血脉走得很干净，很快；如果是一个年纪大的，它就走得很慢，像走不动一样，实际跟人的年纪大、年纪轻的行为举止都是一样的了——年纪大的人走不动，年纪轻的就会蹦蹦跳跳跑跑的，血流量也是这样，从医学上都是这么讲的，年纪轻的血管里面走得很快，很有弹性；等年纪大了，血管里就走得很慢，血管壁边上都有一层膜，如果血管非常狭窄，走不动了走不快了，身体、血流供血不足，人的各种机能都会衰退，就是这个道理。为什么手啊脚啊会冷，因为血流不下去了（对对）脑子为什么会坏啊，因为血上不去了，供血不足（明白。那你给人家看图腾，说这个人血液有问题，比如说血压高，是不是念礼佛大忏悔文就可以了？）这个要看了，如果有灵性捣乱，就念小房子，如果没有灵性捣乱，最好念礼佛大忏悔文，加上心经。明显的血脉不和，或者怎么样，实际上还可以加一点观音灵感真言（嗯）

调理气血念礼佛大忏悔文、心经、消灾吉祥神咒

——2011年10月30日《玄艺问答》

听众：您好台长，我请教一些问题，一般您给人家看图腾说，假如说这个人气血不和，是指全身还是指身上某个部位？

台长：气血不和，有部位也有全身的。如果你们问我的话，我会告诉你是全身还是部位，因为气和血都是在全身走动的。如果你不是说某一个部位气血不和，实际上血可以指某一个部位，但是气一定是全身的（假如说气血不和，人家要是问哪个部位，那就要分开来说哦？）要分开说。比方说很多妇女妇科，如果指气血不和，就可能是她的下半部分，明白吗？男孩子气血不和就是肠胃和大脑的阻塞。所以男孩子经常不讲话，他的脸就会皱起来，很多事情就不顺利。实际上由他的头到他的肠胃这个地方堵塞住了，我经常看到气血不和是这个部位的是男人；女人是下腹部和大腿，所以女人一生气的话，很多人腿就走不动，腿会肿起来的（嗯嗯……明白。那假如说念礼佛大忏悔文的时候，一般就说消除身上孽障就可以啦？要特别说吗？）念礼佛大忏悔文可以消除自己的孽障，调血调气的话，还是要念心经，还有就是消灾吉祥神咒。当一个人有灾祸的时候，实际上他的气血也不调和了（明白明白）

小孩内火旺盛怎么办

——2012年3月4日《玄艺问答》

听众：台长，你原先给小孩子看过，说他内火旺盛。是应该吃中药调理还是怎么办？

台长：如果这么小的孩子内火旺盛的话，只能吃点中药调理了（不小，去年给看过，十几岁的孩子）十几岁的孩子内火旺盛，里边给他念心经，外面让他能够吃一点调理自己内火比较旺的药，比方说平时吃一点牛黄解毒片啊什么都可以的，败火泻毒。

贫血如何调理身体和念经

——2015年10月9日《玄艺问答》

听众：贫血要多吃些什么东西？需要加强些什么经文呢？请师父开示一下。

台长：贫血要吃菠菜，要吃卵磷脂。贫血的人要记住，要让自己的心跳、心肌能够正常运作，适当地补充一些人参、西洋参。然后在念经方面，贫血的人要多念大悲咒（好的）

（3）同修反馈节选

同修气血通畅，脚不再怕冷

——同修 2014-01-05 16:43

我已经修了半年多了，从开始到现在每天都很精进。我这个人从小就是感到脚很凉，怕冷，看中医也是说我是气血不通，但最近两天我惊喜地发现我的脚不再那么冰冷了，没有那种冰冷的感觉了，我的脚感到很暖，我的气血通畅了。感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

念经改善体质，调理气血

——同修 2014-08-30 00:56

跟大家分享一个念经可以改变身体，使身体更健康的亲身体验：一年前我去看中医，那时中医师说我体质弱，气血虚。后来因为怀孕了就没有继续调补了，直到生了孩子一年后，我再倒回去，那个中医师说我现在身体各方面都很好，体质也不弱了，气血也不虚了，根本不用任何调补了，还说我现在气色非常红嫩，样子比之

前还有福气多了。真的让我又惊又喜，没有想到念经可以让身体有那么大的改变，各方面都恢复健康了。

4.4 甲状腺、甲亢、颈部疾病

(1) 精彩节目对话摘录

甲状腺不好，因过去吃了很多的海鲜

——2012年8月31日《玄艺问答》

听众：感恩观世音菩萨。台长，您感应一下，我念经念得怎么样？我大悲咒49遍，心经21遍……

台长：还可以（台长，我甲状腺查出来有点不好，因为我以前吃了很多海鲜，造了很多业，能不能调到108遍呢？还是一直49遍呢？）往生咒是吧？你现在就念108遍往生咒，也没关系的（那我就三个月108遍，然后再调下来，再49遍可以吗？）完全可以，因为你自己的感觉已经清楚了，所以完全正确的（哦，好的好的）

关于甲状腺疾病

——2014年4月18日《玄艺问答》

听众：请台长开示一下甲状腺疾病，是不是念心经？我在心灵法门网上也搜过很多，没有找到这方面的开示。

台长：甲状腺的病，首先缺少碘，你海带吃不吃啊？（我是甲低，中医说“你多吃海带”；西医说不要再加碘了，不能再吃海带、紫菜了）首先，自己平时多升升文也是有好处的，就是嘴巴升文“求观世音菩萨保佑，让我这个病好”，就是升文。升文有两种，一种是纸张升文，

还有一种是语言升文，语言升文就是你跟菩萨直接讲啊，请菩萨帮你病看好，晚上看看有没有菩萨来帮助你（嗯，谢谢台长）我觉得你也不要完全停掉海带，因为有时候不是说再加碘，食物上正常的碘还是需要的。你现在学佛了，吃长素了没有啊？（吃了）吃长素你不要怕了，不会再生了，我告诉你不可能的。吃素的人到了后来根本不可能生癌症的，除非过去吃得太多荤的，到现在业障还没有完全消掉，否则的话，从小吃长素的人，你看他会不会生癌症，大不了生个病，不会生癌症的（嗯，明白了）

违愿后颈动脉血管里长东西

——2012年2月3日《玄艺问答》

听众：请台长帮我感应一下，我这几天头晕得不得了，昨天晚上房子也转起来了，今天上午做功课的时候……

台长：你晚上几点钟睡觉啊（挺早睡觉的，我最多十点）你最近有没有什么特别烦的事情啊？（没有，就是我的颈动脉血管里面有斑块，查了一下，斑块比较大一点）不是斑块啊，颈动脉里面长东西啊，你自己嘴巴不好啊（那怎么办？）念经啊，念礼佛大忏悔文啊！（台长，我查了以后脚也痛，头也晕，功课不做了，就念108遍大悲咒）你在瞎搞啊！你要不断念小房子，功课都要做，大悲咒、心经、礼佛大忏悔文都要念的，我告诉你啊，你要不是这么说的话，会毛病加重的！像你这个已经是报应期了，我警告你，你这个会出大毛病的，自己不要开玩笑。你现在还吃不吃活的海鲜啊？（我不吃了，

早就不吃了!)你现在许过愿没有啊?(我许过愿不吃海鲜)就是活的东西都不能吃(我跟菩萨说过我吃长素的)吃长素什么时候开始的?(以前吃了几年了,就是不知道为什么忍不住硬要吃。后来看了台长的书,说没有在菩萨面前许过愿不算数的,那我在菩萨面前说吃长素,也就一年不到吧)哎哟,你麻烦了,这个就是你过去吃吃不吃的呀!(可能身上有灵性要我吃,我就是忍不住)哎呀,什么忍不住,不是说灵性了,就是你自己没有意志!这个闯祸的,违背自己善良的良心,不可以的!你已经许过愿就不能这么做了(许过愿现在没有了)你现在不能这么做,而且你要许大愿了,你要说“请观世音菩萨保佑我身体好,我一定好好念经,我会帮助人家,好好弘法”,这都要讲的。你赶快做吧!还要多念礼佛大忏悔文啊!

脖子上淋巴变大怎么办

——2014年4月13日B《玄艺问答》

听众:今年我女儿高考,结束会带她去香港参加法会,现在她身体不好,成绩也是一般,最近太累,脖子上的淋巴也大出来了。师父,这个要紧吗?我每天给她念经。

台长:淋巴大出来说明太累,因为女孩子有时候在生理期或者在自己身体不好的情况下最好要保持睡眠,因为睡眠不好的话会影响她的内分泌失调,所以台长并不主张睡觉睡得太晚(对,她睡觉睡得很晚)所以我就告诉你这个就是她毛病的根源,叫她第一要保护好身体就要早睡觉;第二,如果年轻人不大肯花时间泡脚的话,

还是坚持要她搓搓脚，因为脚底的血脉很厉害的；另外叫她多念大悲咒，睡觉之前念 7 遍大悲咒，眼睛半闭着一会儿就睡着了（好的，谢谢师父。）

怀孕后甲状腺不好如何避免孩子受影响

——2015 年 6 月 12 日《玄艺问答》

听众：同修两年前患有严重的甲亢，请师父看过图腾，念完师父开示的小房子后，她整个人的素质、相貌都变好了，也没有再复查。但是她现在怀孕了，医生检查出来说甲状腺不好，会影响胎儿的大脑。同修现在很紧急，目前怀孕 6 个月，请问师父，如何避免孩子受影响呢？

台长：首先她在念经之后相貌变好了，并不代表她完全好，相貌变好说明她局部在转好。她是人，她在怀孕过程当中，她在做人当中还是有很多不如理不如法的事情，所以并不代表她完全能去除她的业障。像这种事情，现在已经这样了，只能第一看看医生，在保证不打胎的情况下怎么治疗；第二，自己好好求观世音菩萨，晚上来帮她治一下。

先天甲状腺功能减低症

——2015 年 6 月 12 日《玄艺问答》

听众：同修吃素一年了，正好怀孕第二个孩子，期间也拜师了，这个素宝宝生出来有先天性甲状腺功能减低症，现在每天吃药补充甲状腺素，医生说这药可能是吃一辈子的。同修和家人都没有甲状腺毛病，请问这样的情况是因为孩子的业障吗？

台长：孩子的业障，还有爸爸妈妈的业障，都有（同

修已经许愿 800 张小房子，放 5000 条鱼）继续，很多人生病之前，生糖尿病，医生说“你这个病要吃药一辈子的”，还有很多病，血压高的药要吃一辈子的，但是随着时代的发展，很多人吃了一些很好的药，加上自己的锻炼，加上自己努力不懈，念经学佛，很多人就不要吃药了。什么叫“吃一辈子”啊？（对）医生说的话都对的对的啊？科学家把自己过去所创造的成绩经常否定，这个世界在发展啊（是的）过去做不到的事情，我们现在不能做啊？过去不能发现的问题，我们现在不能发现啊？一个人如果老把着过去的东西，那永远接受不了新鲜事物（对对。那小孩子现在功课大悲咒 31 遍、心经 21 遍和礼佛大忏悔文 1 遍，可以吗？）可以啊（感恩师父！我之前也是甲状腺问题，看了三年都没看好，医生也说一辈子要吃药。后来我就许愿、念经、放生，一直坚持，突然之间就好了——本来 21，后来 16，我就完全好了）记住了，什么病都会好的，只有神经病不会好，除非念经。肉体的病很容易好，精神上的病不容易好，所以很多人一辈子，看看浑身没什么病，但是脑子坏掉了（感恩师父开示）

甲状腺肥大，因过去嘴巴太坏

——2014 年 3 月 18 日《玄艺综述》

听众：台长，你好，麻烦台长帮我看一下我婆婆，1933 年属鸡的，她的身体和业障。

台长：腰上不好、脚不好、关节不好还有甲状腺，甲状腺听得懂吗？（听得懂，她没有大。我以为每个地方身体都不好是老人家的现象，所以她一直在看医生）

还没有大呢，台长看到的甲状腺现在蛮大的啦（是吗？）
嗯，现在是肥大（哦，要念什么经？）什么经啊？叫她好好地忏悔过去做错的事情，嘴巴也是太坏（对）

（2）同修反馈节选

三个多月 75 张经文组合，彻底治愈我的甲状腺功能衰退顽症

——上海同修人成即佛者 2014-07-08

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩龙天护法给我做功德的机会！

我来自上海，今年 32 岁，学习心灵法门 2 年半，以下介绍我短短 3 个月内神奇治愈甲状腺功能衰退病症的经历。

以前一直不曾想象道自己甲状腺会出问题，2013 年 11 月中旬起开始便频频出现看到钟表、时针的梦境，开始一直以为是其他要经者追债甚急，谁料日后参加公司年度体检，超声波检查时，医生立马告知我的甲状腺不好，双侧腺体增粗，回声不均匀，让我赶紧验血进一步检查。

当时还没反应过来，深信自己是产后哺乳的影响，怀着日后会自然痊愈的心情去医院开了验血单。不日，验血报告出来以后，着实吓了一跳，7 个指标里 3 个以上的指标都出现了问题。忐忑不安下，询问了内分泌科医生，医生当头一棒，定性为“甲状腺功能衰退”的病症，并当即反复强调“必须终身吃药!!”而当我纠结询问具体病因时，医生却万般不耐烦答道：“这个讲不清楚的，

病毒感染啦，等等。哎呀，反正你已经得了病，就不要追究原因了，一辈子吃药！先吃一个月再来验血，看指标情况，不好就再加药量！不吃药你将浑身无力，心情抑郁，身体消瘦，无精打采，发展下去你会得结节，逐渐演变癌症”。

由于我每天坚持 49 遍大悲咒，因此甲减的症状在我身上不是很明显，因此，我执著不能接受医生的论断，辩解道，现在就算糖尿病都不用终身服药了呀，此时，医生的头摇得像拨浪鼓一样：“甲减不可能治愈，在我从医那么多年以来，就没见过一个甲减康复的病人！”刚要接话，一旁等待的病人却帮衬道：“我妈妈就是甲状腺不好，上个月刚刚停了药，这个月又来医院报到了，你看，这药根本不能停！”。

我终止了这样的谈话，当今 21 世纪，面对人类的各种疑难杂症，现代医学在往往很多时候只能扮演束手无策的角色。肉体病看医生，灵性病念经呀，观世音菩萨说的，万病可治！我是学佛人，我怕啥呀？既然这种已经被医学认定为要终身服药的顽症，嘿嘿，那我就用佛法来治愈，创造个历史记录来给医生看看，暗自下定决心后就飞步离开医院。

三大法宝“许愿、念经、放生”，一个都不能少。

学佛人遵循“信、愿、行”，说做就做。当日回家开始寻找心灵法门甲状腺功能减退的案例，可惜很少。学佛群里几位师兄用甲状腺结节的案例给了我无比的信心，于是乎当日就在菩萨面前许愿，第一波念给要经者 21 张经文组合，配合放生 500 条鱼，病愈后写文章分享给有缘众生，现身说法。发愿完毕便开始了漫漫念经之

路，在公司里保证工作完成的前提下，抽空在逃生楼梯、走廊、更衣室、会议室念经，双休日更是拼命精进。

以下便是我按照时间顺序，详细记录的治愈过程。

2013/11/16 体检得知甲状腺不好，决定先念 7 张经文组合。

2013/12/7 瑞金医院分院确诊甲减，TSH（超敏促甲状腺激素）30.253 ↑ 蛋白抗体 70.01 ↑，微粒抗体 47.45 ↑ 都很高。许愿念满 21 张第一波给要经者，配合许愿放生 500 条鱼，病愈后写文章分享给有缘众生，现身说法。

2014/1/3 去普陀山烧香朝拜期间，菩萨提醒我，要抓紧时间念经文组合。

2014/1/25 第一波 21 张的经文组合完成，求菩萨给我开示，还要追加多少张？

2014/1/26 是夜梦中得到提示，要在 3/5 之前再念 47 张经文组合给要经者。否则甲状腺会出现麻烦，可能要去做更多检查和治疗。梦中狂恐不安，于是开始日夜拼命赶经文组合。

2014/2/13 第一次看瑞金医院内分泌专家门诊，当日凌晨梦见菩萨，得到加持。当日看病及其顺利，医生还仔细给我做了部位排摸检查，一切顺利。

2014/3/2 47 张经文组合在 3/5 之前日期完成，生怕质量不好，后有补烧了 7 张。

2014/3/19 观世音菩萨生日那天，正巧又是我第二次复诊日，凌晨 5 点多起床去黄浦江放生，赶回来化掉小房子，下午去医院复诊，看病前后不化 10 分钟，途中还抽空不停念经。得到验血报告是甲减指标已经全

都恢复，效果非常理想，医生嘱咐再过 2 个月复查。

2014/5/14 第三次复诊，其实第二次复诊后就再也没怎么吃药，也没有收到继续加念小房子的梦境，果然，是日清晨托梦到指标都正常，踩着点过去看病，医生面开颜笑跟手下三个徒弟说，甲减指标还真都下来了！呵呵。还问我是否停药了，其实这些结果全在意料之中，但不好驳“老专家”的面子，就说停了段时间了。老专家非常高兴，立即表示不用再来复诊了，过半年自己再验个血，跟踪一下即可（最后一个 TGAB 指标会自己日后恢复正常值，可以忽略不计）

许愿放生 500 条鱼，还没放完，顽症已经康复！

菩萨就是大医王，一个真实的案例，就在你身边！

以上均是我个人治愈甲状腺功能减退顽症的过程，用菩萨给予我们的法宝创造了医学奇迹，希望能给更多人带来学佛的信心！

最后感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

感恩所有帮助我给我信心的同修们！

三大法宝治愈我的桥本氏甲状腺炎

——上海同修李小姐 2015-01-04

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长！

感恩诸位龙天护法！

今天，我怀着激动与感恩的心情，与大家分享我运用三大法宝在短短三个月内且几乎没有服药的情况下，桥本氏甲状腺炎康复的奇迹。衷心感恩佛法伟大，感恩

观世音菩萨慈悲众生，感恩心灵法门和卢军宏台长！

我今年正值三六九关劫，从三月份起，就开始连续不断地感冒咳嗽、咽喉发炎，我以为是劳累所致的普通病症，因此没有放在心上，医生也只开了些清热消炎类的感冒药。没过多久，我出现了稍一疲劳就发 37.3-37.4 的低烧、心跳加快至 90 多下的症状，且全身乏力，但是躺下休息半小时后体温恢复正常。反反复复，弄得我身心俱疲，有时走路都腿发软，服抗生素也无法退烧，这时才意识到可能是别的病。七月初，经黄浦区中心医院验血，抗甲状腺球蛋白抗体和抗甲状腺过氧化物酶指标大大高于正常值，被诊断为桥本氏甲状腺炎。医生明确告诉我，这个病属于免疫系统功能出了问题，所有的不适症状都是甲状腺功能异常引起的身体反应，虽然我还不算最严重，但也需要服药控制发展，但最终绝大多数病人会转化成甲减，因此需要每 3 个月检查一次。听了医生的话，我不由想起我有一个同事曾得过甲状腺炎，服用 3 年优甲乐，指标才恢复，当年吃药反应脸都发黄；还有一个同事得了甲减，怕冷虚弱，经常病假。这时我明白，我命中的劫到了，回想起前一阵到寺庙念完几遍礼佛大忏悔文后感觉好转的情况，我更加确定这不仅仅是肉体病，更是孽障爆发了。这时我反倒安心了，我坚信只要许愿、念经加上放生，什么孽障灵性病治不好呢？我马上到庙里观音菩萨面前许愿：在我生日前送 46 张小房子，和平时送给要经者的小房子分开，另外专门放生 1000 条鱼，求菩萨保佑我甲状腺炎康复。

我刚开始吃药时，感觉非常不好，心跳反而比以前快，还有容易出汗的反应，药物减量后也不见好转，没

几天，我实在难受就干脆停药了，前后加起来吃了不到 10 粒药。那时，低烧疲劳的症状仍时有发生，我咬紧牙关坚持念经。实在累了，上班时就停下来歇一会，休息天就和菩萨说一声躺着念，总的来说每天只比身体好时少念半张，放生也在进行。没过多久，奇迹慢慢发生了，那种几个月来时常发生的劳累昏沉感没有了，精神也恢复了，我连着量了几天体温，低烧终于彻底退了，我又回到了正常的生活。从我开始许愿算起，到身体不适感彻底消失，大约只有 1 个月的时间，这时我许愿的小房子和放生的鱼尚未完成！由于我的懈怠，直至 12 月初才去华东医院复诊，那位满头白发的老中医严肃地告诉我，桥本氏甲状腺炎是没有药可以治愈的，只能提高免疫力，而且指标即使服药可以降下来，也很慢很慢。等待验血报告的日子里我的心里很平静，我觉得我一定已经好了。一个星期后拿到化验报告，一切证实了我的预感：抗甲状腺球蛋白抗体和抗甲状腺过氧化物酶指标都在正常值范围内，尤其是曾经高出上限 8 倍的抗甲状腺过氧化物酶指标，现在还不到最高值的一半！那位老中医十分惊讶，说你的指标很好嘛，一定是对治疗配合得好！我告诉她几乎没吃药，也没有特别忌口，天天上班，她一脸地茫然。因为候诊病人很多，我无法和她细说，她哪里知道我这病根本就是靠着三大法宝才得以痊愈的啊！

回忆我从得病到痊愈的那段日子，真的有许多事情需要警惕和忏悔：

1、无意中违愿，造成病情加重

三月中旬，在已经几次连续感冒后，我们一家三口去七宝古镇玩，中午点菜时，我无意中随口问了儿子一

句：你不是爱吃鳝筒吗，要不要点？儿子就点了三条鳝鱼炒的菜。等菜快上时我猛然发觉不好，我已经许愿不杀生了，怎么还可以让儿子点活物？这三条鱼我虽然不吃，但是却因我的一句话而丧生。菜端上来后我很难过，就许愿给他们念往生咒，但这个间接杀生的事实已经造成。走出饭店时，明明中午阳光明媚，但我却突然觉得背后一阵冷风吹过，随即鼻子堵住又感冒了，而且从这次感冒开始，身体不适感加重了。现在想想，那时我的孽障已经开始来了，而我却因无意的违愿加大了报应。

2、忽视了逢劫年龄孽障爆发的危害，没有提前许愿还债

我的生日是11月底，我天真地以为从8月份开始许愿念过劫的小房子应该不算晚吧，结果没想到，踏进这一年没多久就得病了，而且，最初是以感冒久治不愈的形式隐蔽出现，拖延了4个月之久，让我吃了不少苦头，最终才明确诊断。孽障的爆发总是以我们想不到的形式，只有未雨绸缪提前许愿还债，才能少受苦，化解劫难。

我得的桥本氏甲状腺炎，医生断言无药彻底根治，只能减缓发展速度，而且最终可能终生靠补充甲状腺素来治疗甲减，我身边的同事就是活生生的例子。而我在极短时间内几乎不用药物就完全康复的神奇经历，不容置疑地反映了许愿、念经、放生三大法宝对治孽障灵性病的强大威力，小房子确实是还债消业的灵丹妙药。

我以自己的亲身体会，奉劝各位同修，明知自己逢到三六九关劫时，不要心存幻想，早点许愿还债，让要经者放心，提前化解恶缘；同时，学佛人要时刻注意身口意，我们的每一个行为、每一句话、每一个意念都担

着因果二字，不要因为信口开河的一句话而招来果报，正如台长所言：学佛如履薄冰啊！我感恩大慈大悲观世音菩萨、恩师卢军宏台长，将如此方便殊胜的心灵法门传到人间，让我们在兼顾工作和家庭的同时可以抓紧业余时间消业还债。

大恩不言谢，我发愿此生一定跟随观世音菩萨修心修行，永不退转，念经还债，弘扬佛法，积累资粮，命终之后，回到天上本来的家园！

4.5 怕冷

(1) 精彩节目对话摘录

特别怕冷的人要怎么做

——2013年4月14日《玄艺问答》

听众：我现在特别怕冷。

台长：阴气比较足，多晒太阳，多念大悲咒。话少一点，脑子不灵的人血脉不通的，脑子很活的人记忆力非常好，而且思维非常快的人，血液循环很好，所以他浑身都会有劲儿。像你如果经常发冷，说明血脉不和，脑子一定不灵，多念心经多念大悲咒，然后多晒太阳。

产后寒需要注意什么

——2015年3月27日《直话直说》

听众：同修约二十年的产后寒，怕冷、怕湿、怕风，畏寒，气色不好，全身风湿酸痛。这种病西医无效，中医效微。该同修学佛、念经、许愿，需要加强或者注意

哪些方面呢？

台长：第一，多念大悲咒；第二，她缺少阳气，后背多晒晒太阳；还有，心中要有正能量，就是不要去老想那些不开心的、伤心的事情（好的）

如何判断是否阴气重

——2015年9月6日A《玄艺问答》

听众：因为有时候我们不知道自己阴气重不重，除非您帮我们看……

台长：你只有感觉啊，怕冷、害怕，感觉到最近情绪不好，感觉到不稳定，这些都是阴气重的表现；还有身体不好，女士妇科不好，也是阴气重，男士精神萎靡不振（好。如果阴气重的话就快点念小房子，对不对？）对对对。念小房子，前面还要念一遍大悲咒，然后再念小房子（OK）

孩子内心孤独、身体怕冷的问题

——2014年7月13日B《玄艺问答》

听众：还有一个关于我儿子的问题，他现在9岁，这次也参加了香港法会，不知道是因为我和他爸爸之间关系不好影响到他，还是其他的什么原因，因为他最近总是跟我说他内心觉得很孤独，想自己一个人待着，也比较怕冷，他说他是不是有“自闭恐惧症”。我稍微讲讲他，他就有一些抵触的情绪。想请台长给他开示一下，他是需要小房子吗？

台长：百分之一百需要小房子，凡是怕冷的都是有灵性了（那就是21张一拨一拨地，我帮他念？）对。因为一般的都是有灵性才会怕冷，而且心中有孤独感，那

就是有忧郁症的前兆。还有你的先生肯定讲了不好听的话，这个对孩子都有影响的，造成他的那种恐惧加剧（因为我先生现在还没有开始学佛，所以我们两个人念经什么的都不想当着他的面，他一回来我们两个都不敢好好地念经）对，我告诉你没办法的，不要把自己以后成功的希望依赖于他人，否则会给你带来失望。应该把自己成功的希望完全依赖于自己，靠着自己的努力，自己坚定不移的信心，完全地能够看穿这个世界、人间，觉得是无常的感觉，这样的话你才能慢慢地排除很多的忧郁和困难，才能达到你自己的彼岸。所以这就是什么？这就是人的一种自强的信心，可以让你达到成功的彼岸。所以要让你的孩子有信心，而不是总是怪别人，“哎呀这是因为，这是因为……”否则你永远会失望（明白了。他现在就是稍微有一点事情，就像台长说的，总是怪别人，找理由什么的。我知道了，我会跟他说，让他听录音的。谢谢台长开示）

睡觉怕冷与亡人的关系

——2012年3月4日《玄艺问答》

听众：我晚上老是睡觉怕冷，手像冰一样，每天12点左右冷得不得了。昨天晚上我实在冷死了，就说：“大慈大悲观世音菩萨帮我化解一下，到底是什么原因？如果说我要烧小房子，我也不知道烧给谁，怎么会这么冷？如果是我老头子的话，就让我不要冷，能热起来。”过了一会儿是能热起来了，不冷了。这个是什么意思？

台长：说明你的老头子找你呀（我烧给他好多小房子咧，一共60多张）你说够不够？不要这么讲啊，你跟他

两个人的冤结，你知道多少张的？你一共欠人家十万块钱，你还说：“哎呀，我已经还你一万啦，这么多啊！”道理不一样的？你知道欠他多少啊？小气（我家里人给了他 100 多张了）不可以，他还要你就给他（大女儿在正月半的时候梦到在老房子里面，走上楼梯看到她爸爸躺在床上，我坐在他旁边说：“你爸为了赶回来，换车子换得人累死了。”）就是你的老公还在努力往上跑，你们赶快再给他念。

如何改善湿气体寒的体质

——2015年1月30日《直话直说》

听众：师父，今天有几个问题想问您一下。女同修湿气比较重、体寒，有什么好的方法吗？

台长：湿气、寒的话，第一，要经常经受一些阳光的照耀，背部要照阳光；第二，不能在太暗的地方待得时间太长。比方说在暗的房间里工作，办公室不见太阳的，或者在家里，时间不能太长，每天要出去走两次。要多念大悲咒，而且要念如意宝轮王陀罗尼（哦，明白了。怎么祈求呢？）“观世音菩萨保佑我正能量，保佑我身体好，阳光普照，让我身体能够得到正能量”，就可以跟菩萨这么讲的，没关系的（好的，谢谢师父开示）

（2）同修反馈节选

大悲咒-不可思议的力量——真人真事就在你身边

——NHSKY 2009-02-27

我是从大年初一开始念大悲咒的，在这短短的一个

月当中，大悲咒给我身体带来了不可思议的力量。

因为我就这两年一到冬天我就很怕冷，每天晚上都要把被子盖得很严实，要不然早上经常背部和脊柱疼，而且身体总觉得发累，爱睡觉没有精神。三个月前去看中医，医生说我阳虚很厉害，给我开了一个月的中成药，吃了一个月没有什么好转，就停药了。

直到一个偶然的时机我发现卢台长的博客，我就从大年初一开始念大悲咒，前三天早上我都是背部不舒服，因为晚上着凉的缘故，但每次念完大悲咒后，疼痛感不但消失了，而且背部还有发热的感觉。就这样连续念一个月的大悲咒，我发现我身体变得比以前好多了，我不再那么怕冷了，就算晚上没盖好被子，我的背部也没有再疼痛过或不舒服的感觉。现在我每天七到八个小时的觉就足够了，也有精神了，不像以前睡十个小时还是累。

我把我的感受写出来，给大家信心，只要坚持念经，你就会感受到不可思议的变化。

在这我非常感谢卢台长给我们一个这么好的平台，让更多人了解佛法，受益良多。

从小我的身体就不好，体弱多病，非常怕冷，上学的时候，由于身体的原因，一向学习很好的我，高考落榜。参加工作，身体始终很不好，经常浑身无力，干什么都没有情绪，人很懒，根本就不是 20 岁左右的女孩应有的状态。到医院检查，也没有问题。结婚有孩子后，吃了很多中药，但是问题没有完全解决，人很怕冷，很容易累，干不了多少活，就是很虚，但是也检查不出大的问题。直到我去年看见台长的博客后，明白了我的身体原因，于是马上让老公打印了小房子和经咒，第二天

就开始自己在家读，到现在一年多了，我自己给自己念了大约 100 张左右的小房子，给家里人也念了。现在我的身体很好，我姐姐来法国后，看见我能干那么多活，都惊讶得不得了。我会一直念下去的，这样我的身体就会没有问题了。

念大悲咒后身体发热

——布里斯班张勤 2010-11-26

从今年 10 月开始，我每天念《大悲咒》23 遍，大约从今年 6 月开始，我念完这一套经后，一阵阵发热，我整个人会觉得发热，会持续很长时间，有时是半天，有时是一整天，有时，在睡眠时，身上都是一阵阵发热，很舒服的感觉。即使是冬天，在念完这一套经后，都是这样发热的（以前，我很怕冷，手，脚都是冰凉的，即使穿很多，还是这样）。

4.6 常出汗

（1）精彩节目对话摘录

常出汗是孽障吗

——2012 年 3 月 2 日《玄艺问答》

听众：我腋窝这个地方经常出汗，怎么回事？

台长：经常出汗说明人很虚，出汗的地方没有关系，最主要是出多少汗的问题（这跟孽障什么的没关系是吧？）如果你是身体上的虚弱造成的，出汗不是太多，那应该没关系；如果经常做噩梦，那你身上的孽障就会

起效果。

身体排毒的方式；出汗多是否不容易生癌症

——2014年9月5日《玄艺问答》

听众：之前看到一篇文章说德国的一个医学家在研究一些跑马拉松的人，因为他们出汗出得太多，所以这些汗可以把身体里面毒素排出来。就是出汗多的人就不容易生癌症对吧？

台长：出汗多的人是不容易生癌症，实际上人身体上排毒的系统很多。实际上就是要排毒，你连讲话，比方说心中郁闷要发泄，那都是一种排毒啊！很多人就是这么忧郁成病的，后来变忧郁症了嘛，他没地方说啊！他压抑压抑压到后来就出事了。身上出汗是排毒，打喷嚏是排毒，打哈欠也是排毒（流眼泪也是吧？）对啊，都是的（念大悲咒念得多容易出汗，那也是有帮助的）对啊，还有漏气也是排毒啊。这样的话就是你不把身上一些不好的东西排毒，你上卫生间也是排毒啊，都是这样的。所以为什么尿中毒、尿酸，他等到不能工作了不能排毒出来的时候，实际上毒素在身上就是让你所有的器官坏掉了，明白吗？实际上就相当于一个房间里没有空气流通，排不出去嘛，那你到后来空气就没了，你就死了（哦）

腋窝出汗多是孽障吗

——2012年5月6日《玄艺问答》

听众：我胳肢窝总是出汗，是孽障吗？

台长：汗腺分泌，医学上讲叫汗腺分泌物，这个应该属于你的内分泌活动比较频繁，说明你这个人好动，

性格比较活跃。以后要安安静静，胳肢窝就不会出汗这么多了（是的，有时候一激动，出汗特别多）这个并不是一件坏事情（冬天也出汗，挺麻烦的）因为你心里面热，外面的冷热并不能引起你的共鸣，只不过是内热的、内心的东西热。

一动就出汗且身体发软

——2012年2月3日《玄艺问答》

听众：我母亲学习心灵法门，每天做功课，已经有几个月了。她每天也出去运动，她稍微动一动就出很多汗，衣服都能拧出水来。出完汗后，感觉人特别软，一段时间后，稍微没那么软了，但还是出汗，这个是什么原因了？是不是她的业障呀？

台长：这个是身上有严重的业障，像这种自然地就出汗，出到已经身体软的话，说明阳气严重不足，而且她的肾气外漏，就是说肾脏很不好，所以她的小便一定不好的（她的消化特别好，但是从来不会泄肚子）没有用的，就算消化太好的话，实际上她营养不吸收的（现在每周我帮她念2张，她自己每周至少念1张，她功课是大悲咒7遍、心经7遍、礼佛大忏悔文1遍、往生咒21遍，是不是功课做得太少啦？）大悲咒7遍是少了一点了，像她这种年纪的话，大悲咒应该加强，至少21遍。你叫她每天念14遍大悲咒。

(2) 同修反馈节选

10 年的出虚汗疾病好了

——小解 2015 年 2 月 5 日 上午 12:09

感恩观世音菩萨！感恩师父！弟子许愿为儿子要经者念 49 张小房子，放生 500 条鲫鱼，菩萨慈悲治好了我儿子长达 10 年的毛病（晚上出虚汗，小时候不知吃了多少黄芪颗粒终不见效）小房子就是菩萨给我们众生解脱的灵丹妙药，可惜还有众多的人正在饱受痛苦而依然执迷不悟啊！愿更多的人能够知因畏果，早得解脱。

感恩观世音菩萨和师父救我化掉劫难

——上海同修潘丽萍 2014-11-26

今年产下宝宝后，我做梦梦见很多小孩子，腰很酸，随后身体感觉非常不舒服，只要跟外环境接触，包括人或者房子以外的空间，就更加难受，头皮发麻，身上发冷，不停地出虚汗。我每天坚持念四张到五张小房子，除照顾宝宝外，嘴里不停地念诵小房子，听师父录音，看白话佛法，放生。这时候我做梦梦见我手里拿着观世音菩萨的护身符，口里不停地喊观世音菩萨救我，观世音菩萨救我。几个人不让我通关，这时候观世音菩萨的声音传到耳边“用这个功德让她过关”，然后天上出现景象，显示一个灵性被超度成一个婴儿。感恩观世音菩萨救我！此时情况有所好转，腰不酸了，可以跟外环境短暂的接触。但是头上还是不停地出虚汗。我去附近的庙里，跪在观世音菩萨前，泪流满面，向菩萨许大愿，许愿放生 10000 条鱼，许愿救度社区里面的有缘众生，许

愿在一年内念诵 700 张小房子。许愿回家后开始不停地遇到学佛的人，度小区里面的有缘众生。之后我收到发给东方台的邮件的回复，师父慈悲开示说我有劫，并慈悲开示小房子数量。师父开示字字千金，更坚定了我的决心，我相信观世音菩萨会救我的，我一定会安全的。随后我做梦，梦见我做坏事，我知道那是菩萨让我看到前世。师父开示的小房子已经念诵完毕，头不痛了，不出虚汗了。感恩师父！我知道自己身上还有灵性，我会尽快还债，请菩萨加持！

心灵法门救了我我的家人

——周悟 2015-02-03

2014 年 3 月份生下我女儿，生完小孩以后我的身体一度很虚弱，后背一直出虚汗不止，我开始认为只是身体虚弱，开了中药吃了一个月，却还是不好；出月子三个月了还是出虚汗；后背后脖子怕风吹，6 月份的夏天我又穿上了毛衣，那时候我心里恐惧极了，害怕回到几年前那个样子，如果那样的人生再来一次，我真的不知道自己还有没有勇气继续活下去。我不敢出门，因为一出门，便会沾上灵性，回来后浑身冷，有时候严重头痛得起不来。这个时候我便会打道长的电话，道长在远处帮我收一下便好，可是我三天两头出门三天两头这样，我总不能一辈子这样过日子啊！于是我在网上发帖，求帮我解决我的难题。

幸而遇上我们心灵法门江苏的张师兄，张师兄给我发了师父法会的视频，还帮我联系了贵州的同修。说实话最初我是有所保留的，因为之前给我看病的道长不让

我念经。我自己之前就喜欢观世音菩萨，怀孕的时候自己在古玩市场买了一尊观音铜像在家供着，由于没有开过光，后来据道长所说沾上灵性，道长把我的观音像连同家里的经书一并送到了庙里，并嘱咐我不要随便念经，经书功德无量，但是自己没有能量随便念，反而招来灵性。

所以起初张师兄让我念经时我心中有些不安，可是看了台长的视频，听了录音有那么多灵验的例子，我就想试试吧。我联系了贵州的彭师兄，还有李师兄，她们都耐心地帮助了我，给我送来经书还有护身符，由于以前有念经基础，大悲咒心经都会背，所以念小房子很顺利，我一天能念两到三张。开始念经感觉很累，往往念到第二张我便想睡觉，后来念了大概二十几张小房子，我的腿上，屁股上，后背上起了很多大红疙瘩，奇怪的是起完后我的后背不出虚汗了。我还跟彭师兄去放了几次生。慢慢地，我越穿越少，一个月的功夫，我便可以穿裙子了。真的感恩大慈大悲观世音菩萨！我继续坚持念经功课也加了，后来10月份我搬了新家设了佛台。

（五）脑血管及神经系统器质疾病

5.1 脑血栓、脑溢血、中风、脑梗、昏迷、植物人

（1）佛学问答开示

关于植物人如何念经的问题

——《佛学问答 一百四十八》

问 148：卢台长，听说植物人就是魂魄已经离身，那这种情况通过念经还有可能恢复吗？

答 148：

- 植物人是魂魄已经离身了，但已经不能靠叫魂叫回来，而只能请求菩萨把魂还回来，这就需要大愿力；
- 许大愿，包括许愿在多少时间内念多少张小房子，譬如可以许愿念 892 张小房子，然后坚持一直念到好；
- 每天的功课：49 遍《大悲咒》、49 遍《心经》、7 遍《礼佛大忏悔文》，其他经文《准提神咒》49 遍，《功德宝山神咒》49 遍，《解结咒》49 遍；
- 还要大量放生；
- 心灵法门中已经有把植物人念醒的案例。

（2）精彩节目对话摘录

脑中风因过去杀生过多

——2013 年 2 月 14 日《玄艺综述》

听众：台长，我能不能再问下我父亲？1942 年属马

的。

台长：你父亲是很好的人，能力很强，但是怀才不遇。你父亲的肝有一点点……（肝不太好）对，他有点脂肪肝。我看这匹马还在喝东西，可能喝酒（他倒是不喝酒，但是他是四五年前脑中风，现在好了，就是右腿拖着那样走，右手不灵活，右手吃不了饭，都得用左手）那要当心啊。我告诉你，他就是这个毛病，他杀过生的，杀过很多鸡啊鸭啊什么东西，或者抓青蛙，或者杀黄鳝反正盯着一个东西杀的，包括蚂蚁。这个很不好的（那就是平常吃饭要忌口。现在基本上都不让他们吃肉了，平常都不吃肉了）嗯，不吃肉的话你要给他们营养保证的（营养倒是基本上保证的。那我父亲也念小房子是吗？）叫他念 21 张。

脑梗小中风；要发愿吃全素、平时不能乱讲话

——2014 年 7 月 1 日《玄艺综述》

听众：台长好，麻烦您帮我看一下，1944 年的猴，是我的妈妈。

台长：身体不好（对，她脑梗，刚刚出院）我告诉你，她是小中风啊（是）她的手和一边脚不能动（哎呀，太对了！是的）要当心啊，你要叫她吃全素了，再不吃全素，她大概三年半之后会复发的，那个时候就不是脑梗了，要脑出血了。我告诉你，她本来这是个大劫，大劫就是说她会脑出血的，脑出血就是昏迷了。她现在脑梗的话，其实已经是菩萨保佑她了（您看她健康上面还要再注意什么？）她就是注意一点，你叫她千万不要老骂天骂地的，她过去吃饭的时候就喜欢讲了。你叫她不

要乱讲话，你告诉她，因为她们家里有菩萨，就是有很多护法神。我不知道为什么有护法神，可能你们家有供什么（我们家供过，奶奶也跟着我们）所以我就告诉你了，尤其是吃饭的时候，过去中国有个习惯说“敲碗骂天”，你在吃饭的时候如果乱讲话，你就倒霉。所以你去看好了，喝醉酒的人就倒霉了（好）

经常说人是非果报是中风；未经证实的事情不要乱讲

——2015年10月4日《玄艺问答》

听众：《白话佛法》讲到“诽谤他人的开悟法门，将会有百劫轮回一千个生，百世断佛性”。像这样子这么严重厉害的果报……如果经常说别人是非，从轻到重会有什么样不同的果报？请师父开示一下。

台长：最大的果报就是中风，嘴巴不能动，不能讲话。整天诽谤人家，到后来脑瘫、中风、残废。去讲好了，讲到后来……很多老妈妈不是一辈子讲人家、骂嘛，最后躺在床上中风，嘴巴不能讲还要讲，“咦咦咦……”去讲啊，讲得出来吗？这还不是现世报啊？你去看好了，骂人家正法的人会有什么好处？（对对。那如果同修不知道事情的真相，无法看清事物的本质从而用个人知见评论别人，甚至用一些不实的言传、听闻冤枉同修、诽谤同修，这种也是有这样的果报吗？）有果报。为什么？你听到的话不一定是真实的，你去讲了你就是在造业。我问你，本来这个女孩子挺好的，你如果听人家说她做过妓女，你跑出去讲，人家这个孩子从来没做过，你说：“听人家讲她做过妓女的。”你说说看你是不是污蔑人家了，是不是造口业了？你说：“我听到的。”那人家听到

不好的东西你也去污蔑别人，你不是在造口业吗？不实之词，你没有经过自己碰到的事情不要去讲。所以过去在旧的衙门里面，那个时候讲“三从四德”、讲“仁义礼智信”的时候，他们还讲过一句话，“自己眼睛看见的，都不要相信它是真的”，何况你没有看见，听人家讲的。所以孔老夫子为什么叫人家“两耳不闻窗外事”啊？为什么叫“非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动”啊？你把人家先看成好的就好了。

背部发麻要当心中风

——2012年8月7日《玄艺综述》

听众：我背后靠近左边有时候麻麻的，几秒钟就消失了，是什么意思？

台长：要当心了，血液流不过去，就会马上暂歇性的麻痹，这个容易中风，血凝度太高。吃的东西要当心了，不能太油腻（两三秒就消失了）不可以的，这个都是信号（哦，谢谢卢台长）

手部发麻要当心中风，高胆固醇食品要少吃

——2015年3月31日《玄艺综述》

听众：请师父再看一下我妈妈身上有没有灵性，她打胎的孩子有没有走？她是1965年属蛇的。

台长：不行啊，打胎的孩子还没走。叫她当心啊，她会中风，她的右手经常发麻（那就让她多泡泡脚之类的？）对，最主要的问题就是少吃胆固醇高的东西，叫她吃素就好了（她已经吃了有两三年了吧）两三年吃素的话，鸡蛋也要少吃点的（好的）一听自己吃素了，鸡蛋拼命吃，cheese 奶酪拼命吃……这个是点缀的，不是

专门给你在饭里面吃的（好的）胆固醇高，蛋黄不能吃，蛋白还可以吃一点（好，感恩师父！）

在色的方面做过分，脑垂体马上出问题

——2015年10月2日《玄艺问答》

听众：首先，同修要感恩观世音菩萨，感恩师父。他父亲目前76岁，之前中风，嘴巴歪一边，右边没有知觉，医生宣布脑梗中风。同修用了心灵法门三大法宝，帮父亲烧了380张的小房子和大量的放生，目前同修的父亲已经完全康复。感恩菩萨，感恩师父！

台长：哎哟，不容易的，因为这种病不可能这么快康复的（但是，目前这位同修很苦恼，因为她的父亲是完全不相信，经常造口业，还一直看黄色的光盘，家里有60多片的黄色光盘）那很简单了，再过一段时间，因为她的功德帮她爸爸用完了之后，她爸爸接下来就是完全不能讲话了，完全瘫了，风瘫了（哦）念经，解结咒，念心经给她爸爸。像她爸爸这种，这辈子肯定下去的，下地狱了，都没有话讲的。等到他死的时候，浑身不能动，脑子很清楚，大小便全在身上，天天生不如死的时候，你叫他再去玩女人啊，这个就是报应了，然后就等死了。“三等人”——每天等吃、等睡、等死（明白。现在同修回乡见到父亲有老年痴呆症，在晚上睡觉的时候换了三个房间。同修就很苦恼）很简单了，这种人已经……人家说脑垂体出现问题了，一个人在色的方面过分的话，脑垂体马上出问题。所以很多人为什么说，只要人在这方面不节制的话寿命要短，脑容量会减低，脑子不开。所以谈恋爱的人也是智商等于零，这就是道

理。所以我跟你们讲了，一个人活在世界上，你不学佛你对人间什么都不懂。你去看看过去皇帝好了，没有一个活得长的（嗯，明白）17个皇帝平均年龄只有32.7岁，也就是说那些皇帝女人实在太多了。

前世划船把船弄翻了，淹死了好几个人，今世受报中风
——2014年1月30日《玄艺综述》

听众：师父您帮我看一下我身体怎么样？我是1948年属老鼠的。我现在走路不稳，要往后面退，退了以后必须要摔跤，而且流口水。这是业障还是……

台长：你现在不是一点点问题了，你是脑神经萎缩呀（对对对）脑神经控制不住自己的嘴巴（嗯，那怎么办？要念多少张小房子？）念很多（是孽障还是灵性？）哎呀，孽障。你老婆有打胎的孩子，很多。你前世还犯了个罪，帮人家划船，把人家的船翻掉了，淹死了好几个人，所以让你中风了（哦，这样的啊）麻烦了，所以你现在这个就叫做受报，听不懂啊？（嗯，知道）你现在赶紧要忏悔啊（好的。那要几张小房子？）有得念了，1200张（好的好的）

梦见头上长满虫子是血液病易患中风

——2015年11月29日《玄艺问答》

听众：同修梦到头上长满了虱子，他正准备用杀虫剂去洗，就醒了。请问这是什么意思？

台长：麻烦了，也是血液病、血管病，要叫他当心了，血管严重堵塞，很麻烦。这么年轻……几岁啊？（不知道，大概三四十岁吧）血管堵塞了，血凝度太高。我问你一句你就知道了，你突然之间看到一个东西一惊吓，

人家说血都凝住了，这个时候你头皮发麻不发麻？（会的）头皮发麻的时候，感觉到有很多像小虫子、跳蚤一样爬在头上，对不对？（对的。那他可以吃点丹参片？就是活血的）赶快吃，而且叫他要吃全素了，否则这么年轻会中风的（会中风啊？那他念经上有什么要特别注意的吗？）没有什么，你去问问他手有没有发麻你就知道了，手发麻就是中风的前兆（哦，好的）

血黏度高易患脑血栓的人要吃什么

——2014年8月30日《玄艺综述》

听众：台长您帮我看一下，1982年属狗的，我妹妹。您给她开示开示，她身体需要注意点什么，我让她听录音。

台长：她已经吃全素了？（对对）要她吃螺旋藻、卵磷脂、丹参片，还有叫她泡脚，还有叫她不能着急，这孩子一着急的话，脸红耳赤（对对）我告诉你，她血液非常膨胀，所以稍不留神就堵着了（对，她以前检查有点脂肪肝，可能血液有点稠吧）不叫稠，这叫血黏度高，听得懂吗？（明白）血黏度高的人如果一血压高，有时候就会脑血管痉挛，造成脑血栓，如果一下子太厉害了，就是脑血管爆裂，就完蛋了（我让她注意）

三大法宝救治脑溢血植物人；梦中佛菩萨现身

——2012年1月20日《直话直说》

听众：先分享一件比较开心的事情，前两天一个同修他父亲脑溢血住院昏迷不醒，医生说是植物人，他就打电话给我，当天晚上我发了邮件，您当天晚上就回复了，说需要49张小房子，狂放生、狂念大悲咒、许大愿，

我告诉他了。现在他父亲醒过来了，拍片子血压什么都正常了。

台长：哎哟，不容易啊！（一开始都已经放弃治疗了，说不可能了，醒来也是植物人，没有救了。我就告诉他千万别放弃！一定要狂念，不停地念。就在昨天他打电话给我，拍片子什么都正常了，医生说怎么会这样的呢！）哎，奇迹呀，这都是奇迹！这都是菩萨保佑的啊！（他说现在拍片子都已经正常了，也有可能完全好的）我告诉你，脑溢血很难好的（对啊！然后现在医生说有希望了，可能会全部好）哎呀，太好了，太好了，恭喜恭喜！（他说梦到观音菩萨、阿弥陀佛踩着祥云过来了）哎呀，这都是家里做功德做的（他不相信，说是不是看卢台长书看的，我说不可能，我天天看也梦不到菩萨呀）呵呵呵，挺好的（太开心了，太开心了！）太好了！

脑溢血病人醒了之后，念经放生不能停

——2012年1月29日《玄艺问答》

听众：上回我和您说的那个脑溢血病人，现在醒来了，放了一千多公斤的鱼了。现在基本上不睡觉，眼睛就睁着，手能动，也能打哈欠。请问现在这种情况怎么弄？

台长：这可能是硬把他的魂魄拉回来的，也不是太好（那怎么办呢？）继续念小房子，拉是拉回来了，只是打个招呼，如果不好好念的话，可能还会走人（他现在每天好几张小房子，每次放生鱼都是一百多公斤）可以，这是硬拉回来的，是菩萨慈悲，至于阳寿多长，那是另外一个概念（那现在就是大悲咒、放生、小房子不

能停？）对，一停就走人了。

婆婆去世后报复不孝儿媳，导致其脑出血

——2014年8月5日《玄艺综述》

听众：去年我奶奶去世，我爸妈去看我奶奶之后，1月份我妈就突然生重病脑出血，急症住医院。我为我妈放了1万条鱼，念了四十几张小房子。我妈是1941年属蛇的。

台长：你妈妈一定不孝顺，什么话都不要讲的，一定是个不孝顺的媳妇，听得懂吗？（哦哦）奶奶不来找她报复？你以为鬼这么好弄的，你去折腾鬼的话小鬼不来找你？（哦。那我应该再为我妈怎么样做功课？）你妈妈自己要念礼佛大忏悔文（每天念多少遍？）现在5遍，然后自己要多念点心经就好了。你跟你妈妈说天天要忏悔，不要告诉别人，就是对奶奶不好的事情全部要想起来，要觉得“我对不起她、我对不起她……”否则的话她不会饶过她的，先让她搞成脑溢血，以后慢慢就会把她带走的，你听得懂吗？（听得懂，谢谢台长）

（3）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（二百）

——北美徐同修 2015-9-21 07:46

观世音菩萨慈悲救度脑溢血加脑梗不治之症

感恩南无救苦救难广大灵感的观世音菩萨！感恩舍命救人的恩师卢军宏师父！感恩龙天护法！

我的外公于去年11月3日开始突然发病，坐在家里

二楼楼梯口打电话给我妈妈说不能走下楼梯（他住的是复式结构房）。我母亲赶到他住的地方把老人家扶回房间，这时我外公着急地跟我妈说“快回家帮我烧小房子”。于是我妈打电话给她另外两个妹妹赶快过来看护，她自己回家上香求观世音菩萨，并帮外公烧送小房子。没想到等我妈烧完小房子回去看他时候，他已经自己走下楼梯了，后来才告诉我妈妈，他早上梦见一个亡人后来就走不动了，昨天开始眼睛不舒服已经有征兆了。

保险起见家人商量给他送医院检查，毕竟老人家 82 岁了，快要过劫的节奏。一查是脑溢血，过了 4 天正好赶上初十五，先给他放生 2000 元。也许是外公的要经者很着急，住院后外公很快病发症全部出来了，心脏，肺开始衰竭，大小便失禁，咳嗽，气喘得非常厉害，生死就在呼吸之间。医生下了好几次病危通知，已经没法治了，因为进去的时候是脑溢血，结果用止血药之后就变成脑梗，根本无法医治了。

当时我跟我母亲也接触心灵法门不久，这种急重症我们没有经验。我母亲给他每天读 49 遍大悲咒，还有圣无量寿决定光明王陀罗尼 49 遍，还有烧小房子，我也给我外公念礼佛大忏悔文，念得实在很累，可想一个不念经的人到老了业障集中爆发是多么可怕的事情。10 日那天晚上喘气喘得更加厉害，人也不清醒，昏迷状态。我母亲第二天一早在医院打电话问同修怎么办，同修说这时候要大量放生才可以挽救，我本人也打电话给东方台，秘书处说我外公的关劫提前来了，而且 83，84 岁连续两年都要特别当心，弄不好很容易走人的。本来我们许愿过 15 天正好初一再放生，真的来不及啊，我母亲立刻决

定第二天就给外公放生 5000 元，刚许完愿回到病床看到我外公竟然气喘喘得不厉害了，我母亲在病房外看见天空都是莲花。12 日那天来了十几位同修发心一起帮助我外公放生，那天的鱼也非常大，一共放生 5800 元，同修们都看到满天的莲花，闻到檀香阵阵，我们都感觉外公这下有救了，观世音菩萨太慈悲了！

家人轮流日夜陪护，晚上都无法睡觉，病情太严重，随时都会走人。轮到我妈妈回家休息那天，我妈妈赶紧上香求观世音菩萨，大小便失禁的话以后很难维持生命，护工也不容易找到，我母亲当即把她度人的功德（约 40 多人）、印经书的功德都给我外公，并一次烧送 21 张小房子来治疗大小便失禁，没想到立竿见影，下午就大小便不失禁了，他自己能控制大小便了，人也清醒了，不迷迷糊糊的了，气喘也止住了。他还说病最严重的时候梦见观世音菩萨来看他帮他换了一双眼睛。

由于这一病实在太严重了，加上外公有十多年的中风后遗症，就是半身发麻行动缓慢、生活还能自理那种，十多年间不断有小中风发生，脑梗跟脑溢血交替出现。不久他出院回家但已经中风瘫在床上，坐都坐不直，观世音菩萨妈妈真的是从鬼门关把我外公救出来的，不然早就没有命了。我也在 11 月底赶紧回国看望他。他人就是坐不直地躺着，但精神真的很好，还有说有笑，叫我吃这个吃那个，脑子没有坏。我们叫他安心调养，“相信观世音菩萨一定会让你站起来走路的”。我们就继续给他送小房子，放生。

过了一个月他能坐着了，过了两个月他可以站起来了，他很心急问我们怎么我还不能走路。没多久我妈妈

就做梦了，梦见外公能走了，自己能独自走下楼梯了。观世音菩萨妈妈再一次慈悲我们给了我们信心，我们把梦境告诉他：观世音菩萨妈妈一定会让你走路的！到了今年 5 月份天气暖和了，外公也锻炼差不多了，真的能自己独立走下楼来吃饭了！再次叩首观世音菩萨妈妈。感恩师父把这么好的法门带到人间，让我们离苦得乐！

（真的太感动了，师父梦里两次点过弟子写文章，实在惭愧一直挤不出时间来写，跟师父忏悔，跟观世音菩萨妈妈忏悔。请东方台师兄们修改帮后学登出来）

心灵法门让脑淤血昏迷不醒的植物人奇迹出院

——南京 朱亚妮 2012-3-1

同修是我在发台长书的时候认识的，没过几天，同修打电话给我说他父亲脑淤血昏迷了，被送往医院抢救，医生当时的诊断是不行了，放弃治疗，说就算醒来也是植物人，让同修拉回家。同修立刻打电话问我她该如何做，我意识到事情的严重性，当天傍晚发了一封邮件到秘书处。台长慈悲，百忙之中给看了图腾，当晚 9 点多小于师兄给我回复，说需要大悲咒 49 遍，礼佛大忏悔文 5 遍，小房子第一拨 49 张，狂放生，许大愿，狂念小房子，说同修父亲的情况非常危险！我告诉了同修，同修每天没日没夜地念，她的孝心让我感动，每次去放生都是 100 公斤以上地放，自己和她比真是汗颜。大概是过了 20 天左右，他父亲奇迹般地醒过来！同修告诉我，她 49 张小房子还没念完，父亲就醒了，太不可思议了！我也特开心，在 2011 年 1 月 20 打通台长问答节目，和全世界听众分享了此事！

过几天同修又打电话给我，说父亲虽然醒过来了，但是整夜整夜地不睡觉，眼睛睁着，在1月29号我又打通台长电话，和台长说了这种情况，台长当时说，这位同修的父亲属于要走的人，家里硬是做了大功德，把人给拉回来了，虽然人给拉回来了，但是魂魄在下面，还是非常危险，随时可能要走人，让同修继续念经，小房子，放生，许大愿，同修又定了几百公斤的鱼去放，大概过了十几天左右，我打电话问同修情况怎么样，同修告诉了我一个天大的消息，他父亲已经出院了！我都不敢想象，为此我专门去了同修家里，我进去看到他父亲躺在床上在看卢台长的法会。我进去他就一直盯着我看，他女儿问父亲，认识我吗，他父亲眨眨眼，那意思是认识，他女儿很吃惊，从没见过我怎么会认识我的，同修的父亲现在还不能说话，但是意识非常清楚，你问他什么都可以用眼神，头部回答你。你想想，要不是同修这么努力按着台长说的方法做，医生都放弃治疗的植物人可以在短短一个多月，从发病到出院一个月多一点的时间出院吗？我让同修坚持，他父亲一定可以好起来的！

博客精彩感言摘录（九十六）85岁老人昏迷三天奇迹般睁开眼晴

——同修 2014-03-21 11:46

傅同修今年80岁了，她的老伴85岁了。正月十五这天，她老伴突然笔直地站在凉台前一动不动，叫他也不答应，用手摸摸他的眼睛一点反应也没有，心想他可是五年前得过脑血栓腿脚都不灵便的人啊，是不是站着往生了？她赶紧打电话告诉儿子，等儿子叫来救护车送

医院一检查，结果是脑出血。傅同修马上求观世音菩萨并发大愿及送小房子，这样昏迷了三天的 85 岁老伴，奇迹般的睁开眼睛了，逐渐会说话了。他说有三个人打他，两个穿白色衣服的，一个穿黑色衣服的，傅同修想肯定时黑白无常要来拉他，多亏观世音菩萨救了他。傅同修说老伴在医院住了 12 天就出院了，而他的亲家只有 74 岁也是得了脑出血，在医院住了两个多月了还没好。傅同修在前几天专门把我们几个同修叫到家，亲眼看看他老伴的奇迹。我亲眼看到，她老伴眼不斜，嘴不歪，不但能说话，还能自己端起碗来吃饭，自己扶着椅子从沙发起来走到卧室睡午觉。我们几个同修都不由得感叹观世音菩萨的慈悲！心灵法门的灵验！

心灵法门让脑溢血的我重获新生

——上海 吴吉 2015-12-21

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！感恩师兄们！各位同修师兄们大家好！

很高兴今天在这里与大家分享，面对病魔，修学心灵法门，让我重获新生。今年 8 月 5 日下午，我在工作岗位上，临近下班的时候突然站不起身，觉得恶心，同事见我面色苍白，虚汗淋漓，马上通知我的家人，并把我送到附近的医院。我做了 CT，经诊断是脑溢血！出血点 35 毫升，再多 5 毫升，就需要做开颅手术！

妈妈知道后悲痛欲绝，在观世音菩萨面前当即许愿放生 5000 条鱼，念 300 张小房子。妈妈一许愿马上奇迹发生了：血压原来 198，动也不动，吃药吊针也没用，医生说血压再不降下来就非常危险，就看今天晚上了。妈

妈当下和菩萨许完愿马上发生变化，血压慢慢下降，降至一百五十几，这就是愿力的奇迹。

第二天母亲就去放鱼了。在出门放生前，妈妈说：“你动动给我看一看。”我只能动一个手指，别的都动不了。等妈妈放完 5000 条鱼回来，我整个手臂都能动了，我自己也感觉非常神奇，主动要妈妈把经书拿过来让我读。等医生来查病房的时候，医生说了句话：“我想你怎么好得那么快，原来你是学佛的，整个病房你是最严重的但你却好得最快。”我自己心里知道我是第一次念经，是观世音菩萨妈妈慈悲保佑我的呀！在住院这段时间，我主动让妈妈帮我去放生 500 元乌龟，等乌龟放好，我能下地了。然后就出院了，身体一切正常了。这次真是鬼门关上走了一遭，全靠菩萨来保佑啊！

在住院期间，我回忆起在家的時候，发生的怪事。在进医院前，晚上睡觉夜深人静的时候，总能听到呼吸的声音，和人呼吸时的频率是一样的。当时想可能是风吹到门缝的回音吧，并没有在意，如今想起来多么可怕啊，是灵性啊！那时的自己，不相信心灵法门，还取笑母亲、姐姐，说了很多不应该说的话，现在想起来，深深忏悔，那时的自己愚昧至极！得知我病重，善心的同修师兄们，有的特地来医院看我，让我安心养病；有的热情的快递给我小房子。母亲告诉我，同修一共送来 400 多张！在这里，我再次感谢同修师兄们，是你们的善行，正能量感化了顽固不化的我！在住院期间，我开始念大悲咒、心经，翻阅《白话佛法》。原来，有那么多真实不虚的故事！原来，人世间那么多烦恼、愁苦、病患，是可以通过许愿、念经、放生缓解的。我在医院恢复很快，

三星期左右，医生就让我出院了。

回到家的我，除了饮食清淡外，初一十五开始吃素。原来最喜欢吃海鲜的我，杜绝海鲜菜。放生，许愿，念小房子。家里晚上也恢复了宁静。过了一段时间，到医院复查，主任医生让我把手臂举过头顶，再转一圈，看看恢复的怎么样，我照他话做了。医生有点不耐烦说：“让你把坏手（也就是没有知觉的手臂）抬起来啊。”我说：“这个就是坏手啊。”医生推了推鼻梁上的眼镜很严肃地说：“恢复得还真好！可以说我们整个医院没几个有你恢复那么快的。我做了几十年的医生难得看到这种情况。”心灵法门就是那么神奇，那么不可思议！我发自内心地感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，大慈大悲的卢台长，以及所有关心我们全家的同修们！

有缘的朋友们，请你们一定不要再徘徊了，好好修观世音菩萨的心灵法门之三大法宝：念经、许愿、放生，你们的生活一定会越来越美好！感恩大家！

5.2 脑瘫、脑水肿、脑积水、脑膜炎、脑震荡、脑供血不足、脑缺氧

(1) 精彩节目对话摘录

上辈子欠命债今生从小脑瘫；如何念经许愿放生

——2014年11月18日《玄艺综述》

听众：麻烦台长看一个1987年属兔的，女的。她的孩子两岁，女孩，是脑瘫，她很想知道到底是怎么回事。

台长：知道有什么用？知道也要念经，不知道也

要念经（对，她想知道，而且想麻烦台长指导一下具体怎么念经）哎哟，这孩子上辈子的事情，上辈子她造房子的时候把人家压死了，压死两个人（哎哟，那她现在应该怎么样做才能帮得了她的孩子呢？）第一个，这个已经形成了业障，像这种脑瘫的孩子至少 800 张以上，放生一万条鱼，慢慢放，没关系的，经济不够的话就慢慢放。还有，晚上睡觉，走道的灯要打开（好的，那她念经要怎么念啊？麻烦台长指点一下）大悲咒念 13 遍，心经念 21 遍，礼佛大忏悔文念 5 遍，消灾吉祥神咒念 49 遍（好的）

给脑瘫的孩子念礼佛大忏悔文应如何祈求

——2015 年 4 月 5 日《玄艺问答》

听众：有个同修说祖上有杀业已经报应到孩子身上了，他孩子是脑瘫，他每天为孩子念诵礼佛大忏悔文时应该怎么样向观世音菩萨正确祈求呢？

台长：爸爸妈妈的罪孽报到孩子身上，一般我们说是根基问题，这个孩子一定上辈子跟他爸爸妈妈一起作过恶，所以这辈子会投在他家里，承受他爸爸妈妈给他的报应，是这个概念（那就像平时一样叫“消除孽障”就可以了，是吗？）他可以讲一句话“观世音菩萨，孩子身上的业报我来受”，你叫他讲好了，他马上就脑瘫了，他连孩子都救不好了（明白了，师父。他说如果家人都有杀业，自己每天做功课念礼佛大忏悔文时向菩萨妈妈忏悔，说“消除自己的业障”就可以了，不用说“杀业”这两个字，对吧，师父？）你不说杀业就没杀业了？你跟菩萨还要玩文字游戏啊？实实在在忏悔“我有杀业，

观世音菩萨原谅我”，你要越忏悔得深，菩萨越原谅你啊；你检讨书写得越深刻，领导越原谅你啊。听不懂啊？（嗯，听得懂）

为何脑瘫和自闭症念经后好转程度不同

——2015年6月12日《玄艺问答》

听众：一个同修想问师父，对于脑瘫和自闭症的孩子，学佛念经后反应程度好像有所差异。A同修孩子脑瘫，念经后很快就得到了改善，但是还是有些自闭，并且长期坚持下来没有之前的反应大；另外两个同修的小孩也是自闭，过程也不是很明显，但是念到一定数量时，小孩完全得到改善，和之前判若两人。想问下师父，为什么脑瘫和自闭都是在同样的情况下进行的，脑瘫是慢慢前进变好，而自闭过程中没有改变，这个是什么原因？

台长：很简单，自闭过程也是两个情况，第一个情况，就是有灵性上身；还有一种情况，自己到这个时候也是前世的冤结所为。而脑瘫是有点先天性的，就是说存在于上辈子的业障所为，所以只要消业障消得好，很快就会解决。而自闭症是包括着今世的业障和上辈子的业障，所以他要好就不是这么容易（因为有部分同修在长期坚持后没有得到很大的改善，看不到明显的效果而信心不坚定，甚至有些退转了）医生给人家吃药、看病，看得不好了，他就说“我不看医生了”，不看医生你自己生病啊（明白了，感恩师父开示）

被台长在法会加持的脑瘫女孩进展情况

——2014年7月11日《玄艺问答》

听众：这次香港那个您说她祖上杀业很重的小女孩，那天晚上您帮她看完图腾以后，第二天晚上小孩子就在我旁边，她就笑了！这个小孩子四年多来从来不会笑的，她是脑瘫嘛。真的不可思议，师父在现场也说了她会找到一个好的医生，我们回来以后，到这边她真的找到一个好的医生，帮她扎针灸，这小女孩现在一天比一天好，本来在医院已经说她这个孩子没用了。就是主法会那天晚上，师父帮她看的一个小女孩。

台长：所以我可以告诉你，像这种法会，实际上就是直接看病啊，看一下之后……你知道吗，实际上菩萨直接加持的。

给脑瘫的小孩子读《白话佛法》有用吗

——2014年10月17日《玄艺问答》

听众：我刚才在网上回答一个新度的同修的问题，他孩子也是脑瘫。他给儿子读《白话佛法》，他儿子听不懂，有没有用？我说应该有用的吧。

台长：有用。那我问你，你们念大悲咒听得懂吗？（听不懂，我自己也不懂）那你念不念？（我念）往生咒听得懂吗？（听不懂）那你要不要念了？（我念，我念呢。有用的？）嗯（我就跟他说有用的，因为《白话佛法》里面有能量的，读了之后菩萨会对他孩子有加持的，台长会有加持的）对了（他很高兴，他说太好了，他每天至少念一篇）

脑部中度缺氧是不是孽障病

——2013年9月8日《玄艺问答》

听众：同修的爸爸查出来是中度缺氧，平时在家里就一直睡觉，看电视做什么事情都会睡着，严重的时候开车也会睡着，这是不是孽障病啊？

台长：中度缺氧，实际上就说明他的气血不通，而且气打不上来、脉不通，所以他的血也上不来，就会引起脑部神经中枢混乱，这种脑部神经中枢混乱就是因为缺氧引起的。为什么会缺氧呢？血达不到这个位置，上不来，那脑子就缺氧了，所以血液不流通的人很容易昏睡。为什么台长经常跟人家说吃完饭人很容易睡觉啊，因为血到胃里去帮助消化了，所以大脑缺血，人吃完东西马上就想睡觉。首先他要解决肾脏问题，肾脏和肝一定要保护好。肾脏和肝不好的话就缺血，血液质量的凝度、浓度特别高，不能流通，心脏就会缺血。所以像这些，第一，少吃胆固醇高的东西，胆固醇高也会缺血，让你血凝度会升高；还有本身的肝脏一直有炎症的话，造血机构出问题了，所以血液的整个质量就会下降，细胞源会明显地减少那些本身拥有的功能，让你的血供应不上、血流通不顺，这样的话，你就会经常昏睡。像他这种人，第一，叫他经常平躺；第二，叫他要吃活血化瘀的药，就是丹参片。丹参片本身就是减少血液的浓度，不让血管壁上有结块，帮助血液循环得好的话，慢慢这些病都会好起来的。实际上喝咖啡是什么意思？因为咖啡因是刺激血管的，一刺激血管会有收缩和闭合。血管经常收缩闭合，就像橡皮筋一样经常有收缩性，血液流通就比较通畅，所以很多人精神就好得不得了，不想睡

觉。但是你咖啡一喝完，血管壁又收缩了、又合得很窄了，这个时候血管又上不去了，咖啡因的时间一过，又要睡觉了，这是从医学角度上来讲的。但是从玄学角度上来讲，像这种肝病和肾病都是跟灵性有关系的，灵性经常躲在肝和肾脏里，所以肝上有癌症、肾脏有囊肿，这些都是灵性的问题。所以希望他一定要懂得，第一要吃药；第二要多锻炼；第三，脑子要经常想善良的东西，肝就会好。为什么？肝肠寸断嘛，想不通的人肝会不好，难过的人、伤心的人、烦恼的人，肝都会不好。那么肝一不好，就影响他的血液循环系统，所以这个人就会忧愁、会老得快、会难过。你看某某领导人，还没上去的时候多年轻啊，还吹萨克斯风，等到他做总统一个月不到，整个头发都白了。操劳过度啊，血脉根本不能保证他正常的需求、血管壁的需求和他的大脑神经所需要的（同修的爸爸这两天一直要买吸氧机吸氧，这个有用吗？）有用的，吸氧机是帮助他暂息性地舒缓他的神经痉挛，但是不能解决他的根本问题。就像一个人手上痒了、皮肤痒了，你没有解决，因为你是过敏，但是你可以擦点万金油，让它暂时不痒。在没有改善之前可以用吸氧机暂缓他的难受，这个完全可以，等到他自己注意调养了、念经了，血液各方面都好转了，他吸氧机就扔在边上了（明白了，谢谢台长开示）

睡觉时腿部哆嗦是脑神经问题

——2011年12月18日《玄艺问答》

听众：请师父帮我解答一下，晚上睡觉的时候腿不自觉地一颤一颤的那样哆嗦，是怎么回事啊？

台长：要注意的，是神经系统出毛病了。比方说神经炎，就是脑子控制不住身体了，说明大脑里面缺少一些物质。劝你吃点大豆卵磷脂，中国也应该有的，这个是补脑子的，非常好的。因为人的脑细胞每天都要大量损耗，但是补充生长出来的很少。所以年纪大记忆力就不好，如果每天吃点大豆卵磷脂，会增加脑细胞。另外，像这种自然颤动跟钙有明显的关系，我希望你要去补点钙了。

(2) 同修反馈节选

重度脑瘫在创造奇迹

——深圳同修 2015-03-24

四年前，我可爱的儿子来到了这个世界上，可那时他带给我们欢乐却只有仅仅半年，六个月还什么都不会，甚至连头都立不稳（我们一直以为他发育慢）。直到后来被诊断为脑瘫，从此家庭里再也没有了欢声笑语，美好的生活也直接从天堂掉到地狱，唉声叹气，愁眉苦脸已成为生活中的一部分。同时，漫长的寻医问药之路也开始了，从正规医院机械式地康复训练，针灸，中药，到民间的各种特殊治疗，甚至看不见摸不着的气功点穴疗法，都无一没有尝试，找专家，问中医，还有偏远的民族医，能想到的，能找到的，各种方法都试过了。可孩子一天天长大，治疗不但没见效，病情反而越来越严重。四肢开始僵硬，感觉跟捏石头差不多，原来勉强会手支撑坐的也不会了，会发“不”的音也消失变哑巴了，其他的就更加不会。除了吃得越来越多，个子越长越大，

别的方面还不如半岁前，可实际上已经三岁了。

看着那么可爱的儿子受罪，作为家长却无能为力，那种心痛，伤心，难过，绝望……只有经历过的人才深有体会。

虽然各种治疗手段都没让儿子好起来，但我们却一直坚信儿子能康复，也许就是冥冥之中已经安排好了的吧。机缘成熟，我们找到了卢台长，结缘了心灵法门，于是，开启了我们自我救赎的心灵旅程。

开始念经后，经历了各种神奇的事情，受伤不药而愈，预示的梦境，想要什么就来什么（真的是心想事成），还经常闻到很特别的香味等等，特别是儿子的变化，如果不是亲身经历，很难相信原来我们每一个人都可以创造奇迹！

儿子当初最让我们束手无策的四肢肌肉僵硬，现在已经完全没有了，捏上去软软的，跟正常孩子一样。语言方面进步非常大，会说很多词语，认识很多东西，还能简单地跟我们对话，记忆力也极好，好多东西教一遍就知道了，那种认物的书能不看书本从头说到尾，我们还发现，不知什么时候开始，他竟然能数十以内的数，于是我们故意给他起一个十几开头的数，他居然也能顺着往下数（这些从来都没教过他）。运动方面，以前就是块“木头”，我曾经经常把他放床边，还有好心人提醒怕掉地上，可不管我离开有多久，回来他依然保持着原来的姿势，直到有一天突然从床上掉下来，我是既心疼又高兴，再也不敢把他乱放了，现在更是得找个宽点儿的地方，因为他躺在那儿会自己身体转圈玩。腰也越来越有力了，抱着他面朝前坐着，把他的上半身压下去，自

己两腿一夹，劲一使，“噌”地一下就起来了，这在以前是想都不敢想的事情。吃东西也开始调皮，会跟我们争东西吃，给他喝水，他专门把水留在嘴边，“扑扑”往外面吹，舌头的灵活性变化好大，原来僵硬的舌头根本伸不到嘴唇外面来，现在不仅会伸舌头，还会把舌头卷起来，特别是他往旁边卷的动作我都做不到。有时还会撒撒娇，耍耍小脾气，闹闹情绪，每当这种时候，我们就给他听佛乐，只要音乐声响起，他就很开心地笑，很喜欢听，小嘴也跟着动个不停，很想学会似的。特别是放唱诵观世音菩萨圣号的时候，那个嘴都笑咧开了，眼睛都高兴得眯成一条缝了，而且现在还学会跟着大人慢慢念诵观世音菩萨的圣号。比起以前那个呆头呆脑，傻呼呼，“木头”般的儿子，今天变得这么活泼可爱，机灵调皮的小捣蛋，不是奇迹是什么？

如今，儿子每天都沐浴在我们的念经声中，感受着观世音菩萨的慈悲加持，一直在进步。我们的家庭也因为儿子的变化恢复了往日的欢笑，现在家里最开心的娱乐就是逗儿子玩，陪他笑，和他一起开心。我们自己也因为儿子，能闻得佛法，人生变得更有价值，生活过得更加精彩，身体越来越健康，对未来充满着美好的憧憬，感恩儿子！

“我们的生活充满阳光，充满阳光……”正如歌词一样，现在每天都过得很充实有意义，每天都充满希望。感恩观世音菩萨的慈悲，让我们不仅看到儿子康复的光明未来，也让我们自己获得心灵上的重生。

感恩南无大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！感恩一切！合十

观世音菩萨的孩子们

——同修 2015-11-12

我儿子为 31 周早产儿，出生由于缺氧呼吸困难，上了半个月的呼吸机才捡回小命，诊断为缺血缺氧性脑病，至今康复一直在进行，但效果非常的慢，一岁多才会翻身，一岁前的语言也只是“爸爸，妈妈”，不会跟人互动，交流，甚至眼神交流都很少。

几个月下来能说句子，会表达自己的意愿，能读简单的儿歌……现在说话已是“老油条”了，哈哈。现在还学会自己阅读绘本，法喜的是学会念准提神咒、消灾吉祥神咒，心经也能念一部分。

旭每次看到我上香都会爬过来拜菩萨，有时还说“菩萨妈妈我爱你！我来给您磕头请安了”，每次磕完头还祈求菩萨妈妈保佑自己身体健康，开智慧，早日会走路！看到儿子一点一滴在进步，真的很法喜，学佛路上虽然很苦，但我一定要坚持！有进步也就无所谓受苦了。

在此我只想告诉那些还不相信的人，真的有菩萨在呀！我真切体会到菩萨就在我们身边，今生能遇到佛法，是何等的福报，珍惜吧！我们要真修实修，一定会越来越好的。

5.3 健忘、失忆、脑细胞坏死

（1）佛学问答知识

有关失忆的问题

——《佛学问答 一百六十》

问 160: 有一位同修，他家族里很多亲戚都有失忆症，

请问卢台长这是什么情况，需要念什么经文？

答 160:

- 失去记忆，用现代话讲叫失忆症、健忘症，实际上从玄学上了来讲，就是魂魄不齐，魂被牵走了。举个例子，你被某件事情牵住了，人家要告你、和你打官司，你天天惶惶不可终日，其他事情什么都记不住了，就是魂魄不齐。
- 很多人的脑容量不够，脑细胞坏死太快，慢慢地就会失去记忆，而且在失去记忆的前几天会发脾气，一发脾气之后，造成其脑容量、脑细胞彻底消失，所以突然之间脑子一片空白，然后就失忆了，这种例子很多。
对于一些暂歇性的失忆：
 - 首先，要靠人间的保养，保持充足的睡眠，因为睡眠是恢复脑细胞的一个很好源泉；
 - 其次，不要引起脑神经的刺激，要循序渐进地思维，如果突然之间很刺激它，很容易导致突然之间脑血栓、脑出血、中风等。就像橡皮筋一样，可以慢慢地拉松，但是如果突然一使劲，就会断掉；
 - 第三，要吃卵磷脂，有助于增强脑细胞；还有丹参片，因为这些暂歇性的幻觉或者失忆症，已经很危险了，说明血液经常流动不畅，血管分裂也出了问题，坚持吃丹参片，可以活血化瘀，可以维持自己不会突然中风，不会突然失忆。
 - 最重要的，就是要好好念经修心：
 1. 需要坚持每日功课：《大悲咒》17遍、《心经》49遍、《礼佛大忏悔文》3-5遍，这三种是基本的经文；

2. 《如意宝轮王陀罗尼》49遍，对心脑血管有好处；
3. 《大吉祥天女咒》49遍，来接收天女散下来的幸运之光，其实天女的光也都是菩萨给的；
4. 《往生咒》49遍，这也是非常重要的，鱼虾之类的小灵性不容小觑，如果有大量小灵性在脑子里，很快会丧失很多的脑细胞。
5. 并且结合小房子给自己的要经者，每周3张以上。
6. 还有要多放生、许愿。

（2）精彩节目对话摘录

失忆症是一种惩罚

——2015年2月13日《玄艺问答》

听众：如果一个人得了失忆症，算好事吗？理解为天上重新给他做人的机会，还是在惩罚他啊？

台长：惩罚他。你在人间就应该正常地生活，如果你患失忆症的话，就说明你在人间是受苦了。那我问你一句话，在人间做神经病是好事吗？你什么都不知道，被人家又吐痰又打耳光，女孩子还被人家做那些不好的事情，你说是好事还是坏事？（坏事）那你的肉身是不是受到惩罚了？（是的，师父）

“健忘症”与“老年痴呆症”的区别

——2014年8月1日《玄艺问答》

听众：现在“健忘”跟“老年痴呆”有什么区别？我看现在年轻人也很健忘。

台长：“健忘”和“老年痴呆”有区别的。“老年痴

呆”是因为他的大脑不灵活，大脑不灵活对他的思维受到影响，因为他整个的内分泌失调，各种器官受到阻碍，血脉不和，他的肝脏、肾脏、心脏都慢慢地处于老化状态，所以大脑这种脑分泌体不饱满，繁殖得不快，所以就会慢慢地除了记忆力衰退之外，思维也慢，什么都慢，那么就是“老年痴呆”。而现在的年轻人是因为有两种可能，一个是事情太多；还有一种可能就是说他执著追求于某一件事情，把其他的事情都不当回事，所以他也会慢慢地记性很差，脑子不灵（哦，其实老年痴呆也有一个可能就是身体差了之后，灵性容易上身？）那当然了，那肯定的嘛。刚刚我跟你讲的是从生理上、医学上来讲的（对对）

小孩记性不好、考试状态不佳的原因

——2012年3月30日《直话直说》

听众：你好卢台长，终于打通了，谢谢观世音菩萨！我儿子12岁，他老说自己没记性，我就让他念心经。小孩念几遍心经比较好啊？

台长：心经一般念7遍，给他念7遍。记性不好有两个原因，一个是先天性的，还有一个是后天的。先天性比方说爸爸妈妈过去生孩子的时候身体不大好，智力上对孩子会有些影响。后天的比方说从小培养他好吃懒做，就知道玩啊，就说明他整体的智商不开发，要不断地念心经。还有要注意，这小孩子如果太早熟，过去一直记性很好，成熟了对女人特别注意了，那么你就要开始关心他了。小孩子很小的时候不懂事情，如果看了一些色情的东西，然后不断地做一些这方面不好的行为，

他的记性也会很快地掉下去的（我发现他上学期还好，不会这样子。突然这个学期很努力读书了，明明知道写这个东西的，但是考试的时候就写不出来）就是他的竞技状态不好，一考试的时候他会 nervous，会紧张，紧张之后成绩就大不如以前（他功课蛮好的，到考试了就不好）说明不是器质性的记忆力不好，而是本身心理素质不够（就让他念心经是吗？）要多念心经，而且要念 1 遍礼佛大忏悔文（大悲咒要不要？）大悲咒肯定要了，3 遍（好的）

记忆力差怎么办；吃素的人要多吃螺旋藻

——2014 年 1 月 5 日《玄艺问答》

听众：同修年纪轻轻，记忆力倒退很厉害，昨天说的话今天都忘记了。他功课里的心经是 49 遍，每天都吃卵磷脂，还应该做什么？同修很担心年纪大了会有老年痴呆症。

台长：很多人感觉自己会得老年痴呆症，实际上已经有老年痴呆症了。就像一个人感觉到自己关节酸痛，实际上已经是关节炎了，这个道理很简单。所以希望他卵磷脂要坚持吃，自己要多念心经，不该记的东西不要去记，不要去损害无谓的脑细胞。为什么呢？有些人就是想得太多，想得太多就把那种好的脑细胞都想死了。到了年纪大的人为什么叫你们要清心寡欲啊？清心寡欲就是说心不要想得太多，欲望不要太多，人的脑垂体会得到不断地充实；如果整天地去想啊想啊……想得太多会把正常的脑细胞想死很多的。所以到了年纪大的时候，没有正常的细胞值出来，就会越来越少。年轻的时候它

正常的，你用掉脑细胞会增长很多好的细胞出来，所以年轻的时候记忆力就好。就相当于年轻的时候，你用了钱了还可以赚，等年纪大的时候用了钱没有赚，越用越少（就是入不敷出了）对（同修现在年纪比较轻，可能就三十出头。心经也念了 49 遍，怎么办？）那是有问题的。其实像这种问题最好是禅定，但是我又怕他禅定出问题，所以还是不宜禅定，最好的方法叫他坐定，坐在那里。经常脑子不要想，看看菩萨的照片，然后睡眠要好，睡眠一定要保证，因为睡觉的时候会增长脑细胞的。卵磷脂叫他一天要吃两三次，不能吃一次了（知道了。就是让他不该想的不要想）对了（卵磷脂是不是适合所有的人呢？）基本上是适合所有人的。大豆卵磷脂非常好，它是增加脑细胞、脑容量的。因为一个人的脑细胞坏死了命就没了，所以吃卵磷脂是非常好的。还有螺旋藻也不错的（螺旋藻是什么功效呢？）螺旋藻全是绿色产品，就是 nature，自然的。因为师父吃了几十年的素了，我有一阵子也是眼睛视力不是太好，有时候觉得很疲劳，结果菩萨晚上就叫我吃螺旋藻。本来我都不大知道这个东西的，后来菩萨叫我吃螺旋藻，我就赶快告诉你们。吃素的人吃点螺旋藻会补充各种维生素，非常好的（谢谢师父）

听众反馈：脑细胞坏死患者转危为安

——2013 年 11 月 10 日《玄艺问答》

听众：跟师父分享：有一位同修的姐夫在观世音菩萨出家日前几天，突然手脚无力晕倒，检查报告说脑细胞坏死一部分，需要动手术。动手术的话有只有 68 天的

希望；不动手术的话只有 48 天的希望。同修问我该怎么办，我就叫他做菩萨的三大法宝：放生，许愿，念经、念小房子。然后同修的姐夫就发愿念了一拨 49 张的小房子、放生、印经书、心灵法门的《入门手册》790 本，放生 200 元。可是情况不太好，手术过后脑血管爆裂，医生说做过这么多手术从未遇过这种情况，要再动手术，但是情况很不乐观，只有 18 天的希望。然后同修在菩萨出家日当日再向菩萨发愿，放生鱼 2500 条，求菩萨帮他度过这 43 岁的劫，病人好了吃一个月的素。奇迹就发生了，现在他已经可以转入普通病房！

台长：哎哟，谢谢观世音菩萨了！（谢谢观世音菩萨，谢谢师父）像这种一定要坚持的，就是说你如果碰到危难、危急的时候一定要坚持信观世音菩萨（对。然后医生都说这么奇迹，很不乐观的都可以奇迹好。我就告诉他们“这是观世音菩萨大慈大悲给我们的奇迹”。接下来要好好地念经来还债，请问师父他们要再念多少张小房子？还是一拨一拨 49 张这样念下去呢？）最好许个大愿，比方说念 108 张，然后再不停地 21 张这么念。愿力大一点，平时再做起来（就是一拨完了再许一次愿，还要再许愿放生吗？）放生是绝对的，他必须要放（不断地去放就对了？）对。

（3）同修反馈节选

注意力不集中、健忘等症状无影无踪

——TONY 2014-02-02

有很长一段时间，自己注意力严重不集中、健忘，

通过加强营养、调整休息、甚至看医生后都没有任何改善。有幸请教了卢台长后得知是因为我压力大，还有小时候抓过和吃过很多活的小动物，业障激活了，小灵性在不断地刺激着脑神经。现在回想起来真的非常后悔，小时候每逢暑假，我特别喜欢抓青蛙、钓鱼、钓龙虾等。学佛后自己时常还会梦到青蛙龙虾，以及钓鱼的情景。虽然现在不吃了，但小时候吃过抓过的小动物，还是会有报应的，“业障如影随形”。我按照心灵法门的方法，每天念往生咒，念之前祈求观世音菩萨，保佑自己超度因我而死去的小灵性，另外在念心经前，祈求观世音菩萨保佑自己“化解冤结、消除业障、思想集中”，神奇的是，我按此方法念了不超过两天，头脑一下子变得非常清晰，之前的症状无影无踪了！

感恩卢台长救了我

——同修 2012-04-28

我在去年前后近一年的时间里，突然对母亲凶恶打骂，几次抽搐、晕倒，无法上班呆在家里。我甚至两次有轻生的念头，但还好被自己克制住了。母亲被我折腾得苍老了十几岁，多次脑血管暴跳不止、多次失忆找不到家！父亲也非常疲惫！幸好蒙佛菩萨眷顾，我得知了卢台长，在和母亲一起念了小房子之后，我变得越来越好……并且现在可以上班了！母亲好感动的，她说我好像变了一个人。她不再失忆了，年轻了好多，每天都好快乐！而且，她原来不信佛的，看到我的转变，现在也开始欢喜学佛了！

5.4 老年痴呆症（阿尔茨海默症）；（儿童）痴呆症

（1）佛学问答知识

老年痴呆怎么念经——《佛学问答 一百二十八》

问 128：台长您好！我家人得了老年痴呆，请问该怎么安排经文组合？

答 128：

- 老年痴呆是属于灵性障碍病的，一般医院是没办法完全治好的，必须好好运用观世音菩萨赐给我们的三大法宝“念经、放生、许愿”；
- 每日基本功课如下：《大悲咒》21 遍、《心经》49 遍、《礼佛大忏悔文》5 遍；
- 这个病很大程度上和杀业有关，如果自己或家人杀过或者吃过太多活的东西，日常功课也要加上《往生咒》，每天 21 或者 49 遍。
- 小房子每周 3 张以上，一般这种病第一拨先念 49 张，然后根据病情再 7 张 7 张的往上加，直到痊愈为止。
- 同时结合许愿放生。

（2）精彩节目对话摘录

老年痴呆症前期症状

——2014 年 5 月 11 日《玄艺问答》

听众：为什么我刚过这个星期五，整天在做什么、

去哪里完全不知道，整天没有那个印象，昨天我也是半天没有印象在做什么。请问这个是什么问题啊？

台长：这个是老年痴呆症的前期，首先是记忆力差，第二是健忘，第三就慢慢地把很多过去的事情颠来倒去地讲——话不停地讲，思维不停地想，慢慢地什么都想不起来了，这就是老年痴呆症的前兆（那我该怎么办？要念什么经？）念心经（念49遍心经？）对，而且要记住，千万不要去参与人事是非当中（好）

有关痴呆症的问题

——2014年1月24日《玄艺问答》

听众：我家婆有痴呆症，这样的话我要怎么做呢？

台长：痴呆症的话，那一定是有灵性，要给她念800张以上的小房子。慢慢念，你越念她会越好的（好的。我小叔带她看医生，也给她吃药，那怎么办呢？）等到她念了经之后一点点好起来了，跟医生说“药量减半”（她本身不会念，是我帮她念的）那没办法（她家里没有人会念经，只有我一个人会念）所以你要帮助她家里的人，不帮助你就帮她背得多了（那我一个人的话，念得会比较慢一点，没关系吧？我需要跟观世音菩萨说要多长时间念完吗？）嗯，不说也可以，说也可以。说得太长也不好，尽自己努力快点念吧。

痴呆患者灵魂已经到了地府

——2011年4月17日《玄艺问答》

台长：实际上痴呆的话，有的痴呆厉害的话，实际上虽然在人间，实际上已经到了地府了，实际上不好听地讲，他已经有点像动物一样活在人间了。因为他根本

没有自己的生活了，而且他没有自己的思维了。

有关生绝症和老年痴呆症的问题

——2014年5月11日《玄艺问答》

听众：生绝症的人跟老年痴呆症，身上的孽障有什么不同？

台长：老年痴呆那是灵性上身，那么这个灵性上身还有机会救他。生绝症的人，一般都是地府已经批了，这个人就把他拉走了，但是再给他一个最后缓期执行的机会。如果生了癌症之后，你马上信佛，或者信宗教或者念经，或者许愿，拼命地做好事，再也不做坏事了，那么你这个“紧箍咒”已经戴上了，但是可以好，等到你哪一天又犯了，大概是三个月到半年很快就拉走了。所以复发期也就三年到五年，这个考验期如果你不复发，你可能就过了（明白。谢谢台长开示）

父亲喝酒遗传因子坏掉，导致痴呆儿

——2014年4月8日《玄艺综述》

听众：您再给我看看我的孩子走没走，我打掉两个孩子。1961年的牛。

台长：还有一个，还有一个本来生出来也是痴呆啊！还好没生出来，不过打掉也不好啊！痴呆了我看得很清楚，眼睛都皱起来的，单眼皮，哎呀，这小孩子真可怜（是他爸爸喝酒喝的）唉，爸爸喝酒，这个遗传因子就坏掉了（我再给他念多少张呢？）32张。

(3) 同修反馈节选

学习心灵法门，全家受益无穷

——河南郭居士 2015-02-14

我的母亲今年 84 岁，患有高血压，脑动脉硬化将近二十年，近十年并发症老年痴呆，逐年加重，先是无明原因哭泣，后来就发展为骂人偷东西，只骂儿媳妇。我作为医生，降压药、活血化瘀的中药、中成药每天坚持让母亲吃，疗效甚微。一个医生面对老年痴呆，同样是束手无策。当我遇到心灵法门后，才知道老年痴呆属于灵性病。这下可好了，我妈有救了，我终于找到了治疗老年痴呆的方法，终于找到了新的一种尽孝方式。于是我和姐姐、大哥三人共同努力，为母亲的要经者念小房子共计 220 多张，为母亲放生约两千条鱼，我每天给母亲念心经 21 遍，祈求“大慈大悲的观世音菩萨保佑加持我的母亲开智慧，头脑清醒，不发无名火”。这期间，母亲病况有所加重，骂人更厉害，发作次数更频繁，我分析原因，第一，是要经者要得比较急；第二个，我为母亲所做功课原来是大悲咒 21 遍，心经 4 遍，礼佛大忏悔文 5 遍，不足一个月，我马上调整功课为心经 21 遍，将大悲咒和礼佛大忏悔文停掉，因为大悲咒增强能量，母亲更有精神骂人，念礼佛大忏悔文必须要跟随小房子的数量，我一个人同时为多人念诵小房子，小房子数量跟不上，所以把礼佛大忏悔文也先停掉，我加快念诵小房子，我们丝毫没有怀疑，坚持念经。当我许愿念第一拨 49 张小房子烧完后，母亲有了明显变化，从今年 5 月份

至今，不再骂人，不再发无名火，能够与人正常交流。我们发愿要继续努力，为母亲念经、放生，一定要念到母亲越来越好，完全恢复正常。

灵性导致老年痴呆

——王琰 2014-10-07

今年上半年外婆看到一穿白衣袋白帽的人在门外站了很久，之后外婆就晚上睡不着，白天胡说八道，肚子痛得汗都出来，被送到了医院，到医院外婆还说她故意这样的，当然这是她身上的灵性说的。医生确诊是老年痴呆症。晚上不睡觉，白天要两个人看护，东西吃不下，嘴上不知道说什么，也不能安静，这样连续折腾三天三夜。我和妈妈还有姨妈都在给外婆助念大悲咒，妈妈和姨妈也念礼佛大忏悔文。起先外婆看到虫了，姨妈也念往生咒，但在医院是不能念的，由于菩萨加持姨妈念往生咒念得身上发热满头是汗。外婆第一天还能把药打进去，后来药打不进，手脚都打了也打不进，手脚被针扎得抽筋，后来就不打了，医生就叫准备后事，没办法，姨妈只能把外婆送回了家。在路上外婆看到了观世音菩萨，到了家外婆反而好了，是观世音菩萨的慈悲救度。外婆从车上被抬下来，下巴一直抖得很厉害，我妈就打电话给同修，叫同修求一下菩萨，同修在吃中饭，放下碗就去求菩萨，还没两分钟，外婆下巴就不抖了，感恩观世音菩萨慈悲救度！

在家里，许多亲戚朋友都来看，外婆始终闭着眼睛，睁不开，后来姨妈和另一位陈同修一起请菩萨加持，外婆才睁开眼睛。感恩大慈大悲观世音菩萨保佑外婆无数

次转危为安。外婆躺床上把要经者要多少小房子都跟姨妈说，连要经者名字都能说出来，姨妈加了一下，一共要两千多张。外婆在房间里看到满屋子的虫，外婆走到哪，虫到哪，都掉到外婆的眼睛里了。外婆得到观世音菩萨的感应，要念大悲咒，心经和往生咒，我们就帮着一起念。第二天，外婆可以自己起来念经了。念完小房子，烧完小房子，外婆就再也没看到过虫子了，这说明外婆的杀业很重。现在外婆由于观世音菩萨的加持，脚肿也好了，眼睛在上半年住院时看不清楚，现在晚上都能看清念小房子了，感恩大慈大悲观世音菩萨保佑。因为要帮外婆，姨妈自己的小房子完不成反而犯了妄语的罪，所以她现在身体不好，念不动小房子在受罚，所以我也在帮外婆念。希望外婆能早日还完债后回到观世音菩萨妈妈的身边。

5.5 智商（智力）问题；智障

（1）精彩节目摘录

情商、智商与境界的关系

——2011年4月1日《玄艺问答》

听众：一个人的情商、智商和境界有没有什么关系？比如说一个人情商比较高，他比较能控制自己的情绪，比较会处理人际关系，是不是说这个人的境界也相对的比较高呢？

台长：当然了，完全有关系，这三者都有关系。情商和智商跟你的境界完全有关系。如果一个人的情商智

商都高，他的境界就高；如果这个人智商不高情商高，这个人就是感情用事的人，明白吗？如果这个人光有智慧，实际上他智商高的话他就是拥有人间的智慧，但是他的感情很冷或者很不会做人，那这个人境界也高不了，实际上要情商和智商都高，那么他的境界才会提高。

智商、情商和前世修为有关

——2011年4月1日《玄艺问答》

听众：情商高和智商高是不是跟前世的修为也有关系？

台长：那当然有关系，一个孩子聪明不聪明都是先天性的。很多孩子，你从遗传学去看看就知道了，爸爸妈妈聪明孩子也聪明，爸爸妈妈聪明有点钱的，孩子为什么投到这个家里呢，因为孩子前世有修啊。本身出来已经不一样了，明白了吗？

低智商孩子魂魄不齐，身上有灵性

——2013年3月29日《玄艺问答》

听众：台长，有个孩子现在智商是79，80是正常，逻辑思维能力是0，其他都是正常的，这个要怎么样帮她去化解呢？

台长：这个根本属于不正常的孩子（哦，是的）59分就是没及格，很简单。而且她的思维没有，这孩子整个就是一个……等于没有用的孩子（她就是数学一直学不通，但是语文什么的都还挺好的）唉，魂魄不齐（这孩子挺小的，才上小学一年级）所以魂魄不齐，叫魂、念经、小房子，全部一起来，还要每天给她念49遍心经，21遍大悲咒再加上3遍礼佛大忏悔文，坚持一段时间很

快就会好的（行，我明白了，我会转告的）就是身上有灵性，像这种小房子有得念了，要念到 800 多张了（她妈妈刚刚学，也挺精进的，一直在度人，感应也蛮强烈的，就挺担心她女儿的事情）那就可以（谢谢台长）

智障的人往生后能去哪里

——2015 年 4 月 24 日《玄艺问答》

听众：当一个人从小受报，有智障障碍问题，今生有家人帮助念经，往生的时候他的去向会在哪里？

台长：他自己修不修？（这个智障障碍的人是修不了的）家里给他修？（家里帮他念经做功课）家里人自己获益。死掉的时候，那个家里帮他念的人最多再投胎，其他没有用了，而且投胎也不会投得特别好（哦，这样子。会不会给他种下佛缘呢？）会，有佛缘（就是说最好的情况就是他再投胎，然后有佛缘去修，这样子对吗？）对了，救不了的，他这辈子受报太厉害了（明白了，感恩师父开示）

小孩子语言障碍的问题

——2015 年 8 月 30 日《玄艺问答》

听众：有一个同修的小孩三岁半，他只会说一个字，很少说两个字，没有办法表达一句完整的话。比如说问他“开心吗？”他就说一个字“心”。其他事情他都懂，如果语言表达我们不明白，他立马会做动作表达。小孩本身除了这个问题其他方面都没有表现出异常，和正常小孩一样。请问师父这是什么原因造成的？

台长：这个就是不正常。话都讲不清楚，说明大脑思维受损，一定有智商受损，一定长不大，一定脑子会

有残疾的。从医学上来讲叫“智障”，从学佛上来讲就是“业障”，反正都有个“障”（这个同修很想让小孩自己念经，但是不太会说话，平时放生小孩也去的，目前都在吃素。请问师父，家人可以帮小孩怎么化解呢？）念经，念小房子，没办法（主要还是小房子？）嗯，没有什么捷径的，学佛修心就像人家说“我有什么办法能够考进清华、北大？”好好读书！看成绩啊，没办法的（好的，感恩师父开示）

（2）同修反馈节选

心灵法门真实不虚

——烧 754 张小房子，智障儿有了喜人变化

——四川一智障女的母亲 2013-9-4

尊敬的卢台长，秘书处的师兄们！您们辛苦了！

我今天怀着无比感恩和激动的心情，写下我和家人学习观世音菩萨心灵法门后，共同为智障女王秋艺烧了 754 张小房子后的进步和变化！在此感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的卢军宏台长！感恩秘书处的师兄们为我不厌其烦地回信答疑！感恩全国各地所有帮助过我的师兄们！感恩亲人为女儿助念小房子！

我是四川一位 8 岁智障女的母亲，2008 年，孩子快 3 岁了还只能说一个字，走路不稳，眼睛斜弱视，大小便不能自理，智力相当于不到 1 岁的孩子。我非常着急，立即带孩子去省城三个大医院检查，得出的结论各异，三个医院分别说是脑瘫、是智障、自闭，当时我感觉天快塌下来。从那以后，我终日以泪洗面，为什么偏偏是

我遇上这样一个孩子？我们全家四处救医，去特殊学校训练，但是效果甚微！我非常痛苦，每天在电脑上苦苦寻找医治孩子的方法，如何学习语言，如何按摩肢体，甚至想卖了房子去做一种非常昂贵的干细胞移植手术，电脑的所有硬盘上的资料和网上谈论的几乎是治疗孩子的各种方法，人间苦啊，那时我感觉每天都生活黑暗之中！

2011年6月，是大慈大悲的观世音菩萨的慈悲救度，不嫌我前世恶业累累，让我闻听佛法，明白因果。我先后学习了法师的录音、传统文化教育，公公从寺庙里拿回来的一本佛书，通过以上的学习，我深深知道女儿的病是因果恶业的感召。2011年7月，我终于正式学习观世音菩萨心灵法门，8月正式念经，成为观世音菩萨的一名佛子！亲爱的观世音菩萨妈妈啊，儿寻您啊四十余年，终于回到母亲怀抱，好温暖哦，感恩啊！从2012年8月开始，我就一字一句地照着书念经文，一直到现在，从来没有懈怠过！修心灵法门近两年，通过念经、许愿、放生三大法宝超度亡人、超度打胎的孩子（小房子是观世音菩萨给我们的宝贝啊，是佛教经典组合啊，可以超度亡灵得以安生，更让我们健康幸福平安）！不但治好了自己近20年的失眠和妇科等病，还帮助丈夫找到了工作，度化母亲学心灵法门，通过念经，十多年糖尿病有了很大好转，9年未眠的她渐渐有了香甜的睡眠，现在她精神十足，和从前比，像变了一个人！

更可喜的是女儿各方面都有了变化和进步！2012年5月，去香港法会的师兄把女儿情况咨询了秘书处，本来不抱希望的，想不到6月4日打来电话，告诉我孩子得

到台长慈悲开示了，需要念 128 张小房子，配合许愿放生。接到电话，我非常感动！全世界有几百万人等着台长看图腾呢，太感恩台长这么辛苦，却能为我一个区区弟子开示！我不敢懈怠，不久就念完烧完了 128 张小房子，女儿最明显的改善是眼睛有了较多的对视，她以前说话都不看人的。女儿的变化让我有了更大的信心，我更加坚信因果报应，丝毫不爽！今年 4 月份，我得到重庆一位师兄的帮助，于 4 月 16 日拨通电话，再次得到台长的慈悲开示，台长说孩子在肚子里就有问题了，是因为吃了很多的活鱼和前世的业障所致，需要为女儿念 800 张以上的小房子，配合放生度人，会有明显的效果。打通电话那天，我真实感到观世音菩萨的慈悲和存在，菩萨没有放弃我和女儿，真可谓是“儿女叫母亲，母亲听得见”啊！我很快把录音传给了家人，没想到的是，修心灵法门不久的家里三位老人为女儿助念了几百张小房子，真是感恩不尽，现在共烧完 754 张小房子。去年年初一上头香我为女儿许愿：每月放 20 条鱼；度 20 个人；女儿好了后一定现身说法，救度成百上千的有缘众生；并且教育女儿也信佛念经，弘法度人，此生把她培养成为一个对社会有用的人！同时自己许愿终身吃肉边菜！现在我每个月为女儿放 50 条鱼，今年在她过 8 岁生日时，有幸请到江苏的师兄为她放生 1000 元共 5287 条鱼。我按照心灵法门三大法宝去认真做了后，每天精进念经，从不敢懈怠，几乎没看过电视，有时间就是念经、度人，感恩大慈大悲的观世音菩萨和卢台长，感恩所有帮助过我的师兄和亲人朋友们、幼儿园的老师，女儿终不负众望，慢慢进步了：

一、眼睛方面：眼睛有了更多的对视和内容，说话会看着对方；

二、语言方面：语言现在从一个字，两个字，一句话到两句话的连贯；

三、生活自理方面：大小便能自理；学会用筷子吃饭，以前都用瓢吃饭；学会穿脱衣服裤子，鞋袜；学会收拾书包和玩具，学会找东西；帮家庭做一些简单的家务事，如端碗，端菜，拿一些东西，洗手帕之类小的物品，擦桌子，洗碗等；在幼儿园能帮老师做一些简单的事，如拿水杯到另一间屋，帮老师捡地上的玩具；

四、走路方面：右脚走路比以前更稳了，最多能走 1 公里的路；自己上下楼梯；

五、认知方面：会根据老师讲课的内容拿出相应的书，能坐得住听老师讲课；用有损伤的右手慢慢学会写字“王”“大”等字，写数字 1，2，3 等，会认读所有的拼音和少部分汉字，数 1-100 数字，认数 1-20 数字，学会用点读机认图片，拼音，读儿歌，尤其喜欢音乐，能自听自学音乐会哼完一首歌的调子；

六、意识方面：有时会看家长脸色行事；没以前情绪化，不再为梳头洗头而闹；不再坐公交车一下车就要哭；知道回家赶几路车；知道上超市用袋子装买自己喜欢的东西，并会拿去打价，付钱（家长在一旁守护的情况下）不再丢东西到楼下，以前我们可是经常跑楼下捡她丢下去的东西啊！等等；

七、与人交往方面：有时能主动招呼大人，叔叔阿姨爷爷婆婆等；和幼儿园小朋友有肢体上的接触，如互拿玩具等；在家会用眼睛注视家长并向家长提出要求（这

可是我们以前梦寐以求的事情啊)；

我一定会更加努力修心修行，念经度人，我相信女儿会有康复的一天！请正在修心灵法门和没有学习心灵法门的师兄们和众生，要相信因果，要坚信菩萨的慈悲和存在！坚信菩萨就在你身边，只要你好好地念经，按心灵法门三大法宝仪轨去做，一定会有效果的。那时你会觉得菩萨给我们太多了，我们只做了那么一点点！当你的问题还没得到解决时，千万不要轻言放弃，是我们业障太重，不是菩萨不保佑！朋友们，不用花一分钱，世上到哪里去找这么好的事，只有我们的菩萨，只有我们的卢军宏台长才会这么大爱无私，这么同体大悲，无缘大悲！请相信我，尽早学习观世音菩萨心灵法门吧，通过念经，修心修行，将会让您改变命运！你脱离苦海！脱离轮回！

我要在今生今世跟随观世音菩萨修心学佛，明年将去香港正式拜台长为师，正式成为台长的弟子，成为观世音菩萨的弟子，也许有些晚，在此请观世音菩萨和台长原谅，请收下我这愚笨的弟子吧！我一定会好好学佛念经，弘法度人，成为观世音菩萨的千用千眼！

再次感恩南无大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢台长！

感恩秘书处的师兄们！

感恩帮助过我的师兄们和亲人朋友们！

再次叩谢！

5.6 癫痫；抽搐、抽动症

(1) 精彩节目对话摘录

癫痫病是最典型的灵性病

——2012年1月1日《玄艺问答》

听众：请问台长，癫痫病只要是努力地念经、念小房子就一定会好吗？

台长：百分之一百会好，癫痫病是最最典型的灵性病，每一次发病都是被拖到地府里去了。你要抓紧时间好好念经，再不抓紧不行的。

长辈杀业导致孩子癫痫病

——2013年5月31日《玄艺问答》

听众：台长您好，我女儿是2010年属虎的，她出生九个月的时候发高烧，后来脑出血，就是蛛网膜下面出血，现在孩子偏瘫，时常发作癫痫，一天发作四五次（几岁了？）现在三周岁不到。

台长：那个灵性根本没跑掉，天天发癫痫就是把她拉下去，说明她的业障重得不得了（是的，她生日是六月十九，观世音菩萨的成道日）成道日生的又不一定是观世音菩萨（我知道的，她屁股后面有很大的一块胎记，可能是被罚下来的）两种，一种是做坏事（我知道自己业障也很深，我家里有很大的共业，我们一定会好好修的）一定要，因为可能过去捕鱼都有关系（对对对，台长您说得太对了！我老公家住在海边的，我公公以前抓鱼、抓螃蟹很多的）哎哟，报到孩子身上了，而且还有

个可能性就是这个孩子本身就是你们长辈投胎来受报的。比方你公公过世了，投胎投个小孩子，让他来受苦了，因为公公过去捕鱼嘛（公公和婆婆现在都还在世的，就是身体不太好）说不定是公公的爸爸或者婆婆的爸爸，过世的再来到人间投胎就变成你的孩子了，就让你吃苦呀！把你家的钱财用光，受报啊！（我知道。台长，我从1月1号开始念小房子，到现在已经念了760多张了……当初是一个同修帮我打通《玄艺问答》电话，台长说需要1000张小房子，还有功课都帮我们布置过了，21遍大悲咒，49遍心经，小经文都是49遍，还有礼佛大忏悔文是5遍。我们每天坚持做功课，现在孩子情况是好了一点，癫痫发作现象次数少了，以前是四五次一天，现在是两三次；时间缩短很多了，现在时间是两三秒钟一次，以前要四五分钟一次）对了对了（还有偏瘫，她右手右脚是不太会动的，现在洗脚的时候，我们每天按照台长的方法用黄酒给她泡脚，右脚每次洗脚的时候很会动）嗯（两个脚使劲地弹，已经好了蛮多了）已经好很多了，一点点来好吗？

癫痫病患者至少要念八百到一千张小房子

——2013年3月10日《玄艺问答》

听众：台长，我接触这个法门已经七八个月了，念小房子400多张了，想叫您看看小房子还需要多少？我有个孩子现在已经是20多岁了，有点癫痫病。

台长：一般癫痫病要念800张以上，你的儿子现在照这么念下去的话会好的。我现在只能跟你大概说几句，第一，小房子不够；第二，像这种病身上都有灵性，不

会这么少的，要 800 张到 1000 张，所以你帮他继续念下去，你的儿子已经有点好转了（是吧？）你一定要念的，我已经把小房子的数字告诉你了，你就 21 张一拨、21 张一拨，一直念下去（可以 21 张一烧是不是？）对（他们跟我说的是 5 张一烧）可以，平时许愿的时候说 21 张一拨这么烧，但是 3 张、4 张、5 张都能烧的（我一直许愿 49 张）21 张和 49 张都可以，跟菩萨讲的时候：“我现在烧一拨 21 张，请观世音菩萨保佑我儿子某某某能够癫痫病好。”不停地念，他病一定会少发的，现在已经越发越少了（好。我事先都是“请观世音菩萨保佑我儿子癫痫病好”）对，你这么讲慢慢会越来越好的，而且你要给孩子多放点生（我经常放生，初一十五、初八都给他放生）挺好的（台长，我给您也放生的）谢谢老妈妈。

癫痫病患者学心灵法门后好转很多；突然不认识字是什么原因

——2014 年 12 月 12 日《玄艺问答》

听众：一位老爷爷患癫痫病多年，学心灵法门一年多，他自己念了 900 多张小房子，他妈妈和他女儿也给他念了两三百张，现在病情好转了很多。这位老爷爷早上六点起来做功课一直到晚上十点，除了吃饭就是念经，每月坚持放生，但是他在念经的过程中，突然有时候有的字不认识了，请问这是什么原因呢？

台长：这是暂息性的脑闭，脑闭是什么？脑梗的阻塞，有时候就是失去记忆啊，就说明这个老爷爷的年纪大了，我看他要吃丹参片了，说明他的脑血管供血不足。当一个人脑供血不足的时候，就突然之间会呆滞，呆滞

的意思就是血上不来，流不到那个位置，就像送信一样送不到这个地方。用现在的话讲，一个电脑脉冲不够，就是说叫流量不够，是不是就杠在那里不能动了？（对对）打不开了，就这个道理（师父，他一共念了1000多张了，癫痫病有很大的好转，如果完全康复，还需要加念多少张小房子呢？）完全康复要他继续念，而且叫他吃卵磷脂。因为毕竟是老伯伯，年纪大了，除了菩萨给他加持，他自己本身的内涵，就是容量还是不够啊，因为毕竟他有肉身啊，有肉体。人家说“台长，你怎么身体也不好？”很简单了，第一，帮人背业；第二，你是在人间，你可能身体完全好吗？所以很多人说“我要修成金刚不坏身”，那不可能的，除非你在天上，你可以修成金刚不坏身。你在人间，我告诉你，很多人说武林高手子弹都打不过去的，过去一枪打过去，子弹照样被他肌肉弹出来都有，好了，那接下来人家拿好几把枪一起打，一颗子弹可以弹走，十几颗子弹全部进去了，呵呵（明白了）

听众反馈：台长加持、设佛台后癫痫病明显好转

——2013年12月1日《玄艺问答》

听众：巴黎法会之后有很多东南亚的华侨现在也开始念经了，都念起来非常殊胜（太好了）上次您弟子开示的时候，给一个混血的法国小女孩看了，因为她有癫痫的毛病，师父给她看完之后，她状态就稳定很多了。她母亲也非常认真地做功课，每十天保证念到21张小房子，女孩子就特别稳定。后来因为家里有一些意外的事情发生，就又不稳定了。在两位同修的帮助下，家里就

设了佛台，当天下午，她女儿午睡的时候就没有出现这种睡眠癫痫。那孩子发病一年多以来，每天午睡的时候都要抽搐的，自从设了佛台以后，她马上就没有这个毛病了，所以她真的非常非常感恩！非常感恩师父这个心灵法门，非常感恩菩萨对她的加持！

台长：实际上次到法国来，只要让师父看过的，给他们稍微加持一下，再好好地念，其实帮他看病看得很厉害了（对，她非常感恩！她的先生是法国人也觉得不可思议，所以他们现在更加精进，更加信奉观世音菩萨，信奉师父，在努力地念经）好好地努力。

台长开示解答来信疑惑（三十）近亲结婚导致孩子有智障癫痫

问 72：同修的父母是表兄妹结婚，这是过去常见的情况，她的儿子跟侄子都有癫痫跟智障，请问这些业障病跟她父母近亲结婚有关系吗？

答 72：这是肯定的。从遗传学上来讲本来就有根据的。从灵界上讲，近亲结婚就是他们的业障接得很近，他们一定会现世受报。本来两个人的业障比较近，没有关系的，但是近亲结婚，造成他们各别的业障就到了对方身上，也就是业障转换了，不应该她承受的她现在要承受了。

念经 15 天后患癫痫病男孩能坐起来了

——2014 年 10 月 30 日《玄艺综述》

听众：师父，再帮我看一下我的孩子，是癫痫，2012 年属龙的男孩，先天性的发育不良。

台长：你给他念几张了？（给他念了 700 张了，我

才修六个多月，我自己本人念了 200 张。他现在是两岁七个月，本来还不会坐，我刚念经 15 天以后就很有进步，现在他忽然就会坐了！今天奶奶给我打电话，说他能自己拼命努力地坐起来，本来他是躺着一动不动的，现在已经能坐了，太好了！感恩菩萨！感恩师父！）你要好好地念经啊，会让你神奇的事情不断，听得懂吗？（听得懂。他身上是有灵性是吧？）对。还要念 600 张（放生多少条鱼？）放生我看你条件不是太好，你可以放 2500 条（好的。就是拼命地念小房子、多度人，是吧？）对（感恩师父！太好了！）

台长开示解答来信疑惑（二）抽动症是业障病

问 18：同修的小孩目前 5 岁，旅行回来发现他有抽动症，后来治愈。但是 11 月复发，小孩开始扭鼻子眨眼睛，现在小孩 15 岁了，情况更严重，还出现骂人的情况，请问怎么办？

答 18：这是业障病。实际上在业障病初发时他父母就应该知道这问题，但是因为当时不懂，以为治愈了。事实上没有病能够治愈的。譬如伤风感冒，以为好了，后来又发了。或是今天吃饭吃得很饱，怎么明天又饿了。所以永远没有满足的东西的，永远是不长久的，所以这种治愈只是假性的、暂时的。没有真正的、长久的治愈。只要人拥有肉体，就永远是这样。业障病的话，代表这孩子前辈子可能是动物，然后今世投胎为人。什么样的动物脸上经常动？猴子。如果上辈子是老虎，投人之后打哈欠的样子就像老虎。上辈子是蛇，投人后舌头就经常伸出来。也有一种可能，就是上辈子不是动物，但是

由于灵性附在身上，也会造成面部或是身体的局部抽动。总之这样的症状离不开业障或是灵性。这种情况小房子有得念了。只能让他一拨一拨地念，譬如一拨 21 张或是 17 张。

台长开示解答来信疑惑（六十七）抽搐就是身上有灵性

问 29：同修的孩子现在 1 周岁，每天不定时抽搐、眼睛发直、牙关紧闭，两个月的时候就有这种症状，现在越来越严重了。念过十多张小房子。

答 29：抽搐，就是身上有灵性，这个孩子的情况不是几张小房子能有用的，小房子需要 800 张以上。

为何犯病时会被人梦到在天上拜佛；常抽搐的病人要坚持放生

——2014 年 7 月 27 日《玄艺问答》

听众：师父，我想再问您一个问题，我难受病发的时候，家人就会梦见我在天上，在一个布满黄金的地方拜佛。

台长：你记住一句话——因为你在修，所以你在消，很快，所以你越消越快了，明白吗？等到你不抽搐的时候，你唯一要注意的一点，知道是什么吗？就是你千万千万，千万千万要放生，否则的话你会早走的，就这么简单（哦，我知道了，我现在也是在放生，虽然说放得少一些）不能停的，停的话你会有危险的。

关于抽动秽语症

——2012 年 4 月 1 日《玄艺问答》

听众：我儿子四年级的时候得了抽动秽语症，作为

家长我们该做些什么事情？

台长：你现在还没修台长法门吧？（我正在修）你要抓紧了，像这种就是孽障病，身上有鬼了。你刚学，不要太紧张，因为每个人身上都会有鬼，只不过不知道，你听得懂吗？（对，他就是在得这个病的前几个月，他大爷在我家去世了）就是这样的（我该怎么做？）特别喜欢他，不放心（您说得非常对！这个大爷像喜欢亲儿子一样喜欢我儿子）什么亲儿子，上辈子就是感情太深了啊（我该怎么做呢？）你赶紧给他大爷超小房子，49张。自己再给小孩子每天念礼佛大忏悔文5遍，还要念大悲咒11遍，心经21遍，解结咒49遍，还要放生、许愿，就可以了（有个麻烦事，这个孩子小时候不太信佛教的，有时候说一些不太敬的话。但是他现在好多了，现在17岁了嘛，他现在不管我们了，我们念经的话……）麻烦了，这就是报应啊！这孩子活该呢。我告诉你，嘴巴造口业，而且说菩萨、说佛教不好的话，这是出大事的问题，是犯天条的。现在让他得这个病已经算很好了，我告诉你，就是让他浑身动（他也不是说特别不好听的话，就是不愿意让我们去信这个。因为他姥姥特别的信，早就皈依了……）不好的，不可以的，犯大罪了。像他这种情况我讲给你听，他已经被拉到下面去打过了送回来的，所以一直心有余悸，经常会抽动（对，因为我西医中医都给他看过）你去看呀，你继续看，你看看他看得好看不好（就是吃中药的时候好点，紧张、休息不好，头就会略略地点一下）什么“点一下”，你不要把他说得轻描淡写，台长已经跟你说了是这个问题，你不要讲任何话，你要讲任何话，你去继续看中医不要看我（没有，

我不去看了，因为看不到，所以我就请……) 看得好吗？能断根吗？不能断根的！是拉到下面去责打过之后上来的后遗症！因为他的嘴巴里乱讲！这种话可以乱讲的？！你知道有一个小孩子，打了城隍老爷一记耳光，回家发高烧就死掉了(哎呀，这么危险！我用什么方法拯救他？) “拯救”呢！你以为你是谁啊，还拯救他呢！求观世音菩萨！方法我已经教你了，就是刚才教你念多少经就是拯救他(对。我就只能这样尽力做了吧？) 你不要把自己弄成个救世主啊！好好求求观世音菩萨！你居然还为他开脱，你都有罪！你刚才跟他开脱，你就有罪，你知道吗？(我可能不会说话)不是不会说话，还要开脱自己，更有罪(好，我就潜心地多念经吧)你好好地帮他忏悔就可以了。还不改啊？你们真的不见棺材不掉泪啊！像这种事情我不是跟你们开玩笑的！台长看到多少例啊，就是嘴巴不好造成麻烦的！我告诉你，过去有一个人讲得很清楚的，两个当官的人根本不信，跑到那里去玩笑，结果两个老婆同时流产。

孩子抽动症康复，学习成绩优异

——2014年1月19日《玄艺问答》

听众：师父，跟您说一个好消息：我儿子本来有抽动症，我给他念了接近 550 张小房子了，现在已经几乎看不出来了，而且上学各方面都特别好。今年刚上一年级，也没有影响正常的学习生活，在学校里表现都特别好(哎呀！恭喜你了)期末考了三门都是 100 分，而且还评上“三好学生”。

台长：现在知道了吗？这个是钱买得到的吗？我告

诉你，学心灵法门就是不要钱的。你就好好念经，你看把儿子的病都看好了，多好啊！（对。而且他现在也自己念心经还有准提神咒、解结咒）你看看你儿子过去抽动症这么厉害，现在经念得这么好，多好啊（真的非常感恩观世音菩萨，感恩师父！）感恩观世音菩萨就可以了，师父没有关系的（我孩子是一拨一拨地给他念，我记得师父开示过最好是一下子许多少张然后再一拨一拨地念，像这种情况我应该一下许多少张呢？）你现在没有特殊的问题你就一拨一拨地念，等到你有特殊求的时候你再再说一个大数字，再一拨一拨地念（就这样一小拨一小拨49或27就可以了？）都可以（他现在已经很正常，也看不出来了）台长真的是太开心了，法喜充满（感恩台长）谢谢观世音菩萨，观世音菩萨太慈悲了！（要是没有心灵法门，我们现在一家人还在痛苦之中）你知道就好了，赶快让人家也不要痛苦，明白了吗？（嗯，知道，我会好好结缘台长的书籍然后告诉别人这个方法）好的。

前世冤结导致四个月大的孩子抽搐

——2014年6月12日《玄艺综述》

听众：台长，我想请问一些事，我女儿的女儿她只有四个月多十天，她在睡觉的时候双手抽搐，抽筋抽起来眼睛都发白了（哎呀！）嘴唇都黑黑的。我普通话说不好，我女儿跟您说。台长，她这样子是什么情况？

台长：很简单，像一般抽筋的话有两种，一种身上的免疫系统出现毛病，从医学上来讲，有可能是缺钙，有可能是骨质没有对位，错位都会造成抽筋，还有他的脚底的穴位受到血液循环系统的冻结，就是不动了，所

以血脉不流通了，都会抽筋。但是从玄学上来讲，抽筋的人就是被拉到地府去，听得懂了吗？（听得懂，听得懂。我没有学心灵法门之前我也有的，我女儿也有的，现在是她只有四个月大。我想问您是不是小房子什么的送她啊？）你现在知道毛病了，那么你就好好帮女儿念经，你过去自己没这个条件，没这个福气，你一天到晚这么抽，我告诉你抽一次筋就会缩短寿命的。你现在要帮她念小房子，像她这种小房子至少要 560 张（哦，好的）还要给她放生 800 条鱼（哦，好的）慢慢放，不要一次，不要着急，慢慢放生就可以了（那就写小孩子的要经者吧？）对（她四个月多的就可以写了哦？）她已经有魂魄就可以了。我告诉你，她最大的麻烦就是她的前世，这个孩子就是前世的问题了，不是今世的，听得懂吗？（听得懂）好了，没事的，不会死的，就是每年要抽好几次（我念经的时候老抱着小孩子，可不可以？）这种都可以的，这都是小事情。我就跟你讲，你赶快念我刚刚讲的小房子数量，还有放生！帮她好好地做，像你孩子这种都是前世的冤结，你要是不给她弄的话，她以后会有后遗症，而且像这种孩子一般到了三十几岁就要走的。听得懂了吗？（听得懂）抱着哪里都可以，只要你念经就可以了，不要做坏事就可以了（好的）

（2）同修反馈节选

侄女法会回来后癫痫病再也没发过

——深圳张维娜 2014-11-10

今年香港法会，我们一家去了九个人。得了七八年

癫痫病的侄女，自参加完法会回来就开始念经，以前时有发作的癫痫病，法会回来后一次都没发作过，今已登记结婚，并于今年 12 月摆婚宴！

学习心灵法门三个月，女儿癫痫明显好转

——《修观世音菩萨心灵法门的一些经历》

张永梅 2014 年 2 月 11 日

各位师兄大家好，我是张永梅，很高兴有这个法布施的机会可以和大家共享在 9 月法会之后，我女儿癫痫病好转的情况，感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩龙天护法！

我先简单地介绍一下我女儿的病情：女儿 Marie 今年 3 岁半，她在 2 岁的时候得了小儿癫痫，她发病时不是常见的那种倒地抽搐状态的，她只是频率很快的眨眼睛，手脚有一点僵硬的颤抖，意识清醒，她会告诉我她很累。每天发作 5 至 10 次都是在下午午睡和晚上睡觉的时候，有时是刚醒来的时候，就这样已经一年半多了，医生给换过四五种药都不能彻底控制病情，医生说如果试过所有的药都不起作用的情况下，建议做脑部手术，切除脑部不正常放电导致癫痫的那一部分脑组织。当时我快吓死了，女儿生长发育一切都正常甚至超前，如果因为手术留下后遗症，我这个做妈妈的岂不要后悔死。如果不做手术，女儿的病一直这样耽误了她的一生怎么办，为了女儿的病我不知流了多少眼泪……度过了多少个不眠夜……

在法国法会第二天的弟子开示的最后，我女儿有机会看了图腾，得知她脑部一切发育正常，不需要脑部手

术，要念小房子 1000 张，大量放生等等，在得到师父对我女儿病情的开示后，我放下以前的一切种种疑虑，开始和菩萨许愿每十天 21 张小房子给女儿的要经者，7 张 7 张地烧，给女儿做功课，放生。11 月份在两位同修的帮助下在家里顺利地安了佛台，菩萨慈悲，当天下午女儿睡午觉时竟然一次也没发作，这是一年半以来从未有过的现象！因为每天孩子午睡都会发作两三次，都会喊妈妈，我都要看着她睡怕她发作时掉到地上，以前听录音和许同修都说过，只要把佛台安上，念经的效果会更好，但是我没有想到会这么立竿见影！我老公当天也在家，他也认为不可思议！这是菩萨给我的预示，我更加精进了，天天只要有时间就念经，两个半小时做功课，其他时间念小房子，白天以心经和往生咒为主，晚上念其他经文。因为儿子小，琐事多，就算经常念经到半夜，还是会出现许愿的小房子拖延的情况。这期间我发现，只要小房子准时不拖延，女儿发病程度就轻，次数也少；反之，病情就又和以前一样了。这次去德国的王师兄，替我女儿问了具体放生数量是 5000 条鱼，于是 12 月中旬前后我许愿终身不吃活的东西，过年回中国期间给女儿先放生 2000 条鱼，女儿功课中的礼佛大忏悔文也由 1 遍加到了 3 遍。有一天女儿醒来告诉我她梦见观世音菩萨了，我高兴地哭了……因为功课和小房念得不错，12 月 21、22、23 这三天中我女儿几乎就没发作过，我知道菩萨又一次显灵慈悲我的女儿！给我的鼓励！但是因为过节要去婆婆等亲属家，生活规律打乱了，小房子拖欠了 14 张，功课中的礼佛大忏悔文没有念（因为在家时都是跪在佛台前念的）我想回家时有时间会给补上，结果

就三天的时间女儿又跟以前一样了，我马上向菩萨忏悔，补小房子，补功课中的礼佛大忏悔文，每天坚持认真地上心香，在我元月 5 日回家后的当天晚上女儿就发病明显轻了许多，次数少了很多，现在有时午睡和晚上只会轻微的发病一两次。我老公和婆婆是基督教徒，从我念经到现在，他们也看到了女儿病情的好转，他们从一开始的抵触和怀疑，到今天的惊喜和期待。国内我的父母也开始念大悲咒等经文，我想在我从中国回来时一定会有更多好的惊喜分享给大家！

感恩南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨！感恩龙天护法！感恩各位师兄！

小弟多年癫痫病很大好转

——黄听华 2013-11-03

我小弟今年 56 岁，自四岁起就患有癫痫病，发病频率很高，有时一天发三次，平均一星期三四次。几十年下来，大脑迟钝了，本人持有智力残障证，我教他念经，奇迹在他身上也发生了！自 2013 年 3 月开始，平均一个月只发两次，持续时间极短，只有十几秒钟，发病时本人感觉到头晕，眼睛闭一下，站一会儿，病就好了，可之前每次发病不是摔得鼻青眼肿，就是头破血流，家常便饭，持续时间一到两分钟，发病后再问他，他根本不知道自己发过病。我家灵验的实例实在太多了，在这不一一列举了。

博客精彩感言摘录（二百零七）

——吉林 潘伟伟 2015-11-21 20:07

感恩大慈大悲的观世音菩萨妈妈，感恩恩师卢军宏

台长，感恩诸位龙天护法！（分享如有不如理不如法之处请菩萨妈妈、师父、龙天护法原谅）

我是吉林的潘同修，感恩的心情无法用语言来形容，唯有用自己的行动去做观世音菩萨妈妈的千手千眼，去救度众生，用真心去爱护自己的恩师卢军宏台长。就在前几个月，5岁的儿子开始眨眼睛，然后开始嘴角抽动，上网一查居然是抽动症，我当时没有慌，因为学佛这一年来知道这是业障病，身上有灵性了，我知道只要我念经许愿放生，如理如法地做，菩萨妈妈一定会保佑他好的。我就开始给他许愿，加大功课，放生，由于自己学佛时间不长，身上的要经者也很多，小房子明显跟不上了，我虽然着急也只能尽力快些念了。有一次孩子因为反复发烧太重而住院了，这时候婆婆来护理他，见他每日眨眼脸还抽动，心里特别难过，就问我怎么办，我直接告诉她念小房子就会好，婆婆也念经就是不精进，但是这次为了孙子，她许愿了，108张小房子，虽然孩子生病，但是我很开心，因为这是增上缘呢！要是因为孩子生病能让婆婆精进，那真是大好事啊！所以亲爱的同修们记住，烦恼即菩提，有时候发生什么事情的时候这也是我们的增上缘啊！我们只要坚持努力就会好。接着分享，孩子住院期间反复高烧，我在医院没有时间念小房子，这时我们的同修徐阿姨帮我给孩子的要经者烧了7张小房子，我真的太感恩师兄了，所以在我们有能力帮助别人时一定要广结善缘，等到你需要帮助的时候一定会回还给我们自己的，所以帮别人就是在帮自己。就这样孩子退烧了，没有几天就好了出院了。就这样我们努力着，就在前些日子老公早上告诉我，他做了一个奇

怪的梦很清晰，梦见一位医生要给我儿子看病。儿子乖乖地走了过去，躺在床上，医生在他后背动手术拿出来一个大肿瘤，一位医生怕孩子害怕还在和他聊天。我听了兴奋极了，我知道这是观世音菩萨妈妈为孩子治病呢！太感恩了，千言万语都形容不出来我对菩萨妈妈和恩师的感恩之情。就这样孩子好了，医学上很难医治的抽动症就这样神奇般的好了！

各位朋友们，同修们，我们多幸福能够闻到心灵法门啊！所以我必须要珍惜啊！不仅珍惜还要让更多的人受益啊！我的分享完了。回忆起遇到心灵法门时候我就发愿今生今世永远跟着菩萨妈妈、恩师，弘扬心灵法门，永不退转。弟子一定会好好地努力改毛病，做观世音菩萨的千手千眼，师父的好弟子，一世修成报佛恩！

5.7 运动性神经炎、神经性脊柱炎、瘫痪

（1）精彩节目对话摘录

运动性神经炎如何念经

——2013年6月30日《玄艺问答》

听众：同修是女孩，运动性神经炎，也和我一样坐轮椅，医生说只能活五年了。她是1985年的牛，每天坚持念小房子，您帮她布置下功课可以吗？

台长：叫她坚持念小房子，坚持放生（她挺严重，也不会走，每天念3到8张小房子）那很多了，你叫她注意，一般念到5张左右，质量还算不错的；超过5张，质量不是太好（她半个多小时就能念一张）也差不多，

有的人二十分钟就不行了（她肌肉都萎缩了，挺担心自己的……）你告诉她不要担心，像这些病，只要有菩萨保佑，就不要怕（您帮她布置一下功课吧）大悲咒念 49 遍，心经念 21 遍。如果她怕五年走的话，最好每天念 5 遍礼佛大忏悔文，念圣无量寿决定光明王陀罗尼，这是延寿的经。而且要跟菩萨许愿说“我活在人间多一点时间，想多度人，以身说法。我要多度众生，我要以身说法”。我看你现在就不错嘛，精神状态非常好，这样下去的话你会越来越好的，小姑娘（哦，圣无量寿决定光明王陀罗尼念多少遍呢？）49（消灾吉祥神咒要念吗？）不要（准提神咒呢？）准提神咒可以念，要等到她稍微有点功德的时候再念，她度人或者怎么样。

神经性脊柱炎、瘫痪；疾病好转后不肯念经还债导致恶化

——2014 年 2 月 16 日《玄艺问答》

听众：我公公年前忽然倒到地上，送到医院是神经性脊柱炎。我老公说，等爸好了之后让我教他念小房子。我又在初一跟菩萨许愿教他念小房子。当时大夫检查说胸部以下完全瘫痪了，不能走路了。我求完之后，大夫说过几天就可以走路了，腿、身上都有知觉了，没问题了。前两天，因为我老公让他念小房子他不念，忽然之间恶化了，现在要准备后事。前几天有一个亲戚去看他，他说：“你们别来看我了，你们回家吧，我也该回家了。”他们就问：“你家在哪？”他说：“我家在北边。”其实北边就是我老公家的坟地。然后他自己又说：“你们别来追我了，我该还你们的还你们了。”师父，这是要债的吧？

台长：这还不简单啊？所以有些人真的救不了的，不念小房子，命都没了。刚刚念小房子好一点了又不念了，不念就死了，死了回老家、上坟地了，怎么办呢？师父帮你们看见了，我也没办法啊！救人要自己配合的，不配合怎么救得了人呢？这种人不就是情愿死吗？有什么办法？（我知道师父为什么让我们趁着现在年轻念小房子还债的原因就在这呢。他现在人已经不行了，可能是鬼在拉他）当然了，鬼已经在拉他，他跟鬼讲话呀，说“我都会还你们的”，还得了吗？拿什么还？拿命还。现在听得懂了吧？（对，我们没修心灵法门之前不懂，以为他在胡言乱语呢）是你们在胡言乱语，不是他在胡言乱语，他说的是真实的。死了，结束了，一条命没了，人间旅行结束，买口小的木板，装进去结束了。忙啊吵啊闹啊，有什么用？到最后弄个小箱子睡进去——结束，什么都没有了。

亡父在身上导致神经炎不能走路

——2013年4月25日《玄艺综述》

听众：哎呀，可给您打通了，两年了。我是1942年属马的。我上次给您打过一次电话，2011年4月份的时候，您告诉我在清明节要烧小房子，我4月7号的时候我就得了神经炎了，两个腿突然之间走不了了。

台长：你看见了吧。我跟你讲的你一定要去做，台长只要提醒你了，你就是有劫了，所以为什么台长跟你说，你一定要多念小房子。台长跟你们说的都是客气，哎呀念多少张多少张，实际上台长看到你这个劫就是要你多念，你自己不能说“我就念四十几张就好了”。明白

了吗？（明白了）举个例子，就像医生跟你说，你很快会得这个病，你现在就要吃钙片，因为你的关节不好了。那么你自己呢，“哦，我吃钙片，我吃一点点”。实际上医生已经看出你的关节出毛病了，所以你不能吃一点点，你要坚持吃的。听得懂吗？（对。我现在想让您给我看看，我抢救的时候用那个丙球、免疫球蛋白抢救的，现在我双腿下肢血栓，已经有两年多了吧，每半年去输一次液。你看看我的腿还有血栓么？双下肢静脉血栓，2011年得的病）你的右腿很厉害，右腿的血管还没有完全通，你赶快要泡脚啊（拿热水是吗？）对，然后放点黄酒活血（我现在还咳嗽、高血压，是不是药物的反应？）你有一个男的，过世的老先生在你身上。白头发往后梳的。是不是你家里过去的祖上？（我的父亲头发不全白，他是阳历1990年离开我的）往后梳的对不对？（对对对！）是不是你父亲往后梳的，鬓角很靠上的？（嗯）还有鼻子蛮大的（对的，是方一点鼻孔。是我的父亲）皮肤还不是太好，有点粗（对，老年是黑了）耳朵还挺大的（这我怎么办呢？）你现在赶紧给他念啊，他已经问你来要债了。我看你小房子要念很多，先给他念54张（多少张一烧呢？）一般3张、4张都可以烧，一天不要超过7张。你念几张烧几张，他会开心。我举个例子，人家每个星期给你钱开心呢，还是半年给你一次钱开心？（对）

身上有灵性导致肌肉神经炎

——2014年8月7日《玄艺综述》

听众：你好，卢师父，我从印度尼西亚打来的（哇，这么好啊）我要请问一下，我太太是属蛇的，1977年，

她有一种病，肌肉神经炎。

台长：她身上有一个鬼，两个眉毛倒挂的，怪怪的，就是像那些抢人家东西的人脸上带个面罩的这种图案（哦）就这样子的一个鬼在她身上。明白了吗？（明白了）你要帮她，所以她到晚上会有点害怕（我怎么样才好啊？）像她这个病，你要给她念 1100 张小房子。你慢慢给她念的当中，她会慢慢转好的（我帮她念可以吗？）可以。而且我可以告诉你，她现在有个问题，她现在腿脚走路都不太方便（是啊，她说话也不方便啊）对，说话、走路，她的腿脚全部被筋、被肌肉完全抽紧了，因为这个小鬼在她身上不停地在跳，所以她有时候会觉得神经不停地在抽啊。你听得懂吗？（是啊是啊）抽筋啊（对啊）所以你要好好地帮她许愿，而且我不知道印度尼西亚能放生吗（能啊）能放生最好了，如果你帮她放生的话，你先帮她放 900 条鱼，慢慢放，一点点放，好吗？（哦。1100 张小房子？）对。（我可以帮她念？）你就慢慢念，她会越念越好。

丈夫瘫痪，全身都是业障

——2015 年 10 月 20 日《玄艺综述》

听众：她的丈夫先天性脑血管什么的一个病，现在瘫痪。她有两个孩子都不大，她现在已经学佛修心了，特别心诚，也请了佛台了。那个男的是 1973 年属牛的，瘫痪，她就想知道他到底需要多少张小房子？放多少鱼？

台长：很不好，非常不好，业障爆发。这个人我告诉你，过去很不好的（哦）你不要跟我讲，你看见他可

怜的时候，你就想想他坏的时候，没办法的，怎么办了？因为我就是这样，我现在看到很多人，“人家很可怜，台长救救他……”开始我也是觉得他很可怜的，到后来，你看到他过去的劣行，你马上就不一样了（那他媳妇，就是这女的现在在修心学佛念经，她就是想知道怎么救他？或者她自己怎么修？）很难的，身上全是业障，黑得一塌糊涂（哦）这种人 700 张小房子吧，2 万条鱼，慢慢放吧。而且他这个病不是太好的病，恶病（对，好像他已经动了两次手术了）恶病啊。

（2）同修反馈节选

瘫痪的儿子修了心灵法门能走路了

——上海佛友 小景 2013-09-11

我的儿子在 2011 年 9 月读高三时，走路摔跤，因为他住校也不讲，等讲了已经晚了，我们带他到医院检查，等所有的检查报告出来他人也全部瘫痪了，我们做家长的对他关心不够，我很自责。检查结果是：胸腔勾道内外神经性纤维瘤病，瘤压迫脊柱胸 5-8 节，24 度弯曲，病发得很快，一个月就不大能大小便了，话也讲不清楚了，只能躺床上，枕头时不时掉下来，因为他经常无意识地抽搐，怎么办啊，只能休学治病，从此我就在上海各大医院奔走。

著名的专家看了我儿的检查报告片子都摇头，瘤太多，连着神经，数不清多少个，要手术也要神经科、胸腔科、脊柱三科专家一起开，要把前胸腔打开，再把后胸腔打开，再整骨，这样人就……唉！我也到处求神

拜庙，做功德。菩萨保佑让我遇到了贵人，华山医院徐老教授发慈悲，接收孩子住院，也只能把压迫大小便的瘤切除，这个手术 11 小时，瘤切除三十几个，六两多啊，胸腔内的不敢动啊，但这也解决了大问题，大小便通了，瘤切片化验良性，感恩啊，感恩！

我帮他办了退学。大小伙子整天瘫在床上，我全身心陪护，头发白了。我从不哭，我对孩子讲：“你一定会好的，相信菩萨，菩萨是慈悲的，只要你自己念佛、信佛，菩萨一定会救你的！”八万四千法门，我要修哪个法门才能快快治好我孩子的病？我天天在家求佛加持我，让我遇上善知识，终于期盼已久的因缘到了，我认识了春香姐，她听了我孩子的事，结缘给我一本红色的《心灵法门和经文念诵》以及几十张小房子送到我家小店来，和我说了台长法门的灵验，好多人修了都好了。

我听大姐所说，仿佛看到光明了，我仔细地看了这本书，诚心诚意地在家与孩子一起念经，按照书上的方法来超度孩子身上的灵性，念了两个月左右，枕头不往床下掉了，抽搐也减少了。我看到了希望，信心倍增，把小生意关掉了，把三楼的房子卖了，买了一楼的房子住，这样孩子好晒太阳，我又去请了小房子打算一直念下去。当念到 100 多张时孩子的脚趾能动了，念到 500 张左右时孩子的脚能抬了，600 多张时腿能抬了，今年 5 月份能站了，6 月份能站着抬腿了，现在孩子能自己上卫生间了，自己能进出汽车了，真是奇迹啊！我看着孩子一天天地好起来，心里的感恩无法用语言表达！

学佛的故事

——中国北京 张女士 2012-01-20

同事的爱人手术没成功已经瘫痪在床多年。弟弟又到其他医院做了检查，结论建议保守治疗，此时他只有大把大把服药。8月初就在无法抉择做还是不做，剧烈疼痛已导致弟弟不能行走。三伏天那么热，他腰以下部位却凉到了骨头缝里。将护膝绑在腿上，不能有丝毫的凉气和冷风，搞得亲朋好友看望他时，个个汗流浹背跟着受老罪，原因当然是不可以开风扇。腰部以下疼痛麻木冰冷，不能坐、不能站、不能卧。五十几岁当兵出身坚强的他，忍不住眼泪夺眶而出，铁下心决定做手术不论后果如何，同时放弃服任何药。我语重心长地求弟弟：“不能在等待手术的日子里，你先读大悲咒求观世音菩萨把可能发生的不测降到最低限度？”同时我拨通秘书处的电话，询问我们该怎么办。念经、许愿、放生……秘书处给了具体明确的答复。很有佛缘的弟弟听话的拿起大悲咒狂念，由生疏的49遍加到101遍。我和丈夫每天助送8张小房子，礼佛大忏悔文3遍，帮他放生2次。奇迹发生了，他的腰一天天好起来，8月19日扔掉拐杖，8月29日脚肿消失，9月5日腿肿消失，9月8日自己扶楼梯下楼了……比我们预期的还要好还要快！众人拾柴火焰高，我们越念越起劲。

5.8 面瘫、脸一边大一边小；脸部神经、三叉神经

（1）精彩节目对话摘录

台长开示解答来信疑惑（七十） 面瘫怎样念经治疗

问 32：面瘫怎样念经？

答 32：面瘫是神经末梢系统受到阻碍，因为神经控制着整个面部神经和全身器官，血管不通了。第一，要多吃丹参片；第二，要做面部治疗和物理治疗；第三，好好念经求菩萨，希望菩萨每天给他加持，不要有麻木感觉。等血脉通了和了，面部神经就慢慢恢复了。面瘫的人都是今生做坏事，现世报，要多念礼佛大忏悔文。

面瘫是被地府惩罚

——2015年1月16日《玄艺问答》

听众：师父您好，有个同修前几天忽然面瘫了，这个是业障爆发还是什么原因？

台长：业障爆发了。我已经跟你们讲了，进入2015年之后很多人都会报应的。你看他以为他修得很好，接下来他就倒霉了，表面上修得很好（他年纪蛮大的，1940年的，七十几岁了）七十几岁的照样做坏事，照样不行，受报啊，没办法的（现在他要怎么做呢？）他现在一边治疗，一边念心经、烧小房子，否则的话灵性不走，面瘫好不了的。面瘫的人都是已经被下面惩罚了，要下去的。因为人还没下去，先叫他脸已经像鬼了（哦。那他现在一共要念多少张小房子啊？）他要一辈子念小房子

（好的。放生呢？）要叫他放 3000 条鱼（小房子要抓紧念是吧？）对。放生要好好地放（前几天图腾电话一直打不通）你记住了，像这种事情一边要给他做脸部按摩，一边要念礼佛大忏悔文，他自己心中要不停地忏悔，否则的话很难恢复的（哦。礼佛大忏悔文每天念多少遍？）每天念 5 遍（还有什么注意的吗？）没有什么注意，叫他嘴巴不要再乱讲话了。你去看好了，一进入 2015 年之后，天时越来越紧迫，也就是说人的报应越来越快，明白了吗？（好的，谢谢师父）

脸部神经紊乱的原因

——2015 年 7 月 10 日《玄艺问答》

听众：我感觉我这个脸一边大一边小，有点怪怪的。

台长：“怪怪的”就是说明，第一，从医学上来讲，你的脸部神经已经紊乱，你的内分泌失调。像这些东西就是血液循环不平稳，血液循环不好，而且有很多毛细血管收缩得非常厉害，所以造成了你……（您能不能帮一下我？）你给我记住了，这个都是你的业报。像这种毛病的话，动因果太多。就是说两种，一种是帮了不该帮的人；还有一种，就是经常背后阴人家、讲人家坏话。你记住，好好地忏悔，不要我帮你，你自己就能帮到你。你每天念 5 遍礼佛大忏悔文，好好地改正你心里的毛病，这脸就会好。否则，这种脸就叫“阴阳脸”。阴阳脸就是一边做人一边做鬼事。听不懂啊？（哎哟，我有那么坏？我都不知道）你不知道？那坏人根本不知道……那土匪还说：“我打劫来的东西还经常给穷人吃呢！”日本的那种……地震的时候他还拿出来很多东西接

济穷人呢。你知道你坏不坏？你知道吗？好人坏人是你说的吗？好了，现在明白了吗？（好。我会好好忏悔的）对。忏悔之后一切会改变，不忏悔改变不了（好。谢谢台长！）

灵性导致脸一边大一边小，念小房子后时好时坏的问题
——2012年10月28日《玄艺问答》

听众：有一个同修的女儿脸一边大一边小，她现在已经给她女儿念了400多张小房子了，有时候好有时候不好。

台长：那是灵性没走掉，一边大一边小的话典型的灵性病，而且身上的血液循环和生理基数都发生了变化了。这个就是灵性待得时间太长的缘故，她要早一点把他弄掉就好了，现在不单单只在孩子身上的，还要叫她妈妈自己念打胎的孩子（好的，谢谢）

内分泌失调导致脸一边大一边小，应该吃全素
——2014年2月2日《玄艺问答》

听众：脸一边大一边小的话应该怎么办？

台长：那说明你的内分泌严重失调了，而且心血管系统不稳，很容易中风的（那应该怎么办呢？）第一，在阳间应该多吃一点丹参片；第二，讲话做事情不要阴阳——当面一套背后一套就叫“阴阳”。当面对人家笑嘻嘻，背后拱人家的人很容易中风的（丹参片是吗？）丹参片不停地吃（我现在吃西洋参）西洋参不行的，吃丹参片。西洋参跟丹参片是两个概念（好的）还有自己要多活动，要常吃素。像这种脸已经一边大一边小的人最好应该吃全素了，吃不了就准备中风喽，到时候躺到床

上说“我吃素了”，来不及了。不能动了再吃也来不及了，靠的是平时保养啊。

三叉神经痛是怎么回事

——2014年10月26日《玄艺问答》

听众：同修的姥姥已经患病几十年了，我也不懂是什么三叉神经痛……

台长：三叉神经痛有好几个部位了，一般指的颈椎和腰椎。三叉神经痛的话就是脖子睡不下来，所以过去有一个人三叉神经痛睡眠不好，剃头的时候头这么仰着，结果人家给他洗头洗的时间太长了，他“咔嚓”一下子头就抬不起来了（这个是属于灵性病还是肉体病啊？）灵性病、肉体病都有，还有人家说脑子里的神经也是属于三叉神经的（哦。因为她的姥姥刚刚修心灵法门，只是不太精进，这样的话小房子也是照念对吗？）对的。

灵性的脚踩住大脑神经，造成脸部抽筋、手抖

——2014年11月29日《玄艺综述》

听众：师父你好，我是香港红磡打过来的。我儿子，2002年属马的，想问他为什么整天脸部一直在抽筋？

台长：你儿子主要是头部上有一个灵性。他的大脑神经系统有点小问题，因为那个小鬼的脚老踩住你孩子的大脑神经啊，他不但脸部抽筋，他有时候手都会抖动的（对对对，是真的，我很烦恼）而且我可以告诉你，这样下去，时间长了非常不好看的（我知道，就是这样。那怎么办？）很简单了，你给他赶快念小房子啊（多少张？）像这种毛病，已经被灵性占据了身体，再要好的话，至少2000张，慢慢念吧（好，谢谢）没有那么快的，

念到大概七八百张的时候已经好了差不多了（好，那一定会好的）然后再慢慢、慢慢地又会来，又会来你再念，一共要到 2000 张的时候彻底就解决了（好，谢谢师父）我告诉你啊，他再这样下去的话他走路都会瘸的，你听得懂吗？（我知道我知道，因为他走路就是吊起脚来走路的）好了，已经这样了（谢谢师父，谢谢师父）你要同时给他念礼佛大忏悔文（好）

血液不好造成嘴脸歪斜；台长劝诫听众不能再喝酒

——2014 年 8 月 14 日《玄艺综述》

听众：卢台长，我还想叫您看一下我嘴眼歪斜这个毛病，一年多了一直没有治好，最近又开始嘴眼歪斜了，是怎么回事？

台长：我看看，是脖子这个地方是吧？（嘴和口，嘴脸歪斜）哎哟，所以你的血液里不好，你血不通。你啊……你这个人我告诉你，不能喝酒啊（我现在不喝酒了）现在不喝酒了，那就是过去喝酒的毛病，明白了吗？

（过去我也不常……）不能喝酒，好好念经（嗯，对对对）你喝酒你这个人糊涂，你就会跟你老婆讲出很多怪话，很不好的话，明白了吗？（哦）对老婆好一点，我刚刚看你一喝酒之后对老婆就不好了，你听不懂啊？（对对）唉，你不能这样的，好吧？人家嫁给你不是卖给你，人家是嫁给你（呵呵）你不要搞错（好好）好好念经了。

(2) 同修反馈节选

心灵法门让我的面瘫好了，全家也都受益

——香港汪珈如 2015-07-01

这里分享本人右脸面部瘫痪，本人从 2013 年 10 月至 2014 年 6 月，整整 8 个月的时间一直在做针灸治疗，不管冬天夏天，均戴面具，也就是口罩，不能吹风与空调。奇怪的是，参加法会时冷气开得非常大，右脸却从未感到寒冷，回去就莫名地好了，痊愈了！

本人刚学佛，没有结合心灵法门的三大法宝，为右脸单独许愿、念经、放生，导致 2015 年 1 月参加马来西亚法会前右脸再复发，当时许愿：一年内放 2000 条鱼，小房子 108 张。很幸运马来西亚拜师成功，首次见师父，心情激动不已，有幸得到师父连续几天灌顶加持，右脸好了！由于本人的要经者太多，小房子跟不上，2015 年清明节时右脸再复发，也有幸参加了 5 月新加坡法会得到加持，现在没事了！

腊月十五一次难忘的经历

——天津福于缘 2013-02-05

朱大哥老伴原先有二十几年顽固的三叉神经疼痛的毛病，不知走访了多少“名院”，药量已经增加到极限了。经戏友介绍开始学习心灵法门，慢慢地减少了药量，疼痛难忍的现象几乎没有了。朱大哥原来腿痛得不得了，不能长时间站立，现在已经可以耕种自家的小农田。还告诉我们到季节收获时，别忘了到他家采摘绿色蔬菜。

5.9 重症肌无力、肌肉萎缩、身体僵硬

（1）精彩节目对话摘录

口业的严重报应——重症肌无力；要多念经少说话

——2012年5月20日《玄艺问答》

听众：我得了重症肌无力，就是说话以上的部位全瘫痪，说话说到后来就说不下去了，吃东西也咽不下去，喝水也喝不下去。

台长：你嘴巴太不好了，造口业。这就叫报应，现在还是报应轻的呢……你好好忏悔！还要放生。还要好好许愿，你的许愿跟人家不一样，你要说：菩萨您慈悲我，我再也不乱讲话了，我再也不讲人家不好了。不许挑拨，不许背后讲人家不好，想毛病好的话必须这么做。你不改的话，你还有事情的。身上这么多毛病，你说你好事做得多还是坏事做得多？嘴巴里讲出来都是麻烦，要改正，要好好忏悔才会好！你自己身上的毛病你自己知道，你本来要中风你知道吗？给你这个报应已经算小的了，就是因为你还信佛。嘴巴坏了一辈子，现在才给你现世报，现在是末法时期，报应快得不得了，很多现世报！好好改啊，从现在开始不许乱讲话，就念经，不许骂人，不许讲人家，人家不好关你什么事？人家有报应，你管得了吗？你想身体好就一定要好好改正，你要是嘴巴不改正，再乱讲人家、发脾气，以后别打电话给我，影响台长气场！（我知道了，就是多念经少说话）对了。

关于渐冻症如何念经的问题

——2014年3月16日《玄艺问答》

听众：这次马来西亚有个小伙子是重症肌无力，念经康复了。我想问一下渐冻症和重症肌无力是不是念经的方式差不多，都是业障病、灵性病呢？

台长：这个跟业障病一样，按照业障病的范本念（那也就是按照重症的范本来念对吧？）对（那这种小房子一般要多少量才能有起色呢？）这种小房子也得 800 张（好的，谢谢师父）

小时候爱打鸟的人半边身子僵硬，念经后腿能走动了

——2014年1月3日《玄艺问答》

听众：有一位同修曾经 19 岁的时候身体突然僵硬，整半个身子都不能动、一直僵硬着，从脚开始一半的身体一直承受着痛，给他的生活带来了非常大的打击和不便。现在他刚刚接触到心灵法门，也知道因果，也在努力念小房子，最近念了十几张，神奇的是他的腿能走动了！但是上半边的身子还是老样子，不能动。他小时候曾经喜欢打鸟、打猎，是不是 19 岁那时候就受报了？

台长：现世报（哦。那他刚刚学心灵法门嘛，能不能给他加强点信心？）已经可以走动了还没信心啊？像这种人本来很快就会把他拖走的，念经念得现在已经能走动了，还没信心啊？打鸟打了这么多，现在让他已经能走动了，你想念几张小房子就马上让他跟原来一样正常啊？那这个世界还有因果了？！听得懂吗？（嗯，听得懂。台长，他这样的情况，以前曾经打鸟，需要念几遍礼佛大忏悔文呢？）礼佛大忏悔文每天念 5 遍（好的，

谢谢台长开示)

(2) 同修反馈节选

我的心灵之路——重症肌无力疾病奇迹康复

——上海 徐皎 2015-03-12

感恩南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长！

此时此刻，我无言以表，是心灵法门救了我，让这么一个孽障如此深重的我可以得到观世音菩萨的加持和卢台长的加持，通过学修心灵法门两年多的时间，我的身体逐渐转好，在没有借助任何激素药物的情况下基本恢复了正常，这就是奇迹！我是一名重症肌无力的患者，这个疾病的代名词也许对很多人来说还很陌生，发病率只有 10-20/10 万，医学上被称之为“不死的癌症”，可是偏偏就无情地发生在我的身上，在悲痛欲绝中让我无法面对现实，对人生从此失去了信心。一次偶然机会使我有缘入了佛门并且有缘接触到心灵法门，正是这如此殊胜的法门而改变了我的一生，在此非常感恩大慈大悲的观世音菩萨，感恩大慈大悲的卢台长！在此我怀着无比激动的心情与大家分享我的真实经历。

一、一场大病让我从无信仰者转变为佛教信仰者

2009 年的 3 月，由于感冒较长时间没当回事，结果莫名其妙的得了神经系统的怪病（现在知道是因果病），面部神经系统基本瘫痪了，哭笑不得，说话不能说，一口水也喝不进，吞咽，嘴巴，闭眼，颈部等全都无力，随时有危险。医生让我住院做了所有的检查，还做了腰

穿刺，饱受痛苦，结果这家医院最终还是没能确诊是什么病。差不多半个月的时间，医生对我的病是束手无策，那时我快疯了，就差点没得抑郁症，接下来赶紧转院去了华山医院，在医院专家会诊下，马上确诊得了重症肌无力，我一下子脑子空白，痛哭流涕。医生告知这种病世界上都无法治好的，只有靠激素来维持，而且对于我来说每次用量很大，光激素强的松每天就 12 粒，我知道这样下去对身体副作用相当大，但是又没办法。

无论家人怎么开导和安慰都听不进，因为那时我只知道自己，我很自私，完全没有顾及家人的感受，整天以泪洗面，自暴自弃，发脾气，想轻生，感到绝望，感到自己活在了人间地狱，度日如年，生不如死的感觉与日剧增，反过来再想想我还年轻，难道真的无药可救了吗？经过每天激素用药把我弄傻了，后来无意间遇到通灵的一位居士说是业障病，只有做佛事才能好，我就半信半疑去了，在庙里做了两天的佛事后，回来居然身体就好了，那些肌无力的症状也消失了，我和家人都为之高兴，就这样从此信佛。现在我才明白其实能逃过这次劫难，一定是观世音菩萨点化，要我好好念经修心修行的，是菩萨给我的机会。

二、第二次的复发让我遇到了心灵法门，奇迹出现，从此改变我的一生

由于自己身体好了很快，家里就随之设了佛台，供奉了一尊观世音菩萨，每天上香供水的，念经就跟着居士们念，但有时候说法很多，这个经文好就念这个，那个咒好就念那个，念到后来自己都感到念得很乱，感觉很迷茫，那时也有点好了伤疤忘了疼的感觉，就以为做

佛事捐款就可以了，菩萨一定会保佑的。在 2011 年的一天做了个梦，梦见自己被老虎划伤了手，又被人打了胸口直吐鲜血，醒来后一阵后怕，感觉很不好（早知道心灵法门就知道该怎样做了呀！）最后想想还是念经吧，就在佛台前许愿一年里念 300 部某大经，求菩萨保佑我身体好。

可念到 30 多部的时候，也就是 2012 年的 3 月底，突然连着一个星期眼睛肿，怕光，当时我就去了眼科配了眼药水，说是发炎了，可是药水用了两盒还不见好转，接着又去了医院检查，发现这时看事物已经有了复视斜视，看出去的所有东西都是重影的，医生也不明白怎么回事，又过了几天眼睛的问题更加严重了，开始出现大小眼，左眼的眼球特别突出变大了，另一只眼变小了。这时我急了，有种预感是旧病复发了，赶紧去了医院急诊，医生告知重症肌无力复发了，这时我傻了，第一次发病情形历历在目，怎么办？

心急如焚之时想到了心灵法门，并且打电话联系到了之前结缘给我书籍的同修，在她的指点下开始修学起来。由于心态不稳，心情非常浮躁，一心想快些好起来，所以也没有仔细看台长博客和书籍，就一味地念小房子还债（每天念 4-6 张），忽略了功课的遍数，每天礼佛大忏悔文念 7 遍，致使孽障大爆发，小房子跟不上，梦境不断。其实这就是所谓的临时抱佛脚，悔恨当初没有好好去看，把这么好的法宝就放在家里睡觉，大家要引以为戒，就这样导致了病情突然加重，无力的症状随之而来，言语不清了，吞咽困难了，整个人一下子又像落到了冰点。但这次，不管怎样，我下定决心一定好好跟着

台长学，从功课做起，按照心灵法门三大法宝，许愿、念经、放生，再加念小房子，坚持听录音。

说来奇怪，自己本来很少做梦，却变得每晚都是五花八门的梦境，原来自己欠的债太多太多，罪业深重，我丝毫不敢怠慢，只要梦见了，就许愿烧送小房子给要经者，我通过梦境和台长录音的结合，能够从中找到答案。有一次，梦境中出现一个穿白衣服的老师告诉我，我的右眼有大灵性，当时我平躺着，感觉穿白衣的老师在为我治疗右眼，有点疼，没一会就醒了，很清晰，感恩观世音菩萨慈悲加持和点化。在修了一个多月时，眼睛慢慢看清了事物，之前的重影没有那么厉害了，我万分激动，并给了我很大信心，小房子太神奇了！在 2012 年 5 月 20 号的节目中让我打通了台长的电话，电话里台长非常严厉地批评了我，感应到我的孽障非常深重，得了重症肌无力是造口业的果报，几句话当场就说到问题的所在。我知道是台长着急，我泪流满面在观世音菩萨面前忏悔，知道自己做错了很多，感恩台长对我的教诲，如果不是台长，自己都不知道自己的病根在哪，还一味地以为自己是好人，实在羞愧，反思自己过去有以下几宗罪：

1. 杀业很重，由于从小要帮着家里做家务，每次买菜都会买活鱼活虾活禽之类来当作盘中餐，现在想来自己太恶毒了，没有一点怜悯心，就是这么一条条生命断送在我的手里，简直就是个刽子手，残忍至极。在我 20 岁不到时得了荨麻疹，奇痒无比，很难受（如今知道是业障爆发，杀业的因果报），还突发奇想去市场买蛇给自己治疗皮肤病，更是罪最大恶极，真的太愚痴了，我对不

起曾经被我残害过的众生。

2.口业重，平时自己说话一直口无遮拦，乱说话，喜欢开玩笑，甚至说粗话，犯了很重的口业。婚后，对自己先生也是百般挑剔，随口可以指责他，但是他很包容我，使得我有种高高在上的感觉（现在心里很内疚），得病的根源。

3.邪淫重，对感情无所谓，不珍惜。曾经流产两次，导致妇科不好、痛经的果报。

4.瞋恨心重，报复心强。有不如意时曾在背后诅咒别人，使得自己会有一段时间伤感、抑郁。

这些就是我的罪业，心灵法门让我知道了真心忏悔，让我懂得了如何还债化解冤结，通过三大法宝——许愿、放生、念经，和念小房子可以消除业障和还债，之前我太着急想着快些好，急于求成，适得其反，其实念经靠的是心诚。通过每天大悲咒 49 遍，心经 49 遍，往生咒 49 遍，解结咒 49 遍，消灾吉祥神咒 49 遍，礼佛大忏悔文 3 遍，小房子每天 4 张左右，许愿每月坚持放生，每月吃 10 天素（现在已经全素）就这样，坚持到四个月时，双眼重影完全好了，看东西清晰了，两眼也正常了，真的太好了！可是说话和吞咽的问题一直困扰着我，念经时很吃力，吐字发音含糊，这时在网上我顺利找到一位同修，把情况说了下，没想到这位 Y 同修非常愿意帮助我，并且给我鼓励和信心，第二天又帮忙打进台长图腾电话，我非常感恩 Y 同修的同体大悲精神，让我感到无比温暖。2012 年 9 月 14 日这位师兄帮助我联系到了鱼老板，同修们帮助我放生了 920 条黑鱼，同时许愿终生吃全素，顿时一阵檀香味扑鼻而来，现场殊胜，佛光普照，

非常法喜，接着 10 月份又帮忙放生 1 万条鱼，在此感恩 Y 同修和他的母亲。对于我来说，此病一直反复无常，时好时坏，有时又会让我有些抑郁，可是现在有了录音和一个个活生生的同修分享案例，又会给到我很大的信心，一定要相信观世音菩萨，是我的业障太深，就像烧开水一样，烧烧停停永远不会开。明白这个道理，自己心态就平和了，尽管身体上感觉痛苦，但是一定要坚持每天念经、念小房子，吃苦就是消业，学佛就是吃苦，哪有不吃苦的？所以这也改变了我原来浮躁不安的情绪。朋友都感觉我改变了，怎么变的不爱说话，性格变得内敛低调？我说是心灵法门改变了我，不敢乱说话，要多念经，所以有机会就结缘些资料给有缘的人。就这样两年多时间大概烧送 2000 张左右的小房子，身体恢复很多，其中不乏遇到一名中医免疫调理师，为我配方，太幸运了，感觉像是菩萨的安排，否则无法找到她。

又差不多四个多月后，说话有力了，中气足了，吐字清晰了很多，吞咽也基本正常了，这在医学界是无法解释的奇迹，根本不可能。医生只会跟我说一定要服用激素，不能停药，否则病情发展迅速会危及到生命，但是我坚信观世音菩萨一定会救我，所以我一点都不担心不害怕。而事实证明，迄今为止没有吃过一粒激素，只是有时病情反复时会吃一粒西药缓解，并无大碍，这就是心灵法门的灵验和殊胜，是脱离苦海的良药，小房子可以治病救人，真实不虚，不可思议啊！不光重症肌无力的疑难病好了很多，还有我脱发问题，当初大把大把地掉，掉最多的地方有 1 元硬币这么大，掉的一块一块的，我心里很明白，是孽障激活了，我就老实念经念小

房子吧，慢慢的头发长了出来，现在又回到原来的发量了，真的太开心了。还有我的腰酸和痛经问题，现在也都解决了，能说这不是正法吗？全素至今两年多时间，明显改变我的血液，原来一直贫血，最低血色素只有 8 克，而现在完全恢复正常指标，最高到了 13.5 克，看到化验报告时，激动不已，真不敢相信我的眼睛。

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩大慈大悲卢台长，感恩帮助过我的同修们，我坚信自己一定会有彻底康复的一天，我会好好珍惜这来之不易的福分，希望可以用我的真实经历，让更多有缘众生能够闻此佛法，离苦得乐！发愿今后一定会好好度人，多做功德，帮助台长弘扬心灵法门。

5.10 睡眠问题

（1）精彩节目对话摘录

睡不着可以默念大悲咒

——2011 年 09 月 18 日《玄艺问答》

听众：女儿她现在晚上没做梦，就是睡不着，让她念大悲咒，她说念大悲咒更精神。

台长：没事（我可以帮她念吗？）多多益善。睡不着，就嘴巴不要出声念，一念就念睡着了。

灵性导致睡眠不好

——2011 年 11 月 11 日《玄艺问答》

听众：台长，这两天我晚上一直睡不好觉，是不是

有灵性？

台长：肯定有的，晚上实在睡不好，白天要念小房子，黄昏之前先念点心经，晚上睡觉之前念 7 遍大悲咒（嗯，我觉得也是，我要是烧 1 张的话，晚上就睡的好，如果不烧的话就很难睡）好了，你都知道了。

内分泌失调，睡眠不好

——2013 年 2 月 2 日《玄艺综述》

听众：您好，卢台长，太感谢您了，先提前给您拜年。卢台长，我是 1968 年属猴的。

台长：你要当心啊，你晚上睡觉稍微早一点（对对对，我晚上睡觉比较晚的）要特别当心，因为你这个人内分泌有点失调，所以你没有事情的时候睡得挺好，心里一想事情整个晚上就睡不好觉了（您看得太准了！我一有事情晚上就考虑事情，就好像睡不着觉一样）而且你这个人经常有点想不通，就是明明这个事情你做得对的，哎呀，人家为什么讲你这个事情做得不好，你就一直想不通，实际上就是你自己心中没有一个定性。学佛人要有定，你是正的你怕什么呢？对不对？（对对对。我总认为我做得对，他们对我好像有偏见还是怎么的）呵呵，有偏见因为你这个人太马大哈了，讲话太随便，以后学台长，讲话要稳重一点，不要随随便便就讲人家（对对对）

身上有蛇灵导致失眠，以前吃过蛇胆

——2014 年 5 月 1 日《玄艺综述》

听众：师父，我想问 1965 年的蛇，女的，我自己。我一直失眠。

台长：我告诉你啊，你的背上、腰上，都有蛇。你有没有做梦做到过蛇啊？（以前好像有哦）在你背上啊，我不知道你们家里过去有没有人吃过蛇胆（有有有，我吃过）看见了嘛，你吃过的吧。我告诉你，你吃一个蛇胆就是一条蛇，所以现在有好几条蛇在你的背上（那我要念几张小房子，师父？）你赶紧念小房子，现在先念27张。往生咒每天念108遍（念多久？）念一个月（还有什么吗，师父？）没有，你这些念完之后，礼佛大忏悔文每天念3遍（我现在念5遍）好，你念完之后很快的你就不会失眠了（师父我要忏悔下我吃蛇胆的……）你能说是最好，但是你不说也没关系，它们都知道（那念完27张，过后还要一直念吗？）要一直念的，27张念完，你就可以7张7张地念（好，感恩师父）

睡不好多念心经、往生咒、小房子

——2012年11月09日《玄艺问答》

听众：你好台长，我是81岁属猴的，我晚上老睡不好是什么原因？

台长：睡觉不好是神经系统出现紊乱。有好几种情况，白天的事情对自己的刺激性太大，容易引起睡眠不好；还有一种情况就是一辈子的压力全聚集在精神上，晚年一下子垮下来了，所以毛病都出来了（有没有办法避免呢？）每天最好念49遍心经，念往生咒，还要念小房子。

张着嘴睡觉的原因

——2012年7月22日《玄艺问答》

听众：我家那位张着嘴睡觉，是孽障造成的吗？

台长：张着嘴睡觉有好几种，有的人鼻孔比较细小，出气不是太顺畅；还有的人心脏不好，肺不好，都会张着口睡觉的。单单靠鼻子呼吸觉得力量不够，所以只能嘴巴张着（我家小孩儿刚 12 岁，他也张着嘴，那怎么办呢？）张着嘴就张着嘴啦，没关系的。

睡觉打呼噜的原因；开刀伤元气

——2012 年 11 月 09 日《直话直说》

听众：台长，我爸爸打呼很响很响，隔壁邻居都听得到，这种是不是也算孽障病？

台长：打呼也是一种孽障病。从生理上来讲，人胖了之后肺就撑大了，肺排气量不够，为什么叫肺气肿啊？从咽喉这个部位挤出来的时候声音就出来了，就打呼了（医生建议开刀，我说最好不要开刀，还是念经吧，因为我们家里人都修）实际上像这种没有什么太大的危险，他如果自己能够减减肥，各方面都会好起来的。我觉得开刀太浪费了，人体像个手表一样，经常打开表盖会越来越不准的。为什么中医不提倡多开刀呢？就是这个“气”留不住，开一刀元气大伤啊！（谢谢台长开示）

晚上不易睡觉是什么原因

——2014 年 6 月 29 日《玄艺问答》

听众：晚上不易睡觉，大概是要小房子多少张？

台长：失眠有两种情况：一种白天太兴奋，机体一直处在亢奋阶段，到了晚上还继续兴奋，晚上就睡不着觉了，但是这种人一般白天还会睡觉；如果是白天睡不着晚上也睡不着，那么身上有东西了。一般像这种情况自己先念 7 张小房子看看，不行再加入到 14 张，再这么 21

张、21 张一拨连续念。然后睡觉之前再想着自己头发松了、眉毛松了、额头放松、眼睛放松、眼皮放松，然后一点点往下数，当你数到鼻子，有些人就睡觉了，当你数到喉咙还在放松，数到全身放松，就这么一遍一遍，很快就睡着了（小房子要一直烧到睡眠改善为止？）你毛病没好的话，小房子停掉你毛病会好吗？（台长可以感应一下我的功课跟小房子吗？）今天不感应的，就像你这种气场的话，你说你念得好吗？你说台长现在这种气场念得好还是你念得好了？（当然是台长了）用点力气可以吗？用点信心可以吗？你现在没用信心！念经要有信心的，没信心念不好的！（嗯，可以）

房子里有要经者导致睡眠不好，手脚冰凉

——2014 年 8 月 28 日《玄艺综述》

听众：台长，您好！感恩观世音菩萨保佑。我想问 1991 年的羊，我自己。7 月份我有打通过图腾节目，台长说我身上有一个灵性，您说我需要 86 张小房子。

台长：对了，眼睛画得很深的，眼圈画得很深的一个中年女人还在你身边呢（那时您说的是一个男孩子）那现在是一个女的了（她需要多少张小房子？）27 张……算了，29 张吧（之前说有一个男孩子，他已经走掉了吗？）走掉了（台长，您可以看一下我的睡眠吗？）睡觉么你自己最清楚，睡得不好啊（对啊）你家里房子里有灵性，你到晚上就会有点害怕（对对）而且到了晚上脚就冰凉，手冰凉（房子的要经者要多少张呢？）房子念 27 张。

度人后严重失眠怎么办；要坚信菩萨

——2014年1月24日《玄艺问答》

听众：同修度了一个白血病的老居士，回来之后她就睡不着觉了，连续好多天都不能入睡。后来她许愿念78张小房子，烧下去之后好了两天，能睡三四个小时了。但是之后马上又不行了，还是一整夜都睡不着，现在持续七八天了。请师父开示一下，这是什么原因？

台长：像这种问题还不简单啊？身上一定有灵性，魂魄被人家拉走了，昏睡就是这样的（她是睡不着）睡不着也是魂魄拉走了（是因为她度了那个白血病人才会这样的吗？）应该是的（她后来又许了一拨108张的，到3月份念完，您看可以吗？）她心理压力很大，度人度得压力太大，觉得人家会找到她的，实际上已经找到她了（哦。那她现在怎么办？）许过愿之后叫她放下，这些小房子给他念过去就会好起来的（她现在很纠结自己睡不着，觉得自己快崩溃了，是压力很大的）我告诉你，每一个人只要碰到一点点事情都会崩溃！实际上人的力量是很弱的、人的能力是很浅的，不要以为自己“老”得不得了，好像自己能力大得不得了。一个人在社会上碰到一点事情，马上就脆弱得不得了，所以叫她自己要坚信。自己很脆弱、崩溃了，这些都属于对菩萨没信心的人，这种人本身就学不好的。坚信菩萨会救她的话，“菩萨一定会帮助我睡眠好的！菩萨，我全心全意好好地学佛修心，我一点杂念都没有。”你说说看，菩萨会不保佑她？她会睡不着的？她就是“哎哟，我怎么办啊？我这么一直下去睡不着怎么办啊？我的身体内分泌都会失调的……哎哟，我不行了，我不行了……”好了，你不是

死了吗！没信心啊，活不了的！在末法时期，一个人活在世界上靠的是信心活着。一个人的未来都没有了，这个人怎么活啊？（听得懂了。师父，她这个 78 张加上 108 张，张数够不够？）先念吧（好的，谢谢师父）

容易昏睡的一些原因

——2012 年 12 月 21 日《直话直说》

听众：有一位属猪的同修平时总是昏昏沉沉，只要手上的活一停下，或者脑子不想事情，马上就会睡着，而且早上也爬不起来。台长说过属猪的图腾方面也有关系，那么他是属相的关系还是魂魄不全？

台长：呵呵，典型的魂魄不全。可能两种情况造成的，一种叫他查查血糖，血糖高的人吃完东西就要昏睡；还有一种要叫魂，因为魂魄不全的人也很容易昏睡（好的）

贪睡让人脑子更糊涂，要养成好习惯

——2015 年 10 月 4 日《玄艺问答》

听众：贪睡对学佛人也不好，多念大悲咒是否可以有效地对治贪睡呢？请师父慈悲开示。

台长：对啊，贪睡非常不好，你记住好了，睡得更多的人脑子就会糊涂了。比方说你今天有意地睡 24 小时，你看看你睡醒了糊涂不糊涂。举个简单例子，你半夜里如果起来小便，是不是连路都走不好啊？（是的是的）那当然了，你睡的时间长了就越睡越糊涂，过去人家说“一塌糊涂”，“塌”是什么？“塌”有两种，一种是过去古人睡的这种床就叫塌，你一睡下去人马上就糊涂了。很多人糊涂得一塌糊涂，为什么呢？因为睡觉之后他的

神识和意识全部散掉了，我们现在醒过来的时候，你看我们的眼睛看什么事情做什么事情都很集中的，但是“塌”就是说睡觉之后你的神识散了，你的意识也散了，你自己不知道自己是谁。所以，很多人做梦就搞不清楚，当你醒过来的时候元神还没有回来，所以你站起来的时候人家跟你说这是谁来看你了，你不知道，要过一会才醒过来“哎呀，是他”；或者有时候半夜里起来上卫生间，你走路都走不好，实际上这就是神识不全，所以睡觉睡得太多肯定有问题的。我是提倡正常人睡 8 小时，年纪大的人睡 6 小时，年纪很小、生出来的宝宝可以睡到 12 小时，就是这样的（哦。师父，除了念大悲咒，还有什么方法可以把这个贪睡的习惯改过来呢？）咬牙，每天养成好习惯。比方说规定自己几点钟起来，今天晚上睡得晚了，规定自己也睡 8 小时起来，纠正自己心中一些不好的心态，因为睡得晚了早上睡到很晚，其实人补不过来的，所以晚上稍微早点睡觉，算一算大概 8 小时足了就可以了。所以，8 小时睡眠很重要，保持好自己 8 小时的睡眠，这个人就会精力充沛（哦。我们有时候中午吃了饭，小睡一会也可以吗？）完全可以，中午小睡一会有时候会提神的。当一个人撑不住的时候应该小睡，小睡是非常好的。小睡什么意思呢？不能过头，小睡的话就是半个小时、二十分钟、十五分钟，马上精神会好很多。实际上小睡相当于一辆汽车开了长途，跑了很长时间了，你必须当中要熄熄火、休息休息，马上精神会好起来的，这就是小睡的作用。你虽然一年没开汽车了，但是你只要开动它之后，当中就必须休息，就这么简单（哦，明白了，谢谢师父慈悲开示！）

贪睡也是一种欲望

——2015年10月2日《玄艺问答》

听众：前几天我本来起来了，然后我又再睡回去，我就梦到台长了，台长在梦里很严厉地告诉我一个故事，之后您就很严厉地说：“不能有欲望。”想请问这个贪睡也算欲望吗？

台长：对。“财、色、名、食、睡”，睡觉也是欲望。很多人整天想睡觉，就叫欲望。“哎呀，我就是想睡觉”“哎呀，让我好好睡睡吧”“哎呀，睡不醒”……那也叫欲望。你要知道，一个人除了8小时之外，其他的睡觉，如果按照正常的来讲都叫欲望。一个年纪大的，6小时。一个人很多时间就是睡掉的。你知道吗？一个人的生命有多少时间都是在睡眠当中过去的，这还不懂啊？（知道了，对不起）这还不叫欲望，你说什么叫欲望啊？吃也有欲望，睡觉也有欲望，说话都有欲望。有些人你叫他讲话，比死还难过呢，呵呵（嗯。欲望就是自己不应该拥有的，然后一直要，对吧？）欲望就是说“我非常想，我非常想，我非常想得到他”，但是你本身又不能得到的东西（明白）

学佛人睡相要庄严

——2015年1月16日《玄艺问答》

听众：有一次我梦见不太好的东西，然后就有不知道是护法神还是菩萨跟我说，让我吉祥卧，这个有什么道理啊？

台长：“吉祥卧”，叫你睡相要好，注意一点。小丫头，你告诉我你怎么睡觉的？躺着的？四脚朝天的？

（对，有时候我是四脚朝天，现在基本向右边靠了）哎！难看啊，听不懂啊？这个是菩萨在提醒你了（就是说让我睡觉的时候注意一点？）你可以躺着，但是你两个脚不能叉开，那是畜生（哦，明白）这个都是告诉你，晚上菩萨都不会来的。很多菩萨晚上来提醒你们事情，一看你这种样子叫不庄严，马上就离开了（哦，梦里的意思好像是说，让我吉祥卧的话，我就不会梦到那种不好的东西了）这还不懂啊？你这种动物的动作一放，马上恶的东西就来了，不好的东西就来了啊（明白了，我以后一定注意）

如何去除贪睡的毛病

——2015年6月28日《玄艺问答》

听众：同修最近嗜睡，每天睡八个小时，白天还犯困。师父梦里面给他看图腾，说他心脏不好，多喝水会好。请问师父，有其他办法可以去除贪睡的毛病吗？

台长：贪睡的毛病要记住两点，第一，不能吃得太饱，吃得太饱的人贪睡；第二，时间不能弄得太晚，太晚了的话，人家说“一个晚上不睡，百日不醒”，这些都是有道理的；还有多喝水，说明他内脏里面缺水。缺水的人内分泌失调，内分泌失调会造成大脑缺血，大脑缺血的话，人就嗜睡。如果大脑精神，人脑精神的话他就有精神，大脑一缺血这个人就想睡觉（好的，感恩师父）

（2）同修反馈节选

晚上不再失眠

——布里斯班 马晓微 2014-12-15

学习心灵法门 3 年里，我受益很多。以前我身体不好，晚上经常失眠，白天觉得累，没力气，念经后，我身体状况好了许多，每天晚上都睡得香，白天有精神。以前我有时要发脾气和吵架，念经后，我每天心情很愉快和平静，修养也提高了。以前我做什么事不顺利，总是有阻碍，坎坷不断，念经后，我是自然而然做什么事都很顺利，日子过得平静和平安。

博客精彩感言摘录（一百四十九）

——同修 2015-01-18 21:48

弟子今天把我学习心灵法门灵验事情与大家分享，希望能够激励更多佛子精进修行。学佛前后的真实感应：没有学佛不了解佛法之前有长期失眠，与严重的咽喉炎病症，一直困扰着了我好几年，特别是晚上失眠情况让我特别苦恼，晚上无论是早睡或晚睡都无法入睡，睡眠好的情况下也是每晚顶多入睡两个多小时，求医吃药也都毫无效果，白天人总是无精打采，精神疲惫不堪，在这样无可奈何的情况下，都总想靠安眠药来缓解失眠的痛苦。加上我的咽喉炎也特别严重，也是几年都只要喝水往下咽时，喉咙上总是感到一根刺，在扎着喉咙，就这样苦苦煎熬了几年。也许是上天有好生之德吧，机缘到了，在偶然的一个机会我的一个朋友让我有幸认识了一个修心灵法门的师兄，在他的耐心和真诚的帮助下，

才知道许多治不好的病都是灵性病，要靠学佛念经、放生、念小房子超度身上的灵性才能化解。我试着学了心灵法门，而且重新设了佛台，每天认真做功课，吃素，放生，念经，念小房子，让我不得不对心灵法门的神奇感应而心有折服。多年的失眠也不治都好，现在晚上就是无论是八点，或者九点，十一二点，只要上床，一会瞌睡就会来，倒床就能睡到五六点钟才醒。还有也许常念经的缘故吧，五六年都没好的咽喉炎，也没吃一粒药就真的好了，喝水喉咙也再没感到有刺在扎喉咙了。现在我有了好的睡眠，有了充满活力的精神，心情要天天舒服，运气也不错了。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩南无大慈大悲恩师卢台长！也感谢帮助我的师兄们不厌其烦的引导我修心灵法门。感恩大慈大悲的观音菩萨的保佑！

心灵法门救我和家人的灵验分享

——章小艳 2014-12-01

在2012年8月前我基本上每天都是痛苦不堪，原因是长时间的失眠症。每天晚上九点左右就睡，睡到第二天九点左右才起来，但整个人精神萎靡，白天一整天没精神，总想睡觉，但真正去睡却睡不着，那种痛苦只有经历过失眠的人才能感受到。一年到头往医院里跑，开的中药和西药到现在家里还有很多没吃完，当时说不清楚到底什么原因，再多的药对我来说都不起作用。那时很多时候在心里祈祷，这世界上要是有一种药能够治好我的睡眠，叫我怎么做都愿意，那种失眠的滋味实在是太难受了，最严重的时候真的是让人生不如死。

在念经两个月时间左右，多年失眠不知道什么时候就彻底地好了，我现在是倒床就睡，太感恩大慈大悲的观世音菩萨带给我们这么好的法门！接触到心灵法门后才深知自己孽障深重，曾经做过的错事太多太多了，太离谱了。在这里向所有被我杀害过的众生，被我伤害过的众生忏悔我的过错，向家庭当中我的先生和孩子深深忏悔！由于我的愚痴和贪念给他们造成的伤害在这里向他们说对不起！我错了！忏悔今生身口意所造的业。感恩大慈大悲观世音菩萨！

5.11 疲劳乏力、精神萎靡

（1）精彩节目对话摘录

晚年体力不行；晚年属报应期

——2011年10月28日《玄艺问答》

听众：像我们60多岁了，最近几年的体力就快不行了，是不是得给自己多念小房子消业障啊？

台长：对，晚年就是受报的时候。

身上软弱无力怎么办

——2013年7月7日《玄艺问答》

听众：我现在身上有点软弱无力，这样我该放生多少呢？

台长：一定要多念大悲咒；第二，自己要当心血糖不能太低；还有，自己要注意营养；肝脏有问题，这几个地方都会让你身上软弱无力（那我平时要多念小房子，

可以吃点什么药？）大悲咒（要多少遍？）大悲咒 21 遍以上，多吃点豆类、黄豆之类的东西，还要多吃卵磷脂，知道卵磷脂吗？（知道，我需不需要吃丹参片？）要。你现在几岁？（40）可以吃吃丹参片（那需不需要黄酒泡脚？）要看的，你没有血压高的话可以泡（我血压不高，有时候就是一点力气也没有）那你要泡脚（加点黄酒可以了？）可以（盐啦、生姜不要加？）不要，你这个是煲汤了，呵呵……

念经的时候四肢无力，人很难受

——2013 年 5 月 5 日《玄艺问答》

听众：我在念经的时候，怎么感觉经常很难受很难受，四肢无力，人就像要死掉一样的？

台长：你的心脏压力太大，你在念经的时候还在恨，还在想把这些事情解决。念经的时候要放松，什么都不要想（我念的时候为什么这么多杂念？）杂念多就是没修好。你现在吃丹参片了没有？（我吃了降压片和丹参片）坚持吃，自己念经的时候放松，不要念太快。

念经后头晕疲劳的原因

——2011 年 4 月 15 日《玄艺问答》

听众：如果念了之后自己身体不适或感到头晕疲劳，这样就要停下来吗？

台长：这样就是要停下来。如果你感到身体不好或者头晕，实际上就是两种情况，一种是灵性找你了，直接来要了，等着你边上了，你就会感觉不舒服；还有一种可能气不够，或者气血不和，所以人会感觉头晕，时

间上念过头了。听得懂吗？（哦，那就是说能用这种方法来检测？如果念了后身体不适，就立刻停下来）如果你想用这个方法检测，只要一看自己念了多少时间就知道了（嗯，对）而且那个灵性来的时候，他是突然之间来的，突然之间让你不舒服的。如果你念得时间长了气血不顺的话，那是慢慢慢慢一直觉得头不舒服，听得懂吗？（好）

精神萎靡不振，浑身没劲也是业障灵性病

——2011年12月11日《玄艺问答》

听众：我这个孩子刚40岁，检查身体没啥病，就是成天萎靡不振，老说浑身没劲，不吃也不觉得饿，不喝水也不觉得渴，这是不是也是业障病啊？

台长：对，这也是业障病（他检查身体也没有啥病）精神萎靡不振，就是灵性病（他年轻的就爱穿灰的）灰色是倒霉的颜色——灰头垢面，人家说脸色发灰都是倒霉的气色。

经常邪淫会导致浑身乏力，精神上有问题

——2015年10月25日《玄艺问答》

听众：师父，我平时很容易全身乏力，这个是不是身体有什么不好？就是说睡不醒，然后老是全身乏力，睡得挺多的。

台长：你给我记住了，你只要脑子里经常有邪淫，自己做了很多邪淫的事情，至少一个星期浑身无力。从医学、《黄帝内经》上说，皇上只要有一次，一个星期，全身的细胞元正能量供应不上（嗯）所以要记住了，这

些事情是消耗，并不是索取（明白了）我点你呢，你要是自己这方面不好好地改变毛病，我告诉你，接下来你精神上也有毛病了。因为你会怕，你会觉得生癌症，“哎呀，身上为什么一天到晚无力？”实际上长期有这种邪淫行为，人就会浑身无力，很正常的。明白吗？（嗯）

乱发大愿属于妄语，会伤根基导致精神萎靡或有很大压力

——2015年4月3日《玄艺问答》

听众：师父，请问如何才能保证发愿度人数量以后发心不变？因为很多同修有这么一个现象：本来发愿广度有缘的，没有具体数字，度人的时候法喜充满，但是后来因为师父说“有限期、要有要求才功德更大”，同修发愿一个期限度多少人以后心态就变了，因为害怕不能完成任务，所以度人时就功利心起，只想着进度，法喜都没了。同修们感觉很矛盾，请师父开示一下。

台长：嗯，实际上这就是个“量”和一个“度”的问题了。比方说你有多少能力、能量你可以度多少人，他发心的时候为了让菩萨能够尽快地帮他解决这个问题，所以他发心发得很大。但是发心发得很大他做不到，实际上就是妄语，这就是造成他后来身体不好、精神萎靡，或者有很大的压力的一个根基的原因。所以学佛人如果做不到的事情不要去乱发，如果乱发誓的话还不如不发誓，因为你做不到反而会伤害你自己的慧命，你做不到的事情你去发愿，你一定会伤你的根基。这就是台长说为什么一个人不能乱发愿，因为要做得到才能发，做不到你去发愿实际上你就是在打妄语，明白了吗？（明

白了)

感觉特别累的问题

——2014年1月19日《玄艺问答》

听众：我最近这段时间感觉特别累，经常眼睛发干，有的时候肾脏部位有点不舒服，想问一下师父这是什么原因？

台长：一般就是两个地方出毛病：肝、肾脏。所以自己要保证休息、睡眠，因为如果肾脏和肝脏两个不好，就会出现你上述这些症状。睡眠不好影响你的肾脏；营养不良或者心理压力太大，你的肝脏会有反应。所以这两个问题造成了你的心一直放不下，一直很烦恼，跟你的肾脏和肝脏很有关系。

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（二十一）

——极乐心灵之窗 2013-02-26

分享一下我学习心灵法门半年以来的心得。本人患有多年的睡眠障碍，由于长期睡眠不足导致偏头疼，精神萎靡，四肢乏力。吃过不少西药中药都无济于事，开始念经之前早已停药，自从念经十来天左右的时候，本人突然发现我的睡眠好了，晚上再也没有入睡难的障碍，半夜中再也没有出现被吵醒的情况。直到现在再也没有念经之前睡眠障碍了，精神状态一天比一天好，偏头疼也慢慢消失了，真是太惊喜了！感恩大慈大悲观世音菩萨！

心灵法门让我乐观自信、特别有精神

——大陆李同修 2014-04-05

以前的我精神萎靡，天天郁郁寡欢，每天下午能从中午一点睡到下午的四五点钟，迷困，经常做噩梦，醒来后好像自己从另外一个世界回来了一样，常常觉得生活没意思，喜欢唉声叹气，自从接触心灵法门之后我觉得自己有精神了自信了、乐观了，原来身体上的很多小毛病比如腰痛、膝盖痛等都好了，而且觉得自己特别有精神。而且老公也开始念经了，并且发愿初一十五吃素。孩子学习在班里也是数一数二的，不太让我操心。

心灵法门治愈了全身乏力症

——上海弟子 2012-08-29

我是到了更年期，出现了各种各样身体不健康的症状。特别是2010年，莫名其妙的全身乏力，非常严重，不能做家务，不能外出，只能天天无聊地闲着，真难受。而且晚上睡觉也不好，恶梦连连。因为从小到大，我基本上是不生病，突然来的毛病，让我难以接受，天天愁眉苦脸。病急乱投医，又看中医，又看西医，又扎针灸。到处找专家，找名医，折腾了半年，还是没有见到明显的效果。在我痛苦万分，走投无路的时候，我的姐姐告诉了我卢台长的心灵法门。我迫不及待地打开台长的博客，看了一遍又一遍。我太高兴了，我的毛病有救了。照着台长的指示，念经、放生、许愿。我只做了七天功课，全身乏力竟然全没了，又恢复了原来的精神状态。心灵法门真实不虚！我千言万语也表达不尽对大慈大悲观世音菩萨的感恩之情，千言万语表达不尽对师父的感恩之情。唯有认认真真学习，度有缘之人。

（六）风湿免疫类疾病

6.1 痛风

（1）精彩节目对话摘录

过去吃活海鲜太多、杀业导致痛风

——2014年10月26日《玄艺问答》

听众：师父，我爸爸现在很精进的，每天早上都做功课、念小房子。但是我爸爸这个脚老是痛风，他的痛风病一直在发。师父，他的什么经文需要加强？

台长：放生啊，赶快多放生。痛风就是过去吃活海鲜太多，还有有杀业，讲都不要讲的（哦，好的好的。我们每个星期都在放生，我们一定会大量放生的）我问你，每天给你吃一碗饭，你够不够？“师父啊，我们每天都在吃饭了”，那为什么还在饿？你讲给我听啊（哦，师父，我知道不够，我们放生量还不够）

痛风病人要注意什么

——2016年1月8日《玄艺问答》

听众：台长您好，感恩观世音菩萨，感恩台长师父！有痛风的同修除了吃素食以外，还要注意些什么？能否吃豆制品？

台长：首先，喝水要特别当心，他喝的水不一样，有一种特别的水可能可以治痛风的。你叫他去问问医生看；第二，痛风的人睡眠时不宜身体歪的斜的，要放直放平；第三，水要喝得多，但是又要注意不能积在膀胱

里面。因为任何的一种滞留都会流到全身，血液循环、水啊还有那些经络，它都会流到全身，就会增加他痛风的程度。实际上这些病真的有点像骨头病和骨髓病一样的，不是太好。像这种病都是年轻的时候做过杀业，或者就是上辈子有过杀业，或者父母亲有杀业所造成的（哦，那能吃豆制品吗？）可以的，我觉得应该可以。去问问医生看吧，好吗？（嗯）

生姜对痛风有好处

——2014年10月28日《玄艺综述》

听众：师父，我想问一下1985年属牛的，女的，看看她的身体状况。她说她不怀孕，总梦见地狱那些东西。

台长：胃不好，肠胃不好，喉咙不好，脚不好，心脏还有点早搏（太厉害了，师父）你要叫她每天晚上泡脚、搓手，两个手要搓。你知道为什么吗？她血脉不和，手脚冰冷（太厉害了，师父）看得清清楚楚的。人是一个大好人，脑子不开窍，经常做错事情（太对了）没脑子的。其他没什么大问题（师父您看她的脚，您刚才说她脚不好，那只脚有痛风，说疼就疼得不得了）痛风的话吃东西要当心啊，灵性也有。从医学上来讲，痛风本身就是一种骨髓里的毛病。所以你叫她吃很多生姜驱寒，生姜对痛风很有好处的。不能喝酒（嗯）给他念小房子，是一个男的，瘦瘦的脸，一个男的灵性在她身上，要给他念80张小房子，这个男的现在跟台长说他要80张小房子。

（2）同修反馈节选

念经数月，血尿酸指标完全恢复正常

——山东青岛悟空 2014-12-12

2011年10月份我被检查出痛风疾病。虽然属于先前早期，比较轻微，对生活和工作不会造成什么影响，但是其中一项最关键的血尿酸指标居高不下。正常人应在180-440范围内，而我的指标却在550以上。血尿酸指标如果不彻底降下来，痛风可能会随时再次发作，而且越来越频。降尿酸的办法只有一个：限制饮食范围，不能吃或者少吃含有嘌呤物高的食物，同时配吃一些药物。自2011年10月到2012年的5月份，我照此办法实施，虽然有效果，但是一旦离开降尿酸的药物，指标就会反弹，再加上食物不充分全面，身体的营养成分平衡被打破，身体总体状况感觉并不太好。那么怎样才能根治这个疾病呢？据介绍，目前医学界还没有一个很好的办法来解决这个问题。但是当我有幸学到了心灵法门之后，我知道，凡是医学根治不了的疾病都是孽障灵性病，而卢台长倡导的心灵法门正是用来治疗这些孽障灵性疾病的。于是我自开始念经之日起，不再吃什么降尿酸的药物，而是踏踏实实地念经做功课。自2012年8月1日开始我在念3遍礼佛大忏悔文的时候，特意祈求菩萨医治我痛风疾病，在我念经不到两个月后的2012年8月12日，我去医院做了一个血样化验，结果令人振奋，又是一个奇迹发生了，血尿酸指标为455，已经非常接近正常指标了！感谢观世音菩萨！感谢卢台长！感谢心灵法门！我坚信没有多少日子，指标定会完全恢复正常，而痛风

疾病自当彻底根除。2012年10月8日，我再次去医院做了血样化验，血尿酸指标为360，指标完全恢复正常！痛风疾病得以彻底根除。

6.2 风湿性关节炎；类风湿性关节炎；强直性脊柱炎

(1) 精彩节目对话摘录

孩子有风湿性关节炎怎么办

——2014年9月7日《玄艺问答》

听众：师父，孩子现在有关节炎，风湿关节应该怎么……

台长：给他泡脚，而且还要拿暖水、拿热毛巾敷脚关节，还要给他补钙（吃钙片吗，还是怎么样？）吃钙片（师父，我平时帮他大悲咒念9遍会不会太少了？）差不多，小房子要给他念很多了。所以我告诉你，你孩子遗传了你这种基因，脑子都搞不清楚，话也讲不清楚，赶快给他念经，小房子800张（嗯，好的。我可以21张一拨21张一拨念，对吧？）对。

风湿病左腿疼痛，台长开示多泡脚，多念经

——2014年1月24日《直话直说》

听众：我妈妈左腿已经疼了两个月了，现在动不了，她每天念大悲咒49遍、心经21遍、消灾吉祥神咒21遍、礼佛大忏悔文2遍，自己还念小房子。您说她这是不是灵性？

台长：当然是灵性。你叫她赶快泡脚啊，而且脚平时要翘起来，不能放在地下（她现在左腿已经疼得走不了了）叫她脚要翘起来，每天要泡脚的，血脉不通才会脚痛。中医里面都讲了“通则不痛、不痛则通”，都是这些道理（那您给我个建议吧，是不是还得给她继续念小房子？）当然啊，你现在不知道当然要念。而且你问问你妈妈，看晚上做梦有没有灵性追她（她反正做梦乱七八糟）乱七八糟肯定有灵性，灵性出来会规范啊？当然乱七八糟的。好好念，这种东西还要等啊？（她自己也念，我也给她念，我俩就拼命念）一看见不行了马上先念。脚如果痛的话有好几种，风湿、骨关节、病变这些都会的（是，她是风湿）风湿怎么会不痛啊（泡脚、治疗，我再给她念小房子是不是？）对啊，灵性念掉。像你妈妈这样看都不要看的，一定有掉过孩子的（对）又不念，又不好好念，嘴巴里又乱讲，像你妈妈这种人性恪就是“哒哒哒，哒哒哒”乱讲（这话要让我妈听到就好了，我们谁都不敢说）你把我讲的放给她听。她慈禧太后、女皇啊？谁都不敢说，就是要说。一个人不被人说的话这个人就会犯错，有人说的话这个人才不会做错事情。你在社会上要被警察说、在生活上要被医生说、在单位里要被老板说。什么地方不被人家说，不被人家说还会生活得好啊？你在家不被父母亲说啊？很多人就是因为父母亲死了没人说了，自己才成老大的，成老大不就出事了啊（我把这话一定转给我妈妈）

造口业太多，现世报患类风湿关节炎剧痛

——2015年7月26日《玄艺问答》

听众：我两只手是类风湿关节炎，痛死了。师父，您帮我看一下吧，我打您图腾电话老打不通。

台长：自己好好念经。像你这种人嘴巴不好，还要我讲啊？你自己造口业造得太多了，所以现在是现世报。

“痛死了”，你知道就好了，你的嘴巴太坏，过去挑拨离间、造恶口、骂人……什么都会，还要我讲啊？好好改毛病！（我现在觉得也是的，话也特别多）你知道，一开口就动因果，一开口就造口业，谁叫你随便开口的？（师父，您收拾我吧。我真的有时候一点做不到，老是要生气什么的）第一，你一天念几张小房子啊？（我一天最起码两张）第二，《白话佛法》你看不看？说老实话（每天晚上看的）看一篇？（对的）坚持（我知道自己真的很不对，老是生气发火，怎么好像忍不住的）“忍不住”，人间讲叫没修养，学佛讲叫没有境界（师父，您骂我吧，您说我吧）我才不说你呢，好好努力！好了，乖一点了。好好念经，坚持，像这种疼痛的话，要坚持。还有一个要泡脚，泡脚会好一点，血脉通的话就会好（我听一个师兄说，念如意宝轮王陀罗尼求菩萨保佑血脉、经脉通，您说可以念吗？）可以（这几天我这只手痛死了，我知道自己嘴巴不好老说话）还要讲，知道不好还要讲？！你叫死不悔改啊，真的！你痛成这样的话还要讲，你不讲的话会不会死？（对的，我忏悔）真没出息的。很多女人嘴巴真的封不住口，“呱呱呱……”（是的，我就是这样的）好了，就是这样子还有理由啊？唉，好了，好好努力吧（感恩师父！）

类风湿因手上有螃蟹灵性，要念 5000 遍往生咒

——2015 年 8 月 1 日《玄艺综述》

听众：师父，您帮我看一下，我上个星期打过您电话的，看看我手上……类风湿。

台长：哦，螃蟹，好好念往生咒（我的手上有灵性是吗？）5000 遍往生咒（每天念多少遍不管了？）随便你（哦。小房子念几张？）小房子一直念下去，先念 200 张（好，感恩师父）

类风湿性关节炎是孽障病

——2012 年 3 月 11 日《玄艺问答》

听众：我有类风湿性关节炎，十个指头睡一夜都僵硬，拳头都抓不起。昨天晚上先生看我实在痛苦，就请观世音菩萨帮我治病，他说观世音菩萨把我放在莲花台上治病，两股白色的气从我的手指头上下移动。

台长：身上不好的气场把它移出去，实际上移出去的并不是白气，是白气把你身上的黑气遮住了往外移，通过白气把黑气拉出来（他帮我求菩萨治了三四次）要记住，你没有功德的话，你先生这么一天到晚求观世音菩萨会大伤元气。不要开玩笑，你要是不好好修心的话，你先生用他的功能老求观世音菩萨下来给你慈悲、开示啊，其他的护法神会根据你先生所做的功德和你自己的功德来衡量的，到了一定的时候他就看不见，就连这点功能都没了（哦，他看我天天太痛苦了）你要靠自己努力，不是靠着观世音菩萨的（我们一个礼拜放生一到两次，每天也念经，我每天大悲咒 49 遍。台长你帮我感应一下，我的类风湿性关节炎属于免疫系统疾病是吧？）

类风湿性关节炎就是免疫系统疾病，身体上缺某种元素，骨头就会风湿，到了骨关节就不是很正常的发展（我全部都是痛的）就是免疫系统出毛病了，血液的问题。凡是血流不到的地方，经络全都打不开，全部不通。你好好地念心经、礼佛大忏悔文，像这种一般都是念礼佛大忏悔文之后再念小房子才能消掉，这是孽障病（我每天念5遍礼佛大忏悔文）可以（小房子每天一两张）对。

类风湿性关节炎要念大悲咒

——2013年11月10日《玄艺问答》

听众：我妈妈两年前突然得了类风湿性关节炎，她应该怎么办？

台长：第一，你妈妈要赶紧念大悲咒，念的时候用手拍自己的脚，哪个地方痛就拍哪个地方，然后一边拍一边想着观世音菩萨的光从头上下来，一直照到她的全身（好的，谢谢台长）

消除业障的祈求方法

——2012年9月14日《玄艺问答》

听众：我是类风湿性关节炎，全天都在疼，今天是左腿疼，后天是右腿疼。比如我祈求菩萨帮助，今天我左腿疼就念经求消除左腿的孽障，明天右腿疼就说念经求消除右腿的孽障？

台长：不要这么讲，说“消掉身上的业障，让我身体不要有疼痛”就好了（明白了，感恩台长，感恩观世音菩萨）

强直性脊柱炎做功课念小房子

——2012年10月26日《直话直说》

听众：有一位同修得的好像是强直性脊柱炎，类似于类风湿关节炎，他修了三个月，最近腿挺痛的。他现在功课大悲咒 49，心经 21，解结咒、消灾吉祥神咒、往生咒、准提神咒都是 49，礼佛大忏悔文 3 遍，小房子大概念了 200 多张，师父您看看这个功课可以吗？

台长：现在叫他念 5 遍礼佛大忏悔文（小房子再许愿念多少？）21 张 21 张许愿，这个人太小气，还要放生（他放的，每个月放 100 条鱼）还可以（他说最近几天特别痛，我说肯定有一个反应期的）种下去的菜马上能长出来的？小房子念下去马上不痛？它是一个循序渐进，菩萨帮你是治根，不是治表（是的是的，急于求成）

关于强直性脊柱炎的问题

——2014年8月15日《玄艺问答》

听众：一位同修得了强直性脊柱炎，他许愿念 1000 张小房子，已经完成了。他明显感觉很多内在的并发症已经没有了，但是这个强直性脊柱炎是骨头坏死，没有很大的变化。他还需要念多少张小房子，放多少生呢？

台长：像这种骨头坏死的话，他不一定是个恶病，只要不生恶性的肿瘤、癌症，基本上不算地府的惩罚。像这种是属于自然坏掉的，要看他几岁，他几岁了？（他现在好像 27 岁）哎哟，那不对了！那一定是下面给他惩罚了，那至少 1000 张以上了，讲都不要讲（还要再许愿 1000 张？）对（他这样 69 张一拨一拨地化小房子就可以是吧？）可以。

(2) 同修反馈节选

心灵法门三大法宝给我带来我身心方面各种的转变

——弟子林玉卿 2014-10-02

学佛前杀害了无数青蛙，各种鱼虾海鲜等众生。听人讲甲鱼能够治头晕的毛病，杀吃 100 多只甲鱼。我的杀业让我患有严重的风湿性关节炎，以前手拿不住东西，膝盖腰部疼痛难忍，疼得蹲都蹲不下去，站也站不起来。胆结石，肝肾都有囊肿。修心灵法门以后，我为我曾经所犯的杀业，真心向观世音菩萨忏悔。连着一年每天念 49 遍《往生咒》，请观世音菩萨帮我超度那些因为我而逝去的弱小众生。同时每月我坚持用我有限的退休工资初一、十五放生。从修心灵法门至今，我已放生四五千条鱼，二三十只甲鱼。从修心灵法门起，我向菩萨发愿，从今以后终生吃全素，戒杀生。去年四月初一，我在路上买了三只将要被杀的甲鱼，放生时甲鱼依依不舍地看着我，当天晚上，奇迹就出现了，疼痛多年的右脚的大拇指不疼了，真是万物有情啊！通过念经放生，我左边肾囊肿神奇地消失了，胆结石也变小了，右边的肾囊肿、肝上的囊肿也没有再扩展，以前一直隐隐作痛，现在也不痛了。同时我左眼皮下有一个小米大小的肉瘤也消失了。我坚信再继续念经放生，右肾和肝上囊肿也会消失的。

在这里我劝诫各位佛友，千万不要再杀生了，不要吃活的海鲜了。那些已经犯杀业的佛友，要及时真心忏悔，念经超度杀害的小灵性，多放生。否则，等业报显

现，痛苦的是自己。

我还打胎过两个胎儿，我真心向菩萨忏悔，许愿并为两个孩子各送了 21 张小房子。不久就梦见一个穿粉红色衣服的女孩往天上飞去，另一个女孩不高兴地在窗户下，我又向菩萨发愿再送了 49 张小房子给这个未超度走的孩子。过去好像有人拉着我的脚往下拽，脚一走路就痛，发过愿后就没有这种感觉了。

博客精彩感言摘录（四十二）

——同修 2013-06-26

心灵法门治好我的类风湿

香港归来，一路法喜充满，感恩诸位佛菩萨的加持，感恩大慈大悲观世音菩萨的一路护佑，更加感恩诸位同修的辛勤付出。我把我的亲身体会和大家分享一下。

我是一个类风湿患者，在去年 8 月份我浑身痛得生不如死，到医院检查，说我的类风湿因子 450，正常人 0-33。我们家从来没有得这个病的人，也不知这病的情况。回家我上网一查，当时就明白了，不死的癌症，目前国内外没有形成这病的原因，也就没有相对这病的特效药。我痛得死去活来，我今年 52 岁了从来就不爱哭，可这病把我折磨得一哭就是 7-8 个小时，可想而知。我在这情况下，医生给我介绍了益赛普这个药，一个疗程下来要花 52 万，万般无奈之下，我就用了一个疗程看看。第一天用了两支，花钱多少不说，这药我用了一会儿就不行了，血糖到了 16.8，人也不能动了，严重的过敏，我的腿肿得很粗，第二天抽了 8 针管水，感觉好多了。这时住了 20 天医院的我出院了，回到家的第二天腿比抽水的那天

肿得还要粗，我想不能抽了。

在这时一个朋友给了我一本《白话佛法》，我一看就爱不释手，看了台长给一个人看图腾说他的腿爬满了小生灵，让他念往生咒，同时还要让人们对号入座。我从那天开始就念经了，台长让他念 49 遍，我看了以后想，我和那人一样用开水浇死过很多的蚂蚁，我就开始一天念 108 遍往生咒，三天后奇迹出现了，我的腿比以前消肿了很多。一开始我家保姆不相信，我天天接着念，腿一天好一天，到后来保姆也和我一起念经了。这次去香港法会，路上走的路多了，到了目的地站得时间长了，我的腿第二天疼得就走路很难。在师兄们的帮助下去了会场，接受了台长的加持，我的腿奇迹般地好了。感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩卢台长的加持，到现在我回到家上下楼能抱着我的孙子走了，孙子现在两周 30 多斤呀。我想现身说法，用我的经历度化一切有缘人，让更多的人早日脱离苦海，跟随台长弘法度人。感恩菩萨，感恩台长，感恩帮助过我的师兄们。

心灵法门让我三个月就扔掉了拐杖

——上海吴明珠 2015-06-28

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩南无大慈大悲师父卢台长！感恩关心帮助我的同修！

我今天怀着无比崇敬感恩的心情，把我修心灵法门一年多的心得及发生在我身上的事情和大家分享。

我来自上海，患类风湿性关节炎至今 20 余年。在 2013 年 9 月接触到心灵法门，在同修的带领下开始修心灵法门。我把同修给我的相关心灵法门的书籍认真看了

一遍，既难过又兴奋，难过的是人生 50 多年我怎么到现在才开始有缘了解佛法，悔恨自己做了那么多不认为造孽的错事，以至于患的类风湿性关节炎会一天严重一天，最终所有药物失效。当时的无助及无奈只有自己知道，经常在无人的时候默默流泪。我一直是好强的人，不愿意将我的不幸、难受告诉任何人包括家人。我总是以乐观的生活态度展现在任何人面前，我不希望我的痛苦影响别人的心情。学佛念经后才知道自己患的是孽障病，学习心灵法门前我病情严重到拄拐杖，基本属于残疾人，身体不好，脾气大、固执、霸道，可喜的是自己能在有生之年遇到心灵法门。我相信观世音菩萨会给我最好的安排，坚信自己一定能够用念经、许愿、放生三大法宝来改善自己的命运，来治疗自己的疾病。刚开始不会念经，但只要听到念佛机里的经文，我的腿脚就会有热量往外冲。然而一星期后我自己念经时，情况完全变了。由于业障现前，每天只要一念经，心里就会烦躁，就想发火。还好我始终坚信观世音会慈悲会加持努力学佛修心修行的众生，只要我坚持就会得到观世音菩萨加持。我就在这种意念中每天提醒自己，坚持坚持再坚持。像我这种罪孽深重，今生又做了很多恶事，对邻居长辈很不尊重，我每天对着观世音菩萨真心忏悔，忏悔时经常会流泪，奇迹出现了，三个月后我扔掉了拐杖。

我以前不知道杀生会产生恶果，曾经杀龙虾无数，报应就是让我走路弯腰 60°，样子像龙虾一样。半年后从走路弯腰 60° 到走路身体挺拔，我感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩卢台长，更要努力学佛精进。

在 2014 年清明前一天，病情再次爆发，双腿酸痛的

不能着地，怎么办？难道又要回到以前的残疾？我赶快与东方台秘书联系，感恩东方台秘书处，他们告诉我这是典型的孽障病，是要经者要得急，小房子不够，要赶快化小房子，坚持念经、放生、许愿。根据秘书处的建议，我拼命念小房子，结合念经、放生、许愿。许愿 2014 年每个月放生 500 条鱼，绝不杀生，不吃活的海鲜，两个星期后奇迹再次出现，酸痛消失，当时我的感恩之心可想而知。为了表示我的感恩之心，在家里住房条件非常有限的情况下，坚持设佛台请观世音菩萨。没有特殊情况下每天坚持诵经 10 小时左右。家里老公、儿子也非常支持我学佛念经。

2014 年中元节前后酸痛明显轻于清明，我知道是大慈大悲观世音菩萨慈悲我包容我帮助我清除了很多孽障，让我的身体越来越好，家里的油灯几乎每天结莲花。

2015 年春节前，家里上的 3 柱早香一起打卷 2 圈，同修们随喜赞叹少见。我真的从心底里感恩。我还两次梦到卢台长梦中提醒我，要坚持每天看白话佛法，度有缘众生。

现在我利用一切朋友同学聚会以身说法，在网上弘法度人，成功度了好几个有缘之人。今年我申请做卢台长弟子，皈依观世音菩萨，尽管审核通过，但我心里明白，自己离弟子的要求很远，是观世音菩萨慈悲众生，给我们众生有忏悔的机会，让更多的众生离苦得乐。

今年清明前我许愿 1000 张小房子明年年底完成，给我儿子许愿小房子 500 张，结果清明前后腿脚几乎没有发，真的太感恩观世音菩萨慈悲保佑。自从学佛念经家里越来越顺，儿子越来越懂事，烦恼越来越少，脾气越

来越好。

我想告诉那些还在犹豫，还在怀疑的有缘众生，心灵法门真实不虚，观世音菩萨真实存在，只要紧跟卢台长好好修心修行，我们活在人间就像活在天上一样。人成佛即成，才能脱离六道轮回。人生难得今已得，佛法难闻今已闻，明师难遇今已遇。我是心灵法门的幸运儿，一定要好好珍惜，一定要学佛精进，永不退转。在有限的余生无怨无恨，跟随卢台长弘扬佛法，救度众生。

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

感恩南无大慈大悲师父卢台长！

衷心祝愿师父卢台长身体健康！

博客精彩感言摘录（一百零一）

——同修 2014-04-07 01:13

在这同师兄们分享一件事。昨晚睡前，丈夫问我，你现在晚上睡觉会踢被子，有时晚上都没盖到被子，脚就露在外面，第二天脚会不会酸痛啊？我猛一想，才发现这个自己都没发觉的问题。我是强直性脊柱炎患者，以前晚上睡觉就是夏天都要穿长衣长裤，还要盖被子把身子捂得严严实实的，不能吹到风，不能睡凉席和竹席，否则的话第二天脚会酸痛，更不要说冬天了，绝对不能受冻的。昨晚丈夫的提醒，才让我发觉自己的这个老毛病已经不知不觉的好了，哈哈……我法喜充满啊！今早念经时想起内心都喜悦无比，边笑边念着经。我修心灵法门六个多月了，丈夫还没开始念经，昨晚我告诉他之所以会好是因为我念经念小房子的原因。丈夫还示意让我别说，怕说出来会不好，到时又会痛起来。他殊不知

小房子是多么的神奇，有些病是灵性病，当念小房子把灵性超度走了，病自然就好了。只是因为工作的原因，平时没有太多的时间念小房子，所以目前为止身体疼痛没有太明显的变化。我知道我的病是业障病，自己念的那点小房子足足不够的。但是整体来说我觉得自己身体已经在慢慢变好了。没修心灵法门之前，我是每个月都要请病假到医院去。因为是慢性病，平时要靠吃止痛药止痛，有时止痛药都止不住。还要不定时抽血检查，医生看着检查结果给调配用药。修心灵法门后，我没有请过一天假，也没有再去过医院，平时就自己买止痛药吃，现在基本一天一粒可以维持，我已经很满足了。我内心坚信只要自己坚持许愿、念经、放生这三大法宝，我的病一定会好起来。

6.3 红斑狼疮、过敏性紫癜、结节病、血管炎、结缔组织病

(1) 精彩节目对话摘录

小姑娘得系统性红斑狼疮，需吃素以防复发

——2015年1月13日《玄艺综述》

听众：卢台长，我想问一问我的外甥女，2002年属马，想问问她身体怎么样？上个月生了系统性红斑狼疮。

台长：哎哟！脑子不灵啊，脑子有灵性，造成她皮肤红斑狼疮。我刚刚看到，红斑狼疮是从她的胸部以下一直到大腿（对）你们家族里有杀业，就是卖活鱼、活虾、活鸡或者就是类似开过餐馆、钓鱼这种杀业。她这

个毛病问题不大，但是放鱼要放 3000 条（她妈妈已经帮她放了七千多条，帮她许愿小房子 600 张，现在念了 100 多张）我看看啊……她还不行，还太少，你让她放到一万条吧，现在放了 6000 条，再让她放 4000 条。叫她赶快念小房子，她现在小房子念得太慢了（她自己小房子还没开始念，功课经文是一直在念的，念了一年多了）所以麻烦事就是这样。她现在几岁啊？（13 岁）麻烦了。她的肠胃里有一个灵性，黑颜色的。所以她的肠胃一直不好，吃东西一直不消化，所以她挑食，不愿意吃很多东西，肠胃里有东西。小房子一共要很多，800 张，慢慢念吧。她发病的时候会怪怪的，很痛、很痒，会痛死的，不想活的，这个是受到地府的惩罚。她要么是上辈子，要么是这辈子……她小时候在农村待过吗？（没有。她才 13 岁，一直在上海读书。）你给她吃大闸蟹吗？（她喜欢吃肉，小的时候虾给她吃了蛮多的）要么是虾吃太多了，而且她喜欢吃活虾（对，小的时候是这样吃的，大了她只吃肉不吃鱼的。她已经许过愿了，不杀生）要念经，她不念经不行的。从现在许愿只能吃素了，不能吃活的了，要吃长素了。

年纪轻轻得红斑狼疮；生重病再穷也要许愿放生

——2015 年 4 月 21 日《玄艺综述》

听众：师父，我终于打通您的电话了。我是 1988 年的龙，红斑狼疮，想让师父看一下身体。

台长：哎哟，肚子上、背上都有，还有妇科，哎哟，妇科一塌糊涂，麻烦了，你这个病蛮麻烦的。你上辈子有杀业，加上这辈子又有一点点杀业，所以现在是报了。

因为你这个红斑狼疮不是先天性的，是后来生出来的，明白吗？（嗯）你现在很麻烦，尤其是妇科和大腿内侧特别多。所以你自己要知道，从现在开始要许愿吃素了。你的血色素非常不好，而且还经常肚子痛（对。肠胃特别不好，最近一直吃不下东西）妇科也不好，而且你心脏也不是太好，胸闷啊（对）唉，这孩子很可怜的，你现在在受报了，这么年轻啊！几岁啊？二十几啊？（1988年的，27）27岁受这种罪，那叫现世报，赶快放生啊（嗯。我都两年没工作了，生病两年了）你要记住，这叫恶性循环。就像一个人不能动了，坚持要爬起来动，咬着牙还要动，动了之后才能好起来；你越不动越躺着，越不行。你要记住赶紧多念小房子，而且要学会多度人，多度人是不要花任何钱的。当你度了人之后，人家心疼你，人家可怜你，就有人帮助你了——这就叫贵人。你到现在两年了，在家里度了几个人啊？（没度几个）好了，活受罪啊，活该啊！现在明白了吧？（就是住院的时候度了几个跟我差不多的。他们住院的时候都是感觉比我的情况严重，但是现在他们恢复得都很好。我现在是越来越严重）因为人家在念经，念得比你认真，你年纪轻心不诚。还要我讲啊！我早就跟你说了业报重啊！而且我刚刚看了，我都不想讲。你边上有人吗？（没有）没有人我讲给你听，你做过一些不大好的事情，听得懂吗？（知道）唉，丢人啊。台长都看得见的，很丢人啊！（做过很多不好的事情）知道就好了。你知道这种东西业障在身上它会发出来的，很脏啊！听不懂啊？你以为做过就忘记了？动物的事情可以做的？！人整天做动物的事情。看看动物穿衣服吗？！唉，你们这些孩子，真的，

就是没教育了！好好地忏悔啊！每天念 5 遍礼佛大忏悔文。现在念几遍啊？（5 遍）好好地改了。然后尽量放点生，虽然没钱也是意念当中说：“观世音菩萨，我现在许愿我要放多少条。”一点点放，哪怕一天放两条，放一条，你就是在努力地放。菩萨就会把你所许的愿力会慢慢地让你恢复，你的业障能够去掉。否则你没有愿力的话根本不行的。而且你现在这个红斑狼疮已经很严重，它已经影响到你泌尿系统，所以你的小便很糟糕的（是，我肾脏特别不好）现在不知道啊！它影响了，皮肤跟血液都有关系的，肾脏也是跟血液有关系的。唉，浑身无力。你去玩好了！（师父，我已经化疗一次了，现在嘴里面全是口腔溃疡。大夫说看一下也许不能再化疗了，怕越来越严重）你不是癌症，化什么疗啊？你这个人就是……你现在吃全素了没有啊？（还没有）我挂电话了，你不要跟我讲了（师父……）你真是个没出息的孩子！你现在跟我讲，你要想把病看好，你要知道要变成碱性体质，不能酸性体质啊！（师父，我许愿吃全素）嗯，这还是好孩子。你知道吗？曾经一个身体不好的位置很高的人，我跟他讲：“你好好地许愿吃全素，两个星期之内，我请观世音菩萨来帮助你、来救你。”结果他就天天数时间，等到最后一天了，他看见观世音菩萨来了，居然还帮他撑着伞，外面下着雨，他在观世音菩萨伞的下面。所以他现在病情开始转好了。现在你知道什么叫“菩萨慈悲”了吗？我讲这个故事给你听，就是最近刚刚发生的事情，也就是告诉你一个道理：要相信观世音菩萨，菩萨会来给你治病的。这个人间什么病都治得好，唯一治不好的就是心病。听得懂了吗？（嗯）不要再没出息。你现在

许了愿了，你就好好地开始吃素、念经（好。师父，我需要多少张小房子？）先念 87 张，不行不行，97 张（我小的时候家里面给我换过替身，大概三个，我该怎么办？）哎哟！哎哟！怪不得呢，不能换替身的！一换替身魂魄就不全了。什么都不懂的了，还有的人……唉！（我家里面以前为我请过保家仙）唉……（我 16 岁那年也生了一场大病）你们现在知道不认识卢台长可怜了吧？

（嗯）你知道有多少人家乱来，家破人亡，我都不想讲啊（师父，我最近每天身上都很冷，现在身上好热，感恩您！）你知道就好了，台长在给你加持啊（谢谢师父）

同修妈妈喉咙长了结节，应该吃全素

——2015 年 7 月 11 日《玄艺综述》

听众：我妈妈喉咙里面长期以来一直都是有结节的，就是喉咙里面一小个、一小个的，有可能会是那个。医生叫她长期 follow，她好像现在查下来都没什么问题，说是良性的，不是恶性的，就是结肠腺结节……

台长：不好，非常不好，就像人家喉咙里长了这种一个一个的……（对，就像这种结子一样的东西。这个需要她吃长素啊？）你要是再不吃长素的话，我告诉你，这个一定会变恶性的。我已经跟你讲话讲得很清楚了（我知道。我尽量让她……我已经跟她说过先吃 10 天，然后再……）“再再再”，等到长出来再吃素啊？（我知道，我马上就跟她讲）

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百七十六）

——找回本性 2015-05-21 22:44

感恩各位师兄听我的分享，我今天分享的题目是“预示梦应验，愿力战胜业力”。

我是2011年确诊的红斑狼疮病人，确诊后我上网充分了解这个病，知道这个病治不好，但是控制好和正常人一样，由于我性格乐观、自强、不服输，因此我并未被疾病吓倒，我积极配合治疗，按照医嘱服药，五年来病情控制得很好。但是有时候我也会有些想法，自己的生活方式很健康，不抽烟、不酗酒、不熬夜，为何会得这个病？

2013年11月，我有幸接触到心灵法门，我的母亲之前一直学净土，白天我在纠结于“舍近求远”（那时候不知道身边有这么多师兄）学习心灵法门，还是和母亲一起学习净土，晚上就梦到金光闪闪的观世音菩萨，但是却是卢台长（那时候我只在书的封面上看过卢台长的照片，还没开始读书）笑眯眯问我：“你母亲学的什么？”我在回答他净土后，心里豁然明朗，当时就告诉他：“但是我要学习心灵法门！”就这样，我开始学习心灵法门。在学习的过程中，我对这个病有了更深的理解，原来是业障病，和我这一生所谓的健康的生活方式没多大关系。

学习的过程中，我做了一些梦，今天我想说一说和我这个病有关的三个梦。

第一个梦，我这几年病情控制得很好，学佛后气色也很好，心态也很好，那个时候信心满满，我一定会战

胜这个病。但是有一天我梦到我的主治医生对我说：“别看你这些指标都很好，但是有一项指标你没查，我们很多病人都是像你一样，其他指标好，但是那项指标不行。”当我做了这个梦后，千千善师兄告诉我应该是观世音菩萨在给我预示，我的病情其实没有自己认为的那样控制得很好，或者说现在很好，但是有复发的可能。我立即抓住心灵法门的三大法宝：念经、放生、许愿。我许愿度 50 个人，放生 5000 条鱼。没过几天，我又做了第二个梦，我的主治医生指着我对她身边的人说：“她又没事。”做了这个梦，我心里踏实了，知道是我的愿力战胜了业力。第三个梦，前面记不太清楚，是和一个人有什么交集。梦的后半部分，一个女士，我的意识告诉我是观世音菩萨，她对我说：“我告诉你他要多少张小房子，1275 张。”当时我觉得这个数字太大，是不是应该换算一下，我就先许了 21 张。烧完后我询问东方台，得到的回复是观世音菩萨已经在加持我，我要在那个梦后认真念诵 1275 张小房子。得到这个回复后，我恍然大悟，原来是观世音菩萨给我看了一回图腾，而我现在最大的业障就是我的病，因此我又许愿于今年年底念完 1275 张小房子。现在我每天大悲咒 33 遍，心经 49 遍，礼佛大忏悔文开始 5 遍，后来做了第三个梦先降为 3 遍，因为怕小房子供不上，一周能念 20 多张小房子。

前半个多月开始，每天下午我都有头晕的状况，上星期去复查，我的指标还是不错，但是当我告诉主治医生我头晕后，她非常重视，告诉我这个病还会影响脑血管，最好做个脑部核磁。2015 年 5 月 18 日我住院开始全面检查，20 日医生来查房，指着我对她的助手说：“她的

血样指标都很好，显示病情没有活动，但是由于我们这个病不排除单独在脑部活动，因此还是查一下放心。”听到这里，我心里踏实了，因为这一幕和我做的第一个梦差不多，但是第二个梦告诉我，我化解了，果真 20 日下午我的脑部核磁结果出来了，一切正常。医生说排除病情活动后，头晕大概是供血不足。

20 日晚上去同修家给观世音菩萨上香，将我每天上心香许的愿又在佛台前向观世音菩萨许了一遍。早上闹铃快响时梦到有个女士，让我再放生 1000 条鱼。不知道是我许的哪个愿愿力不够，但是观世音菩萨太慈悲了，她又来点化我，我立马又许了放生 1000 条鱼。

这次住院检查，我的状态和检查结果都比其他病友好，看到他们因为不懂佛法，没有使用科学治疗和消业双管齐下的方法而病情没有控制好时，我为他们着急。因此我也要抓住这次机会，多多度人，让他们相信佛法，相信因果，通过自己念经还债战胜自己的疾病！

感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏恩师！感恩龙天护法！

以上说的不如理不如法地方请菩萨慈悲原谅我们。

五张小房子，过敏性紫癜不药而愈

——薛琳 2014-2-21

我的孩子在 10 岁那年得了一种叫“过敏性紫癜”的血液病。医生说这是因为孩子体内的血液太热造成的，难以治愈，想要摆脱这个痛苦只有在孩子生长发育后。然而孩子长大后，又因为血液太热导致脸上长满了豆豆。看了令我心痛。每次打电话询问孩子的状况，孩子总是

苦恼抱怨发脾气。为了治疗这些痘痘，什么方法都尝试过，可依然如故。我虽然心里着急可也是束手无策。

直到看了心灵法门的书，我就怀着试试的心态对孩子说了心灵法门是怎么样用佛法谈论生命的，说了命运是谁操纵的，说了怎么样消除妄念，怎么样放下。没想到孩子听了不仅不辩驳，而且还说白话佛法那些浅显易懂的语句非常容易接受，就这样他也相信心灵法门了，并且同意支持我的做法。听了孩子一本正经说出自己的见解，我欣慰极了。孩子长大了，明辨是非了。于是我趁热打铁，对他说已经帮他烧了 5 张小房子，如果晚上有做梦一定要告诉我。没想到第二天孩子就对我说，做了一个像拍电影一样的梦境。梦中他和同学朋友一起出去玩，来到了一个有咖啡店、电影院一应俱全的地方，很像军部或会所。走进去后，有一大片别墅，而且都写着官衔，司令 1，司令 2，军长等等。之后从司令 3 别墅走出一位 30 多岁面容和蔼的中年日本人，这位中年人直接对孩子说他要走了，房子留给你，一眨眼那人便离开了。自那之后，孩子的痘痘就不再长了。我听了欣喜若狂，因为“过敏性紫癜”一直在折磨着孩子的身心，屡治无效的残酷现实更令我们绝望和害怕。现在这疾病神奇般的消除，我知道这一切都是大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨的慈悲。

我是一个心灵法门的受益者，我非常诚恳地向大家讲述我的亲身体会和经历。我一定要做千手千眼观世音菩萨的弟子！用一颗诚挚的心祈求大慈大悲观世音菩萨的慈悲，去帮助有缘众生，弘扬佛法，让更多的人离苦得乐。新的一年，愿我们能够共同沐浴在大慈大悲观

世音菩萨的佛光下，法喜充满，勇猛精进，谢谢大家！

疾病不是惩罚——观世音菩萨给墨西哥同修的开示（西班牙文）

——Pamela Medina 2012-02-25

作者：Pamela Medina

Soy una mujer de 29 años. Hace dos años fui diagnosticada con una enfermedad muy rara llamada vasculitis autoinmune. Tuve mucho dolor y durante meses estuve en cama. Mi fé se tambaleaba mientras luchaba por mantenerme en pie. El tratamiento médico es lento y con muchos efectos secundarios por lo que decidí buscar otras opciones complementarias. La acupuntura fue una muy buena opción.

我是一个 29 岁的女子，两年前诊断出一种罕见病：自身免疫性血管炎。当时全身剧痛，数月卧床。当我努力试着用脚站而站不起来时，我的信仰动摇了。药物治疗疗程漫长，而且有很多副作用。于是我寻找补充疗法。针灸是个不错的选择。

Siempre he sido una persona espiritual y de Fe pero nunca en mi vida hab á hecho oración. Comencé a rezar TODOS LOS DIAS mantras e hice una promesa de rezar casitas para no recaer ya que mi enfermedad es para toda la vida. Desde el primer mes en que comencé a rezar empecé a sentir mucha mejor á. Lloraba algunas veces al rezar porque me surg á muchas emociones. Comencé a tener sue ños reveladores y hace poco durante la recitación empecé

a platicar (en mi mente) con Bodhisattva Guan Shi Yin.

我一向都是很重视精神和信仰的人，但是从来没有祈祷过。从这时起我天天都念经文，许愿做小房子，祈求不复发和永远治愈。从第一个月起，我就好转了很多。有时念经时会哭出来，因为感觉到许多的感情。我也开始梦到台长开示。不久前在我念经时，意念中观世音菩萨与我交谈。

Le ped í saber que promesa debo hacer para estar sana toda mi vida. Lo que recibí en mis pensamientos fue: “Estar sana depende de ti, de tus acciones y decisiones diarias. No hay una sola promesa. Tener una vida recta, hacer oración, ayudar a los demás te mantendrá bien. Pero debes hacerlo siempre. La enfermedad no es un castigo sino una consecuencia de tus acciones-decisiones. Equivocar es humano y es parte del proceso de aprendizaje. Ten buenas acciones y haz oración siempre. No puedes saber con garant ía si enfermarás. La Fé ayuda a saber que todo es para bien. Haz oración con Fe y suelta el resultado. Conf ía porque el miedo atrae la enfermedad, la Fe la aleja”.

我祈求菩萨告诉我怎样能许一个愿，保证我一辈子都不再发作血管炎。我的意念收到的信息是：“健康与否取决于你自己，取决于你每天的行为和每天做的决定。不存在一种一劳永逸的许愿。正确的生活、念经、帮助别人，这样生活让你保持健康。但是得永远这样做。疾病不是惩罚，而是你的决定和行为所产生的结果。当“人”就是会犯错误，而犯错误本身就是学习的过程。你要做好事，还要永远念经。你不可能保证不生病。信仰帮助

你知道，你所做的事是为了让你好。要用心念经，忘记疗效。要“信”，因为害怕招来疾病，而信仰使你远离它。”

Siento como he ido cambiando, mi corazón está cambiando, tengo más paz, me siento más plena, disfruto más de la vida. Hacer oración es un hábito de siempre, como bañarse o lavarse los dientes. Nos cuesta trabajo a veces o nos da flojera porque no sabemos lo bien que nos puede hacer. Creemos que rezar es para las abuelitas pero no es así. Rezar nos acerca a Dios, nos hace mejores personas y podemos obtener muchas bendiciones. Hace falta disciplina y constancia pero los resultados son siempre positivos. Cada uno obtiene lo que necesita o lo que pide desde el fondo de su corazón. Una vez que se nos hace el hábito, nuestro ser nos lo pide! Es maravilloso!

我感觉我正在改变，我的心也正在改变，我感觉更加平和，更加充实，更加会享受生活。念经应该是永远的习惯，就像洗澡和刷牙一样。有时很难去念经，有时懒得去念，是因为我们不知道念经的好处。我们会想念经是老奶奶的事，其实不然。念经使我们更接近天神，使我们做更好的人，而且还会有更多的益处。即使开始时念经不精进，不能持续，但是总是有好的结果。每个人所需要的东西和他的真心所求的事，都会满愿。一旦养成习惯，就会知道这正是我们的灵魂所需要的。真是太殊胜了！

（七）肾脏疾病

7.1 肾炎、肾积水、肾结石、肾功能衰退、肾病综合征、肾结核、肾囊肿、肾动脉狭窄、肾上腺疾病

（1）精彩节目对话摘录

慢性肾炎的病因与防治；如何控制邪淫的念头

——2015年8月30日《玄艺问答》

听众：慢性肾炎这种疾病是由什么因造成的？

台长：一个是遗传；一个是自己长期地喝酒、憋尿；吃的东西太咸，从医学上来讲都会影响自己的肾脏；还有过分地纵欲，自己的肾脏会不好的。我知道你想问什么，你想问的是：业障是过去生中怎么样造业才会到今世来，从小就肾脏不好？我告诉你，除了我刚才讲的那几点理由之外，那就是上辈子是“好色之人”。听得懂了吗？（听得懂。那他现在有什么经文需要特别念的吗？）礼佛大忏悔文需要念、心经需要念、大悲咒需要念，还有解结咒需要念（哦。那他平时生活上有什么需要注意的吗？）上辈子的业没还完，这辈子男女之事少一点；保持肾脏的干净；还有吃东西要干净，要吃素；而且自己这辈子要懂得脑子不能想，一想之后，浑身的器官都会动的。很多人只不过一生气，为什么血压马上就升高啊？因为人完全受大脑控制的，大脑是指挥部。所以，根本用不着伤害你的身体，你自己本身的思维就严重伤

害你身体的所有部位（但是这个同修好像一直没有办法控制自己的念头，总是会自然而然冒出那种不好的念头。这个是不是他身上有灵性？）看见了吧？师父说他这方面吧。控制不好不好的念头，第一，坚决不看网上色情的东西；第二，坚决不说色情的话；第三，坚决不去想色情的事。坚决杜绝这方面，你看他还会不会想？就是自己还网上看看啊，情不自禁啊，就是过去残留的东西没有完全消失。我问你：一个水缸里很脏，现在我又放脏水进去，为什么这个水缸会很脏啊？因为过去已经脏了（明白了，感恩师父开示！）

先天性肾病与天上的关系

——2011年11月6日《玄艺问答》

听众：我前几次听录音问，您说肾有问题的人与天上有关系，是什么意思啊？

台长：肾脏属水，金木水火土五行当中属水，肾脏先天不好的人跟天上很有关系，就是有很多肾脏不好的人是天上下来的。也就是说肾脏不好的人，人家欠他的很多（卢台长，我是先天性缺一个肾）哎呀，你在天上肯定没做好事（呵呵，是吗？）你的臀部、腰上是不是有胎记啊？（对对对）哎呀，“对对”，一脚给你踹下来了，天上没做好事！坏男人啊，你在天上（我是个坏男人，是个男人，是吧？）对啊，在天上开始的几重天里边，都有男女之别的，欲界天里边有男女之别的，色界天就不分男女了（哦，我现在很精进）现在就是你过去修为从天上下来，再怎么样也算不错了，踢到人间来，至少你的工作还比较稳定。其他嘛，感情上不是太好（明

白明白，我现在一直在念解结咒）好好念就可以了。

念经后肾囊肿和甲状腺囊肿都消失了

——2015年10月24日《玄艺综述》

听众：师父，自从他念经以来，每年都例行身体检查，第一次和第二次检查说是肾囊肿和甲状腺囊肿。后来我听师父录音说念49大悲咒、49遍心经，然后就再次进行身体检查，就想验证一下，然后第三次全部都消失了，多法喜啊！

台长：你看见了吧？要是不消失的话，接下来就是化疗、放疗、开刀，他这个命就三个月了（是的，甲状腺囊肿、肾囊肿全部都没了！）

肾功能衰退需注意的问题

——2013年8月18日《玄艺问答》

听众：之前您给我看过图腾说我腰部不好，小房子87张全部念完了感觉好一点。现在如果还有毒的话是不是还没彻底念好？

台长：完全正确。肾脏有毒的话，你的血液循环系统有问题。吃的有些药靠肾脏在排毒，是药三分毒，药吃得太多，会让你的肾脏有很大的负担（以前因肾功能……所以吃了好多药）就是肾功能衰退，这些都不是太好的。台长法身已经给你看过了，希望你自己对腰要非常慎重。腰不好有几种：第一少吃盐，多喝水，因为肾功能缺水的，就是要淡，淡化自己；而且保证休息，晚上无论如何不要超过一点钟；肾功能不好的人还有一个是腿浮肿、脸浮肿，经常睡眠不好。希望你保证一定的睡眠，而且很多事情不能着急。

吃药过多导致肾脏不好，是药三分毒，要多喝水

——2014年12月11日《玄艺综述》

听众：卢台长，我是1971年属猪的，我想看看图腾，今天是看图腾吗？

台长：对，我看一下……你的背、腰很不好（是的，我的腰好像很不好）非常不好，里面都是黑的，黑气很足，你肾脏都有问题，你过去药吃得太多了，已经影响到你的肾脏了（睡眠太少了，对吧？）嗯。还有吃药吃得太多，为什么呢？是药三分毒，它是通过肾脏来排泄的，所以你要多喝水（好的）你喝水太少。而且你这个人闷在心里，一般都是听人家的，不发脾气，等到实在憋不住发个大脾气，实际上这种人很伤自己的（嗯）

肾脏不好腿抬不开，走路走不长

——2012年12月21日《玄艺问答》

听众：我对象大腿右边老是疼，有时候不敢走路，吃中药也不太管用。主要是胯的地方疼。

台长：胯不好跟腰有关系，他的腰很不好（对对对）腰上面有一根大提经直接影响到胯部，很多人跨不上去，腿抬不开实际上是肾脏有问题。肾不好的人腰就不行，而且走路走不长，所以肾脏很重要。我觉得你应该叫他吃一点六味地黄丸，一天一次就可以了。

肾虚如何念经

——2012年4月13日《玄艺问答》

听众：肾虚，眼睛眼睑下面那个黑出来了，念什么经文啊？

台长：肾虚肾亏，中医上叫“肾气不足”，人的气血

不调和，肾就会虚。这种情况，一个是大悲咒，是能量体；还有一个如意宝轮王陀罗尼，多念如意宝轮王陀罗尼身上会发热的，一般念 21 遍。你可以求：请大慈大悲观世音菩萨保佑我身体健康，肾脏恢复正常。再吃一点中药，比方像杞菊地黄丸、六味地黄丸补气补肾的。中医是这么讲的（好的）

肾脏病人该如何吃素

——2014 年 11 月 30 日《玄艺问答》

听众：台长您好！我的肾脏不好，一个同修讲要我念 800 张小房子，我跟观世音菩萨许过愿，我会念的，我放生也放了，念也念了……

台长：吃素了没有？（我吃素的，但是我不是全素，一个月吃 10 天）好了好了，不要跟我讲了，这不叫吃素。我告诉你，你只要吃肉的话你这个病不会好的（哦，一定要吃……）就等于一个月吃 10 天素，还有 20 天吃人家臭的尸体，你的身体会好的啊？（我现在有个问题，我菌类不能吃，豆制品不能吃，很多东西都不能吃）好多东西不能吃，就吃那些可以吃的东西（我就是青菜好吃，黄芽菜好吃，卷心菜也不能吃）你豆腐能不能吃啊？

（不能吃啊，豆浆、牛奶都不能吃）豆浆牛奶不能吃的話找代用品，听得懂吗？（黄豆类的制品、青豆类的制品、长豆类的我现在都不能吃）是医生跟你说不能吃还是你自己不能吃？（医生）你去跟医生说“如果我少吃一点”，你如果不行的话就吃点大豆卵磷脂，大豆卵磷脂是提炼出来的，是大豆里面最好的，大豆异黄酮，里边有大豆卵磷脂，像这种东西对你人体的 protein，就是蛋

白质，植物蛋白质都有营养的，而且还要吃螺旋藻。老妈妈，自己还要吃得清淡，听得懂吗？（那我鸡蛋也不能吃，我只能吃鸭蛋，鸡蛋一吃小便马上不好）我说叫你吃得淡一点（淡一点，我肯定是淡的）没有办法，身体不好只能一方面用药物、用食疗，或用补充的一些营养品，再加上自己念经消业障，再加上医生给你吃的药，这样才会好起来，你听得懂吗？（哦，知道知道，我就照您的办法去做，谢谢台长）你听我讲，你不能再吃荤的了。老妈妈，你吃荤的话会害死你的（好的好的）你自己想一想，你就是因为过去吃了太多的荤才造成你的肾脏这么不好，所以现在才连素都不能吃了，听不懂啊？（哦，您一点拨，我知道了。谢谢台长！）

严重肾病患者念经后恢复排尿，眼睛重见光明

——2014年11月7日《玄艺问答》

听众：我们观音堂以前有一个女孩从小就洗肾，师父帮她看，说她前世杀了很多青蛙。她两年都不可以排尿，今年5月因为细菌感染了，她的眼睛也失明了（哎呀）期间她好不容易等到一个肾源和她相匹配的，条件是要把她妈妈的肾也换给别人。之前我们问过师父，师父建议她不要换肾，当时她们两个还在佛堂抱头痛哭因为怕错过那个肾源。后来那个女孩还是听了师父的话，拒绝了换肾，和母亲一起努力地念小房子。两个礼拜前她来我们观音堂的时候，她妈妈说她现在已经可以排一点尿了，开心得不得了，念经的时候都笑得合不拢嘴。我们真的被她的故事都感动了，都觉得特别特别地震惊，特别特别地开心。

台长：我告诉你只要是心灵法门，观世音菩萨真的是大慈大悲啊。所以你们现在真的是福气，这么小都能念经。过去念经都是老妈妈、老伯伯的事，对不对啊？你们小孩子是拜佛都不肯拜，现在年轻人多少人学啊！（是。我的孩子现在都在念经了，几岁，他也在念）嗯，你看看，不停地从小培养他们这种学佛的精神，多好啊。

吃全素念经后肾结石未痛过

——2014年6月15日《玄艺问答》

听众：我的结石这几年一直……肾结石两边都有，但是它没有大也没有小，我想可能是念小房子的原因，也没有感觉，也没有痛过。

台长：但是你要记住，你现在吃素还是吃荤啊？（我吃全素）全素了吗？（我吃几年全素了）这个跟你吃全素有关系的（哦）我告诉你，肾结石痛起来要人命的，痛得不得了（是的，痛起来确实是，我见过人家痛）对啊，所以你现在因为吃素了，然后你念经了当然就不发了，明白了吗？你要知道脂肪会沉淀，动物脂肪非常会沉淀的，所以叫“动物脂肪沉淀”。植物它没有什么大脂肪的，所以基本上植物这些东西很容易流的。就像你一样的，你这个肾脏不好，动物脂肪一沉淀的话，你的这个地方就会堵塞。

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（八十九）

——广州同修如施 2014-01-23 13:42

感恩大慈大悲观世音菩萨！

我来自中国广州，现在 30 岁。我想在这里分享一下我自己的亲身经历。

我从 2009 年患上过敏紫癜肾炎，腿内侧密布出血点，尿中蛋白 4+，医生一直用激素帮助我控制尿液蛋白流失。过程中的副作用我就不多说了，情绪一度低落。后来换了中药，病情有好转，但是尿液中蛋白还是有 1+，有时 +—1。

直至到今年，2014 年，我学习心灵法门，虽然有时因为惰性，没有天天念经，但是激素已经停药一年了，尿液蛋白回复正常人的标准。我知道这一切都是观世音菩萨的慈悲，让我摆脱病魔，得到一个好好学佛的机会。我希望把自己的亲身经历分享在这里，希望更多的人能够早闻佛法，正知正念，在自己有限的的时间里，紧跟观世音菩萨好好修，念经，许愿，放生。

心灵法门给我带来的各种神奇

——纽约 梁绮迪 2014-09-29

身边一位 19 岁同修的分享，她也在咱们纽约微信群里。这位师兄虽然年纪小小，但是她从小就有慢性肾炎，医生诊断说这是无法治愈的慢性病。但是这位小同修开始学习心灵法门之后非常非常精进，频频梦到观世音菩萨和台长给她加持，她通过自身的努力，半年下来自己给自己念了一千多张小房子，并且坚持每天早上自己去放生，并且每天还抽出时间去随缘度人，有时是去寺庙，有时是在网上弘法。当她再去医院复查的时候，她的尿蛋白、胆固醇、尿酸、红细胞等很高很高的指标全部恢复正常。医生说 19 岁的小姑娘，半年下来能够恢复这么

快简直是奇迹！并且帮她减少了药量。

再次感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩各位师兄们！

心灵法门创造医学无法解释的奇迹：“24小时尿蛋白量”直线下降了近60倍

——北京赵女士 2012-2-15

在2011年4月份的时候，我们有了自己可爱的宝宝，整个家庭沉浸在欢乐的天伦氛围中。我在怀孕期间各项检查指标都很正常，可就在快要生产前几周，我检查出尿蛋白3个加号，但当时医院并没有给予重视；我自己也觉得无所谓，在心里告慰自己：“反正马上就要生了，生产后应该会恢复正常吧。”然而事与愿违，在产后复查中，我的24小时尿蛋白量已经飙升到7.7g/24h，（正常值是0.15g/24h以内），指标超出正常值50倍！大夫立刻为我做了肾穿刺，化验结果出来的一刹那，我和爱人都惊呆了：病理结果是局灶节段性肾小球硬化症（顶端型）。专家连连摇头，表示这种肾病非常少见，非常难治。当前所有的已知治疗方法能否有效都是未知数；即便能有效果，也不知要治上多少年才能见效。

也许真是否极泰来，恰恰就在我快崩溃的时候，莫大的“善缘”降临到我的身上！我的一位同事向我介绍了卢台长的心灵法门，说是很多疑难病症和绝症都被卢台长治好了。我从2011年12月份开始修行卢台长的心灵法门，到现在才刚刚两个多月，但奇迹却已然显现：2012年春节期间，由于放长假，医院的大夫不出诊，所以我的中药被迫停了半个月；加之过年免不了要多吃一

些饭菜，我很担心自己的病情有所反复甚至是加重。春节长假后，我迫不及待而又心事重重地去医院复诊。当检查结果出来的时候，我和爱人再一次惊呆了——这次是因喜悦而吃惊——我的24小时尿蛋白量竟然恢复到了正常值!!!这是我万万想不到的，就连医生都啧啧称奇——先前医生跟我说过，我这个病蛋白量能否降到1g/24h是个未知数，如果能降到0.5g/24h就相当不错了，但是这次的检查结果居然是0.13g/24h，已经达到正常值范围内了。短短几个月24小时尿蛋白量居然直线下降了近60倍，这真是医学都无法解释的奇迹！医生见到我兴奋的样子，还叮嘱我千万不能忘记吃药，说我现在只算是一个吃药的好人。只有我自己和家人深知这是大慈大悲的观世音菩萨和卢台长在帮助我，是心灵法门的殊胜创造出这医学无法解释的病愈奇迹。

感恩心灵法门救我幼子——免做肾积水手术

——中国浙江嘉兴小戴 2013年12月15日晚

我热泪长流，痛不欲生。在我万般无奈之际，是观世音菩萨向我伸出了援助之手。我本是残疾人，今生受苦重重，本以为可以安稳度日，没想到怀孕八个月时，B超检查出孩子患有先天性肾积水。一时间，我六神无主、天旋地转，可怜孩子还没有出生就背上了疾病的包袱。

2011年10月，孩子如期来到了我的身边，是个可爱的儿子，让我欢喜让我忧。幸运的是，2012年9月，有缘在冯师兄店里结缘了《心灵法门经文念诵》以及《白话佛法》，我爱不释手。这似乎为我点燃了一盏明灯，在茫然不知所措的前进路上，捡到了一根救命的稻草。之

后我就开始念诵小房子超度流产的孩子。

2013年2月1日，不幸再次降临到儿子身上。16个月大的孩子前往上海复旦儿科医院就诊，医生拿着B超单沉重地说：“孩子要手术，你们准备一下。”我和母亲面面相觑，望着可怜的幼儿，久久不能开口答应。医生又说：“最迟到孩子两足岁，不能再拖，否则后果不堪设想。”犹如天打五雷轰的消息，让我和母亲心情沉重，悲痛欲绝。

回到家中，我迫不及待地拨通了冯师兄的电话，语无伦次地叙述了当天发生的事。仿佛人生没有了方向，抓着最后一线希望。我相信观世音菩萨慈悲，不会放弃我们任何一个可怜的众生。2月5日，多日来的灰暗尘嚣终于发出了亮丽的光环，慈爱的台长在百忙之中，为我儿子加持，并布置了每日的功课和小房子的念诵方法。至今，我都无法忘怀那时的情景。我暗暗下定决心，一定要坚定不移地跟随观世音菩萨，度己度人，让普天下更多的有缘人能知道我儿子的变化，相信观世音菩萨的存在和法力无边，知道菩萨在慈悲救世普度众生，让更多的有缘人来改变自己的命运，了脱生死。

此后，我坚持为儿子做功课：21遍大悲咒、27遍心经、5遍礼忏大忏悔文、49遍往生咒、21遍解结咒。小房子第一拨49张，第二拨开始7张一念，一共87张后，仍旧7张一拨的继续给孩子名字的要经者念，并结合放生、许愿。我感恩观世音菩萨，感恩帮助过我的人。我暗暗发誓，我一定要好好念经，一定要在孩子三个月后的复查中出现奇迹！

2013年4月26日，奇迹真的出现了！做B超的医

生问：“孩子在吃药吗？”我回答：“没有吃药。”她说：“肾积水有好转！”听了这六个字，我热泪盈眶，感恩观世音菩萨的救苦救难慈悲救世！这六个字的分量，超过黄金，包含了太多人的爱，除了感恩，我不知该如何表达。

主治医生拿到 B 超报告单也惊奇地问了同样的问题。这更让我加强了信心，我一定要诚心念经，解救儿子，并一定要凭一己之能，把“心灵法门”的灵验弘扬出去，让更多的有缘人迷途知返，搭上观世音菩萨的这一班法船。

此后，我继续在为儿子念诵小房子。感恩我的母亲，为了能让我安心念经，挑起了所有的家务活。平时在上下班的路上，我沿路捡空瓶子卖钱，能给孩子多放生。争取在下一次的复查中奇迹再一次出现！

2013 年 8 月 23 日，复查后的结果让我更加惊喜，由原先严重到必须动手术，竟变成了“右肾轻度积水”。如今，希望就在眼前，我仍坚持念诵经文。不用人间一粒药丸的儿子，因为观世音菩萨的慈悲，在短短的两年间，脱胎换骨。发自内心地呼唤还在徘徊的人们，一定要早日相信佛法，相信观世音菩萨；知因果、晓事理，改变自己的命运。

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩同修们，感恩冯师兄以及帮助和关心我们的人！

附上我儿子的彩超诊断报告：

2013 年 2 月 1 日：（念经前）16 个月

超声描述：肾脏探测：左肾大小：67.9*25.6*27.7

(mm);左肾结构清,形态规则,包膜光滑,内部回声未及明显异常,集合系统无增宽,血供正常。右肾大小:69*29.6*32.6(mm),肾盂宽度11.6mm,肾盏数个扩张,直径15.0-19.0mm;

输尿管探测:左输尿管未明显探及;右输尿管上段3.4mm,下段6.3mm。

膀胱:形态规则,内液清充盈度:良好内壁:光滑。

超声提示:1、右肾积水。

2、右侧输尿管全程扩张,左侧输尿管未见明显扩张。

3、左肾、膀胱未见明显局灶性占位。

(念经后)

2013年4月26日:(8个月)

超声描述:肾脏探测:左肾大小:68.1*27.0*24.4(mm);左肾结构清,形态规则,包膜光滑,内部回声未及明显异常,集合系统无增宽,血供正常。右肾大小:70.4*26.5*29.9(mm),肾盂宽度10.0mm,肾盏数个扩张,直径4.0—12.8mm;

输尿管探测:左输尿管未明显探及;右输尿管上段6.1mm,下段4.9mm。

膀胱:形态规则,内液清充盈度:良好内壁:光滑。

超声提示:1、右肾轻度积水伴右侧输尿管全程扩张。

2、左侧输尿管未见明显扩张。

3、左肾、膀胱未见明显局灶性占位。

2013年8月23日:(21个月)

超声描述:肾脏探测:左肾大小:76.2*27.0*27.7(mm),集合系统无增宽;右肾大小:69.0*27.9*28.3(mm),肾盂宽度8.1-11.7mm,双肾结构清,形态规则,

包膜光滑，内部回声未及明显异常，血供正常。

输尿管探测：左输尿管未明显探及；右输尿管上段 5.1mm，下段 4.5mm。

膀胱：形态规则，内液清充盈度：轻中度内壁：光滑。

超声提示：

- 1、右肾轻度积水伴右侧输尿管全程增宽。
- 2、左侧输尿管未见明显扩张。
- 3、左肾、膀胱未见明显局灶性占位。

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨慈悲救治！

感恩所有帮助和鼓励我的人间菩萨！

我一定好好修，多度有缘众生，一定弘扬“心灵法门”！

愿所有众生福报深厚，听闻佛法，今生受益，今生觉悟！

博客精彩感言摘录（一百九十一）

——同修 2015-08-04 17:09

想和大家分享一下：刚刚过的星期六得了急性肾炎，发高烧 39 度。浑身发冷。晚上 11 点去急诊室输完了液，也吃了消炎药和退烧药。但是三四个小时以后温度又升上来了。第二天用药以后温度还是不降，我都开始怀疑是不是用的消炎药不对症。我先生安慰我说医生告诉消炎药要两天以后温度才会大幅下降，而且我的女儿生病发炎时也确实是三四天以后温度恢复正常。我只好下午 2 点左右吃了退烧药退烧。刚好星期日下午 5:40（北京时

间 8 月 3 日上午 8:40) 观世音菩萨得道日, 国内同修替北美同修放生, 我已报名参加。所以放生时我就祈求大慈大悲观世音菩萨保佑我的肾炎赶快好, 我愿现身说法, 救更多的人, 也让我更好地救人。当时觉得后背和大腿的后面有点发热。到了下午六七点钟的时候, 我先生问我怎么样了, 怎么看着像没事人一样, 我才想起来我还是一个病人, 赶紧测体温, 已经 37.3 度左右了! 过了半个小时又测, 居然又降了。要知道我之前吃完退烧药三四小时以后温度就升上来, 这次已经过了四五个小时, 而且温度还在下降! 到了晚上睡觉的时候温度已经快接近正常值了。一开始还挺疑惑, 后来恍然大悟, 原来是放生起作用了, 观音菩萨为我治病了! 太感恩了! 太灵验了! 一向不信佛的先生这次也被震惊到了。因为他知道女儿生病用了三四天时间恢复正常体温。我借机给他讲了小陈悦的故事, 看得出他有一些相信了。还有, 我在观音菩萨得道日那天念经前求观音菩萨早点治好我嘴里的溃疡, 耳朵已经开始疼了。我有用药漱口, 可能有的地方够不到, 还是不好。自打求了菩萨以后, 我也没漱口, 早上求的菩萨, 晚上就已经不太疼了, 真是太神奇了!

孩子 1.1 厘米肾结石消失了

——吴静华 2014-3-14

孩子八个月大。在 8 月 29 日我回国期间, 儿子又开始发烧, 小脸还黄黄的, 晚上痛苦得嚎叫, 不能睡觉。医院化验显示儿子的炎症指数是 195, 隔壁病床脑膜炎的小孩才 120, 儿童医院当天就让我签了病危病重通知书,

还让我叫孩子他爹飞回来广州。晚上儿子床头的三个不同的监视器在“滴滴”地叫。感恩师姐把我儿子的情况告诉东方台，得到开示说要 240 张小房子，许大愿。鉴于上次是左肾，又照了 B 超，结果发现还是左肾有两颗结石，一颗 0.87，另外一颗 0.5 几。泌尿科的医生是说要照一种叫 VPM 的 X 光来照一下肾结石的质地，再决定用激光还是其他方法处理。按台长的方子许愿后第二天照了 VPM。这个 VPM 间间断断要照 3 个小时的，主要是看血液流过肾脏的这个过程。结果说什么也看不到，第二天检查了尿液，没有炎症了，就让我们出院了，连药都没有开，好像什么事情都没发生过一样。心灵法门就是这么神奇！就是这么灵验！只要你善用三大法宝：许愿、放生、念经，坚定地相信观世音菩萨会救我们，什么事情都有可能发生！感恩几位帮我助念的师兄们，他们也为我孩子付出很大牺牲帮了大忙！

第四次，孩子 1 岁。首先在这里我深深地忏悔！我不知道感恩观世音菩萨！不知道感恩师父！也对不起曾经帮我助念的师兄们！由于不吸取上一次的教训，我渐渐地懈怠了，没有好好修心念经，念小房子，每天都是浑浑噩噩地过日子。结果就在刚过的 2014 年的农历新年前一天，儿子又进医院了，查出结果又是左肾，有一颗 1.1 厘米的肾结石，把肾脏给堵住，拉不出的尿液把肾脏撑大了四分之一。年初一，泌尿科的医生做了一个手术，把一条很细的像吸管的东西从儿子尿尿的地方通进肾脏，把尿液导流出膀胱，然后决定 3 月 3 号做手术把石头用激光打掉。后来想想才知道自己做错了，大错了！许愿的 240 张小房子到最后两个月还有 100 张没念，

要放生的 5000 条鱼还有 2900 没放！我自己许的愿我自己却没有做到，跟菩萨竟然打了妄语！在这里我真心地向菩萨忏悔！儿子也为此遭了大罪，那么小，才 1 岁的孩子就要身上挂个通尿液的管子，我真是糊涂啊！我心痛得不能自己，在星期六东方台的联谊会上深深地忏悔了自己懈怠学佛。台长严厉地对我说：“你这样的人我是不会救的。”但是大家都知道观世音菩萨有求必应！批评我的懈怠也是帮我加持消业。神奇的事情又一次发生在我儿子身上：儿子肾脏里面 1.1 厘米大的石头神奇地不见了!!! 因为就在星期天晚上菩萨加持，帮我儿子通了堵住肾脏的石头！感恩大慈大悲的观世音菩萨！没有菩萨的神通，1.1 厘米的石头怎么会就这样神奇地消失了呢！这不是菩萨的力量又是什么！菩萨的慈悲让我感恩戴德，无以回报！

菩萨一次又一次地慈悲众生而不求任何回报，就是要我们好！像我这样打妄语的，菩萨照样救！台长对我说：孩子是无辜的！可我这个不合格的妈妈罪孽深重，连累了孩子！这次我马上许愿再放生，然后以后每个月一拨一拨地念下去，我这次一定精进修行念经再不懈怠！

第二天我马上要求照 B 超，我告诉医生儿子的肾结石可能冲走了，因为儿子自从通了结石以后吃得很多，以前不愿意吃，掉了几斤肉，现在晚上还睡整觉了。我没说完，医生就说不可能，1.1 厘米的石头大人都难排出来，更不用说小孩了。结果在半个小时内她就呆了，找了很久找不到石头，还让她的上司来看，也找不到，她上司说可能石头掉进那吸管里了，所以找不到。那吸管那么细，怎么能容纳 1.1 厘米的石头，他们自圆其说而已，

我也不管了。忍了很久的笑在刚踏出诊所门口就爆发出来了，开心啊！憋了那么久终于守得云开了，终于可来马来西亚见证震撼的时刻。

开车回家时看见车里的菩萨像时泪如泉涌，泣不成声！菩萨太慈悲了！我这么渺小、罪孽深重、又打妄语的人，菩萨不离不弃，还是有求必应！我何德何能啊！

我再次感恩观世音菩萨一次又一次救我儿子！可以说没有大慈大悲的观世音菩萨，没有心灵法门，就没有我儿子！也没有现在的我！请大家一定吸取我的经验教训，不打妄语，跟着观世音菩萨好好修心修行，脚踏实地落实自己许的每一个愿！

感恩大家耐心听我的分享，准备得很仓促，学佛人不打妄语。

请大家一定要相信菩萨，只要你相信，按照心灵法门的三大法宝：念经、许愿、放生，奇迹就会发生在你的身上！

博客精彩感言摘录（一百四十五）妈妈的肾结石没有了 ——同修 2014-12-16 18:16

我妈妈多年前就有肾结石，刚念经没多久，她就开始腰酸、腰胀，感觉应该是肾结石引起的。她针对性的许愿念诵小房子+放生。今天体检做B超，我妈妈特意让医生仔细看看肾结石怎样了，医生再三确认说没有结石啊。我妈可奇怪了，怎么没有了？医生说：“可能化掉了或者掉出来了。”

殊胜的法门，真实的感受 53 张小房子，老公的肌酐指标降下来了

——戴勤 2011-2-13

我丈夫是市政建设公司的项目经理，平时上班工作压力很大。2004 年 12 月，他被查出患有遗传性高血压（血压最高时，上压 220，下压 180）。被查出前，他没有一点症状，头不晕，没有一点不适。一直到他血尿后，经检查才发觉已影响到肾脏（患有慢性肾脏功能衰竭，氮质血症），肌酐 240（正常指标低于 130），尿素氮 9.6（正常指标低于 7）。出院后医生告知，每三个月验血一次，以便及时了解病情（当时，在上海社保中心做过签定，已大部分丧失了劳动功能，50 岁就可办理退休了）。那时，我们真的什么都试过了——中医、西医，六年了，肌酐一直不正常，最好的一次也只有 168。

然而奇迹发生了，我给我丈夫身上的要经者念了 53 张小房子。化了的第二天早晨，我丈夫起床就对我说：“真怪，我从来不做梦的，竟然做了个怪梦。梦见我带了支队伍和另支队伍对决，双方伤亡严重，结果我们打败了他们。”我惊叫，可不，两人在一起看电视经常要争执，不管这战争片放了多少遍，只要打开电视他必看无疑，还不允许我换台。前世造的杀业的因，结成了今世的身体病痛的果。丈夫身上的要经者太慈悲了，让他自己看到了得病的原因。更让人惊喜的是去年年底，丈夫验血复查，肌酐 120，低于正常指标，太不可思议了！我和丈夫都百感交集，整整六年了，这六年里我不知道偷偷流了多少泪。如今念了 53 张小房子，就解决了我们心心念念的难题，太神奇了！感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩

卢台长！

7.2 尿毒症

（1）精彩节目对话摘录

血尿病，尿毒症念什么经文

——011年7月22日《玄艺问答》

听众：有血尿病、尿毒症，要念什么经文帮助他自己呢？

台长：尿毒症是孽障病。要叫他多念小房子，念礼佛大忏悔文至少5遍，大悲咒21遍，心经13遍就可以了（因为他也跟着台长这个法门放生、许愿、做功德、念经的，这个孽障病要念很多小房子来还债？）对。

尿毒症病人透析需要动物蛋白的问题

——2015年1月11日《玄艺问答》

听众：师父，告诉您一个好消息，有一个尿毒症病人，他原来每个星期要做三次血透的，做好血透以后整个人的精神状况是非常非常差的，坐也坐不动，经常是躺在床上的。在去年的11月6号接触到心灵法门以后就开始念经了。在同修的帮助下，家里也供奉了观音堂的观世音菩萨像。在刚刚开始念经的时候也是很累，大悲咒念几遍就念不动了，但是坚持了一两周之后，现在状况有很大的变化。他现在除了吃饭、看病、睡觉，所有的时间都是在佛台前念经，现在我们看到他，如果他自己不说，没有一个人看得出他是一个星期要做三次血透

的尿毒症病人，非常的法喜，也非常的开心。现在他有一个问题，他想发愿吃素，但是做血透的话，对身体的伤害很大很大，需要大量的动物蛋白质。想请师父开示像他这种情况，该如何许这个愿？

台长：“许愿”没关系的，如果是作为医学上给他要用这种针，要用这种动物蛋白质，因为首先不是为他杀的；第二，它已经变成一种药用了，是救人的，所以这个应该没有太大的问题。不要有意识地去伤害动物就可以了（他现在是尽量地能吃素就吃素，荤的东西已经吃得很少，活的东西已经是发愿不吃了。他现在是发愿初一十五吃素，等身体状况稍微好一点，条件允许、机缘成熟的话会发愿吃全素的）嗯，这个让他随缘吧，好好念经最要紧（好的）

无尿期尿毒症患者好转

——2014年8月9日《玄艺综述》

听众：跟师父说一个法喜的事情，就是我以前和一个小同修度了一个肾病的患者，就是尿毒症已经无尿期了，然后后来跟他介绍完心灵法门他立刻就学了。现在特别精进，他说他每天都要做透析，做透析的话钙就会特别地流失。他现在学完心灵法门以后去医院检查钙已经正常了不缺失了，而且钾含量也是正常的。他每次去医院的时候都会晕倒，就是那种昏迷不醒的晕。有一次他去医院之前就求菩萨保佑他，他再去医院就一点没有晕。现在特别地精进，他有一次头上起了一个大大的包，他就用大悲水擦了三天，突然一下就消失掉了，特别感恩观世音菩萨！他的妈妈也在学，他特别坚定。他妈妈

有一段时间看他脸色不好，就劝他放弃。他就和他妈妈讲说一定要坚信菩萨，一定保佑咱们的。然后他当时上完香那个香就打卷了。现在随时都和我沟通，觉得特别法喜。他现在也度了其他的人一起学心灵法门。

台长：好好念经，谢谢你（谢谢师父）

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百一十二）

——王琴琴 2014-5-30 12:49

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！我是一名尿毒症患者，2012年2月第一次接触心灵法门至今已有两年多的时间。在这两年里，我的命运因为心灵法门发生了翻天覆地的变化，也因为心灵法门重获新生。和所有重病患者一样，“尿毒症”这个词对于当时只有23岁的我来说是身体和心灵的双重打击，在几乎束手无策并且只能绝望地等待命运审判的时候，我结识到了观世音菩萨心灵法门，这对于我来说是唯一的救命稻草。当我拿到心灵法门书籍的时候，如获至宝，便开始一步一步按照书上所说的做。通过念经、许愿、放生三大法宝，在这个两年中，无论是在身体还是精神上都收获颇多。至今，我已经念了近1500张小房子，每10天就完成一拨21张，一拨接一拨地许愿，每逢初一十五都会去放生，吃全素，坚持不间断。如今的我每天都充满正能量，生活也过得十分充实。原来脸色土黑土黑的，现在也慢慢有了光泽，血压也保持稳定，并且药量也在逐步减少。月经由原来的只要来了就不走，内分泌完全紊乱到现在周期也恢复

正常，这是在医院用任何药都无法解决的问题。胃口变得很好，在吃全素一年多的情况下，体内蛋白指标完全正常，连医生都表示惊讶：居然还有尿毒症患者吃全素，并且营养状况都良好。从刚开始的无尿到现在有尿量，并且都在往更好的方向发展。由于尿毒症患者时常伴有乏力的症状，最严重时连走两步路都会喘，到哪都要有人陪同，而现在的我则可以一个人骑着电动车到处跑。更加不可思议的是我居然可以十分荣幸地到马来西亚，成为弟子！在马来西亚法会一个星期的行程里，得到佛菩萨诸多的加持，在药水没有带足够的情况下，都平安无事，顺利拜师，安全回国。

70岁尿毒重症的亲戚出院了

——博客精彩感言摘录（二十七） 2013-04-04

跟各位同修分享一些灵感体会。

一位亲戚70岁了，突然得了尿毒症，送到医院救治，病重得厉害。医生说需要做血透，但是病人的身体状况又做不了血透，生命垂危。

我修心灵法门好几个月了，就跟这位亲戚的子女说，念小房子可以救他。于是那位亲戚的女儿和我一起为病人助念小房子。没过几天，医生说病情控制住了。不用做血透也可以了。再过了几天从重症病房里转出来，出院了。小房子真的灵验啊。不过可惜的是，出院后，其本人和女儿也没有再为他助念小房子还债，说好去放生的也没去。过了段时间，病人因为自身孽障重最终还是没能改变命运去世了。

在感受到心灵法门灵验的同时，也给我们每一位同

修敲了个警钟，说到的就一定要去做。一定要诚心诚意地好好修才是正道。

博客精彩感言摘录（三十七）

——同修 2013-05-14 7:23

尊敬的卢台长及秘书处的同修，您好。

我想说一说我父亲亲身经历的事情。我在3月18日的时候曾经给东方台发了一封邮件，我父亲直肠癌及尿毒症，年龄55周岁，那段时期去住院，医生都不愿意收留。经过卢台长及秘书处的指引，我妈妈帮助父亲念经，送小房子，现在的父亲是日渐好转，最近他也跟着妈妈一起念经文。昨天我打电话问候父亲时，他自己非常高兴地说，自己的病好了，现在不频繁地去厕所折腾了（直肠癌导致就是不停地上厕所），而且还有尿了（尿毒症病人是没有尿的）。去医院透析时，大夫都说爸爸像换了一个人一样。听着爸爸那么高兴的声音，我要非常诚恳的感谢卢台长及秘书处的同修，感谢救苦救难的观世音菩萨。希望大家看到我的这篇文章后，跟着台长好好学习佛法，尽快念经、放生、许愿，一切都会变得更美好。南无阿弥陀佛。

二、外科

（一）脑外科

1.1 帕金森

（1）精彩节目对话摘录

台长开示解答来信疑惑（十一）帕金森初期患者要按照重病情况来念经

问 15：同修年纪很大，刚患有帕金森氏病，请问可以按照重病患者的处理吗？

答 15：帕金森氏病的患者经常会被拉下去的，他们经常会昏迷（他现在刚刚开始，只是走路要小步走，但是还没有到手发抖的地步）那这就像一个人发烧，低烧的时候就已经是发了，一个人知道自己已经患了就已经很危险了，难道要等到症状全部发出来吗？就像为什么我劝你们现在念经，就是因为你们现在还算好，要居安思危，要按照重病患者的情况来念经，他的病才不会发出来；而且要叫他念礼佛大忏悔文。

手颤抖、类似帕金森症如何念经

——2012年8月3日《直话直说》

听众：我老公念了90张小房子，我想问问是不是一

共 90 张？他一直待在家里念。我们认识卢台长太晚了。

台长：他现在什么病啊？（手抖，身上孽障）念了 90 张是吗？（是）应该叫他继续念下去（一直待在屋子里念，因为您看出来明年不好，生日前后三个月都要当心）如果自己发觉有些灾难，当心就可以了，也不要躲在家里啊。多念经，每天念 49 遍消灾吉祥神咒（一直念的，每天作业都完成。念了 90 张小房子怎么还不好呢？）没问题的（我想卢台长加持一下）你叫他好好念（他的手怎么还抖得厉害啊？）他的手现在是弯的吧？（抖动，像帕金森）哦，我知道，像帕金森，抖动得非常厉害。还是孽障太多，你要叫他加往生咒了，每天 49 遍，就是每天的功课，这个经文上去之后人会感觉不一样的（我家菩萨有没有来过？）呵呵，肯定来过的，台长有感觉。他这个抖动是间歇性的，因为我现在直接的感觉就是，他不是一天到晚抖的，抖一抖停一停（有时候“嗒嗒嗒”地抖，按也按不住，有时候不抖）说明已经在消孽障了，但是还不够。除了听取医生给他的一些建议之外还要多念小房子，一起治（我身上痒，要 70 张，我想自己念好了帮他一起念）对，帮他一起念。你要作好思想准备，像这种晚年的受灾就是报应啊！因为年轻的时候做了不好的事情，吃活的，杀生啊，到晚年都会报。报的时候你也不要去想什么时候能念完，我可以告诉你，一辈子都念不完的，好好念下去就可以了（反正我一直念到百年嘛）对了，完全正确。

青光眼和帕金森是孽障病吗

——2014年1月26日《玄艺问答》

听众：请教一下，青光眼和帕金森是不是属于孽障病呢？

台长：青光眼跟自己的业障有关系，但是也有很多跟自己读书的姿势不好，用眼过度都有关系。但是帕金森病一定是灵性，灵性上身他开始不停地抖了（嗯）

家里收藏了很多古董导致帕金森症

——2009年4月23日《玄艺综述》

听众：我想问一下1946年属狗的，女的。她是什么颜色的狗？她的身体，她的关节特别不好。还有她家的风水。

台长：哎哟，她家里的风水不好（是怎样不好？）很麻烦的，家里有乱七八糟东西，叫她不要挂那种乱七八糟的画（不是，她家里是摆了很多古董）哎哟，看见了吧？台长准不准？（我一直想问这个问题）开玩笑，古董可以放的啊？古董都是死掉的人收藏了，收藏多少年啊？（是是是）里边都有阴气的。为什么每一个收藏的人都爱它爱得不得了？买进来之后它阴气全进来，放在家里全部属阴的，越古的东西越有阴气。到西安去看那个坟堆，一到里边全部都是阴气。很多国家的总统，像克林顿到那里去参观过，回去总统都下任了。阴气太重的地方，像马王堆这种地方，你不开玩笑啊。所以台长看她家里整个气场全是黑的，准得不得了，我跟你讲（哇，您太准。因为一直没机会问，所以不知道）不问自己倒霉啊（是啊，所以自从她收藏古董之后……）还

要生病（她就开始得帕金森症，然后就是身体不大好）看见了吗？神经病了吧？帕金森症就是有灵性上身，太简单了。那些古董里边灵性全出来了。哎哟！（而且她房间进去是凉凉的）明白了吗？这叫阴气（哦）所以收藏古董的人很容易得病的。哎呀，我觉得这个世界真的太可怜了，太多人不懂，太多人太晚认识台长了；早点认识，多少家庭不会破裂，多少人不会离婚，多少孩子不会死掉（那她整个房子都是风水不好？）全部风水不好，全是黑的（那怎么解决？念经有帮助吗？）很难呢，你请来了之后又不烧香的话，那些全是灵性上身啊，很麻烦的（这样会影响到家里人？）全部人。比方说这个古董上面灵性是一个谁谁谁的原型，这个人死掉了，他因为有这个铜像，有这个像肉身一样，他就一直上身，把老爸弄成这样了，然后接下来弄孩子，家里一个个弄下来（我妈说我爸晚上有时候就自己讲话）明白了吗？什么叫自己讲话，就是跟鬼讲话呀，耳朵里听得见的呀。就像现在你看一个人戴耳机打手机一样的，你在马路上一看他，他不是在跟自己讲话啊？明白了吗？道理一模一样。赶快啊，想办法了。应该一点点卖掉，然后还要烧香、请菩萨保佑、念大悲咒，这都是自己找来的事啊（不知道为什么突然有一阵开始大量收藏，然后就爱上了这些古董，拼命得看这些书，然后弄得越来越多）整个就神经病了，帕金森症就是失忆症呀，就是魂上身呀，自己什么都记不住了，就是鬼在你身上跟你搞了啊（谢谢卢台长指点）

(2) 同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百八十一）心灵法门拯救了我的父亲帕金森病

——中国江苏掌同修 2015-6-12 21:43

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲卢军宏台长摩诃萨！感恩诸位龙天护法菩萨摩诃萨！我真的很感恩！

小房子真是灵丹妙药中最好的一种！这灵丹妙药是观世音菩萨赐予人间的。

我父亲 1934 年出生，今年 82 岁，大约 2007 年也就是在他 73 岁关劫患上帕金森。这么多年来，从最初的右手震颤开始，一年比一年加重；在 2015 年春节几个月前病情更加严重，右侧上下肢震颤加大，已经无法行走；一天 24 小时大部分时间震颤，导致他抑郁情绪明显，特别夜间无法睡觉，心脏受影响严重，还有呼吸系统、胃、腰，身体多处都十分痛，基本是瘫在床上，翻身困难，吃喝、大小便都需要家人帮。期间父亲还试图自杀，自己头撞墙，好像有人打击他身体各部，导致他浑身疼痛不堪。真是给家庭带来沉重的人力和经济负担。家人看老爸痛苦样子没有一点办法，只有眼泪，特别我老妈和我二弟天天眼睛哭肿。医生都慈悲说不忍心看老爷子吃大把的西药，每天还挂那么多冷药水，但是收效甚微。

同修们看到这里一定在想：老爸这么痛苦为什么我没有帮老人家念经啊？因为我学心灵法门时间短，自感孽障深重，虽然感觉老爸的病与他身上灵性有关，但我觉得自己根基尚浅，可能无法救度父亲。2015 年 2 月 5

日，那天中午我做好饭菜，全家人看老爸这么痛苦，没人吃得下饭。我忽然鼓足勇气和我的二弟讲：“你照顾老爸，我要回家求观音菩萨，我这破船也要冲一下，救救我爸爸！”到家立即上香跪在佛堂，哭着求大慈大悲观世音菩萨救救我的爸爸，他太痛苦了，祈求观世音菩萨别让我爸爸身体那么痛苦，要让我爸爸身体慢慢地好起来，我发愿在 2015 年底以前完成 82 张小房子送我爸爸的要经者。

真的感恩菩萨，随着我一张张小房子烧送下去，我爸真的身体一天一天好起来了，精神气色大有转变，不仅离开了医院，回家后开始下床用拐棍试着走一走；后来慢慢地居然丢掉拐杖，还能到朋友家和街头遛遛；胃口也不错，还要喝口小酒；震颤偶尔还会轻轻有几次，但已经完全不影响正常的生活，不需要家人照顾，自己还能照顾喜欢的花花草草，各种品种全部开花了，花的颜色很美，谁见都喜欢。我感到菩萨妈妈太慈悲了，要知道我还有 26 张小房子还未完成呢！但我爸爸真的基本恢复了正常，左邻右舍都会作见证。

我发自内心感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨对我们家这么大慈大悲、闻声救苦、有救必应、救苦救难。求大家一定要相信菩萨，菩萨就在你我身边。

“信愿行”的力量真能立竿见影改变人生——帕金森症等疾不翼而飞

——张君宜 2014-05-14

我学心灵法门已三年多了，每天做功课，念小房子（佛教经文经典组合），每月放生，初一，十五去发书弘

法度人。就这样我的左腿在没有再做任何治疗的前提下完全康复了；现在左右两条腿长得几乎一样粗细了，走路稳稳的，还可小跑步；抑郁症、恐惧症、帕金森症、类风湿病都不翼而飞了；咽炎、偏头痛也不痛了。我要感恩观世音菩萨给了我第二次生命。

1.2 头晕、昏迷

(1) 精彩节目对话摘录

生来头晕属于孽障病

——2012年1月15日《玄艺问答》

听众：我妈妈从十几岁左右一直头晕，每次一犯病几乎起不了床，我想请您看一下，需要念小房子吗？

台长：要，你妈妈打过胎没有？（打过胎，但是这个事情是……）在她肚子里死掉了，不管什么原因就是她的罪孽（头晕是她在打胎之前就有的……）根本不是这样。生来就有头晕的病是孽障病，打胎之后你就是罪上加罪。本来孩子生出来就非常调皮捣蛋，你又不好好培养他，一天到晚做坏事，那新帐老帐不一起算吗？为什么好不了？就是这个道理。为什么很多人小时候身体不好，后来慢慢大起来把小时候的病会带掉的呢？而你妈妈为什么带不掉呢？（您看一下我妈妈应该念多少？）你给她念17张小房子，先给你爸爸念吧（我妈妈其他的经需要念多少呢？）心经多念一点。

为何一念大悲咒就头晕

——2014年10月3日《玄艺问答》

听众：如果家里人不太相信的话……（家里人不太相信的话，就是你家里的缘分、佛缘不够）我放台长录音给他们听，他们相信台长，相信有这些存在。但是念经的话，像我妈妈念经她就头晕，一放大悲咒她就头晕，说念不下去。

台长：很简单啦，这是刚开始的时候，时间长了就好了（可不可以让她先念心经啊？）念心经也可以，大悲咒白天念，晚上不要念（因为我妈妈有不少打胎的孩子，所以我觉得她业障比较重）所以啊，这么多的灵性，大悲咒一念，你非但没给他超度，还大悲咒赶他们走，他们当然不开心了（那就先念心经，然后适应了再念大悲咒是吗？）对对。

经常头晕恶心的人身上容易长东西

——2014年11月15日《玄艺综述》

听众：最近他的颈项一直很紧绷啊，而且不平，有点晕晕的。

台长：你记住两点，一个人身体上有两点就特别麻烦：一个是头老晕，头老晕的人血液血脉循环非常不好，这个是很容易助长自己身上有东西的；还有一个是恶心，一个人只要恶心了，接下来身上就有东西长出来了。像他只有好好地修心了，而且要改正，他这个人过去脾气太倔。

烧送自修经文心经后头晕

——2014年11月16日A《玄艺问答》

听众：自修经文的心经平时能烧吗？有一次我烧完了一千多遍的心经之后，整个人感觉魂魄像出去了，头晕目眩的。是什么原因？

台长：太多了呀！有两种可能，一种可能，当你一千遍心经烧下去的时候，头晕目眩没有关系，那是在帮你调整你脑子里的智慧，调整你脑子里的思维，但是头晕目眩一会儿功夫，你会突然之间很清楚了。你当时感觉头晕目眩之后会不会很清楚？（我是去年烧的，从那之后我就没敢再烧，烧完之后三天的时间整天天旋地转的）哦，那太过分了，那你太过分了，太多了。我劝你们以后像这种留到大事情用。我举个简单例子，有个人身体很差，家里人给他买了很多野山参、红参，什么参都买了。结果一次吃下去后，天旋地转、流鼻血。现在知道什么原因了吧？心经太多了，你这个储藏罐太小，这么多的心经灌进去之后又开不了智慧，你所有的接收管道全部堵塞了，所以你不就头晕了吗？你不信你给我弄个一千遍，台长说不定马上眼睛都亮起来，呵呵……你们弄个一千遍，眼睛都看不见了（我以为我的灵魂觉得我太脏了走了呢）如果现在要用的话，最好的方法，自修经文少一点，两三百遍一张自修经文多好啊！你拿出来烧的时候也用不着一千遍啊！太厉害了，你受得起吗？（受不起）一千遍心经啊！心经念一遍就是无量寿佛啊！无量功德啊！所以你一千遍烧下去，头怎么不晕呢！再说你这种人，身上业障又那么多，脑子又这么杂，菩萨的经文全部进入你的身体，你想想看你这飞机场里

面都是杂物，堆得满满的根本不能下降，你硬把一千架飞机下降到你心中的道场，你说你装得下吗？装不下就头晕啦！（感恩师父！）

经常头晕的原因；高血压需注意的问题

——2015年7月14日《玄艺综述》

听众：师父您好！我是1964年的兔子，我一直头晕，要吃什么药呢？

台长：你现在头晕，我看你现在有点血压高（是，我早上才验过，血压高）血压高的话，第一不要激动，第二说话要少，第三平时脑子要想得少，还有，你必须要吃全素（已经吃全素了）好，那你吃得淡一点，不要太浓（好的）自己要多喝水（好，是）如果头晕的话，就什么话都不要讲，床上躺一会儿，如果太严重的话要吃药。因为这是两种，一种是灵性，还有一种是病态。我看你灵性也有，病态也有（我胆固醇高一点，要吃药吗？）我觉得你应该吃一点，没有关系的（好的，我吃短期吧）短期可以的，没问题的（好的）

眼睛不好引起头晕，多念心经，不能乱看东西

——2015年4月7日《玄艺综述》

听众：我身上有没有灵性啊？1974年的老虎。

台长：你念21张就可以了。你要当心啊，你有一个眼睛现在越来越不好了（眼睛……但是我的头一直晕，为什么？）我问你一句话好吗？眼睛看不清楚头晕不晕啊？（会）好了，你记住了，头晕，眼睛不好的话，第一不要乱看东西，第二念心经（心经我一天是27遍）一天27遍还不够（要多少？）最好念到33遍（大悲咒49

遍)对了(好)

学佛人有护法神管着，犯戒会头晕

——2015年11月13日《直话直说》

听众：我觉得怎么护法神管我管得特别严，我好像就是人间的话一点都不能说，一说我就头晕。

台长：对了，这就是菩萨。有两种，一种是戒律，一种是自己已经在内心八识田中形成了一种抵抗力，别人一说这种下流的话，或者不大好听的话，你马上就会觉得恶心的（是。我就是看电视，坐着刚看一会儿头就晕，就是人间的一点话都不让说，我就感觉管我管得特别严）百分之一百严的，不严还能出弟子啊？“严师出高徒”啊。

年老的人念阿弥陀经后为何头晕，走之前的生理反应

——2015年4月26日A《玄艺问答》

听众：师父，最近有70岁以上的同修念阿弥陀经，有的同修每天念2到3遍，但是念了不到半个月就出现头晕，是怎么回事？请师父开示一下。

台长：要记住了，要走的，总归要走的，一念这个肯定要走，人不死怎么到西方极乐世界啊？他要走之前会产生一些生理上的反应，那很正常，消业了。要走之前，第一，他会知道大概什么时候走；第二，他的身体上会出现一些反应，这些反应就代表他开始身体慢慢地不行了。你身体当然是要不行的，你要到西方极乐世界去，身体好的话你怎么上得去啊？要死了才能上去啊（是是是）所以这种东西呢台长跟你们讲，我们学心灵法门以后是这样的，台长主张的是我们到了阳寿尽的时候，

如果你不想再延寿，那么你自己就归你自己念，念经不要太激进，激进的意思就是说你拼命地念“哎呀，我一定要到西方极乐世界去”，那好了，你一执著，肯定会有一些明显的身体上和灵性上的情况会发生。明白吗？（明白了。谢谢师父开示！）

用前世名字做网名是在招魂

——2015年2月13日《直话直说》

听众：我现在就是“圆弥”做网名，可不可以？

台长：不可以，你做了会头晕的（怪不得，我现在QQ名也用这个，好像感觉不知道怎么回事……）头晕啊，因为你在招魂。你的魂没了啊，这是你上辈子的法名，你怎么这么笨的，没智慧。

总是昏沉沉是魂魄不齐、要多念心经、小房子

——2012年2月17日《玄艺问答》

听众：我有时候人晕沉沉的，做事情好像有点晃来晃去那样，您能不能帮我感应一下到底我身上有没有灵性？

台长：你身体上肯定有的，你魂魄不全啊，你现在记性也不好，思想不集中（是，没错，那我现在该怎么做呢？）好好地念经啊，小房子要念，心经要多念一点（心经几遍一天？）心经至少 21 遍（小房子要多少？）念个 7 张就可以了（谢谢台长）

小孩子因紧张而晕倒该怎样做

——2013年5月26日《玄艺问答》

听众：小孩子突然间一紧张就晕倒了，这个是魂魄出去了是吧？

台长：嗯，魂魄出去了（小房子还是没停地烧）第一小房子不能停，第二要让他念大悲咒（他自己念还是我帮他念？他晕倒了，念不到，我帮他念）当然你帮他念啦。没关系，拿冷水毛巾给他擦把脸他就醒了，没事的（睡一段时间他就醒了，然后就没事了）当然喽，但你不能让他经常做的，因为这种魂魄出去的话，万一哪一次回不来不就麻烦了吗！（没有叫他经常做，他自己突然间的）我知道，我就是说你不能让他经常有这种事情，就是你经文不能停的（我知道，大悲咒11够不够？还是21？）大悲咒至少要念11遍（心经我是没有停的，49）没事的。

度人时如何防止背业和头晕

——2011年9月16日《玄艺问答》

听众：台长，去度人的时候，有些人跟我说话，我就一直头晕一直头晕，该怎么办呢？

台长：很简单，就是度的这个人身上灵性很厉害。要救他嘛，你度他的时候，这个灵性实际上已经向你进攻，问你要小房子。首先恶很重的人不要去度他，比方说现在还在杀猪杀鸡杀羊的、根本不相信的、头也不知道磕的，这种人理都不要去理他。没办法，这种事情随缘啦。第二，头痛了，你要跟他讲，要跟他身上的灵性讲，当然你只能通过观世音菩萨跟他讲：“请大慈大悲救

苦救难观世音菩萨保佑我某某某能够帮助到谁谁谁。因为我现在是在做功德在度他，请观世音菩萨慈悲，让他身上的灵性能够让他自己开悟，找他要小房子，我现在是度他来帮他，让他以后给自己身上的灵性念小房子，请观世音菩萨慈悲，让他的灵性不要弄我的头。”你不讲的话，他当然问你要啦（哦，明白，台长）

有关头晕、手脚发麻的问题

——2014年1月17日《玄艺问答》

听众：前两天可能身体太寒凉了，我上超市买东西时很闷，下来的时候头比较晕、手也麻、脚也麻，好辛苦。后来打电话给同修，同修过来坐了一个多小时，手脚还麻，我当时很害怕。后来我跟观世音菩萨发愿说“我放5000条鱼，念500张小房子”，求完之后还是麻。我就打电话向同修求助，他们让我念经，后来就没怎么麻了。但是前天看医生吃了药都没怎么好，每天晚上都睡不好，有时候会晕、站不稳，因为我一个人住在阁楼上面，很危险。我都不知道什么情况，台长能帮我看看吗？

台长：像你这种人啊，第一，自私。你好好记下来，以后不要自私，你过去的自私心现在到了晚年一定会报应；第二，你现在年纪大了血脉不和，人容易麻痹。还有，你现在吃素没有？（我吃全素，家里人都骂我说“都是你吃素吃成这样”，我说“不是的，本来我就这身体”）首先，你吃素多长时间？（去香港法会之前发愿吃的，5月21号开始）吃了半年对不对？（嗯）好。第一，吃素是让你淡化血液凝度，血液凝度越高，血液走不动、血管壁增厚，所以手会发麻，中风就是这么来的。现在你

吃素应该是好的，但是营养要注意，也有可能缺少某一方面的维他命。吃素的人经常去验个血，看看缺什么。比方说缺铁，就吃点铁质、铁片；缺维他命 D 就吃点维他命 D。这样才能维持你吃素，这是第二点。第三，自己过去的业障太重，所以精神恍惚，到晚年一般都会受报。所以在这种情况下要念经，师父告诉你们，老年人要多念礼佛大忏悔文、解结咒、心经。如果突然之间头晕的话，最好的方法就是马上不停地念心经，马上解决问题。你记住，每一次磕头的时候就跟菩萨忏悔：观世音菩萨，我过去做了很多不好的事情，请观世音菩萨慈悲原谅我，我一定改正。我现在在修心灵法门、学佛念经，我一定改正自己身上的坏习惯，观世音菩萨您一定要慈悲救我……要天天讲。台长刚才跟你讲了，万一突然之间感觉头晕的时候，最好的方法就是马上念“观世音菩萨保佑啊……”如果感觉身上一阵阵凉气，就念心经；如果感觉身上有灵性，赶紧念大悲咒（嗯）

关于晕车

——2013年5月19日《玄艺问答》

听众：晕车是本身的业障还是身上有灵性？

台长：不一定，晕车有两种：一种他的体质先天就有晕车的毛病；还有一种有灵性在身上。这种情况最好多念念经，排除灵性的问题之外，就要看看病，很快就会把晕车解决掉。

脊柱是歪的；血液循环不好导致头晕

——2014年4月12日《玄艺综述》

听众：师父，您好！我是第一次打通，我是1971年

属猪的，女的。看看我的头有毛病吗？我总是头晕无力，头疼头胀。

台长：我跟你说了，跟你整个一根脊柱有关系，你的整个脊柱是歪的，所以你的脖子这里不好，腰也不好，这整个一条不好的话你睡眠不好，你就会影响到你的头部。为什么会影响你的头部，我讲给你听你就知道了，你的血供不上来，所以你的手和你的脚经常会发凉，听得懂吗？（对对对，师父讲得太对了，就是手脚发凉）手脚好凉的话就是血液不循环啊，上不了大脑啊！你头就晕了（对，那是不是肝造血功能差，有毛病啊？）不是啊，你要泡脚啊，你本身的血液循环血就少，所以你头经常会晕，就像人家血小板减少一样，明白了吗？（嗯）你自己第一要补血，多吃点红枣，水煮蛋；然后自己要泡脚，放黄酒；自己要多运动，平时躺在那里、坐在那里的时候把两个脚跷起来。

贫血导致头晕

——2014年8月9日《玄艺综述》

听众：师父，我想麻烦您看下，我最近身体状况不好的，经常头晕，我是1953年属蛇的。

台长：你贫血，怪不得你头晕呢（我贫血啊？哎呀，我不知道，我最近经常头晕）是贫血。

小时候头部摔伤过，脑血管破裂，现在一动就眩晕

——2014年12月2日《玄艺综述》

听众：师父，麻烦您给同修看一下，1964年属龙的女的，您看她的头有没有什么毛病或者是怎么了？她的头也不舒服。

台长：右面，右脑（有没长什么东西？）我看一看啊。哎哟，那个地方好像有个像血块一样的东西（她一动就眩晕）对了，有问题了。你问问她小时候有没有头着地摔伤过（磕过。从挺高的地方翻下去了，很小的时候）哎哟，那个时候脑子里的血管就已经是破裂了（哦，那时候可能不知道，小的时候，母亲那个年代他们二几年的人，那时候都不懂，觉得好好的，没什么事）不懂，觉得没什么事，实际上这个孩子已经比较迟钝了（那现在怎么办啊，师父？）像她这个毛病实际上是比较麻烦的，只能医院里看的，因为这是小时候的，叫钝伤。像这种情况如果她要叫菩萨看呢，有一个很好的方法，就是她要做很多功德，然后求观世音菩萨来给她治。所以很多我们心灵法门的人，如果观世音菩萨来的话，他就会做梦，菩萨在他头上摸一摸，他马上第二天就好了。还有人的脑瘤啊，就是根本没有办法愈合的，开过刀了，小血管全部切断了，他只要看见观世音菩萨来，在头上弄一下，他的小毛细血管全部接上，所以他一下子就不痛了（师父，您救救她吧，她也是您的弟子，一直跟着您学，从认识您的法门就一直学，都快五年了。她也很发心，整天发书度人，发了很多书，也做了很多功德，法会也去了很多次了）你放心了，师父现在告诉你，她两个病加起来都不会死的，这是师父跟你讲的。但是她自己所受的业报，或者替家庭、替她爸爸妈妈受的业报，她必须报。我刚才已经给她加持过了，所以她应该不会死的，你放心好了（感恩您师父！这个地方要单独念小房子吗？）要，这个地方要 270 张。

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百一十一）

——同修 2014-05-26 15:40

心灵法门连续三次治好了我的头晕眩晕

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨摩诃萨！

我和大家分享一下我的头晕眩晕通过学习心灵法门治好的经历。我的头部眩晕出现过好几次，一直没太在意，大概在去年的一次发作是比较严重的，记得那时我每天早晨睁开眼一起床头就眩晕，第一次肯定起不来，立刻躺下待会才能起来。那种眩晕的感觉很难受，我当时心里也挺害怕的，因为是发生在头部，心想过几天会好的。后来，在躺下时都有眩晕的感觉。那时我接触心灵法门不久，小房子念不多，慈悲的菩萨连着几次到我的梦中。有一次我印象比较深刻，那次菩萨取出一个盒子，用手指在我的额头上点了三下，梦就醒了，之后我的眩晕就奇迹般地消失了。很感恩菩萨在百忙中还记得为我治病。第二次眩晕是在今年过年后，不太严重，那时由于外界环境约束，我中断烧小房子很长时间了。菩萨一定是知道我的苦衷了，又来我的梦中加持我，又为我背业了，眩晕又消失了。真心感恩菩萨慈悲，不知如何报答菩萨之恩，唯有努力精进修行。第三次是前几天我又犯了眩晕症，从开始的头晕到后来的眩晕，一仰头就眩晕，甚至有时扭头就晕，心里真是害怕，打算去医院看看，后来仔细想想，我又连着两周没烧小房子了，再有最近又度人背业了，是业障又来了。正遇周末，我

加紧念小房子。这几天师父节目开示每天可以念 7 遍礼佛大忏悔文了，我祈求观世音菩萨帮助我忏悔和消除头部业障。这样我共烧了 7 张小房子，念了 9 遍礼佛大忏悔文，结果今天起床感觉头不晕了，我特意仰头感觉了一下，真的不晕了。小房子的力量真是大！感恩观世音菩萨慈悲帮我消除业障，真心感恩大慈大悲的观世音菩萨！弟子惭愧知道自己业障深重，弟子在此向菩萨妈妈忏悔过去所做一切恶事，弟子一定会努力精进修行，忏悔消业，救度有缘众生，做菩萨的千手千眼，不辜负菩萨和师父的慈悲救度。

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨摩诃萨！感恩龙天护法金刚菩萨！

1.3 头痛、头顶发麻

(1) 佛学问答知识

念经头痛的问题

——《佛学问答 九》

问 009: 卢台长，我现在开始为我堕胎的两个婴灵念小房子，可刚念了一张头就痛了两天，怎么回事？我应该怎么办？请赐教！

答 009:

- 一般的情况下念经时头痛就是灵性给您的感应，要您快点念小房子。
- 可能是您的去世孩子，也有可能是您的其他要经者，必须坚持念。
- 您现在会念小房子了，要经者当然要来问您要债了。

- 有些人会说“那我还不如不念，就不会头痛了”，其实不然，现在快点用小房子还债，现在不念，以后就会要用其他方式还，例如生病、走霉运、撞车等等。
- 念小房子必须要有日常的基本功课作为基础的，否则会影响超度效果。尤其是大悲咒要好好念，可以增强功力，更好地念小房子。

念经发麻的问题

——《佛学问答 十二》

问 012: 台长，您好，我现在只是早上念《大悲咒》7遍，《心经》7遍和《礼佛大忏悔文》3遍。发麻现象只在念《礼佛大忏悔文》的时候才有，平时不念经就没有的，而且只在某部位，不会严重，只是有点麻麻的。

答 012:

- 如果只有念《礼佛大忏悔文》的时候发麻，平时不念就不发麻，就是您的孽障给您的感应，其实这就是最好的消除孽障的机会（在台长节目里，经常有听众问黑气多不多，在哪里？就是询问孽障在哪里，可以对症下药）
- 最好的消除方法就是念《礼佛大忏悔文》加上小房子配合，每天3遍（2-3个月）或者7遍（一个月）礼佛大忏悔文，以上是一般的情况下，念之前要说“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我 xxx，可以忏悔与消除我 yyy（发麻部位）的孽障”。在此期间要结合每周3张左右小房子给自己的要经者，直到痊愈。如果该部位突然疼痛加剧，很可能就是孽障激活了，赶紧烧4-7张小房子。

(2) 精彩节目摘录

念大悲咒与烧小房子时头顶发麻

——2011年11月4日《玄艺问答》

听众：有个同修70岁了，他每天晚上念49遍大悲咒，每次念到21遍左右的时候，头顶会发麻发胀，烧小房子的时候也会出现这种感觉。那是什么情况？

台长：没什么大关系的，大悲咒力量太强了，大悲咒本身对人就是个震撼。大悲咒还有一个特别大的效果，就是当一些散灵、邪灵啊上你身的时候，或者在边上，你念大悲咒的时候，他们会感到害怕、会不开心的，等于把他们赶走，你“叭叭”在念的话，他们有时候弄你一下就走掉了，所以你就会头痛。所以我要你们大悲咒不要有目的地去念，增加自己的能量就可以了。就像你们练拳一样，练了拳是防身的最好，为了打人就麻烦了。

关于给其他宗教的家人烧送小房子的问题

——2014年11月21日《直话直说》

听众：给信基督教的家人烧送小房子怎么祈求啊？

台长：就求观世音菩萨慈悲：“我爸爸某某是信基督教的，请观世音菩萨慈悲让佛法也能普照他。”就这样了，只能这样了。如果你爸爸能够接受的，很快以后就会慢慢转到佛法来；如果不能够接受的话，菩萨会托梦给你的，你烧下去就头痛烧下去就头痛，时间长你就不要烧了。就是说他皈依不到佛法来了，他的缘分是跟西方教有关系（哦，那就少烧了是吧？如果感觉不舒服就不烧了）对呀，不舒服就不要烧了，烧下去就全部弹回

来啊，听不懂啊？（听懂了，感恩师父）

有关头痛的问题

——2015年8月30日B《玄艺问答》

听众：师父，我最近总是会头痛和呕吐，平均一个月就是一两次，也查不出来。是不是我哪里做错了？

台长：首先，头痛时间长了就会呕吐，男女都一样。头痛了，两种，像炸开一样痛，往里边痛，那么这个就是灵性了；表面上疼痛，一阵一阵的，有时候是病态。所以如果发现是灵性了，好好念经。

念经时头痛是因有灵性，要多念心经，许愿小房子数量

——2011年10月30日《玄艺问答》

听众：我想问问我的功课，我有时候念经脑袋疼。

台长：脑袋疼你就坚持，少念大悲咒，多念心经（现在就是7遍心经，7遍大悲咒，21遍准提神咒，完了给您3遍大悲咒）你小房子念不念啊（念）小房子念多少张啊（一个星期3张）现在你一定要讲：“大慈大悲观世音菩萨，您一定要保佑我化解我身上的孽障。”然后呢一次要讲21张，念可以分开念，但是一定要讲一个总数。否则的话你当然会痛了，人家盯着你啊（我左边眼眶里面，那样揪着疼）自己要知道啊，很多灵性啊，你要是还他还得太慢了还得太少，他会上你身跟你搞的，但是如果你不还他的债呢，他直接就拉你的，一拉你你就可能突然之间腿断了，撞车了，这种杂七杂八大事情就发生了（明白）你说你情愿头痛痛，还是情愿出大事啊，当然是情愿头痛痛了，但是要念得快一点。

长期头疼该怎么办

——2014年8月15日《玄艺问答》

听众：有位师兄一直头疼，他修心灵法门已经两年多，一直在烧小房子，也在念经、许愿、度人。他一头疼就必须得睡觉，而且睡觉时间比较长，头疼得非常厉害。请师父开示一下，他怎么让自己头疼减轻？

台长：业障啊，这业障这么重了还不懂啊？（那他这个业障病，头疼需要念多少张小房子？）有得念了（21张一拨一直念下去？）对（这位师兄头疼也不是现在才有，是一直就有。八岁的时候头受过伤，然后就开始断断续续头疼，到现在年龄越来越大就头疼很厉害。可能就像师父说的，就是业障病。他一定要听到师父开示才相信，所以我会让他听录音的）你让他好好听录音，还要叫他许愿多念点小房子，愿力要大一点。否则的话，他头不会马上不痛的（明白了，师父）

为何用大悲水擦拭脑门能缓解头疼

——2015年1月16日《玄艺问答》

听众：师父在以前录音里提到，把大悲水洒在头上，让头脑清醒，甚至可以缓解疼痛。请问台长，如果头部有灵性导致我们头疼，是否可以把大悲水洒在头上？如果大悲水洒在头上缓解了疼痛，是什么原理？是大悲水的能量被灵性吸走了，还是大悲水的能量赶走了灵性呢？

台长：首先，我不记得我什么时候说了。但是原理是一样的，拿大悲水可以擦太阳穴、擦头，但是没有说叫你洒在头上，那叫淋浴（哦）他们搞错了，就是说可

以擦在太阳穴、擦在脑门上，这可以的。实际上这是什么原理呢，很简单，第一，观世音菩萨的能量体，你是看不见的。我问你，水是不是有能量的？（有的）水没有能量，为什么水力发电啊？为什么有水能啊、电能啊？这个道理很简单，是你看不见的一种能量。而这种能量体，只要在你皮肤上，能够渗透进去，它就能够帮助你缓解中枢神经的紧张压迫状态，这是从医学上和肉体上来讲的。从灵界上来讲，观世音菩萨的能量能够进入你的脑门，那么那些灵性看到有光进来了，他们就会逃走，灵性都是黑暗的，所以他躲在你看不见的地方，明白了吗？（明白了）

组织放生后头痛怎么办

——2014年12月5日《玄艺问答》

听众：有一位同修发心近期有两次自发组织放生，第一次是跟鱼老板订的，第二次觉得事先订鱼也有可能漏，所以就在熟悉鱼市行情的同修帮助下到鱼市自行采购，但是两次都有头痛现象。以前有这种现象，最近一次同修 A 和同修 B 提出和其他共修组一起自行去鱼市场采购鱼，然后进行放生，周二提出这个事情之后，周三开始同修 A 就头痛欲裂，稍一转动头部，每次要呕吐几次，几次下来都有持续性头痛、呕吐现象，甚至有的时候根本就念经都无法缓解头痛。同修 B 也是头痛的，上周六放的时候，比第一次更严重，那时候看到他脸色苍白。请师父开示一下。

台长：那还不简单？背业啊，帮人家去放生、救人，他也会有灵性的呀，那很简单，求观世音菩萨就可以了，

头痛的时候自己烧几张小房子，那么放完生的功德还会继续加上去。头痛就说明他还有业障，他去救人，他就会背业，所以叫他跟菩萨讲，然后念几张小房子很快就头不痛了。一般像这种念 1 张就可以了。

礼佛时头皮发麻的问题

——2015 年 7 月 31 日《直话直说》

听众：有的师兄礼佛时经常会感觉头皮发麻，这个是菩萨加持吗？

台长：头皮发麻有两种，阴的发麻和阳的发麻不一样，阳的发麻有点热的，阴的发麻有点寒的。你感觉一下就知道了，如果阴的发麻，说不定有灵性，阳的发麻说明你受加持。你自己要有感觉的。我问你，突然之间你一害怕，打一下寒颤，那种头皮也会发麻的，那种发麻就是有阴气。

头顶发麻很难受的问题

——2013 年 5 月 24 日《玄艺问答》

听众：同修最近不知为什么，如果跟人家打电话或者进了一个气场不太好的地方或者是人家身上有灵性，他自己觉得头顶很麻，麻得很难受。他想问师父，这是什么原因？

台长：像这种有点是负感应，负感应就是说他身上可能有灵性，所以他念经得到菩萨加持的时候会特别感觉很不舒服，只有灵性在身上的时候你得到菩萨的加持才会觉得非常不舒服（那同时他也有菩萨加持是吧？）那当然了，菩萨加持就是在给他看病（他念小房子要写他头上的要经者吗？）用不着（写要经者就可以了？要

几张？）对了，两三张就可以了。

为何发脾气时头顶发麻

——2013年6月16日《玄艺问答》

听众：我发脾气的时候我的头顶天灵盖那个部位会发麻。

台长：哎哟！那不是好事情，因为发脾气的时候一种气就是往上冲（顶住的感觉）冲到天灵盖这个地方冲不上去了，所以他这个气场就会回流。回流的时候就让你血压升高，然后让你血脉流通得快，血流得快头皮就会发麻。经常这样的话你的血管就会硬化，以后到了晚年一发脾气就硬化，慢慢就是中风（就算有个意念也会？）那当然，意念影响你整个气场的啊！一个意念不开心的话，你不整个气都积住吗？（有时候太执著了）太执著不可以的。

（3）同修反馈节选

打胎孩子导致的头痛

——马来西亚 张美燕 2013-10-18 23:12

我之前每个月经前头会剧痛几天，我相信是我打胎的婴儿在弄我。发愿念小房子后，到现在没有头痛过。

博客精彩感言摘录（二十七）

——真善慧恩 2013-03

和同修们分享一下我的感应！昨天头痛一天，以为是这两天没吃降压药引起的疼。当我下班回家念功课礼

佛大忏悔文后，突然想起来快到清明节了，同事们都在单位议论去上坟烧纸的事！同事当中没有信佛念经的，所以气场不一样！引起了头疼！赶快跪拜观世音菩萨，请求去除我的头痛，我发心抓紧念小房子给自己梦中的要经者，休息日去放生！结果头立刻就不痛了！真的感恩大慈大悲观世音菩萨妈妈！慈悲保佑我，没有嫌弃我这个曾经愚痴的孩子！以后的日子中，坚定信念，跟随台长的足迹好好修心学佛念，念小房子超度亡亲！有机缘弘法救渡有缘众生！

博客精彩感言摘录（一百零八）

——同修 2014-05-13 13:05

感恩大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨！

和大家分享一下我学佛以来的变化。我经常会头痛，而且痛起来几天都下不了床，头痛的时间久了连舌头也一起抽动起来，在平时也吃药的情况下还经常会反复发作，非常痛苦。自从去年1月结缘了心灵法门后，我通过念经、放生，已经念了约700多张小房子，身体越来越好。首先是念经八个月后发现不睡午觉我也不会再发作了，以前是只要中午不休息，马上就会发展成严重的头痛。不知不觉中，中午不休息已经不会加重我的头痛了；接着在念了一年多之后，渐渐地发现我舌头抖动的情况也有好转，不再是不停地抖动了，有时会完全像睡着时一样没有任何抖动，这可是我自生病以来从没有出现过的好现象；自念经以来没有出现过头痛得起不了床的情况。感恩观世音菩萨！

博客精彩感言摘录（一百九十二）

——同修 2015-08-11 12:35

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩卢军宏台长！感恩十方诸佛菩萨龙天护法！

我想在这里分享一下在六月十九（观世音菩萨的成道日）点头香的一点经历。

在半年前我开始头痛，就去看中医，中医说是在坐月子时吹到风（其实是我坐月子的时候拿冷水洗头）。中医说很难康复，不过我还是抱着希望每个星期去看，每去一次就会问医师我吃了这次的药头就不痛是吗？每当药剩一点我会很失望地想这次的药又没有效果。每天承受着头痛的折磨，每一天几乎是在头痛度过，有时痛到哭，痛到不想活了。其实我已经修了心灵法门两年了，一直没有修好，学佛不够精进，没有像同修那样梦到过菩萨、台长，所以也不敢求观世音菩萨。虽然是这样，我还是坚持修心灵法门，坚持每天做功课，放生，吃素，念小房子。一直到上两个星期已经忍受不到那种痛楚，才想到不如在六月十九点头香求求菩萨吧（抱着试试的态度），就在六月十八晚上因为又在头痛，所以睡到11:30才起来准备东西。

我点了头香求了菩萨念了一点经文就去睡，在心里想这样迟睡明天一定又头痛。奇怪的是早上我起来特别的精神，没有头痛，平时一早起来就已经习惯拿着风油一直搽到没有痛为止，等到下午也没有感觉到痛，当天特别开心。想起之前的头痛真的很可怕，就好像神经线被拔起来一样。这个应该就是台长说的灵性病看医生是不会好的。

上个星期真的很紧张，一直等，看还有头痛吗？直到昨天才相信头痛真的好了。

在这里想和那些还不是很相信的同修说，真的要相信观世音菩萨菩萨和卢军宏台长，心灵法门真的可以帮助我们。

1.4 小脑下垂、脑萎缩等疾病

(1) 精彩节目对话摘录

小脑萎缩的问题

——2012年6月15日《玄艺问答》

听众：同修妈妈小脑萎缩，她想给妈妈念小房子。

台长：小脑萎缩的话有得念了。第一，大豆卵磷脂叫她好好吃，这是补充脑细胞的；第二，看看有没灵性；还要念大悲咒，请观世音菩萨保佑她。

小脑萎缩如何念经放生

——2011年4月24日《玄艺问答》

听众：我再想麻烦您一下，我妈妈在国内，我6岁就没有爸爸，我妈妈很辛苦对待我们，很好的一个人，现在脑子就是迷糊。我又在这里做生意，又顾不了家，我就很头痛，能不能让我妈妈好，现在国内诊断是小脑萎缩。

台长：像这种情况是有点麻烦，但是你现在可以……国内还有亲人是不是呀？（有一个哥哥）你哥哥信不信啊？（信）信的话你最好叫你哥哥给你妈妈念7遍心经

（我念可不可以呀）可以，7遍大悲咒（好的）还要给你妈妈念小房子，先给她第一波念21张。我告诉你，你只有这样，还要帮你妈妈放生，如果不放生的话，她小脑萎缩得很快，明白了吗？（你说放生是吧？）放生，一定要放生（好的好的，我会做的）你可以叫你哥哥在中国做嘛，没问题的，多放一点（好的好的好的）放几百条都没问题的（好的好的）你看看一个月下来你妈妈会不会清楚一点。还有，叫你妈妈多喝水。我现在从你身体上的感应我就知道，你妈妈现在小脑萎缩得很厉害。明白吗？（是的是的）我告诉你，她现在记忆力非常不好，而且脑子前言不大搭后语，经常讲话时间地点人物都搞错，还有思想不集中。听得懂吗？（我知道我知道）好不好？（好的好的）

孩子头颅骨折

——2012年3月2日《玄艺问答》

听众：我儿子八个月时从床上掉下来，磕到缝纫机脚上，头颅骨折了，然后做了手术，现在没事了。他这样是什么业障呢？

台长：说明这个孩子到了这个人间来，很多的时候就是来消孽障。每个人不是三六九都有劫吗？实际上我们活在这个世界上就是不停地受自己的劫难。小时候受小时候的劫难，中学的时候受中学的，大学的时候受大学的，青年的时候受青年的，中老年的时候受中老年的，到了老年，每一天都在受着劫难，心理上有心理的劫，行为上有行为的劫（您说是不是做过大手术后，那魂魄就会不全了？）如果不念经的话完全有可能。开颅手术，

他的魂魄肯定不全的，思想不集中，而且这么小记性就不大好（对，可以给他叫魂吗？）像这个一边叫魂一边念 49 遍心经，而且他这么小就遭受劫难，说明他身上有灵性（哦，我已经给他念了 20 多张小房子，好多了）赶快给他继续念。这孩子完全是大脑没有恢复，你想想看，现在只是单单把他骨头接好，但大脑里有多少的脑神经、脑细胞啊（大夫说：“你这孩子太幸运了，就差一点点就碰到里面的细胞……”）动过手术总是差很多，现在你只能求观世音菩萨给他加持了，你不停地念心经（我每天给他念 21 遍心经，7 遍大悲咒）可以，先给他这么念吧，礼佛大忏悔文给他念 2 遍（小房子就不停地 21 张 21 张这么烧，是吗？）对的。

灵性、前世孽障导致的摇头怪病

——2012 年 8 月 10 日《直话直说》

听众：昨天有一个同修来到我家，那孩子 16 岁了，1.78 米高，脑子什么全都正常，就是坐在那里整个头不停地摇，没停过。所有医院看遍了，医生就是看不出来。众生真的挺可怜的。

台长：这种是灵性病啊，小房子至少 300 张（如果他妈妈帮他念大悲咒、心经，多少为基准呢？）大悲咒 7 遍，心经 21 遍，礼佛大忏悔文 3 到 5 遍，往生咒 49 遍（49 遍一直念还是？）一直念，这种都是过去杀生太多（那好的。让他许愿第一拨念 300 张给孩子的要经者）对了。让他好好念，这种都是让灵性牵着玩的。举个简单例子，你看那个木偶剧，上面一个牵线的木偶，上面线动，下面就动。灵性有时候拿他好玩，拉他的头，他

的头就动；叫他腿动一下，他就摔一跤；叫他打自己，他就打自己。神经病就这样的（医生说他整个人该直的地方长得弯，该弯的地方长得直，错位了）这都是前世的孽障，让他这辈子来受苦的。

先天性小脑下垂

——2011年10月8日《玄艺综述》

听众：您给看一个1951年的兔，女的，她身上的灵性走了没有？（在她腰上，还要念）她属于小脑下垂。

台长：是孽障病，赶紧念礼佛大忏悔文5遍，小房子继续烧87张（一共是87张？）这个是第一拨，像这种病我报出来的话不知道多少张了，你一定要当心的。她现在的脑垂体有点下垂（对，脑垂体下垂，脖子都出不上来气儿，睡不着觉。去年做手术也没做好）这种手术很难成功的（对对对）医生可以告诉你这种手术很难成功的（哦，是）像这种情况不是靠做手术的，这种是先天性的（台长您说得太对了，真的说太对了，医生也说她是属于先天性的）这种孽障病都是先天性让你来受苦的呀（哦。她不识字，她功课照着念佛机念的）没问题，叫她好好念，每天最好给她念49遍大悲咒，5遍礼佛大忏悔文，你们帮她念也可以。她只要自己能够念一两种经文，都没关系，只要她念了，她就会越来越好。

(2) 同修反馈节选

博客精彩感言摘录(三)同修 18 年脑萎缩能认出自己儿女了

——莫莫 2012-09-20 23:47:58

代广西的一位同修发他的法喜分享：我是广西宜州的，我在 2011 年 12 月的时候先从我厂的书记那里得到心灵法门的书，之后我就开始念功课念小房子。我母亲 80 多岁，患脑萎缩有 18 年了，之前连自己的儿女都不认得，走出去也不认得回来，做事有头没尾，到了晚上就乱喊乱叫。自从我给她念小房子后，安定下来了，不再乱叫乱喊了，晚上睡得安然了，也能认出自己的儿女了。是卢台长的小房子解决了老母亲 18 年来的苦，让我母亲得到了人的安定，让我的家庭得到安定。

脑部萎缩的母亲记忆力明显好转，身体越来越好

——上海 张慧 2014-5-9

我在 2013 年的 8 月中旬，突然做了一个梦：我们姐妹三人在一起为妈妈念小房子，模糊当中觉得要为妈妈烧 1000 张小房子！当时感觉妈妈身体健康，怀着侥幸的心理，这个梦没对任何人说，但心里还是有疑惑！我们姐妹在 9 月 29 日送妈妈住院检查，发现是她脑部有白斑出血，导致阶段性失忆和不能言笑的情况出现，而且这次发现母亲的脑部萎缩量由过去的 30% 增至 50%。而这一切，8 月份要为母亲烧 1000 张小房子的梦境早已提醒过我了，弟子愚痴，要事实摆到面前才懂得一切真实不虚，而且根据以往的开示，脑部的问题，至少需要 800

到 1000 张小房子。

我马上发愿为母亲做功课和放生，10月4日农历九月初一的前一天，为母亲放生，放生当天的心灵法门同修们在了解我母亲的病情后，庄师兄马上请同修们为我母亲助念了 17 张小房子！很感恩帮助我助念小房子的同修们！在我把同修们念的小房子烧了以后不久，也就是 10 月 9 日，经过国庆长假也没得到系统治疗的母亲突然被通知出院了！我想这一定也是菩萨的加持，其实住院吊水对母亲的脑部问题并不会太大的改善，相反副作用倒是很多。灵性病还是需要小房子解决啊。因事发突然，要经量大，我马上在菩萨前发愿要为母亲的要经者烧 1000 张小房子，在母亲 2014 年 5 月的 79 岁生日前放生 10000 元，至少 2000 条鱼，并发愿母亲病好了，要让我妈妈的事例让更多的人知道，救度更多有缘众生学习观世音菩萨的心灵法门，离苦得乐！并要妈妈发愿初一十五吃素，不杀生，不吃活的河海鲜，并助印佛书，救度有缘！我 10 月 14 日开始帮妈妈的要经者烧小房子，妈妈的病在念经、放生、发愿后，就得到了菩萨的加持，稳定了下来，并在不到一个月的时间里明显地沟通改善，对我们不再是那种冷漠的态度了，记忆力也明显好转！

导致母亲生病的谜底，真真揭开是在 10 月 24 日凌晨我的又一个梦境：当时梦中，我和我大姐在过去住过的一层老房子里，接到医院的通知，通知上面写妈妈已经脑死亡！我很害怕，走到厨房，看到妈妈在烧菜，但脸已经肿起来变形，我吓得让妈妈赶紧躺在床上，说妈妈你不要害怕，我们会给你烧小房子的！妈妈还是很淡定的眼神看着我！这时突然人物变了，妈妈变成了其实

已经过世的父亲，姐姐变成了妈妈！父亲变的是神经病的状态，很疯狂！他跑到屋子外面，站在一楼屋外客厅的窗口，手里拿着一个白色的磁盘不知道在刻着什么，还一面敲打着窗要和妈妈说话！我在极度的紧张和恐惧中惊醒了！当时的我自己给妈已经烧了 130 多张了！给父亲我也念了 49 张，这个梦又在想告诉我什么？在极度的困惑中，我一早就打通了吴师兄的手机，他的解梦让我明白了一切：

1、爸爸在妈妈身上，而且是在头部！（我梦里妈妈被医院确认脑死亡，但妈在烧菜，我去厨房看到妈脸已经变形）；

2、爸爸还需要小房子！（梦里我抱着妈妈和她说我们会给她烧小房子，让她安心，这时，妈妈变成了爸爸）！

3、爸爸说妈妈欠爸爸的，并有约定！现实中父母合穴已经买好！

师兄同时教我在给母亲的要经者烧小房子，一定要有一部分直接写给父亲，我觉得有道理，就这么做了！所以说修心灵法门人的梦境，也是真实不虚啊！而且母亲的这一劫也真是应验了台长一直强调的年龄中三六九关劫，而母亲正是 79 岁的劫难提前显现。如果母亲不会念经，没到法会现场，她的病情发作该是何种状况不得而知，但母亲发病当天在菩萨的加持下已经是最轻表现了！转眼半年过去了，母亲的身体越来越好，心情也比过去开朗多了，爱说笑了，也没有了阶段性失忆的现象，身体也硬朗了，每天做功课，一周至少能念 3 张小房子。

（二）肛肠外科

2.1 便血

（1）精彩节目对话摘录

常年便血，不应该再吃荤的

——2013年4月21日《玄艺问答》

听众：我是来自马来西亚的，我最近感觉身体越来越不好，肠胃不好。我今年27岁啦，我在读书的时候，大概十八九岁那会儿排便的时候就会有血丝出来，一直到现在。我吃中药差不多有半年时间了，最近感觉排便的血量比以前多了。

台长：你自己早就应该吃素啦，不应该再吃荤的了。排便里面长期有血丝的话，一定长东西了。中药如果吃了半年都不见效的话，那你还吃什么中药啊？！你赶快换啦！肠镜如果做出来的话，那已经很大了，很小的时候是做不出来的。等到B超做出来，那个时候已经是很大很大了！你好好地许大愿啦！我现在不能看图腾，我告诉你啊，你这个肠子里一定出大事啦，你赶快每天念49遍大悲咒（有拜观世音菩萨）那就喝大悲水啦，自己要清心寡欲啊（哦，听得懂）诶，很可怜的。人好，但是做坏事，偷偷摸摸地做，还要我讲你啊？我告诉你，不要去做坏事啊，做了坏事会报应的，这个报应不一定……就是从其它方面报，从身体上，从工作上，从其它的事业啊、家庭啊各方面，全会有报的，你老实一点

啦。我看你要吃东西吃全素了，不要再去吃那些荤的东西了，因为长期吃荤的人是酸性体质，长期吃素的人是碱性体质。碱性体质的人不适合癌症的生长，酸性体质的人适合癌症的生长。这里在吃药，那里在吃肉吃鱼……脏得不得了，肠子更脏啦！你想想看，如果这些鱼啊虾啊，不放在冰箱里，第二天你敢吃吗？臭的，你到商场里看这些鱼臭不臭啊？你把它放点醋放点酱油，嘴巴里感觉没什么，到了肚子里多臭啊，而且这些东西会腐烂。好好地去努力吧，许大愿，不许大愿，这个毛病不靠菩萨帮你看，你这个病很快发展啦。现在血越拉越多的话，你要去看西医了。一定是长东西了，如果不是痔疮，如果出这么多血，你一定出大事，唯一的喜讯就是医生查出来你是痔疮出血。我想问你，是鲜血还是不是鲜血啊？

（有时候是鲜血，有时候有血丝……）如果血多得很厉害的，就是痔疮。如果不是血多得很厉害，就是肠胃里出毛病了，肠胃里出毛病就是生癌症了，才会病变，肠子不正常运作，才产生很多的肠胃血管破裂，血才会从大便当中出来。所以你用不着去吃动物蛋白质的，植物蛋白质也是很好的。小房子 21 张、21 张这么念，想救你自己的命就好好念小房子，我再三跟你讲，小房子是救命的（谢谢台长）

同修分享结缘小房子后便血当天就好了

——2014 年 10 月 31 日《直话直说》

听众：我从 6 月 24 号开始便血，一直很多很厉害。7 月 6 号打通您电话，您跟我说要 400 张小房子，我许愿的时间比较长来不及念，一直到 7 月 20 号，我们共修组

结缘了 300 张左右的小房子，当天就好了。感恩观世音菩萨！感恩师父！

台长：现在你知道小房子厉害了吧（嗯，很厉害的）

大便出血，一直做恶梦是怎么回事

——2014 年 7 月 6 日《玄艺问答》

听众：师父您好，我想问一下师父，我最近身体一直不好，就是大便都有血，还一直做恶梦。

台长：哎哟，要当心了！我告诉你，凡是大便有血，就很可能里边长东西了，你要去查（我去查了，做了肠镜和胃镜，肠肚看了现在都没问题，可还是有血）我可以告诉你，没问题的话就是说明它查不出来，查不出来就说明这个毛病还不算很大。但是台长告诉你，你一定要当心了，我劝你吃全素了，必须吃全素（我吃全素三年）好。你吃了三年所以才查不出来，医生如果查出来的那就是癌症了，查不出来说明就算有癌细胞的话，还没有扩散，还没有长大，说明你还有救（我想问一下我要多少小房子？）你现在小房子至少念……把它当成正规的念 400 张，而且你嘴巴里再也不能讲坏话，每天要念 5 遍礼佛大忏悔文（好的，我现在念 7 遍）那念 7 遍是可以的，我就怕你念 7 遍太多，激活，你就念 5 遍吧（好的，谢谢师父，感恩师父）还有，吃过素了之后，绝对不能吃回来，吃回来身上一定长癌症的，有很多人就是过去吃素，后来吃回来了之后全部长癌症了（好的，我不会吃的）

(2) 同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百四十四）许愿、放生后不再便血

——平安是福 2014-12-05 13:48

我父亲有便血已十多天了，吃了很多药没效，我也六神无主，不知如何是好，自己的小房子严重欠缺，父亲也不相信。前天晚上父亲睡觉时还给老鼠咬脛。我上Q与秀云同修说了这事，相商怎么办。最后决定给我父亲先许愿大量放生，并且为我父亲许愿全素三个月，把以上的功德给我父亲，求菩萨帮助我父亲消除导致他有便血的业障，能早日康复，身体健康。当天晚上我回去佛台前许愿，为我父亲放生一万条鱼和吃三个月素来帮助我父亲消除他有便血的业障。第二天早上，我问父亲情况如何，他昨晚去药店买些药吃了，竟然今天就没便血了，今天早上我再问父亲确认情况，确实没事了，现在来感恩菩萨和师父保佑我父亲！我父亲是个彻底的无神论，我现在每天给他念心经7篇。虽然不信，菩萨依然慈悲垂怜帮助我父亲，以前一听录音就要我关，现在不会了，我在听，他也在听，希望他能早日开悟。我会尽快放生第一批鱼。我一定会跟着观世音菩萨和师父好好修，一门精进，永不退转！再次感恩观世音菩萨！感恩师父！

博客精彩感言摘录（二十七）

——tenteddies 2013-03

学习台长的心灵法门有两年了，稀奇的事不断，生活也越来越顺。几个礼拜前，女儿大便出血，整个马桶都是通红的鲜血。看了儿医，又被送去看专家门诊，都讲是肠道的息肉又回来了。闺女小时候发生过类似的情况，但是没有那么多血。医生安排了肠镜。我和老公想起台长讲的，肠胃的病大都是灵性引起的。于是，我和老公赶快向观音菩萨许愿，为女儿放生，念经，小房子……几天前作了肠镜，医生讲一切正常，没有息肉，也没有痔疮，没有任何肠道疾病！只有一条划痕。这是最好的结果了。只有我们自己知道，这是菩萨的保佑还有心灵法门的功劳！台长法门真是太神奇了！感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩卢台长！

博客精彩感言摘录（七十九）痔疮便血好了

——感恩一切 2013-11-19 00:30

我与大家分享一下法喜，以前上中学时得了痔疮病，曾经在很严重时还做过手术，这种病好了也容易再长出来，断断续续一直伴随我多年。去年在最严重时连着几天都便血，解大便不敢看马桶，因为我知道肯定是一桶红色血水，让人看了都恐怖。去医院医生说是肛裂，没什么办法根治，让我平时多注意不要便秘，给我开了一堆药，效果也不是太好。不知几世修来的福气有缘接触了心灵法门，一天晚上在放护身符的地方我突然闻到了一股很浓的檀香味，很香，以前从来都没闻到过，结果第二天病就好了，不疼也不出血了，完全好了，真心地

感恩观世音菩萨。不幸前几天又犯病了，可能是不小心吃了点辣，也是业障激活，又开始便血，我就向观世音菩萨许愿，请大慈大悲的观世音菩萨医治我的痔疮，同时给自己念经，之后两天竟然神奇的好了，不出血了！感恩观世音菩萨，如果没有接触心灵法门我不知要受多少痛苦，虽不是什么大病却是很麻烦的病，伴随一辈子的疼痛，医生也无发根除的。越来越觉得在人间有观世音菩萨在，什么困难都能化解，真的很幸福，心里充满了感恩。今后我一定会好好修，消业障，多度有缘众生，不辜负观世音菩萨的慈悲救度。

2.2 痔疮

(1) 精彩节目对话摘录

患痔疮的基本原因

——2012年12月28日《直话直说》

听众：还有一个同修长痔疮，请问这种病是业障病吗？

台长：痔疮有两种。一种是长年累月收不了肛，底气不足，中气不好。经常讲话，经常生气，痔疮也会脱落，本身的能量不足，就是人家说的阴虚，很容易脱肛；还有一种就是业障病，到了这个时候才会发的，并不是说年纪大的人，年纪小的人也有，但是年纪大的人偏多。像吃东西不慎，或者活海鲜吃得太多了，也会让你得这种病的，因为业障病基本上到了晚年才会发出来的（明白了。我也觉得他可能是海鲜吃得比较多）对了。

肛肠痔疮流血，要消炎、活血

——2013年2月7日《玄艺综述》

听众：台长看一下我的肛肠痔疮，前两天我流血，然后我念了4个21张小房子。您看看好没好点？1984年属鼠的。

台长：小姑娘你要当心啊。你肛肠脱落，有两种，一个是肠子里有点绞在一起。第二，你的肛肠有小脱落。实际上你过去有过便秘（哦）肠胃不好（那您看这是要念多少张小房子可以……）要念很多。哎哟，这是一个灵性啊（哦，是灵性啊）小姑娘，你分两步走，第一步，你要消炎，从医学上来要消炎，然后要活血。自己千万不要在马桶上坐得时间太长，不要看书看报，明白了吗？

（哦）要保持小腹部的热，如果你自己摸摸自己的小腹部很冷的话，说明你这个肛肠就有问题了，你听得懂吗？

（哦，明白了）第二，念大悲咒的时候，自己在自己的小腹部上搓，正面搓10下，反过来搓10下（好的好的）然后小房子一共78张，慢慢念，一直可以念到8月份（哦，好的）还有不要吃辣的东西，不要去吃刺激的东西，明白了吗？（谢谢台长，您提醒我了，谢谢）

中气不足而脱肛，台长开示解决方法

——2014年2月4日《玄艺综述》

听众：感恩观世音菩萨，感恩师父，帮同修问，1977年属蛇的女的，她身上业障深不深，图腾什么颜色，在哪个地方？

台长：有一点灵性（她毛病很多）对啊，现在主要在她的腰部上（她有好几年了，脱肛，上完厕所它会掉

出来，她用手给它顶回去）对，这个实际上她是底气不足，我们讲中气不足的人才会脱肛。叫她平时补一点人参、西洋参，要经常提肛，还有要叫她念大悲咒的时候，要顺着气场往上提，呼出去的时候轻一点，提上去的时候用很大的力，明白吗？（明白）还要叫菩萨给她看一看，应该会好的。

(1) 同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百二十一）念经后痔疮好了

——格格 2014-7-24 12:37

我修心灵法门已经 11 个月了，这十个月来，我身上发生了很多很多事情。我以前身体非常不好，一年四季不管春夏秋冬，手脚总是冰凉，还有痔疮，每回例假要来之前都会出血，疼得有时候都坐不住，抹什么药都不管用。自从开始念经后，每天的功课，配合着小房子，现在每天手脚都热乎乎的，冬天不戴手套也不觉得冷，痔疮也彻底好了。真的特别神奇。

博客精彩感言摘录（一百三十四）吃素念经后痔核消失

——周锦艳 2014-10-09 12:14

与同修们分享，茹素三个多月身体上奇妙的变化：我有混合痔，肛门周边一粒痔核有蚕豆大，圆又硬，只要大便稍微干燥就疼得碰也碰不得。自从茹素后，前几天洗澡时无意识摸一下肛周，发现一颗痔核消失了，怎么按压也不疼。原来大便从来没有很粗的形状，现在天天粗得很（对不起，为了说明问题）。我也没有特意许愿念痔疮的小房子或放生，只是许愿一月 21 张保平安。医

生说我的痔如果再长大是要开刀的，但现在彻底消失了，免除了有生之年的痛苦。可见吃素真的能改变体质，作为学医的我非常明白其中的道理。我将以长期茹素的师兄为榜样，坚持吃素为众生。这样利己利益一切众生的好事何乐而不为呢？感恩南无大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！感恩救苦救难卢军宏恩师！感恩护法神菩萨！

博客精彩感言摘录（二十二）

——青岛王同修 2013-03-04

还有一个灵验的事情，那是在我第二次手术后，做高压舱时痔疮突然犯了，奇怪的是每次都是在月经周期犯痔疮，月经没了它也好了，我就到医院就诊说明情况，但专家都不知道是什么原因，只是给我开了好多内服、外用的药，花了好几百块钱也没见药效，并且越来越厉害了，又肿又痛又痒，大便出血，非常痛苦，又难以启齿，持续四个月，不见好。通过学习心灵法门，听台长的录音，也许是打胎的孩子在身上啊，我抱着试试看的态度，就开始给流产的孩子念小房子。21 张烧下去后，也就是我来月经的前三天，我跟老公说，我又做梦了，梦见一个小女孩穿着乳白色的连衣裙，好漂亮，样子很高兴。看看这个月能是什么情况，结果 3 天过去了，果然神奇的事情发生了，我的痔疮竟然真的好了，我又观察了两个月真的好了。从那以后，老公也开始相信了，开始信佛念经、念小房子，家庭和睦了，老公工作顺利了，真是法喜充满！

（三）泌尿系统疾病

3.1 前列腺、膀胱炎

（1）精彩节目对话摘录

前列腺疼，要吃清凉的药，不要憋尿

——2012年2月24日《玄艺问答》

听众：台长，我手发抖，还有前列腺念经以后好多了，现在还是有点疼。

台长：前列腺，你必须吃一些比较清凉的药。中国有中药治前列腺挺好的，可以慢慢让前列腺肥大减小。还有，不要憋尿啊，尿里面都有毒的，老憋尿的人前列腺会肥大。

前列腺不好要多喝水、多念经

——2014年12月11日《玄艺综述》

听众：台长，帮我看看1969年的鸡。

台长：不好啊，颈椎不好、腰不好（是）男性的生殖器这里不好，这个位置上全是黑气。你问他生殖器好不好、有没有前列腺？百分之一百有前列腺了。台长就是看他这个部位全是黑气（那他要怎么做呢？）好好念经，你要叫他多喝水（好，多喝水、多念经。他要念什么经？）你叫他要念小房子78张（给他自己的要经者？）对。

前列腺癌症指数高却检查不出癌细胞

——2014年4月22日《玄艺综述》

听众：师父，您好！麻烦你帮我看一个1952年的龙，男的。帮我看看他的肝还有腰，最重要是那个前列腺。

台长：麻烦了，前列腺有大毛病（确定吗？因为是前年还是去年他上次检查了医生怀疑是癌症，然后我给他念了400多张小房子，切片切了两次但是没有化验出来癌细胞。现在他自己也在念小房子，也在做功课了）这就是我告诉你的（那现在怎么办？要多少张小房子？）现在虽然切片做不出来，但是他里面还有癌细胞，很重（有，是吧？那要做手术吗？）你看吧，现在目前查不出来去做什么手术啊？就是说明菩萨已经慈悲他了，明显地怀疑癌症，现在没有了，那不是菩萨慈悲啊？（对啊，他那个指数非常高。医生就是觉得很奇怪，指数这么高，人家就是6、7啊都是直接检查出来就是癌细胞了，他这都到最高25啊，但是两次切片都没有检查出来，然后我跟他说是菩萨慈悲了）菩萨慈悲，但是我告诉你，他现在癌细胞一定在扩散（在扩散呢？）唉，不好的（那我怎么办，师父？）叫他念礼佛大忏悔文（一天几遍？）我讲话你不要不开心（哦，您说）你爸爸年轻时候太花了（这样子啊？不是我爸爸，师父）那不管，就这个人（嗯，您说他毛病吧，他自己一直在做功课，然后也念小房子，但是他一直在说让我打通台长电话问一下）这是现在，听得懂吗？（您说，我让他听录音）嗯，你叫他好好改正，一定要实心忏悔的，否则会有麻烦的（那现在先不做手术就每天先念几遍礼佛大忏悔文）对（5遍够吗？）一定要。而且叫他吃点中药（他现在没有

吃中药)而且叫他许愿要吃全素(好,我跟他说,他就听师父的,我跟他说没有用,他一直说让我给您打电话)我告诉你,他不吃全素的话很快就扩散。我跟你说他这个毛病现在隐得很深,并不是这样简单的,不是没有了,是隐蔽起来了,是菩萨保佑。等到他如果自己不好好修的话很快就发出来了,一发出来就完蛋了(吃全素,然后每天5遍礼佛大忏悔文,是吧?多少张小房子?)小房子17张17张这么一拨拨烧(我在给他念,然后他自己也在念,他自己念得比较慢,因为在上班)没关系(他的肝有问题吗,师父?)肝也有问题,我告诉你,他身上内脏很多地方都有问题(就是5遍礼佛大忏悔文、小房子、吃素?)还有大悲咒、心经(他大悲咒现在可能功课比较少,大悲咒一天多少遍,师父?)17遍(心经呢?)心经念17遍。

急性膀胱炎,念小房子后听到有声音说 bye-bye

——2012年2月12日《玄艺问答》

听众: 我得急性膀胱炎大概有两个星期,不停地给自己念小房子,念了21张,时好时坏。前几天我在做功课念大吉祥天女神咒的时候,有一个好像是个年轻的女的声音在说“bye-bye”。念经的时候不能分心没有多想,念完之后我想刚才那个女的是不是灵性在跟我说?

台长: 嗯,灵性走了。因为你的小房子到位了(哦,第二天肚子又有点疼)是一点点,本身已经造成你的伤害了。灵性走了是不继续损害你,但并不代表过去损害你的没给你留下伤疤。听得懂吗?(不是马上就会好?)有人打你的脸,脸都打肿了,他说“现在我不打你了”,

你脸肿不肿啊？（还没马上就消肿的）那当然，消肿要有一段时间。

（2）同修反馈节选

奥地利同修：妹夫的前列腺炎、肾病都好了

——2013-11-13 08:33

我的妹夫平时夜里经常起来三四次。大家知道，前列腺炎加肾衰竭，他排尿一定不正常，一夜起来几次但是排不出来，刚躺下，又要尿。就是这样，非常严重，他水肿，全身肿的，腿肿得跟大象腿一样。非常艰难。现在他前列腺炎肾病都好了，他烧完第一拨小房子以后就说：“我昨天晚上痛痛快快睡了一觉。”这么多年没有的事儿。就起来一次夜(上厕所)，然后躺下又睡了，非常好。他说：“我坚定信心，南无大慈大悲观世音菩萨真的是救了我。”

博客精彩感言摘录（八十二）

——李春权 2013-12-17 14:07

今天与同修师兄分享大慈大悲观世音菩萨闻声救苦的灵验感应。2013年12月14日，外公因为前列腺增生造成尿潴留，从中午两点到下午六点都尿不出来，妈妈和表弟带去医院做尿道插管，插管手术（几乎用尽所有方法）一直不成功。眼看就要像2008年那次一样做个膀胱造瘘手术缓解了，妈妈这才问我对策。我马上求大慈大悲观世音菩萨：保佑弟子杨世林免受开刀造瘘之苦，尿道插管七点钟之前要成功。弟子愿明天放生1000元。

许完愿，我就告诉妈妈如何跟医生说（病人 90 岁了，5 年前就做过造瘘。再试多一次插管，不成功才做下一步打算），同时我放下手上的所有事情，不断为外公念大悲咒。家里安顿好了，我也赶往医院，眼看就到七点了。这时妈妈告诉我插管成功了，我当时在大街上就哭了，哇哇的。一个大男人，如果不是感恩的真诚，又怎么会有这样的情绪流露。等我到医院，外公已经躺着病床上安静输液了。

博客精彩感言摘录（二百零六）

——夏莲 2015-11-19 16:15

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！顶礼诸天护法菩萨！

现在给大家分享一下由于我父亲杀业太重，到关劫时业障爆发。

我父亲一直有泌尿疾病，排尿困难 6 年，伴有血尿 1 年。一直认为是尿结石的原因，也没太在意。今年 6 月实在太痛上医院检查大夫要求住院，初步诊断为前列腺增生并有膀胱结石。大夫建议膀胱镜下激光碎石加前列腺增生部等离子电切术。6 月 24 日术前血清化验前列腺特异性抗原 18.58 参考值 0.01~4.00，游离前列腺特异性抗原 3.47 参考值 0.01~2.00。6 月 28 日又化验一次结果相当。在这期间各种检查——CT，磁共振，彩超做了个遍，大夫怀疑是前列腺癌。7 月 6 日手术后切除组织送病理，7 月 10 日病理诊断为前列腺腺癌 GLeason:4+4=8。看到这个结果我非常难受，眼泪不受控制往下流，一听“癌症”这两个字就等于判了刑，不相信会发生在父亲身上。

我庆幸的是我是学佛人，我有位伟大慈祥的观世音妈妈。引用台长的话“哪怕是生了癌症也要相信观世音菩萨妈妈一定会救我们的，只要坚定信念用我们的三大法宝，一定会有奇迹的”。

我立刻根据东方台师兄的帮助在菩萨面前许愿两拨108张小房子，一万条鱼，父亲好了一定写下来发到师父博客和群里。

每天为我父亲念功课，大悲咒 27 遍，心经 49 遍，往生咒，解结咒，消灾吉祥神咒，圣无量寿决定光明王陀罗尼各 49 遍。小房子和我妹妹一起念，还有各位师兄结缘的小房子，感恩师兄。

由于父亲身上病很多，心脏不好不建议做根治性手术，保守治疗，打内分泌针，需要一月一次。一个月后化验前列腺特异性原降到 0.87ug/L 后，选择三个月打一针。11 月 17 日化验结果：前列腺特异性抗原 0.04ug/L，大夫说降到范围内已经不错了，这才 0.04 基本最低值了。这回大夫说不用打针了，两个月后再复检。我父亲、母亲听到第一句话就是感谢观世音菩萨，现在他们每天听台长录音，认识到自己的愚痴和无明造的业。我庆幸认识了心灵法门，有个好师父，从学佛后一直做我父亲功课，小房子没断过，不然后果更严重。我相信只要坚定信念，坚持三大法宝，随缘度有缘众生，菩萨一定会救我们每个人，一定有奇迹发生。我要告诉不信佛的人，咱们心灵法门真的能救命啊。

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！感恩南无大慈大悲救苦救难恩师！感恩各位师兄！

3.2 其他泌尿系统问题

(1) 精彩节目对话摘录

肠道不通畅，泌尿系统不好要尽量吃全素

——2015年12月1日《玄艺综述》

听众：您好！请台长帮我看一下身体吧，我是1963年属兔子的。

台长：吃东西要当心，你不要吃得太多，而且经常吃剩饭剩菜，这个很不好（哦，对对对，是）还有，要注意，泌尿系统不好，就是喝水太少（对，循环不好，我喝了水三个小时以后才可以排尿）现在知道了吧？我就跟你说了，就是泌尿系统出毛病了。你的小肠被灵性搞得已经不是这么顺畅，而且经常小肠里有炎症，所以你的背后、你的脸上、手上，经常会长一些痒痒的小疙瘩（对对对）你要记住了，一个是你过去海鲜吃得太多（哦）第二，你现在要念往生咒（哦，我每天21遍）要许愿，我叫你许愿以后，永远不能再吃活的海鲜了（对，我去年就许过了，就不吃活的海鲜了）但是你还吃荤的啊，所以你的肠胃不好（对）我觉得你要是再往后修，你吃全素比较好一点，人干净啊。你要知道，泌尿系统它是从大肠通过小肠，所以只要小肠跟大肠有一点地方不通畅，它排尿就排不出来。你看很多年纪大的人，他的前列腺是到前面堵塞了，有的人是水下来之后到了肾脏堵塞，你看看肾脏不好的人，他就会肾结石，排尿排不出来，所以小便非常重要。一个人喝水之后就能顺畅地排尿的话，说明这个人的大肠和小肠总的来讲还是比

较干净，没有炎症。你只要吃下去排不出来，你已经有炎症了，而且这些水在你的肠子里流淌的话，时间长了就叫“潴留”，潴留的话实际它就会转变一种物质，这种物质非常的臭，就是像一种水——腐烂的水，在肠子里，所以就会产生很多炎症。所以，你听台长的话，要多喝水，多排尿，不能吃太辣，不能吃太 hot，就是不能吃那种辛辣的东西。明白了吗？

小孩尿床的原因及解决方法

——2012年11月9日《玄艺问答》

听众：卢台长您好！我有个外孙女，是2004年的猴，她这几个月老是尿床，每天晚上有时尿的多，有时尿的少。怎么回事啊？

台长：哦，9岁还尿床，我告诉你，她的神经系统控制不住。有两种情况要特别注意：第一，她迷恋的某一种动画片，或者某一种图书啊、电脑啊（她电脑玩得不多，学习很紧张的。她拉小提琴，好像动作慢，一天到晚感觉很辛苦。晚上十点钟睡觉，老是尿床）我已经跟你讲了，这个女孩子神经绷得太紧了，她已经不能承受这些压力了。我跟你讲个简单的例子，听众都听得到的，所以台长在做这个节目的时候，你们可以从节目当中学到很多知识：一个很聪明的小孩子，他有这个能力的，增加点压力没关系；孩子各方面都不是太聪明，而且比较认真、老实，你拼命地给他装东西，装不进去的，爸爸妈妈那是在填鸭，超负荷的话神经首先受不了，神经一失控，就会尿床（哦，现在需不需要念小房子？）不单单是念小房子，叫她小提琴不要拉了（哦，她妈妈抓

得很紧的。我们 5 月 1 号来香港，看人家小朋友会念大悲咒，她一个暑假一直都念的，现在每天早上也念 7 遍大悲咒，心经她都会念的）我告诉你，这个孩子要不是念大悲咒的话早就被她妈妈压垮了，她妈妈不能这么做的，压力太大万一哪一天孩子撑不住了就会变神经病的。又要游泳啊，又要小提琴啊，又唱歌啊，又功课，把这个孩子……很多孩子就是被这么压跨的（对对对，那么就是说帮她加强一点，我每天帮她念 21 遍心经，我是外婆）对，给她念心经就可以（大悲咒，睡觉前肯定念一遍的）对对对，可以的（那么她要不要加些什么功课呢？）你就给她多念心经就可以了（每天 7 遍大悲咒可以吧？）可以可以。

小男孩小便处发炎怎么办

——2013 年 12 月 27 日《玄艺问答》

听众：一个 8 岁的小同修，他小便的这个地方隔三差五地就会发炎。他自己念功课和小房子，医生也看过，药也吃过，没什么效果。这种是不是业障病和灵性病？

台长：首先要帮他经常洗，这孩子小便可能不是太好，医学上叫包皮。像这种小孩子要帮他勤洗澡，因为小孩子小便滴不干净，勤换短裤、勤洗澡，经常晒晒太阳。身上经常发皮肤病的人实际上是缺少阳光的，经常不晒太阳的人会缺少维他命 D，缺少维他命 D 的话生殖系统和免疫系统会受到损害。维他命 D 跟钙也有关系，所以缺钙的人也会缺维他命 D 的，这种最好多晒太阳。念经方面，一个要念往生咒，还有要念大悲咒。这孩子应该没什么问题的，一天叫他洗两次，保证没问题。好

好念念经，小孩子小便不干净（好的，谢谢师父开示）

念了小房子小朋友不尿床了

——2012年1月6日《玄艺问答》

听众：师父您好！一个小朋友这两天尿床，念了4张小房子就不尿床了。

台长：哦，你看多好啊！

（2）同修反馈节选

医学上的奇迹：输尿管自己长好，癌细胞难觅踪影

——北京 王志芬 2012-04-23

（当事人口述，同修代笔）

一位老同修，几年前就得了肾病，已经动手术去掉了一个肾。更为严重的是动手术的时候，医生不慎把她的输尿管给动坏了，只能从此使用人工输尿管。因为这位同修信佛，所以就没有追究医院和医生的责任。但是从此以后，她每三四个星期就需要去医院住院更换人工输尿管，一住就是一个星期，而且每次都发高烧。

2011年8月，这位同修开始学习心灵法门，并且坚持念经、许愿、放生。今年4月，她像以往一样去医院换人工输尿管，医生惊讶地告诉她，已经坏掉的输尿管竟然自己长好了！她从此再也不用更换人工输尿管了，这次住院不但没有像以前一样发高烧，而且仅用了40多分钟就出院了！很多病人都好奇地问她是怎么治好的？她借机讲述了心灵法门的灵验，并且把台长的书介绍给大家。这位同修还曾经得过乳腺癌，并且已经扩散到肩

部，整个肩部都是麻的。现在，肩膀不但不麻了，而且几乎检查不到癌细胞的存在了！这位同修说，明年一定要亲自去澳洲感谢台长，并且要现身说法救度更多的有缘众生！

博客精彩感言摘录（十）孩子不再尿床了

——洁儿 2012-11-28 14:54:00

我是山东菏泽一个孩子的母亲，我的儿子今年8岁，他非常的调皮好动，从早到晚没有闲着的时候；学校的老师也非常头痛，他不但上课不认真听讲、坐不住、有很多的小动作，还影响别的孩子听课。最让我难堪的是：孩子8岁了还尿床。学了心灵法门后，我明白儿子之所以是这样，是自己打胎的孩子在他的身上，还没有超度走。对照卢台长的博客内容，我知道孩子魂魄也不全。初始，我每天在佛台前给孩子叫魂，然后给孩子念7遍心经，这样坚持了一个月，觉得效果不太明显，我就放弃了。直至去马来西亚拜师的前几天，我忘记了是从台长博客上看到还是观世音菩萨点化，我开始把每天给孩子念的经文增加到7遍大悲咒和21遍心经。念心经的时候祈求“大慈大悲的观世音菩萨保佑我的孩子XXX开智慧、魂魄归身”。不到一月的时间，奇迹出现了：我的孩子学习态度端正了很多，而且再也没有尿过床！

学习心灵法门真实灵验事迹分享-排尿问题恢复正常

——同修 2014-10-27

在生完儿子后，面临无法正常小便的痛苦，无奈之下插了两次导尿管。出院后，尿急时需要听流水声帮助排尿，这种情况一直持续了17年左右。在我开始念诵小

房子后不久，在不知不觉中我发现，小便恢复正常了，我从此不再依赖听水流声帮助排尿了，困扰我 17 年的月子病好了！真的无限感恩大慈大悲观世音菩萨妈妈！

3.3 疝气

（1）精彩节目对话摘录

关于疝气的问题；过世母亲在儿子身上

——2014 年 8 月 5 日《玄艺综述》

听众：您好卢台长！我是北京打来的，想请您看看我父亲，1940 年属兔的。他心脏一直不适，还有疝气，医生建议他本月 10 号接受一个疝气手术。我已经打算为我父亲放生 2000 条鱼，还想请台长看看应该怎样做功课？还需不需要接受这个疝气手术？

台长：你爸爸这个疝气在右腹部，右腹部已经掉下来了，他已经很胀了，胀痛啊（对对。他经常不适，所以医生建议他接受手术）这个气已经提不上去了，他只能动手术了。没有关系，这是小手术，叫他不要担心（好的）他念经不念经？（他还没有念经，我刚刚让他看光盘，才 3 天）你赶快了（他退休了）退休念经不是更好吗？（对对。请您布置一下功课，应该怎么念经？）每天叫他念，刚刚开始的话叫他念 7 遍心经、3 遍大悲咒、七佛灭罪真言 21 遍。你爸爸脾气倔得不得了（脾气倔）现在我看他那个疝气是掉下来，所以做手术的话不是单单缝合的问题，可能还要垫一块东西（好。那小房子应该给他怎么念呢？）小房子给他念 29 张。他有一个像他

的母亲一样的、嘴巴有点瘪进去的老人（对，我奶奶去年年底 12 月刚去世）嘴巴有点瘪的，头发花白、往后梳的（对）个子不高（嗯）就在你爸爸身上了（哦。那我念 29 张就可以超度走？）先给她念，先超度再说吧（好）看看她走了之后还回来不回来（好的）

小肠气的注意事项

——2015 年 1 月 13 日《玄艺综述》

听众：师父您好！我 1987 年属兔的，昨天医院查出来肠胃是小肠气，能不能看一下，这个是肉体病还是灵性病啊？

台长：腹部靠近当中（对的）我仔细一看就看到了。有沉坠感，好像吊在那里，有一种下坠的感觉（对的，而且是正当中的那种）一般男人生的病，你看女人也生了。用劲用过头了，傻姑娘（对的，医生说要动手术）哎哟，而且我可以告诉你，你这个地方要帮你推上去，推上去之后要帮你缝合，就不让它再掉下来（医生也是这么说的）我看你尽量让他缝合。因为有时候你不缝合的话，他可能还要给你加一块东西，在里面堵住它。因为你这个小肠是有点粘在一起地往下掉。小姑娘，你最近用过劲吗？用劲用过头了（用过劲的，我知道的）你要记住了，要用劲用错地方，你就麻烦了，我讲话你听得懂吗？（我之前因为便秘，一直过于用力，然后搬东西也一直过于用力，不当心）你记住，这两个是一个现实。还有一个现实，你要记住：当自己本身没有精力的时候，你再去做这种事情就很容易疝气。精力不够、人没有精神、情绪不佳都会影响（您真的说得太对了，就

是这样子的）你现在可能这个手术免不了的，你要去开的。有两个方法，一个方法，你平时把脚翘起来，它就进去了，不要去摸它；药房有橘核丸，中药店里专门有买的，是提气的，偶然吃一段时间，大概吃半个月到一个月之后，气提上来，这个东西会收上去的。但是这个效果不是太明显，你不想动手术你就可以吃吃看。吃完之后你不要去弄一个像托子一样的东西托在自己的小腹上，因为托了之后还会往下坠的。回到家把脚就翘起来，平时尽量不要太多地运动，然后吃点橘核丸试试看，调调气。如果不行的话，你还得动手术，明白了吧？（明白了。因为我马上就要到马来西亚去了，大概十多天。师父您帮我看一下，这个就是肉体病不是灵性病吗？）有灵性的。你妈妈在生你之前有一个孩子掉了（要多少张小房子？）28张。给他念之后再吃点橘核丸，再把两个腿老翘起来，不要老站着，看看能不能叫菩萨慈悲慈悲。但是小姑娘，像你这种手术太简单了，小手术（感恩师父。要放生多少条鱼？）放生无所谓的，300条鱼就可以了（好的，师父辛苦了。我的业障自己背，不让师父背，感恩师父！）

（2）同修反馈节选

父亲疝气手术非常成功

——吴菊娥 2014-08-31 09:03

我父亲吴朝俊，今年85岁，得了疝气。他老人家一直都没说，拖了三年多，现在肠子下坠已危及到生命。2014年8月21日送到天门第一人民医院，经医生全面检

查已无法手术。我恭请观世音菩萨加持，一边念经念小房子，一边放生。到 23 日下午医生说要动手术，必须请武汉的麻醉专家来，因为他老人家已中风过两次（脑梗死），病拖时间太长，身体很虚弱。只要有希望我们就请。27 日早上 9 点专家来了，10 点就做手术。我在手术室外等候不停地念大悲咒，让家人念观音菩萨圣号，佛菩萨来了，护法金刚也来了！我感激得泪水哗哗地流——感恩！感恩！感恩!!! 11 点手术顺利做完，医生说非常成功！我爸出手术室时，就已清醒了，是全麻。感恩大慈大悲观世音菩萨!!! 这是医生没有想到的，现在只要引尿管取下，就可出院了！观世音菩萨救苦救难有求必应真实不虚！

儿子五年多的疝气疾病终于痊愈——2015 香港法会交通组义工分享

——深圳张莹 2015-09-28

我怀着无比激动、感恩的心情感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨，感恩师父卢军宏台长。

弟子修心灵法门将近 3 年了，在观世音菩萨的关爱下，在师父每天的教导，鞭策下，按照法门的三大法宝认真修行。修心修行这几年来有很多法喜的事情：梦考多次；在对法门不坚定的时候菩萨几次梦中点化，还让师父来我梦里敲警钟；在度人后给新同修殊胜的梦境；帮助新同修考试过关……每一件事情都是菩萨妈妈用她大慈大悲的情怀关爱我们众生，在此不一一赘述。今天我想分享的是我儿子五年多疝气的疾病痊愈的好消息。

我儿子在 1 岁半的时候得了肺炎，打半个月吊水，

哭得很厉害，肺炎好了之后就发现得了疝气这个毛病。当时我心里想这病怎么就摊到我孩子身上了。先生安慰我说等孩子长大做个手术就好了。那时候还没接触到心灵法门，我就跟我妈妈到处找偏方，给孩子吃中药，就想孩子还小，不动手术让孩子自愈。最后听熟人说用疝气带能治疗，就也给孩子买来带，这一带就带到了6岁多。冬天还好，夏天天热，深圳的夏天又很长，孩子皮肤嫩，疝气带下面的皮肤全是痱子，每天还要擦粉，擦药。看到孩子遭罪我真是心疼。

2012年妈妈发现了刘同修放到佛具店门口我们法门的书，如获至宝，自己开始修了起来。不久我也跟着修了。在此感恩刘同修一次次地送书、指导，带领我们放生，发书度人，分享修心修行的心得体会，介绍精进的师兄给我们，领我们去开香港参加法会，让我们好好修行，精进修行。修心修行开始之后我才知道原来自己做错了如此多的事情，还总是自我感觉良好。然后就忙着自己做功课，念小房子消业。妈妈帮孩子念了大约100张小房子，我一直没念，只给孩子放生了2000条鱼。由于小房子没跟上，我做的功德不够，孩子一直没有好。孩子一天天长大了，今年4月的一天，他问我：“妈妈，为什么我天生就有这个病，别的小朋友没有？”我这不心啊，揪得不行，眼泪不敢当孩子的面流下来，还得假装不当回事地告诉孩子：“你这病不是先天的，是后来得的，你小时候得肺炎打吊针你哭得太厉害了，最后把小肠哭下来了。以后妈妈找医生给你动个手术，你就再也不用带着疝气带了。”其实我心里惭愧极了，每天只顾着自己念经消业，没把孩子的事提到重要的位置上来，让孩子

遭了这么多年的罪。我决定在孩子上小学之前一定要把孩子的病治好。之后给孩子念了近百张小房子先治好了他的鼻炎，孩子治疗疝气的小房子基本都是妈妈帮着念的，有近 200 张多一点。我做了两手准备，一、怕孩子身体的组织已经遭到破坏，即使业障消了也是需要动手术缝合的，就在医院给孩子排了手术日期，医院安排在今年 8 月 16 日动手术。二、着手集中帮孩子念经，做功德，消业障。

菩萨保佑，今年我有幸做了香港法会交通组的义工，去之前没敢跟菩萨许愿，心想发心最重要，无相布施才好。就放下此事跟着广东组的义工们认认真真地为法会服务，在酒店站岗值班的时候都有菩萨护法护持，檀香味不断，身体一阵阵的酥麻，我知道是菩萨加持我。师父开示：做义工的功德很大，可以把功德给家里的病人，他们的病会好的，不要着急。我心里想菩萨妈妈真是什么都知道，这么关心我们。

回来后看到很多义工同修都分享了殊胜的好消息，我也许愿把部分功德给孩子治疗疝气的疾病，然后就静静地等待。从 6 月份开始就没再给孩子带疝气带，半个月后问孩子小肠是否有掉下来过，孩子说掉下来过。我明白我做的功德不够。于是我把义工的功德许愿都给孩子，然后求菩萨帮忙医治孩子的病。我求得比较急，每天都求菩萨妈妈治疗孩子的病，让他不动手术。菩萨妈妈慈悲，看着我这样着急，进一步指引我，先让我过了淫邪的梦考，然后上周末素食分享会后，由珠海李师兄点醒我。在此感恩李师兄，我这个愚痴的人真是让菩萨妈妈费心了，总是不开悟啊。李师兄让我许大愿，说孩

子的病最好由母亲亲自给念小房子比较好，大家的病都好了，你也会好的。回来后我就许了愿：1.终生吃素（之前有许，再次重申）把吃素5年的功德给孩子；2.把做香港法会义工的功德全部给孩子；3.放生2000条鱼；4.一年内念108张小房子给孩子的要经者。

就在前天晚上菩萨妈妈知道我没有打通师父看图腾的电话，来梦里开示我孩子的病好了。梦中一个男游泳教练对我说：“你儿子可以游泳了，在游泳呢。你不能游泳，你不会。”醒来后我想起我曾经跟儿子说过只要他疝气好了就让他去学游泳。这个梦是菩萨妈妈告诉我孩子的病好了。我真不敢相信这天大的好消息，就又跟菩萨妈妈说：“弟子愚痴，不知道我对这梦理解得对不对，求菩萨明示。”今天早上4点多菩萨又在我梦里开示我儿子跟我外甥玩得很开心，大笑，大叫，我都没有担心。以前他只要大笑小肠都会掉下来。这下我可以确定，菩萨妈妈帮忙治愈了孩子的疝气。我儿子五年多的疝气终于痊愈了，他不需要动手术。

佛法浩瀚无边，师父让我们好好学佛，好好做人，通过自己的实践，证得佛法，达到开悟的境界。让我们从布施、持戒开始，勤修戒定慧，勤摄六根，努力去除我们身上的贪瞋痴，我一定要做师父的好弟子。感恩观世音菩萨，感恩师父！菩萨妈妈和师父的大恩大德弟子无以为报，在此发愿：这一生做观世音菩萨的千手千眼，救度有缘众生，弘扬心灵法门，让更多的人相信佛法，离苦得乐，永不退转，跟着师父一世修成，永断轮回。

（四）乳腺外科

（1）精彩节目对话摘录

打胎的孩子导致乳房长东西

——2012年5月6日《玄艺问答》

听众：请台长解两个梦，我曾经梦见我母亲跟我说我的左乳房上长了一个疙瘩（你妈妈过世了没有？）没有。然后过几天，又梦见说我的右乳房要被切了，这是什么意思呢？

台长：不好，左、右乳房已经出毛病了，你一定有掉过孩子的（对）你念经念掉没有？（我念了好几个月小房子念过没有？（我给孩子念50多张）这个梦是什么时候的事情？（也有一段时间了，是我念经之后做的梦）还没念完，还在。否则你这个乳房会出毛病的，跟你妈妈讲的一模一样（我前几天梦到有两个小孩，我一到跟前，他俩就扭过脸不理我，很生气的。是不是还是堕胎的孩子啊？）好好念，否则让你乳房上长乳腺增生的（已经长了）看见了吧，要长癌症的（啊？）你再不好好念，就割掉，跟你妈妈讲的一样（哎哟，好可怕！）什么可怕，谁叫你偷懒的？赶快念啊（好，先给孩子念）对，要经的孩子（因为我最近的要经者太多了）割掉那你就不要念了（念念念，我一定要抓紧念，不睡觉也要念）

乳腺问题因灵性被激活，要多念小房子

——2013年5月17日《玄艺问答》

听众：我是浆细胞乳腺炎，现在念经一年了，最近查出来不怎么好。我想可能哪里出问题了？

台长：像这种乳腺癌、乳房出现毛病，一般都是灵性激活，要念很多小房子。你首先念 87 张（我已经好几百张了）我刚才说的是首先 87 张，如果你已经好几百张的话，我问你是不是针对乳腺癌、乳腺增生这个毛病念的？（不是，我本来没有）好了，那就不要讲了。那你今天不要吃饭了，你已经从小吃到现在了，你可以把从小到现在吃的饭全部加起来的啊？今天你不吃饭饿不饿？我现在问你，你为自己的乳腺毛病念了大概多少张？（没有念）还没念，你说有什么用啊？那是过去，三四百张那是你还业债。所以我告诉你，今天你有救就是因为你还了大业债，像这种地方它是激活了。你赶紧给自己乳房这个地方念 87 张小房子（抬头怎么写呢？）敬赠“某某的要经者”。写你自己的要经者，在烧的时候“请观世音菩萨帮我化解我乳腺的问题，请观世音菩萨慈悲”（这两天我在医院，能叫同修在家里给我烧吗？）可以的，你叫大家帮你念都可以，不要在医院里烧（那我让我老妈记好，我自己念）完全可以。老妈妈，你自己好好念，87 张小房子。你在上海要经常去放生啊，自己放就可以了。

许愿后违愿，乳腺增生复发

——2014年6月6日《玄艺问答》

听众：一个同修有乳腺增生，她修了心灵法门蛮久，

半个月就好了。但是现在突然又复发了，这是怎么回事？

台长：这个人完蛋了，没有如理如法，许愿没有完愿。我告诉你，复发的都是……其实是给她一个机会，只要生了癌症的人在下面已经挂钩了，地府全把名字记上了，等于缓期执行一样的。如果她不好好修，这几年当中她以为没事了、又做坏事了、又做了很多不如理如法的事情，接下来就要把她拉走了。所以复发的人很容易走掉的（所以叫她赶快要多多忏悔、多多念经、多度人，是吗，师父？）唉，这种人就是这个毛病啊，生病的时候狂念，好了之后又不念了（她最近又开始痛起来了）你跟她说不是“最近痛起来”，再过段时间要死了（哦，我会把录音给她听。她以前没有子宫肌瘤，后来不知道为什么又长了子宫肌瘤，是不是一样的情况？）对啊，全线爆发了（业障激活了，是吧？）全部激活了（好，我把录音给她听）

切除乳腺治标不治本，要解决它的根

——2011年9月9日《玄艺问答》

听众：如果是女的乳腺癌手术，乳腺切除，这个会有问题吗？

台长：这个没什么大问题，切除就切除了。在切除之前你要知道，这些灵体如果在乳腺上面，你把左乳腺切除了，它跑到右乳腺也会有。你要解决它的根，所以没有太大关系的。

乳腺增生患者脑子要干净，不要太看重和显露自己

——2015年2月17日《玄艺综述》

听众：台长您好！我想问我自己，1996年的老鼠，

问胸部。

台长：长东西了，乳腺增生（对不起，台长，我不明白什么意思）就是胸部出毛病了，长小东西（对对。那要多少张小房子呢？）先念 84 张（好的）胀痛，我看你已经做过一些治疗了（擦药吗？）对，你擦药都没用的（对对，我擦了很多种，但是都没用）没有用的（对）你自己脑子干净一点就好了，还有自己穿的东西都要松一点，然后自己不要脑子想得歪，整天要想到“菩萨救我，我这个肉身是人间的累赘”，真的（好的好的）台长讲一句话你就知道了，过去太看重自己，觉得自己很了不起（对对对，以前不懂事）台长会不知道的？我告诉你，没有意思的，不要显露，一个人不管身体上的、还是事业上、还是前途上的、命运上的东西，都不要显露，显露到最后就出事。还有，你要少吃辛辣的东西，不能吃热气的东西（好的好的，会减少的）还“减少”了，应该不吃。

人体不能过度刺激，容易长东西

——2014 年 12 月 26 日《玄艺问答》

听众：师父，女性乳腺增生、纤维腺瘤现在也比较常见，这种情况也是要念经、吃药……

台长：对了。像这种乳腺增生，纤维方面不好的瘤，实际上最主要的就是人体每一个部位都不要去刺激它，任何部位去刺激它就会长东西。我举个简单例子，你脸上如果干干净净，什么都没有的，你每天拿手去盯住一个地方碰，很快就长个疙瘩出来了（对的，不碰它也不要想它。随缘念经化解）对，心情要平静。所以为什么

尼姑啊和尚啊，他们在庙里，因为他们没有男女之事，所以他们就比较清淡，他们每一个部位都不会引起自己的反射——一种刺激感，所以他们皮肤、身上就不会长这种很不好的东西。

念经三天女儿乳房肿块不疼了，不能吃活海鲜

——2012年9月7日《玄艺问答》

听众：师父，有一件事跟大家分享一下：前一阵女儿说一个乳房非常疼，有肿块，而且蛮大的。她跟我说的時候非常紧张。我也学台长法门了，我跟她说：“你肯念经吗？”她马上点头答应了，第二天就念经了，我也给她念小房子了。过了三天，她跟我说她的乳房不疼了，肿块好像也消掉了。她非常高兴，她叫我有机会打电话给卢台长，我今天终于打通了！

台长：这个是小事情呢。我告诉你，你叫她从现在起，不许吃活的东西了（她已经许愿不吃活的东西，而且她每个月吃两天素，放生一次。她现在也开始念经了）对了！我告诉你，好好的一个孩子，很多人就是不懂啊，早点知道心灵法门的话……（师父，我跟您说，之前她是相信的，但是不念经。现在这样她害怕了，我叫她念，她真开始念经了）很多享受的人，不会想到念经的，所以“吃苦”对一个人并不是一件坏事情。

男性乳腺增生，因过去杀过很多动物、吃大闸蟹

——2013年10月17日《玄艺综述》

听众：是卢台长吗？（是）我是上海的，1942年属马的。

台长：你自己年轻的时候，我看你有过杀业的，你

是钓过鱼也不知道去杀过很多的动物，也不知道干什么，抓过老鼠或者淹死过很多的蚂蚁，就是类似这种，它们现在在你身上很多，还有大闸蟹！大闸蟹每次都是你去蒸的（嗯）洗干净你去蒸好了！把它们都蒸死了！现在叫你头发都没有，你听得懂吗？这些东西全部都会有报应的（嗯。报应已经有了，我上个月乳房痛得不得了。我今年 1 月份的时候胃出血，救护车抢救，还叫我妻子签字）你现在几岁啊？（我现在是 72，明年 4 月份是 73 岁）你现在如果不学心灵法门，我可以告诉你，你本来就走了，这次就走了（对对对）你这次就是你妻子帮你求下来的（对。我后来全身检查，医生说没有癌，但是乳房乳腺增生。我说我是男的，怎么会乳腺增生呢？他说我是激素）你现在知道了吗？你现在知道这个激素是我经常跟你们讲的，你们现在明白了吗？你是个男的，你怎么会乳腺增生的，你知道吗？你吃的大闸蟹里边的膏——就是雌的大闸蟹，那种膏体吃下去都会让你乳房乳腺增生的（哦）你们去杀好了，去弄好了（后来就是痛了，痛得不得了。我知道乳腺要生东西了，因为我们制药厂，就是化工厂一类的，生乳癌死的人很多。都是痛，乳房胀乳房痛，身体好得不得了的人也发起来，快的三个月就走了，慢的半年走了。去年听说刚刚结婚两年就走了。还有没退休的，好多人）你要记住，有两种情况，一种可能是药物，就像你所说的，化学品接触太多；还有一种，就是自己的业障产生。两种情况都有（我身上有灵性的）你没有灵性的话，他不会让你这样，就是人家有药物过敏的人，那也是因为他有业障，也不会每个人都死掉。所以我讲给你听了，这两种都要当心的。

你念念经，菩萨保佑你的话，说不定你就换个工厂（心灵法门灵得不得了）

乳腺增生 16 年，修心灵法门两年后几乎没有了

——2013 年 12 月 6 日《玄艺问答》

听众：我的乳腺增生 16 年了，前段时间去医院体检，当时也没感觉。之前十多年来差不多每天都要吃药，修心灵法门将近两年了，我没再检查过，也没吃药。有一天晚上梦见观世音菩萨看见我的乳房往下流血水，观世音菩萨说：“我给你治治吧。”治完之后过了大约两三个月，我无意中去医院做全身体检，告诉大夫主要给我看看乳腺这一块，他说：“你乳腺增生几乎没有了。”当时我就不相信，我说：“你给我好好看看。”他说真的没有！师父，心灵法门是太灵了。

台长：这种事情太多了，师父都看得很淡。师父心里就是感恩观世音菩萨，把这么好的法门放到人间来。但是人不识啊，不识好人心！所以这是我最痛的一件事情（是）

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百五十六）仅仅两个月治愈了 10 年没治好的重度乳腺小叶增生

——同修 2015-02-06 05:28

话说起末学自从认识了心灵法门，开始学习三大法宝后，仅仅两个月治愈了 10 年没有治好的重度乳腺小叶增生。乳腺增生不是癌症，但是在众多女性同胞心中她

就是一颗引向乳腺癌的重型炸弹。我背着这个炸弹10年，忧心忡忡，却没有半点办法，只能无奈地给自己买了一份重大医疗保险。谁也没有想到，中药、西药、各种神奇偏方都没治好的毛病被几十张经文组合治好了。到现在已经快一年了，没有疼痛过，以前坚硬的肿块也明显软化了，生理期前复杂的痛苦的心理问题也没有了，连痛经都好了。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩师父！

心灵法门令全家受益

——弟子 吴宇莉 2014-08-04

两年来一直困扰我的乳腺小叶增生让我苦不堪言！相信只有得过这种病的人才能体会我的那种无助与痛苦！一个月30天，有23天乳房坚如石头，连轻轻碰一下，都会疼得叫出来，无数个日夜的疼痛折磨，什么时候是尽头啊？每次只有来例假那几天疼痛才能得到缓解，那种疼痛严重影响我的工作生活。坚持吃过一段时间的药，每次那种小小药丸，一把把地吃。医生说是慢性病，需要时间慢慢治疗，除了吃药，就是保持轻松愉悦的心情，可是我真的做不到，我很痛苦。

给我自己和我流产的孩子送小房子半个月后，奇迹出现了——那种伴随我两年多的疼痛消失了，兴奋感激之情，无以言表。那一刻真的觉得自己好幸运，能够遇到这样好的妙法，能够遇到这样好的法门，能够遇到这样好的名师，能够得到观世音菩萨妈妈的慈悲加持和救度，才能够让孽障如此深重的我不花一分钱，仅仅是花时间念经而已，就帮助我超度流产的孩子，治愈我心理

和肉体的双重痛苦！感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

**上海老伯伯亲述学佛经历与殊胜梦境 念经治愈乳腺癌
——（即前文打通台长电话的男听众）2014-12-04**

我是一名制药厂的退休员工，退休前我是一名制药工程师。在我从业的很多年中，因为工作环境的关系，呼吸的空气中一直弥漫着药品中的苯和各种化工元素。我曾经脑梗过三次，69岁一次，70岁一次，71岁的时候又一次脑梗了。那一次我去医院做检查，结果做B超时，发现我乳房特别像18岁发育的小姑娘。我被检查出小叶增生。医生问我痛吗？我说不痛。那时医生问我几岁，我说我71岁。然后一直没有对乳腺增生进行关注。一直到我72岁的时候，就是2013年，2月初，我的左边乳房开始疼痛，紧接着右边乳房也痛，摸上去有硬块，痛得很厉害，然后发展到腋窝也痛，吃止痛片也没有用。我被确诊为乳腺癌。

在我的单位里，已经有好几个男性患乳腺癌的先例（因为工作环境空气的问题），我的症状和他们很相似，他们很多都是查出毛病3-6个月后就走人了。二月十九那天我去庙里，遇到了外甥女，她知道了我的情况，和我说：“有一个心灵法门可以救你，特别好，你一定要念经！”一开始我不会念经，所以没有念。过了两天我的外甥女就打电话给我，说：“你怎么还没开始念，我的头都痛了！”在她的催促下，通过网上的学习和播放器的领读，年逾古稀的我开始学习念大悲咒和心经。念小房子的第一晚，我夜里梦见有七个黑衣人拿着刀追杀我，边追边说，三

个人往左边追，四个人往右边追！醒来我想到听台长录音说的，一个人7张，我就许愿了七个人一共49张小房子。49张烧完，我的乳房就好了一半，一边不痛了。由于担心小房子质量，我在原先许愿的日期内，又许愿念了49张小房子，这次烧完，我乳房都不痛了，好了，硬块没有了。

这期间，在我乳腺癌患病最严重的一天晚上，我梦见有三个地府官员来到我家门口，随后我看见观世音菩萨和卢台长都来了，观世音菩萨和卢台长都全身发金光，把我家的佛堂照得金光闪闪。只见观世音菩萨和地府的官员说话，手比划着，地府的官员直点头，然后观世音菩萨很开心地笑起来。然后观世音菩萨和卢台长说话，台长也很开心地笑。随后台长把我招呼过去，握着我的手对我说：“你有救了，观世音菩萨来救你了，你要感恩观世音菩萨啊！”

我学会念经后，把乳腺癌念好了，于是有一段时间曾经懈怠。念大悲咒念一半不知不觉变成心经，有几天甚至不想念了，想休息睡觉。一睡下去我又做梦，梦中有人叫我：“念经念经！好好念经！”还给了我脸上两巴掌，我直接被拍醒，醒来脸上是肿的。我知道这是护法神在惩罚我了。此后我再也不敢懈怠，每天念至少一张小房子，保证一周有7张，不断地49张一拨烧给要经者。

由于我年纪大了，脑梗过三次，口音可能咬不准，我不知道自己念的小房子质量好不好，我就烧香点油灯，跟观世音菩萨说：“我念的小房子到底质量如何，请观世音菩萨指点。”过了两天，我做梦了，有人要跟我换小房子，说5张小房子换我1张小房子，我说不换不换；那

个人又说，10张换一张小房子，我说不换不换。那个人问为什么不换，我说：“我的小房子从上面掉下来，掉到玻璃板上，有金属的声音；你这个小房子掉下来，飘啊飘，飘到地上去了，所以我不换。”那个人又说要买我的小房子，我说：“不卖，小房子上面的经文是菩萨的专利，不能卖的。”这是观世音菩萨指点我，小房子质量好，一张能够抵人家十张小房子。所以我小房子烧得不多，但效果是挺灵的。

（五）骨科

5.1 颈椎

（1）精彩节目对话摘录

“落枕”的原因

——2012年3月9日《直话直说》

听众：“落枕”跟灵性有关系吗？

台长：“落枕”跟灵性有关系。一般的“落枕”有两种：正常的“落枕”比方说脖子没睡好、没放好，这是一种；还有一种就是灵性在脖子上特别多，要是不给他念小房子，或者到了节气的时候，如果突然之间觉得“落枕”的话，就说明他在你身上搞了（还是要念小房子超度灵性？）对。

腰椎和颈椎不好要注意坐姿

——2014年7月22日《玄艺综述》

听众：师父您好！我是1987年属兔的，想问我的身体状况。

台长：你现在年纪不大，腰不好（对）你的腰的坐骨和腰椎这个地方都有麻烦，以后要特别当心坐姿，就是坐的姿势（对。师父，还有颈椎特别不好）颈椎跟腰都是一样，属于一根脊柱上的，颈椎不好脊柱肯定是歪的。所以你一定要当心，睡觉枕头不要太高，自己平时少惹灵性，讲话当心。

颈椎骨质增生，与过去吃太多活的海鲜有关系

——2014年7月22日《玄艺综述》

听众：台长，您好！那年您给我看的1950年的兔，后来我就念您的这功课，现在我觉得挺好的，每天都有念这功课。我正月初十五受了点风，那以后到医院一查，做核磁共振，颈椎骨质增生，现在一直扎着针灸呢，扎着好一点，现在手还是有点麻木。

台长：左边是吧（对，左边）我已经看到了（怎么回事呢？）跟你过去吃太多活的海鲜有关系，你赶紧多念往生咒（往生咒一直念着49遍）你慢慢有机会的时候加一点，比方说一个星期加多一点，然后一个星期可以恢复少一点。

灵性踩在脖子上导致颈椎不好

——2015年2月7日《玄艺综述》

听众：卢台长，您再帮我看看我的颈椎。

台长：第一，你本来脖子、颈椎就不是太好，再加上他现在在你头上，脚踩着你的脖子，所以你的脖子、颈椎应该是跟头一样非常非常地痛，头一痛，脖子就痛（对对对，哎呀，头都抬不起来）你很痛的时候，只能求：“观世音菩萨，帮我先消掉一点业障，让他不要让我痛，我会加紧时间帮他念小房子的。”（哦，好）而且你要记住，你这个嘴巴不好，在学佛上你的嘴巴都喜欢乱讲话，你有时候说：“哎呀，怎么不灵啊？我烧了这么多了！我念得很诚心的。哎呀，怎么就是这么搞我呢？”你这种意念，这种话从嘴巴里出来，我告诉你，都是犯罪，他不会饶过你的。

菩萨梦中亲自点化结缘心灵法门，当天颈椎病就好了 ——2014年11月16日《玄艺问答》

听众：还有一件挺法喜的事，跟大家分享一下。同修之前不知道心灵法门，每次都到庙里烧香，有一次在庙里认识我们心灵法门的同修，并且知道这位同修姓石，就只见了这一次面。她本身有颈椎病，天天到医院打银针都不见好转。有一天晚上颈椎病痛得不能入睡，后来观世音菩萨来了，跟她说：“你去到对面小区楼房住的石田芳（音），她能帮你。”醒了以后她想证实一下，就问同修的家，到同修的家看到填写小房子上面签字，果真如此，就是观世音菩萨告诉她的名字！然后她请了一些心灵法门的法宝拿回家，放在家里的柜子上面，看见五颜六色的金色就在放书的地方。当天晚上她颈椎不痛了，她说：“心灵法门灵得不得了，是正法！”现在她也是您的弟子。

台长：你看看，观世音菩萨在梦中告诉叫她去找谁，就在对面的房子。结果她就去找了，找了一看是那个名字是观世音菩萨点化她，叫她好好念小房子。

打胎的孩子在脖子上导致颈椎痛

——2015年6月16日《玄艺综述》

听众：弟子给师父请安。弟子是1971年的猪，想看打胎的孩子走了没有？

台长：走掉了（因为我总共打了二胎，麻烦师父帮忙看一下）有一个打胎的孩子已经投猪了（哦，是啊？）有两个投人，一个投猪，还有一个还没走，经常回来。他在你脖子这里，所以你经常颈椎痛（对对对，我的颈

椎这边时常痛。我还需要念几张小房子给这个孩子呢？）
67张（好，我尽快念。感恩师父）

血供不上大脑造成脖子酸痛、记忆力不好

——2013年2月2日《玄艺综述》

听众：卢台长，我是1968年属猴的。

台长：自己的颈椎脖子要当心（对对对，颈椎是，头有时候发昏）对了，这就是供血供不上去，你明白吗？（哦）你的脖子经常酸痛，就是你的血液供不上大脑，所以你这个人记性越来越不好（对对对）这个忘记那个忘记，丢三拉四的（对对对）而且我可以告诉你，思想不集中，你这个人（是是是，有时候我念大悲咒啊还好，就是念心经的时候比较吃力）呵呵。

（2）同修反馈节选

学习心灵法门有感言

——上海弟子 pengyingfang 2014-02-02

弟子感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩心灵法门！

由于工作特点，自己需要经常打电话、久坐和长时间使用电脑，多年下来，得了严重的颈椎病及腰椎病，医生找不到有效的药物进行治疗。中医推拿可以缓解几天，但很快恢复疼痛，如此反复，苦不堪言。学习心灵法门后，坚持每天念大悲咒、心经、礼佛大忏悔文等经文，还有念“小房子”（经文组合），每月放生、每天许愿。多年的颈椎和腰椎疼痛在不知不觉中完全消失了。有一次找推拿师复查，推拿师疑惑的问我，最近做过什

么锻炼吗？吃过什么药？怎么之前颈椎腰椎的钙化颗粒都找不到了，亚健康症状神奇消失了。

博客精彩感言摘录（一百四十）

同修 2014-11-11 10:05

我患有很严重的颈椎病，肩周炎，每两三天就要拔罐，贴膏药，也不见什么效果。台长的心灵法门让我明白了，这些疾病是因为堕胎而来，所以要好好的忏悔还债。这大半年念小房子、放生、发愿、念经，我的颈椎病、肩周炎几乎是痊愈，大半年了，没有拔罐贴膏药，没花一分钱，治好了颈肩病。

博客精彩感言摘录（一百六十五）两年的颈椎病、腱鞘炎好了

——慈觉 2015-03-28 17:08

我分享一下我的个人念经感受。现终于知道念经可以治病，这是真的！而且灵验无比。不分年龄，只要用心念都灵。分享出来希望有福报的你能够相信正信的佛法，正修的法门。人生中的花样 21 岁，我却突然得了颈椎病、腱鞘炎。两年时间，吃药、理疗，全都试过，疼痛难忍！曾经一度连家里的垃圾袋双手都拿不动，堪称“废人”。单位那时候都说我装病，爸爸妈妈也觉得不是真的。没有人能相信，我 178cm 的大个子，连家里的垃圾袋都拿不了（拿不动），脖子天天疼得都想去死，而且两个眼睛还直冒金星！当别人叫我的时候，我还得停下身来，连身子一起转！我难过得天天都哭，但是痛苦只有我自己最清楚！痛苦折磨着我的身体，总想我那么小就会得了这病？会不会落下终身“残疾”？那年我简直

就是一个废人！简直就是一个无用之人！回想起来，真的感谢佛教可以救我。后来，那么要命的颈椎病、腱鞘炎，通过念经、放生、许愿也好了，我又恢复了健康，心里深深地感恩观世音菩萨。多有福报才能遇到如此立竿见影的佛法？只要坚持，没有什么不可能，病在你身上，疼在你心里，难受不难受只有你最清楚！大家只能旁观！佛教经文组合，这次我决定坚持念下去。念经、放生、许愿（不吃活的海鲜）是观世音菩萨救我的方法，今日分享出来，希望大家效仿，希望能够更多有疾病病人可以被救度！感恩大慈大悲的观世音菩萨慈悲。

书山有路勤为径，佛海无涯苦作舟

——悉尼 Clare 2010-12-14

那时候我正在找工作，天天在家。之前半年看博客上的介绍，让我觉得一直困扰我的颈椎病是灵性引起的。我的颈椎病是由 2008 年开始的，发病挺突然的。有一天整个后背抽筋，痛得我眼泪直流，之后就愈演愈烈，最严重的时候晚上睡觉不能翻身，整个后背连脖子像是一块石板，起床都是由室友把我从床上抱起来的。同时也不能转头，要转只能整个身体一起转，有点像机器人。虽然后来看了中医针灸和西医的脊骨科医生（chiropractor），但是治标不治本，虽有好转，但是一直不舒服，老觉得脖子后面凉凉的。念经的第一个星期就做梦做到了奶奶，梦中只是一团白色的东西，而且也没有像人一样高，但意识中知道是奶奶。第二天醒了之后，在犹豫要不要念小房子，因为也没有看见脸。于是我心想，台长说如果做梦做到亡人不念的话，会头疼的，那

我再等等吧。结果第二天晚上，睡到半夜，被硬生生地疼醒，感觉像是一把刀劈在头上，翻来覆去都睡不着。好不容易等到早上，第一件事就是念小房子，一天一张小房子，烧了两张后，颈椎就明显好转，感觉一直抽紧的部位一下子松开了。于是我又加紧念了两张，等第四张小房子烧完的时候，我忽然有种感觉，超度成功了，灵性走了。果然当天晚上我做梦做到我奶奶，穿着生前的衣服，很干净，坐在桌子对面对我笑。

5.2 腰椎疾病、腰酸腰疼

（1）精彩节目对话摘录

腰间盘狭窄是不是孽障病

——2012年11月18日《玄艺问答》

听众：腰间盘狭窄，后面腰脊骨狭窄，那是不是孽障病？

台长：都是业障病。凡是不是肉体病就是业障病，看不好的就是业障病。医生看得好的就是肉体病。

腰椎间盘突出要注意的问题

——2013年1月4日《玄艺问答》

听众：台长，医院准备让我开刀，说我是腰椎间盘突出，我现在有时走路走不了了。

台长：这个毛病动手术也好不了多少的，不动手术也是这样。实际上像这种病，第一，要保护好自已的腰，不要受凉；第二，坐的姿势、睡觉的姿势都要注意；第

三，自己平时要多念点经文，念大悲咒请观世音菩萨帮你看。如果你要动手术的话，实际上是把这块骨头锯掉一点，不要产生摩擦（对对对，他说里面再垫上一块东西）垫上块东西会是好的，但是也有人做了之后效果很不理想的（对对）他都会给你讲明白的，你要是实在痛得不行了，我觉得你还是开刀；如果你觉得痛得还能够忍耐，忍受，我觉得你应该好好保护。实际上像这种骨头的问题都是自己保护不好（嗯。台长，我现在每天念49遍大悲咒，3遍礼佛大忏悔文，9遍心经，49遍消灾吉祥神咒，21遍解结咒，21遍往生咒）你跟着台长学了多长时间了？（两年了）学两年你去动手术没关系的（没关系是吧）你念这些经文的话保证你手术成功（哦）你不停地念大悲咒就没事了，求观世音菩萨保佑。

小时候杀业严重，颈椎、脊柱很多钉子扎在上面，以后会痛

——2014年5月13日《玄艺综述》

听众：感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩师父。师父，我今生今世做错了很多的错事。小时候杀业很严重，以前有时惹父母生气，不孝顺。师父我真的做错太多的事情。师父，我的图腾颜色？1980年属羊的。

台长：哎哟，你灵性很多。你怎么这么多灵性的？哎哟，一直到你尾椎骨啊。从脖子到腰到背，明白了吗？肠胃，一直到尾椎骨，这么多灵性，都是散灵，就是你过去的杀业啊（对对，我知道我知道，我是杀业很严重的，小时候）你要吃素了，你不吃素会有报应的，不是现在。你以后整个颈椎、脊柱会痛，因为有很多钉子现

在扎在上面，所以你的腰和背以后会痛得很厉害（我以前腰一直都不好。坐月子坐了好久一直都没好。后来就一直……通过念经啊，以前还没接触师父法门之前，有时候念念大悲咒就比原来好多了）嗯。就只能告诉你了。加强吧，不再弄，好了也麻烦的。

灵性在腰上踢，导致听众腰疼得厉害

——2015年1月6日《玄艺综述》

听众：卢台长您好！我是1939年1月份属虎的，问我的身体。

台长：你戴不戴眼镜？（我现在没有戴）你平时戴眼镜吗？（平常我戴花镜，看书的时候戴）你是不是一个长脸？（长脸）眼睛还挺大的？（不大，眼睛挺小）眼袋有没有？眼睛下面有个眼袋（嗯）你的耳朵也挺大的（耳朵不小）你是不是双眼皮？（不是）哎哟，那麻烦了。你妈妈有没有掉过一个孩子？或者你有没有一个姐姐妹妹死掉？跟你长得很像的（我妈妈没有掉过，都是小时候死的）你现在身上有这么一个女人，你赶快给她念经念掉，她要87张。否则的话，她经常在你的腰上活动，她先让你腰疼（经常腰疼）看见了吧？（腰疼得可厉害了）她天天在你腰上踢你，而且你腰疼起来是一阵一阵的（嗯。我的腰疼得干不了活，坐不住，也站不住）我说你是一阵一阵地疼，就是说她踢你你就疼。而且你年轻的时候有一次差点没命，这是她现在告诉我的，就是她弄的（哦，我是得过几次大病。看我要念多少小房子？）87张。

上辈子养过鱼，今生做厨师、卖田螺导致腰椎间盘突出
——2015年6月16日《玄艺综述》

听众：谢谢卢台长！我的腰上……他们说前世做了不该做的事。我想问下卢台长，我前世做了什么事，所以我得腰椎间盘突出？

台长：我看看啊（我做过手术）你是第三节的地方做手术的（嗯，腰椎）腰椎第三和四当中这里。我看到你现在……你前世也没怎么……养过鱼啊（没养过鱼。我以前当过厨师，后来在深圳这里也摆过地摊，卖过田螺，进过夜市）这个都是很大的问题。我第一句话你没听懂，我说你上辈子养过鱼，“上辈子”，呵呵。你把我的录音再听一听（哦，谢谢卢台长）你上辈子养过鱼，这辈子又造新业，所以你就会有麻烦了（对对对）你这个腰现在真的是报应了，报应得很厉害的，痛得不得了（对对对！我2006年复发到2008年，痛了两年了，痛死我了）痛死你，你想想看，你把人家杀掉杀掉……你跟那些动物结了多少恶缘啊？！不能做的，这个真的不能做的！（哦。我需要念多少张小房子，卢台长？）你的腰要好的话要320张（好，谢谢卢台长，我一定念好）

腰不好可吃杞菊地黄丸

——2014年11月14日《玄艺综述》

听众：帮我看一下我自己身上有没有灵性？我是1975年属兔的。

台长：你的外环境非常不好。你的灵性主要在背上和腰上，你的腰不好（对，我腰非常痛，整天腰痛）你要当心啊，你的腰已经长了一点小骨刺了。你要多吃杞

菊地黄丸，中成药。好好去吃吧，很好的（那我身上有灵性没有？）有啊，你的身上灵性就在你的腰上，我不知道是哪个，你反正给他念，一共 54 张（好的，谢谢台长）

女人腰部业障一般是打胎的孩子

——2015 年 3 月 29 日《玄艺问答》

听众：每次我让师父看图腾的时候，都是在腰上看出有灵性。我想请问，是不是我的腰这个部位业障比较重啊？

台长：你腰的业障一定比较重。一般地来讲，女人腰的部位业障重就是因为打胎过孩子（师父，我没打过小孩，我还没结过婚）你没打过小孩，你妈妈如果打胎过的孩子他要逃……一般的鬼全部是附在女人的腰上，两个脚踩着你的腰，两个手拉住你的脖子。所以一般打过胎的女人都是腰不好，还有就是脖子、颈椎不好（每次这个部位都是有不同的灵性，走了然后还来一个，又是在腰上的）对，他就喜欢这个地方（我想请问这个部位业障该怎么消啊？）他不在了就没人去了。举个简单例子，你到动物园的猴山，大家都喜欢在这个山上。你换一个猴子它还是跑到这个山上，它在那里晃来晃去，因为这个山对它非常适合，它喜欢到这种地方来。你只有没有猴子了，山上才没有人了。

(2) 同修反馈节选

心灵法门给了我新生——扔掉拐杖，腰完全不痛了

——黄丽丽 2014-12-15

2013年复活节，我正在餐馆忙碌，突然腰痛得动不了了，坚持到下班回到家里，我知道我这次大难临头了。儿子远在 city，我咬着牙，把面包、水放在床边，就瘫在床上再也动弹不得。第二天，开始了我的漫漫寻医之旅。医学扫描显示，我是三四腰椎间盘突出，严重压迫神经，导致行动障碍，左侧下半身失去知觉并有针刺感，夜不能寐，苦不堪言。医生强烈建议手术治疗，而我还是希望从传统中医那里得到转机，于是从推拿针灸到运动理疗，东奔西走，一次次希望而去，却失望而归。我不想我的后半生在轮椅上度过，然而无情的现实再三打击着我。最后一次，我被介绍到一位医生那里做综合治疗，看了我的病例，听了我的陈述，医生没有谈我的病，而是问：“你会念经吗？”我惊讶地点点头，答道：“会念大悲咒。”医生说：“你回去好好念大悲咒吧。”我拿着候诊时结缘的一命二运三风水，回到家，开始念大悲咒。晚上痛得睡不着，就读这本改变我命运的宝书。书中神奇的例子不仅再一次燃起我心中的希望，也让我几次泪水涟涟，若是我早早得知这个法门，先生也不会那么早离开人世。

2013年7月，我辗转找到墨尔本观音堂。当我拄着双拐，来到观世音菩萨面前，花甲之年的我，像是孩子见到了母亲，泪流满面。几十年的苦难，无人诉说，只有菩萨妈妈会慈悲聆听。在同修的指导下，我开始每天

念诵功课和小房子。一开始，一张小房子要念三四天时间，但是我坚信只要付出努力，观世音菩萨一定会慈悲我的。两个多月以后，虽然还是痛，但是我已经完全不需要拐杖了。这是多么大的改变啊！这个改变激励着我，让我精进，每天可以念诵 5 张小房子。到今年 1 月时，已经为我的要经者念诵了 900 多张小房子，腰完全不痛了！

博客精彩感言摘录（一百五十六）

——江苏泰州陈邦英 2015-2-7 13:34

我叫陈邦英，是一名普通的退休教师，今年 76 岁。我患腰椎间盘突出、骨质疏松等骨病十几年了，随着年龄增长，近两年发得很重也很频繁。从 2013 年底到 2014 年的 8 月份，近十个月，我腰腿疼得不能坐不能站更无法走路，虽然四处医治均不见效。女儿让我拼命念经，超度亡灵。十个月中，我忍受着身体的疼痛精进念经，让自己的心沉静下来。如果没有心灵法门，我简直不敢想象如何捱过那些痛苦的日子！可能是我的诚心感动了菩萨妈妈，2014 年的 8 月份，我在江苏老家经人介绍，去了当地医院并帮我联系了大医院的专家会诊。神奇的是我手术那天医院正好邀请韩国的专家来医院推行新技术，并免费为几位病人做手术，我很幸运地被选中。手术那天，我一开始很紧张，但进了手术室，我不停地默念大悲咒，居然一点儿也不害怕了，手术非常成功。当天我们一共三个人做手术，都是韩国专家做的，另外两个都比我年轻，一个 50 多岁，一个男的才 45 岁，但我出院后就慢慢好转了，能站能坐，可那两个人后来又

去医院做了好几次手术，却没有啥效果，至今仍然活在痛苦的折磨中。而我这个几乎要瘫痪的老病号，却恢复得一天比一天好，尤其是我 12 月份来了深圳后，一点儿也不痛了，幸福快乐地过上了正常人的生活！

我要磕千万个响头，道千万声感谢，感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩活菩萨卢台长！

跟卢台长学佛后，灵验之事不断

——戚太 2010-09-11

由于我来澳洲后，找到的车衣工和食品厂工作，劳动强度比较大，就得了“颈椎病”和“腰椎病”，最严重的时候，晚上痛得睡不着觉，就像切菜刀砍在上面，看医生、吃药、理疗都不管用。最后，回上海一年半，吃中药、针灸、理疗和推拿，大大小小的仪器买了近十个，还是痛。自从跟着卢台长学了佛法后，知道自己有灵性在身，前世有孽障，先要消除孽障、灵性，因我以前流产一个小孩，要念小房子，每天要给自己做功课、烧香拜佛、念经。上网看卢台长的博客，慢慢的一年多后，腰椎痛基本消失了。感谢大慈大悲的观世音菩萨救了我，谢谢卢台长救了我。

卢台长忠实听众 戚太

博客精彩感言摘录（一百三十七）腰间盘突出康复

——琉璃光 2014 年 10 月 26 日下午 21:20

2014 年 8 月在吴江打工这段时间，我哥哥得了腰间盘突出（第三椎有个血管瘤，第四椎第五椎凸出压迫了神经，导致他走路不能走每天卧床不起。我让他发愿放 500 条鱼，就在初一那天放完了。第二天他从床上站起来

腰竟然不疼了。之后我姨、我妈、我姐和我各自为哥哥念了几张小房子，他能走路了！他被心灵法门的灵验所折服，他终于相信了，现在陆陆续续念了大概有三十几张小房子。他的腰间盘突出已经康复了，这真是一个奇迹！

腰疼 7 张小房子就好了

——北京朝阳 张莉 2014-05-14

哄孩子一个不小心腰扭了，直不起来、抱不动孩子了，这可怎么办，到了晚上更难受，腿都肿了，但是爱人上班，没人帮我带孩子，只能强忍着。三天过去了，一天天加重，整个脊柱都疼，简直就是难熬，第四天梦见以前养的一群羊，赶紧跟菩萨许愿 7 张小房子和往生咒 108 遍给我梦见的要经者，许愿周日放生，周日正好读完 7 张一早烧了，趁着老公休息赶紧去放生了，回来腰就不疼了，等到了周三老公问我还用不用去揉腰，我说不用了，又到了周日，老公怕我没完全好还让我去揉腰，我就又去放生了，真好，腰也好了、脊柱也不疼了，以前花了很多钱都没揉好的腰，竟然放生、许愿念经、7 张小房子就好了，真是无限感恩！

5.3 骨折、骨裂、骨刺、骨质疏松等疾病

一、精彩节目对话摘录

骨裂的问题

——2011年9月9日《玄艺问答》

听众：台长，我的背上很疼，是要经者？还是我弄伤了？因为我的骨质裂了。

台长：哦，骨裂的话已经给你报应了，但是一直痛的话，有可能灵性在身上。所以你一边去看病，一边要不停念小房子的（哦，好的）念小房子会好很多的。

扭腰时骨头响的问题

——2013年12月27日《玄艺问答》

听众：我们孩子从小就摔了一下。我那天晚上梦到说里边的骨头没摔裂，没什么问题。他后背脊柱的骨头嘎巴嘎巴响。

台长：没关系的。你给他睡觉的床硬一点，不要太软，然后让他多晒太阳，他骨头也补钙。

骨头弯曲方面的病要多念往生咒

——2012年8月5日《玄艺问答》

听众：师父，有一位同修的孙子6岁，现在是脊椎六度弯曲。像这种情况第一拨送49张小房子可以吗？

台长：完全可以（他帮他孙子做功课的话，大悲咒、心经、礼佛大忏悔文念几遍比较合适？）如果百分之百弯曲的话，最好给他念5遍礼佛大忏悔文。大悲咒21遍，

心经 21 遍，最好给他多念点往生咒（49 遍可以吧？）可以。一般像骨头弯曲什么的，很多都是前世的小灵性造成的，所以往生咒要多念一点（是一直念下去吧？）对，一直念下去，至少先念半年。

尾龙骨弯了主要是念大悲咒

——2013 年 2 月 22 日《玄艺问答》

听众：台长，多年前我跌坐在地上，我不知道尾龙骨弯曲还是肌肉受损还是说包住尾龙骨的那个筋还粘连，现在尾龙骨没有力，我是能够坐着就不愿站着，能够躺着就不愿坐着。

台长：这个实际上已经伤害到你的身体了，你好好地念大悲咒，尾龙骨弯了（要念礼佛大忏悔文吗？）主要是念大悲咒。

手臂有点残疾如何念经

——2013 年 8 月 18 日《玄艺问答》

听众：我想帮《凤凰日报》一位很发心的同修问一下他的孩子。小孩子出生的时候，可能医生拉过他的右手，小孩子是 2004 年生的，现在差不多 10 岁了。他的右手有一点残废，没有力气（骨头没有长好）对对对，大概应该帮孩子念多少张小房子？放生多少条鱼？

台长：叫他小房子 21 张、21 张不停地念，烧的时候要求观世音菩萨保佑他的孩子手臂能够好。像这种情况要求到观世音菩萨来给他长的，没办法，已经造成残废了。只要他晚上能够感觉到观世音菩萨来了，可能会在他手上摸一摸、弄一弄，就会好了。如果求不到观世音菩萨，梦见有一个姓卢的，过来给他弄一下，可能也会

好一点，呵呵（他今早跟我说他梦见到二十天界去看了，每一个天界去看）天界，一界一界的，他看了二十界了（这个同修很发心的）所以天上是真实不虚的，不是假的（他是写文稿的，可能他的智慧提升了，文章会越写越不错）

骨头类疾病是什么因果造成的

——2015年11月1日《玄艺问答》

听众：师父这几年的录音节目也讲了包括生病的因果，同修说有一个因果想请师父开示一下，骨头坏死和生骨刺是什么因果呢？

台长：骨头坏死和骨刺，凡是跟骨头有关系的，你记住了，就是跟父亲的冤结没有处理好。所以人家说“父精母血”，你身上的骨头是父亲的，身上的肉是妈妈的。你的骨头坏了，就说明你上辈子对父亲不孝顺，或者没有处理好关系（明白了。谢谢师父慈悲开示！）

菩萨加持下骨折病人迅速痊愈

——2014年6月6日《玄艺问答》

听众：同修想跟师父反馈一个问题：他的老父亲身体一直不好，三个星期之前他父亲早上起来的时候不小心摔倒了，骨盆这个地方骨折了。一般的骨折病人早期都会剧烈疼痛，但是菩萨慈悲给了这个同修的父亲无痛疗法，只有7天的时间就能自己翻身，9天的时间在家就可以坐起来了，医生都说不可思议。而且他的要经者也托梦给他：“小房子不急，有多少先给多少，我们等你慢慢念。”这个同修的父亲以前一直是半信半疑的，经过这次后真心实意地相信观世音菩萨，也许愿吃素了。所

以同修非常感恩观世音菩萨，也非常感恩师父，跟大家分享一下。

台长：叫他好好努力，不相信的人很可怜。

后背疼、脖子无法扭，身上有个青蛙般的灵性，与听众梦境相符

——2014年4月22日《玄艺综述》

听众：台长，请帮我看一下，我是1981年的鸡，我现在的后背老是疼得不行，晚上睡觉也不能翻身，你看一下是肉体病还是孽障？

台长：你是不是后背疼起来的时候有一点跳跃感？（就是抓的那种）就是被人家抓的那种感觉对不对啊？（对对对，拧的那种。是有灵性吗？）对啊，他在拧你，一直在拧你！这个人的身体是一个青蛙，头是一个人（哎呀！是的，台长，我晚上就梦见好像一个青蛙在那窗户上趴着）看见了吗？（对对对，我说我害怕得不行，不能杀生，但是我怕得不行，我就把那个青蛙给弄到窗户下面了，吓得我不行！）看见了吗？跟台长讲得一样吗！（对对对）你服不服啊？呵呵（服服服！所以他们都让我去医院检查，我就感觉我就相信台长，我不想去医院检查）我给你讲了，就这个青蛙，身体是青蛙，头是人的头，很麻烦的，这是一个大灵性（那我要念多少张就行了？）一直在你身上，他在拧你呢（就是左边的肩膀）对啊（我晚上也是梦见有个小东西在我的上面）对了！（谢谢，感恩台长！我需要给他念多少张小房子？）78张（好，我马上念。还有就是我的骨头一按就疼了，是不是就是他的原因？还是说是还有其他的）对啊，你现在基本上

是他的原因（基本上全是，就是后背全部疼）对！（而且脖子也不能扭）对！（那我的喉咙帮我看一下，这喉咙就是我才这喉咙不能动，一按就疼）对了，就是他，掐你脖子呢！我告诉你，而且你经常容易疲倦，想睡觉（是是是，每天控制都不行）看见了吗？控制都控制不住的。我就讲给你听了，因为你的血上不去，他掐住你的脖子后面的血，血液上不去，大脑缺血，人就感到疲倦（对对，感恩台长！太感恩台长了！）

骨质疏松应该怎么做

——2015年4月25日《玄艺综述》

听众：您好，请台长看一个1974年属虎的，女的。她身体状况怎么样呢？

台长：肋骨不好，骨质疏松（应该怎么办呢？）叫她第一个吃钙片，第二个晒太阳，第三大悲咒每天念27遍到49遍（好的）还有念往生咒（好的）我看见她的骨头疏松很厉害，跟她血液有关系，所以她血液方面出很多问题，可能是血压高，也有可能是糖尿病（好的，台长）

前世打猎今世受报坐轮椅

——2015年4月23日《玄艺综述》

听众：尊敬的卢台长您好，我要请您看图腾。我是1960年的老鼠。我想看我到底是什么原因……已经坐轮椅18年了。我在槟城法会的时候没有缘跟台长见面（你去槟城法会了吗？）我去了。

台长：你上辈子打过猎，把一只熊的腿打断了，所以这辈子的报应就是让你坐轮椅（我应该怎么办？）你

就好好地，第一消业障，第二让自己不要痛苦，就可以了。我看你这个报应很重的，你这辈子不一定爬得起来（这样啊，那我应该念什么经？）像你这个腿如果要好的话，只有观世音菩萨来帮你治，没人能治得好的，因为你这个业障……观世音菩萨要看你的业障消到什么程度，菩萨才会来的（我已经有念小房子，念了 95 张了）如果一个人杀人了、做了坏事了，说“我已经在监狱里关了一年了”，你都不知道你应该判几年啊（卢台长，有什么办法救救我啊？）你现在还在人间，就好好做人。如果你下了地狱，那你真的是……照样下去受苦。所以，你在人间受苦……（我不想下地狱，我要上天堂，我来生不要来做人了，我想上天可以吗？卢台长，教我一个办法让我能够到天上去）你慢慢自己去想吧。你如果上辈子作了这么个孽，这辈子你没有做坏事，你就不会报得这么厉害。就是因为你腿好的时候还是做很多坏事（我的礼佛大忏悔文要多少遍呢？）礼佛大忏悔文念 10 万遍，你就上天了（哇）你念得完念不完啊？开玩笑！你以为这么容易消自己的业障的？那还有因果了？大家都去杀人放火做坏事，做完了之后“菩萨……”来念几遍经就好了？这个世界还有没有道理可以讲啊？你今天自己受的这个报，就是你自己作的孽（哎呀，我为什么这么糊涂，上辈子作下这样的孽障？怎么补救啊？）上辈子作了孽，它就这辈子不会让你投胎投到好的人家，所以你就得不到佛法（我有行好心、做好事，但是我做得不够彻底）好了，我问你一句话好吧？关到监狱里的人有没有做过好事？他在监狱外面的时候做过好事吗？你这些问题我已经跟你讲了，10 万遍礼佛大忏悔文，小房子

慢慢烧，腿不一定站得起来。但是你如果这个 10 万遍念完之后，台长保你不会下地狱，我只能这么讲（哦。台长，如果我念完这 10 万遍，还有我的平常功课呢？）你就好好念 10 万遍吧。念了你看看，如果哪一天菩萨来给你治病，你的腿就好了。现在我看你两个腿基本上都是麻木的，只有一个腿还有一点点感觉（有，右腿）对了，就是这个右腿，而且是在靠近腰这个地方有点感觉（嗯，有有，腰有时候作痛）好了，好好念经吧。你们真的太愚痴啊！唉，腿好的时候从来不知道做好事，从来不知道想帮助别人，从来不知道修心念经。“哎呀，我不知道啊，没有人告诉我啊”，这就是你的理由啊？（台长，我是 2014 年 11 月才认识心灵法门的）过去有很多人死掉了，都是因为条件很不好，很多是误诊，也有很多是看不好的人，那些人死掉之后，你想想看他们冤不冤啊？你 2014 年才碰到台长，那 2014 年之前你冤不冤啊？没有什么冤的，你没碰到就叫没有福气，你碰到了好的医生你就有福气。好好修了。【此案例中经文数量为个案，请勿随意参照念诵】

腰上有一点小骨刺

——2015 年 11 月 14 日《玄艺综述》

听众：台长，帮我看一下我自己身上有没有灵性？我是 1975 年属兔的。

台长：你的外环境非常不好。你的灵性主要在背上和腰上，你的腰不好（对，我腰非常痛，整天腰痛）你要当心，你的腰已经长了一点小骨刺了，你要多吃杞菊地黄丸，中成药。好好去吃吧，很好的（那我身上有灵

性没有？）有啊，你的身上灵性就在你的腰上，我不知道是哪个，你反正给他念，一共 54 张（好的，谢谢台长）

（2）同修反馈节选

姥姥骨折手术后不流血也不痛（我的学佛感悟——续佛慧命，担当重任）

——北京 徐菁晨 2015-01-20

我的姥姥刘淑敏在今年 4 月底把腿摔三处骨折，医生告诉家属需要做手术。老人 78 岁，年事已高，有可能手术效果不好，老人康复后会坐轮椅，子女们坦然面对。一边是医生手术室内尽力挽救，一边是刚刚闻到心灵法门的妈妈和大姨在虔诚的运用“三大法宝”给姥姥“治病”。奇迹发生了：手术当中姥姥喊着观世音菩萨妈妈的圣号，看到观世音菩萨和西方三圣都来了，还能听到他们谈话的声音。回到病房麻药过后也没有痛，做完手术竟然没有流一滴血！大夫都说没见过这样的老人，不流血也不痛，而且还是个快 80 的高龄老人。当天晚上姥姥梦里还看见了穿西服的卢台长也来看她了！

85 岁老同修的经验分享

——悉尼同修 2014-11-10

心灵法门的小房子威力无比，观音堂的菩萨灵验非凡。上个月，我出去买东西，在超市不小心把肋骨碰了一下。当时也没在意，两天之后，胸部疼痛难忍。于是我去看医生，超声波检查结果是骨裂。我 80 多岁的老太太，骨质疏松，医生说至少需要三个月才能恢复。年轻

的同修打电话关心我，指导我如何请求观世音菩萨帮助我。我于是跪在观音堂的佛台前，请求观世音菩萨保佑我，可怜我，帮助我解除疼痛，我会 21 张一拨地送小房子给我的要经者。可喜的是，刚刚烧了 5 张小房子，疼痛立即减轻了。当烧完第二拨 21 张小房子时，已经完全恢复正常，没有一丝疼痛。小房子太神奇了！俗话说，伤筋动骨一百天，可是观世音菩萨保佑我，短短的两周让我恢复正常，太感谢观世音菩萨了。我又可以每周六去观音堂，听卢台长讲《白话佛法》了。

博客精彩感言摘录（十）

——摄六根 2013-01-06

同修的女儿 6 天前由于不慎，右手食指从指根那节被弄断，粉碎性骨折，只剩点皮连着。到医院截去了一块又把手指给接上了。当时由于慌忙，加上家里的事情多，同修忙得也忘记求菩萨的事了。

三天后，给患者换药的时候，手指头都黑了，医生咕哝着：“情况不太好。”同修知道这情况以后着急了，给我打电话问怎么办？还能怎么办啊？当时就应该赶快求菩萨呀，要不就快挂台长急诊吧。挂与不挂都是要念小房子的，那就赶快开始给她的要经者烧小房子吧。还要告诉孩子那边念大悲咒，由于同修的女儿不会念经，就只好让她念观世音菩萨圣号。这边同修就开始给女儿的要经者烧小房子。

奇迹真的就出现了！同修一边哭一边求观世音菩萨，还说在菩萨这里挂急诊，请到 XX 医院 XX 科 XX 病房救救我女儿 XXX。还许愿，“只要有我这口气在，小房子

我是坚决念到底”，还要多度人。等她拜完站起来看时，香都打着卷，有一个是卷了两个圆圈，还有一个是两个圆圈香头又从圆圈中间穿过去了。她说她知道是观世音菩萨和佛祖来了，就赶快烧小房子，每烧一张小房子都是九叩九拜，连着三天，一天烧 10 张。

第一个 10 张烧下去了，孩子来电话说，手指头有一半变过来了，不黑了；

第二个 10 张烧下去了，同修去医院看，只有手指头尖上一点还有点没变过来；

第三个 10 张烧完了，手指头全都变过来了，换药的小护士连说：“真奇怪！”

同修来电话说：小房子真管用啊！要是第一天去医院的时候就开始用小房子更好了！感恩观世音菩萨！感恩卢台长啊！

事实又一次证明了小房子的灵验，心灵法门的殊胜！师兄们好好修啊，坚持一门精进！坚持念小房子！坚持自度度他！坚持信愿行！祈福师兄说得好：“不是菩萨不灵，是我们的愿力不够”，加油！师兄们！！

母亲骨刺消失，避免了换膝手术（心灵法门让我找回失去的家庭）

——麻坡 Anthony 2015-04-04

在 2014 年，我母亲脚关节感觉很疼痛。去看了医生，医生照了 X 光就说到我母亲的关节严重长骨刺，需要开手术把整个膝盖换了才能好。当我知道这消息，我赶紧叫我母亲许愿小房子而且加强功课。而我在 6 月份在香港法会当义工，我就把我在香港法会里的功德全部给我

母亲，祈求我母亲的关节能够好起来。

真的很感恩师父，当天从香港法会回来也幸运地打进师父节目图腾。在节目里师父说到我母亲业障爆发，而且必须要念诵 49 小房子，而且放生 1200 条鱼。当时我也问师父我的功德是否已经转给我母亲。师父就说已经转到了而且我母亲心脏也好了很多。其实我母亲心脏一路以来都不是很好，每天都发冷汗和精神不是很好。当打完电话之后，我立刻到观音堂向菩萨发愿帮我母亲念诵小房子和放生 1200 条鱼。到了那天晚上我去看我母亲，就问我母亲这几天身体和关节感觉如何。我母亲说心脏好很多，人很精神而且关节好很多。过来了几天，我就带我母亲去复诊，到医生再看 X 光，我母亲的关节里的骨刺全都消失了。只需要打针和吃药就可以痊愈了。真的感恩观世音菩萨和师父慈悲保佑，一次一次地帮我解决了很多问题。

5.4 骨髓、脊柱

(1) 精彩节目对话摘录

骨髓病患者应怎样做功课

——2014 年 11 月 9 日《玄艺问答》

听众：师父您好！如果我们遇到一些有骨髓病、骨髓出问题的，他的功课要怎样布置呢？

台长：5 遍礼佛大忏悔文，大悲咒 27 遍，心经最好念 49 遍，还有往生咒 49 遍。

脊椎毛病，骨盆扭转，浑身痛如何念经念小房子

——2012年11月16日《玄艺问答》

听众：一个同修是1977年的蛇，他的背和脊椎都有毛病，骨盆扭转，浑身痛。师父可以帮他布置一下功课吗？

台长：骨头发生变化了，如果没有做到恶梦的话叫他看医生，不一定是灵性病；先天性的畸形跟业障病有关系，如果经常做恶梦，心里害怕，你就按照业障病的方法告诉他。现在很多业障重的人把礼佛大忏悔文提升到5遍了，叫他念大悲咒21遍，心经21遍，礼佛大忏悔文5遍，消灾吉祥神咒49遍，主要是多念小房子（小房子念了80多张了）如果80多张有改进的话说明是灵性病，没改进的话说不定是肉体病，这些小房子念下去对他没有坏处的。

后背一直疼怎么念经

——2014年5月11日《玄艺问答》

听众：我后背一直很疼，特别不舒服，应该怎么念经啊？念多少小房子？

台长：你的后背经常疼痛首先要看看你有没有堕胎的孩子（我反正是念，不知道念足了没有）你念了多少张小房子？（我有时候是21张一拨，有时候是49张一拨，现在又许愿念经给我的要经者69张一拨）哦，呵呵。你首先经常拿热水敷敷你的腰；第二，经常泡泡你的脚；第三，要睡硬板床（我就是这样子的）第四，你要吃素（我就是坚持吃素，天天许愿给观世音菩萨讲）你吃素了吗？（吃了吃了）吃全素了？（对对对）好好好（我

想问一下，有时候菜里边用了葱姜蒜了，不知道怎么办……）不能吃，尽量不要吃，偶然的就算了。还有你自己要注意，你要经常拿两个手搓你的背（就是，我现在都很不舒服）我告诉你就多搓背，这个是因为灵性已经走掉之后你还会有后遗症，明白了吗？（哦，昨天腰也特别不舒服，今天是背特别不舒服）自己当心点吧，多多念心经、念大悲咒，在念经的时候不要天天想，偶然地想想观世音菩萨的光从天上照下来，照到你的身上。

骨髓瘤，吃活物太多果报大

——2014年10月4日《玄艺综述》

听众：台长我想请问下一位师兄，他是1957年属猴的，请看一下他身体情况，他不是很好。

台长：他的腰背、颈椎这个地方有灵性（他查出来有骨髓瘤）对了。他这个骨髓瘤在腰椎这个地方，我告诉你这个瘤现在不大，听得懂吗？他过去活的东西吃太多了。我告诉你们真的不能再吃了，现在到了末法时期真的不能再吃活的东西了！再吃活的东西找死啊！我不骗你们的，真的！（嗯。那这位师兄在医院里面，医生讲他那个白蛋白特别低然后要营养。然后我跟他也接触过了，他爱人跟我讲他现在如果许愿吃全素的话，他有点担心因为这个白蛋白比较低，请台长开示一下）他完全可以用其他的方法，用其他的方法他可以暂时吃荤，但是问题不能用活的，坚决不能用，现杀死的都不能用，听得懂吗？他可以吃荤，荤里面可以做汤啊什么东西，但是必须买死的，不能用活的（哦，好的）还有叫他赶快念礼佛大忏悔文5遍一天（嗯）还有，医生可以给他

用药的，不是完全靠他的营养，很多的药也可以补身体的（好的，那小房子大概念多少？还有要放生多少条鱼？）放生一万条，慢慢放吧，小房子再念 73 张第一拨。73 张念完之后会明显好转。

长期内分泌失调影响到脊柱

——2014 年 1 月 7 日《玄艺综述》

听众：师父您好，麻烦师父看一下 1953 年的蛇，他的脊椎怎么样？

台长：不叫脊椎，是在脊柱！（脊柱，对对对！师父真是英明）他的脊柱有点歪（对）我告诉你他站不直啊，人站不直（对，他那腿已经瘸了。以后发展怎么样，师父？）我告诉你，他以后的发展就是两条腿都瘸，所以要懂得这个道理，就是这个麻烦事情（他这是业障还是灵性，师父？）他这个是业障病（那要多少小房子，他动手术有用吗？）没什么大用，但是有点用，他刚刚动完手术可以矫正一点，但是矫正了一段时间之后呢，他又瘸了，明白了吗？（对对对，师父太英明了，是这样的。那他以后是不是会……还能走路还是不能走了坐在轮椅上？）你这个问题问我，我就讲给你听（嗯）好好地改毛病，好好地改脾气。改变他心理的血液系统环境，他这样的话，他心中一直有恨，你要记住一个人有恨会损坏他的内分泌。长期的内分泌失调会影响他的脊柱骨头，所有的脑神经，所以一个人想不通，身体上什么毛病都来了，所以叫他要心理平衡，他现在最大的问题就是心理不平衡，什么事情看人家都不满意，什么事情都觉得为什么我没有啊，听得懂吗？（好的，听得懂）

经常摔倒与腰脊柱有关

——2015年7月14日《玄艺综述》

听众：我不晓得为什么我经常会跌倒。

台长：我告诉你，腰不好、关节不好，都是连带的，经常跌倒的话就是骨头比较酥软，跟腰很有关系，腰……整个后面一条脊柱，只要腰脊柱不好，前面整个的脚啊、手啊都会慢慢地变成疏松的（哦，那么要补钙吗？）要，我觉得你现在就要吃钙片了（好好好）

（2）同修反馈节选

心灵法门治愈腰疼/脊柱侧弯——历时4年神奇经历

——美国洛杉矶 LINDA 2015-05-08

我从4岁左右记事起就开始左腰疼，向母亲反映，得到的回答是“小孩无腰，青蛙无颈”。直到十几岁才开始治疗，但已经是脊柱侧弯；之后看过中西医无数，但效果全无。随着年龄的增长，疼痛日益加剧。到2010年初最严重的时候，已是坐卧立行无时不疼。

一个偶然的的机会，让我接触了心灵法门。之后，我正式通过潜心修习心灵法门，治愈了腰疼/脊柱侧弯这一医学上无法根治的痼疾。

经过近4年奋斗，一共送出6100多张经文组合小房子，我的脊椎侧弯已经接近痊愈。随着4年来不断的排毒，全身肌肤的粘连全都散开了；各个关节的粘连也散开了；脊柱基本恢复到正位了；扭曲的身体正了；一张难看的脸正常了；全身排毒后的大小小的疤痕逐渐消退；头顶上又长出新的头发了，虽然头部还有一点点问

题，但百分之百痊愈已经指日可待了。而且，我还同时治愈了以下几种疾患：（1）之前不能穿皮鞋或者稍硬的鞋，一穿脚底脚面都疼，现在全好了；而且左脚无名指脚趾甲，因小时运动受伤没再长过的指甲，现在又重新长出来；（2）右脚踝小时运动多次扭伤成蹩脚，现如今也给矫正过来；（3）右胸窝疼了 20 多年，但医院始终查不出问题；2011 年底被激活后流出脓水，鸡蛋大小的硬结块也散开了。

隐形脊柱裂好转

——深圳如意 2015-02-14

我有天生的隐形脊柱裂，过去些年，要是没注意蹲久了，站久了，腰就会钻心的痛，直不起腰，人都是个歪的，得老躺着，经常要一个多星期才会好。一年总会痛好几次。但是自从这两年修了心灵法门，这两年可能就痛了一两次，偶尔没有注意姿势，腰痛，只要稍微扭动下，擦擦大悲水或者药油，两三天就好了。

5.5 股骨头坏死

（1）精彩节目对话摘录

一个脚股骨头坏死

——2013 年 8 月 2 日《直话直说》

听众：我现在在帮我的爸爸念小房子，因为爸爸他不是太相信，他的脚不好，他的一个脚是股骨头坏死。我帮他念小房子，我每天还帮他做功课。这样可以吗？

台长：当然可以了。他不相信的话，你给他念，多念心经，让他先相信。因为不相信的话，效果就很差（对，我在观世音菩萨面前发愿了，帮爸爸念 108 张小房子，然后每天帮他做功课，7 遍大悲咒、7 遍心经是求菩萨让他开智慧，能够信佛念经。再帮他念 49 遍消灾吉祥神咒、49 遍解结咒）可以的，像这种不相信的人，实际上最好的方法是给他放生，因为你一给他放生他就延寿，身体就会好。你要等到他完全相信了，再来接受这些能量的话，不知道哪一天呢。但是你给他放生的话，他马上就能接收到这些善良的能量，可以改变他的命运（我要给他大约放多少条？）像这种至少 1000 条。

因吃药股骨头坏死，消除业障要多念小房子

——2015 年 11 月 13 日《玄艺问答》

听众：师父好！同修 9 岁得病，去医院化验血，医生说是类风湿。同修当时在成长阶段，发病快，病情重，医生给开了激素，然后股骨头吃坏了。股骨头坏死，医生说治不了了，医院也治不了。现在同修已经二十几年过去了，念了 1700 张小房子，目前为止还没有好。他想问一下，是不是他念经的质量不好？还是小房子不够，还是要继续念呢？

台长：第一，我告诉你，医院里说你有什么病，他就治你什么病，但是“是药三分毒”，其他地方吃坏了，跟他没关系，听得懂吗？第二个问题，像这种一般都是业障所致，业障所致的话，如果你小房子念 1700 张，去除那些念得不够好的，可能也就是千把张不到，一般的像这么大的业障病，至少 2000 张。第一，小房子不够；

第二，你要叫他泡脚；第三，你要叫他看中医调理。明白吗？（好的，好的）这个问题其实很快就会好了。今天你能打进电话帮他问，实际上就是他的一千多张已经起效果了。台长告诉你，刚刚几个方法，你叫他去试试看，很快就会好。你叫他吃“牛黄解毒丸”，不要吃太多，吃一个礼拜，停一停，再吃。然后叫他拿“六神丸”泡在水桶里边，去毒去湿，把身上的毒气都排出来，非常好的（好的。感恩观世音菩萨，感恩师父）

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百零四）肾病指标正常，腿恢复得很好

——leticia2008 2014-04-21 15:38

我修心灵法门已经将近两年的时间了，两年的时间通过修心灵法门使我有很大变化。我由于生孩子不幸得了肾病，每天需要吃大量的激素，因此造成了我右侧股骨头坏死，走路只能依靠双拐，通过修心灵法门，许愿、放生、念经、烧送小房子，使我的病情得到好转。2013年6月份我有幸参加了心灵法门的香港法会，参加法会时我是拄着拐去的，在法会上得到了观世音菩萨的加持，从法会回来后我的腿突然就不是很疼了，现在可以不用双拐正常行走了。前几天我去医院复查我的肾病和股骨头坏死疾病，结果肾病的指标全部正常了，医生看了我的CT片子，也说我的腿恢复得很好，基本稳定了，我真是太高兴了。我希望通过我的真实经历更能坚定大家学习心灵法门的信心，愿天下所有有缘人都能好好修

习心灵法门，在尘世苦难中救度自己和他人！

学习心灵法门两个月的真实感受

——天津修学心灵法门居士武玉霞 2012-7-9

我 2004 年在单位发生工作伤害之后造成股骨头坏死，大夫说我终生只能躺在床上依靠双拐走短距离路，基本上就是残疾了。当时我只有 34 岁，正当青春年华，原先活蹦乱跳的我一下子要躺在床上后半生，我自己一想起来，就觉得生不如死。我 2011 年 6 月份皈依佛门后，精进修行，身体发生了很大的变化，拐杖慢慢地去掉了，可以徒步走 1000 米。在 2012 年 4 月份组织的放生活动中，我有幸接触了卢台长的心灵法门的书和光盘。我犹如看到了新的希望，我与师父及心灵法门相见恨晚，短短的一个多月时间，我有很多灵验的事在我及孩子身上出现。4 月 21 日我参加法会回来后，我原先不怎么疼的腿突然疼得厉害了，我就按照《入门手册》和在法会上老师们教导的方法念小房子还债。烧了 2 张后，就做了两条死狗的梦；我又念了 3 张烧了后，又做了三个黑衣人的梦，之后我连续给房子的要经者念了 7 张小房子，又为自己的要经者念了 3 张，自己的身体有了很大好转，腿不疼了，而且学会了自行车，并且骑 20 多公里，都没感觉累。

5.6 肩膀痛、肩周炎

（1）精彩节目对话摘录

母亲肩膀痛；晚年一般是孽障积累爆发期

——2011年9月9日《玄艺问答》

听众：我母亲一直都是肩膀痛，从一个肩膀痛到另外一个肩膀，几乎不可以抬起手来，但是她一直有烧小房子，有念礼佛大忏悔文，还是没有效果。

台长：不是没有效果，不发作已经是很好了，否则的话会更坏（对，我懂，但这种情况应该读什么？）这种情况一边要做治疗，一边要不停地念小房子。因为它是有过程的，到了晚年的时候，实际上是一种叫业障积累的爆发，也就是一辈子的业障积累。就像我们年轻的时候，肠胃不好的话天天乱吃乱喝，到了晚年已经坏掉的时候，你再慢慢地修补它，你就算说“我肠胃很当心”，但是它也会痛，因为那是长期积累的。所以你单单念小房子之外，还不够还要加，就是说现在念小房子就等于我现在很当心了，但并不代表能够把你改好（对对对，那小房子的量要加到多少比较合适呢？）小房子的量，现在读多少？（每个星期读三四张）4张是吧，那没问题的，继续烧下去吧。像这个肩膀痛的话，要记住，一个是小房子，第二个叫她多念点大悲咒，跟观世音菩萨说“我一定会把这些孽债还清的”（她每天念49遍大悲咒）对，坚持下去会好的，现在我告诉你，不发作就是好，因为本身年纪大的人就是孽障积累爆发啊，所以一定会

发作的，但是不发作就好的（她是一个肩膀变到另一个肩膀，几乎手很难拿东西的）叫她不要泡冷水，晚上有空的时候叫她老伴给她用热水敷一敷，会好很多的，一边敷一边念大悲咒，会好的，很快的。

左肩膀痛是否跟心脏有关

——2014年1月26日《玄艺问答》

听众：最近几天我左边肩膀非常痛，有时候会抬不起来，会不会是心脏有问题？

台长：左边肩膀跟心脏是有关系，但是跟心律是没有关系的。像这种情况，第一你睡觉床位对不对，是不是男左女右？（我一个人）一个人的话经常靠右面睡，你的左手最好拿一个枕头垫起来。因为有时候躺在床上，手塌在下面，血脉到手臂回不上来，叫“回流阻碍”（明白，谢谢师父）

前世杀过很多老鼠导致后背肩胛骨酸痛

——2012年1月29日《玄艺问答》

听众：在我姐姐家，梦见一个外国的城堡，挺大挺豪华的。我饿了让姐姐做点吃的，到了厨房之后，看到里面全是圆滚滚的长得很漂亮的老鼠。

台长：你前世肯定杀过很多老鼠，要念往生咒，否则你在交朋友当中会有一些麻烦（是在我姐姐家，也是我的事吗？）一样，是你的（有时候我一天要念五六张小房子，后背肩胛骨会很痛，酸痛酸痛的，晚上睡觉很沉很累，是不是念得太多？）是这样的，没有太大关系，跟你刚才所说的这么多老鼠有关系（那我一天要念多少往生咒？）念 108 遍，连续念两个星期看看（是好几个

月之前做的梦）一样，因为之前做梦你没有处理，所以现在才会肩胛痛，如果你有本事现在不痛，说明真的没事了。给你暗示你没有去做，接下来就给你颜色。就像人家说：“不要动这个东西啊，警察会来抓的。”你非要去弄，不就被警察抓起来了？人家两个月之前提醒你，你就应该问台长，马上念两个星期的往生咒，说不定现在就不会肩胛痛了。现在给你颜色看了，还要说两个月之前呢，你上辈子做的事情这辈子还要惩罚呢。

患肩周炎可以沿墙壁上下推拉帮助恢复

——2014年12月18日《玄艺综述》

听众：师父，请您给我看看图腾。我是1960年3月18号出生的，属老鼠。主要看看我的右肩，右肩像肩周炎一样的，念了2000多张小房子，不是针对这个地方念的。

台长：你的关节不好，而且你的腰椎不好（对对对。台长，我觉得我的右肩不好，您说我的关节不好是吧？）对，你的骨骼。你现在有50岁吗？（我55了）55嘛“五十肩”呀，“五十肩”就是50岁到55岁当中你的肩膀会抬不起来的（对的，后面去不了）你就坚持自己拉，沿着墙壁这么上上下下（推拉）推拉推拉之后一年就好了（对的，我已经好多了）你好好念经也会好的（我念啊。我刚才一边念经一边打电话）

(2) 同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百五十八）左面肩膀不痛了

——上海王翠英 2015-02-23 12:25

2013年的8月份，我左面肩周炎疼痛厉害，大小便都不能擦。医院检查一切正常，我知道孽障激活了，马上许愿12月底108张小房子。由于只管念小房子，书不看了，12月25日左右，同修告诉我，梦里送书到我家。我还说还有两到三天念完了看书，想不到当天晚上自己梦见有人送书给我。我错了，再忙也不该把书停下来，马上忏悔。108张念完，梦里提醒还要21张，全部念完，左面肩膀不痛了。菩萨真慈悲啊，时时提醒着我们！

博客精彩感言摘录（一百五十六）

——同修 2015-02-08 13:02

分享：感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长师父！我的父亲肩周炎多年，2014年11月底，疼得父亲直喊可能会疼废了。情急之下我向观世音菩萨许愿：为父亲在12月31日前放生300块钱的鱼，为父亲的要经者念21张小房子。烧了5张小房子后，父亲的肩疼就得到缓解，但还是时好时坏，当我21张小房子全部烧送完后第二天，父亲就说已经好多了！还把双手反到后背抬起来让我看，要知道父亲开始是疼得一点也不能举起来的！太感谢菩萨妈妈了！我将永不停息地跟随菩萨好好修心修行，好好念经，好好度人！菩萨普度众生，真实不虚！当然，这期间也吃些中成药，泡泡脚！

5.7 膝盖

（1）精彩节目对话摘录

大腿静脉曲张影响到膝盖，造成膝盖痛

——2014年3月11日《玄艺综述》

听众：卢台长，您好。我是1971年属猪的，我想问一下我身上有没有灵性，还有打胎的孩子走了没有？

台长：打胎的孩子还在，还有脊柱特别不好，腰椎和颈椎都不好（对，是的）还有要记住一个地方，就是大腿到臀部这个地方非常酸痛（哦，是的。那个腿盖两边都痛）对，那是膝盖痛。我就是告诉你，你大腿的神经直接影响你的膝盖，明白了吗？（是的，是经常痛）你平时坐在沙发上的时候要把两个脚翘起来，因为我现在看你的两个腿有静脉曲张，就是有筋暴出来（哦，是的。两边腿上长有那个粉瘤）看见了吗？我告诉你，不是粉瘤，就是血管啊像一块一块的了（哦，是这样的）所以就像粉瘤一样，实际上血脉这里不通。所以肌肉这个地方就一块一块呈现出来，明白了吗？（哦，是的是的）你不信你用手按一下你的小腿，按下去之后你看那个肉会马上弹出来吧？如果马上弹出来说明没有肿，如果半天弹不回来，那就是这个腿在肿。你听得懂吗？（是，我的腿是有点肿）好了，还要讲吗？台长已经帮你都看到了。好好念经，从现在开始（我告诉您一下我的功课，大悲咒 29 遍，心经 49 遍，准提神咒 49 遍，往生咒 49 遍，解结咒 49 遍，然后礼佛大忏悔文单月是 5 遍，双月是 3 遍）你现在改过来，心经念 21 遍，大悲咒念 49 遍，

因为我看你身上要长东西。

右脚膝盖痛的问题

——2014年10月30日《玄艺综述》

听众：现在问问我自己，1963年的兔子，身上还有没有灵性？

台长：在脖子上还有（要几张小房子？）69张（好）还有你的脚上也有（左脚啊？）你的左脚最近走路会痛的（有啊，很痛）赶快念掉（左脚要几张小房子？）左脚29张（我的右脚膝盖走路很痛）你记住我一句话，每天念49遍往生咒，会减轻疼痛，晚上要泡脚15分钟（可以放盐吗？）可以放盐，还要放点酒活血消炎，一边泡的时候一边念大悲咒，15分钟念完了之后就可以倒掉了。你要吃全素了（有，我已经吃全素了）赶快吃，然后自己要运动，每天要走半个小时（我脚很酸痛，不能走）酸痛也要走，不走就不行。你听台长的话，念完大悲咒揉自己的膝盖，慢慢就会揉好的（我的功课全部49遍可以吗？）可以。要吃丹参片（有吃）你坚持下去就会好起来了。

膝关节囊肿可服牛黄解毒丸，擦六神丸水

——2015年10月2日《直话直说》

听众：他的左腿膝盖关节有一个小包，上医院看医生说是韧带挤破的一个小囊肿，说是先天性的。

台长：没关系的，千万不要再查了，搞来搞去、搞来搞去，没事搞出点事情来，听不懂啊？（给他念了49张小房子之后，好像是好多了）我跟你讲，你给他吃一点清凉的东西，给他吃点牛黄解毒丸，清凉的，六神丸

或者六应丸，把它涂成水，擦在那个地方，很快就没了。

血液到不了膝盖导致腿部萎缩，大豆卵磷脂是关节润滑剂

——2015年11月12日《玄艺综述》

听众：我想问我手脚的关节会好吗？

台长：你要吃全素，吃全素之后吃钙片、吃大豆卵磷脂。你喜欢吃扁豆吗？（扁豆，我不敢吃）你看到了吧，呵呵，“不敢吃”，你就缺少这个东西，所以你关节跟关节当中磨损的那种润滑剂已经没了（对，我每天早上和晚上疼得很厉害，手关节）对，我早就跟你讲了，你就缺少大豆卵磷脂，赶快吃啊。跟你说了，骨头跟骨头在磨损呢，钙也不足，你这个人又缺钙，血液又到不了膝盖，而且你的腿在萎缩，有一条腿萎缩（哪里的萎缩呢？）左腿。自己都不知道啊？你已经有点点不舒服了，走路经常会瘸瘸的（明白。台长，我想问那个大豆卵磷脂是菜吗？）不是，你到商场里都买得到的，有一种保健品叫“大豆卵磷脂”（哦。台长，我痛得好厉害，痛得很辛苦）我告诉你，就像你这种天天还吃荤的人，会不痛的？一点愿力都没有（我没有吃海鲜）吃肉算不算荤的了？（对，我只是吃鸡肉、猪肉这些，海鲜我都没吃）猪肉、鸡肉是不是动物的肉了？（对啊，是啊）有业障吗？告诉我（有啊，有）好了，有业障你会不痛的？（哦……是的，台长）唉！一点都不开悟的。

(2) 同修反馈节选

博客精彩感言摘录（六十）膝盖疼痛消失

——澳洲布里斯本 马秀艳 2013-08-28 11:49

6月中某一天开始，我的左腿膝盖处突然疼痛，过了几天根本不能按，连床铺都不能跪，我想可能是骨刺吧。但是我并不紧张，妈妈问我要不要去检查，我说不用了，如果是骨刺，检查也没用，我有观世音菩萨妈妈，有小房子，我不怕！从那天开始，我把礼佛大忏悔文从1遍增加到3遍，求菩萨消除我左腿膝盖周围的业障，小房子还是每周3张。这样过了3周，也就是7月中上旬，疼痛突然消失了，而且到现在也没有复发。

我二哥马明举今年58岁，从去年开始感觉右膝盖疼痛，越来越严重，有时疼痛得不能走路，晚上睡觉经常疼醒。夏天天长，中午疼痛得竟然不能休息。我二哥家里开了一个五金厂，他在村里也算是有见识的人，首先去了医院，医生通过核磁共振的片子告诉他，膝盖骨质增生，并且膝盖的软骨垫已经太薄了，几乎没有了。医生建议他换不锈钢的膝盖，但是不锈钢的膝盖只能使用15年，15年后我二哥就必须瘫痪了。今年相继左膝盖也开始了肿痛，到医院检查得知，和右膝盖一样的病。我二哥去了各种医院打听着并尝试着各种方法，试着往膝盖里注入药液，包括各种偏方，能想的法儿都想过了，还是无济于事。每天只能依靠止疼药物维持，睡前必吃止痛药，但还是半夜疼醒，不能睡囫圇觉。

以前我二哥不信神不信佛，我知道说通我二哥难度比较大。我先建议我的二嫂信佛念经，我二嫂信佛多年，

家里供了观世音菩萨多年，每到初一、十五上香上供，但是不会念经。我二嫂曾上过夜校，认的字寥寥无几，她开始央求着 9 岁的孙子教她念经，刚开始，不会的字就在别的纸上标白字，慢慢地能念通大悲咒了。她告诉我一遍需要三四分钟，我鼓励她，要有耐心，熟能生巧，贵在坚持。没想到，二嫂一个月后竟能背诵了。我让我二哥、二嫂一起观看了卢台长的视频，听了卢台长的录音，二哥碍于腿痛难忍，只能面上勉强答应。每天二哥去工厂前，先拜观世音菩萨，喝大悲水。2012 年 7 月 3 日，在北京同修周好萍的帮助下，我带着女儿和二哥的儿子在沙河水库给二哥放生 5000 元的鱼。女儿用手机拍到了佛光，观世音菩萨是多么的慈悲！随着我和二嫂给我二哥念小房子，我二哥的腿竟然慢慢地疼痛减轻。有一天我二哥主动要看卢台长的书籍，并且和我二嫂探讨怎么拜观世音菩萨，怎么念经。慢慢地我二哥坚持念基本功课，到现在腿不疼了，并且晚上睡得很香。现在无论工厂多忙，我二哥每天完成一张小房子。他逢人便讲：卢台长救了我，观世音菩萨救了我，你们信佛吧，观世音菩萨是有求必应的。我二哥发愿，每月 20 天吃素，计划助印 1 万元的心灵法门的书，现身说法，度身边的有缘众生。

澳洲行有感

——弟子李秀英

我来自北京，学习心灵法门时间不长，仅仅只有一年多的时间，但却有太多的感动，太多的感悟。修行心灵法门就是见证奇迹的过程。心灵法门使我重新站起来

来。

2012年12月我不慎将脚崴了，可奇怪的是，崴的是脚，膝盖却疼得不能走路，必须依靠拐杖。接下来就是接二连三地跑医院，301医院、307医院、积水潭医院、丰盛医院等。而每家医院的诊断结果均不一样，有的说是髌骨软化，有的说是骨质增生，有的说是退型性病变，打针、吃药、按摩、关节局部敷药，该用的法子都用了，但效果不明显。在泡完温泉后局部肿胀加重，从拄拐杖变成了坐轮椅。不用说大家都知道不能走路的滋味是多么痛苦。

2013年5月份，女婿无意中从餐馆结缘了心灵法门入门手册，女儿看后如获至宝，她认认真真地阅读、仔细品味，真是喜出望外，强烈建议我改修心灵法门。在这之前，我是基督徒。与东方台联系，得到北京师兄们的大力帮助，我们一家立即参加了2013年6月的香港法会。我一下子被震撼了，师父太伟大了，小房子太灵了！参加法会得到巨大加持，回来后腿就好多了。但因为修基督教多年，一下子还不能放下。接着女儿又带我参加了台湾的法会，在观音菩萨和台长师父的加持下，回来后开始读经、烧小房子，感觉很灵验，腿渐渐好转，同时自己的脾气也比以前小多了。年底在北京江师兄的劝导下，终于领悟到师父说的，适合自己的法门才是最好的法门。我认识到心灵法门才是最适合我的法门，能有这么好的师父舍身忘我，慈悲救度，手把手地教育弟子，如此大的机缘再错过去，哪里还能找到。于是我决定一门精进，修行心灵法门，永不退转，并且顺利地于2014年在马来西亚法会上，成功拜师。现在谁能看出，我是

一个曾经做过轮椅，靠着拐杖行走的人？我发自内心地感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩恩师台长师父。

5.8 身高问题

（1）精彩节目对话摘录

孩子长高要读什么经

——2011年10月9日《玄艺问答》

听众：如果要小孩子长高的话读什么经啊？

台长：心经（心经啊？我现在还给他读大吉祥天女咒）完全正确。还要念消灾吉祥神咒，还要念1遍礼佛大忏悔文。

不要滥用补品药品

——2012年5月11日《直话直说》

听众：我干女儿现在正在吃药，她人很矮，吃长高的药。

台长：哎，这种事情少做啊！这种药绝对有激素的，对人体肯定有副作用，是药三分毒啊。如果有一种药能够让你长高的话，那什么都能做了，不可能的，跟父母的遗传基因有关系。这种情况只有经常锻炼身体，让骨骼自动发育成长，营养成分不要缺少，还能长高（上次给她看图腾，说她会长高）对啊，为什么又吃药啊？（叫她停一下？）不能吃的，很多的营养品都有副作用，吃了之后内分泌失调，会生癌症的，不是跟你开玩笑。补某一个铁啊钙啊或者维他命啊，只要补过头，都会对人

体有害。其实菩萨已经在提醒她了，不要乱来（要念礼佛大忏悔文，对吧？）用不着，念心经就可以了（好的，谢谢您，台长）

有些身高非常高的人是不是有来历的

——2014年5月30日《玄艺问答》

听众：有些人身高非常高，就像巨人症一样，比方说姚明身高两米一、两米二这样。那么这些人是不是也是有来历的？

台长：当然了。巨人症，很多人是从阿修罗来的。

(2) 同修反馈节选

观世音菩萨加持让我一夜之间长高

——湖北小黄 2013-8-8

我今年20岁了，是中国湖北省一名大二学生，看着同学大都身材高挑，心里的自卑渐渐滋长，那种矮人一截的心情却又难为情地向任何人包括自己的亲人吐露。每次最怕的就是别人提到自己的身高了，因为我已经3年没有长个子了，从高二开始就停长了，净身高一直在154cm左右。高三毕业之后，在万般纠结下，我去医院测了骨龄，医生说不会再长了，骨骼可以说是闭合状态了。当时感觉天都要塌下来了，绝望这个词可以准确地形容我当时的心情。

我很相信观世音菩萨的存在和菩萨的慈悲。2012年9月11日我开始念经，念了几天经，我心里有非常强烈的意愿想供佛台。晚上我外出逛街的时候，居然就看到

一个观世音菩萨像了，我万分的欣喜，就请回家了。晚上的时候，我就哭着对菩萨像说：“观世音菩萨，我想长高。”突然发现菩萨像上的菩萨笑了，我眨了下眼睛以为自己眼花了，然后就听到一个声音对我说：“许愿吧。”我就赶紧许了这样几个愿：每个月吃 15 天的素；绝不杀生，绝不吃活海鲜；帮观世音菩萨救度众生，对于有缘众生，有一个救一个；助印台长书籍，经书，帮台长弘法；有生之年，为菩萨像塑金身；放生。许完愿，我就倒在床上了，准备睡觉了，突然感觉膝盖在发热，好像有人在拉我的腿一样。第二天起来，就发现自己长高了，高了三到四厘米左右，因为我们寝室一共 5 个人，我是最矮的，第二天起来我就和其中两个室友差不多高了，以前是矮别人一大截。虽然我现在还是不高，但是我已经很感恩观世音菩萨了。我的小姨看到我了也说我长高了，我跟远在外地的爸妈打电话说自己长高了，爸爸不相信，还反复跟我小姨核实我是不是真的长高了。因为父母最了解孩子了，他们是认定我不会长了的。末学在这里，想说对还不信佛的前辈们说几句心里话：看不见的不一定不存在的，观世音菩萨大慈大悲有求必应，真实不虚！

博客精彩感言摘录（八十一）女儿长高了，心灵法门真实不虚

——感恩的心 2013-12-13 16:52

我怀着一颗感恩的心和大家在这里分享：我的女儿今年 12 岁了，四年前由于早发育，我带她去医院做检查，医生让查了骨龄，说骨龄要比实际年龄大好多，并预测

女儿的身高为 1.5 米，有可能还要低于 1.5 米。当时对我而言简直就是晴空霹雳，我不敢想像女儿长大的样子。在街上看到那些个子矮小的人，我都会多瞧几眼，难过地想，难道女儿以后就会这么矮吗？当时医生说如果打一种针就能长高，我下决心要给女儿打针了，但老公坚决不同意，说肯定会有副作用。没打成针，我更加难过，很长时间没和老公说话。我到处去各大医院咨询，得到的都是同一个答案。我问医生女儿会不会和预测的结果不一样，有没有可能会长得高一些。医生说这是科学的判断，你难道要和科学相背吗？我无话可说了。那一段时间，我总是以泪洗面。

我的一位朋友听了女儿的事，向我介绍了心灵法门，并给了我一些心灵法门的书和经文，从小就有佛缘的我很快就接受了心灵法门。很快地我就能做功课了，然后又给女儿念经、许愿、放生、度人等，到现在已为女儿念了数百张小房子。2012 年的五一，我还参加了香港的法会，亲自感受到了佛法的伟大，心灵法门真实不虚。不知不觉女儿已经 12 岁了，个子已经长到了 1.59 米了，简直是奇迹啊！女儿说她还会再长高的，我说会的，这都是观世音菩萨保佑啊！要女儿懂得感恩，并教女儿念一些经文。我早已在心底发誓：永远跟着观世音菩萨学习心灵法门，多做功德，永不退转。感恩大慈大悲的观世音菩萨！

博客精彩感言摘录（二十三）

——吴林蓉 2013-03-07

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩

诃萨。感恩大慈大悲师父卢军宏台长。感恩护法神菩萨。感恩东方台秘书处的师兄。

分享一件很开心的事情，我今年 32 岁了，我念经后长高了 3 公分。我没有求我身高的问题，真的。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨。感恩师父。

5.9 关节炎

（1）精彩节目对话摘录

骨关节不灵活才会响，要注意补钙

——2014 年 1 月 24 日《直话直说》

听众：我儿子颈椎一掰就嘎嘣儿响，是灵性吗？

台长：不是灵性。骨关节开始产生障碍，骨关节不灵活才会有骨头响。过去很多人好好的，去推拿推拿，自己把自己骨头弄得“呱哒呱哒”响，实际上这个是骨头的僵硬。所以医生说听见骨头响要吃钙片啊。为什么？并不是年纪大才缺钙，年轻人也会缺钙。妈妈肚子里钙量不足，孩子生出来也会缺钙，你要给孩子补钙了（他胃肠也不好，肚子总疼）现在知道了吧，缺钙跟肠胃完全有关系，因为钙跟维他命 D 是连在一起的。如果长期缺钙你的肠胃就会不舒服，肠胃不舒服，而且缺少维他命 D 的话会生癌症的（明白了，谢谢台长！）那种温度、灰尘，或者外界各方面的，因为它打开了嘛。你经常拿热水洗洗，收啊缩啊，它就开始坚强（听懂了）

上了年纪要注意补钙

——2014年1月14日《玄艺综述》

听众：卢台长，想麻烦您看一下1964年属龙，女的。

台长：你的骨头不好，你的骨头“呱嗒呱嗒”响（对对）你自己要记住了，上了一定年纪要吃钙片的（哦，我到现在没有吃钙片）你要吃啊。你要记住，你的右关节非常不好（对对对）

腿关节不好，有很多蚂蚁趴在上面

——2014年7月19日《玄艺综述》

听众：师父，我想问1963年的兔子，我自己，问我的健康，身上有没有灵性？

台长：你啊，你好好听好了，你身上有灵性（在哪里？）在胸部。所以你的胸经常会闷、会不舒服、会有点胸痛，明白了吗？（嗯。还有我的左脚）不是脚，是腿（左腿，对）左腿的关节也不好，左腿靠上面大腿这个地方，这个地方很多小的蚂蚁都趴在上面（啊！）麻烦了你（什么？）蚂蚁啊，我看图腾看到是蚂蚁（哦，那怎样？）你过去有没有用水烫蚂蚁？（不知道，可能有）你赶快念了，一共念1000遍往生咒。

(2) 同修反馈节选

心灵法门救了我和我儿子

——詹娅萍 2014-05-19

就在今年的3月6日，我的儿子（5岁）一早起来，发现孩子的膝盖不知为何就肿了，肿的部位皮肤温度也

特别烫手，孩子的腿一点也不能动。我细细地问孩子是不是自己不小心摔的，他说没有，就前两天滑滑梯的时候碰了一下，也不至于肿成这样啊。我和妈妈就给他的要经者许了 4 张小房子，求菩萨慈悲保佑我的儿子平安顺利。

当天我们就抱着孩子去了骨科检查，拍了好多的片子，也没有查出是什么毛病，大夫说，再看看免疫科吧。于是我们又去了免疫科化验，大夫说，今天看不见结果，你们回家再来吧。我们回到家就先给孩子的要经者念了 4 张小房子，烧了过后，孩子的腿脚明显好转。但是没过几天，孩子的脚踝又肿了，孩子开始发高烧，我和妈妈又急忙送孩子去了医院，孩子的体温一会高一会低。我想着一定是我许的愿力不够大，小房子肯定不够。我们一边看病，一边念小房子给他的要经者。最后我们找了几位专家确诊，说孩子得的是幼年特发性关节炎，根据他们的经验，这是一种慢性病，直到成年以后，都必须注射一种叫什么生物制剂的药，而且这种药价格很贵，对身体有很不好的副作用，大夫也说不清楚。一旦得这种病，骨关节会慢慢坏死，残废，或者失明。当我听到这个消息的时候，我又一次觉得我的天塌下来了，而且比我自己那次还要难受。我眼前一片漆黑，作为孩子的母亲，我心如刀绞，我怎么活下去？

于是我立马许愿为我的孩子生 5000 元的鱼，希望菩萨大发慈悲救救我的孩子，开始每天为他念 49 遍消灾吉祥神咒，许愿第一拨 49 张小房子，在 4 月 20 日完成。再次跟菩萨妈妈祈求，保佑我的孩子能够早日恢复健康，我以后也一定要精进学佛，再不懈怠，儿子病好之后，

一定现身说法，以我的真实案例救度更多有缘众生。

在这期间，我们住进了医院，住院时指标很高，大夫也非常的关心我们，因为这种病在全国医院都是非常罕见的。儿子的病，我在内心深深地忏悔，我自从拜师以后，就没怎么好好念经学佛，念小房子，才导致孩子得这样的怪病。每当看见孩子忍受痛苦，还装着坚强的样子，我的内心更加觉得自己罪业深重。就这样，我妈妈在医院里照顾孩子，我挤出时间在家给他的要经者念小房子。在这期间，病情好得不是怎么明显。我又跪求菩萨，自己又许愿以后以要 21 张一拨 21 张一拨不停地给他念，直到孩子痊愈为止。

在这特别感恩师兄们帮助我，为我的孩子助念了小房子。后来我就做了好多好的梦境，都是为我的儿子消业障的。我一直担心孩子的病情，有一天，菩萨妈妈托梦给我说化灾了。第二天，医院就传来了好消息，说我儿子的病情不是幼年特发性关节炎，说是一般的细菌性关节炎，只要输液消炎就可以出院了。我知道，这一定是菩萨妈妈给加持的，儿子才会转危为安，

太感恩菩萨妈妈了，又一次救了我，救了我的孩子，这等于救了我的全家啊！为了我，我的妈妈不知道流了多少眼泪，费了多少心血，这次又是我自己的孩子，妈妈现在人明显瘦了好多好多。在这里，我要向大慈大悲的观世音菩萨妈妈忏悔，我错了，请求菩萨妈妈原谅我，我一定会努力学习心灵法门，弘扬心灵法门的。要向大慈大悲的观世音菩萨忏悔，弟子对不起您，弟子愧对你的慈悲教诲，我错了。请求菩萨原谅，我会好好在人间弘法度众的，请菩萨放心。

修心灵法门后全家受益

——马来西亚巴生 胡石慧 2015-01-30

在这里我要分享我们夫妻所修心灵法门的心得！我还没有念经之前，脸色很暗淡，与身体的肤色完全不一样。经过念经一段时间，脸色恢复了光泽，比以前好看多了。我先生本身有多年的膝盖关节炎的问题。每次一发作，他的关节部位就红肿疼痛也难以走路，必须去给医生打针才能慢慢地康复。自从他修了心灵法门后，开始念经、放生，做义工和许大愿终身吃素。经过半年后，在3月2日2013年卢台长来马来西亚举办法会，我们成功申请到弟子和做法会的义工。在拜师当天，他的双脚可以下跪了，也没感觉到任何的疼痛。更奇迹的是，在做义工的那段时间，他的关节炎没有复发。很感恩观世音菩萨、卢台长恩师和一切诸佛的加持力，让我先生的双脚慢慢有所改善。

我今生今世跟随观世音菩萨修心修行，学佛念经，弘法度人，成为观世音的千手千眼！

在这末法时期，不分男女老少，许多人都生了癌症。因为我们从无始生死以来所作种种罪业导致我们今生要受这样的果报。这果报实在太苦了！观世音菩萨慈悲，不忍心看到我们众生受苦，才传三大法宝给卢台长恩师，让我们离苦得乐。请大家要相信观世音菩萨，菩萨一定会救我们！只要你们按照三大法宝，念经、许愿、放生，奇迹就会发生在你们的身上！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲救苦救难伟大恩师卢军宏师父！

感恩龙天护法和十方三世一切诸佛！

（六）四肢部位

6.1 手麻、手抖

（1）精彩节目摘录

吃了很多活海鲜导致手指发麻

——2012年1月6日《玄艺问答》

听众：台长，我的手有点麻，要念小房子还是往生咒啊？

台长：你是不是右手麻？（左手大拇指有点麻，右手有时候压下去也会觉得麻）要注意了，你现在吃素了没有啊？（我是只有初一十五吃素）活的海鲜吃不吃啊？

（活的海鲜可能是这次回中国吃了一点点）你就等着小中风吧（我不会自己去买，有时候人家请我，可能是活的）你根本不懂啊，你过去没学佛之前，吃了很多，等于导火线一点它就会出事（我要念小房子还是往生咒？）你现在要吃点丹参片了（好的，我叫我妈帮我带一点回来。那我小房子跟……）要念了，赶快多念点往生咒，一天念49遍，连续念三个月。

半夜醒来手发麻；血脉不通很容易中风

——2012年10月13日《玄艺问答》

听众：同修睡觉到半夜一个手发麻，麻醒了。不知道是不是身体压着手臂，除了这个原因以外，会不会是灵性的关系？

台长：应该这个事情是自然的，不一定是灵性。因为人睡觉时，如果没有梦，那一般都是血脉不和，而且他可能睡觉的时候压着手臂时间太长了或者是他的血流不上来。像这种人最好叫他赶快吃素了，否则他会中风的。手只要经常发麻的人，说明血凝度已经很高了，而且血脉根本不流通，不流通的话很容易中风的。流到心脏这里不通的话，你就麻烦了（他已经跟台长修了，要是目前已经吃素了呢？）已经吃素，很好，叫他继续下去。然后叫他泡脚，而且要多喝水，多喝水的话血会变成比较薄的，血凝度不会很高。就像我们小时候不是扎针，血出不来吗？医生会叫你喝水的，喝水了之后，血就会比较淡，比较饱满，一冲的话，会把血管冲胀，就是这个原因。

胳膊和手发麻怎么办；丹参片活血化瘀

——2013年3月31日《玄艺问答》

听众：我最近左胳膊、手有点发麻，有点疼，但是动一动又好一点。这是什么问题呢？

台长：“动一动好一点”，就是说明你不动。人活着就要动，所以叫“活动”；活着不动，你就活不了了。手臂越痛越要动；脚不行，就是要动，运动运动，运作了才会动起来（要不要吃丹参片啊？）早就要吃了。活血化瘀，淤是什么？就是那些肌瘤啊，各种各样的肉瘤。瘤很容易变成癌症，化瘀就是把瘀化掉，不让它积成块，不积成块就不会有息肉，不会有癌细胞进去。因为癌细胞是经常走到不通的地方，就像马路上交通堵塞了，这个地方不就出事了吗？举个简单例子，在马路上开车很

顺的时候，当然不会有事情，马路上有个地方堵塞了，大家停下来，这个地方是不是容易出事啊？（对）

拜菩萨时双手颤抖是什么原因

——2014年8月15日《玄艺问答》

听众：有一位同修经常来观音堂，刚来的时候每一次都作请安词——就是拜菩萨。有一次双手合十的时候，手就不停地颤抖，不知道是什么原因呢？

台长：手不停地在颤抖，两种，一个太激动了；还有一种，他本身有一点血脉不和或者甲状腺有点肿大，或者就是像美尼尔氏症一样。要看他年龄多大（应该是30多岁）30多岁有两种可能，要么就是比较激动，当时心里很害怕，或者他看见菩萨，或者他觉得“哎呀，对不起菩萨”，怕菩萨看出他的劣行。

心脏血管粘连造成手麻

——2015年3月24日《玄艺综述》

听众：师父，我今天帮同修问一下，看一下她的心脏。

台长：你要叫她吃全素了（她现在还没有全素）对她讲很难啊，她做不到，做不到她心脏出毛病。我现在看她整个心脏外面的血管系统都有粘连的情况，所以她的手会发麻，血上不去，心慌（是，医生说她三根血管堵塞）看见了吗？台长讲得对吗？（对的）

手指抽筋与心脏有关，要吃丹参片、泡脚

——2015年1月8日《玄艺综述》

听众：我是中国大陆浙江的，我是1946年的狗，看

看身体。

台长：老妈妈，你要记住了，你有一个手指弯不过来（一个手指抽筋的）看见了吧，台长厉害吗？（厉害厉害，全部好像看见一样的，呵呵）你要吃丹参片了（我丹参片刚刚在吃。我肚子、心脏不好）对。你赶快吃，因为你不吃的话你的手会抽筋，实际上手臂抽筋跟心脏抽筋有关系的，心脏一抽筋手臂就抽筋（嗯。丹参片我一直在吃的，还有西药都在吃的）你记住我一句话，多泡脚，好吗？（我天天泡）

（2）同修反馈节选

杀生的巨大果报

——同修 2013-12-15 下午 8:54

记得我第一次念往生咒的时候，梦到好多活鸡活鸭什么的，乘着云往上飞了。我想是超度走了，虽然畜生道不太可能超度到天上，但是至少是显一个相告诉我是超度走了。还有活鱼、活虾、活海鲜、贝壳、黄鳝——尤其是黄鳝，我觉得特爱钻鼻孔耳朵这部分，每次耳鸣鼻塞，那感觉就和鼻子里放了一条黄鳝般的不舒服，呜呜呜……所有这些，我都是一边念一边忏悔自己以前吃的活物。还有鸡鸭翅膀鹅翅膀，那种报应太惨了，就是让我整个手抽筋，反过来抽，那个疼啊……我想想就算犯错的话，也有吃过那种的一个契机才会引发的。所以当时抽筋的感觉就和我当时把动物翅膀的筋掰断的感觉一模一样！！实在太疼了，劝勉大家都不要吃了，太惨烈了！不是你疼你不知道啊。后来我流着眼泪忏悔的，加

上坚持念往生咒，就没有再抽过了！不过大一点的要念小房子才能解决的。

山东暖阳修习心灵半年来的感受和变化——多年的手颤抖奇迹般地好了

——山东滨州 暖阳 2013-10-25

那位杭州师兄为了叫我安心修行，她独自承担了我妻子一个月的药费，她说：“一个月内，你一定要好好修习，绝对会有改观的。”感恩观世音菩萨！我坚持下来了，不但我妻子的眼睛有了些许的改善，我多年的手颤抖也奇迹般地好了。我向杭州师兄发去短信，告诉我的这些事后，她高兴得几乎跳了起来，那股高兴劲，就像她自己的亲人得救了那样。那一刻，暖阳流泪了，如此的法门，如此亲人般的师兄不辞辛苦的指教，图的是什么呢？难道这不是菩萨吗？这是！这就是！

6.2 手静脉曲张、手指部位疾病

(1) 精彩节目对话摘录

天生右手静脉曲张的问题

——2014年5月4日《玄艺问答》

听众：我右手一生下来就静脉曲张，就是右手手上肿一个疙瘩，里边一个筋肿了，胎里边就带的。师父，我这怎么办？因为我没有针对这个念过经。但是我有两次做梦梦见我手突然就肿起来，特别疼，动不了了。

台长：这很简单，我可以告诉你，血脉不和手也会

肿起来；经常这个手的压力特别大，它也会静脉曲张。就像人家腿一样，腿站的时间长了，静脉就会曲张（那我这个怎么办呢？）你的手经常往上，不要往下，平时不要这么晃在下面，有机会就把它放平，躺在床上躺平，然后放平，自己不要去给右手多大的压力，因为这些都是压力所致。就像腿一样，腿上的静脉曲张，就是因为你的腿老站着老站着，而且身上的分量越来越重，两条腿越来越细，这个时候你下面的筋就撑不住了，它的血就会膨胀。一个大块头——几乎大块头都有脚的问题的（哦，就是尽量让这个手多休息，是吧？）对！而且不能血液往下（师父，我有没有可能念经把它变成一只好手？因为我两只手不一样）如果已经是造成这个即成事实了，已经是残缺不齐了，那就很难了；如果还没有，只不过是内分泌里边出现的问题，完全有可能的。你知道有时候一个人的静脉曲张就是因为他压力过大。我问你，为什么量血压的时候叫你手放在桌子上？晃在下面你还量得准啊？血液让它自然流通有个回旋。所以你的手平时要放在桌子上，或者躺在床上，不要老往下晃（好的）不要往下甩啊，甩了就不好了（哦，好。就是平时我走路的时候尽量也不要把它往下？）对了（行，谢谢师父）

小孩喜欢咬手指甲

——2012月6月29日《玄艺问答》

听众：为什么有的小孩很喜欢咬手指甲，长大了还咬。这是孽障还是习惯不好？

台长：习惯，家长在他小的时候没有严格要求，才

遗留下来的。但是这个习惯是改得掉的。

长了6个手指头的婴儿病危，如何念经化解

——2013年2月3日《玄艺问答》

听众：我们这边有个同修的女儿，出生六个月，身体上不知怎么回事，长了6个手指头。同修说现在很危险，这样功课怎么做？

台长：不是手指头危险，是内分泌血液病，血液里面出问题了（哦，功课怎么做？）像正常那样49遍大悲咒、往生咒，然后小房子，这都是需要的（功课都是以49遍为基准。小房子一拨是按照常规，还是要特殊许愿多一点？）许愿多一点，还是按照常规念就可以了，7张一拨都可以，但是许愿要许180张（礼佛大忏悔文呢，师父？）礼佛大忏悔文，至少要念3到5遍（一直念下去？）对。实际上像她这种到人间来，有些不好听的话，就是说上辈子没修成啊，修成另外一种境界了，也就是我们说的仙、狐……这种。她以后如果好好修会通灵的（哦，那就是看她怎么修了）就是上辈子修偏差了，所以这辈子才会受这个果报。你想想看，多一个手指不就“怪”了嘛，就是修成另外的左道旁门了（还是前世没修好）

怀孕时螃蟹吃得太多，导致孩子左手大拇指弯曲也像螃蟹钳子

——2014年6月7日《玄艺综述》

听众：台长，我的孩子他是2008年属鼠的，他的左手大拇指是弯的。您帮我看一下是不是有灵性还是什么？

台长：身上有灵性，什么弯的啊，螃蟹吃得太多了，螃蟹的钳子在上面呢（是，台长，他妈妈怀孕的时候吃螃蟹，我也跟着吃。但是现在我们两个人都学习心灵法门之后，就是许愿永远不吃活的海鲜，而且多多地放生）但是来不及了啊！（我现在在给他一边念经）对啊，来不及了，他现在这个手的形状就像螃蟹的钳子！（对，一个弯的那种）看见了吧，呵呵（我们应该给他念多少张小房子？）你要给他念至少 84 张（放生呢？）放生给他先 2500 条鱼（好的。台长，他这个手不用做手术是吧？）先念完之后看一看吧，叫他做一些物理治疗，可能会好起来的，先不做手术的话，做物理治疗，物理治疗就会帮你慢慢地用一根东西把它拉直了或者怎么样了，有一种物理治疗比较好（明白了，去医生那咨询一下有没有物理治疗的方法，然后再配合咱们这个方法，是不是，卢台长？）对，再念经。如果身上的螃蟹精走掉了，他这个手只要物理治疗就能拉直了（明白了。台长，84 张小房子，加 2500 条鱼，是吧？）对，还要念礼佛大忏悔文（我每天给他的功课是 7 遍大悲咒，11 遍心经，21 遍解结咒，21 遍往生咒，21 遍消灾吉祥神咒，2 遍礼佛大忏悔文。够吗，台长？）够了。

用手犯邪淫导致意外断指

——2015 年 1 月 11 日《玄艺问答》

听众：同修在 2014 年最后一天突然发生意外，左手中指被电钻钻断，现在在医院接受治疗。请师父开示，同修该如何念经化解此灾劫？同修想知道是做了什么错事才遭此劫？请师父慈悲开示。

台长：很简单，做坏事了，还要讲啊？是男的女的？
（女同修）手实际上很肮脏的，手不做好事就做坏事。像她这种劫难还要讲啊？肢体就是说明犯的邪淫啊（哦。她要念礼佛大忏悔文忏悔这件事情吧？）对，要念（大概要念多少遍多长时间？需要念多少张小房子？她现在还在住院）一共要念 56 张就好了。她这个劫可以化掉她生命当中一个很大的麻烦，实际上这个女同修已经感情当中有麻烦了（对，她感情是不顺的，好像是单亲妈妈）但是她这个事情弄完之后就开始顺利了（好的。感恩师父，感恩观世音菩萨）

手关节突然之间痛、伸不直

——2014 年 12 月 11 日《玄艺综述》

听众：手关节原先就是突然之间会痛。

台长：痛得不得了（是）这是一个在你家里的灵性（突然之间我的手就伸不直了，关节就痛了）现在知道了吧？凡是突然之间出来的事情，全部是灵性的。为什么？你本来这个地方就不好，灵性到你身上他就找你最不好的地方，因为好的地方他待不住，不好的地方他待得住。不好的地方属阴，好的地方属阳（哦，我知道。师父，我身上的灵性在关节上，是不是？）对（那我给他念多少？）现在在你的关节上，你要给他念 36 张小房子，好好念了。

（2）同修反馈节选

手腕疼痛很快好了

——马来西亚槟城 美祯 2014-04-28 16:53

我之前扭到手腕，痛了两天，连重的东西都不能拿。刚巧隔天是三月初一，我吃完素之后，就到观音堂拜观世音菩萨。我只是随口告诉观世音菩萨，不要让我的手腕痛。回家之后就不再想这件事，隔天我的手腕的痛已经减轻了一半，过了三天就完全好了。观世音菩萨真的太慈悲了，我一定会好好修来报答观世音菩萨。

腱鞘囊肿好转，免去手术之苦

——天津同修 孟楠 2014-06-11

学习心灵法门三个月当中，只要我有困难，一求观世音菩萨，菩萨就会帮助我。弟子何德何能呢？总能得到菩萨的加持。我想这么好的法门，一定要告诉我身边的亲人们，让他们早日学佛念经。第一个我就想到了自己的母亲，因为我母亲也相信观世音菩萨，我就给我母亲看心灵法门系列丛书，母亲看后觉得心灵法门太好了，也开始做起了功课。做了一段时间的功课，母亲也有了体会，原来手腕和手指关节有两处腱鞘囊肿，手指处，去医院说必须手术，我们没有同意。念了一段时间功课，手指和手腕处的腱鞘囊肿大有好转，菩萨真是慈悲，让母亲免去了手术的痛苦。

念大悲咒消去手腕肿痛

——深圳同修 2014-03-22

有一次厂里组织篮球比赛，我摔伤了手腕，肿得很大，我在念诵观世音菩萨的大悲咒的时候，神奇发现有一股暖流在疏通我肿痛手腕的经络，非常舒服。这样念了大概三天大悲咒吧，我的手腕就完全好了，一点都不痛，也不肿了。而我的同事在我的手摔伤之前一个月扭伤腰，用了接近两三月的时间才好一些。今年刚过年，有一天我妻子手腕痛得都无法入睡，她给自己念了7张小房子后，也奇迹般地好了。

6.3 手脚冰凉、手脚肿胀

(1) 精彩节目对话摘录

手脚冰凉多念大悲咒

——2012年4月13日《玄艺问答》

听众：手脚冰冷是供血不足阴气重，念49遍大悲咒，可以吗？

台长：可以。念经就有活血的作用，多念大悲咒，给自己多增加能量就可以，没问题的。

手脚肿胀血液不循环，可贴膏药多念大悲咒

——2012年6月22日《玄艺问答》

听众：妻子的右手和脚有点肿，怎么回事啊？

台长：第一，血液不循环，腿就会肿（手臂有点抬不起来，她49岁）“五十肩”，就是到了50岁肩膀会抬不起来，叫她手往墙上这么爬墙，每天慢慢地锻炼，越

痛越要锻炼，大概两个月就会好（要念什么经吗？）能够念大悲咒最好了。再贴点伤筋膏药会好得快，不要贴太多。

早上起来手脚肿可以泡脚

——2012年8月3日《玄艺问答》

听众：早上起来的时候手脚会肿是因为什么？

台长：血脉不和，就是血流不到下面。举个简单的例子，坐飞机时间长了，是不是脚会肿啊？因为你的血上不来（嗯）所以这种毛病最简单了，泡泡脚，放点黄酒，有时候放点辣椒，因为辣椒是活血的嘛（哦）为什么辣椒一吃，吃得满脸通红啊？为什么喝了黄酒之后脸会通红啊？同样的道理。循环很慢的人也会手脚冰凉，血液不循环的人腿脚会肿起来。

吃活的东西老年会烂腿，腿肿可以垫高腿念经

——2012年11月16日《玄艺问答》

听众：台长您好！我老伴两小腿肿了半年多了，现在我一直在看您的书和博客，也听您的录音，往生咒给他念了108遍，小房子念了100多张了，他现在还在泡脚。

台长：腿是不是念小房子之后好一点了？（稍微小一点了）说明有一点效果了。台长直接感应他的脚现在炎症很重（对）而且他的血糖有问题，叫他不要吃甜的东西了（哦，他以前吃活的东西比较多）这也是种报应。活的东西吃多了年纪大会老烂腿的（哦，验血都验不出来的）哎呀，等到发出来之后医生才查得出来。比方说发烧，弄毛巾捂一捂啊；这里痛，拿万金油搽搽啊。问

题是你不知道这个痛怎么来的（对啊）代表他没毛病吗？没毛病脚怎么会肿的？（那怎么办？我给他念什么经？）继续给他念小房子，还有消灾吉祥神咒，他自己念点往生咒（往生咒现在念 108 遍）教他个方法：平时坐的时候前面垫个东西把脚翘起来，血往上流，不要倒流，到了下面上不来（明白明白）应该没什么大问题的。

血液下不去导致手脚冰凉，要泡脚

——2014 年 10 月 28 日《玄艺综述》

听众：您好师父！我想问一个 1944 年的猴，女的。看一下她的身体。

台长：身体不好（对，她身体很不好）我告诉你，神经性的一些毛病。她有神经性皮炎，就是身上经常会痒（这个我还不知道）还有血小板减少（对对对）还有静脉曲张，你叫她脚拎起来看看，有蓝的筋暴出来的（这个好像是有，她现在走路走不动，缺钾）对，我告诉你，走路走不动是缺钾，另外跟自己的静脉曲张也有关系，因为她的血液下不去，你听得懂吗？（哦）血液下不去，所以你去摸摸看，她的脚和手都凉啊（对，她手脚无力）无力嘛就是没有血液循环到那个位置（已经有一段时间了）怎么会有力啊？（她身上有没有灵性？）泡脚（哦，我有跟她说过好几次叫她泡脚，因为她说有三高，不敢泡脚）温水泡脚没有关系的，不要热水，血脉循环。第二，身上有业障有灵性，业障在脖子上，灵性在她的头上，所以经常会想不通，经常会发脾气，无名火（那她身上灵性要多少张小房子呢？）27 张。

过去吃甲鱼，灵性爬在脚上，导致肿胀厉害

——2014年11月22日《玄艺综述》

听众：师父，您再给看一下1943年的羊，女的，您看她身上有没有灵性，这两天她的脚肿得厉害。

台长：看见了。什么脚肿得厉害，好几个甲鱼爬在她的脚上，你看她的脚背肿得就像甲鱼的背一样，窝在她的脚上（对，特别肿，腿也肿、脚也肿）就这个地方，她过去肯定吃过很多甲鱼（年轻的时候我不太清楚，是不是也有可能跟前世有关系呢？）没有，肯定今世的。叫她赶紧念往生咒，小房子念17张（好。她之前这里扭伤过，但是好了好几年现在都没事了，前两天忽然又开始肿了）经络整个不通，慢慢好一点叫她拿点黄酒泡脚（好的，师父。她往生咒每天念多少遍？）往生咒每天至少要念49遍，小房子念17张，礼佛大忏悔文每天念3遍（好的）

（2）同修反馈节选

分享-学习心灵法门3周，灵性世界感受多多

——小诺 2013-4-21

念经的第3周，也就是本周末，我一大早起床做功课，现在除了礼佛大忏悔文已经可以背出常念的几种经文了，特别开心。到中午的时候，先是手背像被毒蚊子咬了一块肿起来了，然后慢慢整个手指关节都肿了起来，又红又痒，钻到骨头里的难受。我马上求助群里的同修，经宝相师兄开示，是鱼虾吃太多，念经后激活了灵性，念解结咒+往生咒+消灾吉祥神咒。于是我马上开始念了

起来，念一会手就不痒了，但还是红肿；等念完后，肿都消得差不多了！可是到了下午，病又同样发作了，连脚底心都肿出个肉垫来，我又赶紧念了 2 遍礼佛大忏悔文忏悔，终于又消下去了。心想，心灵法门果真真实不虚！但第二天，没想到来势更汹涌，做好早课后没多久，我发觉这次是手心里面红肿起来，但痒的程度都是可以克服的，相信和大悲咒护体也有关系。这次我听宝相师兄的话，继续念小咒组合，心里一点都不担心，解结咒念完后，再念了六十几遍往生咒的时候，手心就完全消肿了，连红色都褪掉了！可能由于在地铁里一直念经的缘故，我下了地铁，遇到同事时闻到很浓的檀香，当时我以为同事用的香水，结果事实证明不是，就是檀香味道！紧接着我把剩余往生咒念完后，在商场走道里又再次闻到了檀香味！

博客精彩感言摘录（二十五）

——菩提子 2013-02-26 19:16

和大家分享一个好消息：一位近八十岁的老同修梦到一条蛇，她知道她的弟弟十多年前打死了一条蛇，她的弟弟这些年身体一直不好，两条腿肿得很粗，两个眼睛肿得像灯泡（这是她的原话）。她就给梦中的这条蛇念了 7 张小房子，然后又给自己的要经者念了小房子。不长时间，她弟弟的两腿消肿到正常，眼睛不但消肿了，脸色也很正常了，周围人都感觉不可思议。殊不知是大慈大悲观世音菩萨和师父卢台长救了他。

6.4 腿抽筋

（1）精彩节目对话摘录

台长开示解答来信疑惑（六）腿抽筋是灵性要经

问 4：同修烧了 7 张小房子后晚上睡觉小腿抽筋。

答 4：这就是灵性来跟他再要了。因为灵性来要的话就是让你抽筋、头痛。抽筋是最典型的鬼来搞人。有些人睡到半夜抽筋了就是灵性来搞人。

台长开示解答来信疑惑（二十一）从玄学和医学上解释抽筋的问题

问 56：这位同修每天晚上睡觉的时候腿抽筋得很厉害，请问她身上是不是有要经者？

答 56：从医学上来讲，就是血液循环不通和缺钙，所以脚会抽筋。从灵界上来讲，所有人的筋络都是由大脑控制的，只要有一神经控制住你的大脑，你的脚就会抽筋。比如一个羊癫疯的患者发作的时候，手脚都会抽筋，但是实际上是头脑发作，而不是手脚发作。实际上这就是被灵性控制住了。抽筋的人会被拉下去，这位同修要念小房子，建议第一年先至少烧 98 张。功课上她大悲咒最好念 21 遍，心经念 7 遍，礼佛大忏悔文念 2 遍。

腿脚经常抽筋的原因

——2012 年 11 月 25 日《玄艺问答》

听众：有一位同修打不进看图腾的电话，他经常会抽筋，小房子也念了不少。是不是经常抽筋的人身上可能会有灵性？

台长：就是筋有点抽住是吧？（比如说关节啊……）两种情况，一种是年纪大了腿关节自然的不好，不一定完全有灵性；还有一种是如果他经常做恶梦，比方说抽筋的时候正好做梦很不开心，那一定有灵性了（要看梦境，对吧？）要的。

腿抽筋，不要着凉，多吃豆制品

——2014年7月22日《玄艺综述》

听众：台长您好！我想问一下，因为我5月13号打通电话了，说1997年的孩子身上有个灵性，您再给我看看，现在那个灵性我念走了吗？1997年属牛的女孩。

台长：小孩子晚上睡觉有时候会抽筋（腿抽筋，是的。那怎么给她念经？还是给她吃的方面注意一些啊？）一个呢，两个脚不要着凉；第二个，吃东西，豆制品要加强（行）

(2) 同修反馈节选

母亲小腿不再抽筋，越来越有信心

——上海稼瑗 2014-09-19

81岁的母亲，她是一个报喜不报忧的人，总不喜欢麻烦别人。因为父亲瘫痪需要住护理院做康复，母亲只得长期住院陪同。2013年7月，每次去护理院看到她只吃泡饭，豆腐乳，问她为什么不吃菜，她就说想吃。一再追问下才得知，近来母亲半夜两点左右小腿抽筋，觉睡不好。医生看了也没办法，只是说老人缺钙，给她止痛药。我明白了事情的真相，知道母亲有要经者来要

债了，就直接告诉母亲：“妈妈，你现在吃不下饭是因为吃了过多的止痛药损伤了胃粘膜。腿抽筋在医学上是无法解决的，而且又是在半夜抽筋。我听台长的录音，半夜抽筋就是下面直接来拉人了，现在只有相信观世音菩萨才能救得了你。你只有跟我一起学心灵法门，念经，许愿，放生，腿才会好起来。”母亲答应了，我给她看《入门手册》《玄艺问答》《一命二运三风水》等书籍，然后给她听录音。也许是缘分到了，母亲很快学会了念经。同时，我给她在菩萨面前许愿，第一拨 21 张小房子在 10 天内完成，放生 3000 元的鱼，决不杀生，决不吃活的海鲜。许愿之后，我让母亲晚上停用止痛药。由于抽筋的疼痛使老人产生了恐惧感，瞒着我不肯停药。问她时，她回答说：“我换了一种药吃。”我明白了，母亲已经对止痛药产生了依赖，这真的太可怕了。我耐心说服母亲让她明白长期服用止痛药会产生对人体的危害，再三叮嘱母亲要相信观世音菩萨，相信念经念小房子的神奇功效。吩咐她先将止痛药放在床头柜，如果有抽筋再开始服用。终于，经过努力，母亲总算摆脱了对止痛药的依赖，从此后母亲再没有出现过抽筋的症状，她自己也越来越有信心了。

6.5 腿部静脉曲张

（1）精彩节目对话摘录

长期工作站立导致静脉曲张

——2015 年 3 月 20 日《直话直说》

听众：同修是长期从事服务行业的，一直站着，现

在腿部的静脉曲张特别厉害。请师父开示她应该如何念经调理？这个小姑娘比较精进，一直很发心度人。

台长：很简单，求菩萨换个工作，否则不行的（对，因为她很年轻，1989年，腿部已经像老年人一样青筋暴露了）很麻烦的（她从事这个行业已经十几年了）慢慢会痛的，站都不能站（对，她现在就是睡觉都不舒服，站了一天腿都肿了）不行的（除了换工作，要怎么念经呢？）念经没用的，就是念经菩萨帮她看好了，她站在那里还是职业病，不行的。像这种最好的方法就是求菩萨帮她换个工作，就解决了。就是医好了，你也得换个工作啊，否则又站出问题来了（好的，感恩师父，知道怎么做了）

关于静脉曲张的病因及疗法

——2015年6月28日《玄艺问答》

听众：同修现在有40多岁了，吃全素已经20多年，但是他的静脉曲张很严重，一直不好，左腿经常不舒服。他这个是不是属于业障病啊？

台长：不一定的。静脉曲张是站得时间久了，腿部的神经麻痹过久，然后免疫系统会出现问题。腿部的血液循环出现问题之后，经络就慢慢地松弛，然后血液压力太大，因为整天站着，它就慢慢地让你血管会支撑开，所以就造成了静脉曲张。像这些病，第一，平时在家里要把脚翘着；第二，经常没事的时候脚要翘起来，不要站得时间太久。如果发生这些情况，公司里还是站得太久，去跟老板讲，因为这是静脉曲张。实际上静脉曲张就是一种压力，人身上的血液压力全部到了脚上，而脚

上的微细管，它不能承受这种血管的高压力，所以它就支撑开了，膨胀到皮肤表层，血管就出来了（明白了。那他每天大悲咒 49 遍针对性地去念，然后用大悲水擦的话，坚持这样可以吗？）要记住，并不是真正大悲水一擦就好的。大悲水本身是一种能量体，是你念经了之后，经过这种能量体的转换，变成一种力量。然后有两种情况出现，一种是菩萨来帮你看病，因为你相当于已经事先挂号了；第二，大悲水的能量，有时候本身的能量体也会帮助你好一点。但是你不能把大悲水当药的，你们这就叫迷信、叫愚痴了。大悲水帮你擦了之后是给你一种能量体，增加信心，还有求菩萨来的前奏，弄干净。不是说大悲水当药，一擦就好啊？你要把脚翘起来，不要做繁重的工作、不能站立时间太久，这都是规矩（知道了。感恩师父慈悲开示）

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（八十三）

——doris 2013-10-9 22:20

外婆的脚一直会肿，到了晚上会特别明显，而且去医院看之后医生检查结果都是：静脉曲张，需要增加运动。无奈的是外婆通过运动还是老样子，并未得到改善。之后想，医院看不好的病不是业障病吗？她开始为自己的脚烧了几张小房子。这次的体检中碰到个老医师说这是泌尿感染方面，应该吃消炎药。在之后的检查中发现果然是泌尿科指标出了问题，在吃了消炎药后逐渐好转，这不是业障减少，菩萨妈妈的保佑下才碰到的好医生

吗？过去的医生查出的病因都是不对的啊。之后菩萨妈妈还给外婆灵感了，要针对脚部烧 30 张小房子，会消除掉业障的。现在果然逐步好转了。经过这次事情也提醒同修们，如果遇到身体疾病，除了念经化解外，也要及时就医，在业障消除的过程中菩萨会保佑，安排适合的好医师来医治的！

自己过去的不足之处很多，感恩观音菩萨对我不离不弃的照顾与护持，我会努力加油，提高自己，修行的过程中好好修心。

6.6 腿脚疼痛、脚扭伤等疾病

(1) 精彩节目对话摘录

小时候脚扭伤现在一直疼，业障病要多念礼佛和小房子
——2012 年 11 月 18 日《直话直说》

听众：一个同修小时候脚受过伤，现在这个部位还不舒服，医生也看不出什么问题。小房子念了不少，但效果好像不明显，是不是小房子没到位？像这种情况到底是肉体病还是灵性病？

台长：他这种情况是现报。小时候把脚扭伤了，但一直不舒服，实际上就种下了一个不好的因，也就是他这个报应没有报全，还有业障在里面。如果查得出来，那么是肉体病；查不出来，是灵性病。像这种就是小房子不到位，还要念礼佛大忏悔文。

关于两腿发酸的问题

——2012年12月30日《玄艺问答》

听众：关于两腿酸的问题，我可不可以这样理解，一个可能是前世有修，还有一种是不是有关节炎，还有一种是不是有灵性？

台长：两腿酸怎么是前世有修呢？（盘腿感觉舒服）哦！盘腿感觉舒服。第一，肯定是有修的；第二，身体上也要注意，关节站不住，喜欢坐下来，这个都要考虑的；第三，医学上的，缺钙了，晚上要泡脚，白天要吃钙片，维他命 D 一定要补。因为你盘腿觉得关节酸痛，平时站的时间不长就酸痛，就要跟肠胃联系在一起，如果经常肠胃不好的话，维他命 D 一定缺少的。你有没有肠胃不舒服？（肠胃还好）如果肠胃经常不好的话要当心了（这两天又好了一点了）要当心，如果有过不好的话一定要吃维他命 D 的，因为维他命 D 缺少的话，晒太阳太少，容易滋长不好的细胞。

腿上总是不停地跳

——2012年1月6日《直话直说》

听众：我腿上老是不停地跳，是不是要念往生咒啊？

台长：可以，另外念点消灾吉祥神咒（我的功课里面有消灾吉祥神咒）不够，专门拿出来念（就是除了功课之外还要念？）对（我前期是这样的，做功课之后又单独拿出来念了21遍准提神咒和消灾吉祥神咒）好好念，台长给你感应一下，你缺钙，要吃维他命 D，肠胃很不好（是的是的，我的肠胃从小就不好）你再这么下去肠胃要长东西啊。

一年四季是否都可以泡脚

——2013年3月31日《玄艺问答》

听众：还有一个就是泡脚的问题，是不是冬天夏天一年四季都可以泡啊？

台长：完全可以（有的人说在国内医生叫泡脚都是在冬天，夏天因为人的身上血液本来流通就比较快，那样泡是不是会有什么副作用或者不好？）没有，血液循环是一个正常的机制，人为什么到了老年会痴呆？因为血液不流通，上不了脑子所以脑子会不灵；上不了手臂手会发麻；上不了腰部，腰子会慢慢虚弱，小便会不好。血液相当于汽车里面的机油，整个引擎要运作，血液不能停掉流通的，所以不管是冬天夏天机油都要好好地流的（对）汽车的机油到了夏天的时候本来就很热，那我问你冬天的时候机油热不热啊？也热的呀，不热会流动的啊？（程度不同）嗯，夏天的时候泡脚不要太烫，照样可以帮助血脉流通更快，因为水在毛细孔里边也会渗进去的，多多少少有一些水分子进去。很多人脚很干，一层一层的皮都会脱掉，经常泡泡脚的人水分进去了。就像北方人晚上一定要在房间里放一盆水的，否则会觉得嗓子干，半夜里会咳嗽的，是空气当中缺少水分。所以这些水分泡进去之后会慢慢让血凝度降低，血凝度降低就不会脑血栓、不会中风。而且血流得快是好的呀；血流得慢，就像我们烧菜的油一样的，油已经很凝固了，烧了一遍又一遍的，最后这个油粘到锅底了（嗯）新的油下去一烧马上就散开了，就这个道理。

脚走不动可以多泡脚

——2013年2月1日《玄艺问答》

听众：我有点身体不好，脚走不动。

台长：脚不好一般有两种情况，在灵界的情况就是过去你有没有吃过太多活的海鲜？（肯定吃过）嗯，多念点往生咒，然后实在痛的话就念几张小房子（要念几张啊？）念21张，然后自己赶快要念礼佛大忏悔文（礼佛大忏悔文一天念几遍？）1遍到2遍。从另外一个角度上来讲如果你超过40岁到45岁了，你本身的脚骨关节已经开始不像年轻的时候，这个骨关节的肌肉开始萎缩，骨头跟骨头就容易碰到，当中有一块软骨会慢慢硬化，所以你的腿会痛。像这种情况你应该多泡脚，让它血液循环畅通，因为血脉能够促使新陈代谢让骨头不要发硬（那是我干爹的事，他现在八十几岁了）八十几岁骨头肯定不行的啊！你要叫他一边治疗一边念经（念经念小房子21张都是念他的要经者是吗？）对了（礼佛大忏悔文1遍到2遍，那还有呢？）心经7遍，大悲咒7遍（他每天心经念11遍，大悲咒念11遍）往生咒叫他念49遍（往生咒叫他念49遍是吗？）对了（49遍是一天是吗？）对（往生咒49遍之前怎么说？）没有怎么说，做功课嘛就好了。你叫他好好念，你告诉他如果晚上做梦菩萨给他在骨头这个地方点一点的话——因为太多的人了求了观世音菩萨——观世音菩萨晚上给他骨头点一点他就解决了。

脚扭伤要不要开刀

——2015年4月24日《直话直说》

听众：有一个同修梦见我有糖尿病，叫我小心，我

没有去注意。那天我在法会做义工不小心扭到脚了，我去看医生，医生讲我的脚踝要开刀。需不需要开刀？

台长：西医的治疗方法就是动手术，消炎、动手术。你找他，他有什么办法？他不帮你动手术？就等于我是卖酱油的，你到我这里来不买酱油，你来找我干吗？（我已经许愿 108 张小房子了，还有放生差不多 2 万条鱼，现在好一点点了）到骨伤科去看一看，中医骨伤科，扭一扭，弄一弄就好了。你只要不长骨刺，只要里边不生癌症，你不要动手术的（感恩师父）

台长电话里加持后三个月的病痛完全好了

——2013 年 1 月 20 日《玄艺问答》

听众：感谢卢台长，上次我打通电话的时候，我痛了三个多月的大腿根部，您给我加持以后当天晚上就好了。

台长：可能你那天讲得比较感动吧（我说我这里痛了三四个月，然后您说已经给我加持了，然后增加了加持）你梦到过台长法身吗？（一直做到的）肯定加持了（感恩您，卢台长）

烧头香求健康 第二天身体再无疼痛

——2014 年 1 月 31 日《玄艺问答》

听众：台长新年好！我昨天烧头香之后感觉不一样了，今天浑身没有什么疼痛。我昨天最后一个愿望就是求观世音菩萨保佑我身体健康，不要有疼痛。我的脚疼、腰疼，现在特别轻松。

台长：现在知道了吧？（我以前也知道，但是现在特别有感觉。去年我烧香的时候有一个女士也是脚疼，

后来我看着她出来的时候脚不疼了嘛。昨天我自己也灵验了）观音堂观世音菩萨有求必应，灵得不得了啊！

杀业重难以站立，要真心忏悔

——2014年5月9日《玄艺问答》

听众：跟师父反馈一下，我们这里有一位新同修，之前他来的时候要两人把他扶到观音堂来，站都站不稳，在跪拜菩萨的时候也是要很久才能够下跪。今年到现在他来了几次，现在也开始念经，他念经念到现在慢慢地……因为他脾气很暴躁，只念几遍大悲咒。我问他：“有没有诚心想悔改？”他说有，因为他之前做错了很多事情，杀了大概有100多只的四脚蛇，还有穿山甲、田鸡那些都吃。他是在二楼跌下来压到神经了，走路的时候真的是不受控制的。到现在他来这边共修会大概有三四次了，越来越好，每一次来都跟我们请大悲水，然后进去里面拜菩萨，现在开始慢慢念经，他好很多了。他还走路表演给我们看，说：“你看，我现在走路很稳的，很感恩观世音菩萨！也很感恩师父！”他看着师父的照片，一直去摸师父，他一直感恩，说：“师父是活菩萨，师父是活菩萨！”他前天来，我们就跟他讲：“要好好地忏悔，好好地修，一定会好。”师父可以给他一些鼓励的话吗？等他来我们拿给他听，我们也是希望他修，把自己的身体修好。

台长：你只要告诉他，只要一声忏悔，他身上马上就会转换很多善因出来了，就是“一念解百灾”！你告诉他：继续要好，过去的事情一定要忏悔，不忏悔的话就等于还背在身上。

内分泌失调，骨头血液都有问题导致腿水肿

——2014年5月31日《玄艺综述》

听众：台长您好！想请您看一下1939年属兔的男的，想看身体

台长：他现在身体不好（对啊）非常不好，而且他整个内分泌失调。他的骨头还有血液都有问题（哦。他现在两个腿水肿，都查不出什么原因）看见了吗？我跟你这个水肿跟他的骨头有关系，腿上主要是骨头，骨头引起的，水肿的话就是血下不去，所以我刚刚说一个是骨头，一个是血液嘛。血下不去的话，他就会肿起来，你看你坐飞机的时候，你的两条腿一直血下不去，好了，你就肿了嘛（哦，对对对。那他现在这个情况要多少小房子？要放生多少鱼？）他现在这个情况，小房子至少要80张（哦，好的）放生至少2500百条（好的。是一次性放掉还是要分批放比较合适？）要分批放比较合适（好的好的。谢谢您，台长）

左腿脉管炎截肢，现在右腿又犯了，养过兔子有杀业

——2014年3月18日《玄艺综述》

听众：台长，您好！我是黑龙江牡丹江市的，我父亲前年左腿脉管炎截肢了，完了今年右腿又犯了，我现在太紧张了。

台长：你的父亲现在几岁了？（80岁了，他这么大岁数了，这个腿再截肢怎么办呢？）什么怎么办？谁叫他年轻的时候钓鱼啊？（我爸钓过鱼吗？在我印象里我爸好像没钓过鱼）不要在你印象里，你去问他去（哦，那等会儿我去问问他。我爸是1935年属猪的）他两个腿

都保不住的（我刚从养老院回来，我还给他念经。前段时间我碰到一个居士告诉我卢台长这个法门，所以我这几天就使劲地给他念呢）太晚了，你早点认识就好了，太晚了，你爸爸那个腿保不住的（是吗？）所以我就告诉你，这是他的晚年。我想问问你看，他杀生杀得厉害不厉害，家里养过鸡养过鸭养过猪吗？（在我印象里没有啊）开过餐馆吗？【换了一个听众】（他以前家里养过兔子，我是她姑爷）他养过多少兔子啊？（我不知道养过多少，我听我媳妇说过他家养过兔子）还有最后都是杀死的吗？（可能是吧，以前家里都困难嘛）好了，连兔肉都吃了，就这么简单（卢台长，那没有救了吗？）那看你自己的，没办法，要放生许愿念经啊！（那得要多少张小房子？前两天放了 50 条鱼）400 张小房子（行，我一定能做到）叫他要相信，要忏悔，我现在看到他图腾，他的腿全部都是发青的、发紫的（是的，现在脚都是紫的）看见了吗？台长都看得见的，你知道吗？（是的，我知道我知道，他现在右脚都肿的，我那天发愿我放生我念经，他当天就消肿了）当天消肿那是给你点颜色看看，说明菩萨还是在救，所以你赶快要给他念 400 张小房子，然后自己要给他放生，要许愿，叫他自己本人也要相信，而且要念礼佛大忏悔文。听得懂吗？（那他自己都 80 了，他念不明白）他相信不相信了？他不相信你救得了他的？（哦，那我得问他是吧，必须得相信，这条腿才能保住）你要叫他相信才行啊。他嘴巴里如果乱讲话的话，他就倒霉了（他在养老院呢）我告诉你，不单单是腿了，脑子都不清楚（现在脸都有点青）所以我就跟你说保不住的，除非他现在开始觉悟，马上相信，

那就是他的福分了（除非他自己觉悟是吧？）对啊，他要相信啊（哦。那得 400 张小房子，还有放生，还要发愿？）对（那礼佛大忏悔文他不会念啊，我帮他跪不行吗？）礼佛大忏悔文他能念的话就好了。你别跟我说这话，他念都念不下来的，还跪呢（是，我教他心经，但是有一段都不认识）他念过没有了？（他念过 3 遍，有些字不认识，我就在旁边提醒他）那就可以了，那说不定还有救，好好叫他念经吧，就叫他念大悲咒、心经就可以了（400 张小房子就需要多少时间给他念完？）越快越好（我们家姐妹多，在一起念行吧）最好最好（哦，谢谢师父）

（2）同修反馈节选

博客精彩感言摘录（一百三十）女儿的脚步趾甲沟炎好了
——云水三千 2014-09-13 16:42

我也来分享最近的一件事。8 月底和女儿出去玩，回来后不久她就说脚疼，检查发现右脚趾甲沟发炎发脓了，立即擦大悲水，并用大悲水调药敷。我许愿为女儿的要经者烧送 7 张小房子，放生 10 条鱼，再叫女儿用自己的钱放生，女儿许愿放生 20 元钱的鱼。在烧完 7 张小房子，放生 18 条鱼后，女儿告诉我脚好了，伤口结痂在蜕皮了。感恩观世音菩萨！感恩台长！感恩心灵法门！

博客精彩感言摘录（一百零四）扭伤脚恢复正常
——莲花朵朵 2014-04-22 01:19

前天晚上，不小心脚扭伤了，回家后念了 3 遍礼佛

大忏悔文，脚部就不是那么疼了。前天睡觉前又擦了些大悲水，擦完后脚部感觉轻松了很多。我想可能是业障和灵性，昨天就烧了 3 张小房子给自己的要经者。烧完后感觉脚好了 90%，基本可以正常走路了，欣喜若狂。今天早上一起床要上班，脚部又疼了，感觉又严重了，就再用大悲水擦了下，感觉一股暖流在我脚部。又烧了 3 张小房子给要经者，烧完后上班，脚部完全恢复正常，正常走路。脚部扭伤，用 6 张小房子化解小劫。感恩大慈大悲观世音菩萨妈妈，感恩一切！

博客精彩感言摘录（六十八）女儿的脚步能正常走了

——静心 vicky 2013-09-22 14:10

昨天 21 号，女儿要去小荧星跳舞，可是小家伙脚很痛，因 20 号带她去植物园玩不小心扭到了脚。正好是之前在老家摔过的地方，走起路来都是一瘸一瘸的，心里不免有点担心她是否好去跳舞，她自己也有点不舒服的样子。于是我上香求菩萨保佑女儿的脚步快点好起来，我许愿在一周内也就是 9 月底给女儿的要经者、给之前流产的孩子分别念 21 张小房子，并于跳舞前分别烧了 7 张。另一方面我教女儿自己念了 21 遍大悲咒，她跳舞的时候我也在外面给她念了 21 遍，并给老师打了一声招呼。真的很幸运、很开心、很感恩，女儿跳舞过程中一切都顺利，没有什么不舒适的感觉，回到家她竟然还说我的脚能正常走了。无限感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，带给我们一个这么好的法门！无限感恩南无大慈大悲恩师卢军宏台长！

后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛，特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化得不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”<http://masterlublog.org>；<http://lujunhong2or.com>，查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周两小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现

场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17: 00 – 18: 00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12: 30 – 14: 00

每星期日 12: 00 – 14: 00

3. 直话直说：

每星期五 12: 00 – 12: 30

4. 白话佛法：

每星期四 17: 00 – 17: 15

卢台长节目直播热线电话：**0061296988866**

东方台秘书处咨询电话：**0061292832758**

2011年12月于悉尼

后记

澳洲东方华语电台是澳大利亚悉尼第一家以大陆背景新移民创办的普通话为主的 24 小时华语电台，电台于 2009 年荣获全球华语最高广播奖——特别飞跃电台奖。澳洲东方华语电台在澳大利亚主流社会及华人界享有盛誉，并为澳洲政府和中国政府所重视，澳洲总理吉拉德、中国驻悉尼总领事馆段洁龙总领事等均曾到访视察电台工作。

澳洲东方华语电台旨在建立一个中澳经济、贸易、文化、艺术、政治、外交和教育的友好交流平台，推动中澳关系的全面发展，发挥传媒应有的桥梁作用，及时报道最新信息，不遗余力地向华人听众推出“喜闻乐听”的高质量节目，传播中华优秀传统文化，成为华人听众的知心朋友。澳洲东方华语电台在全球拥有 1000 多万听众。

卢军宏台长是悉尼的著名侨领，从事和担任各华侨社团会长及主席并任澳洲华语台台长已经有近二十年之久，在华人听众中享有很高的威信。

卢军宏台长现任 2OR 澳洲东方华语电台台长，主持在全球华人圈异常火爆的看图腾直播节目《玄艺综述》。卢台长自幼钻研玄学，后又有缘得蒙诸多名师指点，并曾伴随西藏政协副主席珠康活佛及其他六位活佛在澳洲宣传藏传佛教及在全澳讲课，由卢台长全程陪同。卢台长在原有的看图腾特异功能的基础上，又得到了活佛的

灌顶加特点化、传授佛学真谛，拥有了更加精准的看图腾功能，并以此来帮助广大佛友和听众解决生活中的困难及引导大家学习正信佛教，用玄艺特殊的方法来弘扬佛法，并让佛友们学习赵朴初先生的佛教念诵集。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献。澳洲东方华语电台有着几百万听众，除了正常的侨胞听众外，还拥有上千万信佛教的听众。为了能引导帮助他们解决生活中的困难，卢台长曾被邀请在澳洲各地、美国、英国、德国、法国、丹麦、中国香港、马来西亚等地演讲，发扬正信佛法，弘扬中华文化，学习佛教精髓，研究图腾世界，培养儒学精神，受到世界媒体的关注，并引起巨大轰动；让澳大利亚及全世界跟着台长学佛的众生也能学习佛学知识，弘扬中华文化；让众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

由澳洲华侨和世界信佛同修赞助 澳洲东方华语电台文化中心

免费结缘 法物流通 欢迎翻印