

妙法度众 广度有缘

弘法度人辅导手册

妙法度众 广度有缘——弘法度人辅导手册

主 讲：卢军宏台长
记录整理编辑：澳洲东方华语电台秘书处
校 对：澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑：澳洲东方华语电台秘书处
策 划：澳洲东方华语电台秘书处
出 版：2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地 址：54 Meagher Street, Chippendale
Sydney, NSW 2008 Australia
电 话：(+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次：2017年1月第1版第1次印刷
刊 号：AORP100155
印 数：10 000

前 言

观世音菩萨，又称观音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，她大慈大悲，普救人间疾苦，具有无量的智慧和神通。观世音菩萨在无量劫前，久已成佛，号“正法明如来”，因度众生念切，救苦心殷，倒驾慈航，现菩萨身，与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨一起，被称为四大菩萨。观世音菩萨不离西方寂光净土，又与阿弥陀佛、大势至菩萨一起，并称为“西方三圣”。同时她也化身千百亿，遍于十方无量佛国，普现色身，度脱众生。

观世音菩萨与娑婆世界的众生，因缘至深。她寻声救苦，有感即应，无愿不从，古今感应事迹，多不胜数，无法尽书，所以有“家家弥陀佛，户户观世音”这一称誉。千百年来，观世音菩萨化身无数。《妙法莲华经》里，佛说，应以何身得度者，观世音菩萨即现何身而为说法。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。

在二十一世纪的今天，也有一位被誉为观世音菩萨化身的大德，他就是澳洲悉尼东方电台的卢军宏台长。卢军宏台长具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色，了知此人的前世今生，因果报应等。通过这一方式，让人明白因果报应如影随行，诸恶莫作，

众善奉行的道理，进而引导人信佛念经、修心修行，在改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础。

“心灵法门”是观世音菩萨通过卢军宏台长传授给当下众生，适合当今众生根基的灵验法门，它属于大乘佛法。卢军宏台长通过广播电台、互联网络大力宣传心灵法门，十年如一日，分文不收地救人，在卢台长的身上正深刻诠释着观世音菩萨无缘大慈、同体大悲的救命济世精神。

“心灵法门”倡导念经、许愿、放生这三大法宝，让人自度度人，自觉觉他，从而脱离疾病苦痛、化解矛盾障碍、提升智慧心性。因为其灵验之奇，见效之速，所以短短几年间，深入人心，在全世界就已拥有上千万的信众。

本书《妙法度众 广度有缘——弘法度人辅导手册》为《卢军宏台长佛学常识开示集锦》系列丛书之一，将卢军宏台长在广播电台节目、弟子开示、法会中对弘法度众所做的开示精选集结成册，引导心灵法门弟子，进一步丰富佛学知识，弘扬大乘佛法，以智慧善巧妙法，度化更多有缘人共证菩提。

愿更多的有缘众生能够搭乘观世音菩萨的救度之船：**净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！**

2017年1月

目 录

第一部分 心灵法门弘法度人守则	1
第二部分 度人方式概览	3
第三部分 度人妙法与注意事项	5
第一章 度人的意义与重要性	5
一、“度人”的定义	5
精彩问答摘录	5
二、有关度人的功德	8
1. 精彩问答摘录	8
2. 白话佛法节选	10
三、度人的重要性	10
1. 精彩问答摘录	10
2. 白话佛法节选	14
第二章 妙法慧心度人	15
一、有关自度的问题	15
(一) 自度的重要性	15
1. 精彩问答摘录	15
2. 白话佛法节选	16
(二) 如何理解“自度度人”	18
1. 精彩问答摘录	18
2. 白话佛法节选	19
二、度人中的智慧妙法	20

目 录

（一） 度人方式多样，善用妙法.....	20
1. 精彩问答摘录.....	20
2. 白话佛法节选.....	26
（二） 用《白话佛法》度人的重要性.....	28
1. 精彩问答摘录.....	28
2. 白话佛法节选.....	28
（三） 有关许愿度人的问题.....	29
1. 精彩问答摘录.....	29
2. 白话佛法节选.....	33
（四） 度人前遇到不同情况的不同祈求.....	34
精彩问答摘录.....	34
（五） 经常度人不成功的原因.....	37
1. 精彩问答摘录.....	37
2. 白话佛法节选.....	43
三、针对不同缘分如何救度.....	45
（一） 如何智慧度同事和同学.....	45
1. 精彩问答摘录.....	45
2. 白话佛法节选.....	46
（二） 如何智慧度家人亲戚.....	47
1. 精彩问答摘录.....	47
2. 白话佛法节选.....	52
四、如何妙法救度不同修为的人.....	53
（一） 关于度无神论者和不相信的人.....	53
1. 精彩问答摘录.....	53
2. 白话佛法节选.....	54
（二） 对于初闻佛法、刚刚信佛的人.....	55

目 录

精彩问答摘录.....	55
(三) 关于度不识字、文化水平有限的人.....	57
精彩问答摘录.....	57
(四) 对于学佛懈怠不精进的同修.....	58
精彩问答摘录.....	58
(五) 关于度以前修其他法门的人或法师.....	59
1. 精彩问答摘录.....	59
2. 白话佛法节选.....	64
(六) 关于度不同宗教信仰的人士.....	65
1. 精彩问答摘录.....	65
2. 白话佛法节选.....	66
(七) 如何度通灵人或身上有仙家的人.....	67
精彩问答摘录.....	67
(八) 如何度重病患者.....	69
1. 精彩问答摘录.....	69
2. 白话佛法节选.....	73
(九) 如何度有杀业或业障较重的人.....	74
1. 精彩问答摘录.....	74
2. 白话佛法节选.....	78
(十) 如何度其他国籍的人.....	79
1. 精彩问答摘录.....	79
2. 白话佛法节选.....	81
五、妙心度人.....	82
(一) 慈悲心.....	82
1. 精彩问答摘录.....	82
2. 白话佛法节选.....	82

目 录

(二) 平等心	84
1. 精彩问答摘录	84
2. 白话佛法节选	85
(三) 真诚心	86
1. 精彩问答摘录	86
2. 白话佛法节选	87
(四) 随缘心	88
1. 精彩问答摘录	88
2. 白话佛法节选	90
(五) 坚定心	91
1. 精彩问答摘录	91
2. 白话佛法节选	95
第三章 度人的注意事项与禁忌	97
一、度人要遵守“爱国爱民，遵纪守法”的原则	97
1. 精彩问答摘录	97
2. 白话佛法节选	99
二、有关度人“背业”的问题	100
1. 精彩问答摘录	100
2. 白话佛法节选	105
三、度人讲解有误怎么办，如何避免	107
精彩问答摘录	107
四、不可造口业，不可评论其他法门	108
1. 精彩问答摘录	108
2. 白话佛法节选	110
五、度人时如何避免对方造口业	111
1. 精彩问答摘录	111

目 录

2. 白话佛法节选.....	115
六、面对诽谤如何护持正法.....	116
精彩问答摘录.....	116
七、用小神通、易学风水等方法度人的注意事项.....	120
精彩问答摘录.....	120
八、度异性的注意事项.....	122
1. 精彩问答摘录.....	122
2. 白话佛法节选.....	133
九、度人中关于敛财的问题.....	135
1. 精彩问答摘录.....	135
2. 白话佛法节选.....	138
十、度人时千万不能有私心.....	139
1. 精彩问答摘录.....	139
2. 白话佛法节选.....	141
十一、度人技巧上的注意事项与禁忌.....	141
1. 精彩问答摘录.....	141
2. 白话佛法节选.....	145
十二、发心做弘法工作的注意事项.....	146
精彩问答摘录.....	146
十三、共修活动中的注意事项.....	152
1. 精彩问答摘录.....	152
2. 白话佛法节选.....	154
十四、弘法度人中其他注意事项.....	155
精彩问答摘录.....	155
第四部分 心灵法门弘法度人基础常识问答.....	161

目 录

一、什么是佛教三宝？	161
二、学佛修行的目的是什么？	162
三、什么是“心灵法门”？	164
四、心灵法门的修行目的是什么？	165
五、心灵法门的宗旨是什么？	166
六、心灵法门是依止佛教的 哪些理念修持的？	167
七、应该如何修习心灵法门？	168
八、心灵法门有什么社会意义？	169
九、关于过去没有“心灵法门”的问题.....	171
十、为什么说心灵法门是方便法门？	171
十一、心灵法门是大乘佛法还是小乘佛法？	171
十二、为什么要选择适合自己的法门？	173
十三、为什么学佛要不二法门、一门精进？	174
十四、为什么看图腾？	174
十五、善事与功德有什么区别？	175
第五部分 同修度人精彩实例	176
一、五条度人宝贵经验分享	176
二、结缘书籍度人如何大幅提高成功率.....	178
三、如何成长为度人高手之一（度人宝典秘籍分享）	182
四、如何成长为度人高手之二（度人后的跟进宝典秘籍）	188
五、度到人后要跟进，认真指导新人非常重要.....	192
六、度人是要无私心地真正去帮助别人， 动机不纯善， 没有功德反增新业.....	194
七、一人坚持度人，越来越法喜	197

目 录

八、充分利用手机与网络弘法度人.....	199
九、网络度异性被骗炒股失钱财	201
附录1 佛教名词浅释	209
后 序.....	215
后记（结善缘）	217
后 记.....	219

第一部分

心灵法门弘法度人守则

一、爱国爱民，遵纪守法，相互尊重、相互团结，为国家的稳定、和谐、发展做贡献。坚决拥护祖国正确领导，维护社会稳定与世界和平！

二、遵守心灵法门的规则，和师父一起弘扬观世音菩萨的心灵法门，以中华传统文化的正能量和佛法的正信正念救度众生，让更多有缘众生离苦得乐。

三、维护心灵法门声誉，杜绝任何利己的行为，不能用任何方法集资、敛财，弘法度人中不能以任何方式借佛法牟取财物。

四、绝不组织和参与任何不如理不如法的集会。

五、一门精进地学习心灵法门，坚定地跟随师父弘法利生，救度众生。

六、尊重其他宗教和法门，不作评论，随缘度众，随机度化，依教奉行。

七、以平等心、慈悲心、喜舍心、随缘心度人，心态平和，忍辱精进。

八、坚持学佛的正信正念，传递正能量，提高自身的境界，以身作则，诸恶莫作，众善奉行，自净其意。

九、弘法度人中，既不否定神通，也不过分追求神通，不要随意轻信任何通灵人，以免出现偏差。

十、多听台长节目，多看台长开示，按照台长的开示和《白话佛法》来精进学佛，丰富知识，自度度人。

十一、以慈悲去实践利益众生之行，以觉悟去实现人类的精神净土化。中华的优秀文化、佛教的精髓是人类良好道德的基础，弘法度人是实践菩萨的慈悲，爱国爱家、以戒为师、内外兼修，才能真正修成人间的佛。

十二、佛友间身口意清净，心怀坦荡，与人为善，谦和礼貌，不谈人我是非，严禁言辞夸大事实。

十三、去除急功近利、自以为是、贡高我慢之心，断除自私心、嫉妒心、分别心。

十四、注意学佛人的威仪，庄严佛净土。

第二部分 度人方式概览

弘法度人辅导手册

序号	分项	类别	内容	
1	度人 活动		分享交流会	
2			周六素餐	
3			白话佛法共修	
4			放生活动	
5	度人 工具	软件	东方台弘法宣传片	
6			法会相关视频	
7			微信公众号、微信群、微信朋友圈	
8			网站及网站相关链接弘法	
9			台长博客、微官网	
10			QQ 空间、QQ 群、邮箱、漂流瓶等	
11			美摄、可视等制作软件	
12			佛言佛语图片、制作文字小视频	
13			各种音乐软件（YY、百度音乐等）	
14			微博、Facebook 等相关交流软件	
15			硬件	视频机、播放器、念佛机
16				计数器、红笔、红信封、红布等
17				CD、DVD 光盘
18				报纸相关报道
19		网络相关介绍		
20		心灵法门纸质书籍		
21		赠送扇子、书签、台历等		
22		菩萨挂坠、护身卡、手串等免费结缘品		
23		易拉宝、广告牌及相关等		

第三部分

度人妙法与注意事项

第一章 度人的意义与重要性

一、“度人”的定义

精彩问答摘录

奉劝他人“行善积德、莫造业”是否算度人【《卢台长开示解答来信疑惑（八十三）》】

问：如果不发书，不说念经，有时在公司不好意思这么张扬，只劝劝不要吃活海鲜，不造口业，这算度人吗？

答：只要发心为别人好就是度人。

把弘法视频上传到网络算度人吗（2012年8月12日《玄艺问答》）

女听众：我在网上弘法，比如上传资料，就会有上千人下载，那我真的度了上千人吗？

台长答：如果这上千人只是下载没有学的话，度是度了，但是没度着（我上传的东西都是心灵法门的同修在看，

他们都会看、都会学）他们本身已经是度到的人，不应该算；但是如果当中有人刚刚接触的，你就算度到了（就是说我度了不信的人才算度？）对。但是相信的人看了，你也一定会得到菩萨的加持，你是在加强他们的信心和理念，这也是在做善事。（菩萨也会加持我是吧？）一定的，这也是非常好的，也算度人的一种。只不过真正度人的功德，比如说这个人不相信，你把他度成了，这个是实实在在度人；其他的属于边度人边加持。

印书与度人数量间的关系（2015年3月29日《玄艺问答》）

女听众：有一位同修许愿印 1000 本书，还有许愿度 1000 个人。因为她平时发书是和几个同修一起发的，可能经过她的手亲自发出去的只有几百本。请问师父，这样的话她算不算完成度人 1000 的愿力啊？还是说必须她本人把 1000 本书发掉才算？

台长答：我告诉你，她以为印 1 万本就是度 1 万个人啊？你印 1 万本书，有几个人学佛啊？有的人看了忘了，有的人看了丢了扔了怎么办？你不能这么算的。所以要亲力亲为，自己发，发的人都要觉得对方很相信的才能发给他，明白了吗？（明白了。因为很多同修都许愿具体的数字，比如几百个，或者 1 千个，还有的人许愿 2 万个，他们可能以为印相等数量的书，或者发了这么多书就算）我可以告诉你，印书的功德很大，但是不能说你印了书有功德就等于度了人，这是两个概念（师父，比如说这个人许愿度 1000 个人，那他印 1 万本书……）根本不算，不行的。

1%，100本书可能度1个人，应该是成功的。所以，人家印起书来都是1万本、2万本、10万本这么印的。你要是自己出去度人，那就不一样了。哪怕拿着人家的书，你把这个人度成功了，就是你的功德（对对对）但是你没时间出去度人，你这个也能算，印1000本就等于度了10个人，那也蛮好的。100本度1个人，1000本你度10个人，1万本就100个人，这也是个大愿力啊。

给群里新同修做法布施、辅导别人度的同修也算度人 （2015年4月24日《玄艺问答》）

男听众：有的同修平时在微信群里转发师父的《白话佛法》或开示，或做法布施，因此会有很多刚刚入门的同修加他为好友，之后私下里问他怎么学佛念经，问的人数也比较多，这样算度人吗？

台长答：算（那这样和平时出去发书的功德有什么不同吗？）如果谁发心好谁就功德大，谁不发心功德就小（哦。那比如小于度了国内的一个同修，他找我帮他对那个同修进行辅导、指导，这样也算我度一个人吗？）嗯，那当然了，也算你一个。他算他一个，你算你一个，你是后度，他是先度，因为你不去度他、不跟进的话他可能懈怠，那你让他保持不懈怠继续修心，是不是度了他啦？（是的是的）

二、有关度人的功德

1. 精彩问答摘录

在网络上传播佛法功德很大（2015年6月12日《玄艺问答》）

男听众：有一些同修利用网络弘法，整理台长的录音文字成一个专题，每天发布在网络上做法布施。但是由于自己的马虎导致发送的内容有错误，是不是会产生很深的业障啊？

台长答：不会，小小的，一点点。因为他这个功德太大了，因为他让多少人醒悟啊！他在网络上、在自己的手机上、在QQ上只要发一句，发几句，这个像金条一样珍贵！台长曾经看见一个人发了一句台长的佛言佛语，发了台长的一句话，我看到“哗”一条像金条样的闪光就过去了，我亲眼看见的。你想想看，你这多少金条发出去！也就是说你有多少的财富，你有多少的功德可以做啊（这个法布施真的是功德无量）厉害啊。你要记住，佛法弘扬靠的是现代化的传播媒体，现代化的传播媒体多厉害啊，不是传统式的了，传统式开一次法会度几个人，你能度尽天下众生吗？（是，现在都时兴网络时代了）对。你看我们心灵法门是年轻人多，还是年纪大的人多？（年轻人多）好了，还要讲吗？有文化的人多，还是没文化的人多？当然有文化的人多。全是博士研究生，全是大学生，全是有文化的

高级知识分子。开玩笑了！我告诉你，现在不是盲目地迷信，现在学佛那是正信，现在学佛那是一种悟性，那是一个人最高的智慧和达到的一种境界。所以，现在国家也推广很多的这种佛教的思想理念。你想想看，国家领导人多有智慧，这难道不是菩萨吗？这不是菩萨在慈悲吗？好了（谢谢师父开示！）

直接度人和间接提供法宝功德是否有差别（2016年3月18日《玄艺问答》）

男听众：比如说两个同修 A 和 B 性格不同，A 这个人很会说话，很能度到人，B 比较内向，不太会度人，但是他帮助 A 一直做后勤保障工作，就是提供很多资料、很多东西、杂物之类的。这样的话，比如 A 度了 3 个人，B 是不是同样也相当于度了 3 个人？

台长答：没有，度到 3 个人的人，实际功德就是 3 个人。你做杂物、导向、帮忙啊……这功德很小的，没办法的。实际度人的人功德一定比给法物的人要多，功德大。

所度的人退转了，功德是否会减少（2015年11月27日《玄艺问答》）

男听众：师父，度别人学佛修心念经后，所度的那个人又退转了，之前度那个人的功德会减少吗？

台长答：会减少的，减少一点点，很少，10%，20%左右。因为开始你已经度成功了，“师父领进门，修行靠个人”（对对）跟你没有关系的。就是说你从心里没有感觉到亏欠他、少关心他啦……如果你有这种就是去掉 20%左右。

2. 白话佛法节选

法布施就是去劝人家修心念经。如果这个人不相信的话，你去度他信佛，这就是法施。最好多做法布施。财施、法施、无畏施三施齐发，功力无比，功德无量。师父讲给你们听，度有功德的人比度无功德的人功德更大。比如说医生是有功德的人，如果你们去度医生，功德更大；如果你们去度一个已经修佛修心的人，那功德更大；如果一个人已经拜佛了，但是不知道怎样念经，度这种人功德也很大。

——《白话佛法》第四册第二篇
《用般若智慧在人间寻根》

三、度人的重要性

1. 精彩问答摘录

弘法度人是学佛人的使命（2016年2月5日《玄艺问答》）

女听众：有时听师父说每个人都有一个使命，那我们要怎样知道自己的使命是什么？

台长答：你的使命，现在你学佛还不知道？学佛使命是什么，讲给我听啊？学佛就是要帮助别人，要救人，我们人来到人间是要让人家感到温暖，要让人家感到活得有

劲儿，要懂得有光明心，有慈悲心，有爱护别人的心，这就是我们的使命。

梦到菩萨开示天时不多，要弘法度人（2016年1月10日《玄艺问答》）

男听众：师父，这个同修是做工程的，他梦到观世音菩萨对他说要放下，但是他对观世音菩萨说：“我还有很多工程款没有收回。”观世音菩萨对他说：“孩子，时间不多了，好好修心修行，不要忘记来人间的使命，弘法度人。”

台长答：看见了嘛。这就是菩萨经常着急的原因，就是师父为什么着急，为什么师父现在来不及地到处跑。救人哪！要命啊！我告诉你，救人一命胜造七级浮屠，时间不多啊，我不能讲很多话啊。

多度人可以消除很多业障（2014年5月23日《玄艺问答》）

女听众：有一个人说他要自存几千张小房子，把业消干净。我就想他存这么多小房子，可能没有太多的时间去度人，就是靠这种自存的小房子也能够把业消干净，他的自性自然显现出来，这也是个方法吗？

台长答：对，这就是个法门。就算他不度人，狂念小房子，他就成小房子专家了，业全部消光了，本性显现出来他照样见菩萨，照样上去，而且脱离六道，但可能就是声闻道、缘觉道了（是。因为师父您一直鼓励我们走另外一条路，去度人）你知道师父为什么叫你们走这条路？因为现在的人不可能消得完业的，所以师父有意地让你们拼

命地度人，因为这个功德大，可以消掉你很多的业啊，明白了吗？（对啊对啊）你要是说完全念小房子把自己念上天，你知道要多少张小房子啊，人的业障说不定几千万张，说不定你这辈子根本念不完的（是是。我感觉小房子消业就好像着重于……其实它也是在修内心，但是它还是着重于由外向内，一种局部的，好像是拿橡皮擦，这个地方脏了就擦这个地方，那个地方脏了擦那个地方；但度人它是提高境界，更是由内向外，是内心的一个改变）度人相当于不擦了，把旧本子扔掉，买一本新的本子了，干净了。

末法时期想修成菩萨只有度人（2013年11月22日《玄艺问答》）

女听众：台长上次跟我讲“你要度人，你要度人”，菩萨讲的话就是这个，菩萨现在做的就是这些事情。

台长答：现在如果想做菩萨，只有度人，不度人的人成不了菩萨的，成不了佛的。现在末法时期，小乘佛法已经很难了，要度人啊！真的要成全！观世音菩萨已经很慈悲了，这个法船谁都可以上，老的少的都可以上去，但是要努力！

末法时期要自修加度众，身上有亮光才不会收走（2011年9月23日《玄艺问答》）

女听众：我今天早上梦见天上一道一道的光闪下来，然后有些人就没有了，马上就收走啦，我好像躲在一个房子里面，我想还有我女儿、老公呢，我马上跑出去叫他们，说：“你们快点到这里，这个石屋子没关系的，就是像铝合

金，有铁窗的那种房子，马上有人要收走的。”

台长答：你这种梦不止一个人做到啦，实际上这个世界上就是在收人，你看看现在 30 岁的、50 岁的，很多人不就走了吗？一生癌症查出来一两个月就走了这不叫收人啊？还有天灾人祸这不叫收人吗？一收收几十万呢！一个地震可以死十几万二十几万呢！（那就是因为我在修心念经……）对啊单单自修现在很多事情都保不住你们，只有出去救人的人才能保得，你听得懂吗？现在是末法时期不是个人修的问题，是要去救度众生你这个人光才会亮，天上有什么事情才不会来收你。

把握千载难逢的机会，拼命度人很容易上去（2014 年 8 月 3 日《玄艺问答》）

女听众：师父，我们都好好弘扬佛法、好好救度有缘众生，可是师父您要保重！

台长答：你们要好好努力，要记住，实际上在末法时期救人也是感应最快、度人也是感应快、坏事的报应也是感应快，所以在这个时间当中，做好人做坏人报应都很快，所以如果想做好人的话，这个机会对我们来讲是千载难逢的，如果拼命地度人的话很容易上去（好）

2. 白话佛法节选

真正有智慧的人，要奉献，要帮助人家，要舍弃小我去帮助人家，这就是佛法界讲的大乘佛法，救度众生。因为在末法时期，不救度众生的人，很难破除我执，听得懂吗？不去救人家的人，总是自以为是；只有当你融化在众生当中，你才是真正的佛啊。

——《白话佛法》第六册第三十二篇《学佛需有大爱心》

在末法时期要学大乘佛法——救人。在救人的时候你才能得到真正的智慧，才会得到真正的力量。为什么师父能在这么短时间救了这么多人？能得到这么大的力量？这些都是修出来的，是观世音菩萨给的。你只要好好地度人、去救人，把这个正道、正法传给大家，菩萨会加倍给你能量的，要明白这些道理。

——《白话佛法》第一册第一篇《学习佛法圆融的智慧》

第二章 妙法慧心度人

一、有关自度的问题

(一) 自度的重要性

1. 精彩问答摘录

如何平衡自度和度他（2013年2月10日《玄艺问答》）

女听众：台长我想问一下，如何平衡自度和度他呢？

台长答：首先要自度才能度他，这就是平衡。你自己修得不够好，去度他，不一定度得到。你有此意，并不是能够达到目的。大家都掉在海里，如果我要苦海里救人的话，我首先要有一个结实的船，那么就是度自己。自己怎么度呢？让自己明心见性，让自己能够得到更多的法喜，得到菩萨的加持，这种人才去救人。因为救人的话，单单靠人间的人是不行的，只有靠菩萨不断地加持，你拥有加持力，才能得到菩萨的慈悲（嗯，明白。有一段时间我特别想去帮助同修们，而且也发愿了，可是好像很多事情没有力量去做，自己背负了很多）这个就是你自己本身的能量不够，救不了别人（明白。这个时候我就要加强自修，暂时不去做那些事情了，对吧？）对对（我就怕我要是不去做的话，会违愿，觉得对不起菩萨，可是我实在是觉得

没有能量了)没有关系的(好,谢谢台长)

2. 白话佛法节选

下面是一个普遍存在的误区：“我们应该回向，也就是救助别人，不应该先想着自己。”实际上这是对佛法的片面理解。的确，我们修佛的一个目的就是救人度人，一个重要尺度就是发慈悲心的程度。可是不要忘记，救度众生是要有功力的。就像我们在洪水里救人，首先要自己有力量，自己的船要坚固。另外，大师们常说的“放下”，是的，放下了，心才清才净，可是怎样才能放下呢？即使我不贪，可我要养家呀。这就是卢台长常说的，每个人要先自救，修好自己、修家人，自家修好了，把自己的“船”修坚固、修够大了，我们才能救别人、帮助别人，否则自己的船多处漏水，人没救一个，自己先搭了进去。同时，你是众生之一，你的家人也是众生之一，救治你自己和你的家人，也是在救众生。

——《白话佛法》第一册第九篇
《学佛后还不变好的问题所在》

要自性，要自度。我有自性的人，我一定能够自己度得好自己，这样的话，你才能了解自己，你才能了解自性。一个人要能够了解自己，要知道自己是吃几碗饭的，能做的就做，不能做的不要揽在身上做，中国人有句话叫“没有金刚钻，别揽瓷器活”，对不对？所以，要放下所有的心，真度自己。把自己所有的心全部放下，

你这个人就是在真正地度自己。嫉妒心、瞋恨心、贪心，什么心都放下，你就是真度自己，这才是正见。

——《白话佛法》第七册第一篇《了解自性 舍弃邪念》

你想帮助众生把他们身上的绳子解脱，叫“解众生缚”，但是你必须先解自身缚。比如你今天想做医生帮助别人把身体看好，那你必须先要成为医生。你们现在听到他这么咳嗽，心里难过吗？那你先要懂得医学方面的知识，要懂得他是什么原因引起的这个毛病，应该怎么来帮助他。你先要学啊，你不学怎么样能帮到他呢？众生在受苦，因为他们不懂得佛法。师父现在知道他们受的是什么苦，要念什么经，所以师父要去帮助他们。

——《白话佛法》第五册第三十一篇《解脱众生境界》

你要度众生，因为众生都是你，听得懂吗？你要去度人家，你先要度你自己，你把自己度好了，你才能度人家。那么怎样能和自己的佛性合得来呢？也就是说，你在度人的时候，你是在度自己，当你度不了这个人的时候，实际上你就是因为自己的性格与所度的人气场不对，正能量不够，你跟自己这一关也过不去，我能度他吗？我自己还没修好呢！你度不了别人，就是自己这一关还过不去。

——白话佛法第八册第十五篇《随缘而进 不增苦种罪》

（二） 如何理解“自度度人”

1. 精彩问答摘录

怎样才算做到了“自度”（2013年3月11日《玄艺问答》）

女听众：看了《白话佛法》之后我想到一个问题，师父说的“自度才能度人”，我们如何判断自己把自己度了？

台长答：慈悲心为评判标准，贪、瞋、痴戒不戒也是评判的标准，还有就是看看自己有没有信、愿、行。如果你这个人经常觉得“哎呀我有信心，我绝不懈怠，我一定要跟着菩萨”，这个人就是比较正的；“我不能贪心，我不能恨人家，我不能发傻”，那这个人贪瞋痴的心能控制好；然后这个人看见谁都很慈悲，这个人本身已经自己度好了。

在人间行菩萨道就是自度度人（2012年8月12日《玄艺问答》）

女听众：台长，在人间行菩萨道，是不是就是自己修行的同时也在度别人？

台长答：完全正确，行菩萨道就是在度人，就是在度自己（嗯，我感觉菩萨是自己觉悟之后，再让别人觉悟，可我就是自己还没有完全觉悟，就让别人觉悟，这是不是有点自己不懂就去教别人的意思呢？）嗯，不能这么说。你懂多少你教多少，因为当你想去度人家时候，实际上你比这个还没有相信的人已经懂了，我们不可能等到某一方

面全部都懂之后再救人的，我们懂多少就救多少人。每一个我们的中文老师、英文老师、数学老师，他并不是什么都懂了之后才教我们的，大学里的老师不可能懂到教授的东西他才来教我们嘛。

2. 白话佛法节选

一个能够普度众生的人已经具有了佛的智慧，就是不仅仅是救自己，还要救人家，这就是佛的智慧在他身上的体现，就是佛的精神在他身上体现出来了。普度众生还要有实践。学三地菩萨要懂得实践。你在人间学做菩萨，要不断地实践。要记住实践就是救度众生，实践出真知。真正的知识、真正好的东西都是靠实践得来的，所以要懂得实践。在人间修菩萨道，要想着怎么样多实践，多学菩萨救度众生。今天我去救人碰钉子了，没关系，我明天再想办法怎么样去救度。在度他的体验当中才能自度。只有当你在实践中什么东西都学得很透彻了，你才能深刻地领悟，完全解脱，才能成为菩萨，才能度他。这叫自度度他。

——《白话佛法》第三册第十三篇
《学一佛思佛见，行一慈悲之道》

二、度人中的智慧妙法

(一) 度人方式多样，善用妙法

1. 精彩问答摘录

度人的三种方式（2011年11月11日《玄艺问答》）

男听众：有位老妈妈现在很精进，修台长法门每天除了念经，就是听节目录音，也吃全素了，但她自己不知道怎么去度人，想请台长给开示一下。

台长答：你告诉她，度人有三种：第一，你给人家看看书也叫度人；第二，你跟人家说说也叫度人；第三，你做给人家看也叫度人。比方说家里人不相信，你就自己很认真，对他很恭敬，改了一个人一样，他一看你那样子，“哎哟，学佛学得挺好的嘛”，你就说“是啊，我在学佛啊，你也应该学啊”，这不叫度人了吗？这是行为上的，语言上的，多做给人家看。还有送点书给人家看看，让人家听听，都有可能嘛，这就叫度人。最好的方法就是把自己的亲身经历告诉人家。比方说我原来是怎么样的，我现在想通了；我过去身体很不好，我现在身体，因为我学了法门之后怎么样怎么样。用自己的切身体会，最能够解决问题（如果有人自己经历有限，没有这种大起大落的，念完经之后，就是说自己心理上有一些感觉，但是别人看不出来的这种，给人家讲出来人家也不信，也就是感受不深嘛）感受不深一点点来，只能这样了。感受不深，如果你没有固定的对

象，说明你前世的缘分，结缘结的不多，人家说“结善缘”，你善缘种得不多，这辈子你就不能很快地度，只能自己印点书发给人家看看啦。人家看了信了，这个人你就救了，你有功德了；如果这个人不信，那你至少发给他的意愿很好，也有功德，但是小一点。

度人的方式可以多种多样（2016年2月28日《玄艺问答》）

男听众：有的同修许愿“只要活一天就救度众生一天”，但是担心晚年腿脚不便不能出去度人，或者是到了观音村里生活也不方便度人，这样算违愿吗？

台长答：这个不算的。有这个愿力非常好，有这个愿力在观音村里边，照样可以写信，照样可以打电话度人。来到观音村里的人意志不坚定，在传话，讲不三不四的话，你不照样可以度他吗？这不叫度有缘吗？让人家道心坚定，让人家学佛的精进心能够坚定的话，那也是一种度人，也是一种福报（刚才说“救度众生一天”，其实这个范围很广，也可以帮人家解答问题，帮人家忙，发书，写文章，这都是救度众生，是吧？）那当然了，哪怕你睡在床上，你脑子里想着我要去救谁，那也叫救度众生。

将台长佛言佛语制图分享后梦到“永福长寿”（2014年11月28日《玄艺问答》）

男听众：一位同修发心做师父的佛言佛语，把师父的经典语句做成图片在微信上分享，很多同修在分享、转发。然后这个同修做了一个梦，梦到他做的图发金光，很亮。

后来出现四个字：“永福长寿”。

台长答：哎哟！这个人这辈子做了这么一个功德，他永远有福气，而且长寿了、延寿了。这个功德很厉害的，这个人不得了了。我可以告诉你，实际上他很聪明，他把它做成这种小图片，有时候更容易让人家听得进去。这个人厉害，永福长寿了，不得了（其实这也是妙法度人，是吧？）妙法妙法，绝对百分之百的妙法。

度人时像师父一样举例子更有说服力（2015年10月4日《玄艺问答》）

男听众：师父惯用举例子来讲法解答问题，我们在讲法度人的时候是否应该多举例子呢？这样对于一些问题不是直接回答，而是多举例子，是否避免产生一些业障？请师父慈悲开示。

台长答：那当然了。你们学学师父就好了，你看师父喜欢举例子，因为举例子的话让他自己举一反三，他能够开悟，他能够通过别人开悟，因为当一个人听到别人的事情之后，对他的影响力、对他心灵的撞击力更大，如果自己的事情他不一定有很大的撞击力的。比方说一个人如果想不通，你一直劝他，他一直会想不通的，你告诉他说“一个人跟你一样的呢，人家现在怎么样了”，他就想通了。

发书度人最好两三个人结伴在一起（2014年12月19日《玄艺问答》）

男听众：师父，有个师兄想出去发书度人，有时候出去发书却无人问津，是这个师兄的善缘太少还是发书地方

的气场不好？如果是善缘不好，如何增加自己的善缘呢？

台长答：发书的意思不是像发广告这样。做人学佛有时候这种心很重要，比方说两三个人发书可能就好一点吧，你一个人发，人家以为你发广告呢，至少说两三个人发书。比方说两个人在边上，大家拿本书讲讲、聊聊，然后问一句“你要吗？”或者“你学佛吗？”你明白吗？好像很自然的，而不是纯粹是一种商业性的行为，好像是硬凑给人家，人家就不要看。这里边很有讲究的（那他增加自己的善缘就是找上两三个同修一块去？）对。因为两三个人的话，气场不一样的，这个善缘就多一点了嘛。

度人时怎样才能把话说到人家心坎里（2016年3月13日《玄艺问答》）

男听众：同样是度人，师父度人可以把话说进对方的心坎里，我们度人就不行。请教师父，怎么能够锻炼把话说进人家的心坎里的本领呢？

台长答：要知情知理。知道什么叫情，知道什么叫道理。要换位思考。你要把别人当成你，把你自己当成别人才行啊！

充分利用法会机会度人（2015年2月20日《玄艺问答》）

男听众：有一个同修反馈，槟城法会当时来了很多当地的新人，很多人都是通过互联网了解到师父的法会。这位同修看到内场有些海外同修就做得非常好，他们之前已经参加过法会，所以主动把座位票让给外场的那些当地人，

然后自己跑到结缘处领了很多资料，在法会没开始前，就
在外场一对一地跟别人介绍心灵法门。因为当地人太多，
实在讲不过来，等到法会结束的时候，他们再到结缘处拿
了很多宣传单，站在人流必经的地方，每个人给他们发一
张，告诉他们联系马来西亚当地的共修组。同修当时就觉
得，师父给我们创造了这么好度人的缘分，白白浪费真的
太可惜了，自己平时在国内要度一个人很难（对！对！对！）
法会现场几万人给你们来度，而且都是自愿的，都不懂得
抓住这个机会，而坐在会场里自管自吃饭、等法会开场，
真的是太浪费机会了！

台长答：度一个人能够胜造七级浮屠（这次马来西亚
法会有一家人都是修心灵法门的，他们就是通过这样的方
式帮助同修，然后参加法会，安排餐饮、接送，在法会前
出去度当地人，会后发宣传单跟联系方式。他们虽然每天
很累，但是法喜充满。马来西亚回来以后，他们家庭成员
就梦到从马来西亚运了一大船的素食给他们家）哎呀！（整
整装满了一卡车的集装箱，海关检查人员在旁边看着也连
连称赞，有很多很多）这个已经是法喜充满、满载而归、
功德圆满了！这一家子这么度人的话，你想想看，菩萨都
开心啊！（感恩师父！）

度不同根基的人给不同的书（2012年2月26日《玄艺 问答》A）

女听众：台长，我修您的法门已经半年多了，人度得
很少，也度成功几个人，我用什么办法能多度点人呢？

台长答：有时候你只要去度人，成功不成功菩萨都会

给你记帐的，并不是说度人一定要成功。台长在广播里度人，还有多少人不相信呢。但是你说台长算不算度人呐？算不算有功德啊？（我说台长这个法门非常好，有时候叫他们念经、念小房子，有的人相信，有的人不相信）我告诉你，过去没有学过佛的人，最好给他们听台长的录音；如果过去有一点修为的，你最好给他看看台长的《白话佛法》和《一命二运三风水》之类的书。

度人用妙法妙语（2012年7月13日《玄艺问答》）

女听众：我现在度人的时候，跟那些不入门的人说：“你现在跟秦始皇说有电话有飞机，他会相信吗？说不定几千年以后，大家都能沟通呢，只是现在的科学没法解释而已。”台长帮我看看，能这么说吗？

台长答：完全正确，很有脑子，有文化。你还要告诉他：“你看不见的东西都不存在的吗？”（对呀！就像台长在香港法会上开示的：“细菌你看得见吗？空气你看得见吗？”）对呀！你很会讲，现在已经升为弘法讲师了！（还有，我在度那些进庙里的但是从来不念经的人，我就跟他们讲：“你到庙里求菩萨，一定要报自己的姓名。你打电话给人家不报自己的姓名，人家知道你是谁吗？”我说这个法门，人家就马上感兴趣了：“哎，这么简单啊！”）求了不灵就是因为，菩萨连名字都不知道，怎么救啊？（对呀，很有效果）说明你这个人有妙法救度众生！这样你自己就会增长智慧（我心经现在每天念49遍）很好！本来就有脑子，再加上心经，更好！

2. 白话佛法节选

用妙法救人，为了救一个人可以生出很多方法来救他。很多人去度人，今天请他吃饭，明天打电话，后天发封电子邮件，再不听，过几天给他寄张光盘。不要说学佛人应该这样，做生意的人为了达到目的，也会不停地游说，和你交朋友，上门拜访，请你喝茶，给你尝试各种产品。想出各种妙法救别人，你就是菩萨。

——《弟子开示》第二册《心生万法 心定境中》

我们学佛要用妙法，度人要用妙法。今天有一位记者跟我讲：“卢台长，你讲佛法的时候大家都很开心啊！我们喜欢听，而且很容易接受。有时候我们听其他人讲佛法的时候，总是思想不集中，听不进去。”他说当他第一次去学佛学法的时候，有一个人拿出一张图给他看，跟他讲的第一课是：“人，看见了吗？这一张是地狱图，油锅在这里，火山在这里，刀山在这里，如果你们不好好地修，你们要到这里、到那里……”结果他吓得不敢学了。佛法要妙法化，度人要智慧化，懂得用人生的真谛撑住自己的主心骨，散发出菩萨的光芒，用自己的真情犹如各种光一样，去照耀别人，照耀自己，这样你才能真正地感动自己，感动他人！佛法是智慧的，所以佛法永远不会毁灭；佛法是无争的，让我们用心灵去弘扬佛法，让全世界更多的人理解佛法，去爱护佛法，去弘

扬佛法！

——《海纳百川 妙法度众（上）——记 2014 年 3 月 5 日
马来西亚佛友见面会卢军宏台长开示》

如果这个人在弘法，不论是正说、引说，实际上都是妙法。正说就是正确很严厉地说，直接告诉你什么可以做，什么不可以做。在这里为什么用引说？引说叫反正话。今天想把这个人讲通，你可以用很多种方法引他清醒，如果用正常的方法不能让他清醒，你可以用另一种方法。也就是说你今天想把这个人讲通，让他信佛念经，有时讲话要引导他去想。比如医生告诉病人，如果你这个病不好好医治，以后会引发什么什么重病。这个医生说得没错呀，但是正常的医生是不应该这样说的，因为说了病人心里会怕，会有压力，对有些病人不能这么么说，但对有些病人就得这样说，因为有些病人根本就不理解医生，不相信医生，如果不讲严重一点他就不会重视自己的病。

正说、引说均系妙法。如果你的目的是真正地为了救度众生，说法上有一点引说也是妙法。因为当你真正想救这个人时，你必须要用尽你的方法来达到自己的目的，但是里面要有一个原则，叫主因更正，即你主要的因果，你的根是正的，稍有一点引说没关系。人要有信念，如果发心正就会有一系列的妙法。

——《白话佛法》第一册第二十七篇
《正说、引说，均是妙法》

（二）用《白话佛法》度人的重要性

1. 精彩问答摘录

用《白话佛法》巧妙弘法（2012年2月26日《玄艺问答》）

女听众：我们这边有同修把《白话佛法》刻录在播放器里，把播放器带到公共场合给别人听，听完以后都法喜充满。有的不信佛的人听了以后也说：“讲得真好！跟我们日常生活都联系在一起了。”还有对台长法门半信半疑的人听了以后也是法喜充满的。那么这样子虽然不是给他们书，算不算是在弘法？

台长答：噢！弘法了，不得了了（太好了）

2. 白话佛法节选

你想去度人的话，你要好好学习师父的《白话佛法》，如果你能够把每一篇都融会贯通地理解的话，或者它能够背出来也好，那你跟人家讲心灵法门的时候，人家说什么，你才能对答如流，对不对啊？跟别人讲法，不是去争辩，而是让他去理解。他过去学了很多佛，学了很多法，这是他的基础好，但他不一定能够理解其中的奥妙。我们今天的《白话佛法》，让人能够理解人生的真谛，能够理解佛法真正的奥妙，让人一看就悟，一听就悟，一觉就悟啊。

——《白话佛法》第七册第十三章《常忏悔无罣碍》

（三）有关许愿度人的问题

1. 精彩问答摘录

有关许愿度人的问题（《佛学问答·八十九》）

问 089: 卢台长，我和我身边的同修很想和卢台长一起弘法度人，想许愿又怕自己做不到，请问我们该怎样许愿，怎样才能多度人？

答 089:

许愿在多长时间度多少人是一个大愿，很多人怕自己做不到，一直不敢许这个愿。

其实度人就犹如教人读书一样，大学讲师教大学生是教书，幼儿园的阿姨教小朋友也算教书。

如果卢台长的徒弟问台长一个有关佛法的问题，卢台长解释给他们听，就是度了他们。如果你的朋友请教你怎样念小房子或者做功课，你帮助他们，解释给他们听，也是度人。

解答别人的问题，比如回复卢台长博客上网友的提问，也是很好的度人方式，但是一定要在正见、正信、正念、正思维的基础上正确回答问题，不能有偏差。

另一个比较好的度人方式就是把自己的学佛修心感受写出来，现身说法，让更多的人相信佛法、修心修行。

不知道自己能够度多少人，而自己有非常大的愿力，要终生弘法度众的话，则可以许愿时说：“我某某某许愿，今生今世学习观世音菩萨的大慈大悲救苦救难精神，有一

个救一个。”但是这样的发愿需要量力而行。因为“有一个救一个”这样的愿力很大，许了这样的愿，就要完全投身于弘法中，不应该有个人娱乐，要完全为了救度众生。如果有机会没有度人、不度人，就是违愿了；如果浪费很多时间的话，也是不行的。

有些重病患者许愿时可说：“大慈大悲的观世音菩萨，如果我某某某能够活下来，我一定现身说法，用我的余生劝导人们信佛修心，相信观世音菩萨。”

许愿度人之后度人的功德会比不许愿度人的功德大。

做善事发愿转为功德的问题【《卢台长开示解答来信疑惑（七十八）》】

问：请问是否可以在菩萨面前发愿“我某某某今生所做一切善事都是发菩提心做的，都是为了利益有缘众生！”这样以后所做善事都成为功德了，请问是否可以这样发愿？若可以，是否以后不需念《功德宝山神咒》？

答：不一定，要看做善事的出发点和善事的大小，善事很大，发心很好，很容易成为功德。如果真的发心正，直接成为功德，不需要念诵《功德宝山神咒》。最有智慧的人是在度人时不停讲“请观世音菩萨给我能量，我要救他”，直接成为功德。这就好比一个人在做好事的时候师父出现看到就不一样了。

发愿救度众生时一定要说“有缘众生”【《卢台长开示解答来信疑惑（七十五）》】

问：同修自己在念《礼佛大忏悔文》之前跟菩萨忏悔

时说“要做一切弘法利生的事情，救度一切有缘众生”，同修有时候会把“有缘”两字漏掉，同修想请问是否有问题，需不需要忏悔？请师父开示。

答：偶尔一两次这样漏掉了“有缘”两个字没有关系。一定要说“有缘众生”，否则会有问题，无缘众生是很难度的。

发“成就之后乘愿再来”的愿要量力而行【《卢台长开示解答来信疑惑（六十一）》】

问：同修发愿“祈求观世音菩萨加持自己开智慧、消孽障，时时处处提起正念，永不退道心，愿弟子临终没有障碍，求生西方极乐世界！成就后乘愿再来救度众生！”请问这个愿合情合理吗？是否太大了？

答：是太大了。等到他真的成就之后，他就得下来。很多法师都发这个愿，这个愿是很大，很能上去，但是上去之后，就算成了菩萨，很快又要下来，下来之后，如果根基不牢，说不定又回不去了。前面的愿都可以讲，但是后面“成就之后乘愿再来”的愿就要量力而行。

许愿和没许愿度人的数目，两者的功德有差别吗（2017年1月6日《玄艺问答》）

女听众：如果我们有许愿度人的数目而去度人，和一个没有许愿度人的数目而去度人，这个没有许愿的人觉得他一辈子都要度人，请问师父，这两者度人的功德有差别吗？

台长答：这两者各人的目的不一样。一个比方说他身

体不好，或者想消除灵性，他许愿 100 个，他是有目的地去度人，会消掉他的业障，这也叫愿力；还有一个说“我有这个愿力，我愿意一直度人”，这也是很好。实际上一个就是因为身上还有业障要消，还有一个可能业障很少，他只是说“我要把这个方面事情做好”。

度人时执著于完成许愿人数是功德有漏（2015 年 8 月 2 日《玄艺问答》）

女听众：弟子有几个问题想请师父开示，比如说我们已经许愿度要在一年之内度 1000 人，但是我们又不知道已经度了多少人，怎么计算的？

台长答：很简单，如果你许愿了度 1000 人，你现在不知道度了多少人，那么你自己首先觉得心里一直有不安，那就是没有度到，还没有度成（可是问题就是说这 1000 个人是怎么样记数？如果加上法会的话，他应该有超过 1000，但是不懂这个度人是刚开始就算呢，还是要一个一个念经才算？）好了好了，你记住了，你这叫有漏，你这叫执著（哦）度人要拼命地度，你说 1000 个你就拼命只能度 1000 个啊？你完成质量还是完成数量啊？你跟菩萨救人是为了目的，有目的的？（哦，明白，明白）你本身就是功德有漏。

努力做但许愿度人的数量未完成，算违愿吗（2015 年 8 月 2 日《玄艺问答》）

女听众：同修曾经许愿在一年里度 1000 个人，他不求任何的事情，只为激励自己更精进弘法度人，一年下来，

同修真的从度人中无形学到了很多书中学不到的智慧。有同修打电话问师父，许大愿度人，拼命努力但最终还是没有完成许愿度人的数目，这样也是叫违愿是吗？

台长答：是啊，你要是答应了，你当然尽力去做了。你实在做不成，只有两种结果：一种，你是违愿了，违愿之后菩萨原谅你，但是你还是违愿了；还有一种，护法神觉得你根本没有去努力，他会惩罚的。就两种。

2. 白话佛法节选

师父说了：“我在有生之年只要活一天，我一定要弘扬佛法，救度全世界有缘之人。”这就是我的愿力。你们敢不敢天天在观世音菩萨面前这样讲？师父天天跟观世音菩萨这么讲：“我要救全世界的有缘之人。”我可以用自己的生命来许愿弘法。愿力越大，得到的功德越大；愿力越大，得到的反馈越大。师父现在的法力这么大，你们知道怎么来的吗？这就是功德所为。救的人越多、愿力越大，你的法力和功德都是成正比增长。

——《白话佛法》第三册第二篇
《实修是境界，业力是增上缘》

（四）度人前遇到不同情况的不同祈求

精彩问答摘录

度人前祈求的相关问题【《卢台长开示解答来信疑惑（一百二十七）》】

问：关于度人之前向菩萨祈求“弟子某某某在度人的时候，如果说得不如理不如法的地方，敬请观世音菩萨及诸位菩萨慈悲原谅”这句话，是否可以每天在上早香的时候在佛台前与菩萨说：“弟子某某某今天如果随缘度人的时候，说得不如理不如法的地方，请大慈大悲观世音菩萨、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨及龙天护法原谅。”这样说是否可以？因为弟子每天可能随时随缘会与有缘的朋友说法的，有时当时根本没想到要说这句话，有时是事后才在心里与菩萨祈求了一下。

答：每天早上如果有条件就可以说。

度人时祈求菩萨保佑的说法（2012年10月26日《玄艺问答》）

女听众：同修说度别人的时候希望观世音菩萨保佑别人身上的灵性不要跑到我们身上来，可不可以这样说？

台长答：不是这么讲的，就说“请大慈大悲观世音菩萨保佑我今天能够度他成功，请观世音菩萨慈悲，我会尽自己的力量帮助他、度他，如果他身上有业障，请观世音菩萨帮他开智慧，让他自己还”，是这么讲的。你们一讲，

“哎呀，观世音菩萨，让他不要来找我”，那你还有慈悲心吗？

现身说法前要先和菩萨祈求（2015年6月28日《玄艺问答》）

男听众：师父，同修原来生病，有些知道同修生病的人会询问病情，同修会如实回答身体比原来好了很多。或者度人时现身说法，因为学佛身体也好了，但是说完之后接下来就会很倒霉。请问，同修说完之后就很不倒霉是什么原因啊？

台长答：很简单，你如果前面不讲几句话的话，你后面就叫“炫耀”，就是“泄露天机”，那小鬼就可以搞你了。所以很多人不懂，人家说不要说自己很顺利，不要说自己身体好，很多人说“我身体一直很好”，马上就身体不好了，因为小鬼会嫉妒。你现身说法之前必须要讲：“请大慈大悲观世音菩萨保佑，我今天为了度众生，学习观世音菩萨千手千眼救度众生，所以我现身说法，请观世音菩萨给我加持，保佑我能够把今天这个弘法转为功德。”你这样一讲的话保证没事。要讲的，不讲怎么行啊？（哦，明白了，谢谢师父开示！我们这次香港法会，同修们在离开法会的时候也要跟菩萨讲，是这样吧？）对。记住了，动不动就讲，多讲不会错，少讲就错了。

网络现身说法时放照片，带孩子外出度人前都要跟菩萨说明（2015年7月26日《玄艺问答》）

男听众：有的同修在网络上分享，现身说法，配上图，

加上文字。比如说有些多年不孕的，通过念经、许愿、放生成功怀孕生子，她写出来分享到自己的 QQ 空间、网页上，但是她把自己素宝宝的照片也配上，这样对自己的宝宝好吗？会导致孩子魂魄不齐吗？请师父慈悲开示。

台长答：实际上跟观世音菩萨讲“这是为了做功德，为了法布施”，之后你就可以这么做。如果你不讲的话当然会对孩子有些影响的。明白了吗？（明白了。有的同修问，带小孩出去度人，那也必须要跟观世音菩萨讲，怎么讲呢？请师父慈悲开示）必须讲了，“观世音菩萨，我为了救度众生，学习观世音菩萨，但是我现在家里孩子放不下，只能带着孩子去，请观世音菩萨用金刚罩给孩子罩住，不要让他受到不好的气场的污染”。

在网上法布施是否可以念《功德宝山神咒》（2014年10月3日《玄艺问答》）

男听众：师父好！现在大多同修在网上做法布施，利用微信朋友圈、QQ 空间、腾讯微博等分享，他们这样的法布施是不是可以念《功德宝山神咒》呢？

台长答：可以（哦，那跟观世音菩萨怎么样祈求呢？）就是“我今为众生法布施让他们离苦得乐，请观世音菩萨慈悲，成全我这个大悲心。我现在念多少遍《功德宝山神咒》来成为一个功德，消除我身上的业障或者增加我的能量……”，这个后面随便你自己求了（好的，感恩师父）

度人场所气场不好可先祈求菩萨原谅（2015年6月12日《玄艺问答》）

女听众：同修梦见我们星期五在菜市度人的时候，菩萨说不喜欢那个地方，然后我们就移进一点，因为那个地方是出口处，也是一个厕所的地方。第二次，我们移进一点，菩萨又给我们一个梦，说那边很大的鱼腥味。然后我们就不知道要到哪里，因为在那个菜市场我们可以度到很多人，但现在我们不知道要到哪个地方会比较适合？

台长答：你怎么知道是菩萨跟你讲的？（做梦的同修说是一个女人的声音，很柔软的声音说的）很简单了，每次在菜市场度人的时候，先跟观世音菩萨讲：“请观世音菩萨原谅，我们是凡人肉胎，我们为了普度众生，我们只能选择这个地方，请观世音菩萨原谅，请各路神仙和护法神多多原谅我们。”

（五）经常度人不成功的原因

1. 精彩问答摘录

关于度人的问题（《佛学问答·一百五十三》）

问 153：台长，我发心度人，但总是不成功，而且每次都会自己头痛生病，不知道是不是我方法不对，还是我不该做这些事情？

答 153：

度人不成功有好几种原因：

自己的能量不够，这就需要自己先加强功课，消孽还债，才能更好地自度度他；

对方的孽障太深，孽障深会阻碍人明心见性；

对方的缘分不到，人人皆具佛性，但是有的人缘分还没到；

你跟他的相对缘不够，所以你说的话对方就是不认同。

度人要讲究方式方法，如果超过半个小时别人还一点都不信的话，那人身上的灵性可能会上你身，另外如果对方因此造下口业，你也会承担部分责任。

如果初学者功力不够的情况下，可以将台长的书或者节目录音结缘给他们，并简要介绍台长的通灵救人的功能，或者让他们自己上台长博客看看同修们治病的神奇经历。

度人时不要有私心，要有发自内心的慈悲救人的心，这样才不会功德有漏。

用心度人最好，告诉人家自己的实际情况，念经之后的改变，哪怕只有一点点灵验，只要以诚心待人，你告诉人家了，菩萨就给你加持，灵验的事情越来越多。

度人的时候自己力量不够，而别人孽障较重的情况下，是可能会惹上别人的孽障灵性，导致自己不舒服。但是，帮助人家自己一定要付出，而这样的付出才是大功德，就是平时积累才有最后的收获。哪有不付出就能得到的？不可因噎废食。

而且要明白，这种事情出现，并不完全是别人的孽障所致，这些问题跟自己的孽障也有关系。如果是在不确定的情况下，首先一定要多念《心经》给自己（《心经》就是现实利益，这时候最好不要念太多《大悲咒》跟灵性对着干），同时要念《礼佛大忏悔文》，并念小房子给自己的要经者，还要跟菩萨求一下：“求大慈大悲观世音菩萨保佑我某某给要经者几张小房子（一般可以念诵 7 张小房子给

自己的要经者)，其他的孽障和债务还由某人本人来承担和偿还，求菩萨保佑我平安健康。”

要去度人之前求菩萨保佑保护自己：“请大慈大悲观世音菩萨保佑，我今天要去度某一个人，请观世音菩萨给我力量、给我能量，让他身上的灵性不要找我，但是我可以去劝说他，让他念经。”

度人过程中或之后身体不舒服，可以求观世音菩萨：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某能够帮助到某某某，因为我现在是度他，在做功德，请观世音菩萨慈悲，让他身上的灵性能够让他自己开悟，找他要小房子，我现在是度他，让他以后帮他身上的灵性念小房子，请观世音菩萨菩萨慈悲，让他的灵性不要弄我……”

另外，在这个世界上，佛也只能度有缘人，每个人的境界不一样，前世的修为不一样，身上的孽障也不一样，所以如果确实是自己做不到的事情，救不了的人，也要随缘。

在意自己度人不成功的问题（2013年9月8日《玄艺问答》）

女听众：我的外缘不好，真是很麻烦。

台长答：你不是外缘不好，自己要懂得缘分是靠自己来“圆”的，老觉得自己的缘分不够，你的缘分就越来越不行（我一天到晚在说，可是说完以后他不信，你说怎么办？）我问你一句话：你给人家介绍朋友，介绍过后，人家没有成功，你算介绍没介绍？（我也介绍了）好了，你不是已经成功了？你只要今天给他垫下去一块基石，这个

佛缘你就给他种下去了。很多人后来为什么会相信呢？过去有人跟他说过佛法，现在心灵法门的人跟他一讲，他马上就相信了，其实很早的时候人家已经给他垫过底了。所以台长也感恩那些人，其他很多法门的人去度过他，他没信，他跟他们缘分不足，等到台长心灵法门的人一度，他马上就相信了。要感恩人家过去也做过这么一个功德的。

度人成功与否和自己本身福分有关；如何提高度人的缘分（2016年1月10日《玄艺问答》）

男听众：有师兄很会度人，很会善巧方便地度人，成功率很高；但有的同修比较生硬，让人不好接受。请问师父，是不是度人也涉及到这个人的福分和功力，他本身有福分是不是就很容易度到人？

台长答：是这样，那当然了。如果你是个有身份的人，你去度人就容易一些啊。人家就接受，对不对啊？他去劝人家的时候，就像人家去做那种推销说“这个东西吃了会减肥的”，你找个大胖子去推销，说“你怎么还不减下来啊？”呵呵，道理不一样啊？你想想看，他说“我已经有福气了，我念经念的”，那么人家就相信啊。苦得不得了，找个捡垃圾的去度人，“你自己怎么不弄弄好啊？”就像算命的人一样，“你看你在马路边上摆个摊，你给你自己算算命啊！”就这个道理（是的。那些度人方面比较生硬的，在善巧方面悟性不够的师兄，他们应该怎样加强悟性和福分来提升自己度人的缘分呢？）度人的缘分，第一，靠真诚，第二，靠智慧，真诚和智慧是两者不可缺一的。首先，要看到别人想到像自己家里人一样，真诚心就会来；第二，

用智慧的方法，就是说我今天跟你有缘分的，我就拼命度你，我想你一定会有缘分的，就这样。记住佛陀讲的一句话：“众生皆具佛性”。对不对啊？所以众生皆具佛性的话，那我度你，虽然你现在不相信，但是你一定有佛性的。启发他的佛性，不要着急，所以着急的人度人有好处，也有不好之处。着急的人可以找着急的人来度，耐心的人可以找耐心的人来度，这个人慢慢地讲，你也慢慢地讲。

度人不成功，可以加念《解结咒》（2012年1月20日《玄艺问答》）

女听众：您上次开示，度人不成功，一个是自己能量不够，还有就是对方孽障太深，还有一个是缘分不到，还有一个是相对缘不够。那我这样理解：相对缘不够是不是我跟别人有怨结，或者我跟别人缘分比较浅，这样我在功课中每天加108遍《解结咒》行吗？

台长答：可以。你已经很有智慧了，很聪明，可以这么用（谢谢台长）

度人不成功的原因，千万不要急（2011年12月25日《玄艺问答》）

女听众：如果度人不成功，是什么原因啊？是不是自己孽障深、功德少呀？

台长答：度人不成功有好几种原因：第一，自己的能量不够；第二，对方的孽障太深；第三，缘分不到；第四，你跟他的相对缘不够。“相对缘”是说你跟他两个人目前没有缘分，但是并不代表你跟他没有缘分，到了某个时候才

会有缘分。就像两个人从小青梅竹马，也没有谈婚论嫁，他还给她介绍，她也给他介绍，两个人不可能好在一起的。但是等到一定的时候，突然之间有一天，他说：“你跟我好吧，你嫁给我吧。”他们的“相对缘”就对上了。你跟这个人是好姐妹、好妈妈，她对你很爱，但是你劝她她就不相信，为什么呢？她没有相对缘。等到哪一天你能劝她了，她相信了，那么就成功了。所以有的人家里你做得再好，就是度不了（如果我度人不成功，是不是先默默地放生，印书，积累功德呀？我们都想成立本地的共修组，可是好像做得不够……）千万不要着急，有缘分一个个来，两个人也叫一个共修组，三个人也是一个共修组，为什么要去跟人家比啊？人家人多，人家地方大呀；人家过去这个地方学佛的人多呀。

度人多少与今世的愿力和前世的福德有关吗；如何增加度人的机缘（2015年9月4日《玄艺问答》）

男听众：有同修总会遇到很多善缘的人，也能度到很多人；有的同修周围的环境度人就是很少、很慢，这是跟他前世的善缘福德有关，还是跟他今生的愿力有关呢？请师父慈悲开示一下。

台长答：跟他今生愿力和上辈子的福德都有关系（哦。那环境不是特别理想、度人比较少的人，应该怎样才能改变呢？请师父慈悲开示一下）很简单，发心啊，现在有网络度人啊！多写正能量的东西，把一些佛言佛语发给人家，让人家先有兴趣，好好度人，这都是方法，都是妙法（好的，谢谢师父慈悲开示！）

经常梦里度人（2013年6月23日《玄艺问答》）

女听众：我老是在梦里度人，有几个人是我现实认识的，有的人是我不认识的。可是现实生活中可能我修得不好，老是度不到人。是菩萨指点我需要多度人还是怎么说？

台长答：如果你多度人度不到，说明你的善缘还不够满，就是广结善缘，这是第一个。第二你如果有这个愿力去多度人，你就这方面努力，菩萨有时候给我们梦中一些信息是让我们努力地去。虽然我们很困难，有时候做不到，但是也要努力，因为你努力了之后才会有机会，你不努力连这个机会都没有（梦里度的那个人是我认识的，是不是说要让我去度他了？）如果这个人正好跟你有缘分的话，你慢慢可以度他。你就可以告诉他有一个梦“菩萨说我跟你很有缘分，有佛缘。”你就把一本书先给他看看（噢，至于他到底怎么样就随缘了是吧？）对。

2. 白话佛法节选

菩萨说，不善观因缘。不要怕因缘，要去看，要善观。用积极上进的心看因果果报，心态就会好。为什么菩萨又说不要善观因缘呢？度人的时候，这个人缘分不够，你不看因缘一定要度他，他会骂你、阻止你。佛缘不到的时候你去度他，就会伤到自己，因为他们的善根福德因缘尚未具足。如果你把法界的实相告诉他们，人界称为“法界”，“实相”就是实实在在存在的相，比如这个人信佛，你告诉他看见了观世音菩萨，把法界实相告诉他，因缘不具足，他就会胡言乱语。为什么

有的人很会度人，而有的人度不到人？因为他不会善观因缘。

——《卢台长精彩开示专题：家人阻碍学佛怎么办》

应以什么身得度就以什么身得度，无论在何界都可以得度，无论什么身份都可以得度。能否得度，主要在于自己的发心，如果自己没有要求得度的心愿，谁也度不了。还有一个因素是机缘，发了心机缘不到不得度，有了机缘不发心同样不度。

——《白话佛法》第一册第三十三篇《学佛的理念》

为什么师父的法门称作为“心灵法门”，救人要救心啊。救一个人，救他表面是没有用的，要救他的心啊，你把他的心救活了，这个人就活了。你救不好这个人的心，他跳河了，你把他从自杀的边缘救上来，他趁人不注意，又扑通跳下去了。你如果把他救上来，让他明白道理，人不应该这么死，应该怎么样，他明白了，他不会再去死了。你说，救他身体重要，还是救他心灵重要？师父现在是不是在救你们的心啊？师父允许你们想不通，但是必须要想通。要明白，救人要救心。

——白话佛法第六册第二十篇《心能解脱一切为空》

我们修心人要克服障碍，必须要克服障碍。要善于交流心得。交流心得能增强自己学佛的意志，交流心得能克服自己心中学佛时的障碍，交流心得能够帮助人家

度过困难。要鼓励、增强学佛的信心。当你去救度人家的时候，实际上你就是对自己多了一份信心。你跟人家讲一次、救度一次，你就是坚定一次自己的信心。

——白话佛法第四册第二十九篇《找寻佛菩萨的光芒》

三、针对不同缘分如何救度

(一) 如何智慧度同事和同学

1. 精彩问答摘录

妙法“借书”度生意上的客户(2011年11月25日《玄艺问答》)

男听众：还有一个度人的问题，我感觉生意上的客户，有时比自己层次要高一点，或者跟自己状态差不多，就很难度。

台长答：像这种人最好不要去度他，最好就给他说明“某某人本来生意不大好，他看了这本书之后，生意开始转好了，所以我借给你看看”，你都不要说送给他（跟他说“你试试看”？）不要说“你试试看”，你就说“借给你看看，你看看有用吗？没用还给我”，你都不要送给他，送给他就一扔了。你借给他，他知道要还，就抓紧时间看了，这是人的一种心理。

青少年如何随缘度化身边的同学(2016年12月9日《玄

艺问答》)

女听众：同修的儿子上了初中了，每天都念经、做功课，在班级里面成绩也很优异，也是班级里面的班干部。最近同修发现孩子在班级里面因为信仰的问题，与同学发生了一些争执。因为他在学校里面坚持吃素，把荤菜都给同桌吃，班级里面有同学碰到一些烦恼或者生病，他就跟同学讲要念经，但是身边有些同学不太信，就引起同学们的一些争论。想请师父开示一下，在青少年成长期如何能让他树立榜样，随缘度化身边的同学？

台长答：过去也有很多度人的方法是单传独授。实际上，在一个很不成熟的、大家都不信的环境当中，如果你跑过去跟人家讲啊、说啊，反而会造成你自己很多的麻烦和烦恼。就是要用妙法。妙法就是你自己先不要去跟人家讲，你就好好地坚持，不要给自己找麻烦，如果有人生病，有什么麻烦，你单独地跟一个人讲讲。千万不要在班级里说“要吃素啊，要好啊，……”因为现在这个五浊恶世，末法时期，很多人是好坏不分。现代社会上，坏的都以为是好的，现代人就听吹牛撒谎的人，他们情愿听这种，也不愿听人家劝，说好话的，这就是人的颠倒（对的，末法时期真的是众生迷惑）叫他低调一点。

2. 白话佛法节选

我们要懂得怎么样来自度和度化他人，我们怎么样来度化自己的父母亲、兄弟、夫妻、儿女、姐妹、妯娌，像自己的朋友，像自己的同事，还有乡里亲戚，一切有

缘之人啊，我们都要去劝劝他们。我们要劝人，我们自己就必须好好地修心，因为自己修好了，才能劝说别人，所以，劝人者，自欲先劝，也就是说，必须先把自己劝说好了，才能劝说人家。劝人做善事者，必须自己先做善事，才能去劝说别人。

——《白话佛法广播讲座》第二册第二十篇
《戒行引发善行》

（二）如何智慧度家人亲戚

1. 精彩问答摘录

智慧度家人（2011年12月11日《玄艺问答》）

女听众：还有一个关于度人的，就是度家人。很多同修都很烦恼，就是自己的家里人不信佛、不念经、不信因果。这是我的总结，我觉得一方面是因为他的佛缘还没有成熟；另外一方面，他不信佛、不信因果、不念经是不是因为他自己的孽障所造成的？（对！对！）所以，如果我们希望家人能够很快地去信佛念经、信因果，第一是念经求观世音菩萨保佑他们开智慧；第二，在帮他们念《礼佛大忏悔文》的时候，可以求菩萨帮助他忏悔和消除导致他不信佛、不念经、不信因果的孽障；第三，可以念小房子给他们身上的导致他不信佛、不信因果、不念经的要经者。

台长答：你刚才讲的完全正确。台长叫大家念劝导升文，为什么很多人劝导升文念上去效果还不好啊？因为你

劝的那个人本身的因果还是很大，就是你刚才讲的，应该给他加。（第四，在放生的时候也要这样求，求菩萨帮助他忏悔和消除他这方面的孽障，保佑他早日开智慧。这样是有奇效的。我之所以这样说，是因为我给我的爸爸妈妈就是这样做的。但是我一开始不是这么地系统，只是给他们念小房子、念《礼佛大忏悔文》，越到后来我就觉得最好应该求消除孽障）对，非常非常好，如果正规地想要爸爸妈妈快一点开悟，或者劝导家里人的话——实际上因为台长是考虑到大家压力已经很大了——应该念小房子、《礼佛大忏悔文》，这两个加进去之后，可以加快爸爸妈妈相信和改变自己（佛缘的成熟）对对（我想了很长时间，一直还没有写，因为我的爸爸妈妈他们念经还不够精进……）能够念经，已经完全是质的变化了，以后念经念得好坏只不过是量的变化。这个量的变化也会导致质的变化。你现在已经有质的变化，所以对量的变化只不过是一个推动和鼓励的因素在里边就可以了。

自己有孽障，家人才不信佛；度家人要自己以身作则 （2012年9月9日《玄艺问答》）

女听众：台长您看看我爱人，他不信佛嘛，我现在给他念了一年……

台长答：你修了一年，他都不信佛，说明你身上孽障还是重。如果你身上孽障不重，他怎么会不信佛啊？你要多念小房子给自己，还有多念《礼佛大忏悔文》，每天5遍。我告诉你，家里的最亲的人还没有信，你自己身上一定有业障。要好好念《礼佛大忏悔文》忏悔，再多念小房子就

可以了。……己不正，焉能正人？你自己不正，你要叫他信佛，人家怎么可能信？你说说看你讲了多少坏话，你在家跟两个人生活当中，你怎么样让他能够看得起你啊？你现在学佛了，你还教育他，你能教育吗？人家看见你这种样子学佛，人家都不愿意学了，听得懂吗？要教育人家，首先自己要正，自己要为人，要能够被他讲、被他骂不还口，人家再怎么样就说“我做错了，我对不起”，你做得到的吗？就你这种嘴巴，人家会跟着你学佛的啊？你不把人家慧命害掉都蛮好了，好好改改自己毛病啊，你说说看你这个样子出去像观世音菩萨吗？好好改啊！真的！（好，我一定改）

放低自己，真情动人（2013年1月4日《玄艺问答》）

女听众：我现在什么功课都加到49遍，但是跟我周围的环境、人好像有点格格不入，跟我们家里人、跟我老公家人讲，他们也不信，感觉境界两样，讲不来就不愿跟他们讲话，给人家一种很清高的感觉，我不知道怎么解决。有的时候我跟他们讲风水，对他们自己有利就会做，然后叫他们念经又不念。

台长答：就你现在讲话的这种样子，人家都不要听，你讲得再好人家都不要听你讲话。你想想看你现在的语气……讲话有人是真情，有人是假情假意，讲话里面都很有讲究的，抑扬顿挫。台长有时候讲得很严厉，为什么人家都这么喜欢啊？因为人家听得出是讲真话啊！你语气里面有教训人的口吻你知道吗？你看看你刚才跟我讲几句话，像打官腔一样（哦，我改我改）要改的，放低自己。

而且有时候越亲的人恶缘越重，所以有时候你讲话他就不听，明明是对的，他就不理你。你自己以后要放下自己，如果你觉得在学佛上跟他们没有共同语言，就在生活上跟他们语言多一点，“你今天吃什么？衣服洗了吗？当心啊，这两天冷，衣服多加一点……”这种不可以讲啊？因为你学佛了，你连衣服、煮菜、买菜……家里的事情都不跟他们讲啊？（有的时候我就觉得，这些还不如自己待在家里念经）那你还是到庙里去吧，头发一剃坐在那里，谁都可以不理了，就念你的经好了。好好改正自己身上的缺点，缺点很多啊！人间的思维上的问题很多啊！

度家人也要随缘，缘不到不能急（2013年2月10日《玄艺问答》）

女听众：有一位同修，她现在很苦恼，她老公到现在还不信佛，她想尽了各种办法让她老公信佛，她也放生，也帮老公念《礼佛大忏悔文》，升文什么的都做了，她老公现在还是不信佛。想请台长开示一下，她是什么地方做得不如法？

台长答：这种事情很简单，缘不成，饭不熟。我告诉你，没有缘分的人，你拼命地……举个简单的例子，你现在种了一颗种子下去，这颗种子刚刚种下去，你拼命地浇水、晒太阳，根据这个种子生长的环境不断地加水、晒太阳、施肥，它不开，它开不了的。缘分没到，你再怎么样弄也弄不到的。就算硬把它摘下来，这颗种子也是苦涩的。所以要随缘，不要硬去攀缘，不是说你拼命弄就能好的。就像一个人，他开悟了就是开悟了，不开悟的，你再怎么

跟他讲他也不开悟，很多人你要让他碰到钉子了他才会相信。没有离婚的人永远不知道离婚人的苦，等到他自己离婚，他才知道离婚人是这么地痛苦。不要去硬劝，随缘的，什么事情掰不来的，你有这颗种子下去了，才会发芽；没有种子，你拼命浇水都没用的（明白，好的）

有的家人有情缘没有佛缘（2012年7月15日《玄艺问答》）

女听众：我老想帮助亲戚朋友，可是又不敢多说，我怎么样跟他们介绍？

台长答：很简单，就是有缘分的就讲，没有缘分的就不讲。救人啊，你又不问他要钱，你当时感觉是你去救人，你是医生的话，你会感觉人家怀疑你在赚钱吗？你是心灵医生，你不知道啊？（可是有时候说了他们反感了，我就怕他们这样）反感了就不要说了（那行）讲都不要讲！无缘不度！（有些人很好，怎么那么没缘分！怎么就不能信信啊？）唉，你不要讲了，连家里的人有时候都是情缘，没有佛缘的！讲都不要讲的法布施你要看谁。

如何面对家人造口业（2015年12月4日《玄艺问答》）

女听众：如果家里发一些诽谤言论。我们身为亲人，应该用台长《白话佛法》的道理来度化他，还是应该要避开他，避免他造口业？

台长答：你想想，你能改变他吗？如果改变不了你当然避开了。我举个简单例子，如果你家里着火了，你首先想到的是灭火，对不对？（对）但是你看看，你灭得

了火吗？如果你想去灭火，被火烧了怎么办？那你第一个方法就是逃离火场，然后再叫人来灭火啊。不管是谁诽谤你，你一定要少看、少接触，就这样，离开他（因为是家里比较亲的人，所以……）“家里比较亲的人”，如果被人家诽谤的话，那你看看情况，能够帮助他，那么你帮助他；如果你觉得帮助不了，那你帮他念经就好了嘛（好）因为有些时候越帮越忙啊！你越帮他去解释，对方跟你又吵起来了（对对，明白。那如果我发了言，是不是要念《礼佛大忏悔文》？）没问题的。多念《礼佛大忏悔文》是好事情。

2. 白话佛法节选

度人的时候别人不听怎么办？有一个听众很好玩，她知道老公从来不听她的话，要面子，她和老公说心灵法门，让他看书他不看，让他听广播他不听，她就用妙法：她知道老公在隔壁，就有意将台长的录音放得很响，让老公在隔壁听；出门的时候假装将书放在座位上，她老公就去看了。我问她：“你怎么知道他翻了？”她说：“我做了记号。”要用一种新奇的心来吸引他。要想成菩萨就要有悟性，悟性是成佛的基础。

——《智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍（上）

——2014年9月22日纽约世界佛友见面会

卢军宏台长开示摘要》

四、如何妙法救度不同修为的人

(一) 关于度无神论者和不相信的人

1. 精彩问答摘录

无缘众生不得救，只能叹息（2013年2月3日《玄艺问答》）

女听众：有一些不是很信的人，家人发心拼命给他念经，他自己已经病入膏肓，已经不行了，但是他只要看到家里人给他念经就会胡言乱语，就会说很多违愿、不好的、造口业的话，家人也很痛苦，因为每天还要陪着他，不念经又不行，这种情况可不可以让他的家人给他念劝导升文啊？

台长答：没用啦，不相信的人、在造口业的人，没有办法，所以菩萨一直说救有缘众生，无缘众生救不了的，没办法。有些人我们只能看着他去死，真的，救不了的。先救好的，再救差的；先救有缘的，再救无缘的；救完了有缘的，再救无缘的。就是家里人，没缘分也救不了，家里人让他再造口业，更害死你自己。

原本不信佛的家人参加法会后相信了（2014年7月4日《玄艺问答》）

女听众：因为我爸爸以前不相信嘛，这次我就带他去

香港，我跟他说去旅游的，到了那边再带他去参加法会。他一开始有点抵触，后来听了师父的法会，他非常地开心，很法喜，一直在鼓掌。他说这次来香港最大的收获就是认识了卢台长，他说台长说的每一句话都是对的（呵呵）真的是很开心很开心，因为自己没有能力度的人只能请师父和菩萨帮忙度（对）所以真的觉得带他们去参加法会……

台长答：很多人都是这样的，很多人都说“在香港旅游旅游，玩玩，顺便看看台长的法会”，没想到一看，很多人回去就念经了，更厉害呢（对对。师父，现在我爸爸他回来不念《大悲咒》《心经》，他偷懒，只念7遍《消灾吉祥神咒》……）哦，只要肯念就好了（哦，我继续每天给他念27遍的《心经》求菩萨，他应该有这个缘分了吧？）对对，一定会的（太好了，谢谢师父）

2. 白话佛法节选

听佛法的人，如果他们的善根不具足，没有很好的善根，没有很好的福德，就会诽谤你，讲你不好，对菩萨未来的道业造成业障，就是说对菩萨将来在人间弘法会造成业障。比如那些缘分不成熟的人，就先留着，等师父去度他们的时候就比较圆满了。因为你们去给他们讲时，他们不信，反而会恨你们，会感觉心灵法门如何如何的，等师父再去给他们弘法时，他们在心里已经有一种障碍，就会造成业障，因为有一个先入为主，“我不开心了，我不听了”。实际上你在弘法时已经动了人家的因果，他本来不相信的，你非要让他相信，就造成了

障碍，转成业障。

——《白话佛法》第二册第三十二篇
《用如來心，学佛度众，善观因缘》

有一点点佛缘，我们都不要去舍弃他。虽然说无缘不度，但是并非说他以后没有缘分，现在没有缘分，并不代表他永远没有缘分。所以，有一点点佛缘，就应该去救他，去帮助他，不要去舍弃他。我们首先要守住自己的缘，才能去帮助其他人的善缘。如果我们连自己的缘都守不住，我们怎么能够帮助人家的善缘？也就是说，你自己是个好人，你才能去帮助人家。你自己都不是个好人，你怎么可能帮助到人家呢？

——《白话佛法》第六册第二十九篇《善修身口意》

（二）对于初闻佛法、刚刚信佛的人

精彩问答摘录

让初信者念大经易把对方吓走，从短小的经文入手
（2014年11月21日《直话直说》）

女听众：当我们在度人的时候，我发现一些初学者，比如说我问他的时候，他说已经做功课大概有一两个月，但是他们有念《礼佛大忏悔文》1遍，还没有开始念小房子，那么这样的话会不会把他的业障激活呢？如果我们在度人的时候，对于一个初学者，完全没有学过念经的，《大悲咒》和《心经》他们还不熟悉，这种情况之下，我们该不

该让他一起念《礼佛大忏悔文》？还是等他稍微熟悉《大悲咒》和《心经》，然后再念《礼佛大忏悔文》会比较恰当呢？请师父开示。

台长答：首先叫他先念《大悲咒》跟《心经》，比较简单的，不要着急叫他念《礼佛大忏悔文》。因为你叫他念《礼佛大忏悔文》他就吓住了，那是大经。为什么很多人去劝人家学佛的时候，跟他说，“你来部《金刚经》，你来部《阿弥陀经》”，把人家吓住，这部经一念就半小时。你说现在的人，刚刚学佛，你叫他念一部经半个小时他怎么肯啊？人家吓都吓跑了，你不是把人家慧命就吓掉了吗？这是第一个。所以叫人家先念《心经》《大悲咒》，短的经文，启发他，让他感觉到有灵感，让他感觉到比较灵，然后再叫他念《礼佛大忏悔文》。那么同样，你去度人家的时候，他只要肯念经，那么你度他就没什么问题；如果你度的这个人从来没念过经，如果他没有兴趣，你千万不要再度下去了。他一定要有兴趣，他听都不要听你，你去度他一定碰钉子。

度人后一定要及时跟进辅导、帮助（2012年2月26日《玄艺问答》）

女听众：台长，有些人可能跟这个法门特别有缘分，拿书回去的当天晚上，还没开始念经，也没看书，就是听完台长法会，当天晚上就梦到流产的孩子还有亡人什么的，但是她还没来得及念经超度的话，家里面会不会出事？就是已经出事了……

台长答：会的，因为有些人孽障特别深，本来应该死

的时候还的，现在接触到台长这个法门之后，那些灵性就提早来要了，那他晚年就不死了嘛。……度人最要紧的是，你们要真心地对人家，度完之后，只要这个人相信，你们要给他很好的辅助，帮助他，并不是让他自己念就好了。这个人可能是看书之后，有些事情做得不是如理如法。很多人相信之后马上会请佛台，家里有佛台就不一样了。她只不过是看本书，然后念念经，那跟自己有菩萨来不来是两个概念啊。所以救人一定要辅导人家，你看台长除了让人家学心灵法门之外，在广播里、在书上、在博客里不停地在给大家讲道理。

（三）关于度不识字、文化水平有限的人

精彩问答摘录

度不识字的人可将基本功课做成视频（2014年3月14日《直话直说》）

女听众：我们在度一些老妈妈，她们告诉我们她们不懂字，不会看经书，念经学佛有一点困难，我们把那个每日初学者功课做成 video（视频），因为我上网看到一些发心同修做出来，他们一边念，一边放《大悲咒》的 video，一边念一边跟着，我们把它改成每日功课的 video，这样可以吗？

台长答：可以，完全可以（就是比如我把初学者功课，每日3遍《大悲咒》、3遍《心经》、21遍《准提神咒》、1遍《礼佛大忏悔文》，把《入门手册》上的这些基本功课做

成一个 video 结缘给人家)可以,没问题的,这些都是妙法。

经文可以注同音字让老人念(2012年11月18日《玄艺问答》)

女听众:我度老人,老人不认识字,能不能用白字,简单一点的字写出来让他再念?

台长答:可以的。还有,最好录音,录音念给他听,让他学,跟着学也可以(对。我就一直教得可费劲儿了)

(四) 对于学佛懈怠不精进的同修

精彩问答摘录

学佛不精进了怎么办(2015年6月14日《玄艺问答》)

女听众:师父,对不起,弟子先向您忏悔一下!这段时间因为不够精进,也不够努力,修心学佛老是……脑子一片空白。请师父慈悲开示一下,弟子应该怎样做来改正这些毛病和缺点?

台长答:精进就是把握方向。因为一个人只有精进了,他的方向才会明确。任何退转都对自己不好,任何退转都找不到方向。所以,一个人只有不停地努力精进,而且找到了一个这么好的法门,如果你不精进的话,实际上你对这个法门、对菩萨的佛法就是属于懈怠。懈怠实际上是有漏,漏得大了之后功德就会有所遗失。所以,千万不能空……要不停地去想“我怎么样做功德”“我怎么样去度人”,要用妙法。就像菩萨当年在人间一样,佛陀没有一天

不想着要救世人的。

发愿，用菩萨的能量加持自己的道心（2013年2月8日《直话直说》）

女听众：我曾经听一位同修讲，当我们业力来的时候，很多人没有办法控制自己。比如说很多同修曾经修得非常精进，但业力来的时候抵挡不住，可能就懈怠了，甚至退转了。这位同修建议我们每天上香的时候跟菩萨发愿，“我某某某一定一门精进永不退转”。这种话讲了效果会很好吗？

台长答：效果一定会很好，因为这本身就是一种愿力。“一门精进永不退转”这种话菩萨听了会非常开心，护法神听了也很开心。这等于用菩萨的能量来加持自己的道心。

（五）关于度以前修其他法门的人或法师

1. 精彩问答摘录

如何度修其他法门、目前陷入困境的同修【《卢台长开示解答来信疑惑（十）》】

问：有很多人提到由于过去修过其他的法门或是念了很多经，但是生活上还是遇到很多问题，想请台长开示，让我们有一个统一的范本来回答这样的问题。

答：学佛要学妙法，每个人要找到适合的法门来学，就跟每位众生跟每一位菩萨前世有结缘一样。很多适合出家人学的法门或念的经就不是一般在家居士能够做到的。

因为出家人为了学佛已经付出很多，他们已经有弘愿大誓，而很多在家居士还是放不下贪瞋痴，我们不能去跟出家人一样地修行。就像有的学生在大学里是 full-time[全职]，而在家修行的居士像是 part-time[兼职]的学生来学习，还有的甚至是通过函授来读书，学的功课会一样吗？毕业的文凭是不是一样？不一样的层次，不一样的结构，所以会有不一样的成绩。要跟来信的人说，只有了解这些道理才能够提升自己的境界。

过去是过去，现在是现在。如果过去念了这么多经，但是生活上很多事情都没有转好，就表示过去所学的功力、能力、效力都不好。现在跟着台长的法门来修就可以改变过去的情况。怎么改变？就是跟着台长所指定的经文来念，依着台长的指导来做，这样念经的效力就可以提高。

听众分享度其他法门的人惹到灵性（2015年10月2日《玄艺问答》）

女听众：师父，跟你分享一个跟师兄出去度人的事例。前几天我和两位师兄去度十几个修学其他法门的老菩萨，结果第二天早上我就在梦中被灵性追赶，还被灵性加害。我问追赶加害我的那些灵性：“你们为什么要害我？”追的那些灵性通过意念告诉我说，就是昨天我们度的人当中一个人让他们这么做的，还说那些人是学佛的，做了很多善事。我说：“我们也是救你们的，他们学佛还让你们害我们，这样对吗？”

台长答：其实最要紧的一点就是，你去度人家的时候你千万要记住，如果人家是其他法门，人家有任何一点点

不接受，马上不要度。所以，我也不希望你们去度人家法门的人，去度那些没有学佛的人不是更好吗？有时候其他的法门找上门来了，人家愿意学那是他的缘分到了，我们可以度他；如果人家没有，千万不要去度，要想清楚。你看如果他脑子里一个意念，他对你不好，接下来他身上的灵性就会来找你麻烦了，这个就叫你惹麻烦，因为有些人不接受很麻烦的。明白了吗？（嗯。师父，当时我和一个老阿姨还有一个师兄去的，当时是他们主动要求，这个老菩萨想了解，我们才去的。但是我们不知道他带了一个人，那个人不怎么相信，其他人全部都相信的，就是他不相信）哦，灵性就是那个人放出来的。

关于弘法中遇到不同法门的问题(2013年6月21日《直话直说》)

女听众：我度人的时候，有一个人讲到他念地藏经蛮好的，但是他说他一定要回向给地藏菩萨、不要回向给冤亲债主。这个我就不知道如何跟他讲了。

台长答：这个我们就不讲了。如果他觉得念了这个好，就让他继续找他的师父。因为我们弘扬的是心灵法门，我们不讲人家的法门好坏。如果你说他的法门怎么样，叫他改变过来的话，你不是等于动人家的因果吗？（好的，谢谢师父，祝师父法体安康！）

有关度其他法门的人的问题(2014年2月16日《玄艺问答》)

女听众：最近我都在度人，发现一些很有佛缘的人都

在修其他法门，他们本性很好，但是有时犯像我过去犯的错误，导致他们有一点不顺，惹来灵性。他们又不知道，我们又不懂怎样跟他解释。

台长答：首先，法门都是好的，但是不同的人要修不同的适合自己的法门。不要说你了，很多法师都帮人家背啊！背得整天生病，很多法师生病啊（原本我就是趁今年邀请过去修禅的法师来法会，哪里知道我联络到他的时候，他刚刚好往生了）哎呀！你要是早点度他的话，他还不往生呢（所以我也很内疚，真的太迟了，真的很可惜）好了，你自己好好努力，以实际行动多帮助别人，要破迷开悟的。现在这个末法时期，很多过去学佛的人不知道新的东西，就像我们现在很多人不会玩手机、不会玩微信、不会玩电脑一样的，你要帮助他们玩啊。过去比方说是写信、打电话，现在新的东西来了，你怎么不要教育他们、帮助他们啊？很多人说“我从来不看电脑”，那你一辈子就不懂电脑。电脑对人间有帮助吗？当然有帮助啦（对。因为我遇到这样大的问题都能解决，我相信更多的人一定也能够解决他们生活中那些小问题）

不要去其他法门的法会上发书（2013年2月1日《直话直说》）

女听众：如果同修去庙里度人，庙里同时在开其他的法会，同修觉得这么多人参加法会，可能度人的机会比较多，他在外面发书可以吗？会不会影响气场？

台长答：实际上师父现在不是特别赞同出去发书，这个要随缘（明白）人家的道场不要去，有缘分的人就去度

（明白。最近好像阻碍蛮大的，他也比较困扰）很简单，本来就是人家的道场，不要去。如果我们心灵法门的道场，人家跑过来给你宣扬其他的法门，你们也不开心。救人要随缘，不要为了这个数量拼命地去，忘记了质量。度一个人胜造七级浮屠，度到一个人的话已经功德无量了。你拼命去发，人家扔掉呢？也有漏呀（明白。前提是必须尊重对方道场，如果对方同意的话我们就没有问题）那当然。

台长开示一门精进的重要性（2013年12月27日《玄艺问答》）

女听众：同修说佛门以前有这么一个说法，“禅净双修，如虎添翼”。想请问师父，如果心灵法门和其他法门一起修，是如虎添翼还是锦上添花？

台长答：台长喜欢打比方的，我问你，中西医结合能不能治病？能治病对吧（嗯）但是不一定能如虎添翼吧？因为各种不同的病要各种不同的医疗，有的病不开刀就靠调养的。西医调养没办法，它就解决问题，但是中医靠调养，所以两个有时候合在一起很好，有时候合在一起反而不好。比方说这个病应该开刀的，中医说不能开刀，一开刀漏气了，气虚之后，人脾虚、肝郁不舒，然后心脏也会受到影响……一连串的理论一讲，不开刀这个人慢慢就死掉了（对）有时候是阴阳和合而成，是根据缘分来的，所以世界上所有的事情没有绝对的。末法时期你遇到心灵法门，就好好学心灵法门；如果你喜欢其他法门，你就好好学其他法门。为什么佛门里边讲“一门精进”？实际上是以一门为主，可以吸收其他法门的精华，但是这个吸收也

要靠自己法门的导师来引导的。我不知道其他法门有没有导师，比如说有一个学其他法门的说“我现在学心灵法门，又不想放弃其他法门”，可能他们的导师就说“你应该怎么学怎么学”，有规矩的。就像我们学心灵法门的人，如果学其他的宗派了，也要问问台长应该怎么样吸收人家的优点。都有一个尺寸限制的，完全没有绝对地说只要结合就好。男女结合成为婚姻是好事还是坏事？你说是好事，那这么多人离婚打得一塌糊涂，把对方给杀了呢？你说男女结合是好事是坏事啊？这个不能通讲的，只能根据具体情况、具体缘分具体分析。

2. 白话佛法节选

等定力够了，我们才能度尽众生。你自己必须先要有定力，你才能度尽众生。你自己刚刚学了心灵法门没几天，今天去度人家了，人家学了十几年其他法门，随便问你几句话，你就回答不出来了，人家马上反过来跟你讲，最后，你没有度到他，他把你度过去了，有没有这种人啊？你叫他来度度师父看？这就叫没有定力。这里拿着书，那里拿着什么东西，跑过去跟人家讲，他学佛十几年了，随便讲几句佛法的话，你马上傻眼了。

——《白话佛法》第七册第十三章《常忏悔无罣碍》

（六）关于度不同宗教信仰的人士

1. 精彩问答摘录

度不同宗教信仰的人可以求南京菩萨，多念《心经》（《卢台长开示解答来信疑惑（九十一）》）

问：新同修的男友是信奉天主教的，同修想度男友学佛念经。请问同修除了念《心经》给男友之外，还需要念什么给男友吗？去观音堂拜菩萨时是否也可向南京菩萨祈求帮忙调解呢？

答：可以求南京菩萨，多念《心经》。

对所有的宗教都要尊敬(2015年5月11日《玄艺问答》)

男听众：西人信耶稣，耶稣在我们心灵法门是一个什么啊？

台长答：实际上就是叫法不一样，就像同样是爸爸，为什么有人叫“father”，有些人叫“daddy”，有些人叫“爸爸”，有些人叫“爹”……叫法不一样，但都是一个（我们讲的如来，就是创造万事万物，他是造物主。耶稣应该是创造万物者的儿子）最大的实际上就一尊，但是这个是无形无相的。耶稣也是使者，一样的。对所有的宗教都要尊敬。

2. 白话佛法节选

你们看看天主教教宗本笃十六世跪在人面前帮别人洗脚，这个行为背后的理念就是“万教归一”，因为主是为众生的，菩萨是为众生的，所以我们没有自己，只有众生，所以我为你服务那是应该的。他为什么能够受到万人的崇拜？就是因为“由我做起”，他先对人家好，他才得到人家的尊敬，他可以跪下来为人家洗脚。实际上这就是一种理念，所以学佛人要懂得“我为众生，众生为我。”也就是现代所说的“我为人人，人人为我”。

——开悟证道 永不轮回

——卢台长给全世界弟子第六次的开示（一）

中国的佛教博大精深，为什么这么伟大？连大科学家爱因斯坦都曾经对佛教进行过评论，你们都没想到啊？爱因斯坦，这么大的科学家，你们知道他对佛教怎么评论的吗？听来我们自叹不如啊。他说，未来的宗教将是宇宙的宗教，它应当超越个人化的神，避免教条和神学，涵盖自然和精神两方面，它的根基应该建立在某种宗教的意义上，这种宗教的意义的来源，就是宇宙万物的合二为一。佛教正是以上所描述的那一种宗教，如果问到哪一种宗教能够应付现代科学进展的需求，那么这个宗教就是佛教。

——学佛破除无明（上）——“2012 香港解答会”

5月1日下午主场开示

（七）如何度通灵人或身上有仙家的人

精彩问答摘录

度的人身上有仙家，要看对方缘分（2014年8月24日《玄艺问答》）

男听众：师父您好（你好）我这边度到一个同修，感觉是有仙家在他身上，就是说他感觉到身上的灵通全部都是来自那个灵性。如果我们遇到这样的问题，该怎么样解决？

台长答：很简单，如果你度到这样的人，他如果身上有神通的，或者有这种小神通、有灵性的，你最好的方法就是看他自己学不学，缘分深不深。如果你觉得他不学，缘分不深，赶紧离开（他现在有念小房子，但是不知道为什么，别人跟他聊天没有问题，我一跟他聊天，他可能动不动就有灵性马上上来，就有问题了）哦，就是你有问题了。过去有一句话，孔老夫子讲的，叫“敬鬼神而远之”啊，这个东西你觉得受不了的你赶快离开。所以台长为什么叫你们不要动不动去跟通灵的人在一起啊，什么会算命的啊，会通灵的啊……为什么佛菩萨、佛教都不希望人家去做这方面事情啊？因为很多都是鬼通啊，你听得懂吗？鬼有五通啊。你要逃，你觉得不舒服你要逃，少接近他。

通灵人度人时不如理如法，可以把书送给他去度人吗（2014年5月23日《玄艺问答》）

女听众：有一位佛友是通灵人，他现在又度他的朋友，但是教他度的新人：“如果你的小房子来不及念的话，在7月份的中元节你直接找法师去超度。”现在他又要跟我们拿书去度人，师父我们该不该给他书呢？

台长答：首先我可以告诉你，通灵的人你都要当心的，如果不是菩萨的大神通，那么都是鬼通（那现在他要拿书去度人，我们要给他吗？）你说呢，我考考你（不要给他，因为他做得不如理如法）你没有智慧，救人一命胜造七级浮屠！不管怎么样，他拿书给人家看，就叫度人，你为什么不给他书啊？（可是他叫他们去寺院超度啊）那就是他自己在造因果，以后自己会功德有漏，会闯祸、会背业。但是你不能说因为这个原因犯了一点错误，就不让小孩子去上课（明白）

度再生人要注意不要得罪他们（2012年10月5日《玄艺问答》）

男听众：台长您好！第一个问题是：在中国湖南的某个乡镇有一群再生人，密集的分布在邻近的几个村寨里面，他们能够清楚的记得前世的经历，他们有的死后到了畜生道，然后又投胎做了人、有的投胎后却做了自己前世儿子的孙子，请问台长，这是一种什么现象呢？

台长答：这种现象很简单，就是这个人知生死懂因果。也就是说他从出来的时候，迷魂汤吃的不够，还有在妈妈肚子里的时候他前世的烙印记在脑子里太深，这种是很聪明的人（难怪他们说是不是前世特殊的造业的果报）对了，就是他在这方面也有果，没有给他们吃太多的东西让他们

知道这个事情做的对与不对，这样的话他们就不容易走错，就像我们如果知道前世做错很多事情，这辈子就不大容易做错事情了（如果我们要跟他们讲宇宙啊、十法界啊这样的真相，应该怎样才能讲的更加白话一点呢？让他们能够理解接受？）没用的，你功力都不如他们大，你什么都没有他们能力强，你讲什么？你只有把台长的书给他们看，他们一看就明白了（噢，像这样的人，会不会比那些不相信前世来世的人好度一点呢？）那当然了，他知道前世，已经更容易度很多了（如果我们要去度这样的人，需要注意哪些方面呢？）你注意不要得罪他，不要跟他硬来，因为有些人通灵的话他都是通地府的，跟鬼关系特别好，所以他要是对你不好的话，他给你下点杠头你就麻烦了（要尊重他们）对，尊重他们，跟他们说：“有这么个卢台长，拿一本书给你看看，你如果有兴趣的话，可以打电话经给我，我可以跟你聊聊，你没有兴趣也没有关系，书你再转给人家看看就可以了，增加点知识。”（台长，有必要跟他们讲因果的关系吗？）我想他们如果能看到前世的话，应该知道有因果的。讲因果是学佛必须的，他如果愿意听你的话，什么都能讲，只要是佛法就可以（嗯，好的，谢谢台长）

（八）如何度重病患者

1. 精彩问答摘录

度人遇到重症患者需注意什么（2013年1月4日《玄

艺问答》)

女听众：有没有这种说法，就是不能跟那种负能量的人交往？

台长答：应该是的，这个是道理。这就是台长为什么叫你们不要去碰那些巫师啊，巫婆啊，这种人因为都是跟地府、鬼打交道的（度人嘛，有时候会碰到那种比较重症的）重症的话要看自己能力的，你看看台长一天见多少重症的人哪，台长回信回多少重症的人哪。台长虽然讲起来能力这么大，为什么我有时候还会吃不消，也会头痛啊？何况你们呢！你自己能量这么小……过去很多的慈善机构，他们也学佛修心，专门到人家这种癌症医院，很多人进去，喂喂饭哪，帮助帮助他们哪，好了，回到家自己生癌症了。就像医生一样，整天给人家看病的医生很容易得病的，因为接触的全是病菌嘛（那这么说我们还是要尽量少与那个负能量的接触）要看你自己的能量，很多人跟负能量的人在一起，因为没办法，他是你老公，她是你妈妈，他是你爸爸，你也得救。外面的人有时候没办法，你因为修得还不好，自己的能量还不够，跟菩萨说，“我是凡人肉胎，我现在救不了他”，只能放弃啊（哦）你这个船本来只能装 10 个人，一超载的话，连你自己都没了，你怎么救人呢？（如果像那种自闭症小孩）都很麻烦的，自闭症身上一定有灵性的（我们还是想要向他介绍台长的法门……）没关系的，只要去救他之前跟观世音菩萨讲一讲就可以了：“观世音菩萨，我要学心灵法门，我要救度众生，但是我自己的能量不够，观世音菩萨，我今天去把书送给他，我去跟他讲佛、

讲法，希望护法神保护我，不要让我接受到一些不好的能量。”讲完之后你看看你会不会有。要讲的，你不讲怎么行啊（懂了）

度重病将面临手术的人应该如何做（2012年9月9日《玄艺问答》）

女听众：有的同修面临手术，但是他已经很认真在念了，是马上去接受手术呢？还是说拖延一段时间？像这种情况我们度人的时候应该怎么去说？

台长答：千万不要叫他不动手术，因为你要记住，他身上的业障你不知道的。如果你吃得准他是个好人，比方说这个人业障很少，刚刚闻到佛法，你可以叫他一个月、两个月观察一下再去动手术。但是有些人身上业障很重的，而且他不一定完全相信，他现在是为了身体，来不及地临时抱佛脚，你如果叫他不动，耽误了病情他会讲你的，该动手术的还是叫他动（好的，就是鼓励他放生和狂念小房子、《大悲咒》对吧？）对。

关于在医院念经和度人的问题（2013年6月16日《玄艺问答》）

女听众：我是口腔科大夫。您在台里说不能在医院度人，因为我们口腔科病号不是太多，我也把书拿到医院来，经常给那些病人说说。

台长答：有的人相信了你跟他聊聊，那也有可能，实际上就是动他的善缘。如果有些人是恶缘，身上有鬼，他的他目的是要把他带走，当你去度他的时候，那些鬼就

会很生气，有时候就会跟你搞，主要是指这种情况。一般的，有这么好的法门告诉人家，那也很正常（明白了，我一定好好度人，利用我的方便条件把书拿到医院来，尽可能去度更多的人，我会好好跟着台长弘法的）实际上做人也是这样，能够帮助人家那是一种美德。做医生的帮助别人也是美德，帮助人家心灵那也是美德，所以心灵和肉体都要健康，叫身心健康。心灵法门让大家能够和谐，能够让大家心里不要有嫉妒、瞋恨，让人家能够心平气和，那是非常好的，所以这两个没有什么犯冲的（明白）。

台长对想度重症病人的同修的开示（2016年1月15日《直话直说》）

女听众：可能您也听出我的声音了，我就是喜欢到医院去度人。上个月冥冥之中好像观世音妈妈说：“你要去度重病人了”，是不是有什么办法可以让我度重病人的时候保护好自己，又能够多度人、多度到人？请师父给我开示一下，好吗？

台长答：你至少要念 3 遍大悲咒，而且要祈求观世音菩萨保护你。否则的话你会受到麻烦的，因为他们的气场很糟糕的（对啊，因为我度其他病人的时候……我上次不是打电话跟您说嘛，回来以后就给我的要经者 21 张小房子，好像应该是没有问题。现在我就想去度重症病人，好像冥冥之中就是说“哎呀，观世音菩萨妈妈要叫我去度重病人了”，我想我是不是……有没有这个能量……）我觉得你没有那个能量还是不要去，太危险了，因为我们没有这个法力，没有这个能量，我们度一般的人能度到都好了。重

症病人的话，他们这种就是说灵性要把他们带走、拉走的，所以你要去救真的很难的。因为他们等于已经判了死刑的，你再要去把他救回来就难了。一般还没有判或者判短期的，这种的都可以跟他们好好的讲讲，“改邪归正”啊都可以（因为我原来在医院都是度这种红斑狼疮啊、类风湿啊、干燥综合症啊，这些我度了好像回来都没有什么问题。因为我想去度度重病人试试看，我经常打通这个电话嘛，想请您开示）你看吧，你度一个试试看吧，不行的话你赶快要收（好的好的）因为度癌症病人不是这么简单的，癌症病人全部都是地府挂号的，你明白吗？那你就是等于行的是菩萨道了，很厉害的，你有这个愿力当然可以去试试看。但是我想相对来讲，对你的压力也会很大，因为那些鬼啊……他要被拉走之前，他们是不管的，能拉住谁他死命拉住谁的，就是这样，明白吗？（好的好的）

2. 白话佛法节选

人间的真爱、人间的情，想想我们现在的情变得多么丑陋，现在哪有什么真情？学佛人是有感情的，我们要懂得慈悲，多少孩子要我们去救，多少孩子生各种重病绝症，难道不应该去救他们，难道不应该把观世音菩萨这么好的法门、这么好的佛法去告诉他们吗？佛陀当年在印度降生的时候，吃了多少苦啊？他为了把佛法传递世界，到处弘法，还被拜火教赶出来，被人诽谤，佛陀为我们吃了多少苦？我们现在不就是在享受佛陀带给我们的佛法吗？我们难道不应该把佛法更好的弘扬，让

全世界更多的人来共沾法益吗？

——《苦尽甘来 禅定慧生（下）

——2013年6月8日香港世界佛友见面会卢台长开示》

（九）如何度有杀业或业障较重的人

1. 精彩问答摘录

度养鸡养鸭的亲戚，业障很重会背不起（2013年3月1日《玄艺问答》）

女听众：师父，过年的时候有一个人到我家，我跟他一讲，他也相信，我说：“你6月8日跟我去香港法会。”他家养了好多的鸡鸭，我说：“你不能养，这人道和畜生道不是一起的，你养了这么多的兔子……”

台长答：你怎么专门去度这种人啦，你不是自己找麻烦嘛（因为他是我家的亲戚）亲戚都没用的，你老公、女儿不是你的亲戚啊，你度得了吗？而且养鸡养鸭的人业障这么重，你怎么专门去找这种人，一点都不开悟的（他是相信的，他说把这些全部转掉）那就好，但是这是冒风险的，他不转掉的话，你就造口业啦（他想转掉，不知道怎么转，要是杀掉不就麻烦了吗？）你去把这些全部背在身上吧，我不能救你的，你这个叫做“好高骛远”，又想学佛学得很高，就这点功德，就这点福德，你学得了吗？我叫你不要去度这些人是有道理的，现在他说“我们卖不掉，我还要继续这样”，你就有业啦！好好念108遍《礼佛大忏

悔文》，然后自己开始要不停地念《往生咒》。如果有几百个你就倒大霉啦（就四十几只）现在每只鸡念 21 遍《往生咒》，四十几只全部念完（那我怎么祈求啊？）多念经就可以啦，不要祈求，脑子里不要想（我用不用自己超度这些？）哎呀，人家还没死呢，你超什么度啊？你先给它存着，以后死了它就不会找上你啦，因为你已经给它们念过了（我要念多少张小房子？）108 张，慢慢念吧（好，我会好好念）

鱼老板学佛修行阻碍大的问题；业障重的人要比别人付出更多努力（2014 年 1 月 10 日《玄艺问答》）

女听众：之前帮小陈悦放生的鱼老板，因为小陈悦这个机缘也接触了心灵法门，他在 2013 年初的时候开始学佛念经、念小房子了。但是因为之前多年的杀业，他受了很大的果报，连续失去了两胎一共三个孩子。他修行之后不杀生了，并且和妻子许愿终生吃全素，做起了职业放生的生意。后来师父开示：鱼老板如果想彻底解脱的话只有转行。他就听从了师父的劝告，不想再靠着卖鱼挣钱了，职业放生他也不想做了。如果有同修需要大放生时，他可以带着同修半夜里去水产批发市场收鱼，把其他摊位要送到饭店、菜场的鱼买下来让同修选择种类和价位。鱼的钱也是让同修直接交给摊主，他帮同修谈价格，运到放生的地点帮大家一起放生。已经做了一段时间了，同修会补贴他一些汽油费，除此之外他就没有其他收入。这段时间里他自己很想转行做小本生意，但是一直找不到方向。他妻子现在又怀孕，这两个月就要生了。时间长了，家里的压力也比较大，各方面都不太好的话，他修行上的阻碍也来了。

所以他想请师父开示一下，他应该怎么办？

台长答：首先，业障重的人在修行路上一定会有很多阻碍，这是很正常的。因为他过去做过杀业，这个杀业现世马上就报了。自己要有更大的决心，如果因为阻碍而倒退的话，很快就会出大问题，不是他老婆生不出孩子的问题，他自己身上马上就会生恶病了。因为他造了这个因，这个果必须要背的。哪有这种事情啊，今天造业，明天说我不做了，就没事了？如果你杀了一个人，跑到派出所说“我不杀了”，就不判刑了吗？只有忍受，因为你自己造的业你必须要忍受，你自己造的业你必须要消！这是第一点，叫他做好思想准备。第二，必须要懂得怎么样来快速地化解、消除业障。怎么样快速？很简单，就是要多做功德，彻底地改正，只造善业不造恶业，才能改变，否则没有办法的。不要觉得自己现在怎么怎么好，你去看看在监狱里的那些囚犯，现在个个老实得不得了，他杀人放火的时候不就是一天功夫吗，那为什么要坐二十年牢呢？这就是受果报！有什么办法啊？我告诉你，这就是菩萨有时候掉眼泪的原因，看见现在都好了，真的是好了、改了，但是他的业已经造得很大了，所以菩萨也没办法救他，果报必须自受！（明白的。我们跟他放生的时候，看到他很沉默、很卖力地帮大家放，看了很感动）他自己做错了啊，你怎么不看他过去拿起屠刀，一天杀多少条鱼？他卖出去给人家饭店里杀了，他都有业的。所以很多人说“台长，有些人好像蛮老实的，电话中为什么台长对他这么严格？”很简单，你们看不到他的过去，我看到他的过去。他过去是个坏人，造了很多业，你们看不见，台长看见了。所以我就觉得他

现在可怜是他在受报，我们可以慈悲他，但是这种人过去造业的时候非常可恶（明白了。那就让他做好心理准备）你告诉他，他必须要忍受。像他现在造的因，以后晚年会受到善报，但是他现在受的报就是他过去造的业。并不是说我现在做好事了，把我过去造的业马上就消掉，那不可能的，哪有那么简单，这样的话就没因果了。有一句话叫“放下屠刀立地成佛”，是说放下屠刀之后，你能够有机会成佛，不是说你能够马上成佛，那可能吗？！人家没有屠刀的人都成不了佛，你放下屠刀就能成佛？是菩萨鼓励人放下屠刀，你有机会可以成佛。……虽然他现在确实很努力，但和人家从来没杀过生的比，哪个罪业轻？人家从来没做坏事，现在随便做些功德就很好了；你过去做过坏事，现在拼命卖力效果都不好，哪有这么容易的？所以做过坏人再要学好人，他比好人要付出十倍甚至一百倍的代价，很难啊！而且坏人还有劣根性，因为有过杀业，他到一定的时候还会有劣根性的。就像做生意一样，很多跟台长学佛的生意人，过去骗人习惯了，做生意赚惯人家钱了，突然之间跟台长学佛了，“哎哟，我不能赚人家钱”，等到有利可图的时候他又想起来怎么样骗人家钱了。有诱惑力的，因为他曾经做过的。就像一个人说不赌博了一样，过去赌博过，他一直不接触赌博了，改好了，等到他看见人家赌博了，手又痒了（嗯，对的）现在只有多鼓励他、多帮助他，跟他说“你必须忍受”。他现在如果脑筋动动“我还去卖鱼吧”，接下来他的孩子又没了。他如果现在说“我吃苦，我自己造的业我就吃苦”，拼命去打点苦工赚点钱，把家里养好了，你看孩子会不会顺利生出来！这完全靠自己的意识的，做

错事情哪有不受报的？（他之前的业是蛮重的，现在想转行都找不到方向）就是业重啊！所以做了越多的坏事越得不到超生，做的坏事太多的人根本不可能超生了死的，很严酷的！所以师父为什么对你们这么严格？就是绝对不能让你们做错一点点，你做错一点点之后，积重难返！你说“我再不做”，你再怎么样念《礼佛大忏悔文》，再怎么样消，大的业障必须要报了之后才能消掉。所以这个“报”是肯定的！（谢谢师父开示）好好努力，慈悲心要有，师父虽然讲了这么多，但是对这位同修还是要尽量帮助他，因为他已经有点开悟了，要帮助他消业障，要鼓励他，他现在能够修成这样，能够发这么大的愿，会消掉他很多的孽障，他的晚年一定会好，像痛苦、生恶病这种都会没有的。实际上你叫他根本不用担心的，这个就是他现在造的因，但是以前造的业不可能马上就消除的。

2. 白话佛法节选

大家要记住，不见能度之我，你所度之人即众生，并与证之无余涅槃之寿相。大家知道吗，在救人当中，不能看到自我，要忘掉自我，才能够救度众生。所度之人即众生，你在度人的时候，你要度的所有众生，你不要去看他是什么样的人，他做什么样的工作，你要用一种涅槃之心相，就是说，当你度人时你已经把他人和你的一切东西都忘空了。你不会去想，这个人我可以去度，那个人我不可以去度。当你不知道他是否有孽障的时候，也不要去看要度的人是男女老少，实际上他们都是菩萨

在世。所以，学佛的人经常把老人家称为“老菩萨”，把小孩子称为“小菩萨”，把人家的父母当作自己的父母，把人家的孩子当作自己的孩子，这才叫无缘大慈，这才叫不见能度之我。当你在度人的时候，不去想自己，就不会执着，就不会有所求，这样的功德才叫无私的功德。

——《白话佛法广播讲座》第一册第十七篇
《根基是因，修善是果》

（十）如何度其他国籍的人

1. 精彩问答摘录

妙法度西人，广结善缘（2014年1月19日《玄艺问答》）

女听众：您上次来欧洲的时候给我们讲过一次，真的给我们启发，您说“你搭一个佛台，你拜他就拜”，然后现在我们就申请搭一个佛台，人家都同意了。

台长答：多好啊，人家看见观世音菩萨就觉得很庄严。你就告诉他“拜一拜会给你带来幸运的”，他们都拜了嘛。多好啊（这么说就可以了？）那当然了，广结善缘嘛。你把观世音菩萨像弄大一点，你说“这尊观世音菩萨你求什么灵什么的”，就这么讲啊。西人先求了、磕了头再说啊，不叫“有缘分”吗？缘怎么来的，就这么广结善缘，“广结”来的啊（对。然后再发点书，放点光盘？）好啦。

可以通过讲“风水”来度西人（2015年3月20日《玄

艺问答》)

女听众：住我们家附近都是老外比较多，跟他们说心灵法门我也说不清，那我看见他们第一句话就会叫他们先把家里厕所的门给关起来，然后就叫他们不要去钓鱼。这些都没错对吧？那接下来我就跟他说“你可以不信我说的话，然后你自己看看两三个星期里面，你是好运多一些还是坏运多一些”。

台长答：这个很简单了，他们西人都信风水的，你跟他他说“Feng Shui”他就相信了啊（对，我就是跟他们说不要钓鱼，然后我叫他们运气不好的时候去放放生，到海边人家去钓鱼的地方拿点起来去放放生。没多事吧？）这个没关系的。

可以通过讲心理学来度西人（2011年12月25日《玄艺问答》）

女听众：我们决定元月15号在当地举行心灵法门宣传会。请问台长，我以前是学心理学的，开会的时候我是不是能够先从心理学的解梦开始展开，这样西方人会比较容易接受，然后再给他们看台长的录像，不知道这样如不如法？

台长答：哇，太好了！如法如法，完全如法！你好好地用心理学来跟他们讲，他们很乐意听的，然后你再慢慢由浅入深，再讲到台长这个心灵法门。你跟他们说：现代人的毛病就是心理毛病，由心理毛病而产生了身体的疾病。你需要什么资料可以跟我们秘书处联系。

度西人要看缘分（2014年1月26日《玄艺问答》）

女听众：在美国很多同修是有西人家人的，怎么去度他们，让他们念经，您有没有好的建议呢？因为文化背景非常不一样。

台长答：文化背景不一样，但是你不知道他前世是不是中国人。首先，很多娶中国太太的人，他就是跟中国人有缘分；第二个，对中国文化特别感兴趣的西人，你才能度他，有些人对灵界特别感兴趣的，也能度他。你看看连苹果公司乔布斯对中国的文化……他还学密宗，还打坐，这种人么度他。你看看有缘分的，把台长的英文版的书给他看，看了之后他有兴趣了，他就会跟你讲。你看我们每一场法会，台长到法国将近有两百个法国人在听，几千人的法会，有两百多人我们全部同声翻译的。就是我们昨天在悉尼开法会，几十个西方的澳洲人都是这样的。我们这叫平等心，谁都可以度，谁都是人，谁都是要学佛的。

2. 白话佛法节选

今天我们这里有很多澳大利亚的朋友过来，在美国、墨西哥、加拿大和欧洲有很多的西人都在念经、念小房子，不管是什么人，其实念的经文都是一样的，因为人的心是一样的。把一个人的良心激发出来，你这个人就是一个好人。

——《想得通，万事皆通；想不通，万事不通

——2012年6月3日墨尔本法会开示（下）》

五、妙心度人

(一) 慈悲心

1. 精彩问答摘录

什么是广结善缘，抱着慈悲心才能广结善缘（2016年1月8日《玄艺问答》）

男听众：师父能不能为我们详细开示下，究竟什么是广结善缘呢？怎么做才能广结善缘？

台长答：广结善缘就是凡是看见很善良的人，就要把这个佛法告诉他，跟他交朋友，告诉他“你不要难过，家里不管有什么问题都有菩萨保佑的，你不信念经试试看”，这不就广结善缘啊！怎么广结善缘？抱着慈悲心，不要看不起别人，你就会广结善缘了。很多人看人有分别心，这个人很讨厌，那个人很讨厌，你怎么广结善缘啊？看着别人都很可怜，你就会心疼他，就会去广结善缘了。

2. 白话佛法节选

师父今天给你们讲的是，为什么你要发出慈悲心去救人家？最要紧的是，人要有慈悲心。当你去救人的时候，你不懂得人的原始的原灵，也就是人的本性是干净的，你就不可能去救他。因为你会很恨他，因为你看到

这张白纸上全部是黑的字，你会很厌恶他。但是当你看到了这张纸，“哦，它原来也是白纸啊，他不当心弄脏了，多可惜”，就像我们的衣服一样，很漂亮的一件衣服弄脏了之后，你会不会把这件衣服扔掉啊？你会不会把它洗一洗、擦一擦？你们周围很多的人，身上都有墨汁，都有很多脏东西，你们应该把它擦擦干净，看到它本来是一件很好的衣服，所以为什么现在不能救救他呢？你有这个洗涤剂，人家没有。这个洗涤剂就犹如你有这个法门，有这个佛法，你为什么不去救人家？有了这种想法才能救人。师父讲法，最大的特点就是用比喻，还有白话佛法，谁都听得懂。他原来是好的，那你就原谅他做错的很多事情。你知道多少教育学家去教育学生的时候，当他看见一个坏孩子，他首先想到这个孩子本来也是一个天真无邪的好孩子。

——《白话佛法》第四册第二十五篇

《谈“无罪福与无智体”》

只有有了智慧，有了慈悲心之后，你才懂得拥有了法力，因为慈悲会成为一种法力，法力才能让你来度化众生。师父讲了，这就是一种物质和能量的转换。当你心中拥有慈悲很可怜这个人的时候，你就不会没有力量了。因为你知道这个人很可怜，你很想帮助他的时候，实际上你就拥有了一种超人的力量，你不怕别人说，你不怕他身上脏，你觉得他很可怜，这个时候，你再去搀扶他、帮助他的时候，实际上你就拥有了法力。越是慈悲的人，他的法力越大。观世音菩萨大慈大悲，所以才

叫佛法无边，法力无穷。大家想一想，是不是这样？当一个人想救所有的人的时候，他会增加自身的能量；当一个人很小气，不愿意帮助别人的时候，他躲在家里会越来越没有力量，会越来越害怕接触外界。这就是为什么一个拥有慈悲心的人会得到无穷的力量。

——《白话佛法》第八册第二十三篇《“善”产生正智慧》

（二）平等心

1. 精彩问答摘录

如何度缘分深浅程度不同的人（2016年1月10日《玄艺问答》）

男听众：师父《白话佛法》中开示，“无缘大慈，同体大悲，真正的菩萨对每个人都一样好”。那我们在度人过程中对缘分深的人更愿意帮助，缘分浅的人少帮助一些，这样做可以吗？还是必须不管缘分深浅，都要平等帮助呢？请师父开示。

台长答：当你已经知道这个人缘分浅，缘分淡，努力不努力的时候，你已经要开始改变自己。实际上这个平等心并不是指你今天对他怎么样，这个平等心指的是什么呢？指的是你在同样一个方面你已经付出努力了。比方说，你跟十个同修讲这个，这十个同修有五个努力了，还有五个不努力，这个时候你就盯着五个努力的再去努力，而不是说我再要花很多精力在他们身上。为什么？那五个人已

经说明根基不深了，先要救救得上来的人。我举个简单例子，十个人掉在水里，五个人伸出手来，难倒你要叫那五个人把手也伸出来，再去救那五个人吗？（明白明白）你把手伸出来的人救上来，然后再去救……只能这样。在救手伸上来的人的同时，如果那五个人因为手没有伸出来，有的人已经掉下河里死掉了，那你也只能这样了。哪有说“大家都把手伸出来，我才来救”，可能吗？（是，明白了）

2. 白话佛法节选

大乘佛法讲的是救度一切众生，菩萨非但知道自己很苦要救度，还要救度众生。例如当一个灾难来临时，当一个人去救人的时候，他会想到先救谁后救谁吗？菩萨是不分这些的，当然不管什么人都要救。然而在人间学佛，像这种大乘佛法救度一切众生的非常少，因为人有分别心。菩萨说救度无量无边的众生，犹如恒河的沙子一样，即没有数量。而且菩萨救人在大乘佛法里叫平等普度，即在普度众生时是平等的，不论任何情况，不论男女老幼，不论贫富贵贱。比如今天在这里听师父开示的人，每个人的道行不一样，理解的程度不一样，接受的能力不一样，而师父是平等地给每位弟子讲解，但是每位弟子所接受的能量是不一样的，是不平等。这个不平等是你们自己造成的，而不是师父造成的，师父给了你们同等的能量，而你们是否都能接受，取决于你们自身接受的能力与修为。

——《白话佛法》第一册第十四篇《谈受戒与开悟》

菩萨要救人的时候都是平等的。举个简单例子，师父今天救你们，把你们都看成平等的，都是好人。但是如果你们不尊重师父，不好好修行的话，实际上你们就是在打破平等心，你们就是在损害菩萨所讲的平等心。所以要没有分别心才能达到有平等心。也就是说，我今天看到女的男的我都是一样的，我今天看到老的少的我都是一样。因为你们都是佛心，都是菩萨，“我没有什么想法”，这样才是无分别心。怎么样来克服自己的分别心呢？就是要感觉人人平等。你要觉得今天在座的所有的人都是一样，人人平等。

——《白话佛法》第五册第三十篇
《<心经>谈“色即是空，空即是色”》

（三）真诚心

1. 精彩问答摘录

度人发书时的要领（2015年12月27日《玄艺问答》）

男听众：现在很多师兄在度人时就是结缘书籍，给同修的感觉很多同修以发书为主，并不是懂得发书时的要点。有师兄担心同修不得要领，为发书而发书，假如不随缘、不如法，反而会增加被度人的疑惑和反感。请师父开示一下发书的要点吧。

台长答：发书要点，就是把一个好东西给人家是什么心情，希望人家接受，希望人家能够感应，希望人家能够好，抱着一种非常诚恳的态度、非常好的态度跟人家讲。

你不能随随便便像发广告一样，要你们发啊？（好的，谢谢师父慈悲开示）

度人要用心度，心态很重要（2012年7月1日《玄艺问答》）

女听众：台长教教我度人的时候，应该是怎么处理？

台长答：度人要用心度。要记住，不要去想：“哎呀，我度了这个人，我要替他背业的。”这样想的话，功德就很少。你之前要想清楚：“我决定要度这个人了，我就要用心去度。”这就有功德。度不成了，那你还是有功德的。你不能三心二意的：“我去度他试试看，行不行呀。”这样想的话，你的功德就少了。

2. 白话佛法节选

要用心待人。做人要用心，如果不用心，就得不到别人的心。要想让别人对你好，你一定要真心待人家。真心能感动人。人有时候活在这个世界上，因为不愿意先去用心感动别人，所以就得不到别人真心的回报，反过来还要说人家不好，还要说这个世界无情。怎么会无情？是因为你自己先没有情，所以这个世界给你的反馈才是无义。要真心地帮助别人，不但要帮助我们身边自己喜欢的人，也要帮助那些无助的我们不认识的人。广度有缘，广度众生，是我们学佛人的基础。

——《海纳百川 妙法度众（上）

——记2014年3月5日马来西亚佛友见面会卢军宏台长开示》

（四）随缘心

1. 精彩问答摘录

在度人时恒顺众生、善观因缘、妙法度人（2013年5月12日《玄艺问答》）

女听众：我们应该善观因缘地去度人，但是有时候我们看不到潜在的是善缘还是恶缘，也看不出这个人的因缘有没有成熟，遇到不同脾气的人可能会格格不入，彼此心里都会产生障碍。请问师父，该怎样去善观因缘才能做到弘法度人的时候既恒顺众生，同时又让他欢欢喜喜地接受佛法？

台长答：实际上恒顺众生、善观因缘都是一种妙法。善观因缘就是要会看人。什么叫因缘？比方他跟你说到佛法的事情，他说：“哎哟，我们应该度人。”比方中国现在地震，你跟他一讲，他马上说：“哎哟，真可怜，我们应该救度、应该帮助他们，我们有钱出钱、有力出力。”这种人就有善的因缘在里边了，学佛的基础已经有了，这不叫善观因缘吗？听话听声、锣鼓听音。什么叫善？就是很仔细地看因缘果报。这个人如果是很有善心的人，就可以度他。这个人跟他一讲话，他马上嘴巴里满口胡说八道，你能度他吗？（不可以）你把台长的书给他看，他把它扔了，说不定还包垃圾呢。要明白，善观善观，就是用菩萨的因缘、用善良去观察世界上一切有形的和无形的众生，他们所做的行为、思维和语言。从语言、思维和行为当中是否能够

看到慈悲心，到底是恶的还是善的，缘分看出来之后你就可以知道，他到底可不可以度。这个人你跟他讲话，话不投机半句多，你说这个人怎么跟他善观呐？你怎么样去把好的东西劝他呢？没办法的。

度人要随缘，救度有缘众生（2015年11月8日《玄艺问答》）

女听众：我有时候会到寺庙去做义工，他们有些是念佛的，念佛的时候我就跟他们聊天，就会把一些心灵法门的的东西慢慢地给他们灌输，引导他们，然后慢慢他们就开始有兴趣，想了解这方面。但是了解归了解，就是没有学心灵法门。这样子应该怎么做呢？随缘还是怎么办？

台长答：随缘了。有缘分的不念经也会学，有缘分的自己会找上门来学；没缘分的人拉住他的手，他都不会好好地学。救度有缘众生，什么叫有缘分？没缘分的人去救度，人家理都不理你（是这样的，知道了）

无缘是指现在缘分未到（2011年11月11日《玄艺问答》）

男听众：没有缘分和缘分没到有区别吧？

台长答：那当然有区别喽！实际上菩萨说的“无缘不度”并不是指一辈子不度他，是说现在跟他没有缘分，并不是指一辈子没缘分啊！

2. 白话佛法节选

当这个人愚痴的时候，还没有开悟的时候，你拼命地去度他，去和他说佛、说法，引来的只是叛逆和反感。只有当这个人渐渐开悟时，你才可以度化他。所以学佛做人首先要慈悲人家，要有同体悲，要随顺机宜，顺着人家的缘分和机会来说法、讲法。台长希望大家多多学佛度人，但是也要掌握原则，那就是随缘说法，随缘去帮助人家。

——《白话佛法广播讲座》第一册第七篇
《无缘大慈，同体大悲》

佛菩萨告诉我们“不要明说”，就是不能对一些没有悟性的人直接去说法门，不能明确地告诉他们，不能明说，学佛修心最需要的是自己先开悟。因为你告诉他这个法门之后，如果他不好好地学，不好好地修，不开悟，对你来讲更不好。最好的方法是由自己先开悟，然后启发他们的悟性，让他们自己来感悟、感受，然后明白。这个明白是从心里的明白，而不是听人家说了之后才明白的。

——《白话佛法》第二册第三十二篇
《用如来心，学佛度众，善观因缘》

如果你不去善观因缘，直接去开示，会让这个缘还没有成熟的众生得到害处。如果去劝说人家的时候，这个人的因缘还没有成熟，你就直接给他讲应该做什么做

什么，实际上你是害了他。比如，你劝他，他不听，就算他嘴巴上不说，而心里已经不开心了，心里就会生出一种意念，实际上你已经害他意识造业了，他心里在恨你，然后再胡说，那你就更造业了。他造业，你也造业，所以不成熟的人，不能去度，没有办法。佛菩萨都不能度尽众生，何况我人之辈呢？你们只能挑已经成熟的果子来摘，而不能把那些没有成熟的果子摘下来，道理是一样的。有些人根本不开窍，你给他讲啊讲的，到后来他还会骂你，你又造业了。因为他们的善根福德尚未具足。犹如一个人饭吃不饱，衣穿不暖，你去给他说：“你拿点钱出来投资好吗？”他没有这个缘分，怎么来参与这些投资呢？对不对？这就叫看缘分，而且要具足才能去救他。

——《白话佛法》第二册第三十二篇
《用如来心，学佛度众，善观因缘》

（五）坚定心

1. 精彩问答摘录

学佛度众要关注自己的发心而非他人的态度（2013年7月12日《玄艺问答》）

女听众：几位同修也是在无私地为大家付出，但是做了以后有些同修不但不感恩，反而还对他们有些意见。

台长答：我们学佛做人不是要人家感恩才来做的，是为了真正地能够帮助到别人，不管别人对我怎么样，我只

要去帮助他就可以。举个简单例子，现在经常有一些人到马路上去捡垃圾、扫马路，难道被人家讲一讲他就不扫了吗？他觉得这是一个公益活动，他觉得这是一个让社会清洁卫生的行为，他今天出来不为名、不为利，他来做这些公益劳动也没有钱，难道因为边上人不理会他、不感恩他，他就不做这些事情了吗？难道一位孩子不感恩自己的母亲，母亲就不教育他了吗？就不帮助他了吗？我们活在这个世界上不是靠人家表扬活着，也不是靠人家给我们很多的施舍活着，我们要懂得自己做这些到底是为了什么？因为我们为了学观世音菩萨，因为我们在人间这辈子很短，为了我们以后死的时候人家很痛我不痛，因为人家下去我上去，是为了一个出世法，是为了一个心灵的安静，是为了心灵美啊！你一定要告诉他们，要坚持，因为我们修的是我们自己得的，是人家得不到的，所以我们走的时候会无痛无病、无灾无疾而终。而有多少人是痛死的，他们过去做了多少坏事，这种报应很快就会到来。所以你不要去想人家怎么讲，各人做事各人自己得，各人吃饭各人饱，我们只要好好地做就可以了。我们活在这个世界上不是为自己名誉而活着的，我们要为实实在在地救度众生、去帮助别人而活着。如果雷锋做这么多的好事还有人讽刺他、打击他，他想想就不做，能成为雷锋吗？

弘法要吃苦耐劳、不畏艰辛，以师父为榜样（2014年12月5日《玄艺问答》）

男听众：某共修组的负责人几年来一直发心弘法，随着修心灵法门的人数越来越多，每天找他的电话不断，要

解答、处理他们生活中的各种疑难问题，有时候正常工作都无法完成，目前很困惑，感觉很多人都在求人天福报，没有真正地实修。另一方面，感到严重影响到自己的修行了，所以有退转的念头。像这种情况，是他本人与心灵法门的缘分不够，还是修行中的魔障所致？我们如何能够帮助到他？请师父开示。

台长答：很简单，首先，自己根基不好。你想想看，你们不要跟菩萨比，就跟师父比吧。你们现在跟师父比，我问你，我回答的人多，还是他回答的人多？我见到的那些要问问题的人多，还是他见到的要问问题的人多？这是一个。第二个，你说说看，难道问师父问题的人全是修得好的吗？难道他们不是求人天福报吗？我可以告诉你，师父到现在，办公室里来预约看图腾的人，哪一个不是求人天福报的？（是是是）所以，你叫他以师父为榜样就可以了，如果照他这么讲，这么多的人让我很困惑，那师父自己马上就退转了？真的没出息，说明他跟佛的缘分还不够深，说明他不能胜任天将降大任也，他是根本受不起也，没出息也。我可以告诉你，到了这种时候，就应该脱出来就这么去度人了，你知道救人家的灵魂、救人家的生命多不容易！我们澳大利亚忧郁症协会，那些人还没有学佛法，还没有这么好的法门呢，他们很多人过去都是工程师，有些是医生，就是为了救那些忧郁症的人，他们自己工作都不要，就自己吃得很简单，还没有人供养他们，他们就整天在救人，帮人家开导，那人家不活了？这种不就是活着的雷锋吗？忧郁症协会都是一种非牟利的机构啊，都是慈善机构啊，你想想看，人家是怎么做的？我们怎么做？救

几个人马上“哎哟，我不行了，我吃不消了，我要退了……”你这种人怎么能够修得好啊？怎么能成菩萨？所以你种了这个因，那你只能下辈子最多再投人了，你永远不要想做菩萨了。所以很多人为什么做不了劳动模范，因为他永远没有一种精神——我吃苦耐劳，我就是要做，我天天早上就是比人家来得早，我就是比人家多做几个小时，我心态就是好，你们讽刺我、诽谤我都没关系，我就是要做劳动模范。他才能成为劳动模范啊！（嗯，明白了）

学习佛陀精神，舍己为人，不怕困难（2014年3月16日《玄艺问答》）

女听众：我听您声音很疲劳很疲劳的，虽然只是做节目。

台长答：天天这么疲劳的，还要帮人家“背”。想想当年佛陀到人间来弘扬佛法的时候，很多其他的教派也骂佛陀，说“什么佛教啊？”说不是正教……所以想想弘扬佛法真的不容易，连佛陀都吃了这么多的苦，被人家欺负，所以我们吃点苦算什么啊？跟佛陀比起来我们差得太远了！所以在昨天我们纪念佛陀涅槃日的时候师父就想了很多，我们自己的心一定要坚定，向我们的佛祖学习，有时候真的不能懈怠。如果佛陀当年被其他的教派诬蔑，或者被人家诽谤、被人家打压，佛陀就没有把佛教送到人间的话，我们今天哪能闻到佛法呀！所以人真的要有智慧！我们一定要好好地学习佛陀的精神，佛陀真的太慈悲了，太伟大了！所以有时候想一想，对自己也是一个激励——一定要度更多的人，一定要不怕困难，一定要救人啊！因为

救人为上。佛陀连太子都不做，舍去人间一切，是不是啊？

（对）所以我们一定要坚定自己的信心，好好地度人。像你们两个孩子把妈妈度到了，你们就是菩萨。你不是救了你妈妈的一条人命，是救了她一个慧命啊！她以后上去了会感恩你们一辈子的。

2. 白话佛法节选

一个人的善念、愚痴都在于自己的心，能够长久帮助别人的人就是一个有智慧的人，因为你帮助了十个人，十个人给你的回报，比你一个人付出的要多得多。把爱奉献给全世界有缘众生，让所有人生活在学佛中，都能想通、想明白、想得开，让人开悟、觉悟，永远不要失误。想着众生心中即存众生，一切自在来源于选择。如果我们选择了恶，就面临一大堆的恶；如果我们选择了爱，就面临不同的爱。

——《点亮光明心灯 照遍十方世界》（下）
——记 2014 年卢军宏台长新加坡玄艺综述大型解答会开示》

人间修佛修心是一条艰苦的道路，学正法、正道是上乘啊。被人家说、被人骂，不怕人家笑，能够坚定自己，也是靠着一个信。

——《白话佛法》第六册第三十二篇《学佛需有大爱心》

我们持续弘法度众，积沙成塔。我们要每天做功德，每天度众生，像是把一颗颗沙子堆起来，就能成为一个

宝塔。你每天做一点善事，时间长了你就是一个大慈善家。你是一点一滴这么做出来的，最后人家给你这个称号。这个人天天做菩萨的事情，今天度人，明天做善事，后天带着人去放生，最后人家看到这个人都会说他像菩萨一样，这不就是积沙成塔吗？让众生都能听闻心灵法门，世界就能更美好。

——摘录于《保持正念 不执着功德》
——卢台长给全世界弟子第七次的开示（三）》

第三章 度人的注意事项与禁忌

一、度人要遵守 “爱国爱民，遵纪守法”的原则

1. 精彩问答摘录

弟子如何做好心灵法门的护法（2016年5月27日《直话直说》）

女听众：我们每个心灵法门的弟子如何来好好维护我们的心灵法门，做一个如理如法的护法？

台长答：以身作则。最主要以身作则，让人家感觉你像菩萨，让人家感觉到菩萨还在人间。你们做出来的事情要如理如法，要像菩萨。如果你们不像菩萨的话，那么你们其实已经没有在维护心灵法门的尊严。因为心灵法门到目前为止，谁都知道我们干干净净的，对国家、对人民都是好事情，没有坏事情的，所以谁都爱护她。你们一定要爱护心灵法门，绝对不能给她抹黑（维护好我们心灵法门是我们每一个做弟子的责任）。

开素餐馆度人要如理如法、遵纪守法（2016年8月29日《玄艺问答》）

女听众：师父，我家有个小门面房，我想拿出来开一

个小小的素食餐馆，主要是用作结缘、宣传素食和接引同修的场所。

台长答：只要如理如法，符合国家的政策、法律，开餐馆，问题都不大，遵纪守法——我经常跟大家讲的——就可以。所以你结缘是个好事情，让人家多吃素那是宣传慈悲、宣传绿化，都是好事情。你什么事情都不要想，要开就要准备关闭，因为这个事情都是这样的。开得好你会生意好，开得不好那么你就倒闭，所以什么事情都要做两手准备（能开起来吗？）不知道，这个要看你自己的发心，谁都不知道的。很多人想开素餐馆，想赚钱，赚佛友的钱，很快就倒闭了。要记住：真正发心，菩萨才会护佑的。

关于开国学班收费的问题（2015年6月28日《玄艺问答》）

男听众：有很多同修想做国学老师，但是怕不如理不如法，如果有同修开个国学班，收点费的话，这样如理如法吗？请师父开示一下。

台长答：他只要符合政府的政策，合理合法地有个生意、有牌照，他什么不可以做啊？（哦）你要合理合法的，只要不去过分地贪就可以了。你收一点费用维持一个正常的局面，有一份工资，那有什么不好啊？“为了以后我们心灵法门有这么多的孩子，我来开一个班赚一点钱”，那就意念不纯。明白了吗？他如果纯粹是为了国家的国学弘扬到后一代，那有什么不可以啊？批准就好了，政府批准，合理合法。

2. 白话佛法节选

师父现在弘法，连政府都喜欢，多少人学习师父的法门，修心念经后，身体恢复了健康，家庭和睦相处，又有多少人皈依了正道，你们说政府能不感激吗？师父宣扬的是让人为善，诸恶莫作，众善奉行，少了多少社会问题。师父教你们正正规规地学佛学法，好好地做人，开发你们的智慧，每一件事情都是正道。你们要坚持自己认为是正的道，要好好珍惜，坚持修学下去。如果师父给你们解释的东西，你们能接受，那就是正的东西。如果师父今天给你们讲的话都是不对的，你们自己想想看会接受吗？

——《白话佛法》第二册第二十七篇
《学佛境界，学会喜舍》

我们做人要真正地学菩萨的大慈大悲，将人的一点力量汇入社会，去热爱国家，国家好民族才会好，家庭才会好，人民才会好。佛教讲自度度人是同样的道理，中华传统文化儒家讲“己不正焉能正人”，习主席讲“打铁还需自身硬”，爱国才能爱自己。学佛人要将个人的智慧汇入菩萨的智慧，让自己的慈悲心融入整个社会，才是真正拥有菩萨的智慧。

——《以佛法推动世界和平 以慈悲实践利益众生
以觉悟实现人类精神净土化
——卢军宏台长世界佛友见面会开示摘要（1）》

二、有关度人“背业”的问题

1. 精彩问答摘录

有关灵性上身的问题（《佛学问答·七十》）

问 070: 尊敬的卢台长，现在我们念经修心，身上也可能有光，是不是容易招惹灵性上身呢？

答 070:

在为家人、朋友念经的时候，家人朋友的灵性是会上身的，为别人念经是要承担责任的，尤其是为家人、朋友念小房子。有一个方法可以避免家人、朋友的要经者上身，可以在念小房子之前可以与观世音菩萨说，“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 xxx，现在我为 yyy 念多少张小房子，其余的小房子请要经者找 yyy 本人”。

劝家人、朋友等一些不信的人信佛念经的时候处理不当，也有可能引起灵性上身，卢台长教我们自度度人，度有缘人，如果一些人明显不相信又造口业，就不要多说了。一般劝人信佛念经不要超过一个小时，如果超过一个小时就有可能让对方的灵性上身。

念经的人要注意不要经常去坟场、殡仪馆、医院或者看生重病的人，因为坟场、殡仪馆与医院是灵性出没的地方，而生重病的人一般都是有大灵性，念经人身上有光，容易招惹灵性上身，就如一个有钱人碰到一群乞丐，会被他们围起来要钱一样。但是这种情况是短暂的，不能长久。

如果经常要经过坟场、殡仪馆、医院或者看生重病的人，就要平时多念《大悲咒》增强功德和功力。

为何度人中有人背业多，有人背业少（2016年1月24日《玄艺问答》）

男听众：弘法过程中有时难免背业，为什么几个同修一同去弘法，有的背得多，有的背得少？请问师父，背业多少是根据师兄们的愿力、发心、自身能量，和弘法当中有不当的地方等有关吗？哪一方占主要比例？除了多化小房子，还有什么巧妙的方法化解呢？请师父开示一下。

台长答：这个很简单，根据每个人的愿力和业力，就两力啊。因为你今天愿力“我一定要救他”，那么这个人很容易背业；还有一个力呢，今天这个人有愿力，没有自己的能力，就是自己的能量、前世的根基，你没有这个法力，你就很难救到人家，很容易惹上身的。所以最好的方法就是帮助别人一定要适可而止，如果你觉得这个人能救的就救，不能救的不要拼命地去弄，拼命地弄，弄到最后的結果就是你帮他背。那么有些人为什么背不上呢？因为很简单，有些人能量大，鬼看见他根本不敢来找他。那么有些能力大的人说“我一定要救他”，那对方就好了——就背好了，消掉了。用什么方法能够不背？一个要控制好自己的能力，第二个就是自己要多念经，自己增加菩萨给你度人的能量，这样的话可以化解很多的冤结。

度人完全是正的，所背的业菩萨会帮你消掉（2016年1月29日《玄艺问答》）

男听众：实际上就是不要怕度人背业，度人背的业，观世音菩萨自然会帮你消除，是这样吗，师父？

台长答：有一个前提，你背的业，你度人完全是正的，观世音菩萨会帮你，一求就消掉。但是问题你不如理不如法了，你度了人了，背了业了，但是你敛财了，或者你开始挑拨了，你开始自己贡高我慢了……接下来你所有的业全部你自己背，菩萨不会帮你消掉的，不纯了。

度的人退转又进而谤法是否会背业（2011年12月11日《玄艺问答》）

女听众：我度过一个人，他开始信心灵法门，当时很虔诚，还梦见过台长。他念经的时间并不是很长，但是从7月份开始他又不信了，还说了很多不好听的话，诽谤小房子。这样的话，他这个孽障我会不会也要背啊？

台长答：是有一点点背，但是不会背很多，你只要念念《礼佛大忏悔文》就可以了。因为每个人佛缘的缘分不一样，如果这个人他自己信这个不信那个，都可以，但是问题是你不能去诽谤，这是最重要的。

度人时给别人布置功课和帮家人念经背业的情况（2012年3月4日《玄艺问答》）

女听众：一位同修修台长法门一年了，3月1号打通了台长看图腾的电话，台长说她身上没有灵性了，但是孽障很多。这位同修在帮家人念经做功课，还念小房子，这样会不会增加她本身的孽障？（会的）这位同修在度人的时候，给别人布置功课，会不会有灵性上身增加她的孽障呢？

台长答：在度人的时候，给人家布置功课，应该是不会的。按照台长讲的基本数字布置功课就没有问题，如果你乱讲、讲得太少的话，可能灵性也会找你麻烦的。举个简单的例子，有人欠十万块钱，你跑过去跟他说“你还三万块就够了”，你说人家不找你那七万块的麻烦啊？（这个同修自己每天3遍《礼佛大忏悔文》，21张一拨一拨不停地给自己的要经者念小房子，这样的话身上的孽障会不会越来越少啊？）念《礼佛大忏悔文》加上小房子就会慢慢消自己的孽障（因为她修了台长法门一年，灵性没了，孽障很多，是不是她帮家人，比如她妈妈、她老公，会增加她的孽障？）会，但不会很多。

度人前还是度人后烧小房子好（2013年11月8日《直话直说》）

女听众：同修每天功课《大悲咒》49遍，但是在度人的过程中还是很容易受到对方气场的严重干扰，在度人之前烧几张小房子预防干扰好，还是在度人后当天再烧几张小房子好？

台长答：这个问题非常好。今天自己去度人之前如果觉得身体很不好，先烧几张小房子给自己；如果今天觉得竞技状态很好去度人了，回来不一定不舒服的，就用不着烧了；如果度了人回来不舒服，那么烧几张马上就解决了。烧几张的时候只要说：“我今天去度了人，观世音菩萨您大慈大悲，我今天烧几张小房子给他，也表表我的心意。”什么叫表表心意，听得懂了吧（谢谢师父）

如何消除度人时产生的业障（2013年7月12日《直话直说》）

女听众：请问师父，同修在菜市派 DVD 的时候，有一位卖田鸡的小贩向同修要 DVD，当小贩接过 DVD 的时候，同修的手有一种像触电的感觉，是不是小贩身上的小灵性过去同修的身上？

台长答：这种可能性完全存在的（《往生咒》要念几遍？还要念小房子吗？）像这种给他念个几遍《往生咒》，17遍《心经》应该就没问题（那我们要怎样祈求呢？）就说消除自己身上的业障就可以了，消除自己的灵性。比方说“南无大慈大悲观世音菩萨，我今天去度某某某，可能我会有一些不好的气场，请观世音菩萨帮我消除那些恶气场”，就可以了。

度人后不舒服求菩萨可以转回业障（2014年11月21日《直话直说》）

女听众：我度了几个人后，同修梦到我的脸又黑又肿。

台长答：你的脸又黑又肿那是暂时的，因为你在度人的时候可能会帮人家背一些业，但是这些业很快就会消掉的，因为你的功德大很快就消掉这些业的（我现在就感觉已经不舒服了）如果你觉得不舒服要跟菩萨讲：“观世音菩萨，我在度人当中，请观世音菩萨帮我消掉他们的一些业，我在度人。”这跟菩萨一讲，好了，护法神马上帮你转换，转换就是把人家的那些业障全部归回人家身上，你们仅存的全部都是功德了。因为你在听人家讲的时候你是帮人家

背的呀，背完之后那怎么回去呢，你就要跟护法神、跟菩萨讲，菩萨一讲，护法神就把那些业障继续退回到他们身上，听得懂吗？（听得懂）

度人多虽然背业多，但功德更大（2014年12月12日《玄艺问答》）

男听众：师父，我们在度人时会背业，这背业的大小是否和发心有关？是不是发心越大，慈悲心越大，做的功德越大，同样背业也会越大？请师父慈悲开示。

台长答：你学佛学得境界越高，你魔障会越来越大。你做一个普通的群众，没有人来嫉妒你；当你做到车间主任的时候，大家都嫉妒你；当你做到全厂劳动模范的时候，更多的人嫉妒你。对不对？（对对）所以发心越大，魔考越多。所以当一个人自己在处理这些问题的时候，要心里明白：我今天度的人多，我一定会经受更多的考验。举个简单例子，你今天度一个人，你最多把这个人身上百分之十的业障背上，那你度十个人呢？你不是百分之一百就背上了啊？明白了吗？（明白）但是实际上你的功德呢？那就是一千倍了，以百分之一千来算的。实际上还是说度人越多那么功德越大，当然了他这个背业也大，就这个道理啊！（明白了）

2. 白话佛法节选

师父今天救度了这么多的众生，我会背孽吗？我会

背一点。你说师父得到的多还是失去的多啊？难道师父为了自己，怕在救人的时候有些人的孽障会到我身上来，我就不去救他们了？那我能得到什么？今天我救人，我得到百分之九十，失去了百分之十。你们想想看哪个划得来啊？所以很多人不肯接电话，不肯帮助人家，不肯去度人，是怕别人的孽障到自己身上，怕自己惹上灵性，那同样你失去了功德。有的人经常说“哎呀，这个灵性、那个灵性……”你要记住啊，你在和魔斗争的时候，你在帮助人家的时候，要知道有龙天护法、有菩萨保佑的。那个时候你得到了多少啊？虽然这个坏人可以打你一拳，但你是正义的，你最后把他打倒的时候，你知道得到了什么？用现在话讲，你得到了领导表扬，得到了奖金，得到了大会上给你带大红花。如果你不去救人，你怕这个坏人，你怕你上去抓他的时候被坏人打，那你就失去了这个救人的机会，你也永远得不到提升做干部，或者用现代话讲就是做领导。如果这样的话你失去了多少呢？什么提干、加工资、分房子等，什么东西都没了。还有比师父讲得更白话的吗？你们还不明白啊？要做啊！哪怕身上沾染一点孽障，那也得做。因为当你沾染孽障的时候你求观世音菩萨，观世音菩萨会保护那些去救度众生的人。因为你的行为已经是菩萨了，所以观世音菩萨一定会救度你。如果你是个自私自利的人，从来不知道救人家，你就算求菩萨，菩萨也不会来救你，因为你身上没有功德。用现代话讲，你不能因噎废食啊。难道你怕被饭噎连饭都不吃了？学佛人怎么可以不救度众生？怎么学大乘佛法？哪有医生帮人看病不

染上病的？救人哪有不付出的？

——《白话佛法》第五册第二十四篇
《拥有公正无私的心、无障无碍的心》

三、度人讲解有误怎么办，如何避免

精彩问答摘录

度人时难免解答有误，提前跟菩萨沟通、忏悔能很快消掉（2014年1月31日《玄艺问答》）

女听众：我们大家都在弘法，同修有问题我们就会给他们回答，难免有时候回答得不准确，有一些纰漏，这样就会担业。这个事情我们怎么去避免呢？

台长答：去跟人家说之前，先跟观世音菩萨说：“大慈大悲观世音菩萨，请您给我增加智慧，给我增加能量，我今天要弘法度人，如果我在度人当中有什么不如理如法，请观世音菩萨帮我消业。”度人的时候就算讲错一点话，提前跟菩萨沟通一下、忏悔一下，很快就消掉了，这个不一样的。在自己造业的时候，那种业特别强烈，负能量特别强；在正能量当中带有一点点负能量的话，很快就被正能量吃掉了。就像白细胞把红血球吃掉，红血球把白血球吃掉一样的。

度人时讲错话的忏悔补救办法（2013年6月14日《玄艺问答》）

女听众：共修的时候，人家问我一个问题，我可能是无意中回答错了，这个也会受到惩罚，也会负担因果吗？

台长答：无意当中回答错了，赶快念《礼佛大忏悔文》呀，知道错了就要改（有的时候并不知道自己错了，过后护法神惩罚的时候才知道自己错了）那就已经受到惩罚了，一般在讲话的时候，觉得自己讲的不一定正确，最好讲完之后念几遍《礼佛大忏悔文》，求菩萨保佑，“我今天如果在弘法度人当中有说错的话，求护法神原谅”，那你就肯定不会受到惩罚了（明白了）这里边都有讲究的。

弘法时讲台长说过的话不会有错，自己编造容易犯口业（2016年5月5日《玄艺综述》）

女听众：我在弘法当中需要注意什么问题，请师父帮我开示。

台长答：嘴巴不要乱讲，把师父的《白话佛法》好好背出来，用师父的话去跟人家讲，你就不会有错；自己编编造造，你有时候会犯口业。

四、不可造口业，不可评论其他法门

1. 精彩问答摘录

学佛念经的人不能诅咒别人【《卢台长开示解答来信疑惑（六十二）》】

问：刚学心灵法门的女同修，儿子九岁也学佛念经，

一天丈夫劝她不要学佛，夫妻就吵起来了，丈夫还造口业，女同修很生气，就用手机打了丈夫的头，说他会遭报应，接下来自己先回家了。结果丈夫带着儿子出车祸，现在丈夫在医院里，儿子也骨折，在抢救。现在应该怎么办？很多同修不知道是否应该去帮助她的先生。

答：这种情况很典型，学佛念经的人嘴巴不要随便讲别人、咒别人，如果对方正好倒霉、气场不好的时候，很快就会灵验了。有些弟子惹师父生气，师父一生气，天上就查了，一查这个人正好倒霉、功德不够，马上就出事带走。所以这个同修现在骂先生“会遭报应”，先生本身就造口业了要受惩罚，马上出事，但是殃及池鱼，连儿子也报应了。学佛念经的人有能量，更不能诅咒人家，很灵的，灵了之后，家里出事，自己也倒霉，而且孩子也会帮父母背业的，所以儿子坐爸爸的车也跟着骨折了。从菩萨的慈悲心来说，要救他、帮助他，但是他不相信也只能随缘，他造口业骂法门不好、台长不好，护法神会惩罚的。

度人时嘴巴太厉害、乱讲话，身体很差（2015年12月29日《玄艺综述》）

女听众：师父您好！您请看一个1968年6月20日出生的女的，属猴的。这人度人度得挺多的，玩了命地度人，但她不顾自己的身体。

台长答：她现在身体很差，整个血液系统出毛病了（她玩了命地度人呢）玩了命地度人那是现在，她就是玩了命地度一年的话，也不能抵挡她几十年的罪孽（知道了。她血液不好，腰椎间盘突出，做过手术）现在不单单是这个

问题了，现在我看她的心脏也不好（她比较胖）还有血压，所以血不好就是血压、血糖，糖尿病还有心脏。她拼命度人，但是嘴巴太厉害了，骂人（对对，她就是这性格，说话特别硬）不行的。你看台长教育你们的时候我也是有硬有软的，你要看谁的，对不对？（对）有的是自己的弟子，坚强一点，可以硬一点；他不是弟子，他没开悟的话，你冲着他硬的话，把人家慧命都断了。那你到底是救人还是在害人呢？你叫她以后度人的时候嘴巴不能乱讲话，她过分……（好。她人心眼还不错，就是脾气……）老妈妈，我告诉你一句话好吗？脾气不好就是心眼不好，记住了。你说“我外边衣服穿得很脏，我身体里边很干净”，你说这个人算不算脏啊？（对，心干净）没用的。“心干净”，人人皆具佛的本性，但问题你被五欲六尘所染的话，你就是一个不干净的人，不干净的人就是……那做坏事不照样被枪毙啊。

2. 白话佛法节选

师父在每次弘法时，都教育大家要尊敬别的法门。师父对每个法门都很尊敬，不讲人家不好。而有些人拿着人家的法门到师父面前说，卢台长这个法门如何如何，你看看这个法门如何如何。就像医生，中医、西医，外科、内科，每个科都是好的，你每一个科都可以看，你愿意看什么科就看什么科。你没有必要说这个内科医生比那个儿科医生好，或比骨科医生好，这本身就是有漏，

没有学好的人才会做这些事情。

——白话佛法第五册第十二篇《先理解后得定才能通》

五、度人时如何避免对方造口业

1. 精彩问答摘录

朋友拿自己信佛开玩笑该怎样做【《卢台长开示解答来信疑惑（八十九）》】

问：请问我的同事们不学佛，但他们知道我学佛，有时候即使我没有说话，也没做过什么，他们都会拿佛法或佛的事情来开我玩笑，我已经叫他们要尊重，不要随便拿佛教开玩笑的。我不能控制他们说话，很困扰。请问我会不会背业？应该怎样做？我要念《礼佛大忏悔文》吗？

答：会背业。首先旁边人不相信，就不该跟他们讲太多关于佛法的事情，你让人家造口业，让人家骂人，你自己有罪。你让老婆骂你，就是你惹的。本身学佛人应该低调，很多人度人不成功，自己又不像菩萨，人家就拿你开玩笑的。自己本身就做人不好，不能处处以身作则，讲话随随便便，人家当然不会相信。这就好比自己不像领导，群众不会把你当作领导。这种情况要多念《大悲咒》，每天5遍《礼佛大忏悔文》，从现在开始只能对他们绝口不提佛法，没有缘分，无缘不度。

度人时引发对方恶口也会背业；度人要善观因缘，度人

前如何求菩萨（2015年7月26日《玄艺问答》）

男听众：师父教导我们，平时度人时也需要善观因缘、度好人，避免对方造口业等。那么网上发QQ漂流瓶度人，不好判断对方的缘分如何，对于一些出恶言恶口之人，如果见对方发言还度对方，或者因自己说了一些话引起对方说出一些不好的言语，本人是否会产生业障或者功德有漏呢？请师父慈悲开示。

台长答：当然会了。你去度人，你让人家造口业了，不是你惹出来的？你今天去跟他讲话，讲到后来他骂人了，不是你去引他的？（嗯。比如我对这个人不了解，想度他，本着很好的心去度他，但是他出了恶口，我也背业吗？我也产生业障吗？）当然背了。第一，你不会看人；第二，你跟他讲话，他第一句话出来你就知道他怎么样了。如果是学佛的人，你一度他，他马上“是吗？这是什么法门啊？”（对对对）他有兴趣了你再讲啊。你“呱呱呱”、“呱呱呱”做广告，当然被人家骂了，人家一骂你不就是在造业吗？（哦。针对这种情况，我们如何跟观世音菩萨讲，减少我们自己的业障呢？）怎么跟观世音菩萨讲？天天讲、月月讲、年年讲……天天跟观世音菩萨说：“观世音菩萨，我要做功德，我要去度人，请观世音菩萨赐给我力量。”好啦，你想想看，菩萨如果给你力量的话，你不但度人度得好，回到家你不受那种好的气场影响的？菩萨会说你度完人之后就把你这个力量拿走啊？继续在身上的啊。这种 power，这种能量，照样可以让你身体好起来。这还不懂啊？（明白了，谢谢师父慈悲开示）

度人时对方造口业，自己也有业障（2015年8月30日《玄艺问答》）

女听众：台长，如果我们在度人的时候，打个比方说有朋友不信，讲了一些不好听的话，就是对菩萨不恭敬的话，这个孽障是算在度他的人身上还是他自己的……

台长答：都有，他60%~70%，你占30%（我都要有孽障？）对啊，你为什么要找这种不相信的人去度啊？（我没有度他，他自己来的时候，我就随便讲了一下。因为他问：“最近怎么这么忙？怎么没看到你？”那我就说：“我现在在念经，是挺忙的。”然后他讲话里面就不是太那个，因为……）他在讲的时候你马上跟菩萨讲：“观世音菩萨，这是他在造口业，不是我引他讲的，请观世音菩萨赦免我的罪，原谅我。”就这么讲，接下来他就麻烦了（是啊，后来我就不大跟他讲了，我都不大跟他联系了，因为他自己已经生过肠癌，动过一次手术了）这种人，好了，讲都不要去讲了（我就是好心跟他讲一下，因为他又不信，又在那边乱讲话，我就很害怕）末法时期千万不要跟不信的人在一起。他不相信，他就马上会不幸，不幸事情就会发生（对啊，我怕到时候他又有什么麻烦）一定会有（因为他本来就生过肠癌，瞎讲话，到时候他自己又会有麻烦）对，绝对有的（我现在都不跟他多联系，尽量跟他少讲话）百分之二百的，没有办法的。

弘法中有人造口业的应对方式（2014年11月14日《玄艺问答》）

女听众：我们在网上度人有时候会碰到有的人造口业，以前我们是跟他讲一讲，有的时候躲一躲就不跟他讲了，后来发现他总在里面留言的话，会影响到一些别的佛友。所以能不能跟护法神讲一下，就是说有谁谁谁他的网名是什么，他现在造口业，讲了不好的话，会影响到别人接触心灵法门的机缘，可不可以这样讲一下？

台长答：实际上这个事情是这样的，如果是你的网你可以把他删掉，那就不要讲了，给人家留条路。因为你跟护法神一讲的话，他一个缺点就记在护法神那里了（哦）也就是说记在护法神那里，他如果越积越多，越积越多，到了最后他生癌症了，他撞车了，那对我们学佛人来讲本身慈悲心就有漏，不足（对对）这就是为什么台长经常情愿我跟他讲，我也不跟护法神讲。因为跟护法神讲，他就出事了（明白了）比方说你不报警，你不到法院里去，那你这个事情，人民内部矛盾都可以解决。你一上法庭，那就是政府来解决问题了（他不光是网上，还有我们这边……）好，那我就讲给你听，这个事情你只能这么讲，比方说他一直在造口业的话，那么你们多发一些正的东西遮住它，就是正的东西越多，人家不一定会看邪的东西。我告诉你，谁都知道什么叫脏，什么叫干净，什么叫好，好的人自然心中明白。肮脏的人去看肮脏的东西；喜欢说人家不好的人，喜欢在一起说人家不好；一个不喜欢说人家不好的人，再碰到一个说人家不好的人，他也不会跟他交朋友的。这就是什么样的人跟什么样的人交朋友……就像我现在看见一个人整天在害人，我知道总有一天他会被警察抓到的。那你说说看，你现在把他抓进去，你又不是

警察（明白了，师父）慈悲之心，不去跟人家争斗，你就会得到平安。你天天跟人家争啊、斗啊，你就是个阿修罗道来的，你也不是菩萨（好的，明白了）你就正能量多多地发挥，比方说看见人家写这些东西，你可以写很多正面的东西，不要去讲他，就写正面东西，铺天盖地的。你说说看，看正面东西的人多还是看负面东西的人多啊？（正面的）好了，要用妙法，傻姑娘，听得懂吗？（听得懂，感恩师父）

2. 白话佛法节选

人家在骂人、做坏事，我们没有办法控制。一个还不懂佛法、还没有修心的人，在他的善根还没有挖掘出来、还没有成熟之前，我们很难让他开悟。所以当一个人不听佛法、不听劝的时候，你们不要发火，不要去争执，否则他造的口业你们会承担。希望救人先救自己，让自己明白不要发火，然后再去慢慢劝说，不要因为他的不开悟而伤了自己的功德。

——《无得无失 正信正念 了悟真谛 慧命长存》
——2013年9月23日卢军宏台长台湾世界佛友见面会开示》

六、面对诽谤如何护持正法

精彩问答摘录

遇到对正法的诽谤诋毁，如何做一名合格的护法（2015年7月24日《玄艺问答》）

男听众：心灵法门在全世界顺利弘扬，不仅需要弘法，还需要护法。每一名弟子都有责任和义务护持心灵法门。请问师父，作为一个合格的心灵法门护法的标准是什么呢？

台长答：护法的标准，实际上应该懂得，如果人家是在造谣、诽谤，该讲的还是要讲。但是我们讲道理，要合理合法地给他一些驳斥，都是可以的。《弟子守则》上本身也是要护持佛法、护持心灵法门。你作为一名弟子，人家在这里拼命地骂，你说“我如如不动”啊？你知道你是明白的，但是有多少人会退转？有多少人会损失慧命？那你本身不就是没有起到一个弘法和护法的作用吗？（对对！）现在有很多人乱写信，上次有个人乱写信，有个佛友说“我是讲正的、讲真的，是怎么样怎么样”，像很多人发表一些文章说自己的感受、感悟，那不就是在护法吗？我不跟你争，但是我说事实，学了心灵法门之后怎么好，不也叫护法吗？我不跟你去斗，也不跟你去争，你好斗好争不好，但是我说事实护法，那不是一样吗？你说不好，我说好，我没跟你争啊，呵呵。

网络上弘扬心灵法门遇到阻碍如何向菩萨祈求(2014年8月1日《直话直说》)

男听众：现在有的同修一心修心灵法门，在网络上弘法，但是有的人就恶搞、阻碍网络弘法，面对这样的问题他应该怎样去祈求呢？

台长答：求观世音菩萨保佑，请观世音菩萨保佑能够让每一个人都得救、获益，能够获到正法，就是说请观世音菩萨保佑让我们弘扬正法。因为我们心灵法门都是为了众生的这个善心，也是弘扬让人能够弃恶从善、尊老爱幼、救死扶伤，都是为公益的。而且我们以佛法的仁爱、慈悲为核心理念，所以这些东西都可以讲。连中国政府、世界各国、联合国都提倡要人文、要和平、要有自己的理智，我们心灵法门就是要通过扩大佛教文化去影响西方社会，去影响所有那些对社会、对人类没有一种信仰的人，让他们能够懂得这个世界上应该多一点爱。就是这样了。你把这些东西写下来，写在网上，国家政府都喜欢啊。人家弘扬的是慈悲，弘扬的是应该理解，他们如果反对，那这个人肯定是邪的啦，对不对啊？（对）如果某一个人在宣扬要跟人家去争斗，那你反对他，你是正的，他是邪的，对不对啊？问题是人家慈悲，你去反对慈悲的人，那你肯定就是邪的了，明白吗？（那还需要祈求下关帝菩萨吗？因为关帝菩萨是除魔的，师父曾经说过有佛就有魔）呵呵……这个问题你就要考虑了，因为有两种处理方法。一种处理方法，比方说你求了关帝菩萨了、求了护法神了，那很厉害了，护法神会给他一个很严厉的惩罚的，这样的话当然

也不是坏事。但是问题就是尽量地先念《解结咒》或者《心经》，不要去争斗。如果实在解决不了，觉得这个魔、魔障太大，是我们人所不能化解的，那我们也不是说叫菩萨，“菩萨，您帮我去把他抓起来”，不是这个意思，是“关帝菩萨，请您帮助我们护持我们的正法”，是这个概念。然后菩萨、关帝菩萨或者护法神会根据他们本身的业障、业力多少惩罚他们。护法神并不是完全惩罚的，有时候会通过一个梦提醒他一下，或者有时候把他拉到地府里去叫他抽筋，让他先受惩罚然后把他放回来之后他因为会懂得一些，会转变一些观念的。真正那些不可教的人，那对不起，那真的这个惩罚就厉害了，可能叫他断胳膊断腿了，明白了吗？

（嗯。师父，您说在网络弘法的负责人念《心经》和《解结咒》之前应该怎样祈求呢？）祈求就“请观世音菩萨护持正法，请观世音菩萨保佑我某某某能够让更多的人离苦得乐，让他们听闻观世音菩萨的心灵法门，让他们能够懂得慈悲，让这个世界更和平，人民更健康，人类更和谐”。你就这么讲嘛（好的）这个我告诉你，菩萨的理念全部都是很高很高的境界的，明白了吗？（明白）

有些人在 QQ 群攻击诽谤法门如何处理（2015 年 8 月 14 日《玄艺问答》）

女听众：有一伙专门破坏、诽谤我们法门的人，他们有自己的组织。有人假扮成佛友加入心灵法门各个 QQ 群里面，专门拿师父的开示断章取义到他们的博客上、各种论坛上发布，然后还写诽谤的话；潜伏在 QQ 群里面，专门找新加入的同修叫他们不要修我们的法门，净干这种断人慧

命的事情。他们隐蔽得很狡猾，我们有的群主一时难以分辨。请问师父，这样的人在群里面捣乱，作为群主是不是有责任，会不会背业？（会的）该怎么样处理这种事情？

台长答：很简单了，挖出来。像这种捣乱的人，像这种人破坏正法，像这种人断人慧命，你说应该怎么办？你至少要让人家正信正念，你不断地发一些正信正念的话，鼓励别人的话，在这方面你找不到他……你至少也能不要让人家断慧命嘛。而这些人让他去做好了，诽谤的人最后结果是怎样，你时间长了就知道了。过去很多人都被人家冤枉过，最后呢？“真金不怕火炼”的，没有办法的，随他去了。多发一些正面性的东西，如果发现他就叫他出去（嗯。现在有的群做法就是，只有群里面特定的几个人才能发言，发一些师父的帖子，其他人是禁语、静修的，不让其他人说话，只有在星期六或者星期日的某一个时间段才可以答疑、提问题，这时候大家才可以答。请问师父，平常不让大家说话，只有发起人才可以发言，这种方法是不是可行？）这样的方法有利有弊，可以制止造口业，但是从另外一个角度讲，人家要做一些功德、做一些好的，也没有地方去讲。这个方法最简单了，先发到他那里审查一下，行了再放上去了（明白了，就是让其他同修专门发给一个审查的师兄，大家都觉得可以了，再通过这个审核人发出去）松一点就好了（明白了，师父）

七、用小神通、易学风水等方法度人的 注意事项

精彩问答摘录

通灵人去度人和推荐通灵人拜师，需要注意什么（2016年8月28日《玄艺问答》）

男听众：有些弟子以前是通灵人，现在学了心灵法门，他发心用自己通灵的特点度人。请问师父，他们度人时怎么把握什么该说什么不该说呢？

台长答：问题看他自己了，如果他把握不了，他就犯罪了。所以，通灵人度人有好处，也有坏处——你控制不住造业。你动人家因果了，人家就找上你了，找上你了，你再用法术搞人家，那么搞来搞去，你就变成一个魔了。不能搞的！所以通灵人最好不要去动人家因果，你就跟普通人一样念念经、许许愿不就好了吗？通什么灵啊？你通了灵，要知道你身上的灵是谁，你身上的灵又不是菩萨，又不是佛，是个鬼，鬼有五通的，有什么稀奇了？鬼还有他心通，鬼都知道你在想什么的（对对。师父，像通灵人想修心灵法门、想拜师，那我们推荐他拜师的话，需要注意什么呢？）首先他不能敛财，不能胡说，不能借着心灵法门在扩展自己的范围，让自己变得受人家的崇拜，这些都坏不好的。

可以结合所学的易学知识来度人吗（2015年7月26日《玄艺问答》）

男听众：师父，我今天无意中遇到一个同修介绍的71岁的老爷爷，他是研究“易学”的，度了很多人。上到高官，下到平民百姓，很多人找他，他通过研究八字，就说有关劫通过佛法来化解，然后就度他们信心灵法门。但是师父也开示过，研究“易学”动人因果（对）拆八字泄露天机，他又不好把握这个度，但是他又度了很多。师父您能接接他的气场，给他开示几句吗？

台长答：像这种情况是这样的，如果他只是帮助别人，不敛钱，不作为一个生意来讲，就算他有时候动了一点点因果，但是他度人的功德大，照样可以避开。为什么？有些人为了去救更多的人，他自己不当心做了些什么事情，比方说他当时口袋里没有钱，人家已经掉到水里了，他跑出去为了买救生圈、救生衣穿在身上去救人，他没钱的时候突然之间拿了，拿了之后给人家看到了，他说“我写个欠条，我现在没钱，我要救人”，那这种类型的话照样可以消掉（明白了）菩萨是看你的果的。因为你这个因是为了救人，所以你这个果就是善良的果，你就不会有这种业障。但是如果你整天跟他说：“哎呀，你要离婚啊，你家里孩子怎么样啊……”好了，你完了，你这个因果动得大了，到最后就出事了。明白吗？（明白了，谢谢师父慈悲开示）

用看风水的本领弘法度人的注意事项（2011年12月9日《玄艺问答》）

女听众：有一位同修在学台长法门之前，他业余爱好，会看风水，也相当准，他梦中经常在飞。学了台长法门以后，他发愿用他的这种本领去度化别人学台长的法门，现在他已经度了很多人了，但打不进看图腾的电话，他希望得到台长的开示，像他这样的，要注意些什么问题？他是不收钱的。

台长答：好，你现在跟他讲，真正救度众生首先不能收钱，明白吗？如果你用看风水，比方说很多人仗着台长法门帮人家念小房子收钱，实际上像这种情况是有问题的，都不可以的，这是第一个（他不收钱的）第二个，不收钱的话，那么看到的实际上也叫动因果，比方说这个人命很不好，你帮他看了风水之后把他因果动掉了，他应该倒霉的，你给他动了风水好一点了，这就是动他因果。实际上，他可以看，就跟台长一样，看了之后一定要帮助人家来改变，而且一定要度到人。这个人你给他看了之后他一定要相信的。这就是为什么那些不念经、不相信的人台长不给看了。就这样，一定要叫他帮人家看了之后这个人要念经的，这个人不念经、不相信佛的就别给他看，明白了吧？（明白，谢谢台长）

八、度异性的注意事项

1. 精彩问答摘录

度人中如何避免因度异性导致有漏（2016年10月7日）

日本佛友见面会问答)

问：师父曾开示过，度人时尽量男不度女、女不度男，很多异性同修是前世的冤结，要谨慎相处，有缘分的会背很多，没缘分的正念会失去。但是现在很多同修还是心存侥幸心理，嘴里说“我心不动就行了”，导致在度人时不同程度存在身、口、意三业方面的漏，现在有的甚至出现感情纠葛。请师父慈悲开示，在度异性时，如何更加严谨地、如理如法地去做？如何提高境界，让其悟到尽量不要去度异性同修？

答：首先，男女异性同修当中，如果这个人毅力很强，他可以度异性。但是一般地来讲，很多人毅力都不是太强，尽量不要去接触。比方说，老伯伯不要去度那些小女孩，老妈妈不要去度那些小伙子，这是第一。第二，同龄之间也尽量不要去度，因为同龄之间度的话，也可能会产生一些暧昧。人跟人之间接触多了，气场会相合，因为有些都是前世的感情，今世继续延续，所以要当心，因为感情的东西是最伤心的，感情处理得不好，你就会伤害到自己。我觉得，这个方面还是要当心。比方说，今天这个男佛友，“我看见个女孩子，很愿意去度她，觉得她很好，但是我没这个心想跟她好”，好，你就找一两个女佛友一起去度她，不就好了？今天看见一个男的特别好，不好意思去度他，你找一个男佛友去度他，不就可以了吗？“我要去度他，我不怕，我心不动的。”说心不动，度的时候就出问题了。

可以发书给异性，但后续跟进要找其他同修【《卢台长开示解答来信疑惑（九十）》】

问：师父一再强调女不度男、男不度女，因为工作原因会接触到比较多的男众生，交谈中遇到有佛缘的男众生还是会结缘法宝给他们，当有些佛缘成熟的男众生需咨询时我就会找机会转介给修得比较好的男同修跟进。请问这样子可以吗？

答：可以发书给他们，就是平时不要跟进联系，让给其他男同修来跟进。

同性恋、双性恋如何度人【《卢台长开示解答来信疑惑（一百零九）》】

问：台长开示过不要度异性，那么同性恋、双性恋的师兄如何度人呢？

答：如果是同性恋的话，就度异性；双性恋不要去度别人，只能自己先好好修，自己已经有问题了，先解决自己的问题。

度异性不能有私心，否则有漏（2013年11月22日《直话直说》）

女听众：有些单身的同修他们在找对象的时候，希望能找一个学佛念经，最好是修自己法门的人，这样的话以后可以夫妻双修。但是最近师父节目中一直在强调男女要保持距离，男女同修很多都是前世的冤结，弄得不好会闯祸的。所以同修就想问问师父，如果男女都是单身的同修，这个距离怎么保持比较恰当？

台长答：男女是单身就可以接触。他有这个权利，他是单身，他可以寻找朋友。如果你是已婚的，我就说男人

不要去度女孩子，老太太不要去度小伙子，男女之间一定要保持距离。但是你没有结婚，你有权利找，你找了不好的话也没关系，谈恋爱一定要成功的啊？像这种事情最好找一个人去问问对方，看看人家对你有没有兴趣，不要以为“哎呀，我们都是学心灵法门的”，跑过去“你嫁给我吧”，呵呵……你要感觉人家对你好不好（是的。那如果这个同修在度人的时候，比如说他去度异性，他心里有一点点想法，他想“这个人如果以后修了的话，说不定我们可以……能发展的话会更好”。那他如果抱着这种私心去度的话，度人的功德会不会有漏啊？）会会会，会减少，因为你刚刚度她（他）的时候你已经有私心了，你已经觉得“万一我把她（他）度成的话，她（他）以后可以成为我的老婆，成为我的老公”，那这个已经有私心了。你度的时候不要有这种想法，等度了之后看看有没有缘分，那是两个概念。比方说今天有人掉在水里了，你说“我是游泳健将，我能把她救上来”。你去救她的时候已经看上她了，你说“我要把她救上来，一定要她嫁给我，我才把她救上来”，那你说这个跟直接去救人是不是不一样了？（对）

度人时要处理好和异性的关系——将小爱转换为大爱 （2013年10月11日《玄艺问答》）

女听众：我最近遇到些困惑，就是在度人的时候碰到了异性，关系就会变得很奇怪，我不知道该怎么办。

台长答：在度人的时候碰到你喜欢的男人了，实际上就是一种缘分，是你前世跟他一起学佛的时候结下的一种缘分。说不定你前辈子就是一个和尚，他也是和尚，你们

在庙里感情非常好，然后他这辈子变成另外一个人了，你这辈子变成一个女的了，所以你们这辈子见了面就会特别爱（可是我觉得每个人都这样，是不是我自己哪个地方做得不好？）你把所有的爱全部转换，转换成大爱，不要变成小爱。就是说只要有人喜欢你，你喜欢别人，没有关系，想想 50 年之后你是谁？50 年之后他在哪里？你在哪里？有本事到天上去，人间争来的全是空的、没有用的，争的再多，哪怕把江山争来都没有用，因为江山不是永远属于你的。孩子也不属于你的，家庭也不属于你的，所有的一切都不是你的，你现在执著男男女女这种苟且之事有什么用啊？（我已经发愿这辈子不想谈恋爱了）痛啊，谈感情的事情很痛的，伤不起啊！我们的心有些时候伤不起的，伤一次两次……伤到最后，这个心伤掉就叫“伤心”，伤心之后就会绝望，所以叫“伤心欲绝”（听得懂）你把感情放成大爱，爱所有的人，就不会对某一个人特别好了（听懂了，师父，我还是私心比较重，没有放下自己）当然，有时候觉得“哎哟，这个也喜欢我，那个也喜欢我”，你买把秤回去称一下，看看你骨头几斤几两，马上骨头轻了（知道了，师父）

有家室还让别人喜欢就是造业（2016 年 8 月 28 日《玄艺问答》）

女听众：现在网上弘法度人，一个男同修隐藏自己的身份，他想学观世音菩萨一样，就是妙法救度有缘众生，但是他隐藏身份之后，别人不知道，然后他就度了好多人。最后当别人可能一跟他打电话的时候，发现他是男

同修，因为他加的是女的，所以就导致那个女同修可能定不住，喜欢上他了。这个同修还是已婚的。我就想咨询师父，就是被动让别人喜欢上的，这个结果是什么啊？

台长答：结果也是造业，有婚姻的就是叫造业。你自己有老婆，你隐蔽起来，你最后还去跟人家谈，谈什么啊！你有本事你隐蔽到底，你只要度到人就可以了！最后说“我是一个男同修”，你让人家爱你的话，你本身就有错。就像一个女人一样，你整天去外面勾人家，勾得人家爱你了，你再躲起来，你不也是犯错？（明白了，谢谢师父慈悲开示）不许搞，男女事情不能做！学佛人要干净！还没有叫你们修成比丘、比丘尼，这些东西都是戒律，不能乱来的，明白了吗？（明白了，我一定好好做）所以共修会只要有男女这种事情，就叫“乌烟瘴气”（师父，那怎么办呢？我们是提醒他改变？）就是这样，提醒他改变，叫他好好忏悔。他要不忏悔会闹出事情的（师父，那要是属于让别的女同修喜欢上他之后，然后那个……）别的女同修喜欢上他，他自己有家庭，为什么让人家喜欢上他？（他觉得自己没有罪啊）他还没罪？我看你脑子都是浑得不得了了，怎么叫没罪？他怎么会没罪？他罪大恶极了！他让人家喜欢上他，你以为他没罪？！一个女人整天眼睛去勾人家，勾得人家喜欢上她了，你说这个女人有没有罪了？最后这个女人有家庭的，你说有罪没罪了？（有罪）好了，还要讲！

女同修度人的注意事项(2016年4月15日《玄艺问答》)

女听众：关于女义工度人的问题。有时候听师父的节

目，很多女同修可能因为在度人当中动了不好的念头，导致莲花掉下来。现在我们有女义工，她们都长得很漂亮，这种样子很容易……有时候到外面弘法，在菜市场弘法，会引很多男生、男士过来问她们问题。这些女同修想问，怎样避免造业？

台长答：很简单，如果你是很正规的，第一，你眼睛出来没有带情感，对方看得出来的，如果你眼睛色眯眯的，你带情感了，对方也会感觉。师父经常说，度人你看见男的过来了，就叫老太太上去，自己在边上辅助讲几句就可以了，不许女孩子去找男的，去度什么年轻人，实在没男的了，就老太太、年纪大一点的度。那女孩子度谁呢？女孩子不能度老妈妈的？（好。这些女同修问，比如她们实在长得很漂亮，可不可以带个眼镜，让自己看得老成，扮得成熟一点？其实是把自己扮得比较不好看一点）这是可以的，就是戴副眼镜，让人家不要感觉你特别好看，因为讲老实话，你这种也叫勾引。而且最主要问题，女人的眼睛会说话，你的眼睛，哎呀，“鲜格格鲜格格”[注：上海方言，指自我感觉良好或者显摆]的那种风骚的样子，男人都会看，所以你这种人怎么度人？你好看，你没有反应，人家照样不会起淫心；你要是不好看，眼睛这么风骚，人家当然会起淫心了，你还弘什么法啊！“枪毙”了！你也用不着弄几块煤炭把脸上画得一塌糊涂，就稍微弄得老成一点、难看一点，是应该的。那天就不要画眉毛、画眼睛，nature[注：自然]，就是不许眼睛化妆，不许画睫毛毛（mascara[注：睫毛膏]也不要涂对吧？）涂什么啊！（好的，我跟这些女同修说）你知道师父管得多严吗？那些修心的

人，长得好看的女孩子，不要叫她站在男人的前面，叫她们躲到后面去。不要“鲜格格鲜格格”跑到前面来，不要让很多男的看到，不好。你让人家动淫心，你就有罪。所以师父讲过的，有很多人跟法师怎么怎么，她就是勾引佛的孩子，要下地狱的！

度人或做善事的时候有杂念求菩萨消除（2012年2月10日《玄艺问答》）

女听众：我们度人或者做善事的时候，有时度人太兴奋了，或者做善事引起很多烦恼杂念，念经的时候经常会想这些事情，请台长开示一下这样的话应该怎样做？

台长答：首先要记住，杂念有好几种，在度人的时候兴奋，如果你是为了“这个人接受了，太开心了”，如果是很正的兴奋，在念经当中出现都是好的。如果你度的是一个男的，你度度，你觉得喜欢他了，但是你又有这种感觉，“哎呀，他终于相信了，很开心”，又有一半掺杂，那就要看你心中杂念的比例是多少，这种杂念出来的话，你度他的功力就有漏。有漏的话你就是功德不够了，这样的话，就要经常念念《心经》了，也就是说：“观世音菩萨帮我去除杂念，我真的是为了度人，因为我是凡人肉胎，如果我出现了那些有漏的情况，请观世音菩萨帮我开示，观世音菩萨帮我消灾，我要做到功德圆满。”你就跟菩萨讲，菩萨很快就会让你把你刚刚度的那个人的感觉忘记了。

网上度异性时要如理如法，心念要干净，否则没有功德（2015年9月4日《玄艺问答》）

听众：男同修在网上很少能度到同性的师兄，大都是异性。请问师父，在网上见不到面，度异性时有什么需要注意的？

台长：任何语言出来如理如法，不能有任何一点点……心里都不能想：你是长什么样子的？我跟你调调情一样的。话外不能有话，话里不能有话，一定要干净。你这样的话才有功德，否则你白度了，你听得懂吗？（听懂了。如果有时候有一闪念私心杂念的话，马上忏悔，还可以有功德吗？）可以的，你只要在一分钟当中忏悔就没有问题（明白）要快，一个酱油汁在白衬衫上，马上擦还擦得掉，你放一个礼拜之后洗都洗不掉了，听得懂吗？（听懂了）

不度异性的话就度不到人了怎么办？（卢台长开示解答来信疑惑 一百）

问：我一直在网上度人，是在算命群里救度有缘众生，度到的人大多是女性，男的很少信的，不好度。一直以来都平安无事，度了很多人。但是前几天度到一个女的，莫名其妙的产生一种好感，也没有动什么歪脑筋，就是给她说法时更喜欢说一些，结果晚上就梦到有业障产生。我也比较矛盾，害怕今后度人时又会遇到有前世缘分的人而产生业障，如果因此不去度异性的话，几乎度不到几个人了（在网上度人，不是现实当中）。所以想请师父怎样才能不以因缘度众生，度到有前世缘分的人应该保持怎样的心态不会功德有漏？

答：即使度不到人，也不要度异性。他现在说这样的话，就是不自重。

网络弘法隐藏性别也是守戒（20161003 台湾法会弟子开示共修组提问）

问：现在修心灵法门的男同修越来越多，有些男同修非常发心，经常在网络上弘法度人，有些男同修发愿，在度人当中，视一切女生为亲人，把她们当作自己的妈妈、阿姨、姐妹，心无杂念，决心在自己有生之年，跟着观世音菩萨和师父弘扬心灵法门，他们用隐身的方法，就是不显示性别，只打字，不语音等这些方式来度人，请问师父，这样做如理如法吗，请师父慈悲开示。

答：这个没有什么，现在在网上有时候朋友圈里，很多人都不知道他是男人女人的，这个没有关系的，他不想着相，随缘。其实修得好的人，就是讲出来，我是一个男的，也无所谓，只要你不动心，不去有什么行为，那也没什么关系。作为他来讲，把自己拦得死死的，这也叫守戒，也很好。

度人中如何避免因度异性导致有漏（2016年10月7日日本佛友见面会问答）

问：师父曾开示过，度人时尽量男不度女、女不度男，很多异性同修是前世的冤结，要谨慎相处，有缘分的会背很多，没缘分的正念会失去。但是现在很多同修还是心存侥幸心理，嘴里说“我心不动就行了”，导致在度人时不同程度存在身、口、意三业方面的漏，现在有的甚至出现感情纠葛。请师父慈悲开示，在度异性时，如何更加严谨地、如理如法地去做？如何提高境界，让其悟到尽量不要去度

异性同修？

答：首先，男女异性同修当中，如果这个人毅力很强，他可以度异性。但是一般地来讲，很多人毅力都不是太强，尽量不要去接触。比方说，老伯伯不要去度那些小女孩，老妈妈不要去度那些小伙子，这是第一；第二，同龄之间也尽量不要去度，因为同龄之间度的话，也可能产生一些暧昧。人跟人之间接触多了，气场会相合，因为有些都是前世的感情，今世继续延续。所以要当心，因为感情的东西是最伤心的，感情处理得不好，你就会伤害到自己。我觉得，这个方面还是要当心。比方说，今天这个男佛友：“我看见个女孩子，很愿意去度她，觉得她很好，但是我没这个心想跟她好。”好，你就找一两个女佛友一起去度她，不就好了？今天看见一个男的特别好，不好意思去度他，你找一个男佛友去度他，不就可以了么？“我要去度他，我不怕，我心不动的。”说心不动，度的时候就出问题了。

度曾经有过情缘的人应三思（2011年12月11日《玄艺问答》）

女听众：两个人分手了，他们之间感觉不可能在一起了，但是互相还在惦记着对方，这是有缘分还是没缘分呢？

台长答：这就叫缘分，这叫缘分还未有尽，叫“缘分未尽”（念解结咒可以消尽？）对（这样是不是算是动因果了？）不叫动因果，因为是靠着菩萨的力量来忏悔自己前生造的业，这样的消孽障就不是动因果（明白，我和我男朋友已经分手了，我现在修台长法门了，不是很痛苦了，但是我还是会想他，我知道他身上业障很重，其实我想度

他，但是我觉得不可能跟他在一起了，这种情况我该怎么办）这个就是刚才那句话的延续，叫“缘分未尽”……这段缘分你觉得不应该再保持的话，那你就暂时先不要度他，好好给他念点经，让他开开智慧就可以了，因为你跟他任何的接触，可能会启发更大的原始缘，就是你前世带来的缘，所以你只能放弃，在背后默默地祝福他就可以了，用不着你再跑过去：“我现在是跟你没关系了，但是我还关心你啊，我要你修台长法门。”这个全部是借口（嗯，那我就给他念经，他如果有缘的话，会接触这个）对，你怎么会接触到台长法门的啊？你也是靠缘分的啊（对）

2. 白话佛法节选

我为什么说年纪大的老伯伯不要去度那些小女孩子？因为你会着相，你跟她讲时，对方会油然而产生一种尊敬的感情，而这种感情你是很难把握住不走偏差的，产生一种私欲的爱，这样的话你非但没有功德，而且还会把自己堕落到六道轮回。要记住，最好是不要去碰这些事情，你们没有定力啊。所以我讲了，我们徒弟团的男的和青年团的女的也是要少接触，因为你们没有到这个境界，很难把握自己。为什么这几位老先生这么大年纪了，我都不让他们去接触任何的异性佛友，难道说他们没有定力吗？他们的定力比你们年轻人要好很多，我为什么不让他们去接触？因为常在河边走，哪能不湿鞋。你们坚决不能犯一点点错误，任何有错误的行为都会导致你们功德流失，导致你们六道再轮回啊，很可怕的。

在这里我跟你们讲，是师父的徒弟、弟子，男女要分清，不要考验自己的心态，不要考验自己的毅力和能量，没有人能够超脱在人间烦恼。最好是躲避，少接触，少打电话，除了修心，就是念经。

——《具足“诸根”，无相布施——摘录卢台长讲述于观音堂》

爱对了你就有功德，比方说爱众生，爱帮助人家等。要是爱错了，比方说动小脑筋去爱人家，带着私心去爱人家，那就有漏了。所以师父不许上了年纪的男人去度小女孩，也不准上了年纪的女人去度小伙子，这样的慈爱都会有漏的。不要给自己去制造麻烦，不要以为自己学佛就不把这种事情放在心上，师父告诉你们，在这个世界上只要男女在一起必定会产生出另一种爱，所以少跟异性接触，不要给自己制造出障碍。尤其你们是师父的弟子，一定要注意。很多人说：“他像我哥哥一样”、“她像我妹妹姐姐一样”、“我们这种是大爱”……开什么玩笑啊，这个叫做“从淫漏”，一个人从感情上就会漏掉很多的功德，漏掉很多的气场。

——《内心不漏 功德全》

卢台长给全世界弟子第九次的开示（三）

在弘法当中，在接触人当中，有时候觉得某个人特别可亲，好像我看见过他，当然你看见过他的，你的前世跟他是同修，会没有缘分的吗？你看见这个男人喜欢得不得了，他看见这个女人喜欢得不得了，都是前世的缘分啊，你要用菩萨的境界不着爱，不要去爱，没有什

么好爱的。自身的爱是小爱，菩萨的慈悲的爱，那才是大爱、佛爱。哎呀，对他好了，拿本大的佛经书给他，假装谈体会，两个人聊得开心了，每一次共修看不见这个人就觉得难受，你已经着爱了。所以，你们现在在学佛当中，会碰到很多自己喜欢的人的，境界高一点，要想到：我是菩萨，过去的爱，只能让它过去。把握住今天，好好地爱众生，那才是大爱。盯着一个人爱，那不是小爱吗？爱每一个人不就是大爱吗？

——《善缘恶缘都要善解》摘录卢台长讲述于观音堂

九、度人中关于敛财的问题

1. 精彩问答摘录

台长开示怎样算集资、敛财（2014年6月6日《玄艺问答》）

男听众：东方台包括师父一贯主张我们不集资、不敛财，要爱国爱民。有的同修就不明白怎么样算集资，怎么样算敛财。有的时候还认为自己发心是正的，是在做功德，没有问题，会有护法菩萨保佑。请师父开示一下这个问题。

台长答：很简单了，凡是把人家的钱拿来用到不正当的途径，或者就是不应该拿的，你没这个权力拿的，你就是属于敛财。什么叫权力？慈善机构可以拿，你不是慈善机构，你个人拿钱那不是骗钱吗？不合法的。你发票开得出吗？你是慈善机构吗？你跟政府有沟通吗？有没有注册

啊？你凭什么拿人家钱啊？你就是买一样再小的东西，人家都可以给你发票啊。你空手问人家拿钱，不叫集资，不叫敛财，叫什么？慈善机构可以捐钱，东方台现在是慈善机构你们知道吗？印书、开法会啊很多，这是慈善机构。慈善机构全部受政府监控的，每一笔帐都清清楚楚的。你们现在自己在外边说我来帮你印书，我来帮你怎么样，这不叫集资吗？而且不如理不如法。叫他可以去问问律师，如果不符合国家的政策，你就叫犯法、违法。你们自己要遵守当地国家的法律，在中国的一定要遵守国家的法律，明白了吗？好了，如理如法就可以了（好的，感恩师父）

弘法度人与销售工作挂钩绝对不可以（2012年9月2日《玄艺问答》）

女听众：台长，我前一段在弘法度人中犯了一个非常严重的错误，因为我是做 sales[销售]的，原来在弘法度人的时候，我老是不由自主地想把同修变成我的客户，老是觉得我弘法中有私心杂念。

台长答：非常不好！（是啊，是啊，从马来西亚回来后，我就知道了，第三天我就辞职了）你要记住啊，有些时候，你不能借着观世音菩萨的能量来做自己的事情的，明白了吗？要为公啊，不能为私啊，为私的话会倒霉的！功德没有，还有漏。为什么，明白吗？因为把观世音菩萨的佛子，变成了你自己私心的一个棋子（是）要好好改了，绝对要公啊，带一点点私啊，他是不可能好的。就像一个人一样，什么叫功德？功德就是对人家好，完全没有回报的叫功德，如果你只要心中有想回报，你说人家现在这个社会

上，谁看不出来啊？对不对啊？（对。我原来做销售工作，老是想着，哎呀，如果能向我这些同修们也销售产品……老是想把这个度人和销售工作挂挂钩）不可以的，绝对不可以的。我可以告诉你，如果在度人当中带着自己私心，完全有漏，而且一点效果都没有。如果你要做工作，跟弘法没有太大的关系，你可以做，千万不要……过去就叫“假公济私”，你听得懂吗？（是）

刊登广告度人不允许集资（2014年10月10日《玄艺问答》）

女听众：师父，现在在网络度人可以度很多很多人，那现在我们在网络刊登要付费的广告，可以跟要发心的同修们集资来刊登吗？

台长答：不许集资。如果你自己要登，你自己花钱，功德无量。如果你集资就是不行，听得懂吗？（OK。如果有同修知道我在刊登心灵法门的广告，他来问我说他要参与，我们可以让他参与吗？）可以，他做他的，你做你的，加在一起就可以了，不能把人家的钱拿到你手上来。比方说，你现在在准备做广告度人，你可以问他“你愿意吗？”但是你不能拿他一分钱，如果愿意的话，就是到时候四五个人大家一起去付钱。问题就是说，你不能说“你把你的钱给我，我来帮你付”，不可以这样。（OK，明白）

推荐同修去指定佛具店购买不如法（2015年2月13日《玄艺问答》）

男听众：梦中我双手合十跪在台长面前问我们最近比

较关心的一个问题，现在因为播放器不能直接拿来卖，有些同修就介绍了附近一家佛具店的老板，让他进一批播放机，然后让其他同修去这个佛具店购买，佛具店老板要赚大概 10%的利润。我在梦中问台长可不可以，台长在梦中跟我说：“不可以，这个不如理不如法。”我说：“针对这个事情同修要念几遍《礼佛大忏悔文》？”台长说：“不多，9遍就可以了。”然后梦就醒了。

台长答：嗯，这个都是真的台长。我告诉你，要记住了，学佛修心真的很难的。做人都不像人的，现在的人真的是……就是自私自利、唯利是图啊！所以台长很伤心啊。

2. 白话佛法节选

很多菩萨到人间来，如果吃喝玩乐就会迷失方向。就像很多贪官一样，忘记了应该为人民服务，忘记了自己的本色，忘记了应该为国家、为众生服务，吃喝玩乐、贪污腐败、吃喝嫖赌，你哪像一个人民的干部啊？我们菩萨来到人间救人，你不能去敛财，不能去跟这个好、那个好，在人间游戏当中忘却自己的本性，你怎么可能回去做菩萨？这些人也根本不能再做官了，只能进监狱。人间、天上的道理都是一样的。

——《白话佛法》第九册第二十四篇
《无忧之空，自性圆满》

十、度人时千万不能有私心

1. 精彩问答摘录

关于度人有私心功德有漏或转变成善事（2013年4月21日《玄艺问答》）

女听众：师父您以前讲过，真正的功德是悟出来之后，用佛性去做每一件事情，才可以称为功德。那我们如果度人弘法并没有真正地开悟，没有从心灵深处去感受菩萨的心和精神，或者说有的人带有一定的私心去度人，那这样只能叫善事还是功德有漏呢？

台长答：如果带有私心的就是有漏，功德漏得很厉害。如果不明白很多的佛理，但是这么做了还是有功德（没有真正地开悟其实也是功德，不叫善事？）对，当然是功德，因为做的就是功德。除非做功德的时候动的其他脑筋，那这个功德就没了，甚至可能变为善事（如果去度别人的时候想着让他变好，但是没有从让他证悟佛法或者说让更多的人相信观世音菩萨的角度上去让他念经，这样也叫功德吗？）叫功德。除非是一个小女孩看中了某个男孩子，去度他的时候心想“度了之后他可以成为我的男朋友”，或者“度了他之后，他是做什么什么的，以后可以帮到我”，那这些全部变成善事了（这样的善事可以通过念《功德宝山神咒》转换吗？）可以，但是要积累很多，很难的，这些功德已经转换成另外一种物质体了，也就是由功德转为善

事了，就是质的变化了，质的变化要产生另外一种变化必须付出很大的努力，不是单单念一点《功德宝山神咒》就能转换的，必须要有很多很多的善事才能转换为功德（就是没有从心里头、本质上想度这个人，让他好）对了，那有什么功德啊。

什么原因造成弘法时忧郁，没有内心的法喜（2016年4月29日《直话直说》）

女听众：同修如果经常会有忧郁，在弘法做功德的时候没有内心的法喜，自己只是在行为上知道应该去做功德，应该去弘法，她也不知道为什么会变成这样。请师父开示，她是什么原因造成的？就是一边弘法还一边很忧郁。

台长答：一边弘法一边忧郁，说明法喜没有开，说明她的心里没有开悟，是为了某个目的去弘法的。比方说家里为孩子生病，她出去弘法，能开心得出来吗？她有目的的。你看看，没有目的的人出去弘法就开心啊；有目的的，自己还惦记着孩子，或者惦记自己的身体，这样弘法会开心得出来的？所以境界就不同（就是完全无所求地去做，才能够法喜充满？）那当然了（师父，这位同修修了也好几年了，可能已经有5年了，那她现在还是这种状态，是不是她得多加强什么经文，还是怎么样？）《心经》，而且要她多看台长的《白话佛法》，这个人一定看得很少。

2. 白话佛法节选

菩萨讲了，度人等于无度。就是说我们现在做好事等于没做，我们现在帮助别人等于没有帮助别人。度人也是空的，因为你度过他了，不管他好了还是不好，实际上这个事情就结束了，这就是行无相度众生。行无相度众生，就是不要以为自己很了不起，这些事情是我做的，不要以为你对心灵法门怎么样怎么样，是观世音菩萨的，永远不要觉得自己很了不起。我们没有什么了不起的，我们只不过是在用自己的佛性做一点点佛的事情，为的是将来能够成为佛。行无相度众生，就是说我们一定不能着相。好像很多人去度别人的时候都喜欢说：你知道吗，你要这样做啊，你要那样做啊。——你是谁啊？度人的时候要无相，行无相度众生。

——《白话佛法》第九册第四十六篇
《因缘就是自然根源》

十一、度人技巧上的注意事项与禁忌

1. 精彩问答摘录

不可用宣传灾难等恐吓的方式让人信佛【《卢台长开示解答来信疑惑（四十五）》】

问：请问可以大肆宣传灾难快要来了，让大家心生恐惧来更加努力修行吗？

答：这是不可以的。不能用恐吓的方法让人家信佛，

要用一种鼓励人家积极努力上进的方式来让人家相信。不能跟人家说“再不念经你就要生癌症了”之类的话，让人家学佛修心需要对方自觉自愿。但是度人时可以说一些现在已经发生的灾难，不要夸大灾难。其实人很微弱，自然灾害一来人说走就走，或是现在很多人容易生癌症，无法控制自己的生死，这些实事求是的话是可以说的。

能用激发好胜心来让对方学佛吗【《卢台长开示解答来信疑惑（四十五）》】

问：如果一个人有好胜心，可以在度人的时候跟这个人说“某某修得比你好”来激发这个人的好胜心而使其更精进吗？

答：不是太好。应该举例说明让他更精进，比方说“某某因为修得很好现在生活很好，你也可以好好努力”，而不是说某某修得比他好。让他有竞争心不是一个学佛的方法。

度人关键在一颗诚心，不要追求技巧（2012年2月5日《玄艺问答》）

女听众：台长，平时弘法度人的时候，我们一些同修可能技巧性不够。我在想，是不是可以写篇通稿，可以让大家在宣讲的时候更有目的性，就拿演讲的技巧来说，可能要30秒之内抓住人的眼球，3分钟之内把我们法门的宗旨、方法还有效果宣讲出来。

台长答：这种东西千万不要去追求，台长不主张去追求这些。以诚待人、以心待人之心灵法门，我们不要用技巧，我们要用心来感化人家。现在人都不是傻瓜，比方说

传销用的方法，讲得人家感觉很好，但是回到家一想就明白了你在赚他钱。所以不要用技巧，不要去用人间这种雕虫小技。为什么这么多人喜欢台长？因为台长弘法讲的话、做的事堂堂正正，铮铮有力，都是真心对人家的，我的徒弟我讲讲他们，他们都不会生气，因为他们知道师父是为他们好。如果我用一种方法的话，他们反而认为我在搞这些东西。人间的东西不能搞到菩萨的天界去的。我们是弘扬菩萨的东西，那是高尚的、超越欲界天的东西，怎么能用人间的方法来做呢？（哦，我又错了）当然，什么 30 秒抓住人家心理，你这是传销，是卖东西！我们不是卖东西，我们是救人的心灵，怎么可以这么做啊？（我的想法又错了）绝对错，你要记住，天上的菩萨，地下的鬼神，谁都有知，人也知，天知地知你知我知谁都知。这个世界上，过去说“天知地知你知我知”是说没人知道，现在台长把它反过来告诉你们，天上知道、人间知道、你也知道、我也知道、什么人都知道。现在想骗人？不行！想用方法？不行！只有用一颗诚挚的心去对人家，谁都不是傻瓜，谁骗得了啊？真的傻瓜都进神经病医院了，在外面的都不是傻瓜。学佛学法，如果嘴巴不会讲，你修到一定时候跟人家讲话，菩萨都会来帮你的，菩萨会让你讲得非常流利，讲出来很有道理，连鬼都会来帮助你（明白了）

在度人时不可盲目使用一些应急方法（2014年8月17日《玄艺问答》）

男听众：在度人的过程当中我有一个小的问题，请教师父这么做行不行。前段时间我也试验过好几次，有一些

很急的，生病像是很厉害的，最快的一个就是，有一位同修她还没学佛，最近当下就学佛。有一个孩子她不能要嘛，因为国内这个政策她不能要，打胎了，三天之后肚子很痛，找到这个开天眼的 Yu 老居士去给她看一下，老居士因为不是太了解就让我去给她讲讲。我以前用过这个办法，因为她不会念经，就让她本人先念着南无观世音菩萨的圣号想着菩萨，我就在边上给她念了一些小房子上的经文，《大悲咒》7遍、《心经》7遍、《往生咒》21遍、《七佛灭罪真言》21遍。我念完了7遍《大悲咒》的时候她就一点儿都不痛了，就是没有力气。后来在一些同修当中，还有一些家中小孩突然发烧的，像许愿给他马上念些经文，然后让他本人念经或者念菩萨圣号。但是一个条件就是以后要自己念小房子、念经，要好好地超度身上的灵性。这种情况应急的办法很有效，很多发烧就退下来了，像这个同修当场7遍《大悲咒》念完之后肚子就不疼了，没事了。有缘分的或者很急的，我能不能用这种方法？

台长答：用是可以用的，但是用了之后他后面没有再念的话，他很快就死掉了，反而会害死他的（是，这个我都是跟他讲）你跟他讲没用的，他在自己完全没有觉悟的时候，为了先把发烧弄好、把病弄好，他会许愿。但是他弄完之后，病好了之后他忘记了、不修了，很快他会生恶病的。生癌症的话就走人了，你说你是在害他还是帮助他啊？要完全靠得住的、要发心的你才能这么做，一般靠不住的话你还会帮他背业（就是说不能用这个方法是不是？）不能用，就等于借贷款买房子一样，你买房子之后，最后钱还不出来，人家不把房子收走啊？（是是是，那这个要慎

重地用，不能随便用）至少说你家里的亲人，或者你吃得准的，或者他不念你替他念的，你才能用，吃不准的你会害死他的。很多人急的时候病急乱投医，你跟他讲，他说“好好好，是是是，可以可以，什么都可以，反正把我的病弄好就可以”，等到他病好一点了，他忘记了，接下来他就死了。救人不能随随便便的，有些不相信的人，救不了就不救，否则的话你会闯祸的（好的，我一定听师父的去做）

2. 白话佛法节选

辩才无碍，就是嘴巴去讲，去辩论。比如救人，劝说别人修心，你嘴巴不会讲，别人提出了问题，而你如果没有一种能力去讲，明明是真理，有的就会越辩越不明。嘴巴有辩论能力叫辩才，无碍就是没有阻碍。你们去弘法，如果嘴巴不会讲，这个法如何弘呢？一定要无碍，就是你的嘴巴讲佛法讲得特别好，没有阻碍，这点很重要。

——《白话佛法》第一册第二十七篇
《正说、引说，均是妙法》

十二、发心做弘法工作的注意事项

精彩问答摘录

发心做弘法工作的同修需要注意些什么（2016年6月12日《玄艺问答》）

女听众：有一位同修很发心，一直默默地做弘法上设计的事情。前几天他用东方台菩萨像作图，当天晚上就梦见观世音菩萨成了透明状，烧了起来。梦中给了他一个意念：如果用菩萨像作图，思维一定要干净；另外一定要提前跟菩萨说，否则功德有漏。请师父开示，是不是已经功德有漏了？

台长答：对，当然有漏。你不干净的人怎么可以做菩萨像？开什么玩笑。菩萨纯洁吗？一朵莲花你都不能……举个简单例子，你的手很脏，你刚刚弄过自行车，弄过汽车的机油，洗不干净，白衬衫你敢拿吗？一拿，马上把白衬衫弄脏了（现在很多同修都在发心做这方面的弘法工作，请问师父，作图的师兄们还要注意些什么呢？）很简单了，还是要继续做，人要干净，要跟菩萨讲一下：“大慈大悲的观世音菩萨，请您慈悲我某某某，我今天要给菩萨作画，为了更好地弘扬佛法、度众生，请观世音菩萨原谅。如果我在绘图的时候有不如理不如法，请观世音菩萨慈悲原谅。”（好的，感恩师父。另外还有一些同修可能是做其他的，比如说写东西，他们要注意什么呢，也是要这样跟菩

萨求吗？）自己不干净的人全部要讲。

写文稿弘扬心灵法门最好引用台长的原稿文字（2013年12月6日《玄艺问答》）

女听众：我是马来西亚凤凰小组的，想请问您一下，我们现在处理一些文稿的时候，小组里面有些讨论意见，比如说我们写的文稿是不是要用师父原本的文字，而不要用自己文字或者站在师父的立场写一些说明，认为心灵法门怎么样怎么样，然后放在报刊上度人。就是说尽量用师父的稿子，不要用自己的文字，如理如法地弘扬心灵法门，这样比较好是吗？

台长答：首先写稿子的人学习师父的心灵法门要看他学得好不好、正不正，理解的能力到底深不深，他才能写出体会心灵法门的文稿。如果单单写一点他自己体会的文稿问题不大，他自己的实践体会都可以的。但是如果去跟人家说、去劝说人家的时候，最好多用师父的语言，他会得到加持而且更有说服力（我们要统一一个方法来做，不要用错方法，虽然每一位同修很认真、很用心地做，同时结合师父的稿子，但是他们在用师父文字的时候会增加一些话，比如他觉得师父过去可能讲过这样的话，他会放上去，但是我们找不到出处，没有证据证明这句话是师父讲过的话。我们这些文稿一定要经东方台审过才可以刊登的）如果说师父曾经讲过的文章出来了，你叫他发到东方台来，你说“紧急事件，叫师父马上认证”，他们会传给我看的。师父基本上记得我讲过的话，我会马上告诉你“我没讲过这个话，叫他们不要用”。有些人的确会举一反三、

举一反三，最后反得连师父都不认识了，呵呵。

网上弘法要注意网络环境；不信佛的人造口业，分享人没有业障（2016年1月22日《玄艺问答》）

男听众：有的同修不是利用微博弘法嘛，都是师父的内容，但是有些打开下面就是乱七八糟的链接，他们看了师父的开示之后又去看这些乱七八糟的链接，分享的这个同修会背业吗？

台长答：分享的同修，如果他知道放上去会有这些乱七八糟的，就不大好，如果他不知道就没关系。因为等于你吃了一碗很干净的菜，接下来你又吃了一碗馊掉的昨天坏掉的菜，那你肚子肯定坏掉的。你让人家肚子坏了，这是你给人家吃的菜啊（是啊，对对。应该弘法找一个好的环境，不要有这些乱七八糟的链接是吧？）你把师父的东西跟那些放在一起，你当然不尊重师父的法了。佛法边上一定要干净的，弄点裸体女人在边上，你说这个弘法怎么让人家接受啊？不好的，不可以的（是的。那比如我用微信朋友圈分享师父的内容，有的不学佛的人看了表示随喜赞叹，也是很感兴趣；但是有的人不信佛的，看了我的分享就造口业。那师父，他造了口业，我也背业障吗？）不背。他造口业之后他全背。举个简单例子，老师教你们上课，老师是好的，你自己不学好怎么怪老师啊？那班级里二十几个同学都很好，就弄出来几个小流氓你也怪老师啊？（明白了，谢谢师父慈悲开示）

印书和佛像、刻录光盘时要注意质量（2014年9月7日《玄艺问答》）

女听众：有人发心印书、刻光盘、印佛像，可是他们执著于数量，不太注重质量，刻出的光盘可能会卡带卡壳，要不就是书和佛像质量都比较差。想问师父，虽然发心做这些功德，可是别人看到这些书和光盘，不但没有欢喜心，反而觉得质量太差，碰都不太想碰，那么做功德的这个人是否没有功德反而有业障呢？

台长答：有啊，这就是说有漏。如果漏得厉害了，就不单单是功德没有了，连业障都升上去了。举个简单例子，人家看了这个片子之后，人家骂了怎么办？一骂的话，不就骂了他吗？他不就倒霉了吗？你一样多花几毛钱，为什么做功德的钱不舍得？（是的。如果我们发心去做功德，但是有些事情没有考虑周全，做得不够圆满，就肯定过程中有漏了是吗？而且还会有业障？）嗯，看果的，果出来这个样子……就像一个医生只管开药方，不管病人吃得死活，这也是一个好医生吗？（嗯，不是）

助印书籍应以东方台审核的正规版本为准（2015年3月27日《玄艺问答》）

男听众：师父，还有一个问题请您开示一下，很多同修在助印书，有些版本的书是没有经过东方台审核的。东方台的正式版本网站上都有，我在这里想呼吁一下同修，助印要以东方台的正式版本为准。其他的我们现在没有分辨能力，分辨哪些内容如法，哪些内容不如法，我们就以

最正规的版本为准，其他的就是暂时先不助印。行吧，师父？

台长答：对，你是对的。

翻译外文版心灵法门书籍需先经东方台审核（2014年11月14日《玄艺问答》）

女听众：新加坡这边的一些义工发心将《白话佛法》翻译成英文版的，还有问答这种，包括师父一些精彩的开示也翻译成英文版的。像这种翻译出来的，需不需要发到东方台，让师父审核一下？还是我们可以直接出书，打印成英文的那种书啊？

台长答：这个你跟秘书处联系一下，可能要发过来我们大概审一下（行）

弘法者如何克服名利心，防止贡高我慢（2013年7月5日《直话直说》）

女听众：如果一个学佛的人，他的初心并不是为了求名，也不是为了求利，但是功德做得多了，别人认为他修得好，然后名气也响了，赞美声就很多，可能会不知不觉地助长自己的傲慢心和名利心，那就会很危险。那么我们如何真正地从根本上去除这个不好的习气呢？如何才能对于别人赞美，我们可以完全心无罣碍呢？因为现在觉得这个还是蛮难的，至少别人说你一句好，不可能完全心里就放下了，也没有做到这一点。

台长答：实际上这就有待于一个学佛修心人的境界问题。当一个人度人多了，当一个人被人家捧得厉害了，大

家都说“哎呀，你像菩萨一样”，实际上这就是考验他的时候到了。很多乘愿再来的菩萨为什么回不了天上，就是因为他的福德、他的功德让他得到了更多的人间的名和利，所以，他忘记了他的本性，忘记了他应该救度众生，而沉迷于人间的名利之中，这样他就会遗失了自己的方向，掉了自己的慧命。所以学佛人学到大家都赞扬他的时候，越是赞扬他，越是觉得他有功德的时候，越要谦虚，越要谨慎，这就是台长经常跟你们讲的一句话：“学佛度人要如履薄冰。”我们越学得好，越要当心。因为当你越有名、越有利的时候，你稍不留神，你可能会掉下来，摔得更惨。这就是我经常跟你们讲的，一个大楼如果还没有造成之前，还没有完全完工之前，造得越高，万一哪一层基础没有打好，掉下来的话，摔得越碎。这就是学佛人的难处。所以一定要懂得，从根子上学。我今天如果不能抛开名利，还为了这点人间的名利执著，而且觉得自己有名有利了，实际上你就是已经在掉队了，你就是在越修越不好了。你不是真正地拥有功德，而是拥有人间的名闻利养的功德，这些都是空的、虚的，不是真正让你能够修上去的。越有功德、越有名利，越要谦虚，越要谨慎，这就是台长经常说的：学麦穗，长得越高，头要垂得越低。（那我们平时每天会坚持看师父的《白话佛法》来加强自己修心方面，如果说我们现在还没有这个境界，一下子可以把自已的名利心克服掉，尤其是对这个“名”的心克服掉，那我们能不能通过一些方法，比如说一个人他曾经弘法，知名度很高的，他就换个名字，重新用新的名字，等于是像隐姓埋名一样的。以前的就放掉了，他继续用新的去做一些以前做的事

情，这样子也没有人知道他是谁，这样子的话，他反而就默默无闻地可以更好地修心，这样子也是一个方法对吧？）完全正确，这也是一个小方法，但是非常小。最好的方法就是，比方说你本来是一个负责人，你负责到一定的时候，名利心太重，觉得自己不行了，实际上在庙里就是属于闭关，就是我什么都不做了。在我们人间呢，本来是他负责的，他应该培养一个新人，退下来。现在人要退下来那是最难的。所以要把自己名利心克服，就得退下来，我什么都不是了，我就是一个小小的修心人、学佛人，这样的话名利心才会去掉。像你这种，实际上也是异曲同工，都是一样道理，突然之间换一个名字，人家不知道你是谁了，那就对了。也千万不要跑过去跟人家说：“我就是谁谁谁呀！”你这个人还是去不了你的执著，去不了你的名利心。

十三、共修活动中的注意事项

1. 精彩问答摘录

集体弘法时会产生集体孽障吗【《卢台长开示解答来信疑惑（二十四）》】

问：集体做一件弘扬心灵法门的事情，会产生集体孽障吗？比如我们现在组织大家一起整理台长的节目录音，会不会产生集体孽障？

答：如果在弘法过程中走的路正，做得好，就没问题；如果大家集体走歪了，就会产生集体孽障。关于集体整理

节目录音是否会有集体孽障，这个主要是看每个参加者个人自身的孽障，其实台长在回答问题的时候，听众也是有孽障的，但是最关键的还是看这个参加者个人自身的孽障多少。如果这个参加者自身孽障较重，则会比较容易接到别人的不好的气场而受到影响；而如果这个参加者自身孽障少的话，则会没有反应，而且会更容易接到台长的好的气场。这就像如果一个人身上有佛的话，他自然会更接近佛，而如果一个人身上有魔的话，他会接近魔，都是类似的道理。此外，最好不要到处看太多别人写的东西或其他不太好的博客等，如果写的东西有问题，也会影响自身气场。

如果参加集体做功德，自身感觉孽障很重的话，最关键的就是要做好自修，每天坚持念好《大悲咒》和《心经》的基础上，自己要念《礼佛大忏悔文》消除孽障，还要多念小房子给自己的要经者，这样会比较安全。

有人在共修群里不修也不退群的问题【《卢台长开示解答来信疑惑（八十一）》】

问：我建了个共修群，一般度了新同修后，对方有意愿学，我就会把其拉入群里，我每天会在群里给大家发很多师父的开示及佛言佛语等，但有个别人根本就没修，既不念经也不念小房子，但群里的内容也会看，就是不愿意退出群，请问像这种人留在群里会影响群里的气场吗？我需要将其删掉吗？

答：当然会影响气场，但是只要不讲谤佛法还能留一段时间，如果完全不修并且有谤佛的做法，就要赶紧处理。

弘法的书面计划做不到就是违愿(2016年6月19日《玄艺问答》)

女听众：师父，有一个弘法小组，为了提高大家积极性，组长让每个人写一份三年工作计划，并在每年做一个年终总结，总结自己是否够努力。请问师父，如果他们做不到计划所写的内容，是否属于违愿，组长会为此背业吗？

台长答：最好不要，这种东西根本不要去做。你写下来了，做不到，就是违愿。这个组长，做不到，你叫人家写，你就是违愿（知道，谢谢师父）

2. 白话佛法节选

如果你要去度别人，度众者，心要不动，管住心，就能管理住你的情，管理住你的缘。这句话师父是有所指的，现在共修组很多人在度人的时候，会碰到很多前世的因缘，会爱上对方的，会发神经的。怎么样来管住自己的心？就要管住自己的情，要随缘，要大爱，然后管住自己的缘分。

——《白话佛法》第九册第二十五篇《破迷才能开悟》

十四、弘法度人中其他注意事项

精彩问答摘录

关于现身说法后疾病复发的问題【《卢台长开示解答来信疑惑（一百二十九）》】

问：有些重病同修通过心灵法门三大法宝康复了，但是现身说法回来后又复发了，他们应该怎么如理如法地保护好自己？

答：这种要念经，大病痊愈的人分享的话，下面的灵性会嫉妒，因为他自己本身做得不如理不如法，现在要拿自己的病做更多的弘法的功德，但毕竟你这个事情本身是一种报应，这个报应还没有报完。比如一个人得癌症好转，出去说自己好了，虽然目的是好的，但这毕竟是报应，而且他在现身说法的时候度人还没有度到，当然会爆发、会复发，如果度到这个人，功德就有了，这是带有一定的风险的。这就好比一个人身体刚好又去救人了，很容易身体又垮下去的。现身说法不是跟每个人讲，要跟基本上相信的人讲，如果这个人不相信的话，你一讲回来就会复发，就是帮他背。要自己多念《大悲咒》（如果在法会上分享，会不会好一点？因为很多菩萨在）也有很多鬼在。这种情况并不是完全这么单纯的因为他演讲了才复发的，肯定还是自己不如理不如法。很多人癌症好了，又开始出各种问题——钱财、男女方面、讲话乱讲、吃素吃的不干净等，

稍有不如理不如法就会复发。

为度人而给佛台拍照该如何祈求【《卢台长开示解答来信疑惑（一百零三）》】

问：同修看到家里的香打卷了，一时心欢喜，就用手机拍下来然后分享给同修看。请问，拍照佛台和香打卷是不是对菩萨不敬？要怎么向菩萨忏悔？

答：因为菩萨还在的时候，这样去拍照不是很恭敬。你在拍照片的时候，一般香打卷的话，要等油灯灭了之后再拍；油灯结莲花要拍的话，一定要跟菩萨说“请观世音菩萨慈悲，我要以此来度化更多人，让更多人相信”，然后再拍就没问题了。

平衡念小房子和度人时间的关系（2014年12月14日《玄艺问答》）

男听众：上次有一个录音中说地府的一个声音说“现在你们的小房子都不够”，但是现在观世音菩萨叫我们度人，现在想成为菩萨的人必须救度众生。师父，像这个念小房子的时间跟度人的时间比例如何去分配呢？

台长答：很简单，首先你度人就是要救度众生，你要救度众生的话，那你必须要度人。度人，你有没有这个能量来度啊？没有能量是不是自己要念经啊？所以像这种自己在修心过程当中也是在积蓄能量，也是有功德。为什么呢？你现在心中要想着我今天好好念自己的功课，我的目的是为了出去度人，那这个人所念的经文全部都有功德。如果今天说我现在念的这些功课，我是为了保保自己，让

自己什么什么好、什么什么好，你就是没功德，你只有善德。

关于在气场不好的地方度人的问题（2013年5月5日《玄艺问答》）

女听众：我每次去公园、菜市场度人，那里气场不太好，他们要念经，我们又不想跟他们讲，但是他们又要求我们就在那边教他们念经，这样如理如法吗？

台长答：完全如理如法，只要跟菩萨讲一讲，一点问题都没有。千万不要选择环境，你有没有条件到庙里去念啊？那更好呢！救人的话还要说条件啊？人家马上说“你救我吧”，你说你还帮他选条件啊？有什么条件啊！如果一个人马路上当场被车撞得半死不活的，马上先给他做人工呼吸啊！抬到医院人家死了怎么办？（明白）

度人有没有时间限制（2015年11月29日《玄艺问答》）

男听众：师父说过，凌晨十二点到五点不要念经，那我们度人有没有时间限制？

台长答：实际上，最不好的时间是两点到五点，这个是属于阴时，这个时间是非常麻烦的，这段时间是属于鬼出来的。一般的如果早上四点钟，这个时候还可以，其实最不好的时辰就是半夜里两点到四点（度人的这方面时间是多少，几点到几点？）一样，晚上都不要。一般地说，这个人不相信的话，你最多度到十二点钟，不要再超过；如果这个人相信的话，你跟他聊聊佛法，可以聊到一点两点都没问题的（明白了，谢谢师父慈悲开示）

出去度人时宜穿红色衣服（2012年8月12日《玄艺问答》）

男听众：昨天我们同修出去刻心灵法门的光盘，当时刻碟那个地方至少有五个人，突然有一位女同修说她头很疼，还有点晕，我自己感觉有一丝头疼。事后才偶然知道，当时现场有一位密宗的师父在给一位癌症患者治病，所以我们感觉到上头。当时我们三位同修有两位有感觉，我的感觉稍微小一点，我穿了印有“东方台”文字的红色T恤，是不是这个红色T恤帮了我？

台长答：这个也能避开很多事情的（它是起阻挡作用是吧？）当然了，你想想看，红灯是不是阻挡？阻挡不好的东西（所以我平常出去度人，能穿红衣服就穿红衣服）对，你这个方法很好。有时候不好意思，就不要太明显，穿在里边也好。

度人时遇到对方的灵性想讲话怎么办（2015年12月20日《玄艺问答》）

女听众：有同修去度一个阿姨，那个阿姨大概是修别的法门的，跟他讲话的时候就打哈欠，同修很害怕，然后就站起来把门和窗打开了，还把百人合唱《大悲咒》打开，就好多了（哈哈……）师父，同修觉得灵性就要开口跟他讲话了，他很害怕。这样的情况同修应该怎么做？

台长答：他这样做也是临时解决的一个方法。一般的，如果觉得灵性要跟他讲话，他赶紧就站起来要走了，给她念《大悲咒》，叫她好好念经啊……因为灵性已经想跟他讲

话，他这个理解是对的。一般不停地跟你打哈欠的话，而且眼睛有点怪怪的，往上翻，明白吗？（他看那个样子有点怕）有点怕那已经看见灵性了，那赶快要逃走了（好的）

为了度人将亡人照片放在网上不好（2013年11月1日《玄艺问答》）

女听众：北美的同修想问师父：有的时候师父看图腾的时候，通过气场能看到打电话这个人的样子或者亡人的样子，听众就说形容得完全正确。如果听众自己愿意的话，为了度人，他把自己或者这个亡人的照片放在网上，旁边加上师父隔空描述的话，这样如理如法吗？

台长答：最好不要放。为什么呢？亡人已经过世了。你不放在网上，比方说在度人的时候，你可以拿出一张照片，再把师父的声音放给他听，但是在网上就不是太好，阴气太重了。过世的人毕竟属阴的（明白了，谢谢师父）

关于带着孩子度人的问题（2013年3月1日《直话直说》）

女听众：同修出去度人的时候必须要带着小孩，这样对孩子有没有影响？

台长答：度人时带着孩子确实有点问题。如果对方气场很不好的话，孩子会在边上哭闹，越来越烦恼。最好自己去，毕竟带孩子麻烦一点（带着孩子一起参加法会有没有关系？）法会有什么关系，不知道来多少菩萨呢（如果同修因为一些客观条件，必须要带着孩子度人的话，怎样才能帮孩子把风险降到最低呢？）很容易，带孩子去之前

给孩子念 7 遍《大悲咒》，然后求观世音菩萨加持，“我今天去度人，请观世音菩萨保佑孩子平平安安”（好的。很多同修都很喜欢这个孩子，这个抱抱那个抱抱，参差不齐的气场，对孩子也会有影响吧？）如果在佛堂里好很多，至少大家都是一起修心的人，应该没什么大问题。有些人气场很不好的，你就告诉人家，孩子这两天有点闹，人家就不抱了嘛（明白了，谢谢师父）

度人时可以留个人联系方式吗？【《卢台长开示解答来信疑惑（一百三十四）》】

问：度人时不能留个人联系方式是吗？我平时出去发书度人会夹个小字条在里面，写上：（1）学佛改变命运，法宝免费流传，敬请珍惜；（2）公众号：“写上几个心灵法门公众号”；（3）佛书免费结缘，微信号：（把自己的微信号留下）。不知道这样如理如法吗？如果不如理不如法我已经这样发了一些了，要怎样补救？需不需要念礼佛大忏悔文？

答：下次不要写就可以了。因为写上名字的话，为了保护他个人，很多人度人的时候不知道对方坏人好人，不建议把私人的公众号、微信号、手机等信息留给别人，可以留下观音堂共修会的联系方式，让他们有问题跟观音堂共修会保持联系。

第四部分

心灵法门弘法度人基础常识问答

（备注：以下度人答案仅供参考，弘法者可依照自己经历如理如法举例或拓展说明。）

一、什么是佛教三宝？

心灵法门的学佛人要明白自身就是佛，珍惜自身佛，皈依自性三宝：**佛在心中，法在行中，僧在戒中。**

佛在心中：就是你的心中、本性里本身就有光明，就有佛。所以人能够有良心、善心的时候，实际上就是你的本性所发出来的，用人的智慧和光芒能够在人间找到你的“自性佛”。众生皆具佛性，只不过佛性被乌云遮住了，所以看不到你们的佛性。所以佛菩萨说：“迷了，你就是众生；悟了，你就是佛。”皈依的佛就是你自己本性的佛，你找到自己心灵的佛就是你自己的本性。如果你自己本身做得已经像一个佛菩萨了，那就是人成即佛成。所以，心佛合一，你才能成为人间的自在佛。

法在行中：就是你做的所有的事情是不是如理如法，都在你的行为当中，你的行为就是在守护着佛法。“法”是什么？菩萨称我们这个世界为“法界”，所以我们在人间所做的一切都跟“法”

有关系，都是“有为法”。世界万法，人就是法，物也是法，智慧也是法，人间的一切均为法。我们的衣食住行，实际上都是这个法。这个人间之法，今天有，明天就没有了。所以，学佛法就是学宇宙之法。人间之法实际上就是宇宙之法中的一种，因为人间的法不是属于你个人的，所以，你所拥有的一切法也是暂时的，也是不能长久的。

僧在戒中：我们学佛法就是“以戒为本”，“戒”就是佛法的根本，我们虽然是居士，但是我们要像僧人一样来规范自己。我们是没有剃度的学佛人，我们的心要像剃度的出家人那样干净。

二、学佛修行的目的是什么？

1. 对于初学者或刚信佛者

很多人以为信佛是年龄大的人的事情，其实信佛是宇宙间的一个大真理。从信佛到完全开悟，就是大觉圆满，也就是无上正等正觉，就是成为佛菩萨。学佛法就是要理解宇宙人生的真相，理解了宇宙空间的运作之后，得到的就是智慧。学佛法，并不是单纯地为了求平安、身体好。学佛法的最终目的是要得到大智慧。只有有了智慧，才能够断烦恼、破无明。

佛菩萨把我们人道称为“烦恼道”。人从出生开始就有烦恼，比如身体不好了、家里钱不够用了、孩子的教育培养等，各种烦恼会伴随着人的一辈子。学佛法就是帮助我们开智慧，断烦恼，破无明。和尚和尼姑修的是出世法，

台长教的这个法门就是让大家把在人间的生活过得更好。人类思维的最高境界就是智慧，佛法就是恢复我们本有的智慧德能。

2. 对于过去有修的人

学佛修心为了什么？这个问题很多人都有答案：往生极乐。但是修到什么程度才能往生极乐，怎样的修法才能往生极乐？实际上往生极乐是个非常崇高的目标，所以也不是那么容易修到。用个大家都熟悉的例子来讲，人在过世的时候都要经过一个考核，去地府地狱的也好，上升天界的也好，往生极乐的也好，都有一场考评要过。学佛修心就像我们准备考大学，往生极乐就像要考进世界顶级大学哈佛或牛津，就大多数人而言，这个难度系数太高，比较现实的目标是国内名牌大学、国家普通大学和省会大学等学校，也就是天界、阿修罗道及人界。所以我们学佛修心就要心想着最高标准，眼睛盯着现实的目标——天界。三十三层天界，上得越高，在天界的时间就越长，越接近人界，下来的可能性就越高，因此我们每人都要力争上游。

很多人念阿弥陀佛想去西方极乐世界，念到最后以为自己可以去西方极乐世界了，以为临终一念阿弥陀佛，阿弥陀佛就会来接应了。如果在临终前魂魄出窍，话都说不出来了，连意念都没有了，直觉都失去了，还能念阿弥陀佛吗？这就是你的业障障碍了你念阿弥陀佛。这种业障就是你过去的障碍，它们阻碍了你到西方极乐世界去，因为你在人间没有把这些业障全部消除，所以就不能达到等你

走的时候一念阿弥陀佛圣号，佛菩萨就来接应你。佛菩萨讲的当你临命终时，念阿弥陀佛是有资格（条件）的，你临命终时开开心心，无债无病，那时候你念阿弥陀佛才能上西方极乐世界。如果做了很多坏事，业障深重，心想当我临命终时只要一念阿弥陀佛就能往生了，那是不可能的，这就没有因果可言了。业障深，债没还清能上得去吗？心灵法门就是要我们自己消除业障，还清债务，才能把“家”归（这个家就是佛国），所以《阿弥陀经》中说“不可以少善根福德因缘，得生彼国”。

心灵法门传的是人间佛法，教导人们如何解决日常生活中的困难。心灵法门让大家通过“念经、许愿、放生”这三大法宝在人间消除业障，偿还业债，去除烦恼和病痛；通过《白话佛法》指引人们修心修行，提高境界，最终脱离六道轮回，走向西方极乐及四圣道。

三、什么是“心灵法门”？

“心灵法门”是西方三圣中的观世音菩萨传授的法门。心灵是锁，法门是钥匙，用法门打开你的心灵，就叫“心灵法门”。心灵法门是末法时期观世音菩萨慈悲赐给人间救度众生的灵丹妙药。

现在人的烦恼多得数不胜数，苦不堪言，心灵已经累到极限，所以观世音菩萨才会应一个有求必应的法门。心灵法门传的是人间佛法，教导人们如何解决日常生活中的困难。心灵法门让大家通过“念经、许愿、放生”这三大

法宝在人间消除业障，偿还业债，去除烦恼和病痛；通过《白话佛法》指引人们修心修行，提高境界，最终脱离六道轮回，走向西方极乐及四圣道。

心灵虽然看不见，但是心灵可以善良，可以纯洁，心灵可以慈悲，可以关爱。心灵的美、心灵的健康，指导着我们每一天的生活、工作和学习。我们用观世音菩萨的心灵的慈悲去爱每一个人，过好每一天，我们每天想得通、不烦恼、不生病，能够化解冤结，解脱痛苦，消除孽障，走向西方极乐世界，共攀四圣，这就是“心灵法门”。

台长弘扬心灵法门是弘扬中华优秀传统文化，心灵法门是正信的法门！我们要让人心向善，成全大我，国家安定，家庭才能和谐幸福，这就是爱国爱民之法，这就是大乘佛法。

心灵法门是智慧的结晶，心灵法门是佛教的传承，心灵法门是观世音菩萨传到人间。心灵法门修出世法，拥有净土宗的思维；同时修入世法，是根据禅宗、中华禅宗的禅文化，用人间的智慧来解决人间一切烦恼，智慧人生；心灵法门皈依的是西方三圣观世音菩萨（阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨同为西方三圣）。心灵法门集各派的精华，所以心灵法门学习宗旨就是“慈悲喜舍”。

四、心灵法门的修行目的是什么？

心灵法门，传的是人间佛法，教导人们如何解决日常生活中的困难，让大家通过在人间的修行，在今生就消除

孽障，减少病痛，最后脱离六道轮回，离苦得乐，走向西方极乐及四圣道。我们学佛不单是学理论，还要学佛实质性的运用。心灵法门就是要我们将佛法的理论运用到现实当中，用到实践当中，从而来改变我们自己，改变家庭，改变社会，慢慢地让和谐充满全世界。学习心灵法门就是让我们明白道理，放下自我，这样才能接纳众生、舍去自我，才能得到智慧。一滴水只有融入大海，才能永不干涸；一个人只有回归自己的本性，才能真正拥有永恒的生命。

五、心灵法门的宗旨是什么？

1) **爱国爱民，遵纪守法**，遵守所在国家的法律法规，坚定地维护国家的安定团结，帮助所在国维护社会的稳定和谐，为人民服务，为众生服务。

2) **诸恶莫作、众善奉行、自净其意**，正信正念，慈悲喜舍，**所有经文皆按照赵朴初先生的《佛教念诵集》，无一字修改。**

3) **反对邪教邪法**，与邪教坚决划清界限，绝不从事任何以下邪教性质的事情：大肆敛财、牟取暴利；反社会、反政府；建立非法组织；实施精神控制；组织非法集会等。

4) **绝不参与任何不如法的集会，绝不组织任何集会。**

5) **坚决不能做任何集资、敛财；学佛学法坚决不能与经济挂钩，不能借佛法赚钱。**

6) **心灵法门倡导大家以学习中国传统文化和念佛拜佛为主**，每个人都在家如理如法念经学佛。

7) 学习心灵法门要正信正念，不要过分追求神通，更不要随意轻信任何通灵人或者任何人关于神通、台长法身开示等言论。一定要多听台长节目，多看台长开示，按照台长的开示来学佛念经修心。

8) 学习心灵法门要以慈悲去实践利益众生之行，要以觉悟去实现人类的精神净土化。中华的优秀文化、佛教的精髓是人类良好道德的基础，拥有传统的德能，实践菩萨的慈悲，爱国爱家、以戒为师、内外兼修，真正修成人间的佛。

9) 我们要为国家的稳定和谐发展做贡献。弘扬中华文化和佛法精髓，坚决拥护祖籍国的正确领导，以佛法的正能量正信正念维护社会稳定与世界和平。

六、心灵法门是依止佛教的 哪些理念修持的？

1) “心灵法门”是西方三圣中的观世音菩萨传授的法门，依照西方三圣、皈依西方三圣，与禅宗、净土宗同宗同源，学习的宗旨是“慈、悲、喜、舍”。

2) 心灵法门在解决人间问题的方法上依止禅宗，要修出智慧人生。

3) 心灵法门在修出世法的理念上依止的是净土宗。

七、应该如何修习心灵法门？

首先，心灵法门修心修行、改变命运的“三大法宝”是许愿、念经和放生。常念经，心清净；常放生，会感恩；常许愿，会如愿。

其次，《白话佛法》是卢台长用生活化的语言和日常生活中生动浅显的例子来阐述高深的佛法，把深奥的佛理融会贯通于日常生活中。《白话佛法》是开启众生心灵的钥匙，是菩萨教我们用菩萨的思维和智慧来思考人间的问题；让我们明白生活的意义，寻找宇宙空间的真谛；教我们如何提高内心的境界，返迷归悟。

同时，弘法救度有缘众生是大乘佛法的根本，心灵法门是学习观世音菩萨的“无缘大慈，同体大悲”精神而广度有缘众生。而且度人是大功德，可以消除自己的业障，和菩萨接通气场，受到诸佛菩萨的加持和保佑，提升自己的境界，做人间的菩萨。所以成就他人就是成就自己。

修行不是一个很简单的事情。要用真心去修，要用真正的心和自己的行为去修，要学会修掉自己身上那些无名习气，不要把那些无名习气留在心里和人间，要学会和私心抗争，驱除私心杂念，要修正自己对宇宙人生错误的想法、说法、看法和做法。修心要修清净心，清净心比什么都重要，心清净了，所有的一切妄念、执著、邪知、邪念都会破除。清净心能生智慧。心清净了，身就清净。身心清净，人的境界就清净。学习心灵法门就是让我们转变心

态，转换思维，打扫干净自己的心房。台长给了我们最好的法门，就是通过“念经、许愿、放生”三大法宝把自身修干净。学佛不只是求自己解脱，更重要的是帮助别人，慈悲众生，只有大家共同努力，一起修行，才能真正改变这个世俗的世界。

此外，要多听台长的节目录音，多看博客的文章以及同修分享的学佛亲身体会，多参加台长的法会，在家设置佛台等也很重要。总之，在人间所修的一切，都是要让佛性在我们的心中显现。

八、心灵法门有什么社会意义？

“心灵法门”弘扬的是人间佛法，是传承中华文化、文明交融互鉴、促进社会安定和谐的正信佛法。“心灵法门”助建民族精神，推动中华优秀传统文化的伟大复兴，对现代社会具有积极意义。

对每个人来说，佛法就在世间，不能离开世间去求佛求法。而心灵法门就是将佛法结合人生，应用于实践，融入百姓的日常生活中，让每个人通过“许愿、念经、放生”三大法宝洗涤心灵，让心灵更加善良慈悲，让心境更加宁静祥和，治愈身体疾病和心灵创伤，化解冤亲债主，消业还债，解决人生的烦恼和痛苦，实实在在地获得佛法的利益，改变自己的命运。

心灵法门所弘扬的是人间佛教、人生佛教，帮助人们解决当下的各种问题。心灵法门提倡重视人生，活在当下，

先做好人，才能成佛，主张用佛法来化解人生道路上的各种困难，用智慧来转化各种危机和争斗，实现社会的和谐、进步和发展。

对于每个家庭来说，心灵法门运用三大法宝令无数濒临破裂的家庭化解冤结、重归于好，生命垂危之人重获新生，过世亲人得生善处，让每个家庭更加和睦团圆。

对于社会来说，现在的社会充满迷惑、诱惑，在这物欲横流的社会中，保持一颗清净的心和学佛人的慈悲心是多么不容易。国家也提倡文明，世界也要文明世界，社会要和谐，人民要安定，家庭要和睦。心灵法门弘扬传统文化儒家教育的仁、义、礼、智、信，反对杀、盗、淫、妄、酒，能化解社会不满，培养自尊自信与积极向上的良好心态。所以，我们作为一个学佛人，更要遵纪守法，爱国爱民，要让世界和平，让世界多一点爱，多一点观世音菩萨的慈悲。

国家和人民都需要一个好的法门，让世界和平，让人民安定，让国家和谐。心灵法门能够让社会安定，让人们心理健康，让我们成为“人间佛”一样的榜样，让更多的人接受心灵法门。学佛人学习观世音菩萨“心灵法门”，真实不虚，天天活在高境界当中，天天跟佛一样，永远脱离六道轮回。

九、关于过去没有“心灵法门”的问题

佛为什么说“法如筏喻者，法尚应舍何况非法”？是因为法和法门都有时效性，是随着时代变化的。一个最简单的例证就是过去佛教鼓励人们上山出家修行，舍小家成大家，现在则是入世修行，修小家成大家。所以法门也是在变化的。

心灵法门就是顺应天时、应时而生，为亟需解决心理健康的人群找到了一个解除痛苦的方法，解决了心理不健康的根源问题，同时也就解决了身体的健康问题。

十、为什么说心灵法门是方便法门？

1) 简单易行，吃素、许愿、念经、放生，无论在家、出家都可以修行。

2) 儿童、青少年、中年人、老人都可以学佛修心，即方便法门。

十一、心灵法门是大乘佛法还是小乘佛法？

小乘佛法修为自己，是大乘佛法的基础。小乘佛法独善其身，把自己管好，急于解脱自己，把自己修出悟性来，

没有出来弘法救度别人。

大乘佛法是普度众生，是学佛人的方向。大乘佛法发菩提心、修菩萨道，行持六波罗蜜，自利利他，上求佛道、下化众生。

心灵法门学习观世音菩萨“无缘大慈、同体大悲”的精神，诸恶莫作、众善奉行，利益众生，是救度一切有缘众生离苦得乐的大乘佛法。

一个人如果面对自己的业缘，不能用大乘佛法去救度众生地这么去修行，他就不能得到佛法的根本。我们今生受苦，因为我们前世造业；我们让别人痛苦，我们今世才会受这个果报。我们要学大乘佛法，懂得一定要转变自己学佛的观念，那就不是自己保自己，而是出来救众生。我们要把自己的本性和良心挖掘出来、洗涤干净，为世人树立好榜样，让世上更多的人来学佛，这才叫大同世界，这才叫菩提智慧，这才叫正等正觉。

一个人如果只修自己，实际上是局部的开悟；而现代人的痛苦就是自我意识太强。而整天想着世人、想着世界上各种各样人的痛苦、想到要帮助人家的人，才能把自己掏空了，他没有自己了，就没有痛苦了，那才叫学大乘佛法，这种人才叫真正的寂灭。

如果学的是大乘佛法，根基很重要，因为学大乘佛法的人要大发菩提心，要多发菩提心，而且要遍修六度万行，也就是说我们学大乘佛法的人不单单是要把自己修好，还要去救度众生，而且要修六度，要修万行。成千上万的行为都要修得像菩萨一样，要帮助人家。所以我们要上求佛道，下化众生。

十二、为什么要选择适合自己的法门？

1) 佛法有八万四千法门，代表着种种修行方法，要尊重任何一个法门。

2) 法门宗派就像各类运动，比如高尔夫、芭蕾、游泳、瑜伽，太极等，各有千秋，它们之间其实不可以比较的。各种法门也一样，选择哪个法门取决于你的缘分、兴趣。

3) 各个法门之所以产生不同的分歧，是分别心在作怪，你说你的法门好，我说我的法门好，其实创造宇宙天地人的菩萨是最高、无形无相的。八万四千法门，每个门派都有自己的长处，八万四千法门如同不一样的医生，哪个医生能够针对你的健康就症状做出改善的方案，那么哪个法门就是最适合你的。不要去说别人的法门不好，八万四千法门都有各自的长处。

4) 心灵法门提倡佛法生活化，教导人们将佛法用在当下生活中改变命运。因其使佛法与生活紧密结合，使众生得以在生活中修行、在修行中生活，极其符合现代社会人们高强度、快节奏的生活方式。

5) 有些经也不是随便什么人都可以念的，具体的解释是不同的经有不同的药效，所以每个人要根据自己的实际情况选择适合自己的经文。经文好比是大学的学科，一个人如果涉及太多的学科，就不会有所成就。而且即使是本专业，一年级的学生也不能学三年级的课程。有的经是基

础，有的经要功力到一定层次后才能念的，不是什么经都可以随便拿来念的。只要大家能认真对待这两点，先着眼于用正确的法门超度还债，同时用正确的经文加强自己，很快就会感到不同。

十三、为什么学佛要不二法门、一门精进？

当你觉得某一个法门最适合你的时候，你必须要好好学、好好地修，必须精进地学，犹如我们进入大学一样，我们不可能把几百个科目全部学会，而我们只能盯着一个科目学，学这个让我们能够毕业、让我们能够受益的这个科目，学这个让我们能够得到清静和成长的学科，我们才能学得好，我们才能成为这个科目的专家，我们才能成为一个大学者。

十四、为什么看图腾？

看图腾只是度人的一种善巧妙法，看图腾并不是目的，而是为了让众生从中知晓因果，走入佛门，真正通过修心念经，弃恶从善，改变命运。

十五、善事与功德有什么区别？

大家都知道“善有善报，恶有恶报”这句话，其实从佛法的角度来看这句话是正确的。善事善念指的是好的行为、好的想法，凡是善事善念都会被记录在案，并且会在适当的时机得到善报；同样，恶念恶行也会记录并给予惩罚，报应不爽。但是善事善念所带来的善报不能抵消恶念恶行所惹来的恶报，也就是说，当一个人做了很多善事，但也做了一件很大的恶事，那么他的善报会得到，而恶报也同样逃脱不了。这就是为什么有的人大家公认是个好人，但去世后却在地狱里受苦。

功德是佛法中非常强调的一个因素，什么是功德？必须在菩萨面前许愿发心过的善事善念才是功德。平时我们的善事善念，如果没有在菩萨面前许过愿发过心，无论是自发的还是受佛法的影响，它只是停留在自我表现的一个层次上。举个例子，一个人吃素吃了好多年，但从没在菩萨面前发心许愿，那么即使10年吃全素，也只能是个人爱好。所以要在菩萨面前发心行善，乐善好施，帮助别人，连行孝父母、友爱兄弟姐妹都要发心。善事善念只有在菩萨的见证下才可以转成功德。但在庙宇、观音堂等供养菩萨佛的地方，任何善事都是功德，不需另外发心了。

第五部分 同修度人精彩实例

一、五条度人宝贵经验分享

（《卢台长精彩开示专题：妙法度人 广度有缘 成就大成》，2014-08-10）

末学学习心灵法门以来，也经历了多次的随缘度人，慢慢地总结出了一些经验，今天特整理出来与大家分享。适合自己的方法才是最好的方法，这五条粗浅的经验也意在抛砖引玉，希望能学习到师兄们更多的度人妙法。

第一，尽量做到让被度的人欢喜地接触到佛法。之前没有学佛的人，很容易造一些恶业。在给新人分析问题的时候，要用智慧判断对方是哪一类人。有的人一听别人讲自己有报应，反而会产生强烈的抵触情绪，这样的话一上来就说因果报应、会倒霉等，很容易恐吓到别人。要多告诉被度的人学习佛法后的好处，而不是一味告诉他学佛法的坏处。一味“恐吓”式度人，很容易引发造口业，被度的人还可能错误地认为学佛人都是这样，反而影响了被度者的慧命。甚至还有愚昧地宣传世界灾难等，这样度人绝对不如理如法。比如一个初学佛的人曾经打过胎，如果一上来就跟她说打胎会下地狱，这样很可能适得其反；如果慈悲地分析她的处境，告诉她超度了打胎孩子后对身

体的好处，她可能会很欢喜地接受。当然，也不能一概而论，有的人则“乱世需重典，重病需猛药”，但是整体来讲，尽量用智慧找到妙法，让别人欢喜地接受到佛法。

第二，适当进行背景介绍。比如针对法门的领航人，度人的时候，对背景介绍要把握重点。比如可以强调《人民日报》（海外版）等媒体 2012、2013 连续两年刊登；台长被领导人接见，各大媒体都有刊登；我们法门结缘书籍、菩萨像等法宝均一分不要，开法会等都是免费；法门领航人多次郑重强调菩萨的钱不能赚，同时我们学佛也一定要遵纪守法，拥护党和国家，切实做到不敛财、不集资、不聚会，以及学佛学法首先要做个善良的人……这些信息都可以如实介绍。这样的背景介绍可以很大程度地彰显我们的如理如法，打消被度者潜在的内心顾虑，这也是从另一个角度告诉被度者什么是正信的法门。

第三，度人时多带慈悲心，少执著于功德。“强扭的瓜不甜”，要看到潜在被度人的机缘，认为是有缘人，再随缘度化，尽量别让众生为难。比如有些同修网上问到人家信佛，就非要寄书给人家，人家说家里有都不放手，这样闹出了笑话不说，还很可能影响法门形象，对法门的顺利弘扬增加不必要的障碍。同时在成功度人后，作为老同修要多保持和新同修的联系，耐心指导，尽量帮助他们扫除障碍，因为从相信到入门还需要走一段路，这段路同样非常重要。

第四，谦虚，放低自己。度人的时候，尽量多鼓励，少指责和打压。不要认为自己看了很多经书、念了很多经文而有傲慢心，修学应越修越谦虚，如果修学修出了傲慢

心，那很可能会修偏。

第五，当面度人要做到正。度人的时候，被度的人一定会仔细观察来者的言行，把其作为法门代表。如果来者自己毛病一大堆，不庄严不如法，反而可能会对法门产生不良印象。所以也希望当面度人的人要注意自己的言行，时刻以正法的代表来要求自己，包括对自己的家人和身边人，也尽量不要引发他们的烦恼心，否则很容易给法门的顺利弘扬带来障碍。同时如果度人者神神叨叨，对刚接触佛法被度之人大篇幅谈感应，这样也可能会给对方造成迷信的印象。个人认为殊胜的感应可以适当穿插，不应作为主要内容来介绍，要正信正念地鼓励对方产生信心。

Lr

二、结缘书籍度人如何大幅提高成功率

（《心灵法门助我考上国家行政机关工作岗位——心灵法门网友反馈》之《度人宝贵个人经验分享》，
2017-01-09）

当前，心灵法门让越来越多的人学佛念经，供奉观世音菩萨，同时更号召每个人爱国爱家、遵纪守法，做个善良的人，孝养父母，努力做到人成即佛成。这么好的法门需要我们随缘介绍给更多的有缘人，弘法度人需要越来越多的妙法，才能让观世音菩萨的莲花开遍世间，顺利弘扬正能量。经过实践，末学在多次结缘书籍的度人过程中总结了“三个步骤”和“三个细节”，希望能对有缘同修有所

帮助。

第一步，首先与有缘人微笑打招呼寒暄。

结缘法宝资料前首先跟人家微笑，问好：“您好，阿弥陀佛，我们今天在这里免费结缘一些佛法资料，需要看下吗？”（要突出“免费”这个字眼，否则很多人会以为是要钱的直接拒绝。）然后观察来者的表情，如表现出一些兴趣的，这时我们可以跟进再问：“请问您平时有看一些佛法方面的书吗？呵呵，您看着就是非常心善的人……”如果人家不接受也要随缘。而对于那种连忙摆手说不需要，甚至加快脚步离开的人，我们也要保持微笑，随缘暂时放下，避免对方反感或诽谤。

另外，经实践，2~3人组成一个弘法小分队效果较好。人不宜太多，人多就太招眼了，尤其是在一些人流量不大的地方。

第二步，如果觉得对方不排斥，再适当介绍书籍和法门背景。

寒暄过后，如果感觉这个人有缘，这时我们再把书拿给他：“您可以看下，这本书《一命二运三风水》，是荣登过两次《人民日报》的一位师父与我们普通人的对话，他能清楚地能看到一个人的命运及因果；他推崇大家学佛学法，要大家首先做个善良的人，做个爱国爱家、遵纪守法的人；他也多次荣获过世界和平奖，很多国家领导人都接见过的；他也非常推崇大家供奉观世音菩萨，有事多求观世音菩萨……”例如结缘《佛学问答》时，我们可以说：“这本书教我们生活中应该注意的事项，还有教我们如何供奉菩萨、拜菩萨以及如何上头香等。”总之，适当介绍法

门背景非常关键，要突出爱国爱民、遵纪守法、无偿免费、《人民日报》刊登等信息点，消除地方的戒备心，同时也要针对每本书的特色，激发起他们看书的兴趣。如果人家表现出一点兴趣的，或者说“给我看看吧”再给他。书可以先放在自己手里，拿到他们面前，尽量让他们自己伸手来拿，这样我们可以始终保持主动。

第三步，多用祝福语给来者留下好印象。

如果人家收下了，我们都会微笑，并恭祝他“愿观世音菩萨保佑您，阿弥陀佛，感恩您，祝您身体健康”等等（这些说辞，大家可以变换下，如果人家边上有带小孩子，咱们也可以适当地赞美夸奖下小孩子懂事、可爱之类的话，拉近距离感）。我们试验下来，这样的效果很好，一般收下书的人都会很感恩说谢谢。一定要让人家开心地收下你的书，同时也要让人家感觉：“哇，天这么热，人家出来免费发书，我们不能随意扔掉的。”而且还要善用祝福，因为祝福一般都会让人家心里很舒服。

以上三点为结缘书籍步骤流程经验分享，接下来跟大家继续分享下度人细节的把握，旨在抛砖引玉。

一是对于无缘之人，要做到微笑感恩，不要有任何不悦，要处处表法，为法门弘扬结善缘。

当然了，如果遇到那种不肯看书也不肯理我们的人，我们也要微笑地说声“阿弥陀佛，感恩您，随缘”之类的话，然后很迅速地把我们可爱的微笑的脸转过来，迎接下面到来的有缘人，因为当你在发书的时候，你的注意力都集中在这个人身上，但是其他人远远地就看到你在这里发书了，我们看不到别人，但别人能看到我们，这个时候我

们做的任何事情、说的任何话、任何表情都是表法，都是代表心灵法门，千万别让人觉得“你发书的人素质也不高嘛”，这样人家会连带着把我们师父的宝贝书也给看低了！我们一定要做到功德圆满！

同时，要选合适的地点，因为我们发书度人的过程很长，大部分人都是边走路边听你说话的，所以大家要选择一个相对平坦的地方，方便我们能跟上他们的节奏边走边介绍。

二是结缘书籍后要做到用心总结。

如果时间允许，请关注下拿着书离开的人的背影，看看他们的不同的反应，你能发现很多东西，也能为你下次度人总结经验。如果有些你没把握他是否会看书的人，最好多看几眼，看看他是否会把书随意丢弃，如果丢弃的话我们可以及时捡回。另外，度人结束后，也请一定查看下周围的草坪和垃圾桶，尽量做到功德圆满，不要有漏！

最后，建议我们度人要做到有始有终，到了度人地点先跟菩萨请安，求菩萨保佑度人顺利，度人结束后也要跟菩萨打招呼，感恩菩萨保佑。希望大家度人多多，弘法顺利，同时为了我们心灵法门的长远发展弘扬，请大家能维护好周围所有可能度人的道场。更重要的是，希望大家一定要注意度人的质量，坚决避免因为自己的不如法而引来诽谤。末学再次感恩大家！

三、如何成长为度人高手之一 (度人宝典秘籍分享)

(《心灵法门助我考上国家行政机关工作岗位——心灵法门网友反馈》之《度人宝贵个人经验分享》，
2017-01-09)

一位师兄在分享自己弘法度人的经验中说：“如何能在两分钟之内把心灵法门介绍好，能在两分钟内把卢台长介绍得大家愿意继续听下去……我们在家里练习过吗？很多功课我们做过吗？我们对着镜子去好好练习过自己度人的表情、动作吗？”用心探索出一套或几套适合自己的妙法来弘法度众，难道世上还有比这更重要的事？

在这里，末学要感恩师兄的弘法经验分享，看了他的弘法度人的经验之后，很多人感到受益良多。下面我把自己认为弘法度人经验中的非常关键的点摘出来与大家再次分享，希望能帮助有缘同修加深记忆，尽快找到自己的度人妙法。

(一) 如何在度人时用最短时间吸引到他，同时有效杜绝诽谤和结下恶缘的隐患

度人过程中，度化陌生人，要尽量在最短的话中吸引到他。自己在度人的时候一句话怎么样说才“简洁、利落、有力量”而且要“得法”，这需要好好总结揣摩。

比方度化陌生人，打招呼时，要考虑哪些适合年轻人

对年轻人讲、哪些适合老年人对老年人讲、哪些适合年轻人对老年人讲、哪些适合老年人对年轻人讲、如何营造好的度人前奏等，都需要用心揣摩。如果在发书的时候，老年人看到年轻人，说“小妹妹，你长得很慈悲的，很有佛缘的，说不定这个宝书请回去看看会对你很有帮助的”“小弟弟耳垂很有福报的，我老人家看了几十年了，你要是一修啊，现世福报都会提高得很快的”等。在具体介绍中，比如说：“有一个人登上过两次《人民日报》（海外版），他也多次荣获世界和平奖，被誉为世界和平大使！他有个特点，能准确地看到一个人的命运，包括身体健康、事业、婚姻、人际关系等各方面，重点告诉如何改善。更关键的是一分钱不用，法门资料全部免费，这么多年来没有人说不准。他主要是通过这种方式来告诉大家如何改善命运，当然前提是要爱国爱民、遵纪守法、孝顺父母，做个善良的人，这个是基础。”这么一套下来，会有人感兴趣。或者说：“有一位弘法大师，他不得了，他在风水方面也是顶级专家！比如家里的金鱼缸应该如何摆，家里的灯是什么颜色，厕所门的开关如何影响家中气场等风水问题，还有起名禁忌等。同时他也说调风水、改名是治标不治本，是把你未来的福报拿来调整和压住眼前的问题。如何真正改善运势，你可以看看这本书或光盘，他主要是通过这个来告诉大家如何改善，当然前提是要爱国爱民、遵纪守法、孝顺父母，做个善良的人，这个是基础。”

倘若有人表现出严重质疑，流露出“这个是否是真的”的态度时，这时候如何应对非常关键，反应过激很可能会加深恶缘，毫无反应又会损害法门形象，怎么办？其实这

个问题很简单，至少再来上这么一句：“我们不论做什么，首先要爱国爱民！目的是让大家在生活中学习和运用佛法，净化心灵，促进社会和谐。这个人的事迹已经两次刊登在《人民日报》（海外版），他一分钱不要，只要我们跟他学之前做个遵纪守法、做个善良的人，这个是改善命运的基础。”一般情况下，这句话会一下扭转局势，有效杜绝诽谤。如果那个人还有耐心听的话，可以继续补两句：“能看到命运这种事情原先打死我也不相信的。可是我的一位朋友上次去国外旅游，正巧碰上台长的法会，确实准，同时还告诉可以通过放生等方法改善。当今社会哪个名人不被骂？越有名气越被骂！卢军宏台长为推动世界和平，十几年抛弃名利弘扬佛法，无偿帮助这么多人，他得到了世界和平奖，被誉为世界和平大使，还登上了哈佛大学的讲堂讲学！”这样一边在顺水推舟地反驳，一边也是在以简练的话语介绍我们的台长，介绍心灵法门。

（二）把佛法和科学结合一下，产生的说法效应更强，让被度者感到更踏实

有同修度人时拿爱因斯坦和牛顿说事：“世界上最伟大的科学家牛顿和爱因斯坦，他们都是对宗教有研究的，所以我们的佛法是有其科学性的！”这么说没错，但可以说没有丝毫力量，让人听了激发不起丝毫的兴趣。如果在深入度人过程中，有技巧地这么说爱因斯坦和牛顿，会更有说服力：“我们世界上最伟大的科学家就是过去的牛顿和爱因斯坦了。牛顿在晚年成为一名虔诚的基督教信徒，那么说明什么？说明流传了几千年的宗教必然有其科学层面的涵义。可惜那个时候佛法没有传到英国伦敦。而到了爱因斯

坦时代就不一样了，上个世纪，佛法已经传到了美国，爱因斯坦比较、研究了各种宗教，他得出的结论就是：如果有一个能够应付现代科学需求，又能与科学相依共存的宗教，那必定是佛教。而现代科技已经可以证实，我们生活的四维空间之外，还有其他维次空间的存在（科学已经逐渐证明了十一维空间的存在）。在这么多不同维次的空间中，有着多种不同的生命体，也就中国民间所说的鬼神，这些灵性深刻地影响着我们每一个人的生活和生命，其深刻性和复杂性远远超出了我们的想象，而这，正跟台长说的一模一样。还有 2500 年前佛经中就讲过胎儿在母体内的发育过程，从第 1 周到第 38 周每周胎儿的发育情况和现代科学观察到的一样。还有一钵水中有八万四千虫、地球是圆的、三千大千世界有十万万个太阳等，这些观点是当时社会完全不承认的，而现代科学发展了这么多年，才逐渐证实确是如此，而最新的量子物理理论才逐渐能够证明佛经说的物质世界与宇宙本体的关系是千真万确的。”

看，把佛法纳入科学体系之气场来介绍，讲出去效果就不一样。有位老年同修把台长的《白话佛法》、法会开示的精彩语录背个几段出来，度人时妙语连珠般讲出来，时间长了，越度越顺利，度起人来得心应手。总体来说，“总持文字”般度化，在某种场合说就非常力量，让人觉得你文化水平很高，这样就容易让别人接受。

（三）度化熟人讲究策略，多管齐下效果佳

度化熟悉的人，有时候感到磨不开面子，其实熟悉的人跟我们缘分更深，更应该根据其根性去度化好。有时候来个群体配合度化，互相补位会相得益彰。比如说，一位

师兄分享到，自己去度化自己小时候照顾过他的叔叔阿姨，就瞅准过年拜年的时机，带上拜年的礼物和台长的宝书、资料、观音菩萨挂坠，拜年时说：“今年过年呢，一些薄礼聊表心意，最重要的是我把观音菩萨的保佑请到你们家！”这么扮演了一回先锋，然后，师兄岳父来个神补位。他岳父电话后续再说：“今天我女婿来拜年了，把一些珍贵的佛法资料请到你们家，把观音菩萨的保佑请到你们家。你们不知道呀，他是死活不肯带呀，是我逼他带的呀……他说你们不相信的呀！我跟他拗了半个小时他才肯带。为什么我一定要他带来呢？我是真是把这些法宝研究了一下，半年经文念下来，现在高血压下来了，白内障也不药而愈了，所以这真是好东西啊！你们一定要花点时间把书看看，电脑上光碟看看呀……接受我一颗心，这是我的一片心意哦……”

通过双人合璧度化，效应一下叠加起来，成功实现组合夹攻态势，度化成功率就高。正如一位师兄所言：“人与人之间，对谁都有善缘，对谁都有冤结业障，我们怎么样把冤结业障的力量场去四两拨千斤般拨开，用自己佛缘的一面相互配合，去佛光普照他！”

度化熟人，还需要有个美妙的开场白。比如当面对面把朋友约出来，如何能让朋友认真听你讲、让双方交谈的思路与气场完全跟着你转，由你掌控，这是重中之重！尤其是当时你感觉气场不是最好，比如他一会儿手机响，一会发微信，态度很随意时，如何能让他立即定心，脑子里能排空一段时间听你介绍，所以营造一个良好的开场白，这对度人能否成功至关重要！一位师兄是这么说的：“朋友

啊，今天我约你出来，其实就一件事情，我是为了对你有好处有帮助的。我其实知道你要是听我讲讲呢，多半不会太当一回事，可我还是坚持要把你约来喝茶，因为我想今天我即使是惹你生气我也要对你讲真话！因为你是我十步之内的朋友，你这位朋友一直是放在我心上的，我得到了好东西，首先想要分享给你！”这样一种开场白，至少能让对方真正地来聆听你要讲的内容了。

（四）度化有修之人要强调心灵法门的正法效应

有时候，我们难免对度到之前接触过佛法的人，特别是对佛法一知半解的人很容易诽谤，我们可以这么说：“观世音菩萨随着众生根器随缘度化，比如《妙法莲华经观世音菩萨普门品》中就说到，应该以居士身得度的，观世音菩萨就化身居士为他说法。末法时期，众生根器很差，对佛法很难相信；我们的台长，他正是以居士身，脱下前世袈裟，穿上西装，创办电台，在一个相对战争少、烦恼少的国家借用广播电台对全世界民众讲法。圆融无碍地对全世界人民讲佛法，度化我们那么多末法时代苦难的有缘众生，全世界有几百万人在他的影响下开始吃素、念《大悲咒》和《心经》、放生、行善，家里恭敬如法供奉观世音菩萨像，这不是菩萨的事业是什么？台长的愿力，就是要让全世界的人念《大悲咒》啊！其实法门不过是菩萨帮助我们方法，根据不同的机缘通过某个人降到人间，不要对法门分别太过执著。比如有人就问台长的心灵法门是否会永驻世间？台长就说万法因缘生，因缘灭，心灵法门是八万四千法门中的一种，自然有其完成使命而灭尽的一天。”这么一讲，很多老修行会改变对心灵法门的态，不再继

续诽谤。

确实，不论是把弘法作为利益众生的事业，还是作为自己灵魂上的必修课，我们都应该扪心自问一下，是否我们在妙法度人方面真正花了功夫、用了心呢？最后，希望我们都能尽快找到自己的度人妙法。

四、如何成长为度人高手之二 (度人后的跟进宝典秘籍)

(《心灵法门助我考上国家行政机关工作岗位——心灵法门网友反馈》之《度人宝贵个人经验分享》，
2017-01-09)

度人后的跟进非常非常重要，多少同修修了一段时间，开始三天打渔两天晒网？多少同修不听台长师父的苦口劝导，开始痴迷找通灵人甚至集资敛财？我们度人，不仅仅是让他知道我们的法门，更重要的是要努力让他更好地精进，这个非常重要！让一位同修精进，可以影响到周围的亲朋好友、同事、同学、邻居等等；而如果一位同修懈怠，可能让他周围的人误认为学佛的效果不大，杀伤力确实很大。所以如何妙法帮助同修精进，需要我们高度重视起来。

(一) 充分运用好东方台的法宝

多听节目录音，必然会持续增加道心，坚定信心。《玄艺综述》是现代因果实录，《玄艺问答》是解决无数的现实问题，《白话佛法》直接接受佛光、能量，所以一定要重视

定期收听节目录音，天天台长的录音节目反复听不断、台长法会光碟看不断，这是坚定信念的绝佳法宝。

比如一位师兄度化他的岳父，就是从早上到晚上，轮番在电视里播放台长几个法会光碟。播放到后来他岳父梦见西方三圣出现，观世音菩萨放大光芒，然后菩萨给他话“坚持下去，必有后报”，于是很快这位师兄的岳父就发愿吃全素、念经。他是直接从大鱼大肉到全素，中途没有经过什么两斋日、十斋日。这就是台长的能量场一直在给其灌顶的结果，所以师兄的岳父才修了一年，身上的疾病如高血压、白内障都不治而愈，这就是他这一年来为什么进步那么快的原因。

有的同修念经念不动，其实念经念不动就是灵性多、业障重，可以鼓励他多听多看台长的录音，或是电视、电脑播放台长光碟，大声放！可以睁着眼睛，也可以闭着眼睛，让声音来一直加持，直到完全念得动时，再把声音关闭。包括《白话佛法》也一样，都是值得我们去一遍遍地读的。比如读《白话佛法》，内心要读出声音来，就像是台长在你面前讲法一样，每一句话都是台长的声音在你耳边响，往你心里灌输进去。你人累，就不必念出声来，而是意念集中、心定。这样一遍又一遍地念下去，不愁你接不到佛菩萨的气场，不愁你念经念不动。

（二）用妙法鼓励懈怠的同修

对于初学者而言，有的时候，在他们道心还比较薄弱的情况下，我们要求他们念这个、看那个，还要多多参加共修什么的，一定要把握好尺度，尽量控制好，不让他们内心“吃不消”。因为初学者有初学者内心的“辛苦”。他

一下子明白道理后，要腾出很多时间来念经消业、要放生、要参与共修的同时，内心要腾出能量空间来经受住来自周围家庭、朋友圈子的不理解。所以我们要设身处地地多想他们的困难，同时最好要让其有一个好的、正的共修平台，方便随时交流沟通，比如网络等等。

当新同修要退转的时候，我们需要用妙法去鼓励和帮助他们。比如当新同修感叹念经苦时，老同修面对新同修要有智慧地帮助他们在气场上由负转正。在帮助新同修倒苦水后，需要灌输一些新鲜的美好的事物来充实其脑海，多正面鼓励为主，比如让对方多看具有针对性的同修改善的真实案例、台长师父现场看图腾的视频（越接近新同修的真实情况越好），帮助其重新升起信心。

有时，我们把自己的现实改善，或遇到的因果实例、梦境的改善（当然，前提是不要执著梦境）等等，勇于在网上发一发，可以警醒和鼓励并帮助到不少别的新同修不懈怠、不退转、少走弯路，想想这个功德多大，因为你的分享最有现实意义，受众群体最为广泛！

（三）帮助新同修营造好修心修行的环境

家庭是社会的最小单元，一个学佛人有一个良好的家庭环境，其榜样的力量无穷。我们帮助新同修多出点子，帮助其营造好一个良好的家庭修心修行的环境，意义重大，以下几个典型例子很有代表性。

比如父母度化子女，家里老妈妈在学佛念经，她的儿子不支持，看到母亲念经，时不时还造些口业。老妈妈一直为儿子念经，帮儿子放生，由此长期顾不上自己，为自己念经、放生都很少，弄到后来自己的业障爆发，经也念

不动。这个时候我们需要适当地劝她们不要把所有的力气都花费在家里唯一的大冤结上，否则这样是事倍而功半。

“你语重心长的一句话，你儿子不当一回事。你儿子一发怒，你就心里抖三抖！你反过来把自己修修好，功德充足，能量场增强，你一拍桌子，你儿子抖三抖——你就成功一半啦！对不对？刚开始可以先完完全全只给自己加强经咒，等念到自己好到一定程度的时候再帮儿子念经。如果急的话，干嘛不扩大自己的心量呢？干嘛不学学台长规劝我们应当走出家门，用自己的心灯先去点亮周围的灯火？万家灯火自然会照得你家富丽堂皇、光亮无比！所以老妈妈也许应先出去，多多度化别的老妈妈，顺便帮助别人度化好方便度化的儿女们，最后让这些被度化的年轻人反过来帮助你度化好自己的儿女。这样可能一年、两年之内就成功了，而你一直给你的大冤结儿子念经，十年都未必成功。”

比如夫妻之间，家庭的核心是夫妻，我们心灵法门群体中很多人还是很苦的，因为不是夫妻双修，所以避免不了了一些琐碎的烦恼障碍。那么在对方法缘尚未成熟的情况下怎么样善巧方便给对方台阶下，软化对方的排斥情绪，哪怕是让对方少造口业，其实这是讲究艺术的，我觉得夫妻间的枕边风一定要用好。我们可以根据自己情况，幽默一点，可以这样来啊。放下自己，放下自己惯有的腔调、处事的方式方法。夫妻之间应该容易放下自我，因为彼此还有善缘，把之间的冤结撇开，时刻让对方感到温暖自在，时刻感到被尊重，这样，对方必然会少一点排斥，多一点护持，早一点与佛缘接通。

比如子女度化父母，至少要让他们觉察出你学佛后有

明显好的变化。要捧出自己温暖的心来暖暖父母的心。可以趁着父母的生日或父亲节、母亲节，或许可以更加聪明一点，就趁着自己的生日，请个假，看望父母，带着他们来个温暖的亲情旅行，或用一个长长的电话、一份快递的书信或礼物将温暖转达……说到底还是要放下自己，打开思路。像这可以举一反三的，不单单只对父母亲，对一些亲戚朋友也可以这么讲的，正如一位师兄所言：“放下自己，度人的时候放下自己的态度，放下自己的腔调，放下自己惯有的思维，放下自己执著的处事的方式方法……善巧方便，恒顺众生！”

希望今后我们可以在网络平台上在度人方面多交流、多努力，愿全世界心灵法门的佛友们在度人方面能够有更多的交流，总结更好的经验，让心灵法门之花早日开遍全世界的每一个角落，推动世界和平，国泰民安！

五、度到人后要跟进， 认真指导新人非常重要

**（《学佛修心一年感言——心灵法门网友反馈》，
2014-09-10）**

现在的众生难度是真的，度到以后一定要跟进，认真地指导她们入门，这是非常关键和重要的。我度的青岛的一位同修净慧师兄因为工作忙，把小房子的敬赠处一下子写了 60 多张，念不出来，然后就不断有事情发生，腿被车

子刮蹭、手被刀切破皮流血，还胃疼、失眠、心情烦躁想发脾气。她后来通过跟师兄们交流找到了问题所在，就真心地跟菩萨忏悔，并且念了很多《礼佛大忏悔文》才慢慢好转起来！我也有责任，没有尽心尽力地辅导她，让她走了弯路，还得到了身体的惩罚，我忏悔！

还有度的一位师兄在念小房子的过程中，完成一波 21 张都没有念《补阙真言》，然后 21 张烧完就做了一个梦，梦见考试还差一点过不了。她给我打电话，我就帮她找原因，后来问到小房子念完她是怎么做的，《补阙真言》念了没有，她说没有，原来问题就在这里。我叫她念《礼佛大忏悔文》跟菩萨忏悔，然后继续念小房子，记得一定把《补阙真言》加上，后来做梦就清净了，她老公还梦见了菩萨。她们结婚几年了，想要孩子，她带老公去放生，放生的当天晚上她老公就梦见了一个身上发金光的小宝宝。后来打电话问东方台，师兄们说是预示梦，她学佛的劲头更大了，还度了几个人。

还有一位年纪大的老妈妈，由于每年过清明、中元节、冬至要给亡人送纸钱，以前没有修心灵法门时送元宝和锡箔，后来会念小房子了就送小房子。可老妈妈心想，这么小一张纸片片，送出去有点小气哦。于是她就把小房子印成 A4 纸那么大，用的是放大版的小房子。我们那天和同修去帮她们回答问题，看到后吓我们一跳，阿姨说：“都一样啊，经文也没有变啊，为什么不能用呢？”我们笑着说：“阿姨，把人民币放大成 A4 纸这么大，您敢用吗？”阿姨才恍然大悟啊，她说：“那可咋办呢？我已经念了 100 多张了。”师兄急得赶紧给东方台打电话，后来得到指点，帮助阿姨

正确超度！我们有师父多重要啊！要没有师父的指导和帮助，还真不知道会咋样呢，太可怕了！度人真的如履薄冰啊，稍不注意就会走偏差，大家一定提高警惕，法布施一定按照师父的开示如理如法地去做。

暖阳

六、度人是要无私心地真正去帮助别人， 动机不纯善，没有功德反增新业

（《百折不挠终圆梦，一声“师父”泪千行——心灵法门网友反馈》，2016-10-29）

关于功德，我想我们学佛人都非常重视。因为功德可以帮我们消灾吉祥，可以帮助我们到达目的地——西方极乐世界。对于我这样有一个脑病孩子的妈妈，我承认我起初学佛的目的就是为了给孩子治病。我有很多的机会度人，我平时爱写一些文字，我把孩子念经康复的每一点进步都放在网上，有很多新人或者对佛法感兴趣的人就加我。一开始，我是很真心地在付出。当时我第一批度的的是一个脑病论坛里的家长，我很用心地解答，度了不少人，并且那些人中现在很多都成了师父的弟子，也成了我一生不离不弃的挚友，有很多病情轻的孩子已经康复。然而随着度人数量的增加，我的尾巴越来越翘。我愚痴地以为度人的数量等同于我的功德。我在佛台前告诉菩萨我又度了几个人，求菩萨把这几个人的功德给我儿子，保佑他康复；再把度

那几个人的功德给我先生，保佑他开悟……我真的自以为功德无量。

师父不是说法布施是最大的功德吗？怎么别人度了几个人，癌症都能康复，而我度了成百上千的人，我儿子的病还没好，家里的外缘依然这么差？甚至因为这个，居然起了瞋心和疑心，于是我在这条路上越走越偏。那段时间，有好几个师兄梦见我下滑，有个师兄梦见我快滑下山崖了，我都不以为意。我念经每天都在做，度人天天都可以度到，放生都是大手笔，录音我也经常听，哪会有什么问题呢？梦错了吧？直到有一天，有个我知道名字但从交流的师兄打电话给我，告诉我护法神让她一定要告诉我，我虽然度了很多人，但是我把很多人带进了一个乌烟瘴气的群，自以为功德无量，其实都漏光了。那段话犹如晴天霹雳，当下我就愣在那里。我到底出了什么问题，为什么会好心办坏事？后来我打电话找师兄核实，才知道群里的群主出了问题，东方台秘书处都直接出通告了。也许因为我的瞋心，还有追求功德的贪心，感召到这样的气场，才让我源源不断地往群里带新人。为此，我《礼佛大忏悔文》念了很多遍。

痛定思痛，我才知道我在度人中犯了很大的过错。我一直追求度人的数量，不重视度人的质量。我曾经以为把人带去加群就万事大吉，不重视跟踪和辅导新人。而且我把度人当成和菩萨的一种交易，我以为度完几个人，菩萨就会满足我什么要求。我表面虽然很虔诚，其实心里已经功贡高我慢。度人是为了什么？度人是为了救人！而我呢，却把度到的人当成医治我孩子的灵丹妙药。母爱没有错，

错的是我的心态。在我半年多停下来静修的日子里，我反思了很多的过错，终于意识到师父说的度人是要真正去帮助别人，而不要有所求。我悟到如果有所求地去做功德，有时思维不当，没有功德反而有业障。

我现在重新调整好自己的心态，也在菩萨的保佑下找到一个和我配合非常理想、发心也非常单纯的师兄。她是一个家庭非常圆满、两个女儿都非常健康的年轻师兄，她不愁吃不愁穿，但是她单纯地喜欢度人，把度人、把帮助别人当成她人生中最重要的事业。和她配合一年多，我也从她身上学到了很多。我现在感觉度人不能追求数量，每一个佛友都应该用心去辅导，真诚地去解决人家的人生难题。而且当收到反馈，看到人家家庭好、身体好、事业顺利的时候，那种快乐和高兴应该是发自内心的、最真诚、最单纯的高兴和法喜。

我现在再也不敢和菩萨提“功德”二字，因为我发现只要心里想着功德，就难免会走偏差，因为我们是人，难免会贡高我慢，自以为是。就像师父说的：不求有功，但求无过。这也许是我们最佳的心态。这一年多我再也不把度人当成治疗我儿子病的良药，而是发自内心、真诚、开心地去帮助佛友，结果我儿子的进步在这一年里是最大的，我妈妈也多次梦见孩子消业。所以我们做功德一定要摆正自己的心态。就像师父说的：学佛人的动机、发心大小都会有差别，导致的结果也是截然不同。我今天动机纯善了，事情的结果就是向善的方向发展；我今天动机不纯，事情的结果就是向不好的方向发展。我在弘法的过程中，真真正正吃了很大的苦头，自以为功德无量，结果没有功德反

而又增新业，所以希望自己的经历能够给大家一点提醒。

莲

七、一人坚持度人，越来越法喜

【《博客精彩感言摘录（一百六十三）》之《学佛阶段感悟》，2015-04-23】

我上学期冬天的度人没白花时间，以前从我这结缘书的人已经回来找我了：有的想结缘书再去度得癌症的人；有的想有时间和我聊聊学佛的事；还有新结缘的两个人都非常兴奋，觉得奇怪能遇到我，她们都非常信佛、信观世音菩萨，一个人家里供观世音都几十年了。我度人回家的路上无比感恩菩萨对我的加持、帮我度人，更无比欣慰的是能通过我们微薄的力量传播佛法而让更多人受益并去救度更多的人！我一路上想着就想流眼泪，真的是发自内心的欣慰和法喜！那时我好像能体会到师父的心在想什么，观世音菩萨在想什么。我虽力量微薄，但只要坚持以一颗为别人好的心去发书，并做到随缘发到真正想学佛的人手中，我就心满意足了。

我们一定要去度人，我是一个人度人的。我在开发区上班，没有人和我在这边的。所以菩萨慈悲，我一人力量微乎其微都能度到有缘人，是观世音菩萨都一直在帮我。我上班在开发区时，每周周一到周四，没有什么特殊事我都会拿着书和光盘站在市场门口的小道上度人。我不说话，只是念《大悲咒》，谁来看和问，我就再给人家讲。起初没

人问，也有异样的眼光看我和说我，但不要在意，只要自己知道心在哪里就好，只要坚持在一个地方发书度人，我想时间长了大家知道你不是坏人，是为别人好大家就理解了。现在那里的结缘书的买菜老人见到我都很热情地让我去家里喝口水，劝我别站太晚，太冷要早回去。我一直还有感觉是当地的警察（便衣），还不止一个人不止一次来盘问过我，我就给他讲佛法，讲怎么让大家都好、让社会好。其实我心里有点担心的，怕因为这事找到单位影响工作，可我想我是教大家好，不是非法分子，更没有聚众很多人在一起，菩萨都会帮我，不可能让我工作出问题。我心很坦然地去给他们讲法，他们也是人，也能理解的。现在我的坚持已经有收获了，真的很欣慰和开心！现在我体会到：我们只有真正经历了才会有进一步的感悟，我们才能有提高，才能更好地去体会《心经》的含义。当我们的心的无罣碍了，才“无罣碍故”；也会“无有恐怖”，警察盘问我就不就是个例子吗！

新的学期开始了，春天来了，天气好了，我继续开心地去以往的地点度人。这周我每天度人多么的法喜。第一天没人理我，可我还是挺高兴；第二天天很冷，不到10分钟就结缘了书；第三天上学期度的人回来找我了；第四天手中的书全部都结缘出去了，就剩一套《入门手册》和经书，而且全是非常信观世音菩萨的佛友，我们站在一起交流了很长时间的佛法。真的感恩观世音菩萨！我每次度人前打车的路上都和菩萨说话，求菩萨帮我把书发到有缘人的手中。感恩！感恩！真的还是感恩呀！

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩恩师卢军宏师父！

感恩龙天护法！

王晓婧

八、充分利用手机与网络弘法度人

【《感谢恩师，悦享心事》之《修学心灵法门1年的经验与心得（下）》，2012-11-26】

我度人许的愿是：将心灵法门介绍给有缘人，有一个度一个，有两个度两个。

我按台长的开示——一见机度人，就是度善良的人，度有缘人。

刚开始，我将心灵法门介绍给下属和身边的同事，有时利用晚上给做她们培训时，讲工作心态课，工作心态决定工作绩效，对应佛教因果定律，种什么种子得什么瓜，话头转到心灵法门上，在电脑上用 PPT 演示，介绍心灵法门，讲解怎样运用佛理与心灵法门改善工作中与上司、同事之间的关系，改善社会家庭中与亲人、朋友之间的关系，达到工作好、家庭好、生活好的目的。然后，我把事先准备好的心灵法门资料，比如台长的书籍与《佛教念诵合集》电子书，台长的法会、《心经》与《大悲咒》等教念版视频转换成小容量的 MP3 或 MP4 格式，供她们下载。利用现在人人都有手机的优势，把心灵法门资料装在手机里，随身带着，有空时想看电子书就看电子书，想学念经就学念头经，学起来很方便，也学得很快。

我度的第一同修是公司的一位同事，2011 年 12 月 7

日，我们一起在一家外包商指导生产，可能是她缘分深，我给她讲一次她就相信了。后来帮她结缘到资料，1月28日她收到资料，主要是看书学习，于3月1日正式做功课、念小房，学得比较精进，坚持下来了，而且也申请了明年6月8日台长香港法会的门票，准备明年去香港看台长。

后来主要在网上度人，介绍心灵法门给以前的朋友、同事及网友了解，当对方主动要学习，我就给她讲解，并帮她发联络，结缘心灵法门资料，让她与同修交流心灵法门。

我从去年11月年学心灵法门到今年10月份止，我面对面介绍心灵法门的大概有30人左右。结缘到整套心灵法门书籍的有22人，其中在坚持做功课、念小房子的有4人。其他很多是念念不念，学得不精进，意志不坚定。另外利用博客与网上留言等方式，为网友介绍或讲解心灵法门很多，不便统计。因为我所处的生活与工作环境不便在现实中给人介绍学习心灵法门，于是我就利用网络平台来弘法度人。例如很多网友找我，在回复时，都会带上这段话：“卢军宏台长开示，人的命运，40%由命注定，40%由运决定，20%受名字及家居风水影响，真正要想改变命运，学佛念经放生是最好的方法。特别向你推荐，修学‘观音菩萨心灵法门’，是改善命运的妙法。”

刘同修

九、网络度异性被骗炒股失钱财

（《心灵法门的三大法宝二次拯救了我丈夫严重疾病重获新生——心灵法门网友反馈》之《菩萨慈悲感应不断学习佛修心如履薄冰》，2016-03-19）

生活依然是这么不紧不慢地前进着，但是当我觉得所有的一切都已经越来越好时，却突然在自己身上出现了问题。师父说过，修行不容易的，如履薄冰，一不小心就会做错事，而我就是那种没有智慧、自以为是的不听话的孩子，在自以为一切都在好转的情况下做错了事。

一般自己的QQ只会加学佛群和学习群。在一次的语言学习群里发表意见时，一个陌生人加我为好友。当时看到时心想着不加，不知道为什么点成了同意（也是自己心里迷糊），那个人加了之后就是偶尔打打招呼，我只是礼貌地回应，有时也不回。但是后来他也是有一搭没一搭地搭讪，出于礼貌就回答了一些问题，然后渐渐就熟络了，聊得比较多。

言谈中知道了他家里世代信佛，而且说话中我们也会谈到佛法，谈到人生感悟。我忏悔自己没有慧眼，看不到事物的本质和机缘是否适当，忘记了师父一再教导过“不可以度异性”。现在才明白师父看得比我们远，比我们圆满，知道我们在没有证悟之前是无法做到像他那般“众生皆平等”的。修行就是要修掉执著，修掉分别心，而我们，只是在路上，任何时候都会不小心走错方向，误了自己也误了

他人！

当我发现他有点紧盯着不放时，我本来是想不再回复，但自己自不量力，明知这样做有很大的风险，但动了私心，动了贪执之心，自以为是地认为只要自己和他讲解和佛法有关的东西，引导他，稳住自己，应该没什么大问题。

其实不是这样的，就像师父说过的，人有的时候是控制不了自己的力量的，不具有足够定力和一定修行功底的人，不该去触碰的就一定不能触碰！很多时候真的不是你不想，而是你的能力做不到！而且，度异性最严重的一个问题就是：你把握不了这个“情”的！

我们就这样在网络上聊了很多，我还劝他不要再吃活杀的东西，他也答应了。我们也谈到观音菩萨，也许就是因为我听到他说了一些有关于佛法的東西，虽然不是很透彻，但是让我觉得他是有善根和佛性的人，也许就是这种自我的判断误导了自己，我依然我行我素地执著着自己早已偏离的方向。

那段时间自己每天念《解结咒》，祈求菩萨不要让自己做错事。梦里会经常有提示，而且有很多提示都是不好的：梦到过自己没穿衣服，梦到过公交车不等我就直接开走了，梦到过脏乱差的环境，梦到过蛇。现实中也是，他的QQ号先后两个号都莫名不能用了，我的手机也外壳摔坏过、系统故障过。所有的这一切其实都是提醒我，这个缘分未必是善！护法神一直在给我提醒，我却一直不清醒，默默地在愚痴的路上越走越远。

后来直到某天，那个人跟我说投资买公司原始股的事了，是的，看到这里，一般人都知道了，该停下来了。更

让我无法原谅自己的是，我在很早之前就知道师父说过学佛人不好参与炒股的，但是在和他交谈的时候我竟然完全没有想起来这件事！

我一开始直接没有理会，他后来也没有再追问。这之后有好几天他也并没有再盯着我，现在想起来，在他没有盯着我的那一段时间里我的感觉竟然是轻松的，一种可以摆脱纠缠的感觉。但是，是的，事情没有结束。因为我不自知的起心动念已经种下了因。

后来有一天他又联系我了，还是有一搭没一搭地聊着，大致就是早上好、中午好、下午好、晚安、多喝水、多穿衣、路上注意安全等等。在这里真的要提醒众同修，尤其是女性同修，身为女人，本身就有其自身的心理弱点，不要以为你在和异性相处时对方看不到，只是你自己觉得对方看不到罢了。既然入凡尘得了女身，就一定有其不可避免的软肋，别自以为是，在我们得道彻悟之前，没有例外的。道理之于男性同修，也是一样的。师父的一句“不要去度异性”真的是不好去点到我们的痛处才说的那么委婉的。

在后面的一小段时间里他没有再和我谈投资的事，因为我这里传达给他的意思就是：钱财是流动的，命里该我的财源不会少掉的，我对金钱没有太大概念，不懂金融。顺带我还不死心地跟他讲了吃素、放生的好处，甚至在语言上还让他答应了以后不再吃活杀的东西，他答应的时候，我听得认真，但我现在也不确定他有没有做到。我忏悔不能够善观因缘，急功近利，生了贪执心。

后来有一天，他突然发了一个表格给我，是一封投资申请表，说一直给我留着，还跟我说了一段很长的话，大

意是投资之后可以有更多的资金做弘法的事情，可以有更多的时间礼佛，可以帮助到更多的人，等等。请菩萨原谅我的罪孽，我居然在某个瞬间因为这段文字动了私心，起了贪念，忘记了戒律，没有能够做到师父要求的如如不动。对不起，请菩萨原谅弟子的愚痴不开悟。

后来在给他第一次汇钱的时候，心里也曾想过，如果是骗我的我要怎么办？我自己的回答居然是：骗就骗吧，也许是欠他的，就当是还了吧。当我回想起这一段时，我看到了自己内心里那种自欺欺人的执著。

在这期间，我发现自己在度他的时候，还动了不该动的杂念，那种念头老是甩不掉，我在佛前忏悔，但是就是觉得有一种力量拖着，我很难受，好几次自己都急得哭了。那个时候觉得自己动弹不得，放不下执著，又不知道该怎么办，就这么越走越远，没有智慧，离师父的教导越来越远！

有一天夜里梦到这个人了，意念里感觉就是他，是一个日本和尚。意念里觉得他是个没有好好守戒律的和尚，我和他还有其他几个人一起围在一张桌子旁准备吃饭还是干嘛的，旁边的人问：“这个需要 40 几块钱的，谁来出啊？”这时他坐在我对面，抬头看了我一眼，还盯着我笑了。我心里一惊，感觉要我出这些钱，在梦里还想起了和他有过一段不好的瓜葛！造孽啊！我曾经都做了些什么？然后就醒了。

因为从没打过师父的电话，我想梦里谈到钱应该是需要念小房子，所以就许了 7 张化解冤结的小房子，每天还是继续念《解结咒》化解恶缘。其实恶缘哪能这么简单化

掉，而且自己还不知不觉地造着新业！

随着时间的推移，我们聊得也多了，他还经常打电话过来，所幸的是我因惧怕因果，没有说过什么乱分寸的话。其实这也是我自己以为没有说乱分寸的话，上次看到一位同修分享了因为一句“请你当我秘书，帮我端茶递水”“好啊，你开我多少钱工资”而受到惩罚，我就明白，我和他的沟通里这样类似的对话还不少，自己以为是在开玩笑，嗯，其实真的是拿自己的慧命和修行在开“大玩笑”了！请求菩萨和师父的原谅！

我在和他交流的过程中其实早就有了私心，自己却未发现。我希望这个人能够接受佛法，能够被我度化，但在度人的时候自己掺进了主观情感，默认为我们是有缘人，他能够因为我的善言相劝而生出对三宝的信心，但内心里我似乎又执著于梦境中出现的“前世情缘”，导致我越来越偏离最初的发心。祈请诸位佛菩萨原谅我的愚痴不开悟！现在才知道我犯了“度人存有私心，导致功德有漏，严重的甚至会产生业障”的毛病。

当我第二次再去汇钱的时候，说是股票可以抛了，要交税金！我也是受够了自己的智商，平时那么冷静的人，这次居然啥都不问。我的心里有些不安的。而且这之前其实梦里有提醒过我，我梦到自己没穿衣服，也就是说在现实中我已经做得不如理不如法的事了。而且现实中也有很多莫名发生的事一直在提醒着我，心里隐隐感觉不好。但人的执著真的会蒙蔽掉本该有的智慧的，即便是这么多迹象都没能阻止我错误的行为继续下去，我真的是自作孽了！

直到当对方第三次说需要汇钱时，我接电话时全身都觉得很冷，哆嗦得说不出话，不是我穿的少，而是这件事情的负能量已经大到这么明显了！我是多没有悟性啊，居然这个时候才清醒。

我没有再去交，言谈里我开始翻开我之前发现的猫腻细节。是不是很好笑？明明那些显而易见的细节我是发现的，但是我选择了无视！所有的这些都是因为自己起心动念不对引起的，没有别的理由，自己满脑袋都是贪瞋痴，拿什么来度化众生？

现在的状态是对方没有再继续联系我，事情僵在这里，我表明了我已经知道这一切是骗局的想法，但是没有逼迫他。终究觉得自己不忍心，他也是很可怜，因为他在劝说我的时候，是以佛法的名义让我动了贪执钱财的心，如果一旦这笔钱真的是被坑了，我有我的业障，他自己更是大罪！为了这点钱，他一下子背上这么大的业障，真的也是好可怜。在我知道真相之后，我虽然很难过，但还是回复了他信息，只要他想明白，我依然愿意帮助他，不再以金钱的方式。不管怎样的缘分，命里出现的都是该出现的。

（注：我这里的愿意帮助他指的是，不再是我去度他，如果他有一天联系我，想通了或是怎样，我终也不能分别看待，但是我会请示其他师兄，推荐男性师兄去接管他的入门或是对佛法的结缘。修行路上，从来都是自修自得，小船修牢方能载有缘人！）

之后的这几天里，我在佛前深深忏悔自己的罪孽，不论好的坏的都是自己感召过来的。想到自己平时很执著于自己的色身，自从几年前人生里遭遇了大的逆缘后自己就

执著于自拍，而且随着拍摄水平的提高和各种软件的进步，拍出来的照片总会越来越好看，自己便会窃窃自喜。殊不知，最是人间留不住，再年轻、再好看又怎样呢？时间一点点过去，有时间捋伤各种美颜还不如多看点书、多学习、多念经文、多帮助别人，那样的话，原先不美的也会变美，原先美得就会更美。老去的是容颜，越来越动人的是灵魂。想明白了这些，我删了手机里所有的相册，只留下了少许风景图和诸位佛菩萨的宝像。如果有同修手机里也存储了菩萨像，手机放置时就要多加注意，不要放在气场不好的地方了，否则不恭敬的。少自拍些，拍得再好看也不能留住时间，空惹一身的执著。

还有，就是当我在反省自己是怎么会能让异性有机可趁的时候，自己没有严守身口意是一个很重要的因素。还有一个问题就是我自己内心对先生的不够慈悲。因为我和他之间冤结深，曾经感情特别深，但是孽障爆发时发生很多无法想象的事，无论是自己还是先生，内心里都受到了来自对方深深的伤害。自我学佛后，我开始慢慢放下瞋恨，学会去接纳已经发生的事，学着去原谅。

但其实这些孽障真的是躲在八识田里没那么容易忏悔出来的，如果不用真心实意去忏悔，一旦机缘成熟，这些孽障会反过来再次伤害自己。这件事让我看到了我并没有自己想象得那么慈悲，我的心里还残存因这一世里先生的行为而带来的委屈和不满。因为能记得的只有这一世，其实能伤害到我的都是我曾经伤害过的，所以没必要觉得委屈。帮我们看到过去的自己的人，其实都是恩人啊！那些没能毁灭你的，最终都会成就你！所以在遇到外缘时，原

先心里的那些想法就像雨后春笋般冒出来，这样的“力量”终究也是促成我犯下错误的一个很大原因。

想起师父那句话“吾之大患，为吾有身啊”，想要得到证悟，既需要借假修真，又不能执著于这副虚幻的肉身。红尘修行，不是你我想象得那么简单。好好去悟师父讲的“空性”吧，即便万丈红尘，亦要纤尘不染！

我非常感恩群里的一位师兄给了我很大的帮助，耐心地听完我最初胡乱无章的表述，用冷静的气场和强大的正能量及时拉住了我，鼓励我稳住自己，让我能够及时深刻地反省到自己的内心，帮助我做了当下最为妥当的安排，护持了法门也救度了我。感恩！在这里我也真诚提醒佛友在修行修心的路上一定要紧跟师父步伐，谨言慎行！如有说得不得当的地方请诸位佛菩萨和龙天护法原谅，感恩合十！

附录 1 佛教名词浅释

三世：指过去、现在、未来，统指一切时间。

三施：财布施、法布施、无畏布施。

三慧：闻慧、思慧、修慧。（为证入解脱境界所必须具备的三种宗教智慧。分别是由听闻、思惟、修禅定所形成的。）

六度：布施波罗蜜、持戒波罗蜜、忍辱波罗蜜、精进波罗蜜、禅定波罗蜜、般若波罗蜜。（就是六个从烦恼此岸到觉悟彼岸的方法。）

十二因缘：1) 无明；2) 行；3) 识；4) 名色；5) 六入；6) 触；7) 受；8) 爱；9) 取；10) 有；11) 生；12) 老死。

（也称十二缘起支，佛教重要基础理论之一，是释迦牟尼佛陀自修自证得到的真理，其指从“无明”到“老死”这一过程的十二个环节。）

四圣谛：苦、集、灭、道。

（释迦牟尼佛体悟的苦、集、灭、道四条人生真理，四谛告诉人们人生的本质是苦，以及之所以苦的原因、消除苦的方法和达到涅槃的最终目的。）

三毒：贪、瞋、痴。

（指一切痛苦的根源——贪为饿鬼之源，瞋为地狱之源，痴为畜生之源。）

五毒心（五毒）：贪、瞋、痴、慢、疑。

（这五种心会使我们造作恶业，就像毒药会妨碍我们修行，故称为五毒。）

八苦：生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五取蕴苦。（佛教称人生八苦。）

三皈依：也作皈依三宝。一皈依佛，二皈依法，三皈依僧。

（也可说为皈依：觉、正、净。一皈依觉，觉而不迷；二皈依正，正而不邪；三皈依净，净而不染。）

三宝：在佛教中，称“佛、法、僧”为三宝。

信、愿、行：净土法门之宗要。

四大：佛教所讲的四大皆空是指“地、水、火、风”的四大物质因素。

六道：天道、阿修罗道、人道、畜生道、饿鬼道、地狱道。

三善道：佛教认为六道中，天道、阿修罗道、人道为三善道。

三恶道：佛教认为六道中，地狱道、饿鬼道、畜生道为三恶道。

五行：金、木、水、火、土。

（是中国自古以来道学的一种系统观，五行的意义包涵借着阴阳演变过程的五种基本动态。）

三学：戒、定、慧。

（学佛者必须修持的三种基本学业。）

四圣道：即声闻道、缘觉道、菩萨道、佛道。

十法界：地狱法界、饿鬼法界、畜生法界、阿修罗法界、人法界、天法界、声闻法界、缘觉法界、菩萨法界和佛法

界。（佛教术语，将佛和众生分为十大法界。分别是前六项称为六凡，后四项称为四圣，合称为六凡四圣。）

五欲：佛教中指财、色、名、食、睡等五种欲望。

六尘：佛教中指色、声、香、味、触、法等六种境界。

六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。

（指六种感觉器官或认识能力。眼是视根，耳是听根，鼻是嗅根，舌是味根，身是触根，意是念虑之根。）

六触：指眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意触等六种作用。

六识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。

（其与六根、六尘，合称为十八界。）

五蕴：色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴五种。

十善业：一、不杀生；二、不偷盗；三、不邪淫；四、不恶口；五、不两舌；六、不妄语；七、不绮语；八、不贪；九、不瞋；十、不痴。或称十善业道。

三法印：诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。

四无量心：慈无量心、悲无量心、喜无量心、舍无量心。

（佛教四种广大的利他心。即为令无量众生离苦得乐，而起的四种心，又称四无量、四等心、四等、四梵住、四梵行、无量心解脱。）

佛学四德：常、乐、我、净。（指大涅槃的果德，又称涅槃四德。）

四弘誓愿：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量

誓愿学，佛道无上誓愿成。

四念住：又称四念处。一、身念处，观身不净；二、受念处，观受是苦；三、心念处，观心无常；四、法念处，观法无我。

（指四个安顿心念的处所，又称为四念处观。）

五种观想法：一、不净观；二、慈悲观；三、因缘观；四、界分别观；五、数息观。

西方三圣：又称阿弥陀三尊。中间是阿弥陀佛，左边观世音菩萨，右边大势至菩萨。

（此处的左和右是按照阿弥陀佛的左手边和右手边。）

佛教中四大菩萨：文殊菩萨、观世音菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨。

三世诸佛：即过去、现在、未来等三世的一切诸佛。又作一切诸佛、十方佛、三世佛。一般以燃灯佛代表过去诸佛，释迦牟尼佛代表现在诸佛，弥勒尊佛代表未来诸佛。

六通：佛教名词，指天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通。

三界：欲界、色界、无色界。

五浊：劫浊、众生浊、命浊、烦恼浊、见浊。

三业：身业、口业、意业。（①身之孽业，杀、盗、淫；②口之孽业，两舌、恶口、妄言、绮语；③意之孽业，贪、瞋、痴。）

如来十号：佛有十种名号，即应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。

正法、像法、末法：佛虽然已不在这世间了，但是佛的法运还没有结束。释迦牟尼佛的法运是一万二千年，从佛入灭算起，佛灭度第一个一千年是“正法”；第二个一千年是“像法”；第三个一千年以后，共有一万年的时间叫“末法”。现在是属于末法时期的第一个一千年，往后还有九千年。

五力：信力、进力、念力、定力、慧力。

带业往生：修行改变之后，带业往生讲的是这个人曾经造过业障，或者犯过罪。现在修行忏悔罪业，还有留下的业障痕迹，是一些很轻的业，而不是带着重业往生。

带业往生带的是你过去的已经抹去的旧业的痕迹，不是带新业，如果带新业能够到天上、到西方极乐世界去的话，那就是乱因果。

四种觉：始觉、相似觉、随分觉、究竟觉。

无我：无我，就是没有我自己。无我有两种：人无我、法无我。

念佛的四种方法：持名、观像、观想、实相。

(1) **持名：**念佛的时候先要持名，在念经之前，一定要先讲请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我如何如何。

(2) **观像：**看着观世音菩萨的像念经，心里会纯洁。

(3) **观想：**脑子里观想观世音菩萨，但是观想很难，刚开始学佛念经的人，稍不留神很容易走火入魔。

(4) **实相：**实实在在看到的東西，也就是实实在在的，我不想任何东西，看到什么就是什么，什么都不往脑子里想。实相的意思就是自然的，不往心里去的東西，不要用心去

执著地想，我要看到观世音菩萨。

十大行愿：①礼敬诸佛；②称赞如来；③广修供养；④忏悔业障；⑤随喜功德；⑥法物常转；⑦请佛住世；⑧常随佛学；⑨恒顺众生；⑩普皆回向。

执著：我执、他执、法执。

三身：法身、化身、报身。

后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址” <http://masterlublog.org>；<http://lujunhong2or.com>，查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录

后 序

音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17: 00 - 18: 00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12: 30 - 14: 00

每星期日 12: 00 - 14: 00

3. 直话直说：

每星期五 12: 00 - 12: 30

4. 白话佛法：

每星期四 17: 00 - 17: 15

卢台长节目直播热线电话： 0061296988866

东方台秘书处咨询电话： 0061292832758

2011 年 12 月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY
ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008
Australia

后记 (结善缘)

(二) 澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构 (筹建观音村专用账号)
开户银行 (中文) (FULL NAME OF BANK IN CHINESE): 圣乔治银行
开户银行 (英文) (FULL NAME OF BANK IN ENGLISH):
ST GEORGE BANK
账户名 (ACCOUNT NAME): AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION
银行地区号 (BSB NUMBER): 112 879
账号 (ACCOUNT NUMBER): 432 919 934
SWIFT 号码 (SWIFT CODE): SGBLAU2S
银行地址 (ADDRESS OF BANK):
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA
账户持有者地址 (ADDRESS OF RECIPIENT):
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008
Australia

(三) 东方台慈善机构账户
(账户名) Account Name : AUSTRALIA ORIENTAL RADIO
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION LIMITED
银行名: 汇丰银行 (香港)
银行英文名: HSBC HONG KONG
(账号) Account No.: 817-632144-838
(香港汇丰银行联络号) Swift Code: HSBCHKHCHK
香港汇丰银行地址: NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG
KONG
收款地址: 54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008
Australia

(以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户)

后 记

澳洲东方华语电台是澳大利亚悉尼第一家以大陆背景新移民创办的普通话为主的 24 小时华语电台，电台于 2009 年荣获全球华语最高广播奖--特别飞跃电台奖。澳洲东方华语电台在澳大利亚主流社会及华人界享有盛誉，并为澳洲政府和中国共产党所重视，澳洲总理吉拉德、中国驻悉尼总领事馆段洁龙总领事等均曾到访视察电台工作。

澳洲东方华语电台旨在建立一个中澳经济、贸易、文化、艺术、政治、外交和教育的友好交流平台，推动中澳关系的全面发展，发挥传媒应有的桥梁作用，及时报道最新信息，不遗余力地向华人听众推出"喜闻乐听"的高质量节目，传播中华优秀传统文化，成为华人听众的知心朋友。澳洲东方华语电台在全球拥有 1000 万听众。

卢军宏台长是悉尼的著名侨领，从事和担任各华侨社团会长及主席并任澳洲华语台台长已经有 20 年之久，在华人听众中享有很高的威信。

卢军宏台长现任 2OR 澳洲东方华语电台台长，主持在全球华人圈异常火爆的看图腾直播节目《玄艺综述》。卢台长自幼钻研玄学，后又有缘得蒙诸多名师指点，并曾伴随西藏政协副主席珠康活佛及其他六位活佛在澳洲宣传藏传佛教及在全澳讲课，由卢台长全程陪同。卢台长在原有的看图腾特异功能的基础上，又得到了活佛的灌顶加特点化、传授佛学真谛，拥有了更加精准的看图腾功能，并以此来

帮助广大佛友和听众解决生活中的困难及引导大家学习正信佛教，用玄艺特殊的方法来弘扬佛法，并让佛友们学习赵朴初先生的佛教念诵集。

卢军宏台长热爱祖国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献。澳洲东方华语电台有着几百万听众，除了正常的侨胞听众外，还拥有一千万信佛教的听众。为了能引导帮助他们解决生活中的困难，卢台长曾被邀请在澳洲各地、美国、英国、德国、法国、丹麦、中国香港、马来西亚等地演讲，发扬正信佛法，弘扬中华文化，学习佛教精髓，研究图腾世界，培养儒学精神，受到世界媒体的关注，并引起巨大轰动；让澳大利亚及全世界跟着台长学佛的众生也能学习佛学知识，弘扬中华文化；让众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

由澳洲华侨和世界信佛同修赞助 澳洲东方华语电台文化中心

免费结缘 法物流通 欢迎翻印